

# **HIGASHIYAMATO**

# 東やまと市報

東大和市ホームページアドレス http://www.city.higashiyamato.lg.jp/

今号の主な記事
秋の火災予防運動2面
福祉祭3面
高齢者福祉サービス4面
2つの給付金申請は12月5日まで …5面
子ども高齢者障害者への虐待防止 …6面
外国人おもてなし
語学ボランティア育成講座7面

住民基本台帳 内外国人 前月比 (外国人住民数を含む) 住民数 前月比 男 42,427人 ( 411人) 14人減 女 43,493人 ( 672人) 3人増計 85,920人 (1,083人) 11人減世帯 38,235世帯 9月の出生者数(外国人住民数を含む)男21人 女24人

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課(〒 207-8585)東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

# でみ分別アプリ

# -11月から配信開始-

ごみ排出カレンダー

お住まいの地域を設定すれば、1週間・1か月分の排出日がすぐにわかる!

おすすめ

おすすめ

ごみ分別辞典

ワード検索機能で、ごみの分別 や出し方を確認できる!

おすすめ

排出するごみをお知らせ

プッシュ通知で、前日と当日に お知らせします!

◎他にも、台風や積雪など荒天時の収集をいち早くお知らせするなど、便利な機能を盛り込んだアプリです。

## 【ダウンロード】

方法 1 右記「二次元バーコード」で読み取り、ダウンロード してください。

方法2 「AppStore」または「GooglePlay」からダウンロードしてください(「東大和市ごみ分別アプリ」と検索)。

※ダウンロードは無料ですが、通信費用は利用者負担となります。 ※高齢者向け機種等、一部利用できない機種があります。 市では、11月1日似から、スマートフォンを利用して、ごみについての様々な情報をお届けする、「東大和市ごみ分別アプリ」を配信します。ぜひご利用ください。

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。



※芋窪・蔵敷・上北台・立野 地区の例です。

## iOS端末



## Android**端末**



コース・種目・参加資格・距離・スタート時間

	コース	種目	参加資格	距離	スタート時間	ナ
	コ多摩ル	一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ 等の単位で編成されたチーム	4区間	午前9時	ム
	一  スト	高校の部	各学校、スポーツクラブ等の単位で編 成されたチーム	28.968km	30分	は 4 1
		一般の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツ クラブ等の単位で編成されたチーム			人で編成。
		一般女子の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツク ラブ等の単位で編成された女子チーム			成
公園周回	コ公	壮年の部	4人の競技者年齢合計が180歳以上で編成されたチーム (男女混合可。大会当日の満年齢)	4区間	午前9時 40分	線 1 5
	周	中学男子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編 成された男子チーム	9.628km		5 5 3
	中学女子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編 成された女子チーム			まで。	
	小学男子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編 成された男子チーム		午前11時		
		小学女子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編		30分	

20 ●郵便振込: 11月1日(公 表 ●インターネット: 11月1日(公 を 一年込状況により期間内で 特 も締め切る場合があります。 大会要項及び専用の郵便 大会要項及び専用の郵便 大会要項及び専用の郵便 大会要項及び専用の郵便 大会要項及び専用の郵便 大会要項及び専用の郵便

多摩湖駅伝大会駅伝大会

専用の郵便払込用紙に必要

えて払込みをしてください。事項を記入し、参加費を添

**参加費(チーム単位)**●一般・高校・一般女子・中学男子・女子の部:二、●小学男子・女子の部:二、●小学男子・女子の部:二、○○円申込方法多摩湖駅伝大会のホームページ(http://会のホーム/会のホームページ(http://会のホーム/会のホー

区画の概要

15 街区

6 画 売却者決定方法

ために住宅を建築される方

日、祝日は除 時(土・日曜 日途午前8時

奈良橋6丁目交差点

<案内図>

保留地公売場所

います。

対象

満6か月~小学6

円です。市外の方は登録料・

日目以降は1日一、〇〇〇

保育料が異なります。

制度です。市では、市内医

保護者に代わって保育する 園、通学できない場合に、

療機関に委託して実施して

自ら居住する

購入希望者を募集します。 事業施行地区内の保留地の

月 布 申 日 **受付書** 「火~ F 11 11 配

区域内です。

東大和高校 文

中央通り

中央4丁目

交差点

子さんが病気のため、

保育

幼稚園、小学校等に通

ク2階)

病児・病後児保育は、

お

病児・病後児保育

保育施設

すこやか病児

立野一丁目土地区画整理

保留地を

売却します

率20%)に跨っています。域(建ぺい率60%、容積

処分価額 二、二三六万円

線

1281まで

問合せ

区画整理課・内

お迎えサービス

病児・病後児保育

立野一丁目

が第二種中高層住居専用地

日火午前10時、市役所会議 抽選日時・場所 11月22

積率10%) ですが、用地域 (建ぺい率50

容

の上、

、お申込みください。

お子さんが病気のときも、

•

用 途 面積

第 120 一 •

一種低層住居専

現地をご確

至 所沢

新青梅街道

上北台駅

もノレールー

日の午前8時~午後6時

祝日、年末年始等は除く。

している保育所等でお子さ

0415**\**°

424まで。

内線

☆こ保 042 や育

ご理解ご協力をお願

|理解ご協力をお願いしまご迷惑をお掛けしますが、

めシ

お迎えサービスは、 お迎えサービス

保育日・時間

月~金曜

# 起こさないように 注意しましょう

秋の火災予防運動

東京消防庁防火標語)をス ローガンに、秋の火災予防 で、「火の始末 油断しない 動を実施します。この運 11月9日水から15日火ま 最後まで」(平成28年度

火災予防意識の高揚 活動を実施します。 としています。

00

ら10時まで市内全域で警戒災予防運動中の午後8時か 東大和市消防団では、

産の損失を防ぐことを目的 を図り、火災の発生、 による死傷者の発生及び財

市本町1

第 1 部

後1時30分か

蔵村山市民会館) 武蔵村山場所 さくらホール (武 防火のつどい さくらホール (武 11月9日水

● 第 2 部 ョー (出演者は、盲目のシ ら):防災トーク&ライブシ かずゆきさん) ンガー ソングライター 板橋

(午後2時30分か

場合があります)。 ●以上のお問合せは、 入場無料ですので、皆さ

減らす工夫・方法を紹介します

ら): 火災予防業務協力者等

席の場合は、入場できない んぜひお越しください (満 565 北多 0

P

ごみを

減らそう!

摩西部消防署で42

# 火災による被害を防*ぐ*ために

## 放火

平成27年中に、北多摩西部消防署管内で発生した火災のうち、放火 放火の疑いが27件で最も多く、主な出火原因の約46%超を占めてい

● 家の周りは整理整頓し、燃えやすい物を置かない

w.tfd.metro.tokyo.jp 🧮

- 車庫や物置などは、施錠する
- ごみは収集日の朝、決められた場所に出す

## こんろ

- こんろから離れる際は、必ず火を消す
- こんろの周りに、燃えやすいものを置かない
- 換気扇や壁、魚グリルなどは定期的に掃除する
- 調理をする際は、防炎品のエプロンやアームカバー等を使用する
- Si センサーこんろを使用する

## たばこ

- 布団やベッドの上での喫煙は、絶対にしない
- 飲酒 喫煙 うたた寝に注意する
- 吸殻は、水で完全に消火してから捨てる
- 吸殻は灰皿等に溜めず、定期的に捨てる
- シーツや布団カバー、枕カバーは防炎品を使う

火災の煙などを感知して、火災の早期発見に大変有効

な食材が出ないよう心がけ をこまめにチェックし無駄

てください。

ります。

月以上期間のあるもの 限が明記されていて、

11月5日出・6日田の東**フードドライブへの参加** 

対象外です。

生鮮食品、

瓶詰め食

は

とも大切です。

冷蔵庫の中

た、食材を長持ちさせるこ

品、調味料などで、未

インスタント・レトル

のものです。また、賞

に 1 味開ト限が期封食

人し、調理しましょう。 ま

食材は、使い切る量を購

缶

詩 今回、

パスタなどの乾

回収を行うの

生ごみの発生抑制

- 住宅用消火器 小型で持ち運びやすいのが特徴
- 防炎品

# 火災の早期発見

● 住宅用火災警報器

フードドライブとは、

9時~午後3時30分

場所 市役所車庫棟

持ち運びに使用する お持ち帰りください

い袋前等

ごみ

時~午後4時、

6日日

**日時** 11月5日出午

着衣着火の被害が軽減 取組みです。 ち寄り、必要な方に届ける 庭で余っている食べ物を持 す。ぜひご参加ください。 やまと産業まつりにおいて フードドライブを実施しま

# 保育ができます

連続して利用する場合、2 円。同一の疾病で2日以上 ・病後児保育室 (中央4 **定員** 6人 保育料 1日二、 6広沢こどもクリニッ 利用する場合と異なります。 通常の病児・病後児保育を 利用要件 対象年齢、

園在籍児童で満6か月~小 的保育、認証保育所、幼稚 ども園、小規模保育、家庭 学校就学前の児童 に所在する保育所、認定こ ●発熱等で入院加療を必要 ●市内に住所があり、市内

としない。 利用方法 保育所等から 課・内線1753、す ●以上のお問合せは、 ジをご覧ください。 詳しくは、市のホー 保育するものです。 き、病児・病後児保育室で って保育所等にお迎えに行 室の保育士が保護者に代わ な時に、病児・病後児保育 者が迎えに行くことが困 んが体調不良になり、保護

利用方法等が は徴収しません。また、保利用に伴う交通費等の実費用があります。用できない場合があります。用できない場合があります。 録(無料)が必要です。 室において、事前の利 電話でお申し込みくださ 児童の体調不良による 病児・病後児保育室に 原則、病児・病後児児 用保い直後迎登育に接にえ

育料は別途徴収します。 また、11月19日 臨時閉庁します。 ステム入替作業を行うたまた、11月19日出は、 11月19日出

今月の不燃ごみは、15日~18日の間で収集します

ご確認ください

# 祝日のごみ収集

前 10

11月3日(木) 23日(水)

ごみ収集は、 ごみ排出カレンダーの とおり行っています

# 粗大ごみ・し尿等、 年内処理のお由込みはお早めに

	T1 1/2/2000 17/200 10/00 T 90 12						
		申込期限	申込先				
	粗大ごみ	12月16日(金)	粗大ごみ受付センター				
	くみ取り式便所の し尿のくみ取り	12月9日(金)	ごみ対策課(市役所3階) <b>2</b> 042-563-2111				
	浄化槽のくみ取り	12月2日(金)	内線1241				

各地域で収集曜日が異なりますので、ごみ排出カレンダーでご確認ください /問合せ ごみ対策課・内線1241まで

りのため、来庁者駐車場は務を行いますが、産業まつ1月5日出は土曜窓口業 11月 5日(土) 19日(土) 土曜開庁について

対策課・内線1241まで。●以上のお問合せは、ごみ

12月28日水

応募方法

出展要項を確

第6回うまかんべぇ~祭

メコンテストに

出展しません

か

# 東大和市福祉祭



東大和市社会福祉協議会 関等をご利用ください。 場できます。台数に限りが 作品展示、福引き、 由な方を除いて公共交通機 ありますので、お体の不自 駐車場は午前9時から入 バザー、模擬店、

協議会にご連絡ください。 11月11日金までに社会福祉 日用品等)がありましたら、 いただける物品 (未使用の トラクション等 福祉祭バザー に提供して バザー用品のご提供を 市内各自治会・マ 舞台ア

日号」をご覧ください。 詳細は「社協だより11月 社会福祉協議会 00124

店等の収益金は、当市の地 を開催します。バザー・模擬 に 第39回東大和市福祉祭」 活できるように~ をテーマ すべての市民が安心して生

> 会、㈱ニシカワ、 東大和武蔵村山社会福祉士 市各支部、東大和市商工会、 合東大和支店及び同東大和 会、東大和地区交通安全協 東京みどり農業協同組 市民の皆

は午前9時45分から) 時~午後2時30分 (開会式

11月13日日午前10

市役所中庭ほか

お願いします。車椅子の方 降は、市役所会議棟付近で は介助ボランティアがご案 提供の協力団体) 障害者・高齢者車両の乗 収益金の寄付や労力 49団体 (うち21団

を舞台に、スキーや雪遊び

数の雪国である長野県栄村

00円)

ルする場合はプラス二、 円 ( スキーウェアをレンタ

0

性別

住所

電話番号

学校名、学年

日消印有効)までに、往復申込み 11月10日末(当

応募者郵便番号

自然が豊富で全国でも有

では「だいじょうぶ

声か

でつなぐ 大和の和」~

思い出づくりをしませんか。

日程 平成29年1月7日

ナマイツ内「子ども雪国体

験事業」事務局☎3

3

経験を通じ、この冬一番の

の申込みです。

問合せ

㈱オフィスダイ

<del>T</del> 113-0033

子ども雪国体験事業事務局(㈱オフィスダイナマイツ内

時30分から。

11月26日出午前

小雨決行。荒天の場

文京区本郷3の28の10

柏屋ビル2階

返信

施します。

家の畑で里芋掘り体験 ていただくために、市

を

東大和の野菜に触れ

合っ

さ

19

在勤で2人以上のグル

市内在住・在

(小学生未満は保護

者

はがき1枚につき、お一人 記入し郵送してください。 はがきに下の見本のとおり

きなどのボランティア活動

し、お年寄りのお宅の雪か など雪国ならではの経験を

をします。

雪国ならではの

生~9日(祝日)(2泊3日

さん 市民生委員・児童委員協議

長野で2泊3日



住の小学4年生~6年生 市・武蔵村山市・瑞穂町在

東大和市・昭

火から。午前10時~午 68 0019(11月

0019 (11月1日



の場合は、

抽選) 万四、

000

参加者氏名(ふりがな)

保護者氏名(ふりがな

保護者携帯電話番号

保護者メールアドレス

定員 80人(応募者多数 保護者の参加は不可。

子ども雪国体験

プレミアムうまべぇ

ピンバッチ

を募集します。 このコンテ コンテストに出展する団体 まかんべぇ~祭』のグルメ ホームページで取得できま 産業振興課窓口または市の 出展要項と応募用紙は、

出・23日日両日とも午前10 す。ぜひ、ご参加ください。 ストは、東大和らしい創作 **日時** 平成29年4月22日 ンプリを決定するもので ルメの中から、年度のグ うれん草」 品「小松菜/キャベツ/ほ が食べてもらいたい野菜3 うどん/狭山茶」、地元農家 会推奨品「ひがしやまと茶 募集団体数 東大和市商工 20団体程度

イベント概要

1種類以上の使用必須

時~午後3時

出展団体の募集について

月22日火~

都立東大和南公園

とした説明会を11月22日火 午後6時から市役所会議棟 問合せ 出展を希望する方を対象 産業振興課・内 申込不要で います。

認のうえ、必要書類を産業

線1074まで。

スイーツガイドブックで べぇと -ツさんぽ

あふれる商品情報をまとめ が完成しました。 た、スイーツガイドブック」 加している全17店舗の魅力 参加店舗、市内各公共施 ツウォーキング」に参 第5回ひがしやまとス

役所1階) などで配布して 設、観光情報コーナー(市

ー」の台紙になっています。 店舗をめぐってスタンプを る「Sweetsスタンプラリ は店舗の紹介に加えて、各 (め、豪華商品をゲットす また、このガイドブック

舗のスタンプを集めると、 まべぇとスイー ツさんぽを い上げ金額30円以上でスタ 楽しみませんか? ンプを押してもらい、 Sweetsスタンプラリー ガイドブックを片手にう 各店舗で、お買

品は各店舗で引き換えるこ チ」をゲットできます。 景 とができます (先着10人)。 スタンプラリー 限定!「プ レミアムうまべぇピンバッ **開催期間** 10月23日日~ さんとご長女の山田ルイさ んをお迎えして、 児童文学作家の神沢利子 11月20日日午後2 お話を伺

時 4 方優先 定 場員 所 市内在住・在勤・在学の 50人(申込順)中央図書館

実施日·時間

12日(土)·26日(土) 午後3時30分~4時

11日(金)·25日(金) 午前10時30分~11時 10日(木)·24日(木) 午後3時30分~4時

10日(木) · 24日(木)

午前10時30分~11時

9日(水)

9 日(水)⋅30日(水)

2 日(水)⋅16日(水)

午前10時~

午後5時

図書館からのお知らせ(11月)

おはなし会

対象(【】は内容)

4歳~小学1年生 (保護者入場可)

小学2年生以上

3歳以下及び保護者 【わらべうたと絵本】

4歳以上

【わらべうたと絵本】

移動図書館「みずうみ号」巡回日程 巡回時間 午後2時30分~3時15分

午後3時30分~4時15分 ※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問

開館時間・休館日

【休館日】毎週火曜日 (清原図書館は毎週月曜日も休館)

木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間 中央図書館・桜が丘図書館:11月 1·3·8·15·17·22·23·29日

水 木

午前10時~午後7時

11月1.3.7.8.14.15.17.21~23.28.29日

午前10時~午後5時

当日直接会場にお越し

-成29年2月28日火

産業振興課・内

けます (開館時間内のみ)。 日水まで中央図書館のカウ ンター または電話で受け付 申込み 11月2日水~ 2454 中央図

場所

中央図書館

**2**042-564

-2454

桜が丘図書館

**2**042-567 -2231

清原図書館

**2**042-564

-2944

上北台団地東側

中央図書館

桜が丘図書館

清原図書館 休館日

午前10日

午後5時 休館日 神沢利子講演会 私が書いてきた

"作品"たち ~書くことは 生きることでした~

どもと大人の遊び体験塾」 の開催を予定しています。 ション協会との共催で「子 市内で子どもの

子どもと大人の

日田に東大和市レクリエー 平成29年3月12 遊び体験塾

の遊びを教えるイベント紙ヒコー キなど子ども同 この事業の実施に向:

団体や個人を募集しま これらの遊びを教えら れけ る 7

2

まで。

青少年課

道等の伝統文化、紙芝居 玉等の伝承遊び、茶道や 呼びかけて、お手玉やど ている団体や個人に参 健全育成を目指して活 上がし で士や華 す。 お は盛

募集期限 日水午後7時 第1回実行委員会 願 多くのは 画 ます。 席 没所会議! 月9日 から 棟 11(水) 月

は た団

員会に出る の皆さんの参加を 増営を行う実行委 に団体や個人の方 で

至郷土博物館 青梅街道 ↓ 集合場所 □青梅 O 田道

同プ 実 農 9 線1072まで。

火は除く)へ。 29日水~平成29年1月3日

土·日曜日、祝日、12月

里芋掘り体験

持ち物 ま 1 25組(申 奈良橋 す。 組 200 円

込 順 672

日(月)に、 興課窓口にてお申込 申込み 問合せ 電話または産業 産業振 スコップ、 月フ日月~ 興 みくだ 課 ビニ

振 21

線 東やまと産業まつり/11月5日(土)・6日(日)/東大和市役所/中央公民館で同日開催の「オータムフェスティバル」のステージにも出演予定だよ/問合せ 産業振興課・内線1074まで うまべぇ出没情報



名称	所在地·電話番号	担当地域
高齢者ほっと支援 センターいもくぼ	芋窪3-1611-1 <b>☎</b> 042-563-8777	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、 高木、狭山、上北台1·2丁目
高齢者ほっと支援 センターきよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	清水、仲原、向原、清原、新堀
高齢者ほっと支援 センターなんがい	南街2-49-3 在宅サポートセンター内 ☎042-566-8133	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、 南街

合わせください。 表のとおり ンターの所在地等 の問合せ先までお問い を希望する方は、下表 高齢者ほっと支援セ 高齢者福祉サービス

# 平成28年度 福祉サ

対象 年齢等	事業名	対象者	サービス内容	費用	問合せ	
60歳以上	さわやか サービス	掃除・買い物等でお困りの方	日常生活上の家事援助を行います。	1時間 970円 (時間帯によっては 1,180円)	社会福祉協議会 <b>吞</b> 042-567-0013	
おお	緊急通報 システム	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	緊急連絡用の無線発報器と生活リズムセンサー (一定 時間、扉等の開閉がない場合に通報)を貸与します。		高齢者見守りぼっくす (連絡先は下記一覧参照)	
おおむね65歳以上	火災安全 システム	在宅で重度の要介護の方、心身機能の低下に伴い 防火等の配慮が必要な高齢者のみの世帯	住宅用防火機器(火災警報器、自動消火装置、ガス安全システム、電磁調理器、家庭内で火災が発生した時に東京消防庁へ自動通報できる機器等)を給付または貸与します。	有	高齢者ほっと支援センター または高齢介護課・内線 1176	
以上	見守り・声かけ活動	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	地域のボランティアが見守りや声かけを行います。	無	社会福祉協議会 <b>公</b> 042-564-0012	
	安心見守り・ 食事サービス	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居で買い物や炊事が困難な方(家族と同居の方も含む)	昼食を毎日(希望の曜日を選択可。年末年始は除く) 業者がお届けするとともに、安否確認を行います。	1食500円		
	生活支援 ショートステイ	要介護認定を申請した結果、非該当となった方で同居家族が日常生活上の援助をできない場合	市内の特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用できる期間は原則7日間まで。	1日2,200円。 ※生活保護受給者・ 市民税非課税世帯の 方は負担軽減が有		
	生きがい デイサービス	要介護認定を申請した結果、非該当となった方	施設の送迎車でサービスセンターに通所し、介護予防の ためのサービスを受け、心身機能の維持向上を図ります。	1日1,200円。		
	自立支援日常生活 用具の給付	要介護認定を申請した結果、非該当となった方の うち生活機能の低下した方	腰掛便座・入浴補助用具・スロープ・歩行支援用具を 給付します。※事前申請が必要です。	. 1割負扣		
65	住宅改修の給付	要介護認定を申請した結果、非該当となった方の うち生活機能の低下した方	転倒予防・動作の容易性の確保等のため、住宅改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。	※一定額以上の所得がある方は2割	高齢者ほっと支援センター または高齢介護課・内線 1176	
65 歳以上		要介護・要支援認定を受けた方	転倒予防・動作の容易性確保、介護者の負担軽減等のため 設備改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。	負担		
	認知症高齢者等居場 所お知らせサービス	外出して時々自宅に戻れないなどの行動がある 在宅の認知症高齢者等を介護している方	居場所探索専用端末機器を貸与します。電話等で高齢 者等の居場所をお知らせします。	有		
	寝具の乾燥・ 水洗い	在宅の要介護状態等で寝具を衛生的に管理する ことが困難な状況にある方	寝具乾燥等を行います。(乾燥/月1回・水洗い/年2回。 ただし、水洗いを実施する月は、乾燥は実施しません。)			
	おむつの貸与・ 支給	在宅でねたきりの方等	1日につき布おむつ10枚以内を貸与、または1か月に つき紙おむつ45枚以内を支給します。	無		
	理・美容券の支給	在宅でねたきりの方	年4枚の理・美容券を支給します。(申請時期により1~3枚になります)			
	老人性白内障眼鏡等 購入費助成	老人性白内障のため水晶体摘出手術を行ったが、 身体上の理由で眼内レンズ挿入手術を受けられ ない、手術時65歳以上で所得が一定範囲内の方	特殊眼鏡及びコンタクトレンズの購入費の一部を助成します。限度額は40,000円(特殊眼鏡)または25,000円(コンタクトレンズ)です。	限度額を超えた場合は有	高齢介護課·内線1176	
70 歳	家具転倒防止 器具等取付	70歳以上または70歳以上の方と①身体障害者手帳2級以上、②愛の手帳、③精神障害者手帳の交付を受けた方のいずれかで構成された世帯	災害時の家具等転倒防止のために、転倒防止器具等を取り 付けします。申込期間は、別途市報等でお知らせします。	無	高齢者ほっと支援センター または高齢介護課・内線 1176	
上	シルバーパスの 交付	70歳以上の都民の方	一般社団法人東京バス協会が都内民営バスと都営交通 に乗車できるパスを交付します。	有	東京バス協会 ☎03-5308-6950	
	敬老金の支給	88歳・99歳の方(9月15日現在)	9月15日~30日に民生委員が訪問します(申請不要)。			
慶祝事業	長寿祝金等の 支給	最高齢者及び100歳以上の方	最高齢者の方には4月、100歳以上の方には誕生月または 翌月に訪問し、祝金と花束をお贈りします(申請不要)。	無	高齢介護課・内線1176	
業	金婚祝状の贈呈	結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和41年4月1日〜 42年3月31日に婚姻届出されたご夫婦)	申込みをしたご夫婦に、祝状をお贈りします。 ※平成27年度に申込みをされたご夫婦は対象外です。			

促進するため、 る支え合いや交流を め、地域社会におけ て、理解と認識を深 に対する介護につい 高齢者や障害者等

れています。 地域に暮らす一人と かけとしましょ して、社会の一員と ている方だけでなく、 について考える して、この日を介護 方や介護の仕事 介護を必要と する

どは、上記の高齢者福祉サ 齢介護課 (市役所2階)へ ービスをご覧ください)。 者ほっと支援センターや高 ご相談ください (所在地な ついて知りたい方は、高齢 悩んでいる方、介護保険に 問合せ 高齢介護課・内 高齢者の介護等のことで

## 高齢者見守りぼっくす一覧

	问题行为	71271	見		こ
施設名	所在地·電話番号	開所日時	担当地区	委託法人	စ္
高齢者見守り ぽっくす ならはし	奈良橋4-600 奈良橋 市民センター 2階 老人福祉センター内 ☎042-566-8871	火~土曜日 午前9時	多摩湖、芋窪、 蔵敷、奈良橋、 湖畔、高木、狭山、 上北台1・2丁目	社会福祉法人向会	事業は社会福
高齢者見守り ぽっくす なんがい	南街2-49-3 在宅サポートセンター内 ☎042-590-1330		上北台3丁目、 桜が丘、立野、 中央、南街	社会医療 法人財団 大和会	次の
高齢者見守り ぽっくす しんぼり	新堀3-6-1 新堀地区会館内 ☎042-516-9916	月〜水曜日及 び金・土曜日 午前9時 〜午後5時	清水、仲原、向原、清原、新堀	社会福祉 法人多摩 大和園	とおりです。

※電話番号は直通です。祝日、年末年始はお休みです。

設置しています。 者見守りぼっくすを 市内の3か所に高齢 た相談窓口として、 守り支援を専門とし

次のとおりです。 高齢者を見守る 法人に委託して運営 高齢者宅の戸別誌 相談員が電話相談 士等の資格を持 していて、社会福祉 祉法人及び社会 います。主な業績 トワーク構築等 務をは行 ネ鹃 談や った

るよう、高齢者の見

で安心して生活でき 方が住み慣れた地域

市では、

高齢者見守りぼっくす

理解ご協力をお願いします。 問合せ 高齢介護課・内

線1176まで。

訪問の際は、皆さんのご

「東大和元気ゆうゆう体操」 in 市役所中庭

ご存じですか

とさ

介護の日

申請をしてください

知識を学びながら、ほめあ

消費者啓発員)

活課・内線1712まで。

申込み・問合せ

認知症に関する基礎的な

う危険があるのでしょうか。 どのような消費者被害にあ

きる台病院在宅部門統括副

30人 (申込順) 松波希代子氏 (あ

お申し込みください。

市役所会議棟

東やまと市報

東大和市総合福祉センタ

る場です。

申込不要、出入 お気軽にご参加

なりました。

が毎月第4木曜日に変更に

11月から定期開催の日程

徒

参加費

20円程度(お茶

上 心身等に障害がある

時 30 分

時間

午後1時30分~3

るような体制を整備します。

要介護認定3以

ご利用ください

た。

お早めに申請をお願い 申請がお済みでない方

につき三、〇〇〇円

を除く)

介護に関心のある方

**日程** 11月24日末

後5時(土・日曜日、

祝日

受付時間は午前9時~午

に基づき、

支給額 支給対象者一人 生活保護受給者等

ケアラーズカフェを

る方に申請書を送付しまし

9月初旬に対象と思われ

扶養親族等

10まで。

和市中央3

930)・内線39

割) が課税されている方の

平成28年度市民税 (均等

ールセンター (〒207-855東大

臨時福祉給付金等窓口・コ ●以上の問合せ・申請は、

につき三0、000円

支給対象者一人

2つの給付金

の

及びに該当しない方。

されていない方のうち、次 の市民税 (均等割) が課税 民登録があり、平成28年度 月1日現在で東大和市に住

12月5日(月)までに

東京都消費生活 消費者講座

# 認知症と高齢者を 狙う悪質商法

在学の方

**日時** 12月11日日午前10

総合センター共催

け商法などの消費者被害に げ商法、健康食品の送り付

ついて考えます。

市内在住、

在勤、

認知症状がある高齢者が

時~正午

ぼの」を定期開催していま するミニ講座などを楽しめ 大和ケアラー ズカフェほの その介護者等が集まる「東 換や、認知症・介護に関 カフェは、相談、情報

知症の方、介護が必要な方、 「は~とふる」では、認 自由です。

方、その介護者、認知症や 認知症の方、介護が必要な 対象 市内にお住まいの

ください。

でお越しください。

歩、自転車、ちょこバス等 駐車場が少ないため、

516

3982**\**°

地域活動支援センター 402 問合せ「は~とふる」

代等)

児、定員6人 (申込順) 持ち物 保育 1歳以上の未就学 **申込期限** 12月9日金 筆記用具 の家族を応援する「認知症 認知症について 市では、認知症の人やそ

学びませんか

後期高齢者医療制度をご利用の方

お送りする通知で

平成28年6月の一年間1

対象 平成27年7月·

から

お確かめください

お願いします。

ら、受診内容等のご確

分~午後5時)

祝日を除く、

午前8

ビス

者負担分)等を記載し

認 して 保 療を たい 険 費

2 2

,4424 (土・日曜

部保険課点検係☎3

お手元に届きま

の総額 (自己負担分+! 医療機関等の名称、医療

通知書には、診療年1

医療費を

y.higashiyamato.lg.jp) や 保育·手話通訳申込期限 치(shiminseikatsu@cit 563 5931) またはメ 手話通訳 ファクス (04 東京都健康長寿医療センタ さらに知っていただくため、 成27年度末には三、六六四 サポーター」を養成し、平 金田大太氏に、「認知症の正 人に達しました。 医師 (神経内科医長)の 今回は、認知症について

だきます。

**日時** 11月15日火午後2

とともに、診療日数等の受

用装具等のいずれかの施術 あんま・マッサージ、

治療

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の

行政手続き等の手話通訳を行います。

相談室2(市役所1階食堂向かい)

ファクス 042-563-5928まで。

▶**配置日** 4日金·11日金·18日金·25日金 午前9時~午後5時

障害福祉課·内線1123

防災行政無線自動音声応答サ

する認識を深めていただく

ご自身の健康と医療に対

円を超える月がある方

柔道整復、はり・きゅ

分+保険者負担分)が

医療費の総額 (自己負担

診内容に誤りがないかをご

イマー 型認知症や前頭側頭 な知識、疾患別 (アルツハ テーマに、認知症の基礎的

型認知症等)の特徴や症状

などについて講演していた

経内科医の視点から~」を 線1174まで。 時~4時 申込み 高齢介護課・内 定員 15人 (事前申込制) 中央公民館ホー

東京都後期高齢者医療広域

せん。

保険年金課

内

お送りするものではあ

り方

連合からお送りします。

確認いただくために「医療

者向け給付金 障害・遺族基礎年金受給

れる方で、申請書が届いて します。また、対象と思わ

いない場合は、お問い合わ

せください。

平成28年度臨時福祉給付

支給対象者 平成28年1

者のうち、障害基礎年金や を受給した方を除きます) いる方(高齢者向け給付金 遺族基礎年金等を受給して 臨時福祉給付金の支給対象 支給対象者 平成28年度

成認定)患者 妊産婦・乳病(国・都の難病等医療助

65歳以上の高齢者のみ 難 介護認定1・2で同居者が 要支援、要介護認定1・2

都営住宅の

入居者を募集します

向·多子世帯向)、若年 使用住宅 (若年ファミ

www.to-kousya.or.jp/)

も取得できます。

ミリー向

募集案内・申込書の

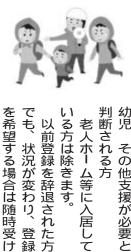
配布

日火までに渋谷郵便局に届

申込みは、郵送で11月15

いたものに限り、

# 災害時の避難に 支援が必要な方を



登録します

都営住宅の入居者を募集し

東京都住宅供給公社では、

日曜日、祝日は除く)と市

民生活課(市役所3階、 11月1日火~11日金に

÷ 市

ます。

民センター (土・日曜日

Ħ

センター 20570

者向(一般募集住宅)、定期

申込区分 家族向、単身

(東京都住宅供給公社) ホ配布期間中は、JKK東京

ムページから (http://

除く)。

4へ(土・日曜日、 は の 3 4 9 8

祝日も含む) で配布します。

高齢者住宅の

報酬等

委託料及び

案内をご覧ください。 ています。詳しくは、

市では、 災害対策基本法

時の安否確認や避難誘導等 署・消防署、社会福祉協議 者名簿の登録を受け付けて の支援活動が速やかにでき 会等) に提供し、災害発生 います。この制度の登録者 目治会等 )、関係機関 ( 警察 避難行動要支援 健センター、福祉推進課、 館、市民センター、市立保 に申請してください。 申請書の配布場所

情報は、地域(民生委員、

障害福祉課 (市役所1階) 高齢介護課 (市役所2階) 市のホームページからも

取得できます。

判断される方 を希望する場合は随時受け でも、状況が変わり、登録 いる方は除きます。 以前登録を辞退された方 老人ホーム等に入居して

福祉推進課 (市役所2階) 請書に必要事項を記入し、 付けています。 登録方法 所定の登録申 公民

線1155まで。 問合せ 福祉推進課・内

入居予定)を募集します。 行う管理人 (平成29年3月 や生活団らん室の管理等を る高齢者の方々の安否確認 東京都施行型都民

居に住みながら、住民であ 高齢者住宅の管理人用住

するための住宅を必要とし 20歳以上 同居親族が 東京都内に居住して )に適合する方

ている

管理人を募集

準内である 現に自ら居住 住宅の申込資格 (次の 世帯の所得が応募資格基 いいるる

線1177まで。 問合せ 高齢介護課

役所2階) 内

期高齢者医療広域連合保険 は除く)に、高齢介護課(市後5時(土・日曜日、祝日 水までの午前8時30分~午 **受付日時・場所** 11月30 0810、1月14日月以降 募集要領の配布及び応募 ☎0570 01
JKK東京募集 または東京都後 受け付け 8 8 9 祝日は 3 家賃 日 防災行政無線で放送した最新の内容を最大3時間後まで電話(☎042-563-2411)で確認することがで きます(チャイム、サイレン、下校時の見守り放送は除く)/問合せ 防災安全課・内線1352まで

● 身体的虐待

• ネグレクト

# 虐待を防止しましょう 子ども・高齢者・障害者 少子・高齢社会により、

しくなってきています。 子育てや高齢者の介護が難

家族間・施設内の差別的な扱い、言葉による侮辱・

脅迫・無視などによって心理的に不安定で日常生活 性的な暴力やいたずらを受けたと見受けられる場合

疲労や孤立などにより、子 どもと高齢者への虐待は依 過度の負担による心身の

います。 界があります。 たるため、家族だけでは限 子育てや介護は長期にわ 人で抱え込まず、社会

クを活用したりすることも 談機関や地域のネットワー サービスを利用したり、相 大切です。 この法律が施行された11

● 経済的虐待

める、戸外に閉め出すなど)が見受けられる場合

虐待の種類

なぐる、たたく、けるなど身体に外傷が生じ、また

は生じる恐れのある暴行が見受けられる場合

に支障をきたす精神状態が見受けられる場合

高齢者や障害者の年金など現金を渡さない、または 取り上げて無断で使用する、不動産を無断で処分す るなど、過度の経済的不安を与えたと見受けられる

育児・介護の日常的な世話の放棄・拒否・怠慢(治 療の受診をさせない、食事を与えない、家に閉じ込

間となっています。 月は、児童虐待防止推進月

に決定しました。

があります。「おやっ」と思 孤立など、ストレスや葛藤

待する家族や養護者などを

増改築や壁の塗り替え等を

市内には、建築物の新築

れています。 敷地の大きさなどが定!

行う場合、工事着手の30日

高齢者、障害者、そして虐

皆さんの連絡が子ども、

その手

いちはやく あなたの

さしのべて

分が親などから虐待を受け

虐待をする背景には、自

必ず連絡してください。 るなど疑いを持った場合は、

連絡していただいた方の

届出が必要な

場合があります

て育ってきた、周囲からの

個人情報は守られます。

平成28年度の標語は、

【疑いを持った場合は必ず

たり虐待に気付いたりす

新築・増改築等する前に

前までに、市へ届出が

となる地区があります。

市役所に

ります。 然として増加する傾向にあ ついても増加が懸念されて また、障害者への虐待に

0)

オレンジリボン

# られています。 オレンジリボン

# メッセー ジが込め は、子どもの虐待 を防止するという オレンジリボン 虐待に関する連絡・問合せ

# 子どもの虐待

●子ども家庭支援センター ☎ 042-565-3651

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (いちはやく) ※共通ダイヤルが3桁の番号になりました。

## 高齢者の虐待

## 養護者による虐待、養護者の支援に関すること

- 高齢者ほっと支援センターいもくぼ(芋窪 3-1611-1、 ☎ 042-563-8777、担当地域は多摩湖、芋窪、 奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台 1・2丁目)
- 高齢者ほっと支援センターきよはら(清原1-1 34号棟
- ●高齢者ほっと支援センターなんがい(南街 2-49-3、 ☎ 042-566-8133、担当地域は上北台 3丁目、桜が丘、 立野、中央、南街)
- 高齢介護課·内線 1176

養介護施設従事者等による虐待に関すること 高齢介護課·内線 1137

障害者の虐待

(障害福祉課内)· 内線 1123

# 清掃を行い ト水道管の

機能の回復等を目的と-市では、下水道管の ま Ϋ́

9時~午後5時

力をお願

いします。

たを開けるために、民 ますが、公共汚水ます 作業員が伺いますのでご 章及び身分証明書を持 があります。その際は 実施しています。 定期的に下水道管の清! に委託業者が立ち入ることたを開けるために、民地内ますが、公共汚水ますのふますが、公共汚水ますのふ に委託業者が立ち入る 協た腕 橋5・6丁目、高木3丁目、

41か所) 1233まで。 問合せ 下水道課・内

都市計画課・ 湖畔二丁目地区、

いう る地 必要 線1255まで。 川東大和線沿線地区 問合せ

丁目・狭山五丁目地区、立 迈地区、 立野一丁目地区、 桜が丘二丁目地区、清水六 向原団地地区、上北台駅周

まちづくりのルールがあり、

区には「地区計画」と

この届出が必要となる

建物の使い道・高さ・色彩、

持ちよく生活するための信 頼関係を作る第一歩です。 いさつは、お互いが気

ましょう。 お願いします。 できる東大和市にしていき 皆さんのご理解ご協力を 元気に笑顔であいさつが の休館

# あわせて開催します

被害の状況や支援について 配偶者暴力、ストー カ

から身を守るための護身術 時~4時 のお話を聞き、不審者など 市内在住・ 月16日水午後2 在勤の

警視庁東大和警察 線1715まで。 し込みください。 問合せ 市民生活課・内

中央公民館

横断幕を市役所敷地内に掲

げ、様々な催しを行います。

# 男女共同参画講座 ぐに身につく

「女性に対する暴力をなくす運動」に

水までに市民生活課・内線 6人(申込順)。11月9日

上の未就学児です。定員は

1715へお申し込みくだ

からお申し込みください。 男女共同参画講座のページ 市のホームページの第5回 でに市民生活課へファクス 手話通訳 1月9日水ま 5931) または

参画講座のペー ジからお申 線1715または市のホー 火までに、市民生活課・内 ムページの第5回男女共同 講座の申込み 11月15日 シンボルマーク」の入った に対する暴力根絶のための

# 暴力をなくす運動 女性に対する

署生活安全課署員

定員 30人(申込順) 一時保育 対象は1歳以

に対する暴力をなくす運動」 が実施されます。 女性に対する配偶者等か 内閣府等による「女性 月12日出~25日金の

行為などは、女性の人権を らの暴力、性犯罪、買売春、 男女共同参画社会を形成し 著しく侵害するものであり、 な課題です。 ていく上で克服すべき重要 ハラスメント、ストーカー 人身取引、セクシュアル・ 市では、この期間に、女性 を作りました

●以上のお問合せは、 生活課・内線1715まで。 ベント等で配布します。 図書館や男女共同参画の 階)、市民センター、公民館、 た。市民生活課 (市役所3

# 女性に対する 暴力根絶のための

シンボルマーク

す運動に関するパネル展示 **逾午前9時~午後5時** 女性に対する暴力をなく 最終日は午後3時まで。 11月14日月~25日

1日~30日の1か月間実施育成支援強調月間が、11月

願いします。

ます。皆さんのご協力をお

切にしよう

力を養い、すべての命を大

全体の取り組み 生きる

平成28年度子ども・若者

子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です

11月は子ども・若者育成支援強調月間

11月は

入ったメモ帳を作成しまし 平成27年度の入賞作品が 男女共同参画川柳メモ帳 市役所1階市民口 校・行政が一体となって書 少年を見守り、支援してい されます。地域・家庭・学

目標を次のように定めてい 年健全育成方針では、 くことが必要です。 平成28年度東大和市青少

すべ

重点 ての大人が積極的に子ども たちと関わろう 地域での取り組み

える環境をつくろう 子どもたち・地域がふれあ 問合せ 青少年課・内線 学校での取り組み 学 校·

1742まで。

とポスター

を市内各所

掲

### いのきずな」を強めていいただき、地域の「ふれからあいさつや声をかけ 声をかければ 作品の標語「おはようと ら募集し選出された最優秀 取組を行っています。 見知りの子どもたちに ふれあい月間」と定め、 て、毎年11月を「あい 生徒の健全育成の一環 あいさつ 今年も市内小・中学校か 教育委員会では、児 ふれあい月 みな笑 け大 、 いれくあ さつ とし

533まで。

問合せ

指導室・内線1

もと心の通う温かな家庭を

家庭での取り組み

子ど

東大和市教育委員会キャラクター 「やまとっくん」と「こころちゃん」

子ども家庭支援センター

年1月下旬(予定)の午前年1月下旬(予定)の午前29 狭山5丁目、清水4~6丁 4丁目の各一部ほか(市内 1~4丁目、清原1・2・ 6丁目、蔵敷3丁目、奈良 清掃予定場所 芋窪5・ 中央1丁目、南街1丁 仲原1~4丁目、向原 12月3日⊞はワックス清掃のため、終日休館となります。一時保育や来館を予定していた皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします/問合せ 子ども家庭支援センター☆ 042-565-3651 まで 時間内に市民課へお電話く

予約方法 市役所の開庁

受取場所

市役所警備室

台·南街·桜 が丘·向原市

民センター

場所等を伺います。印鑑登

できるもの、手数料

登録証明書のみ1通20円

通300円。印鑑

市民課・内線1

持参するもの

本人確認

を用意し、ご連絡ください。

持参してください。

る場合は、印鑑登録証を必

015まで。

印鑑登録証明書を受け取

での受け取りとなります)

証明書は市役所警備室のみ

票・除住民票・改製原住民

受取日時

午前 9 時~午後10時

※12月29日から翌年の 1月3日までは除く

午後 1 時~ 4 時30分

4日までは除く。

午後1時~4時30分

4 日までは除く。

※日曜日、祝日及び12月 28日から翌年の 1 月

月~土曜日

誰でも参加できます

創業をお考えの方へ

盛りだくさんの内容で皆さ

んのご参加をお待ちしてい

※月·日曜日、祝日、12月

28日から翌年の1月

いる本人または代理人 証明書については登録して は同じ世帯の方、印鑑登録

予約できる証明書

票、住民票記載事項証明書、

● 月~金曜日 午後5時~10時

● 土曜日 正午~午後10時 ● 日曜日、祝日

·鑑登録証明書 ( 印鑑登録

京都の「外国人おもてなし

講座を修了した方は、東

住民票の写し電話予約でも

印鑑登録証明書を

備考

電話予約の受付日から受

※印鑑登録証明書の受け 取りは警備室のみとな

受付分は、翌週の火曜日(火曜日が

祝日の場合はその 翌日) に受け取れ

け取れます。

取れます。 電話予約の受付日の翌日から受け

受け取れます

予約できる人

# 外国人おもてなし

育成講座

語学ボランティア」として

英語技能検定2級以上か、

する語学力の方。 セットコ

スは入門~初級の語学力

傍聴者の定員は当日先着順

会議室

市役所会議棟第5

時から

市役所会議棟第6

時から

【共通事項】

中央公民館

傍聴者の定員 10人

手話通訳希望するさ

以下の審議会等について、

TOEIC50点以上に相当

審

議

会

等

個人情報保護審議会

11月11日金午後

社会教育委員会議

11月15日火午前

障害者部会

市役所会議棟

第 2

11月29日火午

時から

9時~午後0時30分 おもてなしコース:内容 おもてなしの心を学びま 募集コース

後1時30分~3時30分 出午前9時~午後0時30分、会話講座/日時 12月17日 出の午前10時~正午及び午 平成29年1月14日出・21日 もてなしコースと簡単な英 ●セットコース:内容 お 応募資格 次の全ての条 12 月 17 日

住・在勤・在学 する意欲があること。おも こと 本ボランティアの趣 件に該当する方 市内在 てなしコースは、 (中学生を除く) 希望コ スの日程に参加が可能な 15歳以上

もてなし」や「簡単な英会

るよう、東京都と共催で、お 観光客が安心して滞在でき

話」を学ぶ講座を開催しま

会の開催を見据え、外国人

ク・パラリンピック競技大

東京2020オリンピッ

民口ビー、市民生活課(市 内に添付) に必要事項を記 受講申込書 ( 受講者募集案 公民館、図書館で配布する 役所3階)、市民センター、 申込方法 市役所1階市 東大和市中央3 93)・ 5931)・郵送 (〒 持参・ファクス (02

メール (shiminseikatsu

所会議棟第1会議室 (必着) (応募者が定員を超えた場 申込期限 場所 各コースとも市役 定員 各コースとも36人 11 月 15 日

会議室

時から

市役所会議棟第6

会議室

時30分から

ださい。

**日時** 1月10日末午後7

健康推進部会

地域福祉審議会専門部会

部会名を11月4日金ま

福祉推進課 (ファクス)

5930) へご連

越しください。

男女共同参画推進審議会

11月10日水午後7

時30分から

市役所会議棟第6

日時 11月14日月午後

環境保全審議会

線1553まで。

問合せ 社会教育課・内 傍聴者の定員 5人

る方は、当日直接会場にお

321まで。

問合せ文書課・内線

傍聴者の定員 5人

会議室

審議会等の傍聴を希望す

申込みには受講申込書の添 jp)で提出してください。 者募集案内をご覧ください。 込み不可。詳しくは、受講 付が必要です。 電話での申

ます。 ただし、金・土曜日 受付分は、翌週の 月曜日(月曜日が祝日の場合はその 翌日) に受け取れ 線1711まで。 問合せ

皆さんのご意見を 教育推進計画について 第二次東大和市特別支援 お寄せください

特別支援教育推進計画」の 市では、「第二次東大和市

意見提出・閲覧等期間

11月1日火~30日水

流会「3金会」を開催して ネスト)では、毎月第3金 曜日に誰でも参加できる交 usiNest (ビジ 3金会 時~ 7 時 加ください。 をもっと知りたい方、見学 したい方は、 日時 11月18日金午後 BusiNestのこと

ぜひ一度ご参

きます。

の講演や事業発表会など、 ビジネスに役立つテーマ

セミナールーム (中小企業

BusiNest

問合せ 会費

BusiNes 1195**\**°

565

今月のテー 市政情報コーナー 「蔵敷」です マは

@city.higashiyamato.lg

線1715まで。

問合せ 環境課・内線1

問合せ

市民生活課・内

傍聴者の定員 5人

境基本計画について

地域福祉部会

線1131まで。

地域自立支援協議会

11月18日金午

後 2

問合せ

福祉推進課

11月29日火午後7

場所市立保健センター

第二次東大和市環

傍聴者の定員 10人

所3階)の今月のテーマは、 市内で8番目に誕生した町 「蔵敷」を取り上げます。 政情報コーナー(市役

市民生活課・内

在学の方等から、意見を募 策定を進めています。策定 メントを実施します。 集するため、パブリックコ にあたり、市内在住・在勤・ 学校教育課(市役所5階) 市のホームページでもご覧 土・日曜日、祝日は除く。 資料の閲覧・配布場所

線1526まで。 問合せ 学校教育課・内

大学校東京校東大和寮3階 想い、社長としての体験談. 代20歳で起業の道を選んだ 宝薫氏をお迎えし、「 学生時 ブルクロス取締役社長の城 についてお話をしていただ 講演内容株式会社テー

時~ 5時

忘れていませんか?市税等の納付

支部 (立川市高松町2 27場所東京税理士会立川

内容 税務相談全般 27 TBKビル20号室)

東京税理士会立

務署公

無料税務相談 ( 要予約)

東京税理士会立川支部~

**日時** 11月12日出午後2

立川税務署から 対象 給与の支払者 年末調整等説明会

狭山丘陵の緑が広がる1

321まで。 料や写真で紹介します。 道のある3丁目。それぞれた2丁目、団地と新青梅街 丁目、住宅と農地が調和し に特徴のある地域の姿を資 問合せ 文書課・内線

住上げ等を調査させていた だきます。該当家屋をお は、ご相談ください。家屋 は、ご相談ください。家屋 を取り壊した場合も、次年 を取り壊した場合も、次年 税の基礎となる家屋の評価が課税されます。市では、課ら固定資産税と都市計画税した家屋は、平成29年度か 市職員が伺い、家屋の床面 行っています。 額を算出するための調査を 29年1月1日に新築・ 積や内部・外部の使用資 平成28年1月2日~ 対象家屋 屋に 材

ww.nta.go.jp) に特集ペー

庁ホームページ(http://w

ジを開設します。

●以上のお問合せは立川

税

日金/**接種費用** 平成29

平成29年3月31

00

平成28年度 対象者

昭和26年4月2日~昭和27年4月1日 昭和21年4月2日~昭和22年4月 昭和16年4月2日~昭和17年4月

昭和11年4月2日~昭和12年4月 昭和6年4月2日~昭和7年4月 大正15年4月2日~昭和2年4月

2 ⊟

2 🖯

マスク等で周りに広げない

こします。このため大人か と、激しい下痢や嘔吐を起

とその保護者/11月24日休

午前10時~11時/**場所**市

これらの症状がある場合は、

大正11年4月

口から入って感染するため、 り、手に着いたウイルスが

りますが、乳幼児がかかる

調子が悪い程度のことがあ

般的な風邪症状やお腹の

予防接種を受けたことのな

今までに一度も肺炎球菌の

予診票を送付しています。

# ない方は、 接種をしてください。 額自己負担です。お早めに 種期限を過ぎた場合は、全対象年齢以外の方や、接 でお受けください。 転入や紛失等で予診票が 感染症を予防しましょう お問い合わせく

# 対象の方には、予防接種 高齢者の肺炎球菌感染症

流行する季節になります。 ウイルス等、冬の感染症が に、インフルエンザやノロ 【インフルエンザ】 気温や湿度の低下ととも

**3** 

防

インフルエンザウイルス

によっておこる感染症で、

られますが、風邪に比べ症 が低い時期に流行します。 毎年秋から春の気温や湿度 状が重く、乳幼児や高齢者 ったウイルスを吸い込んだ 重症化することもあります。 では、肺炎を起こしたり、 風邪とよく似た症状がみ せきやくしゃみで飛び散 染するため、毎年、 注意が必要です。 重症化しやすいため、 激しく、乳幼児や高齢者は 告されます。下痢・嘔吐が や家庭内での集団感染が報 ロタウイルス大人では こく少量のウイルスでも感

て接種を受けることができ い方が、この予診票を使っ

備えておくことが大切です。 生活習慣を整え、抵抗力を うがい、休養、食事などの ・ノロウイルス 接種だけでなく、手洗い、 よう心掛けてください。 【感染性胃腸炎】 また、感染予防には予防 早めに受診してください。 られたら、無理に飲食せず ら乳幼児への感染に対して 注意が必要です。 うがいやマスクの使用で、 どちらも下痢や嘔吐がみ

大正10年4月

大正5年4月

のウイルスを吸い込んで感 気中を漂うため、せきやく がとても小さく、長時間空 しゃみだけでなく、空気中 ウイルス ●以上のお問合せは、市立 保健センター 7042 らの侵入を防ぐことが重要 ウイルスを広げない、口か

5

定期予防接種 (国の制度)

場合は、予診票が届いても、

過去に受けたことがある

自己負担 (任意予防接種) の対象になりません。全額

# 11月の祝日等 歯科応急診療

受付時間 午後4時/持ち物 保険証 関にご連絡をお願いします。 い) / 受診前に歯科医療機 の方は併せてお持ちくださ 市内の歯科医療機関の輪番 (乳幼児医療証等をお持ち 午前9時30分~



時30分~11時/**場所** 木·27日金·31日火午前8

市立

線検査 (マンモグラフィ)

【検診の申込方法】

はがき:1月8日火

/12月中旬頃に、受診可能

な方へ検診票を送付予定。

前回の申込み (平成28年

り記入し郵送してくださ

はがき1枚につき1

印有効)までに下表の-

11月10日水午前9時30分~ ター / 母子健康手帳 / 当日 直接会場にお越しください。 幼児のむし歯予防教室 ○歳~就学前の乳幼児/ 乳幼児の身長・体重計測 市立保健セン

生士、栄養士、保育士/母 報をご覧ください)/歯と 平成29年1月の教室になり 立保健センター/24人(申 食生活・上手な歯の磨き方 ます。 日程は1月発行の市 込順。 定員を超えた場合は 生活リズムの話/歯科衛

ち物、

問合せ、

申込み

入会金、

嗣

愿

艒

觀

また、こまめな手洗い・



**23** 042 ります/市立保健センター 制なので、毎回場所が異な 5211まで。



保健センター/55人(抽選) 選された方、 /問診、バリウムによる胃

9月に市の乳がん検診を受 〔平成27年4月~平成28年 市内在住で40歳以上の女 ただし、次の方は除く

乳がん検診 (後期)

能な方へ検診票を送付予定 29年1月上旬頃に、受診可 優先します。 部のレントゲン撮影/平成 度胃がん検診 (前期)] で落 前回の申込み(平成28年 初めての方を

選された方、

初めての方を

の申込みとします。

度乳がん検診 (前期)] で落

大腸がん検診 (後期)

年2月28日火 (医療機関 ( 今年度、前期の同検診を受 ん) /12月1日ホ~平成29 診した方は申込みできませ 市内在住で40歳以上の方

時までに、直接市立保証

ンターへお越しください。

検診の申込みに関する

費用(記載のないものは無料) 月会費、 講師

場所、

在勤の60歳以上の方/11月 (弓道連盟) /市内在住・ シニア健康増進弓道大会

の方も可/11月6日田午後

時30分~4時/

(まめの会) / 子ども連

地域交流の場まめの家

30円/ 11月5日までにデ イサー ビスえんどうまめタタ カレンダー を作ります / まりです/新聞紙を使って (申込順)/介護予防の集 9 7 7 8 **^**.

12日出午後2時~4時/

・ビスえんどうまめ/10人

5日出午後3時30分~4時 療法人財団大和会)/11月 療法人財団大和会)/11月 (社会医 をいダイエット~」(社会医 が、失敗し 大和会公開医学講座「肥

円/

日までに東大和市弓道場似/ 弓具、道着/ 11月11射にて十射。3位まで表彰東大和市弓道場/点的。立 7 1 8 3 \^.

佐藤裕子/ 会法 567 人本部広報企 / 申込不要 / 此蔵村山病院 / 0 7 画 042 大

い馬」セシル・ボトカー作央図書館/「シーラスと黒午前10時15分~正午/ 中本を読む会)/11月26日出本を読む会)/11月26日出 休日急患診療所

本を

?までに、直接市立保健セ 窓口:11月8日火午後5 際い 蔄 かま できません。不備のあるものは、 時合 1. 申込者の住所 **芯問** 042 **合** までに 世 2. 氏名(ふりがな) 合せ 3. 生年月日·性別·年虧 【胃がん検診・ 565 お 11 乳がん検診の場合】 3願いします。1月8日火午後 4. 電話番号 5 2 1 1 立保健セ 5. 第1~3希望日 (乳がん検診を市立保健 センターで希望する場 合は午前・午後も記入 まで。 受 後 (はがきウラ) タ 付 5

らお申し込みください。

でに、市のホームページ

電子申請:11月8日

(火)

お消	村	全下	潜〇	
主所 Jがな) 性別·年齢	の切手 ※	東 大和	) [0] 1] [5] 東 大統	
診の場合】	希望する	十 之	東大和市中央3	
望日 を市立保健 希望する場 午後も記入)	る検診名を記入	東大和市立保健センターに	兴 3 - 918 - 1	
ウラ)	스	行	'	

## 方(7分程度)、妊娠中また る方)、胸部外傷 (ろっ骨骨 乳房内に人工物が入ってい 授乳中の方、心臓ペースメ は妊娠していると思われる まっすぐ立っていられない 折、打撲等)で治療中の方、 る方 (豊胸手術等をしてい カーを装着している方、

んリスク検査を受診した方、

ただし、次の方は除く(平

市内在住で35歳以上の方

胃がん・乳がん

・大腸がん検診

5人

40人

35人

者数 下表のとおり/場所 方〕 / 検診日時・受診予定

28(木)、78(火)、88(水)、

20日(月)、24日(金)、28日(火)

乃人/問診、乳房エックス (移動検診車による検診)/ 府中市武蔵台2 9 東京都がん検診センター 市立保健センター 検診実施日(受診予定者数は各日5人) 平成29年 6日金)、10日似、16日月)、18日(水)、19日(木)、1月 23日月)、26日(木)、31日(火)

血検査 (2日法) /11 〇人 (抽選) /問診、 内指定医療機関/一、 診票を送付予定。 旬頃に、受診可能な方 2月

				_
2円分 の 辺手	2		0015 東	
《希望する倹念名》(一人検診申込		東大和市立保健セン	大和市中央3-18 918	

17日金)、22日(水) ②東大和市立保健センター(移動検診車による検診)

1日(水)、7日(火)、9日(木)、13日(月)、15日(水)、

14日(火)、16日(木)、

受付:午前8時30分~11時30分、午後1時~3時30分				
検診月	検診実施日	計		
12月	19日(月)、21日(水)、26日(月)	125人		
	5日休、6日金、11日休、24日火、25日休、 28日生	250人		
2月	8日(水)、15日(水)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、27日(月)	260人		

日曜日と祝日の急患診療を行います/内科・小児科/午前10時~11時45分、午後1時~3時45分/休日急患診療所(立野1-1034-2) 🗗 042-564-8181/保険証をお持ちください。なお、障 受給者証、乳)医療証、子)医療証等をお持ちの方は一緒にお持ちください。

午後1時

診

11月11日(金)

11月25日(金)

11月1日(火)

11月22日(火)

おり/場所

市立保健セン

左表のと

ます。ぜひご参加ください。

(ごみ拾い等)を行い

,20人程度

方/12月3日出午前10時

内在住・在勤・企業等

 $\Box$ 

受付時間

午後0時45分

~1時15分

が気になる方、冬ののりき

糖尿病予防教室~血糖値

ンデー ボランティア募集

火止用水沿川の6市と

術を考えてみませんか~

東京都が、

同日一斉に保全

ね65歳未満の方/日

健

市

は

個別に通知しています。

## 東やまと市報

3~4か月児 健康診査

1歳6か月児 健康診査



### むこうはら児童館 27042-563-1858

じどうかんまつり(不思議の国のむこじどまつり) / 幼児以上 / 11月19日午後 1 時~ 3 時30分 / 模擬店、 ゲームなど / 200人 / チケット前売りのみ(1枚100円) 水道キャラバン/乳幼児/11月29日午前11時~11

あそびの日(ボッチャボール)/小学生/11月30 日午後3時45分~4時30分 きよはら児童館 75042-565-6021

こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 11月 8 日午前10時30分~11時30分

ぐまちゃんのおへや (集めてあそぼう収穫祭) / 乳幼児 / 11月15日午前10時30分~11時30分

えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上 / 11月15日午後 3 時~ 3 時30分

工作教室(魔法のキラキラステッキを作ろう)/ 小学生 / 11月16日午後 3 時~ 4 時30分 / 18人 / 20円 / 申込受付は11月2日から。本人が参加費を持っ 児童館でお申し込みください。

料理教室(星型 アップルパイ)/小学2年生以 上 / 11月30日午後 3 時~ 4 時30分 / 15人 / 50円 / 申 込受付は11月16日から。本人が参加費を持って、児 童館でお申し込みください。 ならはし児童館 〒042-562-3600

あつまれ赤ちゃん(離乳食)/生後4か月~1歳 6か月の乳幼児/11月9日午前10時30分~11時

絵本のへや(絵本の読み聞かせ)/小学生/11月 10日·17日午後3時~3時30分

スポーツ教室(ユニホック)/小学2年生以上/11 月11日午後4時~4時45分/室内用の靴

工作教室(クリスマスリース作り)/小学生以上/ 11月16日午後3時15分~4時30分/10円

みんなであそぼう(ドッヂビーをやろう)/11月 25日午後 4 時~ 4 時30分

ちびっこ広場 (パネルシアター)/乳幼児/11月 30日午前10時30分~11時30分

### なんがい児童館 17042-567-2441

ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 11月9日午前10 時~正午

科学を楽しもう (カリンバ) / 小学生 / 11月12日 午後1時30分~3時30分/20人/申込受付は11月2

こつぶちゃん(0歳児お母さんたちの交流の場) 1 歳未満 / 11月15日午前10時30分~11時30分 頭と体をつかって伝言ゲーム / 小学生 / 11月17日 午後3時30分~4時30分

こまめちゃん(おつかいにいこう!)/1歳以上/ 11月22日午前10時30分~11時15分/20組/申込受付 は11月2日から。詳細は申込時にお知らせします。 むし歯予防教室 / 1歳以上 / 11月30日午前10時30

分~11時30分/歯ブラシ/歯科衛生士が来ます。 さくらがおか児童館 75042-567-2237

あそんDEパーク(室内遊び)/乳幼児/11月9日 午前10時30分~11時30分

さくらギネス(竹馬や一輪車に挑戦しよう)/小 学生以上 / 11月 9 日午後 3 時30分~ 4 時30分

さくらギネス週間 / 11月10日~12日 / さくらギネ スに挑戦できなかった人もこの期間に挑戦できます。 ぴよぴよらんど/生後3~12か月の乳児/11月15

日午前10時30分~11時30分 料理教室(おこのみ焼きをつくろう)/小学生以 上 / 11月30日午後 3 時15分~ 4 時30分 / 24人 / 50円 / エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒 / 申込受 付は11月16日午後3時30分から。本人またはその家 族が参加費を持って、児童館でお申し込みください。

# 定員を超えた場合、4時15分に抽選を行います。 かみきただい児童館 77042-567-2884

すくすくクラブ(赤ちゃん体操)/3~10か月の 乳児/11月11日午前10時30分~11時30分/20組/バ スタオル、飲み物/申込受付は11月2日から。

絵画教室 / 小学生 / 11月16日午後 3 時30分~ 4 時 50分 / 15人 / 申込受付は11月 2 日から

ジュニア 3 B体操 / 小学生 / 11月18日午後 3 時30 分~4時30分/20人/水筒、タオル、うわばき/申 込受付は11月2日から。

児童館まつり/幼児以上/11月26日正午~午後3 時/だんご汁の販売、ゲームコーナーなど。だんご 汁・のみものチケット各1枚50円とおまつりチケッ ト 1 枚100円は11月 8 日から販売します( 無くなり次 第終了)/うまべぇが来ます。

定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。 定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜 日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。 乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

会「からだもこころも元気こころの健康づくり講演 緊張しています。 スにより、さまざまな形で になるストレッチ」

続けられるストレッ 私たちの身体は、ストレ 理なく

歳 児 健康診査 チでリ 5 歳 児 健康診査 市立保健センター ●以上の申込 日時 内容·講師 5 2 1 12月3日出 医師の講話 (今井俊夫氏) 午後1時30分 血管年齢測定(保健師) ~4時 まで。 12月 8 日休) 午後1時30分 ~4時 運動実技と講話(運動指導士) ぞ 問 歯周病の話(歯科衛生士) 合せ 12月15日休) 午前9時30分 ~正午

> 護相談、 ふくし法律相談 際しての苦情、 福祉サー

は 565

か生活上で法律的な解決が

なこと等、

専門的判断

平成25年9月11日~10月2日 11月18日(金) 平成23年 7 月20日~ 8 月10日 11月15日(火) 持ち物 筆記用具、健康手帳 筆記用具、健康手帳 飲み物、動きやすい服装 筆記用具、健康手帳 栄養講話と調理実習(栄養士) エプロン、三角巾

対象者(生年月日)

平成28年7月28日~8月11日

平成27年3月21日~4月9日

平成28年7月11日~27日

平成27年4月10日~30日

加ください/申込み ケート場前/30人 (申込順) 1 7 1 11日金までに環境課・内線 / 汚れてもよい服装でご参 11 月

能力の不十分な方の権利擁 社会福祉協議会から 齢者や障害者等で判

『、そのほ・ビスの利

9時45分~午後2時/場所 以上の方/11月19日出午前市内在住の小学生・65歳

200 円 /

館

/10円/申込み 11月2日友達同士の申込みは考慮) 中央公民館/40人 ( 申込順 ・15日火に社会福祉協議 001200

は主催者で用意、保険は主緑地集合/軍手と火バサミ 翌日へ順延) /清水富士見 akaika@yahoo.co.jp /11月19日出午前9時~11 の清掃』(空堀川を考える会) 川の清掃「第29回空堀川 小雨決行。雨天の場合は

公園内の雑草・植物を観察 園の自然観察会 (健康の 月25日途午後2時 20人 (申込順) 200 円 / 向原中央公園健

午前10時~11時30分/ 子遊び/ 原市民センター/わら 止用水ネットワーク東大 たでベビー 4 7 0 0 - マッサー 500円/ 矢: 6 0 9 5 ・ジやな

ず) /生後1か月から 真重な遺産として保全する/市民の方/野火止用水を止用水ネットワーク東大和) 会員募集(玉川上水・野火

正敏ほか/ 協議会/監督は河瀨直美、 摩湖 (堤防下及び都立狭山 午前10時~午後2時/ 実行委員会)/11月20日田 凧あげまつり2016(同 キャストは樹木希林・永瀬 ン副音声・字幕付き上映会 公園) / 「あん」(ひとみサークル) 11月19日出午後1時開場、 第26回ひとみシネマサロ まちおこし狭山丘陵親子 ます〔受付は午前 親子の凧づくり教 0 0 1 2 社会福祉協議 社会福祉 多

:月5日までに山城02/、布巾2枚、三角巾/

キ1切用容器、エプロ

筆記用具

2時~4 3 1 4 ルディ) /11月26日出 サンブル・ヴォカール 会員募集 (わらべび ル/70人 (当日先着)1時~4時/ ハミン: 混声合唱団演奏会 金森 090 3 1 6 4

20組(当日先着

グ ホ 後 ・アマン 市立東落合小学校合唱団)、監督/教育者)/合唱(多摩女会)。 早瀬憲太郎(映画堂 ハンドベル (恵泉女学園大

所/協賛:東大和市、森永 1人500円/ 1

年1月8日(1) / 東 ~午後4時 (予備日平) 学・在クラブの高校生! 盟) /市内在住・在勤 でに貴島042 ルス(男・女)の親善大会/ 40人 (申込順) /混合ダブ 市ロンドテニススクエア/ /12月4日田午前8時 (ソフトテニ 511 11 月 25 8 日ま 5 7

第30回冬季市民ソフ 大成30以上 ガースト 和29分上在連テ

「手話から始まる新たな出気の人(当日先着順)/講演 時パルテノン多摩小ホール/に 西人権啓発活動地域ネット 摩西人権啓発活動地域ネッ ·時30分 (1時開場) / 月13日田午後1時30分~ 講演と音楽のつどい~ ク協議会・多摩市) / **ク協議会事業** (多摩

病院?救急車?迷ったら、東京消防庁救急相談センターで#7119 へ / 休日や夜間の急な病気の時に、診察を行っている医療機関をテレホンサービスでご案内します。東京都医療機関案内サービスひまわりで 03-5272-0303、ファクス 03-5285-8080(聴覚障害者専用)へ

時 / **場所** 指導士 やすい服装、飲み物/運動-/20人 (申込順)/動き 11月30日水午後2時~ 市立保健センタ 4

お知らせ

火止

用水6市共同クリ が無料でお答えします。 11月24日水午後1時30 必要とする相談に弁護士

生以上/11月8日火午前10

シーライフ東大和)/高校

小 倉 070

をみんなで作ろう!(ヘル

キ(ブッシュ・ド・ノエル)

東京都北多摩北部建設事務

7 6 に谷津88 催者で加入します/後援:

筆記用具

11月

まで

6 5 1

8 20

8 3

フランスのクリスマスケ

館/30人 (申込順) /おか 時~午後1時/ 中央公民

し作りのコツを伝授します

お菓子工房伸のシェフ

の交流事業~ 者大募集~高齢者と子ども **ふれあいクッキング参加** 大和ない2 50 0018へ。 社会福祉協議会あんしん東 況を伺います) /申込み . 申込制 ( 事前に相談の概 4時15分 (1件45分間)

も用意しています。 食べた後は、簡単なゲー す。みんなで作った料理 白玉入りフルー ツポンチで メニューは手打ちうどん、 11

時30分集合: 東大和市駅ス

正午(小雨決行)/午前9

小学生は、ご遠慮ください。 の調理をします。 今年度1回目に参加した 小学生も野菜を切るなど 会」(おはなしの箱)/11月 大人のための「おはなし

歩く2(おとなの社会科)/ 寺駅」集合/土方歳三資料 11月18日金午後1時~4時 14日川午前10時30分~正午 新選組のふるさと日野を 多摩モノレール「万願

石田寺、 関一成/ 柴田 otona\_no\_sh 高幡不動尊他 非会員のみ 8 3 5 10 室も行い ります/ 時から。

る凧あげ(大凧・連凧)もあ 本の凧の会会員/会員によ みちくさ散歩~ 向原中央 1組300円)/ 4 6 8 2 同事務局99 日

子や家族/毎月1回月

崎 や べ 曜 の い 080 親 う 清 日 親 〉

法務局人権擁護部第一

談に人権擁護委員及び法務 [職員が応じます/ 80/夫・パートナーか電話番号:0570 、ストーカー等の相は、 キ・パートナーからない 03

含有率70%再生紙を使用しています

# 今月の相談

法律相談/毎週金曜日、午前9時~正午 人権身の上悩みごと相談 / 17日末 ) 午前 9 時30 分~正午

税務相談 / 17日末》午後 1 時~ 4 時 登記相談 / 17日末》午後 1 時~ 4 時 **行政苦情相談 / 24**日末》 午前 9 時30分~正午 **交通事故相談 / 24**日末》 午後 1 時30分~ 4 時 不動産取引相談 / 10日末) 午前 9 時~正午 行政手続相談 / 10日末) 午後 1 時~4時 以上予約制/秘書広報課・内線1413まで。

市民相談/月~金曜日、午前8時30分~午後5 時/秘書広報課・内線1413

多重債務相談/9日水)午後1時~4時(4日 (金) はでに要予約) / 消費生活センター(市民生活 課 )・内線1713

消費生活相談 / 毎週月・火・水・金曜日、午前10 時~午後4時(予約優先)/市民生活課・内線1713 男女共同参画相談/月~金曜日、午前9時~午後 5時(予約制)/市民生活課・内線1715

子育て総合相談/月~土曜日、午前9時~午後 5 時 / 子ども家庭支援センター☎042 - 565 - 3651 少年の非行等相談(専門)/24日末) 午後1時~ 3時(予約制)/子ども家庭支援センター☎042-565

ひとり親・女性相談 / 月~金曜日、午前9時~ 午後4時(予約制)/子育て支援課・内線1764

福祉なんでも相談/月~金曜日、午前9時~午 後5時/社会福祉協議会☎042-564-0012

教育相談/月~金曜日、午前10時~午後5時/ さわやか教育相談室☎042 - 562 - 7911

職業相談/月~金曜日、午前9時~午後5時/ 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月 ~ 土曜日、午前9時~午後5時、電話相談はいつ でも可/高齢者ほっと支援センターいもくぼ☆ 042 - 563 - 8777・きよはら至042 - 590 - 1138・な んがい**27**042 - 566 - 8133

障害者相談/月~金曜日と第2・4土曜日、午前 9時~午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで) / 総合福祉センターは~とふる☎042 - 516 - 3982

〔相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載〕

# あるたのまりか

まちの話題をお寄せください。 問合せ 秘書広報課・内線1412まで。 🞊



▲人権の花運動に参加した皆さん (上の写真は第七小学校、下の写真は第八小学校)

## ▶のぼりが目印「九小あいさつ通り」 子どもたちの元気な声が聞こえます

新青梅街道の「芝中団地入口」交差点から、 市立第九小学校東側を通り、青梅街道手前まで の道路が「九小あいさつ通り」と命名され、こ の通りの目印となるのぼりが設置されました。 また、10月12日には、九小の校門で「あいさ つ運動」が実施され、たくさんの小学生が「お はようございます」と一生懸命に呼びかけてい ました。子どもたちの声に元気をもらい、さわ やかな1日がスタートできそうですね。



▲関下さんよりも大きくなったサトイモ

## ▲花とともに育む"人権の花運動" 小学生の皆さんが協力して植えました

市立第七小学校と市立第八小学校で"人権の 花運動"が行われ、色とりどりの花が植えられ ました。これは、学校に配布された花を、子ど もたちが協力して育てることで、生命の尊さを 実感し、豊かな心を育み、やさしさと思いやり の心を身につけることを目的としています。東 大和市では、市内2校の小学校に花の苗が配布 され、子どもたちがプランターへ植栽しました。 花にも人にも、思いやりの心が大切ですね。



▲「あいさつ運動」で元気よく声を出す子どもたち

## ◀サトイモの葉丈が2メートル超えに 人の背丈よりも大きくなりました

関下吉平さん(狭山在住)の畑で、サトイモ の葉丈が2メートル20センチの高さに成長し ました。サトイモは、通常1メートル~1メー トル50センチほどの高さになるといわれていま す。地上に出て茎に見えるのは、実は葉の一部。 茎は地中にあり、芋は茎が肥大したところなん です。関下さんは「長いこと育ててきたが、こん なに大きくなったのは初めて。今年は雨が多か ったからかもしれないね」と話してくれました。

# 健康のつどい

東大和市健康づくり推 進会議では、「健康のつど い」を次のとおり開催しま す。ぜひお越しください。 ▶ 日時 11月13日(日)午 前10時~午後2時30分 ▷場所 市立保健センター ※当日は、駐車場がありま せんので、車での来場はご 遠慮ください。

▶ 内容 医療相談、歯科 相談、薬の相談、動物なん でも相談、食育推進・栄養 相談、健康相談、骨密度測 定、地場野菜スープ試食、 スタンプラリーなど

▶問合せ 市立保健セン ☎042-565-5211ま 



ウワミズザクラの紅葉

わがまちの <218>



お問合せ 郷土博物館 **27042-567-4800** 

# 色づきはじめる頃

今年の色づき具合は、どう の紅葉は、ひときわきれい が条件です。 す。きれいに紅葉するには、 でしょうか。 葉する前に枯れ落ちてしま ていると、葉がしおれ、紅 せる一因です。空気が乾い り、それも紅葉を美しくさ ているのでしょう。 の気温差が大きくなること 日光がよくあたり、昼と夜 に反射して、色づきを助け に見えませんか。光が水面 川や湖のそばに生える木 多摩湖や野火止用水の林。 水辺は空気に湿り気があ

運動は必、 をしている人。 をしている人。 をしている人。 るように感じ、スポ 1も康しさ

転す化リ進かり車。をンをか降

転車で散策しており、このちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫ででのちょっとした工夫で こ を れ 自 う活で性 イク 行促

月1回市役所の中庭で行 を、ぜひ見つけてみてく 続けることのできる運動 とは、継続することです。 にしても、最も大切なこ う体操」も、お勧めです。 われている「元気ゆうゆ どのような運動をする

ます。

# 巾 運長 を 厶 ま

大和市長 ょ う

から紅葉が見頃を迎える また、市内の各所や、