



# 東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

特集 明治150年

一詳しくは6・7面でー

明治時代に、東大和で生きた人々や村の様子を紹介しています。また、明治150年に関連した市のイベントも掲載しています。



▲明治時代に建てられた高木村外五ヶ村連合戸長役場跡

## 今号の主な記事

2面：長寿の集い  
8面：動物愛護週間

3面：子ども家庭支援センターからのお知らせ  
9面：自殺防止！東京キャンペーン

4面：総合防災訓練

5面：下水道の日

10・11面：情報マップ・じどうかんだより

## 郷土博物館企画展示

# 明治時代の東大和

— 先人の熱い想いを今に —

期間 9月15日(土)～10月21日(日)

※9月18日(火)、9月25日(火)、10月1日(月)、10月9日(火)、10月15日(月)は休館日

場所 郷土博物館企画展示室

## 明治150年

平成30年は、明治元年から満150年の年にあたります。

近代化に向けて日本が大きく変革した明治時代に、人々はどのような生活をしていたのでしょうか。

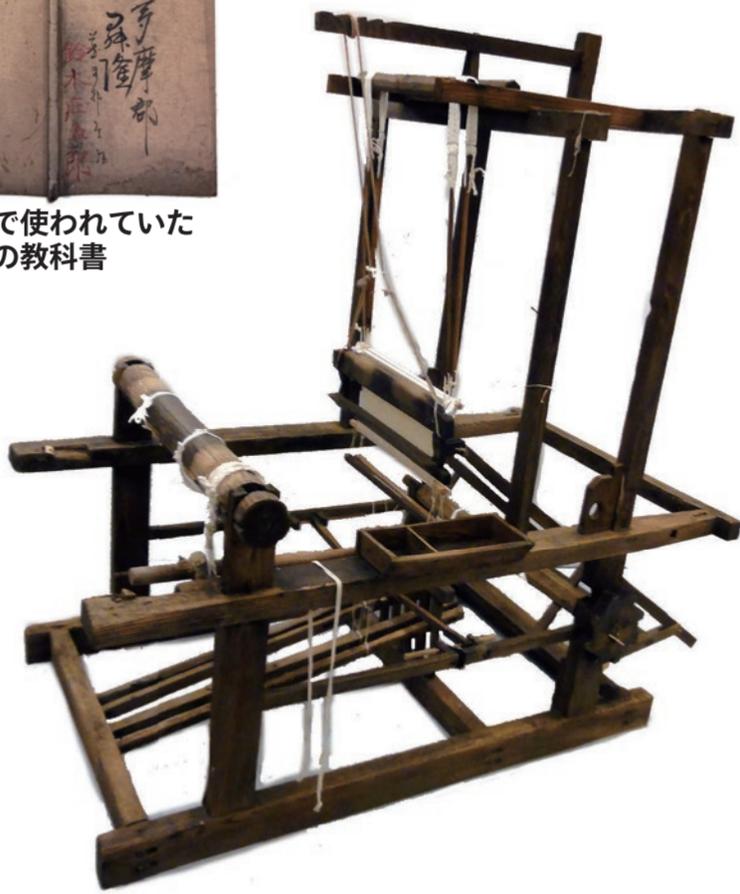
企画展示では、村の最大の産業であった養蚕や機織り関連の道具、子どもたちが学んだ教科書、役場で使用した印鑑など、市内に残る資料を中心に展示します。

また、明治初期に全国で繰り広げられた自由民権運動が、ここ東大和でも行われていました。明治11年には、多摩で初めてとされる学習結社「衆楽会」が東大和で開講しました。企画展示では、こうした活動もご紹介します。

▶問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



▲学校で使われていた歴史の教科書



▲復元作業中の機織り機。当時は、多くの家で女性たちが朝から晩まで機織りをしていました。企画展示の開催中は、この機織りの作業を公開する予定です。

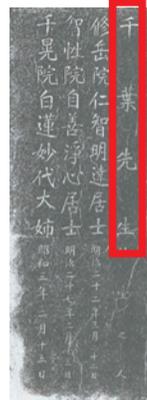
期間限定 9月21日(金)～24日(振替休日)

## 東大和初 五日市憲法原本を特別展示します！

五日市憲法は明治14年頃、五日市（現在のあきる野市）の教員であった千葉卓三郎と市井の人々によって起草された憲法草案です。憲法が未制定の時代に、千葉卓三郎が仲間たちと討論を重ね、204条もの条文にまとめたものです。

国民主権に力点を置き、民主主義的内容を持つという点で、当時の憲法草案の中でも高い評価を受けています。

この五日市憲法の原本を、企画展示の中で、期間限定で特別展示します。千葉卓三郎は五日市憲法を起草した頃に、東大和に滞在しています。貴重な史料を、この機会にご覧ください。



### ◀奈良橋の鎌田家の墓に刻まれている「千葉先生」の文字

千葉卓三郎は、東大和に滞在中、奈良橋の鎌田家に身を寄せていたといわれています。

その鎌田家で、千葉卓三郎から大きな影響を受けたのが、鎌田喜十郎です。鎌田喜十郎は、『自分が死んだら、自分の墓には「千葉先生」の名を刻んで欲しい』と遺言を残し、亡くなりました。

五日市憲法と東大和との深い関わりを示している貴重な史料です。

## AR(拡張現実)で企画展示を紹介！



HP Revealアプリをインストールして、右の写真にスマートフォンをかざすと、企画展示のスライドを見ることができます。アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。



## 企画展示 関連イベント 講演会と朗読劇

五日市憲法を発見した新井勝紘氏による講演会と、東大和の自由民権運動をテーマにした朗読劇を開催します。

▶日時 9月24日(振替休日) 午前9時30分～11時30分

▶場所 中央公民館ホール

▶定員 400人(当日先着順)

▶講演会  
・講師：新井勝紘氏(元専修大学教授)  
・内容：東大和の自由民権運動と千葉卓三郎～五日市憲法発見50年をふりかえって～

▶朗読劇 市民大学朗読劇の会による、東大和の自由民権運動に関わった人々の群像劇を上演します。

## この機会にご一読を 東大和市史資料編10 近代を生きた人びと



郷土博物館・公民館・社会教育課(市役所5階)にて、1冊2,000円で販売しています。

■蔵敷長生会

現在、男性19人、女性31人で活動しています。主な活動内容は、カラオケやゲートボール、研修旅行などです。また、社会奉仕活動の一環として、地域の小学校で郷土料理と昔遊びの体験学習を行い、積極的に異世代交流を図っています。会員同士とても仲が良いので、お互いに助け合いながら、楽しく活動に参加しています。



▲防犯・防災訓練の様子

■清水福寿会

現在、男性5人、女性23人で活動しています。主な活動内容は、手芸やゲートボール、カラオケなどです。手芸活動は、未経験の方も多く参加しており、使わなくなった衣類の毛糸を再利用して、靴下カバーなどを編んでいます。また、誕生会や日帰り旅行を行うなど、会員同士の交流も積極的に深めています。



▲新年会の様子

老人クラブに参加しませんか

老人クラブとは、社会奉仕活動、健康増進活動などを通じて、毎日を充実させることと、地域を豊かにすることを目的とした自主的な組織です。おおよね60歳以上の方が参加しています。今回市内に17ある老人クラブの中から、2クラブを紹介いたします。興味のある方はお近くの老人クラブをご紹介いたします。高齢介護課(市役所2階)までお問い合わせください。



昨年の長寿の集いの様子

9月8日(土) ハミングホール 第43回 長寿の集い

高齢者の長寿を祝うとともに、お互いの親睦を深めることを目的に「第43回長寿の集い」を開催します。高齢者の方を始め、どなたでも入場できますので、お気軽にお越しください。
▽日時 9月8日(土)午後1時～4時
▽場所 ハミングホール
▽内容
◎式典の部 午後1時～1時25分
◎演芸の部 午後1時30分～4時
●吹奏楽 出演：東大和市立第四中学校吹奏楽部
●東大和元気ゆうゆう体操 出演：体操普及推進員
●踊り・唄 出演：各老人クラブ
▽主催 東大和市老人クラブ連合会
▽後援 東大和市、東大和市社会福祉協議会
▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

敬老金を お贈りします

市では、9月15日現在市内に住所のある88歳、99歳の方に敬老金(五、〇〇〇円)をお贈りします。該当

高齢者被害 特別相談を 実施します

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に、東京都と同時に特別相談を実施します。
【共通事項】
▽対象 契約当事者が60歳以上の方の相談
▽期日 9月10日(月)～12日(水)
▽問合せ 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-3366へ。

認知症サポーター になりませんか?

認知症は、脳の障害により記憶障害や認知障害が起る病気です。85歳以上の4人に1人が発症しているといわれ、誰にでも起こる可能性があります。認知症サポーターは、認知症について正しい知識を身につけ、認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症サポーターになって、みんなで認知症の人や家族を支えましょう。

市認定ヘルパー になりませんか?

要支援1・2等の方に対して、家事援助のみを提供する訪問サービス(訪問緩和型サービス)の従事者市認定(ヘルパー)となるための研修を実施します。
市認定ヘルパーは、身体介護はせず、家事援助に限定された仕事のため、一般的な家事の技術があれば、介護の経験がない方でも十分に対応が可能です。
なお、仕事をするには、緩和型訪問サービス事業所

今月の「手話通訳者がいる日」
市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います
日にち 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)
時間 午前9時～午後5時
場所 相談室2 (市役所1階 食堂向かい)
問合せ 障害福祉課・内線1123
ファクス 042-563-5928

～70歳以上の方～
敬老の日、市内浴場が200円
市内の浴場組合のご厚意により、70歳以上の方は敬老の日(9月17日)の営業時間内に、次の浴場が低額で利用できます。お近くの浴場をぜひご利用ください。
▽料金 1人200円
▽実施浴場・問合せ
●富士見湯 ☎042-567-1126・南街6-1-25
●神明湯 ☎042-562-2711・新堀1-1432-59



# 北多摩西部消防署からのお知らせ

## 【防災標語】

防災は 日頃の備えの 積み重ね

柏木 こころさん (三鷹市在学)

## 【救急標語】

そばにいる

あなたが最初の 救急隊

石渡 隆弘さん (千代田区在勤)



## 9月2日(日) 総合防災訓練

9月2日(日)に、市立第三中学校にて総合防災訓練を実施します。

訓練では、市民参加型の初期消火訓練、炊出し訓練のほか各種体験展示、総合演習、車両展示等を実施します。訓練に参加し、防災行動力の向上と防災・減災意識を高めましょう。

習、車両展示ほか一部の訓練を中止します。)  
▽場所 市立第三中学校  
◎防災一斉行動(シェイクアウト)訓練にご参加ください  
総合防災訓練当日の朝に防災行政無線により、地震が発生した旨の訓練放送を行います。皆さんは訓練放送を受け、机やテーブルの下に隠れるなど身体防護行動を取ってください。放送後、ご自宅や自治会で定めた集合場所から訓練会場の市立第三中学校へ避難し、総合防災訓練にご参加ください。

▽日時 9月2日(日)午前8時30分  
▽問合せ 防災安全課・内線1354まで。

◎8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間、9月1日(土)は防災の日です。

近い将来に発生が危惧されている首都直下地震に備え、「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生したときでも適切な行動がとれるように、防火防災訓練等に積極的に参加しましょう。また、家具類の転倒・落下・移動防止対策を実施し、身の安全を最優先とした、地震発生時の適切な行動を定着させましょう。

「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域の皆さんが協力して助け合い、地震による被害を最小限にとどめるとともに、災害時に

に援護が必要となる方を自治会、事業所などで協力して気遣うなど、地域が一体となった協力体制づくりを進め、いざというときに備えましょう。

立川防災館(立川市泉町1156-1、☎042-521-1119)でも各種体験(地震、煙、消火、応急救護等)ができます。詳細はお問合せください。

◎9月9日(日)～9月15日(土)は救急医療週間、9月9日(日)は救急の日です。

もし病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったときには「東京消防庁救急相談センター」#7119をご利用ください。救急相談医療チーム(医師や看護師、救急隊経験者等の職員)が24時

間・年中無休で対応しています。また、『東京版救急受診ガイド』のサービスも提供しています。『東京版救急受診ガイド』は、携帯電話・スマートフォンやパソコンから東京消防庁ホームページにアクセスして、症状についてチェックしていくと、病气やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。

「救える命」を救うために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

▽問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

## 消防団員募集

東大和市消防団では、市民の生命・財産を守るため、ともに活動する仲間を募集しています。防災安全課(市役所3階)までご連絡ください。

消防団員とは、火災や災害が発生した時に、自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

▷対象 市内在住または在勤で、18歳以上60歳未満の心身ともに健康な方

▷待遇 報酬・手当支給、被服貸与、公務災害補償制度有り

▷問合せ 防災安全課・内線1351まで。



## ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

### 食品ロスをなくしましょう

食品ロスとは……

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物

日本の食品ロスは年間約646万トン発生しており、このうち約半数は家庭から発生しています。

次の食品ロス削減ポイントを参考にして、食品ロス削減にご協力ください。

#### 1. 買い物に行く前に、冷蔵庫の中身をチェック!

消費期限や賞味期限を過ぎたことにより捨ててしまうことを減らしましょう。必要な分だけ食品を購入し、食品ロスと出費を削減!

#### 2. すぐ使うものは、消費(賞味)期限が迫っているものを買う!

お店から出てしまう食品ロスをみんなで減らしましょう。陳列棚の手前にある食品から買いましょう。

#### 3. 賞味期限への理解と、適切な保存で、食材を無駄にしない!

賞味期限: おいしく食べられる期限(その期限までに食べないといけなものではありません。)

適切な保存方法で食材を長持ちさせましょう。

#### 4. 料理や外食時は、食べられる分だけ作る!頼む!

食べ残しがないように心がけましょう。また、外食時には、食べられる分だけ注文しましょう。

### ごみ排出カレンダーを配布します

平成30年10月～平成31年9月の「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布します。9月17日(祝日)までにお手元に届かない場合や、地区が異なるものが届いたときは、ごみ対策課(市役所3階)までご連絡をお願いします。

なお、集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと収集日が異なる場合があります。ご注意ください。

9月中旬以降は、市役所1階入口ホール、ごみ対策課窓口、公民館、市民センターでも配布しています。

### みんなで一緒に考えよう!

「プラスチック素材のものをどのように捨てたらいいかわからない」そんな疑問を持ったことはありませんか?

#### プラスチック製品そのもの

- 15cm未満のもの: 可燃ごみ
- 15cm以上で指定収集袋に入る大きさのもの: 不燃ごみ
- 指定収集袋に入りきらない大きさで180cm以下のもの: 粗大ごみ

#### 商品の入っていた容器・包装

プラマーク がついており中身を出す・使うことで、商品と分けた後不要になるプラスチック製の容器・包装: 容器包装プラスチック ※汚れのあるものは可燃ごみです。

#### それでは問題です!

この写真のものは、中身を使い切った後どのように分別するのが正しいでしょうか? 答えはこのページの一番下にあります。

①ペン 長さ: 13cm 材質: プラスチック ○○ごみ

②ペンが入っていた外袋 外袋に こんなマークがあります ○○○○○○○○○

#### ごみのクイズの答え

①ペン: 可燃ごみ ②ペンが入っていた外袋: 容器包装プラスチック

分別や排出日については、ごみ分別ガイドやごみ排出カレンダー、ごみ分別アプリでご確認ください/問合せ ごみ対策課・内線1241まで

### 9月4日(火)~10日(月) 下水道パネル展にお越しください



9月10日(月)は「下水道の日」

「下水道の日」は、昭和36年に下水道の普及促進を目的として「全国下水道促進デー」という名称で始まり、平成13年に、旧下水道法の制定100周年を記念して現在の「下水道の日」に改称されました。

下水道は、生活環境の向上、公共用水域の水質保全といった重要な役割を担う、市民生活に密接に関連した施設です。下水道の役割等への理解

と関心を深めていただくため、パネル展示を行います。ぜひお越しください。

▽日時 9月4日(火)~10日(月)午前8時30分~午後5時 ※土曜日は正午まで。日曜日は除く。

▽場所 市役所1階入口ホール  
▽問合せ 下水道課・内線12335まで。

#### 農地を転用した土地の

#### 下水道事業

#### 受益者負担金

市では、昭和51年2月に「公共下水道事業」に着手して以来、「下水道事業受益者負担金制度」により建設費の一部を市民の皆さんに負担していただいています。

す。受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。徴収が猶予されている土地を転用して宅地等にした場合は、受益者負担金をお支払いいただく必要があります。

### 雨水浸透施設・雨水貯留槽の設置補助制度

市では、水環境の保全及び雨水の活用を推進するため、雨水浸透施設等を設置する方に補助を行います。

●雨水浸透施設設置補助金(雨水浸透ます)  
▽対象 市内に既存の戸建ての住宅及び当該宅地を所

### 開発事業を行うには届出や協議が必要です

次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますのでご注意ください。

▽対象となる開発事業 次の①~⑩が対象です。  
①都市計画法第29条の規定による許可を要する開発行為②面積が500㎡以上の敷地における建物の建築③高さ10mを超える建物の建築④地上3階以上の建物の建築⑤15戸以上の集合住宅

の建築⑥敷地面積が500㎡以上の自動車駐車場の設置⑦葬儀場の設置⑧遺体の保管を目的とする施設の設置⑨ペットを対象とする火葬施設及び霊園の設置⑩屋外レクリエーション施設の設置  
▽問合せ 都市計画課・内線1261まで。

### 木造住宅の耐震診断・助成制度

#### 耐震改修の助成制度

市では、木造住宅の耐震診断及び耐震改修に対する助成を行っています。助成には要件がありますので、希望する方は、診断・改修を実施する前にご相談ください。

#### 耐震診断の助成

▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人  
▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部に所属する建築士事務所又は東京都木造住宅耐震診断事務所  
▽助成額 耐震診断費用の3分の1(限度額5万円)

#### 耐震改修の助成

▽対象 市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、耐震改修が必要と認め

られた住宅を所有する個人  
▽工事監理 診断機関による工事監理が必要  
▽助成額 耐震改修費用の3分の1(限度額30万円)  
※住宅・店舗リフォーム資金補助金と併用できる場合があります。詳しくはお問合せください。

※詳細は都市計画課(市役所2階)または市のホームページでご案内しています。  
▽問合せ 都市計画課・内線1262まで。

●9月1日から平成31年1月17日まで東京都耐震キャンペーンを開催します  
いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう!

◎耐震フォーラム  
「首都直下地震への備え」  
▽日時 10月12日(金)午後1時~4時30分  
▽会場 都庁都議会議事堂1階都民ホール

### 地域公共交通

#### 会議委員を募集します

#### 募集します

市では、平成15年からコミュニティバス「ちよこバス」を運行し、既存のバス路線を補う形で公共交通の充実を努めています。今回、東大和市地域公共交通会議委員に欠員が生じたため、市民公募委員を募集します。会議は、年に数回程度開催予定で、市の実情に沿った公共交通のあり方等について協議を行います。

### 皆さんのご協力を

#### お願いします

#### 道路集水ます上の清掃にご協力を

道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると、降雨時に雨水が流れず、道路冠水するおそれがあります。自宅周囲の集水ますが目詰まりしている時は、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。

なお、危険ですのでふたは開けないでください。



■宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を  
宅地内等から道路にはみ

出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなります。接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路に出さないよう、せん定等をお願いいたします。

■街路灯の故障を見つけたときはご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は、街路灯の下についている黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇等)または街路灯の所在地を、土木課までお知らせください。



◆以上のお問合せは、土木課・内線1212まで。  
ようにしてください。

### 道路等と私有地の境界線の確認

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をする

なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。  
▽問合せ 土木課・内線1216まで。



▲高木村外五ヶ村連合戸長役場の書類倉庫として使われていた土蔵(高木神社境内)

「特集」

# 明治 150 年

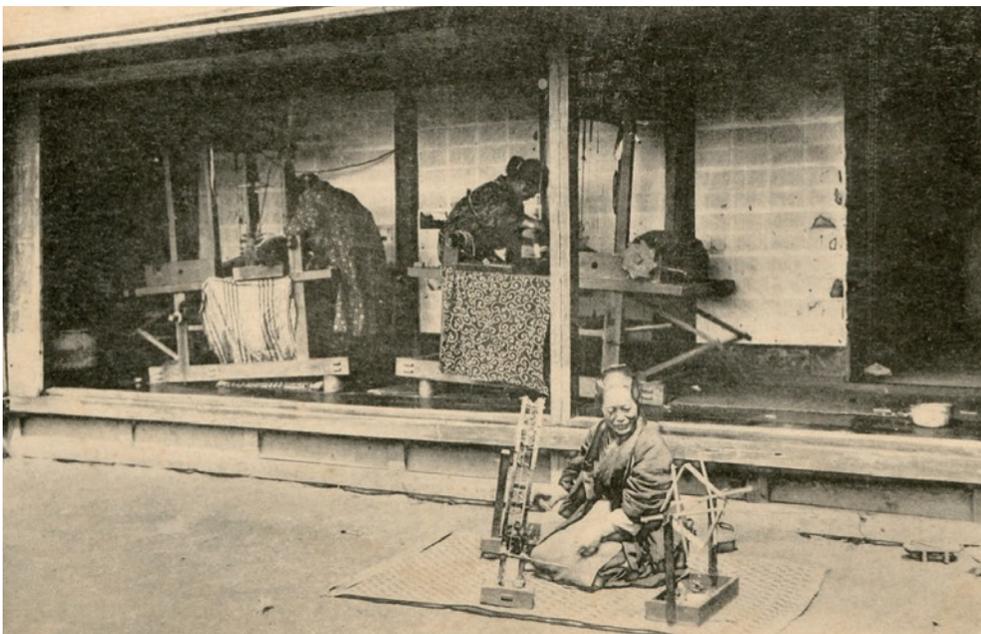
江戸時代が幕を閉じ、明治の新時代が始まって今年で150年。社会が大きく変革した激動の時代に、人々はどのような生活をし、何を想っていたのでしょうか。今号では、近代化の波が押し寄せるなか、ここ東大和で生きた人々や村の様子をご紹介します。

## 村の発展と変遷

明治時代初期の東大和には、芋窪・蔵敷・奈良橋・高木・後ヶ谷・宅部・清水の村がありました(後ヶ谷・宅部村は明治8年に合併して、狭山村となりました)。人々は、現在の多摩湖周辺の狭山丘陵に居住していた。南側には原野が広がっていました。江戸時代に各村が競い合うように開拓を進めた結果、村の形が南北に細長い形となっていました。

明治17年、新政府は町村の財政力を高めるため、複数の町村を連合し、そのトップ(戸長)を政府が任命する連合戸長制を導入しました。これを受けて、芋窪・蔵敷・奈良橋・高木・狭山・清水の6つの村が連合することとなり(高木村外五ヶ村連合)、その役場(連合戸長役場)が、現在高木神社のある場所に置かれました。

東大和市の母体となる組織が作られたのがこの時で、高木神社の境内には、当時書類倉庫として使われていた土蔵が今も残っています。その後、この6つの村は大正8年に合併し、大和村が誕生したのです。



▲機織りをしている女性たち(撮影年不明)

## 人々の暮らし

江戸時代の書物に「困窮の村」と書かれた東大和の村では、明治維新を迎えても暮らしは大きく変わらなず、人々の生活は労苦に満ちたものであったといわれています。農業は畑作が中心で、麦・粟など自家用の主食を作っていました。

一方で、江戸時代から続けられてきた機織りが次第に広まり、農業の合間に木綿(木綿織りに模様を加えられた布)を織り、貴重な現金収入を得るようになっていました。木綿の生産は賃機方式でした。農家は、機屋から原料糸を受け取って機を織り、その手間賃として、現金を得ていたのです。

機を織っていたのは女性たちです。「女の子が生まれると喜んだ」「娘三人持つと身上が上向く」といわれるほど、女性の力が必要とされていた時代でした。娘たちは、小学校高学年になると、機を織る技を教えられました。女性たちは、朝5時頃からは、夜11時頃まで織り続けます。朝食前に3、4尺織り、1日に1反織って一人前と言われました。隣家から機音が始めると家の者から催促され、音が消えると解放されるという毎日であったそうです。その後、大正から昭和の頃になると、生産の中心は綿織物から絹織物へと変化していきました。

### ■芋窪に在住していた方

<子どものころ>

幼い頃は父に従い、畑仕事を手伝った。現在の新青梅街道の先に桑畑があり、桑つみやさつま芋を掘りあげた土を掻き出す仕事で腰の痛さを覚え、父から「子どもの癖に腰の痛いを知っている」と言われた。玉川上水に水を汲みに行き、畑仕事の時にその水を飲んでいた。

<お使い>

姉が織る糸を染めるため、奈良橋の紺屋(染物屋)へお使いに行った。蔵敷の燃料屋の裏口を通り、橋を渡った北側のすぐ裏が紺屋だった。「ちょっとべえ(ちょっと)待ってればすぐ染まる」といわれてそこで待っていたが、時間がかかり、家で心配されたことがある。

### ■清水に在住していた方

娘のころ芋窪の実家にいた時は、桜街道まで畑仕事に行った。ぼろっかごをしょって行く。行きは女は、からのかごをかつぎ、男は農作業の道具を大八車に乗せて引いた。帰りは畑で取れたものを乗せてくる。

桜街道は歩くと30分はかかる。親に朝早く岡穂の草むしりに行けといわれ、暑くならないうちに夕べの残り御飯を食べて5時に畑仕事へ行った。そのかわり荷も何も持たないで10時あがりにする。帰って来て昼を食べ、3時まで休んで畑に行くまで暗くなるまで仕事をした。洗濯物は10時あがりの3時までの間にする。

### ■狭山に在住していた方

昔この辺りでは、機織りは女の人の大事な仕事になっていた。娘はみんな学校が終わるとすぐ機織りする。勤めるわけではないし畑仕事も1年のうちそういくらないし、ほかにお金の入る仕事はないので、機織りで1年中織っている。朝起きると機を織る、夜11時ごろまで1日中織った。木綿機は1日1反は楽に織れるが器用不器用があって、1反織れば一人前と言われた。私は織るのが早いほうで一緒に織っても姉は悠長で埒(らち)が明かない、私が早いと姉は嫌がった。

### 当時の人々の声

東大和市史資料編10  
「近代を生きた人びと」から

平成11年に刊行した東大和市史資料編10「近代を生きた人びと」の中には、明治時代に生きた女性たちの言葉が紹介されています。当時の人々の生活を知ることができる貴重な資料ですので、その一部を抜粋してご紹介します。

# 学校と子どもたち

明治5年の学制頒布により、東大和の村々にも5つの学校が設立されました(下表参照)。

当時の学校の様子が、「東大和のよもやまばなし」(東大和に伝わる昔話を集めた本)の中に残されています。

当時は、男子に比べて女子の入学者が少なく、せつかく入学しても途中でやめて家の仕事をしたり、年季奉公に行く子どもが多くなりました。先生は「おそろしく尊い人で、つかまることもできなかった」そうです。

その後、この5校は明治12年頃までの間に3校に統合され、明治26年には、校名が変更されました。そして3校は大正12年に合併し、現在の第一小学校である大和村立村山尋常高等小学校となったのです。

子どもたちの様子に関する話もあります。第一村山尋常小学校では、豊鹿島神社の裏山にあった運動場で、毎日子どもたちの賑やかな声が響いていたそうです。今と変わらない学校の光景です。

その後、この5校は明治12年頃までの間に3校に統合され、明治26年には、校名が変更されました。そして3校は大正12年に合併し、現在の第一小学校である大和村立村山尋常高等小学校となったのです。

その後、この5校は明治12年頃までの間に3校に統合され、明治26年には、校名が変更されました。そして3校は大正12年に合併し、現在の第一小学校である大和村立村山尋常高等小学校となったのです。

その後、この5校は明治12年頃までの間に3校に統合され、明治26年には、校名が変更されました。そして3校は大正12年に合併し、現在の第一小学校である大和村立村山尋常高等小学校となったのです。



▲明治5年、蔵敷の太子堂に汎衆学舎が置かれました。現在は建て替えられています(平成3年撮影)。



▲明治時代の教科書。右側の教科書には外国の地図が描かれています。



▲第一村山尋常小学校の校報



◀現在の雲性寺の場所にあった奈良橋学校を描いた絵(雲性寺所蔵)

## 明治時代の学校の変遷

場所	学制頒布時の学舎(明治5年)	統廃合後(明治12年頃から)	校名変更後(明治26年から)
豊鹿島神社	小禎学舎(芋窪村)	昇隆学校(※1)	第一村山尋常小学校
太子堂	汎衆学舎(蔵敷村)		
雲性寺	蔵玉学舎(奈良橋村)	奈良橋学校	第二村山尋常小学校
円乗院	竭力学舎(高木村・後ヶ谷村)	高狭学校(※2)	第三村山尋常小学校
三光院	研精学舎(清水村・宅部村)		

※1 場所は豊鹿島神社 ※2 場所は円乗院(その後、現在の狭山公民館の場所に移転)

## 東大和の自由民権運動

東大和市長 尾崎保夫

自由民権運動は、明治時代の初期、士族や農民が中心となり、政府に対して国会開設や立憲政治等を求めた全国的な運動です。

この自由民権運動は、多摩地域でも盛んに行われました。記録によれば、多摩地域全体で、56の民権結社が設立されたそうです。

東大和は、この多摩地域の中で最も早い時期に自由民権運動が展開された場所といわれています。明治11年1月、現在の多摩湖の湖底にあった旧蓮華寺で、自治の道を究めようとした人々が集まり、民権結社の衆楽会が設立されました。

さらに、東大和の自由民権運動を語る上で欠かすことのできないのが、明治14年頃に五日市(現在のあき

る野市)の教員であった千葉卓三郎と市井の人々によって起草された憲法草案「五日市憲法」との関係です。五日市憲法は、国民主義に力点を置き、民主主義的内容を持つ点で、当時の憲法草案の中でも高い評価を受けています。

当時、千葉卓三郎は五日市に住んでいましたが、この五日市憲法を起草していた頃に、東大和(当時の奈良橋村)の鎌田家に身を寄せていたといわれています。奈良橋村に滞在中の千葉卓三郎が、五日市の知人に対して出した手紙も残されています。

このように、東大和は、千葉卓三郎の自由民権運動と深い関わりのある場所なのです。

## 明治150年に寄せて

東大和市長 尾崎保夫

武家社会から近代化への変革を遂げた明治維新から数えて150年。当時の東大和の村々や人々の生活は、どういったものであったのでしょうか。

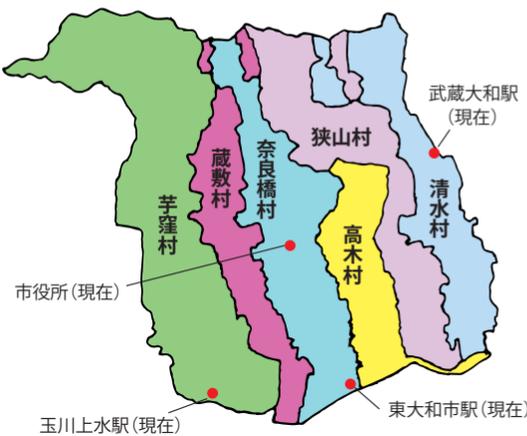
上記「衆楽会」の開講式には、年齢や地位、職業などの枠を越え、新しい自治を究めることを志した若者たちが結果したとされています。

激動の時代、ここ東大和でも、熱い想いを抱いた若者たちは、互いの気概を確かめ合いながら、各々に訪れる未来に対し、大きな期待を抱いていました。

本号で紹介した記事や関連事業へのご参加などを通して、改めて、明治期の村の様子や、先人達の想いに触れてみてはいかがでしょう。きっと、現代に通じる何かが見られると思います。

本号で紹介した記事や関連事業へのご参加などを通して、改めて、明治期の村の様子や、先人達の想いに触れてみてはいかがでしょう。きっと、現代に通じる何かが見られると思います。

## 地図と数字で見る 明治時代の東大和



### ■主な農作物(明治4年の蔵敷村)

種類	収穫量
大麦	235石
粟	126石
小麦	54石
稗	45石
米	25石

※1石=米換算で150kg

大麦や粟などの自家用の主食が上位を占めていました。米は収穫量が低く、主食の補い程度でした。

### ■村の戸数と人口(明治7年)

村名	戸数	人口総数	男	女	
芋窪村	147戸	821人	397人	424人	
蔵敷村	58戸	333人	152人	181人	
奈良橋村	67戸	407人	217人	190人	
高木村	49戸	252人	124人	128人	
狭山村	宅部村	40戸	252人	124人	128人
	後ヶ谷村	45戸	307人	138人	169人
清水村	60戸	379人	189人	190人	
合計	466戸	2,751人	1,341人	1,410人	

(参考)平成30年8月1日現在の東大和市の状況 38,773世帯 85,644人 42,239人 43,405人

## 明治150年関連市主催イベント

明治150年関連の市主催イベントのうち、9月1日以降に参加・申込みが可能なものを記載しました。市民グループ主催のイベントは、10面の市民情報をご覧ください。

■郷土博物館企画展示「明治時代の東大和」  
—先人の熱い想いを今に—  
詳しくは1面をご覧ください。

■中央図書館  
◎地域資料展「自由民権運動と東大和」  
東大和を中心に、多摩地域の自由民権運動についての地域資料を展示します。  
▷期間 9月23日(日)まで  
▷場所 中央図書館2階展示コーナー

◎明治150年資料展  
明治時代に関する資料を展示・貸出します。2階の展示コーナーでは、復刻資料、明治期の新聞資料等を展示します。  
▷期間 9月26日(水)～10月31日(水)  
▷場所 中央図書館1階展示棚及び2階展示コーナー  
※資料の貸出しは、清原・桜が丘図書館でも行います。  
◆以上のお問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

■観光ガイド付き まち歩きツアー「明治維新150年をたどる」  
東大和観光ガイドの説明を聞きながら、周辺地域をめぐるコースを散策します。当日は、市内のグルメ取扱店にも立ち寄り、スイーツなどもご紹介します。歩きやすい服装・靴でご参加ください。  
▷日時 9月29日(出)午前9時30分～午後0時30分※雨天中止  
▷コース 武蔵大和駅(午前9時30分集合)～グルメ取扱店～神明社跡～狭山神社～狭山公民館(休憩他)～円乗院～宮鍋家・尾崎家～高木神社～鎌田家墓地・鎌田家～雲性寺～郷土博物館(解散)

▷定員 30人(申込順)  
▷申込み 9月14日(金)までに、電話でお申し込みください(定員になり次第受付終了)。  
▷問合せ 産業振興課・内線1075まで。

■上北台公民館 保育付地域発見講座「これであなたも歴史家 東大和の歴史を知ろう！」

幕末の村の様子から村山貯水池の建設まで、東大和の歴史を学びます。また、最終回は、幕末・明治期の喜多方の歴史も学びます。  
▷日時 9月25日～10月30日の火曜日(全6回)午前10時～正午  
▷場所 上北台公民館  
▷講師 関一成氏(近世の会)、後藤祥夫氏(都留文科大学非常勤講師)、落合弘樹氏(明治大学教授)  
▷申込み 9月8日(土)までにお申し込みください。  
▷問合せ 上北台公民館☎042-567-2691まで。

■蔵敷公民館 成人教養講座「あなたが主役 東大和でおもてなし～英語で地域に紹介してみようLet us guide You～」

昨年に引き続き、今年も英語でのおもてなし知識を学びます。五日市憲法草案が発見されて50年、東大和でゆかりの地を巡ります。  
▷期日 平成31年1月12日、19日、26日(いずれも土曜日)午後1～4時  
▷場所 蔵敷公民館他  
▷講師 安島喜一氏、中網栄美子氏  
▷問合せ 蔵敷公民館☎042-566-0551まで。

■中央公民館 デジタルアーカイブ講座

明治150年に関する市の歴史的資料をインターネットで見られるようにするための必要な知識を学びます。  
▷期日 平成31年1月(予定)  
▷場所 中央公民館  
▷講師 時実象一氏  
▷問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

# 9月20日(木)～ 26日(水)は 動物愛護週間

身近にいる動物たちの動物愛護、適正な飼育について、もう一度考えてみましょう。

## 【動物は正しく終生飼養】

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって、命を終えるまで飼いつける責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

## 【犬の散歩はルールを守って】

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったと

きはすぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

## 【身元の表示】

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

## 【問合せ】

環境課・内線1272まで。

## 【どうぶつ愛護フェスティバル】

「知っていますか？動物愛護管理法」  
東京都では、環境省や動物愛護団体等とともに、どうぶつ愛護フェスティバルを行います。詳細は、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

①9月15日(土)午後1時～5時30分/場所 台東区生涯学習センターミレニアムホール/内容 動物愛護管理

## 飼い主のいない猫対策



手術で去勢した猫の耳先は、去勢手術で済んだことを示すため、赤い印を付けておきましょう。

飼い主のいない猫がこれ以上増えないように、不妊去勢手術にご協力ください。手術によって尿の臭いが軽減され、ケンカが減ると

市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成を行っています。

▼対象者 不妊・去勢手術の費用を支払った市民  
※4月1日～平成31年3月29日に実施したものに限り  
▼助成額 オス・四、〇〇〇円

▼問合せ 環境課・内線1272まで。

言われています。手術の際は、耳先のV字カットを併せてお願いすることで、簡単に識別できるようにになります。

▼申請に必要なもの ●領収書等原本(手術内容及び内訳が確認できるもの)  
●通帳等の金融機関の口座番号と支店名のわかるもの  
●印鑑(朱肉を使用のもの)  
▼申請期限 平成31年3月29日(金)  
▼申請場所 環境課(市役所3階)

▼問合せ 環境課・内線1272まで。



功労者表彰式、講演パネルディスカッション「人と動物の共生する社会の実現に向けて(仮題)」など/定員300人(申込順)/申込み9月14日(金)正午までに、動物愛護週間中央行事実行委員会の特設ホームページ(htt

ps://www.omc.co.jp/doubutsunaigo2018/form/input.html)からお申し込みください。  
②9月22日(土)午前11時～午後4時/場所 上野恩賜公園内/内容 動物愛護セレモニー、スタンプリアリ、パネル展示など/申込不要  
▼問合せ 東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4412へ。

## 東大和警察署からの お知らせ

### ◎秋の交通安全運動者講習会を開催

交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を減らすため、「秋の交通安全運動者講習会」を開催します。ちょっとした気配りや、ルールを守れば防げたと思われる事故が増加しています。自分の運転や、交通安全の意識を見直す機会としてぜひご参加ください。申込みの必要はありません。当日直接

会場にお越しください。※車での来場はご遠慮ください。  
▼日時・場所  
①9月10日(月)・向原市民センター  
②9月11日(火)・狭山公民館  
③9月13日(木)・蔵敷公民館  
④9月14日(金)・清原市民センター  
※各会場とも午後2時からです。  
▼内容 DVD視聴と講話  
▼持ち物 安全運転カードまたは表彰講習カード  
◎交通安全市民のつどい  
「世界一の交通安全都市 TOKYO」を目指して」をスローガンに、9月21日(金)30日(日)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施され

ます。これに先立ち、「交通安全市民のつどい」を開催します。  
▼日時 9月17日(祝日)午後1時30分～4時  
▼場所 さくらホール(武蔵村山市市民会館)  
▼内容 式典、大和まほろば太鼓演奏、交通少年団合唱、交通安全教室、警視庁音楽隊演奏、振り込め詐欺防止講話、花咲ゆき美歌謡ショー



△花咲 ゆき美

◆以上のお問合せは、東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

## マイナンバー カードを つくりませんか

### ◎マイナンバーカード申請用写真撮影サービス

申請に必要な写真の用意が難しい方を対象に、市民課(市役所1階)で写真撮影サービスを実施しています。

▼実施時間 午前10時～正午及び午後2時～4時(平日のみ)。

◎従業員等のマイナンバーカードを一括申請できます  
市内事業所(企業等)からマイナンバーカードを一括して申請できる「企業等一括申請サービス」を実施中です。マイナンバーカードの申請受付は、市職員が事業所で行い、申請者は自宅

住宅・土地統計調査とは、統計法により定められた国の最も基本的な統計調査の一つであり、住宅や土地の利用状況、世帯の居住状況などの実態を調査し、現状



## 住宅・土地統計調査を 実施します

10月1日(月)に

と推移を全国的・地域的に明らかにすることを目的に実施される調査です。調査の結果は、国や地方自治体の住宅関連施策や大学、民間企業などの都市・住宅・防災の研究などに利用されます。

調査の対象は、全国から無作為に選定された370万住戸(空家を含む)と、そこに居住する世帯の方を対象としています。

統計法により、調査を受ける人には「報告義務」、調査をする人には「守秘義務」が規定され、それぞれに罰則が定められています。

▼問合せ 総務管財課・内線1312まで。

調査票の内容は、統計作成の目的以外には使用されませんので、安心して調査にご協力ください。

▼問合せ 総務管財課・内線1312まで。

▼応募資格 都内の柳瀬川・空堀川流域に在住、在

また、流域で活動している市民団体からの参加も募集しますので、希望される団体は応募してください。

▼応募先・問合せ 東京都北多摩北部建設事務所工事第二課「柳瀬川・空堀川流域連絡会」事務局(〒190-0023立川市柴崎町2-15-19) ☎042-540-9521へ。

東京都では、平成11年度より地元市と協力し、柳瀬川と空堀川を地域に活かすため、広く意見交換する「柳瀬川・空堀川流域連絡会」を開催しています。このたび、第9期の委員(任期2年間)を募集します。ご希望の方は下記の要領により応募してください。

▼応募期限 9月21日(金)  
▼結果通知 公募委員選考会により選考の上、10月中旬頃、本人に通知します。

▼応募先・問合せ 東京都北多摩北部建設事務所工事第二課「柳瀬川・空堀川流域連絡会」事務局(〒190-0023立川市柴崎町2-15-19) ☎042-540-9521へ。

## 柳瀬川・空堀川 流域連絡会委員 募集

▼応募方法 柳瀬川・空堀川への思いや意見等「応募字程度」に住所・氏名・電話番号を記入(在勤・在学の方はその住所と電話番号も記入)し、郵便又は直接左記に提出してください。

▼報奨金・交通費 支給しません。

### 暮らしを楽しむ防災講座

～アウトドアの知識を活かし知恵のある自分自身になろう～

災害はいつどこで遭うかわかりません。災害と遭遇した時にどのような判断を下すのが重要になってきます。だれでも無理なく災害に備えられるような楽しくてすぐに実践したくなる目からうろこの防災術をお伝えします。電話または市のホームページからお申し込みください。

▷対象 市内在住・在勤の方  
▷日時 9月29日(土) 午前10時～正午  
▷場所 中央公民館  
▷定員 30人(申込順)  
▷講師 あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド)  
▷持ち物 筆記用具  
▷一時保育 1歳以上の未就学児で、定員は6人(申込順)です。電話でお申し込みください。  
▷手話通訳 ファクス042-563-5931または市のホームページからお申し込みください。

▷申込期限 9月28日(金)  
※一時保育、手話通訳の申込期限は9月14日(金)までです。  
▷申込み・問合せ 地域振興課・内線1715まで。

## 観光キャラクター「うまべえ」の出没情報

都立東大和高校第46回植木祭/日時 9月15日(土)・16日(日)午前10時～午後2時(予定)/場所 都立東大和高校/問合せ 産業振興課・内線1075まで

### 図書館からのお知らせ (9月)

#### おはなし会

場所	対象 (【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳~小学1年生 (保護者入場可)	7日(金)・21日(金) 午後3時30分~4時
	小学2年生以上	8日(土)・22日(土) 午後3時30分~4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	14日(金)・28日(金) 午前10時30分~11時
	4歳以上	13日(木)・27日(木) 午後3時30分~4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	13日(木)・27日(木) 午前10時30分~11時
	4歳以上	12日(水)・26日(水) 午後3時30分~4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

#### 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所	午後1時30分~2時15分	12日(水) 26日(水)
上北台団地東側	午後2時30分~3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分~4時15分	
向原市民センター	午後2時30分~3時15分	5日(水)
清水神社境内	午後3時30分~4時15分	19日(水)

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

#### 開館時間・休館日

月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時~午後5時	午前10時~午後7時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
桜が丘図書館	午前10時~午後5時	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時
清原図書館	休館日	休館日	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時

【休館日】 毎週火曜日 (清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館：9月4・11・17・18・20・24・25日  
清原図書館：9月3・4・10・11・17・18・20・24・25日

## 9月は東京都の自殺対策強化月間です

# 自殺防止！東京キャンペーン

●特別相談の実施  
54時間特別相談 (国際ピレンダーズ東京自殺防止センター) / 9月1日(土) 午前0時~3日(月) 午前6時 / ☎0120-58-9090 (フリーダイヤル)

●自殺予防のちのちの電話 (日本のちのちの電話連盟) / 9月10日(月) 午前8時~11日(火) 午前8時 / ☎0120-783-556 (フリーダイヤル)

●東京都自殺相談ダイヤル (このころといのちのほっとライン) (メンタルケア協議会) / 9月17日(祝日) / ☎0570-087478 (各日24時間)

●自死遺族のための電話相談 (全国自死遺族総合支援センター) / 9月22日(土) / 24日(振替休日) 各日午前11時~午後7時 / ☎03-3261-4350

●自死遺族傾聴電話 (グリフケア・サポートプラザ) / 9月11日(火)~14日(金) 各日午前10時~午後10時 / ☎03-3796-5453

●多重債務110番 (東京都消費生活総合センター) / 9月3日(月)・4日(火) 各日午前9時~午後5時 / ☎03-3235-1155

●有終支援のちのちの山彦電話 | 傾聴電話 | (有終支援のちのちの山彦電話) / 9月1日(土)~30日(日) 月~木曜日・土曜日・日曜日・祝日の正午~午後8時、金曜日は正午~午後10時 / ☎03-3842-5311

※フリーダイヤル以外には有料。また、「0570」で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランの対象外です。

●若者の自殺予防とSNS  
9月7日(金) 午後2時~5時 / 場所 東京都議会講堂1階都民ホール / 講師 五十嵐千代氏 (東京工科大学医療保健学部看護学科教授) / 内容 講演「若者の自殺対策を考える」 / 対象 都内在住・在学の学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民

※申込方法等の詳細は、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

◎1日1回はこころの体温計でメンタルチェック！  
食欲がなかったり夜に寝苦しかったり、それって本当に暑さによるものですか？！  
こころの体温計では、携帯電話やパソコンからいつでもどこでも自分や身近な家族のこころの状態を確認することが出来ます。利用料金は無料です (通信料は自己負担となります)。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで

5時 / 場所 東京都議会講堂1階都民ホール / 講師 五十嵐千代氏 (東京工科大学医療保健学部看護学科教授) / 内容 講演「若者の自殺対策を考える」 / 対象 都内在住・在学の学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民

※申込方法等の詳細は、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

◎1日1回はこころの体温計でメンタルチェック！  
食欲がなかったり夜に寝苦しかったり、それって本当に暑さによるものですか？！  
こころの体温計では、携帯電話やパソコンからいつでもどこでも自分や身近な家族のこころの状態を確認することが出来ます。利用料金は無料です (通信料は自己負担となります)。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで



▲こころの体温計 QRコード

## 自殺予防図書展を開催します

自殺予防やこころが安らぐ資料を展示し、貸し出しします。

▽期間 9月5日(水)~19日(水)

▽場所 中央図書館 ☎042-564-2454 まで

## 就職面接会のお知らせ

市では、ハローワーク立川との共催により、就職面接会を開催します。企業の人事担当者として面接することが出来ますので、ぜひご参加ください。

▽日時 9月13日(木) 午後1時30分~4時30分 (事前予約制)

▽場所 市役所会議棟第10会議室

▽持ち物 履歴書 (写真貼付)、ハローワーク紹介状 ※参加求人の内容は、ハローワーク立川の窓口やホームページなどでお知らせします。

▽問合せ 東大和就職情報室 (市役所5階・内線1194、ハローワーク立川 ☎042-525-8615) へ。

## 個別相談会を開催します

経験豊かなアドバイザーが皆さんのお悩みに対面でお応えします。

▽対象 女性限定 (創業に関心のある方、創業を目指している方、創業間もない方、中小企業の経営者等)

▽日時 毎週水曜日 午前9時30分から、10時45分から、午後1時30分から、2時45分から

※申込方法やセミナーの詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。

▽問合せ Business (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195 へ。



## 国民健康保険の保健事業

国民健康保険被保険者の方を対象に、診療報酬明細書 (レセプト) データ及び特定健康診査のデータを活用した保健事業を実施します (保健師等による家庭訪問相談)。

病名、検査、処方等の状況から

▽日時 9月18日(火) 午前10時から

▽場所 市役所会議棟第6会議室

▽傍聴者の定員 5人 (当日先着順) 直接会場にお越しください。

▽問合せ 社会教育課・内線1553 まで。

## 裁判員制度 検察審査会

平成31年の裁判員は、次の手続きにより選任されます。地方裁判所からの割当通知に基づき、選挙管理委員会、衆議院議員の選挙権を有している方の中から平成31年の裁判員候補者予定者を「くじ」で選定し、裁判員候補者予定者名簿を調製して、地方裁判所に送付します。地方裁判所は、裁判員候補者名簿を調製し、対象事件ごとに呼び出すべき裁判員候補者を「くじ」で選定し、いくつかの手続きを経て裁判員を選任します。

裁判員候補者名簿に記載された方には、裁判所から名簿記載通知のほかに調査

表が郵送されます。この調査表は裁判員候補者の皆さんの負担を軽減するためのものです。記入・返送にご協力ください。

▽問合せ 東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279 へ。

■検察審査会 交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不満を持つている方のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

検察審査会では11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を有している方の中から「くじ」で選ばれます。皆さんも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれた場合には、国民の代表としてこの仕事にご協力ください。

▽問合せ 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292 へ。

## 社会教育 委員会会議

▽日時 9月18日(火) 午前10時から

▽場所 市役所会議棟第6会議室

▽傍聴者の定員 5人 (当日先着順) 直接会場にお越しください。

▽問合せ 社会教育課・内線1553 まで。

## 市政情報 コーナー

市政情報コーナー (市役所3階) の「今月のテーマ」では、「学校シリーズ」と題して、市内に15校ある小・中学校の歴史、特色ある教育活動などを毎月1校ずつ、資料や写真で紹介していきます。今月は、第八小学校 (立野3丁目) を取り上げます。

▽問合せ 文書課・内線1321 まで。

## 農業振興計画を策定しました

市ではこのたび「第3次東大和市農業振興計画」を策定しました。この計画は、高齢化や担い手不足、都市化の進行など厳しい環境が

## 農業振興計画を策定しました

この計画は市ホームページおよび産業振興課窓口 (市役所1階) で閲覧することが出来ます。

▽問合せ 産業振興課・内線1072 まで。



## 忘れませんか？市税等の納付

市・都民税 (第2期)、国民健康保険税 (第2期) は納期限 (8月31日) が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします。 / 問合せ 納税課・内線1041 まで



# +

## 予防

■結核予防週間(9月24日〜30日) 結核は、過去の病気でありません

○結核・厚生労働省によると平成28年度に新たに結核と診断された方が約1万7千人で、そのうち65歳以上が7割近く、80歳以上が4割を占めています。また、約2千人が結核により命を落とされています。  
○感染から発症・せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散った結核菌を吸い込んで感染する病気です。感染しても必ず発症する病気ではありませんが、菌は体内に留まり、抵抗力が落ちた時に発症することがあります。感染から発症まで、数か月〜数十年と個人差があります。  
○症状・微熱、せき、たん、だるさ、食欲不振、息苦しさ、やせ等、風邪のひき始めやこじらせた時の症状とよく似ています。  
○治療・現在は内服薬で治療できます。たんの中に結

核菌が混じっている場合は、周囲への感染を防ぐために入院が必要ですが、感染を広げる可能性が低い場合は、外来通院で治療ができます。  
○予防・普段からバランスのとれた食事や睡眠、適度に体を動かす等、規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めたり落とさないようにすることが大切です。また、タバコは、肺そのものが持つ、菌の侵入や増殖を防ぐ力を低下させてしまうため、禁煙も重要な予防方法です。乳児は予防接種で感染の予防を、その他の方は定期的な検診で、早期発見、早期治療を行います。2週間以上咳やたんが続くようなら、早めに受診し、医師に相談してください。  
〈BCG予防接種〉  
対象者/5か月以上12か月未満。5か月を迎える月の前月末に予防票を送付しています。5か月になったら早めに接種してください。  
〈結核住民検診〉  
対象者 市内在住で、平成13年4月1日以前に生まれた方/日時 9月19日(水)午前9時15分〜10時45分(撮影は午前9時30分から)／場所 イトーヨーカドー東大和店(桜街道駅側入口)※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。  
※上半身は、脱ぎやすい服装でお越しください。  
※ネックレス等の装飾品、ボタンや金属のついた衣類、下着は避けてください。  
※小さいお子さんをお連れの場合、レントゲン撮影中のみ保育します。

# +

## 保健

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/9月26日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも  
■簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月)  
生後7〜11か月の乳児の保護者/9月6日(木)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順)／保育室有(15人申込順)／離乳食の進め方の話、調理実習、試食/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル



※平成30年4月から翌年3月までの間に1回の受診となります。  
※検診車によるレントゲン撮影です。既に肺がん検診を受診した方やこれから予定している方は、重複したレントゲン線照射となりません。ご注意ください。  
◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3〜4か月児健康診査	平成30年5月3日〜28日	9月14日(金)	午後0時45分〜1時15分	午後1時
	平成30年5月29日〜6月12日	9月28日(金)		
1歳6か月児健康診査	平成29年1月22日〜2月17日	9月4日(火)		
	平成29年2月18日〜3月14日	9月25日(火)		
3歳児健康診査	平成27年8月4日〜25日	9月21日(金)		
5歳児健康診査	平成25年6月7日〜29日	9月11日(火)		

■乳幼児の身長・体重計測  
0歳〜就学前の乳幼児/9月6日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。  
■育児相談会/イルカグループ  
同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか。35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さんの(1歳4か月まで)／9月12日(水)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。  
■乳幼児健康診査  
左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には、個別に通知しています。



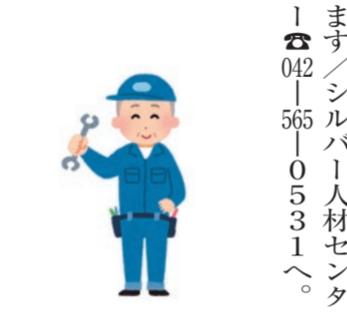
■旧日立航空機株式会社変電所の保存に向けた基本方針を作成しました

■女性のための健康相談  
9月20日(木)午前10時〜正午(事前申込制)/場所 市立保健センター  
◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。  
■平日準夜帯の小児初期救急診療  
診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)／受付時間 午後7時〜9時30分/場所 東大和病院/詳細は東大和病院ホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

■がんばろう日本!2018第15回おどりフェスティバル  
9月16日(日)午前11時〜午後7時30分/場所 ハミングホール/無料/内容 ヒップホップ、ジャズダンス、よさこい、ベリーダンス、日本舞踊等/おどりフェスティバル実行委員会・橋本 ☎042-505-7276へ。  
■シルバー人材センター  
屋内外の清掃、植木のせり、除草、蜂の巣駆除、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室(ワード・エクセル)、パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書きなど、お困り事がありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。



午前10時〜11時/場所 市立保健センター/24組(申込順)／食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの練習/歯科衛生士、栄養士、保育士/母子健康手帳



戦争の悲惨さを伝える市指定文化財・旧日立航空機株式会社変電所。市では、傷みの目立つ変電所を修復・保存していくための基本方針をまとめました。これは、平成29年度に行った調査をもとにまとめたものです。内容(概略版)は市のホームページをご覧ください/郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

■多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■写真展「こころの景色」(全日本年金者組合東大和支部写真サークル)／9月25日(火)までの午前10時〜午後8時(最終日は5時まで)／場 ブックスタマ東大和店内展示コーナー/豊菊池042-564-8429

■市民情報  
多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■介護者の集い(介護者の集い東大和)／介護中・経験者、関心のある方/①9月5日(水)②20日(木)午後1時30分〜3時30分/場 ①やまと苑別館②向原老人福祉館/介護に関する情報交換、経験談など/豊100円/豊田村090-5308-6638

■多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■写真展「こころの景色」(全日本年金者組合東大和支部写真サークル)／9月25日(火)までの午前10時〜午後8時(最終日は5時まで)／場 ブックスタマ東大和店内展示コーナー/豊菊池042-564-8429

■市民情報  
多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■介護者の集い(介護者の集い東大和)／介護中・経験者、関心のある方/①9月5日(水)②20日(木)午後1時30分〜3時30分/場 ①やまと苑別館②向原老人福祉館/介護に関する情報交換、経験談など/豊100円/豊田村090-5308-6638

■写真展「こころの景色」(全日本年金者組合東大和支部写真サークル)／9月25日(火)までの午前10時〜午後8時(最終日は5時まで)／場 ブックスタマ東大和店内展示コーナー/豊菊池042-564-8429

■市民情報  
多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■やまとの四季から(フォト倶楽部PFS)／9月10日(月)までの午前11時〜午後6時/場 東大和市ふれあい広場/東大和の写真展/豊東大和市ふれあい広場042-565-1071

■市民情報  
多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■介護者の集い(介護者の集い東大和)／介護中・経験者、関心のある方/①9月5日(水)②20日(木)午後1時30分〜3時30分/場 ①やまと苑別館②向原老人福祉館/介護に関する情報交換、経験談など/豊100円/豊田村090-5308-6638

■写真展「こころの景色」(全日本年金者組合東大和支部写真サークル)／9月25日(火)までの午前10時〜午後8時(最終日は5時まで)／場 ブックスタマ東大和店内展示コーナー/豊菊池042-564-8429

■市民情報  
多摩で一番古い結社「衆楽会」と多摩地域の結社活動(おとなの社会科)／9月21日(金)午後2時〜4時/場 上北台公民館/明治150年を迎え東大和の自由民権運動を知る/豊松崎 豊非 会員200円/豊柴田090-4025-3811

■介護者の集い(介護者の集い東大和)／介護中・経験者、関心のある方/①9月5日(水)②20日(木)午後1時30分〜3時30分/場 ①やまと苑別館②向原老人福祉館/介護に関する情報交換、経験談など/豊100円/豊田村090-5308-6638



# じどうかんだより

☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆  
 ■ミニ運動会／小学生以上／9月13日午後3時30分～4時30分  
 ■0歳ママのおしゃべりタイム（ベビーマッサージ）／乳児／9月19日午前11時～11時30分／バスタオル、ベビーオイル、保湿液  
 ■料理教室（お月見白玉パフェ作り）／小学生以上／9月19日午後3時～4時30分／15人（申込順。電話可）／50円／エプロン、三角巾、タオル  
 ■おもちゃの広場（大きなおもちゃでコーナーあそび）／乳幼児／9月21日午前10時30分～11時30分  
 ■あそびの日（フルーツバスケット）／小学生以上／9月27日午後4時～4時30分  
 ☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆  
 ■こぐまちゃんこうえん（大型遊具等での自由遊び）／乳幼児／9月11日午前10時30分～11時30分  
 ■スポーツ大会（王様ドッジ）／小学生／9月12日／1年生は午後3時から、2年生は午後3時30分から、3年生以上は午後4時から  
 ■えほんのもり（絵本の読み聞かせ）／小学生以上／9月18日午後3時～3時30分  
 ■きよはらフェスタの飾り作り／小学生以上／9月26日午後2時～4時30分  
 ☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆  
 ■絵本のへや／乳幼児・小学生／9月6日午後3時～3時30分  
 ■みんなであそぼう／小学生以上／9月14日午後4時～4時30分／当日参加できます。  
 ■ちびっこ広場（応急処置）／乳幼児／9月26日午前10時30分～11時50分／当日参加できます。消防署から講師が来ます。  
 ☆ **なんがい児童館** ☎042-567-2441 ☆  
 ■ちびっこあそべるday／乳幼児／9月4日午前10時～正午  
 ■スタンプラリー・ギネスにちょうせん！／小学生／9月5日・11日・19日・26日午後3時～4時30分／遊びにチャレンジしてスタンプを集めます。  
 ■こまめちゃん（水遊びをしよう）／乳幼児／9月11日午前10時30分～11時30分／水着または水遊び用おむつ、帽子、着替え、タオル、水筒  
 ■科学を楽しもう（望遠鏡をつくろう）／小学生以上／9月15日午後1時30分～3時30分／20人／申込受付は9月4日から。  
 ■こつぷちゃん（0歳児お母さんたちの交流の場）／1歳未満／9月18日午前10時30分～11時30分  
 ■帰ってきた！ドッジビー大会！／小学生／9月20日午後3時30分～4時50分  
 ☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆  
 ■さくらまつり／9月8日午後1時30分～3時30分／ゲーム、模擬店など／チケットは前売りのため、当日の販売はありません。  
 ■あそんDEパーク（乳幼児親子の交流の場）／乳幼児／9月19日午前10時30分～11時30分  
 ■びよびよらんど／生後3～12か月の乳児／9月25日午前10時30分～11時30分  
 ■かんたんクッキング（お月見だんご）／小学生以上／9月26日午後3時15分～4時15分（受付は4時まで）／30円／手拭きタオル、水筒／材料がなくなり次第、受付を終了します。  
 ☆ **かみきただい児童館** ☎042-567-2884 ☆  
 ■ジュニア3B体操／小学生／9月12日午後3時30分～4時30分／20人／申込受付は9月3日から。  
 ■すくすくクラブ（体を使って遊ぼう）／乳幼児／9月14日午前10時30分～11時30分  
 ■チャレンジ大会（みんなで一緒にゴルフ！）／小学生／9月19日午後3時30分～4時30分  
 ■ちびっこワールド（よちよち運動会）／乳幼児／9月21日午前10時30分～11時15分  
 ■ベビママ／2か月～1歳の乳幼児／9月26日午前10時30分～11時30分  
 ■手芸教室（毛糸でコースターを作ろう）／小学生以上／9月26日午後3時30分～4時30分／15人／10円／申込受付は9月12日から。  
 ※定員制の行事は3日前までに申込みを（申込順。定員になり次第締め切り）。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時（祝日は除く）。  
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■手づくりアルバムを作ってみませんか（Photo memory）／9月12日（水）・14日（金）の午後1時～2時、3時～4時／各回4人（申込順）／園関早富／園1回600円／園ご自分や家族の写真など5～6枚／園東大和市ふれあい広場042-565-1107  
 ■地域の学校には行けないの？障害のある子の就学について考えよう（自立生活センター・東大和）／障害のある子の就学を考えている方／9月15日（土）午後1時30分～4時30分／園中央公民館／50人（申込順）／園池田賢市／園500円／託児有（5人。要申込）／園9月7日までに自立生活センター・東大和042-567-2622へ  
 ■地域交流の場まめ家（まめの会）／市民（お子さん連れ可）／9月16日（日）午後1時30分～4時／園デイサービスえんどうまめ／12人（申込順）／介護予防の集まり。「三味線と民謡演奏」／園300円／園9月15日までにデイサービスえんどうまめ042-565-9778へ  
 ■アートde開放☆オイルパステルで自分だけのキャンパスを作ろう！！（自立生活センター・東大和）／9月16日（日）午後1時30分～4時30分／園東大和市総合福祉センターはくとふる／15人／園宮原美香／園千円／園自立生活センター・東大和042-567-2622  
 ■第29回がんばれ自分！！みんなの作品展（ボランティア会）／9月28日（金）正午～午後5時、29日（土）午前10時～午後4時／障害児・者・高齢者等が制作した作品の展示、市民との交流／園尾松042-565-8715  
 ■第7回コールドグレイスコンサート（コールドグレイスコ（女声コーラス））／9月30日（日）午後2時～4時／園ハミングホール／300人／波浮の港など懐かしい日本の曲、ジャズほか／指揮・独唱は広川恵／園高橋042-566-3846  
 ■第19回東大和民商こいこいまつりフリーマーケット（参加者募集）（東大和民商こいこいまつり実行委員会）／10月14日（日）午前10時～午後3時／園市役所中庭、東側駐車場、中央公民館ホール／園千円／定員になり次第終了／園同実行委員会042-563-6464へ  
 ■女子シングルス（テニス連盟）／市内在住、在勤、在学の中学生以上／10月14日（日）午前8時20分～午後6時（予備日11月3日（祝））／園東大和市ロードテニススクエア／園1人千五百円（中高生千円）／園9月28日までに連盟ホームページhttp://hytennis.org/へ  
 ■男子ダブルスB（テニス連盟）／市内在住、在勤、在学の中学生以上（初心者・初・中級者、壮年（平成30年12月31日現在満50歳以上の方）。過去5年以内の優勝ペアは対象外）／10月14日（日）午前8時～午後6時（予備日11月3日（祝））／園東大和市ロードテニススクエア／園1ペア二千円、大人と中高生ペア千五百円、中高生ペア千円／園9月28日までに連盟ホームページhttp://hytennis.org/へ  
 ■ミックスダブルス（テニス連盟）／市内在住・在学の中学生以上のペア／10月21日（日）午前8時20分～午後6時（予備日11月11日（日））／園東大和市ロードテニススクエア／園1ペア二千円、大人と中高生ペア千五百円、中高生ペア千円／園9月28日までに連盟ホームページhttp://hytennis.org/へ

■公立昭和病院「第25回市民公開講座」(公立昭和病院)／9月15日(土)午前9時30分～11時／園西東京市民会館(西東京市)／もつと知りたい！早期からの緩和ケア／がん終末期に受けるもの／と思いませんか？／他  
 園勝田友絵他／園同病院医事課042-461-0052  
 ■感染研市民セミナー「自然災害と感染症」(国立感染症研究所)／9月15日(土)午前10時～11時15分(受付は9時30分から)／園国立感染症研究所村山庁舎／園同研究所042-561-0771  
 ■保育士就職支援研修・相談会(立川会場)  
 私立保育園の人事担当者と直接話ができるチャンスです／対象 保育士資格をお持ちの方(資格取得見込可)／10月6日(土)①就職支援研修会・午前10時～午後2時30分②就職相談会・午後2時30分～4時／園立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)／詳しくはホイクマで検索／園東京都保育人材・保育所支援センター03-5211-2912  
 ■公開講座「からだの音を聴いてみよう」(都立北多摩看護専門学校)／小学4年生以上(小学生は保護者同伴)／10月13日(土)午前10時30分～正午／園都立北多摩看護専門学校／20人(申込順)／からだの音を聴きなから体のしくみを学ぶ／園同校教員／園9月28日までに同専門学校042-567-0331へ  
 ■東京都圏パトロール調査にご協力  
 東京都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。調査にあたり無作為に抽出させていただきます。世帯に調査票(はがき)を郵送しますので、ご協力をお願いします。園東京都整備局都市基盤部交通企画課03-5388-3322、ホームページhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/



■「身元不明・行方不明者相談所」の開設  
 ご家族や知り合いで「家を出たまま音信がない」「何らかの犯罪に巻き込まれているおそれがある」等の理由で行方不明になっている方がいたら、この機会にぜひご相談ください。期間 9月1日(土)～30日(日)の午前9時～午後4時／場所 巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)、警視庁鑑識課身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)／各警察署でも相談に応じています。園警視庁鑑識課身元不明相談室03-3592-2440



〈シロツメクサの花〉  
お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## わがまちの風物詩

(240)

### 名前の秘密V

見つけると幸運をもたらす四つ葉のクローバー。日本名はシロツメクサ。  
 江戸時代、オランダからガラス製品を送ってきたとき、割れないよう詰め物として持ち込まれました。だから漢字で書くことが出来ず、緩衝材(プチプチ)の代わりです。  
 牧草としても広がり、日本各地で見られます。花冠やプレスレットを作って遊んだ方もいるでしょう。  
 四つ葉のクローバーは、一つ見つけると、そのそばにまた見つけます。四つ葉どころか、五つ葉、六つ葉、七つ葉も。どんな幸運が訪れるのでしょうか？

# 今月の相談

- ▷法律相談/毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷人権の上悩みごと相談/20日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷税務相談/20日(木)、午後1時～4時
  - ▷登記相談/20日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談/27日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談/27日(木)、午後1時30分～4時
  - ▷不動産取引相談/13日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談/13日(木)、午後1時～4時
  - ※以上予約制/秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談/月～金曜日、午前8時30分～午後5時/秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談/12日(水)、午後1時～4時〔7日(金)までに要予約〕/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談/毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷男女共同参画相談/月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)/地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談/月～土曜日、午前9時～午後5時/子ども家庭支援センター☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)/27日(木)、午後1時～4時(予約制)/子ども家庭支援センター☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談/月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)/子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/社会福祉協議会☎042-564-0012
  - ▷教育相談/月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)/さわやか教育相談室☎042-562-7911
  - ▷職業相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談/月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可/高齢者ほっと支援センターいもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133
  - ▷障害者相談/月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)/総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
  - ▷ふくし法律相談/27日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)/社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯/30.8.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,239人	(449人)	22人減
女 43,405人	(714人)	9人減
計 85,644人	(1,163人)	31人減
7月の出生数 男27人 女28人		
世帯 38,773世帯		

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



▲参加スタンプを押してもらおう子ども達

## ◀元気に楽しく！ 夏休みラジオ体操が行われました

7月21日～8月24日の早朝、上仲原公園芝生広場において、夏休みラジオ体操が行われました。この事業は、ラジオ体操連盟が中心となって毎年行われているものです。大人から子どもまでたくさんの市民の方が参加し、気持ちのいい汗をかいていました。期間中は特別イベントとしてラジオ体操の講習会や、紙芝居の上演なども行われ、大勢の参加者でにぎわいました。子ども達は参加スタンプをたくさん集めて、嬉しそうに参加賞を受け取っていました。

## ▶打ち水日和in東大和 ～打ち水で暑い夏を涼しく過ごそう

7月23日、市役所中庭において、打ち水イベントが行われました。このイベントは、涼を得るための日本古来の知恵でもある「打ち水」が、東京のおもてなし(作法)として定着することを目指して行われたものです。猛暑の中、浴衣姿や親子連れの市民の方が集まり、ひしゃくで水を撒いたり、水鉄砲やシャボン玉で楽しみながら涼をとりました。江戸情緒溢れる打ち水で、涼しく過ごすことができました。



## ◀暑さを吹き飛ばそう！ なんがい児童館ウォーターフェスティバル

残暑の厳しい8月16日、なんがい児童館において、暑さを吹き飛ばすウォーターフェスティバルが開催されました。当日は、夏休みの後半を涼しく楽しもうと、大勢の子ども達が参加しました。敷地内に大きなプールを設置し、水鉄砲を打ち合ったり、バケツでの水の掛け合いや放水、プールに浮いたかるたを取り合うかるた取りなどの遊びを楽しみました。子ども達は「涼しくなった」「来年もまた来たい」と大はしゃぎでした。



熱中症は、気温が高くなくても、蒸し暑い時には注意が必要です。水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境づくりをしましょう。特に、高齢者や乳幼児、体調不良の方は注意が必要です。無理はせず、不調を感じたら十分な休憩をとり、体温が高かったら体を冷やすなど、体調の変化に気をつけましょう。

熱中症にご注意を！

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

今号の「市長コラム」はお休みします。

広告