

今号の主な記事

市職員を募集します	2面
平成29年度固定資産の 価格等縦覧・閲覧	2面
郷土博物館のイベント	3面
情報マップ・医師会コーナー	6・7面
ハミングホール ・市民記者レポート	8面

特集



安心・安全な給食を
東大和の子どもたちへ(4・5面)

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

開庁する課・取扱業務

<p>市民課</p> <ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出の受付(戸籍法に基づく届出受理は行いませんので、受理証明書などの即日発行はできません) 戸籍の謄抄本などの戸籍関係証明書の発行 自動車の臨時運行許可証(仮ナンバー)の返却 ▶問合せ 戸籍係・内線 1011 まで 住民異動届(転入、転出、転居など)の受付(国外からの転入届は除く) ※異動届出に伴う他部署の業務に関連する書類の預りなどの対応はできません。 住民票の写しなどの住民基本台帳関係証明書の発行 マイナンバーの通知カードの再交付の申請 マイナンバーカードの交付及び再交付(毎月第3土曜日は除く) 印鑑登録及び証明書の申請・発行 特別永住者証明書の申請・交付 電子証明書の発行及び失効の申請(毎月第3土曜日は除く) ▶問合せ 市民係・内線 1017 まで <p>課税課</p> <ul style="list-style-type: none"> 市・都民税の課税(非課税)証明書の発行 原付バイクなどの登録及び廃車の届出 ▶問合せ 市民税係・内線 1051 まで 家屋評価証明書、家屋公課証明書、家屋証明書、家屋課税台帳記載事項証明書の発行 ▶問合せ 家屋資産税係・内線 1060 まで 土地評価証明書(近傍評価額を必要とするものは除く)の発行 土地公課証明書、土地証明書、土地課税台帳記載事項証明書の発行 ▶問合せ 土地資産税係・内線 1057 まで <p>納税課</p> <ul style="list-style-type: none"> 納税証明書の発行 市税の口座振替の申込み ▶問合せ 管理係・内線 1091 まで 市税の収納 納税相談 ※土曜日の相談には事前予約が必要です。金曜日(祝日の場合はその前日)の午後5時までにご連絡ください。相談時間が他の方と重なる場合は申込順とします。 ▶問合せ 納税係・内線 1041 まで 	<p>保険年金課</p> <p>国民健康保険</p> <ul style="list-style-type: none"> 資格取得・喪失の届出(異動日の確認ができる証明書等が必要) 転居・氏名変更などによる被保険者証の交換 被保険者証、高齢受給者証の再交付 短期被保険者証の発行 ▶問合せ 国民健康保険税係・内線 1023 まで 高額療養費、補装具等の療養費、第三者行為の申請 人箇ドックまたは脳ドックの受診料助成の申請 葬祭費、出産育児一時金の支給申請 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請 ▶問合せ 国民健康保険給付係・内線 1021 まで <p>国民年金</p> <ul style="list-style-type: none"> 資格取得・喪失の届出(異動日の確認ができる証明書等が必要) 保険料免除などの申請(年金記録確認を伴うものは除く) ▶問合せ 高齢者医療年金係・内線 1026 まで <p>子育て支援課</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童手当の届出(資格取得・資格喪失・変更・現況届) 乳幼児医療費助成の届出(資格取得・資格喪失・変更・現況届) 義務教育就学児医療費助成の届出(資格取得・資格喪失・変更・現況届) ▶問合せ 手当・助成係・内線 1761 まで <p>保育課</p> <ul style="list-style-type: none"> 施設型給付費及び地域型保育給付費の支給認定の申請(受付期間内の申請に限る) 保育所等の利用の申請(受付期間内の申請に限る) 希望する保育所等、家庭状況等の変更の届出 保育所等の転所・退所等の届出 保育所の保育料の収納 ▶問合せ 保育・幼稚園係・内線 1751 まで
--	--

市役所本庁舎では、毎週土曜日に窓口の一部を開庁しています。

取扱業務・必要書類など詳しくは、市のホームページや市の施設に設置するポスター、チラシをご覧ください。大きく、開庁する課へお問い合わせください。

左表のとおり

い合わせください。

開庁日時 毎週土曜日 午前8時30分～正午

祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は開庁しません。

開庁する課・取扱業務 4・2・4 まで。

窓口の状況により、お待ちいただくことがあります。電話による開庁課へのお問合せは、月々金曜日にお願いします。

問合せ 企画課・内線 1

平日に来庁できない方も 便利な土曜窓口へ



【取り扱いができない主な業務】

市民課：住民基本台帳ネットワークを利用する業務(住民票の写しの広域交付)、国外からの転入届の受付 ほか
 保険年金課：異動日の確認ができない国民健康保険の資格取得・喪失の届出、国民年金の裁定請求(老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金) ほか
 課税課：申告受付、相談業務、所在証明、住宅用家屋証明書の発行、名寄帳の閲覧 ほか
 納税課：現金による還付金の受け取り
 子育て支援課：ひとり親家庭等対象の手当等に関する業務全般及び全医療費助成の現金給付申請 ほか
 保育課：入院助産の実施に関すること ほか
 ※他機関への問合せが必要な場合など、平日とは同様に取り扱いえない業務があります。また、開庁していない課の業務に係わる手数料等の納付は、取り扱うことができませんので、ご了承願います。

◎東大和市体育施設等
インターネット予約を開始

4月1日から、インターネットで体育施設等の貸切利用の予約が可能となります。

なお、インターネット予約に必要なパスワードの登録を3月15日(水)から受け付けます。

予約した場合も、東大和市ロンドみんなの体育館窓口で別途申請が必要です。

受付日時 月々土曜日 午前8時30分～午後5時
 祝日は除く。

受付場所 東大和市ロンドみんなの体育館
 登録に必要なもの 利用者登録証
 登録の際にパスワードとなる4桁の数字を決めていただきます。体育施設の予約には、事前に利用者登録(個人・団体)が必要です。

▶問合せ 東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531 へ。

6回目を迎える「うまかべ祭」は、都立東大和南公園の運動広場まで会場を広げ盛大に開催します。

市民団体や事業者が地元食材を使ったオリジナルメニューで競い合うグルメコンテストを中心に、市民団体がプロのミュージシャンが発表するステージイベント、友好都市喜多方市の物産展、フリーマーケット等、楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 4月22日(土)・23日
 (日)午前10時～午後3時
 開会式は4月22日(土)午前7時45分まで。

◆以上のお問合せは、うまかべ祭実行委員会担当(産業振興課)・内線 1074 まで。

「ボランティア説明会」
対象 ボランティアの申込みをした方
日時 4月17日(月)午後3時及び6時から
場所 市役所会議棟第6会議室
内容 当日の役割、スケジュール等の説明



9時40分から。閉会式は4月23日(日)午後3時30分から

場所 都立東大和南公園
うまかべ祭のボランティアを募集します

対象 高校生以上の方
申込み 申込用紙に必要事項を記入し、4月10日(月)までに産業振興課(市役所1階)・ファクス042-563-5927へ提出してください。

申込用紙は、産業振興課にお越しいただくか、市のホームページからダウンロードをお願いします。詳しくは、市のホームページをご確認ください。

ミュージックチャイムの放送時間が変わります 現在、午後4時30分に放送しているミュージックチャイムは、4月1日から9月末日まで、午後5時30分に放送します。お間違えないよう、ご注意ください/問合せ 秘書広報課・内線 1411 まで

7月1日付採用の

市職員を募集します

今回は建築技術職の募集です



市では、平成29年7月1日付で採用する職員を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください。

採用職種

建築技術 若干名

予定人数 若干名

応募資格 昭和60年4月2日〜平成7年4月1日に

採用試験(第一次試験) 期日 4月15日(土)

防災行政無線

音響調査をします

市では、防災行政無線の改善に向け、一部地域に設置している防災行政無線の調査を実施します。調査では各スピーカーからテスト放送を行い、音声の到達状況等を確認します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

日時 3月22日(水)午前9時〜午後5時の随時(1箇所あたり約90分)

調査箇所

清水公園(清水3丁目786番地) 都営清水二丁目団地(清水2丁目833番地)

市役所(中央3丁目930番地) 第四中学校(立野2丁目6番地の2)

テスト放送の文言

「こちらは防災東大和です。ただいま音響調査のため、試験放送を行っています。」

問合せ 防災安全課・内線1352まで。

●内容 専門試験、小論文試験、性格適性(職場適応性)検査

募集要項の配布 3月27日(月)までの午前8時30分から午後5時の間、職員課市役所3階)で配布します。

土・日曜日、祝日は除く。市のホームページからもダウンロードできます。

応募受付 3月25日(土)午

前のみ、3月27日(月)

問合せ 職員課・内線1331まで。

国保・後期 仮徴収について

平成28年度の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料(以下「保険料」)を年金からの引き落とし(特別徴収)により納付している方と、新たに特別徴収となる方を対象に、4月以降の年金から平成29年度の保険料(料)の仮徴収を行います。

この仮徴収は、平成29年度の保険料(料)が7月に決定されるまでの間、4月、6月、8月に支給される年金から、平成29年度の暫定的な保険料(料)を納付していただくものです。なお、保険料(料)の決定後、年間の保険料(料)から仮徴収額を除いた金額を10月、12月、2月の年金から納付していただく仕組みです。現在、特別徴収となっている方の仮徴収額は、原則、2月の特別徴収額と同額となります。新たに特別徴収になる方の仮徴収額は、原則

として平成28年度の保険料(料)を6で除した金額となります。特別徴収から口座振替への納付方法の変更を希望する方へ、特別徴収を中止し、口座振替に変更することができません。詳細は、お問い合わせください。国民健康保険税の仮徴収(仮徴収) 新たに特別徴収(仮徴収)の対象となる方 平成28年10月2日までに65歳になつた方、または転入したなど一定の条件に該当する国民健康保険加入中の世帯主の方。なお、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であり(平成29年度中に75歳になる方がいる世帯は除きます)、特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料を合わせた金額が、年金額の2分の1を超えない方。仮徴収のお知らせ 仮徴収の対象となる方には、3月下旬に、「国民健康保険税仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送してお知らせします。 問合せ 保険年金課・内線1026まで。

4月1日から 市の組織を改正します



▽問合せ 企画課・内線1423まで

Table with 3 columns: 内容, 改正前, 改正後. Rows include: 部名変更 (子ども生活部 to 子育て支援部), 課新設 (企画財政部 公共施設等マネジメント課), 課移管 (子ども生活部 市民生活課 to 市民部 地域振興課), 課名変更 (学校教育課 to 学校教育総務課), 課名変更 (学校教育課 指導室 to 学校教育部 教育指導課), 係の改組 (企画財政部 財政課 財政係 to 企画財政部 財政課 財政担当), 係移管 (学校教育課 特別支援教育係 to 学校教育部 教育指導課 特別支援教育係), 係廃止 (学校教育課 給食課 給食係 to 学校教育部 給食課 給食係).

※第一学校給食センター及び第二学校給食センターを廃止し、給食課は、東大和市学校給食センターへ移転します。

Table with 3 columns: 内容, 変更前, 変更後. Rows include: 担当課の変更 (福祉部 健康課 予防係 to 環境部 環境課 環境公害係), 狂犬病の予防 (福祉部 健康課 予防係 to 環境部 環境課 環境公害係).

※害虫、野生動物及びペットの相談に関することは、環境部環境課環境公害係が担当します。

平和事業の 参加者を募集します

市が加盟する平和首長会議では、7月31日(月)から8月9日(水)まで広島市内で実施する青少年「平和と交流」支援事業の参加者を募集しています。参加を希望する方は、4月6日(木)までに企画課へお申込みください。対象者等の詳細は、市のホームページをご覧ください。 問合せ 企画課・内線1425まで。

介護保険料 仮徴収について

65歳以上の方の介護保険料は市が徴収を行っており、年金からの天引きによる徴収(特別徴収)が原則となっています。介護保険料は、それぞれの方の前年の所得で決定しますが、年金から介護保険料を徴収している方については、4月、6月、8月は、本年2月の保険料と同額を「仮徴収」します(6月、8月の額は、通知のうえ変更することがあります)。新年度の介護保険料決定後、年間の保険料から仮徴収額を除いた額を10月、12月、翌年2月に徴収します。平成29年度の介護保険料は、6月末までに決定し、7月上旬には「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」によりお知らせする予定です。

仮徴収のお知らせ 4月から新たに仮徴収の対象となる方には、4月上旬に、「後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送してお知らせします。 問合せ 保険年金課・内線1026まで。

平成29年度固定資産の価格等縦覧・閲覧

縦覧・閲覧ともに時間は午前8時30分〜午後5時、場所は課税課です。お問合せは、課税課・土地資産税係・内線1057、家屋資産税係・内線1060まで。

固定資産の価格等の縦覧 期間 4月3日(月)〜5月31日(水) (土・日曜日、祝日は除く)

Table with 4 columns: 縦覧帳簿の種類, 縦覧をすることができる方, 記載されている項目, 手数料. Rows include: 土地価格等縦覧帳簿 (市内に所在する土地に対して固定資産税が課税されている納税者), 家屋価格等縦覧帳簿 (市内に所在する家屋に対して固定資産税が課税されている納税者).

固定資産の価格等の閲覧 期間 4月3日(月)から(土・日曜日、祝日は除く)

Table with 3 columns: 閲覧できる方, 閲覧できる項目, 手数料. Rows include: 当該資産の納税義務者 (土地・家屋名寄帳(土地の所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額等と家屋の所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、課税標準額等を記載したもの)、償却資産課税台帳の写しを交付します), 借地人 (借りている土地の所有者、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額), 借家人 (借りている家屋の所有者、所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、課税標準額及びその敷地である土地の所有者、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額).

窓口持参するもの

- ①申請者が個人で、本人の場合 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)、その他官公署が発行した写真付き資格証明など本人確認ができるもの(借地・借家人の方が価格等の閲覧をするためには、前述の本人確認ができるもの及び、借地・借家人を示す賃貸借契約書等の書類が必要です)
②申請者が個人で、本人以外の場合 閲覧の対象となる固定資産を特定し、かつ閲覧に関する代理権限を授与されたことを証する書類、代理人本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)
③申請者が法人の場合(法人の使用者による場合) 当該法人が作成した委任状または代理人選任届(法人の代表者印が押印されたもの)、社員証、使用者本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに袋に分けて排出してください。 問合せ ごみ対策課・内線1241まで

郷土博物館のイベント

問合せ・申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800



ぜひご覧ください プラネタリウム 春の番組

▶期間 3月18日(土)～6月11日(日)
▶料金 大人200円、小・中学生100円

一般番組「富士の星暦」

ダイヤモンド富士、迫力の空撮映像、山頂からの眺望など、世界遺産となった富士山を様々な切り口で紹介します。前半は、郷土博物館オリジナルの春の星空紹介です。

こども番組「ナナとハチ」

～ちきゅうに落ちてきたネコのものがたり～
ゴンロクじいさんとナナのところへ、宇宙から来た猫がやってきます。2人と1匹は仲良く暮らしますが、やがて悲しい別れのときがやってきます。前半に星の紹介もします。

	午前11時	午後1時	午後3時
平日	※	—	富士の星暦
土日祝日	ナナとハチ	富士の星暦	富士の星暦

※3月28日(火)～31日(金)は午前11時から「ナナとハチ」を投影します。

4月1日から料金が変わります

新料金は大人300円、小・中学生100円
20人以上の団体は大人240円、小・中学生80円です。



企画展示 歌に詠まれた鳥たち

鳥を詠んだ俳句100首と、そこに詠まれた鳥の写真やはく製を紹介します

▶期間 3月18日(土)～5月21日(日)
▶時間 午前9時～午後5時
▶場所 企画展示室



星空観察会(事前申込) 月とアルデバランをみよう

月を天体望遠鏡で観察します。月が1等星アルデバランを隠すのを見られるかもしれません。 ※くもり、雨天中止

▶日時 4月1日(土) 午後6時30分集合
▶場所 郷土博物館前
▶定員 15人



自然観察会(事前申込) 空堀川の鳥たち

空堀川は鳥が見やすく、初心者でも楽しめます。カワセミ、コガモ、モズ、ムクドリなどが見られるかもしれません。

▶日時 4月2日(日) 午前9時30分集合
▶場所 武蔵大和駅下広場
▶持物 筆記用具、双眼鏡



中央公民館まつり

オブジェの

デザイン画を募集

中央公民館では、6月17日(土)・18日(日)に開催する、第19回中央公民館まつり「折鶴オブジェ」のデザイン画を募集します。

「折鶴オブジェ」は、デザイン画をもとに、市民の皆さんと、大きなパネルを色紙の折鶴で飾り付ける企画です。

デザイン画は、応募作品の中から1点を実行委員会で選定します。選定された作品は原画を展示する予定です。多くの方の応募をお待ちしています。

詳細は、各公民館に設置されているチラシをご覧ください。中央公民館までお問い合わせください。

応募条件

- 用紙は、B4サイズ以上
- テーマ「子どもが楽しそうにしている場面」
- どなたでも応募可能

締切 3月31日(金)
応募・問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで

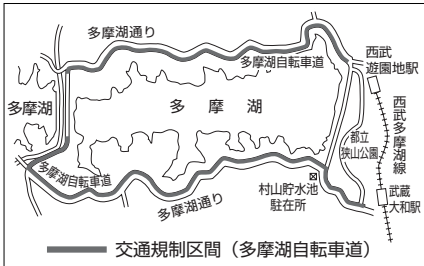
3/20 多摩湖駅伝 交通規制にご協力を



3月20日(祝日)に第27回多摩湖駅伝大会を開催します。多摩湖自転車道を使用するため、一部の区間で交通規制を行います。

通規制等を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。日時 3月20日(祝日) 午前9時～午後1時まで

多摩湖駅伝大会開催に伴う交通規制案内図



教育ボランティアになりませんか



市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。登録は毎年度必要になります。交通費の支給はありません。

活動内容 教科指導補助活動、教育相談活動、その他教育にかかわる補助活動
申込方法 指導室(市役所5階)にある登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
問合せ 指導室・内線1534まで。

援農ボランティアを募集します



市内の農家でボランティア活動をしてくださる方を募集しています。農業の知識・経験は問いません。都市農地の保全・維持に貢献できる方は、ぜひ応募してください。

申込方法 3月31日(金)までに産業振興課(市役所1階)にて申込書に必要事項を記入し、提出してください。
問合せ 産業振興課・内線1072まで。

ごみの出し方 よくある質問



この時期に問合せが多い品目の排出方法を紹介します。
布団、多量の衣類やタオル、本、次の事業者に持ち込むことができます。原則無料です。状態によっては引き取れないものがあります。事前に事業者へお問い合わせください。

- 購入した店舗へ依頼する (有)三考商事 ☎042-565-9461
- (株)サン・エクスプレス ☎042-329-4320
- 日通東京西運輸(株)立川取扱所(立川市泉町935-1号) 株式会社リアルエステート内 207号棟 ☎042-524-321
- 小型家電 リネットジャパン(株)が宅配便による回収を行っています。品目等はホームページ(<http://www.r-net.co.jp/>)でご確認ください。

なお、4月1日から宅配便回収料金が改定されます。

●新料金 一、六二〇円(現在は950円)
パソコンと一緒に場合は、宅配便回収料金は無料となります。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで

臨時福祉給付金

～該当の方に案内を送付します～



平成26年4月に実施した消費税引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため支給します。

支給対象者 平成28年1月1日現在、東大和市に住民登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税

されている方。ただし、次の及びに該当する方を除きます。
平成28年度市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族等
生活保護受給者等
支給額 支給対象者1人につき一万五、〇〇〇円
案内の送付 該当と思われる方に4月下旬に案内を送付します。申請方法等、詳しくは送付する案内をご覧ください。

祝日のごみ収集

3月20日(月)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのごみ対策課・内線1241まで

4月からの給食は、個々食器に！

(これまで)



(4月から)



一緒に盛り付けて
ビビンバ丼に変身！

ランチプレートから個々食器に

上の写真は、「ビビンバ」と「ワンタンスープ」の給食です。これまでのランチプレートでは、「ビビンバ」は肉・野菜、ソース、ご飯が別々に盛り付けされていましたが、4月からは、大きなどんぶりに一緒に盛り付けされて食べやすくなります。どんぶりを持って食べられるので、姿勢も良くなりますね。

給食の時間が
楽しみだべえ～



小学校1年生は
うまべえの食器に



う～ん
美味しい！

順番待ち♡

給食大好きー



新学校給食センター 4月から 調理開始



安心・安全な給食を 東大和の子どもたちへ

～ 日本一子育てしやすいまちづくり ～



新学校給食センター

3つのポイント



①徹底した衛生管理

施設内を、野菜の洗浄や下処理などを行う「汚染作業区域」と、煮炊きや炊飯などを行う「非汚染作業区域」に区分し、それぞれ床の色を変えています。作業区分が明確化され、衛生的に調理することができます。非汚染区域に入る前には、1人ずつエアシャワーを浴びてから入室。食器や食缶は、天吊り式消毒保管機等で蒸気や熱風により消毒し、保管します。また、調理室の床は常に乾いた状態で調理するドライシステムとなっています。



エアシャワー



天吊り式消毒保管機

②アレルギー対応

独立したアレルギー食調理室を設置しました。ここで、食物アレルギーのある児童・生徒のための除去食を調理します。対応するアレルゲンは、乳・卵・えび・かに・アーモンド・キウイフルーツの6品目。ここで調理した除去食は、クラス・名前を明記した専用食器で学校に届けられます。



アレルギー食調理室

③災害時の対応

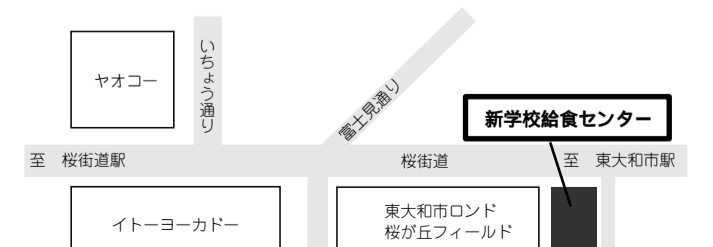
屋上には自家発電装置を設置しており、緊急時には炊飯に必要な電気を72時間供給することができます。また、都市ガスの供給が止まった際には、プロパンガスで調理することもできます。その他、屋上には太陽光発電パネルを設置。通常時は施設の電気の一部として使用していますが、停電時には、直結コンセントから発電した電気を使用することができます。



屋上の太陽光発電パネル

新学校給食センター 概要

- 1 名称 東大和市学校給食センター
- 2 場所 東大和市桜が丘2丁目142番地の41 (東大和市 Rond 桜が丘フィールド東側)
- 3 電話 042-564-1282
- 4 構造 鉄骨造 地上2階建て
- 5 敷地面積 3,148.76平方メートル
- 6 総工費 約30億円
- 7 調理能力 1日最大8,000食
- 8 対象校 小・中学校全15校
- 9 運営方式 献立作成、食材料の購入、食材料の検収、調理の指示・検査等は、引き続き市職員が担当します。「食材料の検収補助」「調理作業」「洗浄・清掃」、給食の「配送」及び学校での「配膳」は、委託業者が行います。



情報マップ



予防接種はお早めに接種してください

期限を過ぎた接種は、全額自己負担となります。

B型肝炎

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(平成28年10月1日から定期予防接種となりました) / 接種期限である1歳の誕生日の前日までに、3回の接種を終える必要があります。
間もなく期限を迎える平成28年4月・5月生まれの方は、ご注意ください。

MR(麻しん・風しん混合)2期

対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方 / **接種期限** 3月31日(金)

4月の入園・入学前に、必要な予防接種は済ませ、病気を未然に防ぎましょう。予防接種の相談・お問合せは、お気軽に市立保健センターまでご連絡ください。
問合せ 市立保健センター ☎042-565 5211まで

お知らせ

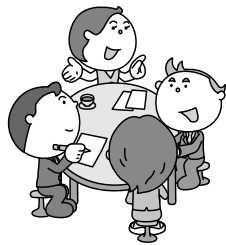
平成29年度街づくり懇談会企画運営委員募集

南街公民館で行う講座の企画・運営をする企画運営委員を募集します。

生涯学習や地域課題解決安心・安全な街とは何かを考えるなど、互いに学び合う講座を一緒に作りましょう。

第1回企画運営委員会

4月18日(火)午後1時30分～3時30分 / 場所 南街公民館 / 募集人数 5人程度 / 申込期限 3月31日(金) / 申込み 南街公民館 ☎042-564 2771まで



心身障害者福祉タクシー利用券の交付

4月1日以降利用可能な平成29年度上半期の利用券を3月29日(水)から交付します(土・日曜日・祝日は除く)。
交付枚数 4月・9月の6か月分として30枚(5月以降に交付を受ける場合は、毎月5枚ずつ減らした枚数となります) / **交付に必要なもの** 印鑑(朱肉を使用するもの)・福祉タクシー利用者証(クリーム色) / **申請・問合せ** 障害福祉課(市役所1階)・内線1123まで。

平成28年度犬・猫の避妊去勢手術の費用助成/受付を締め切ります

平成28年度犬・猫の避妊去勢手術の費用助成は、申請総額が予算額に達した時点で、予告なく受付を終了させていただきます。平成29年度に社会教育関係団体として承認を希望する団体は、次のとおり申請してください(申請は毎年度必要です)。

出張かるがもひろば

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。

育児や子どもの発達などのご相談もお受けします(事前申込不要)。
3歳までの乳幼児とその保護者 / **日時・場所** 左表のとおり / 子ども家庭支援センター ☎042-565 3651まで。

4月の出張かるがもひろば

開催日	場所
4月11日(火)	さくらがおか児童館
4月12日(水)	新堀地区会館
4月18日(火)	かみきただい児童館
4月26日(水)	芋窪集会所

※時間は、午前10時30分～11時45分です。

「東大和市交通安全計画」の改訂版を策定しました

市では、総合的な交通安全対策の推進を図るため、「東大和市交通安全計画」(平成28年度・平成32年度)を改訂しました。

閲覧場所

土木課(市役所2階) / 市のホームページでもご覧いただけます / 土木課・内線1213まで。

体育施設利用料金減額・免除に該当する団体は申請をお願いします

体育施設利用料金の減額及び免除に該当する団体は、社会教育関係団体としての承認が必要です。平成29年度に社会教育関係団体として承認を希望する団体は、次のとおり申請してください(申請は毎年度必要です)。

対象

市内在住・在勤の方で組織され、市内在住者が半数を超えている団体(子ども料金対象団体及び東大和市体育協会加盟団体は申請の必要はありません)のうち活動が広く市民に開放されている団体 / **提出書類** 社会教育関係団体承認申請書、団体規約、構成員名簿(役員名簿及び会員名簿) / 平成28年度事業実績書及び収支決算書、平成29年度事業計画書及び収支予算書 / **用紙配布** 社会教育課(市役所5階)及び東大和市ロンドみんなどの体育館 / **申込み** 5月12日(金)までに社会教育課へ提出してください / **社会教育課**・内線1553まで。



義務教育就学児医療費助成制度 / 子医療証を郵送します

4月から小学校へ入学する児童で、乳幼児医療証(乳医療証)の負担者番号が8138433「の」の方に、子医療証を3月下旬に郵送します。4月1日を過ぎても医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせください

乳医療証の負担者番号が「88132436」の方は所得制限を超えていて、子医療証の該当になりません。6歳の3月31日を迎えたことによる乳医療証資格消滅の通知を4月上旬に郵送します / 子育て支援課・内線1763まで。



お詫びと訂正

2月に配布した「東大和市市らしの便利帳」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

81ページ「老人クラブで仲間づくりを」欄

表中のクラブ名
〔正〕 芋窪長友会
〔誤〕 芋窪長寿会
96ページ「幼稚園」欄
●3行目、5行目

〔正〕 市内には、私立認可幼稚園3園(狭山ヶ丘幼稚園・大和富士幼稚園・大和八幡幼稚園)、認定こども園2園(東大和こども園・こども学園)があります。
〔誤〕 市内には、私立認可幼稚園2園(狭山ヶ丘幼稚園・大和八幡幼稚園)、認定こども園2園(東大和こども園・こども学園)があります。

●13行目
〔正〕 私立幼稚園(子ども子育て支援新制度に移行した幼稚園及び幼稚園類)の幼児施設を除く
〔誤〕 私立幼稚園(類似施設を除く)

3月の祝日等歯科応急診療



●3月20日(月) / お祭り歯科(中央4 1027 7) / ☎042-567 6789
受付時間 午前9時30分～午後4時 / **持ち物** 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください) / 受診前に歯科医療機関にご連絡をお願いします。
市内の歯科医療機関の輪番制なので、毎回場所が異なります。

市民情報

凡例 場所、講師、費用(記載のないものは無料) / 入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み
市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

ホースセラピー・乗馬体験(桜梅桃李) / 子ども / 大人 / 3月19日(日)午前10時～午後3時 / 立野東公園 / 障害児・者の心身のケア、一般の方は引馬2周 / 野口みさこ / セラピー / 三浦千代(15分)、体験引馬 / 500円 / 動きやすい服装 / 鬼久保090 2490 46001
第1回フォト四季写真展(フォト四季) / 3月20日(祝) / 29日(水)いずれも午前11時～午後5時 / 東大和市ふれあい広場(玉川上水駅北口) / 東大和市内で撮影した「さくら」の写真(会員の作品) / 大原042-562 1322

介護家族の会しゃばん玉(まめの会) / 高齢者を介護している方、経験者など / 3月19日(日)午前10時～11時45分 / デイサービスえんどうまめ / 10人位 / 介護者リフレッシュ企画、ハーモニカの伴奏で歌いましょう。認知症のご家族と同伴可 / 307

大和会公開医学講座「知っていますか?ポリファーマシー」 / そのおくり、飲み始めのたきつけ覚えてますか? / 社会医療法人財団大和会 / 4月1日(日)午後3時30分～4時30分 / 武蔵村山病院 / 小澤礼奈 / 申込み不要 / 大和会法人本部広報企画課 ☎042-567 8307

第20回市民公開講座(公立昭和病院) / 3月19日(日)午後2時30分～4時 / 清瀬けやきホール / いびきをかくひとは病院を受診した方がいいって本当ですか? / 松井弘毅、あなたに癌検診を受けていますか? / 西西紀夫 / 申込み不要 / 公立昭和病院医事課 ☎042-0052



問合せ 市立保健センター ☎042-565 5211まで

自転車等利用自粛のお願い
市内各駅周辺の自転車等駐輪場は、大変混雑しています。駅までおむね800メートル以内にお住まいの方の自転車等利用の自粛をお願いします / 問合せ 土木課・内線1213まで

医師会コーナー

肩関節の痛み

かたけんばんだんれつ

—いつのまにか肩腱板断裂—

中高年の方によくある「肩が痛み、腕が上がらない」という症状としていわゆる「五十肩」が有名ですが、「肩腱板断裂」が原因となっているケースもあります。

「肩腱板」とは、肩関節を安定化させ、腕を動かすために重要な筋肉が集まった組織です。外傷や重いものを持ち上げた際に断裂することがありますが、約半数は日常生活の中で自然に断裂がおきて発症します。

ある調査によると、50～80歳代の100人中21人に肩腱板断裂が見られましたが、そのうち14人には症状がありませんでした。このように40歳頃からこの部分の老化が始まり、だんだんと弱くなってすり切れてしまい、症状のないまま「いつのまにか肩腱板断裂」がおこっている場合があるのです。

肩腱板断裂の症状は肩を動かすと痛いことですが、「五十肩」と違い、動きの制限の程度は軽いことが多いです。しかし、夜間に眠れないくらい痛むことが特徴です。60歳代が最も多く、男性の右肩におこることが多いようです。診断は、症状から断裂が疑われた場合、超音波検査やMRIで断裂部を確認します。治療は保存療法と手術療法があります。残念ながら断裂部が自然治癒することはありませんが、70%は保存療法で症状が軽快します。保存療法では注射療法と運動療法が行われます。注射療法は、症状によりステロイドやヒアルロン酸を注射します。運動療法では腱板機能訓練が有効です。手術療法は若年者、力仕事をする方、保存療法が無効な方が対象です。術後は4週間程度の固定と2～3か月の機能訓練が必要です。

少しでも気になることがありましたら、整形外科を受診するようにしましょう。

公益社団法人東大和市医師会

ちよこつと共済
加入できる方 市内に住民登録をしている方/対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故/ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません/掛け金(年額) Aコース...500円/見舞金 Bコース...25万円/死亡の場合300万円/傷害の場合2万円/16万円/死亡の場合150万円/見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要/共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日/受付場所 市内の各銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)/土木課・内線1213まで。

高齢の自動車等運転者を対象とした交通安全教室
市内の昨年中における高齢者の人身事故は、62人死者0人)であり、全体の約20%を占めています。

改正道路交通法が施行されました
主な改正内容 高齢運転者の交通安全対策の推進のため、加齢による認知機能低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直し等が行われました。免許制度について、車両総重量7.5トン未満(最大積載量4.5トン未満)の自動車を運転することができる準中型免許が新設されました/警視庁運転免許本部☎03-6717-3137へ。

東大和警察署の交通安全ゲートボール大会
春の全国交通安全運動に先立ち、東大和市・武蔵村山市のゲートボール協会の協力のもと、春の交通安全ゲートボール大会を開催します。

ちよこバスに乗ってお花見はいかがですか
ちよこバスに乗って、桜の名所の多摩湖や東大和南公園へお花見に出かけてみませんか。

喜多方市に出かけよう
日本最大級100万株の福寿草群生地、山都町沼ノ平で「福寿草まつり」が行われます。

中小機構ビジネスネット新事業展開コース(4月1日利用開始)の受付を開始
新事業展開コースとは、新商品開発や新事業展開を目指している中小企業者を対象に、専属サポーターが支援サービス(ビジネスプラン作成、マーケティング活動、営業資料作成等)を行うコースです。

シルバー人材センター
嘱託職員募集 応募要件 事務経験者(人事・労働者派遣事務経験のある方なお可)でワード・エクセルの操作ができる方
自動車運転免許所持者/職種 一般事務/採用予定人数 1人/採用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(規定による更新有)/勤務日時 月16日(午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)/報酬 時給一、二八〇円(規定により交通費を支給)/社会保険等 社会保険及び雇用保険に加入/選考 3月27日(月)または28日(火)に面接/応募方法 市販の履歴書(写真貼付)、職務経歴書に必要事項を記入し、3月24日(金)までにシルバー人材センターへ提出(原則として本人が持参)/募集要項は、当センターのホームページからダウンロード、または窓口で配布/シルバー人材センター☎042-565-0531へ。

身体能力や判断能力は、自分が思っている以上に低下していることがあります。今回はJAF(日本自動車連盟)の職員を講師に招き、ドライバースビジョンという、視野や判断力などをゲーム感覚で診断する機械を用いた、交通安全教室を開催します。当日直接会場へお越しください。

料金 大人180円、小人90円(未就学児は無料)/お得意な回数券(90円券の25枚つづり)で二、〇〇〇円)や障害者割引があります。なお、シルバーパス、定期券は利用できません/詳細は、利用案内(バス車内、市役所、市民センター等で配布)、または市のホームページをご覧ください/都市計画課・内線1256まで。

その他のイベント情報は、喜多方観光物産協会のホームページをご覧ください/友好都市に関する問合せ 市民生活課・内線1711まで。

「第20回福寿草まつり」
草群生地、山都町沼ノ平で「福寿草まつり」が行われます。

太陽の光に反射して黄金色に輝く福寿草の絨毯のほかに、アズマイチゲなどの山野草もご覧いただけます。開催中は、特産品や地元農産物の販売もあります。

「福寿草まつり」
草群生地、山都町沼ノ平で「福寿草まつり」が行われます。

市税・国民健康保険税の納付方法は簡単便利な口座振替もあります。納税課 市役所1階)では、

市税・国民健康保険税はコンビニエンスストア及びモバイルレジで納付できます/問合せ 納税課・内線1041まで



ほん本・BOOK

図書館の新书推荐をご紹介します。

一般書

- 死してなお踊れ 一遍 上入伝 栗原康著
- 世界がもし100人の村だったら お金編 池田香代子著
- 11の子どもの家 象設計集団編

児童書

- コアラ病院へようこそ エスターハス スージー文・写真
- 録音図書
- 東工大講義 生涯を賭けるテーマをいかに選ぶか 最相葉月著

電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は、障害者登録をしている方に限ります)。お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

市税・国民健康保険税の開設します

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口 毎週土曜日 午前8時30分～正午 祝日は除く。

土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法は簡単便利な口座振替もあります】

納税課 市役所1階)では、

《今月の納期》
納期限 3月31日(金)

- 国民健康保険税 随時期
- 介護保険料 随時期
↳ お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで
- 後期高齢者医療保険料 随時期
↳ お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで

キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

問合せ 納税課・内線 1041まで。

市民記者レポート



いつもの街が違って見えるとき

若い世代の自治会加入率が低いとよく言われます。自治会に入る必要性を感じないとか、仕事で忙しく活動に参加できないからなどの理由があるようです。

一方で高齢者世代の退会も増えているようです。当番などの活動が身体にこたえる、足腰が弱って回覧を回すことも難しい、こんな声をよく聞きます。

子どもが小さかったころ、私は自治会に加入していませんでした。マンション住まいで管理組合もありましたし、不都合を感じなかったからです。ところが、知り合いの女性に地域活動や自治会活動に積極的に参加している人がいました。お祭りや運動会には、家族揃って準備から関わっていました。彼女の子どもたちは地域の人に可愛がられ、学校の行き帰りや外で遊んでいるときに、よく声をかけてもらったそうです。「大勢の人に子どもの名前を覚えてもらえて嬉しい」と言っていた彼女を思い出します。

昨今は、子どもも犯罪を警戒して大人に挨拶をしない、大人も不審者と勘違いされないように子どもに声をかけないといった風潮があるようです。しかしよく知っている間柄なら、そんな心配もいらないでしょう。また、自治会という程良い距離感のお付き合いが広まれば、安心な街づくりにもつながるのではないのでしょうか。

自治会に入ると役員や当番が回ってくるものですが、それができなくても肩身の狭い思いをせずに参加していただける、そんな思いやりのある活動ができれば良いと思います。知り合いが増え、近所の人顔がわかり、すれ違う人と挨拶しあうようになったとき、いつもの街は違って見えるはずですよ。(市民記者 森脇千春)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

津軽三味線ワークショップ発表会+浅野祥ミニコンサート

3月23日(木)午後3時開演 / 小ホール 全席自由 / 入場無料 / 公演当日の午後2時から、小ホール前で整理券を配布します / 出演 浅野祥、津軽三味線ワークショップ参加者

楽しみ発見! 谷リエ子の魅惑のシャンソンワークショップ~沁みる、弾む。聴き逃せないミニコンサート~ <ワークショップ>

シャンソンの名曲「愛の讃歌」「さくらんぼの実る頃」を日本語で歌ってみましょう!
対象：高校生以上 / 3月31日(金)午後3時開始 / 小ホール

/ 受講料1,500円/定員15人 / 講師：谷リエ子 / 窓口または往復はがきでお申し込みください。

<ミニコンサート> ワークショップ参加者も出演!

3月31日(金)午後6時30分開演 / 小ホール 全席自由 / 500円 / 未就学児の入場不可。



【往復はがき申込方法】

往復はがきの往信欄に、講座名 住所 氏名(ふりがな) 年齢 性別 電話番号、返信欄の宛先に住所を記入し、

ハミングホール「応募する講座」係宛〒207-0013東大和市向原6-1)に郵送してください。

必要事項の記入漏れは無効。劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」

5月27日(土)午後4時開演 / 大ホール 全席指定 / 大人5,400円(友の会4,900円) / 小学生以下3,240円(公演当日3歳以上小学6年生以下) / 3歳未満の着席鑑賞は有料

ロビーコンサート

第193回ロビーコンサート 弥生

3月29日(水)正午開演 / 入場無料

4月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成30年4月
その他の施設	平成29年10月

市民を対象とした調整会議は4月1日(土)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

平成29年度の国民年金保険料額

平成29年4月～平成30年3月の国民年金保険料は、月額一万六、四九〇円です。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書で、金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。

保険料は、1年分または6か月分など、定められた月数分を前納すると割引になります。また、平成29年度からは、納付書による2年前納も開始されます。ご希望の方は、3月中旬、立川年金事務所までご連絡ください。

2年前納額 三万七千九百五十六円
1年前納額 一万九千四百三十七円
6か月前納額 九万八千一四〇円

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もあります。

平成29年度学生納付特例(猶予)の受付は4月から(20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納めなくてはなりません)が、学生で前年の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

平成29年度分の申請は、4月から受付を開始します。申請には学生証が必要です。また、被保険者本人が自著できない場合には、印鑑が必要で、申請が遅れた場合でも、原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。申請を怠り、保険料が未納になると、障害基礎年金等が受給できなくなる場合があります。

保険料の追納制度 保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

これら免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納め、年金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料を追納する場合には、納付書が必要ですので、追納申込書によりお申し込みください。

ねんきんダイヤルをご利用ください

電話番号 0570 1165
0570 05 1165
03 6700 1165

受付時間

●月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
●月曜日：午後7時まで

●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

書き損じはがき回収運動のお礼

1月9日の成人式で、成人式実行委員会による書き損じはがき回収運動を行い、88枚のはがきが集まりました。集まったはがきは、発展途上国で支援を行っている公益財団法人ジョイセフに寄贈しました。ご協力ありがとうございました。

▶問合せ 社会教育課・内線 1553 まで。