



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

秋のイベント情報

ー 詳しくは4・5面でー



▲さつまいも堀りの様子。
大きないもが採れるかな

竹細工の作成、さつまいも堀り体験など、秋ならではのイベントが目白押しです。今年の秋は、新しいことに挑戦してみてはいかがでしょうか。

今号の主な記事

2面：秋の全国交通安全運動

4・5面：東大和の秋のイベント

2面：男女共同参画川柳の募集

6・7面：情報マップ・医師会コーナー

3面：住宅・土地統計調査

8面：市民記者レポート・ハミングホール

3面：嘱託員の募集

ふれあい市民運動会

日時 9月30日(日)午前9時30分～午後4時

場所 東大和市ロンド上仲原野球場

第五小学校に駐車場があります。
アクセス楽々！



9月30日(日)に、東大和市ロンド上仲原野球場で、第48回ふれあい市民運動会を開催します(雨天中止)。

運動会では、事前申込種目と自由参加種目を行います。自由参加種目は当日受付で参加できますので、お気軽にお越しください。

▶問合せ 社会教育課・内線1555まで。

自由参加種目

- ・パン食い競争
- ・宝さがし(おみやげはなにか)
- ・おんぶにだっこ
- ・キンボールリフティング
- ・玉入れ

当日参加OK!
参加賞もあります

体験コーナー

様々なスポーツの体験コーナーもあります。午後1時30分からは、デフサッカー(聴覚障がい者サッカー)日本代表選手の講演とデモンストレーションも行います。



▲松元卓巳選手

イベント

- ・午後0時20分から第一中学校吹奏楽部による演奏
- ・午後3時20分から豪華賞品が当たる抽選会

商品券や家電製品が当たります。なお、抽選会の受付は午後1時20分までです。

東大和市
ロンド
みんなの
体育館



第1体育室の利用を中止します

東大和市ロンドみんなの体育館第1体育室天井の一部において、断熱材が剥がれる事態が発生しました。

今後、工事を実施しますので、当面の期間、第1体育室の利用を中止させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▶問合せ 社会教育課・内線1552まで。

A R (拡張現実)で運動会を紹介!



HP Revealアプリをインストールして、左の写真にスマートフォンをかざすと、昨年のふれあい市民運動会の動画を見ることができます。アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。



ハザードマップを作成 (東大和市浸水予想区域図)

ハザードマップは、東京都が平成17年に作成した「黒目川、落合川、空堀川及び奈良橋川流域浸水予想区域図」を基に作成しています。

近年、台風や豪雨による水害が全国各地で発生しています。

日頃から積極的な気象情報の情報収集を心掛け、各家庭で風水害への備えをお願いします。

▶配布場所 防災安全課(市役所3階)、市役所1階入口ホール、市民センター・公民館・図書館等

▶問合せ 防災安全課・内線1352まで。

市のホームページからもダウンロードできます。右のQRコードからアクセスしてください。



▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

▽申込期間
郵便振込…9月15

ロードレース大会

12月2日(日) 都立東大和南公園

都立東大和南公園陸上競技トラック内をスタート・ゴールとし、その周辺道路をコースとして行います。

▽対象 小学4年生以上

▽期日 12月2日(日)(開会式は午前8時15分から)

※荒天時は中止の場合有り

▽場所 都立東大和南公園及び周辺道路(受付は東大和市ロンドみんなの体育館南側)

▽定員 700人(申込順)

▽区分及び出発時間

等 下表参照

▽参加費

●一般…一、〇〇〇円

●中学生以下…300円

▽開催要項(申込書の配布場所 社会教育課(市役所5階)、東大和市ロンドみんなの体育館、市民センター、公民館)

▽申込期間

郵便振込…9月15

区分		受付時間	出発時間	距離
中学男子	1年の部	午前8時～8時30分	午前9時	5.0km (2周)
	2・3年の部			
一般男子	39歳以下の部	午前8時～9時	午前9時30分	
	40歳代の部			
	50歳代の部			
	60歳以上の部			
中学女子	1年の部	午前8時～9時40分	午前10時10分	2.5km (1周)
	2・3年の部			
一般女子	39歳以下の部			
	40歳以上の部			
小学男子	4年の部	午前8時～10時	午前10時30分	
	5年の部	午前8時～10時25分	午前10時55分	
小学女子	6年の部	午前8時～10時50分	午前11時20分	

▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

9月21日(金)～
30日(日)は
秋の全国交通安全運動

9月21日(金)から30日(日)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。
また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」

自転車の
盗難被害に
あわないために

市内における昨年の全刑法犯のうち、約5割が自転車の盗難被害であり、自転車盗は最も市民の身近で発生している犯罪です。
昨年、都内で盗難被害にあった自転車の57.2%が無施

市民意識
調査報告

2月15日～3月15日の間実施した平成29年度市民意識調査の結果がまとまりました。調査結果は、東大和市市民意識調査報告書として市のホームページに掲載しているほか、市政情報コーナー(市役所3階)での閲覧や中央図書館での貸出も行っていますのでご覧ください。

です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
▽スローガン 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

●子どもや高齢者が安全に通行できるよう気を配りましょう。
●高齢運転者が交通事故を起こさないように注意しましょう。

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故に注意しましょう。
●全ての座席でシート



●ワイヤー錠やU字ロックなどで二重にロックしましょう。

●防犯性の高い錠に交換するなど、防犯効果を高めましょう。

●必ず自転車の防犯登録をしましょう。

●犯罪防止に配慮した整備されている駐輪場を利用するようにしましょう。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

●二輪車の交通事故に注意しましょう。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

道路などと私有
地との境界線の
確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課(市役所2階)にお問

▽調査対象者数 市内在住の18歳以上の方二、〇〇〇人
▽回答者数 761人
▽回収率 38.1%
▽問合せ 企画課・内線1425まで。

家庭における
LED省エネ
ムーブメント
促進事業

東京都では、家庭における省エネを推進するため、白熱電球または電球形蛍光灯のいずれか1個の提示で、LED電球1個を受け取れる事業を実施しています。この機会に、さらなる省エネに取り組みましょう。

男女共同
参画川柳を
募集しています

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を10月5日(金)まで行っています。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方

▽応募方法 ①作品(漢字にはふりがな) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別 ⑥電話番号⑦市内在住でない方は勤務先または学校名を記入し、地域振興課(市役所3階)へ郵送または、ファクス(042-563-5931)でご応募ください。様式は自由で、何作品でも応募できます。

※市のホームページからも応募できます。

▽入賞決定・発表 川柳選考委員会が決定し、入賞者に文書で通知します。来年2月開催の男女共同参画フェスタで表彰式を行います。市報・市のホームページで

い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。

なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願い

▽問合せ 土木課・内線1216まで。

年齢階級別にグラフ化した時、30歳代を谷とし、20歳代後半と40歳代後半が山になるアルファベットのMのような形になることをいいます。これは結婚や出産を機に仕事から離れる女性が多く、子育てが一段落すると再び仕事に戻るという特徴があるためです。

Mの真ん中にあたるくぼみは年々浅くなる傾向で、その要因としては、有配偶者の就業率が上昇していること、その年代の未婚者率が上昇していることがあげられます。

女性が途中で仕事を辞めずに続けるためには育児支援の充実や在宅勤務の拡大などの必要で、経済活性化のための重要な施策のひとつになっていきます。

◆以上のお問い合わせは、地域振興課・内線1715まで。

女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)。

■男女共同参画キーワード M字カーブ

日本の女性の労働力率を



ごみ排出カレンダーを
配布しました

10月～平成31年9月の「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しました。まだ届いていない場合や、地区が異なるものが届いている場合は、ごみ対策課へご連絡ください。なお、集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと収集日が異なる場合がありますのでご注意ください。カレンダーは、市役所1階入口ホール、ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、公民館でも配布しています。



えんとつ

フェスティバルへ
遊びにいこう

小平・村山・大和衛生組合では、施設見学ミニツアー、模擬店、ステージイベントなどを行う「えんとつフェスティバル2018」を開催します。模擬店の容器は、デポジット方式です。食器持参の方は割引があります。※今年度も、フリーマーケットは実施しません。

▽日時 10月6日(土)午前10時～午後3時
※荒天の場合、10月7日(日)に順延します。10月7日(日)も荒天の場合は中止します。

▽場所 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1-1)
※公共交通機関等でお越しください。

ごみ集積所・資源ステーション
看板の撤去

ごみ集積所や資源ステーションに設置されているコンクリート土台の看板で、不用になった、もしくは撤去をご希望の場合は、ごみ

対策課へご連絡ください。なお、看板の破損や劣化、ごみ集積所等の利用状況により、看板が不用と思われる場合は、撤去することがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

平成30年10月1日
住宅・土地
統計調査



住宅・土地統計調査は、統計法で定められた国の最も基本的な統計調査の一つです。調査地域にお住まいの方には「調査のお知らせ」を配布しています。

また、対象住戸に居住する世帯の方には9月15日(土)から調査員がインターネット利用ガイドを配布します。インターネットによる回答は、24時間回答可能です。回答期限は10月8日(祝日)です。インターネットを利用されない方には、9月25日(火)から調査員が調査票を持って訪問します。

「記入のしかた」をご覧のうえ、10月1日現在の住宅や世帯の状況などを記入し、10月8日(祝日)までに提出してください。

提出方法

●調査員への提出・調査員に提出日をお伝えください。提出日の変更等は、総務管財課へご連絡ください。

郵送による提出

調査員など調査に従事する者には、統計法により厳格な守秘義務が課せられています。調査員は、調査員証を携帯していますので、ご確認ください。ご理解ご協力をお願いします。

●調査の内容・調査票の記入・インターネット回答に関する問合せ コールセンター ☎0570-78-3939 (午前8時～午後9時) IP電話 ☎03-5539-5230 へ。

▽問合せ 総務管財課・内線1312まで。

こともできます。今回は、会場である有料老人ホームの見学も行います。申込不要、出入り自由です。●駐車場所が少ないため、徒歩、自転車、公共交通機関等でお越しください。

出張ケアラズ
カフェをご利用
ください

東大和市総合福祉センターは、とふるにおいて毎月開催している「ケアラズカフェほのぼの」を、市内の有料老人ホームで臨時開催します。ケアラズカフェは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる場で、カフェでは、介護の悩みを話したり、相談員に認知症・介護に関する相談をする

市長と語ろう会
(タウンミーティング)

「子育てしやすいまちづくり」
～あったらいいな～

市民の皆さんと市長が直接語り合う「市長と語ろう会」を開催します。事前申込は不要です。当日は、「かるがも」ミニ運動会終了後の開催となります。

▽日時 10月3日(水)午前11時～正午

▽場所 中央公民館ホール
▽持ち物 外靴を入れる袋
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。

保育施設
入園案内

平成31年4月から保育施設(認可保育園・認定こども園等)の入園を希望する方に、10月1日(月)から申請書・入園案内を配布します。

▽配布場所 保育課(市役所1階)、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館及び市内の保育施設(10月1日(月)から市のホームページでもダウンロードできる予定です)。

※市外の保育施設の利用を希望する場合は、受付期間等を保育施設のある区市町村へお問い合わせください。▽問合せ 保育課・内線1753まで。

幼稚園
入園案内

幼稚園は、小学校入学前に、学校教育法に定められた教育課程に基づく教育を受けることができる教育施設です。市内には、私立認可幼稚園が3園あります。

平成31年4月から幼稚園への入園を希望される方向けの入園願書を10月15日(月)より、入園希望の各幼稚園で配布します(配布時間は幼稚園で異なります)。詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

●狭山ヶ丘幼稚園(高木1-87-1) ☎042-562-0661
●大和富士幼稚園(向原4-16) ☎042-561-2379
●大和八幡幼稚園(奈良橋1-258) ☎042-561-4433

▽問合せ 保育課・内線1752まで。

出張かるがも
ひろば

10月は次のとおり開催します。ぜひお越しください。

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽開催日・場所 10月2日(火)さくらがおか児童館、10月10日(水)新堀地区児童館、10月16日(火)かみきだいたい児童館、10月24日(水)芋窪集会所

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。

就学時
健康診断

市教育委員会では、平成31年4月に小学校に入学する、新1年生を対象に、就学時健康診断を実施します。9月下旬に、保護者に就学時健康診断の通知を送付しますので、指定の学校で受診してください。

日程・持ち物等については、通知に記載してありますので、ご確認ください。なお、通知が届かない場合や病高等で受診できなくなった場合は、教育総務課(市役所5階)までご連絡ください。

▽問合せ 教育総務課・内線1522まで。

⑤医療証をお持ち
でない方へ

⑤医療証は、義務教育就学期にある児童の保険診療の医療費のうち、歯科・歯科等の通院は1回あたり上限200円を除いた金額を、入院・調剤・訪問看護は、自己負担分の全額を助成する制度です。

これまでに所得制限超過により④医療証の交付を受けられなかった方も、前年中の所得状況により交付の対象になる場合があります。該当すると思われる方は、9月中旬に子育て支援課にご相談ください。詳細は市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

嘱託員を募集します

問合せ 職員課・内線1332まで

心理相談員

▶応募要件 臨床心理士の資格を有する方

▶採用予定人員 1人

▶勤務時間 月～土曜日のうち週4日(ただし、月のうち1日以上、土曜日の勤務が必要) 午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)

▶勤務内容 子ども家庭支援センターにおける相談業務

▶報酬 時給2,000円

▶委嘱期間 平成30年11月1日から1年間

保育士(狭山保育園)

▶応募要件 保育士の資格を有する方

▶採用予定人員 2人

▶勤務時間 ①月～金曜日の午前9時～午後4時②月～土曜日の午前9時～午後4時(週30時間勤務)

▶勤務内容 保育業務等

▶報酬 時給1,480円

▶委嘱期間 平成30年11月1日から1年間

保育士(子ども家庭支援センター)

▶応募要件 保育士の資格を有する方

▶採用予定人員 1人

▶勤務時間 月～土曜日のうち週4日で、午前8時30分～午後5時15分(週30時間勤務)ただし、毎月1回午後7時までの勤務がある。

▶勤務内容 子ども家庭支援センターの一時預かり事業における保育業務等

▶報酬 時給1,480円

▶委嘱期間 平成30年11月1日から1年間

介護認定調査員

▶応募要件 次のいずれかに該当する方①介護支援専門員の資格を有する方②保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、これらの資格を取得後、その資格を活かした実務経験が3年以上ある方

▶採用予定人員 2人

▶勤務時間 原則、月～金曜日のうち週4日で、午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)

▶勤務内容 被保険者を訪問し、要介護認定等に必要の調査を行い、その結果の提出を行います。

▶報酬 時給1,690円

▶委嘱期間 ①平成30年11月1日から1年間②平成30年12月1日から1年間

保健師、精神保健福祉士又は看護師

▶応募要件 保健師、精神保健福祉士又は看護師の資格を有する方

▶採用予定人員 1人

▶勤務時間 月～金曜日のうち週4日で、午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)

▶勤務内容 難病患者や精神障害者を対象とした医療費助成、相談支援及び付随事務

▶報酬 保健師の場合 時給2,000円、精神保健福祉士又は看護師の場合1,810円

▶委嘱期間 平成30年11月1日から1年間

学童保育所指導員

▶応募要件 次のいずれかに該当する方①保育士若しくは社会福祉士の資格または、教員免許を有する方②大学、大学院において、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学若しくは体育学のいずれかの課程を修めて卒業した方③高等学校等卒業等で、児童福祉施設における勤務経験が2年以上ある方④学童保育所における勤務経験が5年以上ある方

▶採用予定人員 2人

▶勤務時間 1年を平均して1週間(月～土曜日)に週30時間を超えない範囲内

▶勤務内容 児童に対する安全確保等に関すること

▶報酬 月額190,800円

▶委嘱期間 平成30年11月1日から1年間

【共通事項】

▶募集要項の配布 9月27日(木)までの午前8時30分～午後5時の間、職員課で配布します(土・日曜日、祝日は除く)。募集要項等は、市のホームページからダウンロードできます。

▶選考日時・内容 9月29日(土)午前9時から論文試験・面接試験を行います。

▶応募受付 9月26日(水)・27日(木)の2日間、職員課(市役所3階)で受け付けます。応募の際は、原則として本人がお越しください。代理による受付を希望の場合は、事前に職員課にお問い合わせください。

▶提出書類 当市規定の履歴書、受験票及び資格証等の写し

※詳細は、募集要項をご覧ください。



自然

秋の風を感じながら
自然観察会
～空堀川の鳥たち～

秋の川原でバードウォッチングを楽しみませんか？

▷期日 10月7日(日)

▷集合時間 午前9時30分

▷集合場所 武蔵大和駅下広場

▷観察地 空堀川

▷案内 郷土博物館職員

▷持ち物 筆記用具・双眼鏡

▷申込み・問合せ 郷土博物館☎042-567-4800 まで。

声

昨年参加者

●参加者の中で詳しい方から鳥のことだけでなく、空堀川のこと、魚のことなど、知らないことをいろいろ教えてもらいました。カワセミがいたのでびっくりしました。

●意外と多くの鳥を観られました。カワセミ、観られて満足しています。

●ノビタキ、アオサギ、モズ、ハシブト、ハシボソの鳴き方での見分け方、いろいろ知りました。

学ぶ

知的好奇心を満たす秋
日本一〇〇な
プラネタリウムをつくろう！
～みんなで〇〇を考えよう～

市の大きな魅力であるプラネタリウム、東大和の未来に向けて「もっとこんなことができればいいな」というアイデアを参加者で考えていく講座です。プラネタリウムの仕組みや他のまちの取り組みも知ることで自分たちのまちの魅力を考えていきます。

▷対象 プラネタリウムが好きな方、東大和を盛り上げたい方、少しの好奇心があればどなたでも（原則全日程参加できる方）

▷日時 ①10月6日(土)午後1時20分～4時45分
②10月13日(土)正午～午後4時
③10月27日(土)午後2時～5時
④11月3日(土)・(祝日)午後2時～4時
⑤11月24日(土)午後2時～4時

▷場所 ①・③郷土博物館、②多摩六都科学館（庁用バス使用）、④・⑤蔵敷公民館

▷定員 30人（申込順）

▷講師 郷土博物館職員、多摩六都科学館職員、高橋真理子氏（宙先案内人）他

▷参加費 1,300円（プラネタリウム観覧料・多摩六都科学館入館料）

▷申込み・問合せ 蔵敷公民館☎042-566-0551 まで。

※市のホームページからも申込可。件名に「ヒガシヤマト未来大学（蔵敷班）」と記入。

学ぶ

まちの歴史にふれてみませんか？
郷土博物館企画展示関連イベント
～講演会と朗読劇～

▷日時 9月24日（振替休日）午前9時30分～11時30分

▷場所 中央公民館ホール

▷定員 400人（当日先着順）

▷講演会 講師：新井勝弘氏（元専修大学教授）
内容：東大和の自由民権運動と千葉卓三郎
～五日市憲法発見50年をふりかえって～

▷朗読劇 市民大学朗読劇の会による、東大和の自由民権運動に関わった人々の群像劇を上演します。

▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800 まで。

学ぶ

親子で楽しむ
ひよこプラネタリウム

赤ちゃんと一緒にプラネタリウムをお楽しみください。もうすぐママになる方もどうぞ。申込みは不要です。

▷対象 乳幼児とその保護者

▷日時 10月16日(火)午前11時から（30分程度）

▷場所 郷土博物館プラネタリウム

▷観覧料 大人300円（乳幼児は無料）

▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800 まで。

学ぶ

プラネタリウム秋の番組スタート
問合せ：郷土博物館☎042-567-4800

郷土博物館では、9月15日(土)からプラネタリウムで秋の番組が始まります。曜日や時間によって、投影内容が変わりますが、どの番組にも星座解説があります。メガスターの星空をお楽しみください。投影途中での入退場はできませんので、時間に余裕を持ってお越しください。

▷投影期間 9月15日(土)～12月2日(日)（休館日は除く）。
※9月24日（振替休日）はすべてお月見投影に変わります。このほかにも、別の番組に変わることがあります。

▷休館日 月曜日（9月17日・24日、10月8日は開館）と祝日の翌日（11月13日(火)はプラネタリウムのみお休みです）

▷観覧料 大人300円、小・中学生100円

◎「星の見える丘」
ほろびゆく星の運命を知った少年が未来の子どもたちを救うために宇宙に旅立つ感動の物語。
▷投影開始時刻 毎日（9月24日（振替休日）は除く）午後3時から（45分程度）

◎「ダイナソーDX～パタゴニア・巨大恐竜の謎」
南米のパタゴニアには、史上最大の恐竜がすんでいました。巨大恐竜たちの迫力ある映像でハラハラドキドキしてください。
▷投影開始時刻 土・日曜日、祝日午前11時から（45分程度）

◎「ハローアース～そこに誰かいるのですか」
まだ見ぬ宇宙人が私たちとコミュニケーションを取ろうとしているかもしれません。宇宙時代のコミュニケーションについて紹介します。
▷投影開始時刻 土・日曜日、祝日午後1時から（45分程度）

◎季節の投影「お月見投影」
今年の中秋の名月は9月24日（振替休日）です。プラネタリウムでメガスターの月を眺めながら、月の映像や話題をお楽しみください。職員が直接お話をする季節限定のプログラムです。
▷投影日時 9月24日（振替休日）午前11時から、午後1時から、午後3時から（各回50分程度）
▷定員 各回100人（先着順）

スウィーツウォーキング

参加者募集

大好評！
市内のスウィーツ取扱店自慢の逸品を試食しながら、市内を散策するウォーキングイベントを開催します。お子さんとご一緒でも楽しめる短いコース「ファミリーコース」と、本格ウォーキングコース「健脚コース」の2コースに分け、ご自身にあったコースをお選びいただけます（開催日が異なるので、両方参加することもあります）。

◎ファミリーコース
●開催日 10月20日(土)
●集合場所 玉川上水駅
●距離 約8キロメートル

◎健脚コース
●開催日 10月27日(土)
●集合場所 上北台駅
●距離 約11キロメートル

また、各店舗と指定の場所がチェックポイントになったスタンプラリーも同時開催し、すべてのスタンプを集めた方には完歩賞を贈呈します。

（共通事項）
▽対象 対象コースの距離程度のウォーキングができる方
▽参加費 1人200円
▽定員 各コース300人
（申込方法）
①・②の2種類の方法があり、募集期間が異なります（抽選）
▽募集人数 各コース50人

②「星の見える丘」
ほろびゆく星の運命を知った少年が未来の子どもたちを救うために宇宙に旅立つ感動の物語。
▷投影開始時刻 毎日（9月24日（振替休日）は除く）午後3時から（45分程度）

◎「ダイナソーDX～パタゴニア・巨大恐竜の謎」
南米のパタゴニアには、史上最大の恐竜がすんでいました。巨大恐竜たちの迫力ある映像でハラハラドキドキしてください。
▷投影開始時刻 土・日曜日、祝日午前11時から（45分程度）

◎「ハローアース～そこに誰かいるのですか」
まだ見ぬ宇宙人が私たちとコミュニケーションを取ろうとしているかもしれません。宇宙時代のコミュニケーションについて紹介します。
▷投影開始時刻 土・日曜日、祝日午後1時から（45分程度）

◎季節の投影「お月見投影」
今年の中秋の名月は9月24日（振替休日）です。プラネタリウムでメガスターの月を眺めながら、月の映像や話題をお楽しみください。職員が直接お話をする季節限定のプログラムです。
▷投影日時 9月24日（振替休日）午前11時から、午後1時から、午後3時から（各回50分程度）
▷定員 各回100人（先着順）

市役所☎042-563-2111(代)

東やまと市報

平成30・9・15

4

東大和の秋 イベントの秋 いつもと違う秋にしませんか？

東大和に関連する秋のイベントを特集します。
子どもから大人まで幅広い世代の方にご参加
いただけるイベントが目白押しです。

今年の秋は新しいことに挑戦してみませんか？



たまには童心にかえて… 大人の竹細工体験講座

市立狭山緑地で竹を伐採し、竹細工（靴べら・竹ナイフ・スプーン・一輪差し・孫の手など）づくりを体験します。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「雑木林の会」の協力で開催します。

▷対象 市内在住・在勤の方
▷日時 10月3日(水)午前9時30分～正午（雨天中止）
▷集合場所 郷土博物館
▷場所 市立狭山緑地
▷募集人数 10人（申込順）
▷持ち物 飲み物、タオル、帽子、軍手
▷服装 汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）
▷申込期限 9月25日(火)
▷申込み・問合せ 環境課・内線1273まで。



昨年参加者

- 初めて狭山緑地にきました。竹林がとてもすてきです。竹でまごの手とお箸を作りました。とてもお気に入りです。
- 初めての体験、とても楽しかったです。竹への知識も得たし、あっという間の2時間でした。
- 花ビンを作りました。スタッフの方が手取り足取り熱心に教えてくださり完成しました。とても楽しかったです。



講座の様子



秋の味覚狩りを楽しもう！ さつまいも掘り体験

市内農家の畑でさつまいもの収穫体験を実施します。

▷対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子
▷期日 10月13日(土)（雨天の場合は翌日に順延）
▷時間 午前9時30分から1時間程度（受付は9時から）
▷場所 やすじいの農園（蔵敷2-623-1）
▷定員 100区画分（申込順）
▷参加費用 1区画当たり300円
※掘ったいもは持ち帰ることができます。
▷申込方法 電話または窓口（ファクス不可）
▷申込期間 9月18日(火)～10月3日(水)
※詳細は市のホームページをご確認ください。
▷申込み・問合せ 産業振興課・内線1072まで。



ブランコ、あります 冒険あそび

つなわたり・竹馬・しゃぼん玉・お絵かき・木から吊るしたブランコなどであそぼう！申込みは不要です。ボランティアが普段は立野西公園にはない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。

▷対象 幼児～小学生くらい
▷日時 毎月第4土曜日午前10時～正午（12月・1月は除く。雨天中止）
▷場所 立野西公園（上北台駅東側そば）
▷問合せ 青少年課・内線1742まで。



児童館で遊びませんか？ ならはし児童館まつり

▷日時 10月13日(土)午前11時～午後2時
▷内容 模擬店（食べ物・小物等が販売されます）、ゲーム等
※模擬店での物品購入のためのチケット（100円）は9月19日(水)からならはし児童館で販売します。なくなり次第終了です。
▷問合せ ならはし児童館 ☎042-562-3600 まで。

知的書評合戦
ビブリオバトル
発表参加者募集

中学生、高校生の皆さん、
ビブリオバトルに参加してみませんか？

▷対象 市内在住・在学の中学生・高校生
▷日時 10月21日(日)午後2時～3時30分
▷場所 中央図書館
▷定員 8人（申込順）
▷内容 発表参加者が本を紹介し、その中から参加者が読みたいと思う本に投票してもらいチャンプ本を決めます。

友好都市観光情報
「喜多方市に出かけよう！」
会津塩川
バルーン
フェスティバル

喜多方の秋の風物詩にもなっているバルーンフェスティバル。全国から集結した約30機の熱気球が、競技開始とともに一斉に飛び上がる様子は、一見の価値ありです。

10月13日(土)は、塩川三大お肉グルメフェアも同日開催（午前11時～午後3時）。夜は幻想的なナイトグロウと花火の競演をお楽しみください。

▷日程 10月13日(土)・14日(日)
※強風等の天候により、中止となる場合があります。詳しくは、喜多方観光物産協会のホームページ（http://www.kitakata-kanko.jp/）をご覧ください。



昨年（第1回）の様子

▽申込み 9月15日(土)～10月12日(金)
▽申込受付 中央図書館のカウンターまたは電話（桜が丘・清原図書館では受け付けません）
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454 まで。



▽料金 観覧無料
▽問合せ バルーンフェスティバル実行委員会（喜多方市塩川総合支所産業課）
☎024-1-27-2122 まで。
※喜多方市の宿泊事業や交流事業への補助制度があります。詳しくは地域振興課へお問い合わせください。
▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1716 まで。

情報マップ

保健

育児相談会〜かんがるーグループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみの参加もできます）／9月20日（木）午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

簡単に作れる離乳食講習会（7・11か月）

生後7〜11か月の乳児の保護者／10月3日（水）午後1時30分〜3時30分／場所 市立保健センター／20人（申込順。9月18日（火）から受付開始）／保育室有り（15人。申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

幼児食講習会

1歳6か月〜3歳の幼児の保護者／10月11日（木）午前9時30分〜正午／場所 市立保健センター／20人（申込順。9月18日（火）から受付開始）／保育室有り（15人。申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

込順。9月18日（火）から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます）／保育室有り（15人。申込順）／食育講話、調理実習、試食／母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

10月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後〜4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者／10月1日（月）・10日（水）・24日（水）各日午前9時30分〜11時（幼児歯科健康診査を初めて受診される方は10時30分までにお越しください）／場所 市立保健センター／30組程度（要予約）／歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、予約カード（幼児歯科健康診査を初めて受診される方は母子健康手帳をお持ちください）。

こころの健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のります。

熱中症にご注意を！

10月3日（水）午前10時〜正午（事前予約制）／場所 市立保健センター



気温があまり高くなくとも熱中症は発生します。また、気温が30℃未満でも湿度が高いとき（70%以上）に熱中症が発生した例があります。急に暑くなったりときや、高温で多湿なとき（蒸し暑いとき）には十分に注意しましょう。

き（蒸し暑いとき）には十分に注意しましょう。

生活習慣病予防教室

「お腹をきたえて健康生活」

「内臓脂肪型肥満は生活習慣病の危険因子です。筋肉をつけてお腹を引き締めよう」

概要 65歳未満の方／日時・内容・講師等 左表のとおり／場所 市立保健センター／20人程度（申込順）／初回は血管年齢を測定

日時	内容・講師	持ち物
10月11日（木）午後1時30分〜3時30分	医師の講話（鎌田浩子氏） 血管年齢測定と結果説明（保健師）	筆記用具、健康手帳（お持ちの方）
10月15日（月）午後1時30分〜3時30分	運動の実技と講話（運動指導士） 歯科の講話（歯科衛生士）	筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、動きやすい服装、飲み物
10月18日（木）午前9時30分〜午後0時30分	栄養の講話、調理実習（栄養士）	筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、エプロン、三角巾

妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等でお受けになった方へ費用の一部を助成します

助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請手続きの期限は、出産日から12か月までとなります。

ります。助成を希望する方は、期限内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」にご記入の上、必要書類等を添えて市立保健センターに提出してください。申請用紙及び制度案内のページよりダウンロードできます。

交通安全対策審議会

10月1日（月）午後1時30分

から／場所 市役所会議棟第10会議室／傍聴者の定員5人（当日先着順）／土木課・内線1213まで。

子ども・子育て支援会議

10月9日（火）午後2時から

／場所 中央公民館／傍聴者の定員 5人／保育（満1歳以上の未就学児）10月2日（火）までにお申し込みください／子育て支援課・内線1781まで。

第2回あんしん東大和講演会「相続・遺言・成年後見制度」

「地域の専門職に聞いてみよう」

将来の自分のこと、親のこと、子どものことなど心配事のある方、独りで悩まないでください。地域に詳しい司法書士が、知ってい

ると将来安心できることなどをわかりやすくお話しします。

10月16日（火）午前10時から（9時30分から受付開始）／場所 社会福祉協議会／40人（申込順）／講師 鈴木加津志氏（鈴木加津志司法書士事務所）／無料／手話通訳・要約筆記有り／申込み 10月9日（火）までにあんしん東大和 ☎042-590-018、ファクス ☎042-564-3680へ。

※同日、社会福祉協議会にて、司法書士による「高齢者・障害者のための成年後見相談会」を開催します。

商工会主催「創業塾5日間コース」受講生の募集

起業に興味がある方、起業して間もない方向けに、多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。先輩起業家の経験や日本政策金融公庫・東京信用保証協会の現役実務担当者から見た融資のポイント等、実践的で役立つ情報満載です。

11月11日・18日・25日、12月2日・9日の各日曜日午前10時〜午後4時30分／場所 三鷹商工会館／40人（先着順）／受講料 五、〇〇〇円／商工連合会 ☎042-500-3885へ。

Business Nest（ビジネス・ネットワーク）では受講者参加型（ワークショップ型）の知的財産セミナーを開催します

テーマ「ヒット商品を支える知財」についてポイン

とを解説した後、グループに分かれて弁理士と一緒に考えていただきます。

9月21日（金）午前9時30分〜11時30分／場所 日本政策金融公庫立川支店／20人／講師 下田一弘氏（弁理士）／無料／申込方法や詳細は「中小機構ビジネス・ネットワーク」担当 ☎042-565-1195へ。

健康チェック（三多摩健康友の会東大和支部）

一般市民／9月20日（木）午後2時〜4時／場所 南南公民館／同会東大和支部事務所 ☎042-562-9777

無料不動産相談会&都民公開セミナー（公社）東京

32-6132へ

歌声ホリデー（和音）

9月23日（祝）午後1時30分〜3時／場所 気まま館フレンドシップ／30人（申込順）／懐かしい歌を皆と一緒に歌いましょう／費 300円／9月22日までに松本 ☎090-4532-6132へ

お知らせ

骨粗しょう症検診

市内在住で、平成30年4月2日〜平成31年4月1日

に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性／11月1日（木）〜平成31年1月31日（木）（医療機関の休診日を除く）／場所 市内指定医療機関／250人（抽選）／問診、骨量測定検査（超音波検査またはX線検査）

【検査・検診の申込み方法】

●はがき（胃がんリスク検査のみ専用はがき有り）

10月8日（祝日）（消印有効）までに下記のとおり記入して郵送してください。

●窓口・10月5日（金）午後5時までに直接市立保健センターへお越しください。

●電子申請・胃がんリスク検査のみ受け付けます。10月8日（祝日）までに市のホームページからお申し込みください。

※「申込専用はがき」は、4月上旬に配布している健康づくりカレンダーにとじこんであります。市のホームページからもダウンロード

※凡例 ①場所 ②講師、費用（記載なしは無料）、③入会金、④月会費、⑤年会費、⑥持ち物、⑦問合せ、⑧申込み

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

健康チェック（三多摩健康友の会東大和支部）

一般市民／9月20日（木）午後2時〜4時／場所 南南公民館／同会東大和支部事務所 ☎042-562-9777

無料不動産相談会&都民公開セミナー（公社）東京

32-6132へ

歌声ホリデー（和音）

9月23日（祝）午後1時30分〜3時／場所 気まま館フレンドシップ／30人（申込順）／懐かしい歌を皆と一緒に歌いましょう／費 300円／9月22日までに松本 ☎090-4532-6132へ



1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別
(はがきウラ)

2017-00115

東大和市中中央3-918-1
東大和市立保健センター行
※〇〇〇〇〇〇申込み
(希望する検査検診名を記入)

1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別
(はがきウラ)

2017-00115

東大和市中中央3-918-1
東大和市立保健センター行
※〇〇〇〇〇〇申込み
(希望する検査検診名を記入)

災害に備えて食料を備蓄しましょう

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に備え、各家庭3日分以上の食料を備蓄しましょう／問合せ 防災安全課・内線1352まで

医師会コーナー

ポリファーマシー

ポリファーマシーという言葉をご存知でしょうか？英語ですと直訳すると「多種の薬」。最近マスコミにもとりあげられるようになり、問題視されています。

ポリファーマシーとは、必要以上のお薬が処方されている、あるいは不必要なお薬が処方されている状態を言い、それに伴う医療費高騰や薬の副作用などが問題となっています。例えば1人の患者さんが、多数の診療科にかかり、同じような薬をそれぞれ処方された場合、薬の相互作用で副作用が出た場合などはポリファーマシーといえます。

必然的に、高齢の方で病気を多数かかえ、色々な診療科を受診されている方が要注意となります。

ポリファーマシーを予防する第一歩は、お薬手帳をいつも持ち歩くことはもちろんのこと、かかりつけ薬局を1つに統一することが重要です。薬局で一括管理してもらえば同じような薬がダブって処方されることは防げます。複数の診療科を受診している場合は、それぞれでお薬手帳を主治医の先生に見せましょう。

処方されているお薬の大半はあなたにとって必要なものです。自己判断で中止するのは絶対におやめください。

医療財源は限られています。何より薬による副作用を少しでも減らすために、「私も？」と思った方は、まずはかかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

公益社団法人東大和市医師会

■地域ふれあいコンサート
(多摩大和園さくら苑) / 市民 / 9月23日(祝)午後2時30分〜3時30分 / 園さくら苑 / 30人 / 都立東大和南高校吹奏楽部による演奏 / 園さくら苑 042-564-3939

■夏疲れを残さない!! ゆる体操公開講座 (ゆる体操ゆるり (保育付)) / 女性 (妊娠婦、乳幼児、シニアも歓迎) / 9月28日(金)午前10時15分〜11時45分 / 園上北台公民館 / 5人(申込順) / 寝ながら座りながらどなたでもできる体操 / 園川合圭子 / 園500円 / 園飲み物、汗拭き用タオル / 園9月27日までに宮田090-5163-9809へ

■シニア男性の料理教室 (まめの会) / シニア男性 / 9月29日(土)午前10時〜午後2時 / 園中央公民館 / 15人(申込順) / 鮭のホイル焼・秋野菜の煮物他3品 / 園吉久保ヨシイ / 園700円 / 園エプロン、三角巾、手ふきタオル / 園9月27日までにデイサービスえんどうまめ042-565-9778へ

■読書会のお知らせ (東大和子どもの本を読む会) / 9月29日(土)午前10時15分〜

正午 / 園中央図書館 / 「ノンちゃん雲に乗る」(石井桃子) / 園100円 / 園小原042-561-9054

■地域交流会「第三みんなの家にきてみるDay」(第三みんなの家) / 市民 / 9月30日(日)午前10時〜午後2時 / 園第三みんなの家 / 作品販売・イベント・模擬店等 / パザール品募集 / 園第三みんなの家 042-562-8776

■シニアの健康講座と簡単な体操 (ラジオ体操連盟) / 60歳以上の市民 / 10月5日(金)午前9時30分〜正午 / 園東大和市ロンドみんの体育館 / 70人(申込順) / 園多胡肇 / 園筆記用具、飲み物、上履き、軽装 / 園藤原042-562-1373 (フアクス兼用)へ

■地域交流の場「まめ家」 (まめの会) / お子さん連れ可 / 10月7日(日)午後1時30分〜4時 / 園デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / 介護予防の集まり。 「江戸芸かつぱれ」 / 園300円 / 園10月6日までにデイサービスえんどうまめ042-565-9778へ

■第2回地域講演会 (多摩大和園) / 市民、地域福祉関係者、法人役員等 / 10月7日(日)午後1時30分〜4時 / 園ハミングホール / 300人 / 認知症でも安心して暮らせる街を目指して / 園市村幸美 / 園やまと苑 042-563-8181

■団体戦 (テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中・学生以上。6人以上のチームでダブルス3ペア(男女混合可) / 11月4日(日)午前8時20分〜午後6時(予備日11月18日(日)) / 園東大和市ロンドテニスクエア / 園1チーム六千円、中学生二千円、高校生三千円、加盟団体四千円 / 園10月12日までに連盟ホームページ <http://hytenis.org/>

■第19回東大和民商こいこいまつり市内サークル募集 (同実行委員会) / 10月14日(日)午前10時〜午後3時 / 園市役所中庭 / 紹介しませうでサークルを紹介しませうか / 園9月28日までに同実行委員会 042-563-6464へ

■自強術会員募集 (J.J. もくれん) / 女性の方 / 毎週木曜日午後7時15分〜8時45分 / 園桜が丘市民センター / 自強術(健康体操)で基礎体力をつける / 見学会いつでも可 / 園500円 / 園二千円 / 園神宮080-1267-6692

■公正証書の作成に関する無料相談 / 10月1日(月)から7日(日)までは公証週間です (立川公証役場) / 10月1日(月)〜5日(金)午後1時〜4時 / 園立川公証役場 / 事前申込制 / 園立川公証役場 042-524-1279へ

■ジュニア育成地域推進事業 / 初心者向け / スケート教室 / 都内在住・在学の小学生1年生〜高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 10月13日(土)午前10時〜11時、10月14日(日)午前11時15分〜午後0時15分、11月3日(祝)午前11時〜正午、11月4日(日)午前11時15分〜午後0時45分 / 園ビックボックス東大和スケートセンター / 120人(申込順) / 園東京都スケート連盟普及部指導員 / 園500円 / 主催・東京都東京都体育協会、東京都スケート連盟 / 園9月28日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名(フリガナ)・学年・性別・電話番号を記入し、東京都スケート連盟普及部第1期ジュニア育成教室受付(〒202-0021西東京市東伏見3-1-25ダイドーアリーナ内)へ郵送(1人につきはがき1枚) / 園同教室受付担当 042-465-1222 (平日午前11時〜午後5時)

■少年少女軟式野球教室 (東大和南公園サービスタワー) / 小学3〜6年生 / 10月14日(日)午前9時〜正午(8時45分集合) / 園東大和南公園野球場 / 30人(申込順) / 講師の指導による守備・攻撃・走塁の基礎練習等 / 園田辺恕夫他 / 園250円 / 園持グローブ、飲み物等 / 運動ができる服装、運動靴 / 小雨決行、荒天中止 / 園同サービスタワー 042-562-1498または窓口にへ

■学校公開 (都立羽村特別支援学校) / 10月24日(水)午前9時15分〜正午 / 園都立羽村特別支援学校 / 授業公開、学部説明会 / 園10月17日までに同校 042-554-0829またはファクス 042-555-3853へ

■初心者・中級者のための油絵講座 (都立東大和南高等学校) / 10月27日(土)、11月3日(祝)、10日(土)、17日(土)午前9時〜午後2時30分 / 園都立東大和南高等学校 / 20人(抽選) / 油絵具の使い方や表現方法の指導 / 園柳欣和 / 園二千円 / 園持F8程度のキャンバス / 園9月28日までに同校・西森 042-565-7117へ

■多摩の戦中を学ぶ (都立東大和南高等学校) / フィールドワークに参加できる方 / 11月10日(土)、17日(土)、12月15日(土)午後1時30分〜4時40分、12月1日(土)午後1時30分〜3時40分、12月8日(土)午前10時〜午後3時 / 園都立東大和南高等学校 / 30人(抽選) / 講義及びフィールドワーク / 園齊藤勉 / 園千五百円 / 園筆記用具、交通費 / 園10月12日までに同校・西森 042-565-117へ

官公署 だより

市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分〜正午

※祝日は除く。

※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】

納税課(市役所1階)で

《今月の納期》 納期限 10月1日(月)

- | | |
|------------------------|-----|
| ・国民健康保険税 | 第3期 |
| ・介護保険料 | 第3期 |
| お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで | |
| ・後期高齢者医療保険料 | 第3期 |
| お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで | |

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

▽問合せ 納税課・内線 1041 まで。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

●AIに負けない教育 渡部信一 著

●学問の発見 広中平祐 著

●総介護社会 小竹雅子 著

●世界一高価な切手の物語 バロン・ジェームズ 著

●きりみ

●ブナの森を探検しよう! 長嶋祐成 著

●兄ちゃんは戦国武将! 瀬川強 著

●佐々木ひとみ 作



電話やホームページで予約できます。

▽問合せ 中央図書館 ☎ 042-564-2454 まで。



市民記者

レポート

子どもたちの心にお話の灯を！

みなさんは、暑い暑い夏をどのようにお過ごしになりましたか。ようやく朝夕に涼しい風が吹くようになり、空を見ると夏から秋へと季節が移り変わっているのを感じます。

この夏、東大和市では様々なイベントが行われました。市立図書館では、3館（中央、桜が丘、清原）合同夏休みおはなし会スタンプラリーが開催されたので、特別イベントである「コワイおはなし会」を見学してきました。各図書館には、ヒヤッとするおはなしや絵本を楽しむにして大勢の子どもたちが集まりました。

まず、スタンプラリーカードをもらい、“おはなしのへや”に入ります。子どもたちは少し興奮しているように感じました。「今日はコワイおはなし会です。」という話し手のことばに、4～5才の女の子が、「コワイおはなし、だいすき」とささやきました。おはなしのろうそくに火がついたら、おはなしが始まります。部屋が暗くなり、ろうそくの火が燃えたつ頃には、子どもたちの心は現実を離れて、物語の世界へ入る準備ができあがっています。そして、おはなしが進んでいくと、それぞれが想像力を働かせ、話し手についていきます。クライマックスが近づくにつれ、子どもたちは隣の友だちの手を握ったり、肩を寄せ合ったりしていました。「コワイおはなし、だいすき」と言っていた女の子は、お母さんのお膝の上でじっと息を詰め、話し手のことばに耳を澄まします。やがて、おはなしが終わると、ピーンと張り詰めた緊張感はゆっくりとほどけていきます。コワクなんかなかったよ、というような顔や、ホッとした顔、ポカンとした顔など、色々な表情を見せてくれます。なんと素直な聞き手でしょう。続く絵本では、話し手による心をこめた読みが、絵と一緒に物語を進めてくれます。絵本のすぐ近くまできてのぞいている子どもが何人もいました。

おはなしと絵本が終わり、はじめにつけたろうそくの火が願いごとと共に吹き消されると、子どもたちは物語の魔法から解放されました。

“子どもたちの心にあたたかなお話の灯を！”私のお話の師のことばを改めて心に刻みました。

(市民記者 氏井直美)

東大和市民会館

ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分

電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414

毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館

チケット発売中

■ジェントル・フォレスト・ジャズ・バンド コンサート Swingin' The 東大和

9月22日(土)午後6時開演／小ホール／全席自由／一般3,200円(友の会2,500円) 高校生以下1,500円

■三浦一馬バンドネオン五重奏 ガーシュウィン&ピアソラ～タンゴ・セレクション～

11月4日(日)午後3時開演／小ホール／全席自由／一般3,200円(友の会3,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

■歌舞伎「応挙の幽霊」身近にたのしむ伝統芸能@ハミングホール

9月30日(日)午後2時開演／大ホール／全席自由／一般3,000円(友の会2,500円) 高校生以下1,000円／ハミングホールで伝統芸能「歌舞伎」を身近に感じていただくためのスペシャルプログラム。ご家族みなさんでどうぞ。

■クリスマス／アヴェ・マリア サンクトペテルブルグ室内合奏団

12月15日(土)午後1時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円(友の会4,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。弦のハーモニーとハープの響き、透き通ったソプラノの歌声でひと足早いクリスマスをお楽しみください。

ロビーコンサート

第211回ロビーコンサート長月「国立音楽大学生によるコンサート」9月26日(水) 正午開演／入場無料

無料イベント

■Music Box みんなのハミングフェス！

10月6日(土)午後1時開演予定／大ホール／全席自由／無料／自分の作品を観てほしい、大ホールで発表してみたいそんな皆さんが大集合！様々なジャンルのパフォーマンスや活動紹介・展示スペースなどみんなでハミングホールを楽しみましょう！

◎同日開催「友好都市喜多方市物産展」午後0時30分～3時30分頃（予定）

■プレミアムコンサート～未来へのハーモニー～東大和公演

11月17日(土)午後3時開演／大ホール／入場無料 抽選で700名様ご招待／9月18日(火)から申込開始／4歳以上／出演：東京都交響楽団他【申込み・お問い合わせ】プレミアムコンサート東大和公演事務局03-3669-8551 (平日午前10時～午後6時) 主催：東京都、アーツカウンシル東京

10月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年10月分、その他の施設は平成31年4月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、10月2日(火)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

■保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

■障害基礎年金などを受けられなかった方を対象とした「特別障害給付金制度」

国民年金に任意加入して

いなかったために、障害基礎年金等を受給できない障害者の方を対象に「特別障害給付金制度」があります。

▽対象者

①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者の配偶者

前記①②のいずれかに該当する方のうち、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）があり、65歳に達する日の前日までに障害基礎年金1、2級相当の障害状態にある方。

なお、原則として65歳に達する日の前日までに請求する必要があります。

▽支給額等（平成30年度）

●障害基礎年金1級相当に該当する方…月額五万一千六五〇円

●障害基礎年金2級相当に該当する方…月額四万一千

献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。健康な皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。なお、200ml献血の受付につきましては、当日の必要量が確保できた際には受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

日時 9月28日(金)午前10時～正午、午後1時15分～4時／場所 市役所会議棟前／献血種類 200mlまたは400ml採血

▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

●支給額は毎年度、物価の変動に応じて改定されます。

●本人が他の年金を受給している場合や、本人の所得によつては支給が調整（停止）される場合があります。

●給付金は請求のあった月の翌月分から支給されます。

●給付金の支給を受けた方は、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

広告

※広告に関するお問合せは…総合広告代理店 フレックス株式会社 TEL 042-528-3722へ