

今号の主な記事

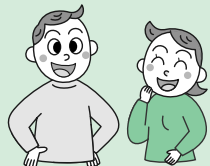
避難所体験訓練	2面
市長への手紙	3・4面
公民館の催し物	5面
障害者虐待防止研修会	6面
ちょこっと共済	7面
情報マップ・医師会コーナー	8・9面
ハミングホール・市民記者レポート	10面

〔東大和市男女共同参画
都市宣言(抄)〕

わたしたちは 一人ひとりが
自立し 認め合い 自分らしく
いきいきと暮らせるまちを
つくりま

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

2月11日(祝日) 男女共同参画 フェスタ



第一部：男女共同参画川柳の表彰式（手話通訳有り）
第二部：男女共同参画関連の映画上映
『愛を積むひと』（字幕付き）
出演：佐藤浩市、樋口加南子、北川景子他

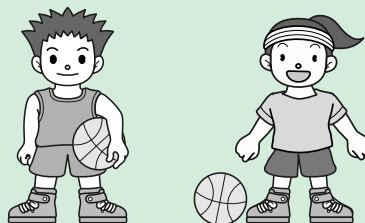
- ▷日時 2月11日(祝日) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
- ▷場所 ハミングホール 小ホール
- ▷定員 260人(当日先着順)
- ▷保育 1歳以上の未就学児
〔定員6人(申込順。申込期限は1月27日(金))〕
- ▷保育申込み・問合せ 市民生活課・内線1715まで。

2月11日(祝日) 親子バスケットボール教室

バスケットボールを親子で楽しみたい小学生は、お母さん、お父さんと一緒に遊びに来てください。この教室は、財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業（青少年健全育成助成事業）を活用して実施します。

申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

- ▷対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
- ▷日時 2月11日(祝日) 午前10時～午後3時
- ▷場所 東大和市ロンドみんなの体育館
- ▷服装 運動ができる服装
- ▷持ち物 体育館シューズ、タオル、水分
- ▷問合せ 青少年課・内線1741まで。



今話題の
Bリーグの
選手が
教えて
くれるよ!

みんなで
お出かけ♪

楽しいイベントがいっぱい!

郷土博物館のイベント情報

2月18日(土) 花炭づくり体験



狭山緑地で採れたいろいろな木の実などで「花炭づくり」の体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「雑木林の会」の協力で開催します。

- ▷対象 市内在住・在勤の方
- ▷日時 2月18日(土)
午前9時30分～午後2時
(予備日2月25日(土))
- ▷場所 狭山緑地
- ▷定員 10人(申込順)
- ▷持ち物 飲み物、昼食、タオル、軍手、筆記用具、カゴまたは袋
- ▷服装 汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、帽子
- ▷申込み 1月25日(水)までに環境課・内線1271へ。

昼間の星の観察会「太陽と月をみよう」(申込み不要)
燃えさかる太陽表面を観察してみませんか。くもりや雨の場合は中止です。時間内ならいつでもどうぞ。

- ▷日時 1月22日(日)午前10時～11時
- ▷場所 郷土博物館前
- ▷案内 星空ボランティアと郷土博物館職員

自然観察会「空堀川の鳥たち」(要申込み)

- 鳥の見やすい空堀川で、野鳥観察を楽しめます。
- ▷日時 1月28日(土)午前9時・武蔵大和駅下広場集合
- ▷場所 空堀川 ▷案内 郷土博物館職員
- ▷持ち物 筆記用具・双眼鏡

自然観察会「冬の生き物たち」(要申込み)

- 冬越しをする草木や虫。冬でも元気な鳥を観察します。
- ▷日時 2月11日(祝日)
午前9時30分・郷土博物館集合
- ▷場所 狭山緑地
- ▷案内 郷土博物館職員
- ▷持ち物 筆記用具、双眼鏡

◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。



1月29日(日) 清原図書館 大人のための おはなし会



清原図書館では、来館した子どもたちに「おはなし会」を開き、読書のきっかけを提供しています。

今回、開館10周年を記念し、大人向けのおはなし会を開催します。本を見ずに語る「素ばなし」ばかりを集めたおはなし会です。

- ▷対象 中学生以上 ※事前申込みは不要
- ▷日時 1月29日(日)午前10時30分～正午
- ▷問合せ 清原図書館☎042-564-2944まで。

友好都市イベント情報

今年で17回目となる喜多方冬まつりが開催されます。期間中、そばフェスタ、ラーメンフェスタ、その他日本酒イベントや物産展など、様々なイベントが開催されます。最終日には壮大な郷土芸能フェスティバル「喜多方の四季祭」も行なわれます。ぜひ冬の喜多方に足を運んでみてはいかがでしょうか。

- ▷期間 2月4日(土)～12日(日)
- ▷場所 喜多方プラザ文化センター特設テント他
- ▷問合せ 蔵のまち喜多方冬まつり実行委員会(喜多方観光物産協会内) ☎0241-24-5200へ。

※その他のイベント情報は、喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kitakata-kanko.jp/>)をご覧ください。

- ▷友好都市に関する問合せ 市民生活課・内線1711まで。

避難所生活を体験して 災害に備えましょう



1月28日(土)に、第五小学校にて避難所生活、非常食炊き出しなどを体験する「避難所体験訓練」を実施します。

対象 第五小学校通学区域にお住まいの方を中心に市内にお住まいの方どなたでも参加できます。

日時 1月28日(土)午前9時～正午(雨天決行・荒天中止)

場所 第五小学校

訓練内容 避難所体験訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練、スタンバイプを活用した放水及び給水体験訓練、災害時伝言ダイヤル操作訓練、ガスマイコンメ



昨年の避難所体験訓練の様子

介護サービス利用料 介護保険料 税金の控除が 受けられます

介護保険料控除
所得税または市・都民税の申告を行う際に、平成28年中に納めた介護保険料は、控除が受けられます。納めた介護保険料額が不明な場合はお問い合わせください。

問合せ 高齢介護課・内線1138まで。

介護サービス利用料控除
税の申告を行う際に、平成28年中に介護サービスを利用した時に支払った自己負担額の全部または一部が、

消防団員表彰

1月8日の東大和市消防出初式で、次の方々が表彰されました(敬称略)。

東京都三多摩消防団連絡協議会長表彰

- 優良表彰 第一分団 東京消防庁北多摩西部消防署長表彰
- 消防活動功績表彰 第四分団、第五分団、第六分団、

文化財防火デー

1月26日は、昭和24年1月26日は、法隆寺金堂の壁画が焼失するという事件が起きた日です。後年行われた壁画の修復作

介護サービスの利用に伴う医療費控除の取扱

対象となるサービスの名称 (介護予防を含む)	介護費 (利用者負担)	居住費 滞滞費	食費
① 訪問看護	○	—	—
② 訪問リハビリテーション	○	—	—
③ 居宅療養管理指導	○	—	—
④ 通所リハビリテーション	○	—	○
⑤ 短期入所療養介護	○	○	○
⑥ 定期巡回・随時対応型訪問看護 (一体型事業所で訪問看護を利用する場合)	○	—	—
⑦ 看護小規模多機能型居宅介護	○	—	—
⑧ 訪問介護(生活援助中心型は除く)	○	—	—
⑨ 夜間対応型訪問介護	○	—	—
⑩ 訪問入浴介護	○	—	—
⑪ 通所介護・地域密着型通所介護	○	—	×
⑫ 認知症対応型通所介護	○	—	×
⑬ 小規模多機能型居宅介護	○	—	×
⑭ 短期入所生活介護	○	×	×
⑮ 定期巡回・随時対応型訪問看護 (一体型事業所で訪問看護を利用しない場合 及び連携型事業所)	○	—	—
⑯ 介護老人福祉施設	○	○	○
⑰ 地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○
⑱ 介護老人保健施設	○	○	○
⑲ 介護療養型医療施設	○	○	○

※1: ⑧～⑫については、①～⑥のサービスと併せて利用する場合のみ対象です。ただし、介護福祉士等による喀痰(かくだん)吸引等の対価は、その10分の1が対象です。

※2: ⑬については、それぞれの自己負担額の2分の1のみが対象です。

● 優良表彰 第二分団、第四分団、第七分団

● 応急救護指導活動功績表彰 第三分団分団長 尾崎清真、第一分団分団長 藤原隆

● 第一分団分団員 廣田憲司

東大和市長表彰

- 特別功労表彰 本部副団長 目黒雄介
- 功績表彰 第七分団分団長 金井康哲、第六分団分団長 比留間裕一、第四分団分団長 武藤修一
- 竿頭級表彰 第六分団

● 永年勤続表彰25年 本部副団長 並木史浩

東大和市消防団長表彰

- 永年勤続表彰15年 第四分団分団長 武藤修一、第五分団分団長 金野真澄、第三分団分団長 尾崎清真、第一分団分団長 森田智和、第四分団副分団長 野口篤史、第六分団副分団長 鈴木源久
- 第一分団副分団長 神田貴真、第一分団分団長 藤原隆
- 第四分団分団長 明石潤一、第五分団分団長 林竜太、第五分団分団長 小嶋直人、第七分団

火災は、地域の人々が守り伝えてきた貴重な文化財を一瞬でなくしてしまいます。火を使うことが多くなるとこの時期に、私たち一人ひとりが地域に伝わる文化財を大切に守りながら、次

代へ伝えていくように心がけましょう。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

文化財を火災から守る訓練を実施します!

日時 1月22日(日)午前9時30分から

場所 豊鹿島神社(東京都指定文化財)・東大和市芋窪1-2067

問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

事業主の方 給与支払報告書の 提出はお早めに

平成29年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(火)となっております。お早め提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成29年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村

小規模建設業者の方 2月6日から 受注希望者登録を 受け付けます

平成29・30年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月6日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます(指名業者登録名簿に

償却資産の 申告はお早めに



事業用の資産(償却資産)を所有する方は、平成29年1月1日現在で市内に所有する償却資産の内容等を申告することとされています。

特別徴収の徹底について
地方税法の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主(給与支払者)は特別徴収義務者として、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員等の給与から個人住民税を差し引いて市区町村へ納入すること)を行うこととされています。都と都内全62市区町村では、特別徴収の推進に取り組みしており、平成29年度から、原則としてすべての事業主の方を特別徴収義務者に指

登録のある方は除く)登録申請書類は、1月16日(月)から総務管財課で配布するほか、市のホームページからダウンロードすることもできます。詳細は、登録申請書類をご覧ください。

発注対象 1件の契約目途額が50万円以下の工事及び修繕

登録有効期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日

問合せ 総務管財課・内線1342まで。

お早めの申告をお願いします。

昨年年度申告されている方に新たに事業を始めた方に平成29年度用の申告書を郵送しています。まだ申告書が届いていない方は、ご連絡ください。

申告期限 1月31日(火)

申告場所 課税課(市役所1階)

問合せ 課税課・内線1058まで。

定します。ご理解ご協力をよくお願いします。

給与支払報告書の提出は便利なeLTAX(エルトックス)で
給与支払報告書は、eLTAX電子申告サービスを利用した提出も可能です。ご利用方法は、eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459)または、eLTAXホームページ(http://www.aitax.jp)をご確認ください。

◆以上のお問合せは、課税課・内線1054まで。

「市長と語る会」開催のご案内

皆さんの参加をお待ちしています。日時 1月25日(水)午後7時～8時30分・市役所会議棟、1月28日(土)午前10時～11時30分・中央公民館/問合せ 企画課・内線1424まで

相談名	相談内容	相談日	相談員	
市民相談	市政に関する要望・意見・苦情等、その他一般的な相談もお受けします(電話相談も可)。また、内容によっては専門相談をご紹介します。	月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時	市職員	
専門相談(予約制)	法律相談	金銭貸借(クレジット・サラ金)、借地借家、保証担保、遺産相続、離婚、損害賠償、訴訟等の法律問題	毎週金曜日 午前9時～正午	弁護士
	人権身の上悩みごと相談	人権侵害、家族関係、離婚問題、人生相談、近隣関係の悩みごと等	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午	人権擁護委員
	税務相談	相続税、贈与税、所得税、不動産取得税等の税に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時	税理士
	登記相談	所有権移転登記、仮登記、抵当権登記、法人登記等の登記に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時	司法書士
	行政苦情相談	国、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・要望等	毎月第4木曜日 午前9時30分～正午	行政相談委員
	交通事故相談	交通事故の損害賠償問題、保険の手続き方法、示談の方法等	毎月第4木曜日 午後1時30分～4時	弁護士
	不動産取引相談	不動産取引に関する契約、物件、借地、借家、業者等	毎月第2木曜日 午前9時～正午	宅地建物取引士
	行政手続相談	相続、遺言、成年後見人、許認可、外国人の在留資格、帰化等の手続き	毎月第2木曜日 午後1時～4時	行政書士

市政にあなたのご意見を 市長への手紙



市では、よりよい市政運営を行うため、「市長への手紙」により、皆さんの声をお伺いします。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと、苦情等についてご意見をお寄せください。

◆申込み・問合せは、秘書広報課・内線1413まで。

「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

市では、「魅力あるまちづくり」を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

平成29年1月15日

東大和市長
尾崎保夫

「市長への手紙」は、通常の封書やはがき、ファクス(042-563-5932)、市民ポスト(市役所正面入り口脇に設置)でも受け付けています。また、東大和市公式ホームページ(<http://www.city.higashiyamato.lg.jp/>)のトップページにある「市政へのご意見・ご要望」から専用フォームを利用してもお寄せいただけます。

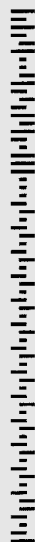
▶問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111)・内線1413まで。



2018790

東京都東大和市中央3丁目930番地

東大和市長 行



平成27年度にお寄せいただいた手紙の内容は…

事 項	件数	事 項	件数	事 項	件数
行財政 ● 職員の対応 ● 下水道料金値上げ反対 ● 市役所の喫煙場所 ● 市役所のトイレ ● 市役所周辺の草・落ち葉 ● 街づくり 等	24	市民生活 ● 全てのごみの戸別収集化 ● 牛乳パックの回収 ● たばこのマナー（路上喫煙の禁止） ● 野鳥の糞害 ● 暴走族の取締り ● 防犯カメラの設置 等	74	福祉・子ども ● 学童保育受入人数の増加 ● 学童利用児童を放課後子どもクラブ利用可へ ● こどもの日に児童館を開館 ● 生活保護費の適正化 等	10
建設・土木 ● 道路舗装 ● 東大和市駅前駐輪場の改善 ● ちょこバスの乗り継ぎが面倒 ● 信号機設置 ● 街灯の増設 ● 道路上にはみ出ている木・枝の剪定 等	27	教育・文化 ● 中学校校庭の照明器具増設 ● 図書館開館日数の増加 ● 温水プールの建設 ● 「沈黙の証言者」を成人式で放映 ● 公民館等のインターネット受信環境設置 等	19	その他 ● 不妊治療費助成 ● 都立東大和公園のあじさい伐採計画見直し ● 戦争体験映像記録(DVD)の対応 等	23
合 計					177

(受付手紙件数 126件)
※1件の手紙（はがきを含む）に複数の内容が書かれているものがあるため、内容件数と受付件数は一致しません。

「市長への手紙」

(差出人) 回答を希望する場合は必ずご記入ください。

受付番号 _____

住所	〒207-□□□□ 東大和市	電話番号	-
ふりがな 氏名	回 答	1. 希望する	2. 希望しない
私の意見・要望・提案・情報			について

のりしろ

のりしろ

ファクス(042-563-5932)をご利用の場合は、この面を送信してください。
市では、裏面のとおり市民相談を行っていますので、お気軽にご利用ください。
▶ 問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

のりしろ

公民館

若者対象講座

プロから教わる！ビートの刻み方

～木製カホン制作から演奏まで～

自分だけのカホン(スベイン発祥の打楽器)を作成し、初心者でも楽しめる演奏を練習します。また、ビートクラブひとやすみ会にて、成果発表を予定しています。詳細は、お問い合わせください。また、市のホームページ、チラシをご覧ください。ビートクラブとは、障がいのある若者と健常の若者の交流の場として音楽・レクリエーション活動を行っている事業です。対象 15歳～35歳くらい。市内在住・在学・在勤の方を優先します。開催日・内容 2月8日(水)カホン制作、2月22日(水)3月9日(水)カホン練習、3月11日(土)発表会。ビートクラブひとやすみ会) 9時～は午後、は午後7時～。場所 中央公民館。定員 15人。申込多数の場合は抽選。講師 八崎篤氏(手づくりカホンプロジェクト実行委員会東京代表)、梶原哲也氏(サポートコミュニティシャン)。費用 五、四〇〇円(カホンのキット購入費)

中央図書館の展示コーナーを貸し出します

貸し出します

中央図書館では、図書館主催の展示に支障のない範囲で、展示コーナーを無料で貸し出します。図書館内での販売行為はできません。対象 市内を中心とした活動し、芸術文化活動を行っている団体。特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く。貸出期間 4月6日(木)～6月2日(金)のうち、おおむね2週間以内(設営、撤収を含む) 休館日(毎週火曜日、毎月第3木曜日、土・日曜日以外の祝日)は除く。申込方法 2月3日(金)から、中央図書館へ電話または窓口でお申し込みください(申込順)。問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



持ち物 初回のみ汚れてもよい服装、カホンを持ち帰れる袋(カホン完成サイズ幅26cm、高さ40cm、奥行30cm) 申込み 1月28日(土)までに中央公民館(☎042-564-2451、ファクス042-563-5934、メールominkan@city.higashiyama.aioig.jp)へお申し込みください。名前、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、住所、件名に「カホン講座申込み」と記入し、送付してください。メール・ファクスで申し込んだ方には、後日、確認の連絡をさせていただきます。申込みをして3日以内に連絡がない場合は、お手数ですがご連絡ください。

ここがふるさと東大和の魅力発見・発信し隊 講座「まちの魅力発見・発信し隊 見本市」 「まちの魅力がてんこ盛り 3コースミックスボリ ユームフェア」をキャッチフレーズに、交流イベントを開催します。2年目の今年には実践力をつけるステップアップを目指し、3講座を実施してきました。各講座の受講者たちが、1年間の活動成果を発表し、さらに平成29年度にジャンプすることを目指し、参加者の皆さんと意見交換をします。日時 2月5日(日)午前9時45分～正午 場所 中央公民館ホール 内容 お試しコミュニケーションカフェ これからも語

るまちの未来カフェ 東大和どっとネット、見せませ 問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。 公開講座「子どもの権利条約」って、なに? 1月末から開催する市民企画講座「テーマは子ども そのままでいいよ」の第1回目にあたります。子ども自身が遊びを作り出すプレイパークの先駆者を講師に迎え、子どもの基本的人権とは何か、それを実現するために大事なことは何かを学びます。対象 成人 日時 1月31日(火)午前10時～正午 場所 上北台公民館 定員 30人(当日先着順) 講師 嶋村仁志氏(TO

KYOPLAY代表) 問合せ 上北台公民館☎042-567-2691まで。 狭山子ども体験教室「パスカルのクレヨンを作るうー」 パスカルの原理を応用したミニクレヨンを作りながら、力の伝わり方を楽しみましょう。対象 小学生 親子で参加もできます。日時 2月25日(土)午前9時30分～11時30分 場所 狭山公民館 定員 20人(申込順) 指導者 狭山ガリレオクラブ 申込み 1月17日(火)から狭山公民館☎042-565-2700へ。

子ども家庭支援センター

0歳児親子を対象に地域活動室を開放します



子ども家庭支援センターでは、0歳児親子を対象に同センター内の地域活動室を開放します。親子同士と一緒に遊んだり、友達づくりや情報交換したりと、他の親子との交流を楽しみませんか。午前11時から15時(水)まで。対象 0歳児とその保護者 日時 2月2日(木)午前10時～午後1時

事前予約は不要です。 場所 子ども家庭支援センター 2月28日(火)まで、子ども家庭支援センターの門扉の改修工事を行っています。来所する場合には、ご注意ください。かかるがも一時保育室の平成29年度利用申請書を配布します

子ども家庭支援センター「かるがも」では、平成29年度の一時保育利用申請書の配布を開始します。配布開始日時 2月1日(水)午前8時30分から 配布場所 子ども家庭支援センター、子育て支援課(市役所1階) 申請受付開始日 2月15日(水)午後1時から 申請受付場所 子ども家

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換を行います。2月の出張かるがもひろば 子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換を行います。

2月の出張かるがもひろば一覧

Table with 2 columns: 開催日, 場所. Rows: 2月8日(水) 新堀地区会館, 2月14日(火) さくらがおか児童館, 2月15日(水) 芋窪集会所, 2月21日(火) かみきただい児童館

*時間は午前10時30分～11時45分です。事前予約は不要です。

4月から小学校へ入学する児童(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の子医療証への切り替えは次のとおりです。現在、乳幼児医療費助成

新1年生の義務教育就学児医療費助成制度(子医療証)への切り替え 4月から小学校へ入学する児童(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の子医療証への切り替えは次のとおりです。現在、乳幼児医療費助成

制度(乳医療証)を受給している方は、子医療証の申請があったものとして審査し、認定となった場合は、3月末に子医療証を郵送します。また、子医療証の所得制限限度額を超える方は、6歳の年度末に到達したことによる乳医療証資格消滅通知を4月初旬に郵送します。なお、3月末までに他市

税の作文 受賞者一覧

Table with 3 columns: 賞の種類, 受賞者, 作文のタイトル. Rows: 市長賞 (松尾結実, 知るべきこと), 多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞 (佐藤碧唯, 税金と協力の心), 立川都税事務所長賞 (太田碧依, 納税の意識)

税の標語 受賞者等一覧

Table with 3 columns: 賞等の種類, 受賞者, 標語. Rows: 市長賞 (大津正一郎, 叶えよう みんなの夢を この税で), 立川間税会会長賞 (明田亜美, 消費税負担ではなく 助け合い), 全国間税会総連合会入選 (峰岸拓未, 税金で パトンをつなぐ 未来へと), 東京国税局間税会連合会入選 (佐賀結斗, ぼくたちもしっかり納める 消費税)

「税についての作文」及び「税の標語」コンクールの受賞者等が 決定しました 税を正しく理解し、考える機会を持つための租税教育推進活動の一環として、中学生を対象に「税についての作文」及び「税の標語」コンクールが行われました。東大和市内の中学校の受賞者は、左表のとおりです。なお、市のホームページで作品を紹介していますので、ぜひご覧ください。問合せ 課税課・内線1053まで。

障害者虐待防止研修会 他者とつながり、 生きること

～相模原障害者施設殺傷事件から考える～

昨年7月、相模原にある障害者福祉施設において痛ましい事件が発生しました。この事件により、一九八〇年代以降、大きく前進した障害者理解や障害者の権利擁護の意識が後退し、障害者同士の関係も分断されてしまつてはいないかと心配されています。

配されています。障害者の権利擁護は障害者虐待防止の第一歩です。今回は、相模原障害者施設殺傷事件から障害者の権利について考えます。

対象 障害福祉サービス事業所職員、市民の方
日時 2月13日(月)午後2時15分～4時15分
場所 市役所会議棟第1・2会議室

内容 講師講演、東大和地域自立支援協議会会長との対談、質疑応答
講師 熊谷晋一郎氏(東京大学先端科学技術研究センター准教授)

入場は無料です。当日直接会場にお越しください。手話通訳を希望する方は2月1日(水)までに障害福祉課(市役所1階)へお申し込みください。

公開学習会「だれもが交流できる場作りを」障害者の地域での共生をめざして

地域には障害のある方が多く暮らしています。地域自立支援協議会生活部会では障害者の地域での共生生活を実現するために、講師の方をお招きして、障害のある人もない人も共に活動しているサロンについて学ぶ学習会を開催します。市民の皆さんもご参加いただき、共生生活を実現するためにご参加をお願いします。

日時 1月24日(火)午後2時～4時
場所 東大和市総合福祉センターはくとふる

講師 社会福祉法人大和会愛生苑(多摩市)
◆以上のお問合せは、障害福祉課・内線1123まで。

申し込みは不要です。**対象** 市内在住で、障害のある方を介護している方
日時 1月24日(火)・主に生活介護通所者の介護者向け
2月17日(金)・主に就労継続支援B型通所者の介護者向け

時間はいつでも午前10時30分～正午。
場所 総合福祉センター「はくとふる」
公共交通機関等を利用してお越しください。
参加費 200円(お茶代等)



障害のある方を介護している方の交流会

総合福祉センター「はくとふる」では、障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催

一般社団法人東京バス協会 東京都シルバーパスを発行します

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民で希望する方を対象に、東京都シルバーパスを発行しています。

シルバーパスは、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)、日暮里・舎人ライナーに利用することが出来ます。

なお、満70歳になる月の初日から申込みができます。**有効期限** 平成29年9月30日

申込方法 下表にある費用と必要書類をお持ちになり、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等でお申し込みください。
問合せ 一般社団法人東京バス協会 ☎03 5308 6950へ。

東京都シルバーパスの費用・必要書類

対象	平成28年度の市民税が課税の方	平成28年度の市民税が課税で、平成27年分の合計所得金額が125万円以下の方	平成28年度の市民税が課税で、平成27年分の合計所得金額が125万円を超える方
費用	1,000円	20,510円	
いずれか1つの書類	ア：平成28年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」～「5」の記載があるもの イ：平成28年度市民税非課税証明書 ウ：生活保護受給証明書(生活扶助)	ア：平成28年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるもの ※「7」の記載があるものは、基準判定所得が125万円以下のものに限りです。 イ：平成28年度市民税課税証明書	
本人確認書類	保険証または運転免許証等(住所、氏名、生年月日が確認できるもの) ※住民票やパスポートは使用できません。		

※アは平成28年7月に高齢介護課が送付した書類です。再発行はできません。イは課税課で発行しています(有料)。発行には、本人確認書類として写真付きのものは1点、写真のないものは2点必要です(例：健康保険証と介護保険証)。



不用はがきを回収します

不用になった「はがき」の回収を行います。可燃ごみの中から、貴重な紙資源を分別し、廃棄物の減量と紙資源の再利用を促進します。有料になる可燃ごみの減量にもつながりますので、ご活用ください。回収した不用はがきは、プライバシに十分配慮し、紙製品として再利用します。回収したものは返却できません。

お年玉付年賀はがきの抽選日は、1月15日(日)です。
期間 1月16日(月)～2月28日(火)
閉庁日、休館日等は除く。
場所 ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、中央・蔵敷・狭山公民館、市内の郵便局。回収箱は設置しませんので、窓口で直接お渡しください。
平成27年度回収実績
●回収量…400キログラム
●回収枚数…約15万枚
問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

住宅・店舗をリフォームする方へ 工事費用の一部を補助します

市民の方が所有する住宅または店舗のリフォームを市内の建設業者に発注した場合、工事費用の一部を予算の範囲内で補助します。

平成26年度以降に、同一の住宅・店舗でこの補助金を受けた方は、平成28年度の補助は受けられません。平成25年度以前に同一住宅・店舗について、この補助制度を利用している場合は補助対象となります。
対象住宅・店舗 市内に

住宅の増改築をする方へ 施工団体をあつせんします

市は、住宅等の増改築・修繕をお考えで、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」、「相談相手がいない」などでお困りの方に、市と

協定している施工団体をあつせんしています。団体に登録されている業者が派遣されます。なお、市が個別の事業者をあつせんすることはありません。希望する方はお問い合わせください。
問合せ 産業振興課・内線1075まで。

道路に積もった雪が凍結すると危険です。雪が降った時は、自宅や店舗前の雪かきにご協力ください/問合せ 土木課・内線1211

交通災害共済

ちよこつと共済

みんなと一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心。



東京都の全市町村が共同で実施する「ちよこつと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。平成29年度の交通災害共済の受付を、2月1日(水)から開始します。

わすかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください。

なお、1月下旬から、加入申込書を戸別配布します。加入できる方 市内に住み登録をしている方

対象となる交通事故 日

見舞金
Aコース…傷害の場合は3万～25万円、死亡の場合は30万円
Bコース…傷害の場合は2万～16万円、死亡の場合は15万円

見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要となります

ります。
共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
受付場所 市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)、信用金庫、信用組合、農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)
交通遺児年金 会員が交通災害で死亡した時、会員

と生計が同じで、東京都の市町村民である中学生以下のお子さんがいる場合は、お子さんが中学修了年限に達するまで、遺児1人につき年間額10万2,000円の交通遺児年金が支給されます。

問合せ 土木課・内線1213まで。

Advertisement for 'ちよこつと共済' (Chyokotsu Kyosei) featuring illustrations of children and a car, with text explaining the insurance benefits and application process.

東大和警察署 高齢者の交通事故を防止しましょう

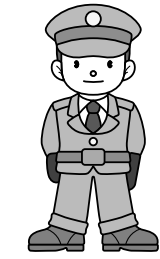


交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。高齢者の交通事故は、自宅近くで、朝夕の散歩や病院、買い物などの際に、また夕暮れ時から夜間にかけて多く発生しています。交通ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。

- 信号を守り、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。
●道路を渡る時は、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
●近所や通り慣れた道でも油断せず、外出したら、車に十分注意しましょう。
●夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身につけましょう。
●自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。
●ドライバーの皆さんへ 車を運転する時は、高齢者の近くを通行する際、徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

交通安全の団員を募集します
交通安全少年団は、訓練やボランティア活動を通じて交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育つことを願って、各交通安全協会単位に結成されています。

特殊詐欺対策講座「緊急特番！小倉智昭のサギ対策24時」
「とくダネ！」でおなじみの小倉智昭さんと、オレオレ詐欺について学びましょう。
日時 1月22日(日)午後1時30分から
場所 ハミングホール
主催 警視庁
入場料 無料
申込み 特殊詐欺根絶キヤラバン隊事務局☎03-571-5701、または東大和警察署☎042-566-0110へ。



市嘱託員を募集します

Table with 7 columns: 職種 (Job Type), 市税等収納推進員 (Municipal Tax Collection), 介護認定調査員 (Nursing Certification Surveyor), 保育士 (Nursery Teacher), 学童保育所指導員 (Nursery Supervisor), 図書館業務員 (Library Staff), ひとり親・女性相談員 (Single Parent/Women's Counselor). Each column contains details on requirements, duties, and compensation.

(注) 市の規定による更新制度あり。

自転車等利用自粛のお願い
市内各駅周辺の自転車等駐車場は、大変混雑しています。駅までおおむね800メートル以内にお住まいの方の自転車等利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで

情報マップ



いきいきヘルシー教室
「体のたるみをひきしめよう」食事と運動でバランスよく」
体脂肪・筋肉量測定をします。寒い季節は運動不足になりがちですが、室内でできる運動や、免疫力を高め、体の中から温まる食事を紹介します。
6月に参加された方は測定結果を比べてみませんか。
55歳未満の方/日時・内容等 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人(申込順)

日時	内容(講師)	持ち物等
2月13日(月) 午後1時30分～4時	運動特技(健康運動指導士)、内臓脂肪に関する講話(保健師)、体成分分析装置INBODY測定	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装
2月20日(月) 午前9時30分～午後0時30分	栄養に関する講話、調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

初めての離乳食講習会
生後4～6か月の乳児の保護者/2月1日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/20人(申込順) 1月16日(月)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます。/離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

幼児食講習会
1歳6か月～3歳の幼児の保護者/2月8日(水)午前9時30分～正午/場所 市立保健センター/20人(申込順) 1月16日(月)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます。/保育室有り(15人。申込順)/食育講話、調理実習、試食/母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

こころの健康相談
気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、保健師や専門医が相談にのります。
2月8日(水)午後2時～4時(事前申込制)/場所 市立保健センター

こころの健康づくり講演会
「うつ」のタイプと治療可能性がある病気です。病気が症状を正しく理解し、早めに対処する方法を知っておきましょう。
2月16日(木)午後2時～4時/場所 市立保健センター/講師 山手威人氏(東大和市医師会)/20人程度(申込順)

男性の料理教室
手作りのホワイトソースで、マカロニグラタンに挑戦します。料理経験のない方でも簡単に作れます。
おおむね65歳未満の男性(初心者歓迎)/2月16日(木)午前9時30分～午後0時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順)/エプロン、三角巾、筆記用具

食育推進事業「基礎から教わる和菓子作り」
和菓子作りを、基礎から学んでみませんか。ひな祭りやお花見にぴったりの春の和菓子を作ります。お家でも簡単に作れるコツと一緒に学びましょう。
2月9日(木)午後1時30分～4時/場所 市立保健センター/講師 渡辺純子氏(多摩立川地域活動栄養士会代表)/16人(申込順)/保育室有り(2歳)/就学前の幼児10人(申込順)/エプロン、三角巾、筆記用具
◆以上の申込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

平日準夜帯の小児初期救急診療
火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時～9時30分/場所 東大和病院/詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

地域自立支援協議会
2月17日(金)午後1時30分から/場所 中央公民館/議題 平成28年度活動報告 その他/傍聴者の定員 10人/手話通訳 2月1日(水)までにご連絡ください/障害福祉課・内線1123、フアクス042-563-5928まで。

第29回多摩郷土誌フェア
多摩地域の27市町が出版した郷土の歴史や文化財に関する図書を一堂に集め、展示販売します。他地域の資料と見比べながら、じっくりと選べる絶好の機会です。
ぜひご来場ください。
1月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時(22日は3時まで)/場所 立川市女性総合センターAIM(立川駅北口より歩行者デッキで徒歩7分)/郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

きらめき友好アート展
2月3日(金)～5日(日)午前10時～午後4時30分/場所 郷土博物館/展示作品 市内の中学生と友好都市喜多方市の中学生の美術作品/指導室・内線1534まで。

生涯学習推進計画審議会
2月1日(水)午前10時から/場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/社会教育課・内線1554まで。

子ども・子育て支援会議
2月2日(木)午後2時から/場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/保育1歳以上の未就学児。1月26日(木)までにお申し込みください/子育て支援課・内線1781まで。

介護保険運営協議会
2月7日(火)午後7時から/場所 市役所会議棟第1・2会議室/傍聴者の定員 10人/高齢介護課・内線1137まで。

小学生向けお菓子教室参加者大募集
ボランティアグループ「花みずき」の皆さんと一緒にクレープを作ってみませんか。
フルーツやクリーム、サラダなどを巻いて色とりどりのクレープを作り、皆でおいしく食べましょう。
市内在住の小学3年生、6年生/2月25日(土)午後2時～4時/場所 中央公民館/24人(申込順)/100円/エプロン、三角巾、手拭用タオル/申込み 1月16日(月)～2月10日(金)に、社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

シルバー人材センター
仕事をお受けします
仕事の内容 掃除、洗濯、食事作り、襖・障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、洋服直し、除草、屋内外の清掃、植木せん定、チラシ配布、パソコン教室(ワード・エクセル)、パソコン周辺機器の設定、毛筆宛名・賞状書きなど、家庭内のお困りごとがございましたらご相談ください。
なお、料金は仕事の内容によって異なります/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

東大和市「ごみ分別アプリ」
市では、スマートフォンを利用して、ごみの様々な情報を簡単・即時に確認できる「ごみ分別アプリ」を配信しています。
機能
●ごみ排出カレンダー
●ごみ分別辞典
他にも、よくある質問など、便利な機能があります。高齢者向け機種など利用できない機種があります。ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担です。
ダウンロード方法
右下または市のホームページ上の二次元コードを読み取り、ダウンロードする。

犬・猫の避妊・去勢手術の費用助成
平成28年度に行った飼い犬・飼い猫及び飼い主のいない猫の避妊・去勢手術費用の助成をしています。
申請期限
手術日を含め90日以内
平成29年3月31日
のうち、早い期日が締め切りです。
申請場所 市立保健センター
犬の助成は、登録と平成28年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていることが必要です。
問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

「ごみ分別アプリ」
「App Store」または「Google Play」からダウンロードする。「東大和市ごみ分別アプリ」と検索。
Android端末
iOS端末
問合せ ごみ対策課 内線1241まで。
東大和市リサイクル標誌
マイバッグ
資源を入れて
お買い物

「ごみ分別アプリ」
市では、スマートフォンを利用して、ごみの様々な情報を簡単・即時に確認できる「ごみ分別アプリ」を配信しています。
機能
●ごみ排出カレンダー
●ごみ分別辞典
他にも、よくある質問など、便利な機能があります。高齢者向け機種など利用できない機種があります。ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担です。
ダウンロード方法
右下または市のホームページ上の二次元コードを読み取り、ダウンロードする。

犬・猫の避妊・去勢手術の費用助成
平成28年度に行った飼い犬・飼い猫及び飼い主のいない猫の避妊・去勢手術費用の助成をしています。
申請期限
手術日を含め90日以内
平成29年3月31日
のうち、早い期日が締め切りです。
申請場所 市立保健センター
犬の助成は、登録と平成28年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていることが必要です。
問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

中小機構中小企業大学校 東京校ビジネス共同催「創業セミナー・相談会」

市では、中小機構中小企業大学校東京校ビジネス共同催で、「創業セミナー・相談会」を開催します。

創業に興味がある方・考えている方等/開催日時・内容 1月28日(土) 第1部はビジネスの紹介及びセミナー「支援の現場からみた勝つ創業」・午前10時〜11時(50人。申込順) 第2部は創業個別相談会・午前11時〜正午(4人。申込順)

場所 中小企業大学校東京校/講師 藤間輝雄氏(ビジネスアドバイザー) マ込正氏(ビジネスアドバイザー) 馬込正氏(ビジネスアドバイザー) 1月27日(金)/申込み期限 1月27日(金)/申込み参加申込書(チラシ裏面)に必要事項を記入し、産業振興課(市役所1階)へ直接提出、または電話かファクスでお申し込みください。

チラシは産業振興課、公民館、市民センター等で配布/産業振興課・内線1075、またはビジネス担当☎042-563-1195へ。

創業支援セミナー「ミニブルーム交流カフェ」

市では、多摩信用金庫及び日本政策金融公庫との共同催により、創業に興味がある方・考えている方、創業をして間もない方への支援と参加者の交流等を目的とした創業支援セミナー「ミニブルーム交流カフェ」を開催します。

第1部は講演「成長中クワトロビル市場に参入」共同経営でスピード感あるビジネスを楽しむ、第2部はトークセッション(講師は鈴木光氏(VERRE合同会社代表))です。

2月8日(水)午後6時〜8時/場所 中小企業大学校東京校ビジネス(駐車場は利用できません)/20人(申込み)/申込み期限 2月6日(月)/申込み方法等の詳細は、チラシをご覧ください。

チラシは産業振興課(市役所1階)、公民館、市民センター、図書館等で配布しています/たましん事業支援センター☎0120-78265、または産業振興課・内線1075まで。

市民情報

原発問題第12回「見て話し合う会」さよなら原発・東大和/1月22日(日)午後1時30分〜4時/中央公民館/廃炉への道 膨らむコスト/誰がどう負担していくか/DVDを視聴して話し合います/300円/佐藤090-6494-502

第2回北上亭寄席(東大和落語研究会北上亭)/1月28日(土)午後1時〜3時30分/上北台市民センター/50人(当日先着順)/落語発表会/上履き/持田090-9133-3247

第26回支援コンサート「秋川雅史チャリティーコンサート」社会福祉法人みんなの会支援コンサート実行委員会/小学生以上親子鑑賞室有/2月5日(日)午後1時30分から(0時30分開場)/ハミングホール

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集 都内在住・在勤で、尋常小学校が国民学校初等科を修了した高等学校の入学資格のない方 現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方

に準ずる方/選考日時 2月12日(日)午前10時から/40人/申込方法 2月10日(消印有効)までに願書を郵送(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)または直接提出/同課程03-3265-5961

湖南衛生組合・競争入札参加資格登録申請の受付 平成29・30年度に建設工事申請設計等)で同組合と契約を希望する方の入札参加資格登録の申請を受け付けます/2月1日(水)28日(火)午前9時〜午後4時(土・日曜日は除く)/受付場所 湖南衛生組合事務室/用紙の配布等はお問い合わせください/湖南衛生組合042-1551

多摩ものづくりチャレンジ事業/多摩地域のつくりたい人を募集しています 東京都商工会連合会が東京都の補助金を活用し実施。事前研修と2か月間の実習後、直接雇用の可能性も有。未経験者も歓迎/参加期間中、時給千円、交通費手当一律千円が支給されます/申込方法等の詳細は、多摩地域ものづくり人材確保支援協議会「のホームページをご覧ください」/多摩ものづくりチャレンジ事業事務局042-516-9096

1月16日〜2月1日に東京都耐震キャンペーンを開催します/開催主旨 都民一人ひとりの命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震に備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動を！/耐震フォーラム「これだけは知っておきたい我が家の耐震化」1月17日(火)午後1時〜4時15分/都庁都議会議事堂1階都民ホール/250人(申込み順) 建築物の耐震改修工法等の展示会/1月26日(木)午前10時30分〜午後5時/新宿駅西口広場 防災体験・耐震改修バスツアー Aコース1月19日(木)午後1時〜国立西洋美術館 永信ビル Bコース(1月31日(火)午後)立川防災館 調布ホームズ、Cコース(2月1日(水)午後)防災体験学習施設「そなエリア東京」ハイホーム高輪/各コース20人(申込み順) 耐震化個別相談会/1月17日(火)午前10時30分〜午後1時/都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー/30組(予約優先)/詳細は、東京都耐震ポータルサイトををご覧ください/2017冬耐震キャンペーン事務局0120-900563、ファクス03-5402-8556、メールwano@festakanto.co.jp/東京都整備局建築企画課03-5388-3348

凡例 場所、講師、費用(記載のないものは無料)入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

医師会コーナー

かれいおうはんへんせいしょう 加齢黄斑変性症

加齢黄斑変性症は、老化に伴い、目の中の網膜というカメラのフィルムにあたる膜の中心(黄斑)に、出血やむくみが生じ、視力が低下する病気です。進行すると視力の回復ができません。黄斑に老廃物が沈着して、細胞や組織に異変が起こるために発症すると考えられています。紫外線や喫煙、遺伝、生活習慣が発症に関係しているようです。

加齢黄斑変性症は深刻な病気です。それは、傷害を受けた部分の網膜を再生させることができないためです。しかし、早期に発見できた場合、ある程度進行をくい止め、傷害を最小限にすることができます。

黄斑に起こる病気はいくつもありますが、いずれも自覚症状が起こりやすく、発見される可能性が高いです。加齢黄斑変性症の自覚症状は、病気の進行具合によって異なりますが、初期は物が歪んで見える、視野の中心が見えづらく、グレーになってかすむなどの症状が多く、進行すると、真ん中が真っ暗になって見えなくなります。ところが、眼は左右2つあるので、片眼にのみ症状が出た場合は、発見が遅れるあるいは、生活に支障がないと放置されることがあります。日頃から、片眼をふさぎ、左右の各々の眼の見え方を自分でチェックしてください。

加齢黄斑変性症は、萎縮型と滲出型に分類されます。萎縮型は、黄斑の視細胞がゆっくり傷む病気で、現時点では有効な治療薬はありません。滲出型は、進行が速く、すぐに治療を開始する必要があります。理由は、出血を引き起こす、もろく破れやすい新生血管が発生するからです。このため、治療は新生血管を抑える薬の眼内注射やレーザーを行います。

自分でチェックをし、違和感を感じたら、早めに医師に相談することをお勧めします。

公益社団法人東大和市医師会

市税・国民健康保険税 土曜収納窓口を開設します

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 祝日は除く。

土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

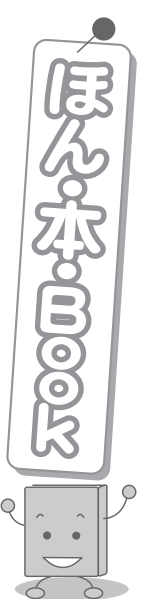
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】

納税課(市役所1階)では

《今月の納期》
納期限 1月31日(火)

- 市・都民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 介護保険料 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

お問合せは、高齢介護課・内線 1171 まで
お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで



図書館の新书推荐をご紹介します。

一般書

- 21世紀の暫定名著 群像編集部 編集
- 介護殺人 毎日新聞大阪社会部 取材班 著
- 環境破壊図鑑 藤原幸一 著
- おべんとうの人 阿部了 著
- 児童書
- みかんのめいさんち 平田昌広 著
- カイとカイサのぼうけん ベスコフ、エルサ 著
- 録音図書
- 片手の郵便配達人 パウゼヴァンク、グートルン 著



電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は、障害者登録をしている方に限ります)。

お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

市民記者レポート



青年海外協力隊員の活動から学ぶ

お正月休みは、皆さんいかがお過ごしでしたか。我が家は久しぶりのスノーボード、スキー旅行でドキドキしたお正月になりました。最近では海外から来られる家族も増え、日本も国際化が進んでいると感じました。

今回、市のホームページで公開されている、東大和市出身の青年海外協力隊員の活動の一部を紹介したいと思います。

中南米のニカラグアでの活動では、その辺にあるような木やビニール袋でできた家の写真や村の一般的な家庭の一日の様子（主食であるトルティーヤ作りなど）も見られます。水を手に入れるのに歩いて往復3時間もかかっていた状態から、井戸の建設によって数分で飲めるようになりました。また、汲み取り式トイレや簡易かまどを設置し、その後も長く使い続けていけるように、衛生面や機械の掃除の仕方なども指導しています。

文章からではありますが、自分以外の人のために尽くしている姿は、誰もがあつたかな気持ちと勇気をもたらるのではないのでしょうか。また、一番身近なところで子供たちが世界を知るきっかけになるかもしれません。世界を知ること、開かれた心を育てることにつながります。

青年海外協力隊員の活動の詳細は、市のホームページから「ひがしやまとのこくさいこうりゅう」をダウンロードして見ることができます。また、市民生活課（市役所3階）や市民センターなどでも配布されています。ニカラグアだけでなく、アフリカのウガンダ、その他貧困国で活動された青年海外協力隊員の様子が学べます。

世界で起こっている飢餓や難民問題、世界の紛争などを他人ごととせず、生命の尊厳に重きをおいた世界を築いていけるよう私も努力していきたいと思ひます。

（市民記者 黒澤美香）

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

三遊亭円楽・林家たい平二人会 残席わずかです

2月11日(祝日)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般 3,500円 (友の会3,000円) 未就学児の入場はご遠慮ください。

東大和市民合唱団「第九を歌う会」第17回演奏会

2月26日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席自由 / 3,000円 よしもとお笑いまつり in 東大和

テレビでお馴染みの芸人が東大和にやってきます！お友達、ご家族みんなで大笑いしましょう！

3月4日(土)午後7時30分開演 / 大ホール 全席指定 / 前売券3,500円 (当日券4,000円) 4歳以下の膝上鑑賞は無料。席が必要な場合は有料。

声優体験！アフレコワークショップ

アニメのアフレコを体験してみませんか。プロの声優さんが分かりやすく指導してくれます。声優の仕事に興味のある人集まれ！

3月4日(土) / 小学3年生～6年生：午前11時～午後1時 中学・高校生：午後2時～4時 / 受講料2,500円 / 定員 各15人 / 申込み 2月24日(金)までに、窓口または往復はがき(必着)でお申し込みください。

【往復はがきの申込方法】

往復はがきの往信欄に、応募する講座名 住所 氏名(ふりがな) 年齢(学年) 性別 電話番号を記入してください。返信欄の宛先に住所を記入し、ハミングホール「応募する講座名」係宛(〒207-

0013東大和市向原6 1)に郵送してください。

参加料の支払方法を明記した参加証を返信します。

必要事項の記入漏れは無効となります。

ロビーコンサート

第191回ロビーコンサート 睦月「バルカデルエボカ」

1月25日(水)正午開演 / 入場無料 / 出演予定 鎌田浩史(ヴァイオリン) 山倉麻(ソプラノ) 中下千夏(ピアノ)

2月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成30年2月
その他の施設	平成29年8月

市民を対象とした調整会議は2月1日(水)午後1時30分から行います。



国民年金

だより

国民年金保険料の前納

国民年金では、保険料を前払いすると、割引がある。「前納」制度があります。口座振替で「前納」すると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。口座振替の6か月前納(4月分)・1年及び2年前納の申込期限は、平成29年2月末です(4月末に口座から引き落とされます)。

また、平成29年4月からは、現金納付やクレジットカード納付による2年前納が開始されます。その申込受付が、1月から始まりました。詳細は、立川年金事務所へお尋ねください。

学生納付特例制度と納付猶予制度
学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

また、学生でない50歳未満の方には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増やすため、10年以内で

あれば保険料を納めることができる、追納制度を利用されることをお勧めします。**年金手帳は大切に保管してください**
公的年金制度では、全ての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。**ねんきんダイヤルをご利用ください**
電話番号
0570 05 1165
050ではじまる電話からは03 6700 1165
受付時間
●月～金曜日(年末年始、祝日は除く)：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)
●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時
◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

献血にご協力ください

- ▷日時 1月26日(木) 午前10時～正午及び午後1時15分～3時45分
- ▷場所 市役所会議棟前
- ▷献血種類 200または400ミリリットル
- ※200ミリリットルは、当日の必要量が確保できた際には、受付を終了する場合があります。
- ▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。