

開催日	会議	内容
12月4日(火)	本会議	開会・議案の審議など
12月5日(水)～7日(金)・10日(月)・11日(火)	本会議	一般質問
12月13日(木)・14日(金)・17日(月)	常任委員会	付託案件の審査など
12月19日(水)	本会議	委員会審査報告など・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※手話通訳は1週間前までに申込み(ファクス042-563-5926)ください。



ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事

2面：行政評価～市の施策と事務事業を評価
5面：高齢者福祉サービス

3面：公民館のイベント
6・7面：情報マップ・医師会コーナー

4面：リサイクルにご協力ください
8面：ハミングホール・市民記者レポート

平成31年4月入園

保育施設の 入園申請

11月26日(月)～12月7日(金)

※日曜日は除く。12月1日(土)の受付時間は午前8時30分～正午

受付場所：保育課(市役所1階)

平成31年4月1日から保育施設入園を希望する方の申請を受け付けます。保護者の方が就労や病気等のために、お子さんの保育ができない場合に申請することができます。

詳しくは、保育施設入園案内をご覧ください。

▷問合せ 保育課・内線1753まで。



保育施設 入園案内

を配布中

保育施設入園案内は、保育課、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育施設で配布しています。



保育施設入園案内は、市のホームページからダウンロードすることもできます。

— ご注意ください —

【市外の保育施設への入園】

市外の保育施設に入園を希望する場合でも、受付場所は東大和市役所となります。受け付けた申請書は、入園を希望する保育施設のある市区町村に送付しますので、各市区町村の締切日をご確認のうえ、余裕をもって申請してください。各市区町村で受付期間、必要書類、申請条件等は異なります。

【他の保育施設への転園】

現在保育施設を利用している方で、平成31年4月1日から他の保育施設に転園を希望する場合にも、入園申請と同様の申請が必要です。受付期間・時間・場所は、入園申請の場合と同じです。平成30年度の転園申請が待機になっている方も、再度申請してください。

【現在、入園待機中の方】

平成30年度の入園申請が待機になっている方で、平成31年度の保育施設入園を希望する場合は、再度申請する必要があります。

A R(拡張現実)で

入園申請のご案内を動画配信!

HP Revealアプリをインストールして、右の写真にスマートフォンをかざすと、保育課職員



が入園申請について説明している動画を見ることができます。アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。

約完了となります。

▽一時保育室専用電話 ☎042-565-3655まで。

※電話受付後は、1週間以内に窓口で手続きをして下さい。

▽対象 市内在住の1歳以上で、認可保育施設に入所しておらず、集団保育が可能な未就学児

▽実施日 月～土曜日

※祝日、年末年始及び休館日は除く。

▽保育時間・利用料

- 一日利用(午前9時～午後5時) / 二、四〇〇円
- 半日利用(午前9時～午後1時、午後1時～午後5時) / 一、二〇〇円

▽定員 10人

▽利用限度 週3回まで

▽利用方法 事前登録が必要です。子ども家庭支援センターの窓口にて母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証の3点を持参し、手続きをしてください。登録後に、窓口または専用電話から、1か月先までの空いている日の予約とキャンセル待ちができます。

▽一時保育室専用電話 ☎042-565-3655まで。

※電話受付後は、1週間以内に窓口で手続きをして下さい。

◎一時保育

子ども家庭支援センター かるがも

ミニクリスマス会では
ハンドベル演奏を
お楽しみください

▽対象 市内在住で生後6か月～3歳(参加当日)のお子さんとその保護者

▽日時 12月14日(金)①午前10時から②午前11時から

▽場所 子ども家庭支援センター

▽定員 各回20組

▽内容 ハンドベル演奏等

▽申込み 11月15日(木)午後1時～30日(金)午後5時に子ども家庭支援センター窓口または電話でお申し込みください。応募多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。

◎12月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や、保育士に子育て相談もできます。

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽開催日・場所 12月4日(火)さくらがおか児童館、12月12日(水)新堀地区会館、12月18日(火)かみきただいの児童館、12月26日(水)芋窪集会所

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



市の施策と事務事業を評価

平成30年度

行政評価

市では、行政評価に取り組み、仕事における成果重視、限られた財源・人材の有効活用、職員の意識改革などを進め、より簡素で効率的な行政運営の実現を目指しています。

した指標等に基づいて進捗状況を把握・分析するとともに、平成29年度の主な取組や課題を振り返り、今後の方向性を検討しました。

【事務事業評価】

【施策評価】 東大和市総合計画に掲げる32施策について評価しました。総合計画に掲載

平成29年度に実施した454事務事業について、各担当課が目的を明確にした上で、現状の把握、今後の方向性を検討し、評価しまし

た。このうち6事務事業について、市民8人から構成される市民事業評価会議において、市民の視点から評価が行われました。また、より客観性の高い判断が必要な事務事業について「東大和市行政評価推進会議」において評価を行いました。

【詳細は、行政管理課窓口(市役所4階)及び市政情報コーナー(市役所3階)での閲覧または、市のホームページをご覧ください。】

【問合せ】 行政管理課・内線1441まで。

全国瞬時警報システム

情報伝達訓練

実施

全国瞬時警報システムは、自然災害や国民保護に関する情報など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

このシステムを使った情報伝達訓練を次のとおり

実施します。 11月21日(水)午前11時頃

放送対象地域 市内全域

放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカから次の内容が放送されます。

安全安心情報サービスにより、訓練実施について事前にお知らせします。

※この訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の訓練が実施されます。

災害はいつ起こるかわかりません。この訓練により、様々な災害を想定し、限られた時間で何ができるのか、この機会に考えてみましょう。

【問合せ】 防災安全課・内線1353まで。

土砂災害についての説明会

土砂災害防止法に基づき、東京都は土砂災害警戒区域等指定に向けた調査の結果を公表しました。

つきましては、本調査結果と今後の予定について説明会を開催します。なお、対象地域にお住まいの方には個別に案内を配付します。

日時 11月29日(木) ①午前11時から ②午後7時から

※①・②は同内容、所要時間はそれぞれ概ね1時間程度です。

会場 中央公民館ホール

対象地域 芋窪、蔵敷、湖畔、奈良橋、高木、狭山、多摩湖、清水の一部

※詳細な対象地域・調査結果は、都建設局ホームページ (http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyo/river/dosha_saigai/map/dosha_r.html) 及び防災安全課窓口(市役所3階)でご覧になれます。

問合せ 東京都建設局河川部計画課土砂災害対策担当 ☎03-5320-5429へ。

障害者理解促進事業

障害のある人が暮らしやすいまちに

配慮工夫・対応とは

障害のある人がまちへでかけたとき、入ってみたいお店だけ、ちょっとした段差であきらめてしまうことがよくあります。そんなときに求められるのが「合理的配慮の提供」です。

【第1回】12月8日(土)午後2時～3時・市役所会議棟第1会議室

【第2回】平成31年1月28日(月)午後8時～9時・市役所会議棟第1会議室

【内容】 お店などで行える障害のある人に対する合理的配慮

【定員】 50人(申込順) ※空きがある場合は当日参加も可能です。

【申込み・問合せ】 障害福祉課・内線1123またはファクス042-563-5928まで。

市内営業事業者の方へ

入札参加資格審査

市が発注する物品の買入れ・業務委託・工事の競争入札等に参加を希望する事業者は、事前に資格審査申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。

資格審査申請は「東京電子自治体共同運営サービス」の「電子調達サービス」を利用することで、インターネットにより随時行うことができます。

今回は「電子調達サービス」を利用しない市内営業

慮について、事業者の方、障害のある人、市民の皆さんで共に学び、だれもが暮らしやすいまちについて考えましょう。

【対象】 市内の事業者の方のほか、関心のある方など

【日時・場所】

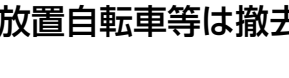
▽業種 物品・委託、工事

▽受付日時 12月5日(水)・6日(木)午前9時～正午、午後1時～4時

▽受付場所 市役所201会議室(市役所2階)

▽申請方法 総務管財課(市役所3階)で配布している「入札参加資格審査申請要領」をご覧ください。

▽問合せ 総務管財課・内線1342まで。



ご協力ください ロードレース大会に伴う交通規制

東大和市ロードレース大会開催に伴い、都立東大和南公園の周辺道路の交通規制(迂回のお願ひ等)を行います。ご理解ご協力をお願いします。

交通規制の日時 12月2日(日)午前8時30分～午後1時頃



安全確認) ⑤子どもはヘルメット着用

東大和警察署

からのお知らせ

知っていますか? 自転車に乗るときの正しいルール

自転車は、子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

【自転車安全利用五則】

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを行

④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進・夜間の無灯火の禁止、交差点での信号遵守と一時停止)

自衛消防力を披露しました。

北多摩西部消防署 からのお知らせ

自衛消防力の披露しました。

審査結果

審査結果

9月11日、事業所の安全を守る「自衛消防隊」の技術向上を目的に、自衛消防審査会を実施しました。

審査では、日頃の訓練成果を発揮し、火災発生時の通報や初期消火等の正確さ・迅速さを競い、各事業所の

審査結果

審査結果



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 土木課・内線1213まで

公民館のイベント



狭山公民館まつり 見に来てね 元気な狭山公民館

狭山公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します(詳細は左表のとおり)。

▼対象 幼児・小学校低学年児童と保護者

人形劇&アニメ鑑賞会

皆さんのご来館をお待ちしています。なお、車での来館はご遠慮ください。

▽日時 12月8日(土)午前10時～11時
▽場所 狭山公民館
▽内容 人形劇「こつくりコーチン」、アニメ映画「ムとジェリー テイルズ サッカー大好き!編」
▽公演者 人形劇団「雁」
▽定員 70人(当日先着順)
◆以上のお問合せは、狭山公民館 ☎042-565-2700 まで。

狭山公民館まつり

11月24日(土)のイベント

- 開会式 午前10時～10時30分
- 展示・発表 午前10時30分～午後3時30分
- 他館交流発表 午後0時45分～1時15分
南街マジッククラブ(南街公民館利用グループ)
- 消費生活出前寄席「詐欺の電話にやもう出んわ」
午後2時35分～2時55分
- 体験コーナー
・茶席体験(自分でお抹茶をたてて飲んでみましょう)
午前10時30分～午後1時/先着30人/費用100円
- ・将棋体験
午後1時30分～3時/定員10人/無料

11月25日(日)のイベント

- 展示・発表 午前10時～午後2時50分
- 体験コーナー
・囲碁体験
午前10時～午後2時30分/定員15人/無料
- ・水墨画体験
午後0時30分～2時30分/先着10人/費用100円
- 閉会式 午後2時50分～3時

24日(土)・25日(日)両日のイベント

- 模擬店等
・実行委員会による子どもの遊び場
午前10時30分～午後2時30分
- ・24日のみ:市内共同作業所による販売コーナー(フランクフルト、オムやきそば等)
- ・25日のみ:市内共同作業所による販売コーナー(やきそば、おにぎり等)
- お茶サービスコーナー
午前10時30分～午後2時30分/無料

おとなたちの公活パーティー

新しい仲間と出会える

公民館は、趣味や地域の問題を学習する等市民グループの拠点となっています。公民館等で活動しているグループの方と軽食を作りながら、交流しませんか。

11月27日(火)～12月7日(金)に市役所1階入口ホールにてポスターを展示したグループが公民館活動の意義や会の紹介を行う交流会に参加します。ポスターをご覧いただき、ぜひ、お申し込みください。

参加するグループ以外にも多くのグループがあります。きっとあなたの「やりたい」が見つかるはずですよ。

ぜひ公民館をご活用ください。対象 公民館活動に興味のある方、これから公民館活動を始めたい方

蔵敷公民館 開館40周年記念イベント

蔵敷公民館は今年で開館40年を迎えました。それを記念する事業を実施します。お気軽に足をお運びください。

◎ロビー展示

蔵敷公民館の歴史を振り返る年表などの展示及び皆さんからのメッセージコーナー

◎懇親会

林家まる子氏による小唄、近隣で採れた野菜などで作ったとん汁のふるまい

▽日時 11月30日(金)まで
▽場所 蔵敷公民館ロビー
▽日程 11月30日(金)まで
▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551



▽場所 蔵敷公民館
▽定員 50人(当日先着順)
※申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。※駐車場がありません。車でのご来館はご遠慮ください。
▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551

自然観察会 バードウォッチング

紅葉の林に、冬鳥が渡ってきます。空を舞うオオタカや、こずえで鳴くモズ、宅部池(たっちゃん池)のカワセミ等、野鳥観察を楽しみませんか。

▽期日 12月2日(日)
▽集合時間 午前9時
▽集合場所 武蔵大和駅下広場
▽観察地 都立狭山公園・多摩湖
▽講師 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)・柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)・永石文明氏(東京農工大学講師)

▽持ち物 筆記用具・双眼鏡
▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。



中央図書館 わらべうたのおはなし会

わらべうたは、幼い子どもにとって、体で触れ合い、心地良い言葉と出会う、豊かな体験です。親子の繋がりを深め、読書の入り口となるわらべうたを、親子と一緒に楽しめませんか。

▽日時 12月6日(木)午前10時30分～11時
▽場所 中央図書館おはなしのへや
▽定員 15組(当日先着順)
▽内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454 まで。



羽村市自然休暇村 清里・八ヶ岳 少年自然の家

市では、市民の皆さんが羽村市自然休暇村を利用しやすいよう、運営管理事業者と割引協定を締結しています。

この施設は、山梨県の清里高原にある体験型大型宿泊施設で、天体観望室、体育館、キャンプ場等を備えています。また、季節毎にフェア等も開催しています。予約は利用日の3か月前から可能(通常料金)となり、利用日の1か月前からは羽村市民と同一価格(割引料金)でご利用できます。

友好都市観光情報 喜多方市に 出かけよう!

喜多方市高郷町エリアは、約1千万年前は海だったと言われており、海に住んでいたクジラやカイギュウ(今でいうジュゴンやマナティの仲間)、サメなどの骨や貝、ウニの化石がたくさん見つかっています。発掘体験で石の中から実際に化石を探してみませんか。

▽持ち物 運動靴、帽子、タオル、袋、飲み物
▽料金 300円(入館料除く)
▽申込み・問合せ カイギュウランドたかさと ☎02-41-44-2024 (午前9時～午後4時30分、月曜日・年末年始休館)へ。
※月曜日が祝日の場合は火曜日休館
※その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kitakata-kanko.jp>)をご覧ください。

喜多方市の宿泊事業や交流事業への補助制度があります。詳しくは地域振興課へお問い合わせください。
▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1716まで。

▽所要時間 約2時間(見学1時間、体験1時間)
※要予約

▽施設案内 市役所1階入口ホール、地域振興課(市役所3階)にて配布
▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

冒険あそびを開催します

11月24日(土)午前10時～正午、立野西公園で冒険あそびを開催します(雨天中止)。普段公園にはない遊具(つなわり・竹馬・お絵かきなど)や工作ブースで遊ぶことができます。対象は幼児から小学生くらいまで/問合せ 青少年課・内線1742まで

第5回
外国人と市民との交流会
THE 5TH CROSS CULTURAL FESTIVAL
おしゃべり・ゲームなどをしながら、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう!
Welcome to this joyous event. Please have fun together.
日時: 12月2日(日) Date: December 2nd (sun)
時間: 午後0時40分～4時 Time: 0:40pm～4:00pm
場所: 中央公民館ホール Place: Chuo Kominkan Hall
＜プログラム (Program)＞
【舞台発表】 祭りばやし Matsuri Bayashi 弦楽四重奏 String Quartet
横田基地からのバンド演奏 Yokota Air Base Band
【体験コーナー】 習字 Calligraphy 着物装試 Trying on Kimonos
茶道 Tea Ceremony 昔遊び Kids' Corner
【イベント】 外国人によるパフォーマンスコーナー
Performance by Foreigners
参加費は無料です。Free Entrance
盆踊り、素敵な景品があたる抽選会もあります!
Bon Dance and A lottery Party (Winners announced)
主催: 東大和市・蔵敷公民館 ☎042-566-0551
Organized by: Zoshiki Kominkan of Higashiyamato City
協力: 日本語の会、にほんご友の会、あつまれ日本語ひろば、国際交流同好会、公民館利用グループ
Cooperated by: Nihongo-no-kai, Nihongo-tomono-kai, Atumare-Nihongo-Hiroba, International Exchange Club, Kominkan's group

猫のふん尿、におい等に関する相談が寄せられることがあります。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守って飼育しましょう。

○猫は室内で飼いましょう
猫を外で飼うことは、近隣に迷惑をかける場合があります。



猫を飼っている方へ

るほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカ等、猫にとって危険が多くなります。室内で上下運動ができるよう工夫をし、専用のトイレ、つめとぎを用意する等、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。

○不妊・去勢手術
繁殖を望まない場合は不妊去勢手術をしましょう。猫は年に2〜3回出産し、あつという間に増えてしまいます。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー(マーキング)の習慣、尿の

においが軽減されます。また、交尾によって感染する病気が予防できます。

○身元の表示
迷子になり飼い主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には首輪をつけて、飼い主のいない猫との区別ができるようにしましょう。

▽動物に関する相談先 東京都動物愛護相談センター 多摩支所 ☎042-581-7435
▽問合せ 環境課・内線1272まで。

リサイクルにご協力ください

問合せ ごみ対策課 内線1241まで

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

携帯電話のリサイクル回収にご協力ください

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルを、携帯電話やスマートフォン等から抽出したリサイクル金属でつくるプロジェクトです。

回収箱設置場所
ごみ対策課窓口(市役所3階)
東大和清水郵便局
東大和南街郵便局
ドコモショップ東大和市駅前店



※個人情報情報は消去してからお持ちください。
※設置場所により、回収品目が異なります。
詳しくは、各回収箱設置場所へご確認ください。

インクカートリッジ 里帰りプロジェクト

プリンターメーカーと共同でインクカートリッジの回収箱を設置しています。

回収箱設置場所

- 市役所1階入口ホール
- 桜が丘市民センター
- 清原市民センター

回収したインクカートリッジ

リサイクル
インクカートリッジ
その他プラスチック製品



～リサイクル協力店を利用しましょう～

市内には、事業者の負担で資源物の回収を行っているリサイクル協力店があります。リサイクル協力店は、営業時間内であればいつでも利用できます。買い物へ行く時は、マイバッグに資源(ペットボトルや食品トレイなど)を入れ、買ったお店に戻すリサイクルにご協力をお願いします。
※市の収集ではありませんので各店舗の回収ルールを守ってご利用ください。
※回収品目以外のは持ち込まないでください。
※リサイクル協力店、回収品目等については、市のホームページをご覧ください。



▲市のホームページはこちらからアクセスできます

中央図書館会議室 自習室として 開放します(試行)

中央図書館では12月〜平成31年3月の間の土・日・曜日に、試行的に会議室を自習室として開放します。

▽対象 小学5年生〜高校生及び進学希望者で東大和市の図書館利用カードを持っている方

▽日時 12月〜平成31年3月の間の土・日曜日及び12月21日(金)〜1月9日(水)午前10時30分〜午後4時45分

※中央図書館事業実施日及び休館日は除きます。

▽場所 中央図書館2階会議室

▽定員 18人(当日先着順)

▽利用内容 個人での自習に限りません。グループ学習、話し合い、会議室内での飲食は禁止です。

▽利用方法 中央図書館2階のレファレンス室で図書館利用カードを預け、自習利用券を受け取ってから利用してください。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

奨学金制度等の ご案内

平成31年度に高等学校・高等専門学校へ入学する方へ

東京都私学財団等の機関では、高校生等を対象とした教育費助成・奨学金制度を実施しています。

各制度の詳しい内容は、11月に市立中学校の3年生の全世帯に配布した案内または市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 東京都私学奨学

ご利用ください 融資あっせん 制度

事業資金融資のあっせん 小規模事業を営んでいる方、新たに事業を始めようとする方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へあっせんする制度です。申込条件及び融資条件は左表のとおりです。

◎中小企業勤労者生活資金 融資のあっせん 市内在住の中小企業勤労者に対する生活資金の融資について、指定の金融機関へあっせんする制度です。

▽申込要件 ①市内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務していること
②市税を完納していること
③資金の用途が適切で返済能力を有していること。

▽融資額 教育資金、医療・出産資金、冠婚葬祭資金は80万円以内。住宅等改修資金は100万円以内。

▽利率 年1.8%

▽返済期間 5年以内

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1071まで。

事業資金融資の申込要件

	個人	法人
居住等	市内に1年以上居住し、市内に1年以上事業を営んでいること	主たる事業所等を市内に有し、1年以上事業を営んでいること
従業員数	20人以下(商業等は5人以下)	5人以下
市税の完納	申込者名義で完納	法人名義で完納
保証人	不要	代表者
信用保証	東京信用保証協会の保証対象業種であること	

※独立開業資金は、申込要件が異なります。お問い合わせください。

事業資金融資の融資条件

	運転資金	設備資金	不況対策特別運転資金	独立開業資金
融資限度額	500万円	700万円	300万円	500万円
償還期間	5年以内	7年以内	5年以内	5年以内
利率	小口事業資金1.9%、特例小口零細企業資金1.8%			
利子補給	50%	50%	70%	50%
その他	見積書が必要 別途要件あり 別途要件あり			

※不況対策特別運転資金及び独立開業資金は、小口事業資金のみの制度です。

ひとり親家庭等の手当・助成制度等のご案内

問合せ 子育て支援課・内線1761~1763

受給するには申請が必要です。ひとり親になった、父・母または児童に障害があるなどの理由により、以下の支給要件に該当する場合はご相談ください。所得制限や申請に必要な書類等は、お問合せいただくか市のホームページをご覧ください。所得が下がったことなどにより新たに制度の対象となる場合は、他の制度を受けていても申請しないと受給できません。

名称	所得制限	児童の年齢・支給要件	手当月額・助成内容等
児童扶養手当	あり ※申請者、扶養義務者(同居親族)、配偶者	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで ※一定の障害がある場合は20歳未満	1人目10,030円~42,500円 2人目5,020円~10,040円 3人目以降3,010円~6,020円 ※受給者の所得により変動。
ひとり親家庭等医療費助成制度			受給者と子の保険診療分の自己負担額が3割から1割になる。住民税非課税世帯は自己負担0円。 ※食事療養標準負担額等の自己負担あり。
児童育成手当	あり ※申請者、配偶者	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで	児童1人につき13,500円
		20歳未満	児童1人につき15,500円

11月23日(祝日)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのとおりです

ごみ排出カレンダーは、市役所1階入口ホール、ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、公民館で配布しています。/ごみ対策課・内線1241まで

ご利用ください
平成30年度
高齢者福祉サービス

高
齡
者
福
祉
サ
ー
ビ
ス
を
希
望
す
る
方
は
、
下
表
の
問
合
せ
先
ま
で
お
問
い
合
わ
せ
く
だ
さ
い。
▽
高
齡
者
ほ
つ
と
支
援
セ
ン
タ
ー
の
所
在
地
等
左
表
の
と
お
り

名称	所在地・電話番号	担当地域
高齢者ほつと支援センター いもくぼ	芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目
高齢者ほつと支援センター きよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	清水、仲原、向原、清原、新堀
高齢者ほつと支援センター なんがひ	南街2-49-3 在宅サポートセンター内 ☎042-566-8133	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

対象年齢等	事業名	対象者	サービス内容	費用	問合せ
60歳以上	さわやかサービス	掃除・買い物等で困りの方	日常生活上の家事援助を行います。	1時間 970円(時間帯によっては1,180円)	社会福祉協議会 ☎042-567-0013
おおむね65歳以上	緊急通報システム	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	緊急連絡用の無線発報器と生活リズムセンサー(一定時間、扉等の開閉がない場合に通報)を貸与します。	無	高齢者見守りほっこす (下表参照) 高齢者ほつと支援センターまたは高齢介護課 ・内線1176
	火災安全システム	在宅で重度の要介護の方、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な高齢者のみの世帯	住宅用防火機器(火災警報器、自動消火装置、ガス安全システム、電磁調理器、家庭内で火災が発生した時に東京消防庁へ自動通報できる器機等)を給付または貸与します。		
	見守り・声かけ活動	市内在住のおおむね65歳以上の方	地域のボランティアが見守りや声かけを行います。		
65歳以上	東大和元気ゆうゆうポイント事業	市内在住のおおむね65歳以上の方	東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に参加すると1回参加するごとに1ポイントがもらえます。ポイントは配布された手帳(無料)にスタンプを押してもらいます。所定のポイントを貯めると、景品と交換できます。	1割負担(一定額以上の所得がある方は2割又は3割負担) 原則有	社会福祉協議会 ☎042-564-0012 高齢者ほつと支援センターまたは高齢介護課 ・内線1176
	安心見守り・食事サービス	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居で買い物や炊事が困難な方(家族と同居の方も含む)	昼食を毎日(希望の曜日を選択可。年末年始は除く)業者がお届けするとともに、安否確認を行います。		
	生活支援ショートステイ	要介護認定等申請した結果、非該当となった方で同居家族が日常生活上の援助をできない場合	市内の特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用できる期間は原則7日間まで。		
	自立支援日常生活用具の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方	腰掛便座・入浴補助用具・スロープ・歩行支援用具を給付します。※事前申請が必要です。		
	住宅改修の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方 要介護認定等を受けた方	転倒予防・動作の容易性の確保等のため、住宅改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。 転倒予防・動作の容易性確保、介護者の負担軽減等のため、設備改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。		
	認知症高齢者等居場所お知らせサービス	外出して時々自宅に戻れないなどの行動がある在宅の認知症高齢者等を介護している方	居場所探索専用端末機器を貸与します。電話等で高齢者等の居場所をお知らせします。		
	寝具の乾燥・水洗い	在宅で寝たきりの状態等で寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方	寝具乾燥等を行います。(乾燥/月1回・水洗い/年2回。ただし、水洗いを実施する月は、乾燥は実施しません。)		
	おむつの貸与・支給	在宅で寝たきりの方等	1日につき布おむつ10枚以内を貸与、または1か月につき紙おむつ45枚以内を支給します。紙おむつ、布おむつの配布及び布おむつの回収は業者が行います。		
	理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等	年4枚の理・美容券を支給します(申請時期により1~3枚になります)。		
	老人性白内障眼鏡等購入費助成	老人性白内障のため水晶体摘出手術を行ったが、身体上の理由で眼内レンズ挿入手術を受けられない、手術時65歳以上で所得が一定範囲の方	特殊眼鏡及びコンタクトレンズの購入費の一部を助成します。限度額は40,000円(特殊眼鏡)または25,000円(コンタクトレンズ)です。		
70歳以上	家具転倒防止器具等取付	70歳以上または70歳以上の方と①身体障害者手帳2級以上、②愛の手帳、③精神障害者保健福祉手帳2級以上の交付を受けた方で構成された世帯	災害時の家具等転倒防止のために、転倒防止器具等を取り付けします。 随時申請することができます。	無(取り付けには上限があります)	高齢者ほつと支援センターまたは高齢介護課 ・内線1176
	シルバーパスの交付	70歳以上の方	一般社団法人東京バス協会が都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付します。	有	東京バス協会 ☎03-5308-6950
慶祝事業	敬老金の支給	88歳・99歳の方(9月15日現在)	9月15日~30日に民生委員が訪問します(申請不要)。	無	高齢介護課・内線1176
	長寿祝金等の支給	最高齢者及び100歳以上の方	最高齢者の方には4月、100歳以上の方には誕生日または翌月に訪問し、祝金と花束をお贈りします(申請不要)。		
ケアラー(介護者等)支援事業	こころの相談(予約制)	市内にお住まいの認知症の方、介護が必要な方、その介護者(市外にお住まいの方を介護している方を含む)	臨床心理士等の資格を持った相談員に、介護に対する気持ちの整理方法、お互いの接し方、認知症や障害への不安や悩み等を相談できます。	無 1回200円	東大和市総合福祉センターは~とふる ☎042-516-3982
	ケアラースカフェほのほ	市内にお住いの認知症の方、介護が必要な方、その介護者、認知症や介護に関心のある方	情報交換や認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。毎月第4木曜日午後1時30分から総合福祉センターは~とふるで開催します。		

**高
齡
者
見
守
り
ほ
っ
く
す**

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内3か所に高齢者見守りほっこすを設置しています。この事業は社会福祉法人及び社会医療法人財団に委託して運営し、社会福祉士等の資格を持った相談員が電話相談や高齢者宅の戸別訪問、高齢者を見守るネットワーク構築等を行います。主な業務は次とおりです。

- 在宅高齢者の生活状況の把握・見守り
- 関係機関や地域住民から寄せられた情報を収集し、必要に応じて戸別訪問・電話連絡を行います。
- ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援
- 見守りが必要な高齢者に対し、民生委員や自治会、関係機関等と連携してネットワークを構築し、見守り支援を行います。

市では、市内に住所のあある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りして

<p>高齢者見守りほっこす ならはし</p> <p>所在地: 奈良橋4-600奈良橋市民センター2階老人福祉センター内 開所日時: 火~土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-566-8871 担当区域: 多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目 委託法人: 社会福祉法人向会</p>
<p>高齢者見守りほっこす しんぼり</p> <p>所在地: 新堀3-6-1 新堀地区会館内 開所日時: 月~水・金・土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-516-9916 担当区域: 清水、仲原、向原、清原、新堀 委託法人: 社会福祉法人多摩大和園</p>
<p>高齢者見守りほっこす なんがひ</p> <p>所在地: 南街2-49-3 在宅サポートセンター内 開所日時: 火~土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-590-1330 担当区域: 上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街 委託法人: 社会医療法人財団大和会</p>

**金婚祝状を
贈呈します**

市では、市内に住所のあある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りして

市では、市内に住所のあある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りして

からの様々な相談に応じた、専門的な対応が必要な場合は、高齢者ほつと支援センター等の関係機関につなぎます。

※高齢者見守りほっこすでは、地域に住む高齢者の生活状況を把握するために戸別訪問していますので、訪問の際は、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

該当する方は高齢介護課(市役所2階)へお申し込みください。

▽申請に必要なもの
 鑑(朱肉を使用するもの)、
 戸籍の全部事項証明書
 または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。



保健

初めての離乳食講習会 (4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/12月5日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます) /離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ) /母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

■簡単に作れる離乳食講習会 (7〜11か月)

生後7〜11か月の乳児の保護者/12月12日(水)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/20人

風しんの抗体検査が無料で受けられます

▽対象 市民の方で次に該当する方

①19歳以上で妊娠を予定・希望する女性

②①の同居者

(申込順) /保育室有り(15人。申込順) /離乳食の進め方の話、調理実習、試食(親子) /母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

■「こころの健康相談」中止のお知らせ

12月5日(水)に市立保健センターで予定していましたが、「こころの健康相談」は、都合により中止となりました。次回開催予定は平成31年2月6日(水)です。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

医療券(気管支ぜん息の更新を忘れずに)

認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。

●書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。書類が届かない場合は、各区市町村の窓口にてお問い合わせください。東京都にお問合せください。

●有効期間満了の1か月前を目安に各区市町村の窓口で更新手続きを行ってください。18歳以上の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

お知らせ

第四次東大和市情報化推進計画(案)のパブリックコメントを実施します

市では、情報化施策を推進するため、平成31年度から平成33年度までを計画期間とした第四次東大和市情報化推進計画の策定を進めています。策定にあたり、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するためパブリックコメントを実施します。

意見募集期間 12月1日(土)〜平成31年1月4日(金) / 情報管理課・内線1371まで。

③妊婦の同居者

▽場所 指定医療機関

その他要件がありますので、詳細や風しんの予防接種については市のホームページまたは市立保健センターにお問合せください。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

◎東京都大気汚染医療制度

一定の要件を満たす方に対して、認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成します。

対象 次の①〜⑤の要件を全て満たす方

①18歳未満(18歳以上の方の新規申請の受付は行っていません)

②気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺炎しゅ(これらの続発性を含む)に罹患している

③都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住所を有する(都内住民登録が必要)

④健康保険等に加入している

⑤喫煙していない

◆以上の問合せは、手続きについては市立保健センター ☎042-565-5211、制度については東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491へ。



▲昨年の「なんがいでフェスティバル」

新築・増改築等する前に市役所に届出が必要な場合があります

市内には、建築物の新築や増改築等を行う場合に、工事着手の30日前までに市へ届出が必要となる地区があります。この届出が必要となる地区には「地区計画」というまちづくりのルールがあり、建物の使用道・高さ・色彩、敷地の大きさなどが定められています。

「地区計画」が決定している地区

①湖畔二丁目地区

②向原団地地区

③上北台駅周辺地区

④立野一丁目地区

⑤桜が丘二丁目地区

⑥清水六丁目・狭山五丁目地区

⑦立川東大和線沿線地区

⑧芋窪六丁目・上北台一丁目地区

⑨東京街道団地地区 / 都市計画課・内線1255まで。

■「ちよこバス」に広告を出しませんか

年間約15万人が利用するコミュニティバス(ちよこバス)に広告を掲出することで、多くの人たちの目にとまることができ、地域に密着した宣伝効果が期待できます。詳細はお問い合わせください。

車内広告 額面ポスターを車内に貼り出します / 車内放送 停留所名を案内する時に音声にて広告を流します / バス停留所広告 広告ステッカーを貼り出します / 西武バス(株)事業部開発課 ☎04-2995-8132へ。



Business (ビジネス) 創業準備・新規事業コース (平成31年1月1日利用開始)

創業準備・新規事業コースとは、創業に興味がある、創業を目指している個人、創業間もない法人へ一人ひとりに合わせた専属サポートが支援サービス(ビジネスアドバイザー構築、テストマーケティング、プレゼン資料作り等)を行うコースです。各コースの支援サービス内容、利用料金、利用可能期間等詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください / 申込期限 11月30日(金) / Business

iNest (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195へ。

■商工会主催「創業塾5日間コース」受講生の募集

起業に興味がある方、起業して間もない方向けに、多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。先輩起業家の経験や日本政策金融公庫・東京信用保証協会の現役実務担当者から見た融資のポイント等、実践的で役立つ情報満載です。

平成31年1月19日・26日、2月2日・9日・16日の各土曜日午前10時〜午後4時30分 / 場所 東京都労働相談情報センター / 国分寺労働会館 / 定員 40人(申込順) / 費用 五、〇〇〇円 / 東京都商工会連合会 ☎042-500-3885へ。

■「経営者・後継者が新たなヒントをつかむきっかけセミナー」開催

市内事業者の方を対象に、おもしろい、楽しいと評判の講師を招き、少しでも経営のヒントをつかみ、売上アップを実現していただくためのセミナーを無料で実施します。市内で事業を営んでいる方は、ぜひご参加ください。

第1回11月19日(月)、第2回11月29日(木)、第3回12月10日(月)各回午後7時30分〜9時30分 / 場所 東大和市商工会館 / 講師 大木ヒロシ氏(ジャイロ総合コンサルティング(株)顧問) / 申込方法 セミナーチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入の上、東大和市商工会館窓口またはファクス(042-562-11530)で提出 / チラシ(申込書)は市のホームページ、産業振興課窓口、東大和市商工会等で取得できます / 東大和市商工会 ☎042-562-1131へ。

肝炎ウイルス・子宮頸がん検診

肝炎ウイルス検診

市内在住で、今までに市の肝炎ウイルス検診を受けていない40歳以上の方 / 平成31年1月4日(金)〜2月28日(木) (医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関 / 100人 / 問診、血液検査

◎子宮頸がん検診(後期)

市内在住で20歳以上の女性。ただし、次の方は除く(平成29年4月〜平成30年12月に市またはクーポン券による子宮頸がん検診を受けた方、今年度子宮頸がん検診クーポン券対象の方、子宮頸がんの治療中・経過観察中の方) / 平成31年1月4日(金)〜2月28日(木) (医療機関の休診日は除く) / 阿部産婦人科、川田医院、東大和病院附属セントラルクリニック、レディースクリニック、マリアヴィラ / 825人 / 問診、子宮頸部の細胞採取と検査

(はがき表)

62円分の切手

東大和市中心 3-918-1 東大和市立保健センター 行 「〇〇検診」 (希望する検診名を必ず明記)

(はがき裏)

1. 申込者の住所

2. 氏名(ふりがな)

3. 生年月日・年齢・性別

4. 医療機関名

第1希望 ○○医療機関名

第2希望 ○○医療機関名

第3希望 ○○医療機関名

※必ず第3希望までの医療機関名を記入してください。

「検診の申込方法」

●はがき・次のとおり記入し、12月8日(土)(消印有効)までに郵送してください。

※はがき1枚につき1人1検診の申込みとします。子宮頸がん検診は第1〜3希望医療機関を記入。

●窓口・12月7日(金)午後5時までに市立保健センターでお申し込みください。

●電子申請(子宮頸がん検診のみ)・12月8日(土)までに、市のホームページからお申し込みください。

※初めての方を優先。申込み多数の場合は抽選を実施。※12月下旬に、受診可能な方へ検診票を送付予定。※申込みの問合せは、12月7日(金)午後5時までにお願いします。

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

全国的にまったく根拠のない架空請求が横行し、市内でもハガキやメール、封書が送られてきたとの情報が寄せられています。書かれている連絡先には連絡せず無視するかご相談ください / 消費生活センター・内線1713まで

●社会福祉協議会
◎地域を支える力になりま
せんか？さわやか講座を開
催します

さわやかサービスでは、
協力会員を大募集していま
す。活動内容は、高齢者等
(障害者・病人含む)への
家事支援や、子育て支援等
です。協力会員になるには、
さわやか講座の受講が必要
です(ヘルパー・看護師・
保育士等有資格者は、受講
無しで協力会員として登録
可)。さわやかサービスの活
動は、有償の支援活動です。
謝礼をお支払しますが、定
額の収入を見込めるもの
はありません。

11月19日(月)午後1時30分
〜4時/場所 社会福祉協
議会/さわやかサービス☎
042-567-0013へ。

■シルバー人材センター
仕事の受注
屋内外の清掃、植木のせ
ん定、除草、蜂の巣駆除、
家事(掃除・洗濯・食事づく
り)、ふすま・障子・網戸張
り替え、大工仕事、内装・
電気工事、チラシ配布、パ
ソコン教室(ワード・エク



CKD?

CKDとはChronic Kidney Diseaseの
頭文字で、慢性腎臓病のことです。

2007年CKDの概念が日本に導入さ
れ、今年CKD診療ガイドラインが改訂さ
れました。

CKDが進行すると末期腎不全に陥り、
透析療法や腎移植が必要になります。今や
透析患者数は33万人と増え続けています。
日本のCKD患者数は約1330万人と推
計され、成人の約8人に1人がCKDとい
う事になります。またCKDは心筋梗塞や
脳卒中、心不全などの心血管疾患や、死亡
リスクを上昇させることが分かっています。
CKDの多くは自覚症状に乏しく、血液・尿検査で診断が可能になります。この
ため、健康診断や医療機関での検査によ
ってCKDを早期に診断し、適切な治療を行
うことで、CKDの重症化を防ぎ、心血管
疾患の発症を抑制することが重要になりま
す。

CKDの発症には加齢に伴う腎機能低下
や、生活習慣病が深くかかわっています。
もともと日本人の食生活は諸外国と比べ塩
分が過多になっています。日頃から塩分を
一日10g以下にする事が望めます。特に
高齢者ではCKDの有病率が高く、健康に
自信がある方も年に1回は健康診断を受け
ようお勧めします。

普段かかりつけの先生に診ていただい
ている方も自分の腎機能がどの程度なのかを
知ることで、今後どのように対処したら良
いか、生活習慣を見直すきっかけになると
思います。この機会に、先生に相談して
みてはいかがでしょうか。

公益社団法人東大和市医師会



市民情報

※凡例 開催場所、講師、費用(記
載なしは無料)、入会金、月会
費、年会費、持ち物、問い合わせ
先
※市の主催事業ではありません。申
込みや問合せは、記事の主催者へお
願います。

■介護家族の会しゃぼん玉
(まめの会) / 高齢者を介
護している方、経験者他 /
11月18日(日)午前10時〜11時
45分 / 陽デイサービスえん
どうまめ / 10人位 / 介護の
話や情報交換 / 認知症の家
族同伴の場合は事前予約 /
100円 / 陽デイサービスえ
んどうまめ 042-565-9777

■大和会公開医学講座「女
性に特有の疾患〜貴方は大
丈夫? 早期発見が大事〜」
(社会医療法人財団大和会)
/ 12月1日(土)午後3時30分
〜4時30分 / 陽武蔵村山病
院 / 陽佐藤裕子 / 予約不要
/ 大和会会本部広報企
画課 042-567-8307

■公開学習会(朗読の会)
/ 市民 / 12月9日(日)午後2
時〜4時 / 陽南郷公民館 /
30人(先着順) / 名作を読
む(森鷗外「高瀬舟」他)
/ 陽松永英晃 / 陽若松 042-
564-0735

■ボランティア会員募集
(ボランティア南郷コスモ
ス) / 65歳以上の方 / 毎日
午前6時30分〜8時(雨天
中止) / 東大和市駅から清
水郵便局までのバス通りを
清掃しながら歩く。健康体
操 / 300円 / 陽高橋 042-567-
5310

■第51回市民公開講座「ち
よとと待って、その胸痛
心筋梗塞、狭心症かもしれ
ません」(災害医療センター)
/ 11月19日(月)午後2時〜4
時 / 陽災害医療センター / 陽
清水茂雄、新野哲也 / 陽
災害医療センター 042-526-
5511

■押花倶楽部パープル作品
展(押花倶楽部パープル)
/ 11月22日(木)〜25日(日)午前
10時〜午後4時(25日は3
時まで) / 陽画廊マール
/ 会員が1年間制作した作
品約70点 / 陽川村たつ江 /
陽川村 042-561-3297

■がんの個別化治療時代
「副作用は少なく効果は大
きく」(ブーゲンビリア) /
12月2日(日)午後1時30分
〜4時30分 / 陽立川市女性総
合センターアイム / 講演・
シンポジウム他 / 陽内田 090-
6495-5856

■お詫びと訂正
市報11月1日号に掲載し
ました「第32回冬季市民ソ
フトテニス大会」の場所表
記に誤りがありました。お
詫びして訂正します。
(正) 東大和市ロンドンテ
ニスクエア
(誤) 東大和市ロンドンテ
ニススクエア

■平成31年度(公財)東京
市町村自治調査会広域的市
民ネットワーク活動等事業
の助成団体募集
多摩地域の市民交流やま
ちづくりの推進につながる
事業の経費の一部を助成し
ます。助成条件等詳しくは
お問い合わせください / 申
請期限 12月3日(月) / 陽
(公財) 東京市町村自治調
査会事業部企画課 042-382-
7781

官公署
だより

■自衛官(陸上自衛隊高等
工学校生徒)募集 / 中学
卒業または中等教育学校
前期課程修了者で、平成31
年4月1日現在、15歳以上
17歳未満の男子 / 受付期
限・推薦は11月30日(金)、一
般は平成31年1月7日(月) /
試験期日・推薦は平成31年
1月5日(土)〜7日(月)で指定
する1日、一般は平成31年
1月19日(土) / 陽防衛省国防
寺募集案内所 042-324-110
10

土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税
仕事などで平日に納税
相談及び納付することがで
きない方のために、土曜開
庁に伴う収納窓口を次のと
おり開設します。

は、キャッシュカードを専
用端末に通して暗証番号を
入力することで、口座振替
の申込みができるページ
口座振替受付サービスを行
っています(金融機関の届
出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線
1041まで。

《今月の納期》
納期限 11月30日(金)

・国民健康保険税	第5期
・介護保険料	第5期
お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで	
・後期高齢者医療保険料	第5期
お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで	

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。
(一般書)
●論理的思考ドリル 盛田 珠実 著
●バブル経済とは何か 藤田 勉 著
●発達障害と言われても 子どもたちは伸びる 高木 方子 著
●男の服選び最強の教科書 MonoMax 編集部 著

●「その後」のゲゲゲの女房 武良 布枝 著
●「その商売」(児童書) 林原 玉枝 文
●めん たべよう! 小西 英子 作
●あおい ちきゅうの いちにち くサバナナく ベイリー、エラ 作



▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。
電話やホームページで予約できます

市民記者

レポート

防災意識を高めよう！

9月2日、市では東大和市総合防災訓練が予定されていましたが、悪天候のため残念ながら中止となってしまいました。ここ数年は大規模な台風や豪雨が頻発するようになり、災害に関心をもつ機会が多くなったことと思います。私個人も今年は非常持ち出し袋の中身を久しぶりに点検するなど、災害を意識することが多かったように感じます。自らの命を守るために、今一度防災について考える機会を設けてみてはいかがでしょうか。

堤防などの土木構造物は、想定した災害に余裕をもって耐えられるように造られています。災害の規模がその想定よりも小さければ、我々に被害が及ぶことはほとんどないと考えてよいでしょう。しかし、その想定よりも大きな規模の災害が発生してしまうと、耐えきれずに周囲に被害が及ぶことになってしまいます。近年、この想定をはるかに上回る規模の強烈な台風や豪雨が頻発しているため、報道で浸水被害などの光景を目にする機会が増えてしまっているのです。

そこで、最近の災害対策は「少なくとも命だけは守る」ことが中心となってきています。それを達成するためには、堤防などの整備だけでなく住民の皆さんの自主的な避難が必要不可欠なのです。東大和市の公式ホームページに市の防災についてまとめられていますので、避難所はどこなのか、自分の住んでいる家はどの程度安全なのかといったことを予め頭に入れておくと、実際に避難することになったときに役に立つでしょう。

ただ、例えば浸水予想区域図で自分の家が浸水区域内になかったからと言って安全とは限りません。浸水予想区域図で想定している雨よりも大きな規模の雨が降る可能性も十分にあるからです。もはやどんな規模の災害が発生してもおかしくない時代になってしまったので、自らの命を守るために、防災についての意識を高くしておくことが大切です。

(市民記者 本合弘樹)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



新規発売の公演

■山内恵介 熱唱ライブ・春 ～新たなる夢の扉へ～

平成31年3月3日(日)午後2時開演／大ホール／全席指定／一般6,000円(友の会5,500円)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

■講師 神田松之丞 独演会

平成31年3月10日(日)午後2時開演／小ホール／全席自由／一般2,800円(友の会2,500円)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売中

■劇場リアル謎解きゲーム

怪人からの脱出

12月26日(水)①午後3時開演②午後7時開演／大ホール／料金2,000円／実際に頭と身体を使って謎を解く人気の体験型ゲームイベントです。
※未就学児は入場できません。中学生以上推奨の内容ですが、小学生も保護者同伴であれば参加できます。階段の上り下り等がございます。予めご了承ください。

■林家たい平・三遊亭白鳥 二人会

平成31年3月2日(土)午後5時開演／大ホール／全席指定／一般3,200円(友の会3,000円)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

■クリスマス／アヴェ・マリア サンクトペテルブルグ室内合奏団

12月15日(土)午後1時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円(友の会4,000円)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

ロビーコンサート

第213回ロビーコンサート霜月

「お菓子和旅するコンサート」11月28日(水)
◆パティシエによる曲にまつわる「お菓子の解説」つき
正午開演／入場無料

募集中の講座

■はじめてでも歌える♪ゴスペルソングPROJECT

練習日程 平成31年1月16日(水)、23日(水)、2月6日(水)、20日(水)／小ホール／午前10時から11時40分／参加費7,000円／発表ステージ 平成31年2月27日(水)ロビーコンサート内にて予定／歌うだけで心が解放されるゴスペルを4回に渡る練習の後、発表ステージで披露しましょう！

12月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年12月分、その他の施設は平成31年6月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**12月1日(土)午後1時30分から**行います。

国民年金 だよ！



「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、国民年金及び厚生年金に加入している皆さんに保険料納付実績や年金の見込額等を記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

●通知する内容

○節目年齢時(35・45・59歳)の方に、①⑥の更新した内容を通じます。

- ①年金加入期間(加入月数、納付済月数等) ②50歳未満の方には加入実績に応じた年金見込額。50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(既に年金受給中(全額停止中も含む)の方には通知しません) ③保険料の納付額(被保険者負担分累計) ④年金加入履歴(加入制度、事業所名称、被保険者資格取得・喪失年

月日等) ⑤厚生年金の全期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額・保険料納付額 ⑥国民年金の全ての期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)

※受け取られた際は加入記録・記載内容に漏れや誤りがないか、十分にご確認いただき、訂正があった場合、同封の「年金加入記録回答票」にて回答してください。

○節目年齢時以外の方には、上記①③は更新したものと⑤⑥は最新の月別状況を通知します。

▽問合せ ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555(050ではじまる電話からは03-6700-1144)／月曜日は午前9時

午後7時、火・金曜日は午前8時30分、午後5時15分、第2土曜日は午前9時30分、午後4時

■年金手帳は大切に保管してください
公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いら

れています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で登録されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。年金手帳を紛失または毀損したときは、次の手続き先へ年金手帳の再交付を申請してください。

●国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、市役所または立川年金事務所へ。

●厚生年金等の被保険者は、勤務する事業所を経由または直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所へ。

●国民年金第3号被保険者は、配偶者の勤務する事業所の所在地を管轄する年金事務所へ。



『まちフォトコンテスト』 応募作品募集！

- ▶対象 平成30年1月～12月に東大和市内を撮影したもの
 - ▶応募方法 市のホームページから応募専用サイトにアクセスして投稿。プリント写真も応募可。詳細はチラシまたは市のホームページ参照。
 - ▶期限 平成31年1月4日(金)
- 問合せ 産業振興課・内線1075まで。

広告