

今号の主な記事

子どもたちに安心・安全な夏休みを…	2面
郷土博物館…	3面
子ども家庭支援センター…	4面
リサイクル協力店の利用…	5面
介護予防教室にご参加ください…	6面
情報マップ・医師会コーナー…	8・9面
ハミングホール・市民記者レポート…	10面

〔東大和市市民憲章(抄)〕

たがいに手をつなぎ
市民としての責任を
はたしましょう

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932



平成30年度採用 市職員を募集

あなたと一緒に
東大和の明日を拓く

第1次試験は **9/24**(日)

採用試験の内容

募集要項は職員課
(市役所3階)で配布中!

▷募集職種等

職種	応募資格
一般事務	平成4年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
一般事務 (身体障害者)	・昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方 ・自力により通勤ができ、かつ介助員なしに職務の遂行が可能 な方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付 を受けている方
建築技術	・昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方 ・次の①②のいずれかに該当する方 ①建築の専門課程を専攻し卒業した方(平成30年3月卒業 見込みを含む) ②建築士法に定める1級建築士または2級建築士の資格を持っ ている方

- ▷採用予定人数 いずれの職種も若干名
- ▷採用予定日 平成30年4月1日付け
- ▷第1次試験日 9月24日(日) ※時間、場所等は募集要項でご確認ください。
- ▷応募受付日 8月25日(金)、26日(土)、28日(月)午前9時～午後5時
(8月26日(土)の受付時間は、午前9時30分～正午)
- ▷応募受付場所 市役所会議棟2階 第4・5会議室
※提出書類は本人が持参してください(郵送提出不可)。

公務員試験対策は不要です!

一般事務の筆記試験は教養試験のみで、知識偏重型の従来型公務員試験は実施しません。面接やグループワーク等の人物評価を中心に選考しますので、「公務員試験対策はしていない」と最初から諦めずに、ぜひチャレンジしてください。

— 市が考える「目指すべき職員像」 —

熱意と使命感を持ち、市民とともに、 東大和の明日を拓く職員

市役所の使命は、市民サービスの向上にあります。仕事の範囲は福祉や防災など多岐に渡っており、その専門性も高くなっています。

では、その仕事は誰が行うのでしょうか? パソコンや機械ではありません。職員が行うのです。だから職員には、その道のプロとして知識を磨き、アイデアを絞り、市民のために働くことが求められています。定例的な仕事をしていれば良い訳ではありません。

あなたの若い力で、東大和の明日を切り拓いてみませんか。「自分の暮らす街をより良くしたい」と思う方の応募をお待ちしています。

◎市では、若手職員の育成に力を入れています

①短期ジョブローテーション

採用後は、比較的短い期間で他部署に異動します。若い時に、様々な仕事をを経験することで、視野が広がります。

②メンター制度

採用後配属された職場には、あなたをサポートする先輩職員(メンター)がいます。困ったら、何でもメンターに相談してください

③庁内公募制度

市の外部組織(東京都や一部事務組合等)への派遣職員は庁内公募により選考します。あなたのやる気を活かします。

④キャリア意識の醸成

漠然と仕事をするのではなく、将来を見据えて仕事と向き合うために、必要な研修を実施し、職員の意識を高めていきます。

4つの
取組み

いよいよ夏休み！ 子どもたちに安心・安全な夏休みを



夏休みは子どもにとって、様々な体験、活動ができる絶好の機会です。一方で、予期しない問題や事故等が発生しやすい時期でもあります。家庭や地域が連携して、子どもたちを見守り、安心・安全な環境づくりを行っていきましょう。

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

家庭では

- ・スマートフォンなどの利用ルールを再度確認しましょう。
- ・1日1回は子どもの話を聞き、話し合しましょう。
- ・子どもの小さな変化を見逃さないようにしましょう。
- ・子どもが出かける時は、必ず行き先、経路、帰宅時間を確認しましょう。
- ・困った時に近くの大人に助けを求めることや、110番する方法を教えましょう。
- ・危険を感じた時は、救急ハウスの看板のある家に駆け込むように教えましょう。
- ・子どものことで困ったら一人で悩まず、早めに市の相談機関等に相談するようにしましょう。

地域では

- ・暗い場所、大人の死角となる場所を確認し、樹木をせん定するなど、地域の見通しを良くしましょう。
- ・顔見知り子どもには、あいさつなどをしましょう。
- ・子どもから助けを求められたら、家に入れるなど避難させ、警察に通報しましょう。

公園のマナーを守ってください



公園などで、犬を放して散歩させる、家庭内のごみを捨てるなど、迷惑な利用

- 目が立っています。誰もが楽しく、気持ちよく公園を遊べるよう、一人ひとりがマナーを守りましょう。
- 「犬のふん」は必ず持ち帰ってください。
- 犬は必ずリードでつないで散歩させてください。
- ごみは必ず持ち帰ってください。
- 夜遅くまで大声で騒がないでください。

- たばこの投げ捨てやたき火などは、やめてください。
- 花火はやめてください。
- 球技は、他の人に迷惑にならないようにやりましょう。
- ゴルフは、危険ですのでやめてください。
- 下立野林間こども広場は、市に利用申請をしてから利用してください。

▽問合せ 環境課・内線1271まで。

子どもの交通事故を防ぎましょう



子どもたちにとって待望の夏休みも間近です。この時期は、自転車による事故

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る（飲酒）
 - ⑤ 子どもはヘルメットを着用
- ※傘さし運転、運転中の携帯電話・イヤホン・ヘッドホンの使用もやめましょう。
- ▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

乳幼児の熱中症に注意しましょう



毎年7月、8月は熱中症が多い時期です。熱中症は、死に至ることもあります。

- 直射日光を避け、日陰や冷房の効いた屋内にこまめ給をさせましょう。
 - 子どもにこまめに水分補給をさせましょう。
 - 規則正しい生活をしましょう。
 - 汗をかきましょ。
 - 日ごろから運動や入浴で汗をかきましょ。
- ▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

打ち水日和 in 東大和



みんなで「打ち水」をしませんか？
7月20日(木)に、市役所中庭と森永乳業(株)正門前で、打ち水を行います。
市役所では、浴衣を着て参加してくれた方の先着30人に素敵なグッズをプレゼント！
▷問合せ 環境課・内線1272まで。

7/20(木)
16:00~16:30
雨天時、翌日に延期

江戸の知恵・東京のおもてなし「打ち水大作戦2017」

打ち水は、地面の温度を下げ、周囲の気温を下げるができます。朝や、夕方に行くと効果的です。お風呂の残り湯や雨水などを再利用し、自宅でも打ち水をしましょう。協賛：森永乳業(株)

行事	日時	場所	内容	問合せ
多摩の戦跡パネル展	8月1日(火)~31日(木)	郷土博物館	多摩の戦跡を撮影した写真の展示	郷土博物館 ☎042-567-4800
平和祈念・戦争資料展	8月2日(水)~17日(木)	市役所1階入口ホール	東京空襲、旧日立航空機(株)変電所の写真パネル等の展示	企画課・内線1425
非核・平和図書展	8月2日(水)~21日(月)	中央図書館 桜が丘図書館 清原図書館	非核・平和に関する資料の展示・貸出	中央図書館 ☎042-564-2454 桜が丘図書館 ☎042-567-2231 清原図書館 ☎042-564-2944
戦争と平和について考える見学会(要申込)	8月10日(木)	埼玉ピースミュージアム	小学生を対象とした、戦争と平和について考えるバス見学会	中央公民館 ☎042-564-2451
第13回 平和市民のつどい	8月19日(土) 14:00~19:40	都立東大和南公園	・14:00から旧日立航空機(株)変電所特別公開 平和文集の配布など ・17:35から平和コンサート、平和祈念式典など	企画課・内線1425



8月は平和月間
平和に関する
催しにお越しくください

世界の平和と安全を実現することは、人類共通の願いであると共に、崇高な責務でもあります。市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言しました。今年も、平和への願いを込めて、8月の「平和月間」に、平和に関する様々な事業を予定しています。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▽問合せ 企画課・内線1425まで。

羽村市自然休暇村に泊まろう!



羽村市自然休暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-3877)は、山梨県の清里高原にある体験型大型宿泊施設です。天体観測室、体育館、キャンプ場などがあります。また、季節ごとにイベントを開催しています。予約は、利用日の3か月前からできます。1か月以内の予約は、少し安くなります。

パンフレットを、東大和市役所1階人口ホールや、地域振興課(市役所3階)で配布しています。

▽問合せ 羽村市自然休暇村 ☎0551-4814017へ。

夏休みのプラネタリウム (7/25(火)~8/25(金) 郷土博物館休館日を除く)

夏休み特別番組「太陽系フライト」
プラネタリウムで宇宙旅行に行こう!
7/25(火)~8/4(金)の平日 11:00から。

こども番組「ナナとハチ」
宇宙から落ちてきた猫の物語。土・日曜日 11:00から。8/8(火)~25(金)は毎日 11:00から。

夏番組「フィール ジアース」
葉加瀬太郎が奏でるバイオリンと宇宙に輝く地球をお楽しみください。毎日 15:00から。

特別番組「バックトゥーザムーン フォーグッド」
月面到達レースの一番乗りは? 土・日曜日、祝日 13:00から。7/16(日)・17(祝日)・8/5(土)・6(日)は除く。

星空さんぽ「部分月食と流れ星」
8/5(土)・6(日) 13:00からのみ!
この夏に見える部分月食や、ペルセウス座流星群などを紹介します。

プラネタリウムの観覧料は
大人 300円、小中学生 100円です



郷土博物館

☎ 042-567-4800
開館時間 09:00 ~ 17:00
毎週月曜日は休館
※ 7/17(祝日)は開館
7/18(火)は休館
8/15(火)は休館

企画展示 写真で見る多摩湖竣工90年

今年、村山貯水池(多摩湖)が完成してから、ちょうど90年。写真を中心に工事の様子や、村での暮らし、完成後、観光地としてにぎわいを見せる風景、生き物などを紹介します。

期間: 7/15(土)~9/3(日)



昼間の星の観察会「太陽をみよう」

燃えさかる太陽表面を観察してみませんか。申込は不要です。時間内ならいつでもどうぞ。
日時: 8/6(日) 10:00 ~ 11:00
場所: 郷土博物館前
※くもりや雨の場合は中止です。



子ども向け BusiNest 夏休みイベント 発明工作授業

電子紙芝居と発明工作の授業を行います。夏休み、キミも発明家になるかも!

▽対象者 小学3年生~6年生(保護者同伴必須)
▽日時 8月1日(火)午前10時~正午
▽場所 中小企業大学校東京校東大和寮3階 BusiNest セミナールーム (東大和市桜が丘2-137-565-1195へ。)

▽定員 20人(申込順)
▽参加費 無料
▽申込み 中小機構ビジネスのホームページをご覧ください。
▽問合せ BusiNest (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195へ。

友好都市・喜多方市 6000人の盆踊り

「第41回6000人の盆踊り」は、喜多方市山都町内の各地域にそれぞれ根付いている「山都甚句」の競演を行うイベントです。参加者全員で盆踊りもします。日没から午後8時30分までJR磐越西線一ノ戸川橋梁にて鉄橋ライトアップもします。

▽日時 8月15日(火)午後6時から
▽場所 喜多方市立山都小学校(校庭・体育館)
▽問合せ 喜多方市山都総合支所産業課 ☎0241-3813831へ。
※その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページ (<http://www.kitakata-kanko.jp>) をご覧ください。

シニアクラスで 学ぶ!楽しむ!



日時	場所	内容
8月22日(火) 13:30~15:30	新堀地区会館	フルートの二重奏
9月5日(火) 13:00~15:00	郷土博物館	プラネタリウムの解説と世界の夜空
9月19日(火) 13:30~15:30	新堀地区会館	東大和市の歴史あれこれ
10月3日(火) 時間未定	栃木県日光市	世界遺産見学(日光東照宮)
10月17日(火) 13:30~15:30	新堀地区会館	お医者さんのお話を聞いてみよう!
10月31日(火) 13:30~15:30	新堀地区会館	スチールギター&ピアノ&歌

オータムフェスティバル 出演グループ大募集!



オータムフェスティバルは出演者全員で作っていく音楽やダンスのライブイベントです。音響設備の整った公民館のステージで演奏してみませんか。特に10代、20代の若い方の参加をお待ちしています。

▽日時 11月4日(土)午前10時~午後5時
▽場所 中央公民館ホール、ピロティ

▽出演申込み 7月22日(土)までに中央公民館窓口まで ※出演グループは申込順で12団体を予定しています。

▽出演グループ説明会 8月5日(土)午前10時~正午に中央公民館

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

夜なら 60歳未満の方も 老人福祉館を 使えます



老人福祉施設は、市内在住で60歳以上の方、またはその方が組織する団体が利用できる施設ですが、60歳未満の方で組織する団体でも、夜間であれば有料で使用する事ができます。

▽休館日 毎週月曜日、祝日(敬老の日を除く)、12月28日~1月3日
【60歳未満の方が使用する場合】

▽対象 市内在住の方で組織する団体
▽時間 午後6時~10時
▽使用料 図書室・集会室: 600円

●教養娯楽室: 800円

▽問合せ 各対象施設まで。

対象施設	電話番号
老人福祉センター	042-562-3600
上北台老人福祉館	042-567-2691
南街老人福祉館	042-565-4736
向原老人福祉館	042-565-4111
清原老人福祉館	042-564-2940

●返信面 (表) 申込者の郵便番号、住所、氏名 (裏) 何も記入しないでください。

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

病児・病後児保育サービス、お迎えサービスをご利用ください

病児・病後児保育サービス

お子さんが病気で通園・通学できないときにお預かりするサービスです。利用には、原則として事前登録が必要です。

- ・利用できる日時 平日の08:00～18:00
- ・対象 満6か月～小学6年生
- ・保育料 1日2,000円
- ・入院が必要など重い症状のときは利用できません。

子どもの具合が悪いけど仕事を休めない!

お預かりします



保護者が送迎



すこやか病児・病後児保育室
東大和市中央 4-853-6
広沢こどもクリニック2階

お迎えサービス

病児・病後児保育サービスを利用するとき、保護者の方がすぐにお子さんを保育園などに引き取りにいけない場合、保育士がお子さんをお迎えに行くサービスです。

- ・対象 満6か月～未就学児
- ・料金 0円(保育料はかかります)

迎えにきてください

すぐに迎えにいけない

迎えにいてお預かりします



保育園など

①連絡

②連絡

③保育室が送迎



すこやか病児・病後児保育室

まずは登録・相談

すこやか病児・病後児保育室
☎042-590-0415

子ども家庭支援センター「かるがも」をご利用ください

問合せ ☎042-565-3651

「かるがも」のプールを楽しもう!

8月中「かるがも」のミニプールで水遊びが楽しめます。

対象 3歳くらいまでの乳幼児(保護者同伴)

日時 平日の10:00～11:50

受付 事務室受付に声をかけてください。

持物 タオル、水着、水遊び用オムツ



1歳児親子・0歳児親子の開放日

同年齢の親子同士で交流を楽しみませんか。予約不要です。

日時 1歳児親子:7/25(火) 0歳児親子:8/3(木)

時間はどちらも10:00～13:00(出入り自由)

11:00からふれあい遊びを行います。

場所 子ども家庭支援センター

出張かるがもひろば

担当保育士が児童館や集会所に出張します。

親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを楽しみませんか。

育児や発達相談もお受けします。

対象 3歳までの乳幼児と保護者

日にち	場所
8月9日(水)	新堀地区会館
8月16日(水)	芋窪集会所
8月29日(水)	さくらがおか児童館
8月30日(水)	かみきただい児童館

※時間は各回とも10:30～11:45

児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は、発育の遅れ・情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。次のようなことに気がついたら、子ども家庭支援センターまで連絡してください。皆さんのひと言が、子どもと保護者を救うきっかけとなります。

- ・守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。
- ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声がいつも聞こえる。
- ・子どもの衣服や身体が極端に不衛生である。
- ・乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している。
- ・子どものけがについて保護者が不自然な説明をする。

市役所より安くて便利! 住民票などはコンビニで



利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写し等の証明書を取得できます。

▽利用方法

①コンビニのマルチコピー機で、「行政サービス」ボタンを押します。マイナンバーカードと暗証番号が必要。

②証明書類の選択や必要部数等を指定し印刷します。※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

③利用時間 午前6時30分

証明書の種類	手数料(1通)		発行できる証明書の範囲
	コンビニ	窓口	
住民票の写し	200円	300円	本人のもの、本人と同一世帯員のもの
印鑑登録証明書	150円	300円	本人のもの
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	450円	本人のもの、本人と同一戸籍のもの(東大和市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し	150円	300円	本人のもの、本人と同一戸籍のもの(東大和市が本籍の方のみ)
市民税・都民税課税(非課税)証明書	200円	300円	本人のもの※1(最新年度分のみ)

※1:被扶養者など申告のない方は、コンビニでは発行できません。修正申告などで内容に変更があった方は一定期間発行できません。



便利なマイナポータルをご利用ください

マイナポータルとは、行政機関などが持っている自分の個人情報を確認することなどができるホームページです。7月18日(火)から下記のことを利用できるようになります。

- 行政機関などが持つ自分の個人情報確認
- 自分の個人情報行政機関との間でやり取りされた履歴の確認
- 行政機関などからの知らせの受信

※詳しくはインターネットで「マイナポータル」を検索し、内閣府のホームページをご覧ください。◎マイナポータルでできること

利用するためには、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード、ICカードリーダーライタ、インターネットに接続したパソコンなどが必要です。

● 行政機関などが持つ自分の個人情報確認

● 自分の個人情報行政機関との間でやり取りされた履歴の確認

▽利用時間 午前6時30分

午後11時(戸籍証明書は、平日午前9時～午後5時) ※7月15日(土)・8月6日(日)はシステムメンテナンスのため利用できません。

● マイナポータル申請用写真撮影サービス 申請に必要な写真の用意が難しい方を対象に、市民課で写真撮影サービスを実施しています。平日のみ。予約が必要です。

◆ 以上のお問合せは、市民課・内線1087まで。

東大和市では、子どもの予防接種や健診について、お知らせの受信ができるようになります。今後もお知らせの内容を増やしていきます。

秋頃には、マイナポータルから、子育てに関する手続きの一部が電子申請できるようになる予定です。

マイナンバーカードを持つていない方は、この機会にぜひ取得してください。

▽問合せ マイナポータル等については企画課・内線1421、マイナンバーカードの取得については市民課・内線1087まで。

リサイクル協力店を 利用しましょう



市内には、事業者の負担で資源の回収を行っている、リサイクル協力店があります。

この時期は、気温が高く、水分を補給する機会が増えるため、ペットボトルの排出量が多くなります。ペットボトルの収集は月に2回のため、購入したお店に戻すか、リサイクル協力店を利用し、上手に排出していただきます。

- 15cm未満のもの…可燃ごみ
- 15cm以上で指定収集袋に入るもの…不燃ごみ
- 指定収集袋に入らない大きさで180cm以下のもの…粗大ごみ(申し込みの際は、粗大ごみ受付センター ☎042-562-6500へ)

- 容器包装プラスチックとプラスチック製品の出し方
- 生ごみ減量のポイント
- スプレー缶類の出し方
- 水銀を含むごみに注意

● 生ごみをたい肥化…市では、生ごみのたい肥化を促進するため、コンポスターの貸し出しや、購入費の補助制度を設けています。ご希望の方は、ごみ対策課までご連絡ください。

● 求人情報・就職相談は 東大和就職情報室 東大和就職情報室では、パソコンによる簡単な操作で求人情報を検索できます。また、相談窓口では、就職相談や職業紹介もしています。年齢に関係なく、どの地域にお住まいの方でもご利用できます。なお、雇用保険の手続きはできません。

● 祝日のごみ収集 7月17日(月)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーの通りです。以上のお問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

リサイクル協力店一覧

店名(所在地)	回収品目
いなげや東大和店(南街5-3-1)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
いなげや玉川上水駅前店(桜が丘3-44-32)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
コープみらい上北台店(立野2-3-5)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、キャップ、卵パック
エコス TAIRAYA 奈良橋店(奈良橋3-546-1)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、スチール缶、透明食品容器
マックスバリュエクスプレス東大和店(仲原3-20-5)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
カネマントーフ店(清水3-778)	食品トレイ、紙パック
オリンピック村山店(上北台2-916-8)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
食品の店おおた東大和店(新堀2-1490-2)	食品トレイ、紙パック、透明食品容器
イトーヨーカドー東大和店(桜が丘2-142-1)	ペットボトル、新聞、雑誌、本(以上はナナコポイントを付与)、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、スチール缶、キャップ
ヤオコー東大和店(立野3-1344-1)	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、キャップ
やまや東大和店(仲原4-22-10)	ペットボトル、アルミ缶、スチール缶、キャップ

オレオレ詐欺被害が急増 被害にあわないために



東大和市、武蔵村山市の高齢者宅に警察官を偽り、「あなたの口座が犯人グループのアジトから発見されました」「あなたの口座を調べますからキャッシュカードと通帳を預かります」「キャッシュカードの暗証番号を教えてください」等と言って、犯人が自宅にキャッシュカードや通帳を取りに来るオレオレ詐欺の被害が急増しています。

警察官が、皆さんの自宅にキャッシュカードや通帳を預かりに行くことは絶対にありません。皆さんのところへ、このような電話がありましたら東大和警察署まで連絡をお願いします。

訪問した業者に貴金属等を買取られる「訪問購入」に関する相談が寄せられています。例えば電話で「不用品など何でも買い取る」というので来訪してもらった業者が、不用品よりも貴金属を売るよう、あまりにもしつこく言い、なかなか帰ってくれないことから、怖さも感じて仕方なく貴金属を売ってしまったなど。

このような場合でも、法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリングオフが適用されます。なお、売却したくない場合は、きっぱりと断ることが大切です。不用品等の処分を行う際は、十分ご注意ください。また、困った時はすぐにご相談ください。

東大和市教育委員会委員に内野裕子氏が就任 東大和市教育委員会委員に内野裕子氏が第2回市議会定例会での同意を受けて教育委員に就任されました。委員の任期は、前委員の残任期間となるため平成29年7月1日〜平成32年9月30日となります。

平成28年度 会議の公開状況 3月の期間における東大和市附属機関等の会議の公開状況について、左表のとおりお知らせします。

所属機関等の名称	開催回数	公開・非公開
東大和市まち・ひと・しごと創生会議	3	公開
事務事業評価における外部評価会議	5	公開
東大和市情報公開・個人情報保護審査会	1	公開
東大和市個人情報保護審査会	4	公開
東大和市行政不服審査会	7	非公開 ※
東大和市特別職報酬等審査会	1	公開
東大和市公務災害補償等審査会	0	-
東大和市防災会議	1	公開
東大和市生活安全協議会	2	公開
東大和市国民保護協議会	1	公開
東大和市国民健康保険運営協議会	3	公開
東大和市子ども・子育て支援会議	4	公開
東大和市青少年問題協議会	4	公開
東大和市男女共同参画推進協議会	5	公開
東大和市民生委員推薦会	4	非公開
東大和市地域福祉協議会	6	公開
東大和市介護保険運営協議会	5	公開
東大和市介護認定審査会	124	非公開
東大和市障害支援区分判定審査会	12	非公開
東大和市立みのり福祉園運営協議会	2	公開
東大和市予防接種健康被害調査委員会	0	-
東大和市環境保全協議会	4	公開
東大和市廃棄物減量等推進協議会	3	公開
東大和市都市計画協議会	4	公開
東大和市街づくり審査会	0	-
東大和市地域公共交通会議	1	公開
東大和市交通安全対策協議会	4	公開
東大和市自転車等駐車対策協議会	1	公開
東大和立野一丁目土地区画整理協議会	3	公開
東大和市学校給食センター運営委員会	2	公開
東大和市社会教育委員会	11	公開
東大和市立郷土博物館協議会	1	公開
東大和市文化財専門委員会	1	公開
東大和市生涯学習推進計画協議会	12	公開
東大和市立公民館運営協議会	8	公開
東大和市立図書館協議会	3	公開

※1回公開あり。

運動などで健康生活 介護予防教室にご参加を



◎楽しみマッスル教室
筋力向上を目的としたマシントレーニングを行います。トレーニングには負荷量の微調整が可能な機器を使用します。

▽対象 65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方

▽実施日 8月28日～12月4日の毎週月曜日(計14回) 午前10時～11時30分
※祝日は除く。10月13日(金)も実施します。午前9時30分

分ちから受け付けます。
▽場所 東大和市ロンドミ
んなの体育館
▽定員 10人

▽講師 理学療法士、健康運動指導士等

◎いきいき運動プラス
転倒予防のためのバランストレーニング、正しい歯磨きの方法や口腔体操、栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下を予防するレクリエーションを行います。

老人クラブで 充実した毎日に 約850人が社会貢献

老人クラブとは、社会奉仕活動、生きがいを高める活動、健康増進活動などを通じて、毎日を充実させるとともに、地域を豊かにすることを目的とした自主的な組織です。

現在、市内には16の老人クラブ(会員は合計約850人)があり、次のような活動を行っています。

- 社会奉仕活動(地域・公園・公共施設等の清掃、募金活動、老人ホームへの慰問等)
- 健康増進活動(健康教室、

老人クラブ一覧

クラブ名	主な活動地域
蔵敷長生会	蔵敷全域(芝中住宅を除く)
奈良橋長生会	奈良橋全域、中央1～3丁目
高木福寿会	高木全域
清水福寿会	清水全域
南街長寿会	南街1・2・4・5・6丁目
東友会	清原全域
幸の会	向原3・6丁目(都営住宅)
泉くらぶ	中央4丁目、立野3丁目、南街3丁目
湖畔の集い	湖畔2丁目、多摩湖4丁目
新堀ときわ会	新堀2・3丁目
芝中ことぶき会	蔵敷3丁目(芝中住宅)
新成会	新堀1丁目
桜クラブ	桜が丘3丁目(桜が丘団地)
桜が丘友和会	桜が丘3丁目(桜が丘団地16・17号棟)
湖畔いきいきクラブ	湖畔1・3丁目
芋窪長友会	芋窪全域

ペタンク、ダンス、ゲートボール、グランドゴルフ等)
●生きがいを高める活動(民謡、手芸、囲碁将棋、俳句、料理教室等)
●その他社会活動(地域の子どもたちとの交流、地域の夏祭りへの参加等)
▽対象 おおむね60歳以上の方

▽主な活動場所 右表のとおりです。



▽対象 65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方
▽定員 20人
▽日時 8月22日～11月21日の毎週火曜日(計14回) 午後2時～3時30分
※午後1時30分から受け付けます。

▽場所 清原市民センター
▽講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士等

【共通事項】
▽費用 無料
▽持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

無料で対象世帯に 家具転倒防止 器具の取り付け

対象となる世帯に、災害時に役立つ家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。

▽対象 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方で構成する世帯のうち、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する世帯
①70歳以上の方
②身体障害者手帳2級以上の方
③愛の手帳の交付を受けている方
④精神障害者保健福祉手帳2級以上の方

▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使うもの)
▽問合せ ①の方は高齢介護課・内線1176、②③④の方は障害福祉課・内線1123まで。

▽申込方法 はがきに希望する教室、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、高齢介護課へ郵送してください。高齢介護課(市役所2階)地域包括ケア推進係の窓口でも申込みできます。
※はがき1枚につき、1教室の申込みとなります。内線1171まで。

▽申込方法 はがきに希望する教室、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、高齢介護課へ郵送してください。高齢介護課(市役所2階)地域包括ケア推進係の窓口でも申込みできます。
※はがき1枚につき、1教室の申込みとなります。内線1171まで。

募者が定員を超えた場合は、抽選となります。詳しい日程等は参加者の決定後、個別にご案内します。11月～3月にも同様の教室を行う予定です。

▽申込期限 7月31日(月)(消印有効)
▽問合せ 高齢介護課・内線1171まで。

市では、寝具を衛生的に管理することが難しい、65歳以上の在宅で寝たきりの状態等の方に対して、寝具の乾燥等を行っています。
乾燥は1回当たり寝具4枚まで、水洗いは3枚まで利用できます。

寝たきりの 高齢者の方へ 寝具の乾燥 ・水洗い

▽対象 一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、寝たきりの状態または認知機能が低下した状態にある方
▽期間 乾燥は月1回、水洗いは年2回
▽費用 無料
▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。



介護サービス利用料など 利用者の負担を軽減



●食費・居住費の軽減
施設に入所した場合等の食費、居住費、滞在費は、原則、全額利用者負担ですが、表1に該当する方の場合、次の費用は負担限度額による減額措置があります。

●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設等の食費と居住費
●短期入所(ショートステイ)の食費と滞在費
※共に室料や光熱水費相当。

◎利用者負担額等の軽減
次の全ての条件に該当する介護保険被保険者が、軽減措置を実施する事業者から対象サービスを受けた場合、利用者負担額、食費、居住費等が25%軽減されます。

●世帯を構成する全ての方の申請日の属する年度の市民税が非課税であること
●世帯を構成する全ての方の平成28年中の年間収入総額が表2に掲げる収入基準額以下であること
●世帯を構成する全ての方の申請日現在の預貯金総額が表2に掲げる収入基準額以下であること

●居住用の家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用し得る資産を所有していないこと
●負担能力のある親族等に扶養されていないこと
●介護保険料を滞納していないこと

▽軽減対象サービス ①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリ

表1 食費・居住費(滞在費)に係る軽減の対象要件、軽減後の負担限度額(単位:円/日)

利用者負担段階	対象	食費	居住費・滞在費				
			ユニット型個室		従来型個室		
			個室	準個室	介護老人福祉施設	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯員全員が市民税非課税の方	300	820	490	320	490	0
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	390	820	490	420	490	370
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階対象者以外の方	650	1,310	1,310	820	1,310	370

※配偶者が市民税を課税されているかどうかを確認し、課税されている場合には、負担軽減の対象外になります。世帯が同じかどうかは問いません。
※市民税非課税世帯の方であっても、一定額を超える預貯金等の金額がある場合は対象外になります。なお、一定額を超える預貯金等の金額とは、配偶者がいる方は合計2,000万円、配偶者がいない方は1,000万円です。

表2 利用者負担額軽減制度収入・預貯金基準表

世帯構成員数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,500,000円	3,500,000円
2人	2,000,000円	4,500,000円
3人	2,500,000円	5,500,000円
4人以上	世帯構成員が1人増すごとに500,000円を加算	世帯構成員が1人増すごとに1,000,000円を加算

●以上のお問合せは、高齢介護課・内線1136まで。
申請書に必要な事項を記入し、申請書に必要事項を記入し、高齢介護課(市役所2階)へ提出してください。通帳の写しなど申請日現在の預貯金金額が確認できる書類(食費・居住費の軽減)は配偶者を含む「利用者負担額等の軽減」は世帯員も含む)が必要です。また、「利用者負担額等の軽減」は平成28年中の収入が確認できる書類も必要です。前年に該当した方には市から申請の案内を郵送します。

障害のある方のご家族のための交流会

対象 市内在住で障害のある方を介護している方
日時 7月21日(金)午前10時30分～正午
場所 東大和市総合福祉センターは～とふる
費用 無料
問合せ 東大和市総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982まで

表1 届出一覧

Table with 2 columns: 届出状況 (届出する資格を喪失する場合、その他) and 手続きに必要なもの (印鑑、他の市区町村の転出証明書、資格喪失証明書、印鑑、被保険者証、印鑑、生活保護受給証明書、印鑑、被保険者証、印鑑、国保・職場の健康保険両方の被保険者証、印鑑、被保険者証、印鑑、被保険者証、生活保護受給証明書、印鑑、被保険者証、印鑑、身分証明書等、印鑑、在学証明書、被保険者証)

※本人が手続きされる場合は、印鑑は不要です。
※被保険者証の交付は、郵送です。ただし、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等の顔写真付きの公的身分証明書がある場合は、保険年金課(市役所1階)で交付します。

表2 給付一覧

Table with 2 columns: 届出状況 (療養給付、療養費、高額療養費、療養費(後からの支給)を受ける場合、その他の給付) and 給付内容 (総医療費の一部、自己負担限度額、急病など、出産育児一時金、葬祭費、人間ドック受診料の一部助成)

(注) 申請期限は、高額療養費は診療日の属する月の翌月1日、療養費は医療費を支払った日の翌日、出産育児一時金は出産のあった日の翌日、葬祭費は葬祭を行った日の翌日から2年以内です。詳しくはお問い合わせください。

表3 一部負担金割合別の市町村民税課税所得(以下、課税所得)等と自己負担限度額

Table with 5 columns: 一部負担金の割合 (2割一般, 3割), 区分 (課税所得, 判定対象世帯員, 収入), 自己負担限度額 (外来, 外来+入院)

※1 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方は1割となります。
※2 課税所得が145万円以上かつ、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた所得が210万円以下の場合2割となります。
※3 課税所得が145万円以上であっても、判定対象世帯員(同一世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者)の収入によって、申請をすると一部負担金の割合が2割となります。
※4 収入は、同一世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者(旧国民健康保険被保険者(注)を含む)の収入で判定します。
※5 平成29年8月診療分からの自己負担限度額です。7月診療分までの自己負担額についてはお問い合わせください。
(注) 旧国民健康保険被保険者は、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、次の①及び②に該当する方となります。
①後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日まで、国民健康保険の被保険者であった方。
②後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日以降、同一世帯の国民健康保険の世帯主と同一世帯の方。

国民健康保険のしくみと給付

国民健康保険事業(国保)は、対象となる市民の皆さん(被保険者)の病気のけが、出産、死亡に対し保険給付を行う国民健康保険法に基づく事業です。
◎国保の被保険者の資格
国保の被保険者は、次の全ての条件に該当しない方です。

●健康保険等(健康保険、共済組合等)の被保険者及びその被扶養者
●後期高齢者医療制度の被保険者
●生活保護を受けている方
※市内在住で、3か月を超えて日本に滞在する外国人の方も国保の届出が必要となります。株式会社等に勤務している方は、健康保険の適用になります。パートなどでも勤務時間・日数等の要件により社会保険の適用になります。
◎被保険者資格の取得と喪失の手続き
国保の被保険者資格の取得と喪失の手続きは、異動があった日から14日以内に保険年金課(市役所1階)に世帯主が届

●健康保険等(健康保険、共済組合等)の被保険者及びその被扶養者
●後期高齢者医療制度の被保険者
●生活保護を受けている方
※市内在住で、3か月を超えて日本に滞在する外国人の方も国保の届出が必要となります。株式会社等に勤務している方は、健康保険の適用になります。パートなどでも勤務時間・日数等の要件により社会保険の適用になります。
◎被保険者資格の取得と喪失の手続き
国保の被保険者資格の取得と喪失の手続きは、異動があった日から14日以内に保険年金課(市役所1階)に世帯主が届



出をしてください(表1参照)。
手続きが遅れた場合でも、国保の被保険者資格の取得日は従前の健康保険の資格喪失日となり、転入した方は転入日となります。
なお、国保税は資格を取得した月から課税されます。
◎国保の保険給付
国保には療養の給付等様々な保険給付があります(表2参照)。

◎医療費が高額の時
同じ月内の医療費(保険適用分)の自己負担が限度額を超えた時、申請をして認められると、限度額を超えた分が高額療養費として後日支給されます。対象者には市から通知します。
◎国保限度額適用認定証を更新する方へ
70歳未満の国保被保険者で、限度額適用認定証をお持ちの方は、7月31日有効期限となります。
8月以降、限度額適用認定証を継続して利用する場合、更新手続きが必要です。

◎国保高年齢受給者(70歳以上75歳未満)の方へ
国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月(誕生日が1日の場合は当月)から国保高年齢受給者証の対象となります。
該当する方には、70歳の誕生月の月末(誕生日が1日の場合は前月の月末)までに、国保高年齢受給者証を送付します。病院などに

◎医療費が高額の時
同じ月内の医療費(保険適用分)の自己負担が限度額を超えた時、申請をして認められると、限度額を超えた分が高額療養費として後日支給されます。対象者には市から通知します。
◎国保限度額適用認定証を更新する方へ
70歳未満の国保被保険者で、限度額適用認定証をお持ちの方は、7月31日有効期限となります。
8月以降、限度額適用認定証を継続して利用する場合、更新手続きが必要です。

◎国保高年齢受給者(70歳以上75歳未満)の方へ
国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月(誕生日が1日の場合は当月)から国保高年齢受給者証の対象となります。
該当する方には、70歳の誕生月の月末(誕生日が1日の場合は前月の月末)までに、国保高年齢受給者証を送付します。病院などに

かる場合は、被保険者証と一緒に提示してください。
※現在お持ちの国保高年齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい国保高年齢受給者証は、7月下旬に郵送します。使用できなくなつた国保高年齢受給者証は、保険年金課(市役所1階)または市民センターに返却するか、各自で裁断するなどして確実に処分してください。
なお、平成30年7月31日までに75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日(国保高年齢受給者証の有効期限)となります。

◎特定健康診査・特定保健指導
原則、40歳~75歳未満の国保の被保険者に、生活習慣病を引き起こす原因とされる

◆以上のお問合せは、保険年金課国民健康保険給付係・内線1021、または国民健康保険係・内線1023まで。
◎特定健康診査・特定保健指導
原則、40歳~75歳未満の国保の被保険者に、生活習慣病を引き起こす原因とされる



情報マップ



十保健

こころの健康相談

気持ちが悪くなり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方及びその家族のために、専門医が相談のります。

8月2日(水)午前10時～正午(事前申込制) / 場所 市立保健センター

■親子料理教室「夏のスタミナ作り教室」
夏休みに親子で一緒に料理を作ってみませんか。メニューは冷やし担々麺と夏らしいデザートを予定しています。

小学生とその保護者 / 8月7日(月)午前9時30分～午後0時30分 / 場所 市立保健センター / 16組(申込順)

食育の話、調理実習、試食 / エプロン 三角巾、筆記用具
◆以上の申込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



お知らせ

市議会議員の辞職

平成29年6月19日、関野杜成議員から市議会議長に議員辞職願が提出され、同日付で許可されました。

審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

介護保険運営協議会

7月25日(火)午後7時から / 場所 市役所会議棟第7・8会議室 / 傍聴者の定員 10人 / 高齢介護課・内線11336まで。

地域福祉審議会地域福祉部会

7月26日(水)午後7時から / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴者の定員 10人 / 手話通訳をご希望の方は7月19日(水)までにご連絡ください(ファクス ☎042-563-5930) / 福祉推進課・内線11331まで。

個人情報保護審議会

7月28日(金)午後2時から / 場所 市役所会議棟第4会議室 / 傍聴者の定員 5人 / 文書課・内線13321まで。

児童館イベント

◎きよはら児童館「ウォーターパーク(水遊び)」
8月1日(火)午前10時15分～11時30分(天候不良の場合は2日(水)に変更) / 対象 小学生 / 持ち物 着替え、サンダル、帽子、タオル、飲み物、持ち帰り用ビニール袋 / きよはら児童館 ☎042-565-6021まで。

◎ならはし児童館「工作教室「モザイクフォトフレームづくり」

8月4日(金)午後3時～4時45分 / 対象 小学2年生以上 / 定員 18人 / 参加費 20円 / 申込期間 7月19日(水)～28日(金) / 電話での申込みはできません / ならはし児童館 ☎042-562-3600まで。



臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付中です

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています。該当すると思われる方に4月下旬に申請書を送付していますので、まだ申請されていない方はお早めに申請してください。
申請期限 10月27日(金) / 提出先 臨時福祉給付金コールセンター(市役所2階・内線3910まで(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時)。

自主防災組織へ防災資器材を貸与します

市では、災害による被害の防止及び軽減を図るため、地域の皆さんが自主的に結成した自主防災組織を対象に防災資器材を貸与します。
対象 前年度に市の区域内において自主的な防災活動を行っている組織 / 貸与することができる資器材(1団体当たりの上限) ヘルメット・10個、拡声器・3個、救助用具セット(工具類)・1組、担架・2台、

腕章・10個、メガホン・10個、ラジオ付懐中電灯・5個 / 申請方法 所定の申請書に自主防災組織の構成がわかる書類及び前年度の自主防災活動の実績がわかる書類を添えて防災安全課(市役所3階)に提出してください / 防災安全課・内線1352まで。

国民健康保険の保健事業のご案内

国民健康保険被保険者の方を対象に、診療報酬明細書(レセプト)データ及び特定健康診査のデータを活用した保健事業を実施します。医療機関への受診勧奨通知の送付 特定健康診査の結果から改善が必要な項目があった方のうち、医療機関を受診していない方、生活習慣病の治療を中断している方に、医療機関への受診に関するお知らせを送付します / 保険年金課・内線1021まで。

下水道管調査のお知らせ

市では、下水道施設の状況(つまり、堆積、損傷、劣化等)の確認を目的として、定期的に下水道管の調査を実施しています。調査作業は道路上で行います。そのため一時車両の通行を規制させていただく場合があります。その際は別途お知らせいたします。

調査期間

7月下旬～11月下旬 / 調査予定時間 午前9時～午後5時 / 調査予定場所 中央1～4丁目、南1～6丁目、桜が丘1・2丁目、向原3・6丁目、各一部 / 下水道課・内線1233まで。

深夜営業を行う皆さんへ
ルールを守って営業を行います。
飲食店等の夜間・深夜営業に伴う、カラオケなどの音響機器による騒音は、近隣の方々にとつてつらさや睡眠時間の妨げになることがあります。東京都環境確保条例により、午後11時から翌日の午前6時まで、原則、カラオケなどの音響機器は使用できないこととなっております。深夜まで営業される場合は、音響機器等から発生する音が外に漏れないことなど、騒音防止対策を図る必要があります。
ルールを守って営業を行います。詳細は、市のホームページでご確認ください / 環境課・内線1272まで。

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

交通事故等にあつたら届出を(第三者行為の届出)
交通事故等第三者から受けたケガ等の医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診察を受ける際には、事故

北多摩西部消防署「第67回はたらく消防の写生会」作品展

市内各小学校から選ばれた、入選作品を中央公民館2階北側ロビーに展示します。
7月21日(金)午後1時～27日(木)午後2時 / 場所 中央公民館(開館時間内)にご覧ください / 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

社会福祉協議会

◎夏！体験ボランティア参加者募集
活動期間 7月25日(火)～8月31日(木)のうち数日 / 高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験 / ボランティア保険加入料 300円 / オリエンテーション 7月22日(土)午後1時30分～3時、7月25日(火)午前10時～11時30分、7月25日(火)午後6時30分～8時、7月26日(水)午後1時30分～3時

による受診であることを医療機関に申し出てください。また、事故(自損事故を含む)にあつたら、必ず届け出てください。必要な書類(被害届等)は、事故の状況などをお伺いしたうえでご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。
※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

平成29年度 国営昭和記念公園
レインボープール割引券
(東大和市) コピー不可
この割引券を切り取って公園入口の発売窓口を持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引となります。
大人(15歳以上) 2,500円 → 2,300円
子ども(小・中学生) 1,400円 → 1,200円
幼児(4歳以上の未就学児) 500円 → 400円
・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)。
・ほかの割引券との併用はできません。
・午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください。
・有効期間は平成29年7月15日(出)～9月3日(日)のプール営業期間中です。
大人： 人・子ども： 人・幼児： 人
問合せ 同公園管理センター ☎042-528-1751

前立腺がん検診

市内在住の50歳以上の男性 / 前立腺がん検診(特定健診等)の同時実施(4月募集)で受診した方・受診予定の方は対象外となります / 平成29年9月1日(金)～9月30日(土)(医療機関の休診日は除く) / 指定医療機関 / 200人(抽選) / 問診、血液(P.S.A)検査
【検診の申込方法】
●郵送：はがきに下記のとおり記入し、8月8日(火)(消印有効)までに郵送してください(専用はがきは4月発行の健康づくりカレンダーにとどこんであります)。
※はがき一枚につき1検診の申し込みとします(初めの方優先)。検診票は8月下旬頃に発送します。料

金不足など不備のあるものは受付できません。
●電子申請：8月8日(火)までに、市のホームページからお申し込みください。
●窓口：8月8日(火)午後5時までに市立保健センターでお申し込みください。
※検診のお申し込みに関するお問合せは、8月8日(火)午後5時までお願いします。
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

20170015
東大和市中央3-918-1
東大和市立保健センター行
※前立腺がん検診申込み
(はがきウラ)

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢・性別



医師会コーナー



最近の消化器がん治療

「消化器」は消化管(食道、胃、十二指腸、小腸、大腸)と実質臓器(肝臓、胆道、膵臓)からなっています。

がんの治療は手術、抗がん剤治療、放射線治療、緩和医療が4本柱です。がんを切り取る手術は内視鏡治療と外科手術があり、消化管のがんで早期の場合は内視鏡治療が発達してきました。体への負担が小さく短期間の入院で治療できます。一方、外科手術では、胸やおなかに小さな穴をあけてスコープや器具を挿入してがんを切り取る手術(胸腔鏡手術、腹腔鏡手術)が行われています。進行がんの一部も対象になり、通常の開腹手術に比べて傷口が小さく術後の回復も早いとされています。なお、肝臓がん、膵臓がんなど実質臓器のがんは、現在でも開腹手術が基本です。

抗がん剤治療は、何らかの理由で手術の対象にならない場合や手術後の再発予防目的で行われます。新しい薬が登場し効果を期待できる場合が増えていますが、なかにはとても高額なものがあり、医療の継続性を危うくすると問題になっています。

放射線治療は、食道がんやがんの転移に対して行われ、技術的進歩によって放射線のがんに集中させてまわりの正常組織への副作用を軽減できるようになっています。

緩和医療は、がんによる苦痛、治療に伴う苦痛を和らげるもので、がんと診断された早期から対象になります。

消化器がんの危険因子には、喫煙、飲酒、肥満、高塩分、ヘリコバクター・ピロリ菌、肝炎ウイルスなどがあります。日常生活の中でこれらの因子を避け、定期的に健診を受けましょう。早期発見、早期治療が大切です。

公益社団法人東大和市医師会

●見守り・声かけ活動をご利用ください。ひとりでお暮らしの方や、高齢者のみの家庭等へ、ご近所の方がボランティアとして伺います。近年、地域のつながりが少なくなってきたと言われているが、この活動はお互いに声をかけ合うことのできる、ふれあいのある地域づくりを目指して行われているものです。関心がある方は、当会へご連絡ください。なお、本活動に協力いただける方も募集しています。社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

■シルバー人材センターの受注 仕事の内容 ハチの巣駆除、掃除・洗濯・食事作り、襖・障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、洋服直し、除草、屋内外の清掃、植木せん定、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、パソコン周辺機器の設定、毛筆宛名・賞状書きなど、家庭内のお困りごとがありましたらご相談

市民情報

●夏休みラジオ体操(第48回市民体育大会参加行事) ①ラジオ体操講習会 ②人形劇パネルシアター ③森永乳業(株)工場見学(ラジオ体操連盟) 7月21日(金)8月24日(木)午前6時20分〜6時45分(雨天中止) ①7月23日(日)午前6時45分〜7時30分 ②8月2日(水)午前6時45分〜7時30分 ③8月8日(火)午後1時〜2時50分 ④8月11日(金)午後1時〜2時50分 場内仲原公園芝生広場 ②上演作品「おきななぶ」 ③40人 ④小坂愛/岡藤原042-562-1373

●市民の健康チェック(三多摩健康友の会) 7月21日(金)午後2時〜4時/場奈良橋市民センター/岡三多摩健康友の会支部042-562-9777 ●川の清掃「第31回空堀川の清掃」(空堀川を考える会) 7月22日(土)午前8時30分〜11時(小雨決行。雨天の場合は翌日へ順延)/集合場所:清水富士見緑地/軍手と火バサミは主催者で用意/保険は主催者で加入/後援:東京都北多摩北部建設事務所/協賛:東大和市、森永乳業(株)/岡小倉070-5467-6860 ●文庫連まつり(文庫連絡会) 幼児親子、小学生/7月24日(月)午前11時〜午後0時30分/場中央図書館/50人/絵本の読み聞かせ、わらべうた、折紙/岡保月042-564-0197 ●第33回納涼祭(社会福祉法人向会) 8月5日(土)午後6時〜8時30分/場向台老人ホーム/盆踊り、各種模擬店、大抽選会/岡向台老人ホーム(肥田野)042-562-6787 ●地域交流の場まめ家(まめの会) お子さん連れも可/8月6日(日)午後1時30分〜4時/場デイサービスえんどうまめ/10人(申込順)/介護予防の集まり。冷たいおやつ作りとハンドベルに挑戦、麻雀/費300円/申8月5日まで/デイサービスえんどうまめ042-565-9778へ

●シニア健康水泳教室(水泳協会) 60歳以上の市民で初心者・初級者/8月11日(祝)12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)いずれも午後4時〜5時30分(1回〜5回選抜自由) 場東大和市ロンドミンナのプール/25人(申込順)/申杉本090-1737-5528へ ●公開講座「認知症サポーター交流会」(まめの会) サポーター、介護に関心のある方/8月12日(土)午前10時〜正午/場中央公民館/20人/サポーターとしてどんな活動ができるか考えます/費50円/申8月10日までにデイサービスえんどうまめ042-565-9778へ ●リズム体操会員募集(MDR) 毎週火曜日午後7時30分〜9時/場清原市民センター/初心者歓迎、見学自由/費二千五百円/岡安部042-565-9830

●自衛官募集案内①自衛官候補生(任期制隊員) ②一般曹候補生 ③航空学生(パイロット養成コース) ④防衛医科大学校医学教育部看護学科学学生・医学科学学生/資格 ①②は18歳以上27歳未満の方 ③は海上自衛隊・18歳以上23歳未満の方、航空自衛隊・18歳以上21歳未満の方 ④は18歳以上30歳未満の方(いずれも平成30年4月1日現在)/応募受付期間 ①年間を通じて募集 ②③は7月1日(土)〜9月8日(金) ④は9月5日(火)〜29日(金) 試験日 ①受付時にお知らせ ②は9月16日(土)〜18日(祝)いずれか1日 ③は9月18日(祝) ④は看護学科・10月14日(土)、医学科・10月28日(土)・29日(日) 防衛省国防分募集案内所042-324-1010 ●平成29年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験 試験日時 10月1日(日)午前10時〜正午/場所 青山学院大学青山キャンパス9号館/受験手数料 六〇〇〇円/主催 東京都下水道局/申込

書の内容によって異なります/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。 ●凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

●病気等で中学校を卒業できなかった方へ/中学校卒業程度認定試験 病気など、やむを得ない事由等により、中学校を卒業できなかった方などを対象に、中学校卒業程度認定試験が行われます。この試験は、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格者は高等学校の入学資格が得られます。願書受付期間 8月21日(月)〜9月8日(金)/試験日 10月26日(木)/試験会場 東京都職員研修センター(文京区本郷1-3-3)/試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)/岡東京都教育庁地域教育支援部義務教育課03-5320-6752

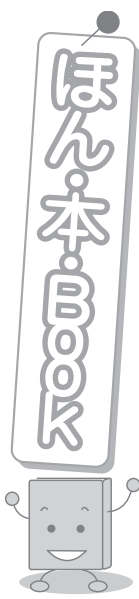
●土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 『市税・国民健康保険税の納付方法は簡便な口座振替もあります』 納税課(市役所1階)で

●市税・国民健康保険税 土曜収納窓口 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 納税課・内線 1041まで。

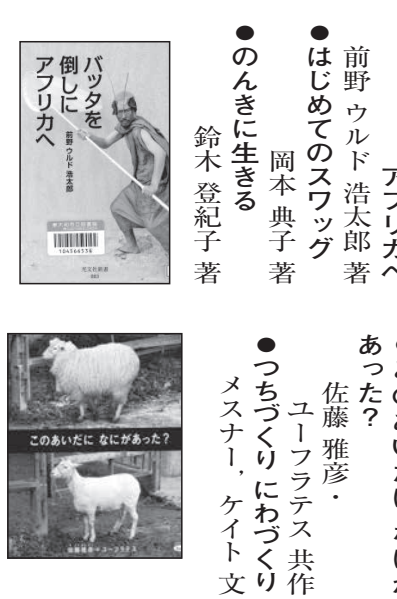
官公署だより

●市税・国民健康保険税 土曜収納窓口 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 納税課・内線 1041まで。

《今月の納期》 納期限 7月31日(月) ●固定資産税・都市計画税 第2期 第1期前納 第1期 ●国民健康保険税 第1期全期前納 第1期 ●介護保険料 お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで ●後期高齢者医療保険料 第1期 お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで



●孤独な世界の歩き方 村上裕著 ●バッタを倒しに アフリカへ 前野ウルド浩太郎著 ●はじめてのスワッグ 岡本典子著 ●のんきに生きる 鈴木登紀子著 ●このあいだになにがあった? あった? 佐藤雅彦・ユーフラテス 共作 ●つつづくりにわづくり メスナー、ケイト文



電話やホームページで予約できます。 問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者レポート



市内で採れる野菜・果物 地産地消へ

先月、市報でトウモロコシ狩り体験の募集の記事があったので、申し込みの電話をしたところ、すでに定員に達しているとのことでした。そのことを子供たちに伝えると残念がっていましたが、興味を示してくれたことに微笑ましい気持ちにもなりました。農業の体験は、子供たちの食への関心や感謝の気持ちが育まれるきっかけにもなり、地産地消の大切さを学べる貴重な機会だと思います。

我が家でも以前、農業体験農園に参加し農家の方から、土の種類のことや野菜に合った畝(うね)のつくり方、種のまき方、水やり、間引き等々教えていただきました。鍬(くわ)やスコップ・支柱などの農具も用意して下さっているので、初心者でもすぐに始められ、おいしい野菜が出来ます。種から実になる過程のワクワク感やもぎたての野菜を食べながら至福のひとつを過ごせます。

現在、東大和市でも都市化が進んで農地面積が減少するとともに、後継者も不足しているそうです。そこで、市では地産地消型都市農業の推進を目指して、野菜の収穫体験や多摩湖梨の品評会、産業まつりでの野菜で作られた宝船の展示など、さまざまなイベントに取り組んでいます。また市内には、農産物直売農家が51か所あり、直売所ごとに特徴があります。それぞれの直売所にはだいこん、じゃがいも、小松菜やほうれん草が並び、梨・栗・みかんなどが置かれているところもあります。

この夏のおすすめは、じゃがいもです。ほくほくした食感の男爵、キタアカリという品種が主で、じゃがバターなど多くのレシピに最適です。みなさんもお散歩をかねて、朝採りの新鮮野菜を買いに直売所巡りに出かけてみませんか。

(市民記者 黒澤美香)

東大和市民会館
ハミングホール
窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

●<公演間近!>由紀さおり・安田祥子コンサート 2017

7月22日(土)午後3時開演
大ホール 全席指定/一般
6,000円(友の会 5,500円)。3歳以上は有料。3歳未満ひざ上鑑賞は無料、座席が必要な場合は有料。

●真夏に響けハーモニー～岡本知高・榎本潤・東大和青少年少女合唱団～

8月6日(日)午後4時開演
大ホール 全席指定/一般
3,000円(友の会 2,500円) 子ども2,000円(3歳以上中学生以下) / 3歳未満ひざ上鑑賞は無料/出演 岡本知高(ソ

プラニスタ)、榎本潤(ピアノ)、東大和青少年少女合唱団



▶岡本知高(ソプラニスタ)

●スティールパンライブ!～感じようカリブの風～

8月11日(祝日)午後3時開演
小ホール 全席自由/一般
2,500円(友の会 1,500円) 子ども1,000円(5歳以上小学生以下)

カリブ最南端の楽園で生まれた、世界で一番、人の心を癒やす音をお楽しみください。

新規に発売する自主事業

●三遊亭究斗のミュージカル落語「宮沢賢治」

9月9日(土)午後2時開演/

小ホール 全席自由/一般
3,200円(友の会 2,500円) 子ども1,500円(高校生以下) / 3歳未満のひざ上鑑賞無料/一般発売は7月15日(土)から電話予約を、7月16日(日)から窓口販売を開始します/終演後に友の会会員限定<トーク&交流会>を開催。詳細はお問い合わせください。

ロビーコンサート

●第197回ロビーコンサート文月「東大和の音楽家たち パート28」

7月26日(水)正午開演/入場無料

8月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成30年8月
その他施設	平成30年2月

市民を対象とした調整会議は、8月1日(火)午後1時30分から行います。

国民年金 だより

国民年金は60歳以降でも加入できます

20歳以上60歳未満の日本に住所を有する方は、被用者年金制度の被保険者または、老齢(退職)年金を受

ける方を除いて、国民年金の被保険者になり、保険料を納付しなければなりません。原則として、65歳から老齢基礎年金を受給することができ、年金受給権は25年以上(平成29年8月以降は10年)保険料の納付・免除若しくは合算対象(カラ)期間が必要となります。受け取る年金額は、保険料の納付・免除期間によって異なります。年金受給権を満たしていない方、または未納期間や未加入期間があり、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、60歳以降の申出された月から65歳到達月の前月まで高年齢任意加入することができ、また、届出

昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても年金受給権を満たしていない方は、70歳到達月の前月までの期間で年金受給権を満たすことができる場合は特例高年齢任意加入により、加入期間を延長できます。■日本年金機構等の職員を名乗る詐欺にご注意ください

《ご注意》

現在、「社会保険庁」や「社会保険事務所」の組織は存在しません。平成22年1月1日に廃止されています。

■ねんきんダイヤルをご利用ください

▽電話番号
0570-05-1165
※050から始まる電話からは、03-6700-1165

▽受付時間

●月・金曜日：午前8時30分～午後5時15分
※月曜日は午後7時まで。

●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

“うまべえ”の出没情報



■第88回都市対抗野球大会協賛物産展

▷日時 7月16日(日)～18日(火)午前9時～午後6時
▷場所 東京ドームメインゲート22番前広場など

■打ち水日和～江戸の知恵・東京のおもてなし～

▷日時 7月20日(木)午後4時～4時30分
▷場所 東大和市役所中庭
◆以上の問合せは、産業振興課・内線1074まで。