



東京 ゆったり日和 東やまと

| 開催日 | 会議 | 内容 |
|---------------------------------|---------|--------------|
| 9月4日(火) | 本会議 | 開会・議案の審議など |
| 9月5日(水)~7日(金) ・10日(月)・11日(火) | 本会議 | 一般質問 |
| 9月13日(水)・14日(金) ・18日(火) | 常任委員会 | 付託案件の審査など |
| 9月19日(水)・20日(木) | 決算特別委員会 | 平成29年度決算審査 |
| 9月25日(火) | 本会議 | 委員会審査報告など・閉会 |

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
 ※手話通訳は1週間前までに申込み(ファクス042-563-5926)ください。

今号の主な記事

2面：シルバーパスの更新手続き 3面：桜街道駅駐輪場に一時利用枠を新設 3面：子ども家庭支援センターからのお知らせ
 4・5面：特集～東大和の貴重な生き物たち～ 6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ 8面：市民記者レポート・ハミングホール



全国瞬時警報システム (Jアラート)

全国一斉情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システムとは…

対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

◎訓練内容

- ▷日時 8月29日(水)午前11時ごろ
- ▷放送対象地域 市内全域
- ▷放送内容 市内の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。

「～チャイム～これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらはぼうさい東大和です。～チャイム～」

▷訓練予告 当日午前10時45分に防災行政無線及び東大和市安全安心情報サービスにて事前にお知らせします。

▷問合せ 防災安全課・内線1353まで。

総合防災訓練

AR (拡張現実) で動画配信



HP Reveal アプリをインストールして、下の写真にスマートフォンをかざすと、昨年度の総合防災訓練のスライドを見ることができます。アプリのインストールの方法等は、市のホームページをご覧ください。



総合防災訓練に参加して、防災行動力の向上と防災・減災意識を高めましょう。

▷期 日 9月2日(日)(雨天決行・荒天中止)

▷時 間 午前9時～正午

▷場 所 市立第三中学校 [臨時駐車場:市立第六小学校 (台数制限あり)]

▷訓練内容

参加 できるもの: 消火訓練、応急救護訓練、救出・救助訓練、避難所体験訓練 等

体験 できるもの: 制服(警察・消防・自衛隊等)着用体験、備蓄食料試食 等

見学 できるもの: 市・関係機関の実働訓練、総合演習

※当日は動きやすい服装、水分等持参でお越しください。
 ※今年度は災害協定に基づく被災状況調査のためにドローンが飛びます。

▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。

※即売会は整理券の番号順
 午から
 ●即売会(3個口のみ)…正
 分～正午
 ●整理券の配布:午前11時30

▽時間 8月30日(木)
 町日 8月30日(木)
 町日 8月30日(木)

お待たせしました!
今年も開催!
梨 品評会・即売会

にご案内します。
 ▷場所 中央公民館入口前
 ▷ピロティ
 ▷出品予定品種
 ●豊水…果汁が多い
 ●秀玉…甘く酸味が少ない
 ●稲城…実が大きく甘い
 ▷主管 東やまと産業まつり(農業部門)実行委員会
 ▷問合せ JA東京みどり 東大和支店指導経済課 ☎042-561-4383へ。



介護予防講演会と 市長と語るろう会
 を同時開催します

◎介護予防講演会「笑って健康に!ユーモアセラピーのすすめ」
 大道芸人として全国各地で笑いを提供してきた「たつきゆうさん」が、大道芸の実演をおして、笑いと介護予防について講演します。

▽講師 たつきゆうさん (田久朋寛氏(大道芸人、認知症介護士、レクリエーション介護士))
 ◎市長と語るろう会(タウンミーティング)
 講演会後に同会場にて

▽日時 8月21日(火)午前10時～午後0時30分
 ※市長と語るろう会は午前11時40分から開始します。
 ▷場所 中央公民館ホール
 ▷申込み・問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

〔共通事項〕
 ※市長と語るろう会の事前申込は不要です。

「高齢者の健康寿命延伸と地域のささえあいについて」をテーマに市長と語るろう会を開催します。市長との意見交換を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

別表1 シルバーパス更新会場日程表

| 期日 | 会場 |
|-----------------|----------------|
| 9月3日(月)～6日(木) | 東大和市シルバー人材センター |
| 9月7日(金) | 奈良橋市民センター |
| 9月10日(月) | 清原市民センター |
| 9月11日(火) | |
| 9月12日(水) | 向原市民センター |
| 9月13日(木) | 上北台市民センター |
| 9月14日(金) | 桜が丘市民センター |
| 9月18日(火) | 狭山公民館 |
| 9月19日(水) | 蔵敷公民館 |
| 9月20日(木) | 南街市民センター |
| 9月21日(金) | 新堀地区会館 |
| 9月25日(火)～28日(金) | 東大和市シルバー人材センター |



シルバーパスを8月・9月に購入された方は、パス購入時に、常設発行窓口で更新関係書類一式が配布されます。

▽問合せ 東京バス協会
シルバーパス専用電話03-5308-6950へ。

シルバーパス 更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方(今年の9月30日が有効期限のパスをお持ちの方)で、10月以降有効な新しいパスを希望される方は、別表1の更新会場で更新手続きをしてください。費用・必要書類は別表2のとおりです。なお、7月末現在シルバーパスをお持ちの方は、8月下旬に、東京バス協会が「シルバーパス更新手続きのご案内・更新申込書・更新窓口案内図」をご自宅に郵送します。

別表2 東京都シルバーパス更新手続きにおける費用・必要書類

| 対象者 | ※平成30年度経過措置対象の方 | |
|--------------|---|---|
| | A:平成30年度の市民税は「課税」であるが、平成29年分の合計所得金額が125万円以下の方(※1) | B:平成30年度の市民税は「課税」であるが、平成17年度の市民税が「非課税」であったことにより、平成29年度に1,000円でパスの発行を受けた方 |
| ①必要な費用 | 20,510円 | 1,000円 |
| ②シルバーパス更新申込書 | 白色で一部赤標記 | |
| ③いずれか1つの書類 | 「非課税」を確認できる書類 (ア)平成30年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの (イ)平成30年度市民税非課税証明書 (ウ)生活保護受給証明書(生活扶助) | 「平成29年分の合計所得金額が125万円以下であること」を確認できる書類 (ア)平成30年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」「7」の記載があるもの。なお、「7」の記載があるものについては、基準判定所得が125万円以下のものに限り、(イ)平成30年度市民税課税証明書 |
| ④シルバーパス | 現在、使用中のシルバーパス(有効期限が平成30年9月30日までのもの) | |
| ⑤本人確認書類 | 保険証、運転免許証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの) ※住民票やパスポートは使用できません。 | |

各会場とも受付時間は、午前10時から午後4時までです。

(※1) 長期譲渡所得又は短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、お問い合わせください。
(注) (ア)は7月上旬に高齢介護課から送付しています(再発行はできません)。(イ)は課税課で発行することができます。発行には、本人確認書類として写真付きのものであれば1点、写真付きでないものは2点必要となります。また、発行手数料がかかります。

▽日時 9月21日(金)午前10時～正午
▽場所 総合福祉センターはくとふる多目的集客室

障害のある方の介護者の交流会を開催します

障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催します。また、昨年好評だったヘルマンハープの演奏会も行ないます。ヘルマンハープは、ダウン症の方も演奏できるように作られた楽器です。申込み不要、出入り自由です。

▽対象 市内在住で、障害のある方を介護している方
▽日時 9月21日(金)午前10時～正午
▽場所 総合福祉センターはくとふる多目的集客室

心身障害者(児)医療費助成制度(医療制度)

東京都が心身障害者(児)の医療費の一部を助成する制度(医療制度)の申請を受け付けております。この制度を利用するためには、申請に基づいて受給者証の交付を受ける必要があります。なお、8月末日まで有効な受給者証をお持ちで、対象要件に該当する方には、8月中旬に新しい受給者証を送付します。

▽対象要件
①市内に住所を有する方
②身体障害者手帳1・2級(内部障害3級)の方、または愛の手帳(療育手帳)1・2度の方(重度障害者)
③国民健康保険または都が定める社会保険各法による医療の給付が行われる方
④平成29年中の所得額(20歳未満の方の場合は世帯主等)が下表の基準額以下の方

| 扶養親族等の人数 | 基準額 |
|----------|---------|
| 0人 | 3,604千円 |
| 1人 | 3,984千円 |
| 2人 | 4,364千円 |
| 3人 | 4,744千円 |

※基準額は、各種控除を差し引いたもの。1人増すごとに38万円を加算。
基準額≧(収入額) - (給与所得控除額) - (所得控除額)

▽対象除外 次に該当する方は対象となりません。
(1)生活保護を受けている方
(2)東京都規則に定める施設に入所している方
(3)平成12年8月中に受給者証を有していなかった方で、(2)に該当した時の年齢が65歳以上の方
(4)平成12年8月中に受給者証を有していなかった方で、(2)に該当した時の年齢が65歳未満の方で、かつ65歳に達する日の前日までに受給者証の交付申請を行わなかった方。ただし、65歳に達する日の前日において生活保護を受けていた方・65歳に達する日の前日において東京都内に住所を有していなかった方を除く
(5)後期高齢者医療証の交付を受けている方で市民税が課税されている方

※制度改正に伴い、平成31年1月1日より、対象となる障害要件に「精神障害者保健福祉手帳1級」が追加されます。平成30年11月1日から、事前申請を受け付けます。詳細は、東京都から送付された書類をご確認いただくか、障害福祉課までお問合せください。

▽身体障害・知的障害に関するお問合せは障害福祉課・内線1124、精神障害に関するお問合せは内線1126まで。

金婚祝状を贈呈します

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦)に祝状を

※公共交通機関等をご利用してお越しください。

▽内容 ケアラー交流会、ヘルマンハープ演奏会(アンサンブルグループ演奏(アド))

▽参加費 200円(茶菓代)

▽問合せ 東大和市総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。

くらし・しごと応援センター「そえる」

くらし・しごと応援センター「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の要件のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。

▽支援の内容 相談を行ううえで、ご本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、相談員が支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

▽対象 市内に居住し、失業等によりお困りの方など

▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使用するもの)、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

お贈りしています。申し込みは随時受付していただきますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。

なお、前年度に申し込みできなかったご夫婦(昭和42年4月1日～昭和43年3月31日の間に婚姻届出をされたご夫婦)も対象としております。

該当される方は高齢介護課(市役所2階)へお申し込みください。

この制度は、世帯の困窮の程度に応じて援助を行い、その世帯の生活の自立を図ることを目的としています。

▽問合せ 生活福祉課・内線1145まで。

は2割、70歳以上の高齢者の方は1割から3割。ただし、高額療養費に該当する場合(自己負担限度額まで)を被保険者が病院などの窓口で支払い、残りは国保税や国の負担金などでまかなわれています。例えば、3割負担の方が三、〇〇〇円を窓口で支払った場合は、七、〇〇〇円を国保が負担しています。

適切な受診は、国保財政の健全化につながります。国保の運営にご理解ご協力をお願いいたします。

なお、この通知を受け取ったことにより、特に申請等の手続きを行う必要はありません。ご不明の点はお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1021まで。

国民健康保険(国保)制度と健康に対する理解を一層深めていただくために、年2回(8月と12月)、医療費通知を送付しています。

国保に加入している方が、平成30年5月に医療機関等で受診した際の医療費と6月に柔道整復師から市に対して請求のあった療養費の全体額をお知らせします(ただし、同じ人が同じ月内に同じ医療機関等にかかった総医療費が三、〇〇〇円未満のものは除く)。

国保の場合、医療証等をお持ちで自己負担額が軽減される方を除き、医療費の額のうち、3割(未就学児

桜街道駅第4公共自転車等駐車場内に一時利用枠(自転車)がオープンします

桜街道駅第4公共自転車等駐車場の一部を改修し、一時利用枠(20台)を新たに、8月中旬にオープンします。

オープンします

●料金100円/24時間毎・1回
▽公共自転車等駐車場の利用・運営に関する問合せ(公財) 自転車駐車場整備センター ☎03-6262-5290 (平日午前9時～午後5時15分)へ。
▽問合せ 土木課・内線1213まで。



東大和警察署

運転免許の自主返納をお考えください

運転に自信がなくなった方や、家族から「運転が心配」と言われた方は、運転免許の自主返納をお考えください。

また、平成24年4月1日以降に交付された「運転経歴証明書」は、交付後6か月を超えても、運転免許証と同様に本人確認書類として用いることができます。
▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

東大和地区交通安全協会 東大和支部員を募集

「運転経歴証明書」を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設、美術館等で特典を受け

交通安全協会では、交通事故のない地域社会をめざし、様々な交通安全活動に対し、ボランティアを基本

として積極的な活動を行っています。また、随時、支部員を募集しています。ご自身のご都合の良い日・時間を活かしてご協力いただける方をお待ちしております。

▽活動内容 ①春・秋の「全国交通安全運動」・「交通安全運転者講習会」への協力
②市などの催しでの協力(交通安全市民のつどい・多摩湖駅伝大会・市民運動会・産業まつり・地域の祭礼等)
▽問合せ 東大和警察署・東大和地区交通安全協会事務局 ☎042-565-6161へ。

子ども家庭支援センターからのお知らせ

▶問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

出張かるがもひろば

担当保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。

- ▶対象 3歳までの乳幼児とその保護者
- ▶開催日・場所 9月7日(金)湖畔集会所、9月12日(水)清水集会所、9月19日(水)仲原集会所、9月25日(火)むこうはら児童館
- ▶時間 午前10時30分～午前11時45分(事前予約不要)

0歳児親子開放日

0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子同士で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。

- ▶日時 9月6日(木)午前10時～午後1時(事前予約不要)
- ▶場所 子ども家庭支援センター

狭山神社の歴史とクイズラリー

毎年秋に狭山神社で、狭山神社秋の大祭りが開催されます。市は、東大和観光ガイドの会と共催で、このお祭りにあわせ、よもやま話や周辺史跡をご案内します。観光ガイドが出题するクイズの全問正解者には、景品を差し上げます。

さくらまつりを開催します

楽しいゲームコーナーや模擬店などを行います。また、小学4年生以上で、まつり当日のお手伝いをしてくれるスタッフを募集しています。

- ▽対象 幼児以上(幼児は付添いが必要)
- ▽日時 9月8日(土)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 さくらがおか児童館

自治会加入のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯などで近所の連携が必要なときに、自治会が重要な役割を果たしています。そのため、市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」といった相談

外国人のための日本語学習教室

ボランティア団体による外国人のための日本語学習教室では、学習者とボランティアを募集しています。

- ▽日時・場所・連絡先 ●日本語の会・毎週木曜日 午前10時～正午/南街公民館/荒畑 ☎042-569-8186
- にほんご友の会・毎週土曜日午後1時30分～3時30分/中央図書館/高橋 ☎090-4598-1382
- あつまれ日本語ひろば・毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金曜日午前10時～11時30分/桜が丘市民センター/西山 ☎090-6707-5997

市職員を募集します

平成31年4月1日付で採用する職員を募集します。詳しくは、募集案内、募集要項をご覧ください。なお、一般事務職の筆記試験は、基礎的な学力や思考力を問う問題です。従来型の公務員試験ではありません。

- ▽募集要項の配布 8月27日(月)までの平日、職員課(市役所3階)で配布します。また、8月25日(土)は、受付会場で配布します。
- ▽応募受付 8月24日(金)・25日(土)・27日(月)
- ※受付時間・会場等は、募集要項で確認してください。
- ▽提出書類 当市規定の履歴書、エントリーシート及び受験票等
- ▽問合せ 職員課・内線1331まで。

ニユースポーツで遊ぼう!

今年度もニユースポーツの普及と幅広い世代の方が、スポーツを通じて健康増進と相互交流を深めることを目的に、スポーツ推進委員事業として「ニユースポーツで遊ぼう!」を実施します。

市では、市内で活動しているサークル・団体の紹介や人材バンク制度の案内等を掲載した「学びあいガイド30(市民による生涯学習)」を発行します。



- ▽参加資格 市内在住・在学の小学生以上の方
- ▽日時 9月1日(土)午後1時30分～3時50分(受付は1時15分～3時30分)
- ▽場所 東大和市ロンドミンナの体育館
- ▽予定種目 ①ラダーゲッター②ポッチャ③宝取り鬼ごっこ
- ▽持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオルなど(靴袋もお持ちください)
- ▽申込方法 事前申込は不要です。当日受付にて必要事項を記入してください。
- ▽問合せ 社会教育課・内線1553まで。

「学びあいガイド」とは、5月に発行している「行政による生涯学習」市が実施する事業等を紹介)とともに、多くの市民の皆さんが学習活動に参加し、豊かな人生を送る手助けになるよう発行しているものです。ぜひ、ご利用ください。

家庭廃棄物処理手数料の減免制度

要件に該当する方へ指定収集袋(ごみ袋)を交付します

9月より、平成30年10月(平成31年9月)分の指定収集袋の交付が始まります。

既に申請がお済みの方へ指定収集袋の交付場所等を記載した書類を順次郵送します。9月3日(月)～28日(金)の間に指定収集袋をお受け取りください。

- ▽申請がお済みでない方 市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要ですが、ごみ対策課・内線1241まで。

市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要ですが、ごみ対策課・内線1241まで。

市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要ですが、ごみ対策課・内線1241まで。



▲教室にある水槽で、トウキョウサンショウウオを育てました



トウキョウサンショウウオ 第九小学校5年生の皆さんと飼育指導者の前原恵二さん

トウキョウサンショウウオは関東地方に生息する小型の両生類(体長は平均10cm程度)で、絶滅危惧種に分類されています。市の北側に広がる狭山丘陵は、トウキョウサンショウウオの都内生息域の東限といわれており、貴重な生息地となっています。

このトウキョウサンショウウオの飼育に、第九小学校の子どもたちが毎年取り組んでいます。今年も教室内に水槽が置かれ、保護活動に取り組んでいる前原恵二さんの指導を受けながら、5年生の48人が卵から大切に育てました。

子どもたちは、観察カードに日々の記録をとりながら、「命を預かる」という気持ちで飼育に取り組んできたそうです。子どもたちからは、「共食いを防ぐために、えさの量を調整するのが大変だった」「水槽を洗う時に、トウキョウサンショウウオと一緒に流さないように注意した」などの感想を聞くことができました。

子どもたちは6月21日に、生息地である狭山丘陵に出かけ、計30匹のトウキョウサンショウウオを放流しました。狭山丘陵の泉で、トウキョウサンショウウオをたくさん見られる日が来ることを願って…。



▲学校内のトウキョウサンショウウオのコーナー



▲放流の様子

声 飼育指導者▶ 前原 恵二さん(写真の一番右)

トウキョウサンショウウオの飼育を通じて、子どもたちには、自然を守ることの大切さを学んでもらいたいと思います。

「自然を大切に」という言葉はよく耳にしますが、そのことを実際に体験する機会は少ないです。貴重な生き物の飼育を通じて、子どもたちには何かを感じてもらいたいと思います。

子どもたちがこれからもトウキョウサンショウウオのことを忘れず、生息地の近くを通ったら、「元気になっているかい?」と声をかけてもらえたら嬉しいです。



ホタル

第七小学校5年生と七小ホタル保存会の皆さん



第七小学校では毎年、子どもたちがホタルの飼育に取り組んでいます。5月17日と18日には、校内で「ホタルの観賞会」が開催され、子どもたちが育てたホタルが教室の中央に置かれた大きなゲージの中で、美しい光を放ちました。

このホタルはヘイケホタルで、5年生の子どもたちが育てました。4年生時の6月にホタルの授業を受けて、幼虫の状態から飼育を開始。

その後は定期的に水替え作業等を行い、幼虫がさなぎになるための装置も作りました。そして5年生となった後に、幼虫を実際にこの装置に移し、成虫まで育てました。

子どもたちは、ホタルを育てながら、その生態や発光の秘密、ホタルが育ちやすい自然環境などを調べてきました。観賞会では、学習の成果が模造紙などにまとめられ、子どもたちにより発表されました。ホタルが生息しやすい環境づくりや川を守る取り組みなど、自然環境に関する発表が多く、子どもたちは自然を守り、環境を良くする事の大切さを学んだようです。

このホタルの飼育は、七小ホタル保存会の皆さんにボランティアとして協力していただいています。地域に支えられ、今年で22年目を迎えたホタルの光です。



▲観賞会での発表の様子



▲ゲージの中で発光するホタル

このゲージは、普段からホタルの飼育で使用している環境学習室に設置されました。窓がカーテンで閉じられると、教室は暗闇となり、ゲージの中では約200匹のホタルが発光。子どもたちはもちろん、多くの見学者たちが美しい光に見入っていました。



▲ホタルの幼虫は、春に水辺から陸へ上がって土の中にもぐり、その後さなぎとなります。上の写真はそのため装置(水槽)です。



声 ▲七小ホタル保存会 星野 芳子さん(写真の左から二番目)

ホタルを間近で見たいと思い、飼育の協力を始めました。今では、ホタルだけではなく、子どもたちとの関わりも楽しみの一つです。

学校では、授業での説明のほか、飼育方法等のアドバイスをを行っています。幼虫のえさとなるタニシを取りに行くこともあります。

今はゲージの中でしか見ることができないホタルの光を、ビオトープなどの自然に近い形で観賞できるようにすることが長年の課題です。

市民企画講座「未・楽・生(みらい)倶楽部」 主な内容

| 回 | 期日 | 内容 | 講師 |
|---|-----------|--|--|
| 1 | 9月7日(金) | 健康のための歌と表情筋トレーニング | 常岡治恵氏(はるはな主宰・二期会会員) |
| 2 | 9月21日(金) | 健康講座 ①口から食べて楽しもう! ②知らないと怖い!?いろいろな薬の飲み合わせ | ①豊岡朋香氏(東京西徳洲会病院内科医師) ②岩井大氏(東京西徳洲会病院薬局薬剤師) |
| 3 | 10月5日(金) | バス見学会(詳細未定) | |
| 4 | 10月12日(金) | 音楽鑑賞会 | 国立音楽大学学生(サクソ4人組) |
| 5 | 10月26日(金) | 五市市憲法の最後は東大和でまとめたか?(公開講座) | 新井勝紘氏(元専修大学文学部教授) |
| 6 | 11月2日(金) | 魅力的なまちおこし | 坂西元氏(構想博物館プロジェクトプロデューサー) |
| 7 | 11月16日(金) | 日本再発見~世界遺産で知る日本の独自性~ | 目黒正武氏(世界遺産アカデミー客員研究員) |

※時間は各回午前10時~正午です(第3回を除く)。

30日(金) 9月1日(土)~11月5日まで

▽期日 9月1日(土)~11月5日まで

▽場所 蔵敷公民館

▽対象 おおむね60歳以上

▽内容等 左表のとおり

▽場所 蔵敷公民館ほか

▽定員 40人(申込順。全7回出席できる方優先)

▽申込み 8月21日(火)から電話、窓口で受け付けます。

◆以上の申込み、問合せは、蔵敷公民館 ☎042-566-0511まで。



蔵敷公民館・開館40年

ロビー展示・懇親会などの記念行事を行います

蔵敷公民館は昭和53年11月に開館し、今年で40年を迎えました。そこで、この記念事業を実施します。

◎ロビー展示
年表などで蔵敷公民館の歴史を振り返ったり、皆さんからのメッセージを寄せいただくコーナーを設けます。

▽場所 蔵敷公民館ロビー

▽懇親会
林家まる子氏による小唄(こばな)近隣で採れた野菜などで作ったとん汁のふるまいもあります。

▽日時 11月25日(日)午前10時~正午

▽場所 蔵敷公民館

▽定員 50人(当日先着順)

※車で来館は遠慮ください。

ふるさと東大和の 貴重な生き物たち

私たちが住むまちに、貴重な生き物がいることを、皆さんはご存知でしょうか。
狭山緑地には、美しい紫色の羽を持つ国蝶のオオムラサキが生息しています。かつては各地で飛ぶ姿を見ることができましたが、近年では数が減っています。
また、市内には、貴重な生き物の飼育に取り組んでいる学校があり、子どもたちは、自然や命の大切さを学んでいます。
そこで今号では、ここ東大和で貴重な生き物を守り、育てている方々の活動をご紹介します。



オオムラサキ

あ!いた!



▲オオムラサキを見る隊員の皆さん

郷土博物館 オオムラサキ増やし隊

雑木林のシンボル

市の北部、郷土博物館の近くに広がる狭山緑地。緑の森の中には遊歩道もあり、四季折々の自然を感じることができます。オオムラサキは、この狭山緑地に生息しています。オオムラサキ増やし隊は、狭山緑地でオオムラサキの保護・回復を目指すために、平成29年に結成されました。
現在の隊員は約20人。隊員の皆さんは、「オオムラサキが好きで、狭山緑地で見られたら素晴らしいと思った。」「環境に関心があり、オオムラサキを増やせたら良いと思った。」などの想いで活動に参加しています。

オオムラサキの幼虫

オオムラサキの幼虫は夏、エノキの木の上で葉を食べて過ごしています。11月頃になると、エノキの落葉に伴い、木から根に降りてきて、根元にある落ち葉の下で春を待ちます。
幼虫は、乾燥した枯葉よりも、適度な湿度が保たれている場所を好みます。このため、エノキの木の根元に良質な落ち葉があることが、オオムラサキを増やすために必要です。



オオムラサキ増やし隊では、このことに着目し、冬の間エノキの根元から落ち葉が飛ばないように、根囲いを作りました。

手作りの根囲い

根囲いはなるべく自然に近い状態にするため、竹で作りました。平成29年11月、隊員の皆さんが竹の伐採と竹割り作業を行い、狭山緑地内のアスレチック近くにある2本のエノキの根元を、竹で囲いました。こうして、隊員の皆さんの手で作られたエノキの根囲いで、多くの幼虫が育ちました。平成30年の1月に調査した際には、2本のエノキで合計25匹の幼虫を確認することができました。



▲作業の様子



▲エノキの根囲い

目の前で飛んだオオムラサキ

そして迎えた今年の夏。狭山緑地でオオムラサキの飛ぶ姿を目撃した情報が、隊員の耳に入るようになりました。昨年はいほとんど見る事ができなかったオオムラサキ。隊員の期待は大いに高まりました。
そして7月15日、隊員の皆さんは、オオムラサキを探しに、狭山緑地の中へ入りました。成虫のオオムラサキは、樹液をえさにしています。オオムラサキが好みそうな場所を巡ると、隊員の目の前をオオムラサキが飛んでいました。葉にとまる姿も見ることができ、隊員の皆さんは写真撮影をしたり、じっくりと観察をしていました。
狭山緑地で見られるオオムラサキの数は、年により大きく異なります。今年は例年より多いそうです。その理由は、気候や自然環境など様々なことが考えられますが、オオムラサキ増やし隊の力も、その一つではないでしょうか。

◆オオムラサキ増やし隊の隊員を随時募集中です。お問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



▲オオムラサキを探す隊員の皆さん

オオムラサキ増やし隊 隊員の声

堀田 喜久男さん (桜が丘在住)

子どもの頃、昆虫採集を趣味としていましたが、社会人になってからは、趣味で蝶や野鳥の撮影をしていました。



「オオムラサキ増やし隊」には、市報で募集記事を見て参加することにしました。
活動の中で、野外で飛ぶオオムラサキを初めて見ることができて、感激しました。オスがメスにアプローチする様子も撮影することができました。
身近な狭山緑地でオオムラサキの姿を見ることができるとは思っていませんでした。狭山緑地の豊かな自然を大切にしていきたいと思います。

南街公民館保育付講座 写真を可愛く残そう!

スクラップ ブックキング講座

スクラップブックキングは、写真をクラフト素材などでデコレーションしたり、組み立てなどのスキルで可愛く残すものです。

▽日時 10月3日～11月21日(毎週水曜日) 午前10時～正午(全8回)

▽場所 南街公民館

▽定員 20人

▽内容

- 1回目:ペーパーフレーム
- 2～4回目:アルバム1冊仕上げよう!その1～3
- 5～6回目:ボックスアルバムその1・2
- 7・8回目:12インチ作品その1・2、まとめ

▽申込み 9月15日(土)まで 電話、窓口で受け付けます。

▽問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771まで。

友好都市観光情報 喜多方市にかけよう 三ノ倉高原 ひまわり フェスタ

会津盆地を一望できる三ノ倉高原ひまわり畑では、楽しいイベントが盛りだくさんの「ひまわりフェスタ」を開催しています。開催期間中は、地場産品の販売も行っています。250万本のひまわりが咲き誇る、ひまわり畑をお楽しみください。

▽期間 9月2日(日)まで

▽開催場所 喜多方市熱塩加納町三ノ倉高原花畑(三ノ倉スキー場)

▽入場料 無料ですが、花畑整備のための協力金をお願いしています。

▽問合せ 喜多方市熱塩加納総合支所産業課 ☎024-36-2115

◆その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページ (<http://www.kitakata-kanko.jp>) をご覧ください。

▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1716まで。

※喜多方市の宿泊事業や交流事業への補助制度があります。詳しくは地域振興課までお問い合わせください。



保健

初めての離乳食講習会 (4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者／8月30日(木)午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

育児相談会〜さくらんぼグループ〜

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)／8月22日(水)午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについて情報交換しましょう／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

育児相談会〜かんがるーグループ〜

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの

参加も歓迎)／8月31日(金)午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

成人健康相談

健診結果の見方や禁煙相談など、健康相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます／8月24日(金)午前10時〜11時30分／場所 市立保健センター／当日直接会場へお越しください／健診結果をお持ちの方はご持参ください。

こころの健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談ののります／9月5日(水)午前10時〜正午(事前予約制)／場所 市立保健センター

女性のいきいき健康教室 (保育付)

〜若いときからキラキラ健康生活!心も体もきれいになり!〜

子どもがいたり、仕事や家事で忙しいと自分の健康はつい後回しになりがちです。若いときから運動や食事に少し気をつけるだけで病気の予防効果があります。手軽にできる運動や健康的な食事を日常生活の中に取り入れて、心も体もきれいに若々しく過ごしましょう!／市内在住の20〜40歳代の女性／9月12日(水)午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／20人(申込順)／運動指導士による体操の実技・骨密度測定、

保健師・栄養士講話／筆記用具、タオル、飲料水(水分補給用)／動きやすい服装でお越しください／保育あり(対象:首が座った以降・1歳未満の乳児。定員:6人)

特定不妊治療費の助成

市では、高額な特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受ける方に対して、経済的負担軽減を図るため、東京都が実施している特定不妊治療費助成制度に加え、治療費の一部を助成しています。また、東京都特定不妊治療費助成制度の「精巣内精子生検採取法等に係る医療費助成」を同時に受けた方においても、現行制度の特定不妊治療の助成額に加え、上限3万円を限度として助成しています。

助成対象者は、東京都特定不妊治療の助成承認決定を受けた市民の方です。申請に必要な書類は次のとおりです。

① 東京都特定不妊治療の決定通知の写し／特定不妊治療費助成事業受診等証明書

② 領収書の写し／振込口座の口座番号、口座名義人等を確認できる書類・申請者の印鑑

また、申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。詳細は市立保健センターまでお問い合わせください。

熱中症に注意!

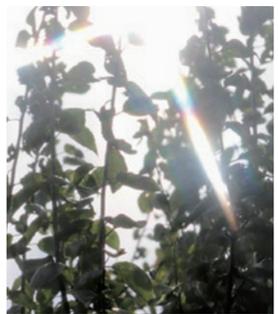
熱中症予防のための空調設備の使用ポイントをお伝えします。

① 設定温度・エアコンの設定温度は機械のセンサーによって実態とかなり異なっている場合があります。人がいる場所での気温を正しく測定するように心掛け、28℃を超えない適切な温度となるようにしましょう。

また、外気温と室温の差が大きいと部屋に入ります際に体の負担になります。出入りが頻繁な場合には外気温との差は3〜4℃以内を目安にするようにしましょう。室内の人数、活動内容、服装などに合わせて、上手に調整しましょう。

② 気流・冷気が長時間直接人に当たらないようにエアコンの羽を「スイング」にするなど工夫し、また冷気が部屋の下層のみに溜まらないように扇風機による空気循環を組み合わせた利用も効果的です。

③ 輻射・人間が感じる熱さには、気温・湿度・気流だけでなく、太陽光や地面からの照り返し等から直接・間接的に受ける輻射熱も関係します。エアコンをつけていても、日光等からの輻射熱を受けると熱さを感じます。窓から入る太陽の光は、遮光フィルムやカーテンなどで遮断し、エアコンを効果的に使いましょう。



◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-15211まで。

第12回歯ミカップの参加者・参加施設募集

障害者施設または障害のある方が日頃行っている歯と口の健康のための取り組みや工夫、努力を募集します。11月15日(木)午後1時30分〜3時／場所 立川市市民体育館／申込み 9月14日(金)までに応募用紙を多摩立川保健所(〒190-0021立川市羽衣町2-63)へファクスまたは郵送(応募用紙は多摩立川保健所ホームページからダウンロード可)／多摩立川保健所 ☎042-524-1771、ファクス ☎042-524-2777。

お知らせ

子ども・子育て支援会議 8月29日(水)午後2時から

場所 中央公民館／傍聴者の定員 5人／保育(満1歳以上の未就学児) 8月22日(水)までにお申し込みください／子育て支援課・内線1781まで。

「Business (ビジネス)創業セミナー」開催 8月は株式会社エマリックに代表取締役菱沼勇介氏をお招きして、大人気の地野菜直売所「しゅんかしゅんか」の立ち上げをお話していただきます。Businessのこともっと知りたい方や、見学した

成人健康診査 (若年層)

肺がん検診 (後期)

◎成人健康診査(若年層) 市内在住の20歳〜39歳(昭和54年4月2日〜平成11年4月1日生まれ)で、健診を受ける機会のない方(現在治療中の方、職場での健診を受けている方は除く)／10月1日(月)〜31日(水) (医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)／240人(抽選)／身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等／9月下旬頃に、受診可能な方へ健診票の送付を予定。

◎肺がん検診(後期)(大腸がん検診とのセット検診が可能) 市内在住で40歳以上の方(現在、呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠している方は、ぜひ一度ご参加ください。

8月17日(金)午後5時〜7時／場所 中小企業大学校 東京校東大和寮／500円(軽食・飲料を用意してあります)／申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください／Business (ビジネス)担当 ☎042-563-1195へ。

◎地域を支える力になりませんか? さわやか講座を開催します さわやかサービスでは、

と思われる方、肺がん検診(前期)を受診した方は除く)／10月31日(水)、11月7日(水)午前及び午後／場所 市立保健センター(検診車)／400人(抽選)／問診、胸部レントゲン直接撮影等／10月中旬以降に、受診可能な方へ検診票の送付を予定。

▽大腸がん検診とのセット検診を希望する場合 同時に実施する大腸がん検診は、肺がん検診の検査日に検体を提出(女性の方は、月経期間の検査は控えてください)／問診、便潜血検査(2日法)

※大腸がん検診のみを希望される方は、10月の募集時にお申し込みください。

【健(検)診の申込方法】 ●郵送はがきに次のとおり記入し、9月8日(土)消印有効)までに郵送してください。はがき1枚につき1人1検診の申込みとします。 ※肺がん検診を希望する方は、

協力会員を大募集しています。活動内容は、高齢者等(障害者・病人含む)への家事支援や、子育て支援等です。協力会員になるには、さわやか講座の受講が必要です(ヘルパー・看護師・保育士等有資格者は、受講無しで協力会員として登録可)。さわやかサービスの活動は、有償の支援活動です。謝礼をお支払しますが、定額の収入を見込めるものではありません。

8月20日(月)午後1時30分〜3時／場所 社会福祉協議会／申込み さわやかサービス ☎042-590-0018へ。

◎成年後見人(保佐人・補助人)として活動中の方へ 「あんしん東大和」では、成年後見人(保佐人・補助人)として支援活動を行っている方から相談を受け付けています。

9月3日(月)午後1時30分〜3時30分／場所 社会福祉協議会／専門職の後見人等を対象とした「第三者後見人等連絡会」を開催します。参加希望の方はご連絡ください／あんしん東大和 ☎042-590-0018へ。

東大和市中中央3-918-1
東大和市立保健センター行
2017-010115
※希望する検診健診名を記入

1. 申込者の住所(ふりがな)
2. 氏名(ふりがな)・年齢・性別
3. 生年月日・年齢・性別
4. 電話番号
5. 検診日時
※必ず大腸がん検診同時実施の有無も記入してください。
① 〇月〇日(〇曜日)午前・午後
② 〇月〇日(〇曜日)午前・午後
③ 〇月〇日(〇曜日)午前・午後
(はがきウラ)

◎手話通訳者養成講座

当会主催の手話講習会上級修了者等を対象に、手話通訳者の養成を目的として実施します。手話通訳者登録認定審査を受験する場合、この講座の受講修了が必須要件となります。

対象 手話講習会(上級)

を修了し、今年度の東大和市手話通訳者登録認定審査を受験する方で、かつ合格後に手話通訳活動が可能なる方/日時 9月3日(平成31年3月4日)の毎週月曜日(全20回) 祝日・年末年始は除く) いずれも午後7時(9時/場所 社会福祉協議会他/修了要件 講座に4分の3以上出席した方/費用 一、〇八〇円(資料代等。講座初日に集金) 申込み 8月27日(月)までに社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

■シルバー人材センター/労働者派遣事業

シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を行っています。会員は(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派

遣先) から指揮命令を受け、仕事(事務、営業、品出し、接客、調理、運転、製造、保育補助等)に従事します。60歳以上の方の入会、事業主からの発注を待ちしています/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合わせ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込み問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

■介護家族の会しゃぼん玉(まめの会) / 高齢者を介護されている方、経験者他

①8月19日(日) ②9月16日(日) 午前10時~11時45分/場 デイサービスえんどうまめ

■10人位/介護の話や情報交換/認知症の家族同伴の場合

場合は事前予約/費100円/場 デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

■デイサービスえんどうまめ設立20周年映画会(まめの会) / 9月2日(日) 午前10時~11時30分(9時30分開

場) / 場 ハミングホール / 先着150人(車椅子の方は要連絡) / ドキュメンタリー「毎日がアルツハイマー」 / 場 デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

■「みんなの家」新施設建設支援「どんぐりの家」上映会(みんなの会)をささ

える会) / 8月25日(土) 午前10時30分、午後2時 / 場 中央公民館ホール / 聴覚・知的重複障害の少女の成長と作業所立ち上げの運動を描いた感動のアニメ映画(字幕スーパー付) / 費 一般千円、障害者・小中学生500円(当日券有) / 場 みんなの家 ☎042-567-0267

■アルフェスタ吹奏楽団第12回定期演奏会(アルフェ

スタ吹奏楽団) / 8月26日(日) 午後2時から / 場 ハミングホール / 場 allestad@ass@gmail.com

■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防リ

ター会) / 市民 / 8月28日(火) 午後1時30分~3時30分 / 場 中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を歌う集い / 費 100円 / 場 飲料水 / 場 後藤 ☎042-562-9558

■大和会公開医学講座「あなたにも実はあるかも、子

宮筋腫」(社会医療法人財団大和会) / 9月1日(土) 午後3時30分~4時30分 / 場 武蔵村山病院 / 場 中山靖夫 / 申込み要 / 場 大和会法人本部広報企画課 ☎042-567-8307

■肩掛け人形芝居「さんま

いのおふだ」(東大和子ども劇場) / 幼児低学年 / 9月9日(日) 午後2時~3時 / 場 南衛公民館 / 50人(申込み順) / 人形舞台を肩からかけその上で練り広げられる人形劇 / 費 千六百円 / 場 東大和子ども劇場 ☎042-563-8934

■ヴァイオリン無料体験(小さな弓の会) / 3歳児

からシニアまで / 9月9日(日)・16日(日)・30日(日) 午前9時30分~11時30分(一人30分) / 場 中央公民館 / 15人(申込み順) / 場 高岡文 / 費 9月5日までに野口 ☎090-329-0902

■手作りカフェ(まちら

ボ・ぴい) / 市民 / 9月12日(水) 午後1時30分~3時30分 / 場 中央公民館 / 手芸折り紙おしゃべり何でもあり / 費 100円 / 場 高橋 ☎042-561-0388

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上

仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好

会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校

での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山

北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

官公署 だより

8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

■ヨガ会員募集(ヨガ愛好会) / 毎週木曜日 午前10時30分~正午 / 場 向原老人福祉館 / 老人の方でも可能です。いつでも入会可 / 費 千五百円 / 場 矢嶋 ☎042-511-9665

■8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です / 学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたなら、一人で悩まずにご相談ください / 電話番号 0120-007-110 / 開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日) 午前10時~午後5時 / 強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分) / 場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1123

■夜の里山映画会(西武・狭山丘陵パートナーズ) / 親子(小学生以下は保護者同伴) / 9月15日(土) 午後5時30分~8時 / 場 都立野山北・六道山公園里山民家 / 120人(抽選) / 費 500円 / 場 8月31日までに都立狭山公園パークセンター ☎042-393-0154

■たばこ販売業者の方へ / たばこ税の手持品課税に関する説明会のご案内 / たばこ税関係法令の改正により平成30年10月1日からたばこ税の税率が引き上げられることから、たばこ販売業者を対象にたばこ税の手持品課税の説明会を開催します / たばこ販売業者の方はぜひご参加ください / 開催日 9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) (開催時間・対象地域についてはお問合せください) / 会場 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) / 場 立川税務署法人課 ☎042-523-1181

■野球会員募集(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日 午前9時30分~正午 / 場 東大和市ロンド上仲原野球場 / 野球を通じて高齢者の健康作りや仲間作り / 費 三千円 / 費 二千円 / 場 羽生 ☎042-562-0113

健康ひとくちメモ

「備蓄食品の管理は万全ですか?」 ~災害に備えてチェックしましょう~

みなさんのご家庭では、災害時用備蓄食品を準備されていますか。近年、各地で地震や大雨などの自然災害がおこっています。そこで、災害時でも健康に気をつけるために、ご家庭での災害用備蓄食品の管理について、そのポイントをご紹介します。

まず、ご家庭で備蓄食品を選ぶときは、①おいしいこと、②自分の好きなものであること、③普段食べ慣れていること、④心と体を元気にする(栄養がとれる)ものであること、⑤少なくとも6か月以上上日もちすることの5つの視点をふまえると、満足度が高くなります。初めて食べるものは、口に合わなかったり、食欲がわきづらいこともあります。特にお子さんは、普段から食べ慣れている食品を備蓄することが大切です。家族みんなて備蓄食品を決めましょう。

そして、備蓄食品の管理について次のような項目でチェックしましょう。

- ①調理せずにすぐに食べられる食品や飲料はあるか(レトルトパウチ食品や缶詰めなど)
②おなかの足しになる食品はあるか(シリアルや玄米、乾めんなど)
③たんぱく質がとれる食品はあるか(肉や魚介の加工品、大豆製品など)
④体調を整える食品はあるか(ドライフルーツ、乾物など)
⑤賞味期限を把握しているか
⑥保管場所は複数に分けてあるか(玄関、寝室、車中など)
⑦1週間程度の食事作りをするための燃料はあるか(カセットコンロ、ガスボンベなど)
⑧乳幼児や高齢者などが家族にいる場合、そのための準備をしているか(ミルク、介護食など)

暑い時期は食品の品質も低下しやすくなります。この時期を利用して、備蓄食品をチェックし、良好な状況で管理し備えることをおすすめします。

健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

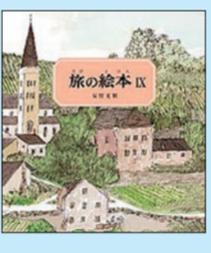
ほん・本・BOOK

◎図書館の新着資料をご紹介します。

〈一般書〉
『好き嫌い ヴァンダービルト、トム著』

『子どもの貧困 渡辺由美子著』
『クリストフルメール挑戦 平松さとし著』
『人間に向いてない 黒澤いづみ著』

『旅の絵本区 安野光雅著』
『もぐらはすこい アヤ井アキコ作』
『録音図書 運が開ける(欽言録) 萩本欽一著』
『点字図書 ブルー 久美沙織著』



電話やホームページで予約できます(録音図書・点字図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分~正午
※祝日は除く。
※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な窓口振替もあります】
納税課(市役所1階)で

《今月の納期》

納期限 8月31日(金)

- 市・都民税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
お問合せは、高齢介護課・内線1136まで
お問合せは、保険年金課・内線1026まで

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線1041まで。

市民記者

レポート

“戦争”を伝える

今年も、戦争と平和に思いを馳せる季節が巡ってきました。

マス・メディアでは、特別企画が盛んに生まれ、高齢の母と、これについて語り合います。

そんな時に感じるのは、戦前・戦中を生き抜いた人たちと私を含む戦後生まれの人間との間にある、戦争認識のギャップです。

私自身、子どもの頃から、戦前・戦中派の方々の生の戦争体験を聞くと、戦争体験を持たない自分に気後れを覚えてきました。

でも、こうした方々との出会いのお陰で、私にも戦争の惨禍の実像が確実に伝えられ、平和愛好精神が、私の内面にしっかりと形成されました。感謝です。

そして、今年還暦を迎え、歴史を語り伝える番になってきて、戦争の実体験を持っていない私が後進へ戦争記憶をどのように伝承すべきか、考えるようになりました。

この様な自問を抱える中で、東大和市指定文化財『旧日立航空機株式会社変電所』の戦争遺跡を、初めて訪ねました。

建物を眼にしてショックだったのは、壁に無数に残る弾痕です。73年前の激烈な戦時にタイムスリップしたような錯覚を覚えました。

お話しによれば、竣工して80年が経っている上、戦時中に激しい爆撃も受けているので、保存・公開の継続のためには、今の時代の技術による補強工事が必須とのことでした。

これは、戦争記憶伝承にも参考になる考え方、と感じました。

戦前・戦中派の方々の証言を生々しく伝えるにとどまらず、今の時代の言葉に置き換えて、戦争体験をわかりやすく伝える事が必要、と思います。そうした形で、戦前・戦中派の方々の話を直に聴いてきた世代としての責任を、果たしたいです。

市では、変電所保存のために、「ふるさと納税」による寄付を募っています。

私も、寸志を届けようと思います。

(市民記者 浅利和彦)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館



新規発売

■クリスマス／アヴェ・マリア サンクトペテルブルグ室内合奏団

12月15日(土)午後1時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円(友の会4,000円)／ハミングホールにサンクトペテルブルグ室内合奏団がやります。豊かな弦のハーモニーと幻想的なハープの響き、透き通ったソプラノの歌声が聖夜を彩ります。パロックの傑作をはじめとした名曲の数々を、心を込めてお届けします。※未就学児の入場はご遠慮ください。

| 友の会 先行 | 一般 電話 | 一般 窓口 |
|-------------|-------------|-------------|
| 8/21 (火) | 8/25 (土) | 8/26 (日) |

チケット発売中

■歌舞伎「応挙の幽霊」身近にたのしむ伝統芸能@ハミングホール

9月30日(日)午後2時開演／大ホール／全席自由／一般3,000円(友の会2,500円)高校生以下1,000円／ハミングホールで伝統芸能「歌舞伎」を身近に感じていただくためのスペシャルプログラム。

募集中の講座

■友好都市 喜多方マイスター講座 雄国 根曲り竹細工体験

10月6日(土)①午後1時から②午後3時30分から(各回2時間予定)／小ホール／受講料2,000円／対象年齢：中学生以上／定員：各回10人(申込順)／申込方法は窓口または往復はがきにて往復はがきの申込方法

往復はがきの往信欄に、①講座名・希望時間②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号、返信欄の宛先に住所を記入し、ハミングホール宛(〒207-0013東大和市向原6-1)に郵送してください。※必要事項の記入漏れは無効となります。

ロビーコンサート

第210回ロビーコンサート葉月「クラシック名曲選～フルート・オカリナ・ピアノで紡ぐ～」
8月29日(水)正午開演／入場無料



9月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年9月分、その他の施設は平成31年3月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**9月1日(土)午後1時30分**から行います。

国民年金 だよ！



国民年金の保険料は便利で確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

お申込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望する金融機関等の窓口へ提出してください。

国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます。国民年金保険料が、クレジットカードでお支払いいただけます。国民年金保険料が、クレジットカードでお支払いいただけます。

国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用するには、年金事務所へ申し込みいただく必要があります。

お申し込みは、9月28日(金)納付期限 9月30日(日)です。市報6月15日号で、申し込みは9月30日とお伝えしましたが、9月30日は日曜日のため、9月28日までに手続きをお済ませください。



アプリケーションソフト

「東大和スタイル」をご利用ください

「東大和スタイル」は、東大和市の子育て支援情報や観光情報が掲載されているほか、お子さんの予防接種記録管理や健康ウォーキングマップを見ることがもできます。

お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードすることができます。

なお、通信料は自己負担です。

▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



広告