



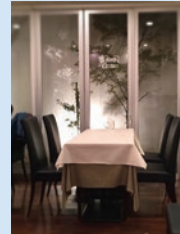
東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

結婚支援事業

恋するクリスマス

—詳しくは2面で—



市では、市内のレストランで独身の方を対象とした婚活パーティを開催します。おいしいイタリアンを味わいながら、素敵な出会いを楽しんでください。

今号の主な記事

2面：市政功労者表彰を行いました

3面：保育施設入園申請の受付開始

4面：第20回上北台公民館まつり

5面：外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

6・7面：情報マップ・薬剤師会コーナー

8面：ハミングホール

イベントいっぱい!

産業

楽しさいっぱい!

まつり

11月

3日(土・祝日)

午前10時～午後4時

4日(日)

午前9時～午後3時30分

市役所敷地内で開催

※車での来場はできません。

公共交通機関等をご利用ください。

東やまと産業まつりの
詳しい情報は
市のホームページで



東やまと産業まつりでは、農業部門と商工部門に分かれて、様々なイベントや展示・販売などを行います。

農業部門では、農産物の共進会や販売、野菜宝船の展示・宝分けなどを行います。

商工部門では、商工業者による展示・即売のほか、特設ステージでのイベントも行います。

<問合せ>

産業まつり実行委員会

・農業部門事務局 (JA東京みどり東大和支店内) ☎042-561-4383

・商工部門事務局 (東大和市商工会内) ☎042-562-1131

— 野菜宝船 —

五穀豊穡や商売繁盛を祈願して作られるもので、野菜を山盛りに詰め込んで船の形にします。11月4日(日)の午後2時30分から、この野菜を来場者の方へお配りする宝分けを行います。

注目イベント・コーナー

◎フリーマーケット

▷日時 ・11月3日(土・祝日)午前10時～午後4時

・11月4日(日)午前9時～午後3時

▷問合せ 東大和市商工会 ☎042-562-1131へ。

◎マイナンバーコーナー

マイナンバーカード取得促進を目的に、申請用写真の無料撮影及び申請書の作成補助を市職員が行います。

▷日時 ・11月3日(土・祝日)午前10時～午後4時

・11月4日(日)午前9時～午後3時30分

▷問合せ 申請手続きについては、市民課・内線1087、マイナンバー制度全般については、情報管理課・内線1375まで。

◎行政相談委員による特設相談コーナー

▷日時 両日とも午前10時～午後3時

▷内容 国・独立行政法人・都等の業務に関する要望・苦情などを受け付けます(事前申込みは不要)。

▷問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

◎フードドライブとこども服無料交換会

▽日時 両日とも午前10時～午後2時

【フードドライブ】

家庭で余っている食品を回収します。持ち運びに使用した袋等はお持ち帰りください。生鮮食品、瓶詰商品は対象外です。
▷回収する食品 缶詰やパスタなどの乾物、インスタント・レトルト食品、調味料等(未開封で、賞味期限まで1か月以上あるもの)

【こども服無料交換会】

小さくなり、着れなくなってしまったこども服を回収し、希望者に無料でお譲りして再度使っていただくリユース事業を行います。こども服は、洗濯してお持ちください。

▷回収する服 Tシャツ、トレーナー・セーターなどの上着、スカート、ズボン、コートなどのアウター(ベビー服及び110cmまでのこども服に限る)

※汚れや破れがあるもの、肌着・下着・靴下・トレパン・おむつ・おむつカバー等肌に直接触れるもの、よだれかけは回収しません。

◆以上のお問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

市役所敷地内の中央公民館では、11月3日(土・祝日)午前10時～午後5時に、**オータムフェスティバル**を開催します。詳しくは、4面をご覧ください。

AR(拡張現実)で産業まつりを紹介!

HP Revealアプリをインストールして、下の写真にスマートフォンをかざすと、今年の産業まつりの動画を見ることができます。アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。



市政功労者表彰を

行いました

市では、10月6日にハミングホールにおいて「第41回市政功労者表彰」を行い、次の方の表彰を行いました。(敬称略・順不同)

- 自治表彰
 - 池田幸廣
 - 行財政運営に尽力し、功績のあった方
 - 山口勝義 尾又勝廣
 - 五十嵐弘幸
 - 防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方
 - 田口堅司 江郷マキエ
 - 内野博久 浅倉隆壽
 - 清水光次 宮川日出雄
- 感謝状
 - 農業委員会の委員の職にあつた方
 - 三田武司 野口和広
 - 町田務 川鍋正義
 - 内野貞夫 押本信夫
 - 表彰状
 - 社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方
 - 三浦京子 利根川美紀子
 - 森脇千春 関下晴夫
 - 廣澤浩 原與四雄
 - 向井義晶 小川善徳
 - 浅利和彦 福田広樹
 - 鈴木繼男 吉田雄飛子
 - 似鳥美代
 - 保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方
 - 貴島信彦 三浦京子
 - 奥平龍二 仙田操
 - 岩田圭子 三寺広幸
 - 宮森薫
 - 農商工業等の育成及び発展に尽力し、功績のあった方
 - 小林行雄 尾崎孝
 - 眞野忠彦 小鷹裕子
 - 小山正 松本藤枝
 - 水落宏 金井康哲
 - 藤間輝雄 森脇千春
 - 市の公益のため金品等の寄附をした方
 - 戸沢冬樹

結婚支援事業

恋するクリスマス

～今年こそ素敵な恋人と一緒にたくさんの思い出を作りたい～

市では、クリスマスを前に、独身の方を対象とした結婚支援事業として市内の閑静な住宅街にあるイタリアンレストランで婚活パーティーを実施します。おいしいイタリアンを味わいながら素敵な出会いを楽しんでください。お土産もあります。



昨年の様子



会場内

- ▷対象 20歳～40歳位の独身の方(男性は市内在住又は在勤で職業のある方限定。女性は限定なし)
- ▷日時 11月25日(日)午後1時～4時
- ▷場所 Partire jun (パルティール ジュン)：上北台駅徒歩7分
- ▷内容 婚活パーティー：フリートーク
- ▷募集人数 男女とも各12人(申込順)
- ▷最少催行人数 男女合わせて10人
- ▷費用 3,000円
- ▷申込み 参加登録を市のホームページ「申込みフォーム」または企画課(市役所4階)窓口で行います。その後、参加に必要な書類を郵送しますので、必要事項を記入し、ご返送ください。この返送をもって申し込み完了となります。
- ▷申込期限 11月11日(日)
- ▷問合せ 企画課・内線1422まで。

お越しください 広域連携 サミット開催

東大和市と近隣8市(立川市、昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う「平成30年度広域連携サミット」を開催します。

今回のサミットでは、「人口減少社会」をテーマに、9市の連携について意見交換を行います。市民の皆さんの傍聴も可能ですので、ぜひお越しくください。

▽日時 11月1日(木)午後3時～5時30分

▽会場 総務省自治大学校 研修棟12 大教室(立川市緑町10-1)

▽テーマ 「人口減少社会

小関勝

- 学校教育の振興に尽力し、功績のあった方
 - 井上正直 齊藤由美
 - 鈴木和哉
- 社会教育の発展に尽力し、功績のあった方
 - 貴島信彦 三浦京子
 - 奥平龍二 仙田操
 - 岩田圭子 三寺広幸
 - 宮森薫
- 行財政運営に尽力し、功績のあった方
 - 小林行雄 尾崎孝
 - 眞野忠彦 小鷹裕子
 - 小山正 松本藤枝
 - 水落宏 金井康哲
 - 藤間輝雄 森脇千春
- 市の公益のため金品等の寄附をした方
 - 戸沢冬樹

審議会等のお知らせ

審議会等「議題」	日時	場所	傍聴者人数	問合せ
介護保険運営協議会	10月30日(火) 午後7時から	市役所会議棟 第7・8会議室	5人(※) (先着順)	高齢介護課 内線1137
廃棄物減量等推進審議会	10月31日(水) 午後2時から	市役所会議棟 第4・5会議室	10人 (先着順)	ごみ対策課 内線1241
個人情報保護審議会「個人情報取扱事務に関する諮問・報告」	11月5日(月) 午後2時から	市役所会議棟 第6会議室	5人 (先着順)	文書課 内線1321
図書館協議会	11月9日(金) 午後3時から	中央図書館	10人 (先着順)	中央図書館 ☎042-564-2454
第4回緑の基本計画改定懇談会	11月12日(月) 午後3時30分から	市役所会議棟 第1・2会議室	5人 (先着順)	都市計画課 内線1254

(※) 手話通訳をご希望の方は、10月22日までにご連絡ください。

市内在営業事業者の方へ
入札参加資格 審査申請受付

市が発注する物品の買入れ、業務委託、工事の競争入札等に参加を希望する事業者は、事前に資格審査申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。資格審査申請は「東京電子自治体共同運営サービス」の「電子調達サービス」を利用することで、インターネットにより随時行うことができます。

今回は、「電子調達サービス」を利用しない市内営業者の方を対象に、「書類による平成31・32年度入札参加資格審査申請」を受け付けます。

▽問合せ 総務管財課・内線1342まで。

市内在営業事業者の方へ
入札参加資格 審査申請受付

市が発注する物品の買入れ、業務委託、工事の競争入札等に参加を希望する事業者は、事前に資格審査申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。資格審査申請は「東京電子自治体共同運営サービス」の「電子調達サービス」を利用することで、インターネットにより随時行うことができます。

今回は、「電子調達サービス」を利用しない市内営業者の方を対象に、「書類による平成31・32年度入札参加資格審査申請」を受け付けます。

▽問合せ 総務管財課・内線1342まで。

駅前放置自転車クリーン キャンペーン

東京都と各区市町村では、10月22日(月)～31日(水)の間、「放置ゼロ」キレイな街でおもてなし」をスローガンに駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。◎放置自転車等とは、迷惑

自転車等の「放置」とは、駐車時間の長短や利用目的にかかわらず、自転車等を自転車等駐車場以外の場所に置いて離れ、直ちに移動ができない状態を言います。放置自転車等は、街の景

観を損なうだけでなく、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。特に、視覚障害者誘導用ブロック上の放置自転車等は、視覚に障害のある方の通行の妨げになります。また、災害時や緊急時の障害にもなりますので、一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。

◎自転車等利用自粛のお願い

市内各駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、駅周辺への自転車等利用の自粛をお願いします。

▽問合せ 土木課・内線1213まで。

区分	主な職種	時間給
事務系	一般事務	990円
	催告事務	1,170円
技術系	保育士職	有資格者 1,130円 その他 990円
	11時間開所保育士職	有資格者 1,240円 その他 1,060円
	児童館・学童保育所業務員	有資格者 1,130円 その他 990円
	保健師	1,790円
	助産師	1,750円
	臨床検査技師	1,710円
	看護師	正 1,710円 准 1,670円
	歯科衛生士	1,670円
	栄養士	1,130円
	図書館勤務員	990円
労務系	土木・清掃作業員	1,170円
	学童交通擁護員	1,050円
	給食調理員	1,050円
	身障等介助員	1,050円
	自動車運転手	1,170円
	文書交換業務員	1,050円
	施設等管轄業務員	1,050円

市臨時職員を募集します

事務繁忙期など必要に応じて、一定期間臨時職員を採用するための臨時職員登録を随時受け付けています。

▽職種・賃金(時間給)

左表のとおり(10月1日現在)

▽社会保険等 健康保険法・厚生年金保険法・雇用法・厚生年金保険法に該当する

▽受付場所 市役所20会議室(市役所2階)

※詳細は「入札参加資格審査申請要領」をご覧ください。

▽問合せ 総務管財課・内線1332まで。

東大和市総合福祉センター 「は〜とふる」のイベント

ケアラズカフェをご利用ください

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。

カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。相談員や医師などに相談もできます。申込不要、出入自由です。

- ▷対象 市内にお住まいの方
- ▷日時 10月25日(木)、11月22日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等を利用してお越しください。
▷参加費 200円(茶菓代)

障害のある方の介護者(ケアラー)交流会

障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催します。また、心と体をリフレッシュする太極拳や呼吸法の体験講座も行います。申込不要。出入自由です。

- ▷対象 市内在住で、障害のある方のケア・介護・育児をしている方
- ▷日時 11月16日(金)午前10時～正午

- ▷場所 東大和市総合福祉センターは〜とふる
- ※公共交通機関等を利用してお越しください。
- ▷内容 ケアラー交流会、太極拳・呼吸法体験講座
- ▷講師 嶋田洋子氏
- ▷参加費 200円(茶菓代)

◆以上の問合せ
東大和市総合福祉センターは〜とふる地域活動支援センター ☎042-516-3982 へ。

障害者就労生活支援センター

公開生活講座

～すてきなであい・おとなとしてのおつきあい～

障害のある方が社会人として安定して働き続けるためには仕事のスキルだけでなく、生活面での様々な課題に向き合う必要があります。おもに知的・発達障害のある方たちのための社会生活に関する講演を行なっている講師が、働く障害のある方の恋愛や異性・同性とのおつきあいについて、当事者の方々とともに考えます。申込不要。お気軽にご参加ください。

- ▷対象 障害のある方及びその家族・支援者
- ▷日時 11月10日(土)午後1時30分～3時30分
- ▷場所 桜が丘市民センター
- ▷講師 江國泰介氏(社会福祉士・相談支援事業所ぼらりす相談支援専門員)

▷問合せ
東大和市総合福祉センターは〜とふる障害者就労生活支援センター ☎042-516-3983、ファクス042-516-3984 へ。

平成31年4月1日入園の市内認定こども園の申請受付を各園で行います。
▽対象 保育施設の入園申請の第一希望が市内認定こども園の方(3〜5歳児クラス)で、保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方

▽対象の市内認定こども園
●こども学園(奈良橋2-409、☎042-564-3549)
●東大和こども園(向原4-16-17、☎042-561-2379)

▽申請方法 申請書類を第一希望の市内認定こども園に提出してください。
※受付期間や時間は各認定こども園に確認してください。

※申請書類等詳しくは「平成31年度保育施設入園案内」をご覧ください。
※0〜2歳児クラス希望者は、平成31年4月1次入園申請(平成30年11月26日(月)〜12月7日(金))にて申請してください。

▽問合わせ 保育課・内線1753まで。



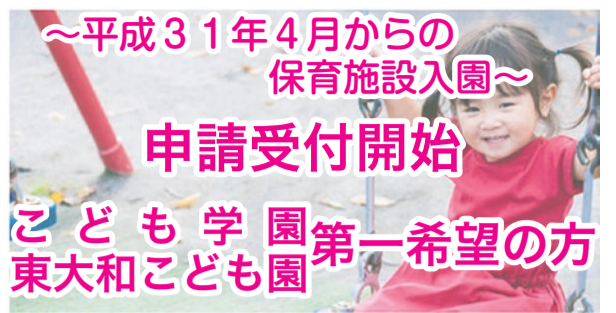
入園手続き
私立幼稚園
受付開始

次の幼稚園で、平成31年度の入園手続きを行います。入園案内の配布は10月1日(木)に行います。

- 3年保育・平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの方
- 2年保育・平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの方

▽入園手続きを行う幼稚園
●狭山ヶ丘幼稚園(高木1-87-1、☎042-562-0661)

▽問合せ 保育課・内線1752まで。



〜平成31年4月からの
保育施設入園〜
申請受付開始
こども学園第一希望の方
東大和こども園

▽利用日及び利用時間
12月29日(土)・30日(日)の午前7時〜午後6時(延長保育は午後6時〜7時)

▽利用料金 1日…三、五〇〇円(給食なし・おやつあり)

※延長保育 1日…一、〇〇〇円

▽定員 20人(0歳3人、1〜5歳17人)

※定員超過の場合、玉川上水保育園にて、仕事のため利用を希望する世帯から抽選を行います。定員に空きがあれば、それ以外の理由の世帯の抽選を行います。

▽申込方法 玉川上水保育園に申込書等の提出を行います。(郵送提出可)

▽申込期間 11月24日(土)〜11月30日(金)午前7時〜午後7時(日曜日は除く)

▽申込用紙等 市内保育施設、保育課(市役所1階)で配布。市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 保育課・内線1754、玉川上水保育園 ☎042-566-8670 へ。

玉川上水保育園
年末保育のご案内

玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)では、保育園等の閉園する年末に保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。

▽対象 利用日に保育が必要な市内在住の生後57日目から就学前までの集団保育が可能な児童

▽対象
●3年保育・平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの方
●2年保育・平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの方

▽入園手続きを行う幼稚園
●狭山ヶ丘幼稚園(高木1-87-1、☎042-562-0661)

▽問合せ 保育課・内線1752まで。

▽対象
●大和富士幼稚園(認定こども園)(向原4-16-17、☎042-561-2379)
●大和八幡幼稚園(奈良橋1-258、☎042-561-4433)

▽問合せ 保育課・内線1752まで。

児童虐待防止 キャンペーン

児童虐待防止法が施行された11月は「児童虐待防止推進月間」とされています。子ども家庭支援センター「かるがも」では、この児童虐待防止推進月間の一環として「かるがもまつり」と養育家庭体験発表会を行います。

○連絡先
●子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
●児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」
「189(いちはやく)」は24時間いつでも最寄りの児童相談所につながります。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。

子ども家庭支援センター 「かるがも」イベント

問合せ ☎042-565-3651

かるがもまつり

「かるがもまつり」をハミングホールで行います。「やさしい気持ちになろう」をテーマにNPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバンの皆さんを招いて親子遊びをします。また、乳幼児親子で楽しく遊べるコーナーもあります。

- ▷対象 1歳〜3歳児向けの内容ですが、それ以外のお子さんもお待ちしています。
- ▷日時 11月8日(木)午前9時30分〜11時30分
- ▷場所 ハミングホール
- ▷参加費 無料

0歳児親子開放日

0歳児親子を対象に同センター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。普段ひろばに置いていない遊具もあります。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。

- ▷日時 11月1日(木)午前10時〜午後1時(事前予約不要)
- ▷場所 子ども家庭支援センター



養育家庭体験発表会

様々な事情により親元で暮らせない子どもたちを養育縁組を目的とせず育てている家庭を、東京都では養育家庭と呼んでいます。

体験発表会では、制度の説明や社会的養護の理解を深めるための講演、里親・里子の体験談を聞くことができます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▷日時 11月8日(木)午後2時〜4時
- ▷場所 ハミングホール
- ▷内容 制度説明、養育家庭体験発表、講演、個別相談

▷講演講師 れんげ学園(児童養護施設)施設長
▷保育(満1歳児〜未就学児)・手話通訳
事前申込みが必要です。10月26日(金)までに子ども家庭支援センターに電話、またはファクス(042-565-3652)でお申し込みください。

出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士のおしゃべりや保育士に子育ての相談もできます。

- ▷対象 3歳までの乳幼児とその保護者
- ▷期日
●11月2日(金) 湖畔集会所
●11月7日(水) 仲原集会所
●11月14日(水) 清水集会所
●11月20日(火) むこうはら児童館
- ▷時間 午前10時30分〜11時45分(事前予約不要)

第20回 上北台公民館まつり

～25周年全員集合 ひろげよう!人城・地域交流の和～

開館25年を迎えた上北台公民館で活動しているグループ等の日頃の活動成果を展示・舞台発表します。

- 開会式：午前10時～10時30分
- 展示発表：午前10時30分～午後4時
- 舞台発表：午前10時30分～午後4時
- 展示発表：午前10時～午後3時
- 舞台発表：午前10時30分～午後3時
- ピンゴ大会・閉会式：午後3時20分～4時

狭山子ども体験教室
「風船の力で走る」
ロケットと同じ力の働きで動く風船ロケットカーを作って、力の働き(ニュートンの法則)を楽しく学びます。

● 対象 小学生(親子でも参加できます)

▽日時 10月27日(土)午前9時30分～11時30分

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 狭山ガリレオクラブ

▽申込み 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日は除く)。

子育て世代 対象講座 「やわらか子育て」

子育ての「楽」が増える講座です。パパ・ママが子どもと一緒に楽しく参加できます。興味のある内容の回だけのお申し込みが可能です。

▽期日・内容・対象 下表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽場所 蔵敷公民館

▽定員 各回10組(先着順)

▽講師 萩野園子氏(東京保育医療秘書専門学校講師)

▽参加費 150円(バイナード等)

回数	期日	内容	対象
1	11月6日(火)	将来、どんな大人になってほしいですか?/イライラが減って楽しく子育て/幼稚園選びに役立つ情報	0～3歳以下の乳幼児と保護者
2	11月17日(土)	パパもさらに楽しくなるコツ/赤ちゃんと一緒に遊ぼう/元気な体の作り方/幼児教育	0歳児と初めて子育てする父親(両親で参加可)
3	11月20日(火)	叱り方・ほめ方・質問のコツ/一人遊びのアイデア	0～3歳以下の乳幼児と保護者
4	12月1日(土)	一緒に体を動かそう/子どもの運動能力を高め、怪我をしない器用な体を作る	0～3歳以下の乳幼児と保護者

▽当日の持ち物 お気に入りの遊び道具、筆記用具、飲み物、その他必要なもの

※講座当日のキャンセル、

出演者一覧

グループ名	ジャンル
1 西多摩社中	ポップ・インストゥルメンタル
2 Go for Our Dreams	バンド
3 ブルーアース	バンド
4 BooN★BuddieS	キッズダンス
5 次元Bus楽団	バンド
6 アルフェスタ吹奏楽団	吹奏楽
7 OJ-Suns	バンド
8 HIP HOP Kid's "K"	キッズダンス
9 水野 鈴菜	ピアノ弾き語り
10 東大和高校フォークソング部	フォークソング
11 桃尻	ロック・ポップ
12 Show☆Say	ギター

第8回オータムフェスティバル
若者たちの日頃の活動の成果を発表する場として、第8回オータムフェスティバルを開催します。

バンドやキッズダンスなど盛り沢山で、芸術の秋にふさわしい内容となっております。出演者は左表のとおりです。

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

「教育の日東やまと」を開催します
拓く子どもたちが自分自身の夢に向かって道を拓いてほしいという願いを込めて

「教育の日東やまと」では、東大和市立小・中学校の教育活動を発信するとともに、学校・地域・保護者が共にこれからの市の教育を考える機会とします。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 10月24日(水)午後2時30分～4時45分(開場午後2時)

▽場所 ハミングホール

▽内容 ●発表：東大和市各プロジェクト委員会の中継報告(学力向上、英語教育推進、オリンピック・パラリンピック教育推進)、各学校の取組について(第三小学校・第八小学校・第四中学校) ●講演：テーマ「世界で活躍する人材を育てるために」/講師 山口香氏(筑波大学体育系教授、東京都教育委員会教育委員)

※手話通訳有り

▽問合せ 教育指導課・内線1532まで。



郷土博物館のイベント
申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

自然観察会「野草教室」
木の実・草の実とリンドウなど秋の花を観察しませんか。スライドによる解説もお楽しみに。

▽期日 11月3日(祝日)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KU-MA会員)

▽持ち物 筆記用具

昼間の星の観察会「太陽と月をみよう」
燃えさかる太陽表面を観察してみませんか。昼間の月もみえます。

▽日時 11月4日(日)午前9時30分～10時30分(申込不要)

▽場所 郷土博物館前

▽案内 星空ボランティアと博物館職員 ※くもりや雨の場合は中止です。

染色家・吉岡幸雄記念講演会
郷土の日本画家・吉岡堅二の旧宅の公開に伴い、講演会を開きます。堅二画伯の甥にあたり、日本を代表する染色家・吉岡幸雄氏に伯父・堅二と染物についてお話ししていただきます。

▽期日 10月27日(土)

※旧吉岡家住宅は10月26日(金)～28日(日)の3日間公開します。

▽時間 午後1時30分から(午後0時30分から整理券配布。先着50人)

※公開時間は午前10時～午後4時までです。

▽講師 吉岡幸雄氏(染色家・染物よしお代表)

▽会場 (仮称)東大和郷土美術館(清水3-779)

※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

プラネタリウムこども番組投影
ちいさな子どもの団体向けに投影している番組「ぼくたち惑星8兄弟」を一般向けに投影します。職員が星のお話します。

▽内容 太陽先生の授業で惑星のことを勉強します。

▽投影日時 11月3日(祝日)・4日(日)午前11時から(45分程度)

※投影途中での入退場はできません。

※この日は通常の土・日曜日、祝日午前11時に投影している「ダイナソーDX～パタゴニア巨大恐竜の謎」の投影はありません。

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円、幼児は無料

野草スケッチ展「植物画を描く」
博物館講座の講師と受講生による植物画(ボタニカルアート)の展覧会です。透明水彩絵の具で描かれた野草から園芸植物まで約60点を展示します。

▽期間 11月3日(祝日)～12月2日(日)

▽時間 午前9時～午後5時

▽会場 郷土博物館企画展示室

公民館保育室へ遊びにきませんか
親子サロン

公民館保育室を多くのお子さんに体験していただくために親子サロンを開催します。今回はベビーサインと絵本の読み聞かせの体験ができます。ぜひ親子でお出かけください。

▽日時 10月31日(水)午前10時30分から

▽場所 中央公民館

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

第2回知的書評合戦「ビブリオバトル」観戦者募集
中高生達の熱い書評合戦を観戦してみませんか。

▽日時 10月21日(日)午後2時～3時30分

▽場所 中央図書館

▽定員 30人(当日先着順、どなたでも観戦できます)

▽テーマ 歴史

▽内容 発表者が本を紹介し、その中から一番読みたいと思った本に、参加者が全員で投票してチャンプ本を決めます。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

受講者募集！ 「外国人おもてなし 語学ボランティア」 育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会へ向けて、外国人観光客が安心して滞在できるように、東京都と共催して「おもてなし」と「簡単な英会話」を学ぶ講座を開催します。

講座を修了した方は、東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録されます（競技大会期間中に会場等で活動するボランティアとは異なります）。

▽募集コース おもてなしコース（託児付き）、セットコース

▽対象 ①おもてなしコース

ス・概ね実用英語技能検定2級以上か、TOEIC 500点以上に相当する語学力の方
②セットコース・入門・初級の語学力（英語）の方
▽応募資格 次の全てを満たす方
①市内在住・在勤・在学のいずれか
②15歳以上（中学生は除く）
③希望コースの日程に全て参加が可能なこと
④本ボランティアの趣旨を理解し、積極的に活動する意欲があること

▽実施日時 おもてなしコース・12月5日(水)午前9時30分～午後1時
セットコース・平成31年1月16日(水)午前9時30分～午後1時、23日(水)・30日(水)は午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

▽開催場所 中央公民館

▽定員 ●おもてなしコース・36人
託児は4～10人（生後6か月～就学前が対象。年齢によつて定員が変わります）
●セットコース・36人
※応募者が多数の場合は抽選

選（おもてなしコースは託児希望者を優先のうえ抽選）

▽受講料 無料

▽申込方法 市役所1階入口ホール、地域振興課（市役所3階）、市民センター、公民館、図書館で配布する受講申込書（受講者募集案内に添付）に記入の上、持参・メール・郵送にて、地域振興課まで提出してください。

※電話・ファクスでの申込みは受付けません。詳しくは受講者募集案内をご覧ください。

▽申込期間 10月15日(月)～10月31日(水)（必着）

▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。



選（おもてなしコースは託児希望者を優先のうえ抽選）

▽申込方法 市役所1階入口ホール、地域振興課（市役所3階）、市民センター、公民館、図書館で配布する受講申込書（受講者募集案内に添付）に記入の上、持参・メール・郵送にて、地域振興課まで提出してください。

※電話・ファクスでの申込みは受付けません。詳しくは受講者募集案内をご覧ください。

▽申込期間 10月15日(月)～10月31日(水)（必着）

▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

方観光物産協会のホームページ（<http://www.kitakata-ranko.jp>）をご覧ください。

▽友好都市及び、友好都市への宿泊や交流事業への補助に関する問合せ 地域振興課・内線1716まで。

10月27日(土)
冒険あそび

つなわたり・竹馬・しゃぼん玉・お絵かき・木から吊るしたブランコなどであそぼう！ボランティアが、普段は立野西公園にはない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。

▽対象 幼児～小学生くらい

▽日時 毎月第4土曜日 午前10時～正午（12月・1月は除く。雨天中止）

▽場所 立野西公園（上北台駅東側そば）

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

市では活気ある商店街づくりを目指し、南街にある「富士見通り商業会」を市内モデル地域として、連携することとなりました。そこで、商店街において新規創業を目指す方を対象に、商業塾（創業塾）を開催します。創業するにあたり必要

市では活気ある商店街づくりを目指し、南街にある「富士見通り商業会」を市内モデル地域として、連携することとなりました。そこで、商店街において新規創業を目指す方を対象に、商業塾（創業塾）を開催します。創業するにあたり必要

な知識を学べるのはもちろん、塾終了後にも、継続して専門家の個別支援が受けられます。また、今後の活気ある商店街づくり事業における経営支援を、優先的に活用できるなどのメリットがあります。市内で創業（開業）したい、商店街を盛り上げたいという熱い想いをお持ちの方は、ぜひお申し込みください。申し込みは、お申し込み先にお申し込みください。

▽日時 ①12月2日(日)・②12月9日(日)・③12月16日(日)の午前10時～午後5時、④平成31年3月16日(土)の午後1時～5時

▽対象者 市内で創業をお考えの方

▽会場 産業振興課、市内公共施設等

※市のホームページからもダウンロードできます。

▽申込期限 11月16日(金)

▽申込み・問合せ 産業振興課・内線1076まで。

▽場所 ①③は、市役所会議棟第1・2会議室。②④は、中小企業大学校 Bus i Nest

▽参加費 一、〇〇〇円（テキスト代）

▽定員 5人

▽申込方法 電話または商業塾チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、産業振興課（市役所1階）窓口、ファクス（042-563-5927）で申し込みください。

▽商業塾チラシ（申込書）配布所 産業振興課、市内公共施設等

▽お問い合わせ 産業振興課・内線1076まで。

消費者見学会の参加者を募集します

身近な食品の流通市場や水再生センターを見学し、品質や食の安全性、環境について考えてみませんか。

▽対象 市内在住の方（未就学児はご遠慮ください）

▽日時 11月8日(木)午前8時に市役所北側玄関前集合（午後4時頃解散予定）

▽見学場所 川越市場（埼玉県川越市）、清瀬水再生センター（清瀬市）

▽定員 40人

▽参加費 無料

▽交通 市のバスを使用

▽昼食 川越市場内自由

▽申込方法 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、見学会参加希望の旨を明記して、地域振興課（市役所3階）宛てに郵送してください。1通で2人まで申し込みできます。その際、前記の全ての必要

事項をそれぞれ記入ください。記入漏れや3人以上の申込み、複数枚での申込みは無効です。

※歩きやすい靴でご参加ください。

※応募者多数の場合は、前年度に参加されていない方を優先のうえ、抽選とします。

※電話受付は行いません。

▽申込期限 10月26日(金)（必着）

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

友好都市観光情報
「喜多方市に出かけよう」
農業体験・農家に泊ろう

喜多方市では、築100年を超える旧家や蔵のある農家での生活や農作業を体験できます。150軒の受入れ農家で、農家の人々とふれ合いながら季節ごとに野菜や米、果物などの作物の栽培や収穫など農作業を体験できます。また、登録されている39軒の農家では、一緒に農業体験で汗を流したり、新鮮な地元食材を使った食事を楽しんだり、ゆつくりとした時間の流れと農家との交流に心が癒される農家民泊を体験できます。

利用方法については、問合せ先までご相談ください。

▽問合せ先 NPO法人喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンター ☎0241-24-4488

※観光情報については喜多

認知症対策推進研修
認知症には地域の力！
声をかける練習をしてみよう

市では認知症対策推進の一環として認知症の方に対する声かけの研修を実施します。研修では、認知症の人に声をかける際のポイントのミニ講習、行方不明時の搜索を想定した声かけ訓練とその振り返りをします。認知症に詳しくない方も、認知症サポーターになったけど、どう声をかけてよい

の不安を感じている方も、次の一歩を踏み出すのにぴったりの研修です。

▽開催日 11月11日(日)

※「健康のつどい」の中で実施します。

▽時間 午後0時30分～2時

▽会場 市役所会議棟第1・2会議室

▽定員 40人（申込順。定員に達しない場合には当日受付有）

※公共交通機関等をご利用ください。

▽申込み・問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

第二次東大和市学校教育振興基本計画（素案）
パブリックコメントを実施します

市教育委員会では、東大和市学校教育振興基本計画（平成26年度～30年度）の次期計画である第二次東大和市学校教育振興基本計画（平成31年度からの5年間）の素案を取りまとめましたので、意見募集します。

この計画は東大和市の目指す教育の姿や取組むべき具体的な施策を示し、学校教育の更なる充実と発展に向けて、教育目標や方向性を明らかにするものです。

▽対象者 市内在住・在学・在勤等の方

▽意見提出・閲覧等期間 10月29日(月)～11月28日(水)

▽閲覧・配布場所 市のホームページ及び教育総務課

公共下水道を使用できる区域が広がります

11月1日(木)から新たに公共下水道（汚水）の使用が

（市役所5階）で意見募集の内容、計画の素案の閲覧及び提出書式の配布を行います。

▽問合せ 教育総務課・内線1511まで。

▽期間 10月18日(木)～31日(水)（土・日曜日は除く）

▽時間 午前8時30分～午後5時

▽場所 下水道課（市役所2階）

▽問合せ 下水道課・内線1235まで。

可能となる蔵敷一丁目・奈良橋一丁目の一部の区域についての縦覧を次のとおり行います。

▽問合せ 教育総務課・内線1511まで。

▽期間 10月18日(木)～31日(水)（土・日曜日は除く）

▽時間 午前8時30分～午後5時

▽場所 下水道課（市役所2階）

▽問合せ 下水道課・内線1235まで。

ごみ分別アプリ

市では、スマートフォンを利用して、ごみに関する様々な情報を簡単・即時に確認ができるごみ分別アプリを配信しています。

[iOS端末]

[Android端末]

【ダウンロード方法】

- 上記の2次元コードを読み取る。
- 「App Store」または「Google play」から「東大和市ごみ分別アプリ」と検索し、ダウンロードする。

高齢者向け機種等、利用できない機種があります。ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担となります。

▶問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

情報マップ



妊娠を希望する19歳以上の女性の方へ

風しん抗体検査

市内に住所を有し、妊娠を希望する19歳以上の女性（次に該当する方は除く）①過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方②既に当事業（平成26～29年度）の抗体検査を受けている方③抗体検査の結果抗体価が不十分なことが確認できている方／実施期限 平成31年3月10日（日）／実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、検査日や接種当日の住所・生年月日の分かるもの（保険証や免許証等）を必ずお持ちください／検査費用 無料

○麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種

市内に住所を有し、妊娠を希望する19歳以上の女性で、次にあげる風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分（HI法で16以下またはEIA法で8未満）だった方①右記事業で受けた抗体検査（平成26～29年度受検者含む）②過去の妊婦健診

保健

乳幼児の身長・体重計測

0歳～就学前の乳幼児／11月1日（木）午前9時30分～11時／場所 市立保健セン



で受けた抗体検査③自費で受けた抗体検査／実施期限 平成31年3月31日（日）／実施方法 ①に該当する方は検査を行った医療機関に直接予約。②、③に該当する方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センター窓口にお持ちください。予防接種の予約票を発行します／接種費用 無料

※抗体検査及び予防接種の実施医療機関については、市のホームページをご覧ください。市立保健センター ☎042-563-5211までお問い合わせください。

■B型肝炎任意予防接種費用助成制度のご案内

対象 平成27年4月1日～平成28年3月31日生まれのお子さんが、平成30年4月1日以降に実施したB型肝炎任意予防接種／助成額 1回につき一、〇〇〇円（ただし接種費用が一、〇〇〇円未満の場合は接種費用）／申請期限 3回目の接種当日を含む90日以内。接種日が平成31年1月以降の場合、平成31年3月29日（金）まで。

※必ず接種前にご相談ください。助成額や申請方法等をご説明します。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。

お知らせ

リコージャパン株式会社と連携協定を締結しました

市は平成30年8月28日にリコージャパン株式会社と地方創生に係る包括的地域連携協定を締結しました。今後はそれぞれの人的、知的及び物的資源を有効に活用して、協働して地方創生の取組を推進し、地域の課題解決を図ります。連携内容 ①教育支援に関すること②産業及び観光の振興に関すること③情報通信に関すること④スポーツ振興に関すること⑤その他双方が必要と認める事項／企画課・内線1422まで。

「まちフォトコンテスト」応募作品を募集

市内で遭遇したおもしろ場面や自慢したくなる風景、あたたかみのある表情等、市の魅力があふれる写真を募集しています。市内外の方にもご参加ください。詳しい情報交換は10月24日（水）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■育児相談会「さくらんぼグループ」

双子や三つ子とその家族の方（妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎）子育てについて情報交換しましょう。10月24日（水）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。

「立野一丁目土地画整理地区内の保留地を公売します（予告）」

立野一丁目土地画整理地区内の保留地（住宅用地）の公売を予定しています。公売場所、面積、価格、申込方法等詳細は市報11月1日号でお知らせします。区画整理課・内線1281まで。

■職員の懲戒処分

職員の飲酒運転に関して、

がん検診

大腸がん検診（後期）

市内在住の40歳以上の方（肺がん検診と大腸がん検診の同時受診予定者、大腸がんの治療中、又は経過観察の方は除く）／12月1日（土）～平成31年2月28日（木）（医療機関の休診日は除く）／市内指定医療機関／一、〇〇〇人（抽選）／問診、便潜血検査（2日法）／検診票の送付は11月下旬頃

胃がん検診（後期）

市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中又は経過観察中の方、過去1年以内に手術（全身麻酔）を受けた方は除く）①市立保健センター・12月19日（水）～21日（金）・25日（火）／平成31年1月8日（火）～9日（水）・11日（金）・18日（金）・375人（抽選）②東京都がん検診センター（府中市）・12月26日（水）～平成31年1月7日（月）・10日（木）・25日（金）・29日（火）・25人（抽選）／受付時間 午前8時30分～11時／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影／初めての方優先／検診票の送付は12月上旬以降

乳がん検診（後期）

市内在住の40歳以上の女性（平成29年4月～平成30年10月に市の乳がん検診受診者、今年度クーポン券による乳がん検診対象者、乳腺疾患で治療中又は経過観察の方は除く）／問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）①東大病院附属セントラルクリニック・平成31年1月4日（金）～2月28日（木）（月・木・金・土曜日のうち希望する曜日。午後28日（木）～平成31年1月16日（水）～2月4日（月）のうち希望する曜日）②市立保健センター（検診車による検診）③平成31年1月16日（水）～2月4日（月）のうち希望する曜日（月～土曜日のうち希望する曜日）④東京都がん検診センター（府中市）・平成31年2月5日（火）～15日（金）の8日間（火～金曜日のうち希望する曜日）／③東京都がん検診センター

性（平成29年4月～平成30年10月に市の乳がん検診受診者、今年度クーポン券による乳がん検診対象者、乳腺疾患で治療中又は経過観察の方は除く）／問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）①東大病院附属セントラルクリニック・平成31年1月4日（金）～2月28日（木）（月・木・金・土曜日のうち希望する曜日。午後28日（木）～平成31年1月16日（水）～2月4日（月）のうち希望する曜日）②市立保健センター（検診車による検診）③平成31年1月16日（水）～2月4日（月）のうち希望する曜日（月～土曜日のうち希望する曜日）④東京都がん検診センター（府中市）・平成31年2月5日（火）～15日（金）の8日間（火～金曜日のうち希望する曜日）／③東京都がん検診センター

検診の申込方法

次のとおりはがきに記入し11月8日（木）（消印有効）までに郵送。市のホームページからの電子申請でも11月8日（木）まで受付。市立保健センター窓口では11月8日（木）午後5時まで受付／申込多数の場合は抽選／検診の申込みに関する問合せは11月8日（木）午後5時まで／はがき1枚につき1人1検診の申込み／不備のあるものは受付不可／検査の性質上受診できない場合があるの検診票に同封する案内文を必ず確認のこと。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-563-5211まで。

市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中又は経過観察中の方、過去1年以内に手術（全身麻酔）を受けた方は除く）①市立保健センター・12月19日（水）～21日（金）・25日（火）／平成31年1月8日（火）～9日（水）・11日（金）・18日（金）・375人（抽選）②東京都がん検診センター（府中市）・12月26日（水）～平成31年1月7日（月）・10日（木）・25日（金）・29日（火）・25人（抽選）／受付時間 午前8時30分～11時／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影／初めての方優先／検診票の送付は12月上旬以降

立川税務署

立川税務署では、給与の支払者を対象に、平成30年分年末調整等についての説明会を開催します。当日は会場で源泉所得税及び法定調書関係用紙を配布します。また、給与支払報告書等の地方税関係書類も併せて配布します。なお、東大和市内での開催はありませんので、ご注意ください。

11月9日（金）午前10時～正午／場所 立川地方合同庁舎

※会場の座席数の関係上、原則指定された対象地域の日程で参加してください。ただし、日程の都合が合わない場合は、対象地域以外での日程（11月6日（火）～8日（木）、9日（金）午後）でも参加可能です。詳しくはお問い合わせください。立川税務署源泉所得税担当 ☎042-523-1181へ。

乳がん検診用

- 1 申込者の住所
- 2 氏名（ふりがな）
- 3 生年月日・年齢・性別
- 4 電話番号
- 5 第1希望 医療機関・曜日
第2希望 医療機関・曜日
第3希望 医療機関・曜日

※希望する医療機関が東京都がん検診センターの場合、子宮頸がんセット検診の希望の有無も記入

胃がん・大腸がん検診用

- 1 申込者の住所
- 2 氏名（ふりがな）
- 3 生年月日・年齢・性別
- 4 電話番号
- 5 検診希望日
第1希望 ○月○日（曜日）
第2希望 ○月○日（曜日）
第3希望 ○月○日（曜日）

※必ず、第3希望日まで記入してください。

薬剤師会コーナー

口腔内崩壊錠

皆さんは口腔内崩壊錠をご存じですか？
〇〇〇D錠とか、〇〇D錠などといった名前が付いたお薬のことです。これは口の中に入るとラムネ菓子のように唾液で溶ける加工がされたお薬のことで、水がなくても服用することができます。効果は普通の錠剤と同じです。

飲み忘れたときや、急な体調変化等で薬が必要になった時に外出先でも服用することが出来て便利です。またお子さんや高齢の方などで錠剤を飲み込むのが難しい方、水分の制限をされている方、気分が悪くて水も飲みたくない時があるという方などにも向いているお薬です。

この薬は口の中で溶けるからといって溶かして飲まなければいけないわけではありません。普通の錠剤のように水でそのまま服用しても効果は同じです。

注意点としては、舌の上で溶かした薬は口の中で吸収されるわけではないので必ず飲み込む必要があるということです。唾液だけで飲み込みにくい場合や、なめた後の後味が悪かったりする場合はさらに水などを飲むと良いでしょう。寝ている状態で飲みこもうとすると、食道（口から胃の間）に薬がとどまり、そこで炎症をおこすことがあるので起き上がった状態で飲み込んでください。またこの薬は湿気に弱かったり壊れやすかったりすることがありますのでご注意ください。

すべての薬に口腔内崩壊錠があるわけではありません。ご希望の方は、まずは薬剤師にご相談ください。

一般社団法人東大和市薬剤師会

市民情報

■**介護者の集い**（介護者の集い東大和）／介護中・経験者、関心のある方／①10月18日(木)②11月7日(水)午後1時30分～3時30分／③11月18日(木)④11月21日(日)⑤11月24日(水)午後1時30分～4時／⑥11月24日(水)午後1時30分～4時／⑦11月24日(水)午後1時30分～4時／⑧11月24日(水)午後1時30分～4時

■**地域交流の場「まめ家」**（まめの会）／お子さん連れ可／①10月21日(日)②11月4日(日)午後1時30分～4時／③11月11日(日)午後1時30分～4時／④11月18日(日)午後1時30分～4時／⑤11月25日(日)午後1時30分～4時

■**樹木観察会「春の花どんな実」**（環境学習リレー）／11月1日(木)午前9時30分～午後0時30分／②11月8日(木)午前9時30分～午後0時30分／③11月15日(木)午前9時30分～午後0時30分

■**都立羽村特別支援学校第41回文化祭**／11月30日(金)午前10時～午後3時、12月1日(土)午前9時15分～午後3時

■**食品衛生実務講習会**（多摩立川保健所）／飲食店などの食品衛生責任者等／11月6日(火)午後2時～4時

■**登録をしない象牙を売ることは違法です!**
環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。未登録の象牙を売ったり譲ったりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡を（全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなどの製品は対象外）

■**養護施設退所後の若者たち**（東大和武蔵村山社会福祉士会）／関心のある方など／10月20日(土)午後2時～4時30分／②10月27日(土)午後2時～4時30分

■**平和バザー**（平和のための実行委員会）／市民／10月28日(日)午前10時～午後1時／②11月4日(日)午前10時～午後1時

■**行政書士制度広報月間**（東京都行政書士会立川支部）／11月3日(祝)午前10時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時30分

■**村山祭**（都立村山特別支援学校）／11月2日(金)～3日(祝)午前9時30分～午後2時40分

■**都立八王子盲学校平成31年度幼稚部・高等部入学募集**
幼稚部は3～5歳児、高等部は普通科及び理療科（はりきゅうマッサージ師養成課程）／対象 都内在住で視覚障害のある方

■**東大和市ガラポンセール**
東大和市商工会では、市内の参加店において300円以上のお買物1回につき1つスタンプを押し、参加店3店のスタンプを集め、抽選会で総額80万円分の「お買物券」が当たる「東大和市ガラポンセール」を11月3日(祝日)まで実施中。11月3日(祝日)・4日(日)午前10時～午後3時に商工会と図書館の間の通りにて抽選会を行います。参加店3店のスタンプ押印済台紙1枚につき1回抽選できます。

■**みんなでおそうじ！自分の町をきれいにしませんか**
（みんなでおそうじ実行委員会）／三学区青少年PTA、小中学校）／10月27日(土)午前9時～9時40分

■**行政書士による無料相談会**（東京都行政書士会立川支部）／11月3日(祝)午前10時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時30分

■**食品衛生実務講習会**（多摩立川保健所）／飲食店などの食品衛生責任者等／11月6日(火)午後2時～4時

■**登録をしない象牙を売ることは違法です!**
環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。未登録の象牙を売ったり譲ったりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡を（全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなどの製品は対象外）

■**都立八王子盲学校平成31年度幼稚部・高等部入学募集**
幼稚部は3～5歳児、高等部は普通科及び理療科（はりきゅうマッサージ師養成課程）／対象 都内在住で視覚障害のある方

官公署 だより

護者同伴／10月28日(日)午前10時～午後3時／②東大和南公園／費50円／当日受付（材料が無くなり次第終了）

1日(土)／②同日午後5時～7時

土曜収納窓口

平日に納税相談や納付することができない方のため、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

◎市税・国民健康保険税
平日に納税相談や納付することができない方のため、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

《今月の納期》
納期限 10月31日(水)
・市・都民税 第3期
・国民健康保険税 第4期
・介護保険料 第4期
・後期高齢者医療保険料 第4期

東大和市 Rond みんなの体育館
第一体育室の利用再開について
第一体育室天井断熱材の落下防止工事が10月末を目途に完了する見込みとなりました。ついで11月1日(木)から利用再開の予定となります。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。

〈一般書〉
● 逆境に生きる子たち ジェイ、メグ著
● 小さな幸せをひとつひとつ数える 末盛千枝子著
● 星の王子さま百科図鑑 キリアン、クリストフ著

● 愛×数学×短歌 横山明日希編著
● サブキャラたちの日本昔話 齊藤洋作著
● オレはどうくつ探検家 吉田勝次著
● ノホホンむらのねこたち さとうあや作

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



スポーツ指導～選手との会話

ようやく秋の深まりを感じられるようになりました。絶好のスポーツシーズン到来です。11月からは多摩湖駅伝大会の参加申込みも始まるそうなので、どんなレースになるか今から楽しみます。

私は駅伝と深い関わりがあり、以前大学の女子駅伝チームを指導していました。当時の指導法は、指導者がトレーニングを決めて選手たちが従うことが当たり前でしたが、私は選手とひとりずつ会話することが大切だと考えました。各選手へコンディションに応じたトレーニングを提案し、毎日のトレーニングが大変充実したものとなりました。

強いチームを作るためには、チームワークも大切です。チームワークとは「チームの成員が団結や連携により協力体制を作ること」ですが、私は、チームの全員が全員を尊敬することが必要だと考えました。そこで、選手全員に「何でもいから、各自がチームで一番と言えるようなことを一つ作りましょう」と提案しました。すると、選手の中に、通学時に出来るだけ歩く選手やグラウンドに必ず一番に来る選手が現れました。グラウンドの外で全員がチームで一番と言えるようなことをスタートしました。

誰が何を一番と思いつているかは、選手自身しか知りません。その後私がA選手に、「B選手はいつも歩いて通学してるんだよ」と教えると、A選手は「凄いですね」と驚きます。また、C選手に「D選手はいつもグラウンドに一番に来ているんだよ」と教えるとC選手は「凄いですね」と驚きます。それを全員に伝えたら、全員が全員を尊敬する集団になりました。その頃から全員が記録を伸ばして強いチームとなり、何とその年に創部5年目で関東大学女子駅伝で優勝し全日本大学女子駅伝でも5位に入賞しました。

今、スポーツ界の指導が問題となる報道を聞きます。指示命令ではなく、選手一人ひとりの考え方を前を向く会話、というものが重要なのではないのでしょうか。

(市民記者 大隈広貴)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館



新規発売の公演

懐かしのスクリーンミュージックmeetsタケカワユキヒデ

平成31年1月19日(土)午後3時開演/大ホール/全席指定/一般3,000円(友の会2,500円)ペア券(2枚で)5,000円/懐かしの映画音楽の数々を世界的に活躍するソプラノ歌手・駒井ゆり子の歌声と室内楽の響きでお届けし、ゲストにはタケカワユキヒデを迎えます。※未就学児の入場はご遠慮ください。

出演者と一緒に歌いませんか?
詳しくはハミングホールまでお問い合わせください!

友の会 先行	一般 電話	一般 窓口
10/16 (火)	10/20 (土)	10/21 (日)

チケット発売中

■三浦一馬バンドネオン五重奏ガーシュウィン&ピアソラ〜タンゴ・セレクション〜

11月4日(日)午後3時開演/小ホール/全席自由/一般3,200円(友の会3,000円)※未就学児の入場はご遠慮ください。

■東大和ふれあいこどもまつり@ハミングホール ロバの音楽座 オンガッカイ

11月18日(日)午後3時開演/小ホール/一般2,500円子ども800円親子ペア券3,000円※3歳以下お膝席無料/申込・問合せ 東大和子ども劇場 ☎042-563-8934

■クリスマス/アヴェ・マリア サンクトペテルブルグ室内合奏団

12月15日(土)午後1時開演/大ホール/全席指定/一般4,500円(友の会4,000円)※未就学児の入場はご遠慮ください。

ロビーコンサート

第212回ロビーコンサート神無月

「深まる秋に寄せて・・・」
10月31日(水)正午開演/入場無料

11月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年11月分、その他の施設は平成31年5月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、11月1日(木)午後1時30分から行います。



国民年金 だより



■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。申告には、納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。

このため、平成30年に納付した国民年金保険料の額(ただし、社会保険料控除証明書が作成されるまでに納付した国民年金保険料に限り)を証明した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告、年末調整の手続きの際には、この証明書(または領収証書)が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した方が、社会保険料控除として申告することになります。

とができます。■年金の予約相談を実施しています

日本年金機構では、全国の年金事務所および街角の年金相談センターで、年金の予約相談を実施しています。年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。受付は「予約受付専用電話」で行っています。なお、ご連絡の際は基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

▽予約受付専用電話 0570-054890(050から始まる電話からは03-631-7521)

▽受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

■「平成31年分の公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出について

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、平成31年分の「扶養親族等申告書」を、順次日本年金機構からお送りしています。平成31年2月以降にお支払いする年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書になります。扶養している親族がない方も提出が必要です。提出すること、所得税率が、5・105%(提出しないと10・21%)となります。9月から10月にかけて送付する方の提出期限は、10月31日(水)です。で、お手続きがお済みでない方は、お早めに提出をお願いします。



▽扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル 0570-081-240(050から始まる電話の場合03-6837-932)

◇お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

東大和市男女共同参画 都市宣言 (抄)

わたしたちは 一人ひとりが自立し 認め合い 自分らしくいきいきと暮らせるまちをつくりま

広告