



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報 冒険あそび

— 詳しくは6・7面で —



▲つなわたりの様子

市では、上北台駅近くの立野西公園で、つなわたりやハンモックなど、普段公園にない道具で遊ぶことができる冒険あそびを定期的に開催しています。

今号の主な記事

2面：市・都民税納税通知書の発送  
5面：生涯学習人材バンク制度

3面：水防訓練  
8面：かるがも保育付子育て講座

4面：地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業参加者募集  
9面：障害者等を対象とした手当等制度



みんなで築こう より良い環境

# 環境市民の集い

6月3日(日)

午前9時45分～  
午後2時30分

市役所北側駐車場他

※車での来場はご遠慮ください。  
雨天でも実施します。

東大和市環境市民の集い実行委員会の企画・運営により、環境市民の集いを開催します。

市内の環境団体等の活動を紹介し、廃棄物減量についての工夫や自然環境問題などを、市民の皆さんとともに考え、行動していくための催しです。

▷問合せ 環境課・内線 1274 まで。

— お願い —

ごみは各自お持ち帰りください。会場内に、ごみ箱はありません。



## 行政コーナー

- 【警察コーナー】 犯罪抑止・被害者支援、交通安全クイズ等(クイズの正解者へは、花苗ポットを配布)
- 【衛生組合コーナー】 小平・村山・大和衛生組合のごみ処理事業紹介
- 【水道コーナー】 東京水の試飲・水道に関する相談
- 【消防コーナー】 身近な危険物についての火災予防
- 【環境課コーナー】 地球温暖化に関する啓発、地域猫活動PR
- 【都市計画課コーナー】 ちょこバス展示(展示できない場合有)、PR活動
- 【喫煙マナーアップキャンペーン】 喫煙マナーの向上に向けた啓発
- 【ホテルコーナー】 ホテルの里事業紹介

## 注目コーナー紹介 ごみ対策課コーナー

### ●フードドライブ

家庭で余っている食品を回収します。  
▷対象 缶詰やパスタなどの乾物、インスタント・レトルト食品、調味料各種などで、未開封のもの(賞味期限が1か月以上期間のあるもの)  
※生鮮食品、瓶詰食品は対象外

### ●ペットボトル回収機を設置



ペットボトル(キャップ・ラベルを外したもの)をお持ちください。  
3本入れると、抽選にチャレンジできます。当たりが出たら、ボックスティッシュ等の景品をプレゼント!

### ●ごみ収集車を体験しよう

午前11時30分から、ごみ収集実演を行います。

## 展示・啓発・実践活動コーナー

空堀川の現状の紹介/ソーラークッカー体験/省エネの工夫紹介/薬物模型の展示/注射針回収事業啓発/害虫獣の相談・クイズ/狭山緑地保全活動の紹介/ガス管を使った万華鏡づくり/おもちゃ等の回収/平和のPR/ネームプレート作成/放射能に関する展示/落ち葉のしおりづくり/動物なんでも相談/エコスポーツ/木工体験

## 楽しいイベントもいっぱい!

- ・午前11時から 大和富士幼稚園園児によるパフォーマンス
- ・正午から 環境ポスター展最優秀作品表彰式 第四中学校吹奏楽部による生演奏
- ・午後1時から 次元Bus楽団によるバンド演奏

### ◎環境講座

環境講座「家庭でできる省エネのコツ」を午後1時30分から会議棟で開催します。

### ◎環境ポスター展

市内の小学5年生が昨年描いた作品を会議棟で展示します。

### ◎ゴーヤ苗・菊苗の無料配布

午前11時から行います。配布場所は、当日ご確認ください。

### ◎スタンプラリー

各コーナーを回ってスタンプを集めましょう。

市内福祉団体による模擬店コーナーもあります♪

## うまかんべえ～祭入賞メニューを販売

4月21日・22日に開催した第7回うまかんべえ～祭のグルメコンテストで入賞したメニューを販売します。



▲昨年の様子

## 同時開催

## なんでも聞こう! 無料歯科相談

(平成30年度歯科医療連携推進事業)

市と歯科医師会が連携し、市民のために、より良い歯科医療を提供する事業です。市内の歯科医師による歯科健診や相談を無料で利用できます。

- ▷時間 午前10時～午後2時
- ▷場所 市立保健センター
- ▷内容 歯科健診・相談、体験コーナー(口臭測定、顕微鏡で口の中のばい菌を見てみよう)  
※訪問歯科診療の相談もできます。
- ▷主催 一般社団法人東京都東大和市歯科医師会及び東大和市





# 平成30年度 市・都民税納税通知書を 発送します

平成30年度市・都民税納税通知書を6月11日(月)に発送します。

第1期の納期限は、7月2日(月)です。

納税通知書が届きましたら、ご確認のうえ、納期限までに納付をお願いします。

## ●主な変更点

●給与所得控除の上限額が段階的に引き下げられます

●適用時期・上限額については左上表をご覧ください

●医療費控除に「セルフメディケーション税制」が創設されました

健康の維持増進、疾病の予防のために取り組みを行っている方が、特定一般用医薬品等を購入するために支払った金額を、その年の所得から控除できるようになりました。

## 給与所得控除の上限額

適用年度	平成28年度まで	平成29年度まで	平成30年度以降
上限額が適用される給与収入額	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

控除できる金額は、その年中に支払った金額(保険金などで補てんされる部分を除いたもの)のうち、一万二、〇〇〇円を超えた額(上限額八万八、〇〇〇円)です。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

## ◎公的年金等に係る市・都民税

4月1日現在65歳以上の方で、公的年金等に係る市・都民税が課税となる方は、公的年金から市・都民税が特別徴収(年金天引き)されます。

▽平成30年度から特別徴収が始まる方 公的年金等に係る市・都民税のうち半分を6月と8月にこれまでどおり普通徴収(納付書払い、または口座引き落とし)で納めていただきます。残りの半分を10月・12月・平成31年2月の公的年金から



の特別徴収により納めることとなります。また、平成29年度の途中で公的年金からの特別徴収が中止となり、平成30年度は公的年金からの特別徴収の対象となる場合には新規の方と同様の納め方となります。

▽平成29年度から引き続き特別徴収のある方 2月に年金から市・都民税を特別徴収された方は、4月・6月・8月の公的年金から市・都民税が仮徴収されます。平成30年度の市・都民税額の決定後、既に仮徴収した額

を除いた税額を10月・12月・平成31年2月の公的年金から徴収します。 ※本人の希望で、公的年金からの特別徴収を取りやめ、普通徴収を選択することはできません。

## ●課税(非課税)証明書の発行

平成30年度市・都民税課

## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

クシンドローム)に着目した特定健康診査の受診ができる受診券を送付します(左表参照)。

■特定健康診査 40歳～74歳の国民健康保険の被保険者の方に、糖尿病をはじめとした生活習慣病を引き起こすとされる内臓脂肪症候群(メタボリック

検査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められる方には、特定保健指導の利用ができる利用券を送付します。

▽問合せ 保険年金課・内線1022まで。

## ■後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、東京都後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて、健康診査の受診ができる受診券を送付します(左表参照)。

▽問合せ 保険年金課・内線1022まで。

国民健康保険制度(国保)後期高齢者医療制度(後期)ジェネリック 医薬品差額通知を 送付します

▽対象 生活習慣病等の医薬品が処方され、薬代が一定額以上軽減すると見込まれる方

▽問合せ ●国保・保険年金課・内線1022まで。

## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象	特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
	40歳～74歳の東大和市国民健康保険被保険者 ※1	後期高齢者医療制度の被保険者
誕生日と受診券の送付時期	誕生日	受診券送付時期
	4・5・6・7月	6月中
	8・9・10・11月	7月中
	12・1・2・3月	8月中
健診項目	受診券に記載の受診期間内に受診してください。	
受診場所	質問票(服薬歴、喫煙歴など)、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲 ※2)、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能検査、腎機能検査)、尿検査(糖、たん白)	
負担金	東大和市医師会、小平市医師会 ※3、武蔵村山市医師会加入の指定医療機関	
負担金	自己負担金額はありません。ただし、健診項目にない検査等を受けた場合は、別途費用がかかります。	

【注意】東大和市国民健康保険以外の方は、加入する医療保険からの案内に従って受診してください。

## コンビニ交付の利用停止

6月10日(日)の終日、システムメンテナンスのため、各種証明書等のコンビニ交付の利用ができません。6月11日(月)からは通常どおり利用できます。



▽問合せ 市民課・内線1084まで。

## 子育てワンストップサービス

マイナンバーカードとインターネットを利用して、自宅で児童手当等の現況届を提出することができます。



▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。

## 児童手当・児童育成手当の現況届を提出してください

6月中旬に、児童手当・児童育成手当を受給している方に現況届を郵送します。

## 児童手当・児童育成手当の振込み

2月～5月分の児童手当・児童育成手当を6月8日(金)に振り込みます。

忘れていませんか？市税等の納付

固定資産税(第1期)と軽自動車税は、納期限(5月31日)が過ぎています。納付が滞りお済みでない場合は、至急納付をお願いします/問合せ 納税課・内線1041まで



### 体育施設をご利用の方へ すこやかスマイルバス



市の体育施設と市内を結ぶ循環バス「すこやかスマイルバス」をご利用ください。事前登録が必要です。

▷利用できる人 小学生以上で、市の体育施設を利用する方

▷費用 年間登録手数料500円(税別)

▷申込みに必要なもの 本人確認ができる書類(健康保険証など)

▷申込方法 東大和市ロンドみんなの体育館で手続きをしてください。16歳未満の方は、保護者同伴でお申し込みください。

▷問合せ 東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531へ。

### 東大和市水防訓練



水災時期をとらえ、市と消防署等が連携し、水害による被害を最小限にするために、水防訓練を行います。

時 11時(雨天決行・荒天中止)  
※市民の皆さんは午前10時から実施される水防工法訓練の見学及び体験をすることができま。



想定し、実際に土のうを積み上げ、浸水を未然に防ぐ水防工法訓練や、土砂災害救出訓練を実施します。

### 東大和市ロンド桜が丘フィールドトイレ等バリアフリー化工事

東大和市ロンド桜が丘フィールドのトイレ、倉庫、管理棟のバリアフリー化工事を行います。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

市政情報コーナー「第五小学校」

### 市政情報コーナー「第五小学校」

「物とお金の片づけ術」

整理のコツ

人生100年時代の片づけ術

消費者講座

自治会への加入

ご検討ください

男女共同参画週間

6月23日～29日

平成11年6月、男女共同参画社会基本法が公布・施行され、内閣府は毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」としています。

近年、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を社会全体で進めてい

「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽

ご連絡ください。自治会には申請書類一式を渡していますので、申請の手続きを行ってください。

### ご検討ください

### 自治会への加入

### 消費者講座

### 人生100年時代の片づけ術

### 整理のコツ

### 物とお金の片づけ術

### 男女共同参画週間

### 6月23日～29日

### 男女共同参画週間

### 平成11年6月、男女共同参画社会基本法が公布・施行され、内閣府は毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」としています。

### 近年、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を社会全体で進めてい

### 「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽

### ご連絡ください。自治会には申請書類一式を渡していますので、申請の手続きを行ってください。

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけでなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯・防災等でご近所での連携が必要なときには、自治会が重要な役割を果たしています。そのため、市は自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」といった相談や、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽

にご連絡ください。

自治会には申請書類一式を渡していますので、申請の手続きを行ってください。

また、新たに補助金の交付を希望する自治会で、要件を満たす場合には補助金を交付しますので、お問い合わせください。

提出書類 補助金交付申請書、補助金交付請求書、口座振替依頼書など

申込み 6月22日(金)までに、地域振興課(市役所3階)へお申し込みください。

◆以上のお問合せは、地域振興課・内線1711まで。

▽定員 35人(申込順)

▽講師 渡部重矢氏(一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事)

※手話通訳を希望する方は、6月22日(金)までに地域振興課(ファクス042-563-5931、メールchikisinko@ci-ty.higashiyamato.lg.jp)へお申し込みください。

▽申込み 地域振興課・内線1715まで。

▽日時 7月12日(木)午後1時30分～3時30分

▽場所 市役所会議棟第4・5会議室

### 平成29年度情報公開・保有個人情報開示状況

平成29年4月から平成30年3月までの1年間に開示状況は、左表のとおり

平成29年4月から平成30年3月までの1年間に開示状況は、左表のとおり

### 平成29年度情報公開の実績

	公開請求件数	対象文書件数	公開状況(文書件数)				取下げ	審査請求件数
			全部公開	部分公開	非公開			
					うち不存在	うち存在		
市長	19	178	126	52	8	7	2	0
教育委員会	2	7	5	2	3	3	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
計	21	185	131	54	11	10	2	0

### 平成29年度保有個人情報開示状況

	開示請求件数	対象個人情報件数	開示状況(個人情報件数)				取下げ	審査請求件数
			全部開示	部分開示	非開示			
					うち不存在	うち存在		
市長	10	35	34	1	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
計	10	35	34	1	0	0	0	0

### 中堅所得者向け

### 都民住宅 入居者募集

たものに限ります。※申込資格等の詳細は、募集案内をご覧ください。

▽問合せ 東京都住宅供給公社募集センター ☎03-498-8894(土・日曜日は除く)へ。





# 郷土博物館からのお知らせ

申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## 自然観察会「植物画教室」

植物を観察して正確に描く植物画（ボタニカルアート）の講座です。

- ▷対象 全日程の内3回以上出席できる方
- ▷日時 6月23日(土)・30日(土)、7月14日(土)・21日(土)・28日(土)午前10時～午後3時
- ▷場所 郷土博物館会議室
- ▷定員 20人
- ▷講師 岸和男氏(植物画家)
- ▷持ち物 申込みの際にお知らせします。

## 里正日誌第一巻を販売します

旧蔵敷村内野家文書「里正日誌」活字本の第一巻(天正元年～延亨四年を収録)を販売します。

- ▷販売場所 郷土博物館、社会教育課(市役所5階)
- ▷価格 1,700円
- ▷既刊 第七巻～第十三巻(安政元年～明治六年を収録しています)

## 「オオムラサキ増やし隊」の隊員を募集します

「オオムラサキ増やし隊」は、狭山緑地にオオムラサキを増やす活動にボランティアで参加している方で構成しています。皆さんも一緒に活動しませんか。

6月の活動は、山梨県北杜市のオオムラサキセンターを訪問しオオムラサキの生態を観察します。

- ▷日時 6月17日(日)午前9時～午後5時
- ▷集合・解散場所 東大和市役所(予定)
- ▷訪問先 山梨県北杜市オオムラサキセンター
- ▷交通 市のバスにより訪問先まで往復します。
- ▷募集人数 6月の活動は10人程度
- ▷費用 入場料420円(大人)は自己負担となります。昼食も各自でご用意ください。

## 郷土博物館の臨時休館とプラネタリウムのお休み

収蔵資料を良好な状態で保存するため、資料のくん蒸(消毒)作業を行います。くん蒸作業中は、事故防止のため、全館を臨時休館としますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

- ▷郷土博物館の臨時休館期間 6月12日(火)～15日(金)(11日(月)は通常の休館日)
- ▷プラネタリウムのお休み 6月16日(土)はプラネタリウムのみ、夏番組組え付け作業のため、お休みとさせていただきます。

# 地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業

事前説明会	▷対象 参加者、保護者 ▷日時・場所 7月5日(木)は東大和市役所、7月6日(金)は東村山市役所。午後7時～8時30分(どちらか1日参加)
平和学習会	▷日時 7月27日(金)午前8時30分～午後5時 ▷内容 東大和市、東村山市内の施設見学、グループワーク
広島派遣	▷期間 8月5日(日)～7日(火)(2泊3日) ▷内容 平和記念式典への参加、施設見学等
報告会準備	▷日時 8月10日(金)午前9時～午後5時
報告会	▷日時 8月18日(土)午後5時35分～7時40分「東大和市平和市民のつどい」、8月26日(日)午後1時30分～4時「東村山市平和のつどい」。どちらか1日参加。時間は変更の場合あり。

**参加しませんか**  
**地域の戦争・平和学習**  
**及び広島派遣事業**

次代を担う子どもたちへ戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくため、平和に関する学習会や広島市の平和記念式典への参加などを行います。

▽対象 市内在住の小学5・6年生または中学生で全日程に参加でき、事業計画に従って規律ある団体行動ができる方

▽内容等 左上表のとおり

▽定員 10人。応募多数の場合抽選。

▽費用 小学5・6年生は七、五〇〇円、中学生は一万円(交通費、宿泊費、食費などの自己負担額相当分)

▽申込み 応募用紙に必要事項を記入し、6月20日(水)まで(必着)までに社会教育課(市役所5階)へ郵送・持参してください。応募用紙は市立小・中学校で配布します(市のホームページからもダウンロード可)。

▽問合せ 社会教育課・内線1554まで。



**谷戸沢処分場**  
**国蝶オオムラサキ**  
**見学会**

谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察会や、自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーです。

詳細は、東京たま広域資源循環組合環境課 ☎042-5581-597

## じゃがいも掘り体験

▷対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子

▷日時 6月30日(土)午前9時から(受付は午前8時30分から)

※小雨決行。荒天時は翌日順延。順延が決定した場合は、当日午前8時まで電話でご連絡します。

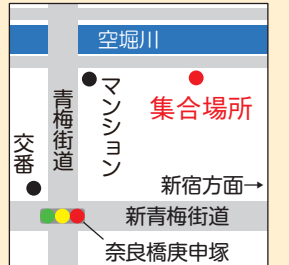
▷集合場所 右下図のとおり。空堀川沿いの遊歩道を通ってお越しください。

▷定員 25組(申込順。1人2株)

▷費用 1人当り200円(保険代等。当日受付時に集金します)

▷持ち物 汚れてもよい服装、軍手、ビニール袋など

▷申込み 6月4日(月)から、産業振興課・内線1072へ(定員に達し次第終了)。



# 図書館からのお知らせ(6月)

## おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	1日(金)・22日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	9日(土)・23日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	14日(土)・28日(土) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
	4歳以上	13日(水)・27日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

## 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	6日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	27日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

## 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
清原図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館：6月5・12～21(特別資料整理期間)・26日  
桜が丘図書館：6月5・12・19・21・26日  
清原図書館：6月4・5・11・12・18・19・21・25・26日

**清原図書館でも始めました**  
**布の絵本の貸し出し**

清原図書館で、ボランティアグループが作成した「布の絵本」の貸し出しを開始しました。

はじめました(中央図書館でも貸し出ししています)。手作り温かみのある絵本です。ぜひご利用ください。

▽問合せ 清原図書館 ☎042-564-2944まで。



▲布の絵本

第48回ふれあい市民運動会の事前申込種目への参加団体を募集します。

参加は、1種目から可能です。申込数が定数を超えた場合は抽選となります。

▷対象 市民で構成された団体

▷開催日時 9月30日(日)午前9時30分～午後3時30分(予定)

※雨天中止(当日の午前6時30分に決定します)

▷会場 東大和市ロンド上仲原野球場

▽申込期限 8月31日(金)

▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。



ふれあい市民運動会

## ふれあい市民運動会の事前申込種目

種目	募集団体数	1団体当たりの参加人数	内容
むかで競走	12団体	10人	足をロープでつなぎ、一致団結してゴールを目指します。
大バトンリレー	12団体	4人	大きなバトンを持ち4人でリレーをします。
綱引き	8団体	10人	8団体によるトーナメント方式の綱引きを行います。
防災リレー	12団体	4人	防災用具を使用した防災に関するリレーです。

# 図書館の休館のお知らせ

所蔵資料の点検・整理のため、中央図書館と移動図書館みずうみ号は次のとおりお休みします/休館日 中央図書館：6月12日(火)～21日(木)。移動図書館みずうみ号：6月13日(水)・20日(水)/問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで



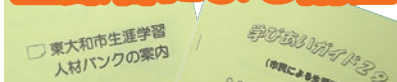
### ◎上北台公民館 地域課題講座の 企画委員を募集します



「地域課題」と言っても、硬く考えずに、仲間を募ってやってみたい、楽しみたい、学んでみたい等、テーマから講座内容、講師、日程などを話し合いながら決めます。平成29年度までのテーマは、環境、子ども、認知症、音楽、放射能等でした。講座の開催は平成31年1月～3月に全6回の予定です。企画委員会は毎月1回、計5回程度です。

- ▷対象 成人
- ▷第1回企画委員会
  - 日時：6月29日(金)午前10時～正午
  - 場所：上北台公民館
  - ※初回は都合が悪い方やお子さん連れの方等はご相談ください。
- ▷定員 5人(申込順)
- ▷申込み 上北台公民館 ☎042-567-2691 (市のホームページから電子メールで申込可)

### 生涯学習人材バンク制度 登録者による講座



生涯学習人材バンク制度とは、生涯学習の講座を開くために講師を探している方に、登録講師を紹介するものです。ここで、人材バンク登録者による体験講座を下表のとおり実施します。なお、人材バンクへの登録は、随時募集しています。

#### 平成30年度人材バンク体験講座実施予定表

彦アート書道 自由にアート書道を楽しむ講座です。『人間の求める価値』を表現するような言葉(座右の銘、格言等)を選んで画面の構成を考えましょう/日時 7月6日(金)午前10時～正午/場所 中央公民館202/定員 6人/講師 大谷輝彦氏/申込期限 7月2日(月)
骨盤ポディーケア体操 ～骨盤の歪みを整えて美しく健康に～ カイロプラクティックに基づく骨盤体操の講座です。骨盤の歪みを整える体操や、肩こりや足の疲れを改善する運動を体験できます/日時 7月6日(金)午前10時～正午/場所 中央公民館ホール/定員 30人/講師 小沼大介氏/申込期限 7月2日(月)
楽しいバイオリン、ピアノ、チェロ 弓の持ち方・動かし方、奏法の種類などを基礎から学び、きらきら星を演奏します/日時 7月6日(金)午後2時～4時/場所 中央公民館201/定員 20人/講師 鎌田浩史氏/申込期限 7月2日(月)
折り紙手芸のトピアリー ～かわいいフラワーボールを作り、仕上げましょう～ 紙を折ってお花を作り、直径15センチのフラワーボールを作ります。かわいいトピアリーに仕立ててお持ち帰りいただけます。費用負担有り/日時 7月6日(金)午後2時～4時/場所 中央公民館202/定員 10人/講師 近藤恵子氏/申込期限 7月2日(月)
カリグラフィー (西洋書道) ～人気のモダンカリグラフィーでグリーティングカードを作りましょう～ 用途の広い「Congratulations」のグリーティングカードを制作します。費用負担有り/日時 7月7日(土)午前10時～正午/場所 中央公民館201/定員 10人/講師 佐川由香里氏/申込期限 7月4日(水)
ハンドベル講座 ～皆で天使のハーモニーを奏でてみよう～ 講師の方からハンドベルの歴史や楽器・楽譜の説明を聞いて、実際にハンドベルを演奏してみましよう。費用負担有り/日時 7月7日(土)午前10時～正午/場所 中央公民館203/定員 15人/講師 竹田典子氏/申込期限 6月29日(金)
アドラー心理学に基づく子育て講座 ～勇気づけの第一歩 話の聴き方を学ぼう～ アドラー心理学に基づく勇気づけ子育てを学ぶ講座です。実際のエピソードや話の聴き方のワークに取り組みながら実践的な方法を学びます/日時 7月8日(日)午前10時～正午/場所 中央公民館201/定員 12人/講師 徳永知佐氏/申込期限 7月2日(月)
シニアから始める和太鼓 身体をほぐしてから、和太鼓の打ち方の基本、応用、簡単な曲に合わせて和太鼓を体験する講座です/日時 7月8日(日)午前10時～正午/場所 中央公民館ホール/定員 10人/講師 井藤智臣氏/申込期限 7月2日(月)
夏野菜をたくさん食べよう 夏野菜たっぷり冷しゃぶ、夏野菜の簡単ピクルス、ナスのはさみ焼き、トーガンスープ等の時短料理を作る予定です。費用負担有り/日時 7月8日(日)午前10時～正午/場所 中央公民館実習室/定員 20人/講師 内田裕子氏/申込期限 6月28日(休)
「夏」のキャンタン しかけえほん ～3つのしかけを作ります～ 20センチ×20センチの3ページのしかけ絵本を作ります。しかけは①あさがお②うなぎ③花火の3種類です。費用負担有り/日時 7月8日(日)午後2時～4時/場所 中央公民館201/定員 10人/講師 桑原妙子氏/申込期限 7月2日(月)
親子で体験する和太鼓 ～親子でドン～ 身体をほぐしてから、和太鼓のバチの持ち方、体のかまえ方などを学び、楽しい曲を練習します。親子で楽しく和太鼓体験ができる講座です/日時 7月8日(日)午後2時～4時/場所 中央公民館ホール/定員 10人/講師 井藤智臣氏/申込期限 7月2日(月)

### ご協力ください 暴走族追放 強化月間

最近、暴走族の大規模な集団行動を見かけることが少なくなりましたが、グループで暴走行為を繰り返しています。暴走族の違法行為を未然に防止し、二輪車等による交通事故を防ぐとともに青少年の健全育成を図るためには、地域住民の皆さんの協力が必要です。暴走行為等を見かけたら、「110番」通報をしてください。

### お済みですか 狂犬病予防注射

狂犬病予防法では、生後91日以上の飼犬には、毎年1回4月～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を犬に装着しなければなりません。予防注射を受けさせていない場合は、速やかに動物病院で注射を受けさせ、環境課(市役所3階)で注射済票の交付手続きをしてください。飼犬の登録をしない場合は、速やかに動物病院で注射を受けさせ、環境課(市役所3階)で注射済票の交付手続きをしてください。飼犬の登録をしない場合は、速やかに動物病院で注射を受けさせ、環境課(市役所3階)で注射済票の交付手続きをしてください。

### 農地を 転用した土地の 下水道事業 受益者負担金

昭和51年2月に公共下水道事業に着手して以来、下水道事業受益者負担金制度により建設費の一部を市民の皆さんに負担していただいています。受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。この土地を転用して宅地等にした場合には、受益者負担金をお支払いいただく必要が

### 皆さんの ご協力を

段差解消板等を設置しないでください  
玄関や車庫の出入口などに段差解消板や植木鉢等を設置することは、法令違反です。歩行者や自転車等の転倒事故につながるおそれがあり、事故が発生すると、設置者に損害賠償責任が問われることがあります。また、雨水の流れにも支障をきたします。段差解消板は使用時にのみ、植木鉢等は敷地内に置くようにし、道路上には障害物を設置しないでください。



### 道路や集水ます上の清掃 にご協力を

道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると降雨時に雨水が流れず、道路冠水する恐れがあります。自宅周囲の集水ますがないでください。

### ◎宅地内から道路上に枝葉 を出さないようご協力を

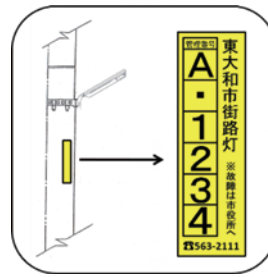
宅地内等から道路にはみ出ししている樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路に出さないよう、せん定等をお願いいたします。

### ◎街路灯の故障を見つけた 時はご連絡ください

街路灯の故障を見つけた時は、街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇等)または街路灯の所在地を土木課までお知らせください。

### ◎道路集水ますに汚濁水を 流さないでください

雨水集水ますに油類、ペンキ、コンクリート等を流すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないでください。



あります。ただし、土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外です。

### ◎対象

徴収猶予を受けていた土地で、宅地等に転用した土地

### ◎負担金額

賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額

### ◎今月は下水道事業受益者 負担金の納付月です

6月は下水道事業受益者負担金第1期分の納付月です。該当する方へ6月1日付けで納付書を送付しますので、7月2日(月)までに納めてください。

### ◎以上のお問合せは、下水 道課・内線1231まで。

### ◎浸水対策強化月間～浸水 ゼロ・安全・快適～下水道

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を浸水対策強化月間と定め、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識向上の取り組みを行っています。また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」をインターネットで検索すると降雨情報を確認することが出来ます。

### ◎問合せ

東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828へ。



# 冒険あそびでは、遊びの道具がいっぱい。いろいろ遊ぼう！



①手引き車



③ブランコ



⑤クラフト



⑦水鉄砲



⑨ラインクッブ



**立野西公園**

①手引き車

②つなわたり

③ブランコ

④お絵描き

⑤クラフト

⑥積み木

⑦水鉄砲

⑧ハンモック

⑨ラインクッブ

⑩しゃぼん玉

⑪竹馬

ベンチ

トイレ

受付

※遊具の種類は開催日により異なりますので、あらかじめご了承ください。



②つなわたり



④お絵描き



⑥積み木



⑧ハンモック



⑩しゃぼん玉



⑪竹馬

## 参加者の皆さんに感想を聞きました



向田千晴さん・真衣莉ちゃん

毎回参加しています

しゃぼん玉遊びが好きで、毎回参加しています。近くに住んでいるので、いつも楽しみにしています。



岡田希さん・岳大くん

とても楽しいですね

サークルの方に誘われて初めて参加しました。とても楽しいですね。いろいろな遊びを体験してみましたが、お気に入りには車やブランコ遊びです。



田井洋雄さん・ちづるさん・桜子ちゃん・琴子ちゃん

しゃぼん玉が大好きです

昨年、産業まつりで配られたチラシを見て知りました。昨年の秋から参加しています。しゃぼん玉が好きで、まずはしゃぼん玉遊びを楽しんでから一通りの遊びを体験しています。



いつもと違う公園に遊びに行こう！

# 冒険あそび

— 一次回は6月23日(土)に開催 —

多摩モノレール・上北台駅近くの立野西公園は、下記開催日に「冒険あそびができる公園」に大変身します。

この日だけは、普段公園にないブランコやハンモックで遊んだり、スリルたっぷりのつなわたりなどを体験できます。小さなお子さんは、しゃぼん玉やお絵描きなども楽しむことができます。

親子で楽しめる冒険の世界に、遊びにきてみませんか。  
▷問合せ 青少年課・内線 1742 まで。



冒険あそびは、平成28年3月に市が策定した「特色ある公園整備基本方針」の中で、特色ある公園のテーマの一つとして「冒険遊びができる公園」が掲げられたことを受けて、平成28年6月から開催しています。

このイベントは市の事業ですが、運営の主役はボランティアの皆さんです。子どもが大好きな方々が集まり、参加者と一緒になって遊びます。遊具もボランティアの皆さんの手作りで、温かさを感じられるものばかりです。

市民の皆さんの力で作られた冒険あそびでは、素敵なボランティアの皆さんとの出会いも楽しみの一つです。いつもの公園に現れた冒険の世界で楽しんでみてはいかがでしょうか。

## AR (拡張現実)で 冒険あそびを動画配信



HP Revealアプリをインストールして、右の写真にスマートフォンをかざすと、冒険あそびの動画を見ることができます。



アプリのインストール方法等は、市のホームページをご覧ください。

## 冒険あそび 利用案内

参加無料

- 開催日  
6月23日、9月22日、  
10月27日、11月24日、  
2月23日、3月23日  
※いずれも土曜日(雨天中止)

- 時間  
午前10時～正午

申込不要  
※当日受付

- 場所  
立野西公園 (右図参照)  
※駐車場はありません。

## 冒険あそびを支えるボランティアの皆さん



▲森吉正二さん  
(清原在住・81歳)

### 子どもたちの外遊びのために

冒険あそびに携わるようになって、3年が経ちます。このイベントは、多くのボランティアにより運営されていて、私もその一員です。最近、子どもたちの外遊びの機会が減ってしまったと感じています。子どもたちに、なるべく外で遊んでほしいとの願いから、このイベントは始まりました。毎回、多くの子もたちがきてくれて、うれしく思っています。私たちボランティアは自立たない存在ですが、今後も子どもたちのために頑張っていきたいと思えます。



▲飯坂徳雄さん  
(向原在住・71歳)

### 手作りの遊び場の提供

冒険あそびには、事業開始当初から携わっており、毎回ボランティアとして参加させてもらっています。最近、遊園地などのテーマパークが増え、子どもたちの遊びの選択肢は広がっています。こんな時代だからこそ、冒険あそびを通じて「手作りの遊び場」を提供し、テーマパークでは味わえないものを、子どもたちに感じてもらいたいと思っています。また、公園がいつでも誰でも安心して楽しめる場所になってほしいとの願いもあります。ぜひ皆さん、遊びにきてください。

冒険あそびでは下記の方々にボランティアとしてご協力いただいています。

- ・S & F子ども支援協議会
  - ・東大和市レクリエーション協会
  - ・放課後子ども教室ボランティア
  - ・サークル虹やまと
  - ・東大和七森プレーパーク
  - ・ボーイスカウト東大和第1団・第2団
  - ・ボーイスカウト小平第2団
  - ・東大和市狭山緑地雑木林の会
  - ・東大和子ども劇場
  - ・東大和まちおこし連絡会
- などに所属の皆さん



# 「かるがも」保育付子育て講座 乳幼児のあそびと育ち

グループワークを交え、専門家による講話により、大人にとつての「仕事」にあたる、子どもの「あそび」の大切さについて、理解を深めてみましょう。

▽対象 市内在住・在勤の0歳～就学前のお子さんの保護者、祖父母の方

▽日時 6月23日(土)午前10時～11時30分

▽場所 中央公民館ホール

▽定員 50人

▽講師 北島尚志氏(NPO法人あそび環境Museum アフタフ・バーバン代表)

▽保育 保育の対象は満1～3歳児まで。0歳児は保護者同席になります。定員は16人です。

※4～6歳児も同席可

▽申込み 6月15日(金)午後5時までに子ども家庭支援センター窓口または電話でお申し込みください。なお、応募多数の場合は、抽選のうえ、結果をはがきでお知らせします。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



## 「東大和市学校の適正規模等のあり方検討会議」委員を募集

市教育委員会では、市立学校の適正規模等のあり方について調査・検討をするための「東大和市学校の適正規模等のあり方検討会議」委員を募集します。

▽応募資格 市内在住の20歳以上で、原則として平日の日中に開催される会議に参加できる方

▽募集人員 3人以内

▽任期 検討終了まで

▽応募方法 市が定める「公募委員申込書」に必要事項を記入し、「応募の動機」と題した論文(800字程度、様式自由)を添えて、教育総務課(市役所5階)へ郵送・ファクス・メールで提出してください(ファクス・042-563-5933、

メール: gakyou@city.higa-shiyamato.lg.jp)。

※申込書は、教育総務課にあります(市のホームページからもダウンロード可)。

▽結果通知 選考のうえ、結果を連絡します。なお、提出された書類は、返却しません。

▽応募期限 6月22日(金)(郵送による応募は22日(金)の消印有効)まで。

▽問合せ 教育総務課・内線1511まで。

え付けの意見書に必要事項を記入し、教育センターへご提出ください。

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

## 中学校道徳教科書法定展示会

今年度は、中学校の生徒が使用する道徳教科書の新規採択年度にあたり、中学校教育委員会では、中学校道徳教科書の採択にあたり、市民の皆さんのご意見をいただくため、次のとおり法定展示会を実施いたします。

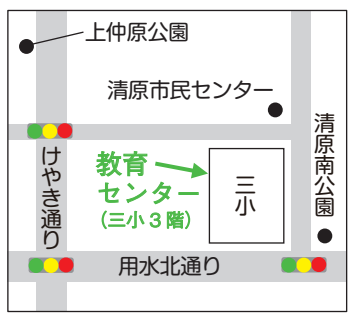
▽日時 6月15日(金)～7月4日(水)平日のみの午前10時～午後3時30分

※事前予約不要、ご来場の際に教育センターの受付窓口にお立ち寄りください。

▽場所 教育センター(清原4-1312-2、第三小学校3階)

▽展示内容 各教科書発行者が出版し、文部科学省の教科書検定に合格した中学校道徳教科書を展示します。

▽意見募集 展示会場に備



## 6月22日(金)に 認知症サポーター 養成講座を 開催します

認知症は、脳の障害により記憶障害や認知障害が起こる病気です。

85歳以上の方の4人に1人が認知症を発症しているといわれ、身近な家族など誰にでも起こる可能性があります。

認知症について正しく知り、認知症の人や家族を支援する、認知症サポーターになりませんか。認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の方を温かく見守る応援者です。

参加された方には、認知

症サポーターの目印である「オレンジリング」を差し上げます。

▽日時 6月22日(金)午後2時～3時30分

▽場所 新堀地区会館

▽講師 高齢者ほっと支援センター職員等

▽定員 40人程度

▽費用 103円(資料代)

▽申込み 高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777へ。

介護保険の第1号被保険者(65歳以上の方)のうち、介護保険料の徴収方法が平成30年8月から特別徴収(年金からの天引き)に変更となる方へ、特別徴収の額等を記載した「特別徴収(仮徴収)開始通知書」を6月中旬に送付します。

平成29年度以前から継続して特別徴収をされている方には送付しません。

8月から特別徴収に変更となる方へは、8月・10月・12月・翌年2月の4回で年額保険料をお支払いいただくこととなりますので、ご理解ご協力をお願いします。

▽問合せ 高齢介護課 内線1136まで。



## 介護保険料 特別徴収の開始

平成30年6月1日を基準日として、市内の全ての製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施していきます。対象の事業所には、統計調査員が調査票を持って既に訪問していますので、6月下旬までに記入をお願いします。調査内容・調査

## 工業統計調査にご協力ください

平成30年6月1日を基準日として、市内の全ての製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施していきます。対象の事業所には、統計調査員が調査票を持って既に訪問していますので、6月下旬までに記入をお願いします。調査内容・調査

## 民泊事業が始まります

6月15日(金)から住宅宿泊事業法が施行され、届出により住宅宿泊事業(いわゆる「民泊」)が実施できるようになります。

次の窓口へお問合せください。

▽民泊の届出・苦情相談等 東京都住宅宿泊事業調整担当 ☎03-5320-4732へ。

▽民泊制度・法令等 民泊制度コールセンター(観光庁) ☎0570-041-389へ。

## 市嘱託員を募集します

日(木)まで職員課で配布します(土、日曜日は除く)。市のホームページからもダウンロードできます。

▽選考日時 一次試験 6月16日(土)午前9時から

▽応募受付 6月13日(水)14日(木)の午前8時30分から午後5時までの間、職員課で受け付けます。応募の際は、原則として本人がお越しください。代理による受付を希望の場合は、事前にお問い合わせください。

▽提出書類 当市規定の履歴書、受験票及び資格証等の写し

※詳細については、募集要項をご覧ください。

▽問合せ 職員課・内線1331まで。

## 老人クラブに参加しませんか

老人クラブとは、社会奉仕活動、健康増進活動などを通じて、毎日を充実させるとともに、地域を豊かにすることを目的とした自主的な組織で、おおむね60歳以上の方が参加しています。市内には17の老人クラブがあります。お近くの老人クラブをお知らせしますので、高齢介護課(市役所2階)・内線1176までお問い合わせください。今回、市内にある老人クラブの中から、2クラブを紹介いたします。

### ■奈良橋長生会

現在、男性15人、女性56人でお互いに助け合いながら、楽しく活動しています。主な活動内容は、踊りやゲートボール、地域の清掃活動などです。また、誕生会を開催するなど、会員同士の交流も積極的に深めています。



▲新年会の様子です。

### ■高木福寿会

現在、男性6人、女性34人で活動しています。主な活動内容は、ゲートボール、囲碁、高木神社の清掃活動などです。また、高木神社の盆踊り大会に参加し、地域との交流も積極的に行っています。



▲地域の神社の清掃活動をしています。

▽採用予定人員 2人

▽勤務時間 ①月～金曜日 午前8時30分～午後1時(週30時間勤務)

②月～金曜日の午後0時45分～午後5時15分(週30時間勤務)

▽勤務内容 狭山保育園における医療的ケアを要する園児の付き添い看護業務等

▽報酬 時給一、四八〇円

▽委嘱期間 7月1日から1年間

▽募集要項の配布 6月14

事項の記入等に関するお問合せは、平成30年工業統計調査コールセンター ☎0120-805-071へご連絡ください。

▽コールセンターの設置期間 12月28日(金)までの平日 午前9時～正午、午後1時～6時

※調査票回収日の変更等は、東大和市役所総務管財課へご連絡ください。

▽問合せ 総務管財課・内線1312まで。



# ご利用ください 障害者就労生活 支援センター



東大和市総合福祉センターは、とふるでは、障害がある方の就労面と生活面の支援を一体的に行うこと等を目的として障害者就労生活支援センターを開設しています。また、事業者の方から障害者雇用についての相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

希望している、または一般就労をしている障害者の方、なお、障害者手帳の有無は問いません。

▽日時 月～金曜日、第2、4土曜日の午前9時～正午及び午後1時～5時。火・木曜日は午後6時30分まで。

▽場所 東大和市総合福祉センターはくとふる内(桜が丘2-53-6)

▽事業内容

- 働くことについての相談
- 就職準備支援
- 就職活動の支援
- 就業生活継続支援
- 職場定着支援ほか

▽利用の流れ ①相談(必ず電話またはファクスで予約をしてください)②程度度の面談で登録の検討をします③利用登録④利用登録をした方に対し、就労に向けた支援及びその後の支援を行います。

▽費用 相談に係る費用は無料です。

▽問合せ・相談の予約 東大和市総合福祉センターはくとふる障害者就労生活支援センター ☎042-516-3983、ファクス042-516-3984へ。

## 審議会等

■社会教育委員会  
▽日時 6月19日(火)午前10時から  
▽場所 市役所会議棟第5会議室  
▽傍聴者の定員 5人(当日先着順。直接会場にお越しください)

▽問合せ 社会教育課・内線1553まで。

■第24期第9回公民館運営審議会  
▽日時 6月28日(木)午後2時から(1時50分までに会場にお越しください)

▽場所 中央公民館  
▽傍聴者の定員 5人(当日先着順)

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

## 受け入れのご協力を 障害者の 職場体験

市では、障害者職場体験実習の受け入れ事業所を募集しています。この実習は、一般就労の経験があまりない方に、短期間の職業体験を通して就労に必要な知識や能力を身に付けていただくことを目的としています。

▽事業所の要件 障害者の就労に理解があり、市内で引き続き1年以上業務実績があること

▽事業所の登録方法 事前登録が必要です。所定の申込書に必要事項を記入し、東大和市総合福祉センターはくとふる障害者就労生活支援センターまで提出してください。登録証を交付し、登録事業者として市のホームページ等に掲載します。

▽実習の受け入れ 事業所

## 地域福祉推進事業 補助金を 交付します

市では、市内で在宅の高齢者や障害者等に福祉サービスを行っている団体の活動を支援するため、活動費の一部を地域福祉推進事業補助金として補助します。

この補助金は、高齢者や障害者等への在宅の福祉サービスの普及・拡大を図るため、サービスを実施する民間団体へ東京都の補助を受けて交付するものです。

▽対象 市内に所在し、市民を対象に福祉サービスを実施し、次の全ての条件に

## 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

日にち 1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)

時間 午前9時～午後5時

場所 相談室2 (市役所1階 食堂向かい)

問合せ 障害福祉課・内線1123  
ファクス 042-563-5928

の業務に適合している実習生を、はくとふるの就労支援員が調整します。実習期間は、概ね3日～2週間程度(3日以下も可)です。

▽費用等 実習生への賃金等の支払いは不要。通勤費等の実費は実習生の負担。

▽問合せ 東大和市総合福祉センターはくとふる障害者就労生活支援センター ☎042-516-3983へ。

## 障害者等を対象とした手当等制度

対象	手当名	手当額	新規申請時の年齢要件	支給要件等
身体障害者・知的障害者(児)	★児童育成手当(障害手当) 【都】	月額15,500円	20歳未満	20歳未満の、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性麻痺または進行性筋萎縮症の児童を養育している方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限があります。
	心身障害児福祉手当 【市】	月額6,100円	20歳未満	20歳未満の、身体障害者手帳1～4級程度、愛の手帳1～4度程度の障害のある児童を養育している方 ※施設入所による支給制限があります。
	心身障害者福祉手当 【都】【市】	【都】月額15,500円 【市】月額6,100円	20歳以上65歳未満	【都】20歳以上で、①身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度の方 ②脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方 【市】20歳以上で、身体障害者手帳3級及び4級程度、愛の手帳4度程度の方 ※施設入所及び所得による支給制限があります。
	重度心身障害者手当 【都】	月額60,000円	65歳未満	①重度の知的障害 ②重度の身体障害 ③重度の障害が重複する方で、常時複雑な介護を必要とする方 ※施設入所、3か月を超える入院、所得による支給制限があります。
身体・知的・精神障害者(児)	特別児童扶養手当 【国】	重度障害：月額51,700円 中度障害：月額34,430円	20歳未満	20歳未満の、身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度の障害のある児童、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童を養育している方 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限があります。
	障害児福祉手当 【国】	月額14,650円	20歳未満	20歳未満で、身体障害者手帳1級及び2級の一部、愛の手帳1度及び2度の一部、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限があります。
	特別障害者手当 【国】	月額26,940円	20歳以上	20歳以上で、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1度及び2度程度の障害が重複している方、またはこれらと同等の疾病・精神障害のある方で常時介護を必要とする方 ※施設入所、3か月を超える入院、公的年金の受給、所得による支給制限があります。
	★児童育成手当(育成手当) 【都】	月額13,500円	18歳の年度末まで(養育児童の年齢)	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している保護者で、身体障害者手帳1・2級及び3級の一部、または精神の障害により労働することができず、かつ、常時の監視または介護を必要とする程度の障害を有する方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限があります。
	心身障害者扶養共済 【都】	年金月額20,000円(口数追加加入者は40,000円) その他弔慰金、脱退一時金等は加入期間によって異なります。 掛金は、加入したときの保護者の年齢により異なります。	65歳未満(保護者の年齢)	<加入資格> 障害者の保護者で、①都内に住所があること、②65歳未満であること、③特別の疾病または障害がなく、保険契約の対象となることができること。 <障害者の範囲> ①知的障害者 ②身体障害者(身体障害者手帳1級～3級) ③精神または身体に永続的な障害を有する者で、①②と障害の程度が同程度の方
難病患者	難病患者福祉手当 【市】	月額5,100円	65歳未満	①難病の患者に対する医療等に関する法律による特定医療費の支給の対象の方 ②東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則による助成(これに相当する道府県の助成を含む)の対象の方 ③上記の①②に規定する疾病に罹患し、児童福祉法による小児慢性特定疾病医療費の支給の対象の保護者の方 ※施設入所、所得及び心身障害児福祉手当、心身障害者福祉手当との併給による支給制限があります。
被爆者	原爆被爆者見舞金 【市】	年額20,000円		被爆者健康手帳をお持ちの方 ※申請受付は、毎年度7月1日～7月31日。

※1 手当名欄の、【国】は国の制度、【都】は東京都の制度、【市】は東大和市の制度です。  
※2 手当によっては、所得制限、併給制限などがありますので、★児童育成手当(障害手当・育成手当)は子育て支援課(内線1763)、そのほかは障害福祉課(内線1121・1122)へお問い合わせください。



# 情報マップ



## 結核住民検診

市内在住で65歳以上の方（平成31年3月31日までに65歳になる方も含む）／6月22日（金）／受付時間 午前9時15分～10時45分／撮影時間 午前9時30分から／場所 市立保健センター／当日直接会場にお越しください（申込不要）。  
※1年度（4月～翌年3月）に1回の受診です。  
※検診車によるレントゲン撮影です。ネックレス等の装飾品、ボタン等の付いた服装・下着は避け、上半身は脱ぎ着しやすい服装でお越しください。既に肺がん検診を受診した方やこれから予定している方は、重複したレントゲン線照射となります。ご注意ください。  
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



## 乳幼児健康診査

左表のとおり／場所 市立保健センター／対象者は、個別に通知しています。

健診名	対象者（生年月日）	健診日	受付時間	開始時間
3～4か月健康診査	平成30年2月11日～28日	6月15日（金）	午後0時45分～1時15分	午後1時
1歳6か月健康診査	平成28年11月16日～12月2日	6月5日（火）		
1歳6か月健康診査	平成28年12月3日～18日	6月26日（火）		
3歳健康診査	平成27年5月5日～20日	6月8日（金）		
3歳健康診査	平成27年5月21日～6月10日	6月29日（金）		
5歳健康診査	平成25年3月5日～31日	6月12日（火）		

## 両親学級（7月コース）事前申込制

妊婦とその家族／期日等 左表のとおり／午前は9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／30組（第1子目の方を優先。定員を超えた場合は、9月のコースになります）／第3回は、午前または午後の参加となります／母子健康手帳、筆記用具

開催日及び主な内容			
第1回	7月9日（月）	歯科医師の講話 栄養の講話、試食 グループワーク	午後
第2回	7月19日（木）	妊婦体操と呼吸法 先輩パパママとの情報交換会	午前
第3回	7月28日（土）	もく浴の実習	午前 午後
第4回	出産後に郵送でお知らせします。	同窓会 後輩パパママへのアドバイス	午前

## 乳幼児の身長・体重計測

0歳～就学前の乳幼児／6月7日（木）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／当日直接会場にお越しください。

## 育児相談会「さくらんぼグループ」

双子や三つ子とその家族（妊婦の方や保護者のみの参加もできます）／6月14日（木）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／子育ての情報交換をしましょう／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

簡単で作れる離乳食講習会（7～11か月）  
生後7～11か月の乳児の保護者／6月27日（水）午後1時30分～3時30分／場所

## 成人健康診査（無保険者等）

市立保健センター／20人（申込順）／保育室有り（15人。申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

## 健康づくり講演会「骨粗しょう症を防いで、健康づくりに役立てよう」

骨粗しょう症について、いろいろな専門職からの話を聞いてみませんか。  
6月22日（金）午後1時30分～4時／場所 市立保健センター／講師 栄養士・理学療法士・放射線技師／30人（申込順）

## 6月は食育月間です！パネル展示

市役所1階入口ホールで、食に関する情報を展示します。ぜひ、ご覧ください。  
6月18日（月）～22日（金）の庁時間内（最終日は午後4時まで）  
熱中症は、気温が高くなると、蒸し暑い梅雨の時期には注意が必要です。本格的に暑くなる前から水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境づくりをしましょう。特に、高齢者や乳幼

## 春の叙勲受章

元東大和市助役の石川博氏が平成30年4月29日付で瑞宝双光章を受章されました。これは地方公務員として、長年にわたり、地方自治の育成・発展に尽力された功績が認められたものです。総務管財課・内線1311まで。

## 観光キャラクター「うまべえ」の出没情報

「うまべえ」に会いに来てね！  
環境市民の集い／6月3日（日）午前9時45分～午後2時30分／市役所北側駐車場他／産業振興課・内線1075まで。

## 野の花・押し花展（押し花倶楽部パープル）

6月10日（日）までの午前11時～午後6時（10日は5時まで）／東大和市ふれあい広場／園川村042-561-3297

## 野の花・押し花展（押し花倶楽部パープル）

6月10日（日）までの午前11時～午後6時（10日は5時まで）／東大和市ふれあい広場／園川村042-561-3297

## 市民情報

第6回花\*みどりカフェ「外来植物を学ぼう」その2（東大和まちおこし連絡会）／市民／6月9日（土）午前10時～正午（9時30分～）欲しい方は種と苗の交換会。外來植物から日本の花や緑を守る方法を学ぶ。園大倉靖／費300円／園筆記用具／園まち連事務局042-507-3846

## シルバー人材センター「嘱託職員募集」

職種 事務／応募要件 事務経験者／ワード・エクセル及び自動車運転ができる方／採用期間 7月1日～平成31年3月31日（規定により更新あり）／採用人数 1人／報酬等 時給一、二八〇円／交通費支給あり／社会保険及び雇用保険に加入／応募方法等の詳細は当センターホームページまたは窓口で配布する募集要項を必ず確認のこと／シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

## 社会福祉協議会から「成年後見専門相談」

成年後見制度はどんな時に利用したらよいか、後見人は誰が選ぶのか、どんな仕事をするのか等、成年後見制度に関する相談に、司法書士が無料でお答えします。  
6月28日（木）午後1時30分～4時15分（1件につき45分間）／事前申込制です。事前に相談内容の概要をお伺いします／申込み 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018へ。

## フォークダンス初心者講習会

（東大和フォークダンス会）／6月8日・15日・22日（金）午前10時～正午／園中央公民館ホール／園笠貫洋子／費500円／園運動靴  
6月7日までに渡部042-563-7034へ

## きもの（ゆかた）の着方と作法教室

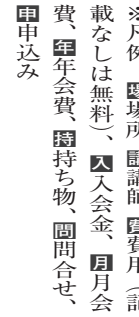
（きものサークル花車の会）／小学3年生～中学生の親子／6月～8月の日・木曜日（予定）午前10時～正午（全12回）／園中央公民館／20人（申込順）／園高橋蓉富子／園ゆかた一式（お持ちの方）。貸出有り／園関田090-8943-4957

## 終活のような準備を始めたらいの？

（東大和武蔵村山社会福祉会）／どんなでも／6月9日（土）午後2時30分～4時30分／園中央公民館ホール／60人（申込順）／終活、遺言、相続等老いじたくの勘どころ／園小原伯夫／園6月8日までに田村090-4843-2

## 心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展

（共同作業所連絡会）／6月12日（火）～15日（金）午前9時30分～午後4時30分（12日は午前10時から、15日は午後4時まで）／園市役所1階入口ホール／革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示。販売／園第一みんなの家042-564-1900



※凡例 園場所、園講師、園費用（記載なしは無料）、園入会金、園月会費、園年会費、園持ち物、園問合せ、園申込み  
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。  
「第6回花\*みどりカフェ」その2（東大和まちおこし連絡会）／市民／6月9日（土）午前10時～正午（9時30分～）欲しい方は種と苗の交換会。外來植物から日本の花や緑を守る方法を学ぶ。園大倉靖／費300円／園筆記用具／園まち連事務局042-507-3846  
野の花・押し花展（押し花倶楽部パープル）／6月10日（日）までの午前11時～午後6時（10日は5時まで）／東大和市ふれあい広場／園川村042-561-3297



## 日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科／受付時間 午前10時～11時45分及び午後1時～3時45分／場所 休日急患診療所（立野1-1034-2。☎042-564-8181）／保険証、医療証、児童医療証、受給者証等をお持ちください（お持ちの方のみ）。



# じどうかんだより

☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆  
 □わくわくゲーム大会/小学生以上/6月12日午後3時30分~4時15分  
 □0歳ママおしゃべりタイム(メモリアルボード作り)/乳幼児/6月13日午前11時~11時30分/写真を持参  
 □むこじど広場(ぬりえをしよう)/幼児以上/6月21日午後2時45分~4時30分  
 □のびのびタイム(魚つりあそび)/幼児以上/6月27日午前11時~11時40分  
 ☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆  
 □こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)/乳幼児/6月12日午前10時30分~11時30分  
 □スポーツ大会(中あてドッジ)/小学生/6月13日/1年生:午後2時15分から、2年生:午後3時15分から、3年生以上:午後4時15分から  
 □こぐまちゃんのおへや(わらべうた)/乳幼児/6月19日午前10時30分~11時30分  
 □えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上/6月19日午後3時~3時30分  
 □ゲーム大会(3種の新聞ゲーム)/小学生/6月27日/1年生:午後3時から、2年生:午後3時30分から、3年生以上:午後4時から  
 ☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆  
 □絵本のへや(絵本の読み聞かせ)/小学生/6月7日・21日午後3時~3時30分  
 □ひよびよこケコ(魚つりゲームを作ってあそぼう)/乳幼児/6月13日午前10時30分~11時  
 □スポーツ教室(ユニホック)/小学2年生以上/6月14日・15日午後4時~4時45分  
 □工作教室(ミニプラネタリウム作り)/小学2年生以上/6月20日午後3時15分~4時30分/12人/申込受付は6月6日から。  
 □ちびっこ広場(遊具であそぼう)/乳幼児/6月27日午前10時30分~11時30分  
 □みんなであそぼう(フルーツバスケット)/小学生以上/6月30日午後3時15分~3時45分  
 ☆ **なんがい児童館** ☎042-567-2441 ☆  
 □ちびっこあそべるday/乳幼児/6月5日午前10時~正午  
 □こつぷちゃん(0歳児お母さんたちの交流の場)/1歳未満/6月12日午前10時30分~11時30分/当日参加できます。  
 □科学を楽しもう(オーブレット)/小学生/6月16日午後1時30分~3時30分/20人/申込受付は6月2日から。  
 □牛乳パックでこま作り/小学生/6月21日午後3時30分~4時30分/20人/申込受付は6月2日から。  
 □こまめちゃん(すてきな演奏会)/乳幼児/6月19日午前10時30分~11時15分  
 ☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆  
 □さくらギネス(竹馬、縄とび、一輪車に挑戦しよう)/小学生以上/6月6日午後3時30分~4時30分  
 □さくらギネス週間/6月7日~9日/さくらギネスに挑戦できなかった人も挑戦できます。  
 □あそんDEパーク/乳幼児/6月13日午前10時30分~11時30分  
 □びよびよらんど/生後3か月~12か月の乳児/6月26日午前10時30分~11時30分  
 □工作教室(スクイーズを作ろう)/小学生/6月27日午後3時30分~4時30分/18人/30円/受付は6月13日午後3時30分から。本人または家族が参加費持参で申し込みを。定員を超えた場合4時15分に抽選。  
 ☆ **かみきただ児童館** ☎042-567-2884 ☆  
 □すくすくクラブ(健康と予防(病気の予防と対処法について))/乳幼児/6月8日午前10時30分~11時30分  
 □ちびっこワールド(大型遊具で遊ぼう)/乳幼児/6月15日午前10時30分~11時15分  
 □ジュニア3B体操/小学生/6月22日午後3時30分~4時30分/20人/水筒、タオル、うわばき/申込受付は6月2日から。  
 □ベビママ/生後2か月~1歳の乳幼児/6月27日午前10時30分~11時30分  
 ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。  
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■ **プチバレリーナになりませんか?**(バレエサークルミニヨン)/5歳~12歳くらいのバレエ未経験者/6月13日(水)午後5時30分~6時30分/東大和市ロンドみんなの体育館/10人(申込順)/クラシックバレエを楽しく体験できます/遅滞滞美/100円/室内/6月10日までに加藤090-1034-1979へ

■ **春季バドミントン大会団体戦**(バドミントン連盟)/市内在住・在勤・在学の高中生以上/6月24日(日)午前9時~午後7時/東大和市ロンドみんなの体育館/男女チーム(6~8人/チーム編成)/1団体八千円(連盟加盟団体は六千円)/6月15日までに電話またはファクスで山地042-562-7397へ

■ **ひとみシネマサロン副音声・字幕付き上映会「家族はつらいよ1」**(ひとみサークル)/6月16日(土)午後1時開場、午後1時30分開演/東大和市福祉協議会/監督:山田洋次、主演:橋爪功・吉行和子・妻夫木聡/東大和市福祉協議会042-564-0012

■ **第19回書道連盟会員展**(書道連盟)/6月17日(日)20日(水)午前9時~午後5時(17日午後1時から、20日午後4時まで。18日休館日)/東大和市ロンドみんなの体育館/毛筆による漢字・かな等の作品展示/東大和市042-567-23604

■ **総会&学習会**(東大和障害福祉ネットワーク)/市民/6月19日(火)午後1時30分~3時/中央公民館/東大和市障害者総合プランについて/東大和市職員/自立生活センター・東大和042-567-2622

■ **親プログラム**(自立生活センター・東大和)/障害者(児)のご家族/6月21日(木)午前10時~正午/東大和和市総合福祉センターはとふる/子どもの将来について語り合ってみませんか/東大和042-567-2622

■ **ら\*ごんた祭**(かたつむりの会作業所)/市民/6月23日(土)午前11時~午後2時/かたつむりの会作業所/焼きそば・クッキー・朝採り野菜の販売、バザー/東大和市福祉協議会042-564-0012

■ **合気道初心者講習会**(合気道会)/市内在住・在勤・在学の中生以上の方/6月24日(日)午後2時30分~4時/東大和市ロンドみんなの体育館/20人/誰にでもできる合気道のいろは/澤田朗/運動ができる服装でご参加ください/6月22日までに村上042-562-7715へ

■ **バザー品提供のお願い**(みんなの会・第二みんなの家)/6月24日(日)に開催する地域交流会「来て!見て!作って!」へのバザー品の提供にご協力ください/人形、大型家具、古着、家電はご遠慮ください/第二みんなの家042-567-0267

■ **夏休み子ども手話**(聴覚障害者協会)/市内在住の小・中学生/7月23日~8月20日の毎週月曜日午前9時30分~11時30分(全5回)/東大和市総合福祉センターはとふる/30人(申込順)/手話学習、ろう者との交流など/100円/筆記用具、水筒/6月25日までにファクスで細田042-565-3882へ/高岩7427

■ **フラダンス会員募集**(フラスタークラブフラス)/ハワイ好きな人、経験年齢不問、体験随時/毎週金曜日午後7時~8時/清原市民センター/動きやすい服装で体験にお越しください/二千元/二千五百円/北村 quepaseubund104@gmail.com

■ **会員募集**(レクリエーション協会)/小学6年生及び中学生/毎週月・金曜日午後6時~9時/向原市民センター・清原市民センター/未来学習塾「賢治の家」/面接の上入塾を決定します/飯坂090-3903-0736

■ **会員募集**(コールグレイス)/毎週金曜日午後1時30分~3時30分/向原市民センター/コラスの練習。9月の発表会に向け練習中です/見学歓迎/月三千五百円/高橋042-566-3846

■ **女声コーラス会員募集**(赤い鳥)/女性/毎週金曜日午後2時~4時(見学随時)/新堀地区会館/月二千元/堀切042-562-7427

## 官公署 だより

■ **多摩湖自転車歩行者道に名称変更**  
 多摩湖自転車道の通称道路名を多摩湖自転車歩行者道に変更しました。多摩湖自転車歩行者道は自転車も歩行者も通行する道路です。互いに交通ルールとマナーを守り、通行しましょう/東京都北多摩北部建設事務所管理課道路管理担当042-540-9505

■ **学校公開**(都立羽村特別支援学校)/6月21日(木)午前9時15分~正午/都立羽村特別支援学校/授業公開、学部説明会/6月14日までに同校042-554-00829またはファクス042-555-3853へ

■ **なくそう就職差別と問われる企業と社会の人権感覚**  
 東京都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、様々な啓発活動を展開します。①講演と映画の集い/6月21日(木)午後1時30分~4時30分/帝京平成大学/千人(先着順)/講演「人権



〈スイカズラ〉  
お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## わがまちの風物詩

〈237〉  
名前の秘密IV

蚊の声す忍冬の花散るたびに  
 忍冬とはスイカズラのこと。冬でも葉が残り、霜が降りてもじつと耐えているように見えます。その様子は、忍冬の名がぴったり。漢方薬にも処方されます。  
 スイカズラは漢字で書くと吸い蔓。子どもが花の蜜を吸って遊んだところからついた名です。蔓はつる植物だから。  
 ぜひ、蜜を吸って、その甘さを確かめてみてください。でも、蕪村の歌のように、この花が咲く頃は、やぶ蚊も元氣。蜜を吸っている間に、血を吸われないうちに注意を。



# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
- ▷人権身の上悩みごと相談／4日(月)、午前10時～正午及び午後2時～4時
- ▷税務相談／21日(木)、午後1時～4時
- ▷登記相談／21日(木)、午後1時～4時
- ▷行政苦情相談／28日(木)、午前9時30分～正午
- ▷交通事故相談／28日(木)、午後1時30分～4時
- ▷不動産取引相談／14日(木)、午前9時～正午
- ▷行政手続相談／14日(木)、午後1時～4時
- ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
- ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
- ▷多重債務相談／13日(水)、午後1時～4時〔8日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
- ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
- ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
- ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
- ▷少年の非行等相談(専門)／28日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
- ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
- ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
- ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
- ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
- ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
- ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯/30.5.1現在>

住民基本台帳 (外国人住民数を含む)	内外国人 住民数	前月比
男 42,277人	( 449人)	12人減
女 43,422人	( 710人)	13人増
計 85,699人	(1,159人)	1人増
4月の出生者数(外国人住民数を含む)	男22人 女31人	
世帯	38,761世帯	

広告

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



▲グリーンピースのさやむき

市立第四小学校での様子



▲給食のグリーンピースご飯を食べる子どもたち

## ◀学校給食センター主催食育事業 グリーンピースをおいしく食べよう

学校給食を活用した食育推進事業の一環として、市内の小学校でグリーンピースを使用した取り組みが行われました。これは、子どもたちが苦手とすることが多い食材の一つであるグリーンピースを身近に感じてもらい、おいしく食べてもらうための取り組みです。子どもたちは、学校給食センター栄養士による食育授業を受けたあと、給食で使われるグリーンピースのさやむきをしました。子どもたちは、翌日、給食のグリーンピースご飯を「いつもより美味しい」と言って残さず食べていました。

## ▶東京の民生委員制度100周年 PRイベントを行いました

平成30年は、東京の民生委員制度の始まりである「救済委員制度」が大正7年に設置されてからちょうど100周年にあたります。それを記念して、5月16日～18日に市役所1階入口ホールにおいて民生委員・児童委員のPRイベントが行われました。市内では60人(定数)の民生委員・児童委員が各地区を担当し活動しています。各地区の民生委員の紹介や活動の様子を紹介するパネル展示、グッズ配布などを行い、PRに務めました。地域の身近な相談相手となる民生委員は頼りになる存在です。



▲走り方の指導をする千葉あゆみさん



▲実践練習に励む子どもたち

## ◀市立第二小学校で 「走り方教室」を実施しました

走力を高める運動を学び、運動の楽しさを味わうことを目的として、市立第二小学校で「走り方教室」が行われました。講師に東大和市出身で走り幅跳び日本選手権優勝、100mハードル元日本記録保持者である千葉あゆみさんを迎え、走り方の指導を受けました。子どもたちは速く走るための足の上げ方や腕の振り方など、実践を交えて練習に取り組みました。同校では学んだことを授業に取り入れ、体力向上に取り組んでいくそうです。

### 市長コラム

#### 市の魅力発信

東大和市長 尾崎保夫

6月3日(日)に市役所で行われる「環境市民の集い」で、ケーブルテレビ「ジェイコムの番組」長と散歩の撮影が行われます。この番組は、市長がそれぞれの市内を市民と触れ合いながら巡り、ご当地自慢や日々の生活に直接関わる身近な情報など、幅広く市の魅力を発信しています。

日頃会えない方との出会いや会話は、嬉しく感じます。細かな台本は無いので、ちよつとしたハプニングなども、ご愛嬌の一つです。

市の魅力をわかりやすく皆様にお伝えするためには、どのようにお話しするべきか?会場の様子をイメージし、ただいま思案中です。今回の放送は6月中旬から2週間程度です。

少子高齢化が進展し人口減少が見込まれる中、多くの皆様に「住み続けたい」、「住んでみたい」と思っていたただけるよう、私自身、市の魅力発信をより一層がんばってまいります。皆様の「とっておきのまち自慢」がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。