

詳しくは2面で

福祉祭では、模擬店の出店やアトラクション、福祉団体等の作品展示等を行います。また、保健センターでは、健康に関して各種相談ができる健康のつどいも行います。



東京  
ゆるたり日初  
東やまと

今号の主な記事

- 2面：郷土博物館秋のイベント 3面：秋の火災予防運動 4面：子ども・高齢者・障害者への虐待を防止しましょう  
5面：介護予防 基本チェックリスト調査結果 6・7面：平成29年度決算の概要 8面：立野一丁目保留地を公売します



参加チーム募集 多摩湖駅伝大会

開催日 平成31年3月21日(祝日)

- 募集チーム数  
1チーム4人で編成
- 多摩湖周回コース  
250チーム(先着順)
- 公園周回コース  
200チーム(先着順)
- ※小学生の部を除く



- 参加費(チーム単位)
- 一般、高校、一般女子、壮年の部 10,000円
- 中学男子、中学女子の部 3,000円
- 小学男子・小学女子の部 2,000円

- 申込方法
- 郵便払込：専用の郵便払込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。払込用紙は、社会教育課(市役所5階)、東大和市ロンドみんなの体育館で配布します。
- インターネット：多摩湖駅伝大会ホームページからお申し込みください。



▲多摩湖駅伝大会ホームページはこちら

種目	参加資格	距離	スタート時間
多摩湖周回コース	一般の部 官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	4区間 28.968km	午前9時20分
	高校の部 高校、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム		
公園周回コース	一般の部 官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	4区間 9.628km	午前9時30分
	一般女子の部 官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成された女子チーム		
	壮年の部 4人の競技者年齢合計が180歳以上で編成されたチーム(男女混合でも可、大会当日の満年齢)		
	中学男子の部 中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学男子チーム		午前10時30分
	中学女子の部 中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学女子チーム		
	小学男子の部 小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学男子チーム		
小学女子の部 小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学女子チーム	午前11時30分		

▶申込期間(申込状況により期間内に締め切る場合もあります)

- 郵便振込 11月1日(木)~12月21日(金)
- インターネット 11月1日(木)~平成31年1月11日(金)

▶問合せ 社会教育課・内線1555まで。

11月17日(土) 市役所会議棟

東大和市議会

市民の声を  
聴く会

市議会では、第3回定例会(9月議会)の報告とあわせて、市民の皆さんの声を広く聴かせていただくことを中心とした「市民の声を聴く会」を開催します。  
事前申込みは不要ですので、ぜひご参加ください。  
▶日時 11月17日(土)午後2時から(概ね2時間)  
▶場所 市役所会議棟第1会議室  
※手話通訳を希望する方は、11月9日(金)までに議会事務局へファクス(042-563-5926)でご連絡ください。  
▶問合せ 議会事務局・内線2003まで。



# 福祉祭 & 健康のつどい

日時 11月11日(日)午前10時～午後2時30分  
場所 東大和市役所中庭、市立保健センターほか

駐車場は午前9時から入場できます。台数に限りがあるため、体の不自由な方を除いて、公共交通機関等でお越しください。体の不自由な方の乗降は、市立保健センター前の駐車場をお願いします。車いすの方は介助ボランティアがご案内します。

## 第41回東大和市福祉祭

ー西日本・北海道災害復興支援ー

東大和市社会福祉協議会では「手はいつもとどくところにあるんだよ」～すべての市民が安心して生活できるように～をテーマに福祉祭を開催します。

模擬店等の収益金は、市の地域福祉の推進のために使われます。会場内には、災害復興支援のための募金箱も設置します。

▷内容 模擬店、アトラクション

福祉団体等の作品展示、福引きなど

※詳細は社協だより11月1日号をご覧ください。

※中央公民館ホールでは、民生委員・児童委員協議会の皆さんにより、子どもから大人まで楽しめるイベントを行います。

▷問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012 へ。

## 健康のつどい

健康について日ごろ気になっていることを専門家に相談してみませんか？市役所敷地内の市立保健センターには、健康づくりに役立つコーナーがいっぱいです。スタンプラリーに参加すると素敵な景品を差し上げます(数量限定)。

▷内容 医療相談、歯科相談、薬の相談、食育推進・栄養相談、健康相談、足指力測定、地場野菜スープ試飲、スタンプラリー等

▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

## AR(拡張現実)で福祉祭 & 健康のつどいを紹介!

HP Revealアプリをインストールして、下の写真にスマートフォンをかざすと、過去の福祉祭 & 健康のつどいのスライドを見ることができます。アプリのインストールの方法等は、市のホームページをご覧ください。



## 郷土博物館 秋のイベント

■市内文化財めぐり「貯水池からの移転」旧清水村をめぐる(事前申込制)

貯水池建設のために移転してきた寺社や石造物を見学します。徒歩で見学するため、歩きやすい靴で参加してください。

▽日時 11月25日(日)午前9時30分集合

▽集合場所 西武拝島線東大和市駅改札前(解散は武蔵大和駅で正午頃)

▽コース 野火止用水・水道緑地・三光院・清水神社

旧吉岡家住宅など

▽定員 30人(申込順)

▽案内 文化財ボランティア(数班に分かれて見学)

▽費用 無料

■プラネタリウム・星空さんぽ「秋の星さがし」投影

秋の星を一緒にさがしましょう。職員が直接、話をします。職員が直接、話をします。職員が直接、話をします。

する投影です。小惑星探査機はやぶさ2の話もする予定です。

▽日時 11月17日(土)・18日(日)午後3時から50分程度

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

タリウム

▽定員 100人(当日先着順)

▽観覧料 大人300円、小学生100円

※投影途中での入退場はできません。当日この時間の通常番組の投影はありません。

■プラネタリウム投影をお休みします

郷土博物館プラネタリウムは投影機の保守点検作業のため、11月13日(火)の投影をお休みします。なお、郷土博物館は平常どおり開館します。

◆以上の申込み・問合せは郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

## 参加者募集

### 里芋掘り

12月1日(土)実施

東大和の野菜に触れ合っていたくために、市内農家の畑で里芋掘り体験を実施します。

▽対象 市内在住・在学・在勤で2人以上のグループ(小学生未満は保護者同伴で可)

▽日時 12月1日(土)午前9時

時30分から

※小雨決行、荒天中止

▽場所 奈良橋4-672

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽定員 25組(申込順)

▽費用 1組300円

▽持ち物 スコップ、手袋、汚れてもよい服、ビニール袋等

▽申込み 11月5日(月)から

▽申込方法 電話または産業振興課窓口(市役所1階)

でお申し込みください。定員になり次第受付終了します



## 参加団体個人を募集

### 子どもと大人の遊び体験塾

市では、平成31年3月3日(日)に東大和市レクリエーション協会との共催で「子どもと大人の遊び体験塾」を開催します。

子どもと大人の健全育成のために活動している団体や個人に参加を呼びかけ、お手玉やビー玉等の伝承遊び、茶道や華道等の伝統文化、紙芝居や紙ヒコキなどの遊びを子どもたちに教えます。事業の実施に向けて、これらの遊びを教えられる団体や個人を募集します。

お、応募団体や個人の方は、企画運営を行う実行委員会に出席していただきます。

▽募集期限 11月29日(木)

▽第1回実行委員会 11月29日(木)午後7時から市役所会議棟第1・2会議室で行います。

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

## 中央公民館保育付講座

●保育懇談会・平成31年3月5日(火)午前10時～正午 ※保育を利用しない方も参加できます。

▽費用 一、二〇〇円

▽持ち物 バスタオル

▽申込期限 11月20日(火)

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451 まで。

子育てに役立つ整体やお子さんと一緒に遊べる可愛い絵本作りをします。

▽期日・内容 下表参照

▽時間 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽定員 20人

▽講師 砂塚美樹氏(井本整体認定指導者)、桑原妙子氏(絵本クリエイター)

▽保育(定員16人。定員を超過した場合は、未経験者を優先して抽選します)

●対象・平成30年3月4日生まれ～就学前の乳幼児(0歳児は3人まで)

●慣らし保育・オリエンテーション 12月4日(火)午前10時～11時30分

期日	内容
1 12月11日(火)	整体で子育て???人体力学って???
2 1月15日(火)	ママの元気と産後の関係
3 1月22日(火)	なまえ絵本
4 1月29日(火)	整体で知る子育てのポイント1
5 2月5日(火)	春のしかけ絵本
6 2月12日(火)	整体で知る子育てのポイント2
7 2月19日(火)	おひなさまカード
8 2月26日(火)	子育てで絶対はずせないポイントは???

## 参加団体を募集

環境市民の集い

平成31年6月2日(日)に開催予定の東大和市環境市民の集いの出展団体を募集します。この催しは、東大和市環境市民の集い実行委員会によって企画・運営され、市民の手による良好な環境づくりを目指し、環境を守る意識を高揚し、行動していくための催しです。

▽応募方法 環境課(市役所3階)で配布する応募用紙を12月28日(金)までに同課へ持参してください。受付後、東大和市環境市民の集い実行委員会による審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 環境課・内線1274まで。

## 11月3日の土曜窓口業務お休みします

11月3日の土曜日は祝日(文化の日)と重なるため、土曜窓口業務はお休みします。

なお、市役所本庁舎の土曜窓口は、毎週土曜日の午前8時30分から正午まで、平日業務の一部を行っています。

▷問合せ 企画課・内線1424まで。

# 11月9日(金)~15日(木) 秋の火災予防運動



11月9日(金)~15日(木)に秋の火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに火災予防意識の高揚を図り、火災の発生、火災による死傷者の発生及び財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。また、東大和市消防団では、期間中の午後8時~10時に市内全域で警戒活動を実施します。

## 火災状況

平成29年中に、北多摩西部消防署管内で発生した56件の火災のうち、出火原因の第1位は放火(疑いを含む)の21件で主な出火原因の約37%超を占めています(東京消防庁管内では、約21%)。また、1月~9月25日現在の間、33件の火災が発生し、そのうち9件が電気による火災で、今年の出火原因の第一位となっています。放火、電気による火災を防ぐために次のことに注意しましょう。

## 住宅火災から身を守るために

- **たばこ**
  - ・布団やベッドの上での喫煙は、絶対にしない
  - ・飲酒→喫煙→うたた寝に注意する
  - ・吸殻は、水で完全に消火してから捨てる
  - ・吸殻は灰皿等に溜めず、定期的に捨てる
  - ・シーツや布団カバー、枕カバーは防災品を使う
- **電気ストーブ**
  - ・周囲に燃えやすいものを置かない
  - ・外出時、就寝時は必ず消す
  - ・洗濯物を乾かすために使用しない
- **こんろ**
  - ・こんろから離れる際は、必ず火を消す
  - ・こんろの周りに、燃えやすいものを置かない
  - ・換気扇や壁、魚グリル等は定期的に掃除をする
  - ・調理をする際は、防災品のエプロンやアームカバー等を使用する
  - ・S iセンサーの付いたこんろを使用する

~住宅用火災警報器を設置しましょう~  
全ての居室、台所、階段に設置しましょう。また、電池切れの時は新しい電池に交換するか、本体を交換しましょう。機器の耐用年数10年を経過したものは、交換を検討しましょう。

- ① 放火火災を防ぐために
    - 車庫や物置等は施錠する
    - 家の周りは整理整頓する
    - ごみは収集日の朝、決められた場所に出す
    - 車やバイクには、防災製のシートをかける
  - ② 電気火災を防ぐために
    - コンセントのタコ足配線は止める
    - プラグ部分にホコリを溜めない
    - 電気コードを家具の下敷きしない
- ◎ 北多摩西部消防署開署50周年記念式典を開催
- ▽日時 11月9日(金)午後3時から
- ▽場所 ハミングホール
- ◆以上のお問合わせは、北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

## 女性に対する暴力をなくす運動



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日(月)~25日(日)の2週間は、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。女性に対する配偶者等からの暴力、性犯罪、買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

市では期間中に「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」の入った横断幕を市役所敷地内に掲げ、様々な催しを行います。

◎ 男女共同参画講座  
「気持ちスッキリ! 目指せ☆ ころとカラダの健康美人」  
誰でも少なからずストレスはあります。自分の考え、感じ方の傾向を知り、コントロールする方法がわかるとストレスと上手につきあひ元気な毎を送ることが出来ます。ストレス状態から身体を開放し、さらさら輝き続けるためのちょっとした豆知識をお伝えします。電話または、市のホームページからお申し込みください。

▽対象 市内在住・在勤の方

▽日時 11月29日(木)午前10時~正午

▽場所 中央公民館

▽講師 井上由紀恵氏(健康運動指導士)

▽定員 30人(申込順)

▽一時保育 1歳以上の未就学児で定員は6人(申込順)です。電話でお申し込みください。

▽手話通訳 ファクス(042-563-5931) または市

## 図書館からのお知らせ(11月) おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳~小学1年生(保護者入場可)	2日(金)・16日(金) 午後3時30分~4時
	小学2年生以上	10日(土)・24日(土) 午後3時30分~4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	9日(金) 午前10時30分~11時
	4歳以上	8日(木)・22日(木) 午後3時30分~4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	8日(木)・22日(木) 午前10時30分~11時
	4歳以上	14日(木)・28日(木) 午後3時30分~4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

## 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分~2時15分	7日(木)
上北台団地東側	午後2時30分~3時15分	21日(木)
蔵敷公民館	午後3時30分~4時15分	
向原市民センター	午後2時30分~3時15分	14日(木)
清水神社境内	午後3時30分~4時15分	28日(木)

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

## 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時~午後5時	休館日	午前10時~午後7時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
桜が丘図書館	午前10時~午後5時	休館日	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
清原図書館	休館日	休館日	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館: 11月6・13・15・20・23・27日  
清原図書館: 11月5・6・12・13・15・19・20・23・26・27日

## 秋の谷戸沢処分場自然観察会を開催します

### 開催します

埋立が終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。

▽日時 11月17日(土)午前9時~午後2時30分

▽場所 谷戸沢廃棄物広域処分場(東京都西多摩郡日の出町大字平井谷戸)

▽内容 自由散策 ※各スポットに解説員が常駐し、動植物について説明します。

▽その他 「ひのでトマトの旅缶」など、日の出町特産物の販売があります。 ※詳細は、東京たま広域資源循環組合のホームページをご覧ください。

▽問合せ 東京たま広域資源循環組合 適正化・広報担当 ☎042-597-6152へ。

## 市政情報 コーナー

### 男女共同参画 川柳メモ帳を作成しました

321まで。

市政情報コーナー(市役所3階)の「今月のテーマ」では、「学校シリーズ」と題して、市内にある小・中学校の歴史、特色ある教育活動などを毎月1校ずつ、資料や写真で紹介しています。今月は、第十小学校(上北台3丁目)を取り上げます。

▽問合せ 地域振興課 内線1715まで。

## 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティア募集

### 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティア募集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティア募集が、9月26日より始まりました。ボランティアの種類は、大会運営に携わる「大会ボランティア」と大会に間接的に携わる「都市ボランティア」に分かれています。募集要項、スケジュールなどは、次の問合せ先・ホームページをご覧ください。

▽大会ボランティア問合せ先 TOKYO2020大会ボランティア運営事務局 ☎0570-08-2020 (平日午前9時~午後5時) / 大会ボランティア特設サイト (https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/)

▽都市ボランティア問合せ先 東京2020大会都市ボランティア募集事務局 (東京都) ☎0570-05-2020 (平日午前9時~午後6時) / ホームページ (http://www.city-volunteer.metro.tokyo.jp/)

## 野火止用水 6市共同クリーンデー ボランティア募集

野火止用水沿川の6市(東大和市、立川市、小平

市、東村山市、東久留米市、清瀬市)が、同日一斉に保全活動(ごみ拾い等)を行います。当日は汚れてもよい服装でご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤・企業等の方

▽日時 12月1日(土)午前10時~正午(小雨決行)

▽集合 午前9時30分に、東大和市駅スケート場前

▽定員 20人(申込順)

▽申込み 11月9日(金)までに環境課・内線1273へ。

野火止用水沿川の6市(東大和市、立川市、小平

野火止用水沿川の6市(東大和市、立川市、小平

# 子ども・高齢者・障害者への虐待を防止しましょう



子どもと高齢者への虐待は依然として増加する傾向にあり、障害者への虐待も増加が懸念されています。

子育てや介護は長期にわたるため、家族だけでは限界があります。一人で抱え込まず、社会サービスを利

用したり、相談機関や地域のネットワークを上手に活用することも大切です。

○児童虐待の防止等に関する法律(児童虐待防止法)

○高齢者虐待の防止、高齢

## 疑いを持った場合は必ず連絡を

虐待をする背景には、自分が親などから虐待を受けて育ってきた、周囲からの孤立など、ストレスや葛藤があります。「おやっ?」と思ったり虐待に気付いたりするなど疑いを持った場合は、必ず連絡をしてください。連絡していただいた方の個人情報を守られます。皆さんの連絡が子ども、高齢者、障害者、そして虐待する家族や養護者等を救います。



## 虐待の種類

- 身体的虐待
 

なぐる、たたく、けるなど身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行が見受けられる場合
- 心理的虐待
 

家族間・施設内の差別的な扱い、言葉による侮辱・脅迫・無視などによって心理的に不安定で日常生活に支障をきたす精神状態が見受けられる場合
- 性的虐待
 

性的な暴力やいたずらを受けたと見受けられる場合
- ネグレクト
 

育児・介護の日常的な世話の放棄・拒否・怠慢(治療の受診をさせない、食事を与えない、家に閉じ込める、戸外に閉め出すなど)が見受けられる場合
- 経済的虐待
 

高齢者や障害者の年金など現金を渡さない、または取り上げて無断で使用する、不動産を無断で処分するなど、過度の経済的不安を与えたと見受けられる場合

## 虐待に関する連絡・問い合わせ先

- 【子どもの虐待】
  - 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)
- 【高齢者の虐待】 養護者による虐待、養護者の支援に関すること
  - 東大和市高齢者ほっと支援センター
    - いもくぼ(芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777)
    - 担当地域:多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目
    - きよはら(清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138)
    - 担当地域:清水、仲原、向原、清原、新堀
    - なんがい(南街2-49-3 ☎042-566-8133)
    - 担当地域:上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街
  - 高齢介護課 内線1176まで。
- 【障害者の虐待】
  - 養介護施設従事者等による虐待に関すること
    - 高齢介護課・内線1138まで。
  - 障害者虐待防止センター(障害福祉課内) 内線1123まで。

## LINE 児童虐待防止相談実施中

東京都では、11月1日(木)14日(水)まで、無料通信アプリ「LINE」を利用した、児童虐待防止のための子どもや保護者からの相談窓口を開設します。子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。

▽時間 平日:午前9時~午後9時 土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

▽アクセス方法 QRコードよりアクセスください。

▽問合せ 福祉保健局少年社会対策部計画課 ☎03-5320-4200へ。

## 11月 子ども・若者育成支援強調月間

11月は平成30年度「子ども・若者育成支援強調月間」です。家庭・地域・学校・行政が一体となり青少年を見守り、支援することが必要です。

▽青少年健全育成方針重点目標(各取り組み)

- 全体 生きる力を養い、すべての命を大切にしよう
- 家庭 子どもと心の通う温かな家庭を築こう
- 地域 すべての大人が積極的に子どもたちと関わろう
- 学校 学校・子どもたち・地域がふれあえる環境をつくろう

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

## 子育て応援します! 病児・病後児 保育とお迎えサービス

病児・病後児保育

お子さんが病気のため、保育園、幼稚園、小学校等に通園、通学できない場合、保護者に代わって保育する制度です。市では、市内医療機関に委託して実施しています。

▽対象 満6か月~小学校6年生

▽保育日時 月~金曜日の午前8時~午後6時(祝日、年末年始等は除く)

▽定員 6人

▽保育料 1日二、〇〇〇円。同一の疾病により2日

以上連続して利用する場合は2日目以降の保育料は一、〇〇〇円となります。市外の方は、登録料、保育料が異なります。

▽お迎えサービス

在籍している保育園等でお子さんが体調不良となり、保護者が迎えに行けない場合、病児・病後児保育室の保育士が保護者に代わって保育園等に迎えに行き、同保育室で保育します。なお、対象年齢、利用方法等が通常利用の場合と異なります。

▽利用要件 次の全ての条件に該当する場合

- 市内に住所を有し、市内に所在する保育園、認定こども園、小規模保育、家庭的保育、認証保育所、幼稚園在籍児童で満6か月~小学校就学前の児童
- 発熱等で入院加療を必要としない場合

▽利用方法

①保育園等から児童の体調不良によるお迎えの依頼の連絡があった後に、病児・病後児保育室に直接電話でお申し込みください。

②原則、病児・病後児保育室において、事前の利用登録(無料)が必要です。

※当日の保育室の利用状況、保育士の配置状況により利用できない場合があります。

▽費用 お迎えサービス利用に伴う交通費等の実費は、徴収しません。保育料は別途徴収いたします。

【共通事項】

▽保育場所 すこやか病児・病後児保育室(中央4-853-6 ☎042-590-0415)

▽注意事項 4月から次のとおり保育室の利用を制限させていただきます。引き続き、保育室の衛生管理に努めて参りますので、ご理解ご協力をお願いします。

●1歳6か月を過ぎたMRワクチン未接種の児童は利用できません。

●水痘を患っている児童が入室予定の日には、水痘ワクチン未接種の児童は利用できない場合があります。

▽問合せ 保育課・内線1752まで。

## 家具転倒 防止器具 取付事業

全員が70歳以上の方及び障害のある方で構成された世帯に対して、災害時の家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。

▽対象 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方で構成する世帯のうち、世帯員全員が次の①~④のいずれかに該当する世帯

- ①70歳以上の方
- ②身体障害者手帳2級以上の方
- ③愛の手帳の交付を受けている方
- ④精神障害者保健福祉手帳2級以上の方

※過去に市で取り付けを行った世帯は対象外です。

▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使うもの)

▽問合せ ①の方は高齢介護課・内線1176まで、②③④の方は障害福祉課・内線1123まで。



12月1日(土)、子ども家庭支援センターは休館します

12月1日(土)はワックス清掃のため終日休館となります。来館を予定していた方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。問合せ 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで

# 介護予防教室のご案内

## いきいき運動プラス (3期)

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。また、口腔体操、栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。費用は無料です。

- ▷対象 教室開始日時点で、65歳以上の方
- ※要支援・要介護認定を受けている方はご利用いただけません。
- ▷定員 20人(定員超過の場合は、初回の方を優先の上、抽選)
- ▷実施日 12月4日～平成31年3月12日毎週火曜日(年末年始は除く)全14回
- ▷時間 午後2時～4時(1時30分受付開始)
- ▷場所 清原市民センター
- ▷講師 健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士等
- ▷持ち物 タオル、飲み物、筆記用具(動きやすい服装)

## 楽しみマッスル教室 (5・6期)

筋力向上を目的とした、マシントレーニングを行います。トレーニングには負荷量の微調整が可能な機器を使用します。費用は無料です。

- ▷対象 教室開始日時点で、65歳以上の方
- ※要支援・要介護認定を受けている方はご利用いただけません。
- ▷定員 各10人(定員超過の場合は、初回の方を優先の上、抽選)
- ▷実施日 5期:12月7日～平成31年3月22日毎週金曜日(年末年始は除く)全14回  
6期:12月10日～平成31年3月25日毎週月曜日(うち2回は火曜日開催・年末年始は除く)全14回
- ▷時間 午前10時～11時30分(火曜日開催時は午後1時～2時30分)
- ▷場所 東大和市 Rondみんなの体育館
- ▷講師 理学療法士、健康運動指導士等
- ▷持ち物 タオル、飲み物、筆記用具(動きやすい服装)

### 【共通事項】

- ▷申込方法 以下の2つの方法
  - ・窓口の場合:高齢介護課(市役所2階)
  - ・はがきの場合:①～⑤を記入し高齢介護課まで郵送
    - ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所
    - ④電話番号 ⑤希望の教室・実施期
- ※はがき1枚につき、1教室の申込みとなります。
- ※電話では申込みできません。
- ▷申込期限 11月16日(金)午後5時(郵送は必着)
- ▷問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

# 基本チェックリスト調査結果

～介護予防について～

市では、毎年4月、要支援・要介護の方を除く75歳以上の奇数歳の方を対象に、基本チェックリスト調査を実施しています。今回、介護予防の大切さを改めて確認していただくために、今年度実施した基本チェックリスト調査の結果(8月末日時点)を報告します。

## 基本チェックリストとは

近い将来に要支援・介護状態になるリスクの有無について簡易的に把握することができる日常生活に関連した質問票です。調査結果はリスク有と判定された方に対し、郵送でお知らせしています。

## 介護予防とは

介護予防とは、要介護状態になることをできる限り遅らせる、もしくは、要介護状態であっても悪化をできる限り防ぐための取り組みのことです。日々、介護予防の取り組みを積み重ねていくことがとても大切です。

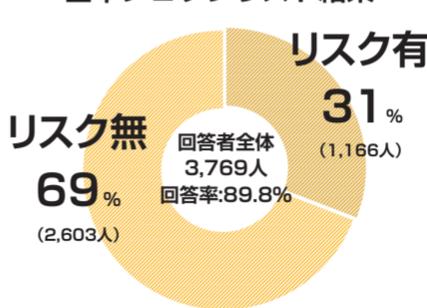
▷問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

## 結果を受けて

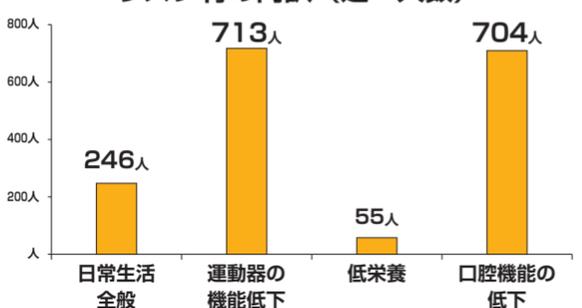
今回の調査では、「運動器の機能低下」と判定された方、「口腔機能の低下」と判定された方は、リスク有と判定された方の6割に達し、複数のリスク有と判定された方もいます。また、要支援・介護のリスクとは別に131人の方が「閉じこもり傾向にある」、983人の方が「気分が沈みがち」と判定されました。

市では、介護予防教室(詳細左記)等を実施し、高齢者の皆さんがいつまでも元気に暮らせるよう、介護予防の知識・技術を提供しています。また、市内には介護予防に取り組んでいる自主グループもあります。ぜひ、ご参加ください。

## 基本チェックリスト結果



## リスク有の内訳(延べ人数)



## 講演会

多様な子どもたちの発達支援  
「こども・子育ても、だれとでも」

- 子どもたちの気になる行動から、ありのままの発達特性を知り、日常の遊びを通じて発達を支援していく方法について、保育園・幼稚園での指導経験豊かな講師が講演します。子育てのヒントが詰まった講演です。
- ▷対象 市内在住で子どもの発達支援に関心ある方
- ▷日時 11月30日(金)午前10時～正午
- ▷場所 中央公民館ホール
- ▷講師 藤原里美氏(臨床発達心理士、チャイルドフッドラボ代表理事)
- ▷費用 無料
- ▷問合せ 総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982(ファクス042-516-3984)へ。

## 障害者就労支援セミナー

「がんばる」を支える

- 就労継続支援B型事業所の利用者で、一般企業で働きたいという希望を持つ方に対する支援について悩んでいませんか。本人の「がんばる」気持ちをどのよう
- に支援するか学ぶことができるセミナーです。就労Bの支援員、グループホームの世話人などさまざまな立場から考えましょう。
- ▷対象 就労継続支援B型支援者、障害のある方の支援者、関心のある方
- ▷日時 11月29日(木)午後5時～7時30分
- ▷場所 総合福祉センターはくとふる
- ▷定員 30人(申込順)
- ▷内容 ハローワーク立川職員講話、市内事業所の事例報告、関係機関の交流、

## 精神障害者 保健福祉手帳1級をお持ちの方へ

心身障害者(児)医療費助成制度 事前申請受付開始

- 医療費助成制度は心身障害者(児)の保健の向上と福祉の増進を目的に、東京都が医療費の一部を助成する制度です。この度の制度改正で、精神障害者保健福祉手帳1級が対象要件に追加され、11月1日(木)から、事前申請を開始します。
- ▷対象要件 以下の①～④全てに該当する方が対象となります。
  - ①住所要件:市内に住所を有する方
  - ②障害要件:精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
  - ③後期高齢者医療証の交付を受けている方で、市民税が課税されている方
  - ④必要な物
    - ①平成31年1月1日以降有効な精神障害者保健福祉手帳(1級)

## 障害のある方の クロスロードで学ぶ!

災害時支援 『あなたは災害時に避難するとき、近くに住んでいる障害のある方の家に様子を伺いに行きますか?』

- 「クロスロード」とは、「岐路」や「分かれ道」のことです。どちらか選ばなければならぬ場面、自ら考え、また他の人の意見を聞き、皆で考えるゲーム形式の教材です。「クロスロード」を体験し、災害時における障害のある方への支援について学びましょう。
- ▷対象 障害のある方、家族、支援者、関心のある方

「そえる」は、経済的な問題とあわせて、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の要件のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。
- ▷対象 市内に居住し、失業等により生活にお困りの方、またはこの事業による支援を必要とする方

※住居確保給付金の利用は、一定の資産収入要件等があります。詳細は、お問い合わせください。市のホームページをご覧ください。
- ▷支援の内容 相談を行い、ご本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、相談員が支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。
- ▷開設時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
- ▷場所 市役所1階相談室(食堂前)
- ▷問合せ ぐらし・しごと支援センター「そえる」・内線1081まで。

今月の「手話通訳者がいる日」  
市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います  
日にち 2日(金)9日(金)16日(金)22日(木)30日(金)  
時間 午前9時～午後5時  
場所 相談室2(市役所1階 食堂向かい)  
問合せ 障害福祉課・内線1123  
ファクス042-563-5928

「東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭」

11月5日(月)午後0時30分～0時50分、市役所中庭で開催(雨天時は中止、当日の開催の有無はツイッター等に掲載)。東大和元気ゆうゆうポイント対象事業/高齢介護課・内線1179まで

### 所得制限基準額

扶養親族等の人数	基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

※基準額は、収入額から給与所得控除額と所得控除を差し引いたものを、1人増すごとに38万円を加算。

- ▷日時 11月27日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷場所 東大和市役所会議棟第1会議室
- ▷定員 30人
- ※手話通訳希望の方は11月13日(火)までにご連絡ください。
- ▷申込み 障害福祉課・内線1123(ファクス042-516-3928)まで。
- ▷問合せ 障害福祉課・内線1126まで。
- ②保険証
- ③印鑑(朱肉を使うもの)
- ④平成30年1月1日以降に転入された方は、個人番号が分かるもの(通知カードまたは個人番号カード)または市民税の課税状況を証明するもの(いずれも手帳所持者が20歳以上の場合は所持者本人、20歳未満の場合は世帯主等のもの)

〈表1〉平成29年度会計別決算額

Table with 6 columns: 区分, 歳入, 歳出, 歳入歳出差引額(形式収支), 翌年度へ繰り越すべき財源, 実質収支額. Rows include 一般会計, 国民健康保険事業特別会計, 下水道事業特別会計, etc.

〈表2〉地方財政状況調査(決算統計)における普通会計の決算収支状況

Table with 11 columns: 区分, 歳入総額, 歳出総額, 歳入歳出差引額, 翌年度に繰り越すべき財源, 実質収支, 単年度収支, 積立金, 繰上償還金, 積立金取崩し額, 実質単年度収支. Rows for 29年度 and 28年度.

※1 普通会計：決算統計上、一般会計と公営事業会計を除く特別会計を合算した会計区分
※2 単年度収支 [F]：当該年度決算による実質収支 [E] から前年度の実質収支を差し引いた額
※3 実質単年度収支 [J]：その年度の黒字要素(積立金・繰上償還金)や赤字要素(積立金取崩し額)を単年度収支に加味した収支

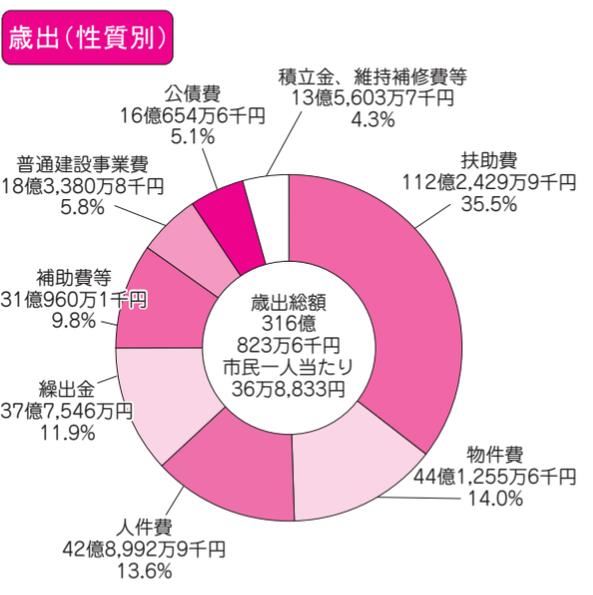
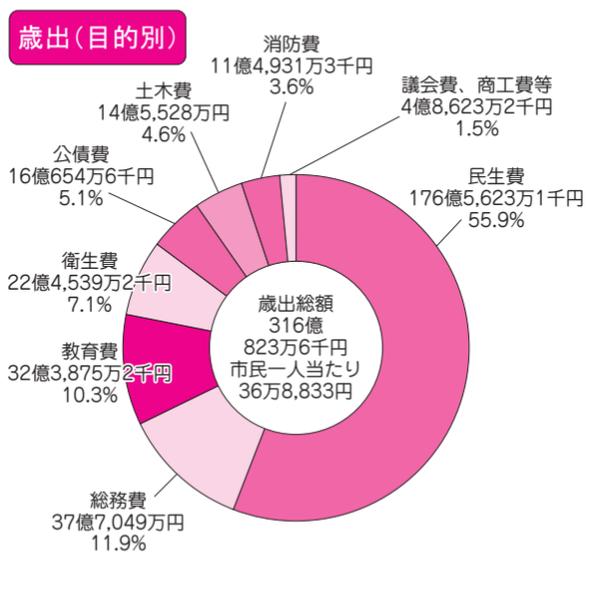
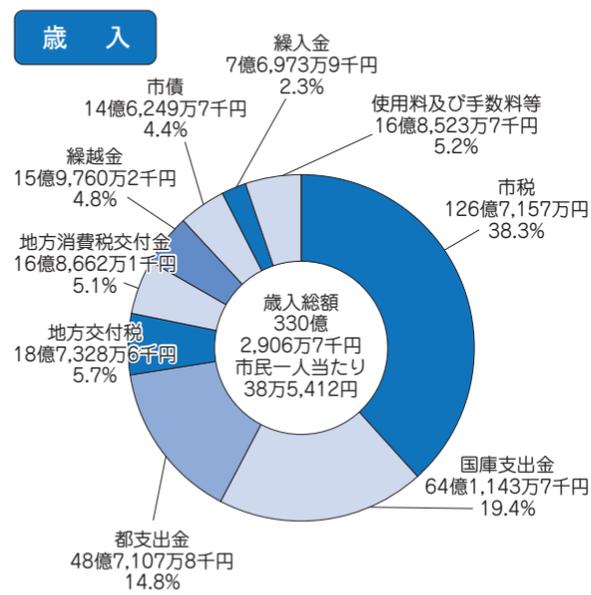
平成29年度 決算の概要

平成29年度の決算が市議会にて認定されましたので、その概要をお知らせします。この1年間の収入(歳入)は、約五四億八、三六七万円、前年度比1.6%の減となり、支出(歳出)は、約五二〇億四、三九三万円、前年度比2.3%の減となりました(表1参照)。

一般会計の 決算の概要 (地方財政状況調査)

前年度に比べ、歳入は4.9%の減、歳出は4.6%の減となりました。歳入から歳出を差し引き、翌年度への繰越財源を除いた実質収支額は、約一四億二、〇八三万円となりました(表2参照)。

○歳入 市税は、市民税(個人)において譲渡所得の減による所得割の減少や市たばこ税が減少となったことから、全体では前年度比で0.9%の減となりました。
地方消費税交付金は、東京都の交付原資の増加に伴い、2.2%の増となりました。
地方交付税は、特別交付税が減額となる一方で、普通交付税が増額算定されたことで、全体では前年度比で8.0%の増となりました。
国庫支出金は、保育所等整備交付金や学校施設環境改善交付金の増等により、前年度比9.2%の増となりました。
都支出金は、障害者自立支援給付費等負担金や保育所等の施設整備に係る補助金の増等により、前年度比2.8%の増となりました。
※歳入の内訳は下図・表の「歳入」参照。



住民基本台帳人口：85,698人 (平成30年3月31日現在)

【主な歳入】 (単位：千円)

Table with 4 columns: 科目, 決算額, 対前年度比, 増減の主な理由. Lists major revenue items like 市税, 地方消費税交付金, etc.

【主な歳出(目的別)】 (単位：千円)

Table with 4 columns: 科目, 決算額, 対前年度比, 増減の主な理由. Lists major expenditure items by purpose like 民生費, 総務費, etc.

【主な歳出(性質別)】 (単位：千円)

Table with 4 columns: 科目, 決算額, 対前年度比, 増減の主な理由. Lists major expenditure items by nature like 扶助費, 物件費, etc.



# 立野一丁目

## 保留地を公売します

立野一丁目土地区画整理事業施行地区内の保留地の購入希望者を募集します。

▽応募条件 自ら居住するために住宅を建築される方

▽売却者決定方法 抽選

▽区画の概要 処分する保留地は、次の2画地です。

●立野一丁目19街区⑧-2画地/面積:160.75㎡/処分価額:二、五六四万円

※用途は、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%、容積率200%)ですが、一部分が第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%、容積率100%)に跨っています。

●立野一丁目19街区⑬画地/面積:102.15㎡/用途:第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%、容積率200%)/処分価額:二、〇三三万円

※2画地とも立野一丁目地区計画区域内です。

▽申込書の配布・受付 11月1日(木)～21日(水) (土・日・祭日は除く)

日曜日は除く)に区画整理課(市役所2階) ※現地をご確認の上、お申込みください。

▽抽選日時・場所 11月30日(金)午前10時、市役所会議棟第2会議室

▽問合せ 区画整理課・内線1281まで。



# 東京都住宅供給公社 都営住宅

## 入居者募集

▽申込区分 家族向・単身者向(一般募集住宅)・若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)・居室内で病死等があった住宅

▽申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年人(20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票で証

明できること。外国人については在留資格が住民票で確認できること(単身者は3年以上都内に居住していること) ②同居親族がいること(単身者向を除く) ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと

※申込資格等詳細は募集案内をご覧ください。

▽申込書配布期間・場所 11月1日(木)～9日(金) 地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)へ。

日曜日は除く)、市民センター(土・日曜日含む)。

※配布期間中のみJKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからも入手できます。

▽申込受付 郵送で11月13日(火)までに渋谷郵便局に届いたものに限ります。

▽問合せ JKK東京募集センター 11月13日(火)まで ☎0570-010810 (土曜・日曜日は除く)、以降は ☎03-3498-8894 (土・日曜日、祝日は除く)へ。

# 観光ボランティアガイド養成講座を開催します

東大和市の観光資源について知識を深め、東大和の魅力を広める観光ボランティアガイドを募集し、その養成講座を2日間の日程で開催します。両日参加をお願いいたします。詳細は市のホームページをご覧ください。

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

▽日時・内容

①1日目 11月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

②2日目 12月1日(土) 午前9時30分～午後3時30分

「写真でみる・撮る多摩湖の自然と歴史」

「写真でみる・撮る西武鉄道・島線の歴史」

※歩きやすい服装でご参加

# うまかんべえ祭 グルメコンテストに出展しませんか

来年のうまかんべえ祭は平成31年5月11日(土)・12日(日)に都立東大和南公園で開催します。このうまかんべえ祭のグルメコンテストに出展する団体を募集します。コンテストでは、東大和らしい創作グルメの中から、グランプリを決定します。

▽応募方法 11月5日(月)から配布する出展要項をお読みになり、平成31年1月4日(金)までに必要書類を産業振興課(市役所1階)へ直

接持参してください(出展要項・応募用紙は産業振興課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます)。

▽募集団体数 20団体程度

▽第41回福祉祭/11月11日(日)午前10時～午後2時30分

▽東大和市役所

▽多摩モノまつり2018/11月17日(土)午前10時～午後3時/多摩都市モノレール車両基地(立川市)

▽多摩モノレール開業20周年記念イベント/上北台駅/11月27日(火)午前11時～11時40分(予定)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽観光キヤラクター「うまべえ」の出没情報

▽第49回東やまと産業まつり/11月3日(祝日) 午前

べる講座です。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方

▽日時 12月3日(月)午後1時30分～3時

▽場所 市役所会議棟第1・2会議室

▽定員 30人(申込順)

▽講師 生島清身氏(行政書士)

11月15日(木)午後7時から

▽場所 市役所会議棟第10会議室/傍聴者の定員 10人

▽手話通訳が必要な方は11月7日(水)までに障害福祉課(ファクス042-563-5928)へご連絡ください

▽まち・ひと・しごと創生会議

11月17日(土)午前9時30分

▽場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/企画課・内線1422まで。

10時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時30分/東大和市役所/11月3日(祝日)に中央公民館ホールで開催の「オータムフェスティバル」にも出演予定

▽第41回福祉祭/11月11日(日)午前10時～午後2時30分

▽東大和市役所

▽多摩モノまつり2018/11月17日(土)午前10時～午後3時/多摩都市モノレール車両基地(立川市)

▽多摩モノレール開業20周年記念イベント/上北台駅/11月27日(火)午前11時～11時40分(予定)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽観光キヤラクター「うまべえ」の出没情報

▽第49回東やまと産業まつり/11月3日(祝日) 午前

べる講座です。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方

▽日時 12月3日(月)午後1時30分～3時

▽場所 市役所会議棟第1・2会議室

▽定員 30人(申込順)

▽講師 生島清身氏(行政書士)

11月15日(木)午後7時から

▽場所 市役所会議棟第10会議室/傍聴者の定員 10人

# 審議会等

審議会の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

■男女共同参画推進審議会 11月8日(木)午後7時から

▽場所 市役所会議棟第1会議室/傍聴者の定員 5人/地域振興課・内線1715まで。

■地域福祉審議会障害者部

11月17日(土)午前9時30分

▽場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/企画課・内線1422まで。

10時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時30分/東大和市役所/11月3日(祝日)に中央公民館ホールで開催の「オータムフェスティバル」にも出演予定

▽第41回福祉祭/11月11日(日)午前10時～午後2時30分

▽東大和市役所

▽多摩モノまつり2018/11月17日(土)午前10時～午後3時/多摩都市モノレール車両基地(立川市)

▽多摩モノレール開業20周年記念イベント/上北台駅/11月27日(火)午前11時～11時40分(予定)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽観光キヤラクター「うまべえ」の出没情報

▽第49回東やまと産業まつり/11月3日(祝日) 午前

べる講座です。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方

▽日時 12月3日(月)午後1時30分～3時

▽場所 市役所会議棟第1・2会議室

▽定員 30人(申込順)

▽講師 生島清身氏(行政書士)

11月15日(木)午後7時から

▽場所 市役所会議棟第10会議室/傍聴者の定員 10人

▽手話通訳が必要な方は11月7日(水)までに障害福祉課(ファクス042-563-5928)へご連絡ください

▽まち・ひと・しごと創生会議

11月17日(土)午前9時30分

▽場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/企画課・内線1422まで。

10時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時30分/東大和市役所/11月3日(祝日)に中央公民館ホールで開催の「オータムフェスティバル」にも出演予定

▽第41回福祉祭/11月11日(日)午前10時～午後2時30分

▽東大和市役所

▽多摩モノまつり2018/11月17日(土)午前10時～午後3時/多摩都市モノレール車両基地(立川市)

▽多摩モノレール開業20周年記念イベント/上北台駅/11月27日(火)午前11時～11時40分(予定)

▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽観光キヤラクター「うまべえ」の出没情報

▽第49回東やまと産業まつり/11月3日(祝日) 午前

べる講座です。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方

▽日時 12月3日(月)午後1時30分～3時

▽場所 市役所会議棟第1・2会議室

▽定員 30人(申込順)

粗大ごみ・し尿等 年内処理のお申込はお早めに

	申込期限	申込先
粗大ごみ	12月14日(金)	粗大ごみ受付センター ☎042-562-6500
くみ取り式便所のし尿くみ取り		ごみ対策課 (市役所3階) ☎042-563-2111(内線1241)
浄化槽の清掃		

有害ごみ 排出時のお願い

**有害ごみ**

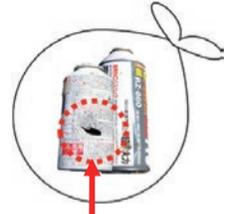
有害ごみとは…  
乾電池・蛍光灯・ライター・水銀体温計等



乾電池 蛍光灯 ライター  
水銀体温計等

※品目ごとに、透明または半透明の袋に入れて、**缶・びんのカゴの横に** 排出してください。

**スプレー缶類**



必ず使い切り、穴をあけましょう

※透明または半透明の袋に入れて、**缶・びんのカゴの横に** 排出してください。

※有害ごみ、スプレー缶類の排出日はそれぞれ異なります。他のごみに混ぜると、**火災等の原因**になり危険です！  
排出日については、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリをご確認ください。  
▶問合せ ごみ対策課・内線1241まで

感染症を 予防しましょう



気温や湿度の低下とともに、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する季節になります。

【インフルエンザ】

インフルエンザウイルスによっておこる感染症で、毎年秋から春の気温や湿度が低い時期に流行しますが、今年は一部の地域ですでに流行が始まっています。風邪とよく似た症状がみられますが、風邪に比べ症状が重く、乳幼児や高齢者では、肺炎を起こしたり、重症化することもあります。咳や

くしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、手に着いたウイルスが口から入って感染するため、これらの症状がある場合は、インフルエンザへの感染に気を付けてください。また、感染予防には予防接種だけでなく、手洗い、うがい、休養、食事といった生活習慣を整え、抵抗力を備えておくことが大切です。

【感染性胃腸炎】

ノロウイルスやロタウイルス等の感染によって、主に下痢や嘔吐が起ります。●ノロウイルス ウイルスがとて小さく、長時間空気中を漂うため、咳やくしゃみからだけでなく、空気中のウイルスを吸い込んで感染します。感染力が強く、ごく少量のウイルスでも感染するため、毎年、施設内

や家族内での集団感染が報告されます。下痢、嘔吐が激しく、乳幼児や高齢者では重症化しやすいため、注意が必要です。  
●ロタウイルス 大人では一般的な風邪症状のみであり、ややお腹の調子が悪い程度のことがあります。乳幼児がかかると、激しい下痢や嘔吐を起します。このため、大人から乳幼児への感染に対して注意が必要です。

下痢や嘔吐がみられたら、無理に飲食せず、早めの受診を心がけてください。どちらも感染予防のポイントはいずれも手洗いです。うがいやマスクの使用で、ウイルスを拡げない、口からの侵入を防ぐことが重要です。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

就職面接会

市では、ハローワーク立

川との共催により、就職面接会を開催します。企業の人事担当者や面接官が、ぜひご参加ください。

▽日時 11月8日(木)午後1時30分～4時30分(事前予約制)  
▽場所 市役所会議棟第10会議室  
▽持ち物 履歴書(写真貼付)、ハローワーク紹介状  
※市内の企業2～4社程度

立川税務署からの お知らせ

●11月11日(日)～17日(土)は「税を考える週間」です。国税庁では、この期間中「くらしを支える税」というテーマで様々な取組や情報提供を行います。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

●確定申告は便利な「iD・パスワード方式」でe-Tax！スマホでも申告できます  
スマホで申告するには事前に税務署に来署してiD・パスワードの発行を受ける必要があります。手続き等詳しくは立川税務署へ。

●年末調整等説明会  
給与の支払者を対象に、平成30年分年末調整等についての説明会を開催します。会場は立川地方合同庁舎となります。東大和市内での

が参加します。  
※参加者の内容は、ハローワーク立川の窓口やホームページなどでお知らせします。

▽問合せ ハローワーク立川事業所第一部門 ☎042-525-8615、東大和就職情報室・内線1194へ。

ビジネス ト 創業ゼミナール 開催

11月はアイデアソンの第一人者であるエイチタス(株)代表取締役社長原亮氏をお招きしお話ししていただきます。Businessの

開催はありませんので、ご注意ください。  
▽日時 11月9日(金)午前10時～正午  
▽場所 立川地方合同庁舎  
◎消費税軽減税率制度説明会

立川税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

消費税率は、平成31年10月1日(火)からの消費税率10%への引き上げと同時に実施され、すべての事業者の方に関係のある制度です。ぜひご参加ください。

▽日時 11月27日(火)～29日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
▽場所 立川地方合同庁舎  
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
◎以上の問合せは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

立川税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。消費税率は、平成31年10月1日(火)からの消費税率10%への引き上げと同時に実施され、すべての事業者の方に関係のある制度です。ぜひご参加ください。

ことをもっと知りたい方、見学したい方、どうぞご参加ください。  
▽対象 創業間もない方、創業に関心のある方、創業を目指している方であればどなたでもお申込みいただけます。

▽日時 11月16日(金)午後5時～7時  
▽場所 中小企業大学校東大和校  
▽費用 500円(軽食・お飲物を用意しています)  
▽問合せ Business t(ビジネス ト)担当 ☎042-565-1195へ。

家屋調査に ご協力ください

平成30年1月2日～平成31年1月1日に新築・増築された家屋については、平成31年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。このため、市では課税の基礎となる家屋の評価額算出のための調査を現在行っています。対象となる家屋には市の職員が伺い、家屋の床面積や内部・外部の使用

資材等調査させていただきます。該当の家屋をお持ちの方はご連絡をお願いいたします。調査日程等についてはご相談ください。また、家屋の取り壊しをした場合も、次年度から課税をしないための確認が必要となりますので、あわせてご連絡をお願いします。

▽問合せ 課税課・内線1059まで。

防災・防犯 活動表彰

■平成30年度東京都消防褒賞  
消防団員として永年勤続し、消防業務の功績が顕著であり、消防団員の模範となる方として10月24日に東

京都知事から表彰されました(敬称略)。  
●第四分団長 武藤修一  
●第五分団長 金野真澄  
■平成30年度東京都青少年・治安対策本部長賞  
これまでの防犯活動の功績に対し次の方が表彰されました(敬称略)。  
●渡邊辰男

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

野外での焼却 について

家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ、落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、違法及び都条例により原則禁止となっております。

家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ、落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、違法及び都条例により原則禁止となっております。

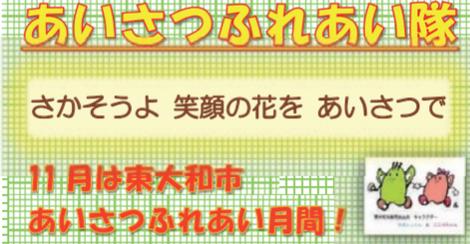
11月は あいさつ ふれあい月間 です

市教育委員会では、児童・生徒の健全育成の一環として、毎年11月を「あいさつふれあい月間」と定め、さつふれあい月間」と定め、顔見知りの子どもたちに大人からあいさつや声をかけ、地域の「ふれあいのきずな」を強めていく取組を行っています。

今年も市内小中学校から募集し選出された最優秀作品の標語とポスターを市内各所に掲示します。

▽問合せ 教育指導課・内線1533まで。

**あいさつふれあい隊**  
さかそうよ 笑顔の花を あいさつで  
11月は東大和市 あいさつふれあい月間!



▲あいさつバッジ

今月の不燃ごみは、13日(火)～16日(金)の間で収集します

各地域、収集曜日が異なりますので、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリでご確認ください。/問合せ ごみ対策課・内線1241まで

# 情報マップ



### 高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種を風邪の流行前に

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種は、一生に1回対象となり、その時期にのみ公費負担が受けられ、自己負担五、〇〇〇円で接種することが出来ます。対象の年齢の方には、5月にご案内を送付していますので、対象の要件をご確認の上、希望する方は、接種期限までにお受けください。なお、接種期限を過ぎますと全額自己負担となりますので、ご注意ください。

平成30年度対象者(生年月日)	
昭和28年4月2日	～昭和29年4月1日
昭和23年4月2日	～昭和24年4月1日
昭和18年4月2日	～昭和19年4月1日
昭和13年4月2日	～昭和14年4月1日
昭和8年4月2日	～昭和9年4月1日
昭和3年4月2日	～昭和4年4月1日
大正12年4月2日	～大正13年4月1日
大正7年4月2日	～大正8年4月1日



### 糖尿病予防教室(保育付)

### 「血糖値が高いとどうなる?」コントロールの仕方

糖尿病予防のために大切な基本的知識、食事や運動について学ぶことができる教室です。概ね65歳未満の方/日時 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人程度(申込順)/保育 3/4か月児健診後/1歳未満(申込順)

日時	内容・講師	持ち物
12月1日(出) 午後1時30分～3時30分 保育定員:3人	医師の講話(東大和市医師会) 血管年齢測定と説明(保健師)	筆記用具、健診結果(血糖、HbA1c値がわかるもの)、健康手帳(お持ちの方)
12月11日(火) 午後1時30分～3時30分 保育定員:6人	運動の特技と講話(運動指導士) 歯科の講話(歯科衛生士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、動きやすい服装、飲み物
12月13日(木) 午前9時30分～正午 保育定員:6人	栄養の講話 調理実習(栄養士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾

接種期限 平成31年3月31日(日)/接種費用 五、〇〇〇円

※対象年齢を過ぎてしまった方や、対象外の方で接種を希望される場合は、任意接種で全額自己負担になりますので、直接医療機関にご予約ください/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

### 初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者/11月14日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)

### 簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者/11月28日(水)午後1時30分～3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順)/保育室有り(15人。申込順)/離乳食の進め方の話、調理実習、試食(親子)/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

### 育児相談会(イルカグループ)

同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか? 35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)/11月14日(水)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

### 11月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後/4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者/11月5日(月)・29日(木)午前9時30分～11時、20日(火)午後1時30分～3時(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください)/場所 市立保健センター/30組程度(要予約)

ます/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には、個別に通知しています。

このころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりま。

11月7日(水)午前10時～正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時～9時30分/場所 東大和病院/詳細は東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-564-1411。

幼児のむし歯予防教室

1歳～1歳6か月の幼児とその保護者/11月19日(月)午前10時～11時/場所 市立保健センター/24組(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの練習/歯科衛生士、栄養士、保育士/母子健康手帳

11月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後/4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者/11月5日(月)・29日(木)午前9時30分～11時、20日(火)午後1時30分～3時(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください)/場所 市立保健センター/30組程度(要予約)

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

約/歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、予約カード(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳)をお持ちください。

このころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりま。

11月7日(水)午前10時～正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時～9時30分/場所 東大和病院/詳細は東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-564-1411。

幼児のむし歯予防教室

1歳～1歳6か月の幼児とその保護者/11月19日(月)午前10時～11時/場所 市立保健センター/24組(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの練習/歯科衛生士、栄養士、保育士/母子健康手帳

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

11月の幼児歯科健康診査

標語を募集しました。審査の結果、次のとおり決定しました。

最優秀作品

手はいつもとどくところに あるんだよ

第十小学校三年 正木遥愛さん

福祉標語の表彰式は、11月11日(日)開催の福祉祭で行います/社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

あんしん講座/自分そして家族の安心のために/第1回・12月11日(火)午前10時～正午/おさえておこう!成年後見制度/第2回・12月18日(火)午前10時～正午/知っておこう!民事信託(家族信託)/第3回・12月25日(火)午後1時30分～3時30分/考えておこう!あんしん居住制度/講師 第1・2回・鈴木加津志氏(鈴木加津志司法書士事務所)、第3回(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター/場所 社会福祉協議会/各回20人(申込順。全3回参加できる方が望ましい)/無料/12月3日(月)までに電話で申込み(手話通訳は要相談)/あんしん東大和 ☎042-590-018、ファクス ☎042-564-3680へ。

シルバー人材センター無料パソコン教室/スマホやタブレットの写真をパソコンに取り込もう(初心者向け)参加者募集

市内在住の方/11月21日(水)午前10時～正午または午後2時～4時、11月22日(木)午前10時～正午または午後

社会福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

福祉協議会では、市内の小学生を対象に、福祉

### 11月の祝日等 歯科応急診療

11月3日(土)/小池歯科(南)街4-1-1 根岸南ビル2階 ☎042-563-9100

11月23日(金)/大川歯科(中央) ☎042-565-2588

受付時間 午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)/受診前に歯科医療機関にご連絡をお願いします。

市内の歯科医療機関の輪番制なので、毎回場所が異なります。

2時～4時(同一内容(重複不可))/場所 シルバー人材センター/各回5人(申込順)/申込受付 電話で11月5日(月)の午前9時から(定員になり次第終了)/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

歌声ホリデー(歌声「和音」/どなたでも)11月3日(祝)・23日(祝)午後1時30分～3時/陽気まま館フレンドシップ/30人(申込順)/歌声のつどい/費300円/園松本 ☎090-4532-6132

歌声のつどい/費300円/園松本 ☎090-4532-6132

ります/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市立保健センター

# じどうかんだより

☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆  
 ■0歳ママのおしゃべりタイム(乳児を持つ保護者  
 同士でおしゃべり会) / 乳児親子 / 11月7日午前  
 11時~11時30分  
 ■のびのびタイム(ホールであそぼう) / 幼児以上  
 / 11月21日午前11時~11時30分

■あそびの日(大なわとび) / 小学生以上 / 11月  
 21日午後4時~4時30分

☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆  
 ■こぐまちゃんこえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)  
 / 乳幼児 / 11月13日午前10時30分~11時30分  
 ■料理教室(カラメルアップルケーキ) / 小学生 /  
 11月14日午後3時~4時30分 / 18人 / 50円 / 申  
 込受付は5日から。

■こぐまちゃんのおへや(よちよちうんどうかい)  
 / 乳幼児 / 11月20日午前10時30分~11時30分  
 ■えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生以上  
 / 11月20日午後3時~3時30分

■工作教室(クリスマスリースづくり) / 小学生 /  
 11月21日午後3時~4時30分 / 18人 / 申込受付  
 は5日から。

☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆  
 ■絵本のへや / 乳幼児・小学生 / 11月1日・15日  
 午後3時~3時30分  
 ■スポーツ教室(ユニホック) / 小学2年生以上 /  
 11月9日午後4時~4時45分

■ちびっこ広場(離乳食のお話) / 乳幼児 / 11月  
 21日午前10時30分~11時30分  
 ■クリスマスオーナメント作り / 小学生以上 / 11  
 月21日午後3時15分~4時30分 / 20人 / 申込受  
 付は2日から。

■ひよびよコケコ(ベビーマッサージ) / 4か月~  
 1歳6か月 / 11月27日午前10時15分~11時45  
 分 / 油がついてもよいバスタオル

☆ **なんがい児童館** ☎042-567-2441 ☆  
 ■ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 11月2日午前  
 10時~正午

■こまめちゃん(なんじどおもちゃランドへようこ  
 そ) / 乳幼児 / 11月6日午前10時30分~11時15分  
 ■こつぶちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場)  
 / 1歳未満 / 11月9日午前10時30分~11時30分

■科学を楽しもう(シャボン玉) / 小学生 / 11月  
 10日午後1時30分~3時30分 / 20人 / 申込受付  
 は2日から。

■ししゅう糸でストラップをつくろう / 小学生 /  
 11月14日午後3時~4時30分 / 20人 / 申込受付  
 は2日から。

☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆  
 ■さくらギネス(一輪車、竹馬、なわとびで記録に  
 挑戦しよう) / 小学生以上 / 11月7日午後3時30  
 分~4時30分

■さくらギネス週間 / 小学生以上 / 11月8日~10  
 日 / 時間は児童館内のポスターをご覧ください。

■あそんDEパーク(おもちゃを使った室内遊びな  
 ど) / 乳幼児 / 11月14日午前10時30分~11時  
 30分

■ぴよぴよらんど(親子で楽しむふれあい遊びなど)  
 / 生後3~12か月の乳児 / 11月20日午前10時30  
 分~11時30分

■学んDEパーク(親子ヨガ) / 乳幼児 / 11月28  
 日午前10時30分~11時30分 / ヨガマットまたは  
 バスタオル

■料理教室(タコ焼き器でキノコ狩り) / 小学生以  
 上 / 11月28日午後3時15分~4時30分 / 24人 /  
 50円 / エプロン、三角巾、水筒、手拭きタオル / 申  
 込受付は14日午後3時30分から。本人またはその  
 家族が参加費持参で児童館へお申し込みを。定員を  
 超えた場合4時15分に抽選。

☆ **かみきただい児童館** ☎042-567-2884 ☆  
 ■絵画教室 / 小学生 / 11月7日午後3時30分~4  
 時50分 / 15人

■すくすくクラブ(わが子を守る応急救護) / 乳幼  
 児 / 11月9日午前10時30分~11時30分 / 20組

■児童館まつり / 幼児以上 / 11月24日午後1時30  
 分~4時 / ゲームコーナー、模擬店など。おまつり  
 チケット1枚100円は6日から販売(無くなり次第  
 終了)

■ベビママ / 2か月~1歳前後の乳幼児 / 11月28  
 日午前10時30分~11時30分

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。  
 定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土  
 曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。  
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■東大和ふれあいこどもま  
 つり@ハミングホール(東  
 大和子ども劇場) / 赤ちゃ  
 んから大人まで楽しめます  
 / 11月18日(日)午前10時~午  
 後4時30分 / 園ハミングホ  
 ール / 「ロバの音楽座オン  
 ガツカイ」等(音楽コンサー  
 ト) / 親子券三千円(一般  
 二千五百円、子ども800円)  
 / 無料のロビーパフォー  
 マンス、遊びコーナー有 / 園  
 東大和子ども劇場042-563-  
 8934

■ラス\*ボニータスの世界  
 2018(ラス\*ボニータ  
 ス) / 一般 / 11月24日(土)午  
 後1時開場、1時30分開演  
 / 園ハミングホール / クラ  
 シックギターによるアンサ  
 ンブル / 園奥田042-843-9  
 723

■自強術会員募集(青いば  
 ら) / 若い方から高齢者ま  
 で / 毎週水曜日午後1時30  
 分~3時30分 / 園向原市民  
 センター / 十文字自強術。  
 健康体操をみんなで楽しく  
 やっています / 500円 / 月  
 二千円(1か月無料体験有)  
 / 園小町042-563-3365

■東京子育て支援員研修  
 (第3期)の受講者募集  
 子育て支援分野で従事す  
 る上で、必要な知識や技能  
 等を有する「子育て支援員」  
 の養成研修(地域子育て支  
 援コース、放課後児童コー  
 ス) / 申込方法や研修の詳  
 細は、東京都福祉保健財団

■講演と音楽のついで多  
 摩西人権啓発活動地域ネッ  
 トワーク協議会事業(多摩  
 西人権啓発活動地域ネット  
 ワーク協議会・昭島市) / 11  
 月18日(日)午後1時30分~4  
 時(1時開場) / 園KOTO  
 RIホール(昭島市) / 一、  
 一三九人(当日先着順) / 講  
 演「どこまでも、生きぬい  
 て」 / 夜回り先生、いのち  
 の授業 / 園水谷修 / 合唱

■第15回子どもからの人権  
 メッセージ発表会(多摩西  
 人権啓発活動地域ネットワ  
 ーク協議会・福生市) / 11月  
 24日(土)午後1時~4時 / 園  
 福生市民会館(もくせいホ  
 ール) / 600人(当日先着順)  
 / 子どもたちが、学校生活  
 や社会での人間関係を通し  
 て気づいたこと、悩んだこ  
 と、励ましたことなど  
 を発表します / 園福生市役  
 所秘書広報課042-551-15  
 29



■大和会公開医学講座20周  
 年記念講演「人生を身も心  
 もアクティブに送るコツ」  
 登山をプロンプトとして」  
 (社会医療法人財団大和会)  
 / 11月17日(土)午後3時~4  
 時30分 / 園東大和病院 / 園  
 大野秀樹 / 申込不要 / 園大  
 和会法人本部広報企画課042  
 -567-8307

■スポーツ&ダンス体験フ  
 ェスティバル(Father's  
 Club) / 小学生(ダンスは  
 小・中学生、市民) / 11月  
 24日(土)バスケットボール  
 午前9時30分~11時15分、  
 ダンス体験・午前11時30分  
 ~午後0時30分 / 園東大和  
 市ロンドみんなの体育館 /  
 バスケットクリニック、ダ  
 ンス体験 / 園体育館シユー  
 ズ、バスケット参加者はボー  
 ル / この事業は宝くじの助成  
 金で実施します / 園薄  
 n-susuki@ezweb.ne.jp

■ヨীগ会員募集(楽々!  
 シンプル・ヨイガ) / 年齢は  
 問いません / 毎週火曜日午  
 前10時~正午 / 園向原市民  
 センター / ヨイガ・軽体操  
 ところとからだの健康 / 月  
 四千元 / 運動のできる服装、  
 バスタオル、飲料水 / 園塩  
 原070-5571-5831

■裁判所の調停委員による  
 無料調停相談会 / 夫婦関係  
 扶養、相続などの家庭内や  
 親族間のもめごと、土地建  
 物、金銭債務、近隣問題、  
 交通事故などの民事上のも  
 めごとを調停で解決する手  
 続きについて、裁判所の調  
 停委員が相談に応じます。  
 弁護士も参加します。  
 当日先着順です。直接会場  
 へお越しください / 11月10  
 日(土)受付・午前10時~午後  
 3時30分 / 園立川市女性総  
 合センター・アイム / 園東  
 京家事調停協会03-350  
 2-8822

■相続・贈与・譲渡その他  
 税務相談(東京税理士会立  
 川支部) / 11月17日(土)午後  
 2時~5時(予約制) / 園東  
 京税理士会立川支部 / 園同  
 立川支部042-525-1397

■秋の防災フェスタ(都立  
 東大和南公園) / 11月17日  
 (土)午前11時~午後1時(小  
 雨決行、荒天中止) / 園都立  
 東大和南公園 / 防災体験、  
 防災ワークショップ、防災  
 展示、スタンプリー / 園  
 同公園サービスセンター042  
 -562-1498

## わがまちの風物詩

(242)

### しあわせのはね

しあわせなんて / いつかは /  
 みえたりしないのだけど / よち  
 よちあるきの七星てんとうが /  
 ひとさしゆびにつかまって / 天  
 へむかって飛びたっていく(七  
 星てんとう 西沢杏子詩集「虫  
 の落とし文」より)

西沢さんは、この詩の中でこ  
 う書いています。テントウムシ  
 の赤いはねの下の「セピアのう  
 すばね / あれがわたしのしあわ  
 せの色」

ナナホシテントウは成虫で冬  
 越し。木の皮の裏などで、じつ  
 と春を待つのです。そろそろ、  
 そんな場所を探しに飛んでいき  
 ます。しあわせのはねをふるわ  
 せて飛んでいきます。

# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷人権の上悩みごと相談／15日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷税務相談／15日(木)、午後1時～4時
  - ▷登記相談／15日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／22日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／22日(木)、午後1時30分～4時
  - ▷不動産取引相談／8日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／8日(木)、午後1時～4時
  - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／14日(木)、午後1時～4時〔9日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)／22日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
  - ▷ふくし法律相談／22日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯/30.10.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,168人	(447人)	33人減
女 43,366人	(703人)	9人減
計 85,534人	(1,150人)	42人減
9月の出生数 男24人	女23人	
世帯 38,753世帯		

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで

## ◀第三中学校の藤田さん 四種競技で全国大会へ出場

8月に行われた第45回全日本中学校陸上競技選手権大会に、市立第三中学校3年の藤田貴子さんが四種競技で出場しました。ハードルと200mを得意としている藤田さんですが、初めての全国大会出場で「ピリピリした空気にとっても緊張した」とのことです。でも、「この大会のスタートラインに立てたことが嬉しかったです。高校でも陸上を続け、インターハイやオリンピックを目指したいです」と笑顔を見せてくれた藤田さん。今後の活躍を応援します。



▲全国大会に出場した藤田貴子さん

## ▶二中・四中の生徒が水泳競技で 関東大会決勝進出

8月に行われた第42回関東中学校水泳競技大会に、市立第二中学校3年の柿崎貫汰さんと、同第四中学校3年の荒品輝さんが出場し、2人とも決勝に進出しました。柿崎さんは100mと200mの平泳ぎで自己ベストを出し8位に入賞し「高校でも水泳を続け、まずはインターハイに出たい」と抱負を述べてくれました。また荒品さんは1500m自由形で自己ベストを出し5位に入賞しました。長距離を得意とする荒品さんは「目標はオリンピックです」と力強く話してくれました。



▲関東大会に出場した柿崎貫汰さん(写真左)と荒品輝さん(写真右)

## ◀第三中学校吹奏楽部 東京都代表として全国大会出場

9月に行われた第24回日本管楽合奏コンテストにおいて、市立第三中学校吹奏楽部が東京都代表に選ばれ、全国大会出場を決めました。同校吹奏楽部はこのコンテストに4年かけて挑戦し続け、念願の全国大会出場となったそうです。部員一人ひとりの技術の高さが強みである吹奏楽部ですが、顧問の遊佐先生は「これからも個々のレベルアップを図り究極を目指したい」と話してくれました。全国大会での素晴らしい演奏に期待します。



▲全国大会に出場する市立第三中学校吹奏楽部の皆さん

## 市長コラム 大いに和する

東大和市長 尾崎保夫

皆さん「東大和市」の「大和」の由来をご存知でしょうか？市になる前は「大和町」、その前は「大和村」、そしてその前はこの地域に六つの村々がありました。

今から99年前の大正8年(1919年)11月に、芋窪、蔵敷、奈良橋、高木、狭山、清水の六つの村々が合併し、「大和村」が誕生します。合併にあたって六か村が「大いに和して一つになる」ということから「大和村」と命名されたそうです。

このことを知って、現在の東大和市も目指している方向は同じなんだと感じています。市が目指している将来の都市像は、「人と自然が調和したまち」。人々が仲良く暮らし、自然と和合したようなまち、住んでいてホッとするようなまち。目指す方向は、先人たちが村の名に未来を託した「大いに和する」の心に通じます。市では、これからも、そんな先人たちの想いが通じる「人と自然が調和した生活文化都市」を目指してまいります。