



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

平成30年第2回市議会定例会

△問合せ 議会事務局・内線2002まで。

開催日	会議	内容
6月5日(火)	本会議	開会・議案の審議など
6月6日(水)～8日(金)・11日(月)・12日(火)	本会議	一般質問
6月14日(木)・15日(金)・18日(月)	常任委員会	付託案件の審査など
6月20日(水)	本会議	委員会審査報告など・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※手話通訳は1週間前までに申込み(ファクス042-563-5926)ください。

今号の主な記事

2面：市政功労者をご推薦ください

3面：第36回蔵敷公民館まつり

4面：高齢者の交通事故を防止しましょう

5面：東大和市創業塾

6・7面：情報マップ・医師会コーナー

8面：ハミングホール・市民記者レポート

親子でホッとできる場所
子育てひろば

家庭で保育をしている保護者が利用できる「子育てひろば」が市内に3か所あります。ここでは、親子で遊んだり、友達づくりができます。

保育園内に独立した部屋があり、床はフローリング。まだハイハイの赤ちゃんも安心して遊ぶことができます。

各施設とも、オープンデーには、親子で自由に遊べます(一部予約制)。

専門の職員が育児の悩みなどをお聞きする子育て相談も、全ての施設で実施しています。その他、園庭開放や料理教室など、各施設で独自の取組みも行っています。

親子でホッとできる場所「子育てひろば」に遊びにきてみませんか。



実施施設	大和南保育園 子育て支援センター・ぽけっと	れんげ上北台保育園 子育てひろば	玉川上水保育園 子育てひろば(にここ広場)
実施内容	 <ul style="list-style-type: none"> 所在地 清原3-1 電話 042-565-3450 ファクス 042-566-5750 	 <ul style="list-style-type: none"> 所在地 蔵敷3-691-2 電話 042-563-3990 ファクス 042-561-5487 	 <ul style="list-style-type: none"> 所在地 桜が丘4-29-18 電話 042-566-8672 ファクス 042-566-8671
オープンデー	月・水・金曜日の午前10時～正午(登録制・要予約)	月・水・金曜日の午前10時～午後4時、木曜日の午前10時～正午(予約不要)	火～金曜日の午前9時30分～正午、午後2時30分～3時30分(予約不要)
子育て相談	月～金曜日の午前9時～午後5時(要予約)	火・土曜日と木曜日の午後(要予約)	オープンデーの時間内で随時受付
独自の取組み	 園庭開放、手作り教室(染物、カルトナーージュ、クッキング等)、育児講座、小学生クッキング等を行っています。	身長体重測定(看護師との懇談)、手遊び、歌遊び、おもちゃ作り、育児講座、地域の方々との交流等を行っています。	火曜日はバスでお出かけし、木曜日は体を動かして遊びます。他にも、身体測定や離乳食講座等を行っています。



子ども家庭支援センター
かるがも ご利用ください

△問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで

事前申込みなどは不要ですので、お気軽に遊びにきてください!

0歳児親子対象の開放日(6月)

0歳児親子を対象に同センター内の地域活動室を開放します。親子同士で一緒に遊んだり、友達づくりや情報交換しませんか。午前11時から、ふれあい遊びを行う予定です。

▷日時 6月7日(木)
午前10時～午後1時
▷場所 子ども家庭支援センター



6月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士でおしゃべりをしたり、保育士に子育ての相談などもできます。

▷対象 3歳児までの親子
▷日時・場所 ※時間は午前10時30分～11時45分
6月5日(火) さくらがおか児童館
6月13日(水) 新堀地区会館
6月19日(火) かみきただい児童館
6月25日(月) 芋窪集会所

子育て支援情報はこちらから

子育て・観光アプリ



「東大和スタイル」は、東大和市の子育て支援情報や観光情報が掲載されているほか、お子さんの予防接種記録管理や健康ウォーキングマップを見ることもできます。

お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードできます。なお、通信料は自己負担です。

▷問合せ 保健センター ☎042-565-5211 まで。



市政功労者を ご推薦ください



市では、市政の振興、公
共の福祉増進、文化の向上、
公益の増進等に功績のあつ
た方、善行のあつた方また
は広く市民の模範となる方
や団体を表彰しています。

推薦基準

- ① 社会福祉事業の振興、保
健衛生の普及推進、防災・
交通安全・地域の発展、学
校教育の振興、社会教育の
発展などに2年以上継続し
て多大な功績のあつた方
- ② 2年以上継続して善行を
行っている方
- ③ 人命救助等多くの市民の
模範となる善行のあつた方
- ④ その他、市の公益に特に
功績のあつた方

※過去に表彰または感謝
状を受けた方が、同一の功
績で推薦されたときは、表
彰できない場合があります。

あなたの感じたことを
ご応募ください



男女共同参画 川柳

10月5日(金)まで

市では、学校、家庭や職
場等で感じたこと、家事・
育児や家族とのエピソード
等をテーマにした川柳の募
集を行います。入賞作品は
今後の男女共同参画の啓発
に活用させていただきます。
▽募集作品 男女共同参画

国民健康保険 後期高齢者医療制度 人間ドック等 受診料助成 葬祭費支給

人間ドック等受診料

国民健康保険(国保)及
び後期高齢者医療制度(後
期)の被保険者の方を対象
に、疾病の早期発見や健康
保持・増進のため、人間ド
ックまたは脳ドックの受診

都営住宅 (地元割当) 入居者 募集

募集

- ▽募集内容
 - 3人以上世帯向(東京街
道・1戸)
 - 4人以上世帯向(向原・
1戸)
- ※応募者多数の場合は抽選

社会を推進し、その実現へ
の理解と認識を深めるため
の川柳(五・七・五)

▽平成29年度最優秀作品
イクボスを
実践するパパ
ママぞっこん

▽応募資格 市内在住・在
勤・在学の方
▽応募方法 ①作品(漢字
にはふりがなを振ってください)
②住所③氏名(ふりが
な)④年齢⑤性別⑥電話番号
⑦市内在住でない方は勤
務先または学校名を記入し
て、地域振興課(市役所3

入賞決定 川柳選考委員
会において入賞作品を決定
し、来月2月に行われる
男女共同参画フェスタで表
彰式を行い、記念品を贈呈
します。市報及び市のホー
ムページでも公表します。



▲2月にハミングホールで
行われた表彰式の様子

▽その他 川柳は自作で未
発表のものに限ります。過
去に応募された作品は無効
です。応募作品の著作権は
市に帰属します。応募作品
は返却しません。取得した
個人情報、本企画に関連
する業務に限り使用します。

料(上限二万三、〇〇〇円)
を助成します。受診後1年
以内に申請してください。
▽対象 受診日に被保険者
の資格があり、申請日にす
でに納期限が到来している
保険料(料)を完納してい
る方(国保は40歳以上の方)

▽申請に必要なもの 葬儀
等の領収書(喪主の方及び
亡くなられた方の氏名が記
載されているもの、喪主の
方の印鑑及び振込先がわか
るもの、亡くなられた方の
保険証
◆以上のお問合せは、保険
年金課・内線1022(国
保)、1028(後期)まで。

第7回 うまかべ祭

2日間とも晴天に恵まれ、来場者数は延べ82,000人でした。来場者の皆さん、ありがとうございました。

4月21日(土)・22日(日)に開催しました

第7回うまかべ祭の様子、ARアプリをインストールしたスマートフォンを左の写真にかざすと、動画でご覧いただけます。アプリのインストール方法は、市のホームページをご覧ください。

◎グルメコンテスト入賞メニュー

▲第1位
シナモン林檎の東京紅茶クレープ
【4小おやつ本舗】

▲第2位
キャベツのカレー
【ビッグボックス東大和
和食ななかまど】

▲第3位
海老ワンタン地野菜スープ
【中国料理空龍】

審査員特別賞 あん茶んドーナツ(ほうじ茶あん)
【頑固おやじの会】

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

平成29年度に締結 防災協定

市では、地震等の災害発生に備え、民間事業者等との防災協定等の締結を進めています。平成29年度に締結した協定等は、下表のとおりです。

協定等の名称	締結先(締結日)	協定等の内容
福祉避難所の開設等の協定	医療法人徳寿会プラチナ・ヴィラ(平成29年4月1日)	二次避難所の開設
多摩広域防災倉庫の協定	東京都(平成29年6月1日)	防災備蓄物資等の保管
避難所における応急給水栓設置に伴う覚書	東京都水道局(平成29年7月25日)	市が管理する避難所への給水栓設置
避難場所となる都立東大和南公園における連携協力に関する基本協定	東京都建設局(平成29年11月17日)	市が広域避難場所として指定している都立東大和南公園の指定管理者が適切に指導する
災害時における被災建築物応急危険度判定業務に関する協定	一般社団法人東京都建築士会立川支部(平成30年3月29日)	地震災害時において、市が実施する被災建築物の応急危険度判定業務に対する協力

各種災害時協定等一覧 平成30年4月1日現在

を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、工業の実態を明らかにすることを目的として実施します。

調査をお願いする対象事業所には、本年5月中旬から6月にかけて、東京都知事から任命された統計調査員が訪問します。調査員は「調査員証」を必ず携帯していますので、ご確認の上、ご協力ください。

▽問合せ 総務管財課・内線1312まで。

冒険あそびを開催します 5月26日(土)午前10時～正午、立野西公園(上北台駅東)で、つなわり、木から吊るしたブランコなど、普段はできないあそびができます(雨天中止)。ぜひあそびに来てください/問合せ 青少年課・内線1742まで

友好都市イベント情報「喜多方市に出かけよう！」

菜の花フェスタ in 三ノ倉高原花畑

標高650メートルにある会津盆地を一望できる三ノ倉高原。

今年は350万本の菜の花畑が広がります。

▷期間 5月17日(休)～6月3日(日)

▷場所 三ノ倉高原花畑(喜多方市熱塩加納町相田字北権現森甲857-6)

▷入場料 無料

※花畑整備のための協力金をお願いしています。

▷同時開催イベント 菜の花畑ウォークラリー、インスタグラムフォトコンテスト

▷菜の花フェスタの問合せ 喜多方市熱塩加納総合支所産業課 ☎0241-36-2115へ。



喜多方市での宿泊費、または団体同士の交流事業に対する補助制度があります

喜多方市内の個人宿泊(宿泊事業補助)、または団体同士の交流(交流事業補助)に対し、補助をします。

▷補助の種類

●宿泊事業補助：市内在住・在学の方が喜多方市内の宿泊施設を利用する場合に、1人2,000円を上限に補助します。

●交流事業補助：市内在住・在勤・在学の方4人以上のグループが喜多方市の団体と交流する場合に、1人3,000円を補助します。

▷申請方法等 出発日の10日前までに、地域振興課(市役所3階)へ申請書を提出し、喜多方市から帰った後、請求書等の必要書類を地域振興課に提出してください。申請書は地域振興課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

※宿泊事業補助と交流事業補助は、同時申請できません。

▷友好都市・補助に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

▽開催日 5月26日(土)・27日(日)
▽場所 蔵敷公民館
※駐車場がありません。車の来館はご遠慮ください。
▽内容 下表のとおり
▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで。



Table with event schedules for May 26th and 27th. Columns include event name and time. Events include opening ceremony, exhibitions, performances, and tea parties.

中学生 アメリカン サマーキャンプ
昭島市と共同で、楽しく英語に挑戦できる事業を実施します。
八ヶ岳の自然の中でネイティブスピーカーの英会話を体験しましょう。
▽対象 市内在住の中学生

まちフォトコンテスト実行委員を募集します
▽対象 平日夜間の実行委員会に参加できる方
▽活動期間 平成30年5月～平成31年3月頃(実行委員会等を6回開催予定)
※謝礼・報酬はありません。



さつまいも 植え付け体験
参加した方には、秋に実施予定のさつまいも収穫体験に優先してご案内します。
▽対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子
▽日時 5月26日(土)午前10時から
※小雨決行。荒天時は翌日順延。順延が決定した場合

▽期間 7月23日(月)～25日(水)(2泊3日)
▽場所 調布市八ヶ岳少年自然の家(山梨県)
※東大和市役所に集合し、バスで移動します。
▽定員 30人(多数の場合は抽選。初めての方を優先します)
▽参加費 七、〇〇〇円
▽事前説明会

▽募集人数 若干名
▽応募期限 5月31日(木)
▽応募方法 産業振興課(市役所1階)にある応募用紙または市のホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、同課に提出してください。
▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

▽体験場所 蔵敷2-623-1「やすじいの農園」(右図参照)
▽定員 20組(申込順。1組4人まで)
▽費用 無料
▽持ち物 汚れてもよい服装、軍手、ビニール袋等
▽申込み 5月16日(水)から産業振興課・内線1072まで。



▽対象・参加者 保護者は同伴してください。
●日時 7月14日(土)午前10時～11時30分
●場所 市役所会議棟第6会議室
▽申込書の配付 市内中学校、教育指導課(市役所5階)で配布します。市のホームページからダウンロードできます。
▽申込方法 6月4日(月)までに、申込書に必要事項を記入し、市内中学校に通う方は学校に、市外中学校に通う方は教育指導課に郵送・提出してください。
▽問合せ 教育指導課・内線1539まで。

ものづくりの楽しさ、忘れていませんか?
▽対象 成人
▽日時 ①6月1日(金)②6月8日(金)③6月15日(金)④6月22日(金)⑤6月29日(金)の午前10時～正午
▽場所 南街公民館
▽定員 16人(定員を超えた場合は抽選となります)
▽内容 ①～③カゴ編み(シユロや竹等の素材)、④及び⑤竹細工と稲ワラで縄織い
▽講師 ①～③陣内リツコ氏(女子美術大学非常勤講師)、④及び⑤豊口信行氏(竹細工講師)、①～⑤棚橋早苗氏(武蔵野大学非常勤講師)
▽費用 三、〇〇〇円以内
▽申込み 5月19日(土)までに南街公民館 ☎042-564-2771へ。

親子で宇宙や科学を学びませんか
宇宙の学校
▽対象 小学生と保護者(2回以上参加できる方)
▽日時 6月10日(日)、10月28日(日)、平成31年2月17日(日)の午前9時30分～正午
▽場所 郷土博物館
▽定員 20組(申込順)
▽内容 かさ袋ロケットの製作、鏡の実験、レポート発表
▽費用 1児童あたり一、五〇〇円(年間の材料費)
▽持ち物 筆記用具等
▽講師 NPO法人KU-MAから派遣 ほか
▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

プラネタリウム 星空さんぽ
「春の星さがし」
▽日時 5月19日(土)・20日(日)午前11時から50分程度
▽場所 郷土博物館プラネタリウム
▽定員 100人(当日先着順)
▽観覧料 大人300円、小・中学生100円
※投影途中で入退場はできません。当日この時間の通常番組の投影はありません。
▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

高齢者の交通事故を防止しましょう

交通事故の死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合が高くなっています。高齢者の交通事故の多くは、自宅付近の身近な場所が発生しています。交通ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。

- 道路を横断する時は、横断歩道を利用し、青信号でも必ず右左の安全を確認してから、渡りましょう。
- 車の直前直後の横断はやめましょう。
- 夜間や雨天の外出時は、運転者に良く目立つよう、明るい色の服や反射材を身に付けましょう。
- 自転車を運転する時は、歩行者や周りの車両等の動きに注意して通行しましょう。

免許の自主返納をお考えください。

運転免許を自主返納した方は、運転経歴証明書申請することができます。運転経歴証明書を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設、美術館等で特典を受けることができます。

また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても、運転免許証と同様に本人確認書類として用いることができます。

◆以上のお問合せは、東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

中央図書館主催 講習会 初めての読み聞かせ 「子どもたちに絵本を読む」 (託児付き)

▽対象 子どもたちに絵本の読み聞かせをする大人

▽日時 6月8日(金)午前10時15分～午後0時15分

▽場所 中央図書館

▽内容 絵本の選び方や読み方、本読みの流れ

▽講師 図書館職員

▽託児申込み

- 対象 1歳以上の未就学児
- 定員 6人(申込順)
- 持ち物等 託児申込者に別途お知らせします。



●申込み 5月16日(水)～6月1日(金)の間、中央図書館のカウンターまたは電話で受け付けます。開館時間内のみ。桜が丘・清原図書館では受け付けません。

◎図書館協議会

▽日時 5月30日(水)午後3時から

▽場所 中央図書館

▽傍聴者の定員 10人(当日先着順)

◎休館のお知らせ

- 桜が丘図書館…5月14日(月)～18日(金)
- 清原図書館…5月21日(月)～25日(金)
- 中央図書館…6月12日(火)～21日(水)
- 移動図書館みずうみ号…6月13日(水)・20日(水)

◆以上のお問合せは、中央図書館 ☎042-564-2454まで。

■環境を考える図書展「エコロジーについて考える」

▽場所・期間 中央図書館・桜が丘図書館は5月12日(土)～6月11日(月)、清原図書館は5月26日(土)～6月10日(日)

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

飼い主のいない猫対策



猫の耳先カットは不妊去勢手術済みの目印です

飼主のいない猫対策は、猫は命あるものだという考え方で、地域にお住いの皆さんの理解と協力のもと、地域の実情に応じたエサやりやトイレの管理のルールを作り、猫を適正に管理しながら共生していくというものです。

地域住民の皆さんによる日々の活動を、ボランティアや行政が協力・支援する形が代表的です。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。

▽対策の役割分担

- 地域住民・トイレの設置、エサの管理、不妊去勢手術、飼い猫の適正飼育の徹底
- 行政・飼い主のいない猫対策の普及啓発、不妊去勢手術にかかる経費の支援
- ボランティア・不妊去勢手術のための捕獲、搬送の助言、ルールづくりのアドバイス

【猫を飼っている方へ】

飼主のいない猫に不妊去勢手術を施すため、地域住民の方が道路や公園等に捕獲器を設置する場合があります。飼い猫に首輪を着け、飼い主のいない猫との違いがわかるようにしておきましょう。

障害のある方の相談に応じます

身体障害者相談員・知的障害者相談員

障害のある方やご家族の方が日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員が電話等により相談に応じます。相談員は、障害のある方や障害者の保護者の方です。

▷問合せ 障害福祉課・内線1123まで。



身体障害者相談員・知的障害者相談員一覧

区分	氏名	電話番号
身体障害	肢体 広井 要栄	080-4181-4519
	肢体 福原 明廣	090-1535-7847
	聴覚 細田 恵子	ファクス042-565-3882
	視覚 水谷 雅弘	080-5447-1987
知的障害	尾崎 美佐子	042-563-9825 (事務所)
	上手 恵美子	042-562-5152
	吉田 敏子	042-565-3386

ごみ対策課からのお知らせ

問合せ ごみ対策課・内線1241まで

排出のルール3箇条

- ①収集日の朝8時までに所定の場所へ排出してください。
- ②不燃ごみの収集日に、有害ごみ・スプレー缶類、紙類・布類は排出できません。
- ③注意シールが貼られたものは、正しく出し直してください。

缶・びんの出し方

キャップやふたを外し、中をゆすいでから収集かごに品目ごとに入れて排出する。飲料用または食品が入っていた缶・びんが対象。それ以外の缶・びんは不燃ごみで排出する。

スプレー缶類の出し方

中身を使い切り、穴をあけて透明または半透明の袋に入れて排出する。
有害ごみ(乾電池、蛍光管、ライター、水銀体温計等)の出し方
品目ごとに、透明または半透明の袋に入れて排出する。

粗大ごみの出し方

Q申込先は?
A粗大ごみ受付センター(☎042-562-6500)へ予約してください。



Q収集までの日数は?
A申込みから約1週間です。

Q廃棄物処理シールはどこで取り扱っていますか?
Aごみ袋(指定収集袋)取扱店にあります。

Q排出時間は?
A収集日当日の朝8時までに排出してください。

Q布団の出し方は?
A粗大ごみとして排出してください。指定収集袋に入る場合は、可燃ごみで排出してください。

食品の廃棄を減らしましょう

本来食べられるにもかかわらず、廃棄される「食品ロス」が国内で年間600万トン以上発生しており、そのうちの約半数が家庭から排出されています。身近な工夫で、家庭での食品の廃棄を減らしましょう。

身近な工夫の例

- 食材を「買い過ぎず・使い切る・食べ切る」
- 買い物時は、手前に陳列されているものから選ぶ。
- 飲食店等で食事の際は、食べ切れる量を注文する。
- 冷蔵庫の中身を定期的に点検する。



外国人のための日本語学習教室

ボランティア団体による外国人のための日本語学習教室では、学習者とボランティアを募集しています。

▽日時・場所・連絡先

●日本語の会…毎週木曜日午前10時～正午/南街公民館/荒畑 ☎042-569-818

●にほんご友の会…毎週土曜日午後1時30分～3時30分/中央図書館/高橋 ☎090-4598-1382

●あつまれ日本語ひろば…

毎週火曜午後2時～3時/毎週金曜午後10時～11時/桜が丘市民センター/西山 ☎090-670-5997

※詳細は各教室に直接連絡してください。

▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに分けて排出してください/問合せ ごみ対策課・内線1241まで

新しく事業を始めたい方を応援します

東大和市 創業塾

創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識を専門家が分かりやすく解説し、楽しく学ぶ参加型の創業塾「東大和市創業塾」を実施します。

この創業塾を受講した場合は、市が認定し証明書を発行します。この証明書をもちの方は、創業関連保証の特例を活用できる等の



メリットが受けられます。

▽日時 6月16日(土)・23日(土)・30日(土)、7月7日(土)・21日(土)午前9時30分～午後4時30分(6月23日は午後5時30分まで)

▽場所 中小企業大学校東大和市 BusiNest (桜が丘2-137-5)

▽参加費 無料

▽定員 30人(申込順)

▽申込方法 チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、産業振興課(市役所1階)ファクス042-563-5927、電話でも可へお申し込みください。チラシは、市のホームページからダウンロードするか、産業振興課・

市内公共施設等で取得してください。

▽申込期限 6月8日(金)

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

◎BusiNest創業準備・新規事業コース(7月開始)

創業に興味がある、創業を目指している個人、創業間もない法人へ、一人ひとりに合わせた専属サポートが支援サービス(ビジネスアイデア構築、テストマーケティング、プレゼン資料作り等)を支援します。

このコースの詳細、他コースについては、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください。

▽創業準備・新規事業コースの申込期限 5月31日(木)

▽問合せ BusiNest ☎042-565-1195へ。

住宅の増改築工事を お考えの方へ 施工団体を 紹介します

住宅等の増改築及び修繕をお考えで「どの業者に頼んだらよいか分からない」「相談相手がいない」など

でお困りの方に、市と協定している施工団体をあつせんしています。団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます。あつせんを希望する方は、お問い合わせください。なお、市が個別の事業者をあつせん

することはありません。

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。



ご利用ください 融資あつせん 制度

◎事業資金融資のあつせん 小規模事業を営んでいる方、新たに事業を始めようとする方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へあつせんする制度です。

申込条件及び融資条件はお問い合わせください。

◎中小企業勤労者生活資金融資のあつせん 市内在住の中小企業勤労者に対する生活資金の融資について、指定の金融機関へあつせんする制度です。

▽申込要件 ①市内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務していること

②市税を完納していること
③資金の使途が適切で返済能力を有していること

▽融資額 教育資金、医療・出産資金、冠婚葬祭資金は80万円以内。住宅等改修資金は100万円以内。

▽利率 年1.8%

▽返済期間 5年以内

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1071まで。

嘱託員を募集します

問合せ 職員課・内線1331まで

事務専門員

- ▶ 応募要件 不動産の管理・取引の実務経験者
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時の週30時間
- ▶ 勤務内容 市有地財産の管理事務等
- ▶ 報酬 時給1,280円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間

保育士(子ども家庭支援センター)

- ▶ 応募要件 保育士の資格を有する方
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 月～土曜日のうち週4日で、午前8時30分～午後5時15分(週30時間勤務)。毎月1回午後7時までの勤務あり
- ▶ 勤務内容 子ども家庭支援センターの一時預かり事業における保育業務等
- ▶ 報酬 時給1,480円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間

保育士(狭山保育園)

- ▶ 応募要件 保育士の資格を有する方
- ▶ 採用予定人数 2人
- ▶ 勤務時間 ①月～金曜日午前9時～午後4時(週30時間勤務) ②月～土曜日のうち週5日午前9時～午後4時(週30時間勤務)
- ▶ 勤務内容 狭山保育園の保育業務等
- ▶ 報酬 時給1,480円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間



【共通事項】

- ▶ 募集要項の配布 5月31日(木)まで職員課(市役所3階)で配布します。募集要項等は、市のホームページからもダウンロードできます。
 - ▶ 選考日時・内容 一次試験(論文試験、面接試験)は6月2日(土)午前9時から
 - ▶ 応募受付 5月30日(水)・31日(木)の2日間、職員課で受け付けます。応募の際は、原則として本人がお越しください。代理による提出を希望の場合は、事前に職員課にお問い合わせください。
 - ▶ 提出書類 当市規定の履歴書、受験票及び資格証等の写し
- ※市の規定による更新は、嘱託員制度の見直しが予定されており、嘱託員としての任用は最長で平成32年3月31日までを予定しています。

市税等収納推進員

- ▶ 応募要件 納税に理解と熱意・関心があり、積極的に業務を遂行できる方
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 次の①②の週替わりによる勤務 ①月～金曜日のうち4日。1日7.5時間で週30時間 ②月～土曜日のうち5日。1日6.5時間で週30時間
- ▶ 勤務内容 市税等の徴収に係る徴税吏員の補助事務
- ▶ 報酬 時給1,280円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間

心理相談員

- ▶ 応募要件 臨床心理士の資格を有する方(委嘱日現在、資格取得見込者含む)
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 月～金曜日のうち週3日及び土曜日で、午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)
- ▶ 勤務内容 子ども家庭支援センターにおける相談業務
- ▶ 報酬 時給2,000円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間

学童保育所指導員

- ▶ 応募要件 次のいずれかに該当する方 ①保育士、教員(幼稚園含む)、社会福祉士の資格を有する方 ②大学で社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかの課程を修めて卒業した方 ③児童福祉施設、放課後児童クラブでの勤務経験が2年以上ある方
- ▶ 採用予定人数 3人
- ▶ 勤務時間 ①学校授業日:放課後～午後7時 ②それ以外:午前8時～午後7時。①②のうち、1年を平均して、1週間に週30時間を越えない範囲で管理者が指定
- ▶ 勤務内容 市内11か所の学童保育所における学童保育所指導員業務
- ▶ 報酬 月額190,800円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間(2人)、平成30年9月1日から1年間(1人)

児童館業務員

- ▶ 応募要件 次のいずれかに該当する方 ①保育士、教員(幼稚園含む)、社会福祉士の資格を有する方 ②大学で社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかの課程を修めて卒業した方 ③児童福祉事業に2年以上従事したことのある方(児童館事業、放課後児童健全育成事業、地域子育て支援拠点事業等)
- ▶ 採用予定人数 4人
- ▶ 勤務時間 月～土曜日午前10時～午後6時のうち週30時間勤務
- ▶ 勤務内容 遊びや生活の援助、地域における子育て支援業務等
- ▶ 報酬 時給1,480円
- ▶ 委嘱期間 平成30年7月1日から1年間

生活保護面接相談員

- ▶ 応募要件 次のいずれかに該当する方 ①自治体の生活保護行政で現業経験または面接・相談の実務経験を有する方 ②社会福祉主事任用資格を有し、生活保護関係業務に相当の経験を有する方
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時または月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)
- ▶ 勤務内容 生活保護相談者の面接相談
- ▶ 報酬 時給1,630円
- ▶ 委嘱期間 平成30年8月1日から1年間

就労支援員

- ▶ 応募要件 就労に関する相談及び支援に相当の経験がある方
- ▶ 採用予定人数 1人
- ▶ 勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時または月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(週30時間勤務)
- ▶ 勤務内容 生活保護受給者の就労相談及び就労支援
- ▶ 報酬 時給1,630円
- ▶ 委嘱期間 平成30年10月1日から1年間



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、放置された自転車等は撤去しています。違法な駐輪は、通行の支障となり危険ですので、おやめください/問合せ 土木課・内線1213まで



予防

■平成30年度先天性風しん症候群対策事業

○風しん抗体検査
市内に住所を有する19歳以上の女性で、妊娠をする可能性がある、または将来的に妊娠を希望する方(次に該当する方は除く)①過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方②既に当事業(平成26、29年度)における抗体検査を受けている方③抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが確認できている方/実施期間 5月15日(火)〜平成31年3月10日(日)/実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約をし、住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)をお持ちください/無料

○麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種
市内に住所を有する19歳以上の女性で、妊娠をする可能性がある、または将来的に妊娠を希望する方、次にあげる風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分だった方①前記事業で受けた抗体検査(平成26、29年度受検者含む)②過去の妊婦健診で受けた抗体検査③自費で受けた抗体検査(不十分な抗体価とは、HI法で16以下またはEIA法で8未満)/実施期間 5月15日(火)〜平成31年3月31日(日)/実施方法 ①に該当する方は、検査を行った医療機関に直接申込みをしてください。②③に該当する方は、抗体検査結果のコピーを市立保健センターにお持ちください。予防接種予約票を発行します/無料

※抗体検査及び予防接種の実施医療機関は、市のホームページをご覧ください。市立保健センターまでお問い合わせください。

保健

■育児相談会かがるーグループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加も歓迎)/5月18日(金)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)
生後4〜6か月の乳児の保護者/6月7日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)/離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも



結果、抗体価が不十分だった方①前記事業で受けた抗体検査(平成26、29年度受検者含む)②過去の妊婦健診で受けた抗体検査③自費で受けた抗体検査(不十分な抗体価とは、HI法で16以下またはEIA法で8未満)/実施期間 5月15日(火)〜平成31年3月31日(日)/実施方法 ①に該当する方は、検査を行った医療機関に直接申込みをしてください。②③に該当する方は、抗体検査結果のコピーを市立保健センターにお持ちください。予防接種予約票を発行します/無料

※抗体検査及び予防接種の実施医療機関は、市のホームページをご覧ください。市立保健センターまでお問い合わせください。

5月15日(火)〜平成31年3月31日(日)(医療機関の休診日を除く)/100人(申込順)/接種回数 1回/費用 自己負担六、〇〇〇円(生活保護世帯等は無料)/場所 市内指定医療機関/申込方法 市立保健センター窓口で受け付けます。定員となり次第終了します。◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

■食育推進事業「郷土食講習会」
東大和市の郷土食うどん料理とゆでまんじゅうを作ります。うどんは特産品のひがしやまと茶うどんを使ったアレンジ料理です。東大和の味を体験しませんか。市内在住の方/6月14日(木)午前9時30分〜午後0時30分/場所 市立保健センター/16人(申込順)/保育室有り(1歳6か月〜就学前の幼児8人。申込順)/エプロン、三角巾、筆記用具



〈ひがしやまと茶うどん〉

■成人健康相談
健診結果の見方や禁煙相談など、健康相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます/6月1日(金)午前10時〜11時30分/場所 市立保健センター/予約不要です。当日直接会場へお越しください。健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■献血実施のお知らせ
東大和市役所にて献血を行います。血液は人工的に造ること、また長期間の保存ができません。健康な皆さんの温かいご協力をよろしくお願ひします。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できた際には受付を終了させていただきます。5月23日(水)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時

日時	内容・講師	持ち物等
6月6日(水) 午後1時30分〜4時	運動実技(健康運動指導士)、保健に関する講話(保健師)、体成分分析装置INBODY測定	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装
6月13日(水) 午前9時30分〜午後0時30分	栄養に関する講話・調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

■こころの健康相談
気持ち不安定になり、専門の病院に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談にのります/6月6日(水)午前10時〜正午(事前予約制)/場所 市立保健センター/専門の医師による相談

■いきいきヘルシー教室
「きれいにやせよう!」や「ただ分だけ効果が出る!」簡単なできる運動や栄養バランスのよい食事のとり方をご紹介します。保育先着6人(1〜3歳)。

原則65歳未満の方/日時 内容等 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人(申込順)

■歯周疾患検診
市内在住で50・60・70歳の方(昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日生まれの方、昭和33年4月2日〜昭和34年4月1日生まれの方、昭和23年4月2日〜昭和24年4月1日生まれの方。対象者には個別にはがきを郵送)/7月1日(日)〜11月30日(金)(医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関/400人(抽選)/問診、歯周組織検査/詳細は、はがきを参照(今年度40歳の方には、別途検診票を送付

胃がん・乳がん・肝炎ウイルス 検診
市内在住の35歳以上の方(胃・十二指腸の病気で手術をした方や治療中の方、脳卒中や心疾患の発作から1年経過していない方、まっすぐ立ってられない方、妊娠中または妊娠していると思われる方は除く)
①市立保健センター/7月24日(火)〜27日(金)・30日(日)・31日(火)、8月1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)/430人(抽選)
②東京都がん検診センター(府中市)/8月2日(木)・8日(水)・9日(木)・10日(金)/20人(抽選)/受付 午前8時30分〜11時/問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影/検診票の送付は7月中旬頃を予定。
●乳がん検診
市内在住の40歳以上の女性(平成29年4月〜平成30年3月に市の乳がん検診またはクーポン券による乳がん検診を受けた方は除く)
①東大和病院附属センター/9月30日(日)(月・木・金)
②市内在住の50・60・70歳の方(昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日生まれの方、昭和33年4月2日〜昭和34年4月1日生まれの方、昭和23年4月2日〜昭和24年4月1日生まれの方。対象者には個別にはがきを郵送)/7月1日(日)〜11月30日(金)(医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関/400人(抽選)/問診、歯周組織検査/詳細は、はがきを参照(今年度40歳の方には、別途検診票を送付

土曜日のうち希望する曜日。午後のみ。1日あたり6人まで。抽選)
②市立保健センター(検診車による検診)・8月4日(土)〜9月27日(木)のうち19日間(月〜土曜日のうち希望する曜日)/760人(抽選)
/問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)/検診票の送付は、7月下旬頃を予定。
◎肝炎ウイルス検診(単独節目)
市内在住の節目年齢(40・45・50・55・60歳)の方で今まで市の肝炎ウイルス検診を受けていない方/7月1日(日)〜9月30日(日)(医療機関の休診日は除きます)/指定医療機関/560人(抽選)/問診、血液検査/検診票の送付は6月下旬を予定。
【検診の申込方法】
●はがき・下図のとおり記入し6月8日(金)(消印有効)までに郵送してください。
※はがき1枚につき1人1検診の申込みとなります。
●窓口・6月8日(金)午後5時までに、市立保健センターでお申し込みください。
●電子申請(肝炎ウイルス検診は除く)・6月8日(金)までに、市のホームページからお申し込みください。

済みのため申込不要)。※対象となる方で、はがきまたは検診票が届いていない方は、市立保健センターまでお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診用	乳がん検診用	胃がん検診用
1. 申込者の住所 2. 氏名(ふりがな) 3. 生年月日・年齢・性別	1. 申込者の住所 2. 氏名(ふりがな) 3. 生年月日・年齢 4. 電話番号 5. 希望医療機関・曜日 第1希望医療機関・曜日 第2希望医療機関・曜日 第3希望医療機関・曜日 ※医療機関・曜日に希望がない場合は、その旨ご記入ください。	1. 申込者の住所 2. 氏名(ふりがな) 3. 生年月日・年齢・性別 4. 電話番号 5. 検診希望日 第1希望 〇月〇日(〇曜日) 第2希望 〇月〇日(〇曜日) 第3希望 〇月〇日(〇曜日) ※第3希望までご記入ください。

表(共通)

2017-0019

東大和中央 3-918-1
東大和市立保健センター行

※〇〇〇〇〇申込み(希望する検診名を記入)

62円分の切手

◎お問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

■熱中症にご注意を!

5〜6月はまだ暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高くなっても熱中症の危険があります。特に、前日との気温差がある日はご注意ください。汗をかくことで体内の熱をうまく外に出すことができます。本格的に暑くなる前の時期からウォーキングなど軽い運動をして汗をかきやすい体づくりをしましょう。また、こまめな水分補給をするなど対策を心がけましょう。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

お知らせ

■人権擁護委員の日「特設人権相談」

全国人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施します。市では人権擁護委員による特設人権相談を次のとおり行います(事前申込制) 6月4日(月)午前10時〜正

■社会福祉協議会

◎さわやかサービス(子育て支援)のご案内 子育て中のご家庭をサポートする子育て支援を行っています。保育園や学童のお迎えを代わりに頼みたい・少しの時間子どもを預かってほしい・産前産後の家事や育児を手伝ってほしいなど、子育て生活の中で誰かの手を借りたいと思っ

■シルバー人材センター「労働者派遣事業」

シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を行っています。会員は(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派遣先)から指揮命令を受ける仕事(事務、営業、品出し、接客、調理、運転、製造、保育補助など)に従事します。60歳以上の方の入会・事業主からの発注をお待ちしています/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

たことありませんか。さわやかサービスは、子育てのサポートをしてほしい人と、子育てのサポートをしたい人で構成される地域のみんなで助け合うサービスです。ぜひご利用ください。対象 生徒まもなく小学生/年会費 一、〇〇〇円(社協会員500円)/利用料 日中750円、朝・夜間970円(1時間あたり1人につき) /活動は1時間からです。移動に係る交通費、お

子さんの軽食や食事代などは別途利用者負担/詳しくはお問い合わせください/さわやかサービス ☎042-567-0013へ。



市民情報

※凡例 場場所 講師 費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、所持品、開合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■介護者の集い(介護者の集い東大和) / ①5月17日(木)6月6日(水)いずれも午後1時30分〜3時30分 / ②向原老人福祉館②やまど苑別館/介護に関する情報交換、経験談など / 費100円 / ①②の当日までに田村090-5308-6638へ

■第41回住宅デー(東京土建一般労働組合村山大和支部) / 6月3日(日)午前10時〜午後3時 / ②新堀こども広場、向原西公園、芝中中央公園/無料住宅相談、包丁研ぎ、模擬店、工作体験(キットが無くなり次第終了) / ②同村山大和支部042-563-3261

■みなみこうえん祭り2018(公財)東京都公園協会 / 5月27日(日)午後1時〜4時(雨天順延の場合は6月10日(日)) / ②東大和南公園/ミニコンサート、昔遊び、ファミリースポーツ体験会、ゲームコーナー / ②東大和南公園サービスセンター042-562-1498

■学校公開(都立八王子盲学校) / 第1回6月16日(土)・第2回9月14日(金)いずれも午前9時〜午後0時50分 / ②都立八王子盲学校/授業公開、個別相談、体験コーナー、教材・教具展示等 / ②同学校042-623-3278、ファクス042-623-262

■東大和病院健康フェア(社会医療法人財団大和会) / 5月20日(日)午前10時〜午後3時 / ②東大和ケアセンター / もの忘れ相談、健康状態チェック等 / ②健康フェア担当042-562-1411

■地域交流の場(まめの家) / ①5月20日(日)6月3日(日)②6月17日(日)いずれも午後1時30分〜4時 / ②デイサービスえんどう / ②まめ / 介護予防の集まり。①舞踊観賞②三色白玉作り③朗読を聞く / ②300円 / ②いずれも前日までにデイサービスえんどう042-565-9778へ

■ターゲットボードゴルフ会員募集(ターゲットボードゴルフ協会) / どなたでも / 毎週月・金曜日午前9時〜正午 / ②東大和市ロンド桜が丘フィールド / 入会希望者は金曜日に直接運動場に来てください / ②千円 / ②600円 / ②原島090-5408-8173

■官公署だより 後3時 / ②東大和ケアセンター / もの忘れ相談、健康状態チェック等 / ②健康フェア担当042-562-1411

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】 納税課(市役所1階)では、

Table with columns for tax type and due date. Includes items like 固定資産税・都市計画税, 軽自動車税, 国民健康保険税, etc.

キヤッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。 問合せ 納税課・内線 1041まで。

医師会コーナー

いつも喉に痰が絡んでいる症状の方はいらっしゃいますか?

風邪をひくと、黄色や緑色の鼻水や痰が出て喉に絡むことはどなたでも経験があることと思います。通常風邪はウイルスの感染がほとんどなので2週間ほどで改善していきます。それ以上長くなると、慢性の疾患、すなわち蓄膿症、または、慢性の肺炎や気管支炎などが考えられます。なかには数年間、痰が絡んで取れない、喉に張り付いているけれども口から痰が出ることはないという症状の方もいらっしゃいます。内科で詳しい検査をしても特別な所見はなく、長い間、痰を切る薬を飲んでのに症状が改善しないと言って耳鼻咽喉科を受診される方もいらっしゃいます。

このような方が耳鼻咽喉科にいらしたら細い内視鏡で、鼻の中から喉の奥まで診察します。しかしこのような方の場合は内視鏡検査を行っても喉に痰を認めない方がほとんどです。

ではどうしてこのように痰が絡むような症状が続くのでしょうか?

鼻は空気を36℃、湿度を70%にして下気道に送る役目をしています。一緒に1日約1.5リットルといわれる鼻水も喉に降りて行き喉を潤わせています。そのため風邪を契機にいつも咳払いをするようになって粘液がその場に留まり常に痰が絡む感じがすることがあります。また鼻炎やアルコール飲用などで夜間の口呼吸が粘膜の乾燥を起こして粘液が留まってしまう場合もあります。内視鏡で診察をして痰がないのを確認されて自覚症状が改善された方もいらっしゃいます。

症状が続く方は一度耳鼻咽喉科の診察を受けることをお勧めします。

公益社団法人東大和市医師会

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

- 大相撲語辞典 福家 聡子著
●大型インコ 完全飼育 すぎき 莉萌著
●スパイス三都物語 クロンドル、マイケル著
●個を生かし和を奏でる 高倉 麻子著

〈児童書〉

- 4ミリ同盟 高樓 方子著
●飛行機しゅっぱつ! 鎌田 歩作著
●録音図書
●ことばの喜び・絵本の力 渡辺 順子著
●マタギ奇談 工藤 隆雄著



電話やホームページで予約できます。録音図書の利用は障害者登録をしている方に限ります。 問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者

レポート



プラネタリウムの春番組を楽しみました

「太陽が西の空へ沈み、東の空からは月が出てきましたね。一番星を見つけたら「あったー」って教えて。」博物館職員による星空解説が始まりました。

まだ郷土博物館のプラネタリウムをご覧になっていない方も多いのではないでしょうか。今回は春番組の様子をご紹介します。

床から天頂までが9mというプラネタリウムのドームの中央にはメガスター（通称メガット君）が備えられています。ここからくり広げられる星たちとの物語に期待がふくらみました。場内がだんだん暗くなり、いよいよプラネタリウムの始まりです。ドーム内に映る博物館屋上から見る東大和市の風景が夜になりました。

番組前半にある星空解説は、職員による生解説（直接語る）の日もあり、鑑賞者の年齢や反応によって解説内容が変わることもあります。何度も通ううちにその違いを楽しむようになりました。月の明るさを調整して星がより見えやすくなるようにしたり、星の動きで夜空に光跡を描いたり、星と星を線で結び星座を描いたり、星の物語を映したり、見えにくい星団を拡大して見せてくれます。そのたびに「ウォーッ」「すごーい」「きれーい」などという控えめな歓声があがりました。こうして楽しく盛り上がったあとに、いよいよ本編が映し出されました。

今年は地球と火星が大接近する年で、木星や土星も近くに見えるので惑星をとりあげた番組を考えたということです。

子ども番組では、太陽をまわる速度、一日の時間の長さ・大きさなどの比較を楽しみました。特別番組では、めまぐるしく変わる映像の中に身を置き、どこかのアクションを体験しているようでした。車酔いしやすい方はお気をつけください。

宇宙へ飛び出し、広さに圧倒され、無数に光る星の存在に驚き、日常生活を忘れ、お話の中に身をゆだねる楽しさを、この春プラネタリウムで体験しました。余談ですが、回数券があればいいのに…。と思うのは私だけでしょうか（笑）

（市民記者 氏井直美）

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館



新規発売

■ジェントル・フォレスト・ジャズ・バンド コンサート Swingin' The 東大和

9月22日(土)午後6時開演/小ホール/全席自由/一般3,200円
(友の会2,500円) 高校生以下1,500円

■歌舞伎「応挙の幽霊」 身近に親しむ伝統芸能@ハミングホール

9月30日(日)午後2時開演/大ホール/全席自由/一般3,000円(友の会2,500円) 高校生以下1,000円/ハミングホールで伝統芸能「歌舞伎」を身近に感じていただくためのスペシャルプログラム

友の会 先行	一般 電話	一般 窓口
6/19 (火)	6/23 (土)	6/24 (日)

チケット発売中

■Jスコラーズが贈る 昭和の名曲コンサート & Jスコ歌声倶楽部in 東大和

6月2日(土)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般2,300円(友の会2,000円)/ペア券2枚で4,000円/未就学児入場不可

■ハミング・ザ・シネマ「うた」

6月24日(日)①「SING/シング」午前11時上映 ②「サウンド・オブ・ミュージック」午後2時上映/小ホール/全席自由(全入替制)/各回500円

■劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」

7月15日(日)午後4時開演/大ホール/全席指定/大人5,400円(友の会4,900円)小学生以下3,240円(公演当日3歳以上小学校6年生以下)/3歳未満のひざ上鑑賞は無料

■WONDER SHADOW ~ワンダー・シャドウ~

8月5日(日)午後2時開演/大ホール/全席指定/一般2,500円(友の会2,000円)小学生以下1,500円/3歳未満のひざ上鑑賞は無料/影絵裏方講座同日開催。詳細はお問い合わせください。

ロビーコンサート

第207回ロビーコンサート 皇月 ※入場無料
「ただいま いただきます」/5月30日(水)正午開演

6月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年6月分、その他の施設は平成30年12月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、6月1日(金)午後1時30分から行います。



国民年金 だより



国民年金の種別変更

国民年金制度は、国内に居住する20歳から60歳までの全の方に加入が義務付けられています。国民年金の種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

【国民年金の加入種別】

◆第1号被保険者 自営業者・農林漁業者とその配偶者、学生、アルバイト、無職の方等で20歳以上60歳未満の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、被保険者の方が行います。

◆第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している方が対象です。加入手続きは、勤務先で行います。

◆第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。届出は第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

「種別変更となるケース」

◆第1号被保険者になる方が60歳未満の第2号被保険者が会社等を退職すると、第3号被保険者となる方を除き、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されてきた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

◆第2号被保険者になる方 第1・第3号被保険者が就職して厚生年金保険に加入すると第2号被保険者になります。

◆第3号被保険者になる方 第1・第2号被保険者が婚姻や退職等で第2号被保険者の被扶養配偶者になると第3号被保険者になります。

を納付すると老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

◎納付額と受給額の例(10年間納付した場合)

納付額 400円×12月×10年 40万円、0円

受給額(年額) 200円×12月×10年 20万円、0円

〈留意事項〉

- 付加保険料の納付を希望する方は、申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



東大和市交通 安全都市宣言 (抄)

交通災害のない安全なまちづくりに取り組むことを決意し、ここに、東大和市を交通安全都市とすることを宣言する。

広告