

今号の主な記事

は〜とふるが開設します	2面
ケアラー支援事業	2面
給付金の申請はお済みですか	3面
保育施設入所案内の配布	4面
ロードレース大会	5面
〈特集ページ〉	
変電所修復にふるさと納税	6・7面

〈人口と世帯 / 28.9.1現在〉

住民基本台帳 (外国人住民数を含む)	内外国人 住民数	前月比
男 42,441人 ( 407人)		3人増
女 43,490人 ( 671人)		34人減
計 85,931人 (1,078人)		31人減
世帯 38,211世帯		
8月の出生者数(外国人住民数を含む)	男34人 女29人	

## 休日保育を利用できる児童

次の要件を全て満たす方が利用できます。

- 市内在住の児童
- 市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所に在籍の2、3号認定の児童
- 休日・祝日に平日と同じ在籍理由で保育を必要とする児童
- 利用する年度の4月1日現在、満1歳以上から就学前までの児童
- 健康で集団保育が可能な児童

※一時預かりは在籍の有無に関わらず実施しません。



玉川上水保育園の皆さん

## 休日保育を試行開始

12月4日から

玉川上水保育園で

日本一子育てしやすいまちづくり



玉川上水保育園(左下図参照)では、保育園等の閉園する休日・祝日に、保護者の就労等により家庭で児童の保育ができないときにお子さんをお預かりします。

**対象者** 左上表参照

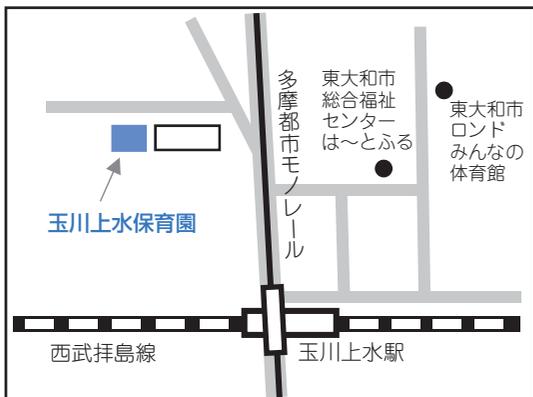
**利用日及び利用時間** 平成28年12月〜平成29年3月の日曜日・祝日午前7時30分〜午後6時30分(延長保育なし)

年末年始(12月29日〜1月3日)は除きます。平成29年4月以降は、試行状況を検証し、本格実施する予定です。

**利用料金** 無料(給食なし。おやつあり)。ただし、保育短時間認定(利用時間8時間)の児童が、午前8時30分以前、午後4時30分以降の時間を利用する場合、延長保育料(30分800円)が必要となります。

原則、平日の通常保育と合わせ1週間あたり6日を越える利用はできません。休日保育を利用する週は、月・土曜日の間に登園しない日を1日以上設ける必要があります。

**定員** 13人(1〜2歳児:5人、3〜5歳児:8人)



定員超過の場合、玉川上水保育園で、優先順位(利用理由・利用頻度・面談申込みの電話受付順で判断)に応じて、利用の可否を決定します。

お子さんの状況に応じた保育体制が整わない場合、利用できないことがあります。

**【休日保育の利用には、事前の面談が必要です】**

**申込方法** 電話で玉川上水保育園 ☎042-566-8670へお申込みください。面談の際に、申請書等を提出していただきます。

**申込期間・時間** 10月31日(月)〜11月4日(金)の正午〜午後3時

祝日は除きます。

**面談日** 11月8日(火)〜11月10日(木)

**申請書等の配布場所** 市内保育施設、保育課(市役所1階)で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

**問合せ** 玉川上水保育園 または保育課・内線1754まで。

## 平成29年4月から 学校給食を調理します

## 新学校給食センターが竣工

新しい学校給食センターでは、現在の学校給食センターでは対応できなかった諸課題に対応します。

- 個々食器に対応した消毒保管庫を設置し、ランチプレートから個々食器に変更

給食センターが竣工しました。

次回の設備を備えています。

- 非常用発電設備
- プロパン庫及びプロパンガス対応の煮炊釜
- 環境・省エネルギー対策

次の設備を備えています。

- 太陽光発電システム
- LED照明・人感センサー
- GHP(都市ガス)を利用した



空調機器) 調理配膳業務を委託する事業者 株式会社東洋食品に決定しました。

**問合せ** 給食課 ☎042-1282まで。

建設中の施設(9月16日撮影)

## 郷土の日本画家・吉岡堅一誕生110年記念 オリジナル切手を 限定販売



吉岡堅一画伯の作品「曉」をデザインした52円切手10枚が1シートになっており、作品を使った2種類のポストカードもセットです。

**販売開始日** 10月4日(火)

**販売場所** 郷土博物館、社会教育課(市役所5階)、公民館

**販売価格** 1シート930円

**予約受付** 販売に先立ち、予約も受け付けます。郷土博物館または社会教育課でお申込みください。ファクス(042)567-4166、メール(hakubutsukan@city.higashiyamato.lg.jp)とお申し込みの方は、名前、連絡先、購入希望シート数を明記してください。

**問合せ** 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

ちよこバス ダイヤ改正

10月1日(土)に、ちよこバスのダイヤ改正を実施しました。詳しくは、市役所1階市民ロビー及び都市計画課(市役所2階)、公民館、市民センター等で配布している利用案内をご覧ください/問合せ 都市計画課・内線1256まで。

# 東大和市総合福祉センター「はくとふる」が開設します

社会福祉法人友遊会が管理・運営を行う東大和市総合福祉センター「はくとふる」が平成28年10月1日に開設しました。

「はくとふる」は、市立みのり福祉園で行っていた生活介護事業、就労継続支援B型事業等の障害者事業や、特別養護老人ホーム事業等を行います。このため、



みのり福祉園は9月30日をもって閉園しました。

また、「はくとふる」内に、障害者またはその家族・介護者等で組織する団体（障害者団体）のほか、地域の団体・サークルが利用できる多目的集会所（障害者団体は、優先的にご利用できます）が開設されました。

今後とも「はくとふる」にご理解、ご協力をお願いいたします。

**問合せ** 「はくとふる」については ☎042-516-3981、みのり福祉園のぞみ集会所については、障害福祉課内線1121まで。

## 相談・講座



10月から「はくとふる」で身体障害者・知的障害者地域活動支援センターを開設しました。

主な事業内容は次のとおりです。

**障害者相談支援事業**

日常生活、福祉サービス利用などの幅広い相談や支援を行います。指定特定相談支援（計画相談）指定一

般相談支援（地域移行支援、地域定着支援）も行います。

**各種講座等の開催**

障害者の自立を支援するため、常設講座、短期講座、交流イベント等を行います。

講座の一覧は左表のとおりです。講座の詳細や常設講座への参加を希望される方は、地域活動支援センターまでお問い合わせください。費用は無料ですが、材料費等の実費がかかる場合があります。

印の講座は、身体上の理由で来所が困難な方は、一部自己負担でタクシーによる送迎を利用できます。

みのり福祉園で実施していた講座で、引き続き利用される方は、継続して利用できます。

短期講座等の受講者は、その都度募集します。

**対象** 市内にお住まいの知的障害者・身体障害者原則18歳以上と、障害者・児の家族、介護者

**受付時間** 平日と第2・4土曜日の午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

**問合せ・講座申込み** 「はくとふる」地域活動支援センター ☎042-516-3982

## ケアラーの支援



**ケアラー支援事業を開始します**

認知症の方、介護が必要な方、障害者の方、その介護者等が、孤立せず、住み慣れた地域で生活し続けられるように、相談・情報交換・ネットワークづくり等ができる「ケアラー支援事業」を10月から「はくとふる」で開始します。

主な事業内容は次のとおりです。

**こころの相談（予約制）**

臨床心理士等の資格を持った相談員に、介護に対する

気持ちの整理方法、お互いの接し方、認知症や障害への不安や悩み等を相談できます。

**交流の場の開催**

認知症の方、介護が必要な方、障害者の方、その介護者等のそれぞれが不安や悩みを話し合う交流の場を定期的に開催します。

**各種講座の開催**

認知症や障害、介護一般に関する講座を開催します。

**訪問相談（障害者のみ）**

市内の障害者通所施設等を訪問し、利用者や介護者への相談支援を行います。

**対象** 市内にお住まいの認知症の方、介護が必要な方、障害者の方、その介護者（市外にお住まいの方を介護している方も含む）

**受付時間** 平日と第2・4土曜日の午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

実際に相談を行う日時は、受付時に調整します。

「東大和ケアラースカフエほのぼの」が始まります

「はくとふる」では、認知症の方、介護が必要な方、その介護者等が集まる「東大和ケアラースカフエほのぼの」を定期開催します。

カフェは、相談、情報交換や、認知症・介護に関するミニ講座などを楽しめる場です。悩みごとを話し合い、気持ちを軽くしましょう。申込不要、出入自由です。お気軽にご参加ください。

**対象** 市内にお住まいの認知症の方、介護が必要な方、その介護者、認知症や介護に関心のある方

**日程** 10月～平成29年3月までの毎月第3木曜日

**時間** 各回とも午後1時30分～3時30分

**参加費** 200円程度（お茶代等）

◆以上のお問合せは、「はくとふる」地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。

## 障害者の就労支援



市役所会議棟の障害者就業支援室で実施していた障害者就業支援事業は、10月から「はくとふる」内の障害者就業生活支援センターに場所を移して実施します。これまでと同様に、就労

面と生活面の支援を一体的に行います。就業支援室の登録者で引き続き支援を希望される方は、利用を継続できます。新規に利用を希望される方もお待ちしています。

**対象** 市内にお住まいで一般企業等への就労を希望する方や現在就労をしている方（障害の種類は問いません）

**内容**

- 就労面の支援・職業相談
- 就職準備支援、職場定着支援などを行います。
- 生活面の支援・日常生活の支援、安心して職業生活を続けられるための支援などを行います。

**受付時間** 平日と第2・4土曜日の午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

**問合せ** 「はくとふる」障害者就業生活支援センター ☎042-516-3983へ。

### 常設講座

講座等名称	対象	回数・時間等
音楽クラブ	知的	第2・4月曜日 午後2時～3時30分
書道★	身体	第1・3火曜日 午前9時30分～11時30分
歌謡教室★	身体	第1・3火曜日 午後1時～3時
華道★	身体	第2・4火曜日 午前9時30分～11時30分
いきいき★	身体	第2・4火曜日 午後1時～3時30分
生活機能訓練★	身体	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分
カラオケ	知的	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
	身体・知的	第4土曜日 午後1時～3時30分
フリーサロン★	身体	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
ゲーム	知的	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分
身体機能訓練★	身体	毎週木曜日 午後1時～3時30分
外出クラブ	知的	毎週金曜日 午前9時～正午
料理★	身体	第4金曜日 午前9時30分～11時30分
国語★	身体（聴覚）	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
余暇サロン	身体・知的	第2・4土曜日 午前9時～正午

### 短期講座等

講座等名称	対象	回数・時間等
パソコン講習会	身体（視覚）	2時間、5回
パソコン講習会	身体	2時間、5回
中途失聴難聴者向け講座	身体（聴覚）	2時間、5回
障害者理解・ボランティア講座	どなたでも	2時間、5回

## 心の健康

### 一人で悩まずご相談を



10月10日（祝日）～16日（日）は第64回精神保健福祉普及運動期間です。

精神保健福祉普及運動は、精神障害者の早期治療、社会復帰、社会参加等の促進を図り、併せて国民の精神的健康の保持増進を図ることを目的としています。

今回の普及運動の推進標語は「誰にでもできることがある社会の実現に向けて」です。

子どもから高齢者、障害者、すべての方々が自らできることを見つけ、誰もが必要とされていると感じられる共生社会の実現を目指すとともに、精神保健福祉に関する正しい知識の普及と、精神保健福祉施策の推進を目指します。

この他、地域開拓促進として企業に対する支援や障害者就業推進に係る事業を新たに行います。

進を目指します。

市及び保健所では、以下のとおり、「心の健康」に関する相談窓口を実施しておりますので、一人で悩まずご相談ください。

**精神保健及び精神障害者福祉に関する相談** 障害福祉課・内線1126まで。

**こころの健康相談（専門医による予約相談）** 市立保健センター ☎042-565-2111まで。

**日常生活の相談、交流の場の提供等** 精神障害者地域生活支援センター「ウエルカム」 ☎042-564-0891へ。

**生活や仕事に関する相談** 東大和市くらし・しごと応援センター「そえる」内線1081まで。

**精神保健福祉に関する専門相談** 東京都多摩立川保健所 ☎042-524-5171へ。

**こころの電話相談** 東京都立多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560、東京都こころの夜間電話相談 ☎03-5155-0288へ（受付は午後5時～9時30分）。

### 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います。

▶ 配置日 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

▶ 配置時間 午前9時～午後5時

▶ 待機場所 相談室2（市役所1階食堂向かい）

▶ 問合せ 障害福祉課・内線1123  
ファクス 042-563-5928まで。

忘れていませんか？市税等の納付

国民健康保険税（第3期）は納期限（9月30日）が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします／問合せ 納税課・内線1041まで

### 給付金の申請はお済みですか？



#### 平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴い、所得の少ない方への影響を緩和するために支給します。

**対象** 平成28年1月1日現在で東大和市に住居登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方のうち、次の及びの条件に該当しない方

平成28年度市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族など

生活保護受給者など

**支給額** 支給対象者1人当たり三、〇〇〇円

**申請期間** 9月5日(月)～12月5日(月)

**案内の送付** 該当と思われる方に、9月初旬に案内を送付しました。申請方法を詳しくは案内をご確認ください。

**提出先** 臨時福祉給付金等担当(市役所会議棟、〒207-8585 東大和市中央3-930)

**受付時間** 午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は除く。

**制度に関する問合せ** 厚生労働省給付金専用ダイヤル☎0570-037192へ。受付時間は午前9時～午後6時。

**【給付金の共通事項】**

### 学習会

#### 知的障害のある方の主体的な地域生活を考える

知的障害のある方の支援で、ご本人の希望ではなく、家族や関係者の想いが先行していませんか？

「家や施設を出てアパートで生活したい」という希望がかなえられない事はありませんか？

実際に地域で一人暮らしをしている当事者の方の話を聞き、障害のある方の希望を叶えるための制度の活用方法、課題などを一緒に考え、学びます。

**日時** 10月8日(土)、10月17日(月)いずれも午後1時30分～3時30分

**場所** 東大和市社会福祉協議会会議室

**定員** 60人(当日先着順)

**事例発表者** NPO法人とともにネットメンバー

**問合せ** 精神障害者地域生活支援センターウエルカム☎042-564-0891へ。

#### 認知症サポーターになりませんか

##### なりませんか

認知症は、脳の障害により記憶障害や認知障害が起こる病気です。85歳以上の方の4人に1人が認知症を発生しているといわれ、身近な家族など誰にでも起こ

る可能性があります。市では、認知症について正しく知り、認知症の人や家族を支援する、認知症サポーターを養成する講座を行なっています。

**日時** 10月21日(金)午後2時～3時30分

**場所** 新堀地区会館

**講師** 高齢者ほっと支援センター職員等

**定員** 40人程度

**費用** 103円(資料代)

**申込み** 東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい☎042-566-8133へ。

### シルバーパスをお申込みください

東京バス協会は、満70歳以上の都民の方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)日暮里・舎人ライナーに乗りできる「東京都シルバーパス」を発行しています。

**申込時期** 満70歳になる月の初日から。

**有効期限** 平成29年9月30日

**申込み** 下表の費用・必要書類を持参し、最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所等にお申込みください。

**問合せ** 東京バス協会☎03-5308-6950へ。

### 東京都シルバーパスの費用・必要書類

対象	平成28年度の市民税が課税で、平成27年分の合計所得金額が125万円以下の方	平成28年度の市民税が課税で、平成27年分の合計所得金額が125万円を超える方
費用	1,000円	20,510円
いずれか1つの書類	ア：平成28年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」～「5」の記載があるもの イ：平成28年度市民税非課税証明書 ウ：生活保護受給証明書(生活扶助)	ア：平成28年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるもの ※「7」の記載があるものは、基準判定所得が125万円以下のものに限りです。 イ：平成28年度市民税課税証明書
本人確認書類	保険証または運転免許証(住所、氏名、生年月日が確認できるもの) ※住民票やパスポートは使用できません。	

※アは7月に高齢介護課が送付した書類です。再発行はできません。イは課税課で発行しています(有料)。発行には、本人確認書類として写真付きのものは1点、写真のないものは2点必要です(例：健康保険証と介護保険証)。

### ごみ排出カレンダー配布 指定収集袋の交付 祝日のごみ収集 浄化槽の清掃・点検・検査



#### ごみ排出カレンダーの配布

平成28年10月～平成29年9月までの「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しました。お手元に届いていない場合や、地区が異なる場合は、ご連絡ください。また、市民センターや公民館でも配布しています。

**指定収集袋の交付** 平成28年度の家廃棄物指定収集袋の交付決定を受けた方で、まだ指定収集袋の受領を終えていない方は、決定通知書をお持ちのうえ、ごみ対策課(市役所3階)へお越しください。

**祝日のごみ収集** 10月10日(月)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのとおりです。

**浄化槽の清掃・点検・検査をお申し込みします** 浄化槽を設置されている方は、浄化槽法で定められている次の3つの義務に努める必要があります。

保守点検・東京都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業  
清掃・市の許可を受けた事業者が実施する浄化槽の清掃作業  
法定検査・東京都知事が指定する機関が行うと

平成28年度のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのとおりです。

指定する機関が行うと、状況等を客観的に判断する検査  
なお、市街化区域では、公共下水道がほぼ整備されており、公共下水道が使用できる区域にお住まいの方は、公共下水道への切り替えをお願いします。

**問合せ** 東京都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽係☎042-528-2692または市役所ごみ対策課・内線1241まで。

**マイバッグ** 資源を入れてお買い物  
▼問合せ ごみ対策課 内線1241

今月の不燃ごみは、11日～14日の間で収集します

各地域、収集曜日が異なりますので、ごみ排出カレンダーでご確認ください  
／問合せ ごみ対策課・内線1241まで

**違法広告物を貼らないでください**  
市では日頃から、このような違法広告物の除却や指導を行っています。10月は違法広告物共同除却キャンペーンを実施し、関係機関と協力して、重点的に除却を行います。  
美しく・安全な街づくり、皆様のご協力をよろしくお願ひします。

**問合せ** 土木課・内線1212まで。

市民の皆さんと市長が直接語り合う「市長と語ろう会」(タウンミーティング)を実施します。

### 市長と語ろう会(タウンミーティング)

#### 特色ある公園について

今回のテーマは「特色ある公園について」です。事前申込みは不要です。

**日時** 第1回・10月26日(水)午後7時～8時30分  
第2回・10月29日(土)午前10時～11時30分

**場所** 市役所会議棟第1・2会議室

手話通訳を希望する方は、10月12日(水)までに、ファクス(042-563-5931)でお申し込みください。なお、受信確認のファクスを返信するため、申込みの際には、連絡先のファクス番号をご記入ください。

**問合せ** 環境課・内線1271まで。

# 平成29年度の保育施設

## 入所案内を配布します



市では、平成29年4月1日から保育施設(認可保育園・認定こども園等)の入所を希望する方への申請書・入所案内の配布及び申請受付を行います。

**入所申請ができる方** 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方

**申請書・入所案内の配布** 10月1日(土)から、保育課市役所1階(子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館及び市内の保育施設で

配布します。

土曜日が休館の施設については、10月3日(月)から配布します。

10月3日(月)から、市のホームページでもダウンロードできます。

### 申請受付期間・時間

第一希望が市内認定こども園の方(3〜5歳児クラス)は、各園で、先行して申請を受け付け、利用調整を行います。申請期間は、各園に確認してください。

0〜2歳児クラス希望者は、平成29年4月1次入所

申請で申請してください。

第二希望以降の申請は、平成29年4月1次入所申請に反映されず。

クラスは、平成29年4月1日現在の年齢です。

平成29年4月1次入所申請(以外)は、平成28年11月28日(月)〜12月9日(金)午前8時30分〜午後5時

日曜日は除きます。

平成28年12月3日(土)の受付時間は午前8時30分〜正午です。

### 受付場所

第一希望が市内認定こども園の方(3〜5歳児クラス)は、第一希望の市内認定こども園

平成29年4月1次入所申請(以外)は、保育課(市役所1階)

市外の保育施設に入所を希望する場合でも、受付場所は東大和市となります。

受け付けた申請書は、入所を希望する保育施設の所在の市区町村に送付します(締切日をご確認のうえ、余裕をもって申請してください(各市区町村で受付期間は異なります))。

**申請に必要な書類**

施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定兼保育利用申請書

同意書/重要事項確認書

保育が必要と確認できる書類(勤務証明書等)詳しくは「保育施設入所案内」をご覧ください。

平成29年4月1次入所申請(以外)は、保育課(市役所1階)

現在、保育施設に在所している方で、平成29年4月1日から他の保育施設に転所を希望する場合は、入所申請と同様の申請が必要です。

なお、受付期間・時間・場所は、入所申請の場合と同じです。

### 現在待機中の方へ

平成28年度に申請をして、現在待機中の方で平成29年度の保育施設入所・転所を希望される場合は、再度申請をする必要があります。

**問合せ** 保育課・内線1752まで。

目した特定健康診査の受診券を送付しています。検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、予防や改善方法を支援するための特定保健指導の利用券を送付します。

まだ受診されていない方は、受診期限(東大和市・武蔵村山市の医療機関では)

12月20日(火)。小平市の医療機関では10月31日(月)までに受診してください。

予約が必要な場合がありますので、受診券と一緒に送付した実施医療機関一覧表を参考に直接医療機関にご確認ください。

**問合せ** 保険年金課・内線1021まで。

メタボリック シンドロームに注意! 特定健康診査を受診しましょう

40歳〜74歳の国民健康保険被保険者の方に、生活習慣病の要因とされるメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査の受診券を送付しています。

検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、予防や改善方法を支援するための特定保健指導の利用券を送付します。

まだ受診されていない方は、受診期限(東大和市・武蔵村山市の医療機関では)

12月20日(火)。小平市の医療機関では10月31日(月)までに受診してください。

予約が必要な場合がありますので、受診券と一緒に送付した実施医療機関一覧表を参考に直接医療機関にご確認ください。

**問合せ** 保険年金課・内線1021まで。

様々な課題を検討することで、地域における自主的・継続的な防災活動の推進を図ります。

**対象地域** 向原地区(一丁目〜三丁目)

**実施日** 10月24日(月)、31日(月)、11月7日(月)の計3回

**場所** 向原市民センター

**内容** 災害イメージゲーム(D)

災害時要配慮者支援に関する検討

IG)：地図上で被害想定及び防災上の課題の確認

避難所運営ゲーム(HUG)：避難所の設置、運営に関する検討

災害時要配慮者支援に関する検討

歌謡ショー(成瀬みのり) 入場無料

**主催** 東大和警察署、東大和地区防犯協会

**後援** 東大和市、武蔵村山市

**問合せ** 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

### 地域で 防災課題を 検討しましょう

市では、災害時の地域防災力向上のため防災モデル地区事業を実施します。

対象地域の方々がワークショップ等を通じて防災上



### 地域安全 市民の集いに お越しください

10月11日(火)〜20日(木)、全国各地安全運動が実施されます。

**地域安全市民の集い**

**日時** 10月15日(土)午後1時から(開場は午後0時30分)

**場所** 武蔵村山市民会館(さくらホール)

**内容** 防犯寸劇、防犯協会活動紹介、防犯コント、

暴力団員が属する世帯の構成員でない

**貸付限度額**

- 学習塾等の費用…20万円
- 受験料…中学3年生は二万七、四〇〇円、高校3年生は8万円

**返済の免除** 高校・大学等の受験に合格し、入学すると、所定の手続きにより返済が免除されます。

**問合せ** 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

目した特定健康診査の受診券を送付しています。検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、予防や改善方法を支援するための特定保健指導の利用券を送付します。

まだ受診されていない方は、受診期限(東大和市・武蔵村山市の医療機関では)

12月20日(火)。小平市の医療機関では10月31日(月)までに受診してください。

予約が必要な場合がありますので、受診券と一緒に送付した実施医療機関一覧表を参考に直接医療機関にご確認ください。

**問合せ** 保険年金課・内線1021まで。

## ご利用ください 緊急一時保育 子どもショートステイ



### 緊急一時保育

保護者の方が一時的に保育を出来ない場合、市内の向原保育園、狭山保育園でお子さんをお預かりします。定員あり。送迎は保護者の方が行ってください。

**対象** 市内在住の1歳〜

### 緊急一時保育

小学校就学前で、認可保育施設に入所していない、健康で集団保育が可能なお子さん

**利用要件** 対象児童の保護者の方が次のいずれかに該当する場合

- 病気や出産等で入院または静養が必要なとき
- 入院する同居親族の看護にあたるとき
- 死亡・行方不明等で不在のとき

**利用期間** 日曜日・祝日を除く連続した15日間のうち必要な日数

**利用料** 3歳未満は1日一、七〇〇円、3歳以上は1日八〇〇円

**子どもショートステイ**

保護者の方が病気や出産等でお子さんを養育できない場合、養育協力員宅にお子さんを宿泊させることが

### ご確認ください

### 児童手当の振込み 新しい(乳)子医療証

今月は児童手当・児童育成手当の振込みです

平成28年6月分〜9月分の児童手当・児童育成手当を10月7日(金)に振込みます。

### 乳幼児・義務教育就学児 医療費助成制度医療証を郵送しました

10月1日から、乳幼児医療証・乳医療証・義務教育就学児医療証(子医療証)が切り替わりました。該当

### 振込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。

振込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児・義務教育就学児医療証を郵送しました

10月1日から、乳幼児医療証・乳医療証・義務教育就学児医療証(子医療証)が切り替わりました。該当

### 中学3年生 高校3年生 塾代や受験料を 貸付します



中学3年生、高校3年生の、学習塾や通信講座等の受講費用、高校・大学等の受験料を、無利子で貸付します。原則として、連帯保証人が必要です。

**対象者** 次の全てを満たす方

- 世帯の生計中心者(20歳以上)である
- 世帯の総収入または総所得が一定の基準以下である
- 世帯の預貯金等保有額が60万円以下である
- 世帯員が土地・建物を所有していない(現住地の土地、建物は除く)
- 都内に引き続き1年以上在住している
- 生活保護を受給していない

暴力団員が属する世帯の構成員でない

**貸付限度額**

- 学習塾等の費用…20万円
- 受験料…中学3年生は二万七、四〇〇円、高校3年生は8万円

**返済の免除** 高校・大学等の受験に合格し、入学すると、所定の手続きにより返済が免除されます。

**問合せ** 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

平成27年度市民意識調査結果がまとまりました

調査結果は、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。企画課(市役所4階)でも、報告書冊子の閲覧・貸出しを行っています/問合せ 企画課・内線1425まで

# 第51回 ロードレース大会



都立東大和南公園陸上競技トラック内をスタート・ゴールとし、その周辺道路

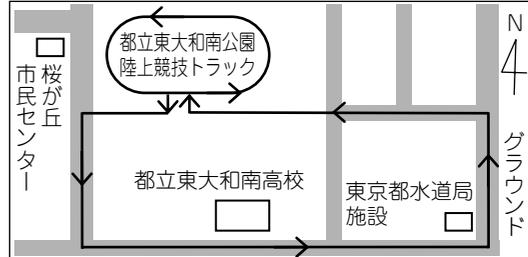
## ロードレース大会種目一覧

区分	集合時間	出発時間	距離
中学男子	1年の部	午前8時45分	午前9時
	2・3年の部		
一般男子	39歳以下の部	午前9時15分	午前9時30分
	40歳代の部		
	50歳代の部		
	60歳以上の部		
中学女子	1年の部	午前9時55分	午前10時10分
	2・3年の部		
一般女子	39歳以下の部	午前10時15分	午前10時30分
	40歳以上の部		
小学男子及び小学女子	4年の部	午前10時40分	午前10時55分
	5年の部		
	6年の部		

※各種目とも午前8時から出発時間の30分前までに受付を済ませ、ナンバーカードを受け取ってください。  
 ※上記の手續が終了していない場合は、競技に参加できません。  
 ※記録証は各種目ともゴール後に記録証交付場所で交付します。  
 ※一般男子の部、一般女子の部の年齢基準は大会当日の満年齢です。

をコースとして行います。計測タグを利用した自動記録システムにより、速やかに記録証を発行します。  
**参加資格** 小学4年生以上の方  
**開催日** 12月4日(日) (開会式は午前8時15分から) 荒天時は中止の場合有り。  
**時間など** 左表のとおり  
**受付場所** 東大和市ロンドみんなの体育館南側  
**コース** 左下図のとおり  
**定員** 700人(申込順)  
**参加費** 一般は一、〇〇〇円、中学生以下は300円

## コース案内図(1周2.5キロ)



**開催要項(申込書)の配布場所** 社会教育課(市役所5階)、東大和市ロンドみんなの体育館、市民センター、公民館  
**申込期間** 郵便振込は10月3日(月)~24日(月)、インターネットは10月3日(月)~31日(月)  
**申込方法** ロードレース大会のホームページ(www.higashiyamato-roadrace.com)から、または専用の郵便払込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。  
**問合せ** 社会教育課・内線1553まで。

**市政情報コーナー**  
 市では、市政に関する情報をより多く提供できるように、市役所3階に「市政情報コーナー」を設置しています。

有料コピー機も設置しています。市役所にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。  
**今月のテーマは町名シリーズ・第7回「奈良橋」**  
 市政情報コーナーでは、毎月、東大和市にまつわるテーマを設け、各種資料を展示しています。平成28年4月からは、町名シリーズと題して、市内17町のあれこれを紹介しています。

今月取り上げるのは、7番目に誕生した町「奈良橋」です。  
 ◆以上のお問合せは、文書課・内線1321まで。  
**10月17日~23日は行政相談週間です**  
 東京一日合同行政相談所 行政相談委員は総務大臣から委託された委員で、行政と住民のパイプ役として

東大和市ロンド上仲原野球場の個人無料開放をはじめます  
 市では、特色ある公園整備基本方針の一環で、こども達が気軽にボール遊びに親しめる場所として、東大和市ロンド上仲原野球場の個人無料開放の試行を行います。一年程度実施する中で、課題等を検証します。  
**日時** 10月~12月及び平日1552まで。  
**問合せ** 社会教育課・内線1552まで。  
**当日、自由練習はありません。マイボールは使用できません。**  
**場所** 市立第五小学校校庭  
**定員** 60人(申込順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** タオル、水筒、分補給用)  
**保険** 参加者に対し、主催者側で傷害保険に加入します。  
**対象** 市内在住・在勤・在学中で小学4年生以上の方  
**日時** 10月16日(日) 受付は午前9時~9時30分、競技は午後1時頃まで(予備日10月23日(日))  
 事前の申込みが必要です。

初めての方でもお子さんでも気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフ大会を行います。用具は貸し出します。1位から3位の方にはメダルが授与されます。  
**対象** 市内在住・在勤・在学中で小学4年生以上の方  
**日時** 10月16日(日) 受付は午前9時~9時30分、競技は午後1時頃まで(予備日10月23日(日))  
 事前の申込みが必要です。

参加してみませんか  
**友好都市 喜多方市 消費者モニターツアー**  
 友好都市喜多方市の食文化や自然を体感していただくため、消費者モニターツアーを実施します。喜多方市の自然や、農泊を通して農家の方との交流を楽しんでみてはいかがでしょうか。  
**対象** 東大和市在住の方  
**実施日** 11月19日(土)・20日(日)の1泊2日  
**集合及び解散** 11月19日(土)午前7時に東大和市役所北側駐車場集合、11月20日(日)午後7時に同駐車場解散予定。往復貸し切りは五、〇〇〇円まで。  
**参加費** 大人は八、〇〇〇円、子ども(3歳以上小学生以下、3歳未満は無料)は五、〇〇〇円まで。  
**観光首都圏支店 旅行企画・実施 (株)農協 専業主体 喜多方市 友好都市に関する問合せ** 市民生活課・内線17711まで。

国などの仕事に関する苦情・意見等、相談に応じます。行政相談制度を理解していただくため、一日合同行政相談所を開設します。  
**開設日時** 10月18日(火) 午前10時~午後4時  
**場所** 新宿駅西口広場イベントコーナー  
**東大和市の行政相談相談日時** 毎月第4木曜

日午前9時30分~正午(予約制、相談無料)  
**行政相談委員** 石山由美子氏、小山正氏  
**申込み** 秘書広報課・内線1413まで。  
**総務省等の行政相談**  
 ・行政苦情110番(総務省東京行政評価事務所) ☎0570 090110  
 ・東京総合行政相談所(西武池袋本店7階) ☎03 987 0229

く女性たち(午前11時~午後2時30分)・多摩地域で活躍する女性たちが一堂に集結します。こだわりの食品や雑貨、癒しのサロンまで約70組が出店。ミニライヤワークショップもあり、子どもから大人まで楽しめます。  
**東大和市地域クラウド交流会** つながる。ひろがる。うまれる。(午後2時~5時)・女性創業者5人のビジネス発表交流会です。気に入ったビジネスプランに投票してみませんか。この他、行政書士ミニセミナー&個別相談会、オカリナ教室、カメラ教室までべん撮影会を開催します。  
**参加費** 入場無料(イベントは一、〇〇〇円)  
**問合せ** Business 565 1195へ。

## 図書館からのお知らせ(10月)

おはなし会		
場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳~小学1年生(保護者入場可)	7日(金)・21日(金) 午後3時30分~4時
	小学2年生以上	8日(土)・22日(土) 午後3時30分~4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	14日(金)・28日(金) 午前10時30分~11時
	4歳以上	13日(木)・27日(木) 午後3時30分~4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	13日(木)・27日(木) 午前10時30分~11時
	4歳以上	12日(水)・26日(水) 午後3時30分~4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程		
ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分~2時15分	
上北台団地東側	午後2時30分~3時15分	12日(水)・26日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分~4時15分	
向原市民センター	午後2時30分~3時15分	5日(水)・19日(水)
清水神社境内	午後3時30分~4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

開館時間・休館日						
	月	火	水	木	金	土・日
中央図書館	午前10時~午後5時	休館日	午前10時~午後7時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
桜が丘図書館	休館日	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
清原図書館	休館日	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
 中央図書館・桜が丘図書館: 10月4・10・11・18・20・25日  
 清原図書館: 10月3・4・10・11・17・18・20・24・25・31日

## 「うまべえ」の出没情報

オープンキャンパス DAY 東京校2016/日時 10月16日(日)午前11時~午後5時/場所 中小企業大学校東京校/内容 初心者向けカメラ使用方講座「うまべえを撮ってみよう」(予定。要申込み)/うまべえを被写体に撮影技術を学びます/問合せ 産業振興課・内線1074まで

「西の原爆ドーム、東の変電所」～旧日立航空機株式会社変電所



変電所の保存等のために、ご協力をお願いします

心と心、平和への熱い想いを  
「ふるさと納税」に



戦争と変電所

都立東大和南公園の一角に立つ変電所。戦禍の中で度重なる空襲を受け、壁面には機銃掃射や爆弾の破片でできた無数の穴が残っています。周辺が公園として整備されるにあたり、一旦は取り壊される運命にありましたが、市民活動などにより保存が決定。市は平成7年にこの建物を文化財として指定し、修復工事を実施しました。

それから20年。建物は、大規模な修復が必要な時期を迎えました。かつて、奇跡的に生き残ったように、今度は平和を愛する多くの人たちが、「ふるさと納税」を通じて力を合わせ、変電所を後世に残したい。新たな物語の始まりです。

戦後の活躍

昭和13年北多摩郡大和村（現在の東大和市）に飛行機のエンジンを製造する軍需工場が建設されました。東京瓦敷電気工業株式会社、後の日立航空機株式会社立川工場です。工場の敷地北西部にあった変電所は、高圧線で送られてきた電気を減圧して工場内へと送る重要な施設でした。

昭和20年、多摩地域の他の軍需工場と同様に、当時の大和村でも合計10回の空襲がありました。犠牲者を出した空襲は3回あり、工場の従業員や動員された学生、周辺の住民など、あわせて11名の尊い命が失われました。

市文化財に

戦争で多くの尊い命が犠牲になったことを、誰よりも物語る変電所。周辺が都立公園として整備されるにあたり、一旦は取り壊される運命にありましたが、貴重な戦災建造物を保存し伝えたいという市民の活動や、工場の元従業員の方々の熱意が一つの運動となり、保存が決定しました。

なかでも4月24日の攻撃では、一、八、発余りの爆弾が投下され、工場は壊滅的な被害を受けました。3回の空襲により、建物のほとんどが破壊されたなかで、変電所は、窓枠や扉などが爆風で吹き飛び、壁面には機銃掃射や爆弾の破片による無数の穴ができましたが、爆弾の直撃を受けずに奇跡的に生き残りしました。

そして市では、この変電所を平成7年10月1日に文化財に指定するとともに、平成5年度から7年度にかけて現況調査及び修復工事を実施し、この建物を後世に伝えることにしました。

◀この写真は、工場が建設された直後の昭和14年頃の撮影とされています。工場西側から撮影されており、左側に変電所が写っています。



変電所の今

この変電所は、壁面には機銃掃射や爆弾の破片による無数の穴を残しながら、奇跡的に生き残った全国的にも大変貴重な戦災建造物といわれています。

しかし、建物は建設から78年が経過し、老朽化が進んでおり、大規模な修復が必要な時期を迎えました。建物の調査を実施した後、適切な補修工事を早急に実施する必要があります。

# 変電所の保存等のためのふるさと納税(寄附)の方法

ご親戚やお友達など、市外にお住まいの皆さんにご紹介ください

## 方法1

### ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」で

「ふるさとチョイス」の東大和市のページから、インターネットを経由して寄附の申込みができます。クレジットカードを使えば、申込みから寄附金の納入まで同時に行うことができます。  
※クレジットカード決済は、12月1日以降開始予定です。

便利でおすすめ!



## 方法2

### 寄附申込書の提出で

- (1) 窓口で提出する場合  
総務管財課(市役所3階)まで、お越しください。
  - (2) 郵送で提出する場合  
〒207-8585 東大和市中央3-930  
東大和市役所総務部総務管財課用地管財係まで
  - (3) ファクスで提出する場合  
042-563-5931(東大和市役所総務部総務管財課用地管財係)まで
- 寄附申込書は、総務管財課で配布します(電話でご連絡いただければ郵送します)。また、変電所保存等の目的以外の寄附も受け付けています。詳細は、市のホームページをご覧ください。

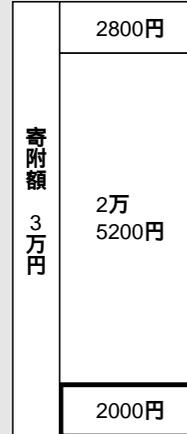
◎寄附金の納入は、市役所窓口・金融機関窓口での払込み、口座振込による方法を選択できます。詳細は、申込書を提出された方にご案内します。

## ●ふるさと納税制度とは?

応援する自治体に寄附を行った寄附額のうち、2千円を超える部分について、確定申告を行うことで、所得税と住民税から原則全額が還付・控除される制度です。

所得や税額に応じて一定の上限はあります。確定申告が不要な給与所得者等の場合、一定の条件を満たすことで確定申告を行わなくても控除を受けられる、ふるさと納税ワンストップ特例が利用できます。

### (例) 3万円を寄附し、確定申告をした場合



← 寄附額3万円から2千円を引いた2万8千円の約1割が所得税から還付されます。

← 2万8千円から2800円を引いた残りが、住民税から控除されます。

← 2万8千円が還付・控除され、実質2千円の負担で寄附ができます。

※上記の例は、年収500万円、単身者の一般的な例です。還付・控除額は、年収、世帯構成等で異なりますので、ご注意ください。

## 市長メッセージ

今、当たり前にご過ごしている平和な世の中は、戦争による多くの犠牲の上に築かれています。弾痕を残すこの変電所は、戦争の悲惨さを生々しく証言しています。



東大和市長 尾崎 保夫

私は、悲惨な戦争を二度と起こしてはならないという思いを後世に伝えるため、多くの皆様と手を携えて、変電所を保存してまいりたいと考えております。皆様のご協力をお願いします。

## 寄附に対する御礼

寄附者が希望した場合、寄附者の「平和への熱い思い」を表すため、変電所に備える寄附者名簿に氏名及び寄附金額等を記載させていただきます。なお、寄附者名簿の氏名は、原則として個人の場合には振込用紙に記載された氏名、団体の場合には団体名、法人の場合は法人名とし、必要に応じて寄附者と協議の上決定します。



## 変電所の保存等の方法

基本的には現在の状態のまま建物を保存していきます。補修工事の内容については、外壁のコーティングや耐震、屋上防水等を予定しています。また、現在は公開していない2階部分は、平成5年まで稼働していた当時の様子を再現し、公開することを考えています。



# 変電所の「声」が聞こえる。

— 文化財ボランティアによる、変電所の一般公開 —



変電所内に展示された写真の説明をする、文化財ボランティアの方(写真左)

変電所では、毎月第2日曜日の午後1時~4時に、普段は見ることができない建物内部の一般公開をしています。

建物内部には、貴重な写真などの資料も展示。郷土博物館の文化財ボランティアの皆さんが、変電所の「声」をお伝えしています。



文化財ボランティアの皆さん。総勢15人ほどの方がおり、交代で公開に協力いただいています。

手を携えて

ふるさと納税制度は、自治体に対する「応援したい」という想いを、寄附を通じて実現できる制度です。この制度を利用して、平和を愛する全国の人々とつながることが出来ます。私たちは暮らす平和な世の中は、多くの方の平和への想いを通じて実現できるものではないでしょうか。「この奇跡的に生き残った貴重な変電所を通じて、多くの人たちと平和を共有したい。」

「貴重な変電所を、東大和市だけでなく多くの人たちと平和を愛する多くの人たちとともに手を携えて保存したい。」

平成2年に平和都市を宣言し、以来、恒久平和を願って様々な平和事業に取り組んできた東大和市の想いです。

そして、未来へ

四季折々の花が咲く公園を散策する家族連れ。変電所の前で楽しそうに遊ぶ子どもたち。こんな当たり前の景色を見ることができると「平和」であり、未来へ引き継ぐ「バトン」ではないでしょうか。

戦後71年が過ぎ、戦後生まれの人口は1億人を超え、日本の総人口の約8割を占めています。戦争を経験された方たちは少なくなり、その記憶を今に語り継ぐことが年々難しくなってきました。

だからこそ、戦争の恐ろしさや悲惨さ、平和の尊さを無言で訴えている変電所を、私たちの子どもや孫の代まで残していく必要があると考えています。

20年前、取り壊しの運命から奇跡的に生き残った時と同じように、多くの人の力で。



# 第46回 市民文化祭

## 〜育もう 未来へ続く 東大和の文化〜

今年の市民文化祭は、10月8日(土)・11月3日(祝日)にわたり、展示・ステージ・大会部門など27団体の参加を得て開催します。

無料でご覧になれますので、ぜひご来場ください。

なお、駐車場に限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

**開催期間** 10月8日(土)・11月3日(祝日)

**日時・場所など** 別表のとおり

**【開会式】**  
日時 10月8日(土)午前10時〜11時30分  
場所 ハミングホール

**【閉会式】**  
日時 11月3日(祝日)午前10時〜10時30分  
場所 ハミングホール

式典の開始前に、アルファスタ吹奏楽団による演奏のアトラクションを実施します。

**問合せ** 社会教育課・内線1554まで。

## 展示部門

時間：午前9時30分〜午後4時30分  
※最終日は午後3時まで。また、予定より早く終了する場合がありますので、ご了承ください。  
※アマチュア無線公開運用は午前10時〜午後4時、菊花展は午前9時30分〜午後4時  
場所：中央公民館（盆栽展、ポタニカルアート展、菊花展は中央公民館ホール）

部門	開催期間	内容	問合せ
オリンピック・パラリンピックパネル展	10月15日(土)〜18日(火)	オリンピック・パラリンピックに関するパネル展示	社会教育課 ・内線 1554
写真展		「一般公募」「高校生」「連盟会員」の部、風景・花・人物などの写真の展示	里脇秀雄 ☎042-561-7813
盆栽展		山野草・ミニ盆栽・普通盆栽の展示・チャリティーバザー	土谷俊雄 ☎042-565-8000
ポタニカルアート展 (植物画展)	10月19日(水)〜22日(土)	植物画の展示	堤健次 ☎042-562-2842
手芸展		ちぎり絵・型彫・革工芸・造形盆栽・押花・木目込人形・編物・ステンドグラス・パッチワーク・トルペイント・その他手作り作品の展示・チャリティーバザー、遊空間に参加した子ども達の作品も展示します。	大河原万里子 ☎042-562-1322
アマチュア無線公開運用		アマチュア無線の公開運用、子ども工作教室	山田久雄 ☎042-561-0509
絵手紙展	10月23日(日)〜25日(火)	絵手紙、またはその応用の展示	三浦成子 ☎042-561-8253
花道展		自由花・生花・立花・子どもたちの作品展示	前田華京 ☎042-563-0299
陶芸展	10月26日(水)〜29日(土)	壺、花器、皿、茶碗、人形、オブジェなどの陶芸作品の展示	村野佳伸 ☎042-562-2930
書道展		軸・額による漢字、かな等の展示と小・中学生の作品展示	柳澤冬明 ☎042-561-4292
美術展	10月30日(日)〜11月2日(水)	絵画(油絵・水彩・日本画・水墨画・アクリル画)、切り絵、陶芸、イラスト、デザインの展示	小林初朗 ☎042-565-1952
菊花展	11月1日(火)〜3日(祝日)	盆養(鉢植え)：三本立て・だるま、福助、切花等展示・チャリティーバザー	堤健次 ☎042-562-2842

## ステージ部門

部門	開催日時	内容	会場	問合せ
ストリートダンス	10月9日(日)午後2時〜4時	市内で活動しているストリートダンスグループの発表会	中央公民館ホール	橋野 ☎090-4421-9139
フォークダンス	10月21日(金)午前10時〜正午	フォークダンス、初心者歓迎、当日参加可		竹内紀久 ☎042-562-0815
和太鼓演奏会	10月22日(土)午後1時〜3時30分	市内和太鼓グループの演奏		麻生 ☎042-561-7000
吟詠大会	10月23日(日)午前10時〜午後5時	詩吟の独吟、合吟、構成吟の発表	小ホール	池内真硯 ☎042-563-2465
民謡大会	10月9日(日)午前10時〜午後5時	民謡の独唱、合唱、合奏の発表		大坂竹水 ☎042-564-7409
バレエ&ダンス秋の祭典	10月10日(祝日)午後2時〜4時	市内で活動しているバレエ&ダンスグループの発表会		大ホール 長沼陽子 ☎080-3088-5853 メール vivid_d_company@yahoo.co.jp
新舞踊大会	10月15日(土)午前10時30分〜午後4時	新舞踊連盟加入団体と一般市民の舞踊愛好者の発表会	大ホール	大沢三代子 ☎042-562-0815
日本舞踊	10月16日(日)午後0時30分〜4時20分	市内で活動している日舞愛好者の発表会	大ホール	不二智美 ☎042-565-1518
市民コンサート	10月16日(日)午後1時30分〜4時30分	音楽連盟と市民、プロ・アマの演奏家による演奏会	小ホール	清水 ☎042-562-1019
三曲演奏会	10月22日(土)正午〜午後4時30分	箏、三弦、尺八による演奏	小ホール	氏家瑯山 ☎042-561-3928
市民音楽祭	10月23日(日)午前11時30分〜午後4時	市内のアマチュアの合唱と器楽合奏による音楽祭	大ホール	手塚恵美子 ☎042-563-1991
フラダンス	10月30日(日)午後1時30分〜4時	市内で活動しているフラダンスグループの発表会	大ホール	斉藤 ☎042-563-6581
音楽愛好会	10月30日(日)正午〜午後4時	歌や楽器の演奏など	小ホール	橋本 ファクス 042-566-8892 メール hashimoto@mcmk.net

## 大会等

部門	開催日時	内容	会場	問合せ
茶席	10月16日(日)午前10時〜午後3時30分	薄茶2席、入席券500円(当日券あり)	中央公民館	石津宗政 ☎042-563-2257
将棋大会	10月16日(日)午前9時30分〜午後4時30分	A級(二段以上)、B級(初段以下)、5対局得点制、手合い時計随時使用	奈良橋市民センター	大場 ☎042-564-2322
囲碁大会	10月23日(日)午前9時〜午後5時	A級(四段以上)、B級(初段〜三段)、C級(1級以下)、4対局制、1段(級)差1子のハンディ戦		鈴木 ☎042-563-4000



### さつまいも掘り体験

市内農家の畑で、さつまいもを収穫する農業体験を実施します。

ぜひご参加ください。

**対象** 市内在住・在学・在勤で、小学生以上の方  
未就学児は、保護者同伴で参加できます。

**日時** 10月15日(土)午前9時30分から11時30分程度  
受付は午前8時から。雨天の場合は、翌日に順延となります。

**場所** 蔵敷2  
「やさしいの農園」そば  
623-1(「やさしいの農園」そば)

**参加費用** 1区画あたり300円

**申込順** (申込順) 1区画あたり300円

**定員** 100区画分

**下図参照**



**申込み** 10月4日(火)午前8時30分〜10月12日(水)の間、産業振興課(市役所1階)に直接お越しいただくか、電話で受け付けます。

ファクスでの申込みはできません。詳細は市のホームページをご覧ください。

**問合せ** 産業振興課・内線1072まで。



### 第47回 東やまと産業まつり

今年も農・商工業者による展示・販売・催し、その他イベント等を行う産業まつりを開催します。

ぜひご来場ください。

**開催日** 11月5日(土)・6日(日)

**会場** 市役所敷地内  
詳細は、市報10月15日号でお知らせします。

**問合せ** 産業振興課・内線1071まで。

**東やまと産業まつりのフリーマーケット出店者募集**  
対象 市内在住・在勤の20歳以上の個人で、営利を目的としない方

**日時** 11月5日(土)午前10時〜午後4時、11月6日(日)午前9時〜午後3時  
荒天中止

**場所** 市役所中庭

**募集区画** 両日共に先着順で30区画を予定(1人1区画2日間連続出店可。区画は商工会で決定します)

**品目** 不用品生活用品等

**出店料** 1日あたり一、〇〇〇円

**申込み** 10月11日(火)までに、はがきの宛先面に氏名、郵便番号、住所を記載し、出店料を添えて商工会へ(平日午前9時〜午後5時30分)。電話での申込み不可。

**問合せ** 商工会 ☎042-562-1131へ。

## 公示地・基準地価格の閲覧

10月は、土地について理解を深める「土地月間」です。国土交通省が発表している地価公示価格及び東京都が発表している基準地価格は、総務管財課(市役所3階)で閲覧できます。問合せ 総務管財課・内線1341まで

# 情報マップ



## 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象の方には、10月中旬までにはがきでお知らせします。希望する方は、はがきに記載の医療機関に予約のうえ、接種してください。

**対象者** 接種当日65歳以上の方 接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気の有る方(障害者手帳1級程度の写しが必要) / **接種期間** 10月15日(土)～12月28日(水) / **接種回数** 1回 / **費用** 二、五〇〇円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料。受給証明書を医療機関にお持ちください)

対象年齢以外の方及び期間外の接種、指定医療機関以外での接種は、全額自己負担です。ご注意ください。



## 結核住民検査

市内在住で65歳以上の方(平成29年3月31日までに65歳になる方も含む) / 10月11日(火) / **受付時間** 午前9時15分～10時45分 / **撮影時間** 午前9時30分から / **場所** 市立保健センター / 事前申込不要です。当日直接会場にお越しください。

1年度(4月～翌年3月)に1回の受診です。今回受診した方は、次回は平成29年4月以降ご利用ください。

検診車によるレントゲン撮影です。既に肺がん検診を受診した方やこれから予定している方は、重複したレントゲン線照射となりません。ご注意ください。

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。



## 乳幼児の身長・体重計測

就学前までの乳幼児 / 10月6日(木)午前9時30分～11時 / **場所** 市立保健センター / **母子健康手帳** / **当日直接会場にお越しください。**



## 育児相談会「さくらんぼグループ」

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎) / 10月12日(水)午前9時30分～11時 / **場所** 市立保健センター / 子育てについて情報交換 / 母子健康手帳 / **当日直接会場にお越しください。**

## 乳幼児健康診査

左表のとおり / **場所** 市立保健センター / **対象者** は、個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3～4か月児健康診査	平成28年6月1日～21日	10月14日(金)	午後0時45分～1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成28年6月22日～7月10日	10月28日(金)		
3歳児健康診査	平成27年3月1日～20日	10月11日(火)		
5歳児健康診査	平成25年8月23日～9月10日	10月21日(金)		
3歳児健康診査	平成23年6月11日～7月2日	10月4日(火)		
5歳児健康診査	平成23年7月3日～19日	10月25日(火)		

## 平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) / **受付時間** 午後7時～9時30分 / **場所** 東大和病院 / 詳細は東大和病院のホームページをご覧ください / 東大和病院 ☎042-562-1411へ。



## 市役所の耐震補強等工事が終了しました

平成27年6月から実施していた市役所の耐震補強等工事が終了しました。ご協力ありがとうございました / **総務管財課**・内線1311まで。



## 子どもの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、保健師や専門医が相談に応じます。

10月5日(水)午前10時～正午(事前申込制) / **場所** 市立保健センター / **成人健康相談**

健康相談に、保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます。

10月7日(金)午前10時～11時30分 / **場所** 市立保健センター / **健診結果** / **当日直接会場にお越しください** (申込不要)。

◆以上の申込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

## 環境保全審議会

10月19日(水)午後1時30分 / **場所** 市役所会議棟第6会議室 / **議題** 第二次東大和市環境基本計画、東大和の環境 / **傍聴者の定員** 10人 / **環境課**・内線1274まで。

## 公民館運営審議会

10月20日(木)午後2時から / **場所** 中央公民館 / 公民館の各種事業の企画実施について、調査・審議する機関 / **傍聴者の定員** 5人(午後1時50分までにお越しください) / **中央公民館** ☎042-564-2451まで。

## 子ども・子育て支援会議

10月21日(金)午後2時から / **場所** 中央公民館 / **傍聴者の定員** 5人 / **保育(1歳以上の未就学児)** / 10月14日(金)までにお申し込みください / **子育て支援課**・内線1781まで。

## まち・ひと・しごと創生

10月22日(土)午前10時10分から / **場所** 中央図書館 / **階視聴覚室 / 傍聴者の定員** 5人 / **企画課**・内線1424まで。

## 生涯学習推進計画審議会

10月24日(月)午前10時から / **場所** 市役所会議棟第6会議室 / **傍聴者の定員** 5人 / **社会教育課**・内線1554まで。

## 家屋取り壊しのご連絡をお願いします

平成28年1月2日～平成29年1月1日に家屋の全部または一部を取り壊した場合は、課税課(市役所1階)までご連絡ください。取り壊された家屋部分について

## は、次年度から固定資産税

・都市計画税の課税は行いません / **課税課**・内線1059まで。

## 商工会主催創業塾(5日間コース)受講者募集

創業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、多彩な分野で活躍する専門家から、起業に必要なノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。

先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の実務担当者から見た融資のポイントなども聞くことができます。

11月6日(日)・13日(日)・20日(日)・26日(土)・12月11日(日)5日間 / いずれも午前10時～午後4時30分 / **場所** 東京都労働相談情報センター / **受講料** 五、〇〇〇円(テキスト・資料代含む) / 40人(申込順) / **申込み** 商工会 ☎042-562-1131へ。

## シルバー人材センター

無料パソコン教室「写真を取り込み整理しよう(初心者向け)」参加者募集

市内在住の方 / 10月20日(木)午後2時～4時、10月21日(金)午前10時～正午、10月21日(金)午後2時～4時 / 4時 / は同一内容(重複受講不可) / **場所** シルバー人材センター / 各回5人(申込順) / **講師** シルバー人材センター会員 / **申込み** 10月5日(水)～7日(金)に、電話でシルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

## 胃がんリスク検査(後期)

市内在住で、昭和17年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方(ただし、次の方は除く。胃・十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2か月以内に服用した方、ピロリ菌除菌治療歴のある方、今年度に胃内視鏡検査または市の胃がん検診(バリウム)を受けた方、胃切除後、胃がん既往歴のある方、腎不全(クレアチニン30以上)、腎機能障害のある方、妊娠中または授乳中の方、過去に市の胃がんリスク検査を受けた方) / **実施期間** 11月1日(火)～12月28日(水) / **医療機関**の休診日は除く / **場所** 指定医療機関(東大和市、小平市、武蔵村山市) / 400人(抽選) / **血液検査** / **問診** / 10月下旬に受診可能な方へ検診票の送付を予定 / 本検査を受診する方は、今年度の市の胃がん検診は受けられません。

【申込方法】

●はがき：10月8日(土)消印有効)までに次のとおり記入し、郵送してください。

東大和中央3-18-1  
東大和市立保健センター行  
胃がんリスク検査  
申込み

2017-00115  
52円分の切手

1. 申込者の住所  
2. 氏名(ふりがな)  
3. 生年月日・年齢・性別

(はがきウラ)



## 10月の祝日等

### 歯科応急診療

●10月10日(月) / 大川歯科医院 中央1-1131-21 ☎042-565-2588

**受付時間** 午前9時30分～午後4時 / **持ち物** 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください) / **受診前に歯科医療機関にご連絡をお願いします。**



市内の歯科医療機関の輪番制なので、毎回場所が異なります / **市立保健センター** ☎042-565-5211まで。

## 休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います / 内科・小児科 / 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分 / 休日急患診療所(立野1-1034-2) ☎042-564-8181 / 保険証をお持ちください。なお、(障)受給者証、(乳)医療証、(子)医療証等をお持ちの方は一緒にお持ちください。

社会福祉協議会から  
赤い羽根募金にご協力を  
お願いします

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、市民一人ひとりの助け合い、支え合い精神に基づき、社会福祉を目的とする事業の発展地域福祉推進のために行われます。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

昨年度、市内の小規模作業所等7施設に237万円余りが配分されました。  
募金期間 10月1日(土)～31日(月) / 社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



ふれあい歩こう会(秋)

市内在住でおおむね65歳以上の健康な方/10月20日(木)(雨天中止) / 受付時間 午前9時～9時30分 / 集合・解散場所 奈良橋市民センター / コース 一般コース(約4.5km)・都立東大和公園 多摩湖自転車道 二ツ池公園、健脚コース



第2回あんしん東大和講演会「今、知っておきたい相続・遺言・成年後見制度」

もしかしてこの事例、あなたと同じかも！  
自分の意思をきちんと残しておく遺言書、判断能力が低下しても安心して生活できる成年後見制度など、事例を交えて司法書士が分かりやすくお話しします。

10月21日(金)午前10時から(午前9時30分から受付開始) / 場所 社会福祉協議会第2会議室 / 30人(申込み)

(約7.4km)・都立東大和公園 多摩湖自転車道 鹿島橋、のんびりコース(約2.2km)・雲性寺 狭山緑地 駐車場 郷土博物館/終了後、解散場所 昼食を配布します / 無料 / 参加証をお持ちの方は、ご持参ください / 申込み 10月7日(金) / 申込み 社会福祉協議会☎042-564-0012へ(老人クラブ会員は、会長にお申し込みください)。

成年後見専門相談  
成年後見制度はどんな時に利用したらよいか、後見人は誰が選ぶのか、どんな仕事をするのか等、成年後見制度に関する相談に司法書士が無料でお答えします。  
10月27日(木)午後1時30分～4時15分 / 事前申込み / 相談は1件につき45分。事前に相談の概況をお伺いします / 申込み 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018へ。

凡例 場所、講師、費用記載のないものは無料 / 入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

市民情報

「法の日」無料相談 東京土地家屋調査士会立川支部 / 10月5日(水)午後1時30分～4時 / 中央公民館 / 土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示に関する登記の相談 / 伊東

ゲートボール初心者教室 (ゲートボール協会) / 市内在住で成人の方 / 10月6日～平成29年3月16日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分 / 奈良橋市民センター / 10人 / 実技の初歩指導 / 雨天時は規則書解説 / ゲートボール協会指導部

565 2480へ。  
地域交流会「第三みんなの家に」 / 第三みんなの家 / 10月16日(日)午前10時～午後2時 / 第三みんなの家 / 作品販売、イベント、模擬店、喫茶、バザー / バザー品も募集中です / 第三みんな

565 2480へ。  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

562 8776  
親プログラム(自立生活センター・東大和) / 障害児・障害者の親 / 10月20日(木)午前10時～正午 / 総合福祉センターはくとふる / 子どもの将来を語り合ってみませんか / 駐車場に限りがあるため、公共交通機関等でお越しください / 自立生活センター・東大和

567 2622  
竹バウダーコンポストに挑戦(東大和ごみレスくらぶ) / 10月30日(日)午前10時～正午 / 向原市民センター / 20人(抽選) / 生ごみのたい肥化 / 内野真奈美 / 10月23日までに内野042-1935(ファクス)へ。

562 1935(ファクス)へ。  
太極拳会員募集(陳氏太極拳東大和教室) / 毎週月曜日午後6時30分～8時 / 向原市民センター / 太極拳を初歩から習えます / 室内運動靴 / 二千円 / 岡本042-565-1937

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

562 7324  
歌謡サークル(カラオケ) / 女性のみ / 毎月3回 / 火曜日午前9時～正午 / 向原市民センター / 二千円 / 二千五百円 / 飯山

564 3622  
ジュニア育成地域推進事業 / 初心者向けスケート教室 / 都内在住・在学の小中学生 / 高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 11月12日(土)・13日(日)午前10時30分～11時30分 / 11月20日(日)午前11時15分～午後0時15分 / 11月23日(祝)午前10時～11時30分 / ビックボックス東大和スケートセンター / 120人(申込み)

562 1935(ファクス)へ。  
太極拳会員募集(陳氏太極拳東大和教室) / 毎週月曜日午後6時30分～8時 / 向原市民センター / 太極拳を初歩から習えます / 室内運動靴 / 二千円 / 岡本042-565-1937

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

562 7324  
歌謡サークル(カラオケ) / 女性のみ / 毎月3回 / 火曜日午前9時～正午 / 向原市民センター / 二千円 / 二千五百円 / 飯山

564 3622  
ジュニア育成地域推進事業 / 初心者向けスケート教室 / 都内在住・在学の小中学生 / 高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 11月12日(土)・13日(日)午前10時30分～11時30分 / 11月20日(日)午前11時15分～午後0時15分 / 11月23日(祝)午前10時～11時30分 / ビックボックス東大和スケートセンター / 120人(申込み)

562 1935(ファクス)へ。  
太極拳会員募集(陳氏太極拳東大和教室) / 毎週月曜日午後6時30分～8時 / 向原市民センター / 太極拳を初歩から習えます / 室内運動靴 / 二千円 / 岡本042-565-1937

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

562 7324  
歌謡サークル(カラオケ) / 女性のみ / 毎月3回 / 火曜日午前9時～正午 / 向原市民センター / 二千円 / 二千五百円 / 飯山

564 3622  
ジュニア育成地域推進事業 / 初心者向けスケート教室 / 都内在住・在学の小中学生 / 高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 11月12日(土)・13日(日)午前10時30分～11時30分 / 11月20日(日)午前11時15分～午後0時15分 / 11月23日(祝)午前10時～11時30分 / ビックボックス東大和スケートセンター / 120人(申込み)

562 1935(ファクス)へ。  
太極拳会員募集(陳氏太極拳東大和教室) / 毎週月曜日午後6時30分～8時 / 向原市民センター / 太極拳を初歩から習えます / 室内運動靴 / 二千円 / 岡本042-565-1937

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

565 1937  
自衛術会員募集(十文字自衛術もくれん会) / 市内在住・在勤の方 / 毎週木曜日午後7時15分～8時45分 / 桜が丘市民センター / 無理なく体を動かして力もつく健康体操です / 無料

児童館だより

むこうはら児童館 ☎042-563-1858  
むこじど広場(ドッチビー) / 小学生 / 10月4日 午後3時30分～4時30分  
ちびっこあつまれ運動会 / 幼児 / 10月5日 午前11時～11時30分

おもちゃのひろば(コーナー遊び) / 乳幼児 / 10月13日 午前10時30分～11時30分  
あそびの日(大縄とびをしよう) / 小学生 / 10月27日 午後4時～4時30分

きよはら児童館 ☎042-565-6021  
こくまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 10月4日 午前10時30分～11時30分  
きよはらフェスタ / 幼児以上 / 10月15日 午後1時30分～3時30分 / 模擬店、ゲーム等 / チケット(100円)は、10月1日から販売します(無くなり次第終了)

えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 10月18日 午後3時～3時30分  
ゲーム大会(風船バレー合戦!) / 小学生 / 10月26日 午後3時～4時30分 / 1年生は3時から。2・3年生は3時30分から。4年生以上は4時から

ならはし児童館 ☎042-562-3600  
児童館まつり / 10月22日 午前11時～午後2時 / 模擬店、ゲーム等 / チケット(100円)は、10月5日から販売します(無くなり次第終了)

あつまれ赤ちゃん(かんたんなおもちゃ作り) / 10か月前後の乳幼児 / 10月26日 午前10時30分～11時30分

なんがいの児童館 ☎042-567-2441  
こつばちゃん(0歳児お母さんたちの交流の場) / 1歳未満 / 10月6日 午前10時30分～11時30分  
ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 10月14日 午前10時～正午

仮装の準備だ! みんな集まれ!(ハロウィン衣装作り) / 小学生 / 10月24日～26日 午後2時30分～4時30分 / 100人 / 申込みは10月4日から

なんがいの探検隊inハロウィン / 小学生 / 10月27日 午後3時15分～4時50分 / 100人 / 近所を回りお菓子をもらおう / 申込みは10月4日から

こまめちゃん(ちびっこ探検隊inハロウィン) / 幼児 / 10月28日 午前10時30分～11時45分 / 20組 / 近所を回りお菓子をもらおう / 申込みは10月4日から

さくらがおか児童館 ☎042-567-2237  
あそんDEパーク / 乳幼児 / 10月12日 午前10時30分～11時30分  
スポーツ大会(障害物競走) / 小学生以上 / 10月12日 午後3時15分～4時30分

びびよらんど / 生後3か月～12か月の乳児 / 10月18日 午前10時30分～11時30分  
工作教室(かおりのボトルを作ろう!) / 小学生以上 / 10月19日 午後3時30分～4時30分 / 18人 / 30円 / 申込みは10月5日 午後3時30分から

学んDEパーク(チンピイ! おおきくな〜れ) / 生後3か月～1歳6か月の乳幼児 / 10月26日 午前10時30分～11時30分 / 25組 / 申込みは10月3日から

かみきだいたい児童館 ☎042-567-2884  
すくすくクラブ(リトミック) / 5歳までの乳幼児 / 10月14日 午前10時30分～11時30分  
工作教室(ペットボトルで空気砲を作ろう) / 小学生以上 / 10月19日 午後3時30分～4時30分 / 12人 / 申込みは10月3日から

ちびっこワールド(ハロウィンを楽しもう) / 5歳までの乳幼児 / 10月28日 午前10時30分～11時15分  
児童館まつり / 幼児以上 / 11月26日 正午～午後3時 / だんご汁の販売、ゲームコーナーなど / チケット等の詳細は、市報11月1日号をご覧ください

定員制の行事は3日前までに申込みを(申込み順。定員になり次第締め切り) / 受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)

乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



# 今月の相談

- 法律相談 / 毎週金曜日、午前9時～正午
  - 人権の上悩みごと相談 / 20日木、午前9時30分～正午
  - 税務相談 / 20日木、午後1時～4時
  - 登記相談 / 20日木、午後1時～4時
  - 行政苦情相談 / 27日木、午前9時30分～正午
  - 交通事故相談 / 27日木、午後1時30分～4時
  - 不動産取引相談 / 13日木、午前9時～正午
  - 行政手続相談 / 13日木、午後1時～4時
  - 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。
  - 市民相談 / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413
  - 多重債務相談 / 12日水、午後1時～4時(7日(金)までに要予約) / 消費生活センター(市民生活課)・内線1713
  - 消費生活相談 / 毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先) / 市民生活課・内線1713
  - 男女共同参画相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制) / 市民生活課・内線1715
  - 子育て総合相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - 少年の非行等相談(専門) / 27日木、午後1時～3時(予約制) / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ひとり親・女性相談 / 月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制) / 子育て支援課・内線1764
  - 福祉なんでも相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - 教育相談 / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - 職業相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - 高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - 障害者相談 / 月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで) / 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
- 〔相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載〕

# あなたのまちから

まちの話題をお寄せください。  
問合せ 秘書広報課・内線1412まで。



女子個人形で準優勝になり、表彰される尾野真歩さん



7種競技で7位に入賞し、表彰される栗原理沙さん



## ◀市内在住の女子高校生2人が 空手道・陸上のインターハイで大活躍!!

この夏、全国を舞台に戦った2人の感想。  
**尾野真歩さん**(日本大学鶴ヶ丘高校3年生)  
全国高等学校空手道選手権大会に出場し、女子個人形で準優勝に輝きました。

「入部した時から、インターハイ優勝は志していました。空手道の強い伝統校で、それを背負っての出場も最後となり、お世話になった人たちにも頑張る姿を見せたいと思っていました。大学でも空手道を続け、正式種目となったオリンピックにつなげていけたらと思います。」

**栗原理沙さん**(東大和高校3年生)  
全国高等学校総合体育大会で、女子走り高跳び・7種競技の2種目に出場し、7種競技では見事7位入賞を果たしました。

「最後のインターハイで、上位を狙っていました。走り高跳びは、大学でもっと上に行くためにも課題がよく分かり良かったです。7種競技は出場者が歴代でも高いレベルでしたが、入賞できました。大学では、全国大会や日本選手権で日本一になれるよう頑張っていきたいです。」

## ▶勇気ある高校1年生3人が 多摩川で溺れた男性を助ける

8月、市内在住の佐藤翔雅さん、山西仁さん、今井純矢さんが、青梅消防署から感謝状贈呈、市から善行青少年表彰を受けました。3人は、青梅市の多摩川で溺れていた男性を近くにいた人と協力して助け、119番通報をしました。

人命救助に貢献した勇敢な3人は、『溺れている人に気づき、みんなでボートを押し出し、川岸まで乗せて行きました。救助している時は何も考えず、「助けよう」ということだけを考えていました』と当時の様子を話してくれました。



▲尾崎市長から、善行青少年表彰を受けた高校生  
左から佐藤翔雅さん、山西仁さん、今井純矢さん

## 10月の カレンダー

- 【郷土博物館で開催中】  
企画展示「吉岡堅二展  
鳥110羽」(10月16日まで)
- 8日～11月3日  
市民文化祭(中央公民館ほか)
- 9日 旧日立航空機(株)変電所の公開
- 23日 あげぼの祭り(やまとあげぼの学園)



タネが飛んだ後のゲンノショウコの実

## わがまちの

<217>

# 風詩物

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## 名前の秘密Ⅲ

タネを弾き飛ばした後の実の形。何かに見えませんか。おみこしの形に似ていることから、みこし草と呼ばれます。

「ロケットに見える」と言う人もいました。見方によって、いろいろです。

「医者いらず」という名も…。なぜでしょう。

この草は、昔から下痢止めなどに使われる薬草。よく効くので「医者いらず」といわれます。

でも本当の名前は、ゲンノショウコ。飲むとすぐに効き目が出て、「現証現効が現れる」から。

ひとつの草にも、名前の秘密があるのです。

市役所本庁舎の耐震工事が終わり、今月から東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭が再開します。

みんなで楽しく体を動かして、元気ゆうゆうライフを目指しましょう。

日時 以下のとおり  
場所 市役所中庭

日程	時間
10月3日(月)	午後0時30分～50分
11月7日(月)	
12月5日(月)	
平成29年1月16日(月)	
平成29年2月6日(月)	
平成29年3月6日(月)	

※毎月第1月曜日(1月は第3月曜日)

## 東大和元気ゆうゆう体操 in 市役所中庭

雨天及び高温注意報発令時は中止となります。動きやすい服装と、飲み物をお持ちください。

問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

