9月21日~

30日



HIGASHIYAMATO

東大和市ホームページアドレス http://www.city.higashiyamato.lg.jp/

今号の主な記事 住民票等のコンビニ交付 ……2面 地域公共交通会議委員の募集 郷土博物館プラネタリウム秋番組 東大和フォトニュース 2016・夏

情報マップ・医師会コーナー ………6•7面

ハミングホール・市民記者レポート …8面

〔東大和市高齢者憲章(抄)〕

高齢者が、地域の人々と ふれあいをもち、互いに助け 合えるまちにしましょう。

走るこの街

この道路

30分~4時

日時 9月17出午後1

編集/企画財政部秘書広報課 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932 が実施されます。 で、秋の全国交通安全運動 9月21日冰から30日金ま

あなたの近く

写真パネル展



9月16日金~30日金に、市役所1階市 民ロビーで、市内の風景の移り変わりを 紹介する写真パネル展を行います。

「あなたの近く 昔と今」は、昭和54年~ 平成13年に東やまと市報で掲載されてい たコーナーで、今回は現在の様子を追加 して展示します。

▷問合せ 秘書広報課・内線 1412 まで。

〈東大和市駅付近の移り変わり〉



◀昭和33年2月

当時の駅名は「青梅 橋駅」で、周辺に建 物は少なく、青梅街 道は舗装されていま せん。

道路上に小さく写っ ている車は、懐かし い三輪トラックです。

昭和54年1月▶

駅周辺に建物は増え ましたが、線路は高 架化されておらず、 踏切があります。 道路は舗装され、自 動車の通行量も増え ています。





◀現在

「青梅橋駅」は、昭 和54年3月に「東大 和市駅」に改称され ました。

線路は高架化され、 道幅も広がって、多 くの車や人が行き交 う駅前となりました。

46回ふれあい市民運動

月25日田に行われ

事前申込種目と自

んでいただけるスポージ世代の方にスポーツを記 験コーナーを設置します 運動会のお昼休みには 運動会と並行して幅 イベント・抽選会 体しい 市

集め、 市内小・ スポーツ体験コーナー 小・中学生リレ

参加することができま 中学校から代表 l 表 もを

ま 6時 ホー す。 社会教育課

内

なお、中止の場合は、しください。 時30分までにお知らせ- ムページで、当日に お 当日午 市 ジックチャイムの放送時間を変更します

す。

、までです)。ご家族ご友人な 会の参加申込みは午後1時 会の参加申込みは午後1時 時 る抽選会も行います (抽選 間 を 実施します。また、運動会 実施します。また、運動会 ゆうゆう体操のイベントを 体による吹奏楽や元気

目を行います。

対象者が当日受付をすればよる競技です。自由種目は、加申込みをしている団体に事前申込種目は事前に参

由会種で 会 る で 第 内団

ふれ あ

9 月25日 (日) 仲原公園

市長と語ろう会(タウンミーティング) 「特色ある公園について」

市民の皆さんと市長が直接語り合う「市長と語ろう会」(タウンミー ティング)を開催します。今回のテーマは「特色ある公園について」です。 地域の活性化の拠点となる公園について、市長と語り合ってみませんか。 事前申込みは不要です。

	日時	場所
第1回	10月26日(水) 午後7時~8時30分	市役所会議棟
第2回	10月29日(土) 午前10時~ 11時30分	第1·2会議室

※手話通訳を希望する方は、10月12日(水)までに、ファクス (042-563-5931) でお申し込みください。なお、受信確認のファクスを返信する ため、申し込みに際しては、連絡先のファクス番号をご記入ください。 ▶問合せ 環境課・内線 1271 まで。

10月1日から翌年3月末日までの間、「夕やけこやけ」のチャイムは 午後4時30分に放送します/問合せ 秘書広報課・内線 1411 まで



事故死ゼロを目指す日」とまた、9月30日は「交通 なっています。 ましょう。 を守り、安全運転を心がけこれを機に、交通ルール 齢者の交通事故防止 運動の基本

イルドシートの正しい着用座席のシートベルトとチャ 前照灯の点灯の徹底) 等の着用の推進及び自転車 中・自転車乗用中の交通 故防止 (特に、反射材用品 後部座席を含めた全ての 夕暮れ時と夜間の歩

> 身近で発生している犯罪で る全刑法犯のうち、約3割 東大和警察署管内におけ が自転車の盗難被害であ |転車盗は最も市民の

の状況をみると、 盗難被害にあった自転車 施錠され 0

かけましょう。

ょう。などで二重にロックしまし ●ワイヤー 錠やU字ロック ◆自宅の敷地内でも、確実

内容第一部 蔵村山市民会館) ショー「瀬口侑希」ほか) |部:交通安全教室、第三内容。第一部:式典、第 自転車の盗難被害にあわ アトラクション (歌謡 さくらホー ル

ないために

子どもと高

わずかな時間でも必ず鍵 ●自転車から離れる時は、 次のことを実践しましょう。 ず、盗難を防止するために 「たかが自転車」と思わ

車が盗難にあうケー スも増 えています。

難にあっている状況です。された自転車であっても盗 型店舗などの駐輪場ですが、 目宅の敷地内に置いた自転 被害場所の多くは駅、 転車が約70%と、施錠

飲酒運転の根絶 |輪車の交通

【交通安全市民のつどいを

市では、以下の2件につ

の要領及び関連資料の閲

て

覧・取得は、担当課の窓口

(土・日曜日、祝日は除く)

ご意見をお寄せください

場整備計画 (案)

各駅周辺の自転車等駐車

東大和市介護予防・日常

るため、パブリックコメン 学の方等から意見を募集す いて、市内在住、在勤、在

か、市のホームページでで

問合せ

土木課・内線1

·月15日木~10月14日金 **閲覧・意見提出等期間**

トを実施します。

意見募集

きます。

市役所より安くて便利 住民票の写し等はコンビニで

就学時健康診断

の

日程・持ち物等について

通知をご確認ください

マイナンバーカードをご用意ください

をご覧ください。

専用ダイヤルで042

証明書」を搭載された方 得し、「利用者証明用電子 でマイナンバー カードを取 証明書を取得できます。 トアで、住民票の写し等の に住民登録をされている方 利用できる方東大和市 マイナンバーカードを利

明書の取得方法」のページ は、市のホームページ「コ して、取得します。詳しく ンビニエンスストアでの証 マイナンバーカードを利用 ピー 機(多機能端末機)で、 利用方法 コンビニのコ ィストア 問合せ

個人事項証明書の取得は平 ルドサンクス・ファミリー スストア 全国のセブンイ 利用できません。 テナンス日 (年に数日)は 月3日)及びシステムメン 日の午前9時~午後5時) マート、一部のコミュニテ レブン・ローソン・サーク 午後11時 (戸籍の全部・ 利用できるコンビニエン 年末年始 (12月29日~1 午前6時30分

9301まで。



こでも 簡単に!

市のマイナンバ

地域公共交通会議 委員を募集します

ミュニティバス「ちょこバ 路線を補う形で公共交通の ス」を運行し、既存のバス 市では、平成15年からコ

について協議を行います。 沿った公共交通のあり方等 度開催予定で、市の実情に ます。会議は、 伴い市民公募委員を募集し 交通会議委員の任期満了に 充実に努めております。 東大和市地域公共 年に数回程

通の推進に関心があり、平時点で20歳以上で、公共交 のうち、平成28年10月1日 たは「ちょこバス」利用者 応募資格 市内に在住ま

日の日中に開催される会議 に出席できる方 へ持参または郵送してくだ

(郷字以上80字以内)を添への応募の動機」の作文 マ「地域公共交通会議委員 !必要事項を記入し、テー 任期 平成30年10月まで 応募方法 所定の申込書 **謝礼**日額三、000円 **募集人数** 5人 衡を考慮します。 提出され 取得できます。 の住所地及び年齢階層の均 または市のホー ムペー ジで

選考にあたっては、委員

申込書は都市計画課窓口

207-8585 東大和市中央3 市計画課 (市役所2階、 え、10月5日水必着で、 都 線1256まで。 に結果を連絡します。 た書類は返却しません。 結果通知 10月下旬まで

都市計画課・内

生活支援総合事業 (案) からの介護予防・日常生活 支援総合事業について 内容 平成29年4月1日

転車等駐車場整備計画につ

内容 市内各駅周辺の自

線1171まで。 9月20日火~10月19日水 問合せ 閲覧・意見提出等期間 高齢介護課・内

いつでも

取得できる証明書 ・手数料の・

証明書の種類	手数料(1通あたり)		取得できる証明事の範囲		
1 1980/種類	コンビニ交付	窓口交付	取得できる証明書の範囲		
住民票の写し	200円	300円	マイナンバーカード所有者本人および 本人と同一世帯員のもの		
印鑑登録証明書	150円	200円	マイナンバーカード所有者本人のもの (あらかじめ印鑑登録している方に限る)		
戸籍の全部事項証明書 ・個人事項証明書	350円	450円	マイナンバーカード所有者本人および 本人と同一戸籍記載のもの (東大和市が本籍の方に限る)		
戸籍の附票の写し	150円	200円	マイナンパーカード所有者本人および 本人と同一戸籍記載のもの (東大和市が本籍の方に限る)		
市民税·都民税課税 (非課税) 証明書	200円	300円	マイナンバーカード所有者本人のもの (最新年度分のみ)※		

※被扶養者等で申告のない方は、コンビニでは発行できません。修正申告等により内容 に変更のあった方は一定期間発行できません。

さい)

のよい方にお申し込み

くだ

ンター

場所

子ども家庭支!

健康診断を実施します。 新1年生を対象に、就学時 4月に小学校に入学する、

受診してください。 しますので、指定の学 学時健康診断の通知を

線1522まで。

問合せ 学校教育課

市教育委員会では、来年

9月下旬に、保護者

校 送 にで付 就

ください。

配布します

ンダー」を、全戸に配布し 9月までの「ごみ排出カレ 異なる場合は、ご連絡くだ に届かない場合や、地区が ます。9月末までにお手元 平成28年10月~平成29年

線1241まで。 22日末の収集は、ごみ排出 カレンダー のとおりです。 いる地域は、ごみ排出カレ 合があります。 ンダー と収集日が異なる場 問合せ ごみ対策課・内 なお、集団回収を行って 祝日の収集 9月19日月

親子イベントに

ば (申込不要)

10月の出張かるがもご

ましょう。多くの皆さんに ください。 た。この機会にぜひご参加 員を設けないこととしまし 参加していただくため、定 情報交換や友達づくりをし 0歳児親子が集まって、

> の発達などについても、 っています。育児や子が

談をお受けします。

お

ごみ排出カレンダー

10時~11時 午後2時~3 とその保護者 **日時** 10月19日水 午前 どちらかご都合

ご参加ください

前申込制) 0歳児親子集まれ!

に出張し、親子で手遊

担当保育士が集会所

とその保護者 にお越しください。 時間 各回とも午前 対象 3歳までの乳 幼児 10

参加当日に0歳のお子さん

対象 東大和市在住で、

565 も家庭支援センター ●以上のお問合せは、 3651まで。 77

保育施設入所案内を

配布します

こども園等)の入所を希望 日出から申請書・入所案内 する方に、平成28年10月1 育施設 (認可保育園・認定 平成29年4月1日から保 清原市民センター、 ンター、市立保健センター、 を配布します。 所1階)、子ども家庭支 〔1階〕、子ども家庭支援セ配布場所 保育課 (市役 児 童館

752まで。

問合せ

保育課・内線



きます。 ージからもダウンロードで3日月から、市のホームペ 及び市内の保育施設。 10 月

します。 ては、10月3日川から配布 土曜日休館の施設につ しし

Ī



同士の情報交換などを行な絵本の読み聞かせ、参加者 までお申し込みください。 びなやど ひろ ター 援セ

に子ども家庭支援セン

10月18日火

出張かるがもひろば 日にちと場所					
10月11日 (火)	さくらがおか児童館				
10月12日(水)	新堀地区会館				
10月18日 (火)	かみきただい児童館				
10月26日 (水)	芋窪集会所				

(市役所5階)までご連絡なった場合は、学校教育課 合や病気等で受診できなく すので、ご確認ください。 は、通知に記載してありま なお、通知が届かない場 ごみ対策課・内線1241まで 郷土博物館プラネタリウ

中学生10円

見投影を行います。

大人200円、小・

郷土博物館

秋番組が

はじまります

裕を持ってお越しください。

探すコツを紹介します。

夫妻の案内で、楽しく星を

としても知られているレイ

【共通事項】

できませんので、時間に余 す。投影途中での入退場は

プラネタリウム

講師

增田昭子氏(元立

増田昭子氏、博物 館学芸員

野村和男氏(農家)

村山うどんの会

野村和男氏

野村和男氏

野村和男氏

留米柳久保小麦の

場所

公民館

博物館

畑

公民館

公民館

蔵敷

公民館

公民館

央

公民館主催講座

東やまと市報

験、うどんを打って食べる 歴史から小麦作りの作業体 第8回うどん材料費) の場合は抽選となります) 体験してみてください。 まで... 五感をフルに使って 知ってみませんか。小麦の うどんについて、とことん 定員 20人 (申込み多数 対象 高校生以上の方

日時

10月22日 出午前 10時

11月5日出午前10時~

11月12日出午前9時

12月3日出午前10時

12月17日出午前9時

平成29年1月7日出午

前9時30分~午後1時

1月28日 出午前9時

30分~午後 1 時

30分~11時30分

30分~11時30分

~午後1時

日・月曜日、祝日は除く。

申込み

3

8

566 まで

60円 (第6回・

街づくり懇談会

になりました。 経緯やその

講演会

電力自由化」

い生活を考えましょう。 ど、疑問を解消し、よりよ 仕組み、選択のポイントな

カエナジーパートナー

佐藤弘康氏 (東京 40人 (当日先着順) 南街公民館

を自分たちで選択する時代 由化され、電力供給会社 平成28年4月から電力が 時~3時30分 在学の方 10月13日水午後2 市内在住・在勤・

㈱多摩支店) 日・月曜日、祝日は除く。 1564 2771まで。 で2771まで。 で2021

12月4日日 (休館日は除く) **投影期間** 9月18日日~ 9月17日出は、終日お月 後3時、土・日曜日、祝日は 田午後1時の回は「ほしみ 午後1時と午後3時(投影 月3日(祝日)・5日生・6日 時間は45分程度)。なお、11 るおじさん」を投影します。 投影開始時刻 平日は午

星と妖怪がいっぱい」 ジバニャンたちがプラネ 秋のこども番組「妖怪ウ プラネタリウムは 観察します。

番組でも星座解説がありま

内容が異なりますが、どの まります。 時間により投影 のプラネタリウム番組が始 ムでは、9月18日田から秋

の世界 (秋冬編)」

おさるのジョー ジの作者

し~ 絵本作家H:A:レイ

秋番組「楽しい星座さが

竹箸作り体験講座

~市立狭山緑地で竹箸を 作ってみましょう~

験講座を行います。 マイ箸及びさい箸を作る体 講座は、狭山緑地で活動 狭山緑地の竹を伐採し、

団体「雑木林の会」の協力 を行っているボランティア 市内在住・ 在

東大和市の郷土食である

畑に出てみよう

近隣のうどんを味わう

うどんを打って食べる

他市の事例から学ぶもの柳久保小麦から、柳

オリジナルうどん作り〜 皆が考えたものから一作 品を選んで作ってみよう

喜多方市に出かけよう!友好都市イベント情報

「新そばまつり」が開催さ 山都新そばまつり 福島県喜多方市山都町で

ば。その中でも一番美味し 時~午後4時、10月16日日 に、ぜひお出かけください。 いといわれる新そばを食べ **日時** 10月15日出午前10 全国的にも有名な山都そ

午前10時~午後3時 場所 喜多方市山都みち

投影します。 っぱい!夏番組に引き続き 満天の星空には、妖怪がい タリウムで大暴れ?美しい

投影開始時刻

土・日曜

博物館 12042 時間は45分程度) 日、祝日の午前11時 (投影 ●以上のお問合せは、郷土 567 4 8 0

たち」(事前申込制) 自然観察会「空堀川の鳥 水辺の鳥の暮らしぶりを

時30分~正午 (雨天中止) 集合場所 郷土博物館 10月4日火午前9

もよいもの) でお越しくだ 長袖、 持ち物 長ズボン (汚れて

に環境課・内線1271へ。 申込み 9月23日金まで

により、育児と親の介持

護を

合支所産業課☎0241 問合せ 喜多方市山都総 チケット制 (当日販売) 料金 一杯00円から

akata-kanko.jp) をご覧く 喜多方観光物産協会のホー ムページ (http://www.ki

うち週30時間

勤務内容

一般事務

のできる方

採用予定人数

1 人

市民生活課・内線171 友好都市に関する問合せ





時30分・武蔵大和駅前広場 案内 郷土博物館職員 10月2日田午前9 筆記用具、 空堀川 (清水 双眼 ている方 の週替わりによる勤務 日のうち週30時間/とのうち週30時間 月~土曜 勤務時間 採用予定人数 2人

1日から1年間 に係る徴税吏員の補助事務

567

4800まで。

郷土博物館で42

応募要件 次のいずれか 保育士、 日休までの間、 1日から1年間 募集要項の配布 職員課

市 月 29

に該当する方

定員 10人 (申込順) 東大和狭山緑地 飲み物、タオル、 嘱託員

その他のイベント情報は

2日以降の生まれで、 税金 必要な知識及び経験を有し または公金の収納に対し、 1日から1年間 応募要件 昭和27年4月 市税等収納推進員

勤務内容 市税等の徴収 月~金曜日 午前9時~午後4時 1日から1年間 ター における栄養士業務 有する方 **勤務時間** 月~金曜日 採用予定人数 1人 応募要件 **勤務内容**学校給食

委嘱期間 平成28年 報酬 時給一、六二〇円 栄養士免: 2 月 セン 日の 8 囲 内 に 均し 許を する

ご利用ください 男女共同参画相談

相談窓口を開設していま

ず。

を目指して、男女共同

に応じ、一緒に解決方法を

女性相談員が個別に相談

さい (事前予約制)。 すので安心してご相談 探します。秘密は厳守しま

くだ

男女共同参画キーワー

誰もが暮らしやすい社会」 ャル・ハラスメントを受け る、上司からのパワーハラ 昇進・昇格に男女差別があ ている等で困っていません スメントや、職場でセクシ 男女で仕事の内容が違う

ダブルケア~

結

募集します パソコン操作 ラブにおける勤務経験が2 童福祉施設、放課後児 て、社会福祉学、心理学、 年以上ある方 大学に 祉士の資格を有する方 教員 (幼稚園含む)、社

童ク

会福

児

委嘱期間 平成28年11月 報酬 時給一、二八〇円 月~ 土曜日の 円 **勤務内容** 児童に対す 週30時間を超えない範囲 修めて卒業した方 教育学、社会学、芸術: 安全確保等に関すること て1週間 (月~土曜日 体育学のいずれかの課 報酬 月額一九万八(勤務時間 1年を平均 採用予定人数 1人

上仲原公園 ラジオ体操

上仲原公園では、夏休み恒例のラジ 7月21日~8月24日 オ体操が開催されました。

> 午前6時30分に体操が始まると、元 気に体を動かす子どもたち。大きな 声も出ていました。

夏休みを元気に過ごす秘訣は、やっ ぱりラジオ体操ですね。











◀7月9日~8月31日

東大和市ロンド みんなのプール

夏といえば、やっぱりプール。 東大和市ロンドみんなのプー ルは、今年も家族連れの方な どでにぎわいました。

水深の浅いプールで、友達や 家族と楽しそうに遊ぶ子ども

ウォータースライダーからは、 豪快な水しぶきが上がり、暑 い夏を吹き飛ばしているよう でした。

プールで楽しいひと時を過ご した皆さん、来年もまた遊び にきてくださいね。



8月3日

保健センター 夏休み親子料理教室



東大和フォトニュース - 2016・夏- 6





「ケーキ屋さん になりたい 』 テ ストで100点が とれますよう に」など、たく さんの願い事が 書かれた七夕か ざりが、公園に 飾られました。

8月13日▶

平和市民の

都立東大和南公園の平和広 場で、平和市民のつどいが 行われました。

変電所の前に置かれたのは、 市民の皆さんが作ったキャン ドルシェード。「平和祈念」 や「平和永遠に」などのメッ セージや絵が描かれました。 夜になると、LED キャンドル が点灯され、変電所もライト アップされました。

この他、平和コンサートや戦 争体験の朗読劇などが行わ れ、平和の大切さを再認識 する機会となりました。



7月14日

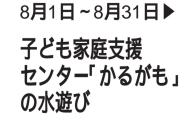
さくらがおか児童館 水遊び

2歳児サークルの子どもたちが、 児童館前のプールで水遊び。「気持 ちいい!」「たのしい!」などの歓 声があがっていました。



◀ 7月21日~8月24日 公民館 夏休み みんなで作る遊空間

公民館で夏休み中に開催さ れた、子どもたちの居場所 づくりを目的としたイベン ト。7月21日には、中央公 民館前でオープニグイベン トが行われました。



「かるがも」の玄関前に、 特設プールが登場。元気 な子どもたちが水遊びを 楽しみました。



なる前月末に予診票を発送

降生まれの方には2か月に 旬に、平成28年8月1日以 31日生まれの方には9月中 種している方は対象外です。 でにB型肝炎ワクチンを接 ●母子感染予防により、す 費助成の対象となりません。 場合は任意接種となり、公 ● 9月30日以前に接種した

産科医師の話

妊娠中の歯の話

妊娠中の栄養の話と調理実習

妊婦体操と呼吸法

もく浴の実習

平成28年4月1日~7月

● 医療機関での個別接種で

母子健康手帳と予診票

第1回

第2回

第3回

第4回

第5回

をお持ちください。

か月から1歳の誕生日の前 以降に生まれ、接種当日2

日までの方/**接種回数** 3

と合計して3回まで)/接回(今までに接種した回数

 \mathcal{O}

話

試食 (保護者のみ)



ンターまでお越しください。 康手帳を持ち、市立保健セ 紛失された方等は、母子健 問合せ 転入された方、予診票を 565 市立保健センタ 5211まで

保 健

4~6か月) 初めての離乳食講習会

防

電子申請でも受け付けます) 保健センター/20人(申込 時30分~3時/場所市立 保護者/10月5日水午後1 離乳食の進め方・作り方 生後4~6か月の乳児の 9月16日金から受付開 市のホームページから

対象者 平成28年4月1日

接種になります。

10月1日から定期予防 B型肝炎予防接種

午後

午後

午前

午後 午前

午後

間隔をあけて3回目を接種

【注意事項】

あけて2回接種した後、1 種間隔 27日以上の間隔を

おんぶひもまたはだっこひ ノ母子健康手帳、筆記用具

.目の接種から33日以上の

会 簡単に作れる離乳食講習 (7~11か月)

試食/母子健康手帳、筆記の進め方の話、調理実習、 用具、エプロン、三角巾、 受付開始) / 保育室有り 市立保健センター/20人時30分~3時30分/場所 保護者/10月12日水午後1 (15人。申込順)/離乳食 (申込順。9月16日金から 生後7~11か月の乳児の 開 催 \Box

前住所地で発行された予 東大和市へ転入された方 幼児食講習会

0

申込順) /食育講話、調理 ら電子申請でも受け付けま 9時30分~正午/**場所** の保護者/10月13日水午前 エプロン、三角巾、筆記用具 実習、試食/母子健康手帳、 す) /保育室有り(15人。 立保健センター/20人(申 1歳6か月~3歳の幼児 9月16日金から受付 市のホームページか 市 市民公開セミナー(東京都 午後4時/ 会:9月22日祝午前10時~ 宅地建物取引業協会立川支

髚

圆

無料不動産街頭相談会&

無料不動産街頭相談

イムノ 公正取引協議会他 開セミナー:9月23日金午 立川市女性総合センターア 後1時30分~4時30分/ ヤ1階正面入口

全5回) 両親学級 (11月11–

年1月のコースになります センター/20組(申込制。 後の参加 員を超えた場合は、平成29 10月3日月から受付開始) 分~4時/場所市立保健 3分~正午、午後は1時30 /第5回は、午前または午 左表のとおり/午前は9時 /第1子目の方を優先。定 妊婦とその家族/**期日等** /母子健康手帳、 どうまめ/10人位/介護の 家族と同伴可/ 情報交換など/認知症のご 45分/ デイサービスえん 田いずれも午前10時~11時 介護している方、 玉」(まめの会)/高齢者を 548 物取引業協会立川支部42

9 月 18 日 田

10 月 16 日 経験者等

入会金、 月会費、 費用(記載のないものは無料)、 問合せ、 場所、 講師、

觀

びきはカラダからの危険信 大和会公開医学講座「い

3時~4時/ 東大和病院 大和会) / 10月1日出午後 大和会法人本部広報企画 三戸綾子/申込不要/

/121人 (当日先着順)/

いずれも東京都宅地建

介護家族の会「しゃぼん

(測定、健康・歯科・乳がん相 10月2日田午前10時~午後 **いまつり**(同実行委員会)/ 境 (ごみ分別・減量)、防災 談、元気ゆうゆう体操)、環 駐車場、 第17回東大和民商こいこ 中央公民館/健康 市役所中庭・第一 8 3 0 7 デイサー ビスえんどうまめ

プロン/ 9月30日までに、 男性 / 10月 1日出午前10時 ある材料でどんぶりご飯を つくろう! /15人 (申込順) /身近に 午後1時/ 中央公民館 シニア男性のための料理 700 円 / スカーフ、エ 吉久保ヨシィ

検査~」(社会医療法人財団 号~睡眠時無呼吸症候群の

(応急救護、防災備蓄品試

デイサー ビスえんどうまめ

立川タカシマ

市民公

民センター/70人(申込順) 以上の方/10月14日途午前 運動のできる軽装、飲み物 9時20分~正午/ 清原市 (ラジオ体操連盟)/0歳 /健康講座、簡単な体操等 多胡肇/ 筆記用具、

食)、市民 (無料法律相談

東大和) / 10月2日 日午後 3 9 1 6 ェルノブイリと福島の対比 民館/アメリカの原発、チ 1時30分~4時/ し合う会」(さよなら原発 300 円 / 佐 藤 042 562

ェスタ吹奏楽団info@alfest フェスタ吹奏楽団) /10月 9日田午後2時~4時/ ハミングホール / アルフ 第10回定期演奏会 (アル

健康講座と簡単な体操

児遊び、プラバン、似顔絵 フリーマーケット)、乳幼 委員会22 563 6464 輪投げ、射的他/ 同実行 クル紹介)、地域 (模擬店) ぇ、市民グループ公演・サー バザー、献血)、交流(うまべ 経営・税金等の相談、福祉

原発問題第11回「見て話 中央公

和市ロンドみんなの体育館 前10時~11時30分/ の女性/毎月3回木曜日 こ) /市内在住の55歳: 東大

ァクス兼用)へ。 10月1日午前9時から、 1 3 7 3 Ĵ

飯 田 042

500 円 / 565

やまと苑別館会議室 介護者のつどい(介語 10月20日休いずれ 5 日 も午

報交換等/ 10円/ 原集会所/介護の悩みや情 後1時30分~3時30分 護中の方など/ 10月 のつどい東大和)/現在介 5308 6638 田 村

中学生二千円、高校生三千 ~午後6時 (予備日11月20 学生以上。6人以上のチー 市内在住・在勤・在学の中 円、加盟団体四千円/ 日田)/ 1チーム六千円、 メールhyt@hytennis.org チーム・男女混成チーム可) てある台帳に記入/ ンドみんなの体育館に置い 月14日までに、東大和 /11月6日闰午前8時20分 ムでダブルス3ペア(女性 軽体操会員募集(な) 団体戦 (テニス連盟) 連盟 日午 以 上 でし 市口 10

公正証書の作成に関する

多摩モノレー

育児相談会~かんがる!

100 円 /

えている家族 (保護者のみ の参加もできます)/9月 29日水午前9時30分~11 及び発達に不安や心配を抱 バイスが受けられます。 療法士による遊び方のアド / 母子健康手帳 / 当日直接 小さく生まれたお子さん 子育ての情報交換や作業 市立保健センター

会場にお越しください。

11月10日(木)

11月14日頃

11月17日(木)

12月 1 日休

12月10日(土)

〜 3時/**場所** ンター

のこと~ と知ってほしい。「乳がん」 健康づくり講演会~もっ

(東大和市医師会)/30人

(申込順)

市立保健センター 7042 ●以上の申込み・問合せは、

565

5211まで。

がかかるといわれている の展示もあります。 乳がんのしこりの触診模型 が治ると言われています。 治療により、90%以上の人 「乳がん」。早期発見・早期 正しく知り、予防するため に、講演会を開催します。 日本人女性の12人に1人 今回、「乳がん」のことを

10月20日本午後1時30分 竹本安宏氏 市立保健セ

なります。 は使用できず、 合、「 妊婦健康診査受診票」 妊婦健康診査を受診し 都外医療機関・助産 自己負担と

申請手続きの期限は、 により、上限額の範囲 部費用を助成していま この場合は出産後、 内で 申請 ず。

市立保健センタ

給申請書」に記入し、必要 市妊婦健康診査費助成金支 該当される方は、「 東大和

書類等を添えて市立保健セ ダウンロー ドできます。 申請書及びリー フレット ターで申請してください。 市のホームページから 観光キャラクター「うまべぇ」の出没情報

◎都外医療機関 妊婦健康診 費用の一部を助成します た 場 笡 助産所を受診した方へ

内容·講師

医師の講話 (鎌田浩子氏) 足指力測定と結果説明(保

栄養講話と調理実習 塩分濃度測定(栄養士)

運動の実技と講話(運動指

しい医療証を郵送します。

該当する方に、緑色の新

が切り替わります。

就学児医療証 (子医療証)

療証(乳医療証)・義務教育

10月1日から、

乳幼児医

日時

~4時

10月13日(木) 午後1時30分

10月20日(木)

午前9時30分

10月27日(木)

午後1時30分

却してください/子育て支支援課 (市役所1階) へ返

助成を行っています。

診断及び耐震改修に対する

仕事の内容 仕事の受注

住宅リフォー

めのセミナーを開催します。

10月8日出午後2時~4

市では、木造住宅の耐震

悪改修の助成制度

木造住宅の耐震診断・

耐

修を実施する前にご相談く

洋服直し、家事援助

ミナー

ム/40人 (定員

東京校BusiNestセ 時/**場所**中小企業大学校

襖・障子・網戸張り替え、ム(大工・内装・電気工事)、

希望する方は、診断・改

た乳・子医療証は、子育て

ださい。有効期限を経過し が届かない場合はご連絡く 10月1日を過ぎても医療証

-午後0時30分

腹囲が男性85㎝以上、女性 cm 以上です。 メタボの基準値の1つは、 . なりませんか?そのお生活習慣病予防教室「気

> 気温があまり高くなくて 熱中症にご注意ください

の確認をしてください

助成対象

昭和56年5月

ハチの巣駆除、チラシ配布、

等の詳細は、産業振興課

内外の清掃、植木せん定、

限

10月6日ボノ申込方法

食事作り)、除草、

になり次第終了)

/ 申込期

(耐震診断の助成)

日以前に着工された市内に

道路等と私有地との境界

ださい。

りさせましょう。 付け、お腹まわりをすっ とおり/**場所** 時・内容・講師等を表の ノター / 20人程度 (申込順 概ね65歳未満の方/日 健康的な生活習慣を身に 市立保健セ ŧ

生した例があります。

温多湿な時 (蒸し暑い時) ●以上の申込み・問合せは、 度が高い時(70%以上)に発 市立保健センター 7042 は十分に注意しましょう。 急に暑くなった時や、 565 高

も熱中症は発生します。 気温が30 未満でも、湿

事をするようにしてくださ じめ境界を確認してから工 問い合わせください。 の築造等の際には、あらか の境界が分からない場合は、 土木課 (市役所2階) にお 家の建替えやブロック塀 市道や水路等と私有地と

境界標(コンクリート杭、 金属製プレート等)が設置 角ごとに境界を示すための されています。 曲がり

お知らせ

ないようお願いします/土 を動かしたり、壊したりし 木課・内線1216まで。 工事等の際には、これら 助成対象 助成制度を受けて診断した 【耐震改修の助成】 市の耐震診断

持ち物

筆記用具、健康手帳(お持ちの方) エプロン、三角巾 ※希望者のみご自宅の味噌汁

筆記用具、健康手帳(お持ちの方) 飲み物、動きやすい服装

医療費助成制度を受給中の

乳幼児・義務教育就学児

方へ~ 医療証を郵送します

(お椀1杯分約100ml)

健康手帳(お持ちの方)

よる工事監理が必要/助成 められた住宅を所有する個結果、耐震改修が必要と認 人/工事監理 診断機関に 耐震改修費用の1/3

売用知セミナー

東京都よろず支援拠点

役所2階) または市のホー 都市計画課・内線1262 ムペー ジをご覧ください (限度額30万円) 詳細は、都市計画課(市

シルバー 人材センター~ 言・支援する相談窓口「東 事業者の経営上のさまざま の周知と活用促進を図るた 業大学校東京校BusiN 京都よろず支援拠点事業」 な悩みに専門家が無料で助 est、商工会との共催で、 金庫協会、中小機構中小企 市は、(一社)東京都信用

ネスト」のホームページを ご覧ください/BusiN 等の詳細は、「中小機構ビジ 京校/30人(申込順)/50円 24日出午後1時30分~5時 懇親会費含む) /申込方法 中小企業大学校東 1 1 9 5

がありましたらご相談くだ きなど、家庭内の困りごと シルバー人材センター 5042 さい。なお、料金は仕事の クセル)、パソコン周辺機器 パソコン教室 (ワード・エ 内容によって異なります! 0531 \^\circ\$ 毛筆宛名・賞状書 る!」〜第2回「輝きなが ウンロード可) /産業振興 ークショップ「地域で活き 課・内線1075まで。 いるチラシをご覧ください (市役所1階)で配布して (市のホームページからダ 中小企業大学校東京校ワ

る建築士事務所または東京

務所協会立川支部に所属す

診断機関

東京都建築士事

建て住宅を所有する個人/

の設定、

ある木造2階建て以下の戸

都木造住宅耐震診断事務所

1/3 (限度額5万円)

/ 助成額

耐震診断費用

域とのつながりを一緒に考 自身の地域を振り返り、 たり前となっている昨今、 なる「都会の暮らし」が当 働く場所と住む場所が異

えてみませんか。 多摩地域在住の方/9月 談は、円滑に相談がで、

納付方法には簡単便利 座振替もあります】 【市税・国民健康保険 納税課(市役所1階)で な税口の は

《今月の納期》

• 国民健康保険税

第3期 第3期

└─ お問合せは、高齢介護課・内線 1171 まで

第3期 → お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで

開設します 土曜収納窓口を 上曜収納窓口を

談及び納付することが 仕事などで平日に納る で 税き 相 d

ない方のために、土曜! に伴う収納窓口を次の と 開 お 庁

り開設します。 日午前8時30分~ 土曜収納窓口 É 年 毎週 曜

土曜収納窓口での納 祝日は除く。

なる場合は申込順とします。 終ください。 相談時間が重終ください。 相談時間が重なって連がしただきます。 金曜日の午ように事前予約制とさせて き税る相

納期限 9月30日(金)

• 介護保険料

• 後期高齢者医療保険料

末に通して暗証番号を入力キャッシュカー ドを専用端 振替受付サービスを行って います (金融機関の届出印 込みができるペイジー 口座 することで、口座振替の申

は不要です)。 問合せ 041まで。 納税課 内 線

COPD ご存じですか

COPDの読み方はそのまま「シーオ ピーディー」で、慢性閉塞性肺疾患のこと です。主に、タバコの煙を長期間吸うこと により起きる肺の炎症性疾患です。

日本人の40歳以上の8.6%がCOPDで あるとの報告もあります。日本では平成23 年には死因の第9位であり、СОРDによ る死亡者数は増加傾向にあります。厚生労 働省の健康づくり運動「健康日本21(第二 次)」にもCOPDが取り上げられ、認知度 向上のための啓発活動が行われています。

初期の症状は、せき・たんや階段などで の息切れですが、年齢のためと思われたり して、すぐには気がつかないこともありま す。進行すると、平地歩行でも息切れを感 じたり、栄養障害、心臓や血管の病気、骨 の病気、糖尿病などを引き起こし、全身に 影響を及ぼすとされています。

治療については、タバコの煙がCOPD の最大の危険因子であることから、進行を 抑える最も効果的な方法として、禁煙が挙 げられます。そのうえで気管支を広げる薬 を使います。さらに呼吸リハビリテーショ ンをすることで日常の症状を和らげたり、 食事療法を行います。また、禁煙するのが 難しい時もありますが、最近は禁煙外来が 増えており、禁煙補助薬を使用することも できます。

COPDは早期の診断・治療が大切です。 喫煙歴のある方、受動喫煙のある方で、せ き・たん、息切れがあれば、かかりつけの 医師にご相談ください。胸部X線検査や肺 機能検査などの比較的簡単な検査で診断す ることも可能です。

公益社団法人東大和市医師会

ラ・フォンテーヌ

ドーダの人、小林季

鹿島茂

李 淳馹

用は、 電話やホームペー お問合せは、 障害者登録をしている方に限ります)。 の人、 小林秀雄 中央図書: かからなりの理由を認めて で予約できます (録音図書の 館 27 042 564 2454まで。



ラ・フォンテー

用ください。

成しています。ぜひご利に加え、音声CD版も作 6月号からデイジー

録音図書 俳句雑誌 航空機のひみつ 版

たい ● 机の上の植物園 児童書 おくやま ひさし

学歴の経済学

●親なら知っておきた

● ラグビー をひもとく

Ш 純

> 0 0



著

市税・国民健康保険税はコンビニエンスストア及びモバイルレジで納付できます/問合せ 納税課・ 内線1041まで



つながる平和の心

1945年(昭和20年)8月6日に原子爆弾が 投下された被爆地広島に今年の5月27日、現 職の米大統領として初めてオバマ大統領が訪問、 慰霊碑の前でスピーチをされました。ニュース を見ていた高齢の義父は、その歴史的な訪問に 感慨深い眼で聞き入っていました。

第二次世界大戦で大好きだった父を失い、東 京大空襲で逃げ惑う戦火の中、目の前で多くの 友人を亡くし、疎開先では利き手を失うなど悲 しみと苦労を重ねてきた義父。愚痴や不平不満 は言わず、いつも笑顔で家族を楽しませてくれ た義父は嫁いできた私に、航空兵になるための 訓練でグライダーに乗って練習したことや、疎 開先での配給の話など戦時中の生々しい記憶も 話してくれました。そして、「平和ほど尊く、幸 せなことはないんだよ」と口癖のように話し、 辛酸をなめた人生の先輩として、反戦、核廃絶、 平和の大切さを私に伝えてくれました。その義 父も先月他界しましたが、残してくれた平和の 心を私や孫が後世につなげていきたいと思いま した。

また、東大和市でも旧日立航空機株式会社に 勤務されていた方の戦争体験談、旧日立航空機 株式会社変電所の歴史や現在の姿をまとめた貴 重なDVD(戦後70年東大和市戦争体験映像記録 「沈黙の証言者~私たちのまちは戦場だった ~ 」)で学ぶことができます(インターネットで も公開されています)

その証言地、都立東大和南公園にある戦災建 造物・旧日立航空機株式会社変電所の敷地内に は、広島で被爆した木の種から育った「被爆ア オギリ2世」が植樹されています。9月21日は 「国際平和デー」です。この機会に平和の尊さ を訴えている変電所へ出かけ、平和の心をつな (市民記者 黒澤美香) げていきませんか。

献血にご協力ください

9月28日(水)午前10時~正午及び 午後1時15分~3時45分

▷場所 市役所会議棟前 ▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



東大和市民会館 **\ミングホール**

窓口販売:午前9時~午後8時30分 電話予約:午前9時~午後5時 **2** 042-590-4414

| 新規に発売する自主事業 |

藤原真理チェロリサイタル セロ弾きのゴーシュ とチ ェロの調べ



©Atsuya Iwashita

12月4日(日)午後3時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般 3,000円(友の会2,700円)/未 就学児童の入場はご遠慮くだ さい / チケットは 9 月17日出 から電話予約の受付を、9月 18日(日)から窓口での販売を開 始します。

| チケット発売中の自主事業|

ミュージカル「眠れる森の 美女」

9月25日(日)午後2時開演/ 大ホール 全席指定 / 大人・ 子ども同一料金2,500円(友の 会2,250円)/3歳未満のひざ 上鑑賞は無料です。

ハミング・ザ・シネマ/秋 の音楽・歌謡映画まつり(平 成28年度文化庁優秀映画鑑賞

ジャンケン娘 / 9月30日金 午前11時開演

大学の若大将 / 9月30日金 午後 1 時30分開演

エノケンの頑張り戦術 / 10 月1日出午前11時開演

君も出世ができる / 10月 1 日出午後1時30分開演

【ハミング・ザ・シネマの共 通事項】

大ホール 全席自由 / 各作 品500円、全作品見放題1,200円 (2日間有効)

タイムファイブコンサート

2016 Japanese Standards 10月29日出午後 4 時30分 開演 / 小ホール 全席自由 / -般3,000円 (友の会2,500円) / 未就学児の入場はご遠慮く

ロビーコンサート

第187回ロビーコンサート 長月「国立音楽大学ヴァイオ リンアンサンブル」

9月28日 水正午開演/無料

10月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成29年10月
その他の施設	平成29年4月

市民を対象とした調整会議 は10月1日生午後1時30分か <u>ら</u>行います。

付加保険料を10 納付額と受給額の例 年間納付

40円×12月×10年= 四万八、 た場合 付加保険料の)納付額

000円 ●付加年金の受給額 四、 〇〇〇 円 ×12 円 留意事項 × 10 年二二万 (年額 歳に達する日の前日まで

に請求する必要があります。 する方は月額五万一、 支給額等 (平成28 !害基礎年金2級

務 → お問 ○ 042 合せは、 523 は、

立川年金

0352ま

課・内線1026

たは東大和市役所保険年金

する方は、

申出書の提出

付加保険料の納付を希

年金に付加年金が加算され円) を納付すると老齢基礎 あわせ付加保険料(月額 い方は、国民年金保険料と 額を少しでも多く受給した 給されることとなります。

金 1、 **意加入していなかった期間** る方のうち、国民年金に任 日)があり、65歳に達する初めて医師の診療を受けた 内に初診日 (障害の原因と 日の前日までに障害基礎年 なった病気やけがについて、 2級相当の障害状態 の いずれかに該当す なお、原則として 国民年金に任 03 0 5 7 0

I P電話

H S からは 1

6 5

電話番号

05 · P

6 5

祝日は除く): 受付時間 午前9時30分~午後4時 月~金曜日 第2土曜日(祝日は除く) 月曜日は午後7時まで。 午後5時15 :午前8時30分1(年末年始、 分

る方は、 年金が支給されます。 料の納付を免除や猶予され 間を含む) と国民年金保険 た期間が25年(30月)以上 ただくとお得です 簡 国民年金保険料を (厚生年金等の 65歳から老齢基礎 年 金

前の国民年金任意加入対象 害給付金制度」があります。 礎年金等を受給できない障 害者の方を対象に「特別障 対象 なかったために、

済組合加入者の配偶者。前対象であった厚生年金・共 月以前の国民年金任意加入 であった学生 平成3年3月以 昭和61年3

ねんきんダイヤルをご利

保険料を納付できませ 基金に加入中の方は、 国民年金に任意加入して 万は、付加 国民年金

だ

ょ

ŋ

玉

民

年

金

要となります。

相当に該当する方は月額四 **愛動に応じて改定されます。** 支給額は毎年度、 一六〇円。

用ください

できます。 険料の免除を受けることが の翌月分から支給されます。 本人が他の年金を受給 本人が他の年金を受給 止)される場合があります。 によっては支給が調整(停 給付金の支給を受けた方 給付金は請求のあった月 申請により国民年金保 本人の所得

広