

今号の主な記事

平成30年度固定資産の価格等 縦覧・閲覧…	2面
郷土博物館のイベント情報…	3面
<特集ページ> 輝く！東大和の中学生…	4・5面
情報マップ・医師会コーナー…	6・7面
ハミングホール・市民記者レポート…	8面

〔東大和市高齢者憲章(抄)〕

高齢者が、地域の人々と  
ふれあいをもち、  
互いに助け合える  
まちにしましょう。

発行／東大和市 編集／企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

## 平成30年4月から変わります 国民健康保険制度

平成30年4月から、国民健康保険制度が変わり、都道府県が区市町村とともに、国民健康保険の保険者となります。

▷問合せ 保険年金課・内線1024まで。

現在

### 区市町村ごとに運営

課題

加入者の年齢層が高く、医療費水準が高い等の構造的な課題があり、区市町村によっては、医療費が急増する等により、財政運営が不安定になるリスクを抱えています。

4月から

### 都道府県の役割

財政運営の責任主体として中心的な役割を担うことで、国民健康保険制度の安定化が図られます。

### 区市町村の役割

地域住民との身近な関係の中、国民健康保険の加入・脱退等の手続き、保険給付、保険税率の決定、課税・徴収、保健事業等、地域におけるきめ細かい事業を引き続き行います。



### よくある質問

#### 国民健康保険の窓口はどこになるの？

国民健康保険の窓口は、これまでと同様に市役所の保険年金課です。

#### 保険証は変わるの？

お手元の国民健康保険被保険者証(保険証)は、一斉更新までそのまま使用できます。保険証は、平成31年10月1日に一斉に更新されますので、新しい保険証が届くまではお手元の保険証をご使用ください。その他の限度額適用認定証、高齢受給者証等の更新については、保険年金課へお問い合わせください。

#### 保険税は変わるの？

平成30年度からの国民健康保険税の税率等については、右表の内容で東大和市国民健康保険運営協議会から1月29日に答申を受けました。この内容で、平成30年第1回市議会定例会に、国民健康保険税の改定を提案しています。

なお、平成30年度からの国民健康保険税については、4月以降にホームページ等であらためてお知らせします。



#### 国民健康保険運営協議会の答申の内容

基礎課税額		
所得割※	5.64/100	→ 6.00/100
被保険者均等割 (被保険者1人につき)	26,500円	→ 28,000円
課税限度額※	52万円	→ 54万円
後期高齢者支援金等課税額		
所得割	1.68/100	→ 1.78/100
被保険者均等割 (被保険者1人につき)	7,900円	→ 8,500円
課税限度額	17万円	→ 19万円
介護納付金課税額		
所得割	1.83/100	→ 1.90/100
被保険者均等割 (被保険者1人につき)	10,800円	→ 10,600円

※平成30年度税制改正の大綱に基づく関連法令の改正に合わせて、基礎課税額の所得割を5.95/100に、課税限度額を58万円にすることを認めます。

### ★第一中学校



△いじめ防止の取組みを行っている生徒会の皆さん

### ★第二中学校



△自主的・意欲的な取組みを行っている図書委員会の皆さん

## 輝く！東大和の中学生

市内の中学校には、学校や地域などで頑張っている生徒が大勢います。そこで、今月の4・5面では、東大和の「輝いている中学生」を紹介します。

### ★第三中学校



△全国ポピュラーステージ吹奏楽コンクールで優勝した吹奏楽部の皆さん

### ★第五中学校



△市内で九州北部豪雨災害義援金の募金活動を行った1年生の皆さん

### ★第四中学校



△東京都教育委員会児童・生徒等表彰を受賞した生徒会の皆さん

### 平成30年度固定資産の価格等縦覧・閲覧

所有する資産が他の資産と比較して適正に評価されているか確認していただくため、固定資産税の納税者の方は、東大和市内の他の資産の評価額等を「縦覧」できます。また、借地人、借家人の方も、該当する資産に限り、評価額等を「閲覧」できます。  
お問合せは、課税課・土地資産税係・内線1057、家屋資産税係・内線1060まで。

固定資産の価格等の縦覧 4月2日(月)～5月31日(木)(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧帳簿の種類	縦覧をすることができる方	手数料
土地価格等縦覧帳簿	市内に所在する土地に対して固定資産税が課税されている納税者	無料
家屋価格等縦覧帳簿	市内に所在する家屋に対して固定資産税が課税されている納税者	

固定資産の価格等の閲覧 4月2日(月)から(土・日曜日、祝日は除く)

閲覧できる方	手数料
当該資産の納税義務者	縦覧期間は無料、期間外は有料
借地人	有料
借家人	

※縦覧・閲覧ともに時間は午前8時30分～午後5時、場所は課税課(市役所1階)です。

#### 窓口を持参するもの

- ①申請者が個人で、本人の場合  
運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)、その他官公署が発行した写真付き資格証明など本人確認ができるもの(借地・借家人の方が評価額等の閲覧をするためには、前述の本人確認ができるもの及び、借地・借家人を示す賃貸借契約書等の書類が必要です)
- ②申請者が個人で、本人以外の場合  
閲覧の対象となる固定資産を特定し、かつ閲覧に関する代理権限を授与されたことを証する書類、代理人本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)
- ③申請者が法人の場合(法人の使用者による場合)  
当該法人が作成した委任状または代理人選任届(法人の代表者印が押印されたもの)、社員証、使者本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)

### 国民健康保険

#### 資格の取得と喪失の届出は14日以内をお願いします

職場の健康保険等の資格を取得・喪失した時は、国民健康保険の資格取得・喪失の届出を14日以内に行ってください。国民健康保険は健康保険等の資格を取得・喪失した時まで遡り計算されることとなります。資格を喪失した国保被保険者証で受診した場合は、保険で支払った医療費を返還していただくこととなります。

▼届出に必要なもの

- 国民健康保険の資格取得する時
- ① 印鑑(本人が手続きをする場合は不要です)
- ② 職場の健康保険等の資格を喪失した証明書等
- ※ 被保険者証の交付は、原則郵送となります。ただし、公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証、



パスポート、マイナンバーカード等)がある場合は、窓口で交付できます。

- 国民健康保険を喪失する時
- ① 印鑑(本人が手続きをする場合は不要です)
- ② 職場の健康保険証
- ③ すでにお持ちの国民健康保険者証(退職者医療制度の退職者被保険者本人の場合)

▼問合せ 保険年金課・内線1023まで。

手続きはお済みですか



### 後期高齢者医療制度 交通事故等にあつたら届出をお願いします



交通事故等第三者から受けたケガ等の医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合

が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診察を受ける際には、事故による受診であることを医療機関に申し出てください。また、事故(自損事故を含む)にあつたら、必ず届けてください。必要な書類(被害届等)は、事故の状況などをお伺いしたうえでご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

▼問合せ 保険年金課・内線1028まで。

### 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 仮徴収のお知らせ



### (仮称)新ごみ焼却施設 整備基本計画を策定しました

小平・村山・大和衛生組合は、建設を計画している(仮称)新ごみ焼却施設について、整備基本計画を策定しました。また、先に実施した整備基本計画(案)に対する意見募集の結果をまとめました。

▼問合せ 小平・村山・大和衛生組合計画課 ☎042-434345

### 4月1日から 市の組織を 改正します

情報管理課に社会保障・係の改正

税番号制度担当を新設

- 産業振興課の商工観光係を商工係と観光係に分割
- 保育課に管理・給付係を新設
- 高齢介護課の介護保険・給付係を介護保険係と介護給付係に分割

▼担当課の変更

- 平和施策の企画及び推進

▼問合せ 企画課・内線1425まで。

平成29年度の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料(以下「保険料」)を年金からの引き落とし(特別徴収)により納付している方と、新たに特別徴収となる方を対象に、4月以降の年金から平成30年度の保険料(料)の仮徴収を行います。この仮徴収は、平成30年度の保険料(料)が7月に決定されるまでの間、4月、6月、8月に支給される年金から、平成30年度の暫定的な保険料(料)を納付していただくものです。なお、保険料(料)の決定後、年間の保険料(料)から仮徴収額を除いた金額を10月、12月、2月の年金

から納付していただく仕組みです。現在、特別徴収となっている方の仮徴収額は、原則、2月の特別徴収額と同額となります。新たに特別徴収になる方の仮徴収額は、原則として平成29年度の保険料(料)を6で除した金額となります。

◎特別徴収から口座振替への納付方法の変更を希望する方へ 特別徴収を中止し、口座振替による納付方法へ変更することが可能です。詳細は、お問い合わせください。

▼新たに特別徴収(仮徴収)の対象となる方 平成29年10月2日までに65歳になつた方(65歳以上で障害認定

た方、または転入したなど一定の条件に該当する国民健康保険加入中の世帯主の方。なお、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であり(平成30年度中に75歳になる方がいる世帯は除きます)、特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料を合わせた金額が、年金額の2分の1を超えない方。

▼仮徴収のお知らせ 仮徴収の対象となる方には、3月下旬に、「国民健康保険税仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送してお知らせします。

▼問合せ 保険年金課・内線1023まで。

65歳以上の方の介護保険料は市が徴収を行っており、年金からの天引きによる徴収(特別徴収)が原則となります。介護保険料は、それぞれの前の所得で決定しますが、年金から介護保険料を納付していただいている方からは、4月、6月、8月は、

本年2月の介護保険料と同額を「仮徴収」します(6月、8月の額は、通知のうえ変更することがあります)。新年度の介護保険料から仮徴収額を除いた額を10月、12月、翌年2月に徴収します。平成30年度の介護保険料は、6月末までに決定し、7月上旬には「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」によりお知らせする予定です。

▼問合せ 高齢介護課・内線1136まで。

# うまかば

4月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時  
都立東大和南公園

東大和の農産物を使ったメニューで競い合うグルメコンテスト、ステージイベント、友好都市喜多方市の物産展、フリーマーケットなどで盛り盛り!!  
また、当日イベントの運営を補助するボランティアを募集中!詳しくは市のホームページをご覧ください。

ボランティア募集中だべえ～

問合せ 産業振興課・内線1074まで

## ようこそ東大和市立郷土博物館へ

東大和市奈良橋1-260-2 ☎042-567-4800 開館時間:午前9時～午後5時  
休館日:月曜日、祝日の翌日

### プラネタリウム ★★★

3月17日(土)～6月10日(日)、春番組を投影します。観覧料は大人300円、子ども(小・中学生)100円です。

#### 春番組「星と笛と月の物語」

地上を見つめる「月」が夜ごと語る心温まる物語。毎日午後3時から。

#### 春のこども番組「ぼくたち惑星8兄弟」

太陽先生の授業で惑星のことを勉強しましょう。土・日曜日、祝日の午前11時から。春休み特別投影と重なるときは投影しません。

#### 春の特別番組「ハローアース」

まだ見ぬ宇宙人が私たちとコミュニケーションを取ろうとしているかもしれません。土・日曜日、祝日の午後1時から。

#### 春休み特別投影①「太陽系フライト」

プラネタリウムを使って、宇宙旅行へ出かけましょう。3月27日(火)～4月1日(日)の午前11時から。

#### 春休み特別投影②「フィール・ジ・アース」

葉加瀬太郎のバイオリンの演奏で、私たちが住む地球という星をふりかえりましょう。4月3日(火)～8日(日)の午前11時から。

### 収蔵資料展 vol.11 「竹の民具」

「タケ」の特徴を活かして、人びとはさまざまな道具を作り使ってきました。そして新芽である「タケノコ」は食材としてさまざまな調理法で、食卓を彩ってきました。郷土博物館にも多くの「タケ」を使った民具が収蔵されています。今回の展示では、それらをとおして、「人」と「タケ」のかかわりについて考えます。

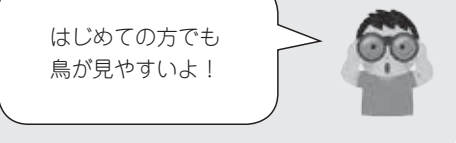
期間:3月17日(土)～5月13日(日)



### 自然観察会 「空堀川の鳥たち」

春の到来を告げるイワツバメをはじめ、鳥の観察を楽しみます。ぜひ、ご参加ください。事前にお申し込みください。

日時:4月1日(日)午前9時30分から  
集合:武蔵大和駅下広場  
観察地:空堀川  
案内:郷土博物館職員  
持ち物:筆記用具、双眼鏡



どの番組もオリジナル  
星空解説つき☆

はじめての方でも  
鳥が見やすいよ!

### ちょこバスをご利用ください

ちょこバスでお花見へ  
の各所の多摩湖や東大和南公園へお花見に出かけてみませんか。循環ルートと往復ルートを乗り継ぐことでさまざまな桜の名所を巡ることが出来ます。

▽料金 大人180円、小人90円(未就学児は無料)  
※お得な回数券(90円券の25枚綴り2250円分、2000円)や

障害者割引があります。  
※シルバーパスは利用できません。  
※詳しくはご利用案内(バス車内、市役所、市民センター等で配布)または、市のホームページをご覧ください。

■春休み期間中、小学生は現金50円で乗車できます  
3月24日(土)～4月8日(日)は、小学生はちょこバスに現金50円で乗車できます。ぜひご利用ください。

▽支払方法 ちょこバス乗車時に現金50円をお支払いください(ICカード不可)。  
◆以上のお問い合わせは、都市計画課・内線1256まで。



### 消防功労者 消防庁長官表彰

東大和市消防団において、平成29年度消防功労者消防庁長官表彰永年勤続功労章

副団長 並木 史浩  
この表彰は、消防団員として25年以上勤務し、成績優秀で他の模範となる方が表彰されるものです。今後とも地域防災のために活躍を期待しています。

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。



### 体育施設利用料金 減額・免除のため 申請をお願いします

体育施設利用料金の減額及び免除を希望する団体は、社会教育関係団体としての承認が必要です。平成30年度に社会教育関係団体として承認を希望する団体は、次のとおり申請してください。(申請は毎年必要です)。

▽対象 市内在住・在勤の方で組織され、うち市内在住者が半数を超えており、活動が広く市民に開放されている団体

※申請書は社会教育課、東大和市ロンドみんなどの体育館で配布しています。

▽問合せ 社会教育課・内線1553まで。

### 友好都市イベント情報 「喜多方市に出かけよう!」 第21回 福寿草まつり

日本最大級100万株の福寿草群生地、山都町沼ノ平で、「福寿草まつり」が行われます。太陽の光に反射して黄金色に輝く福寿草の姿は圧巻です。特産品や地元農産物の販売もあります。

▽日時 3月24日(土)～4月中旬午前9時～午後3時  
※天候・開花状況により変更

▽問合せ 沼ノ平むらおこし実行委員会 ☎0241-3813655へ。

◆その他のイベント情報については喜多方観光物産会のホームページ (<http://www.kiakakata-kanko.jp>) をご覧ください。

▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

### 更なる場合があります。▽場所 喜多方市山都町沼ノ平

▽費用 300円(環境保全協力金)

▽問合せ 沼ノ平むらおこし実行委員会 ☎0241-3813655へ。

◆その他のイベント情報については喜多方観光物産会のホームページ (<http://www.kiakakata-kanko.jp>) をご覧ください。

### 教育ボランティアになりませんか

市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。登録は毎年度必要になります。交通費の支給はありません。

▽申込み 教育指導課(市役所5階)にある登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。



### 学校教育振興基本計画 検討委員になりませんか

市教育委員会では、第二次学校教育振興基本計画を平成30年度に策定する予定です。策定に当たり、市民公募委員を募集します。

▽対象 市内在住の20歳以上(平成30年4月1日現在)で、学校教育に関心があり、平日の日中に開催される会議に参加できる方

▽募集人数 2人以内

▽任期 平成30年4月～平成31年3月

▽対象 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方及び団体

▽内容 ふれあい活動、教科指導補助活動、教育相談活動、その他教育にかかわる補助活動

▽申込み 教育指導課(市役所5階)にある登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

### 街づくり懇談会 企画運営委員になりませんか

南街公民館で実施する講座を企画・運営する企画運営委員を募集します。生涯学習や地域課題解決、安心安全な街とは何かを考えることなどを学び合う講座を一緒に作りませんか。

▽第1回企画運営委員会 4月18日(水)午後1時30分～3時30分 南街公民館にて

▽募集人数 5人程度

▽申込み 3月31日(土)までに南街公民館 ☎042-564-2771まで。

成31年3月

▽申込み 4月10日(火)までに、申込書と論文(テーマ「私の考える学校教育」(一〇〇字程度、様式自由)を、教育総務課(市役所5階)へ持参、郵送(〒207-8585 東大和市中央3-930)、ファクス(042-563-5933)、メール(gakyou@city.higashiyamato.lg.jp)のいずれかで提出してください。

※申込書は教育総務課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。※選考のうえ、結果を連絡します。提出された書類は返却しません。

▽問合せ 教育総務課・内線1511まで。

市が加盟する平和首長会議では、7月31日(火)から8月10日(金)に広島市内で実施する青少年「平和と交流」支援事業の参加者を募集します。4月5日(木)までに企画課までメール(kikaku@city.higashiyamato.lg.jp)でお申し込みください。詳しくは、市のホームページをご覧ください。▽問合せ 企画課・内線1425まで

## 第一中学校

【生徒会の活動を紹介します】

### ▼小学生と一緒に 小中合同あいさつ運動

第一小学校及び第四小学校の児童と一緒に朝のあいさつをする「小中合同あいさつ運動」を行いました。「おはようございます」とあいさつすることで、一日のスタートに元気が出そうですね。

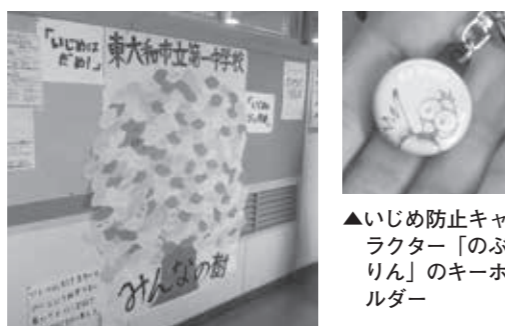


▶第一小学校の朝礼であり、中学校的な挨拶をする第一中学校生徒会長



▶第四小学校の児童と行ったあいさつ運動

### ▼いじめを防止するために “みんなの樹”を作成



▲いじめ防止キャラクター「のぶりん」のキーホルダー

「いじめをなぜなくしたいのかという思い」や「自分がいじめをなくすためにしたいと思う行動」などを「葉」に書き、「みんなの樹」を作りました。自分の意思を書くことにより、いじめ撲滅への意識が見える形にしています。  
また、いじめを「しない」「させない」「見逃さない」をスローガンにした「いじめゼロ宣言」に賛同する生徒に、いじめ防止キャラクター「のぶりん」のキーホルダーを配布し、呼びかけを行っています。

### ▼毎回のべ100人の参加者 清掃ボランティア活動

生徒会の呼びかけで、春は桜の花びら掃き、夏は除草、冬は落ち葉掃きなどのボランティア活動を行っています。毎回のべ100人以上の生徒が参加します。他校の生徒会からは「どうして100人も参加してくれるんですか!？」と人数の多さに驚かれるそうです。



## 第五中学校

### ▼市内3か所で街頭募金 九州北部豪雨災害義援金



平成29年12月に、地域ボランティア活動の一環として、1年生が募金活動を行いました。  
同年7月に発生した九州北部豪雨災害の義援金を集めるために行われたこの活動には、1年生の全生徒が参加。市内3か所で、一生懸命募金をお願いし、141,141円の義援金が集まりました。生徒たちは、地域のボランティア活動などにも、積極的に参加しています。

### ▼陸上部部長の山崎紗奈さん 東京駅伝で快走



2月に調布市の味の素スタジアムで行われた第9回中学生東京駅伝大会で、陸上部部長の山崎紗奈さん(2年生)が快走しました。  
都内の50区市町村が参加し、16人が襷(たすき)をつないで競うこの大会に、山崎さんは15区のランナーとして登場。区間距離が2.5kmとなる11区以降では、東大和市チーム内で最速となるタイムで駆け抜けました。

### ▼「一生懸命生きて、感謝を伝える」 輿石愛佳さんが意見発表

平成29年12月にハミングホールで行われた東大和市児童・生徒意見発表会・活動報告会で、輿石愛佳さん(2年生)が「私たちの今の生活はあたりまえではない」を発表しました。  
発表の中で、学校に行けない子どもがいるアフリカのニジェールを紹介。障害があっても、前向きに生きるパラリンピアンのお話も紹介して、自分の置かれた状況に感謝する必要があると発表しました。  
そして最後に、自分も一生懸命生き、誰かのためになることをして、感謝を伝えたいと結びました。



# 学校で、地域で輝く! 東大和の中学生

## 第二中学校



▲読み聞かせの様子



▲読書講演会の様子

### ◀図書委員会の 自主的・意欲的な活動

第二中学校では、図書委員会の皆さんが自主的・意欲的な活動を行っています。  
例えば、絵本の読み聞かせ。図書委員会の皆さんが、第二小学校1・2年生の教室に出向き、児童たちの前で絵本を読む活動を行っています。  
その他にも、校内生徒の読書への関心を高めるために行っている読書講演会の開催や「先生方のお薦めの図書」の展示など、活動内容は様々です。  
また、毎年12月の二中読書週間では、たくさん本を借りた人にプレゼントするため、しおりやブックカバーを手作りで作成。特に、平成29年に作成したしおりは生徒たちの間で「センスがいい」と評判だったそうです。

### ▶あいさつふれあい月間ポスター 齋藤万祐子さんが最優秀賞

市内の中学校では、毎年11月の「あいさつふれあい月間」に、駅前であいさつ運動を実施するなどの取組みを行っています。  
この取組みの一環として、齋藤万祐子さん(1年生)が描いたポスターが、市内中学生の最優秀作品として市内各所に掲示されました。  
このポスターには、「あいさつで つなげよう こころのかけ橋」という言葉とともに、大きな虹や花などが描かれています。  
第二中学校では、生徒たちが絵画活動に熱心に取り組んでおり、これまででも数多くのポスターが、このあいさつふれあい月間のポスターに選ばれています。



## 第三中学校



### ▲吹奏楽部が全国大会で優勝 堤崎陽香さんがベストプレイヤー賞

平成29年11月に開催された第3回全国ポピュラーステージ吹奏楽コンクール(中学校の部)で吹奏楽部(右上の写真)が優勝し、同部の堤崎陽香さん(3年生、左上の写真)がベストプレイヤー賞(オーボエソロ)に選ばれました。中学校から吹奏楽を始めたという堤崎さんは「賞の発表が聞こえた時は移動をしていて、団体賞か個人賞が分かりませんでした。ベストプレイヤー賞が私だと知った時はとても驚きました」と笑顔で話してくれました。また、吹奏楽部はベストプログラム賞、ベストパフォーマンス賞もあわせて受賞しています。

### ▼陸上部の藤田貴子さん 四種競技などで都大会出場

陸上部の藤田貴子さん(2年生)が、四種競技の部門で平成29年7月の東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、同月の全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会に出場しました。また、100mハードルの部門では、同年10月の東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会にも出場しています。  
1年生の時にも都大会を経験している藤田さんは「東京都中学校総合体育大会陸上競技大会の時に初めて決勝進出、入賞(5位)ができたので嬉しかったです」と感想を話してくれました。なお、2月に行われた第9回中学生東京駅伝大会では、東大和市チームのキャプテンを務めました。



## 第四中学校



### ◀澤田優輝さん 走り幅跳びで全国大会出場

走り幅跳びの選手である澤田優輝さん(3年生)が、平成29年7月の東京都中学校総合体育大会陸上競技大会で6m79cm、同年8月の関東中学校陸上競技大会で6m77cmを記録し、2大会で第1位となる快挙を成し遂げました。また、東京都中学校総合体育大会陸上競技大会における記録により、同年8月に熊本県で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会にも出場し、全国から集まった選手たちと競いました。

### ▶生徒会が 都教育委員会児童・生徒 等表彰を受賞

生徒会が、「地道な活動を継続的にやり、他の児童・生徒等の範となる者」として東京都教育委員会より児童・生徒等表彰を受賞しました。  
これは、生徒会が続けてきた東日本大震災募金活動や地域の清掃などのボランティア活動、いじめ防止への呼びかけ、あいさつ運動などの活動が評価されたものです。



### ◀本のプレゼン合戦 「ビブリオバトル」優勝

1月に中央図書館で開催されたビブリオバトルに、小林優花さん(2年生、写真中央)、小竹華永さん(2年生、写真右)、村上敦哉さん(1年生、写真左)が出場し、小林さんがチャンピオンに選ばれました。  
ビブリオバトルとは、各発表者が選んだ本を紹介し、発表者と観戦者の投票により、一番読みたくなった本を決定する公開ゲームです。

# 情報マップ



## お知らせ

### ■心身障害者福祉タクシー利用券の交付

4月1日以降利用可能な平成30年度上半期の利用券を3月28日(水)から交付します(土・日曜日、祝日は除く)。

### ■交付枚数

4月～9月の6か月分として30枚(5月以降に交付を受ける場合は、毎月5枚ずつ減らした枚数となります)／交付に必要なもの(印鑑(朱肉を使用するもの)、福祉タクシー利用者証(クリム色)／平成29年度分の利用券は4月1日以降は利用できません。残っている利用券は窓口で回収します／障害福祉課・内線1123まで。

### ■身体障害者の方を対象としたパソコン教室

総合福祉センターは、とふるで、身体障害者の方を対象としてパソコン教室を開催します。

### ■対象者

市内在住で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方で、全ての日程に参

加でき、文字入力ができる方(視覚障害の方は別途開催を予定しています)／日程 4月16日から9月末までの原則第1・第3月曜日(祝日の場合は他の月曜日に実施します)／時間 午前9時15分～11時15分／内容 ワードを利用した文章などの作成／申込み 3月30日(金)午後5時までに、電話・ファクス・来所のいずれかの方法でお申込みください。ファクスで申込む場合は、住所・氏名・年齢・連絡先・障害種別(肢体不自由、聴覚障害など)を明記してください。申込み多数の場合は抽選を行い、受講の可否については、4月3日(火)～6日(金)までに申込みされた全ての方に連絡します／東大和市総合福祉センターは、とふる ☎042-5161-3982、ファクス042-5161-3984へ。

### ■事業用計量器定期検査

事前調査にご協力ください。事業用計量器(はかり)は、計量法により2年に1度の検査が義務付けられています。今年はこの定期検査の年に当たり、7月下旬頃に実施予定です。この検査に先立ち、はかりの種類・数量等の事前調査を行いますので、ご協力をお願いします。なお、前回検査を受けた方には往復はがきでお知らせしますが、新た

### ■第51回東京都町村総合体育大会について

平成30年度の第51回東京都町村総合体育大会(多摩地域の30市町村対抗によるスポーツ大会)は、東大和市が幹事市となり、当市を含む近隣市(立川市、昭島市、国立市、武蔵村山市)を競技会場として、14競技22種目が行われます。この大会は、広く東京都町村の間にスポーツを振興し、その普及発展とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、併せて各市町村の親睦と交流を深め、その生活を明るく豊かにすることを目的に開催されるものです。東大和市の代表として出場される各競技種目選手の皆さんへのご声援をお願いします。7月21日(土)～8月5日(日)／男子(11種目)・陸上・卓球ソフトテニス・バレーボール・バドミントン・水泳・剣道・柔道・空手道・軟式野球・ソフトボール・女子(8種目)・陸上・卓球・ソフトテニス・バレーボール・バドミントン・水泳・剣道・ソフトボール、混成(3種目)・弓道・ゲートボール・ダンス・スポーツ／各競技種目の実施日時等詳しくは市のホームページをご覧ください／社会教育課・内線1554まで。

### ■新小学1年生に「医療証」を郵送します

4月から小学校へ入学する児童で、「医療証」の負担者番号が「88132436」の方は「子医療証」の所得制限を超えているため、対象になります。通知を4月上旬に郵送します。なお、「子医療証」は3月末で使えなくなり、本人負担のない「親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)」の方は引き続き「親医療証」をご利用ください。子育て支援課・内線1763まで。

### ■出張かるがもひろば

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などのご相談もお受けします(事前申込不要)。

### ■3歳までの乳幼児とその保護者/日時・場所

表のとおり/子ども家庭支援センター ☎042-5651-3651まで。

### ■有害ごみ等の排出

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります。有害ごみ・スプレー缶類は決められた日に品目ごとに袋に分けて排出してください。ごみ対策課・内線1241まで。

### ■JAF職員による高齢者運転講習会を開催

65歳以上の高齢者の関与する交通事故の割合が年々増加している傾向にあることから、JAFの職員を講師に招き、ドライバーズビ

ジョンという視野の広さ、判断力など目から入る情報をゲーム感覚で診断する機械を用いた高齢者運転講習会を開催します。当日直接会場にお越しください。※駐車場が少ないため、車の来場は遠慮ください。

### ■3月の祝日等 歯科応急診療

3月21日(水)/清原歯科医院(清原2-11258-14 東大和ビル1F) ☎042-56216122

### ■受付時間

午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)／受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認を

### ■自治会加入のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけではなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯・防災等でご近所での連携が必要なときに、自治会が重要な役割を果たしています。そのため、市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽にご連絡ください。地域振興課・内線1711まで。

### ■出張かるがもひろば

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館や集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などのご相談もお受けします(事前申込不要)。

### ■3歳までの乳幼児とその保護者/日時・場所

表のとおり/子ども家庭支援センター ☎042-5651-3651まで。

### ■有害ごみ等の排出

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります。有害ごみ・スプレー缶類は決められた日に品目ごとに袋に分けて排出してください。ごみ対策課・内線1241まで。

### ■JAF職員による高齢者運転講習会を開催

65歳以上の高齢者の関与する交通事故の割合が年々増加している傾向にあることから、JAFの職員を講師に招き、ドライバーズビ

### ■布の絵本で遊ぶほろほろ

布の絵本の手作りのあたたかさを親子でふれあい、楽しみながら、体験してみ

### ■東大和市子ども読書活動推進計画「関連事業

「布の絵本で遊ぶほろほろ」の開催日と場所

### 4月の出張かるがもひろば

開催日	場所
4月10日(火)	さくらがおか児童館
4月11日(水)	新堀地区会館
4月17日(火)	かみきただいの児童館
4月25日(水)	芋窪集会所

※時間は、午前10時30分～11時45分です。

## ～ロンドンオリンピック日本代表 佐藤悠基選手が走ります～

### 第28回多摩湖駅伝大会 開催!



### 開催!

第28回多摩湖駅伝大会が、3月21日(祝)午前9時30分から多摩湖自転車道等で開催されます。この大会に、招待選手としてロンドンオリンピック五千米・トル・一万メートル日本代表、佐藤悠基選手が参加します。佐藤選手は開会式での挨拶の後、第一走者でスタートします。佐藤選手と一緒に走るランナーの応援に、ぜひお越しください。▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。



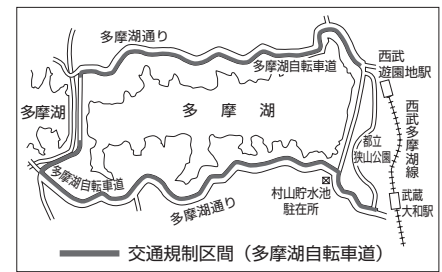
▶ロンドンオリンピック日本代表 佐藤悠基選手

### 多摩湖駅伝大会 開催に伴う交通規制にご協力を

第28回多摩湖駅伝大会開催に伴い、多摩湖自転車道を使用するため、一部の区間で交通規制等を行います。通行される方や近隣の方には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご

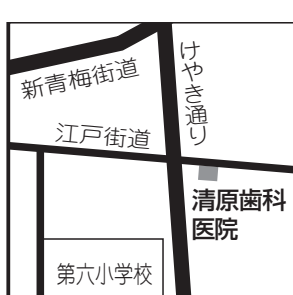
- 協力をお願いします。
- ▽交通規制の対象 多摩湖自転車道を通行する歩行者、自転車等
- ▽日時 3月21日(祝)午前9時～午後1時
- ▽交通規制区間 多摩湖自転車道の2区間(下図のとおり)
- ▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

### 多摩湖駅伝大会開催に伴う交通規制案内図



判断力など目から入る情報をゲーム感覚で診断する機械を用いた高齢者運転講習会を開催します。当日直接会場にお越しください。※駐車場が少ないため、車の来場は遠慮ください。

3月の祝日等 歯科応急診療 3月21日(水)/清原歯科医院(清原2-11258-14 東大和ビル1F) ☎042-56216122



※市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回場所が異なります。市立保健センター ☎042-56515211まで。

春の交通安全ゲートボール大会 春の全国交通安全運動に先立ち、東大和市・武蔵村山市のゲートボール協会の

3月22日(木)午前9時～午後3時/場所 東大和市口

# 医師会コーナー



## 快眠のすすめ

みなさんは、毎日良い眠りがとれていますか。経済協力開発機構の2009年の報告によると、日本人の1日の平均睡眠時間は7時間50分で、1位のフランスより1時間も少なく、調査18カ国中、韓国に次いで2番目に短いのです。

それでは人間にとって適切な睡眠時間はどれくらいなのでしょう。その答えはありません。適切な睡眠時間は個人差がかなりあり一概に言うことはできないのです。しかし、日ごろの睡眠が自分にとって足りているかどうか簡単にわかる方法があります。社会的時差（平日と休日の睡眠時間の差）を比べる方法です。正確には寝入った時刻と起きた時刻の中間点で比べるのですが、平日と休日の起きた時刻を比べてみてもよいでしょう。その差が1～2時間以上ある場合は普段の眠りが不足している証拠です。休日は寝だめをしているのではなく、平日の不足を取り返しているだけなのです。

社会的時差が大きいことを社会的時差ほげと言いますが、それでは、社会的時差ほげ対策はどうしたらよいのでしょうか。大切なことは寝不足になっていることに早めに気づくことです。社会的時差が2時間以内であっても寝不足を感じたら、「ちょっと寝ちゃおう」と気楽に対応しましょう。基本的な対策は平日の睡眠時間を増やすことですが、「ちょこっと昼寝」もおすすめです。人間は午前2時～4時と午後2時～4時に自然に眠くなります。そのときに我慢せずに昼寝をしてみましょう。ただ、本格的に寝てしまってもダメで、15～30分程度の昼寝が良いでしょう。学生の場合、学校の授業中では難しいですが、休み時間にちょっとだけ机にうつ伏せてみるだけでも効果的です。実際学校ぐるみで昼寝を取り入れて成績がアップした例もあります。

良い眠りは人間の生活の質だけでなく健康管理の点でも大変重要です。眠くなったら寝る！という意識を心がけましょう。

公益社団法人東大和市医師会

交通災害共済「ちよこつと共済」にご加入ください。平成30年度の交通災害共済の加入受付を行っています。加入できる方 市内に住民登録をしている方/対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故(ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません) / 掛け金(月額) Aコース…500円/見舞金 Aコース…傷害の場合4万円/34万円・死亡の場合30万円、Bコース…傷害の場合2万円/17万円・死亡の場合15万円(見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要です) / 共済期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日 / 受付場所 市内の各銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階) / 交通遺児年金 会員が交通災害で死亡した時、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の

交通遺児年金が支給されます / 土木課・内線1213まで。  
 ■はじめての方大募集「手話体験講座」  
 社会福祉協議会では、手話の初心者を対象に、体験講座を開催します。  
 「手話ってなに? 耳が聞こえない・聞こえにくいってどんなこと?」などについて知るとともに、実際に簡単な手話表現に触れてみませんか / 対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上 / 日時 4月5日(木)・12日(木)午前9時30分～11時30分(どちらか1日の参加も可) / 場所 社会福祉協議会 / 無料 / 20人(申込順) / 申込み 社会福祉協議会 ☎042-564-0012、ファクス042-564-3680へ。

■お詫びと訂正  
 市報3月1日号10面掲載の「市長コラム」でタイトル及び本文の表記に誤りがありました。正しくは「多摩湖駅伝大会」です。お詫びして訂正します。  
 ▼問合せ 秘書広報課・内線1006まで。

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合わせ、申込み ※市の主催事業ではありません。記事の主催者へお願いします。  
 □春休み子ども音楽会(りぼんの会) / 幼児・児童とその親 / 3月27日(火)午後2時～2時30分 / 場 気まま館 / 30人 / 子ども歌(思い出のアルバム、ドレミの歌他) / 岡松本090-4532-6132  
 □健康チェック(三多摩健康友の会東大和支部) / 市民 / 3月29日(木)午後2時～4時 / 場 清水集会所 / 講 クリニック看護師 / 岡同会東大和支部042-562-9777

□みんなで読もう 図書館協議会の答申「地区図書館の開館日及び開館時間等の見直しについて」(図書館の指定管理者問題・東大和市民の会) / 市民 / 4月1日(日)午後1時30分～3時30分 / 場 南南公民館 / 60人(当日先着順) / 2月15日に出された図書館協議会の答申を読む / 助言者 山口源治郎 / ☎500 / 岡吉田042-564-1300  
 □春のお花見(国際交流同好会) / 4月1日(日)午前11時～午後3時 / 場 村山野水池駐在所南近く / ☎ 小学生1年生以上300円 / 持 お弁当、飲み物 / 小雨中止 / 岡田口042-561-8214  
 □第44回春季市民ソフトテニス大会(個人戦) (ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 / 4月8日(日)午前8時～午後6時(予備日5月6日(日)) / 場 東大和市ロンドテニススクエア / 60人(申込順) / 2人1組の個人戦 / ☎1組千円 / 申 3月29日までに貴島090-1430-1922へ

□第6回介護相談会だんらん(社会福祉法人向会) / 4月14日(土)午後1時30分～2時30分 / 場 在宅サービスセンター向台食堂 / 「介護保険」に関する住宅生活を継続する為に / 岡向台老人ホーム・尾崎042-562-6787  
 □男子シングルステニス大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学、連盟団体に所属している中学生以上 / 4月15日(日)午前8時20分～午後6時(予備日4月30日(振休)) / 場 東大和市ロンドテニススクエア / ☎1人二千円(中学生・千円) / 岡 3月30日まで に連盟ホームページ http://tennis.org /  
 □女子ダブルスA・B テニス大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学、中学生以上 / 4月22日(日) (予備日5月12日(土)) 午前8時～午後6時 / 場 東大和市ロンドテニススクエア / Aは中・上級者、Bは初心者・初級者 / ☎1ペア三千円(大人と中学生ペアは二千円、中学生・高校生ペアは千円) / 申 4月6日まで に連盟ホームページ http://tennis.org /  
 □ヨীগ会員募集(のびのびヨীগ) / 市内在住・在勤の方。ヨীগ初心者歓迎 / 毎週金曜日午前9時30分～11時 / 場 東大和市ロンドみんなの体育館 / ヨীগを通じて健康と体力の維持増進を図る / 体験無料(バスタオル、飲み物、動きやすい服装) / ☎500円 / 岡 二千五百円 / 岡原田042-534-0323

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

◎図書館の新书推荐をご紹介します。(一般書)  
 ●登山者のための法律入門 溝手康史著  
 ●脳の誕生 大隅典子著  
 ●ぼくの名前はズッキーニ パリス、ジル著  
 ●相撲めし 琴剣淳弥著  
 ◎録音図書  
 ●インスタント・ジャーナル 田丸雅智著  
 ●大根はエライ 久住昌之文・絵

電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は、障害者登録をしている方に限ります)。  
 ▼問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

## 市民情報

市報3月1日号10面掲載の「市長コラム」でタイトル及び本文の表記に誤りがありました。正しくは「多摩湖駅伝大会」です。お詫びして訂正します。  
 ▼問合せ 秘書広報課・内線1006まで。

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

子育て応援パスポートのアプリ配信がスタートしました。東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗等が商品の割引や調乳用のお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。平成30年2月から、同事業のアプリ配信がスタートしました。アプリでは、二、三〇〇店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時的駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。登録方法等、事業の詳細な内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト、都ホームページをご覧ください / 岡 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

## 官公署だより

### 市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。  
 ▼土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。  
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。  
 「市税・国民健康保険税の納付方法は簡単便利な口座振替もあります」  
 納税課(市役所1階)で

《今月の納期》  
 納期限 4月2日(月)

- 国民健康保険税 随時期
- 介護保険料 随時期
- 後期高齢者医療保険料 随時期

お問合せは、高齢介護課・内線1136まで  
 お問合せは、保険年金課・内線1026まで

# 市民記者レポート

## 国際感覚の根っこ

東京オリンピックが、いよいよ2年後に近づいて来ました。そのお陰か、来日外国人の数が、毎年更新されています。国は、観光立国を目指しています。

この様なトレンドを追い風にして、日本を褒め称える番組を、テレビなどは盛んに放映しています。自分たちの国を自画自賛する傾向は、どの国にもあるでしょうから、日本だけが特別とは考えませんが、やはり、やり過ぎはその国の人々の頑なさを象徴している様で、健全な国際感覚という視点からしても、肯定的には受け止められないところです。

どこの国もどこの国民も、自らの姿と真摯に向き合えば、そう自慢ばかりは出来ない筈です。ここら辺を押さえておかない国や国民は、世界の中で、浮いた存在とならざるを得ないでしょう。日本とて例外ではない、と考えます。

しかし、この様な課題は、海外経験などが多ければ解決できるものとは、私には思えません。むしろ、私たちの日頃の生活での積み重ねが肝要、と考えます。

ご近所付き合いや、参加している地域活動・グループ活動、市政との関係などを振り返る時、各自の身に付いた誠実さや謙虚さなどが、これらに如何にプラスに作用するかは、いちいち言うまでもありません。

私たちの内面にしばしば頭をもたげてくる自画自賛意識は、煎じ詰めて言ってしまえば、「私(私たち)の事をちゃんと分かって」との想いに尽きます。でも、この様な想いは、隣人・隣国も同じように持っているものでしょう。

“先ず自分の事を理解させたい”という衝動をぐっと腹に納め、相手に対する理解の努力を先行させる時、市民生活にしろ国際関係にしろ、そこでのトラブルの殆どが、自ずと雲散霧消することでしょう。

そして、私たちの日常こそ、そうした誠実さや謙虚さを訓練する絶好の場、と思います。

慎んで、努めたいものです。

(市民記者 浅利和彦)

### 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時  
☎ 042-590-4414

#### チケット発売中の自主事業

##### <公演間近!>

##### ●三遊亭好楽・三遊亭小遊三 二人会

テレビでおなじみの二人による落語会です。

3月16日(金)午後2時開演  
/大ホール 全席指定/一般 3,200円、友の会 3,000円

※未就学児入場不可。

##### ●祝! 22歳ボカスカジャンとホフディランの合同おめでた LIVE in ハミングホール

お笑い好きも音楽ファンも大満足!お見逃しなく!

3月24日(土)午後5時開演  
/小ホール 全席自由/一般

3,200円、子ども1,500円(3歳以上中学生以下)、友の会 2,500円

##### ●Jスコラーズが贈る昭和の名曲コンサート&Jスコ歌声倶楽部 in 東大和

前半はJスコラーズによるステージ、後半は会場の皆さんと懐かしい名曲の数々を歌います。

6月2日(土)午後2時開演/  
小ホール 全席自由/一般 2,300円、友の会 2,000円、ペア券2枚で4,000円

※未就学児入場不可。

##### <もうすぐワークショップ開始!参加者募集中!>

##### ●東大和発!ライブエンタテインメントワークショップ 目指せダブルダッチの星PROJECT

プロパフォーマーの指導でダブルダッチに挑戦しよう!

3月18日・25日(日)、30日(金)、4月8日・15日(日)、20日(金)午

後6時30分～8時30分/発表ステージ 4月21日(土)、22日(日)市内イベントにて(予定)/小学生以上/事前申込制(絶賛申込受付中!)/受講料10,000円/定員15名程度/講師 REGSTYLE(レグスタイル)/お電話でお問い合わせください。

#### ロビーコンサート

##### 第205回ロビーコンサート 弥生 国立音楽大学生によるコンサート

3月28日(水)正午開演/入場無料

#### 4月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成31年4月
その他施設	平成30年10月

市民を対象とした調整会議は、4月1日(日)午後1時30分から行います。

## 国民年金 だより

### ■平成30年度の国民年金保険料額について

平成30年4月から平成31年3月までの国民年金保険料は、月額一万六、三四〇円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書により納めてください。

納付の窓口は、金融機関またはコンビニエンスストアとなっています。

保険料は、2年分または1年分など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

●2年前納額(現金納付) 三万七千八百八十円

●1年前納額(現金納付) 一万九千二百六十円

●6か月前納額(現金納付) 九千七百二十四円

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合

合もありますので、必ず納期限内に納めてください。納付額が30万円以上の場合、コンビニエンスストアでは納付できません。

### ■平成30年度学生納付特例(猶予)の受付は4月から

20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納めなくてはなりません。学生で前年の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

平成30年度分の申請は4月から受付を開始します。申請には学生証が必要です。また、被保険者本人が自署できない場合には印鑑が必要で、申請が遅れた場合でも、猶予は承認期間の始期までさかのぼります。ただし、申請が遅れると、保険料が未納となり、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給できなくなる場合があります。

### ■保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間

は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

これらの免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

### “うまべえ”の出没情報

“うまべえ”に会いに来てね!



- 第28回多摩湖駅伝大会
- 日時 3月21日(祝)
- 午前9時30分～11時のうち数回
- 場所 多摩湖周辺
- ▶問合せ 産業振興課・内線1076まで。

