



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報 ふるさと納税の返礼品に梨を追加
— 詳しくは2面で —

市民以外の方が1万円以上のふるさと納税(変電所保存のための寄附は除く)をした場合の返礼品に、東大和市特産の梨を追加しました。市外にお住まいの方に、ぜひご紹介ください。



今号の主な記事 2面: 「はーもにい」編集ボランティア募集 3面: 保育園のおしごと説明・相談会 4面: スナッグゴルフ参加者募集
5面: 市民文化祭参加者募集 6・7面: 情報マップ・健康ひとくちメモ 8面: ハミングホール・市民記者レポート

宇宙への第一歩 STEPPING

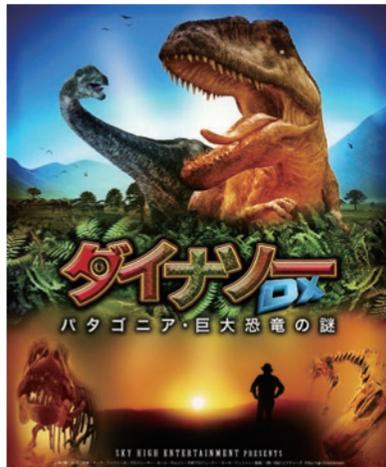
On Other Planets

「アポロ」から50年 人類は「火星」を目指す!

▼午後3時の番組「宇宙への第一歩」
人類が月に初めて降り立ってから50年が経ちました。月の次は火星です。観測や探査の歴史を紹介します。火星の大接近の話もします。

▼午前11時の番組「ダイナソーDX ~パタゴニア・巨大恐竜の謎」

恐竜発祥の地と呼ばれる南米のパタゴニアには、史上最大の恐竜アルゼンチノサウルスがすんでいました。迫力ある映像でお届けします。



▲午後1時の番組「銀河鉄道の夜」
KAGAYA氏の精細なイラストで描かれた宮沢賢治の世界をお楽しみください。

AR(拡張現実)で番組の紹介を動画配信

HP Revealアプリをインストールして、右の写真にスマートフォンをかざすと、番組の紹介を動画で見ることができます。アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。

郷土博物館 プラネタリウム 夏の番組

6月17日(日) スタート!

投影時間	午前 11 時	午後 1 時	午後 3 時
平日	(学校団体)	(学校団体)	宇宙への第一歩
夏休み期間の平日	7月24日(火)~8月3日(金)の平日	ダイナソーDX (団体)	宇宙への第一歩
	8月7日(火)~8月17日(金)の平日	ダイナソーDX	銀河鉄道の夜
	8月21日(火)~8月24日(金)の平日	ダイナソーDX (団体)	宇宙への第一歩
土・日曜日、祝日	ダイナソーDX	銀河鉄道の夜	宇宙への第一歩

プラネタリウム 利用案内

▷観覧料 大人300円 小・中学生100円

▷休館日 月曜日(7月16日は開館)、7月17日(火)、8月14日(火)

※投影途中での入退場はできませんので、時間に余裕を持ってお越しください。

イベントいっぱい! 郷土博物館

■プラネタリウム季節の投影『たなばた投影』
天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。七夕の物語を紹介します。職員がお話をしながら投影します。

▷日時 7月7日(土)・8日(日) 午前11時、午後1時、午後3時から各回50分程度

▷定員 各回100人(当日先着順)

▷観覧料 大人300円、小・中学生100円

この日は、夏の番組の投影はありませんので、ご注意ください。

■『メガットくんクラブ』参加者募集
宇宙や科学に親しむ講座です。プラネタリウムの操作もします。料金は無料で、博物館職員、星空ボランティアが指導します。

▷対象 小学4年生~中学生 ※3回以上参加できる方

▷日時 ①7月16日(祝日)②8月26日(日)③10月21日(日)④11月11日(日)/午前9時15分~11時30分(全4回)

▷定員 9人(事前申込制・先着順)

<問合せ> 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

東大和市が主催する競技

競技名	期日	場所	参加人数等
軟式野球(男子)	7月8日(日)~22日(日)	東大和市口野球場	26市町村 495人
ソフトボール(男子)	7月16日(日)~28日(土)	都立東大和市公園野球場	19市町村 349人
陸上競技(男女)	7月22日(日)	東京経済大学武蔵村山校舎グラウンド	31市町村 290人
卓球(男子)	7月22日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	29市町村 279人
ゲートボール(混成)	7月22日(日)	東大和市ロンド桜が丘フィールド	23市町村 149人
ソフトテニス(男子)	7月22日(日)	都立東大和市公園テニスコート	22市町村 345人
バレーボール(男子)	7月29日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	11市町村 155人

東京都市町村総合体育大会

第51回東京都町村総合体育大会(多摩地域の30市町村対抗によるスポーツ大会)は、東大和市が幹事市となり、当市を含む近隣市(立川市、昭島市、国立市、武蔵村山市)を競技会場とします。

▽問合せ 社会教育課・内線1554まで。

東大和市近隣で開催しますので、声援お願いします

▽集合場所 東大和フアーマーズセンター(下図参照)

▽日時 7月7日(土)午前9時~11時頃(受付は午前8時30分から)

※小雨決行。荒天時は翌日順延(順延の場合は、当日午前8時までに電話連絡します)

夏野菜収穫体験

参加者募集! 申込みは6月18日(月)から

▽定員 25組(申込順)

▽内容 とうもろこし刈り体験 食育講話・試食会

▽費用 一人当たり300円(保険代等。当日集金)

▽持ち物 汚れてもよい服装、軍手、ビニール袋等

▽申込み 6月18日(月)午前8時30分から電話受付(定員に達し次第受付終了)

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

ふるさと納税(寄附)の返礼品に梨を追加しました

数量限定!!

市民以外の方が、1万円以上の寄附(変電所保存のための寄附は除く)をした場合、希望に応じて、市内業者が製造・加工等した返礼品を贈呈してありますが、ここで、市内の農家で生産された梨(3品種)を新たに追加しました。

市の魅力を伝えるため、市外にお住まいのご親戚やご友人に、ぜひご紹介ください。

詳しくは、インターネットのふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」または東大和市のホームページをご覧ください。

- 梨の返礼品
 - 品種・幸水、あきづき、新高
 - 申込開始日：6月18日(月)(品種ごとに申込期限あり)
 - 内容：1万円の寄附に対して梨3キログラム相当(梨5〜8個程度)



イメージ

● その他：各品種20セット限定(寄附申込順)
 ▽ 問合せ 返礼品については企画課・内線1421、寄附の受け入れについては総務管財課・内線1341まで。

生活用品交換情報提供制度
生活用品を「譲ります」「譲ってください」

家庭で不用になったり、利用していない生活用品を有効に利用するため、生活用品交換情報提供制度を実施しています。

▽登録できるもの 家具類、楽器類、ベビー用品、スポーツ・レジャー用品、雑貨類など
 ▽登録できないもの 食料品、薬品類、動物・植物、



▽登録期間 2か月。あつせんは3人まで。
 ※登録されたものの情報は、市役所1階入口ホールに掲示します。
 ※譲ってほしいと希望する場合は、1人当たり2点まで、申込順に紹介します。

貴金属、衣類、書籍、ガス器具、自転車(幼児用は可)・電動車いす、電器製品(電池・燃料を必要とするものを含む)、パソコン、その他市長が不相当と認められたもの

※この制度は、市民の方のリサイクルに対する意識や善意によって成り立っています。譲り渡しは無料です。ご希望は無料です。
 ▽申込み 地域振興課・内線1715まで。

関東学院大学法学部と協定を締結しました



▲関東学院大学法学部・村上法学部長(写真左)と市長

市は、平成30年4月12日に関東学院大学法学部と、政策研究及び人材育成の推進に関する協定を締結しました。以前から、関東学院大学法学部とは、市のタウンミーティングで学生が司会進行を務めたり、大学の授業に職員を講師として派遣するなどの交流がありました。

今後は地方創生の推進と地域の発展に寄与するため、政策研究と人材育成について連携・協力していきます。

▷連携内容

- ①東大和市の地方創生に係る施策等へ、関東学院大学の教員及び学生が参画すること
- ②関東学院大学法学部の地域創生に係る研究に東大和市の職員が参画すること

▷問合せ 企画課・内線1422まで。

男女共同参画情報誌「はーもにい」編集委員ボランティアを募集します

「原稿を書いてみたい!」「取材をしてみたい!」「イラストが得意!」そんな皆さんのご応募をお待ちしています。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽募集人数 5人以内

▽活動内容 男女共同参画情報誌「はーもにい」(年1回・2月発行予定)の企画・編集

▽活動日 9月〜平成31年2月のうち4回程度

▽応募用紙の配布場所 地域振興課(市役所3階)、市役所1階入口ホール、市民センター、図書館、公民館

▽応募期限 8月31日(金)必着

▽応募方法 ①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④性別⑤電話番号⑥応募理由を記入のうえ、地域振興課

▽申込み 地域振興課・内線1715まで。



へ持参、郵送、ファックス(042-563-5931)するか、市のホームページ(はーもにい)編集委員募集のページ)からご応募ください。
 ◎男女共同参画相談 男女で仕事の内容が違う、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等困っているませんか。男女が平等で誰もが暮らしやすい社会を目指して、男女共同参画相談窓口を開設しています。女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)。
 ◆以上のお問合せは、地域振興課・内線1715まで。

ごみの排出についてご確認ください

問合せ ごみ対策課・内線1241まで

プラスチック製品の分別に注意しましょう

- ▷ プラスチック製の商品そのもの
 - 15cm未満のもの：可燃ごみ
 - 15cm以上で指定収集袋に入る大きさのもの：不燃ごみ
 - 指定収集袋に入らない大きさで概ね180cm以下のもの：粗大ごみ

※電池が入っていて取り出せないものは、大きさに関わらず粗大ごみで排出してください。

- ▷ 商品の入っていた容器・包装 プラマークが付いており、中身を出す・使うことで、商品と分けた後不要になるプラスチック製の容器・包装：容器包装プラスチック ※汚れのあるものは可燃ごみです。



▲プラマーク

集積所の飛散防止用ネットの配布

集積所へネットを設置することで、資源物等の飛散防止や整理が図れ、排出マナーの向上につながります。また、設置にあたっては、隙間を作らない、簡単に持ち上げられないよう重石を付けるといった工夫をすることで、野生動物からの被害を軽減することが期待できます。

- ▷ ネットの大きさ 2m×3m(黄色)
- ▷ 対象場所 ①資源ステーション②集合住宅集積所③継続利用しているブロック囲い等の集積所
- ▷ 申込み ごみ対策課(市役所3階)へ直接お申し込みください。 ※戸別で収集を行っている個人への配布は行っていません。

荒天時の資源物収集

荒天時も、原則として、ごみ排出カレンダーのとおり収集を行いますが、資源排出用のカゴを広げていない場合があります。布類は雨等で濡れると、リサイクルできなくなりますので、次回に排出してください。また、作業の安全を確保するため、収集時間が通常より遅くなることや、収集を中止する場合があります。収集を中止する場合は、ごみ分別アプリや広報車等でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

消火器の排出方法

消火器は、市では回収していません。以下の業者に電話し、処理をお願いします。(費用は自己負担です)
 ● 高千穂産業(株)
 ☎042-561-1200
 ● (有)武田
 ☎042-567-0480



第三次東大和市 情報化推進計画 の取組状況

平成26年度〜平成30年度を計画期間とした第三次東大和市情報化推進計画に基づき、各種情報化施策を進めました。ここで平成29年度の取組状況がまとまりましたので、お知らせします。

▽取組状況(平成29年度末現在) 第三次東大和市情報化推進計画では、16項目の各種事業を推進しました。が、平成29年度末現在で目標を達成した事業が12項目、一部達成した事業が4項目、未達成の事業はありませんでした。詳細は、市のホームページをご覧ください。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに袋に分けて排出してください。問合せ ごみ対策課・内線1241まで

東大和市内の保育園で働いてみませんか 「保育園のおしごと」説明・相談会

市内全ての私立認可保育所の人事担当者と直接お話ができます。求人がある保育所では、その場で面接を受けることもできます。



▷求人職種(予定) 保育士、パート保育士、看護師

※保育士の資格を有する方であれば、ブランクのある方、未経験の方も可。資格の取得を目指している方や取得予定の方、求人のある職種以外を希望する方もご相談ください。

▷日時 7月28日(土)午後1時30分～4時

※午後1時から受付を開始します。入退場自由・服装自由です。

▷場所 ビッグボックス東大和1階 ななかまど奥(桜が丘1-1330-19)

▷参加費 無料

▷持ち物 履歴書、職務経歴書、資格証(写し)、ハローワークの紹介状(お持ちの方のみ)

▷主催 東大和市、東大和市私立保育園園長会

▷共催 ハローワーク立川

▷問合せ 保育課・内線1756まで。



▲市のホームページ「保育園のおしごと」説明・相談会へのQRコード

子ども家庭支援センターからのお知らせ

◎一時預かり事業

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由により、一時的にご家庭で子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりします。条件等は施設によって異なりますので、お問い合わせください。

▽実施施設

●向原保育園 ☎042-563-3833

●大和東保育園 ☎042-561-2958

●玉川上水保育園 ☎042-566-8672

●子ども家庭支援センター ☎042-565-3655

●子どもショートステイ ☎042-565-3655

保護者の方が、出産・病

気などで、お子さんを養育できない時、養育協力員宅にお子さんをお預かりさせていただきます。申込方法は、お問い合わせください。

▷対象 市内在住の満2歳以上12歳以下(小学6年生まで)のお子さんがいて、次のいずれかの理由で一時的に養育できない方

- 病气、けが、出産などで入院、療養する時
- 親族の病气などで看護、介護をする時
- 事故、災害にあった時
- 冠婚葬祭に出席する時等

▽期間 1回につき1泊2日～6泊7日

▽利用料 子ども1人1泊当たり二、〇〇〇円

◎出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

参加者同士のおしゃべりや保育士に子育て相談もできます。

▷対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽開催日・場所

●7月2日(月) 湖畔集会所

●7月11日(水) 清水集会所

●7月17日(火) むこうはら児童館

●7月25日(水) 仲原集会所

◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

幼稚園等補助金の申請手続きを お願いいたします

市内に住所があり、幼稚園や認定こども園、幼稚園類似の幼児施設に通っている3・4・5歳児(平成30年4月1日現在。年度途中で満3歳になる幼児を含む)の保護者の方に補助金を交

中学生の意見発表

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。この運動の一環として、市内の中学生が実行委員となり、司会進行、会場案内などを担当し、実行する「中学生の意見発表」を、次のとおり開催します。

▽日時 7月7日(土)午後1時～4時30分(予定)

※開場は午後0時30分から。

▽場所 ハミングホール

市認定ヘルパー研修(保育付)

要支援1・2等の方を対象に、家事援助のみの提供を行う訪問サービスの従事者となるための研修「市認定ヘルパー研修」を実施します。市認定ヘルパーは、身体介護はせず、家事援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、

付します。詳細は、園から配布される案内をご覧ください。案内が7月中旬までお手元に届かない場合や内容に不明な点がある場合は、お問い合わせください。※認定こども園については1号に認定されている幼児の保護者に限ります。



▽内容

●第一部「協力と絆で地域の輪をひろげよう」をテーマに市内中学生による意見発表及び感謝状授与式

●第二部 DVD上映「SING/シング」

一般的なお家事の技術があれば、十分に対応が可能です。なお、仕事をするには、緩和型訪問サービスの事業所に所属していただくこととなります。

研修受講中の保育を希望する方は、申込時にお申し出ください(対象は未就園児。3人まで。申込順)。

▽対象 緩和型訪問サービスへの従事を希望する方

▽日時 7月12日(木)・18日(水)・19日(木)(全3回)午前9時30分～午後2時30分(7月12日(木)は午前10時から)

東大和市総合福祉センター 「は～とふる」のイベント

問合せ ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984
※来場は公共交通機関等をご利用ください。

ケアラズカフェ

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。相談員や医師などに相談もできます。申込不要、出入自由です。

▷対象 市内在住の方

▷日時 6月28日(木)、7月26日(木) 午後1時30分～3時30分

▷場所 東大和市総合福祉センターは～とふる

▷参加費 200円(茶菓代)

障害のある方の介護者の交流会・講演会

障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会・講演会を開催します。申込不要、出入自由です。

▷対象 市内在住で、障害のある方を介護している方

▷日時 7月20日(金) 午前10時～正午

▷場所 東大和市総合福祉センターは～とふる

▷内容 ケアラー交流会・講演会「知的に障害のある子と歩んで～母として支援者として～」(講師：阿部由美氏 NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会副会長)

▷参加費 200円(茶菓代)

国民健康保険 糖尿病等重症化予防プログラム

国民健康保険の被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病等の治療をしている方の中から対象となった方へ、糖尿病重症化予防プログラムのご案内を送付します。

このプログラムは食事や運動などの支援で、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病等の重症化を防ぐために実施しています。

参加は担当医師と相談し、お申し込みください。

健康づくり相談を実施します

国民健康保険では、骨密度・血圧・血管年齢の測定が行えます。予約は不要です。当日午前9時50分から先着順にて午前・午後分の整理券を配布します。

▽日時 6月20日(水)・21日(木) 午前10時～正午及び午後1時～3時

▽場所 市役所会議棟第3会議室

▽定員 両日とも午前・午後各30人

※整理券を持っていない方は参加できません。

◆以上のお問合せは、保険年金課・内線1022まで。

市認定ヘルパー研修(保育付)

要支援1・2等の方を対象に、家事援助のみの提供を行う訪問サービスの従事者となるための研修「市認定ヘルパー研修」を実施します。市認定ヘルパーは、身体介護はせず、家事援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、

研修受講中の保育を希望する方は、申込時にお申し出ください(対象は未就園児。3人まで。申込順)。

▽対象 緩和型訪問サービスへの従事を希望する方

▽日時 7月12日(木)・18日(水)・19日(木)(全3回)午前9時30分～午後2時30分(7月12日(木)は午前10時から)

▽場所 中央公民館

▽定員 20人

▽内容 オリエンテーション、業務に関する基本法令、接遇・コミュニケーション技術、高齢者の特性、求められる役割、対象者に合わせた生活援助について等

▽費用 無料

▽申込期限 6月28日(木)

▽申込み 高齢介護課・内線1179まで。

7月25日(水)昭島市で開催 スナッグゴルフ 参加者募集



市では、昭島市、立川市、武蔵村山市及び昭和飛行機工業(株)と連携し、スナッグゴルフ体験塾を開催します。スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用しながらも、本物のゴルフプレーに近く、年齢やレベルを問わず、安全に楽しめます。

▽対象 東大和市、昭島市、立川市、武蔵村山市に在住及び在学の小・中学生(保護者見学可)

▽日時 7月25日(水)午前8時30分～午後3時30分

▽場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)

▽定員 192人

▽参加費 二、五〇〇円(保険料・昼食・参加賞含む)

※昼食を希望する保護者は一、〇〇〇円

※当日会場受付にてお支払いください。

▽申込み はがきに、①参加者の郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③性別④学年⑤身長⑥右打ち/左打ち⑦ゴルフ経験の有無⑧保護者氏名・緊急連絡先電話番号⑨保護者の昼食申込の有無(有の場合は申込人数)を記入し、6月22日(金)当日消印有効)までに、「スナッグゴルフ体験塾」実行委

員会事務局(〒196-0014昭島市田中町610-3昭和飛行機工業(株)管理部門地域振興推進室内)へ郵送してください。

※1家族につき1枚のはがきで申し込んでください。

※複数のお子さんを申し込まれる場合は、必要事項を人数分記入し郵送してください。

※申込多数の場合は抽選。

▽問合せ 「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局 ☎042-541-4957(平日午前9時～午後4時)へ。



6月23日(土) 車いす バスケット ボール大会

東京都車いすバスケットボール選抜大会を東大和市で開催します。どなたでも観戦できます。

▽日時 6月23日(土)午前9時30分～開会式、午前10時～試合開始、午後3時30分～閉会式予定

▽場所 東大和市ロンドみんなの体育館

▽持ち物 体育館履きと外履きを入れる袋をお持ちください。

※ご来場の際は、駐車場に

限りがありますので、徒歩、自転車、ちよこバス等でお越しください。

▽問合せ 社会教育課・内線1553まで。

6月23日(土) 冒険あそび

つなわたり・竹馬・しゃぼん玉・お絵かき・木から吊るしたブランコなどで遊ぼう!

▽対象 幼児～小学生くらいまで

▽日時 毎月第4土曜日午前10時～正午(7月・8月・12月・1月は除く。雨天中止)



▽場所 立野西公園(上北台駅東側そば)

▽内容 ボランティアの皆さんが、普段公園にはない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。

つなわたり、木から吊るしたブランコなどの遊びができます。

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

友好都市観光情報 喜多方市に出かけよう 雄国沼の自然

福島県北塩原村の雄国沼湿原植物郡落は国の天然記念物にも指定されており、6月下旬～7月上旬にかけてニッコウキスゲが咲き誇ります。喜多方市からのアクセスが便利ですので、ぜひお出かけください。

※喜多方市の宿泊事業や交流事業への補助制度があります。詳しくは地域振興課へお問い合わせください。

▷マイカー規制 自然保護のため、6月9日(土)～7月22日(日)に実施します。期間中は雄国沼平駐車場からのシャトルバスを利用(片道 大人500円、子ども250円)。

▷駐車場 喜多方市熊倉町雄国字萩平丙1158-1

▷問合せ 雄国沼自動車利用適正化連絡協議会事務局(喜多方市観光交流課内 ☎0241-24-5243)へ。

※観光情報は喜多方市のホームページ(<http://www.city.kitakata.fukushima.jp/>)を参照。

▷友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1716まで。

中央図書館 わらべうたの おはなし会

わらべうたは、幼い子どもにとって、体で触れ合い、心地よい言葉と出会う、豊かな体験です。親子で一緒に

に楽しみませんか。

▽対象 0～3歳の乳幼児親子

▽日時 7月6日(金)午前10時30分～11時

▽場所 中央図書館

▽定員 15組(当日先着順)

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

交流の場として 集会所を ご利用ください

市民が集会等で利用する場合、無料で利用できます。詳細は、各施設にお問い合わせください。

▽対象施設 左下表参照

▽使用時間 午前9時～午後10時

▽休所日 12月29日～1月3日

▽申請方法 各施設の窓口で申請書を記入し、提出してください。利用する日の前月初日から申請できます。申請書受付後、承認書を発行します。承認書は利用日

対象施設	電話番号
清水集会所	042-564-3128
湖畔集会所	042-566-5510
芋窪集会所	042-567-3043
仲原集会所	042-562-7575
玉川上水集会所	042-563-0271

※玉川上水集会所に駐車場はありません。

環境課からの お知らせ

問合せ 環境課・内線1272まで。

一般家庭でも 農薬の使用にご注意ください

一般家庭で樹木等に使用する殺虫剤等も農薬の一種です。使用方法を誤ると思わぬ被害を与えることがあります。使用する際は、周辺の方々に健康被害が及ばないように最大限の配慮をしてください。

- 使用方法、使用上の注意を守ってください。
- 天候や時間帯を選んで散布してください。
- 飛散が少ない形状の農薬や農薬が飛散しにくいノズルを使用してください。
- 事前に近隣の方々に周知し、特に農薬が子どもにかからないように防止対策を徹底してください。
- 使用年月日、場所、対象植物、農薬の種類、使用量、希釈倍数についての記録を保管してください。

有害物質を取り扱う事業者の方へ

都の条例により、適正管理化学物質(トルエン、キシレン、ジクロロメタンなど59物質)のうち、1物質あたり年間100キログラム以上取り扱う工場または指定作業場は、毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、環境課(市役所3階)へ報告書の提出をしてください。また、燃料小売業の方は、キシレン、トルエン、ベンゼン、ヘキサンについても報告の必要があります。

過去に有害物質(鉛、ひ素、トリクロロエチレンなど27物質)、有害物質を含む物質を取り扱っていた工場または指定作業場が、事業の廃止または施設の除去を行う場合は、その30日前までに土壤汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事業廃止等の予定がある場合は、事前に環境課までご連絡ください。

ハチの巣駆除用防護服の貸し出し

一般住宅等にできたハチの巣の駆除は、所有者・居住者の方に対応をお願いしています。駆除用防護服の貸し出しを希望する方は、環境課(市役所3階)で予約し利用してください。スズメバチなど危険度が高い場合は、専門業者に依頼することをお勧めします(費用は自己負担です)。

蚊の発生防止

蚊の発生が本格化する時期です。植木鉢の受け皿や空き缶、バケツ等、水がたまりやすい所にボウフラが発生します。水をためない事やこまめな水の交換をお願いします。蚊が多い場所に出かける際は、肌の露出を最小限にし、虫よけ剤等で虫刺され防止対策を心掛けてください。また、市では、7月～9月に蚊の幼体を駆除するため、発生源(U字溝等)に成長抑制剤(粒剤)の散布を行います。

CO₂削減/ ライトダウンキャンペーン

環境省は地球温暖化防止のため、施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を、6月21日(木)～7月7日(土)の間、実施します。また、6月21日(木)(夏至の日)に「夏至ライトダウン」、7月7日(土)(七夕)に「クールアースデー・ライトダウン」と題し、午後8時～10時の2時間、一斉に電気を消灯していただくことを呼びかけています。

第48回 市民文化祭 参加者募集

開催期間：10月13日(土)～11月3日(祝日)

第48回市民文化祭オリンピック・パラリンピックパネル展の展示物を募集します！

市民文化祭で行うオリンピック・パラリンピックパネル展に展示する絵画・写真等を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- ▷対象 市内在住の方。
- ▷応募方法 電話、窓口、メール (shakaikyoiku@city.higashiyamato.lg.jp に氏名、連絡先、展示物の内容を記入) でお申し込みください。
- ▷申込期限 7月6日(金)
- ▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。

◎展示部門

※展示品の運搬中や展示中の破損につきましては、責任を負いかねますので、ご承知のうえお申し込みください。

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
陶芸展		●1人数点 ●高さ50cm、幅・奥行40cm以内 ●住所、氏名、電話番号・作品の数、大きさ、形状(花器・皿等)、作品名を明記	はがき	9月20日 消印有効	澤海敬子 (〒207-0021立野1-1020-25。 ☎042-564-6834)
写真展	10月13日(土)～16日(火) 中央公民館	●「一般公募の部」(市内在住・在勤者、大学生含む)、「高校生の部」(在住・在校生)、「連盟会員の部」(連盟加入団体の会員)の3部門 ●テーマは自由。単写真、1人2点まで。サイズはA4・四切～A3ノビ・半切以内。額装またはマット貼り(長辺65cm以内、ガラス無し、吊りひも付) ●表彰あり(市長賞・議長賞・奨励賞、賞状と賞杯・記念品) ●部門名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、作品の題名(ふりがな) ●撮影場所・写真サイズと額の大きさを明記のこと ●公序良俗に反するもの、コンテスト入賞、応募中、予定の作品は不可(審査のない発表作品は可) ●参加費：1点につき500円(高校生は無料)	はがき	9月10日 必着	高橋利男 (〒207-0004清水3-773-8。 ☎042-566-4951)
絵手紙展		●絵手紙とその応用などの作品 ●お1人からでも参加できます	電話	9月30日	三浦成子 (☎042-561-8253)
書道展	10月17日(水)～20日(土) 中央公民館	●1人1点(半切幅以下の作品) ●参加費：200円 ●漢字、かな、その他の書作品で軸装又は額装済みのもの ●住所、氏名、電話番号、作品の大きさ、漢字・かな等の区別、軸装・額装の別を明記のこと	はがき	8月31日 必着	柳澤冬明 (〒207-0015中央3-920-8。 ☎042-561-4292)
盆栽展	10月17日(水)～20日(土) 中央公民館ホール	●一般盆栽 ●小品盆栽 ●山野草	ファクス	9月9日 必着	土谷敏雄 (ファクス042-565-8000)
ポタニカルアート展(植物画展)		●ポタニカルアート(植物画) ●1人1点または2点 ●作品の大きさは自由	はがき 電話	9月30日 午後6時必着	堤健次 (〒207-0031奈良橋1-627-17。 ☎042-562-2842)
花道展	10月21日(日)～23日(火) 中央公民館	●1人1点 ●自由花、生花、立花、アレンジメント他 ●参加費：500円	往復はがき	8月20日 消印有効	才郷暉紅 (〒207-0014南街3-38-1。 ☎042-563-2266)
美術展	10月24日(水)～27日(土) 中央公民館	●1人1点 ●参加費：200円 ●油彩、水彩、日本画、水墨画、アクリル画、切絵、陶芸、イラストデザイン ●大きさ0号から20号まで、額装または表装のこと ●住所、氏名、電話番号、作品の題名、大きさ、種類を明記のこと	往復はがき	9月30日	小林初朗 (〒207-0015中央2-846-13。 ☎042-565-1952)
アマチュア無線クラブ	10月27日(土)～28日(日) 中央公民館	●ラジオを作ってみませんか(IC+1石使用) ●小学4年生以上、両日とも先着5名 ●場所：中央公民館エントランスホール ●時間：両日とも午後1時30分から	はがき 電話	10月21日 午後5時	山田久雄 (〒207-0015中央4-1037-13。 ☎042-561-0509)
手工芸展	10月28日(日)～31日(水) 中央公民館	●1人1点、手作り作品(大きさに制限あり、応相談) ●縦7cm×横10cmの画用紙に題名、氏名を記入し作品につけること。 ●参加費：1点につき500円	はがき 電話	9月20日 午後5時必着	川村たつ江 (〒207-0014南街3-28-12。 ☎042-561-3297)
菊花展	11月1日(木)～4日(日) 市役所中庭	●大菊盆養の部：高さ鉢底より花首下105～165cm ●大菊切花の部：茎の長さ花首下50cm指定花瓶入り ●ダルマの部：鉢底より花首下60cm以下 [7号鉢] ●福助の部：鉢底より花首下40cm以下 [5号鉢] ●雑菊の鉢植の部：菊全般、鉢植えに限る ●一般の部：切花(茎の長さ、花首下50cm)入れ物(500mlペットボトル)	電話	10月28日 午後8時	堤健次 (☎042-562-2842)

◎ステージ部門

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
フォークダンス	10月12日(金) 中央公民館ホール	●市内在住または在勤者		当日参加可	小川敏子 (☎042-562-6993)
和太鼓演奏会	10月13日(土) 中央公民館ホール	●和太鼓の継承と楽しさを考えるグループ ●和太鼓の演奏者の育成を考えるグループ	はがき	8月31日 消印有効	井藤智臣 (〒207-0005高木3-315-1 ホームタウン宮前2-3。☎042-564-9527)
日本舞踊	10月14日(日) ハミングホール	●日舞・新舞踊 ●1曲6分以内 ●個人または組踊り ●参加費：15,000円(プログラム・舞台料を含む)	電話	6月30日 午後5時	不二智美 (☎042-565-1518)
新舞踊大会		●舞台出演に興味のある方 ●参加費：13,000円(出演料代等含む)	電話	7月31日	大沢三代子 (☎042-562-0815)
市民コンサート	10月20日(土) ハミングホール	●声楽・器楽のソロ・アンサンブル(クラシック10分以内) ●市内在住・市内在勤、または東大和市音楽連盟の推薦があること ●参加費：10,000円(10分以内)	はがき 電話	8月10日 必着	高市貴久枝 (〒207-0002湖畔2-1044-164。 ☎090-6162-6134)
吟詠大会	10月21日(日) 中央公民館ホール	●吟題(絶句)、作者名、尺八伴奏の有無と本数 ●住所、氏名(本名)、電話番号を明記のこと ●参加費1人：1,500円(プログラム・昼食代を含む)	はがき 電話	8月15日 消印有効	池内真硯 (〒207-0013向原3-10-11-203。 ☎042-563-2465)
市民音楽祭	10月21日(日) ハミングホール	●市内で活動しているアマチュア合唱グループ ●市内で活動している器楽のグループ ●参加費：1人800円(3人以下の団体1人1,000円)、高校生以下の団体は1団体3,000円	電話	8月15日	小山尚子 (☎042-342-6520)
三曲演奏会		●初心者や演奏してみたい方歓迎です ●市内でお稽古場を開いている方 ●参加費：1人4,000円(琴屋代、ホール代含む)	電話	8月31日	氏家瑋山 (☎042-561-3928)
ストリートダンス	10月28日(日) 中央公民館ホール	●文化祭をダンスで盛り上げてくれるグループ	電話	8月5日 午後8時	橋野真理子 (☎090-4421-9139)
フラダンス		●市内で活動するフラダンスチーム ●会場費・舞台費用は実費負担 ●団体名、代表者氏名、電話番号、参加人数、出入りを含む必要時間数(分単位)を明記	ファクス	8月10日 午後5時	斉藤 (ファクス042-563-6581)
音楽愛好会	10月28日(日) ハミングホール	●音楽演奏等(ジャンルは問わず) ●演奏時間10分以内(出入りを含む) ●グランドピアノ、マイク、マイクスタンド、スピーカー以外の備品は持参 ●団体数の上限：20団体 ●参加費用：一般団体7,000円(1枠)	メール ファクス	8月31日 消印有効	橋本 (メールhashimoto@mcmk.net。 ファクス042-566-8892)
バレエ&ダンス 秋の祭典	11月3日(祝日) ハミングホール	●市内で活動をしているバレエ・ダンスの団体 ●1団体につき10分程度 ●参加費：1分につき2,000円	電話 メール	6月30日	長沼陽子 (☎080-3088-5853。メール vivid_d_company@yahoo.co.jp)

◎大会等

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
将棋大会	10月21日(日) 奈良橋市民センター	●A級(二段以上)、対局時計使用 ●B級(初段以下)、対局時計使用 ●5対局得点制 ●参加費：1人600円(昼食代含む)	電話	10月20日 午後5時	宮崎武男 (☎080-8011-9956)
囲碁大会	10月28日(日) 奈良橋市民センター	●A級(四段以上)、B級(初段～三段)、C級(一級以下) ●4対局制 ●参加費：1人600円(昼食代含む)	はがき 電話 メール	10月27日	富田明 (〒207-0021立野3-1293-10グ リーンタウン1-605。☎080-1361-7913。 メールakkira.tomita@gmail.com)



保健

育児相談会〜かんがる〜グループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみの参加もできます）／6月28日（木）午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます。母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

初めての離乳食講習会（4〜6か月）

生後4〜6か月の乳児の保護者／7月4日（水）午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／20人（申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます）／離乳食の進め方作り方の話、試食（保護者のみ）／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

簡単に作れる離乳食講習会（7〜11か月）

生後7〜11か月の乳児の保護者／7月11日（水）午後1時30分〜3時30分／場所 市立保健センター／20人（申込順）／離乳食の進め方作り方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

【糖尿病予防教室】「知って得する糖尿病対策！」
糖尿病予防のために大切な基本知識、食事や運動について学ぶことができる教室です。

概ね65歳未満の方／日時 左表のとおり／場所 市立保健センター／20人程度（申込順）／持ち物はお問合せください。

日時	内容・講師
7月7日（土） 午後1時30分〜3時30分	医師の講話（今井俊夫氏） 歯科の講話（歯科衛生士）
7月12日（木） 午前9時30分〜正午	栄養講話と調理実習（栄養士）
7月17日（火） 午後1時30分〜3時30分	運動の実技と講話（運動指導士）

こころの健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりします。7月4日（水）午前10時〜正午（事前予約制）

熱中症にご注意を！

熱中症は高温多湿な環境に長く居ること、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも発生します。のどの渇きを感じる前から、室内や夜でも発生します。のどのこまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装、エアコンや扇風機の適度な利用などを心がけて熱中症を予防しましょう。また、外出時はなるべく日陰を歩き、暑いときは無理をしないことが大切です。公共施設や店舗などの涼しい場所や休める施設を事前にチェックし、いざというときに活用しましょう。



以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。

お知らせ

【家屋調査にご協力ください】平成30年1月2日〜平成31年1月1日までに新築ま

たは増築された家屋については、平成31年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。このため、市では課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在行っています。対象となる家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いいたします。調査の日程や時間については、ご相談ください。また、家屋の取り壊しをした場合も、次年度から課税をしないための確認が必要となりますので、あわせてご連絡をお願いします。課税課・内線1059まで。

【雨水浸透ますの目詰まりにご注意を】宅地内に設置した雨水浸透ますは、手入れをしないで長期間放置すると、目詰まりにより浸透能力が低下します。雨水浸透ますの機能を維持するには、点検や清掃等の維持管理が必要です。一年に1回程度、雨水浸透ますの中にたまった落ち葉や土砂を取り除き、土壌や下水道課・内線1231まで。

【道路等と私有地との境界の確認を】市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課（市役所2階）にお問い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。な

お、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標（コンクリート杭、金属製プレート等）が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。土木課・内線1216まで。

【社会福祉協議会】さわやかサービス（高齢者等支援）のご案内
高齢者や障害者、病人等があるご家庭の支援を目的とした、住民同士の助け合い活動です。突然のけがや病気で困りの方、介護保険が利用できない方への家事援助を行うサービスを実施しています。日常的な掃除・洗濯・買物・調理、外出同行（歩行できる方）／職員が自宅訪問し相談・登録、協力会員紹介／年会費一、〇〇〇円（社協会員500円）／月々土曜日（日曜日、祝日は応相談）午前7時〜午後9時／1時間あたり970円から／詳しくはお問い合わせください。さわやかサービス ☎042-567-0013。

【Business Nest（ビジネス）】創業者のための金融相談会開催
経験豊かなアドバイザーが皆様のお悩みに対面でお答えします。
対象者 創業間もない方、創業に関心のある方、創業を目指している方であればどなたでも参加できます。7月11日（水）午前9時から、10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から各回1時間以内／場所 中小企業大学校東京校東大

みどりっ子仲原店では、東大和市産の安心・安全な新鮮野菜を提供しています。皆様への感謝を込めて、今回お店で買い物していただいた方に、じゃがいも100円詰め放題を行います。ぜひご来店ください。6月27日（水）28日（木）午前9時30分〜午後3時／場所 みどりっ子仲原店（仲原4-11-1）／みどりっ子仲原店 ☎042-516-9577。

和寮／詳細・申込方法等は中小機構ビジネスのホームページをご覧ください。Business Nest（ビジネス）担当 ☎042-565-1195。

【平成30年度個人事業者のための源泉個別指導会】6月29日（金）7月9日（月）午前10時〜午後4時（土・日曜日は除く）／場所 東大和市商工会／持ち物 ①給与支払明細書②扶養控除等申告書③納付書④〜⑥を必ずご持参ください。東大和市商工会 ☎042-562-1131（平日午前9時〜午後5時30分）。

【農産物直売所からのお知らせ】みどりっ子仲原店では、東大和市産の安心・安全な新鮮野菜を提供しています。皆様への感謝を込めて、今回お店で買い物していただいた方に、じゃがいも100円詰め放題を行います。ぜひご来店ください。6月27日（水）28日（木）午前9時30分〜午後3時／場所 みどりっ子仲原店（仲原4-11-1）／みどりっ子仲原店 ☎042-516-9577。

【大腸がん検診（単独・前期）】市内在住で40歳以上の方（肺がん検診と大腸がん検診の同時受診を予定している方は申込対象外）8月1日（水）〜9月30日（日）医療機関の休診日は除く。場所 市内指定医療機関／60人（抽選）／問診、便潜血検査（2日法）／検診票は7月下旬頃受診可能な方へ発送します。

大腸がん検診（単独・前期）

【検診の申込方法】
● 郵送：はがきに下記のとおり記入し、7月8日（日）（消印有効）までに郵送してください。
※ はがき1枚につき1人1検診の申込みとします。不備のあるものは受付できません。

【検診の申込方法】
● 郵送：はがきに下記のとおり記入し、7月8日（日）（消印有効）までに郵送してください。
※ はがき1枚につき1人1検診の申込みとします。不備のあるものは受付できません。

● 電子申請：7月8日（日）までに、市のホームページからお申し込みください。
● 窓口：7月6日（金）午後5時までに市立保健センターでお申し込みください。
※ 申込多数の場合は抽選。
※ 初めての方を優先します。
※ 検診の申込みに関するお問合せは、7月6日（金）午後5時までにお願いします。

▽ 問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

2017-00115
東大和市中中央3-918-1
東大和市立保健センター
※ 大腸がん検診申込み

62円分の切手

1. 申込者の住所
2. 氏名（ふりがな）
3. 生年月日・年齢・性別
(はがきウラ)

休日急患診療所 臨時職員を募集します

【看護師】
▽ 応募要件 看護師資格をお持ちの方
▽ 採用予定人数 若干名
▽ 勤務内容 休日急患診療所での看護業務
▽ 勤務時間 休日急患診療所診療日の午前9時30分〜午後5時（月1〜3回）
▽ 賃金 時間給（詳しくはお問い合わせください）※ どちらもお交通費の支給はありません。

【医療事務】
▽ 応募要件 医療事務の経験のある方、または資格をお持ちの方
▽ 採用予定人数 若干名



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、放置された自転車等は撤去しています。違法な駐輪は、通行の支障となり危険ですので、おやめください。問合せ 土木課・内線1213まで

市民情報

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合わせ、申込みは、記事の主催者へお問い合わせ。
 ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお問い合わせ。

308-6638へ
東大和母親のつどい(東大和母親連絡会) / 6月23日(土)午後1時30分から / 中央公民館ホール / 映画上映「OKINAWA1965」 / 費500円 / 問野042-563-2642

吉岡堅二が雑誌などに描いたお庭の草花など(文学散歩の会) / 6月27日(水) / 7月9日(月)午前10時〜午後5時 / 中央図書館 / 問長峰042-567-5924
パウンドテニス親善大会(ひまわりパウンドテニスクラブ) / 市内在住・在勤の方 / 6月30日(土)午前9時〜午後4時30分 / 東大和市ロンドみんなの体育館 / 50人(申込順) / ダブルス団体戦 / 費ラケット、室内靴、飲み物、動きやすい服装 / 6月20日までに荒沢042-562-0165へ

シニアバドミントン交流会(バドミントン連盟) / 市内在住・在勤で60歳以上の方 / 7月7日(土)正午〜午後4時 / 東大和市ロンドみんなの体育館 / 25人(予定) / 年齢層ごとに分かれたの交流試合 / 6月29日までに山地042-562-7397(ファクス兼用)へ

都立東大和療育センター「東大和フェスタ」 / 6月23日(土)午前10時〜午後3時 / 東大和療育センター / ふれあい動物園、ステージゲーム等 / 問同フェスタ実行委員会042-567-0222
女性のための無料ホットライン「女性の権利110番」(東京弁護士会) / 6月23日(土)午前10時〜午後4時 / 離婚、セクハラ、マタハラ、DV等、弁護士・女性相談員がお応えします / ホットライン・03-3591-9211(当日のみ) / 問東京弁護士会人権課03-3581-2205

第48回市民公開講座「身近に潜む糖尿病」 / 7月12日(木)午前10時30分〜11時30分 / 災害医療センター / 問田口学 / 問同センター管理課042-526-5511
東京都計量検定所がはかりの定期検査を実施します / 商店での取り引きや学校・病院などで証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。対象の方には東京都計量検定所からはがきをお送りします。はがきの届かない方、「はかり」を新たに使用するようになった方、または使用しなくなった方は、お問い合わせください / 検査期間 7月17日(火)〜8月6日(月)(土・日曜日は除く) / 問東京都計量検定所検査課03-5617-6638

ボランティア養成講座(都立村山特別支援学校) / 7月29日(日)、8月24日(金) / 10月21日(日)、11月17日(土) / 都立村山特別支援学校 / 障害のある方への理解を深め、支援の方法を学ぶ講座 / 詳しくはホームページを参照 / 7月13日までに同学校042-564-2781へ

土曜収納窓口 / 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
「市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります」
 納税課(市役所1階)では、

はじめての太極拳体験会(陳氏太極拳東大和教室) / 6月18日(月)・25日(月)午後6時30分〜8時 / 問向原市民センター / 10人(申込順) / 太極拳の初歩 / 問室内運動靴 / 6月25日までに問本042-565-1937へ
ママに知ってほしい！子どもと楽しむ絵本(絵本の会) / 6月21日(木)午前10時30分〜正午 / 問中央公民館 / 絵本の読み聞かせ、意見交換 / 問菅谷090-4025-3176

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防1ター会) / 市民 / 6月26日(火)午後1時30分〜3時30分 / 問中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を歌う集い / 費100円 / 問飲料水 / 問後藤042-562-9558

第63回七夕祭(国立音楽大学七夕座) / 幼児〜小学生 / 6月30日(土)午後1時〜5時(雨天決行) / 国立音楽大学新1号館 / 音楽遊び、大型ダンボール遊具、和太鼓など / 問宇佐美明子

ラジオ体操会員募集(ラジオ体操連盟) / 毎日午前6時25分〜6時40分 / 場仲原公園 / ラジオ体操第1・第2、みんなの体操 / 100円 / 問藤原042-562-373

都立東大和療育センター「東大和フェスタ」 / 6月23日(土)午前10時〜午後3時 / 東大和療育センター / ふれあい動物園、ステージゲーム等 / 問同フェスタ実行委員会042-567-0222
女性のための無料ホットライン「女性の権利110番」(東京弁護士会) / 6月23日(土)午前10時〜午後4時 / 離婚、セクハラ、マタハラ、DV等、弁護士・女性相談員がお応えします / ホットライン・03-3591-9211(当日のみ) / 問東京弁護士会人権課03-3581-2205

ボランティア養成講座(都立村山特別支援学校) / 7月29日(日)、8月24日(金) / 10月21日(日)、11月17日(土) / 都立村山特別支援学校 / 障害のある方への理解を深め、支援の方法を学ぶ講座 / 詳しくはホームページを参照 / 7月13日までに同学校042-564-2781へ

土曜収納窓口 / 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
「市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります」
 納税課(市役所1階)では、

《今月の納期》
 納期限 7月2日(月)

市・都民税	第1期全期前納
国民健康保険税	過年度分第3期
介護保険料	過年度分第3期
後期高齢者医療保険料	過年度分第3期

お問合せは、高齢介護課 内線1136まで
 お問合せは、保険年金課 内線1026まで

健康ひとくちメモ

～そうだ、健診に行こう！ 年に1度は健康チェック～

皆さんは、毎年基本健康診査(以下健診)を受けていますか。

生活習慣病の初期は、自覚症状がほとんどないため、毎年健診を受けて生活習慣病を予防し、早期発見することが大切です。健診結果を活用して自分の体の状態や生活習慣を知り、望ましい生活習慣への改善に役立てましょう。健診は自己負担なく、無料で受けることができます。健診を受けて、いつまでも健康で過ごせるように生活習慣病の予防など健康管理をしていきましょう。年齢ごとに受診可能な健診をご紹介します。

【20～39歳の方】
 学校や職場などで健診を受ける機会のない方は、市の若年層健康診査を受けましょう。

【40～74歳の方】
 特定健診(通称メタボ健診)の対象となります。加入する健康保険からの案内がありますので、受けましょう。

【75歳以上の方】
 後期高齢者医療健康診査の対象となります。市から案内がありますので、受けましょう。健診の時期や内容については4月に各ご家庭に配布した健康づくりカレンダー及びホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

健康状態の把握と生活習慣病の早期発見が出来る市の無料健診などを賢く利用し、健康管理に役立てましょう。
 健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護経験者、関心のある方 / ①6月21日(木)②7月4日(水)いずれも午後1時30分〜3時30分 / 問①向原老人福祉館②やまと苑別館 / 介護に関する情報交換、経験談など / 費100円 / 問当日までに田村090-562-9558

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防1ター会) / 市民 / 6月26日(火)午後1時30分〜3時30分 / 問中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を歌う集い / 費100円 / 問飲料水 / 問後藤042-562-9558

第63回七夕祭(国立音楽大学七夕座) / 幼児〜小学生 / 6月30日(土)午後1時〜5時(雨天決行) / 国立音楽大学新1号館 / 音楽遊び、大型ダンボール遊具、和太鼓など / 問宇佐美明子

ラジオ体操会員募集(ラジオ体操連盟) / 毎日午前6時25分〜6時40分 / 場仲原公園 / ラジオ体操第1・第2、みんなの体操 / 100円 / 問藤原042-562-373

都立東大和療育センター「東大和フェスタ」 / 6月23日(土)午前10時〜午後3時 / 東大和療育センター / ふれあい動物園、ステージゲーム等 / 問同フェスタ実行委員会042-567-0222
女性のための無料ホットライン「女性の権利110番」(東京弁護士会) / 6月23日(土)午前10時〜午後4時 / 離婚、セクハラ、マタハラ、DV等、弁護士・女性相談員がお応えします / ホットライン・03-3591-9211(当日のみ) / 問東京弁護士会人権課03-3581-2205

ボランティア養成講座(都立村山特別支援学校) / 7月29日(日)、8月24日(金) / 10月21日(日)、11月17日(土) / 都立村山特別支援学校 / 障害のある方への理解を深め、支援の方法を学ぶ講座 / 詳しくはホームページを参照 / 7月13日までに同学校042-564-2781へ

土曜収納窓口 / 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
「市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります」
 納税課(市役所1階)では、

《今月の納期》
 納期限 7月2日(月)

市・都民税	第1期全期前納
国民健康保険税	過年度分第3期
介護保険料	過年度分第3期
後期高齢者医療保険料	過年度分第3期

お問合せは、高齢介護課 内線1136まで
 お問合せは、保険年金課 内線1026まで



ほん・本・BOOK

◎図書館の新着資料をご紹介します。

〈一般書〉
 ●AI原論 西垣通著
 ●本屋という「物語」を終わらせるわけにはいかない 松本大介著
 ●小さな暮らしのおすそわけ ミスミノリコ著

〈児童書〉
 ●木の葉っぱずかん 林将之著
 ●ウルファイは、おかしなオカミ? シニア、ニコラ作
 ●バスを待つ男 西村健著

電話やホームページで予約できます。(録音図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
 問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

市民記者

レポート



子どもたちを見守ろう ～身近なボランティア活動～

5月26日、立野西公園で開催された「冒険あそび」に行ってきました。参加している子どもたちは、用意されたいろいろな遊び道具を使ってとても楽しそうに、目を輝かせて遊んでいました。

最近では、子どもたちの遊びもゲームなど家の中でするものが多く、外遊びが減ってしまっている気がします。私が子どもの頃は、南街でもまだまだ畑が多く、東大和市駅周辺には、みんなが森と呼ぶ遊び場が点在していました。そこにあるものを使って泥だらけになりながら、子どもだけで暗くなるまで遊んでいたものです。時間がある時は、自転車で多摩湖まで遠征していました。しかし今は環境も変わり、防犯のこともあり、なかなか子どもだけでの外遊びが難しくなったのが現実かなと思います。

今回「冒険あそび」に行って、ボランティアの皆さんが、やさしく子どもたちを見守り、サポートしていることに感動しました。そして、楽しそうに子どもたちと触れ合っているのも印象的でした。ボランティアの方に伺ったところ、今一番の悩みは、ボランティアが不足していることだそうです。日本では、欧米に比べボランティアになじみが薄く、ちょっと敷居が高く感じてしまいます。でも、昔から日本には助け合いの気持ちがありますから、お手伝いをするくらいの気持ちで参加するのもいいかと思えます。

今、子どもたちが安心して外遊びができるように、地域で子どもたちの安全を見守ろうとしています。自宅の前で子どもに声をかけても、いつもの近所のおじさんですが、違う場所で声をかけると怪しい人と勘違いされてしまいます。地域の中で、大人と子どもが知り合いになることが、最大の防犯です。ぜひ、放課後子ども教室などにボランティアとして参加して、地域の子供たちと知り合いになってください。7月に社会福祉協議会で初級程度のスキル(知識・技能)が学べるボランティア養成講座があるそうなので、興味のある方は参加してみたいかでしょう。

(市民記者 鈴木富雄)

こまったときの救急ハウス

「こまったときの救急ハウス」とは、通学途中等に防犯上の非常事態等が発生した時に、小・中学生の保護等を地域の皆さんにお願いするものです。

協力していただける方には、自宅の門や塀などに子どもたちの目印となるポスターの掲示をお願いしています。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

▷問合せ 青少年課・内線1742まで。

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館



新規発売

■ジェントル・フォレスト・ジャズ・バンド コンサート Swingin' The 東大和

9月22日(土)午後6時開演/小ホール/全席自由/一般3,200円
(友の会2,500円) 高校生以下1,500円

■歌舞伎「応挙の幽霊」 身近にたのしむ伝統芸能@ハミングホール

9月30日(日)午後2時開演/大ホール/全席自由/一般3,000円(友の会2,500円) 高校生以下1,000円/ハミングホールで伝統芸能「歌舞伎」を身近に感じていただくためのスペシャルプログラム

友の会 先行	一般 電話	一般 窓口
6/19 (火)	6/23 (土)	6/24 (日)

チケット発売中

■ハミング・ザ・シネマ「うた」

6月24日(日)①「SING/シング」午前11時上映②「サウンド・オブ・ミュージック」午後2時上映/小ホール/全席自由(全入替制)/各回500円



■劇団四季ファミリー

ミュージカル「王様の耳はロバの耳」《残席わずかです》

7月15日(日)午後4時開演/大ホール/全席指定/大人5,400円(友の会4,900円)小学生以下3,240円(公演当日3歳以上小学校6年生以下)/3歳未満のひざ上鑑賞は無料

■WONDER SHADOW～ワン

ダー・シャドウ～

8月5日(日)午後2時開演/大ホール/全席指定/一般2,500円(友の会2,000円)小学生以下1,500円/3歳未満のひざ上鑑賞は無料/影絵裏方講座同日開催。詳細はお問い合わせください。

ロビーコンサート

第208回ロビーコンサート水無月

国立音楽大学生によるコンサート

6月27日(水)正午開演/入場無料



7月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年7月分、その他の施設は平成31年1月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、7月1日(日)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

○免除制度

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。申請免除には、保険料の全額が免除される全額免除と保険料の一部を納めることにより、一部の保険料が免除になる一部納付があります。

○納付猶予制度

申請者本人と申請者の配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で20歳以上50歳未満の方は、申請により保険料の納付を納期限から最長で10年、後払いにできます。

※両制度とも申請する被保

険者本人が自署できない場合には印鑑が必要です。

※失業により申請(退職特例)をする場合は、雇用保険離職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか(各証明書の退職日によっては、特例措置に該当しない場合があります)が必要となります。

【申請受付】

平成30年7月～平成31年6月分(1年間)の免除・納付猶予申請は、7月2日(月)から保険年金課(市役所1階)で受け付けます。

平成29年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、平成30年度の申請は必要ありません(ただし、平成29年中の所得の申告が必要です)。

○申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます

(免除申請が可能な期間) (例)平成30年7月に申請する場合、平成28年6月分から平成31年6月分まで。 ※申請期間に対応する前年

所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。また、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

国民年金保険料の後納制度について

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用するには、年金事務所へ申し込みいただく必要があります。

申し込み、納付ともに平成30年9月30日が期限となります。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 または立川年金事務所へお早めにお問い合わせください。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

広告