



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報 市報をリニューアル!
— 詳しくは6・7面で —

今号から東やまと市報が新しくなり、全面カラーとなりました。また、AR(拡張現実)を活用した動画配信も開始します。



▲カラー写真で桜の風景を紹介しています

今号の主な記事

2面:平成30年度予算 3面:新しい子育てハンドブック 4面:あなたもチャレンジ介護予防
5面:高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画 8面:公民館のイベント&お知らせ 9面:ごみゼロプラン

4月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時 都立東大和南公園

第7回

うまかんべえ祭り

雨天決行

グルメコンテスト

1食
100円～
300円

市民グループや市内飲食店など24団体が、東大和で採れる農作物等を活用したオリジナルメニューでグランプリを競い合います。グランプリは、出展メニューを食べた皆さんの投票と、審査員審査の総合評価で決定します。



同時開催 変電所の公開

旧日立航空機株式会社変電所の建物内部を公開します。文化財ボランティアの皆さんが解説します。
・時間 午前10時～午後3時



友好都市 喜多方市物産販売



喜多方市産のお米、地酒、喜多方ラーメン等の特産品を販売します。手打ちそばとラーメンも食べられます。

フリーマーケット

日用品や洋服などを販売します。掘り出し物があるかも!?

子どもあそび広場

子どもたちが楽しく遊べるコーナーです。みんなで遊びにきてね!

同時開催 21日(土)のみ

うまかんべえ～ウォーキング (西武鉄道株式会社と共催)



【スタート】 拜島駅北口
・時間 午前9時30分～11時
【ゴール】 うまかんべえ～祭会場
・時間 午後2時30分まで
※参加費無料、事前申込み不要、完歩賞あり。全長8kmのコースを歩きます。

協賛・協力ブース

多くの企業・団体等がPRや商品販売を行います。新鮮な地場野菜の直売もあります。うまかんべえグッズも販売しています。



うまかんべえ～祭の詳しい情報は、市のホームページでチェックしてください!

同時開催 22日(日)のみ

HRP～東大和市 ランニングバイクパーク～ (東大和市商工会青年部主催)



ランニングバイクとは、ペダルが付いていない子ども用の自転車です。このランニングバイクの体験ができます。当日会場でお申し込みください。
・対象 2歳～6歳の子ども
・費用 100円

ほくも乗りたいべえ～



ステージプログラム

21日(土)	午前9時40分	開会式
	午前10時	オープニングトーク&出展者紹介
	午前10時15分	三宅太鼓東大和教室
	午前10時40分	パワーガリユーションズ
	午前11時	会場から生中継～J:COM～
	正午	かつ飛び! ぶっ飛び! なわとびクルー!
	午後0時15分	O-J-Suns
	午後0時45分	ロンド・アフリカン
	午後1時15分	お笑いライブ
	午後1時45分	コールセゾン
	午後2時15分	アーティストライブ (Fairy-AID、Ring-Trip)

22日(日)	午前10時	オープニングトーク&出展者紹介
	午前10時15分	ブルーアース
	午前10時45分	アロハナレイ
	午前11時15分	お笑いライブ
	午前11時45分	かつ飛び! ぶっ飛び! なわとびクルー!
	正午	東大和ゆうゆう体操パフォーマンス
	午後0時20分	ラディアルレイズ
	午後0時50分	アーティストライブ (Fairy-AID)
	午後1時10分	アルフェスタ吹奏楽団
	午後1時40分	ゆいま～るエイサー
	午後2時10分	アーティストライブ (さんみゅ～、Ring-Trip等)
午後3時30分	閉会式	



平成30年度予算 子育てしやすく住みよいまちを目指して

平成30年度の一般会計と5つの特別会計を合わせた予算総額は、503億2,501万2,000円（前年度比3.6%減）となりました。

一般会計予算では、民間保育園等の定員を拡大するとともに、保育士等の確保対策を新たに実施するなど、乳幼児の受入れ体制の安定化に向けて環境の整備を図ります。学校教育では、放課後等における児童・生徒の学習支援として地域未来塾を実施するなど、基礎学力の定着に向けて取組を進めるとともに、小学校トイレの洋式化工事など学校施設的环境改善を図ります。

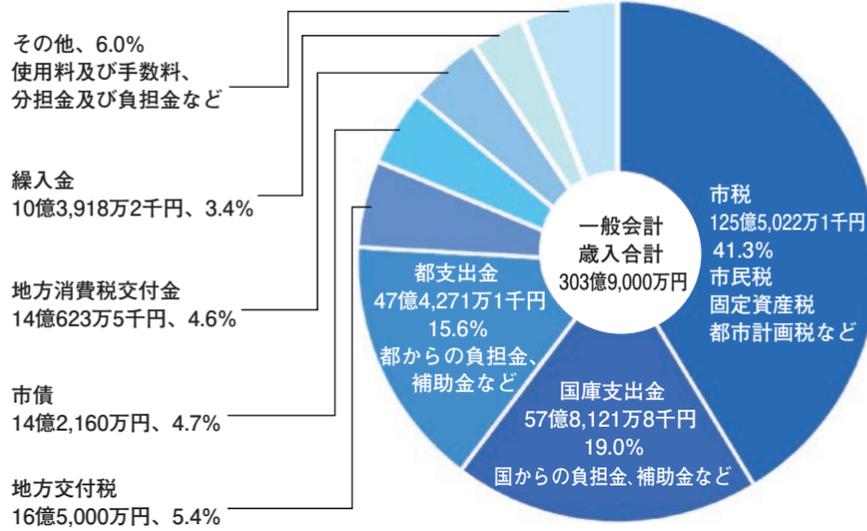
また、障害者福祉の充実を図るほか、高齢者の健康寿命の延伸を図る取組を進め、B型肝炎予防接種については、未接種の3歳児が任意接種した場合の費用に対する一部助成を新たに実施します。

この他にも、市のブランドメッセージの活用等によるシティプロモーションや明治150年関連事業に取り組みます。
▷問合せ 財政課・内線1431まで

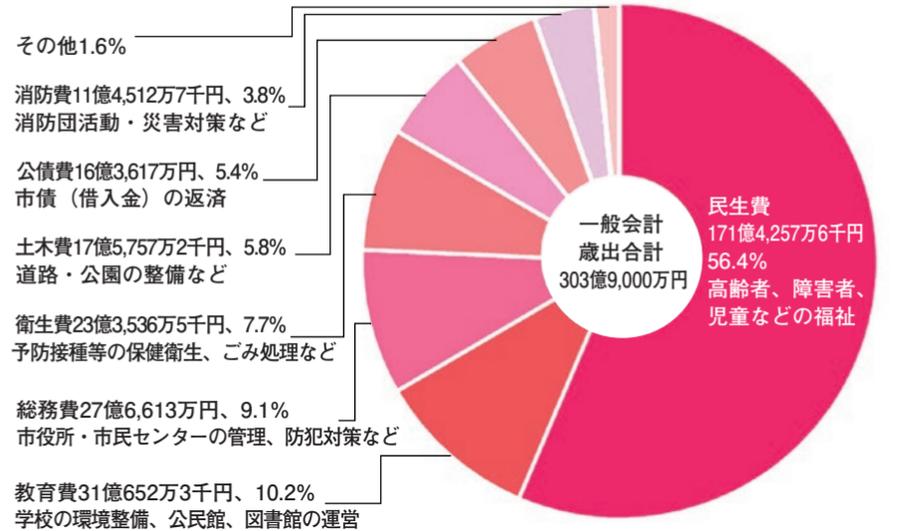
一般会計及び特別会計の予算総額（単位：千円、%）

会計名	平成30年度	平成29年度	増減率
一般会計	30,390,000	30,467,000	△ 0.3
国民健康保険事業特別会計	9,074,654	10,793,283	△ 15.9
下水道事業特別会計	2,105,711	2,187,062	△ 3.7
土地区画整理事業特別会計	168,503	121,514	38.7
介護保険事業特別会計	6,577,318	6,733,515	△ 2.3
後期高齢者医療特別会計	2,008,826	1,902,406	5.6
合計	50,325,012	52,204,780	△ 3.6

歳入



歳出



市債（借入金）の状況

(単位：千円)

区分	平成29年度末 現在高（見込）	平成30年度		
		起債見込額	元金償還見込額	年度末現在高（見込）
総務債（本庁舎耐震補強事業等）	307,916	-	42,529	265,387
民生債（福祉施設整備等）	236,688	-	33,045	203,643
土木債（都市計画道路整備等）	1,630,800	-	281,659	1,349,141
教育債（学校教育施設整備等）	3,615,927	271,600	104,433	3,783,094
住民税等減税補てん債	454,023	-	111,451	342,572
臨時財政対策債	14,245,756	1,150,000	901,374	14,494,382
減収補てん債	161,752	-	14,708	147,044
小計（一般会計）	20,652,862	1,421,600	1,489,199	20,585,263
下水道債（下水道事業特別会計）	9,553,796	286,600	1,010,934	8,829,462
合計	30,206,658	1,708,200	2,500,133	29,414,725

※平成29年度末現在高（見込）は、平成30年2月22日（第5号補正予算）現在における額、平成30年度は当初予算における額です。

積立基金の状況（一般会計）

(単位：千円)

区分	平成29年度末 現在高（見込）	平成30年度		
		積立金	とりかずし額	年度末現在高（見込）
財政調整基金	2,270,710	500	1,014,182	1,257,028
一般会計減債基金	756,179	168	25,000	731,347
公共施設等整備基金	886,841	197	-	887,038
長寿社会福祉基金	44,350	12	-	44,362
環境緑化基金	237,945	47	-	237,992
り災救助基金	25,304	5	-	25,309
文化・スポーツ基金	39,517	10	-	39,527
旧日立航空機株式会社 変電所基金	6,780	6,913	-	13,693
合計	4,267,626	7,852	1,039,182	3,236,296

一般会計の主な事業

2款 総務費	
PCB廃棄物の処分等に係る経費	4,721万円
ふるさと納税制度の活用に係る経費	142万円
市民会館の舞台音響設備等の更新に係る経費	4,409万円
コンビニエンスストアにおける住民票の写し等の交付に係る経費	1,555万円
3款 民生費	
東大和元気ゆうゆうポイント事業に係る経費	464万円
東大和市総合福祉センターにおける自立支援給付費等の経費	1億2,325万円
保育コンシェルジュの配置に係る経費	350万円
保育施設の定員拡大に係る経費	2億732万円
保育補助者雇上強化事業に係る経費	4,430万円
民間学童保育所の運営に係る経費	2,885万円
生活困窮者の自立支援に係る経費	2,980万円
4款 衛生費	
骨髄バンク制度の普及啓発に係る経費	21万円
妊産婦の相談・支援に係る経費	503万円
育児パッケージの配布等に係る経費	539万円
B型肝炎任意予防接種費用の助成に係る経費	151万円
6款 農林業費	
認定農業者支援事業に係る補助金（増額分）	120万円
7款 商工費	
商工会補助金（若手技術者の育成、空き店舗の活用等に係る補助）	115万円
「うまかんべえ〜祭」実行委員会運営費補助金	390万円
8款 土木費	
自転車等駐車場の環境整備に係る経費	1,761万円
市内幹線道路の道路改良等に係る経費	6,480万円
雨水浸透施設設置工事費及び雨水幹線管路補修工事実施設計委託料	1,300万円
公園の長寿命化及び特色ある公園整備に係る経費	5,106万円
公園灯のLED化に係る経費	158万円
狭山緑地管理事務所の建替えに係る経費	3,819万円
9款 消防費	
防災行政無線（固定系）の更新に係る経費	1,100万円
災害対策用備蓄品の整備に係る経費	523万円
10款 教育費	
地域未来塾事業支援員の配置等に係る経費	1,103万円
適応指導教室の指導員の配置に係る経費	266万円
ティームティーチャー（協力指導員）の配置に係る経費	2,886万円
小学校トイレの洋式化に係る経費（5校）	2,449万円
小・中学校体育館バスケットゴール耐震化に係る経費（7校）	1億5,017万円
小学校特別教室等の冷房設備設置工事費（10校）	2億4,595万円
中学校特別活動室等の冷房設備設置工事費（4校）	2,719万円
旧日立航空機株式会社変電所の保存・改修工事基本設計に係る経費	389万円
（仮称）東大和郷土美術館における駐車スペース等の整備に係る経費	147万円
明治150年関連施策に係る経費	143万円
桜が丘市民広場トイレのバリアフリー化に係る経費	5,025万円
新学校給食センターの運営に係る経費	3億3,687万円

特別会計の概要

国民健康保険事業 90億7,465万円	
国民健康保険は、東京都が財政運営の責任主体となり、市とともに制度運営を行う広域化が実施されることから、歳入、歳出ともに予算科目が大きく変更となりました。予算総額は、前年度に比べ17億1,863万円、15.9%の減となっています。	
<主な歳入>国民健康保険税	16億9,272万円
都支出金	62億8,149万円
一般会計繰入金	10億6,838万円
<主な歳出>保険給付費（保険加入者に係る療養給付費等）	62億6,662万円
国民健康保険事業費納付金（広域化に伴う東京都への納付金）	25億928万円
保健事業費	1億5,285万円
下水道事業 21億571万円	
公共下水道施設の維持管理費や、市街化調整区域の公共下水道管渠（かんきょ）布設工事費、公共下水道ストックマネジメントの策定に係る経費等を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ8,135万円、3.7%の減となっています。	
<主な歳入>下水道使用料及び手数料	13億4,105万円
一般会計繰入金	4億5,657万円
市債	2億8,660万円
<主な歳出>総務費（管渠及び処理場の維持管理費等）	7億3,903万円
事業費（管渠布設工事費及び処理場の建設費負担金等）	1億5,044万円
公債費（市債（借入金）の元利償還金）	12億1,324万円
土地区画整理事業 1億6,850万円	
立野地区事業として、立野一丁目地区換地計画等委託料、道路舗装補修等工事費を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ4,699万円、38.7%の増となっています。	
<主な歳入>都支出金	1,400万円
基金繰入金	1億1,891万円
<主な歳出>立野地区事業費	1億3,291万円
介護保険事業 65億7,732万円	
「東大和市長寿福祉計画・第7期介護保険事業計画」の初年度として、居宅介護及び施設介護サービス給付費等を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ1億5,620万円、2.3%の減となっています。	
<主な歳入>介護保険料	14億3,194万円
国庫支出金	14億1,567万円
支基金交付金	16億6,911万円
一般会計繰入金	10億6,318万円
<主な歳出>総務費（介護認定審査会費等）	2億5,070万円
保険給付費（居宅介護及び施設介護サービス給付費等）	58億7,077万円
地域支援事業費（介護予防事業費等）	4億5,087万円
後期高齢者医療 20億883万円	
75歳以上の方などの医療に係る後期高齢者医療制度について、東京都後期高齢者医療広域連合に対する納付金や人間ドック等受診料助成費などを予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ1億642万円、5.6%の増となっています。	
<主な歳入>後期高齢者医療保険料	8億8,725万円
一般会計繰入金	10億4,495万円
<主な歳出>広域連合納付金（広域連合運営費等に係る市負担金）	18億1,058万円
保健事業費（健康診査費及び人間ドック等受診料助成費）	1億741万円
保険給付費（葬祭費）	2,650万円

市民意識調査へのご協力ありがとうございました

市民意識調査（平成30年2月～3月実施）へのご協力ありがとうございました。今後、皆さんの回答を集計・分析し、報告書をまとめ、市のホームページ等で公表します。問合せ 企画課・内線1425まで

新しい子育てハンドブックをご利用ください



子育てに役立つ情報をまとめた、新しい「子育てハンドブック」ができました。

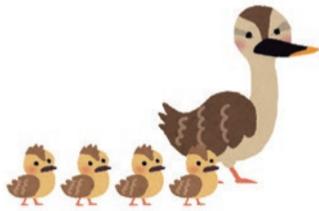
市立保健センターで母子健康手帳と一緒にお渡しするほか、子育て関係窓口や市の施設で無料で配布しています。

市のホームページから、電子書籍版もご覧いただけます。ご利用ください。

株式会社サイネックスとの官民協働による発行です。問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



子ども家庭支援センターをご利用ください



0歳児親子を対象にした開放日

0歳児親子を対象に子ども家庭支援センターの地域活動室を開放します。親子同士で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換したりと、交流を楽しみませんか。午前11時からふれあい

遊びを行います。事前の予約は不要です。
▽対象 0歳児とその保護者
▽日時 5月10日(木)午前10時～午後1時
▽場所 子ども家庭支援センター
▽出張かるがもひろば 保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてもご相談をお受けします。
▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
▽日時・場所 下表のとおり

5月の出張かるがもひろば

日にち	場所
5月11日(金)	湖畔集会所
5月16日(水)	仲原集会所
5月23日(水)	清水集会所
5月29日(火)	むこうはら児童館

※時間は各回とも午前10時30分～11時45分です。

5月18日(金)は休館です。害虫駆除のため、終日休館となります。利用を予定されていた方々にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。
◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

お子さんを一時的にお預かりできます

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由で、一時的にご家庭でお子さんを保育することが難しくなったときに、お子さんをお預かりします。利用条件などは施設によ

納税通知書を発送します

納付期限までの納付をお願いいたします。

■軽自動車税納税通知書

バイク・軽自動車等を本年4月1日(賦課期日)現在所有している方に対して、5月1日(火)に発送します。納付期限は5月31日(木)です。

▽問合せ 課税課・内線1053まで。

市職員の人事異動



4月1日付の部課長級人事についてお知らせします。(内の職名は前職です。)

◎異動

●部長級
▽総務部長 阿部晴彦(学校教育部長)
▽学校教育部長 田村美砂(監査委員事務局参事兼監査委員事務局参事)

●課長級
▽市民部課税課長兼主査(市民税担当) 事務取扱 真野淳(市民部課税課長兼土地資産係係長事務取扱)
▽市民部副参事(観光推進担当) 兼観光係係長事務取扱 宮田智雄(市民部副参事(観光推進担当))
▽子育て支援部保育課長 光推進担当)

●課長級
▽企画財政部副参事(総合戦略推進等担当) 北田和雄(帰任)
▽東京部教育庁 岡田博史(学校教育部参事兼教育指導課長事務取扱)

●課長級
▽第八小 松原貴志(教職員研修センター研修部授業力向上課指導主事)
▽第一中 佐伯あつ子(八王子市立横山中学校主幹教諭)

●課長級
▽世田谷区立松沢小学校校長 濱辺理佐子(第二小学校副校長)
▽調布市立第三中学校校長 大瀬義一(第一中学校副校長)

●課長級
▽多摩市立和田中学校主幹教諭 直井孝夫(第二中学校副校長)

市立小・中学校 校長・副校長の人事異動



4月1日付の校長・副校長人事についてお知らせします。(内の職名は前職です。)

【校長】

- ▽第一小 菅野仁一(第一小学校校長)(再任用)
- ▽第二小 伊藤誠治(第八小学校校長)
- ▽第三小 雨宮敏彦(第四中学校校長)(再任用)
- ▽第八小 吉行一敏(第十小学校校長)
- ▽第九小 大中勲(第九小学校副校長)(再任用)

【副校長】

- ▽第二小 菅野有里(第六小学校主幹教諭)
- ▽第五小 西原口治(第五小学校副校長)(再任用)
- ▽第七小 吉澤真(第七小学校副校長)(再任用)

関田孝志(環境部環境課長) 子育て支援部青少年課長 兼青少年育成係長事務取扱 新海隆弘(子育て支援部青少年課長)

▽福祉部副参事(地域包括ケア・計画担当) 原里美(福祉部副参事(臨時福祉給付金等担当))

▽環境部環境課長 宮鍋和志(子育て支援部保育課長)

▽学校教育部給食課長 齋藤謙二郎(学校教育部給食課長兼給食係長事務取扱)

▽社会教育部中央図書館長 當摩弘(社会教育部中央図書館長兼主査(計画担当)事務取扱)

◎退職(3月31日付)
【課長級】
▽企画財政部副参事(総合戦略推進等担当) 北田和雄(帰任)

▽東京部教育庁 岡田博史(学校教育部参事兼教育指導課長事務取扱)

▽第八小 松原貴志(教職員研修センター研修部授業力向上課指導主事)

▽第一中 佐伯あつ子(八王子市立横山中学校主幹教諭)

▽第二中 多田春美(第八小学校副校長)

◎転出
▽世田谷区立松沢小学校校長 濱辺理佐子(第二小学校副校長)

▽調布市立第三中学校校長 大瀬義一(第一中学校副校長)

▽多摩市立和田中学校主幹教諭 直井孝夫(第二中学校副校長)

▽多摩市立和田中学校主幹教諭 直井孝夫(第二中学校副校長)

あなたもチャレンジ介護予防

いきいきと自分らしく過ごせるよう健康づくりに取り組んでみませんか。

まずは高齢介護課（市役所2階）か、お近くの高齢者ほっと支援センターにお問い合わせください。

▷問合せ・申込み 〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所高齢介護課（☎042-563-2111）

～楽しみマッスル教室、いきいき運動プラスの申込み方法～

はがきに希望する教室（楽しみマッスル教室の場合は①か②のどちらかも）、申込者の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入して、4月27日（金）（消印有効）までに、〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所 高齢介護課へ郵送してください。高齢介護課窓口でも申込みできます。

●楽しみマッスル教室（無料）

筋力向上のためのマシントレーニングを行います。65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

- ▷日時 ①5月14日～8月20日の毎週月曜日
午前10時～11時30分
- ②5月18日～8月17日の毎週金曜日
午前10時～11時30分

▷場所 ①、②とも東大和市ロンド
みんなの体育館

▷定員 各10人

※8月～11月、11月～3月にも同様の教室を行う予定です。



●いきいき運動プラス（無料）

転ばないための体づくり（トレーニング）を行います。正しい歯磨きの方法、口腔体操、栄養改善に必要な知識も学びます。

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

- ▷日時 5月16日～8月15日の毎週水曜日
午後2時～3時30分

▷場所 上北台市民センター

▷定員 20人

※8月～11月、11月～3月にも同様の教室を行う予定です



●基本チェックリスト

日常生活で必要になる能力を「基本チェックリスト」でチェックし、介護予防に役立てましょう。

75歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、平成30年4月1日に年齢が奇数の方が対象です。

対象の方には、4月上旬にチェックリストを送付します。



まずはチェック！



東大和元気ゆうゆう体操を普及させるための活動をする体操普及推進委員養成講座は5月上旬募集予定です。（こちらはどなたでも参加できます）

表1 平成30・31年度の保険料率

均等割額	+	所得割額	=	保険料額（年額）
一人当たり43,300円		賦課のもととなる所得金額×8.80%		（限度額62万円）

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

表2 均等割額の軽減措置

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下で、かつ、その他の所得がない	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+（27.5万円×被保険者の数）以下	5割
33万円+（50万円×被保険者の数）以下	2割

※65歳以上（平成30年1月1日時点）の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円（高齢者特別控除額）を差し引いた額で判定します。
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

表3 所得割額の軽減措置

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%



後期高齢者医療
平成30・31年度の
保険料率が決まりました

▽平成30・31年度の保険料率 後期高齢者医療の保険料率は2年間の給付費を推計して、2年ごとに見直されることとなっています。

東京都後期高齢者医療広域連合では、平成30・31年度の新しい保険料率を決定しました（表1）。

▽均等割額の軽減措置 同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等」を合計した額をもとにした軽減措置があります（表2）。

▽所得割額の軽減措置 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとにした軽減措置があります（表3）。

▽被扶養者の軽減措置 後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）の被扶養者だった方の軽減措置があります。平成30年度は均等割額5割軽減、所得割額は賦課しません。平成31年度以降は加入から2年を経過する月まで均等割額5割軽減、所得割額の賦課については未定です。なお、低所得による均等割額の軽減（表2）に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

▽平成30年度の保険料額 一人ひとりの保険料額は、7月中旬に郵送にてお知らせします。

▽問合せ 保険年金課・内線1028まで。

交通災害共済「ちょこっと共済」の加入受付を行っています

わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください
／問合せ 土木課・内線1213まで

東大和市 高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画

高齢者福祉計画は、老人福祉法の規定に基づく市町村老人福祉計画として策定する計画です。また、介護保険事業計画は、介護保険法の規定に基づく市町村介護保険事業計画として策定する計画です。市では、高齢者福祉施策と介護保険施策を総合的に推進するため、両計画を一体的な計画として策定しました。

目指す基本的な目標を定め、あわせてその実現に向けて取り組むべき施策を定めるために策定するものです。少子高齢化の進展や、ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯が急速に増加するともに、要介護者等を支えてきた家族の状況も変化しつつあります。住み慣れた地域で暮らし続けたいと考えている高齢者同士が互いに助け合い、ときには地域の担い手として活躍するなど、ともに支え合う地域社会を実現していくことが求められており、こうした社会状況も考慮し、本計画を策定しました。

計画の柱 基本目標を具体化し、基本理念を実現するため、次の4つの施策により、総合的に展開していきます。

- 1 在宅医療・介護連携の推進
- 2 認知症施策の推進
- 3 介護予防の推進
- 4 高齢者ほっと支援センターの機能強化

計画の理念・目標 団塊の世代が75歳以上となる平成37年の東大和市が目指すべき高齢社会を念頭に、基本理念を「支え合う地域の中で高齢者の意思が尊重され 健康で生きがいを持って 暮らせるまち 東大和」と定め、高齢者が住み慣れた地域で支え合いながら、尊厳を保ち、健康でいきいきと安心して、自分らしく生活できる東大和市を目指します。また、第7期の基本目標は、計画の基本理念を実現するため、地域共生社会の実現と地域包括ケアシステムの強化につながるよう、「地域共生社会につながる地域包括ケアシステムの推進」と定めます。

介護保険料が変わります



介護保険料は、高齢化の進行による給付費の増加を踏まえて改定しました。なお、準備基金の多くを活用するとともに、低所得の方に適用される第1段階にも公費を投入し、全体として保険料の上昇の抑制を図っています。また、これまで12段階に分かれていた介護保険料の区分を13段階にするなど、負担軽減と適正化に努めました(下表参照)。

介護保険料段階表

所得段階	対象者	年額保険料
第1段階	世帯全員が市民税非課税で、生活保護受給者、高齢福祉年金受給者、あるいは本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	28,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	40,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	45,600円
第4段階	本人が市民税非課税で世帯に市民税課税者がある方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	55,200円
第5段階	本人が市民税非課税で世帯に市民税課税者がある方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	62,400円
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	72,000円
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	79,200円
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	93,600円
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	104,400円
第10段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	112,800円
第11段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の方	122,400円
第12段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が800万円以上1000万円未満の方	132,000円
第13段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が1000万円以上の方	141,600円



▽計画の概要 計画は、高齢者を取り巻く様々な課題に適切に対応し、高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせる社会を実現するため、東大和市が

▽保険料 第7期計画期間における介護保険料を改定



市は、障害者施策推進のため策定した第3次東大和市障害者計画・第4期東大和市障害者計画の計画期間の終了に伴い、市民の皆さんのご意見の反映に努め、新たな計画として第4次東大和市障害者計画・第5期東大和市障害者計画・第1期東大和市障害者福祉計画を一体的にした東大和市障害者総合プランを策定しました。

●障害者計画・障害者基本法の規定に基づく計画
●障害者計画・障害者の障害福祉計画・障害者の

日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)の規定に基づく計画
●障害者計画・児童福祉法の規定に基づく計画
▽計画の概要 この計画は、第二次基本構想に即し、第五次地域福祉計画と整合を図り策定しました。なお、第5期東大和市障害者福祉計画及び第1期東大和市障害者福祉計画は、国の同計画に係る基本的な指針と東京都の基本的考え方を踏まえた内容とするものです。

東大和市 障害者総合プランを策定

計画の理念・目標

計画の理念を「障害のある人もない人も、すべての人がお互いを尊重し支えあう、共生社会の構築を」と定め、4つの目標を掲げました。

- 1 自立を支える基盤づくり
- 2 自立を支えるサービスの充実
- 3 ライフステージに対応した支援の充実
- 4 共生社会実現をめざした地域づくり

重要施策

本計画から、特に重点的に取り組む項目として、3つの重点施策を掲げました。

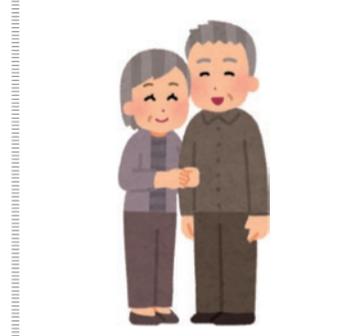
- 1 障害者の権利擁護、理解促進のための施策
- 2 地域で安心して暮らし続けるための施策
- 3 障害者の経済的自立と就労のための施策

計画の柱

- 障害者に係る施策の展開 (第4次東大和市障害者計画)
障害者に係る施策を体系的に整理し、施策ごとに128の具体的な事業(第5次地域福祉計画の取組を含む)を位置付けました。
- 数値目標と確保のための方策 (第5期東大和市障害福祉計画・第1期東大和市障害児福祉計画)
第5期東大和市障害福祉計画・第1期東大和市障害児福祉計画としての数値目標等を定めています。
- 計画の実施と評価
1 障害のある人の地域生活支援の仕組み
2 関係機関・団体との連携
3 計画の評価と進行管理

金婚祝状を贈呈します

市は、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日〜昭和44年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りしています。申込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。なお、前年度に申込みができなかったご夫婦(昭和42年4月1日〜昭和43年3月31日の間に婚姻届を提出されたご夫婦)も対象として



入居者を募集します 高齢者住宅「ピア芋窪」

▽募集戸数 高齢者のみの世帯(2人以上)用:1戸(平成30年7月1日入居予定)
▽応募資格 次の全ての条件に該当する方①平成30年4月15日現在65歳以上の高齢者のみの世帯に属すること②直近1年以上市内に住居していること③次のいずれかの理由で住む場所に困り、自分で住む場所を見つけれないこと(立ち退き要求を受けている。現住居が保安

ています。該当する方は高齢介護課(市役所2階)へお申し込みください。
▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使用するもの)、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)
▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

上または保健衛生上劣悪な状態である。経済的理由により継続して居住することが困難)④健康で、自立して日常生活ができること⑤平成28年中の収入が二五六万八、〇〇〇円以下であること
▽申込書の配布 4月16日(月)から高齢介護課(市役所2階)、地域振興課(市役所3階)、市民センターで配布します。
▽申込み 4月27日(金)午後5時までに高齢介護課へお申し込みください。
▽問合せ 高齢介護課・内線1177まで。



今年も咲いたピンクの花

春の花といえば桜。冬の寒々しい景色を淡いピンク色に塗り変えていくその姿は、春という季節を象徴する存在となっています。

また、その開花は、卒業式、入学式、就職、退職など、人生の節目と重なります。桜の花に新生活や門出を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

今年は桜の開花が平年よりも早く、市内では3月下旬には満開になりました。穏やかな晴れの日が続く、桜を楽しむ多くの方を見かけました。そして、春の到来を告げるピンク色の花びらに、皆さんは自然と笑顔になっていました。

そこで今号では、東大和に咲いた満開の桜と、その下で咲いた満開の笑顔をお届けします。



東大和と桜

東大和と桜の関わりは古く、「東大和のよもやまばなし」(市に伝わる昔話をまとめた本)によれば、その歴史は明治中期にまでさかのぼります。

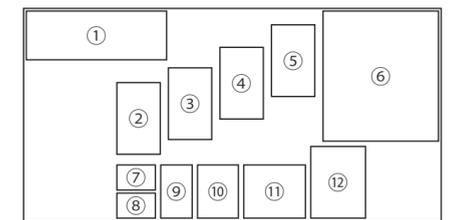
東大和市駅付近から武蔵村山市方面に伸びる現在の桜街道は、かつて江戸街道と呼ばれ、美しい桜並木になっていました。この桜は明治15年頃に植えられ、花の頃は遠く豊鹿島神社から見ても、見事な眺めだったそうです。

しかし、この見事な桜並木も昭和20年の空襲で付近がほとんど壊滅状態になり、大部分が消失してしまいました。そこで、市では、桜並木を復活させるため、この道路の街路樹に桜を植え、道路の愛称も桜街道としました。

今年も桜街道には、先人たちの想いの込められた多くの桜が咲きました。そして、この美しい景色をさらに未来に残すことが、現代に生きる私たちの使命ではないでしょうか。たくさんの笑顔をつつまでも見られるようにするために…。



桜満開 笑顔も満開



【写真の説明】
 ①やまと苑北側の桜並木 ②多摩湖下えん堤広場に咲く桜の下で ③多摩湖下えん堤広場に咲く桜の下で ④八幡通りに咲く桜の下で ⑤狭山保育園の園庭に咲く桜の下で⑥都立東大和南公園に咲く夫婦桜 ⑦桜街道の桜並木 ⑧多摩湖下えん堤取水塔付近 ⑨向原中央広場の桜の下で ⑩やまと苑北側の桜並木で ⑪向原中央広場の桜の前で ⑫第一中学校の校舎北側

東やまと市報

リニューアル!

主な内容

- ・全ページをカラー化し、タイトル周りのデザインも一新しました。
- ・用紙サイズを大きくし、文字サイズも、より見やすくなるよう大きくしました。
- ・用紙の大判化により生じた紙面のスペースを有効に活用するため、市報最終面の企業広告を、これまでの毎月15日号のみ(年12回)から毎月掲載(年24回)に増やし、歳入を得る試みを実践します。

市民の皆さんにとって身近で親しみのある紙面とするため、東やまと市報を今号からリニューアルしました。

市では、編集方法や印刷・用紙の仕様を見直すことで、予算を増加させることなく、カラー化を実現しました。



AR(拡張現実)を導入 市報の写真が動きます!

スマートフォン用のアプリ「HP Reveal」を使って、東やまと市報の中にあるARマークの付いた写真にスマートフォンをかざすと、動画を見ることができます。

アプリのインストール方法等は、右のQRコードから市のホームページにアクセスして、ご確認ください。



▲アプリのインストール方法等はここから



▲アプリをインストールして、「東京都東大和市」をフォローしたら、上の写真にスマートフォンをかざしてください。

友好都市喜多方市イベント情報 喜多方市に出かけよう!

棚田の桜ウォーク

- ▷期日 4月30日(振替休日) 雨天決行
- ▷集合場所・時間 ハッピーランドあいかわグラウンド(喜多方市山都町相川字鶴巻田甲978-4) 午前9時30分~10時
- ▷参加費 事前申込:大人500円、中学生以下300円 当日申込:大人700円、中学生以下500円
- ※その他のイベント情報は喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kitakata-kanko.jp>)をご覧ください。
- ▷友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

春になると沼の平の棚田では、120本程の桜が咲きほこり、棚田と桜の奏でる荘厳な風景がご覧いただけます。イベント当日は、お楽しみ抽選会や同日開催の手作り屋台市が楽しめます。

参加申込み・問合せは、4月20日までに、喜多方市山都総合支所産業課(☎0241-38-3831)へ。



平和文集の原稿を募集します

「いま、語り継ぎたいこと」～戦争と平和～

市では、戦争を風化させることなく広く後世に語り継ぐため、毎年、平和文集を発行しています。8月の発行にあたり、平和文集の原稿を募集します。



募集する原稿の内容

①戦争体験記

対象	募集内容
市内在住の方	第二次世界大戦（太平洋戦争）当時の「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」
市外在住の方	第二次世界大戦（太平洋戦争）当時の東大和市内での「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」

※字数制限はありませんが、字数が多い場合は調整することがあります。

②戦争と平和についての作文

対象	募集内容
市内在住の小学5・6年生及び中学生	●戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと ●戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」（平成27年度・企画課制作）の本編またはダイジェスト版を視聴した感想

※字数はおおむね800字以内。

※DVDは図書館、社会教育課（市役所5階）等で貸し出しています（枚数に限りあり）。また、市内小・中学校に1枚ずつ配布しています。ダイジェスト版は、東大和市公式動画チャンネル（YouTube）で視聴できます。

▷提出様式 書式は自由です。社会教育課、市民センター、公民館、図書館では原稿用紙を配布しています。原稿用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

▷記入事項（必須） タイトル(題名)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号

※匿名の場合、平和文集への掲載はできません。

▷提出期間 4月16日(月)～5月31日(休)

▷提出方法 社会教育課（市役所5階）へ直接提出するか、郵送（〒207-8585 東大和中央3-930）、メール（shakaiyoiku@city.higashiyamato.lg.jp）のいずれかの方法で提出してください。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

▷注意事項

- 応募原稿は、8月発行予定の平和文集に掲載します。
- 応募は1人1作品まで。未発表の作品に限ります。
- 第三者の権利を侵害したり、戦争体験とは直接関係のない主義・主張は不可。
- 平和文集には町名、氏名、年齢（学年）を掲載します。
- 原稿は、原文のまま掲載しますが、誤字・脱字等は修正することができます。
- 執筆が困難な方は代筆可。
- 個人情報平和文集の発行事務にのみ使用します。
- 応募原稿の著作権は市に帰属し、平和文集への掲載内容（実名、町名、年齢（学年）含む）は、市の公式ホームページ等に掲載します。また、市が認めた場合、他機関の刊行物等に掲載する場合があります。
- 応募原稿は返却しません。
- データの場合は、WORD形式で提出してください。

▷問合せ 社会教育課・内線1554まで。



公民館のイベント&お知らせ

●保育付講座「おしゃれな自作ステンドグラス入門」

ガラスのカットからハンダ付け（組立て）まで「ステンドグラス」の技術の一通りを学びます。

- ▷対象 成人の方
- ▷日時 5月17日～7月5日の毎週木曜日（全8回）午前10時～正午
- ▷場所 上北台公民館
- ▷定員 12人（保育室利用者12人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先しその後抽選）
- ▷内容 壁掛け、モザイク風4面ランプ、アクセサリー等の作成
- ▷講師 石倉まみ氏（ステンドグラス1級技能工芸士）
- ▷費用 材料費1回700円
- ▷持ち物 エプロン、軍手、汚れても良いタオル
- ▷保育利用について



- 対象 平成29年8月10日生まれ～就学前の乳幼児
 - 開催日・内容 5月10日(休)慣らし保育・保育オリエンテーション、7月12日(休)保育懇談会
 - ▷申込み 5月5日(祝日)までに上北台公民館（☎042-567-2691、ファクス042-567-3365）へ。
- ※市のホームページからも申込み可。詳しい内容は、市のホームページまたは5月1日(火)に発行される「こうみんかんだより」をご覧ください。

市民がつくる、まちを楽しむ大学

●ヒガシヤマト未来大学が始まります!!

中央班講座 想いやアイデアをカタチにしよう♪～イベント企画・運営講座～

いつもわいわい賑わっている東大和のみらいに向けて、自分たちの手で素敵なマルシェを作ってみませんか。本講座ではイベントの組み立て方やコツ、運営の仕方についてわかりやすく基礎から学べます。保育有り（有料）※第2回を除く。

▷対象 市内在住・在勤・在学の方を優先

▷日時 5月12日・19日、6月2日・9日・16日（全て土曜日。全5回）午前10時～正午

▷場所 中央公民館

▷定員 20人 ※申込み多数の場合は抽選。

▷講師 川里富美氏（ママが元気プロジェクト～ライオンハウス代表）市川順子氏（作ろう！みんなのジモト Wa-shoiパートナーシップ世話焼き人）

▷申込み 5月5日(出)までに中央公民館（☎042-564-2451、ファクス042-563-5934）へ。市のホームページからも申込み可。件名に「ヒガシヤマト未来大学（中央班）申込み」を記入。他公民館の講座の内容は、後日お知らせします。

開校式 on たき viva!

- 対象 未来大学が気になる方、親子で焚き火等の遊びをしたい方など
- 日時 4月29日(日) 午前11時～午後2時
- 場所 七森（下立野林間子ども広場）
- 内容 学長あいさつ・焚き火等のキャンプ遊び

●障がい者「青年ビートクラブ」ボランティアスタッフ募集

青年ビートクラブは、知的障害のある若者と健常の若者が音楽やゲーム等の活動を通して交流し、共に学び合う場です。活動時に職員と共に運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

▷対象 概ね16歳～50歳の方 ※正式にスタッフになっていただいた方には謝礼をお支払いします。

▷開催日 5月下旬～3月中旬の概ね月2回土曜日（全17回。毎回来ることができなくても可）

▷時間 午後2時～4時

▷場所 中央公民館

▷定員 15人程度

▷内容 定例活動（ゲーム、打楽器等を使った音楽活動）、納涼会、クリスマス会等季節に沿った行事

▷講師 菅田政志氏（音楽教室講師）

▷申込み 中央公民館（☎042-564-2451、ファクス042-563-5934）まで。



●講座「あなたもフリーペーパー編集部員」

フリーペーパーは気軽に手にしてもらえて発信力があります。編集の腕次第で、さらに魅力倍増。プロからワザを学んで、みんなで情報満載の東大和版フリーペーパーを作りあげます。

▷日時・内容 全て火曜日午前10時～正午（全6回）

①5月15日：イロハを編集長に聞く ④6月19日：紙面をとことんブラッシュアップ

②5月29日：取材の心得・使える写真を撮るコツ ⑤7月3日：いよいよ追い込み、校了まじか

③6月12日：WORDのできる、カッコいい紙面 ⑥7月10日：フリーペーパー完成発表会

▷場所 上北台公民館

▷定員 20人（申込順）

▷講師 はらだあやめ氏（株ことの葉舎代表取締役、『たまきたPAPER』編集長）

▷申込み 上北台公民館（☎042-567-2691、ファクス042-567-3365）まで。市のホームページからも申込み可。

◎郷土博物館 企画展示室を貸し出します

郷土博物館では、企画展示室を館主催の展示期間外に、一般貸出を行います。なお、販売行為はできません。

▷対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行う団体

※特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く。

▷貸出面積 企画展示室の半面（41㎡）の貸し出しを基本とします。全面の貸し出しを希望する場合は、ご相談ください。

- ◎昼間の星の観察会「太陽をみよう」
- 燃えさかる太陽表面を観察してみませんか。申込みは不要です。くもりや雨の場合は中止となります。
- ▷日時 5月5日(祝日) 午前10時～11時30分
- ▷場所 郷土博物館前
- ▷案内 星空ボランティア、博物館職員
- 相談ください。
- ▷貸出日数 貸出期間のうち、おおむね6日間
- ※設置、撤去を含みます。
- ▷貸出期間
- A・5月29日(火)～6月3日(日)
- B・6月26日(火)～7月1日(日)
- C・平成31年1月8日(火)～27日(日)
- ※休館日は月曜日と祝日の翌日。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日が休館となります。
- ▷申込方法 5月2日(水)

- ◎自然観察会「野草教室」
- 若葉の林はきれいな花もたくさん。スライドによる解説もお楽しみに。申込みが必要です。
- ▷開催日 5月6日(日)
- ▷集合 午前9時30分・郷土博物館会議室
- ▷場所 市立狭山緑地
- ▷講師 下田治信氏（認定NPO法人KUMAMA会員）
- ▷持ち物 筆記用具
- ◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。
- (必着) までに、郷土博物館（〒207-0031 東大和市奈良橋1-260）へファクス042-567-4166へ郵送かファクスで①団体名と代表者または担当者名②その方の電話番号③使用希望期間A④その他展示室全面的な希望する場合などを記載してお申し込みください。
- ※複数の団体が競合する場合は、調整のためご連絡します。
- ▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

消費展 (パネル展)

国は、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者が主役となる社会の実現についてともに考える事業を集中的に行っています。

この消費者月間に合わせ、市では消費生活に関す

- るパネルの展示を実施します。
- ▷期間 4月28日(土)～5月10日(木)
- ※土曜日の午後と日曜日、祝日は除く。
- ▷場所 市役所1階入口ホール
- ▷時間 最終日は午後3時まで。時間等の詳細はお問い合わせください。
- ▷問合せ 地域振興課・内線1715まで。

5月5日(土)の市役所本庁舎の土曜開庁はお休みです

5月5日の土曜日は祝日（こどもの日）のため、市役所本庁舎の土曜開庁はお休みとなります。問合せ 企画課・内線1424まで

東大和市一般廃棄物処理基本計画 (ごみゼロプラン) を策定しました

市は、平成30年度～平成34年度を計画期間とする「東大和市一般廃棄物処理基本計画(ごみゼロプラン)」を策定しました。

この計画は、ごみ対策課(市役所3階)で閲覧できます。また、市のホームページでもご覧いただけます。

◎祝日のごみ収集
4月30日(月)、5月3日(木)・4日(金)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのとおりです。

東大和市一般廃棄物処理基本計画 (ごみゼロプラン)

基本方針
環境への負荷に配慮した循環型社会を目指すため、市民・事業者・行政の三者が一体となり、さらなる廃棄物の発生・排出抑制に努め、減量を推進します。

主に取組む内容
今後、より一層の廃棄物減量を推進するため、様々な施策を行ってまいります。主に次の項目に重点を置いて取組むこととしています。

- ①食品ロスへの取組み
- ②拡大生産者責任の推進
- ③環境学習プログラムの提供



▲指定収集ぶくろう

(仮称)新ごみ焼却施設整備事業 (小平・村山・大和衛生組合建て替え事業) 環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見募集

◎環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧
縦覧・閲覧期間 4月25日(水)～5月7日(月) (閉庁日)

日・閉館日は除く) 縦覧場所 環境課(市役所3階)、東京都環境局環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎3階) 閲覧場所 中央・桜が丘図書館、南街市民センター

◎意見書の提出
計画書について環境保全の見地から意見がある方は、意見書を提出してください。

提出期間 4月25日(水)～5月14日(月) 提出場所 東京都環境局環境政策課 ☎03-5388-3406

提出方法 事業名、氏名住所(法人その他団体にあつては、名称、代表者の氏名、東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参・郵送(東京都環境局環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)。消印有効)で提出してください。

問合せ 東京都環境局環境政策課 ☎03-5388-3406

測量基準点の使用及び保全にご協力ください

市内の道路には、市が管理している測量基準点があります。

この測量基準点は「国土交通省」の文字が刻まれた直径4～5センチメートルの測量標です。

土地の登記等の測量や災

害復旧への対応等で使用する大事な基準点ですので測量標の保全にご協力をお願いします。

測量基準点は、位置に関して世界的な座標を有し、今後、土地の分筆等の登記をするための測量に必要です。

測量基準点の使用して測量をする時には、市の使用承認が必要となります。道路の掘削工事等で市の承認なく測量標を勝手に撤去や移転等はできません。

測量基準点を使用する場合は測量標が支障となる掘削工事等を行う場合は、必ず事前にお問い合わせください。

問合せ 土木課・内線1216まで。

平成30年度 東大和市青少年健全育成方針

東大和市青少年問題協議会は、平成30年度東大和市青少年健全育成方針を定めました。

市は、今後この方針に沿って児童・青少年の健全育成に努めていきます。

【基本方針】
子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です

【重点目標】
○全体の取り組み
生きる力を養い、すべての命を大切にしよう

○家庭での取り組み
子どもと心の通う温かな家庭を築こう

○地域での取り組み
すべての大人が積極的に子どもたちと関わろう

○学校での取り組み
学校・子どもたち・地域がふれあえる環境をつくろう



公共施設や市のホームページでも閲覧可。

認可外保育施設利用者を対象として 保育費の一部を補助します

△対象 市内に住所があり、3歳未満(生年月日が平成27年4月2日以降)の児童の保育を対象施設に委託する保護者

△補助要件 認可保育園等に、当該児童の入所の申込みをし、入所待機となっていること

△対象施設等
●認可外保育施設・東京都

△補助額 保護者が負担する保育費の3分の1(上限二万一千〇〇〇円)



△手続き方法 対象施設と締結した利用契約書または保育受託証明書を補助金交付申請書とともに、保育課まで提出してください。

△問合せ 保育課・内線1751まで。

地域福祉審議会 委員を募集します

地域福祉審議会では、市の地域福祉計画、障害者計画、障害福祉計画、健康増進計画、地域福祉の施策などについて、市長の諮問に応じて調査・審議します。

△対象 市内在住で20歳以上の方(4月1日現在)

△任期 平成30年7月1日

△募集人数 5人以内

△報酬 会議の出席に応じ、市で定める基準に基づき支給します。

△応募方法 「審議会委員への応募の動機」をテーマとした作文(800字以上、二〇〇文字以内)に、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入したものを添付し、福祉推進課(市役所2階)へ提出してください。郵送、

ファクス(042-563-5930)、市のホームページからも受け付けます。ファクス・ホームページによる申込みの場合は、福祉推進課へお電話でご連絡ください。

△応募期限 5月7日(月) ※郵送は消印有効。選考のうえ結果を連絡します。応募された作文は返却しませんので、ご了承ください。

△問合せ 福祉推進課・内線1131まで。

東大和市総合福祉センター は〜とふる 地域活動支援センター

問合せ ☎042-516-3982、ファクス 042-516-3984

ケアラースカフェほのぼの

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラースカフェほのぼの」を定期開催しています。

カフェは、介護の悩みを話したり、認知症・介護に関するミニ講座などを楽しめる場です。相談員や医師などに相談もできます。申込不要、出入り自由です。

△対象 市内にお住まいの方

△日時 5月24日(木)午後1時30分～3時30分

△場所 東大和市総合福祉センターは〜とふる多目的集會室

△参加費 200円(茶菓代)

※公共交通機関等を利用してお越しください。



障害のある方の介護者の交流会

障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催します。出入り自由となっております。お気軽にご参加ください。申込不要。

△対象 市内在住で障害のある方を介護している方

△日時 5月18日(金)午前10時～正午

△場所 東大和市総合福祉センターは〜とふる多目的集會室

△内容 交流会やケアラー支援の希望等、カフェ形式で自由に話しましょう。

△参加費 200円(茶菓代)

※公共交通機関等を利用してお越しください。



女性の創業・経営をサポートする 個別相談会

中小企業基盤整備機構 Business Nest(ビジネス・ネスト)は、女性の創業・経営をサポートするための Business Nest 個別相談会を開催します。

経験豊かなアドバイザーが皆さんのお悩みにお応えします。費用は無料です。

※詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。

△対象 女性の方で、創業を目指している方、創業間もない方、中小企業の経営者等

△日時 毎週水曜日午前9時30分・10時45分から、午後1時30分・2時45分から

※相談時間は1時間以内。

△場所 中小企業大学校東京校東大和寮

△問合せ Business Nest ☎042-565-1195



+

予防

■平成30年度予防接種費用助成制度

左記の任意予防接種の費用の一部を助成します。なお、平成30年度に3歳になるお子さんのB型肝炎予防接種が新たに加わりました。対象の予防接種 平成30年4月1日以降に実施した①②③の任意予防接種

①2歳〜18歳以下(定期接種の対象期間は除く)の方の麻しん風しん混合(MR)予防接種

②定期予防接種の対象年齢を過ぎてから1か月以内に接種した予防接種

③平成27年4月2日〜平成28年3月31日生まれのお子さんのB型肝炎予防接種

申請期限 接種当日を含む90日以内。接種日が平成31年1月以降の場合は、平成31年3月29日まで。

※必ず接種前にご相談を。申請方法を説明します。

◆お問い合わせは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

保健

■生活習慣病予防教室

「血管メンテナンスしませんか? あなたの血管年齢は何歳?」

自分の血管年齢を知って、血圧を正常に保ちましょう。血圧の話や塩分濃度の測定も行います。

概ね65歳未満の方/日時・内容・講師等 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人程度(申込順)/持ち物はお問合せください。

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/5月9日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます) 離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ) /母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

i

お知らせ

■社会福祉協議会

◎地域を支えるちからになりませんか? さわやか講座を開催します!

さわやかサービスでは、協力を大募集しています。活動内容は、高齢者等(障害者・病人含む)への家事支援や、小学生までのお子さんのいるご家庭の子育て支援、また産前産後の方のご家庭への家事支援等です。協力会員として登録するためには、さわやか講座の受講が必要です。協力会員になることを希望される方、関心のある方など、さわやか講座にご参加ください。ヘルパー・看護師・保育士などの有資格者は講座を受講しなくても協力会員として登録できます。

5月22日(火)午前9時30分

■育児相談会「さくらんぼグループ」

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)子育てについて情報交換しましょう。

4月19日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健セ

検診・健診

①胃がんリスク検査

市内在住で40歳〜74歳の方。ただし次の方は除く(過去に市の胃がんリスク検査を受けた方、胃・十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用中または2か月以内に服用していた方、ピロリ菌除菌治療歴のある方、胃切除または胃がん既往歴のある方、腎不全(クレアチニン3.0以上)・腎機能障害のある方、妊娠または授乳中の方) / 実施期間 6月1日(金)〜7月31日(火) (医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市) / 300人(抽選) / 血液検査(ピロリ菌抗体等)、問診 / 5月下旬に検査票を送付。

②子宮頸がん検診 市内在住で20歳以上の女性。ただし、次の方は除く(平成29年6月〜平成30年2月に市の子宮頸がん検診またはクーポン券の子宮頸がん検診を受けた方。平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれの方は平成30年度子宮頸がん検診無料クーポン券の対象のため対象外。7月下旬に送付予定) / 実施期間 6月1日(金)〜7月31日(火) (医療機関の休診日は除く) / 場所 阿部産婦人科、川田医院、東大病院附属セントラルクリニック、レディースクリニック、マリアヴィラ / 825人(抽選) / 問診、子宮頸部の細胞採取と検査 / 5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

③肺がん検診(大腸がん検診とのセット検診が可能) 市内在住で40歳以上の方。ただし、次の方は除く(呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠していると思われる方) / 7月11日(水)・12日(木)・21日(土) 午前及び午後 / 場所 市立保健センター(検診車) / 550人(抽選) / 問診、胸部レントゲン直接撮影等 / 6月中旬以降に受診可能な方へ検診票を送付予定。

④前立腺がん検診(特定健診との同時実施) 市内在住の50歳以上で、特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方(1)社会保険に加入し、指定医療機関で特定健診を受診する方(集合B契約)(2)国民健康保険に加入している方(3)後期高齢者医療保険に加入している方(4)生活保護を受けている方(1)〜(4)に該当のない方は7月の募集時にお申し込みください) / 実施期間 特定健診受診券有効期限内(特定健診の種類で期限が異なります。医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市) / 400人(抽選) / 問診、血液(P.S.A)検査 / 5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

⑤成人健康診査(若年層) 市内在住の20歳〜39歳で健診を受ける機会のない方(治療中の方、職場での健診を受けている方は除く) / 6月1日(金)〜30日(土) (医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市) / 240人(抽選) / 身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等 / 5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

▽大腸がん検診とのセット検診を希望する場合 同時に実施する大腸がん検診は、肺がん検診の受診日に検体を提出(女性の方は、月経期間の検査は控えてください) / 問診、便潜血検査(2日法) ※大腸がん検診のみを希望する方は、6月の募集時にお申し込みください。

【検診(健診)の申込方法】 ●はがき・次のとおり記入し、5月8日(火)(消印有効)までに郵送してください。 ※はがき1枚で、1人1検診(健診)の申込みです。 ●電子申請:5月8日(火)までに市のホームページからお申込みください。 ●窓口:5月8日(火)午後5時までに、市立保健センターへお申込みください。 ※検診に関するお問合せは、5月8日(火)午後5時までにお願いします。受付期間終了後にはお問い合わせいただけません。

▼正午/場所 社会福祉協議会/申込期限 5月15日(火)/1時間の活動で900円(一、一〇〇円の謝礼費をお支払しますが、決まった額ではありません) / さわやかサービス ☎042-567-0013へ。

◆介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護経験者等 / ①4月19日(木)②5月2

●市民情報 ●樹木ウォッチング(環境学習リレー連絡会) / 4月26日(木)午前9時30分〜正午 / 狭山公民館前集合 / 都立東大和公園内観察(雨天中止) / 園下村憲司 / ☎100-5308-6638へ

熱中症にご注意ください

熱中症は、5月頃から起こり始めます。本格的に暑くなる前から、水分補給や服装の工夫などを行い熱中症に気をつけましょう / 問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

健康ひとくちメモ

新生活！早寝早起き朝ごはん！

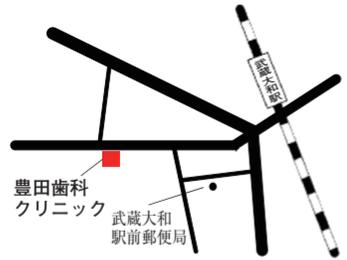
4月は新生活がスタートする時期です。進学、進級、就職など新しい生活のスタイルになる方も多いのではないのでしょうか。生活のスタイルが変わると生活リズムが乱れやすくなります。気持ちよく新生活を送るためにも、まずは睡眠と朝食を意識して生活をしましょう。

早寝早起きのコツを3つご紹介します。1つめは、朝の太陽の光を浴びることです。脳が光を認識することで、体内時計がリセットされます。できるだけ毎朝同じ時間に行うと効果的です。2つめは、寝る2時間前までに食事をすませることです。食後はからだに消化の負担がかかるため、良質な睡眠を妨げます。3つめは、寝る前に携帯やパソコンの画面を見る時間を減らすことです。携帯やパソコンの光の刺激を受けると交感神経が優位になり、目が冴えて眠れなくなります。早寝早起きでよく眠れると翌朝の目覚めはよく、時間に余裕ができ、朝食をしっかりとることにつながります。平成28年度の国民健康栄養調査によると、20代の男性では37.4%、女性は23.1%が朝食を抜いています。

文部科学省の資料によると、朝食を食べている人は、午前中のやる気度が2割高く、一日を通じて効率的な時間管理が行えており、仕事や家事など、全ての面で充実度や幸せ度が高い傾向があります。また、朝ごはんは主食のみの場合と、主食に主菜と副菜を組み合わせたバランスのよい食事をした場合では、認知能力に約2割程度の差が出るのが科学的に証明されています。早寝早起き朝ごはんは、規則正しい生活と健康づくりの始まりです。よい睡眠と朝食をとる習慣をつけて新生活をスタートさせていきましょう。

健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

●4月30日(月)／豊田歯科クリニック (清水3-774-5 NSビル101) ☎042-567-0754
受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証 (お持ちの方は乳幼児医療証等)／受診前に歯科医療機関に連絡をお願いします



4月の祝日等 歯科応急診療

●4月30日(月)／豊田歯科クリニック (清水3-774-5 NSビル101) ☎042-567-0754
受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証 (お持ちの方は乳幼児医療証等)／受診前に歯科医療機関に連絡をお願いします

市内の歯科医療機関の輪番制のため、毎回場所が異なります。市立保健センター ☎042-565-5211まで。

●4月30日(月)／豊田歯科クリニック (清水3-774-5 NSビル101) ☎042-567-0754
受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証 (お持ちの方は乳幼児医療証等)／受診前に歯科医療機関に連絡をお願いします



電話やホームページで予約できます。 問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

世界の断崖 おどろきの絶景建築
バイ インター ナショナル 編著

服部 祐児 監修
みんなであそび！ひとりで！
たのしいトランプあそび
草場 純 等 監修
子ぶたのトリュフ
ピーターズ、ヘレン 作

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〔一般書〕
●お寺はじめました 渡邊 源昇 著
●ここが私たちの上陸地 ロバート、クレア 著
●世界の断崖 おどろきの絶景建築 バイ インター ナショナル 編著

〔児童書〕
●ビジュアル大相撲図鑑 決定版
●子ぶたのトリュフ ピーターズ、ヘレン 作

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜日 午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もありません】
納税課(市役所1階)では、

《今月の納期》
納期限 5月1日(火)

- 国民健康保険税 過年度分第1期
- 介護保険料 過年度分第1期
お問合せは、高齢介護課・内線1136まで
- 後期高齢者医療保険料 過年度分第1期
お問合せは、保険年金課・内線1026まで

▽問合せ 納税課・内線1041まで。

キヤッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

市民記者

レポート

傾聴の心

3月8日中央公民館にて、NPO法人P L A (パートナーシップアンドリスニングアソシエーション) の理事長である後庵正治氏の講演会がありました。テーマは「高齢者の心に寄り添う～傾聴の基礎について～」です。興味をひかれ私も参加させていただきました。

傾聴とは何でしょう？人の話に耳を傾けることに、どのような心配りが必要なのでしょう。

まずは、相手の話に関心を持ちその思いに近づくこと、そして誠実に向き合うことが大切とお話がありました。そして、話の途中で口を挟んだり話の先回りをしたり、相手の考えを否定しないようにするのが大切です。なぜかという、人は話を最後まできちんと聞いてもらえたときに受け入れてもらえたと感じ、自己肯定感が生まれ、勇気が湧いてくるものだからということでした。

傾聴とはとにかく聞き役に徹し、相手を中心に会話することだとわかりましたが、これはなかなか難しそうです。サポートに徹する心構えが必要かもしれません。後庵氏も「これから傾聴するぞ、と態勢を整えましょう」とユーモアを交えておっしゃっていました。

しかしお話を伺っているうちに、傾聴とは、すべての会話の基本なのではないかと思ったりしました。普段の生活の中でも使えそうです。相手が目上の方でも同年輩でも幼い子どもであっても、誠実に耳を傾けることは大事だと思います。会話をするとき、これが双方で行われればお互いに楽しい時間を共有できるでしょう。傾聴の心は相手を大事にする思いやりの気持ちから生まれるものだと思います。

皆さんもより良い人間関係を築くために、今日から「傾聴の心」を始めてみませんか。
(市民記者 森脇千春)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館



新規発売

WONDER SHADOW～ワンダー・シャドウ～

8月5日(日)午後2時開演/大ホール 全席指定/一般2,500円
(友の会2,000円)小学生以下1,500円/3歳未満のひざ上鑑賞は無料
“影のスペシャリスト”劇団かかし座が贈る、ふしぎなシャドウエンターテイメント! 影絵の魅力をつぶりに詰め込んだ、子どもからおとなまで楽しめるステージです。/影絵裏方講座同日開催。詳細はお問い合わせください。

友の会 先行	一般 電話	一般 窓口
5/8 (火)	5/12 (土)	5/13 (日)

チケット発売中

Jスコラーズが贈る昭和の名曲コンサート&Jスコ歌声倶楽部in東大和

6月2日(土)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般2,300円 友の会2,000円・ペア券2枚で4,000円
※未就学児入場不可

ハミング・ザ・シネマ「うた」

6月24日(日)①[SING/シング] 午前11時上映
②[サウンド・オブ・ミュージック] 午後2時上映/小ホール/全席自由(全入替制)/各回500円

劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」

7月15日(日)午後4時開演/大ホール 全席指定/大人5,400円(友の会4,900円)小学生以下3,240円(公演当日3歳以上小学校6年生以下)/3歳未満のひざ上鑑賞は無料/4月15日(日)から電話予約を、17日(火)から窓口販売を開始します。

ロビーコンサート

第206回ロビーコンサート卯月

「～春の旅～」/4月25日(水)正午開演/入場無料

5月の施設利用申込み

大・小ホールは平成31年5月分、その他の施設は平成30年11月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、5月2日(水)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



国民年金保険料前納割引制度(現金払い)について
国民年金保険料は一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。
平成30年度の保険料について、2年分を現金で前納すると、毎月納める場合より、一万四、四二〇円の割引。
1年分を現金で前納すると、毎月納める場合より、三、四八〇円の割引。
6か月分を現金で前納すると、毎月納める場合より、八〇〇円の割引。
※1年分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます。2年分は、お申し出があった方のみ、発送されます。
※2年分・1年分・6か月分(4月分・9月分)前納のお支払い期限は平成30年5月1日です。
※現金払いでの前納は、2

年分、1年分や6か月分だけではなく、任意の月分から翌年度末までの分を前納することも可能です。この場合、別に納付書が必要となりますので、立川年事務所までお問い合わせください。
□退職(失業)による特例免除制度について
厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額一万六、三四〇円(平成30年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。
特例免除制度は、失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌年6月分まで利用することができ、通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要がありますが、特例免除では、審査の対象とな

る離職者本人の所得を除外して審査を行います。
特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、市役所保険年金課へ提出してください。
なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。
※被保険者本人が自著できない場合には印鑑(自動印を除く)が必要です。
◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



東大和市平和都市宣言 (抄)

戦争と核兵器のない世界の建設に向けて努力することをあらためて誓い、東大和市が平和都市であることを宣言する。



新茶ご予約フェア! 全国配送一律 300円 (税込 3,240円以上の新茶)

ミニオンズオリジナルプレゼント!

新茶 幸右衛門 100g 1,620円
新茶 幸右衛門 100g 1,080円

幸右衛門茶舗 本店 /561-3380 東村山店 /393-7070
仲原店 /562-8880 マーケットプレイス店 /564-3332

宮鍋製茶株式会社 本社 /〒207-0005 東京都東大和市高木3-220

karimoku あこがれのカリモク家具のソファ、ダイニング、ベッド、TVボード、学習デスクなどが多数展示販売

座り心地のいい人気のソファが多数展示

カリモク家具多摩ショールーム ソファ体感フェア開催!

4・5月毎週土日開催中!!

会場 カリモク多摩ショールーム JR羽村駅東口より徒歩5分
住所 羽村市栄町3-3-7(無料駐車場完備) 入場の際は、この記事必ずご持参ください。
販売 宮田家具総本店 TEL.042-370-3311 ①招待フェア ②招待券 コピーでもOK!
※必ず本券持参でご来場ください。
※各名でもご利用頂けます。 ③宮田家具総本店

50代からの初めての和太鼓 新規クラス開講!

全く初めての方を対象に新規クラスをご用意しました。

お試し和太鼓レッスンを開催

東大和 火曜 新規クラス 10:30~ 4/17-24 5/8
東大和 土曜 新規クラス 12:40~ 4/21 5/19-26
立川 水曜 既存クラス 9:20~ 4/18 5/9-30

和太鼓教室 TAIKO-LAB(タイコラボ) 西多摩
予約先 / taikolab-nishitama@hotmail.com 又は 090-3314-0692 担当:市川

めんどうみ 小さな教室 だからこそ

小学1年生で英検2級合格

帰国子女ではありません。その秘密は…。

個別指導光ヶ丘教室 あすか会東大和

東大和 個別指導 検索

お問合せ Tel. 0120-662-926 株式会社 感謝

〒207-0014 東大和市南橋6-48-4(中小企業大学校様向かい、ヤオコ様から徒歩3分)

あすなる動物病院 asunaro animal hospital

トリミング ペットホテル 専用駐車場完備

午前 9:00~12:00 午後 4:00~7:00
木曜日、祝日、日曜日の午後休診

〒207-0015 東大和市中央2-1101-21
中央通り沿い 東大和病院すぐそば
☎042-590-0590 お気軽にお問い合わせください

立川周辺エリアのお店が半額! または各割引で愉しめる本!

立川パスポート vol.11 発売中!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
立川パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

立川はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!

発行所: **フレックス株式会社** 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F
☎042-528-3722