

# 東やまと市報

### 今号の主な記事

- 税についての作文・税の標語  
市内中学生の受賞者……2面
- 市長への手紙……3・4面
- 中央公民館 成人趣味教養講座……5面
- うまかんべえ～祭 ステージ団体募集……6面
- 消防団員表彰……7面
- ちょこつと共済にご加入ください……8面

### 〔東大和市高齢者憲章(抄)〕

高齢者が、長年にわたって  
社会の発展につくしてきた  
人として、敬愛される  
まちにしましょう。

発行／東大和市 編集／企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

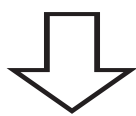
平成30年4月から変わります

## 国民健康保険制度

### 現在 区市町村ごとに運営

#### 課題

加入者の年齢層が高く、医療費水準が高い等の構造的な課題があり、区市町村によっては、医療費が急増する等により、財政運営が不安定になるリスクを抱えています。



### 4月から

都道府県が財政運営の責任主体として  
中心的な役割を担うことで、  
国民健康保険制度の安定化が図られます！

### 東京都の役割

- 区市町村ごとに、国民健康保険事業費納付金（区市町村が東京都に納める納付金で、東京都では、この納付金を保険給付等の費用に充てます）の額を算定します。
- 区市町村ごとに、標準保険料率（納付金を納めるために必要とされる保険料率です）を算定します。
- 医療費等の保険給付に必要な費用を区市町村に対して全額支払います。
- 国民健康保険運営方針を策定し、事務の効率化等を推進します。

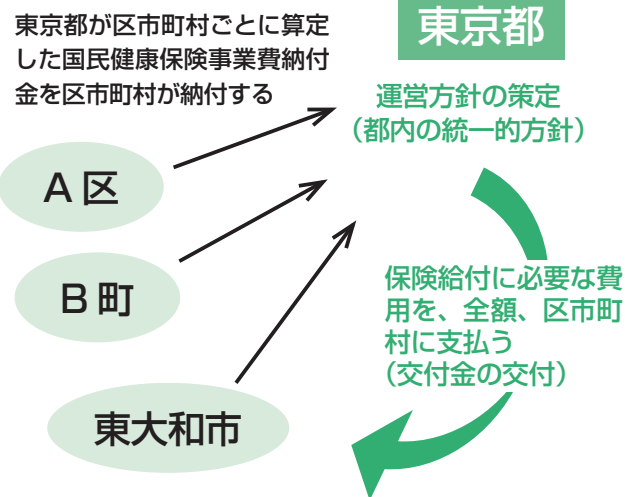


### 市の役割

- 国民健康保険事業費納付金を東京都に納付します。
- 標準保険料率等を参考に国民健康保険税率を決定し、国民健康保険税の賦課及び徴収を行います。
- 保険給付の決定、支給を行います。
- 国民健康保険の資格を管理し、被保険者証等を発行します。



### <4月からの国民健康保険制度>



- ① 国民健康保険への加入・脱退、国民健康保険税の賦課等は、引き続き市が窓口です。
- ② 現在、お手元にある国民健康保険被保険者証は、これまでどおり使用できます。
- ③ 国民健康保険税率は、東京都が示す標準保険料率等を参考に、市で決定します。

### 市長と語ろう会 (タウンミーティング) 「緑と水のネットワークづくりについて」

市民の皆さんと市長が直接語り合う「市長と語ろう会」(タウンミーティング)を実施します。今回のテーマは「緑と水のネットワークづくりについて」がテーマです。事前申込みは不要です。多くの方の参加をお待ちしています。

	日時	場所
第1回	1月27日(出) 午前10時～11時30分	市役所会議棟 第1・2会議室
第2回	1月31日(水) 午後7時～8時30分	市役所会議棟 第6・7会議室

※手話通訳を希望する方は、1月24日(水)までに、ファクス(042-563-5930)でお申し込みください。なお、受信確認のファクスを返信するため、お申込みの際は、連絡先のファクス番号をご記入ください。▷問合せ 都市計画課・内線1254まで。

▽ポイントを押さえる手帳の配布場所 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012

▽問合せ 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012

### 東大和元気ゆうゆうポイント事業

#### ポイント事業

東大和元気ゆうゆう体験など介護予防に役立つ活動に1回参加すると1ポイントがもらえます。ポイントが配布された手帳にスタンプを押してもらいます。所定のポイントを押めると景品と交換できます。

▽対象者 介護予防に取り組もうとするおむね65歳以上の市内在住の方なら誰でも参加できます。

▽ポイントがつく介護予防活動の一覧表 東大和市社会福祉協議会、高齢介護課(市役所2階)で配布しています。また、東大和市社会福祉協議会ホームページでも掲載しています。

▽ポイントを押さえる手帳の配布場所 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012

▽景品の交換 東大和市社会福祉協議会で、2月1日(木)～3月30日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の間に交換してください。

▽問合せ 東大和市社会福祉協議会 ☎042-564-0012

● ボックスティッシュ  
● 共同作業所連絡会加盟作業所の製品  
※平成29年度に限り10ポイントでも交換できます。

● やまとカード(ゴールド)

● 次の景品のいずれか1つと交換できます(同年度内の交換の上限は90ポイント)。

● 社協議会、高齢介護課、介護予防活動の会場  
※手帳は無料で配布します。  
▽景品 30ポイントごとに次の景品のいずれか1つと交換できます(同年度内の交換の上限は90ポイント)。



### 税の申告書等には マイナンバーの記載が必要です



平成28年分以降、税の申告書等を税務署へ提出するときは、マイナンバーの記載と、番号確認書類・身元確認書類の提示または写しの添付が必要です。

#### 【必要なもの】

- ①マイナンバーカード（番号確認書類と身元確認書類を兼ねています）  
または
- ②番号確認書類（通知カードなど）と身元確認書類（運転免許証、保険証など）

- ※1 郵送で申告書を提出する場合は、写しを添付してください。マイナンバーカードは表裏両面の写しが必要です。
- ※2 e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

国税に関するマイナンバー制度の最新情報は、国税庁HPで確認できます。

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181

### 東大和市の中学生が コンクールで受賞しました

#### 「税についての作文」 「税の標語」



租税教育推進活動の一環として、中学生を対象に行われた「税についての作文」「税の標語」コンクールで、東大和市では下表の方が受賞しました（敬称略）。市のホームページで作品を紹介していますのでぜひご覧ください。  
▽問合せ 課税課・内線1053まで。

	賞名	受賞者	作品
税についての作文	市長賞	シドラ・アズラ・ブトラ（第一中学校3年）	科学とポテチと税
		細谷 妃花（第二中学校3年）	税金って何？
	立川都税事務所賞	櫻井 希（第一中学校3年）	未来へ繋ぐメッセージ
	多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞	津田 弥弥子（第一中学校3年）	豊かで安心な生活のために
税の標語	東京納税貯蓄組合総連合会会長賞	高木 凱臣（第二中学校3年）	介護と税金
	市長賞	高梨 琴巴（第四中学校1年）	叶えよう みんなの夢を 税金で
	立川税務署賞	高橋 孝之介（第二中学校1年）	ありがとう 税は暮らしの エネルギー
	立川間税会会長賞	山本 玲菜（第三中学校1年）	国民が 平和を願い 託す税
	立川間税会特別賞	田中 未友（第二中学校1年）	税金は 未来の自分 支える
	全国間税会総連合会入選	荻野 真広（第一中学校1年）	国民の暮らしを支える 税金の意義と役割 学んでいこう
東京国税局間税会連合会入選	松下 琴音（第五中学校1年）	つなぎたい 未来に託せ その税を	

### 介護サービスの利用に伴う医療費控除の取扱

対象となるサービスの名称 (介護予防を含む)	介護費 (利用者負担)	居住費 滞在費	食費
① 訪問看護	○	—	—
② 訪問リハビリテーション	○	—	—
③ 居宅療養管理指導	○	—	—
④ 通所リハビリテーション	○	—	○
⑤ 短期入所療養介護	○	○	○
⑥ 定期巡回・随時対応型訪問看護 (一体型事業所で訪問看護を利用する場合)	○	—	—
⑦ 看護小規模多機能型居宅介護	○	—	—
⑧ 訪問介護(生活援助中心型は除く)	○	—	—
⑨ 夜間対応型訪問介護	○	—	—
⑩ 訪問入浴介護	○	—	—
⑪ 通所介護・地域密着型通所介護	○	—	×
⑫ 認知症対応型通所介護	○	—	×
⑬ 小規模多機能型居宅介護	○	—	×
⑭ 短期入所生活介護	○	×	×
⑮ 定期巡回・随時対応型訪問看護 (一体型事業所で訪問看護を利用しない場合 及び連携型事業所)	○	—	—
⑯ 総合事業訪問型サービス(現行相当サービス)	○	—	—
⑰ 総合事業通所型サービス(現行相当サービス)	○	—	×
⑱ 介護老人福祉施設	○	○	○
⑲ 地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○
⑳ 介護老人保健施設	○	○	○
㉑ 介護療養型医療施設	○	○	○

- ※1 ⑧～⑭については、①～⑥のサービスと併せて利用する場合のみ対象です。ただし、介護福祉士等による喀痰(かたん)吸引等の対価は、その10分の1が対象です。
- ※2 ⑱については、それぞれの自己負担額の2分の1のみが対象です。

### 税金の控除があります 介護保険料 介護サービス利用料



所得税または市・都民税の申告を行う際に、次のものは控除が受けられます。

○**介護保険料**  
平成29年中に納めた介護保険料は、控除が受けられます。  
▽問合せ 高齡介護課・内線1137まで。

○**介護認定を受けている方**  
平成29年中に介護サービスを利用した時に支払った自己負担額の全部または一部が、医療費控除の対象となる場合があります(左表参照)。  
▽問合せ 高齡介護課・内線1173まで。

### 事業主の方 償却資産の申告は お早めをお願いします



事業用の資産(償却資産)をお持ちの方は、平成30年1月1日現在、市内に所有する償却資産の内容等を申告していただくこととなっています。まだ申告が済んでいない方は、お早めに申告をお願いします。

▽申告期限 1月31日(水)  
▽申告場所 課税課(市役所1階)  
▽問合せ 課税課・内線1059まで。

個人事業者、年金受給者、給与所得者等を対象とした無料申告相談会を開催します。対象となる税目は所得税と消費税です。

▽日時 2月5日(月)～9日(金) 午前9時15分～午後0時30分(受付は午前11時まで、午後1時30分～4時(受付は午後3時30分まで))

▽場所 中央公民館ホール

▽持ち物 確定申告に必要な書類、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類の写し

平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

### 事業主の方 給与支払報告書の提出は お早めをお願いします



平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

個人事業者、年金受給者、給与所得者等を対象とした無料申告相談会を開催します。対象となる税目は所得税と消費税です。

▽日時 2月5日(月)～9日(金) 午前9時15分～午後0時30分(受付は午前11時まで、午後1時30分～4時(受付は午後3時30分まで))

▽場所 中央公民館ホール

▽持ち物 確定申告に必要な書類、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類の写し

平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

2月5日(月)～9日(金)中央公民館ホールにて

### 所得税、消費税の申告 税理士に無料で相談できます

個人事業者、年金受給者、給与所得者等を対象とした無料申告相談会を開催します。対象となる税目は所得税と消費税です。

▽日時 2月5日(月)～9日(金) 午前9時15分～午後0時30分(受付は午前11時まで、午後1時30分～4時(受付は午後3時30分まで))

▽場所 中央公民館ホール

▽持ち物 確定申告に必要な書類、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類の写し

平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

平成30年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。お早めに提出をお願いします。

給与支払報告書と総括表は、給与受給者の平成30年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は便利なeLTAx(エルタックス)で  
給与支払報告書は、eL

相談名	相談内容	相談日時	相談員
市民相談	市政に関する要望・意見・苦情等、その他一般的な相談もお受けします(電話相談も可)。また、内容によっては専門相談をご紹介します。	月～金曜日 (祝日は除く) 午前8時30分～午後5時	市職員
専門相談(予約制)	法律相談	金銭貸借(クレジット・サラ金)、借地借家、保証担保、遺産相続、離婚、損害賠償、訴訟等の法律問題	毎週金曜日 午前9時～正午 弁護士
	人権身の上悩みごと相談	人権侵害、家族関係、離婚問題、人生相談、近隣関係の悩みごと等	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午 人権擁護委員
	税務相談	相続税、贈与税、所得税、不動産取得税等の税に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時 税理士
	登記相談	所有権移転登記、仮登記、抵当権登記、法人登記等の登記に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時 司法書士
	行政苦情相談	国、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・要望等	毎月第4木曜日 午前9時30分～正午 行政相談委員
	交通事故相談	交通事故の損害賠償問題、保険の手続き方法、示談の方法等	毎月第4木曜日 午後1時30分～4時 弁護士
	不動産取引相談	不動産取引に関する契約、物件、借地、借家、業者等	毎月第2木曜日 午前9時～正午 宅地建物取引士
行政手続相談	相続、遺言、成年後見人、許認可、外国人の在留資格、帰化等の手続き	毎月第2木曜日 午後1時～4時 行政書士	

市政にあなたのご意見を

市長への手紙



市では、よりよい市政運営を行うため、「市長への手紙」により、皆さんの声をお伺いします。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと、苦情等についてご意見をお寄せください。お寄せいただく

◆申込み・問合せは、秘書広報課・内線1413まで。

いた手紙については、直接市長が拝見し、施策の参考とするよう関係各部課に指示します。内容によって、市長または担当者から回答します。

◎市民相談・専門相談をご利用ください

市では、市政についての要望や相談、日常生活の中での法律、税務、登記、交通事故等の相談に応じています(左表参照)。専門相談は予約制です(電話での予約可)。相談の実施日時に変更することがありますので、毎月の市報1日号の「今月の相談」欄でご確認ください。

市では、「魅力あるまちづくり」を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

平成30年1月15日

東大和市長  
尾崎保夫

※「市長への手紙」は、通常の封書やはがき、ファクス(042-563-5932)、市民ポスト(市役所正面入り口脇に設置)でも受け付けています。また、東大和市公式ホームページのトップページ(<http://www.city.higashiyamato.lg.jp/index.html>)にある「市政へのご意見・ご要望」から専用フォームを利用してもお寄せいただけます。

▷問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111)・内線1413まで。

※「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。



2078790

東京都東大和市中心3丁目930番地

東大和市長 行



## 平成28年度にお寄せいただいた手紙の内容は…

内容	件数	内容	件数	内容	件数
<b>◎行財政</b> ●市のPR ●庁舎関係…禁煙・トイレ・駐輪場等 ●婚活 ●タウンミーティング 等	23	<b>◎市民生活</b> ●ごみの収集…不燃ごみ回収日増・生ごみ堆肥化の推進・有料ごみ袋無料化等 ●(仮称)3市共同資源物処理施設について ●喫煙…歩きタバコ・路上喫煙について ●東大和産紅茶のPR ●空家対策 ●巨大地震への備え ●地域猫対策 等	33	<b>◎福祉・子ども</b> ●学童保育受入人数の増加 ●児童の遊び場の拡充 ●高齢者への緊急通報器の無料化 ●シルバーパス料金の見直し 等	19
<b>◎建設・土木</b> ●道路補修 ●道路の冠水対策 ●ちよこバス…ルート変更・シルバーパス適用等 ●自転車運転マナー ●公園…遊具の管理・ボール遊びの出来る公園等 ●街路樹の剪定 ●ガードレール ●歩道の管理 等	49	<b>◎教育・文化</b> ●小学校設備の改善…トイレの改善・教室内の照明等 ●図書館の指定管理者制度について ●温水プールの建設 ●公民館利用料徴収による有効活用 ●スポーツ施設の充実 等	25	<b>◎その他</b> ●不妊治療費助成の収入制限撤廃 ●乳がん検診定員数の増加 ●2020東京オリンピック迎え入れの対応 ●清水地区集会所の改築 等	8
				合計	157

(受付手紙件数 118件)  
 ※1件の手紙(はがきを含む)に複数の内容が書かれているものがあるため、内容件数と受付件数は一致しません。

### 「市長への手紙」

(差出人) ※回答を希望する場合は必ずご記入ください。

受付番号 \_\_\_\_\_

住所	〒207-□□□□ 東大和市	電話番号	—
ふりがな 氏名	回答	1. 希望する	2. 希望しない
私の意見・要望・提案・情報			について

のりしろ

のりしろ

※ファクス(042-563-5932)をご利用の場合は、この面を送信してください。  
 ※市では、裏面のとおり市民相談を行っていますので、お気軽にご利用ください。  
 ▷問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

のりしろ

中央公民館 成人趣味教養講座



ごはん留学

～食文化を通じた国際交流～

日時	テーマ	講師	費用
2月6日(火) 午前10時～午後1時	日本	ヘルシーライフ東大和 山城 江美氏	800円
2月9日(金) 午前10時～午後1時	台湾	にほんご友の会 小柳 秀美氏、豊川 仁恵氏	600円
2月13日(火) 午前10時～午後1時	韓国	韓国家庭料理 ソウル 金 仁烈氏	700円
2月20日(火) 午後2時～5時	ネパール	カレーキング カトリ キャン バハドウル氏	1,000円
2月23日(金) 午前10時～午後1時	中国	にほんご友の会 村田 紅氏	500円

美味しい料理を通して、異文化交流しませんか？

日本料理、台湾料理、韓国料理、ネパール料理、中国料理をみんなで調理して食べる全5回の講座です。

講師の母国語で各国の挨拶も学びます。

食事や料理が好きなら、これから語学を勉強したい方、外国の食文化に興味がある方、地域の仲間づくり

に、元気で良いまちを目指して取り組む「東大和まちおこし連絡会(まち連)」

異年齢交流やママたちがリフレッシュできる居場所作りの「ほっぺ@ひがしやま

と」が3年間の取組みの報告と今後の活動に向けて成果発表会を開催します。

新たな仲間も募集していますので、ぜひお気軽にお越しください。

▽日時 1月23日(火)午前10時～正午

▽場所 中央公民館ホール

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

まちの魅力発見・発信し隊 成果報告会



平成27年度よりスタートした「まちの魅力発見・発信し隊」は3年の節目を迎えます。

そこで、事業から誕生した3つの自主グループ、情報発信サイトを運営する「東大和とつとネットの

CROSS CULTURAL FESTIVAL

外国人と市民との交流会

おしゃべり・ゲームなどをしながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

Welcome to this joyous event. Please have fun together.

1月28日(日)午後1時～4時 中央公民館ホールにて  
January 28th 1:00pm ~ 4:00pm Chuo Kominkan Hall

- 舞台 和太鼓 Japanese Drums、歌曲 Live Music  
横田基地からのバンド演奏 Yokota Air Base Band
- 体験 民族衣装試着 Traditional Clothing、茶道 Tea Ceremony  
昔遊び(こま、けん玉など) Kids' Corner
- 催し ファッションショー Fashion Show  
祭りばやし Matsuri Hayashi
- 展示 生け花 Flower arrangement Exhibition  
盆栽 Bonsai Exhibition

盆踊り、素敵な景品があたる抽選会もあります！  
Bon Dance. A lottery Party (Winners announced)

問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551

ほくも  
いくべえ！



郷土博物館へ お越しください



プラネタリウム冬の特別番組 番組投影

小さな子どもも団体向けに投影している番組「ナナとハチうちきゅうにおちて

花炭づくりを体験しませんか



狭山緑地で採れたいろいろな木の実などで「花炭づくり」の体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活

きたネコのものがたり」を一般向けに特別投影します。大人の方もぜひお越しください。メガスターの星空をお楽しみください。

▽日時 2月10日(土)～12日(振替休日) 午前11時から

※投影時間は45分程です。途中での入退場はできません。

※期間中は通常の土・日曜日、祝日の午前11時に投影している「ぼくらの時間旅行」の投影はありません。

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円、幼児は無料

▽場所 市立狭山緑地

▽持ち物 筆記用具・双眼鏡

▽問合せ・申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

自然観察会「冬の生き物たち」(要申込)

木や虫たちの冬越し、冬でも元気な野鳥、冬ならではの自然現象を観察します。

▽日時 2月4日(日)午前9時30分から(郷土博物館会議室集合)

▽場所 市立狭山緑地

▽案内 郷土博物館職員

▽持ち物 筆記用具・双眼鏡

▽問合せ・申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

中央公民館講座

音楽のチカラ

仲間と楽しむ 音楽レクの創り方



仲間とともに楽器を演奏することや歌を歌うことには、様々な目的や効果、そして方法があることをご存知でしたか？

この講座では、音楽療法理論をもとに、音楽活動の組み立て方やコツについて、わかりやすく基礎から学びます。学んだ成果は、3月10日(土)のビートクラブひとやすみ会で発表します。

音楽療法に関心のある方、福祉関係のお仕事の方、子育てに音楽を取り入れたい方におすすです。

※ビートクラブとは、障がいのある方と健常の方の交流の場として音楽レク活動を行っている事業です。

▽対象 市内在住・在学・在勤の方

▽日時 2月7日(水)・14日(水)・28日(水)午後7時～9時、3月10日(土)午後1時から

▽場所 中央公民館

中央公民館の保育室に遊びにきませんか

親子サロンを開催します



中央公民館に保育室があるのを存じでしたか？お母さん、お父さんがサークル活動中に、お子さんが安全に楽しく過ごせるのを存じましたか？

今年で18回目の開催となる喜多方冬まつり。2月3日(土)・4日(日)は喜多方のそば処が競い合っており、本物の美味しさを味わうそばフェスタ、10日(土)・11日(祝日)は通も唸らせる話題の行列店が一堂に会する全国ラーメンフェスタ、その他、日本酒イベントや物産展など、様々な催しが開催されます。ぜひ、冬の喜多方を

友好都市イベント情報 喜多方市に出かけよう！

第18回蔵のまち喜多方冬まつり



今年で18回目の開催となる喜多方冬まつり。2月3日(土)・4日(日)は喜多方のそば処が競い合っており、本物の美味しさを味わうそばフェスタ、10日(土)・11日(祝日)は通も唸らせる話題の行列店が一堂に会する全国ラーメンフェスタ、その他、日本酒イベントや物産展など、様々な催しが開催されます。ぜひ、冬の喜多方を

楽しむことができます。イベントにより開催時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

▽期間 2月3日(土)～2月11日(祝日)

▽場所 喜多方プラザ文化センター特設テント他

▽問合せ 蔵のまち喜多方冬まつり実行委員会(喜多方観光物産協会内) ☎024-124-5200

▽友好都市・補助制度に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

▽講師 蔭山真美子氏(国立音楽大学准教授)

▽定員 15人

※申込多数の場合、15歳から35歳くらいまでの方を優先し抽選。

▽申込み 1月31日(水)までに中央公民館まで電話(☎042-564-2451)、ファックス(☎042-563-5934)、市のホームページの中央公民館のページのお問合せフォーム(件名を「音楽療法講座申込み」とし、名前・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを書いて送信)のいずれかで申し込みください。

親子サロンを開催します。サロンでは、おもちゃ、絵本、手遊びなどで楽しめるほか、子育て相談もできます。

▽日時 1月31日(水)午前10時30分から

▽場所・問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

立野市民農園(第八小学校東側)の利用者を募集します

利用期間 4月1日から2年間/申込み 1月25日(木)までに産業振興課(市役所1階)・内線1072まで/応募者多数の場合、抽選とします

### うまかんべえ～祭の ステージに出演しませんか

4月21日(土)・22日(日)午前  
10時～午後3時に都立東大  
和南公園で開催される第7  
回うまかんべえ祭で、ス  
テージ発表を行う団体を募  
集します。一緒に祭を盛り  
上げましょう!



▽対象 ダンス・音楽演奏、郷土芸能などを行う団体  
▽募集数 6団体程度(応募が募集数を超えた場合、選考で決定します)  
▽参加費 無料  
▽応募方法 2月1日(木)～22日(木)に、応募用紙をハミングホールへ持参してください。  
※応募用紙は、産業振興課(市役所1階)、ハミングホールで配布します。ハミングホールのホームページからダウンロードもできます。

▽詳細は、ハミングホールのホームページ、募集要項をご確認ください。  
▽問合せ ハミングホール ☎042-590-4411へ。

### 男女共同参画について考える

### 男女共同参画フェスタに お越しください



### お越しください

男女共同参画について市民の皆さんに考えていただく機会として、男女共同参画フェスタを開催します。ぜひお越しください。  
▽日時 2月17日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)  
▽場所 ハミングホール  
▽内容  
●第一部 男女共同参画川柳の表彰式  
●第二部 アニメ映画「この世界の片隅に(字幕付き)」(主演:のん、原作:こうの史代、監督:片淵須直)

※第二部からの入場はご遠慮ください。  
▽定員 260人(先着順)  
▽手話通訳(第一部のみ) 2月9日(金)までに、ファクス(042-563-5931)または市のホームページの男女共同参画フェスタのページからお申し込みください。  
▽保育 1歳以上の未就学児(定員6人)。申込順。2月2日(金)までに、地域振興課までお申し込みください。  
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

### 保育士があなたのお近くに出張! 出張かるがもひろばへ お越しください



### 子ども家庭支援センター「かるがも」では、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者

子ども家庭支援センター「かるがも」では、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者

### 2月のかるがもひろば

2月13日(火)	さくらがおか児童館
2月14日(水)	新堀地区会館
2月20日(火)	かみきただい児童館
2月28日(水)	芋窪集会所

時間は各回とも午前10時30分～11時45分です。

同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてもご相談をお受けします。お気軽にお越しください。  
▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者  
▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

### 1歳児親子、0歳児親子で 交流を楽しみませんか

1歳児親子 1月23日(火)  
0歳児親子 2月1日(木)



子ども家庭支援センター「かるがも」で、1歳児、0歳児の親子を対象に、センター内のお部屋を開放します。同年齢の親子同士と一緒に遊んだり、情報交換など、他の親子との交流を楽しみませんか。普段ひろばに置いていない遊具もあります。事前予約不要で、お部屋の出入りは自由ですので、都合の良い時間にお

越しください。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。  
▽日時 1歳児親子対象 1月23日(火)、0歳児親子対象 2月1日(木)、各回とも午前10時から午後1時  
▽場所 子ども家庭支援センター  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

### 東大和市オリジナルの 出生届ができました



市では、お子さんの健やかな成長を願い、東大和市での子育てを応援するため、オリジナル出生届を作りました。母子健康手帳の交付時にお渡しします。他市で母子健康手帳の交付を受け、東大和市民になられた方は、市民課窓口でお渡しします。問合せ 市民課・内線1011まで。

### 申請書を配布します かるがも一時保育室



子ども家庭支援センター「かるがも」では、平成30年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日まで)の一時保育利用申請書の配布

を開始します。  
▽申請書の配布 2月1日(木)午前8時30分から、子ども家庭支援センター、子育て支援課(市役所1階)、各児童館などで配布します。  
▽申請方法 2月14日(水)午後1時以降に、子ども家庭支援センターへ申請書を提出してください。  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

### 新小学1年生 医療証が 切り替わります



4月から、小学校へ入学する児童(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの児童)で、①医療証の負担者番号が「88138433」の方は、②医療証へ切り替わります。③医療証は3月下旬に郵送します。新たに申請する必要はありません。※負担者番号が「8813

2436」の方は、④医療証の所得制限を超えているため、対象とならないことの通知を4月初旬に郵送します。なお、⑤医療証は3月末で使えなくなります。※3月末までに他市へ転出する方は子育て支援課(市役所1階)にご連絡ください。  
※本人負担のないひとり親家庭等医療費助成制度(⑥医療証)の認定を受けている方は引き続き⑦親医療証を利用できます。  
▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

### ひとり親家庭の支援制度をご利用ください

事前相談が必要です。電話にてご予約ください。

問合せ 子育て支援課・内線1764まで。

名称	対象	内容
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	20歳未満の児童のいるひとり親家庭の保護者で、次のいずれかに該当する方 ①小学3年生以下の児童のいる家庭で就業の事情により生活援助が必要 ②ひとり親となつて2年以内であり、生活環境が激変したため日常生活を営むことに支障が生じている ③ひとり親家庭の保護者が、技能習得のための通学、就職活動、冠婚葬祭、疾病、出張、学校の公式行事への参加等をする	家庭にホームヘルパーを派遣し、家事・育児等の支援を行います。所得により本人負担あり。
東京都母子及び父子福祉資金貸付	都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の保護者で、20歳未満の児童を扶養している方	(主な貸付資金) ・修学資金 ・就学支度資金 ・技能習得資金 ・転宅資金 ほか
東京都女性福祉資金貸付	都内に6か月以上お住まいの配偶者のいない女性で、親・子・兄弟姉妹などを扶養している方が、年間所得が2,036,000円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の児童を扶養したことのある方または婚姻歴のある40歳以上の方	能力開発のための講座費用や、資格取得のために養成機関で修学している際の生活費の一部を支給します。
母子家庭及び父子家庭自立支援給付金支給事業	児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方	面接によりプログラムを策定し、ハローワークの就労支援員につなぐことで就労を支援します。
母子・父子自立支援プログラム策定事業	児童扶養手当の支給を受けている方	高等学校卒業程度認定試験の合格のための対象講座にかかる受講費用の一部を支給します。
高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の保護者及びその児童であつて、児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある方	

※貸付や給付金の支給には、貸付要件及び支給要件の審査があります。

# 消防団員表彰



1月7日の東大和市消防出初式で、次の方々が表彰されました。(敬称略)

○東大和三多摩消防団連絡協議会長表彰

●優良表彰 第四分団

○東京消防庁北多摩西部消防署長表彰

●優良表彰 第一分団、第五分団

●救命講習普及業務功績表彰 第一分団部長 藤原隆彰

●応急救護指導活動功績表彰 本部副団長 日黒雄介

●第二分団副団長 竹内真徳

●第一分団部長 藤原隆彰、第七分団副団長 田尻良作

○東大和市長表彰

●特別功労表彰 本部副団長 福原嘉昭

●功績表彰 第五分団副団長 金野眞澄、第三分団副団長 尾崎清宣

●竿頭綬表彰 第一分団 ●永年勤続表彰25年 本部副団長 星野誠

●永年勤続表彰15年 本部副団長 福原嘉昭

○東大和消防団長表彰

●永年勤続表彰30年 第七分団副団長 上岡嘉栄

●永年勤続表彰20年 第七分団副団長 金井康哲、第七分団部長 高牟禮友

●永年勤続表彰15年 第三分団副団長 尾崎清真

●第三分団部長 池田剛、第五分団副団長 内野学

●永年勤続表彰10年 第七分団副団長 齊藤将之、第二分団部長 古谷野心

●女性部部長 武田浩子、女性部副部長 森田明美、第四分団副部長 中澤俊之、第二分団副部長 小杉武徳、第六分団副部長 古谷敬、女性部副部長 清水千秋、第三分団副部長 杭本真樹、第一分団副部長 五十嵐厚平、第五分団副部長 関口達也、第四分団副部長 糟谷翔、女性部副部長 三次梨絵、第一分団副団

員 廣田憲司、第四分団副団員 細川泰義、第六分団副団員 田中雄一郎  
●精勤表彰 20人  
○退団者に対する感謝状 3人

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

## 東大和市消防団が東京消防庁総監表彰を

### 総監表彰を受賞しました

東大和市消防団が、1月6日に東京消防庁総監表彰である特別優良表彰及び表彰旗を受賞しました。

この表彰は、規律厳正であり、訓練等の成績が特に優秀である消防団が表彰されるものです。

東大和市消防団の災害対応や応急手当普及活動、訓練実績等が評価された結果であり、市としても大変名誉なことです。

今後も地域防災のために、東大和市消防団のご活躍を期待しています。

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

## 東京都シルバークラス

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望する方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部除く)、日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバークラス」を発行しています。

▽申込時期 満70歳になる月の初日から申込み可。

▽有効期限 平成30年9月30日(日)

▽申込方法 下表に掲げる費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所(☎042-536-0243)ほか、シルバーバス取扱バス営業所等にお申し込みください。

▽問合せ 一般社団法人東京バス協会 ☎03-53308

## 東京都シルバークラス発行手続きにおける費用・必要書類

対象	①平成29年度市民税が非課税	平成29年度の市民税は課税で、平成28年分の合計所得金額が ②125万円以下(注) ③125万円を超える
必要な費用	1,000円	20,510円
対象者①または②であること確認できる書類(いずれか1つ)	(ア)平成29年度介護保険料納入(決定)通知書 ※所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの (イ)平成29年度市民税課税・非課税証明書 (ウ)生活保護受給証明書(生活扶助)	※所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるものは、基準判定所得が125万円以下のものに限る
本人確認書類	保険証または運転免許証等(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)	

(注)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方が対象になります。この場合、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。  
※(ア)は平成29年7月に高齢介護課から送付されています(再発行はできません)。(イ)は課税課窓口で発行します(有料)。本人確認書類として写真付きのものは1点、写真のないものは2点が必要です(例：健康保険証+介護保険証)。

## 東京オリンピック・パラリンピックのマスコットを決める小学生投票に参加しています

投票は学級単位で行います

オリンピック・パラリンピックの顔ともなるマスコットは、大会を盛り上げ、人々の心に残る存在となります。

市では、一校でも多くの小学校に東京2020オリンピック・パラリンピックのマスコットを決める投票に参加してもらいたいとの考えから「マスコット投票宣言」を行いました。

子どもたちがオリンピック・パラリンピックについて学び、大会マスコットを小学生の投票により決めることは史上初の試みであり、

## 社会を明るくする運動主要事業 中学生の実行委員を募集

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築く事を目的とする全国的な運動です。

この運動の主要事業として毎年7月に「中学生の意見発表」を開催しています。「中学生の意見発表」を開催するため、実行委員として一緒に企画や運営を担う中学生を募集します。

▽応募資格 市内在住の中学生

東京2020大会に直接参加できる貴重な機会です。「自分たちも東京2020大会に参加したい」というかけがえのない記憶が、この先も子どもたちの心に残ることを願っています。

なお、この宣言は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が実施する「東京2020映画プログラム」に認証されています。

※東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が、平成29年8月にマスコットのデザインを募集し、二、〇四二件の応募がありました。マスコットは、マスコット審査委員会の審査を経て、最終候補3作品の中から、全国の小学生による投票で平成30年2月下旬に決定される予定です。

▽問合せ 教育指導課・内線1533まで。

## アンガーマネジメント講座

### 怒りのコントロールを身に付ませんか

日々生活の中で感じる様々な「怒り」。怒りを相手にぶつけても問題解決に

はつながりません。アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。

怒った時はどうしたらいいの？上手に怒るってどんなこと？等を学んでみませんか。

※手話通訳あり。

▽日時 2月16日(金)午後1時30分～4時

▽場所 社会福祉協議会会

### 議室

▽講師 阿部美樹雄氏(社会福祉法人みずき福祉会理事長、日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)

▽費用 無料

▽定員 50人(申込順)

▽申込み 地域生活支援センターウエルカム ☎042-564-0891、ファクス ☎042-564-3680へ。

▽日時 2月14日(水)午後1時30分～3時

## 講演会 認知症

早期発見・治療の重要性と家族の力

認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気といわれています。また、認知症は早期に対応すると進行が緩やかになる可能性があります。

ケアラー支援事業では、認知症疾患医療センターで認知症の診断を行っている医師による、認知症の早期発見・治療の重要性と家族が出来ることについての講演会を開催します。

▽日時 2月17日(土)午後1時～3時

## 発達障害って？ 理解を深め、伝える力もアップできる講演会

発達障害の方の感じ方を理解し、暮らしに役立つ講演会です。

▽講師 国沢真弓氏(フリーアナウンサー、発達障がいファミリーサポートマール代表理事)

▽費用 無料

▽申込み 東大和市総合福祉センター ☎042-516-3982へ。

▽日時 2月17日(土)午後1時～3時

▽問合せ 福祉推進課・内線1134まで。

みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

### 交通災害共済 ちよこっと共済にご加入ください

東京都の全市町村が共同で運営する「ちよこっと共済」は、住民の皆さんが会



費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。平成30年度の交通災害共済の受付を、2月1日(木)から開始します。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください。なお、1月下旬から加入申込書を戸別配布します。※平成30年度から、見舞金の一部増額されました。

▼加入できる方 市内に住  
民登録をしている方  
▼対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故 ※ちよこっと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。  
▼掛け金(年額)  
●Aコース 1,000円  
●Bコース 500円  
▼見舞金  
●Aコース 傷害の場合は4万〜34万円、死亡の場合は300万円  
●Bコース 傷害の場合は2万〜17万円、死亡の場合は150万円  
※見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要になります。

▼共済期間 平成30年4月1日〜平成31年3月31日  
▼受付場所 市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信  
用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)  
▼交通遺児年金 さらにこちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

▼問合せ 土木課・内線1213まで。  
■交通少年団の団員を募集します  
交通少年団は、訓練やボランティア活動を通じて交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育つことを願い、各交通安全協会単位に結成しています。  
▼入団資格 次の全ての条件に該当する方①4月に小学3・4年生になる児童②自転車に乗れること③月1・2回、土・日曜日及び祝日の活動に参加できると  
▼申込期限 2月20日(火)  
▼申込み 東大和地区交通安全協会 ☎042-565-6161へ。

### 公共下水道を 使用できる区域が 広がります

2月1日(木)から新たに公共下水道(汚水)の使用が可能となる茅窪二丁目の一部の区域についての縦覧を

### 野外での焼却は おやめください

野外焼却についての苦情が多く寄せられています。家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ、落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、法律及び都条例により原則禁止となつて

次のとおり行います。  
▼期間 1月18日(木)〜31日(水)午前8時30分〜午後5時(土・日曜日は除く)  
▼場所 下水道課(市役所2階)  
▼問合せ 下水道課・内線1235まで。

います。野外焼却を火事と間違えて消防署に通報される件数も増えています。廃棄物は、適切な方法で排出してください。近隣の迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いします。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。

### 高齢者の 交通事故を 防止しましょう

交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。高齢者の交通事故は、自宅近くで、朝夕の散歩や通院、買い物などの際に、また夕暮れ時から夜間にかけて多く発生しています。

交通ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。  
●信号を守り、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。  
●自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。  
●自転車に乗る時はヘルメットを着用し、高年齢者の近くを通行する際には徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

### 1月26日は 文化財防火デー

昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁面が焼失したことを教訓として、国により制定されました。後年行われた壁画の修復作業では、市内にお住まいだった日本画家・吉岡堅二氏も中心的役割を担いました。

火災は、地域の人々が守り伝えてきた貴重な文化財を一瞬の内になくしてしまいます。火を使うことが多くなるこの時期、一人ひとりが地域に伝わる文化財を守りながら、次代へ伝えていけるようお願いします。



▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

▽問合せ 東大和地区交通安全協会 ☎042-565-6161へ。

### リサイクル協力店を 利用しましょう

市内には、事業者の負担で資源の回収を行っているリサイクル協力店があります。ペットボトルの収集は、月に2回のため、購入したお店に戻すか、リサイクル協力店を利用して、上手に排出してください。また、キャップとラベルは必ず外してください。リサイクル協力店は営業時間内であればいつでも利用できます。買い物へ行く時は、マイバッグに資源(ペットボトルや食品トレイ等)を入れ、買ったお店に戻すリサイクルにご協力をお願いします。※市の収集ではありませんが、各店舗のルールを守ってください。

#### リサイクル協力店(平成30年1月現在)

店名	住所	回収品目
イトーヨーカドー東大和店	桜が丘 2-142-1	ペットボトル、新聞、雑誌、本(以上はナナコポイントを付与)、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、スチール缶、キャップ
いなげや玉川上水駅前店	桜が丘 3-44-32	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
いなげや東大和店	南街 5-3-1	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
エコス TAIRAYA 奈良橋店	奈良橋 3-546-1	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、スチール缶
オリンピック村山店	上北台 2-916-8	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
カネマントーワ店	清水 3-778	食品トレイ、紙パック
コープみらい上北台店	立野 2-3-5	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、キャップ、卵パック
食品の店おた東大和店	新堀 2-1490-2	食品トレイ、紙パック、透明食品容器
つるかめランド東大和店	仲原 3-20-5	ペットボトル、食品トレイ、紙パック
ヤオコー東大和店	立野 3-1344-1	ペットボトル、食品トレイ、紙パック、アルミ缶、キャップ
やまや東大和店	仲原 4-22-10	ペットボトル、アルミ缶、スチール缶、キャップ

### 不用はがきを 回収します

不用になった「はがき」の回収を行います。可燃ごみの中から、貴重な紙資源を分別し、廃棄物の減量と紙資源の再利用を促進します。有料になる可燃ごみの減量にもつながりますので、ご活用ください。回収した不用はがきは、プライバシーに十分配慮し、紙製品として再利用します。回収したものは返却できません。

※お年玉付年賀はがきの抽選日は、1月14日(日)です。  
▼期間 1月15日(月)〜2月28日(水)  
※閉庁日、休館日等は除く。  
▼場所 ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、中央・蔵敷・狭山公民館、市内の郵便局。回収箱は設置しませんので窓口へ直接渡してください。  
▼平成28年度回収実績  
●回収量 415キログラム  
●回収枚数 約15万枚  
▼問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

### スプレー缶類の 出し方

缶・びんの収集日に、透明または半透明の袋に入れて、缶・びんのカゴの横に出してください。排出時の注意 中身は必ず使い切り、風通しの良い屋外で穴を開けてください。火災事故につながりませんので、指定の排出日以外には出さないでください。  
▼問合せ ごみ対策課・内線1241まで。





# 市嘱託員を募集します

## ◎庁用車運転業務員

▽応募要件 昭和25年4月2日以降の生まれで普通自動車運転免許証を有する方

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 月々金曜日のうち週2〜3日、午後1時15分〜6時15分

▽勤務内容 青色回転灯パトロールカーを運転しての市内防犯パトロール

▽報酬 時給一、二八〇円

## ◎事務専門員

▽応募要件 パソコン(文書作成、表計算)ができる方

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 月曜日午前9時30分〜午後1時、水〜金曜日午前8時30分〜午後5時、土曜日午前8時30分〜午後0時30分

▽勤務内容 市民課における窓口業務等(マイナンバーカードに関する各種手続き及び案内、電話対応、交付状況管理)、その他課内事務等

▽報酬 時給一、二八〇円

## ◎市税等収納推進員

▽応募要件 納税に理解と熱意・関心があり、積極的に業務を遂行できる方

▽採用予定人数 3人

▽勤務時間 ①月々金曜日のうち週4日、1日7.5時間 ②月々土曜日のうち週5日、1日6.5時間勤務が4日、土曜日は4時間勤務/①と②

## の週替わりによる勤務

▽勤務内容 市税等の徴収に係る徴税吏員の補助事務

▽報酬 時給一、二八〇円

▽委嘱期間 平成30年4月1日から1年間で2人、平成30年6月1日から1年間で1人

## ◎消費生活相談員

▽応募要件 次のいずれかに該当する方①消費者安全法に規定する消費生活相談員資格試験に合格した方②消費生活専門相談員(国民生活センター)・消費生活コンサルタント(日本消費者協会)・消費生活アドバイザー(日本産業協会)のいずれかの資格を有する方

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 金曜日、第2火曜日、その他必要と認められた日の午前10時〜午後5時

▽勤務内容 消費生活に係る相談、助言、指導

▽報酬 時給一、六三〇円

## ◎心理相談員

▽応募要件 臨床心理士の資格を有する方

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 月々金曜日のうち週3日及び土曜日午前8時30分〜午後5時

▽勤務内容 子ども家庭支援センターでの相談業務、発達障害・虐待等に関わる相談支援、心理検査、巡回訪問(保育園等)等

▽報酬 時給二、〇〇〇円



## ◎保育士(狭山保育園)

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 月々金曜日のうち週4日、午前8時30分〜午後5時

▽勤務内容 保育・幼稚園の窓口事務(保育サービスマン情報提供、相談、助言等)

▽報酬 時給二、〇〇〇円

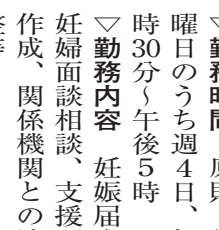
## ◎保健師(市立保健センター)

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 原則、月々金曜日のうち週4日、午前8時30分〜午後5時

▽勤務内容 妊娠届出時の妊婦面談相談、支援プラン作成、関係機関との連絡調整等

▽報酬 時給二、〇〇〇円



## ◎児童館業務員

▽採用予定人数 1人

▽勤務時間 月々金曜日のうち週3日及び土曜日午前8時30分〜午後5時

▽勤務内容 子ども家庭支援センターでの相談業務、発達障害・虐待等に関わる相談支援、心理検査、巡回訪問(保育園等)等

▽報酬 時給二、〇〇〇円



## ◎図書館業務員

▽応募要件 司書の資格、司書教諭の資格を有する方

▽採用予定人数 3人

▽勤務時間 週4日、午前8時45分〜午後5時15分

▽勤務内容 カウンター業務、資料整理等

▽報酬 時給一、四八〇円

▽委嘱期間 平成30年4月1日から1年間で1人、平成30年5月1日から1年間で1人、平成30年6月1日から1年間で1人

▽共通事項 記載のない職種は、平成30年4月1日から1年間で1人

▽募集要項の配布 2月1日(木)までの午前8時30分〜午後5時の間、職員課で配布します(土・日曜日は除く)。市のホームページからもダウンロードできます。

▽選考日時・内容 2月3日(土)午前9時から/論文試験、面接試験/事務専門員は事務適性検査も実施

▽応募受付 1月31日(水)2月1日(木)の午前8時30分〜午後5時の間、職員課で受け付けます。応募の際は、原則として本人がお越しください。代理による提出を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽提出書類 市規定の履歴書、受験票、資格証等の写真

▽問合せ 職員課・内線1331まで。



## 介護保険運営協議会委員を公募します

介護保険事業に市民の代表のご意見を反映するため、東大和市介護保険運営協議会(委員13人)のうち、被保険者委員を4人以内で募集します。

任期は平成30年4月1日から平成33年3月31日までの3年間です。

介護保険に関する市長の諮問に対し、年数回の会議で協議いただくほか、必要に応じて介護保険に関する調査・研究を行っていただきます。

会議に出席した場合には報酬をお支払いします。

▽応募の条件 次の全ての条件に該当すること。

●任期中において、第1号被保険者(昭和28年4月2日以前に生まれた方)または第2号被保険者(昭和31

年4月2日〜昭和53年4月1日に生まれた方)で、市内に住所を有する方

●介護保険について基本的な知識を有する方で、市民の立場から経験等に基づいた問題意識を有し、建設的な意見ができる方

●会議(原則、平日の夜間に開催)に出席できる方

▽募集期間 2月1日(木)〜15日(木)午前8時30分〜午後5時

※土・日曜日、2月12日(振替休日)は除く。

▽提出書類 申込書、作文(テーマ「介護保険運営協議会委員への応募の動機」八〇〇〜一、二〇〇字程度)

※申込書等は高齢介護課にあります(市のホームページからもダウンロード可)

▽申込み 本人が直接、高齢介護課(市役所2階)まで提出書類を持参してください。

▽問合せ 高齢介護課・内線1136まで。



## 東大和市・私立保育園園長会主催 保育園のおしごと面接会

市では、「日本一子育てしやすいまち」を目指し、私立保育園を支援しています。東大和市内の保育園で働いてみませんか。この面接会には、東大和市内私立認可保育園15園が参加し、人事担当者とお話ができます。

1月27日(土) 午後1時30分〜4時(午後1時より受付)  
BIGBOX 東大和1階 ななかまど奥 面接会場

東大和市桜が丘1-1330-19 西武拝島線東大和市駅徒歩1分  
対象 保育士、保育補助者(保育士資格のない方)、看護師

※資格取得を目指している方、ブランクのある方、未経験の方もお待ちしております。履歴書、職務経歴書、資格証(写)、ハローワークの紹介状(お持ちの方のみ)をお持ちください。服装自由・入退場自由・参加費無料です。

問合せ 保育課・内線1751まで

# 情報マップ



## 保健

**乳幼児の身長・体重計測**  
0歳〜就学前の乳幼児  
2月1日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

**初めての離乳食講習会(4〜6か月)**  
生後4〜6か月の乳児の保護者/2月1日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。1月16日(火)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます) / 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

**幼児食講習会**  
1歳6か月〜3歳の幼児の保護者/2月8日(木)午前9時30分〜正午/場所 市立保健センター/20人(申込順。1月16日(火)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます) / 保育室有り(15人)。

**育児相談会(イルカグループ)**  
同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか? 35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで) / 1月24日(水)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

**男性の料理教室「缶詰めを使った料理」**  
缶詰めは、そのまま食べられるストック食材で、災害時にも役立ちます。今回は缶詰めにひと手間加えた簡単メニューを紹介します。市内在住で概ね65歳未満の男性(初心者歓迎) / 2月14日(水)午前9時30分〜午後0時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順) / エプロン、三角巾、筆記用具

**食育推進事業「子どもと楽しむ! ヘルシーバレエタイム」**  
もうすぐバレンタイン! お子さんと一緒に楽しめる美味しくてヘルシーなバレエタイムスイーツを、楽しく作りましょう。  
市内在住または在勤の方 / 2月7日(水)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順) / 保育室有り(2歳以上) / 就学前まで10人。申込順) / エプロン、三角巾、筆記用具

**いきいきヘルシー教室「冬の筋肉アップ大作戦」**  
若さの秘訣は筋肉です! 体脂肪・筋肉量測定があります。寒い冬のウォーキングのポイントや室内運動、筋肉をアップする食事のとり方をご紹介します。  
原則65歳未満の方 / 日時・内容等 左表のとおり / 場所 市立保健センター/20人(申込順)

日時	内容・講師	持ち物
2月8日(木) 午後1時30分〜4時	運動実技(健康運動指導士) 保健に関する講話(保健師) 体成分分析装置 INBODY 測定	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、動きやすい服装
2月15日(木) 午前9時30分〜午後0時30分	栄養に関する講話・調理実習(栄養士)	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、エプロン、三角巾

**寒い冬をウォーキングでのりきろう**  
寒い冬は、室内にこもりがちですが、身体を動かすことは免疫力アップにつながります。健康ウォーキングマップを利用して、市内巡り(ウォーキングついでに健康遊具で若返りコース約5km)を試してみませんか。  
1月25日(木)午前9時30分〜11時30分(雨天の場合は29日(月)(予備日31日(水))) / 集合場所 上仲原公園東側入口前に午前9時15分集合 / 20人(申込順)

**環境保全審議会**  
2月2日(金)午後2時から / 場所 市役所会議棟第5会議室 / 傍聴者の定員 5人(当日先着順) / 環境課・内線1274まで。

**図書館協議会**  
2月15日(木)午後3時から / 場所 中央図書館 / 傍聴者の定員 10人(当日先着順) / 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

**地域自立支援協議会**  
2月21日(水)午後1時30分から / 場所 東大和市総合福祉センターはくとふる / 傍聴者の定員 10人(当日先着順) / 手話通訳をご希望の方は1月26日(金)までにご連絡ください / 障害福祉課・内線1123、ファックス042-563-5928まで。

## お知らせ

**エレベーター停止期間** 2月5日(月)〜28日(水)(予定) / 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

**さらめき友好アート展** 2月2日(金)〜4日(日)午前10時〜午後4時30分 / 場所 郷土博物館 / 展示作品 市内の中学生と友好都市喜多方市の中学生の美術作品 / 教育指導課・内線1535まで。

**ならはし児童館料理教室「白玉ぜんざい」** 対象 小学2年生以上 / 2月7日(水)午後3時〜4時45分 / 定員 15人 / 参加費 80円 / 申込期間 1月17日(水)〜26日(金)(電話での申し込みはできません) / ならはし児童館 ☎042-562-3600まで。

**郷土誌フェア開催のお知らせ** 多摩地域の歴史・くらし・自然に関する図書・絵地図などを、一堂に集めて展示販売します。ぜひ、お越しください。  
1月20日(土)・21日(日)午前10時〜午後5時(21日は午後3時まで) / 場所 立川市女性総合センターアイム1階ギャラリー / 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

**平成29年度住宅・店舗リフォーム資金補助金制度のご案内** 市民の方が、所有する住宅または店舗のリフォームを市内の建設業者に発注した場合、工事費用の一部を予算の範囲内で補助します。平成27年度以降に、同一の住宅・店舗でこの補助金を受けた方は、今年度の補助は受けられません。  
※平成26年度以前に同一住宅・店舗について、この補助制度を利用している場合は補助対象となりません。  
対象となる住宅・店舗 住宅は、市内に所有する自己居住用の住宅。店舗は、市内にある自己営業用の小売店舗等で、風俗営業法の規制を受けないもの。自己営業用の店舗を賃借している場合も対象になります / 対象となる工事 工事金額が消費税額を除き15万円以上で、市内の建設業者により行う増改築工事。また、交付決定以降に着工し、平成30年3月31日までに完了する工事であること(申請前に着工した工事は、補助対象になりません) / 補助金額 工事金額の5%以内で、10万円を最高限度とします。  
※本年度の予算も残り僅かとなりましたので、申請をご検討の方は、お早めにお申込みください。  
申請書類 市のホームページまたは産業振興課(市役所1階)にて配布 / 産業振興課・内線1075まで。

**学校給食用物資納入業者の指定申請の受付** 市では、平成30・31年度に発注する学校給食用の食材納入業者の指定申請を、次のとおり受け付けます。  
この指定を受けない業者は入札等に参加することができませんので、希望する業者は、必ず指定申請をしてください。  
納入物資 肉、魚、野菜等の学校給食に必要な食材 / 納入先 東大和市学校給食

**センター/受付期間** 1月15日(月)〜31日(水)午前8時30分〜午後4時30分(土・日曜日、祝日は除く) / 受付場所 東大和市学校給食センター / 申請書類の配布 1月15日(月)から東大和市学校給食センター、東大和市商工会館で行います / 給食課 ☎042-564-1282まで。

**第10回多摩モノレール写真コンクール作品展** 展示される作品は、第10回写真コンクールで入賞した31点の作品です。多摩モノレール沿線の街並みや自然など、美しい風景を見事に捉えた素晴らしいものばかりです。ぜひご覧ください。  
開催期間 1月29日(月)〜2月9日(金) / 場所 市役所1階人口ホール / 多摩都市モノレール(株)総務部事業課 ☎042-526-7800(平日午前9時〜午後5時45分)へ。

**中小企業基盤整備機構 Business Nest(ビジネス)** は女性を対象に創業塾・週末編を開催します  
起業を考えているけれど、何から始めればいいのかわからない方に、ビジネスのいろはを優しく、分かりやすい言葉でしっかり学んでいただけるカリキュラム内容です。  
開催日 2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・3月3日(土)午前10時〜午後4時(全日程参加を前提) / 場所 中小企業大学校東京校 東大和寮 / 定員 30人 / 参加費 三、〇〇〇円(テキスト代) / 申込み方法やセミナーの詳細は「中小機構

**社会福祉協議会とあんしん東大和「親族後見人等研修会および座談会」** 市内で親族の後見人等として活動している方、活動予定の方を対象に研修会および座談会を開催します。後見業務を行う上で困っていることや悩んでいることなど情報交換をしませんか。  
2月26日(月)午後1時30分〜3時30分 / 場所 社会福祉協議会 / 内容 「心配ご無用! 家庭裁判所への報告(定期報告書の書き方など)」 / 講師・座談会アドバイザー 中西紀子氏(弁護士) / 申込み 2月19日(月)までに社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018(手話通訳希望の方はファックス042-564-3680)へ。

**シルバー人材センター/働く会員を募集** 仕事は、除草・清掃、植木せん定、家庭内清掃、施設管理、自転車等駐輪指導、事務、営業、品出し、接客、運転、製造、調理補助、保育補助などです。市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの事業を理解し、賛同する方であれば、どなたでも登録できます。会員登録には入会説明会(事前申込制)に参加し、会員登録することが必要です / シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

**ビジネスネット」のホームページをご覧ください** / Business Nest(ビジネスネット) 担当 ☎042-565-1195へ。

**食品ロス削減、可燃ごみの減量を!** 国内で年間600万トン以上が廃棄される食品(食品ロス)を削減し、可燃ごみの減量を! 発生する食品ロスを削減し、可燃ごみの減量を!

**食品は食べ切れる量を購入し、食べ残しを減らしましょう!**

国内で年間600万トン以上が廃棄される食品(食品ロス)を削減し、可燃ごみの減量を!

市民情報

※凡例 場所講師費... 用(記載なしは無料)...

□読書会(東大和子どもの本を読む会)...

□介護家族の会しゃぼん玉(まめの会)...

□地域交流の場まめ家(まめの会)...

□千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集...

□みなみこえんスポーツチャレンジパラスポーツ...

官公署だより

2月5日(消印有効)までに願書を郵送...

いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため...

コース(2月9日(金)午後)立川防災館...

□一定の要件を満たした有期契約で働く方に、無期契約への転換申込権が発生します...

なお、定年後継続雇用の高齢者などについては、労働局長の認定を受けた場合は無期契約への転換申込み権が発生...

市税・国民健康保険税の納付方法は簡便な口座振替もあります

医師会コーナー

がんは予防できる

我が国の死亡原因の第1位はガンです。高齢者の男性は2人に1人が、女性は3人に1人ががんになると言われています。

がんの発生には環境要因、特に生活習慣が強く関係しています。

がんの予防法とはどのようなものでしょう。

(1) タバコは吸わない。他人のタバコの煙をできるだけ避けることも大切です。

(2) アルコールは1日あたり23gまでとする(日本酒1合、ビール大びん1本、ウイスキーダブル1杯、ワイン1/3ボトル程度)。

(3) バランスのよい食事を心掛ける。食塩は1日10gまで。野菜果物は1日400g以上摂取する。

(4) 毎日60分の散歩など体を動かす。運動により大腸がん・乳がん・子宮がんを少なくすると言われています。

(5) 肥満を避け、糖尿病にならないようにする。大腸・乳・子宮・腎臓・肝臓・膵臓がんの危険因子です。

(6) 感染症の有無を確認する。感染症によるがん発症例は次のものです。

がんは生活習慣に深くかかわっています。タバコを避け、バランスのよい食事を摂りながら適度の運動をしましょう。

さらに、健康診断を受けて肥満・糖尿病・感染症の有無を知りましょう。

公益社団法人東大和市医師会

□みなみこえんスポーツチャレンジパラスポーツ&ユニバーサルスポーツ体験会...

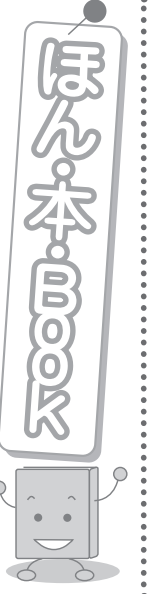
□1月15日〜2月9日に東京都耐震キャンペーンを開催します

□一定の要件を満たした有期契約で働く方に、無期契約への転換申込権が発生します

市税・国民健康保険税の納付方法は簡便な口座振替もあります

市税・国民健康保険税の納付方法は簡便な口座振替もあります

市税・国民健康保険税の納付方法は簡便な口座振替もあります



Advertisement for books and services, including contact information for the library and medical association.

Advertisement for tax and insurance services, including a table for '今月の納期' (This month's payment deadline).

# 市民記者 レポート



## 共働き世帯の増加～ボランティア～

最近、ボランティア活動について考えることがあります。

ボランティア活動というと、自治会行事（地域のお祭り行事など）、福祉関係の行事、PTA活動など様々ありますが、どの会も担い手をどうしたらよいかと苦慮されています。そのため、役員さんを選ぶ際、立候補や推薦が難しい場合には、話し合いの末にクジ引きや輪番制の導入などが行われています。そして、選ばれた役員さんを中心にそれぞれの活動が始まります。そうした方々のおかげで、楽しい行事に参加でき、子供達の思い出作りや地域のよりよい環境づくり、貴重なコミュニティの場の維持などが実現できていると思います。

ありがたいと思う気持ちと、このままでよいのかと考えてしまうことがあります。年の離れた子供がいる我が家では様々な年代の友人と交流する機会が多く、ボランティア活動に対する世代間の考えが大きく変わってきているように感じることがあります。

昨年の男女共同参画白書によると、平成12年頃から共働き世帯数が働いている夫(妻)と専業(家事・育児・介護などを含む)主婦(夫)からなる世帯数を逆転し、現在では2倍近くが共働き世帯となっています。

以前と異なり、共働きというライフスタイルが主流になっている今、様々な方の意見や視点から、これからのボランティア活動について考えていく必要があるのではないのでしょうか。

すべてのボランティア活動は、本来、自分も周囲もホットな気持ちになる活動だと思います。

一人ひとりが意見を出し合って、今のライフスタイルにあった形とし、気楽に参加でき、大変でも参加してよかったと思える活動にしていくことが、ボランティア活動を広めるために大切なことだと思います。

(市民記者 黒澤美香)

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時  
☎ 042-590-4414

### チケット発売中の自主事業

- 天童よしみコンサート  
2月10日(土)①午前11時30分開演②午後3時30分開演  
／大ホール 全席指定／一般4,800円、友の会4,500円  
※未就学児入場不可。
- 東大和市民合唱団「第九を歌う会」第18回演奏会  
2月25日(日)午後2時開演／大ホール 自由席／3,000円
- 祝！22歳ボカスカジャンとホフディランの合同おめでたLIVE in ハミングホール  
3月24日(土)午後5時開演／小ホール 全席自由／一般3,200円、子ども1,500円(3歳以上中学生以下)、友の会2,500円

### ●三遊亭好楽・三遊亭小遊三 二人会

3月16日(金)午後2時開演  
／大ホール 全席指定／一般3,200円、友の会3,000円  
※未就学児入場不可。

### ●地元マイスター講座 漢字オモチャであそんでまなぼう！

2月17日(土)午前11時から／会議室2／就学前のお子様向け(はさみが使えれば受講可能です)／受講料(材料費込)1,000円／募集人数20組(大人と子ども1組で)／窓口または往復はがきでお申し込みください。2月10日(土)必着

### ●ピアノのひみつ大公開！調律師さんの仕事をのぞいてみよう【ミニ調律体験つき】

2月18日(日)午後1時～3時30分／リハーサル室／ピアノに興味のある方どなたでも(未就学児不可、小学生は保護者1名の付き添い可)／受講料1,000円／募集人数30人(保護者付き添いの場合は2人1組で1名とします。)窓口また

は往復はがきでお申し込みください／2月10日(土)必着／講師 四反田浩明(調律師)

### 【往復はがき申込方法】

往復はがきの往信欄に、①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号、返信欄の宛先に住所を記入し(〒207-0013 東大和市向原6-1)に郵送してください。  
※必要事項の記入漏れは無効。

### ロビーコンサート

### ●第203回ロビーコンサート 睦月「新春のワルツ」

1月24日(水)正午開演／入場無料

### 2月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成31年2月
その他施設	平成30年8月

市民を対象とした調整会議は、2月1日(木)午後1時30分から行います。

## 国民年金 だより

### 国民年金保険料の前納について

国民年金では、保険料を前払いすると割引のある「前納」制度があります。

口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。口座振替による6か月前納(4～9月分)、一年及び二年前納のお申し込み期限は平成30年2月末です(4月末に口座から引き落とされます)。

「前納」についての詳しいご相談は、立川年金事務所へお尋ねください。

### 学生納付特例制度と納付猶予制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大

学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

また、学生でない50歳未満の方には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受けられなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増やすため、10年以内であれば、保険料を納めるこ

とができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

### 年金手帳は大切に保管してください

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

### 献血にご協力ください

- ▷日時 1月30日(火) 午前10時～正午及び午後1時15分～4時
- ▷場所 市役所会議棟前
- ▷献血種類 200ml または 400ml 採血
- ※200mlは、当日の必要量が確保できた際には、受付を終了する場合があります。
- ▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

