

今号の主な記事

平成29年度予算の概要…………… 2・3面
 あなたもチャレンジ介護予防…………… 4面
 病児病後児保育お迎えサービス…………… 5面
 平和文集の原稿を募集…………… 6面
 各駅周辺の駐輪場整備工事を実施…………… 7面
 情報マップ・健康ひとくちメモ…………… 8・9面
 ハミングホール・市民記者レポート…………… 10面

市報をスマートフォンで



発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

第6回 4月22日(土)・23日(日) 10:00~15:00 / 都立東大和南公園

うまかんべえ〜祭り

みんなが来るのを
 待ってるべえ〜



◎グルメコンテスト

メニューは1食
 100円~300円

今年の課題食材は、「ひがしやまと茶うどん」、市内産の「ほうれん草」「小松菜」「キャベツ」「狭山茶」です。出展団体は、この課題食材を使用したメニューで、第6回グランプリを競います。

楽しみだべえ〜



食べた皆さんの投票



審査員審査



グランプリ決定

◎ステージイベント

1日目 4月22日(土)

午前 9時40分	開会式
10時00分	オープニングパフォーマンス~三宅太鼓~(三宅太鼓東大和教室)
10時15分	オープニングトーク&出展者紹介
10時30分	アクションチーム HIGASHIYAMATO 忍組
11時00分	アロハハナレスタジオ(フラダンス)
11時30分	ブルーアース(バンド)
正午	~会場から生中継~ J:COM 多摩
午後 1時00分	うまべえ応援ソング(次元Bus 楽団)
午後 1時10分	お笑いライブ
1時40分	BooN ☆ BuddieS(キッズダンス)
2時10分	音楽ライブ(Ring-Trip、アース・スタードリーム)

▲ HIGASHIYAMATO 忍組

2日目 4月23日(日)

午前 10時00分	オープニングトーク&出展者紹介
10時15分	オープニングパフォーマンス~和太鼓~(大和まほろば太鼓)
10時30分	アクションチーム HIGASHIYAMATO 忍組
11時00分	パワーガリッシュョンス(キッズダンスメドレー)
11時30分	THE COOL BEATS & V-Sisters(ベンチャーズ&昭和歌謡)
正午	お笑いライブ
午後 0時30分	東大和元気ゆうゆう体操
0時50分	Go for Our Dreams(青年海外協隊OB・OGバンド)
1時20分	アルフェスタ吹奏楽団(吹奏楽)
1時50分	ゆいま〜るエイサー(沖縄伝統芸能)
2時20分	音楽ライブ(Ring-Trip 他)
3時30分	閉会式・表彰式

▲ Ring-Trip

◎友好都市喜多方市物産販売



喜多方特産のお米、地酒、喜多方ラーメン等の特産品を販売します。作りたての手打ちそばとラーメンも食べられますよ!

◀ 昨年の販売ブース

◎協賛・協力ブース

多くの企業・団体等がPRや商品販売を行います。



◎フリーマーケット

日用品や洋服などを販売します。

同時開催① 4月22日(土)

うまかんべえ〜ウォーキング



市内の芋窪地区に、「トトロの森」が誕生しました。映画の舞台のモデルになったと言われる、狭山丘陵の自然と歴史にふれながら、全長10kmのコースを歩きます。

▷ スタート 場所: 立野西公園(上北台駅近く)
 受付: 午前9時30分~11時
 ▷ ゴール 場所: うまかんべえ〜祭会場
 受付: 午後2時30分まで

※参加費無料・事前申込み不要・完歩賞あり

同時開催② 4月22日(土)・23日(日)

東京都主催 パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」

祭会場内で、パラリンピックの競技種目を体験できます。特設テント内では、パラリンピック競技に関するパネル展示も行います。

▷ 時間 午前10時~午後3時

同時開催③ 4月22日(土)・23日(日)

旧日立航空機株式会社変電所の公開

普段は見るできない建物内部を公開します。郷土博物館の文化財ボランティアの皆さんが、解説します。

▷ 時間 午前10時~午後3時



平成29年度予算 「日本一子育てしやすいまちづくり」の実現に向けて

平成29年度の一般会計と5つの特別会計を合わせた予算総額は、522億478万円（前年度比2.6%減）となりました。

一般会計予算では、待機児童対策として民間保育園の移転・新築に伴う施設整備補助や小規模保育施設の開設などにより定員の拡大を図ります。学校教育では、不登校児童・生徒への支援を行うため教育センターの機能を強化し、小学校トイレの洋式化工事を実施するなど学校施設の環境改善を図ります。

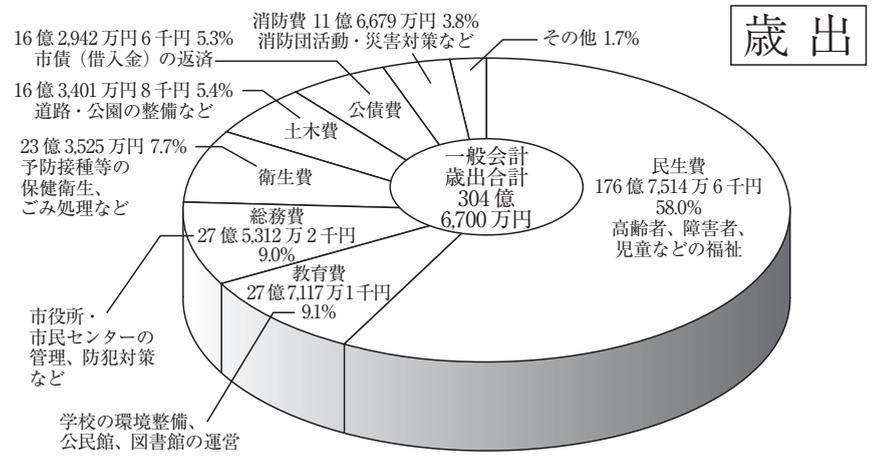
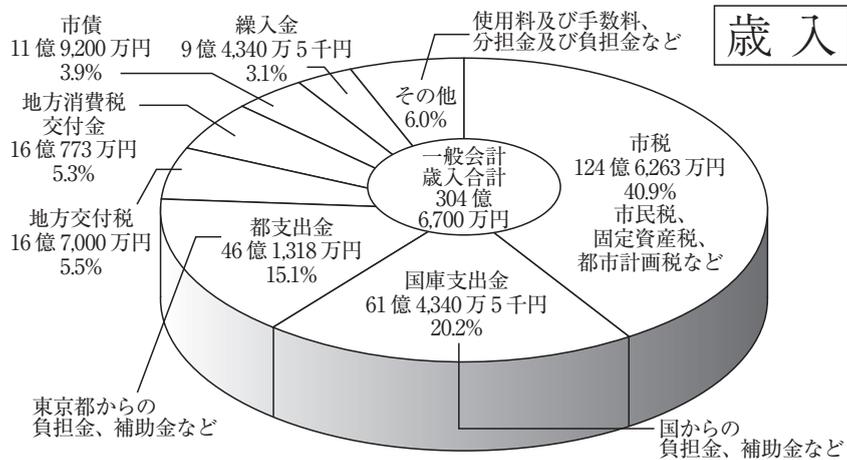
また、総合福祉センターにおける障害者福祉施策等の充実を図るほか、高齢者の健康寿命の延伸や介護予防の促進を図るため「東大和元気ゆうゆうポイント事業」を新規に実施します。この他にも、新学校給食センターの運営開始に伴う学校給食の充実や、市の知名度を向上させるシティプロモーションに取り組みます。

▷問合せ 財政課・内線1431まで。

■一般会計及び特別会計の予算総額は、下表のとおりです。

一般会計及び特別会計の予算総額 (単位：千円、%)

会計名	平成29年度	平成28年度	増減率	
一般会計	30,467,000	32,379,000	△5.9	
特別会計	国民健康保険事業	10,793,283	10,977,178	△1.7
	下水道事業	2,187,062	2,201,210	△0.6
	土地区画整理事業	121,514	214,982	△43.5
	介護保険事業	6,733,515	6,003,325	12.2
	後期高齢者医療	1,902,406	1,814,760	4.8
合計	52,204,780	53,590,455	△2.6	



市債（借入金）の状況

区分	平成28年度末現在高（見込）	平成29年度		
		起債見込額	元金償還見込額	年度末現在高（見込）
総務債（本庁舎耐震補強事業等）	353,405		45,489	307,916
民生債（福祉施設整備等）	269,219		32,531	236,688
衛生債（保健衛生施設整備等）	5,685		5,685	0
土木債（都市計画道路整備等）	1,904,134	42,000	315,834	1,630,300
教育債（学校教育施設整備等）	3,714,282		98,356	3,615,926
住民税等減税補てん債	564,243		110,385	453,858
臨時税収補てん債	32,010		32,010	0
臨時財政対策債	13,834,167	1,150,000	808,377	14,175,790
減収補てん債	176,460		14,708	161,752
小計（一般会計）	20,853,605	1,192,000	1,463,375	20,582,230
下水道債（下水道事業特別会計）	10,225,643	404,500	1,012,151	9,617,992
合計	31,079,248	1,596,500	2,475,526	30,200,222

※平成28年度末現在高（見込）は、平成29年2月23日（第5号補正予算）現在における額、平成29年度は当初予算における額です。

積立基金の状況（一般会計）

区分	平成28年度末現在高（見込）	平成29年度		
		積立金	とりくずし額	年度末現在高（見込）
財政調整基金	2,081,511	548	898,405	1,183,654
一般会計減債基金	656,156	162	45,000	611,318
公共施設等整備基金	586,999	145		587,144
長寿社会福祉基金	44,351	11		44,362
環境緑化基金	182,939	45		182,984
り災救助基金	25,296	8		25,304
文化・スポーツ基金	39,516	10		39,526
旧日立航空機株式会社変電所基金	3,617	3,601		7,218
合計	3,620,385	4,530	943,405	2,681,510

- 市立小・中学校 校長 副校長の 人事異動**
- ◎転入（4月1日付）
- 【校長】
 - ▽第一小 菅野仁一（第四小学校校長）
 - ▽第四小 宇賀神礼子（町田市立木曾境川小学校校長）
 - ▽第六小 久森信（杉並区立大宮中学校副校長）
 - ▽第九小 大中勲（第九小学校校長）（再任用）
 - ▽第二中 松村正博（第二中学校校長）（再任用）
 - ▽第三中 井上敬夫（練馬区立開進第三中学校副校長）
 - 【副校長】
 - ▽第五中 和田孝（目黒区教育委員会統括指導主事）
 - ▽第五小 西原口治（第五小学校副校長）（再任用）
 - ▽第六小 田村亜紀子（第十小学校副校長）
 - ▽第九小 富田和己（板橋区教育委員会指導主事）
 - ▽第十小 五味川直季（第九小学校副校長）
 - ▽第一中 大瀬義一（第二中学校副校長）
 - ▽第二中 直井孝夫（八王子市市立恩方第二小学校副校長）
 - ◎転出（4月1日付）
 - 【校長】
 - ▽第六小学校副校長 田久保靖宏（再任用）
 - ▽第三中学校長 志田裕治
 - 【副校長】
 - ▽昭島市立中神小学校長 松井茂（第六小学校長）
 - ▽多摩市教育委員会教育部 参事兼教育指導課長 山本武（第五中学校長）
 - ▽中野区立第七中学校副校長 田爪一浩（第一中学校副校長）
 - ◎退職（3月31日付）

納税通知書を 送付します

■軽自動車税
バイク・軽自動車等を平成29年4月1日（賦課期日）現在所有している方に対して、平成29年度軽自動車税納税通知書を5月1日（月）に

■固定資産税・都市計画税
土地・家屋・償却資産を平成29年1月1日（賦課期日）現在所有している方に対して、平成29年度固定資産税・都市計画税納税通知書を5月1日（月）に送付します。期限内の納付をお願いします。

4月29日（土）は祝日（昭和の日）と重なるため、市役所本庁舎の土曜窓口はお休みします

臨時福祉給付金（経済対策分）

対象の方は 申請をお願いします

平成26年4月に実施された消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため、臨時的な措置として支給します。

▽対象 平成28年1月1日

▽申請期間 4月27日（木）

▽支給額 対象者1人につき一万五、〇〇〇円

▽提出先・問合せ 〒207-8585 東大和市中央3-930 臨時福祉給付金窓口・コールセンター（内線3910まで）

▽制度に関する問合せ 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-037192（受付時間午前9時～午後6時）

10月27日（金） 案内の送付 該当と思われる方に4月下旬に送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。

現在で東大和市に住み登録があり、平成28年度の市民税（均等割）が課税されていない方。ただし、次の①または②に該当する方は除きます。

- ①平成28年度市民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等
- ②生活保護受給者等

▽支給額 対象者1人につき一万五、〇〇〇円

▽申請期間 4月27日（木）

発送します。納付期限は5月31日（水）です。期限内の納付をお願いします。

▽問合せ 課税課土地資産税係・内線1057、家屋資産税係・内線1060まで。

■一般会計の主な事業（目的別）

※単位未満四捨五入

Table with 2 columns: Category (e.g., 2款 総務費, 3款 民生費) and Amount (e.g., 344万円, 1億9,434万円).

Table with 2 columns: Category (e.g., 8款 土木費, 9款 消防費, 10款 教育費) and Amount (e.g., 2,750万円, 2,080万円).

■特別会計の概要

※単位未満四捨五入

Table with 2 columns: Category (e.g., 国民健康保険事業, 下水道事業) and Amount (e.g., 107億9,328万円, 21億8,706万円).

Table with 2 columns: Category (e.g., 土地区画整理事業, 介護保険事業, 後期高齢者医療) and Amount (e.g., 1億2,151万円, 67億3,352万円).

市職員の人事異動

4月1日付の部課長級人事についてお知らせします。(内の職名は前職です。)

◎異動

【部長級】

- 企画財政部部長 田代雄己
企画財政部参事兼企画課長事務取扱 荒井亮二
企画財政部副参事(総合戦略推進等担当) 北田和雄
...

あなたもチャレンジ介護予防

いきいきと自分らしく過ごせるよう健康づくりに取り組んでみませんか。
 まずはお近くの高齢者ほっと支援センターか、高齢介護課（市役所2階）にお問い合わせください。
 ▷問合せ・申込み 〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所高齢介護課（☎042-563-2111）

●基本チェックリスト

日常生活で必要になる能力を「基本チェックリスト」でチェックし、介護予防に役立てましょう。
 75歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、平成29年4月1日に年齢が奇数の方が対象です。
 対象の方には、4月上旬にチェックリストを送付します。



みんなが主役！
一緒に頑張りましょう！

●楽しみマッスル教室（無料）

筋力向上のためのマシントレーニングを行います。
 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

▷日時 5月15日～8月21日の毎週月曜日
 午前10時～11時30分
 ▷場所 東大和市 Rond みんなの体育館
 ▷定員 10人



●いきいき運動プラス（無料）

転ばないための体づくり（トレーニング）を行います。正しい歯磨きの方法、口腔体操、栄養改善に必要な知識も学びます。
 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

▷日時 5月17日～8月16日の毎週水曜日午後2時～4時
 ▷場所 上北台市民センター ▷定員 20人

～楽しみマッスル教室、いきいき運動プラスの申込み～

はがきに希望する教室、申込者の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入して、高齢介護課（〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所高齢介護課）へ郵送してください。高齢介護課窓口でも申込みできます。

▷申込み期限 4月28日（金）（消印有効）
 ※8月～11月、11月～3月にも同様の教室を行う予定です。

こちらはどなたでも参加できます

- 介護予防リーダー養成講座 6月中旬募集予定
地域の介護予防のリーダーとなって、介護予防グループの活動などで活躍しましょう。
- 体操普及推進委員養成講座 5月上旬募集予定
東大和元気ゆうゆう体操を普及させるための活動をお願いします。

個別の相談・お問い合わせは、PHSからは03-3222-4496まで、内線1028まで。

▶被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度へ加入する前日まで
 社会保険の被扶養者だった方

平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
均等割7割 (所得割賦課せず)	均等割5割 (所得割賦課未定)	加入から2年を経過する月まで均等割5割 (所得割賦課未定)

※現に被扶養者軽減特例を受けている方は、平成31年3月31日をもって軽減期間終了となります。
 ※平成29年4月1日以降後期高齢者医療制度の対象となった被扶養者の方の均等割額は、平成29年度7割軽減となり、以降加入から2年を経過する月までの間に限り、5割軽減となります。
 ※いずれも、低所得による均等割額軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

▶高額療養費（平成29年8月から）

1か月の自己負担限度額

現役並み所得者	一般所得者	
外来（個人ごと）	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
57,600円	14,000円	57,600円

※一般所得者の外来（個人ごと）については、新たに自己負担額の年間（前年8月1日から7月31日までの間）の合計額に対して144,000円の上限を設けます。
 ※一般所得者の外来+入院（世帯ごと）については、過去12か月間に4回以上、高額療養費の支給があった場合、4回目以降は44,400円となります（多数回該当）。

▶均等割額の軽減

総所得金額等の合計が以下に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円 + (27万円 × 被保険者数) 以下	5割
33万円 + (49万円 × 被保険者数) 以下	2割

※65歳以上（平成29年1月1日時点）の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円（高齢者特別控除額）を差し引いた額で判定します。
 ※被保険者全員と世帯主が判定の対象です。
 ※世帯の判定は毎年度4月1日時点（年度の途中で後期高齢者医療制度の対象となった方は資格取得日）で行います。

▶所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	70%①
20万円以下	45%②
58万円以下	20%

※平成30年度以降の軽減の詳細は未定です。
 ※①、②は東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置です。

後期高齢者医療制度保険料軽減特例等が見直されます
 後期高齢者医療制度では、所得の低い方を対象に、保険料の軽減を行い、その分を国費で補ってきました。しかし、医療費が増大しているため、制度を維持するために、軽減特例の一部が見直されることになりました。また、負担の公平、応分負担の観点から、高額療養費の算定基準額が段階的に見直されます。平成29年度の軽減特例等は、次のとおりとなります。

病児・病後児保育 お迎えサービス



お子さんが病気のため、保育園、幼稚園、小学校等に通園、通学できない場合に、保護者に代わって保育する制度です。市は、市内医療機関に委託しています。

【病児・病後児保育】
 ▼対象 満6か月～小学6年生
 ▼保育日時 月～金曜日午前8時～午後6時
 ※祝日、年末年始等は除く。
 ▼保育施設 すこやか病児病後児保育室(中央4-853-6)

▼定員 6人
 ▼保育料 1日二、〇〇〇円。市外の方は登録料、保育料が異なります。
 【お迎えサービス】
 ▼利用要件 市内に住所を有し、市内に所在する保育園、認定こども園、小規模保育、家庭的保育、認証保育所、幼稚園に在籍している満6か月～小学校就学前の児童で、発熱等で入院加療を必要としないこと。
 ▼利用方法 保育園等から児童の体調不良による迎えの依頼があった後に、病児病後児保育室に直接電話でお申し込みください。原則、同保育室で事前の利用登録(無料)が必要です。利用状況や保育士の配置状況で利用できない場合があります。
 ▼費用 無料。病児・病後児保育の保育料は別途必要。
 ◆以上のお問合せは、保育課・内線1753、すこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415へ。

平成29年度 東大和市青少年健全育成方針

基本方針
 子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です

重点目標
 ○全体の取り組み
 生きる力を養い、すべての命を大切にしよう
 ○家庭での取り組み
 子どもと心の通う温かな家庭を築こう
 ○地域での取り組み
 すべての大人が積極的に子どもたちと関わろう
 ○学校での取り組み
 学校・子どもたち・地域がふれあえる環境をつくろう

覚書を締結しました アレルギートライアン 緊急対応時

東大和市及び東大和市医師会と公立昭和病院及び国立病院機構災害医療センターは、アレルギートライアンを開設する覚書を締結しました。これにより、小・中学校、保育園等の子育て関連施設からアレルギートライアンに、公立昭和病院、国立病院機構災害医療センターの指示を仰ぐことができるようになりました。



覚書を締結した東大和市医師会(有村会長(写真左)、公立昭和病院 上西院長(写真右))

平成29年度 東大和市青少年健全育成方針を決定しました

東大和市青少年問題協議会は、平成29年度東大和市青少年健全育成方針を定めました。ここでは基本方針並びに重点目標をお知らせします。市は、今後この方針に沿って、児童・青少年の健全育成に努めていきます。

▼閲覧場所 青少年課(市役所3階)、市民センター、公民館、図書館。全文の閲覧可。市のホームページからもご覧いただけます。
 ▼問合せ 青少年課・内線1742まで。

市民葬儀・斎場利用制度

市民で、市内若しくは近隣市で葬儀を行う場合に、市民葬儀料金を含む。火葬料、ドライアイス、写真、葬儀御礼状、御供物、生花、司会、マイクロバス等

▼別料金となるもの
 火葬料、ドライアイス、写真、葬儀御礼状、御供物、生花、司会、マイクロバス等

▼申込方法 指定取扱業者

市民葬儀料金表

祭壇の種類	料金(税込)
三段飾	151,200円
五段飾	183,600円
上等三段飾	216,000円
上等五段飾	259,200円

市民葬儀指定取扱業者一覧

指定取扱業者名	所在地	電話番号
(株)あんしん葬祭	南街 2-1-4	0120-482-333
(株)セレモア	南街 1-11-9	0120-470-470
総合祭典	新堀 3-13-19	042-565-4455
(株)あさひセレモニー	南街 2-115-1	042-567-0505
(有)三礼	蔵敷 3-863-8	042-562-3012
(株)東京都民葬祭	清原 2-1279-7	0120-594-419
(株)ドリミーホール東大和	茅葺 5-1127-1	0120-297-511

認可外保育施設を 保育費を一部助成

市内に住所があり、3歳未満(生年月日が平成26年4月2日以降)の児童の保育を対象施設に委託する保護者

▼対象 市内に住所があり、3歳未満(生年月日が平成26年4月2日以降)の児童の保育を対象施設に委託する保護者

▼補助要件 ①対象施設を月12日以上かつ1日8時間以上利用していること②認可保育園等に、当該児童の入園の申込みをし、入園待機となっていること

▼対象施設等 認証保育所、子ども・子育て支援法に基づく特定教育・保育施設(認可保育所等)、特定地域型保育(小規模保育事業等)を除いた認可外保育施設

▼補助額 保護者が負担する保育費の3分の1(上限2万1,000円)

▼申請方法 対象施設と締結した利用契約書若しくは保育受託証明書を補助金交付申請書とともに、保育課(市役所1階)まで提出してください。

▼問合せ 保育課・内線1751まで。

障害のある方を 対象とした 相談・講座

東大和市総合福祉センター「はくとふる」では、身体障害者・知的障害者地域活動支援センターを開設しています。主な事業内容は次のとおりです。

○障害者相談支援事業
 日常生活、福祉サービス利用などの幅広い相談や支援を行います。指定特定相談支援(計画相談)、指定一般相談支援(地域移行支援、地域定着支援)も行います。

○各種講座等の開催
 障害者の自立を支援するため、常設講座、短期講座、交流イベント等を行います。※講座の一覧は右下表のとおりです。講座の詳細や参加を希望する方は、地域活動支援センターまでお問い合わせください。

地域活動支援センターの常設講座

講座等名称	対象	日時
音楽クラブ	知的	第2・4月曜日午後1時30分～3時30分
書道★	身体	第1・3火曜日午前9時30分～11時30分
歌謡教室★	身体	第1・3火曜日午後1時～3時
華道★	身体	第2・4火曜日午前9時30分～11時30分
いきいき★	身体	第2・4火曜日午後1時30分～3時30分
生活機能訓練★	身体	第2・4水曜日午前9時30分～11時30分
カラオケ	身体・知的	第4土曜日午後1時30分～3時30分
フリーサロン★	身体	第2・4水曜日午後1時30分～3時30分
ゲーム	知的	第2・4木曜日午前9時30分～11時30分
身体機能訓練★	身体	毎週木曜日午後1時30分～3時30分
外出クラブ	知的	第3月曜日午後1時30分～2時30分
料理★	身体	第4金曜日午前9時30分～11時30分
国語★	身体(聴覚)	第2・3・4金曜日午後1時30分～3時30分
余暇サロン	身体・知的	第2・4土曜日午前10時～11時30分

※上記のほか、パソコン講座等の開催を予定しています。★印の講座は、身体上の理由で来所が困難な方は、一部自己負担でタクシーによる送迎を利用できます。短期講座等の受講者は、その都度募集します。

▼問合せ 東大和市総合福祉センター「はくとふる」 ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984まで。

保護者の就労・通院に お子さんをお預かりします

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由で、一時的にご家庭で子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりして保育する事業です。

▼実施施設 向原保育園、大和東保育園、玉川上水保育園、子ども家庭支援センター

※利用条件、利用時間、定員、利用料などは異なりますので、各施設にお問い合わせください。

▼問合せ 向原保育園 ☎042-563-3833、大和東保育園 ☎042-565-1123まで。

子ども家庭支援センター

開催日	場所
5月2日(火)	むこうはら児童館
5月10日(水)	湖畔集会所
5月17日(水)	清水集会所
5月24日(水)	仲原集会所

※時間は午前10時30分～11時45分。当日直接会場にお越しください。

視覚障害者の方を対象に、障害者差別解消法職員対応マニュアルを収録したCD(デージー版)を障害福祉課(市役所1階)で配布しています。数に限りがありますので、お早めにお申し出ください。問合せ 障害福祉課・内線1123まで

平和文集の原稿を募集します

「いま、語り継ぎたいこと」～戦争と平和～

▽募集する原稿の内容

- ①戦争体験記
- 市内在住の方 第二次世界大戦（太平洋戦争）当時の「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」
- 市外在住の方 第二次世界大戦（太平洋戦争）当時の東大和市内での「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」

※字数制限はありませんが、字数が多い場合には調整することがあります。

②市内在住の小学5・6年生及び中学生の作文・戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと。

または、戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」（平成27年度・企画制作）の本編またはダイジェスト版を視聴した感想

※字数はおおむね800字以内。DVDは図書館、企画

公園に出かけよう！「冒険あそび」を開催します

特色ある公園整備基本方針の中の1つである「冒険遊びができる公園」としてボランティアの皆さんの協力を得て、普段、立野西公園にはないブランコ、ハンモック、ポストマンウォーク、シャボン玉、ラインクック、クラフトなどを用意し

出してください。メールの場合は、1週間以内に受信メールを送信します。

▽注意事項

- 応募原稿は、8月発行予定の平和文集に掲載します。
- 応募は一人1作品まで。未発表の作品に限りです。
- 第三者の権利を侵害したり、戦争体験とは直接関係のない主義・主張は不可。
- 平和文集には町名、氏名、年齢（学年）を掲載します。
- 原稿は、原文のまま掲載しますが、誤字・脱字等は修正することがあります。
- 執筆が困難な方は代筆可。
- 個人情報保護法は平和文集の発行事務にのみ使用します。
- 応募原稿の著作権は市に帰属し、平和文集への掲載内容（実名、町名、年齢（学年）含む）は、市のホームページ等に掲載します。また、市が認めた場合、他機関の刊行物等に掲載する場合があります。
- 応募原稿は返却しません。
- データの場合は、ワード形式で提出してください。
- ▽問合せ 企画課・内線1425まで。

保育付講座 時間の余裕は心の余裕 幸せへの道しるべ スマイルママ講座

家事や育児に追われるママさん、少し立ち止まり、生活を見直すことで「心のゆとり」が生まれます。その隙間に自分の時間を作り、笑顔の毎日をつかみましょう。

保育付講座

子どもは食べて、育つ

子どもにとって、「食べる」は成長するためのだけでなく、文化を感じたり、社会とつながるチャンスでもあります。生き抜く力を身につけることもできます。

毎日の食事をそんな視点で学んでみませんか。

- ▽対象 成人の方
- ▽開催日等 下表のとおり
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽場所 上北台公民館

疾走・激走・感動を見る

第27回

多摩湖駅伝大会 写真展示

3月20日に開催した多摩湖駅伝大会で撮影された、懸命に走る選手と声援をおくる人たちの写真を展示しています。

- ▽場所・日時 東大和市ふれあい広場
- ▽問合せ 環境課・内線1271まで。

- ▽期間 5月23日～9月12日の毎週火曜日（夏休み期間は除く）全10回
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽場所 中央公民館
- ▽内容 手帳術、誕生学、発達障害について
- ▽定員 20人（保育室利用者16人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）
- ▽保育利用について 対象 平成28年8月23日生
- ▽定員 30人（保育室利用者12人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）
- ▽対象 平成28年8月11生まれ～就学前の乳幼児／開催日・内容 5月11日（木）慣らし保育・保育オリエンテーション。7月13日（木）保育懇談会／時間 午前10時～11時30分／保育の申込期限 5月2日（火）
- ▽申込み 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。市のホームページからも申込みができます。



▼期間 5月23日～9月12日の毎週火曜日（夏休み期間は除く）全10回

▼時間 午前10時～正午

▼場所 中央公民館

▼内容 手帳術、誕生学、発達障害について

▼定員 20人（保育室利用者16人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）

▼保育利用について

対象 平成28年8月23日生

▼定員 30人（保育室利用者12人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）

▼対象 平成28年8月11生まれ～就学前の乳幼児／開催日・内容 5月11日（木）慣らし保育・保育オリエンテーション。7月13日（木）保育懇談会／時間 午前10時～11時30分／保育の申込期限 5月2日（火）

▼申込み 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。市のホームページからも申込みができます。

国民健康保険

国保温泉センター 割引利用券を 配布します

4月14日（金）～19日（水）正午～午後6時（19日は午後2時まで）

●市役所1階入口ホール／4月21日（金）～27日（木）午前9時～午後5時（21日は正午から、27日は午後3時まで）

●郷土博物館ロビー／5月10日（水）～19日（金）午前9時～午後5時（10日は正午から、19日は正午まで。月曜日は休館日）

▽対象 東大和市の国民健康保険被保険者

▽対象施設 檜原村「数馬の湯」、奥多摩町「もえぎの湯」、あきる野市「瀬音の湯」、日の出町「つるつる温泉」

▽利用方法 割引利用券を提出し、各施設の割引後の利用料金等をお支払いください。

▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

開催日	内容	講師
5月18日（木）	子どもの食生活は難しくない	幕内秀夫氏 （フーズ&ヘルス研究所代表）
5月25日（木）	いまの食事、何に気をつけるか	
6月1日（木）	具体的にどうすればいいの？	
6月8日（木）	話してみよう、私たちができること	
6月15日（木）	子どもを台所に誘ってみませんか？	大場満枝氏 （キッズキッチン協会認定インストラクター）
6月22日（木）	食の安全、安全な食材の選び方	
6月29日（木）	子どもが料理することとは	
7月6日（木）	災害のとき、何をする？どうする？	

ご利用ください 新聞多摩版 マイクロフィルム

中央図書館では、新聞多摩版のマイクロフィルムを保存しています。新聞縮刷版には載らない多摩地域の記事を見ることが出来ます。

▽利用方法 中央図書館2階レファレンス室内のマイクロフィルムリーダーでご覧いただけます。フィルムセット等は職員が行います。事前の利用予約もできます。

▽所蔵紙 朝日・読売・毎日・東京新聞

▽所蔵期間 昭和59（一九八四）年4月から。一部欠号あり。

◎中央図書館の展示コーナーを貸し出します

中央図書館は、展示コー

友好都市イベント情報 「喜多方市に 出かけよう！」

鳥屋山山開き

標高五八〇・六メートルの鳥屋山は、会津の中で一等三角点のある最も低い山です。

鳥屋山山開きは、会津に春の訪れを告げる風物詩となっており、麓の登山道のカタクリ群生地では、淡紫色のカタクリの花が咲き誇っています。

下山後は、お楽しみ抽選会や甘酒のおもてなしを予定しています。

申込み及び参加費は必要ありません。

▽日時 4月23日（日）午前8時15分集合（受付は午前7時45分から）

▽集合場所 JR磐越西線萩野駅前駐車場

▽コース JR磐越西線萩野駅→漆窪登山口→カタクリ群生地→山頂（往復）

▽所要時間 上り約2時間30分、下り約2時間

▽問合せ 鳥屋山山開き実行委員会事務局（喜多方市高郷総合支所産業課内） ☎0241-44-2114

※その他のイベント情報は、喜多方観光物産協会のホームページ（http://www.kitakata-kankojp）をご覧ください。

▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

▼問合せ 保険年金課・内線1023まで。

ナーを図書館主催の展示に支障のない範囲で、無料で貸し出しています。なお、図書館内での販売行為はできません。

▽対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行っている団体（特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く）

▽貸出期間 6月28日（水）～7月14日（金）、9月15日（金）～29日（金）のうち、おおむね2週間以内

※設営・撤収を含む。

※休館日（毎週火曜日、毎月第3木曜日、土・日曜日以外の祝日）を除きます。

▽申込方法 5月10日（水）から、電話、中央図書館でお申し込みください（申込順）

◆以上の申込み・問合せは、中央図書館 ☎042-564-2454まで。

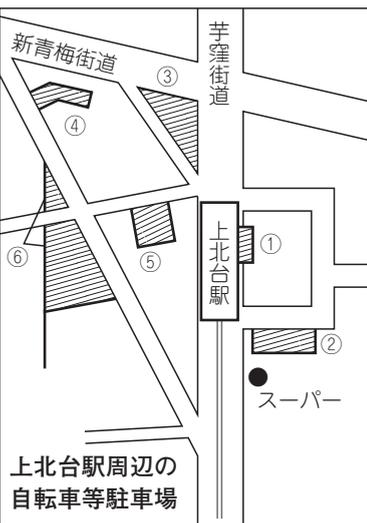
交通災害共済「ちよこっと共済」の加入受付を行っています わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください／問合せ 土木課・内線1213まで。

各駅周辺の駐輪場の整備工事を実施します



各駅周辺の自転車等駐輪場整備計画に基づき、駐輪場の整備工事を実施します。工事期間中は、一時的に駐輪するスペースが限られたり、駐輪場所が変わる場合があります。ご不便をお掛けしますが、駅までおむね800メートル以内にお住まいの方の自転車等利用の自粛等のご協力をお願いいたします。各駅周辺駐輪場の有料化に伴う利用申込みは、決定次第、お知らせします。

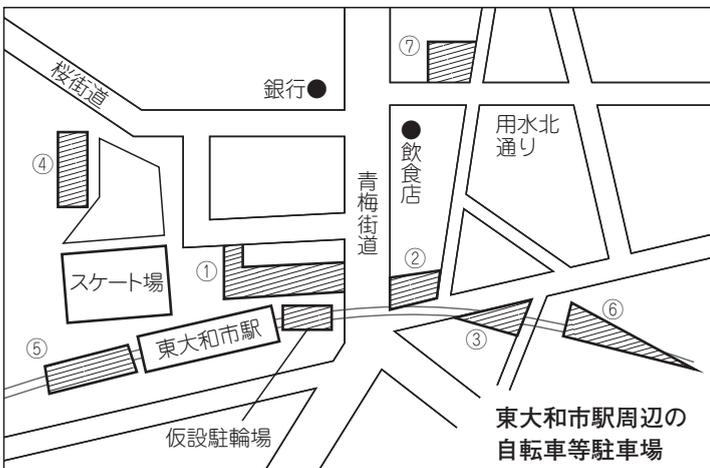
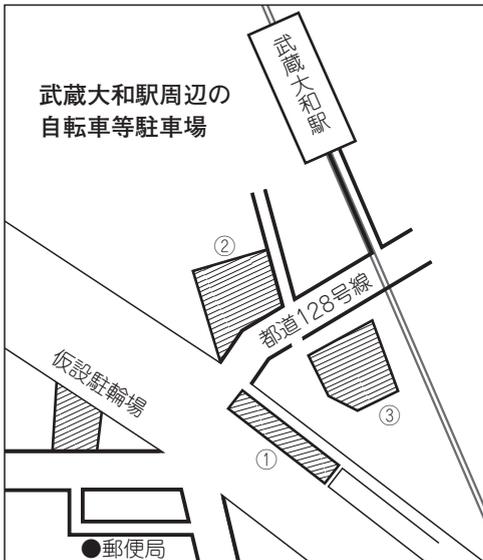
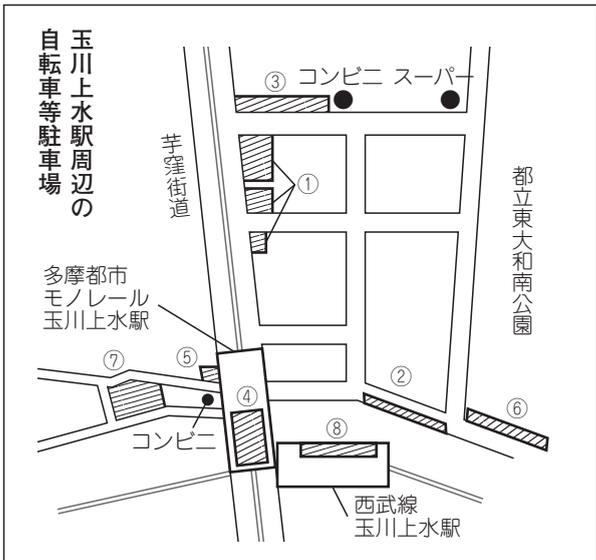
▽問合せ 土木課・内線1213まで。



整備工事概要

駅名	整備工事予定期間	駐輪場の整備工事実施順序(位置図参照)	整備工事期間中の仮設駐輪場	有料化実施時期
東大和市駅	7月	②・③	東大和市駅改札東側高架下(位置図参照)	平成29年8月
武蔵大和駅	5月～9月	②→①→③	東京都水道局官舎跡地駐車場(位置図参照)	平成29年10月
玉川上水駅	5月～10月	⑤(※)・⑥(※)→③→①→④→②	現在、仮設駐輪場を調整中です。決定次第、お知らせします。	平成29年11月
上北台駅	5月～10月	⑥(※)→③→⑤→①・②→④	仮設駐輪場は設けません。	平成29年11月
桜街道駅	7月～10月	③(※)→④→①・②		平成29年11月

(注)整備工事は、新設の駐輪場(※印)から実施していきます。整備工事が完了した駐輪場は、有料化実施までの間は、一時的に無料で駐輪ができます。東大和市駅第4駐輪場(位置図東大和市駅周辺図の⑦の箇所)は、7月末で閉鎖します。詳細は、各駐輪場への看板の設置等によりお知らせする予定です。



各駅周辺の自転車等駐輪場の名称

駅名	No.	整備後の名称
東大和市駅	①	西武スマイルパーク東大和市駅前第1駐輪場
	②	西武スマイルパーク東大和市駅前第3駐輪場
	③	西武スマイルパーク東大和市駅前第4駐輪場
	④	西武スマイルパークBIGBOX 東大和駐輪場
	⑤	西武鉄道第1駐輪場
	⑥	小平市営有料自転車駐輪場
	⑦	(閉鎖)
武蔵大和駅	①	武蔵大和駅第1公共自転車等駐輪場
	②	武蔵大和駅第2公共自転車等駐輪場
	③	西武スマイルパーク武蔵大和駅前駐輪場
玉川上水駅	①	玉川上水駅第1公共自転車等駐輪場
	②	玉川上水駅第2公共自転車等駐輪場
	③	玉川上水駅第3公共自転車等駐輪場
	④	玉川上水駅第4公共自転車等駐輪場
	⑤	玉川上水駅第5公共自転車等駐輪場
	⑥	玉川上水駅第6公共自転車等駐輪場
	⑦	西武スマイルパーク玉川上水駅北口駐輪場
	⑧	西武スマイルパーク玉川上水駅北口第2・3駐輪場
桜街道駅	①	桜街道駅第1公共自転車等駐輪場
	②	桜街道駅第2公共自転車等駐輪場
	③	桜街道駅第3公共自転車等駐輪場
	④	桜街道駅第4公共自転車等駐輪場
	⑤	(閉鎖)
上北台駅	①	上北台駅第1公共自転車等駐輪場
	②	上北台駅第2公共自転車等駐輪場
	③	上北台駅第3公共自転車等駐輪場
	④	上北台駅第4公共自転車等駐輪場
	⑤	上北台駅第5公共自転車等駐輪場
	⑥	上北台駅第6公共自転車等駐輪場

地区計画及び用途地域等の変更の案 縦覧・説明会

上北台一丁目から武蔵村山市神明四丁目区間において、東京都が進めている新青梅街道拡幅事業に伴い、沿線の土地利用に変化が予測されるため、市は、地区計画制度や用途地域等の変更による地区の街づくりを進めており、東大和市街づ

くり条例に基づき、懇談会、原案の縦覧、説明会を行い、地域の皆さんにご意見を伺いいただきました。

この度、芋窪六丁目・上北台二丁目地区地区計画及び用途地域等変更の案を作成したので、東大和市街づくり条例に基づき縦覧及び説明会を開催します。対象区域は、都市計画課(市役所2階)までお問い合わせください。

▽期間 4月17日(月)～5月8日(月)

▽場所 都市計画課 ※期間中は、市のホームページでもご覧いただけます。

▽日時 4月21日(金)午後7時～8時30分、4月22日(土)午前10時～11時30分及び午後2時～3時30分

▽場所 芋窪集会所(芋窪4-1-153-4)

※説明会の内容は、3回とも同じです。会場には徒歩自転車等でお越しください。

▽問合せ 都市計画課・内線1255まで。

雨水浸透施設・雨水貯留槽の設置補助制度

◎雨水浸透施設設置補助金(雨水浸透ます)

▽対象 市内に既存の一戸建て住宅を所有する個人。急傾斜地崩壊危険区域は除く。

▽補助金額 工事に要した費用の4分の3以内(限度額7万円)

◎雨水貯留槽設置補助金(雨水タンク)

▽対象 市内に既存の建物を所有する個人

▽補助金額 設置に要した費用の3分の2以内(限度額3万5千円)

▽共通事項

▽対象工事 平成30年3月31日までに完了する設置工事等

▽申請場所 下水道課(市役所2階)

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 下水道課・内線1231まで。

ごみの分別・減量にご協力ください

▽ごみ排出ルール3箇条

①収集日の朝8時まで指定の場所へ排出してください。

②不燃ごみの収集日に、有害ごみ・スプレー缶類、紙類・布類は排出できません。

③注意シールが貼られたものは、正しく出したもの、正しく出したもの、正しく出したもの

直してください。

※指定収集袋に入っていないもの、正しく分別されていないものは収集できません。

◎廃棄物の広報紙「ごろすけだより」

広報紙「ごろすけだより」第4号を5月以降に、順次全戸配布します。

◎祝日のごみ収集

5月3日(水)～5日(金)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーをご確認ください。

◆以上のお問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

ごみの排出方法一覧

品目	排出方法
可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック	指定収集袋に入れて排出
紙類・布類	紙類は品目ごとにひもで束ねるか紙袋に入れて排出。布類は透明または半透明の袋に入れて排出。
ペットボトル	透明または半透明の袋に入れて排出。
缶・びん	収集がごに品目ごとに入れて排出
スプレー缶類	使い切り、穴を開けて透明または半透明の袋に入れて排出。
有害ごみ(乾電池、蛍光灯、ライター、水銀体温計等)	品目ごとに分けて、透明または半透明の袋に入れて排出。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに袋に分けて排出してください/問合せ ごみ対策課・内線1241まで



■平成29年度予防接種費用の助成制度

市では、定期予防接種の期間中に、やむを得ない事情で受けられなかった方が、自己負担で受けた任意接種の費用の一部を助成します。

対象の予防接種 麻疹風しん混合(MR)は2歳未満以下。その他は、定期予防接種の対象年齢を過ぎたから1か月以内に接種した予防接種/申請期限 接種当日を含む90日以内。接種日が平成30年1月以降の場合、平成30年3月30日まで。

※助成額や申請方法を説明しますので、接種前に必ずご相談ください。

※B型肝炎は、定期予防接種の対象となった平成28年4月以降生まれの方の3回目に限ります。また、平成28年4月〜7月生まれの方は、内容が異なります。4月〜5月中旬に、個別にご案内を送付します。

■結核住民検診(検診車)
結核の多くは感染後6か月から2年で発病しますが、感染後長い年月を経てから発病する場合もあります。また、免疫を抑える薬等を使用している方や抵抗力の低い乳幼児がかかること、重症化し、命に関わることもあります。

長引く咳や痰等の症状が見られる場合は、検診を待たずに、すぐに医療機関を受診しましょう。

◎平成29年度結核住民検診日程

日程	場所
5月9日(火)	清原市民センター
6月13日(火)	市立保健センター
10月17日(火)	市立保健センター
平成30年1月9日(火)	狭山公民館
平成30年2月13日(火)	市立保健センター

①市内在住で、昭和28年4月1日以前に生まれた方/日程・場所 左表のとおり

②市内在住で、昭和28年4月2日〜平成11年4月1日生まれの方/9月12日(火)場所 市立保健センター

【共通事項】
受付時間 午前9時15分〜10時45分/撮影時間 午前9時30分〜11時/当日直接会場にお越しください。
《注意事項》
●1年度に1回までの受診となります。
●ネックレス等の装飾品ボタンや金属の付いた衣類、下着は避けてください。
●上半身は脱ぎ着しやすい服装でお越しください。



●生活習慣病予防教室「あなたの血管年齢は何歳？」

血管年齢を測定します。自分の健康状態を知って、若々しい血管を保ちましょう。

概ね65歳未満の方/日時・内容・講師等 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人程度(申込順)

日時	内容・講師	持ち物等
5月18日(木) 午後1時30分〜4時	医師の講話(林秀和氏) 血管年齢測定と結果説明(保健師)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
5月25日(木) 午後1時30分〜4時	運動の実技と講話(運動指導士) 歯科の講話(歯科衛生士)	筆記用具、健康手帳、飲み物、動きやすい服装
5月31日(木) 午前9時30分〜午後0時30分	栄養講話と調理実習(栄養士)	筆記用具、健康手帳、三角巾、エプロン

検診・健診

①胃がんリスク検査

市内在住で40歳〜74歳の方。ただし、次の方は除く(胃・十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2か月以内に服用していた方、ピロリ菌除菌治療歴のある方、今年度に胃内視鏡検査または市の胃がん検診(バリウム検査)を受診予定の方、胃切除または胃がん既往歴のある方、腎不全(クレアチニン3.0以上)・腎機能障害のある方、妊娠または授乳中の方、過去に市の胃がんリスク検査を受けた方) /実施期間 6月1日(木)〜7月31日(月) /医療機関の休診日は除く /場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市) /400人(抽選) /血液検査、問診 /5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

②子宮頸がん検診

市内在住で20歳以上の女性。ただし、次の方は除く(時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順)。4月17日(月)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます) /離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ) /母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

(平成28年4月〜平成29年3月に市の子宮頸がん検診またはクーポン券の子宮頸がん検診を受けた方) /実施期間 6月1日(木)〜7月31日(月) /医療機関の休診日は除く /場所 阿部産婦人科、川田医院、レディースクリニック/マリアヴィラ、東大病院附属セントラルクリニック/825人(抽選) /問診、子宮頸部の細胞採取と検査 /5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

③肺がん検診(大腸がん検診とのセット検診が可能)

市内在住で40歳以上の方。ただし、次の方は除く(呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠していると思われる方) /7月1日(土)午前及び午後7月4日(火)午前及び午後7月5日(水)午前のみ/場所 市立保健センター(検診車) /500人(抽選) /問診、胸部レントゲン直接撮影等 /6月中旬以降に受診可能な方へ検診票を送付予定。

④前立腺がん検診(特定健診との同時実施)

市内在住の50歳以上で、特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方(1)社会保険に加入し、指定医療機関で特定健診を受診する方(集合B契約)(2)国民健康保険に加入している方(3)後期高齢者医療保険に加入している方(4)生活保護を受けている方(1)〜(4)に該当のない方は7月の募集時にお申し込みください) /実施期間 特定健診受診券の有効期間内(特定健診の種類で期限が異なります。医療機関の休診日は除く) /場所 特定健診医療機関/400人(抽選) /問診、血液(P.S.A)検査 /5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

⑤成人健康診査(若年層) 市内在住の20歳〜39歳(昭和53年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)で健診を受ける機会のない方(治療中の方、職場での健診を受けている方は除く) /6月1日(木)〜30日(金) /医療機関の休診日は除く /場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市) /240人(抽選) /身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等

【検診(健診)の申込方法

●はがき・次のとおり記入し、5月8日(月)(消印有効)までに郵送してください。

※「申込専用はがき」が、4月上旬に全戸配布した健康づくりカレンダーに付いていますので、ご利用ください(追加を希望する方は、市のホームページからダウンロードまたは市立保健センター窓口で配布します)。

その他の検診(健診)用

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢・性別

肺がん検診用
1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢・性別
4. 電話番号
5. 検診日時
※大腸がん検診同時実施の有無も記入してください。
① 7月1日(土) 午前
② 7月1日(土) 午後
③ 7月4日(火) 午前
④ 7月4日(火) 午後
⑤ 7月5日(水) 午前
※上記から第1〜第3希望日を並び記入してください。
(はがきウラ)

子宮頸がん検診用
1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢
4. 医療機関名
第1希望 ○○医療機関名
第2希望 ○○医療機関名
第3希望 ○○医療機関名
※第3希望までの医療機関名を記入してください。
(はがきウラ)

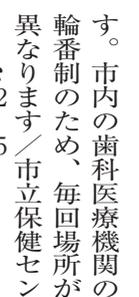
2017-00115

東大和市中央3-918-1
東大和市立保健センター行
※○○○申込み希望する検診(健診)名を記入

4月の祝日等 歯科応急診療

●4月29日(土)/清原歯科医院(清原2-11258-14 東大和ビル1階) ☎042-562-61122

受付時間 午前9時30分〜午後4時/持ち物 保険証(お持ちの方は乳幼児医療証等)/受診前に歯科医療機関に連絡をお願いします。



す。市内の歯科医療機関の輪番制のため、毎回場所が異なります/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

熱中症にご注意ください

熱中症は、5月頃から起こり始めます。本格的に暑くなる前から、水分補給や服装の工夫など熱中症に気をつけましょう/問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

健康ひとくちメモ

身体を動かして、 ロコモを予防しましょう

動くとき汗ばむ季節になりました。薄着になって、身体を動かす時間を増やし、ロコモ(骨や関節、筋肉などの運動器の機能が低下し、要介護や要介護のリスクが高い状態)を予防しましょう。

【まずはロコモチェックをしましょう】

- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 片足立ちで靴下が履けない
- 15分歩き続けるのが難しい
- 横断歩道を青信号の間に渡りきれない
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 牛乳パック2個位の重さの荷物を買い物して持ち帰るのが難しい
- 布団の上げ下ろしなど、やや重い家事が困難

これらは、骨・関節、筋肉など運動器の機能が低下してきている時にみられる症状で、1つでも当てはまるものがあれば、ロコモの可能性がります。ロコモを予防・改善するには、日頃から身体を動かし、骨や筋肉の衰えを防ぐことが大切です。

ウォーキングは手軽に行うことができ、骨や筋肉の衰えを防ぐだけでなく、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善、心肺機能や免疫機能の向上、ストレス解消の効用もあります。ポイントは、週3日以上・1日30分以上と言われていたりますが、負担になることもあるので、「1つ先のバス停まで歩く」「今行っている運動を10分増やす」など、身体を動かすことを少し増やすところから取り入れてみましょう。

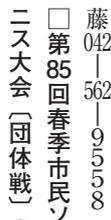
市立保健センターの健康教室では、運動実技もプログラムに組み入れて行っています。また、市にはウォーキングマップやウォーキングイベントもありますので、ご家族で利用してください。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター(☎042-565-5211)まで。

■地域就職面接会
市では、東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で、「面接対策セミナー」及び「就職面接会」(共にしごとセンター多摩共催就業支援事業)を開催します。



○面接対策セミナー
就職面接会に向け、「面接の可能性を広げる伝え方」をテーマに講義を行います。
4月21日(金)午前10時〜正午/定員 30人(事前申込制) / 申込み 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ。
○就職面接会
参加企業の人事担当者と直接面接ができます。
4月21日(金)午後1時〜4時/参加企業 約10社の企業が参加予定/求人内容は、開催日の約1週間前に東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)で掲示します。なお、同センターのホームページでもお知らせします。
〔共通事項〕
場所 立川商工会議所(立川市曙町2-38-5) ビジネスセンタービル / 持ち物 履歴書(複数枚) / 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524、または産業振興課・内線1075まで。



※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

□意見交換会/みんな図書館について語り合おう(図書館の指定管理者問題・東大和市民の会) / 4月23日(日)午後2時〜4時 / 場中央公民館 / 30人(当日先着順) / 自由な意見交換・話し合い / 問 吉田042-564-1300(ファクス兼用)
□東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防リハビリ会) / 4月25日(火)午後1時30分〜3時30分 / 場中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操と皆で歌を歌う集い。アコーディオン演奏で懐かしい歌、叙情豊かな歌を大きな声で歌いましょう / 費 100円 / 持 飲料水 / 問 後藤042-562-9558
□第85回春季市民ソフトテニス大会(団体戦)(ソフト

テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブで中学生以上の方 / 5月14日(日)午前8時〜午後6時(予備日6月4日(日)) / 場 東大和市ロンドネススクエア / 90人(申込順) / 1チーム6人のクラス分け団体戦 / 費 1チーム三千円 / 申 5月4日までに貴島042-511-1857へ。
□第24回みんなの家まつり作品市(みんなの家) / 5月14日(日)午前10時〜午後2時 / パザールの提供をお願いします(古着、人形、大型家具、家電はご遠慮ください) / 問 第二みんなの家042-567-0267
□第28回わんぱく相撲東大和場所選手募集(東大和青年会議所) / 市内小学生 / 5月14日(日)午後1時〜4時 / 場 第十小学校体育館 / 個人戦トナメント(4〜6年生は男女別) / ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください / 申 4月30日までに東大和青年会議所042-562-9977へ。

□会員募集(ふれあい園芸サロン・なでしこ) / 緑・花・土いじり・ガーデニングに興味がある方 / 毎週月曜日午前9時30分〜11時 / 場 向原中央公園 / 介護予防の目的で向原中央公園の花壇で土いじりやガーデニングをします / 費 1回100円 / 問 棚橋090-6520-6418
□ペン習字会(ヤマト) / 毎月第1・3月曜日午前10時〜正午 / 場 清原市民センター / 入 三千円 / 月 二千円 / 問 小屋敷042-561-3425
□HipHopダンス会員募集(ADS) / 4歳以上 / 傘土曜日午後6時〜9時30分 / 場 清原市民センター / 歳数 / 公民館 / 月 三千五百円 / 問 小林080-6617-2719
□太極拳会員募集(太極拳一楽庵) / 高校生以上 / 毎週土曜日午後2時〜3時30分 / 場 東大和市ロンドみんなの体育館 / 氣功法をとり入れた太極拳 / 月 二千円 / 問 大村090-5577-6227

□感染研市民セミナー第40回「くらしに役立つ病気の知識と薬剤耐性菌について」(国立感染症研究所村山庁舎) / 5月13日(土)午前10時〜11時15分

(受付は9時30分から) / 場 国立感染症研究所村山庁舎 / 問 同研究所042-561-0771
□第10回写真コンクール / 作品を募集しています / 多摩都市モノレール(株)主催、モノレール沿線五市(東大和市、立川市、日野市、八王子市、多摩市)後援で、第10回多摩モノレール写真コンクールを開催します。
詳細は、各駅設置のポスター、チラシ及び多摩モノレールのホームページをご覧ください。多くの作品の応募をお待ちしています。応募締切 5月31日(当日消印有効) / 表彰 最優秀賞1人・5万円、優秀賞12人・1万円、特別賞6人、10回記念特別賞・6人、佳作6人 / 応募先 ウェブでの応募は多摩モノレールのホームページから、宅配便・郵送の場合は、多摩都市モノレール(株)「写真コンクール」係(〒190-0015立川市泉町1078-92) / 問 同 ☎042-526-7818

官公署だより

□市民健康保険税の納付
平日に納税相談・納付することができない方のため、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
▽土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午
※4月29日の土曜収納窓口はお休みします。
※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法は簡便便利な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

「くらしに役立つ病気の知識と薬剤耐性菌について」(国立感染症研究所村山庁舎) / 5月13日(土)午前10時〜11時15分

●「がん」になるってどんなこと?
林和彦編著
●エンジンアになりたい君へ
森實敏彦著
●老後ぐらい好きにさせよ
野末陳平著

●ぼくとベルさん
ロイ、フィリップ著
●きんのつものしか
宮川やすえ再話
●録音図書
●人に心を開いてもらいたい時、私が必ずやること、やらないこと
久本雅美著

ほん本BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。
〔一般書〕
●「がん」になるってどんなこと?
林和彦編著
●エンジンアになりたい君へ
森實敏彦著
●老後ぐらい好きにさせよ
野末陳平著

〔児童書〕
●ぼくとベルさん
ロイ、フィリップ著
●きんのつものしか
宮川やすえ再話
●録音図書
●人に心を開いてもらいたい時、私が必ずやること、やらないこと
久本雅美著

電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は、障害者登録をしている方に限ります)。
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

《今月の納期》
納期限 5月1日(月)

- 国民健康保険税 過年度分第1期
- 介護保険料 過年度分第1期
- 後期高齢者医療保険料 過年度分第1期

お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで
お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで

市民記者 レポート



教えるから伝えるへ

マラソンや駅伝のテレビ中継を見ていると、選手たちがフラフラになりながらゴールをした直後に振り返り、走ってきたコースに向かって頭を下げる光景を良く見ます。世界陸上やオリンピック・パラリンピックでも、日本人だけに見られる光景です。

サッカーのワールドカップでも、日本戦の観客席は毎回サポーターの方たちがゴミ袋を持ち、「来た時よりも綺麗に！」とゴミを拾って帰ることに、多くの外国の人々が驚いていたそうです。

日本で震災が起こり、多くの外国の支援部隊が避難所を訪れた際に、避難している日本人からお礼を言われ、お茶を頂いたことに大変驚いたとテレビで見ました。また、支援物資を配給する時も一列に並び、礼儀正しくお礼を言って受け取る日本人の姿勢が多くの国で報道されていました。

このような行動や言葉は、誰かに言われたからではなく、自然と出るものです。それは日本人のいいところだと思います。多くのことを子どもたちに教えることはできます。しかし、このような行動や言葉は、教えてもらってできるものではなく、親や先生などから伝わって来るものではないでしょうか。私たちは、これからも多くのことを子どもたちに残さなければなりません。教えることも大切ですが、伝えなければならないこともたくさんあると思います。

私は、東大和市の小学校を時々訪問し、ボランティアのお話やスポーツ指導などを行うことがあります。学校で教えてもらうこと以外に私から何を伝えられるかを意識して、子どもたちとの時間を大切にしていきたいと思っています。
(市民記者 大隈広貴)

こまったときの救急ハウス

「こまったときの救急ハウス」とは、通学途中等に防犯上の非常事態等が発生した時に、小・中学生の保護等を地域の皆さんにお願いするものです。協力していただける方には、自宅の門や塀などに子どもたちの目印となるポスターの掲示をお願いします。ご理解、ご協力をお願いします。
▷問合せ 青少年課・内線 1742 まで。

東大和市民会館
ハミングホール
窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

新規に発売する自主事業

●ハミング・ザ・シネマ夏

①「スタンド・バイ・ミー」②「セッション」

7月15日(土)①午後1時上映

②午後3時30分上映/小ホール 全席自由(全入替制)/

各回500円/一般販売は4月15日(土)から電話予約を、16日(日)から窓口販売を開始します。

●由紀さおり・安田祥子コンサート2017

7月22日(土)午後3時開演/大ホール 全席指定/一般

6,000円(友の会5,500円)、3歳未満のひざ上鑑賞は無料、

座席が必要な場合は有料/一般発売は4月15日(土)から電話

予約を、16日(日)から窓口販売を開始します。

●真夏に響けハーモニー～岡本知高・榎本潤・東大和少年少女合唱団～

8月6日(日)午後4時開演/大ホール 全席指定/大人

3,000円(友の会2,500円)、子ども2,000円(3歳以上中学生以下)、3歳未満のひざ上鑑賞は無料/友の会先行予約は4月25日(火)～28日(金)(電話予約のみ)、一般販売は4月29日(土)から電話予約を、30日(日)から窓口販売を開始します。

●スティールパンライブ!～感じようカリブの風～

8月11日(祝日)午後3時開演/小ホール 全席自由/一般2,500円(友の会1,500円)、子ども1,000円(5歳以上小学生以下)/友の会先行予約は5月9日(火)～12日(金)(電話予約のみ)、一般販売は13日(土)から電話予約を、14日(日)から窓口販売を開始します。

チケット発売中の自主事業

●劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」

5月27日(土)午後4時開演/大ホール 全席指定/大人

5,400円(友の会4,900円)、小学生以下3,240円(公演当日3歳以上小学6年生以下)、3歳未満の着席鑑賞は有料。

ロビーコンサート

●第194回ロビーコンサート 卯月

4月26日(水)正午開演/入場無料

5月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成30年5月
その他施設	平成29年11月

市民を対象とした調整会議は、5月2日(火)午後1時30分から行います。



国民年金 だより

■国民年金保険料前納割引制度(現金払い)

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。

平成29年度の保険料について、1年度分(12か月分)を現金で前納すると「三、五一〇円」の割引(1年度分の保険料額一九万七、八八〇円が一九万四、三七〇円へ)。6か月分を現金で前納すると「八〇〇円」の割引(6か月の保険料額九万八、九四〇円が九万八、一四〇円へ)。

※1年度分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送しました。
※1年度分(12か月分)・6か月分前納のお支払い期限は、平成29年5月1日です。
※現金払いでの前納は、1年度分(12か月分)や6か月分だけではなく、任意の月分から翌年度末までの分

を前納することも可能です。この場合、別に納付書が必要となりますので、立川年金事務所までお問い合わせください。

■退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額一万六、四九〇円(平成29年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

特例免除制度は、退職(失業)した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要があるのですが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者

証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、市役所保険年金課へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。被保険者本人が自著できない場合には、印鑑(自動印を除く)が必要です。

■ねんきんダイヤルをご利用ください

▽電話番号

0570-05-1165

※050から始まる電話からは、03-6700-1165

▽受付時間

●月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

