



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報 特集～ちょこバスでちょこっとお出かけしてみませんか～

詳しくは 6・7面で

まもなく、木々の葉が色づく紅葉の季節です。ちょこバスでお出かけしてみませんか？
バス停沿線のおすすめお出かけスポットも紹介します。



今号の主な記事

2面：保育施設入園受付開始 3面：防災モデル地区事業 4面：旧吉岡家住宅 秋の公開 5面：ヒガシヤマト未来大学
6・7面：特集～ちょこバスでちょこっとお出かけしてみませんか～ 8面：東大和元気ゆうゆう体操フェスタ 9面：特定健康診査



10月13日(土)～11月3日(祝日) 市民文化祭

～育もう 未来へ続く 東大和の文化～

第48回市民文化祭が、29団体の参加により開催されます。ぜひご来場ください。なお、駐車場に限りがあるので、お車での来場はご遠慮ください。

▷開催期間 10月13日(土)～11月3日(祝日)

※フォークダンスのみ10月12日(金)

▷会場 中央公民館、ハミングホール、奈良橋市民センター ほか

▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。

市民文化祭とは…

文化の普及、市民相互の交流を図る等、東大和市の文化活動の振興を目的に市・教育委員会・文化協会の三者が主催するイベントです。毎年30近い団体が参加しており、作品の展示、ストリートダンス等のステージ発表など市内各所で団体の活動発表が行われます。中には来場者が当日参加できるプログラムもあります。
◀昨年展示された手工作品



開会式

▷日時 10月13日(土)午前10時～11時30分
▷場所 ハミングホール
▷演目 ●宮前太鼓(爛花、山呼の2演目)
●弦楽研究会ドリーム(モーツァルトK-156より第一楽章と第三楽章)

閉会式

▷日時 11月3日(祝日)午後7時～7時30分
▷場所 ハミングホール
▷演目 東大和市音楽連盟による演奏(サンタルチア(ナポリ民謡)・帰れソレントへ)

◎展示部門

▷開催時間 午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後3時まで)
※オリンピック・パラリンピックパネル展は午前8時30分～午後5時15分(16日(火)は午前11時から、19日(金)は午後2時まで)
※アマチュア無線公開運用は午前10時～午後4時
※菊花展は午前9時30分～午後4時

部門	開催日	内容	会場
陶芸展	10月13日(土)～16日(火)	壺、花器、皿、茶碗、人形、オブジェなどの陶芸作品の展示、チャリティバザー	中央公民館
写真展	10月13日(土)～16日(火)	「一般公募」「高校生」「連盟会員」の部 風景・花・人物などの写真の展示	中央公民館
オリンピック・パラリンピックパネル展	10月16日(火)～19日(金)	オリンピック・パラリンピックに関するパネル等の展示	市役所1階入口ホール
絵手紙展	10月17日(水)～20日(土)	絵手紙、またはその応用の展示	中央公民館
書道展	10月17日(水)～20日(土)	軸・額による漢字、かな等の展示と小中学生の作品展示	中央公民館
盆栽展	10月17日(水)～20日(土)	山野草・ミニ盆栽・普通盆栽・水石等の展示、チャリティバザー	中央公民館
ポタニカルアート展(植物画展)	10月17日(水)～20日(土)	植物画の展示	中央公民館
パソコンでできる展	10月21日(日)～23日(火)	パソコンで作った作品の展示、ブログ「東大和どっとネット」の紹介、PowerPoint体験講座、スマホ・タブレットの使い方講座	中央公民館
公開講座アーカイブス資料展	10月21日(日)～23日(火)	おとなの社会科の紹介、公開講座アーカイブスの資料展示、WEBサイトの紹介(東大和どっとネット内にサイトを設立)	中央公民館
花道展	10月24日(水)～27日(土)	自由花・生花・立花の展示と子どもたちの作品	中央公民館
美術展	10月24日(水)～27日(土)	絵画・切り絵・彫刻・陶芸・イラスト・デザインの展示	中央公民館
アマチュア無線公開運用	10月27日(土)・28日(日)	アマチュア無線の公開運用、子ども工作教室	中央公民館
手工芸展	10月28日(日)～31日(水)	ちぎり絵・型彫・革工芸・押花・木目込・編物・ステンドグラス・パッチワーク・トールペイント・手作り絵本、特別出展(ガラス彫刻)等展示、チャリティバザー	中央公民館
菊花展	11月1日(木)～4日(日)	盆養(鉢植え)・三本立て・だるま・福助・切花等展示、チャリティバザー	市役所中庭(西側)

◎大会部門

部門	開催日時	内容	会場
将棋大会	10月21日(日) 午前9時～午後5時	A級(二段以上)、B級(初段以下)5対局得点制。手合い時計使用、参加費600円(昼食費含む)	奈良橋市民センター
茶席	10月21日(日) 午前10時～午後3時30分	薄茶2席、入席券500円(当日券あり)	中央公民館
囲碁大会	10月28日(日) 午前9時30分～午後5時	A級(四段以上)、B級(初段～三段)、C級(1級以下)、4対局制、1段(級)差1子のハンディ戦(受付:午前9時)	奈良橋市民センター

◎ステージ部門

※市民音楽祭の開催時間が配布しているプログラムから変更されています。

部門	開催日時	内容	会場
フォークダンス	10月12日(金) 午前10時～正午	フォークダンス、世界の民族舞踊等 初心者歓迎、当日参加お待ちしております	中央公民館
和太鼓演奏会	10月13日(土) 午後1時～4時	市内和太鼓グループの演奏	中央公民館
吟詠大会	10月21日(日) 午前11時～午後5時	詩吟の独吟、合吟、構成吟の発表(開場:午前10時30分)	中央公民館
ストリートダンス	10月28日(日) 午後2時～4時	市内で活動しているストリートダンスグループの発表会(開場:午後1時30分)	中央公民館
日本舞踊	10月14日(日) 午後0時30分～4時	市内で活動している日舞愛好者の発表会(開場:正午)	中央公民館
民謡大会	10月14日(日) 午前10時～午後5時	民謡の独唱、合唱、合奏の発表(開場:午前9時30分)	中央公民館
新舞踊大会	10月20日(土) 午後1時～4時	新舞踊連盟加入団体と一般市民の舞踊愛好者の発表会(開場:午後0時30分)	中央公民館
市民コンサート	10月20日(土) 午後2時～4時	音楽連盟と市民、プロ・アマの演奏家による演奏会(開場:午後1時30分)	中央公民館
市民音楽祭	10月21日(日) 午後0時30分～4時	市内のアマチュアの合唱と器楽合奏による音楽祭(開場:正午)	ハミングホール
三曲演奏会	10月21日(日) 正午～午後5時	箏、三弦、尺八による演奏(開場:午前11時30分)	ハミングホール
フラダンス	10月28日(日) 午後1時30分～4時	市内で活動しているフラダンスグループの発表会(開場:午後1時)	ハミングホール
音楽愛好会	10月28日(日) 正午～午後4時	歌や楽器の演奏など(開場:午前11時40分)	ハミングホール
バレエ&ダンス秋の祭典	11月3日(祝日) 午後2時～4時	市内で活動しているバレエ・ダンスグループの発表会(開場:午後1時30分)	ハミングホール

保育施設 入園受付開始



平成31年4月1日から保育施設（認可保育園・認定こども園等）の入園を希望する方への申請書・入園案内の配布及び申請受付を行います。

▽入園申請ができる方 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方
▽申請書・入園案内の配布 10月1日(月)から、保育課(市役所1階)、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館及び市内の保育施設で配布します。
※市のホームページでもダウンロードできます。

▽申請受付

①第一希望が市内認定こども園の方(3〜5歳児クラス)・各園で、先行して申請を受け付け、利用調整を行います。申請期間は、各園に確認してください。
※0〜2歳児クラス希望者は、平成31年4月1次入園申請で申請してください。
※クラスは、平成31年4月1日現在の年齢です。
②平成31年4月1次入園申請(①以外)・平成30年11月26日(月)〜12月7日(金)午前8時30分〜午後5時に保育課(市役所1階)
※日曜日、祝日は除きます。土曜日の受付時間は午前8時30分〜正午です。

▽市外の保育施設に入園を希望する場合 受付場所は東大和市となります。受け付けた申請書は、入園を希望する保育施設の所在の市区町村に送付します。締切日に余裕をもって申請してください。(各市区町村で受付期間が異なります)。
※申請に必要な書類等、詳しくは「保育施設入園案内」をご覧ください。

▽他の保育施設への転園 現在、保育施設に在園している方で、平成31年4月1日から他の保育施設に転園を希望する場合は、入園申請と同様の申請が必要です。
▽平成30年度に申請し現在待機中の方へ 平成31年度の保育施設入園・転園を希望される場合は、再度申請をする必要があります。

▽問合せ 保育課・内線1753まで。

休日保育

ご利用ください

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する休日・祝日に保育が必要なお子さんをお預かりします。
▽対象児童 利用日に次のすべてを満たす児童
●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童
●市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童
●原則満1歳以上の就学前児童(4月1日現在)
●健康で集団保育が可能な児童

▽利用日時 日曜日・祝日の午前7時30分〜午後6時

30分(12月29日〜1月3日は除く)
※原則、利用日の属する月・土曜日の間、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。

▽利用料金 徴収しません(給食なし・おやつあり)
▽定員 満1〜2歳児・5人、3〜5歳児・8人
▽利用方法 前月の1日(日曜日、祝日ならば翌日)15日(日曜日、祝日ならば前日)に、玉川上水保育園へ利用申請に行く日時を電話予約し、同期間中に保育園にて申請を行ってください。

▽申請書の配布 市内保育園・保育課にあります。
また、市のホームページからダウンロードができます。
▽問合せ 保育課・内線1754、玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

お越しくだけさい あけぼの祭り

やまとあけぼの学園では、通園児、卒・退園児のご家族とともに「あけぼの祭り」を開催します。小さなお子さんが楽しめる遊びをたくさん用意しています。
▽日時 10月21日(日)午前9時50分〜午後0時30分(雨天決行)
▽場所 市立やまとあけぼの学園(公共交通機関等でお越しください)
▽内容 ゲームコーナー、ボランティアさんと遊ぼうコーナー、お父さん方による和太鼓演奏、模擬店(飲み物、駄菓子等)など
▽問合せ 市立やまとあけぼの学園 ☎042-564-5923まで。

子ども家庭支援センターからのお知らせ

問合せ：042-565-3651

◎「かるがも」 〜0歳児親子集まれ!〜

0歳児親子が情報交換や友だちづくりをする場として、「0歳児親子集まれ!」を行っています。
▷対象 市内在住で、参加当日に0歳のお子さんとその保護者
▷日時 10月17日(休)①午前10時〜11時②午後2時〜3時(どちらか都合のよい時間でお申し込みください)
▷場所 子ども家庭支援センター
▷申込方法 10月1日(月)午後1時から10月16日(火)午後5時まで子ども家庭支援センターへ申し込みください。

◎子どもショートステイ

保護者の方が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅でお子さんを宿泊させることができます。申込方法等詳しくはお問い合わせください。
▷対象 市内在住の2歳〜12歳(中学生は除く)のお子さんで、保護者が次のいずれかに該当する場合
●病気や出産等で入院、療養等が必要とき
●親族の病気等でその看病、介護をするとき
●事故、災害にあったとき
●冠婚葬祭などに出席するとき
▷利用期間 一回につき1泊2日〜6泊7日以内
▷利用料 子ども1人1泊につき2,000円
※その他お子さんに必要な医療費、交通費等も自己負担になります。

新小学1年生になる 児童の保護者の方へ 就学援助費制度

公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、経済的理由で就学させることが困難な場合、教育費の一部を援助する制度を実施しています。今回は平成31年度に新小学1年生になる方を対象とした新入学用品費(入学前支給)に限定したご案内です。ご希望の方は、教育総務課(市役所5階)へ申請してください。
▽申請に必要なもの
●新入学用品費支給認定申請書(就学時健康診断

(10月中旬〜11月上旬に実施)にて学校を通じて配布) ●個人番号(マイナンバー)を証明できるもの(平成30年1月1日現在、東大和市在住の方は省略できます) ●家賃額を証明できる書類(賃貸住宅にお住まいの方) ●朱肉を使う印鑑 ●振込先の預金通帳(保護者名義のもの)など

※新入学用品費(入学前支給)以外の申請については平成31年4月に学校を通じて申請書を配布します。また、東日本大震災及び熊本地震の被災者の方は、別途、ご相談ください。
▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。

第八小学校区域 調整区域を 解消します

教育委員会では、第八小学校の学校規模の適正化を図られたことから、調整区域(第八小学校区域の一部)当該区域に居住している新入

学児童及び転入児童は、第十小学校への通学を希望することができました。これを解消することとしました。これに伴い、今後、就学通知書の入学指定学校が第八小学校となつていく方は、原則、第八小学校に通学していただくこととなります。
▽問合せ 教育総務課・内線1522まで。

子ども・子育て 支援ニーズ調査

市では、質の高い幼児期の学校教育と保育及び地域

の子ども・子育て支援の充実を図るため、「東大和市子ども・子育て支援事業計画」を策定しています。次期計画策定の基礎資料とするため、市民の子育てに関する生活実態や要望等を把握する「東大和市子ども・子育て支援ニーズ調査」を実施します。
10月下旬頃、住民基本台帳の中の0歳から高校生のお子さんを無作為に抽出し、調査票をお送りします。調

乳・子医療証

郵送しました

10月1日から、乳幼児医療証(乳医療証)・義務教育就学児医療証(子医療証)が切り替わりました。該当する方に、緑色(若草色)の新しい医療証を郵送しましたので、まだお手元に医療証が届いていない場合はご連絡ください。
▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

今月は 児童手当・ 児童育成手当 振込月です

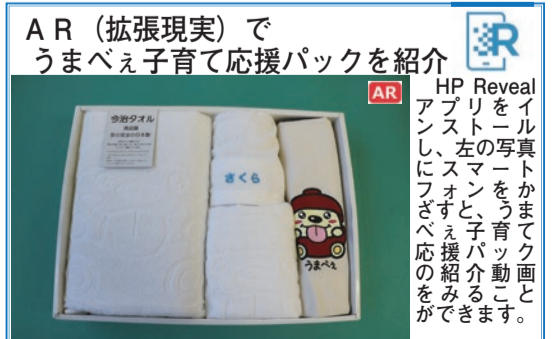
平成30年6月分〜9月分の児童手当・児童育成手当を10月5日(金)に振り込み

ます。 ※振り込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。
▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。

うまべえ子育て 応援パック

お子さんのお誕生のお祝いとして、名前刺繍入りタオルセット・トートバッグをお届けしています。費用は無料です。ぜひお申し込みください。

▽対象者 出生から応援パックお届け時まで引き続き市内にお住まいの(住民登録のある)お子さん
▽申込書配布場所 市立保健センター及び市役所1階子育て支援課窓口
▽申込窓口 市立保健セン



11月8日(木)、子ども家庭支援センター休館します

11月8日(木)はハミングホールでイベント(かるがもまつり、養育家庭体験発表会)を行うため、終日休館となります/問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで



市では、災害時の地域防災力向上のため防災モデル地区事業を実施します。

対象地域の方々ワークショップ等を通じて防災上の様々な課題を検討することで、地域における自主的・継続的な防災活動の推進を図ります。

及び防災上の課題の確認 ②避難所運営ゲーム(HUG) 避難所の設置、運営に関する検討 ③災害時要配慮者支援に関する検討

住宅・土地統計調査 実施中



平成30年住宅・土地統計調査を、10月1日を基準日として実施しています。

調査の対象となる住戸に居住する世帯の方には、調査員が9月中旬に調査票(インターネット回答利用案内

東大和警察署から

全国地域安全運動

10月11日(木)～20日(土)



地域安全市民の集い

日時 10月11日(木)午後1時から

会場 武蔵村山市市民会館(さくらホール)小ホール

内容 ●実技式防犯講話、防犯コント、歌謡ショー(成瀬みのり)

主催 東大和警察署、東和地区防犯協会

後援 東大和市、武蔵村山市

平成29年中における都内の65歳以上の高齢者の交通事故死者数は63人で、全体に占める割合は38.4%と高い割合を占めています。

高齢者の交通事故を防止しましょう

高齢者の交通事故は、自宅近くで、朝と夕方から夜間にかけて散歩や買い物などの際に多く発生しています。

北多摩西部消防署 東大和出張所に 新たな救急隊が 発足します!

北多摩西部消防署東大和出張所(東大和市仲原3-2-6)に、新たに救急隊の配置が決定しました。

ごみ対策課 お知らせ

ごみ排出カレンダーは届いていますか? 10月～平成31年9月までの「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しました。

違法広告物 共同除却 キャンペーン

道路や街路樹・電柱などの公共物に無断ではり紙・はり札・立看板・のぼり旗等を設置してしまうと、街の景観を損ね、交通安全に支障をきたすため、原則



必ず左右の安全を確認してから渡りましょう。道路を渡る時は、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

業務開始は10月を予定しています。 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に合わせ、救急要請の増大が見込まれることから、東京消防庁では、平成30年度に救急隊6隊の増隊が決定しています。

東大和市 飼い主のいない猫 対策セミナー

地域の猫の問題を解決していこうと、地域住民やボランティアが取り組んでいる活動があります。



700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

平成31年3月14日(木)から、市内において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。

工事費用は同協会が負担しますので、工事作業者が費用を請求することは一切ありません。

事前工事が必要な世帯への対策

電波発射日の2～3か月前頃から、下記①のチラシが配布されます。後日作業員が訪問して作業内容を説明し、了承の上で、無償で対策作業を行います。

受信障害のおそれがある世帯への対策

電波発射日の3週間前頃から、左記②のチラシが配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合、無償で回復作業を行いますので、チラシ記載のコールセンターにお問合せください。



旧吉岡家住宅 秋の公開

郷土の日本画家・吉岡堅二の作品と旧宅を3日間公開します。公開期間中は、文化財ボランティアによるガイドを随時開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

▽公開日 10月26日(金)～28日(日)

▽公開時間 午前10時～午後4時(入園は午後3時30分まで)

▽会場 (仮称) 東大和郷土美術園(清水3-779)

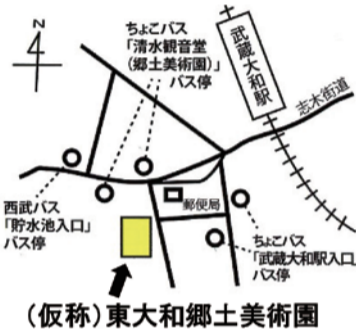
※駐車場はありません。

▽入園料 無料

▽文化財ガイド 公開期間中随時開催(1時間程度) / 解説・文化財ボランティア



日本画家・吉岡堅二氏



(仮称)東大和郷土美術園

●ポストカード・1セット 400円 / 5枚1セット(「静物」「熱帯植物と蛾」「暁」「蘆雁」「みずうみ号」)

●図録・500円 / 吉岡堅二の作品35点をカラー図版で紹介。旧吉岡家住宅の解説も掲載しています。

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

市民センターを ご利用ください

市民センター等は、市民の集会等の場合、原則、無料で利用できます。

▽対象施設 左下表参照

▽利用方法

- ①各施設窓口で、利用団体登録をする。
- ②各施設に設置している公共施設予約システム端末か、ご自身のインターネット機器から、利用の予約をする。

※詳しくは、窓口で配布している「東大和市市民センター予約システム利用ガイド」をご覧ください。

対象施設	電話番号
奈良橋地区会館 (奈良橋市民センター内)	☎042-562-3600
向原地区会館 (向原市民センター内)	☎042-565-4111
清原地区会館 (清原市民センター内)	☎042-564-2940
桜が丘集会所 (桜が丘市民センター内)	☎042-567-2237
新堀地区会館	☎042-565-4873

図書館からのお知らせ(10月)おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生 (保護者入場可)	5日(金)・19日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	13日(土)・27日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	12日(金)・26日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	11日(木)・25日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	11日(木)・25日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	10日(水)・24日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	10日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	24日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	3日(水)
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	17日(水)
		31日(水)

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
清原図書館	休館日	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間
中央図書館・桜が丘図書館:10月2・8・9・16・18・23・30日
清原図書館:10月1・2・8・9・15・16・18・22・23・29・30日

参加してみませんか 友好都市・福島県喜多方市 消費者モニター ツアー

友好都市喜多方市の食文化や自然を体感していただくため、消費者モニターツアーを実施します。この機会に喜多方市の自然や、農泊を通して農家の方との交流を楽しんでみませんか。

▽対象 東大和市在住・在勤で20歳以上の方

※乳幼児を連れてのご参加はできません。

▽実施日 11月10日(土)・11日(日)(1泊2日)

▽集合及び解散 東大和市役所北側駐車場に11月10日(土)午前7時に集合、11月11日(日)午後7時に解散予定(往復貸し切りバス利用)

▽滞在中プログラム(予定)

- 1日目・喜多方市蔵の町散策、放射線検査視察、長床大イチョウ見学、「蔵の湯」にて入浴、農家民宿泊
- 2日目・リンゴの収穫体験、そば打ち体験と昼食等

▽宿泊 農家民宿(1軒に2～5人で分泊します)

▽定員 25人(申込順。最少催行人員15人)

▽申込期限 10月28日(日)

※ただし、満員になり次第、募集を締め切ります。

▽参加費 一〇、〇〇〇円

※宿泊費・往復バス費用を含め、滞在中のプログラムの費用が全て含まれます。

▽問合せ・申込み Nツアー・コールセンター(☎0570-076-888)へ電話でお申込みください。電話の受付は、平日午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時。

▽旅行企画・実施 (株)農協観光首都圏支店

▽事業主体 喜多方市

▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1716まで。

変電所の公開



戦争遺跡「旧日立航空機(株)変電所」を、毎月第2日曜日に公開しています。

銃撃により被災した建物及び展示資料について、文化財ボランティアの皆さんがわかりやすく解説します。安全上の問題から立ち入りできない、2階部分も映像で紹介しています。

▽日時 10月14日(日)、11月11日(日)、12月9日(日)午後1時～4時

▽場所 旧日立航空機(株)変電所(都立東大和南公園内)

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

自然観察会 「どんぐり工作」を 開催します

どんぐりでコマや笛など、好きなものが作れます。

▽期日 10月20日(土)

▽集合時間 午前9時30分

▽場所 郷土博物館会議室

▽案内 郷土博物館職員

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

中央図書館の 展示コーナーを 貸し出します

中央図書館では、展示コーナーを、図書館主催の展示に支障のない範囲で、無料の一般貸し出しを行います。なお、図書館内での販売行為はできません。

▽対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行っている団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽貸出期間 貸出可能期間のうち、おおむね2週間以内(設営、撤収を含む)

▽貸出可能期間 11月7日

「トトロの森40」 47号地」を歩こう

狭山緑地からトトロの森までを歩くイベントを実施します。トトロの森とは「(公財)トトロのふるさと基金」が、緑地を宅地開発等から守るため、市民からの寄付によって買い取った森です。狭山丘陵は「となりのト

トロ」の舞台のモデルになったといわれています。その南麓に位置する芋窪緑地の一部をトトロのふるさと基金が取得し、トトロの森40・47号地と名付けました。

▽対象 市内在住・在勤の方

▽日時 11月10日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)

▽集合場所 郷土博物館前

▽定員 30人(申込順)

▽持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など

▽主催者 (公財)トトロのふるさと基金(協力・東大和市狭山緑地雑木林の会)

▽参加費 500円

▽申込み (公財)トトロのふるさと基金 ☎042-947-6047へ。



「油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで」

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう / 問合せ 下水道課・内線1231まで

ヒガシヤマト 未来大学

上北台チーム

団地と街をつなぐ

コミュニティ活性化のための Know How 講座 受講生募集

- ▽期間・講師・内容 左表参照
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽場所 上北台公民館
- ▽定員 20人(申込順)
- ▽申込み 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。
- ※市のホームページからも申込可。

マンションや団地の多いことが上北台・桜が丘地区の特徴の一つです。また、モノレールや市民農園、工場地帯、公園など素材も豊富です。そんなあちこちに眠っている宝を活かして、街を盛り上げませんか？街づくりのプロたちをお招きして「コミュニティ」について色々学びます。そして、地域が元気になる企画を考え、第一ステップとして平成31年春頃にイベントを開催します。未来大学上北台チームと一緒に、ぜひあなたも楽しくご参加ください。

▽対象 高校生以上

回	日にち	講師	内容
1	11月10日(土)	饗庭伸氏(首都大学東京教授)	これからの地域コミュニティを学ぶ
2	12月1日(土)	北池智一郎氏 [(株)タウンキッ チン代表取締役]	地域と人のつながり、コレで作った!
3	12月15日(土)	萩原修氏(明星大学教授)	これからのコミュニティデザインとは
4	1月26日(土)	ワークショップ「街を盛り上げる企画を考えよう」	
5	2月23日(土)	ワークショップ「実際の企画を行うための準備ワーク」	

街づくり懇談会 連続講座

「～過去・現在・未来～古きを知りて新しきを知る」

「古きを知りて新しきを知る」をテーマに全6回の市民企画講座を実施します。南街地域の過去、現在を踏まえ、未来に向けてどのように行動していくかを考えるきっかけづくりとなる講座です。この機会に過去を知り、現状認識を行い、未来につながる行動をしませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

▽期日 10月25日～1月24日の毎回木曜日(全6回)

▽時間・内容 下表参照

▽場所 南街公民館他

▽定員 25人(申込み多数の場合は抽選)

※4回以上出席できる方優先

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10月25日(木) 午後2時～4時	大和町立大和中学校同級生による南街の昔今	南街地域の過去から現在をQ&Aで学ぶ	大和中学校の卒業生
2	11月15日(木) 午後2時～4時	お互いに助け合う地域をつくる	認知症サポーター養成講座	高齢者ほっと支援センターなんがい職員(資料代1人103円)
3	11月29日(木) 午前9時～午後5時	近隣他市の最新ごみ処理施設の見学	武蔵野市のごみ処理施設の見学(サントリーの見学あり)	ごみ対策課職員
4	12月13日(木) 午後2時～4時	今後建設予定の3ごみ処理施設の内容把握	ごみ処理施設設計(中間処理工場、粗大ごみ、燃焼工場の概要)	小平・村山・大和衛生組合職員
5	平成31年1月10日(木) 午後2時～4時	未来につながる暮らしの知識	相続と終活[相続(民法改正など)と尊厳死宣言を含む終活について]	代表 鈴木敏起氏 燦リーガル司法書士行政書士事務所
6	平成31年1月24日(木) 午前9時50分～午後0時30分	給食って楽しい♪	給食センターの見学(午前11時30分～午後0時30分給食試食)	給食課職員(給食費1人270円)

先 費用 373円(初回に集金します)

▽申込期間 10月2日(火)～18日(木)

▽申込み 南街公民館 ☎042-564-2771(日・月曜日、祝日は除く)まで。

男女共同参画講座

人生100年・終わってない人になろう「会社中心」から「自分中心」の人生へ

日本人の平均寿命は男女ともに80歳を越え、人生100年時代と言われるようになりました。定年を迎えてもまだまだ人生は終われません。生活環境も大きく変化していく中で、どのように過ごすかについて、専門家

から学んでみませんか。

▽日時 10月24日(水)午後1時30分～3時30分

▽場所 中央公民館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 澤岡詩野氏(公財)ダイヤ高齢社会研究財団・主任研究員

※手話通訳をご希望の方は、10月12日(金)までにファクス(042-563-5931)または市のホームページからお申し込みください。

▽申込み・問合せ 地域振興課・内線1715まで。

公開講座

五日後は東大和でまとめたか?

五日市憲法草案発見50年を記念し、市民企画講座「未・楽・生(みらい)倶楽部」の一環として公開講座を行います。どなたでもご参加いただけます。

▽日時 10月26日(金)午前10時～正午

▽場所 蔵敷公民館

アラ申読書会

『ああ無情』 ユーゴー作

読書好きが集まって、本についてあれこれおしゃべりします。課題図書を読んでもなくても参加できます。

▽対象 12歳～18歳位の方

第49回 東やまと産業まつり 開催

農・商工業者による展示・販売・催し、その他イベントなどを行う産業まつりを開催します。ぜひご来場ください。

▽開催日 11月3日(祝日)、11月4日(日)

▽会場 市役所敷地内

※11月1日(木)より、市役所駐車場は一部を除いて使用不可になります。

※まつりの詳細は、市報10月15日号でお知らせします。

▽問合せ 産業振興課・内線1071まで。

目的としない方

▽日時 11月3日(祝日) 午前10時～午後4時・4日(日) 午前9時～午後3時

※荒天中止

▽場所 東大和市役所

▽募集区画 両日共に申込順で30区画を予定(1人1区画2日間連続出店可。区画は商工会で決定します)

▽出店品 不用となった生活用品等

▽出店料 1日あたり一〇〇〇円

▽申込み 10月12日(金)まで、はがきの宛先面に自分宛ての郵便番号、住所、氏名を記入し、出店料を添えて、商工会(東大和市中央3-922-14)へお申込みください。なお、電話での申込みはできません。

▽問合せ 東大和市商工会 ☎042-562-1131へ。

東大和市 ロンドみんなの体育館 窓口受付時間延長

東大和市ロンドンみんなの体育館の窓口受付業務時間を延長します。仕事帰りでも予約可能ですのでぜひご利用ください。

▽窓口受付業務時間

- 変更前:月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 変更後:月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時30分

※土・日曜、祝日及び上仲原公園管理事務所の窓口受付業務時間に変更はありません。学校施設の予約業務についても変更はありません。

▽問合せ 東大和市ロンドンみんなの体育館 ☎042-566-3531へ。

市民体育大会 グラウンド・ゴルフ大会

初めての方でもお子さんでも気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフを、市民体育大会として行います。用具は貸出します。1位～3位の方にはメダルが授与されますのでぜひご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

学級の小学4年生以上の方

▽日時 10月21日(日) 参加者受付は午前9時～9時30分、競技は午後1時頃まで(予備日10月28日(日))

※事前の申込みが必要です。当日、自由練習はありませぬ。マイボールは使用できません。

▽場所 市立第五小学校校庭

▽定員 60人(申込順)

▽参加費 無料

▽持ち物 タオル、水筒(水分補給用)

▽保険 参加者に対し、主催者側で傷害保険に加入します。

▽競技運営団体 東大和市スポーツ推進委員協議会

▽申込期限 10月16日(火)午後5時

▽申込み 社会教育課・内線1553まで。

観光キャラクター “うまべえ”の出没情報 “うまべえ”に会いに来てね!

観光キャラクター “うまべえ”の出没情報 “うまべえ”に会いに来てね!

▽出没するイベント

- 第19回東大和民商こいこいまつり・日時 10月14日

(日)午前10時～午後3時/場所 市役所東側駐車場、中庭、中央公民館ホール

- 第7回ひがしやまとスイーツウォーキングファミリーコース・日時 10月20日(土)午前10時30分～午後4時

の内数回/場所 玉川上水

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで。

バスで | ちょこっと | かけしてみませんか

市内の公共交通空白地域と駅などを結ぶ、市のコース。ルートは、「循環ルート」と「往復ルート」の大和市役所バス停で無料で乗継ぐことができます。コースは、「ちょこっとお出かけ」「ちょこっと小さめ」。便利なちょこバスで、お気軽にお出かけください。画課・内線1256まで。



③ ハミングホール

無料で楽しめるロビーコンサートをはじめ、様々なイベントを開催しています。
●最寄バス停 ハミングホール(往復ルート) またはハミングホール北(循環ルート)



④ 東大和市 Rondominnanoの体育館

卓球やバドミントンなどの球技はもちろん、柔道や剣道なども行うことができます。本格的なマシンで運動できるトレーニング室もおすすめてです。
●最寄バス停 東大和市 Rondominnanoの体育館(往復ルート)



⑤ 都立東大和南公園と旧日立航空機株式会社変電所

都立東大和南公園は約10ヘクタールもある広大な公園で、様々な樹木や花を楽しむことができます。その公園内にあるのが、戦災建造物の旧日立航空機株式会社変電所です。毎月第2日曜日の午後には、文化財ボランティアの方の協力により、建物内部(1階のみ)の公開も行っています。
●最寄バス停 東大和市 Rondominnanoの体育館(往復ルート)



利用案内

東京都
シルバーパスは
利用できません

乗車料金は前払い制です。

▷乗車料金

	一般		障害者割引	
	運賃	ICカード	運賃	ICカード
大人	180円	175円	大人 90円	88円
小人	90円	88円	小人 50円	44円

※未就学児は無料です。 ※証明するものを提示してください。

▷回数券 2,000円(90円券25枚綴り)

▷1日乗車券 大人500円、小人250円

※回数券及び1日乗車券は、車内で販売しています。

ちょこバスの

乗車実績

平成26年度以降のちょこバス乗車実績は以下のとおりです。多くの方にご利用いただいております。平成28年度以降は、乗車人数が増加しています。

年度	延べ乗車人数	前年度比
平成26年度	131,659人	
平成27年度	124,589人	▲5.4%
平成28年度	133,947人	7.5%
平成29年度	150,162人	12.1%
平成30年度	66,907人	—

平成30年度も、6月分が前年度比12.9%増となるなど、引き続き増加傾向となっています。

※平成30年度は4~8月分の速報値です。
※平成27年2月23日にルート改正を行いました。

利用者の皆さんの声



東大和市役所バス停でお聞きしました



▲松嶋 順子さん (狭山在住)

市役所に用事がある時などに、ちょこバスを利用しています。足が悪いので、ちょこバスは助かっています。多くは乗らないですが、バスがあると出かけるのに助かります。ゆったり座れるのもいいですね。



▲五島 薫さん (桜が丘在住)

ちょこバスは、月に1回程度利用しています。普段は車ですが、今日は小さな子どもと一緒に、ちょこバスを利用して市役所に来ました。時間が合えばもっと利用できるのでは、せめて1時間に2~3本くらい本数を増やして欲しいです。

手島 敏子さん (奈良橋在住)

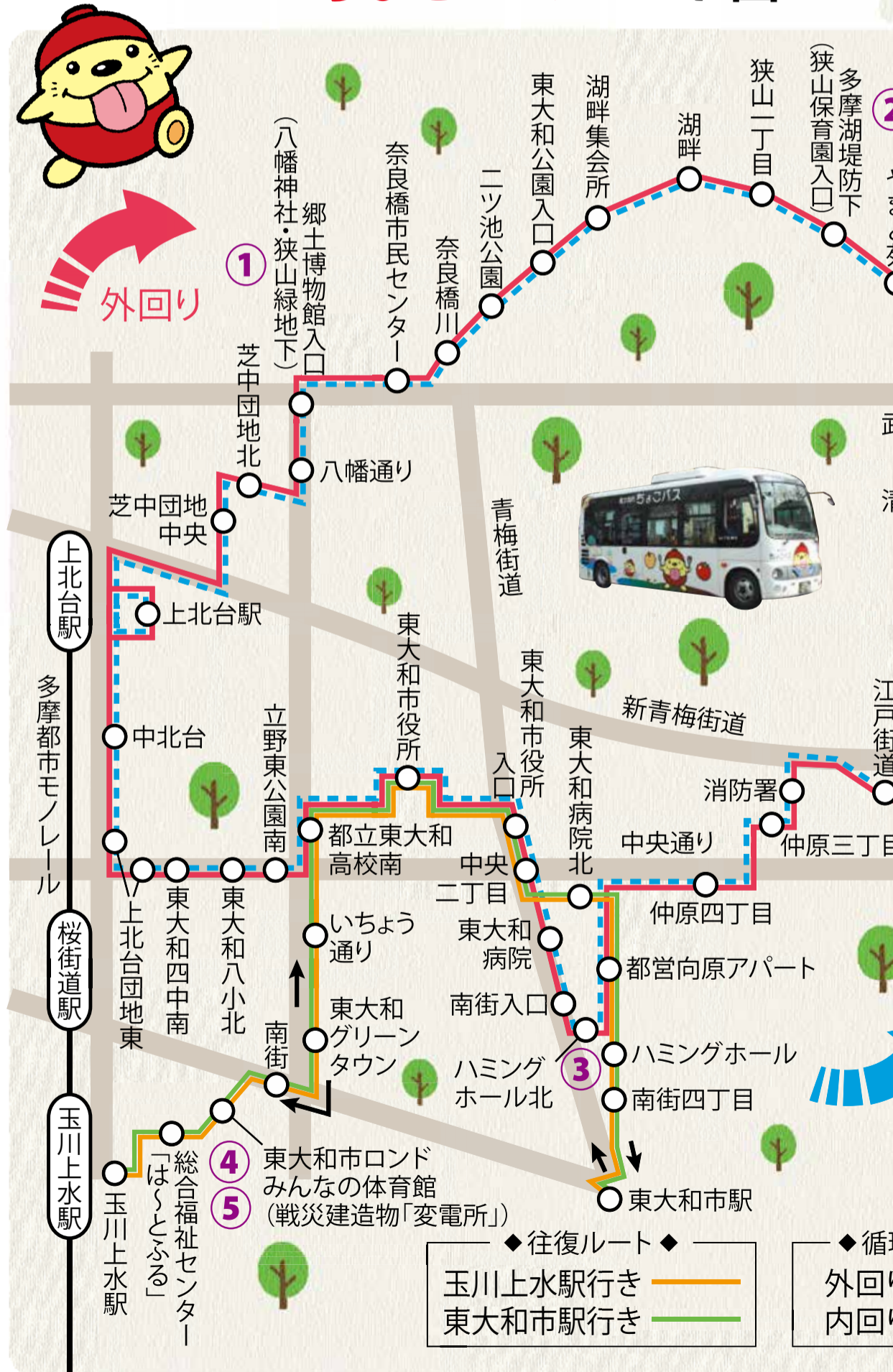
東大和市駅や市内に住んでいる娘の所へ行く時などに、ちょこバスを利用しています。自転車に乗れないため、とても助かっています。娘もバスだと安心と言っています。多い時は週に4回程度利用しています。上北台駅の西側も通ってもらえると嬉しいです。



ちょこ お出た

ちょこバスは、コミュニティバスで2路線があり、東大和市民の愛称のちょこバスから命名しました。
 ▷問合せ 都市計画課

ちょこバス ルート図



バス沿線のおすすめ! お出かけスポット

① 郷土博物館

「狭山丘陵とくらし」をメインテーマとする郷土博物館では、市の歴史や狭山丘陵の自然を紹介しています。



プラネタリウムでは、投影機のメガスターが映し出す美しい星空をお楽しみください。

●最寄バス停 郷土博物館入口(循環ルート)

② 多摩湖周辺

東大和市のシンボルである多摩湖。ここには、「日本で一番美しい取水塔」といわれている取水塔があり、四季折々の美しい姿を見ることができます。

また、多摩湖の周囲には、多摩湖自転車歩行者道(自転車及び歩行者専用道)が整備されており、気軽に散策することもできます。

まもなく、木々の葉が色付く紅葉の季節です。湖畔を散策して、美しい景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。

●最寄バス停 多摩湖堤防下(循環ルート)



運行案内

- ▷運行日 元日を除く毎日
- ▷ルート 上北台駅を起終点とする「循環ルート」と東大和市役所を起終点とする「往復ルート」の2ルートがあり、「循環ルート」には「内回り」と「外回り」の便が設定されています。



▲時刻表は市のホームページでご確認ください。

ご存知ですか? — 無料乗継制度 —

東大和市役所バス停で、「循環ルートから往復ルート」または「往復ルートから循環ルート」へ乗継ぐ場合に限り、乗継先のバスの乗車料金が無料となります。車内で乗継券を受け取り、乗継先で運転手に渡してください。

(仮称)モノレール沿線
まちづくり構想(素案)
パブリックコメント
(意見募集)を
実施します

東大和市、武蔵村山市、瑞穂町の2市1町は共同で、モノレール延伸後を見据え、地域の持つポテンシャルを最大限発揮するまちづくり

の方向性を明らかにすることを目的として、「(仮称)モノレール沿線まちづくり構想」の策定を進めています。策定にあたり、市内在住、在勤、在学の方等から意見を募集するため、2市1町共同でパブリックコメントを実施します。

▽意見募集期間 10月16日(火)～11月14日(水)
▽意見提出先 都市計画課(市役所2階)
▽募集要領の配布及び本構想(素案)の閲覧場所 10



月16日(火)から都市計画課及び市のホームページでご覧いただけます。
▽問合せ 都市計画課・内線1256まで。

10月15日(月)～21日(日)
行政相談
週間

◎東京一日合同行政相談所 行政相談委員は総務大臣から委嘱された委員で、行政と住民のパイプ役として国などの仕事に関する苦情・意見、要望等の相談に応じています。行政相談制度を理解していただくため、一日合同行政相談所を開設

します。年金、国税、道路、郵便等、お気軽にご相談ください。

▽開設日時 10月15日(月)午前10時～午後4時
▽場所 新宿駅西口広場イペントコーナー
◎東大和市の行政相談
▽相談日時 毎月第4木曜 日午前9時30分～正午(予約制。相談無料)
▽行政相談委員 石山由美子氏、小山正氏
▽申込み 秘書広報課・内線1413まで。



◎総務省等の行政相談
●行政苦情110番(総務省行政相談センター)きくみみ東京 ☎0570-090110へ。
●東京総合行政相談所(西武池袋本店7階) ☎03-3987-0229へ。

審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

◎社会教育委員会
10月16日(火)午前10時から
場所 市役所会議棟第10会議室/傍聴者の定員 5人/社会教育課・内線1553まで。

◎公民館運営審議会
10月18日(木)午後2時から
場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/中央公民館 ☎042-564-2451まで。
◎男女共同参画推進審議会
10月18日(木)午後7時から
場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴者の定員 5人/地域振興課・内線1715まで。
◎環境保全審議会
10月19日(金)午後2時から
場所 中央図書館/傍聴

者の定員 10人/環境課・内線1272まで。
◎地域福祉審議会第1回地域福祉部会
10月23日(火)午後7時から
場所 市役所会議棟第1会議室/傍聴者の定員 10人/手話通訳が必要な方は10月5日(金)までに福祉推進課(ファクス042-563-5930)へご連絡ください/福祉推進課・内線1131まで。

市民体育大会(柔道大会)
開催日変更の
お知らせ

市報8月1日号に掲載した市民体育大会の参加申込みについて、柔道大会の開催日

催日に変更となりました。開催日は10月8日(祝日)になります。なお、予備日は設けません。お間違いないようにご注意ください。
▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

東大和市駅前広場
花植えボランティア
募集

東大和市駅前広場の花植えを行います。花を植えて憩いと潤いの空間を創ることを目的としています。ぜひご参加ください。



▽対象 市内在住・在勤・企業等の方
▽日時 11月5日(月)午前9時30分～正午(小雨決行)
※予備日 11月6日(火)
▽集合 BIGBOY東大和スケートセンター前・午前9時15分
▽定員 20人(申込順)
軍手や道具等は市で用意、保険についても市で加入します。当日は、汚れてもよい服装でご参加ください。
▽申込み 10月26日(金)まで

市政情報
コーナー

市政情報コーナー(市役所3階)の「今月のテーマ」では、「学校シリーズ」と題して、市内にある小・中学校の歴史、特色ある教育活動などを毎月1校ずつ、資料や写真で紹介していきます。今月は、第九小学校(蔵敷2丁目)を取り上げます。
▽問合せ 文書課・内線1321まで。

公示地・
基準地価格の
閲覧について

10月は、土地についての基本理念に関する国民の理解を深める「土地月間」です。国土交通省が発表している地価公示価格及び東京都が発表している基準地価格は、総務管財課(市役所3階)で閲覧ができます。
▽問合せ 総務管財課・内線1341まで。

家屋を取壊したら
ご連絡を

平成30年1月2日から平成31年1月1日までの間に家屋の全部または一部を取壊した場合、課税課までご連絡ください。取壊された家屋部分については、次年度より固定資産税・都市計画税の課税は行いません。
▽問合せ 課税課・内線1059まで。

受診はお済みですか

特定健康診査

40歳～74歳の国民健康保険被保険者の方を対象に、生活習慣病を引き起こす要因とされるメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査の受診券を送付しています。検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、予防や改善方法を支援するための特定保健指導の利用券を送付します。まだ受診されていない方は、最終の受診期限(東大和市・武蔵村山市の医療機関では12月20日(木)、小平市の医療機関では10月31日(水))までに受診してください。予約が必要な場合がありますので、受診券と一緒に送付した実施医療機関一覧表を参考に直接医療機関にご確認ください。



◎特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館の体験利用が無料でできます
国民健康保険被保険者で、特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館のトレーニング室の利用や、健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。これをきっかけに運動を習慣にしてみませんか。詳しくは別表をご覧ください。
▽問合せ 保険年金課・内線1021まで。

特定健康診査等に係る
東大和市ロンドみんなの体育館体験利用の方法

体験利用をご希望の方は、下表の提示物をご用意のうえ、運動のできる服装や靴等を準備して、体育館へお越しください(申込不要)。ご一緒に来られたご友人やご家族も1人のみ無料で体験利用ができます。

対象者	特定健康診査の受診者	特定保健指導の利用者	人間ドックまたは脳ドックの受診者
提示物	●国民健康保険被保険者証(保険証) 受診等の後に、後期高齢者医療制度や他の社会保険に移行された方は、本人確認のため、移行された保険証をご持参ください。 ●特定健康診査の受診結果(原本) ※受診の確認のみで、健診結果の数値等の確認は行いません。	●「動機付け支援」「積極的支援」の当該年度の初回日が確認できるもの(原本) ※例「減量のための食事計画」	●人間ドックまたは脳ドックの受診料助成の決定通知(原本)
体験利用回数	1回	2回	1回
体験期限	平成30年度に受診等された方は平成31年3月31日まで		

▽問合せ 保険年金課・内線1021

【体験利用に関する諸注意】

- ◎当日参加型教室は、日によって開催内容が異なります。先着順となりますので、定員に達した場合、ご参加をお断りする場合があります。また、参加の手続きがありますので、余裕をもってお越しください。
- ◎同行者による、トレーニング室の利用や当日参加型教室の参加については、対象年齢を上回る方のみ、体験利用ができます。
- ◎当日の健康状態によって、無料体験を利用できない場合があります。
- ◎希望者は健康状態に即した運動相談が受けられます。お気軽に体育館の職員にご相談ください。
- ◎無料体験を利用する際に、東大和市ロンドみんなの体育館の市内循環バス「すこやかスマイルバス」を無料で利用できます。乗車の際、上記の受診結果等の提示物を運転手にご提示ください。同行者は、対象者と乗車時から同行している場合の1人のみ無料で乗車できます。「ちよこバス」とは異なりますので、くれぐれもご注意ください。

▽問合せ 東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531

情報マップ

+

予防

■高齢者のインフルエンザ予防接種

対象者の方には、10月中旬までにはがきでお知らせします。接種を希望する方は、はがきに記載の医療機関で接種してください(原則予約が必要です)。

対象者 ①接種当日65歳以上の方②接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方(接種の際に障害者手帳の写しが必要)／接種期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)／接種回数 1回／接種費用 二、五〇〇円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料。必ず受給証明書書を医療機関にお持ちください)

※対象年齢以外の方及び期間外の接種、指定医療機関以外での接種は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

■結核住民検診

市内在住で18歳以上の方(平成31年3月31日までに18歳になる方も含む)／10月17日(水)／受付時間 午前9時15分～10時45分／撮影時間 午前9時30分から／場所 市立保健センター／事前申込不要。当日直接会場にお越しください。※1年度(4月～翌年3月)に1回の受診です。

※小さいお子さんをお連れの場合、レントゲン撮影中のみ保育します。

※上半身は脱ぎ着しやすい服装で、ネックレス等の装飾品、ボタンや金属のついた衣類・下着は避けてください。

※検診車によるレントゲン撮影です。既に肺がん検診を受診した方やこれから予定している方は、重複したレントゲン線照射となります。ご注意ください。

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

保健

■乳幼児の身長・体重計測

就学前までの乳幼児／10月4日(木)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者／10月25日(木)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／20人(申込順。市のホームページから

電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも



■乳幼児健康診査

左表のとおり／場所 市立保健センター／対象者には、個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3～4か月児健康診査	平成30年6月13日～7月4日	10月19日(金)	午後0時45分～1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成29年3月15日～4月4日 平成29年4月5日～22日	10月9日(火) 10月23日(火)		
3歳児健康診査	平成27年8月26日～9月8日	10月12日(金)		
	平成27年9月9日～30日	10月26日(金)		
5歳児健康診査	平成25年6月30日～7月22日	10月2日(火)		
	平成25年7月23日～8月10日	10月30日(火)		

■成人健康相談

健診結果の見方や禁煙相談など、健康相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます。

10月5日(金)午前10時～11時30分／場所 市立保健センター／予約不要。当日直接会場にお越しください。健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■両親学級

妊婦とその家族／期日等左表のとおり／午前は9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／30組(事前申込制)／第1子目の方を優先。コースをまたいでの参加はご遠慮ください。第3回は、午前または午後の参加／母子健康手帳、筆記用具

開催日及び主な内容	午後	午前
第1回 11月19日(月)	歯科医師の講話 栄養の講話、試食グループワーク	午後
第2回 11月29日(木)	妊婦体操と呼吸法 先輩パパママとの情報交換会	午前
第3回 12月8日(土)	もく浴の実習	午前 午後
第4回 出産後に郵送でお知らせします。	同窓会 先輩パパママへのアドバイス	午前



■こころの健康づくり講演会

「こころの健康づくり講演会」シリーズの第1回は、10月19日(月)に開催されます。この講演会では、こころの健康について、専門家から話を伺います。講演会では、こころの健康について、専門家から話を伺います。講演会では、こころの健康について、専門家から話を伺います。

10月5日(金)午前10時～11時30分／場所 市立保健センター／予約不要。当日直接会場にお越しください。健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■病気になる時でも自分らしく生きるために

11月7日(水)／講師 今村扶美氏(臨床心理士) ●笑顔で気持ちよく年を重ねて、こころ豊かに11月22日(木)／講師 森田三佳子氏(作業療法士) 午後1時30分～午後3時30分／場所 市立保健センター／各回30人程度／1回だけの参加も可。

■薬の講演会「かかりつけ薬局をもつメリット」

健康に役立つかかりつけ薬局。かかりつけ薬剤師、健康サポート薬局について、薬のことだけにとどまらず、知って得する薬局の有効活用などについてご紹介します。

10月24日(水)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／25人程度(事前申込制)／講師 森下信氏(東大和市薬剤師会)／1歳以上のお子さん保育可(6人(申込順))／1歳未満のお子さんは保護者の方と同伴となります。



■10月は骨髄バンク推進月間です

以上のお申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

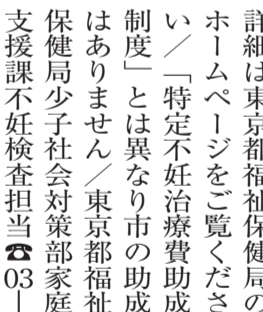
非血縁者間の骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は、白血病等の血液疾患に対する有効な治療法のひとつですが、善意の提供者(ドナー)がいなければ、成り立ちません。

■不妊検査及び一般不妊治療の費用の一部助成

東京都では、子どもを望む夫婦が早期に検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始することができるよう、不妊検査及び一般不妊治療の費用の一部を助成します。詳細は東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

10月11日(水)～10月17日(火)まで、市立保健センター ☎042-565-5211まで、ドナー登録についての問合せは日本骨髄バンク ☎03-5280-11789へ。

東京都では、子どもを望む夫婦が早期に検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始することができるよう、不妊検査及び一般不妊治療の費用の一部を助成します。詳細は東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。



■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)／受付時間 午後7時～9時30分／場所 東大和病院／詳細は東大和病院のホームページをご覧ください。東大和病院 ☎042-562-11411へ。

10月8日(月)／さかえ歯科クリニック(南街5-7-8栄ビル101) ☎042-567-3950 受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)／受診前に必ず実施歯科医

10月の祝日等 歯科応急診療

10月8日(月)／さかえ歯科クリニック(南街5-7-8栄ビル101) ☎042-567-3950 受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)／受診前に必ず実施歯科医

■お知らせ

BusiNest(ビジネス)と創業者のための金融相談会開催 株式会社日本政策金融公庫の経験豊かなアドバイザーが皆さんのお悩みに対面でお応えします。

対象者 創業間もない方、創業に関心のある方、創業を目指している方／10月10日(水)午前9時から、10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から各回1時間以内／場所 中小企業大学校東京校東大和寮／詳細、申込方法は中小機構ビジネスのホームページをご覧ください。BusiNest(ビジネス) 担当 ☎042-565-1195へ。

シルバー人材センター、働く会員を募集 仕事は、除草・清掃、植木せん定、家事(掃除・洗濯・食事作り)、施設管理、自転車等駐輪指導、事務、営業、品出し、接客、運転、

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は、市民一人ひとりの助け合い、支え合いの精神に基づき、社会福祉を目的とする事業の発展、地域福祉推進のために行われます。皆さんのご理解ご協力をお願いします。なお、昨年度ご協力いただきました募金のうちから205万円を市内の小規模作業所等7施設に寄付することができました。ありがとうございました。社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。



療機関にご連絡をお願いします。市内の歯科医療機関の輪番制なので、毎回場所が異なります。市立保健センター ☎042-565-5211まで。

じどうかんだより

- ☆ むこうはら児童館 ☎042-563-1858 ☆
 - あそびの日(大型オセロをしよう)／小学生以上／10月5日午後4時～4時30分
 - おもちゃの広場(大きなおもちゃでコーナーあそび)／乳幼児／10月11日午前10時30分～11時30分
 - むこじど広場(ポッチャボール)／小学生以上／10月18日午後3時45分～4時30分
 - じどうかんだまつり／幼児以上／10月27日午後1時～3時30分／模擬店、ゲーム等／200人(申込順)／100円(前売りのみ)／一部ゲームのみ遊べる無料券もあり。
 - ちびっこあつまれ運動会(親子で楽しむ室内ミニ運動会)／乳幼児／10月31日午前11時～11時30分
 - ☆ きよはら児童館 ☎042-565-6021 ☆
 - こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)／乳幼児／10月2日午前10時30分～11時30分
 - えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生以上／10月16日午後3時～3時30分
 - きよはらフェスタ／幼児以上／10月20日午後1時30分～3時30分／模擬店、ゲーム等／チケット(100円)は1日から窓口で販売(無くなり次第終了)
 - ゲーム大会(紙ヒコーキであそぼう)／小学生／10月31日午後3時～4時30分
 - ☆ ならはし児童館 ☎042-562-3600 ☆
 - 絵本のへや／乳幼児親子、小学生／10月4日午後3時～3時30分
 - 児童館まつり／10月13日午前11時～午後2時／模擬店、ゲーム等／チケット(100円)は販売中(無くなり次第終了)
 - ☆ なががい児童館 ☎042-567-2441 ☆
 - ちびっこあそべるday／乳幼児／10月5日午前10時～正午
 - こつぶちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場)／1歳未満／10月11日午前10時30分～11時30分
 - こまめちゃん(Let'sハロウィンパーティー!)／乳幼児／10月16日午前10時30分～11時15分／20組／10月2日から申込受付
 - なががい探検隊inハロウィン／小学生／10月25日午後3時～4時50分／100人／近所を回りお菓子をもらおう
 - ☆ さくらがおか児童館 ☎042-567-2237 ☆
 - みんなであそぼう(風船リレー・風船バレーで遊ぼう!)／小学生以上／10月10日午後3時30分～4時30分
 - あそんDEパーク(室内遊び)／乳幼児／10月24日午前10時30分～11時30分
 - 手芸教室(くるみボタンでヘアゴム作り)／小学生以上／10月24日午後3時30分～4時30分／20円／24人／10月10日午後3時30分から申込み開始。申込みの際は参加費を児童館にお持ちください。定員を超えた場合は抽選。
 - びよびよらんど(ふれあいあそび)／生後3か月～12か月の乳児／10月30日午前10時30分～11時30分
 - ☆ かみきただ児童館 ☎042-567-2884 ☆
 - 絵本ワールド(絵本の読み聞かせ)／幼児以上／10月9日・23日午後3時～3時30分
 - 工作教室(アロマジェルを作ろう)／小学生／10月10日午後3時15分～4時30分／16人／本人か家族の方が申し込みにきてください。
 - すくすくクラブ(赤ちゃん体操)／3～10か月の乳児／10月12日午前10時30分～11時30分／20組／バスタオル、飲み物
 - ちびっこワールド(トリックorトリート!)／乳幼児／10月26日午前10時30分～11時15分
- ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



◎ふれあい歩こう会(秋)
市内在住で65歳以上の方
10月18日(木)(雨天中止)
受付時間 午前9時～9時30分／集合・解散場所 奈良橋市民センター／コース ①一般コース(約4.5km)②都立東大和公園→多摩湖自動車道→鹿島橋、③のんびりコース(約2.2km)④雲性寺→狭山緑地駐車場→郷土博物館／終了後、解散場所おにぎりを配布します／無料参加証をお持ちの方は、ご持参ください／申込期限 10月5日(金)／申込み 社会福祉協議会 ☎042-564-0035へ(老人クラブ会員は、各会長にお申し込みください)。

◎福祉のしごと相談・面接会を開催
身近な地域で、福祉の資格を活かして仕事がしたい、福祉の仕事に関心があり、福祉の職場で働いてみたいという就労意欲のある人材を、求人施設・事業所と結び、福祉人材の確保を図る

市民情報

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

「法の日」無料相談(東京土地家屋調査士会立川支部)／10月3日(水)午後1時～4時／場中央公民館／土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示に関する登記の相談／園伊東042-565-6911

大和会公開医学講座「切らずに治す子宮筋腫」(E(子宮動脈塞栓術)) (社会医療法人財団大和会)／10月6日(土)午後3時～4時／場東大病院／園渡辺佳明／申込不要／園大和会法

第8回介護相談会だんらん(社会福祉法人向会)／どなたでも／10月13日(土)午後1時30分～2時30分／在宅サービスセンター向台／口腔ケア／いつまでも健康でいるために／園向台老人ホーム・尾崎042-562-6787

第19回東大和民商こいこいまつり(東大和民商こいこ

こいまつり実行委員会)／10月14日(日)午前10時～午後3時／場市役所中庭、庁舎東側駐車場、中央公民館ホール／健康、環境、防災、交流、模擬店、フリーマーケットなど／園同実行委員会042-563-6464

親プログラム(自立生活センター・東大和)／障害者(児)の家族／10月18日(木)午前10時～正午／場東大和市総合福祉センターはくとふる／子どもの将来について語り合ってみませんか／園自立生活センター・東大和042-567-2622

公開講座「拝島線の歴史と拝島線になってから」(おとなの社会科)／10月19日(金)午後2時～4時／場上北台公民館／西武鉄道拝島線開業50年のあゆみ／園佐藤賢三／園非会員200円／園柴田090-4025-3811

心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会)／10月22日(月)～26日(金)午前9時30分～午後4時30分(22日は午前10時から、26日は午後4時から)／場市役所1階入口ホール／園工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売

売／園第一みんなの家042-564-1900

講演会「魅力ある日本語」(手話サークルピナッツ)／10月27日(土)午後2時～3時30分／場中央公民館／園菊川れん／講演会後の交流会は申込みが必要／園10月16日までに笠原042-562-1899(ファクス兼用)

混声合唱団やまなみ第16回定期演奏会(混声合唱団やまなみ)／11月11日(日)午後2時～4時30分／場ハミングホール／世界の愛唱歌・民謡ラプソディ等4部編成／指揮者篠田正臣／園坂下042-563-7498

ウクレレ会員募集(s tudio M)／ウクレレの経験・未経験・年齢不問／毎月第1・3日曜日、第2・4土曜日の午後1時～4時／場新堀地区会館／ウクレレを弾いて歌って楽しんでいきます／園千円／園千円／園守矢090-2455-8264

ボーイスカウト募集(東大和市ボーイスカウト育成会)／平成31年度小学1年生以上になる少年少女(ピーパー・カブ・ボーイ隊員)／多くの仲間と活動するこ



官公署だより

東京都最低賃金改正(東京労働局)
平成30年10月1日から時間額985円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。園同局労働基準部賃金課03-3512-1614または東京都最低賃金総合相談支援センター10120-311-615

により、新しい世界が広がります。心身ともに成長することでしょう。園五千円／園三千円／説明会は別途連絡。園10月31日までに西方042-561-5248へ

わがまちの風物詩

きのこの味



〈アラゲキクラゲ〉

「これ、なんですか?」。校外学習で、狭山緑地の自然を観察する小学生。聞かれたのは、きのこの仲間・キクラゲです。「毒?」「食べられるよ」「ホント?」食べても大丈夫。一人の子が恐る恐る口の中へ。「おいしい」と一言に、他の子も食べ始めました。味付けもしていないのですから、そんなにおいしいはずはないのです。でも、こういう事はその場の雰囲気。それに、「野生のきのこを採って食べたぞ!」という達成感が、調味料になっっているかもしれません。

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
 - ▷人権身の上悩みごと相談／18日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷税務相談／18日(木)、午後1時～4時
 - ▷登記相談／18日(木)、午後1時～4時
 - ▷行政苦情相談／25日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷交通事故相談／25日(木)、午後1時30分～4時
 - ▷不動産取引相談／11日(木)、午前9時～正午
 - ▷行政手続相談／11日(木)、午後1時～4時
 - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
 - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
 - ▷多重債務相談／10日(木)、午後1時～4時〔5日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
 - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷少年の非行等相談(専門)／25日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
 - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
 - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
 - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
 - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
 - ▷成年後見専門相談／25日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名／日時／場所／連絡先の順に掲載]

<人口と世帯／30.9.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,201人	(444人)	38人減
女 43,375人	(710人)	30人減
計 85,576人	(1,154人)	68人減
8月の出生数 男35人 女34人		
世帯 38,761世帯		

あなたのまちから



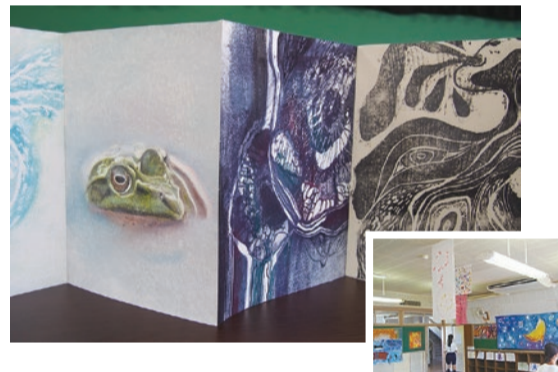
まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



▲人権の花運動に参加した皆さん
(上の写真は第一小学校、下の写真は第二小学校)

▶東大和市消防団員の田辺さん 人命救助で感謝状が授与されました

7月、市内在住の田辺信夫さんが、小平市内で痙攣しながら倒れている高齢者を発見、119番通報し、路上ですぐに心臓マッサージを実施したところ、一命を取り留めたとのこと。この功績が称えられ、消防署長より感謝状が贈られました。田辺さんは東大和市消防団第七分団の団員として日頃から救助活動などの訓練を積み、地域の防災に貢献されています。地域の安全のために、これからもご活躍されることを期待します。



◀優しさと豊かな心を育む「人権の花運動」 小学生の皆さんが協力して植えました

市立第一小学校と同第二小学校で、人権啓発活動「人権の花運動」が行われました。この運動は、学校に配布された花を子ども達が協力して植栽し育てていくことで、生命の尊さを実感し、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を身につけることを目的としています。2校の小学校では、子どもたちが協力し合いながらプランターへ植栽しました。子ども達の思いやりの心で、きれいな花を咲かせてくれることでしょう。



▲市長を表敬訪問した田辺信夫さん(写真左から2人目)

◀学校が美術館に！ 市立第五中学校で「ムサビる！」開催

8月4日・5日、市立第五中学校において、「ムサビる！」が開催されました。これは、武蔵野美術大学と連携し学校を美術館にする企画で、今年で10回目となります。この期間、学校には大学の学生・教職員の素晴らしい美術作品が展示されました。その他に中学生企画として、3mの布を使った「自分の気持ち」をテーマにした作品も展示され注目を集めました。また、アクアリウムを作る来場者向けのワークショップも大変人気で、アートな雰囲気に包まれた2日間となりました。

市長コラム 芸術の秋

東大和市長 尾崎保夫

記録的な猛暑となった夏が過ぎ、徐々に秋の気配を感じる時期になりました。皆さんが思い浮かべる秋は、どんな秋でしょうか？

秋は、外出や物事に熱中するのに適した季節であることから「行楽の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」などと言われています。秋の味覚を楽しむ「実りの秋」や「食欲の秋」もよく聞かれます。

私は、真つ先に「芸術の秋」を思い浮かべます。日頃から、気になる風景をスマートフォンで撮ることも、時間を見つけては美術館や博物館を訪ね、時間の許す限り、自らの感性に任せて、作品に込められた作者の想いを想像しています。専門的な勉強はしていませんが、どのような分野でも、一つの作品を仕上げることの難しさは良くわかります。

今月13日からは、市民文化祭が始まります。是非とも会場で、愛情と情熱が込められた多くのメッセージを感じていただき、身近なところにある芸術の秋を堪能してみてください。