

東やまと市報

今号の主な記事

住民票の写し等はコンビニで2面
国民健康保険事業特別会計
現状と税率等の改定3面
子ども家庭支援センター
「かるがも」からのお知らせ4面
ヘルプカードをご存知ですか5面
うまべえグッズ図鑑を配布中6面

(東大和市高齢者憲章(抄))

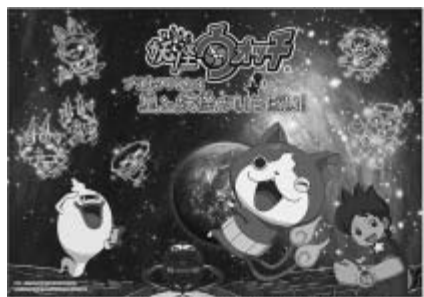
高齢者が、生き生きとした
人生が送れるよう、
健康と暮らしが
守られるまちにしましょう。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

7月10日(日) 参議院議員選挙

今回の選挙から
18歳以上の方が投票できます

- ▽投票日 7月10日(日)
- ▽投票時間 午前7時～午後8時
- ▽期日前・不在者投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)午前8時30分～午後8時
- ▽期日前(不在者)投票所 市役所会議棟第1会議室
- ※期日前投票所で投票する方は、自宅で投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」に、あらかじめ記入することが出来ます。
- ▽投票ができる方 次の年齢要件及び住所要件のいずれにも該当する方。ただし、投票する時に、投票資格がない方は投票することができません。
- 年齢要件 平成10年7月11日以前に生まれた方
- ※今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。
- 住所要件 ①平成28年3月21日までに転入届出をし、引き続き東大和市にお住まいの方



夏番組期間の投影時間と内容		
	午前11時	午後1時
平日	妖怪ウォッチ	宇宙への旅
土・日・祝日	妖怪ウォッチ	妖怪ウォッチ
7/10～7/11	妖怪ウォッチ	妖怪ウォッチ
7/16～7/19	妖怪ウォッチ	火星旅行

夏番組期間の投影時間と内容

郷土博物館では、6月18日(土)から夏のプラネタリウム番組が始まります。子どもから大人まで楽しんでいただけるように番組を取り揃えました。

どの番組投影にも星座解説があります。表現力が素晴らしいメガスターの星空

○夏のことも番組「妖怪ウォッチ・プラネタリウム」は

星と妖怪がいっぱい！

ジバニャンたちがプラネタリウムで大暴れ。美しい満天の星空には、妖怪がいっぱい！

▽投影開始時刻 期間中の土・日曜日、祝日の午前11時と午後1時(星空解説を含めて投影時間は45分)

※7月20日(水)～8月31日(水)は平日も午前11時から投影します。

○夏の一般観覧宇宙への旅

夜空に広がる満天の星たち。それは美しく神秘的な世界です。

ドームいっぱい広がるプラネタリウムならではの映像をお楽しみください。

郷土博物館プラネタリウム 夏番組を見に行こう！ 今年は、妖怪ウォッチが初登場！

ださい。

▽投影開始時刻 期間中(土・日曜日、祝日を含む)の午後3時(星空解説を含めて投影時間は45分)

■季節の投影「たなばたまの星」

天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。七夕の物語を紹介し、満天の星空の下、職員が直接お話をする七夕限定のプログラムです。

なお、この日の通常番組の投影はありません。

▽投影日時 7月3日(日)午前11時から、午後1時から3時から、各回50分程度

▽定員 各回100人(当日先着順)

▽プラネタリウムの共通事項

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽観覧料 大人200円、小・中学生100円

※投影途中での入退場はできません。

◆以上のお問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

ださい。

▽投影開始時刻 期間中(土・日曜日、祝日を含む)の午後3時(星空解説を含めて投影時間は45分)

■季節の投影「たなばたまの星」

天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。七夕の物語を紹介し、満天の星空の下、職員が直接お話をする七夕限定のプログラムです。

なお、この日の通常番組の投影はありません。

▽投影日時 7月3日(日)午前11時から、午後1時から3時から、各回50分程度

▽定員 各回100人(当日先着順)

▽プラネタリウムの共通事項

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽観覧料 大人200円、小・中学生100円

※投影途中での入退場はできません。

◆以上のお問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

ださい。

▽投影開始時刻 期間中(土・日曜日、祝日を含む)の午後3時(星空解説を含めて投影時間は45分)

■季節の投影「たなばたまの星」

天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。七夕の物語を紹介し、満天の星空の下、職員が直接お話をする七夕限定のプログラムです。

なお、この日の通常番組の投影はありません。

▽投影日時 7月3日(日)午前11時から、午後1時から3時から、各回50分程度

▽定員 各回100人(当日先着順)

▽プラネタリウムの共通事項

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽観覧料 大人200円、小・中学生100円

※投影途中での入退場はできません。

◆以上のお問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。



▲創業塾チラシ

創業塾は、創業するにあたり必要な知識について、専門家を招き学んでもらうことで、創業希望者を創業者へつなげることを目的に実施します。

▽開催日時及び内容

●第1回…6月25日(土)午前9時30分～午後4時30分
「創業への第一歩を踏み出そう」(経営)、「会計で過去と現在を知り、正しい経営判断をしよう」(財務)

●第2回…7月2日(土)午前9時30分～午後4時30分
「価値創造マーケティング」とスタートアップ営業で販路開拓を実践しよう、「ビジネスにITを活用しよう」(販路開拓)

●第3回…7月9日(土)午前9時30分～午後4時30分
「関係者が生き生きと働く職場をつくらう」(人材育成)、「創業に役立つ法律知識を身につけよう」、「創業に向けての支援機関を活用しよう」

●第4回…7月23日(土)午前9時30分～午後4時30分
「好印象を持たれるデザイン」

▽申込期限 6月23日(木)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽定員 30人

▽申込方法 創業塾チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、産業振興課へ直接提出するか、電話またはファクスによりお申し込みください。なお、郵送での申込みはご遠慮ください。

▽参加費 無料

▽場所 中小企業大学校東京校内 Business Nest (桜が丘2-137-5)

▽申込方法 創業塾チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、産業振興課へ直接提出するか、電話またはファクスによりお申し込みください。なお、郵送での申込みはご遠慮ください。

▽参加費 無料

▽定員 30人

▽申込期限 6月23日(木)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

東大和市創業塾



創業塾は、創業するにあたり必要な知識について、専門家を招き学んでもらうことで、創業希望者を創業者へつなげることを目的に実施します。

▽開催日時及び内容

●第5回…7月30日(土)午前9時30分～午後4時30分
「創業の志しをロジカルに纏め、夢の実現に近づこう」(経営)

※個別の回のみの参加はできません。詳細は創業塾チラシをご覧ください。創業塾チラシは、産業振興課(市役所1階、市内公共施設等で配布しています(市のホームページからダウンロード可))。

▽場所 中小企業大学校東京校内 Business Nest (桜が丘2-137-5)

▽問合せ Business Nest ☎042-565-1195へ。

■「就職フェアin東大和」就職面接会

市では、ハローワーク立川との共催により、就職面接会を開催します。事前予約は不要で、どなたでも参加できます。

▽日時 7月13日(水)午後1時30分～4時

▽会場 東大和市立中央公民館

▽参加企業 東大和市、武蔵村山市周辺の10社程度

※参加求人内容は、ハローワーク立川の窓口やホームページなどでお知らせします。

▽持ち物 履歴書(写真貼付)、ハローワーク紹介状(紹介状がなくても参加可)

▽問合せ ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または産業振興課・内線1075まで。

Business Nest(ビジネス・ネット)では、毎月第3金曜日に、どなたでもご参加いただける交流会「3金会」を開催しています。

ゲスト・スピーカーのトークを始め、盛りだくさんの内容となっています。

▽日時 6月17日(金)午後5時～7時

▽場所 Business Nest 内セミナールーム(中小企業大学校東京校東大和寮3階)

▽内容 鉄道ムード漂う理髪店「B.B.つばめ」駅長(代表 渡邊和博さん)が「創業体験談」をお話しします。

▽問合せ Business Nest ☎042-565-1195へ。

市役所窓口よりもお安く、しかも便利！

住民票の写し等はコンビニで

マイナンバーカードをご用意ください

マイナンバーカードを利用

用して、コンビニエンスストアで、住民票の写し等の証明書を取得できます。

市役所の窓口で取得するよりも低額でご利用いただけます。

▽利用できる方

東大和市に住民登録をされている方でマイナンバーカードを取得し、「利用者証明用電子証明書」を搭載された方。

※マイナンバーカードの申請時に「利用者証明用電子証明書」を希望されない場合、コンビニ交付は利用できません。

きません。

▽利用方法

コンビニの多機能端末機で、マイナンバーカードを利用して、申請から受領までの手続きを自身で行います。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▽利用時間

午前6時30分～午後11時（戸籍の全部・個人事項証明書の取得は平日の午前9時～午後5時）※年末年始（12月29日～1月3日）及びシステムメンテナンス日（年に数日）は利用できません。

▽問合せ

市のマイナンバー専用ダイヤル ☎042-516-9301 まで



取得できる証明書・手数料の一覧

証明書の種類	手数料（1通あたり）		取得できる証明書の範囲
	コンビニ交付	窓口交付	
住民票の写し	200円	300円	マイナンバーカード所有者本人および本人と同一世帯員のもの
印鑑登録証明書	150円	200円	マイナンバーカード所有者本人のもの（あらかじめ印鑑登録している方に限る）
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	450円	マイナンバーカード所有者本人および本人と同一戸籍記載のもの（東大和市が本籍の方に限る）
戸籍の附票の写し	150円	200円	マイナンバーカード所有者本人および本人と同一戸籍記載のもの（東大和市が本籍の方に限る）
市民税・都民税課税（非課税）証明書 ※	200円	300円	マイナンバーカード所有者本人のもの（最新年度分のみ）

※毎年6月中旬頃に証明年度が切り替わります。被扶養者等で申告のない方は、コンビニでは発行できません。修正申告等により内容に変更のあった方は一定期間発行できません。

家庭廃棄物指定収集袋（ごみ袋）

広告を集募



ダウンロードできます。▽**広告媒体の概要・広告料** 広告の掲載は、指定収集袋の種類ごとに、内袋・外袋で1単位とします。詳しくは、左表をご覧ください。

▽**広告の掲載期間** 取扱店の発注状況により、掲載開始時期（店頭に並ぶ時期）及び掲載終了時期（在庫がなくなる時期）が決まります。▽**広告の掲載位置** 広告は指定収集袋（藤色）本体及びその外袋（透明）の表面中央部に掲載され、色は1色刷りです。

▽**応募方法等** 募集要項に添付の申込書に必要書類を添えて、ごみ対策課（市役所3階）までご提出ください（郵送可）。募集要項は、ごみ対策課で配布しています（市のホームページからもダウンロードできます）。▽**応募期限** 7月14日（木）▽**広告の決定方法** デザイン及び内容等を審査したうえで決定します。なお、同一広告掲載位置に、二つ以上の申込みのある場合は、提示の広告料が高い方を広告主に決定します。

▽**問合せ** ごみ対策課・内線1241まで。

市では、家庭廃棄物指定収集袋（ごみ袋）に企業広告を掲載する広告主を募集します。指定収集袋は市内の世帯で使用するため、高い広告効果が見込まれます。▽**掲載できるもの** 東大和市広告掲載取扱要綱に定める掲載基準を満たすもの。▽**※東大和市広告掲載取扱要綱**は市のホームページから

種類	区分	最低作製数	規格	最低広告料(税別)
特小袋 (5ℓ)	内袋	250,000枚	縦 6cm × 横 12cm	95,000円
	外袋	25,000枚	縦 5cm × 横 10cm	
小袋 (10ℓ)	内袋	1,500,000枚	縦 9cm × 横 19cm	220,000円
	外袋	150,000枚	縦 5cm × 横 13cm	
中袋 (20ℓ)	内袋	1,700,000枚	縦 10cm × 横 24cm	240,000円
	外袋	170,000枚	縦 5cm × 横 13cm	
大袋 (40ℓ)	内袋	900,000枚	縦 14cm × 横 30cm	160,000円
	外袋	90,000枚	縦 5cm × 横 14cm	

【広告イメージ】



(内袋)



(外袋)

▽**問合せ** ごみ対策課・内線1241まで。



荒天時も、原則として通常どおり収集を行います。紙類は雨等で濡れると、リサイクルできなくなりますので、次回に排出してください。また、台風や強風などで、収集かごを置くことが危険な場合は、資源物の収集を中止させていただきます。収集を中止する場合は、広報車等でお知らせします。▽**問合せ** ごみ対策課・内線1241まで。

荒天時の資源物収集

■**一般家庭においても農薬製品の使用にご注意ください**
一般の家庭で樹木等に使用する殺虫剤等も農薬の一種で、使用方法を誤ると思わぬ被害を与えることがあります。使用の際は、周辺の方々に健康被害が及ばないよう最大限の配慮をしてください。
●**使用方法**、使用上の注意を守って使用してください。
●**近隣への影響**が少ない天候や時間帯を選んで散布してください。
●**飛散が少ない形状の農薬**や農薬が飛散にくいノズルを使用してください。
●**事前に近隣の方々に周知**し、特に農薬が子どもにかからないように防止対策を徹底してください。
●**使用年月日、場所、対象植物、農薬の種類、使用量**または希釈倍数についての記録を保管してください。
■**蚊の発生にご注意ください**
これからの時期、蚊の発生が本格化してきます。植木鉢の受け皿や空き缶、バケツなど水が溜まりやすい所にボウフラが発生します。そこで、水をためないことや、水鉢の処分等をお願いします。蚊が多く生息していると思われる場所に出かける際には、虫よけ剤等で虫刺され防止対策を心掛けてください。

環境に関するお知らせ

さい。

また、市では、7月から9月にかけてユスリカを駆除するため、発生源（U字溝等）に成長抑制剤粒剤の散布を行います。

■**ハチの巣を駆除するための防具服を貸し出しています**
市では、一般住宅・民間施設にできたハチの巣の駆除は行っていない。ハチの巣を駆除する場合は所有者または居住者の方ご自身での対応をお願いしています。

なお、市ではハチを駆除するための防護服を貸し出していますので、ご希望の方は環境課（市役所3階）にご予約のうえ、ご利用ください。

スズメバチの巣など危険度が高い場合は、専門業者に依頼して除去することをおすすめします（費用は自己負担となります）。

■**CO₂削減／ライトダウンキャンペーンへの協力**
環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施し、6月21日（火）～7月7日（木）の間に、7月7日（木）に「クールアースデー・ライトダウン」と題し、午後8時～10時の2時間、一斉に電気を消灯していただくことを呼びかけています。

本キャンペーンの趣旨にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

■**有害物質を取り扱う事業者の方へ**
①都の条例により、適正管理化学物質（トルエン、キシレン、ジクロロメタンなど59種類）のうち、1物質当たり年間100kg以上取り扱う工場又は指定作業場は、毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、環境課へ報告書の提出をお願いします。また、燃料小売業の方につきましては、キシレン・トルエン・ベンゼン・ヘキサンについても報告をお願いします。

②過去に有害物質（鉛、ひ素、トリクロロエチレンなど26種類）及び有害物質を含む物質を取り扱っていた工場又は指定作業場で、事業の廃止又は施設の除去を行う場合は、その30日前までに土壌汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事業の廃止等をする予定がある場合は、事前に環境課までご連絡をお願いします。

詳細については市のホームページをご覧ください。

◆**以上のお問合せは、環境課・内線1272まで。**



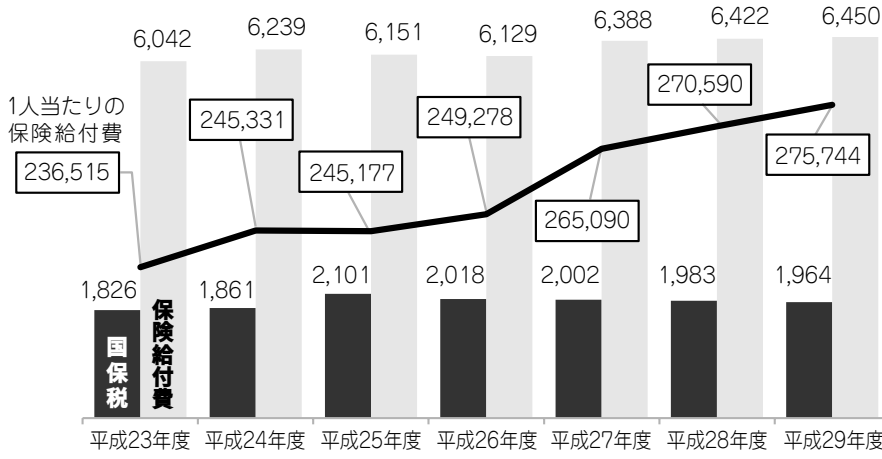
6月21日（火）（夏至の日）に「夏至ライトダウン」、7月7日（木）に「クールアースデー・ライトダウン」と題し、午後8時～10時の2時間、一斉に電気を消灯していただくことを呼びかけています。
本キャンペーンの趣旨にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
■**有害物質を取り扱う事業者の方へ**
①都の条例により、適正管理化学物質（トルエン、キシレン、ジクロロメタンなど59種類）のうち、1物質当たり年間100kg以上取り扱う工場又は指定作業場は、毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、環境課へ報告書の提出をお願いします。また、燃料小売業の方につきましては、キシレン・トルエン・ベンゼン・ヘキサンについても報告をお願いします。
②過去に有害物質（鉛、ひ素、トリクロロエチレンなど26種類）及び有害物質を含む物質を取り扱っていた工場又は指定作業場で、事業の廃止又は施設の除去を行う場合は、その30日前までに土壌汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事業の廃止等をする予定がある場合は、事前に環境課までご連絡をお願いします。
詳細については市のホームページをご覧ください。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに袋に分けて排出してください。問合せ：ごみ対策課・内線1241まで

表1 国保税及び保険給付費、一人当たりの保険給付費の推移

単位：国保税及び保険給付費は百万円、1人当たりの保険給付費は円



※平成23～26年度は決算額、平成27年度は予算額、平成28～29年度は税率等改定前の推計予算額により算出した。

国民健康保険事業特別会計 現状と税率等の改定について

お知らせします



国民健康保険の 現状



国民健康保険（以下「国保」）は、被保険者の皆さんの健康、生命を守り生活を支える重要な役割を果たしており、その目的は、病気が、出産及び死亡に関して必要な保険給付を行い健康の保持増進に寄与することにあります。

国保は、他の保険制度と比較して被保険者の年齢構成が高く、医療費水準が高いうような構造的な問題を抱えており、当市においても

同様の状況で、保険給付費は年々増加する傾向にあります。

国保事業特別会計は、被保険者の方に納めていただいた国保税と国及び東京都からの負担金等で運営することとなっています。

しかし、年々増加する保険給付費や国保税収入の低迷等により、厳しい財政運営が続いており、市の一般会計からの繰入金による赤字補てん（その他繰入金）により運営が成り立っているのが現状です。

こうした現状を踏まえ、平成25年度に国保税の改定を行い、歳出削減のために医療費の適正化対策及び歳入確保における収納対策を実施しています。

その結果、一定の効果を上げ、保険給付費の削減、収納率の向上は図られています。

しかし、少子高齢化等により一人あたりの保険給付費は増加傾向にあり、永続的に国保財政の均衡を保つことは、現状のままでは困難になっています。

今号では、国保事業特別会計の財政状況と昨年行った平成28年度から29年度までの2年間の国保税率等の改定についてお知らせします。

保険給付費 （医療費）の状況

保険給付費については平成25年度から実施した医療費適正化対策により、ほぼ

横ばいで推移してきました。

しかし、一人あたりの保険給付費は少子高齢化や医療の高度化等により大きく増加しました（表1参照）。

医療費適正化対策後の保険給付費においても、平成29年度には六四億五、〇〇〇万円に増加すると見込んでいます（表1参照）。

国保税の状況

平成25年度からの国保税の改定及び収納対策強化等により、平成25年度の収納率は増加しました。

しかし、少子高齢化や社会情勢の変化等に伴う被保険者数の減少により、平成26年度以降は減少の傾向にあります。

収納対策の強化を行っても、平成29年度の国保税収入は一九億六、四〇〇万円に減少すると見込んでいます（表1参照）。

一般会計からの その他繰入金の状況

国保事業特別会計の財源不足を補てんするため、一般会計から「その他繰入金」により赤字を補てんしています。

国保事業の健全な運営を図るため、平成28年度と平成29年度の2年間についても一四億円を限度として繰り入れることとしました。

健全な運営に 向けた取り組み

歳入の確保及び 歳出の削減に向けて

市では、健全な国保の運営を行うため、歳入の確保及び歳出の削減に向けた取り組みを行っており、今後継続、強化していきます。

歳入の確保への取り組み

コンビニエンスストアで納付できる仕組みの実施や、現年課税分滞納者への初動対応の強化、差押物件のインターネット公売等を実施しています。

これらの取り組みにより、現年課税分の収納率は平成23年度が88.5%でしたが、平成26年度には91.7%に向上しています。また、平成28年度よりページー口座振替受付サービスを開始し、口座振替登録手続きの簡略化を行っています。今後も国保税の収納率の向上に努め、税負担の公平性を確保します。

歳出の削減に向けた取り組み

医療の適正化や病気の早期発見、健康の保持増進を

目的として、診療報酬明細書（レセプト）等のデータの分析をすることにより、糖尿病等重症化予防事業やジェネリック医薬品利用差額通知書の送付等を今後も行っていきます。また、特定健康診査の受診率向上を図るため、平成27年度より小平市、武蔵村山市の指定医療機関でも受診できるよう相互乗り入れを始めました。

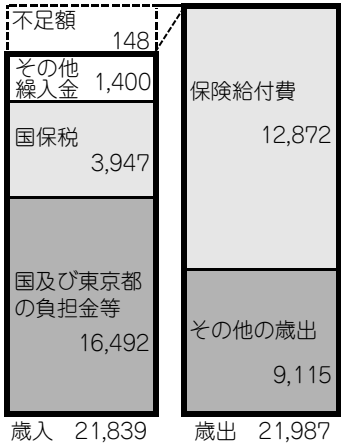
国保税の 改定について



このような状況を踏まえ、平成27年度に東大和市の第4次行政改革大綱に基づき、平成28年度から29年度の2年間の国保事業特別会計の運営について見直しを行いました。その結果、平成25年度から行っている医療費の適正化対策及び歳入確保における収納対策を平成28年度以降も引き続き行い、財政の健全な運営に向けた取り組みを実施するとともに、一般会計から可能な限りの繰り入れを実施してもなお2か年で一億四、八〇〇万

表2 平成28～29年度の収支見込額

（単位：百万円）



※2年間の健全な運営に向けた取組み後の収支見込額及び不足額です。国保税は税率等改定前の見込額です。

表3 国民健康保険税率等の改定内容

区 分		平成27年度	平成28年度	比較増減
基礎課税額	所得割	5.01/100	5.64/100	0.63/100
	資産割	10/100	廃止	▲10/100
	均等割	20,500円	26,500円	6,000円
	平等割	9,000円	廃止	▲9,000円
後期高齢者 支援金等課 税額	課税限度額	510,000円	510,000円	0円
	所得割	1.60/100	1.68/100	0.08/100
	均等割	7,500円	7,900円	400円
介護納付金 課税額	課税限度額	140,000円	160,000円	20,000円
	所得割	1.75/100	1.83/100	0.08/100
	均等割	10,400円	10,800円	400円
介護納付金 課税額	課税限度額	120,000円	140,000円	20,000円

※所得割：世帯の被保険者の前年所得金額等により算定
※均等割：世帯の被保険者数により算定
※課税限度額について、平成29年度の基礎課税額は520,000円、後期高齢者支援金等課税額は170,000円、介護納付金課税額は、160,000円となります。

国保税の 改定内容



税率等の見直し

一般会計からの繰入金を投入しても保険給付費等が不足する部分について、歳入確保のため税率等を見直しました。◆賦課方式の見直し 被保

多子世帯の負担軽減策

多子世帯の負担軽減を図るため、同一世帯に18歳以下（高校生世代以下）の国保加入者（納税義務者及びその配偶者を除く）が3人以上いる場合は、3人目以降の均等割を無料化しました。◆以上のお問合せは、保険年金課・内線1023まで。

課税限度額の見直し

納税義務者間の負担の公平性を考慮し、地方税法に基づく国保税の課税限度額に沿った額とするため平成28年度と平成29年度に段階的に引き上げる改定を行いました。

円の不足額が生じることから（表2）、国保税の改定が必要と判断し、東大和市国民健康保険運営協議会へ諮問を行い、答申を受けました。

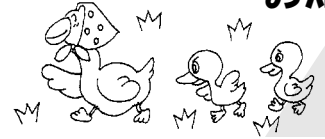
この答申を基に昨年12月開催の平成27年第4回市議会定例会に東大和市国民健康保険条例等の一部を改正する条例を提案し可決され、平成28年度から国保税が改定されました（表3）。

なお、平成28年度国保税納税通知書は、7月中旬に送付します。

險者の世帯構成や資産状況の変化により、より公平性の高い制度とするため、基礎課税額の賦課方式を、4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）から、被保険者の所得及び加入者数に

対してのみ賦課する2方式（所得割・均等割）に見直し

子ども家庭支援センター「かるがも」からのお知らせ



■「かるがも」保育付子育て講座「乳幼児のあそびの大切さ」

グループワークでの実践を交えた、専門家による講話により、大人にとつての「仕事」に値する、子どもの「あそび」の大切さについて、理解を深めてみましょう！

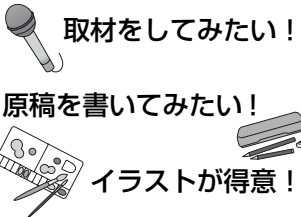
▽対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんの保護者
▽日時 7月8日(金)午前10時～11時30分
▽場所 中央公民館

男女共同参画情報誌「はーもにい」

編集委員ボランティアを募集します

皆さんのご応募をお待ちしています

皆さんのご応募をお待ちしています



取材をしてみたい！

原稿を書いてみたい！

イラストが得意！

▽対象 市内在住、在勤、在学の方(性別、経験は不問)
▽募集人数 5人以内
▽活動内容 男女共同参画情報誌「はーもにい」(年1回・2月発行予定)の企画・編集
▽活動期間 9月～平成29年2月
▽活動日 年4回程度
▽応募用紙の配布場所 市民生活課(市役所3階、市民生活課1階市民ロビー、市民センター、図書館、公民館がな) ②住所③生年月日④性別⑤電話番号⑥応募理由



▲男女共同参画情報誌「はーもにい」

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
▽期日・場所

7月6日(水)	湖畔集会所
7月12日(火)	むこうはら児童館
7月13日(水)	清水集会所
7月20日(水)	仲原集会所
8月10日(水)	新堀地区会館
8月24日(水)	芋窪集会所
8月29日(月)	かみきただい児童館
8月30日(火)	さくらがおか児童館

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
■一時預かり事業

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由により、一時的にご家庭で子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりし保育する事業です。
▽実施施設 向原保育園、大和東保育園、玉川上水保育園、子ども家庭支援センター

※利用条件、利用時間、定員、利用料などは各施設によって異なりますので、対象の施設にお問い合わせください。

- 向原保育園 ☎042-563-8333
- 大和東保育園 ☎042-561-2958
- 玉川上水保育園 ☎042-566-8672
- 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651

■子どもショートステイ
保護者の方が出産や病気などで、お子さんを養育できない時、養育協力員宅にお子さんを宿泊させることができます。申込方法等、詳しくは子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

▽対象要件 市内に住所があり、満2歳以上12歳以下(中学生は除く)の子どもで、保護者の方が次のいずれかに該当し、一時的に子どもを記入のうえ、市民生活課(市役所3階)へ持参、郵送(〒207-8585 東大和市中央3-930)、ファクス(042-563-5931)、または市のホームページ(はーもにい編集委員募集のページ)にてご応募ください。
▽応募期限 8月31日(水)必着

男女共同参画相談窓口をご利用ください

男女で仕事の内容が違ふ、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていますか。市では、「男女が平等で誰もが暮らしやすい社会」を目指して、「男女共同参画相談窓口」を開設しています。

女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。(事前予約制)。
◆以上のお問合せは、市民生活課・内線1715まで。

子どもの養育が困難な時
●病気、負傷、出産等で入院、加療、療養するとき
●親族の病気などでその看護、介護にあたる時
●事故、災害にあった時
●冠婚葬祭に出席するときなど

▽利用期間 1回につき1泊2日～6泊7日以内
▽利用料 子ども1人1泊につき二、〇〇〇円
※その他お子さんにかかる医療費、通園や通学に必要な交通費等も自己負担になります。

■子ども家庭支援センター
7月23日(土)はワックス清掃のため、終日休館となります。一時保育や来館を予定されていた方々にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
◆以上のお問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

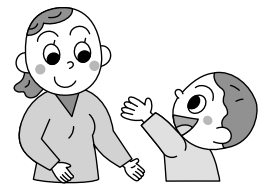
雨水浸透ますの目詰まりにご注意を



宅地内に設置した雨水浸透ますは、手入れをしないと長期間放置すると、目詰まりにより浸透能力が低下します。

雨水浸透ますの機能を維持するには、点検や清掃等の維持管理が必要です。1年に1回程度、雨水浸透ますの中にたまった落ち葉や土砂を取り除きましょう。
▽問合せ 下水道課・内線1231まで。

幼稚園等の補助金の手続き



保護者補助金・就園奨励費補助金交付の対象の方は次のとおりです。詳しくは園から配布される案内をご覧ください。

なお、案内が7月中旬までにお手元に届かない場合や内容に不明な点がある場合は、お問い合わせください。

保護者補助金

▽対象 市内に住所がある3・4・5歳児(平成28年4月1日現在、年度途中で満3歳になる幼児も含む)を、私学助成を受ける私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設もしくは施設型給付を受ける私立幼稚園や認定こども園に1号認定で通園させている保護者の方

就園奨励費補助金

▽対象 市内に住所がある3・4・5歳児(平成28年4月1日現在、年度途中で満3歳になる幼児も含む)を、私学助成を受ける私立幼稚園に通園させている保護者の方
※私学助成を受ける市内の私立幼稚園・狭山ヶ丘幼稚園・大和八幡幼稚園
※施設型給付を受ける市内の認定こども園・こども学園・東大和こども園(大和富士幼稚園)
◆以上のお問合せは、保育課・内線1753または通園している幼稚園等へ

講習会
子どもたちに
絵本を読む
クラスで大勢の子どもたちと一緒に絵本を読み聞かせる時の、ちょっとしたコツを学びます。

▽対象 PTAの本読み会などで子どもたちに絵本の読み聞かせをする大人

糖尿病重症化予防プログラム

国民健康保険の被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病の治療をしている方の中から対象となった方へ糖尿病重症化予防プログラムのご案内を送付します。

ジェネリック医薬品
利用差額通知書送付

ジェネリック医薬品とは先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に作られた同一成分(同一効能、効果)を持つ後発医薬品のことです。国民健康保険被保険者で

道路と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際は、あらかじめ境界を確認してから工事

▽日時 6月24日(金)午前10時15分～午後0時15分
▽場所 中央図書館視聴覚室
▽内容 絵本の選び方や読み方、本読み会の流れ
▽講師 図書館職員
※託児の受付は終了しました。
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

このプログラムでは、保健師等が食事や運動の支援や、生活習慣改善のための計画に基づいた面談、電話などを行い、糖尿病の重症化を防ぎます。参加は担当医師と相談し、お申し込みください。
▽問合せ 保険年金課・内線1021まで。

ジェネリック医薬品に切り替えた時に、自己負担額の削減が見込まれる方へ通知を送付しています。この通知により、申請等の手続きを行う必要はありません。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は担当医師にご相談ください。
▽問合せ 保険年金課・内線1021まで。

をするようにしてください。なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。
▽問合せ 土木課・内線1216まで。

自転車等利用自粛のお願い
市内各駅周辺の自転車等利用の自粛をお願いします。駅までおむね800メートル以内に土木課・内線1213まで

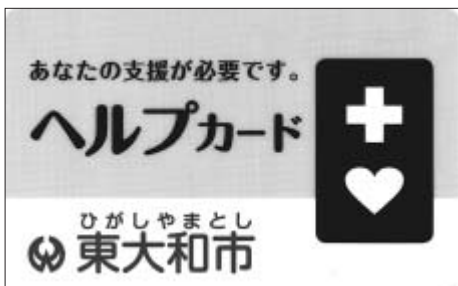
ヘルプカードをご存知ですか

困っている障害のある方に
支援をお願いします



ヘルプカードとは、障害のある方などの手助けを必要とする人が、普段から身に付けておき、緊急時や災害時等に周囲の人の配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。

障害のある人の中には、助けて欲しくてもうまく伝えられない人、困っている事自体を理解しづらい人もいます。ちょっとしたあなたの手助けが障害のある人の安心につながります。



高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時 福祉給付金)の申請を 受け付けています

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請を受け付けています。該当の方で、まだ申請していない方はお早めに申請してください。

なお、該当と思われる方には、5月上旬に申請書をお送りしています。

園、高齢者ほっと支援センター(いもくぼ・ながい・きよはら)、地域生活支援センターウエルカム、市内の障害者相談支援事業所

防災行政無線 (固定系)を 移設します

ご理解ご協力をお願いします

市では(仮称)東大和市学校給食センター新築工事に伴い、東大和市 Rond 桜が丘フィールドにある防災行政無線(固定系)の移設工事を行います。工事期間中は、周辺地域の皆様にご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

市では、ヘルプカードの趣旨を理解し、障害者支援に協力していただける事業所等(商店街や業種組合等)を対象に普及講習会を実施します。

ヘルプカードの利用を希望する方へ

市では、市内在住・在勤・在学で障害のある方で希望する方にヘルプカードを配布しています。

カードの裏面には必要な支援内容や緊急連絡先を記載することができ、いざという時のため、ぜひご利用ください。

離職等により住宅にお困りの方へ 住居確保給付金事業



離職等により住居を失った方、または失うおそれの高い方には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の基礎となる住居を整え、就職に向けた支援を行います。

- 二人世帯…六万四、〇〇〇円
- 支給期間 原則3か月
- 支給上限額 生活保護法の住宅扶助基準に基づく額となります。
- 申請日において、65歳未満であり、かつ、離職等の日から2年以内 など

社会を明るくする運動主要事業 中学生の意見発表



社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。

市では、運動の一環として、市内の中学生が実行委員となり、司会進行、会場

▽内容 第一部は「みんなが手を取り合って、明るい社会を築くには」をテーマに市内の中学生による意見発表及び感謝状授与、第二部はDVD上映「ボーイソプラノ」(字幕)

※入場は無料です。当日直接会場にお越しください。

▽問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

あたりの上恩 ヘルメット

自主防災組織へ防災資器材を貸与します

市では、災害による被害の防止及び軽減を図るため、地域の皆さんが自主的に結成した自主防災組織を対象に防災資器材を貸与します。

▽対象 前年度に市の区域内において自主的な防災活動を行った組織

▽貸与する資器材 (1団体数日(予定))

▽工事日程 平成28年6月27日(月)～7月8日(金)のうち

▽場所 (仮称) 東大和市学校給食センター(東大和市桜が丘2-142-41)



※住居確保給付金の利用は一定の資産収入要件等があります。詳細は、お問い合わせください。また、市のホームページでも詳細をご覧いただくことができます。

◎くらし・しごと応援センター「そえる」にてご相談を受け付けています

▽開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

▽場所 市役所1階相談室(食堂前)

◆以上のお問合せは、くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

東京消防庁 救急相談センター

[24時間受付・年中無休] 携帯電話 PHS ブッシュ回線

#7119

つながらない場合は…

☎03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

東大和警察署 安全運転管理者 等の選任届の 提出を

安全運転管理者等の選任義務を熟知していない自動車の使用者や、法定台数以上の車両を保有しているが安全運転管理者等を選任していない事業所が見受けられます。

次のような場合は、安全運転管理者等の選任が法律

▽申請方法 申請書、自主防災組織の構成がわかる書類及び前年度の自主防災活動の実績がわかる書類を防災安全課(市役所3階)へ提出してください。

◆以上のお問合せは、防災安全課・内線1352まで。

北多摩西部消防署 東京消防庁 救急相談センター

東京消防庁救急相談センターは、急な病気やけがをした場合に、病院に行ったほうがよいか、救急車を呼んだほうがよいかなど、迷った際の相談窓口として開設しています。

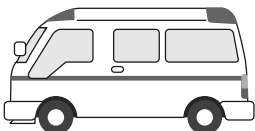
☎7119で携帯電話PHS、ブッシュ回線からご利用いただけます。

このセンターには、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

主なサービス内容は、緊急性の判断、受診の必要性の判断、応急手当のアドバイス、医療機関の案内となっています。

また、つながらない場合は、☎042-521-2323へお電話をお願いします。

▽問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。



うまべえ グッズ図鑑

市役所等で
無料配布中

市内外で活躍している東
大和市観光キャラクター
「うまべえ」が、お菓子を

れています。
そこで、市では「うまべ
え」グッズを集めた紹介冊
子「うまべえグッズ図鑑」
を作成し、市役所や公共施
設等で配布しています。
「うまべえ」グッズを探
している方や、市の観光キ
ャクターを初めて知った
という方も、ぜひご覧だ
さい。



いろいろなところに
いるボクを
探してみるべえ

放課後子ども教室の 協力者を募集します



放課後子ども教室での活
動に協力していただける方
を募集しています。

市では、現在、市内10校
の小学校で放課後子ども教
室を実施しています。
この教室では、地域の皆
さんの協力を得て、市内小
学校で放課後に安心・安全

放課後子ども教室の活動内容

○セーフティサポーター

施設の安全巡回パトロール、子ども
たちの見守りや入退室のチェック等
を行います。

○学習アドバイザー

予習や復習、補習等の学習活動（学
びの場）を行います。

○ボランティア指導員

スポーツや文化活動等の体験活動
（体験の場）、地域の大人や異なる年齢
の子どもとの交流活動（交流の場）、お
手玉やメンコなど様々な昔遊びの場
（遊びの場）を担当します。

※セーフティサポーター、学習アドバイザー
は、若干の謝礼があります。

な子どもの活動拠点（居場
所）を設け、勉強やスポー
ツ・文化活動、地域住民と
の交流活動などの取り組み
を行っています。

余裕のある日に、おおよね
午後1時30分～4時30分
の間、月1回以上の活動がで
きる方
▽募集人数 全体で約30人
▽活動内容 左図のとおり
▽申込み 青少年課・内線
1742まで。

◎うまべえポロシャツ

市職員も着用している
「うまべえポロシャツ」を
着て、暑い夏を乗り切りま
せんか。

▽刺繍のデザイン

3種類

▽シャツの種類

ボタンダ
ウン、ポケット付きなど

▽カラー

シャツの種類に
よって5～6色

▽価格

一、二〇〇円から

※詳細は、市のホームペー
ジ、「うまべえグッズ図鑑」
でご確認ください。

▽購入場所

「うまべえグ
ッズ図鑑」でご確認ください
い。

◆以上のお問合せは、産業
振興課・内線1074まで。

消費者講座

一緒に考えてみま
せんか、「終活」っ
てどんなこと？

終活とは、人生の後半を
より良いものにするために
事前の準備を行うことです。
では、どのような準備を
すればいいのでしょうか。
今どきの終活事情を、プ
ロから学びながら考えてみ
ませんか。

▽日時 7月14日(木)午後1
1742まで。

里正日誌

第十二巻を 刊行しました

旧蔵敷村内野家文書「里
正日誌」活字本の第十二巻
（明治四・五年を収録）を
刊行しました。
郷土博物館、社会教育課
（市役所5階）で販売して

親子で楽しく！ とうもろこし刈り じゃがいも掘り

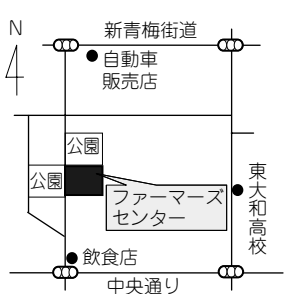


◎とうもろこし刈り体験

試食会も行予定です。
▽日時 7月2日(土)午前9
時～午前11時頃
※受付は午前8時30分から

▽集合場所

東大和ファ
ーマーズセンター（左図参照



▽定員 25組（申込順）
▽申込み 6月15日(水)から
産業振興課・内線1072
まで。

里山体験講座

（草刈り）

狭山緑地は、公園と違い
人の手入れが必要となる里
山です。
初夏の草花が咲いている
雑木林で、汗をかきながら
草刈体験をしてみませんか。
講座は、狭山緑地で活動

▽日時 6月26日(日)午前10
時～正午
※予備日は7月2日(土)です。
▽場所 郷土博物館、狭山
緑地
▽受付 郷土博物館前庭・

友好都市イベント情報「喜多方市に出かけよう！」 蔵のまち喜多方市のシンボル 「甲斐本家蔵座敷」を一般公開します

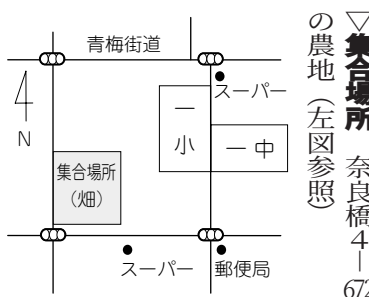
喜多方市は、数多くの蔵
がある全国有数の蔵のまち
です。甲斐本家蔵座敷は、
大正6年に着工、完成まで
7年余もの歳月を要し、国
登録有形文化財に指定され
ています。外壁は全て黒漆
喰で塗りこめられ、この黒
漆喰が重厚な風格を漂わせ
ています。甲斐家に伝わる

◎じゃがいも掘り体験

体験で収穫するじゃがい
もは、1人当たり2株とな
ります。
▽日時 7月9日(土)午前9
時から
※受付は午前8時30分から

▽集合場所

奈良橋4-672
の農地（左図参照）



▽定員 25組（申込順）
▽申込み 6月22日(水)から

産業振興課・内線1072
まで。
【共通事項】
小雨決行。荒天時は翌日
に順延します。順延が決定
した場合は、当日午前8時
までに電話でご連絡します。
会場に駐車場はありません。
車での来場はご遠慮く
ださい。
▽対象 市内在住・在勤で
小学生以上の親子
▽費用 一人当たり200円
※保険代等として、当日受
付時に集金します。
▽持ち物 軍手、ビニール
袋など。汚れてもよい服装
でお越しください。

午前9時30分から

▽定員

15人（申込順）

▽持ち物

飲み物、タ
オル、軍手、帽子

※汚れてもよい服装（長
袖、長ズボン）でお越し
ください。

▽申込期限

6月22日(水)

▽申込み

環境課・内線1
271まで。

▽料金 大学生以上400円、
小・中学生及び高校生150円
※団体割引もあります。
▽問合せ 喜多方市ふるさと
振興株式会社 ☎ 0241-
2413900へ。

※そのほかのイベント情報
は、喜多方観光物産協会の
ホームページ（http://www.
kitakata-kankyo.jp）を
ご覧ください。

▽友好都市に関する問合せ
市民生活課・内線1711
まで。

第46回市民文化祭参加者募集

開催期間
10月8日(土)～11月3日(祝日)

◎展示部門 ※展示品の運搬中や展示中の破損等につきましては、責任を負いかねますので、ご通知のうえお申し込みください。

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
写真展	10月15日(土)～18日(火) 中央公民館	●一般公募の部（市内在住・在勤者）、高校生の部（在住・在校學生）、連盟会員の部（連盟加入団体の会員）の3部門 ●参加費 1点につき500円（高校生無料） ●テーマは自由。単写真、1人2点まで。サイズはA4・四切～A3ノビ・半切以内。額装またはマット貼（長辺65cm以内、ガラス無し、吊りひも付） ●部門名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、作品の題名（ふりがな）・撮影場所・サイズと額の大きさを明記のこと。 ●公序良俗に反するもの、コンテスト入賞、応募中、予定の作品は不可（審査のない発表作品は可） ●表彰（市長賞・議長賞・奨励賞、賞状と賞杯・記念品）	はがき	9月10日必着	里脇秀雄 (〒207-0013向原6-935-1-410、☎042-561-7813)
盆栽展		●一般盆栽 ●小品盆栽 ●山野草	ファクス	9月10日必着	土谷俊雄 (ファクス042-565-8000)
ポタニカルアート展 （植物画展）		●ポタニカルアート（植物画） ●1人1点 ●作品の大きさは自由	はがき 電話 ファクス	9月30日必着	堤健次 (〒207-0031奈良橋1-627-17、☎・ファクス042-562-2842)
手工芸展	10月19日(水)～22日(土) 中央公民館	●1人1点、手作り作品（大きさに制限あり、相談に応じます） ●縦7cm×横10cmの画用紙に題名、氏名を記入し作品に付けること ●参加費 1点につき500円	はがき 電話	9月20日 午後9時必着	大河原万里子 (〒207-0014南街2-40-4、☎042-562-1322)
アマチュア無線クラブ	10月22日(土)～23日(日) 中央公民館	●ラジオを作ってみませんか（IC＋1石使用） ●10月22日・23日 午後1時30分から ●中央公民館エントランスホール ●小学4年生以上、両日とも定員5人（申込順）	はがき	10月16日必着	山田久雄 (〒207-0015中央4-1037-13、☎042-561-0509)
絵手紙展	10月23日(日)～25日(火) 中央公民館	●絵手紙とその応用などの展示 ●お1人からでもぜひご参加ください。	電話	10月10日 正午まで	三浦成子 (☎042-561-8253)
花道展		●1人1点 ●参加費500円 ●自由花、生花、立花、アレンジメントほか	往復はがき	8月20日 消印有効	前田華京 (〒207-0014南街2-104-8、☎042-563-0299)
陶芸展	10月26日(水)～29日(土) 中央公民館	●1人数点 ●高さ50cm、幅・奥行き40cm以内 ●住所、氏名、電話番号、作品の数・大きさ・形状（花器・皿等）、作品名を明記のこと	はがき	9月30日必着	村野佳伸 (〒207-0033芋窪2-1884-1、☎042-562-2930)
書道展		●漢字、かな、その他書作品で軸装、額装済みのもの ●参加費200円 ●住所、氏名、電話番号、作品の大きさ、漢字・かな等区別、及び軸装か額装の別を明記のこと ●1人1点（半切幅以下の作品）	はがき	8月31日必着	柳澤冬明 (〒207-0015中央3-920-8、☎042-561-4292)
美術展	10月30日(日)～11月2日(水) 中央公民館	●1人1点 ●参加費 200円 ●油彩、水彩、日本画、水墨画、アクリル画、切絵、陶芸、イラストデザイン ●大きさ6号から20号まで、額装または表装のこと ●住所、氏名、電話番号、作品の題名、大きさ、種類を明記のこと。	往復はがき	9月30日まで	小林初朗 (〒207-0015中央2-846-13、☎042-565-1952)
菊花展	10月31日(月)～11月3日(木) 中央公民館	●大菊盆栽の部：高さ鉢底より花首下105～165cm ●大菊切花の部：茎の長さ花首下50cm 指定花瓶入り ●ダルマの部：鉢底より花首下60cm以下（7号鉢） ●福助の部：鉢底より花首下40cm以下（5号鉢） ●雑菊の鉢植の部：菊全般、鉢植えに限る ●一般の部：切花（茎の長さ、花首下50cm）、入れ物（500mlペットボトル）	電話	10月29日 午後8時まで	堤健次 (〒207-0031奈良橋1-627-17、☎・ファクス042-562-2842)

◎ステージ部門

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
ストリートダンス	10月9日(日) 中央公民館	●文化祭をダンスで盛り上げてくれるチーム	電話	8月10日 午後10時必着	橋野 (☎090-4421-9139)
民謡大会	10月9日(日) ハミングホール	●民謡（唄、踊り、合唱・合奏） ●住所、氏名、電話番号、曲目を明記のこと ●参加費一人3,000円 合唱・合奏一組6,000円	はがき	8月5日 消印有効	大坂竹水 (〒207-0015中央1-538-14、☎042-564-7409)
バレエ&ダンス 秋の祭典	10月10日(祝) ハミングホール	●市内で活動をしているアマチュアのバレエ・ダンスのグループ ●1団体につき10分程度 ●参加費1分につき2,000円	電話 メール	6月30日まで	長沼陽子 (☎080-3088-5853、メール vivid_d_company@yahoo.co.jp)
新舞踊大会	10月15日(土) ハミングホール	●個人踊り、団体踊りも可 ●新舞踊1曲6分以内 ●出演料 1曲13,000円	はがき 電話	7月31日 午後6時必着	大沢三代子 (〒207-0004清水2-815-15、☎042-562-0815)
日本舞踊		●日舞・新舞踊 ●1曲6分以内 ●個人または組踊り ●参加費14,000円（プログラム・舞台料を含む）	電話	6月30日 午後5時まで	不二智美 (☎042-565-1518)
市民コンサート	10月16日(日) ハミングホール	●声楽・器楽のソロ・アンサンブル（クラシック10分以内） ●市内在住・市内在勤、または東大和市音楽連盟の推薦があること ●参加費10,000円（10分以内）	電話 ファクス	8月10日必着	清水 (☎・ファクス042-562-1019)
フォークダンス	10月21日(金) 中央公民館	●市内在住または在勤者	—	当日参加可	竹内紀久 (☎042-564-1835)
和太鼓演奏会	10月22日(土) 中央公民館	●和太鼓の継承と楽しさを考えるグループ ●和太鼓の演奏者の育成を考えるグループ	電話	8月31日 午後8時まで	麻生 (☎042-561-7000)
三曲演奏会	10月22日(土) ハミングホール	●三曲演奏に関心のある方 ●参加費約4,000円	電話	8月30日 午後5時必着	氏家瑠山 (☎042-561-3928)
吟詠大会	10月23日(日) 中央公民館	●吟題（絶句）、作者名、尺八伴奏の有無と本数、住所、氏名（本名）、電話番号を明記のこと ●参加費1人1,500円（プログラム・昼食代を含む）	はがき	8月15日必着	池内眞硯 (〒207-0013向原3-10-11-203、☎042-563-2465)
市民音楽祭	10月23日(日) ハミングホール	●市内で活動しているアマチュア合唱グループまたは器楽のグループ ●参加費1人1,000円、3人以下の団体は1人1,200円、高校生以下の団体は1団体3,000円	電話 ファクス	8月31日 午後9時まで	原口文子 (☎・ファクス042-843-5033)
フラダンス		●市内で活動しているフラダンスチーム ●団体名、代表者氏名、電話番号、参加人数、出入りを含む必要分数を明記 ●会場費及び舞台費用実費負担	ファクス	8月10日 午後5時まで	斉藤 (ファクス042-563-6581)
音楽愛好会	10月30日(日) ハミングホール	●音楽演奏など（ジャンルは問わず） ●演奏時間10分以内（出入りを含む） ●グランドピアノ、マイク、マイクスタンド、スピーカー以外の備品は持参 ●団体数の上限：20団体 ●参加費用：一般団体7,000円（1枠）	メール ファクス	8月31日 消印有効	橋本 (メールhashimoto@mcmk.net、ファクス042-566-8892)

◎大会等

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
将棋大会	10月16日(日) 奈良橋市民センター	●A級（二段以上）、対局時計使用 ●B級（初段以下）対局時計使用 ●5対局得点制 ●参加費1人600円（昼食代含む）	電話	10月15日 午後5時まで	大場 (☎042-564-2322)
囲碁大会	10月23日(日) 奈良橋市民センター	●A級（四段以上）、B級（初段～三段）、C級（1級以下） ●4対局制 ●1段（級）差1子のハンディ戦 ●参加費一人600円（昼食代含む）	電話 ファクス	10月17日 午後5時まで 当日参加不可	鈴木 (☎・ファクス042-563-4000)



■日本脳炎(特例)

日本脳炎は平成17年6月から平成22年3月まで、接種勧奨を控えていたため、影響を受けた方に特例措置がもうけられています。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
3歳以上7歳6か月未満(1期の対象年齢)の間に3回の接種を完了していない方は、9歳以上13歳未満(2期の対象年齢)の間に不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

この特例措置を利用する方は、9歳の誕生日以降に特例措置用の予診票を発行します。母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。

また、7歳6か月以上9歳未満の接種は、定期予防接種の対象となりませんので、ご注意ください。

○平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
20歳未満まで1期(3回)・2期(1回)ともに公費(無

料)で接種できます。

現在、は国の通知に基づき2期のご案内を順次開始しています。

接種対象の期間内に生まれた方で、1期の接種を完了していない方、転入等で東大和市の予診票を持っていない方は、母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者／7月6日(水)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／20人(申込順。6月16日(木)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

■簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者／7月13日(水)午後1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／20人(申込順。6月16日(木)から受付開始)／保育室有り(15人。申込順)／離乳食の進め方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル等



■育児相談会・かんがるグループ

子育ての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます。

小さく生まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます)／6月23日(木)午前9時30分～11時

場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■両親学級

妊婦とその家族／期日等 左表のとおり／午前は9時30分～正午、午後は1時30分～4時／場所 市立保健センター／20組(事前申込制。第1子目の方を優先。定員を超えた場合は、9月の教室になります。開催月をまたいでの参加はご遠慮ください)／第5回は、午前または午後の参加です／母子健康手帳、筆記用具



開催日			
第1回	7月7日(木)	産科医師の話	午後
第2回	7月11日(月)	妊娠中の歯の話	午後
第3回	7月14日(木)	妊娠中の栄養の話と調理実習	午前
第4回	7月21日(木)	妊婦体操と呼吸法	午後
第5回	7月30日(土)	もく浴の実習	午前 午後

■糖尿病予防教室・甘いものの好きの血糖対策を考えましょう

糖尿病予防のために大切な食事と運動のことを学んでみませんか。

概ね65歳未満の方／日時 左表のとおり／場所 市立保健センター／20人(申込順)

日時	内容・講師	持ち物等
7月2日(土) 午後1時30分～4時	医師の講話(木住野哲氏) 血管年齢測定(保健師)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
7月12日(火) 午前9時30分～正午	栄養の話と調理実習(栄養士)	筆記用具、健康手帳、エプロン、三角巾
7月14日(木) 午後1時30分～4時	運動の実技と講話(運動指導士) 歯周病の話(歯科衛生士)	筆記用具、健康手帳、飲料水、動きやすい服装



■11月の健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか困っている方及びその家族のために、保健師や専門医が相談にのります。

7月6日(水)午前10時～正午(事前申込制)／場所 市立保健センター

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

お知らせ

熊本地震災害義援金の街頭募金活動実績報告(お礼)

市では、4月25日～27日の3日間、市内駅前4か所で熊本地震災害義援金の街頭募金を行いました。

この間の募金総額は、六万六千二百八十八円になり、日本赤十字社東京都支部を通じて、被災者支援に活用されます。ご協力ありがとうございました。職員課・内線13331まで。



■第三次東大和市政情報化推進計画の取組状況

市では、平成26年度～30年度を計画期間とした第三次東大和市政情報化推進計画に基づき、各種情報化施策を進めました。

このたび、平成27年度の取組状況がまとまりましたので、お知らせします。

▽取組状況(平成27年度末現在)

第三次東大和市政情報化推進計画では、16項目の各種事業を推進しました。

平成27年度末現在で目標を達成した事業が8項目、一部達成した事業が6項目、未達成の事業が2項目となりました。詳細は市のホームページをご覧ください。情報管理課・内線13371まで。



■子ども・子育て支援会議

7月4日(月)午後2時から 場所 中央図書館/傍聴者の定員 5人(先着順)

当日直接会場にお越しください)／保育 満1歳以上の未就学児。希望者は6月27日(月)までにお申し込みください。子育て支援課・内線1781まで。



■家屋調査にご協力ください

平成28年1月2日～平成29年1月1日に新築または増築された家屋は、平成29年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

このため市では、課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在行っています。

対象となる家屋には、市の職員が伺い、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。

該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いいたします。調査の日程や時間については、ご相談ください。

また、家屋の取り壊しをした場合も、次年度から課税をしないための処理が必要となりますので、あわせてご連絡をお願いします。課税課・内線1059まで。

熱中症に ご注意ください



熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも発生します。

のどの渇きを感じる前から、こまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

今年度の

狂犬病予防注射は

お済みですか



狂犬病予防法では、生後91日以上、飼っている犬には毎年1回、4月1日～6月30日の間に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を犬に装着しなければならぬことが定められています。

狂犬病予防注射を受けていない場合は、速やかに動物病院で注射を受け、市立保健センターで注射済票の交付手続きをしてください。飼っている犬の登録をしない方も、市立保健センター

で登録をお願いします。狂犬病予防注射を受けていない場合は、速やかに動物病院で注射を受け、市立保健センターで注射済票の交付手続きをしてください。飼っている犬の登録をしない方も、市立保健センター



■シルバー人材センター

労働者派遣事業

シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を始めました。派遣される会員は、(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派遣先)から指揮命令を受け、仕事に従事します。

60歳以上の方の入会、事業主からの発注をお待ちしています。シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。



健康ひとくちメモ

ドライマウスは歯周病リスクの1つです

最近食べ物や飲み物が入り込めなくなった、お口の中がネバネバする、会話しづらくなったというような症状はありませんか。

これらの症状は、お口の中が乾燥していることが考えられます。一時的な場合がありますが、慢性的な場合はドライマウス(口腔乾燥症)が疑われます。

唾液は1日に1~1.5リットル分泌されると言われ、お口の中を潤す潤滑作用だけでなく、粘膜を保護する作用、食べかすを洗い流す作用、抗菌作用などのほたらきがあります。

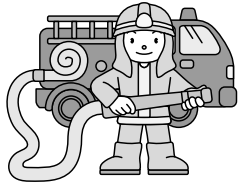
しかし、加齢やストレス、口呼吸などでお口の中が乾燥すると、唾液量が減り、唾液のはたらきが弱まってしまうため、口臭が気になるようになり、虫歯や歯周病のリスクが高くなります。

お口の中の乾燥を防ぐために、①食べ物をよく噛んで食べる、②規則正しい生活リズムを作る、③カフェインの入った飲み物やアルコールを控える、④口呼吸ではなく鼻呼吸をする、など普段の生活習慣を見直してみましょう。

またお口の中をより良い状態で保つために、かかりつけの歯医者さんで、定期的に健診を受け、お口の中の状態を確認してもらいましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

■商工会・個人事業者のための源泉所得税個別指導会
6月30日(木)~7月8日(金) 午前10時~午後4時(土・日曜日は除く) 場所 商工会館/持ち物 給与支払明細書、扶養控除等申告書、納付書(必ず全てお持ちください) 〆商工会 ☎042-562-1113



▽問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。
⑤万一の飛来物飛び込み等に備え、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンやブラインドをおろしておく
④浸水の危険がある場合は、日頃から土のうなどを準備しておく

■社会福祉協議会・夏!体験ボランティア
活動期間 7月25日(月)~8月31日(水)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/300円から(保険料) 〆説明会 7月22日(金)午前10時~正午、午後7時~9時、7月28日(木)午後1時30分~3時30分、8月2日(火)午後1時30分~3時30分・午後7時~9時(いずれかの日程に参加してください。説明会に参加できない場合は、活動できません) 〆申込み 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎042-564-0035へ。

■北多摩西部消防署・集中豪雨や台風への備えよう!
これから梅雨時季を迎え、集中豪雨や台風の本格的シーズンとなる前に、ご家庭でも次のことに備えておきましょう。

市民情報

※凡例 □場所、□講師、□費用(記載のないものは無料)、□入会金、□月会費、□持ち物、□問合せ、□申込み
□フォト季の会15周年写真展 展覧会(II) (東大和市フットボール会) 〆6月18日(土) 午前9時30分~午後4時30分 (18日は午後1時から、24日は午後4時まで) 〆20日は休館日 〆郷土博物館/自然が織りなす四季折々の水景写真展 〆伊藤 〆042-562-3739
□第17回地域交流会「来て!見て!作って!」(みんなの会・第二みんなの家) 〆6月26日(日) 午前10時~午後2時 〆第二みんなの家/作業所作品販売、陶芸・押花体験、はんどぶれーと、模擬店、バザー 〆第二みんなの家 〆042-567-0267
□三多摩巡回食堂(子ども食堂と困りごと相談会) 〆ワーカーズコープ 〆市民 〆6月26日(日) 子ども食堂(子どもと親が共同で食事を準備し、みんなで食べます) 〆午前10時30分~午後2時 〆2日(日) 〆困りごと相談会(ソーシャルワーカーや法律の専門家等が相談にのります) 〆午後1時~4時 〆中央公民館 〆30人(当日着順) 〆〆100円(材料費) 〆ボランティアスタッフも募集しています 〆ワーカーズコープ 〆東京三多摩事業本部 〆042-655-7366
□介護者のつらい(介護者のつらい東大和) 〆現在介護中、介護経験者、介護従事者など 〆6月16日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月5日(日) 〆3月12日(日) 〆3月19日(日) 〆3月26日(日) 〆4月2日(日) 〆4月9日(日) 〆4月16日(日) 〆4月23日(日) 〆4月30日(日) 〆5月7日(日) 〆5月14日(日) 〆5月21日(日) 〆5月28日(日) 〆6月4日(日) 〆6月11日(日) 〆6月18日(日) 〆6月25日(日) 〆7月2日(日) 〆7月9日(日) 〆7月16日(日) 〆7月23日(日) 〆7月30日(日) 〆8月6日(日) 〆8月13日(日) 〆8月20日(日) 〆8月27日(日) 〆9月3日(日) 〆9月10日(日) 〆9月17日(日) 〆9月24日(日) 〆10月1日(日) 〆10月8日(日) 〆10月15日(日) 〆10月22日(日) 〆10月29日(日) 〆11月5日(日) 〆11月12日(日) 〆11月19日(日) 〆11月26日(日) 〆12月3日(日) 〆12月10日(日) 〆12月17日(日) 〆12月24日(日) 〆12月31日(日) 〆1月7日(日) 〆1月14日(日) 〆1月21日(日) 〆1月28日(日) 〆2月4日(日) 〆2月11日(日) 〆2月18日(日) 〆2月25日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(日) 〆11月4日(日) 〆11月11日(日) 〆11月18日(日) 〆11月25日(日) 〆12月2日(日) 〆12月9日(日) 〆12月16日(日) 〆12月23日(日) 〆12月30日(日) 〆1月6日(日) 〆1月13日(日) 〆1月20日(日) 〆1月27日(日) 〆2月3日(日) 〆2月10日(日) 〆2月17日(日) 〆2月24日(日) 〆3月2日(日) 〆3月9日(日) 〆3月16日(日) 〆3月23日(日) 〆3月30日(日) 〆4月6日(日) 〆4月13日(日) 〆4月20日(日) 〆4月27日(日) 〆5月4日(日) 〆5月11日(日) 〆5月18日(日) 〆5月25日(日) 〆6月1日(日) 〆6月8日(日) 〆6月15日(日) 〆6月22日(日) 〆6月29日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(日) 〆11月4日(日) 〆11月11日(日) 〆11月18日(日) 〆11月25日(日) 〆12月2日(日) 〆12月9日(日) 〆12月16日(日) 〆12月23日(日) 〆12月30日(日) 〆1月6日(日) 〆1月13日(日) 〆1月20日(日) 〆1月27日(日) 〆2月3日(日) 〆2月10日(日) 〆2月17日(日) 〆2月24日(日) 〆3月2日(日) 〆3月9日(日) 〆3月16日(日) 〆3月23日(日) 〆3月30日(日) 〆4月6日(日) 〆4月13日(日) 〆4月20日(日) 〆4月27日(日) 〆5月4日(日) 〆5月11日(日) 〆5月18日(日) 〆5月25日(日) 〆6月1日(日) 〆6月8日(日) 〆6月15日(日) 〆6月22日(日) 〆6月29日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(日) 〆11月4日(日) 〆11月11日(日) 〆11月18日(日) 〆11月25日(日) 〆12月2日(日) 〆12月9日(日) 〆12月16日(日) 〆12月23日(日) 〆12月30日(日) 〆1月6日(日) 〆1月13日(日) 〆1月20日(日) 〆1月27日(日) 〆2月3日(日) 〆2月10日(日) 〆2月17日(日) 〆2月24日(日) 〆3月2日(日) 〆3月9日(日) 〆3月16日(日) 〆3月23日(日) 〆3月30日(日) 〆4月6日(日) 〆4月13日(日) 〆4月20日(日) 〆4月27日(日) 〆5月4日(日) 〆5月11日(日) 〆5月18日(日) 〆5月25日(日) 〆6月1日(日) 〆6月8日(日) 〆6月15日(日) 〆6月22日(日) 〆6月29日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(日) 〆11月4日(日) 〆11月11日(日) 〆11月18日(日) 〆11月25日(日) 〆12月2日(日) 〆12月9日(日) 〆12月16日(日) 〆12月23日(日) 〆12月30日(日) 〆1月6日(日) 〆1月13日(日) 〆1月20日(日) 〆1月27日(日) 〆2月3日(日) 〆2月10日(日) 〆2月17日(日) 〆2月24日(日) 〆3月2日(日) 〆3月9日(日) 〆3月16日(日) 〆3月23日(日) 〆3月30日(日) 〆4月6日(日) 〆4月13日(日) 〆4月20日(日) 〆4月27日(日) 〆5月4日(日) 〆5月11日(日) 〆5月18日(日) 〆5月25日(日) 〆6月1日(日) 〆6月8日(日) 〆6月15日(日) 〆6月22日(日) 〆6月29日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(日) 〆11月4日(日) 〆11月11日(日) 〆11月18日(日) 〆11月25日(日) 〆12月2日(日) 〆12月9日(日) 〆12月16日(日) 〆12月23日(日) 〆12月30日(日) 〆1月6日(日) 〆1月13日(日) 〆1月20日(日) 〆1月27日(日) 〆2月3日(日) 〆2月10日(日) 〆2月17日(日) 〆2月24日(日) 〆3月2日(日) 〆3月9日(日) 〆3月16日(日) 〆3月23日(日) 〆3月30日(日) 〆4月6日(日) 〆4月13日(日) 〆4月20日(日) 〆4月27日(日) 〆5月4日(日) 〆5月11日(日) 〆5月18日(日) 〆5月25日(日) 〆6月1日(日) 〆6月8日(日) 〆6月15日(日) 〆6月22日(日) 〆6月29日(日) 〆7月6日(日) 〆7月13日(日) 〆7月20日(日) 〆7月27日(日) 〆8月3日(日) 〆8月10日(日) 〆8月17日(日) 〆8月24日(日) 〆8月31日(日) 〆9月7日(日) 〆9月14日(日) 〆9月21日(日) 〆9月28日(日) 〆10月5日(日) 〆10月12日(日) 〆10月19日(日) 〆10月26日(日) 〆11月2日(日) 〆11月9日(日) 〆11月16日(日) 〆11月23日(日) 〆11月30日(日) 〆12月7日(日) 〆12月14日(日) 〆12月21日(日) 〆12月28日(日) 〆1月4日(日) 〆1月11日(日) 〆1月18日(日) 〆1月25日(日) 〆2月1日(日) 〆2月8日(日) 〆2月15日(日) 〆2月22日(日) 〆2月29日(日) 〆3月6日(日) 〆3月13日(日) 〆3月20日(日) 〆3月27日(日) 〆4月3日(日) 〆4月10日(日) 〆4月17日(日) 〆4月24日(日) 〆5月1日(日) 〆5月8日(日) 〆5月15日(日) 〆5月22日(日) 〆5月29日(日) 〆6月5日(日) 〆6月12日(日) 〆6月19日(日) 〆6月26日(日) 〆7月3日(日) 〆7月10日(日) 〆7月17日(日) 〆7月24日(日) 〆7月31日(日) 〆8月7日(日) 〆8月14日(日) 〆8月21日(日) 〆8月28日(日) 〆9月4日(日) 〆9月11日(日) 〆9月18日(日) 〆9月25日(日) 〆10月2日(日) 〆10月9日(日) 〆10月16日(日) 〆10月23日(日) 〆10月30日(日) 〆11月6日(日) 〆11月13日(日) 〆11月20日(日) 〆11月27日(日) 〆12月4日(日) 〆12月11日(日) 〆12月18日(日) 〆12月25日(日) 〆1月1日(日) 〆1月8日(日) 〆1月15日(日) 〆1月22日(日) 〆1月29日(日) 〆2月5日(日) 〆2月12日(日) 〆2月19日(日) 〆2月26日(日) 〆3月4日(日) 〆3月11日(日) 〆3月18日(日) 〆3月25日(日) 〆4月1日(日) 〆4月8日(日) 〆4月15日(日) 〆4月22日(日) 〆4月29日(日) 〆5月6日(日) 〆5月13日(日) 〆5月20日(日) 〆5月27日(日) 〆6月3日(日) 〆6月10日(日) 〆6月17日(日) 〆6月24日(日) 〆7月1日(日) 〆7月8日(日) 〆7月15日(日) 〆7月22日(日) 〆7月29日(日) 〆8月5日(日) 〆8月12日(日) 〆8月19日(日) 〆8月26日(日) 〆9月2日(日) 〆9月9日(日) 〆9月16日(日) 〆9月23日(日) 〆9月30日(日) 〆10月7日(日) 〆10月14日(日) 〆10月21日(日) 〆10月28日(

市民記者
レポート

自転車で町おこし

近年、道路交通法が改正され、自転車に乗る時のルールが見直されています。

このような中、5月に体験型自転車交通安全教室が第二中学校で実施されました。「スケアード・ストレイト」という方法で、スタントマンが目の前で交通事故を再現し、事故の恐怖を直視するもので、自転車・自動車ともに少しの気の緩みとルール違反が、死亡事故になりかねない事態を生んでしまうことを実感しました。

また最近、市内に歩車分離式信号機が増えていて、自転車はどのように通行するのが正しいのか気になっていました。警察で確認したところ、自転車は軽車両になるので、車両用信号機に従わなければなりません。しかし、「歩行者・自転車専用」と表示されている歩行者用信号機がある場合は、そちらに従わなければなりません。一方、自転車から降りて通行する場合は、歩行者の扱いになるので歩行者用信号機に従うということでした。少しややこしいですが、ルールを理解して事故にならないように注意しましょう。でも、分からない時は、自転車を降りて歩行者用信号機に従うことをお勧めします。

さて、ルールを守って利用すれば、エコで素晴らしい移動手段の自転車を、町おこしのツールに利用するのはどうでしょうか。いろいろ条件はあるでしょうが、放置自転車を利用し、東大和市駅・上北台駅・武蔵大和駅で乗り捨て可能なレンタサイクルが実現すれば、多摩湖の自然と共に多くの人々が訪れてくれると思います。都立小金井公園まで「多摩湖自転車道」が続いているので、沿線各市と東京都の協力を得て、広域で実現すればベストではないでしょうか。

さらに「道の駅」ならぬ「チャリの駅」を作れば、より町おこしにはもってこいだと思います。このようなことを考え、「サイクル・スマイル・シティ」宣言ができるような、自転車に特化した町づくりを日々妄想しています。

(市民記者 鈴木富雄)

東大和市民会館
ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分

電話予約：午前9時～午後5時

☎ 042-590-4414

新規に発売する自主事業

●東少ファミリーミュージカル「眠れる森の美女」

9月25日(日)午後2時開演／大ホール 全席指定／大人・子ども同一料金2,500円(友の会2,250円)、3歳未満のひざ上鑑賞は無料／友の会先行予約は6月17日(金)まで(電話予約のみ)、一般販売は6月18日(土)から電話予約、6月19日(日)から窓口での販売を開始します。

チケット発売中の自主事業

●妖怪影絵劇「ゲゲゲの鬼太郎」

7月10日(日)午後1時開演／大ホール 全席指定／大人2,500円(友の会2,250円)、子

ども(中学3年生以下)1,500円、3歳未満のひざ上鑑賞は無料／無料の連携企画有り。詳細はお問い合わせください。



●スギテツコンサート〜クラシックを遊ぶ真夏の音楽実験室〜

8月21日(日)午後3時開演／小ホール 全席自由／一般2,500円(友の会2,000円)／3歳未満の入場はご遠慮ください。



●レセプション講座〜美しい立ち振る舞い・美しいアウンス〜

7月3日(日)午後2時開講／小ホール／15人／指導 (株)ヴォートル／1,000円／窓口かはがきでお申し込みください。

【往復はがき申込方法】

往復はがきの往信欄に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入。返信欄の宛先に住所を記入し、ハミングホール(〒207-0013 東大和市向原6-1)「講座名」係宛に送付。※講座受講料の支払方法を明記した参加証を返信します。※必要事項の記入漏れは無効。

7月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成29年7月
その他の施設	平成29年1月

市民を対象とした調整会議は7月1日(金)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

■国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

○免除制度

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。

申請免除には、保険料の全額が免除される全額免除と保険料の一部を納めることにより、一部(半額、4分の1、4分の3)の保険料が免除になる一部納付があります。

○納付猶予制度

申請者本人と申請者の配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で、20歳以上30歳未満の方(平成28年7月～平成37年6月の10年間に限り20歳以上50歳未満に拡大)、申請により保険

料の納付を納期限から最長で10年、後払いにできます。

※両制度とも申請する被保険者本人が自署できない場合には印鑑が必要です。

※失業により申請(退職特例)をする場合は、雇用保険離職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか(ただし、各証明書の退職日によっては、特例措置に該当しない場合があります)が必要となります。

退職特例による免除・納付猶予の承認は、継続申請の対象外ですので、ご注意ください。

【申請受付】

平成28年7月～平成29年6月分(1年間)の免除・納付猶予申請は、7月1日(金)から保険年金課(市役所1階)で受け付けます。

平成27年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、平成28年度の申請は必要ありません(ただし、平成27年中の所得の申告が必要です)。

○申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます。

【免除申請が可能な期間】

(例)平成28年7月に申請する場合、平成26年6月分から平成29年6月分まで。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

また、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

■ねんきんダイヤルをご利用ください

▽電話番号

0570-051165

※IP電話・PHSからは03-6700-1165

▽受付時間

●月～金曜日(年末年始、祝日は除く)・午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

●第2土曜日(祝日は除く)・午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎ 042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

1日1回こころの体温計でメンタルチェック

こころの体温計とは、①本人モード ②家族モード ③赤ちゃんママモード等があり、携帯電話やパソコンから、自分や身近な人のこころの状態を確認するセルフチェックシステムです。利用料金は無料(通信料は自己負担)。



▶問合せ 市立保健センター

☎042-565-5211まで。