



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

多摩湖駅伝大会
参加申込み開始

400チームが繰り広げる「多摩湖駅伝大会」の参加申込みを開始します。お早めにお申し込みください。



—詳しくは2面で—

今号の主な記事 2面：多摩湖駅伝大会参加申込み開始 3面：福祉祭&健康のつどい 4面：虐待を防止しましょう 5面：子ども雪国体験
6・7面：平成30年度決算の概要 8面：介護予防教室 9面：感染症予防 10・11面：情報マップ 12面：あなたのまちから

～12月4日から10日までは「人権週間」です～

講演と映画の集い in 東大和

入場無料

市では、人権週間において、人権に関する正しい理解と認識を深めるとともに、人権意識を高めることを目的に様々な事業を実施しています。その一環として、今年度は東京都人権啓発活動ネットワーク協議会と共催で「講演と映画の集いin東大和」を開催します。

▷日時 12月7日(土) 午後1時30分～4時30分(午後0時30分開場)
▷場所 ハミングホール
▷定員 650人(託児・親子鑑賞室あり)
※託児は6か月以上の未就学児が対象
※いずれも事前申込・応募多数の場合は抽選
▷主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、東大和市
▷問合せ 総務管財課・内線1311まで。



講演 「パクンマクンと考える
これからの多文化共生」

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を来年に控えた今、外国人と日本人が互いを尊重し合い、共に輝く社会を創るためのコミュニケーションのヒントなどの講演を行います。
※手話通訳・パソコン要約筆記実施

講師 パクンマクン(お笑いコンビ)

異国コンビの先駆けとして、日米文化をネタにしたコントで人気を博す。情報番組や英語にまつわるコーナーへの出演をはじめ、テレビやラジオなどで幅広く活躍中。近年は、国際交流をテーマにした講演などにも積極的に取り組む。

映画 「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」

※2013年/日本/86分/日本語字幕付き/文部科学省選定

絵本作家の父と二人で暮らすみどり。ある日父が、新しい母親リンリンを連れてくる。中国人のリンリンとの文化や性格の違いに戸惑うみどりだったが…。国、言葉、文化など、世界にある様々な“違い”を乗り越えていく人々を描いた心温まる物語。
【監督】林弘樹 【脚本】栗山宗大 【キャスト】優希美青、佐藤仁美、ダンカン他



展示 「人権啓発パネル展」

様々な人権課題に触れ、偏見や差別のない社会を推進するため、人権啓発パネルを展示します。

申込方法

○インターネット

東京都のホームページ「じんけんのとびら」の申込みフォーム(右の二次元コードからアクセス可)からお申し込みください。



○往復はがき

以下の記載例を参考に必要事項を記載のうえ、お申し込みください。

〒176-0002
[往信]
東京都練馬区桜台5-9-7
「講演と映画の集い in 東大和」事務局
((有)セブンティーン・プロジェクト内) 行

何も記載しないでください

[返信]
代表者の郵便番号
代表者の住所
代表者の名前

講演と映画の集い in 東大和
①代表者の住所・氏名(ふりがな)
②代表者の連絡先(電話番号)
③参加人数(2人まで)
④託児希望(歳・人)
⑤親子鑑賞室希望(大人・子ども・人)
⑥配慮事項(申しす使用等)

申込期限

11月24日(日) 必着

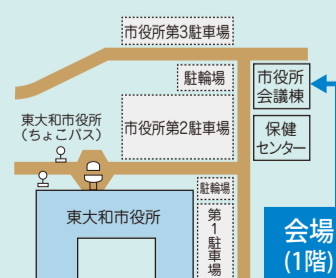
11月16日(土) / 市役所会議棟

東大和市議会

市民の声を
聴く会

市議会では、第3回定例会(9月議会)の内容に対する質問、あわせて、市民の皆さんの声を広く聴かせていただくことを中心としたグループディスカッション形式での「市民の声を聴く会」を開催します。

事前申込みは不要ですので、ぜひご参加ください。
▷日時 11月16日(土)午後2時から(概ね2時間)
▷場所 市役所会議棟 第1会議室
※手話通訳を希望する方は、11月6日(水)までに議会事務局へファクス(042-563-5926)でご連絡ください。
▷問合せ 議会事務局・内線2003まで。





参加申込開始 多摩湖駅伝大会

▷部門・参加資格 左表のとおり

▷期日 令和2年3月20日(祝日) ※雨天決行

▷スタート・ゴール 多摩湖(村山貯水池)下えん堤広場

▷募集チーム数 どちらのコースも、1チーム4人の走者で編成してください。

●【公園周回コース(1周)】[10km(2.5km×4区間)]:200チーム(申込順)
※小学生の部はチーム数制限なし

●【公園周回コース(2周)】[20km(5.0km×4区間)]:200チーム(申込順)
※工事期間中のため、今年度は公園周回コースを使用した種目のみになります。

▷参加費(チーム単位)

●一般・高校・一般女子・壮年の部:10,000円

●中学男子・女子の部:3,000円

●小学男子・女子の部:2,000円

▷申込み

①専用郵便振替用紙

12月20日(金)までに、専用郵便振替用紙〔社会教育課(市役所5階)、東大和市ロンドみんなの体育館で配布中〕に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて払い込む

②インターネット

令和2年1月10日(金)までに大会のホームページ(右の2次元コードよりアクセス可)からRUNNET(申込サイト)にアクセス

▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。



	部門	参加資格
公園周回コース(1周)	一般の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム
	一般女子の部	4人の競技者の年齢合計が180歳以上で編成されたチーム(男女混合可、年齢は大会当日の満年齢)
	壮年の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学生チーム
	中学男子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学生チーム
	中学女子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学生チーム
1ス(2周)	一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム
	高校の部	高校、スポーツクラブ等の単位で編成された高校生チーム

東京の名所を巡り、魅力を感じつつスポーツに親しむ、ウォーキング大会です。野火止緑地、玉川上水緑道、薬用植物園等を巡る約20km、約12km、約8kmの3つのコースの他、ガイドとともに文化財等をめぐると「ガイドウォーク」や、自然観察をしながら歩く「ネイチャーウォーク」等、体力や目的に合わせて楽しめるコースがあります。申込不要です。

▽日時 11月9日(土)

▽集合 東大和南公園

TOKYO ウォーク 2019

- ゲートボール体験
 - ソフトバレーボール体験
 - ニュースポーツ・レク式
 - スリッパ卓球競技
 - フロアボール体験
 - グラウンドゴルフ競技
- 【午後の部】
- 桜が丘フィールド(移動)
 - ニュースポーツ・レク式
 - 体力チェックなど

市民スポーツ
レクリエーション
フェスティバル

▽日時 11月23日(祝日)
午前9時30分～午後3時30分

▽会場 東大和市ロンドみんなの体育館

▽種目

▽参加費

- 大人・一、五〇〇円
- 中学生・75歳以上・一、〇〇〇円
- 小学生無料

▽定員 四、五〇〇人

※詳細は大会のホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽問合せ 大会事務局 ☎03-5256-7855、東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部事業推進課 ☎03-5320-7714へ。



体力チェックなど
▽持ち物 屋内シューズ、靴入用袋

▽申込み 11月10日(日)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、東大和市ロンドみんなの体育館へ提出

※申込用紙は、体育協会加盟団体に配布済みのほか、商工会、各公民館、東大和市ロンドみんなの体育館、社会教育課(市役所5階)等でも配布しています。

※詳細は、(特非)東大和市体育協会のホームページ(下の2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽問合せ 東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531へ。

うまべえ に会いにきてね うまべえ出没情報

【東やまと産業まつり】

▷日時 11月3日(祝日)
午前10時～午後4時
11月4日(振替休日)
午前9時～午後3時30分

▷場所 東大和市役所

【TOKYOウォーク2019】

▷日時 11月9日(土)
午前9時～午後4時

▷場所 東大和南公園

【福祉祭】

▷日時 11月10日(日)
午前10時～午後2時30分

▷場所 東大和市役所

【多摩モノまつり2019】

▷日時 11月16日(土)
午前10時～午後3時

▷場所 多摩モノレール車両基地(立川市)

▷問合せ 産業振興課・内線1075まで。



東大和の農業や農地が持つ魅力を発信するため、市内農家の畑で里芋掘り体験を実施します。

▽対象 市内在住・在学・在勤で2人以上のグループ

▽費用 1組300円

ご参加ください 里芋掘り 体験

市内に残る古道をたどり、寺社や石造物をみながら、かつての高木村・奈良橋村地域を歩きます。徒歩で見学するため、歩きやすい靴で参加してください。

▽日時 11月24日(日)午前9時30分

▽集合場所 中央公民館前(解散は郷土博物館)

▽定員 30人(申込順)

▽予定コース 奈良橋庚申塚・八王子道・高木橋・清

開催中
スイーツ
スタンプラリー

「第8回ひがしやまとスイーツウォーキング」に参加している店舗をめぐるとスタンプラリーを開催中です。

▽期間 12月31日(火)まで

▽参加費

- 小学生未満は保護者同伴(可)
- ▽日時 11月30日(土)午前9時30分
- ※小雨決行。荒天中止。
- ▽場所 奈良橋4-672
- ※詳細は、市のホームページをご覧ください。
- ▽定員 25組(申込順)
- ▽内容 里芋の収穫体験

▽持ち物 スコップ、手袋、汚れてもいい服、ビニール袋等

▽申込み 11月6日(水)から産業振興課(市役所1階)に電話または窓口で受付

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

▽景品(抽選)

- A賞・うまべえグッズ(30人)
- B賞・お買い物券一、〇〇〇円分(10人)

▽参加方法

- ①店舗で300円以上購入するとスタンプをゲット
- ②5店舗のスタンプを集め、参加店舗で応募。抽選で景品が当たります。

※スタンプ台紙は参加店舗観光情報コーナー(市役所1階)で配布しています。

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

戸道・高木神社・東大和公園・雲性寺など

▽案内 文化財ボランティア(数班に分かれて見学)

▽参加料 無料

▽申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



福祉祭 & 健康のつどい

▷日時 11月10日(日)午前10時～午後2時30分
 ▷場所 東大和市役所中庭、市立保健センターほか
 ※駐車場は午前9時から入場できますが、台数に限りがあるため、体の不自由な方を除いて、公共交通機関等でお越しください。

福祉祭

東大和市社会福祉協議会では、今年も福祉祭を開催します。模擬店等の収益金は、市の地域福祉の推進のために使われます。会場内には、災害復興支援のための募金箱も設置します。

▷内容 模擬店、アトラクション、福祉団体等の作品展示、福引き等
 ※中央公民館ホールでは、民生委員・児童委員協議会の皆さんにより、子どもから大人まで楽しめるイベントを行います。

◎福祉祭において福祉標語最優秀賞の表彰式を行います
 社会福祉協議会では市内の小学生を対象に福祉標語を募集し、下記の作品が最優秀作品に選ばれました。この標語は、今回の福祉祭のテーマになっています。

『あいさつは みんなの心に たねをまく』（第九小学校 別所彩さん）

▷問合せ 社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



健康のつどい

健康について日ごろ気になっていることを専門家に相談してみませんか。市役所敷地内の市立保健センターには、健康づくりに役立つコーナーがいっぱいです。アンケートにお答えいただくと素敵な景品を差し上げます（数量限定）。

また、腸内環境調査（成人対象）にご協力いただいた方には茨城県産紅天使焼き芋を差し上げます。

▷内容 相談コーナー（医療・歯科・薬・栄養・健康）、体験コーナー（手洗いチェック、血圧・身体測定、歯みがき指導等）

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

**出展しませんか
うまかんべえ祭
グルメコンテスト**
 令和2年4月25日(土)・26日(日)開催予定のうまかんべえ祭グルメコンテストに出展する団体を募集します。コンテストでは、東大和らしい創作グルメの中から、グランプリを決定します。
 ▷募集団体数 20団体程度
 ▷応募方法 12月27日(金)までに必要書類を産業振興課(市役所1階)へ提出

**募集します
環境市民の集い
参加団体**
 令和2年6月7日(日)に開催予定の「東大和市環境市民の集い」の出展団体を募集します。
 このイベントは、市民の手による良好な環境づくりを目指し、環境を守る意識

**ご参加ください
消費者講座
食の安全・安心と
「食品表示」の
ウソ?ホント!**
 食の安全・安心をテーマに、「食育」や「知っておきたい食品表示に関する知識」などを、楽しく学べる講座です。
 ▷対象 市内在住、在勤、在学の方

※出展要項・応募書類は産業振興課窓口または市のホームページで入手できます。
 ◎出展希望団体説明会
 出展希望の方を対象に説明会を開催します。申込不要です。
 ▷日時 11月20日(水)午後7時から
 ▷場所 市役所会議棟第6会議室
 ◆以上の問合せは、産業振興課・内線1074まで。

を高め、行動するための催しです。
 ▷応募方法 12月27日(金)までに環境課(市役所3階)で配布している応募用紙を同課へ提出
 ※受付後、東大和市環境市民の集い実行委員会による審査があります。詳しくは、お問い合わせください。
 ▷問合せ 環境課・内線1274まで。

▽日時 12月5日(木)午後1時30分～3時30分
 ▷場所 市役所会議棟第6会議室
 ▷定員 40人(申込順)
 ▷講師 垣田達哉氏(食品表示アドバイザー)
 ▷持ち物 筆記用具
 ▷手話通訳 11月18日(月)までにファクス(042-563-5931)またはメール(chikisinko@city.higashi-yamato.lg.jp)
 ▷申込み・問合せ 12月4日(水)までに地域振興課・内線1715まで。

図書館からのお知らせ(11月)
おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	1日(金)・15日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	9日(土)・23日(祝日) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	14日(水)・28日(水) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～11時
	4歳以上	13日(水)・27日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	6日(水) 20日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	13日(水) 27日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午後5時
桜が丘図書館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
清原図書館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間
 中央図書館・桜が丘図書館：11月4・5・12・19・21・26日
 清原図書館：11月4・5・11・12・18・19・21・25・26日

「インクルーシブ事業者推進事業」
 障害者差別解消法や東京都障害者差別解消条例の施行に伴い、事業者は障害のある方への「合理的配慮のある提供」が義務となりました。市では、障害のある方が利用しやすくなる工夫に積極的に取り組む事業者を登録する「インクルーシブ事業者推進事業(通称「いんくる」)」を試行します。
 障害のある方をはじめ、多くの方にご利用いただき、「合理的配慮の提供」の推進にご協力ください。
 ▷試行期間 11月～令和2年1月
 ▷取組事業者 20事業者(下表のとおり)
 ※取組事業者はステッカーを掲出します。事業者ごとの合理的配慮の詳細等は市のホームページまたはチラシをご覧ください。
 ※取組事業者を利用した際

「いんくる」取組事業者一覧

協力事業者名	業種	住所
やきとり処 忠歩	居酒屋	向原6-1201-9KMDビル1F
パスタピアット	イタリアン	中央4-1028
珈琲倶楽部	コーヒー豆販売・喫茶	中央4-1043-24
ルフラン	洋菓子店	清水6-1189-3
駄菓子らんど 華屋	駄菓子屋	南街1-39-13
Hanana	花屋	南街2-111-2
ダスキン北多摩	サービス業	南街5-10-4
理容 西川	理容店	南街6-1-5
花の店 煙山	花屋	南街2-116-4
上岡電機商会	家電	南街2-117-2
グレイスセブン	不動産	南街4-19-8
野口医院	医療機関	芋窪3-1629
安藤内科クリニック	医療機関	清水2-809-36
堤整形外科医院	医療機関	清水6-1176
川田医院	医療機関	南街1-37-29
小川歯科	歯科医院	南街4-13-22糟谷ビル1F
原デンタルクリニック	歯科医院	中央3-854-1
中央薬局	薬局	南街1-12-25
ふたば薬局	薬局	芋窪3-1631-3
多摩信用金庫 東大和支店	金融機関	南街5-65-2

の感想等は、「いんくる利用感想用紙」(障害福祉課(市役所1階)で配布またはホームページからダウンロード)で障害福祉課までお寄せください。今後の取り組みの参考とさせていただきます。
 ※試行期間終了後の令和2年2月に、成果発表会を開催します。
 ◎「合理的配慮の提供」とは、お店や病院などの事業者が、障害のある方も障害のない方と同じように利用できるようにすることなどを言います。
 ▷問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

子ども・高齢者・障害者への虐待を防止しましょう



子育てや介護の過度な負担による心身の疲労などにより、子どもと高齢者への虐待は依然として増加傾向にあります。また、障害者への虐待も増加が懸念されています。

○児童虐待の防止等に関する法律(児童虐待防止法) この法律が施行された11月は、児童虐待防止推進月間となっています。

○障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法) この法律に基づき、「障害者虐待防止センター」を

子育てや介護は長期に渡るため、家族だけでは限界があります。社会サービスや相談機関、地域のネットワークを上手に活用してください。

○高齢者虐待の防止、高齢者

この法律は、高齢者への虐待の防止と保護、高齢者を支える養護者(家族等)の負担の軽減を図ることを目的としています。

虐待の種類

○身体的虐待

なぐる、たたく、けるなど身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行が見受けられる場合

○心理的虐待

家族間・施設内の差別的な扱い、言葉による侮辱・脅迫・無視などによって心理的に不安定で日常生活に支障をきたす精神状態が見受けられる場合

○ネグレクト

育児・介護の日常的な世話の放棄・拒否・怠慢(治療の受診をさせない、食事を与えないなど)が見受けられる場合

○経済的虐待

高齢者や障害者の年金など現金を渡さない、または取り上げて無断で使用する、不動産を無断で処分するなど、過度の経済的不安を与えたと見受けられる場合

疑いを持った場合は必ず連絡を

虐待をする背景には、自分が親などから虐待を受けて育ってきた、周囲からの孤立など、ストレスや葛藤があります。「おやっ?」と思ったり、虐待に気付いたりするなど疑い

を持った場合は、必ず連絡をしてください。連絡した方の個人情報を守られます。皆さんの連絡が子ども、高齢者、障害者、そして虐待する家族や養護者等を救います。

虐待に関する連絡・問い合わせ先

【子どもの虐待】

- 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

【障害者の虐待】

- 障害者虐待防止センター(障害福祉課内) ・内線1123まで。

【高齢者の虐待】

- 養介護施設従事者等による虐待に関すること ・高齢介護課・内線1138まで。

【高齢者の虐待】

- 養護者による虐待、養護者の支援に関すること
- 東大和市高齢者ほっと支援センター

いもくぼ ☎042-563-8777
担当地域:多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目

きよはら ☎042-590-1138
担当地域:清水、仲原、向原、清原、新堀
なんがい ☎042-566-8133
担当地域:上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

担当地域:上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街
・高齢介護課・内線1176まで。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(火)〜25日(月)の2週間

「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。女性に対する配偶者等からの暴力、性犯罪、買売春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等は人権を著しく侵害する、男女共同参画社会を形成するうえで克服すべき課題です。市では、期間中、「女性に



対する暴力根絶のためのシンボルマーク」が入った横断幕を掲げます。

◎女性に対する暴力をなくす運動に関するパネル展示
▽期間 11月12日(火)〜25日(月)
※最終日は午後3時まで。

▽場所 市役所1階入口ホール
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

ご活用ください

男女共同参画川柳メモ帳

昨年度の入賞作品が入ったメモ帳を作成しました。

地域振興課(市役所3階)、市民センター、公民館、図書館や男女共同参画のイベント等で配布します。ぜひ、ご活用ください。
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

消費者

パネル展

契約トラブルや悪質商法による被害防止、日頃の生活に役立つ情報などに関するパネル展を実施します。また、同時開催のまちな

か落語バトル(ハミングホール主催)で投票した方にオリジナルうまべえグッズを差し上げます。
▽日時 11月4日(振替休日) 正午〜午後4時
▽場所 中央公民館ホールロビー
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

児童扶養手当を

受給している方へ

◎今月は児童扶養手当の振込月です
児童扶養手当(ひとり親家庭等が対象の手当)の8

10月分の3か月分を11月8日(金)に振り込みます。振り込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。
▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

令和2年度 保育施設 入園申請

市では、令和2年4月1日

日からお子さんの保育施設入園を希望する方の申請を受け付けます。

▽申請ができる方 次のような理由で日常的に就学前のお子さんの保育にあたりたい保護者
●就労している
●出産予定月の前後2か月の合計5か月以内である
●疾病等により、入院または通院している
●心身に障害がある
●介護を要するまたは長期入院等をしているまたは親族の介護にあたっている
●災害の復旧にあたっている

●就学または就労の技能取得
●その他の書類が必要な場合があります。

得を常態としている
●求職活動をしている
▽申請受付期間 11月11日(月)〜22日(金)
※日曜日は除く。11月16日(土)の受付時間は正午まで。

▽受付場所 保育課(市役所1階)
※市外の保育施設に入園を希望する場合でも受付場所は東大和市です。締切日をご確認のうえ、余裕をもつてご申請ください。なお、各市区町村で受付期間、必要書類、申請条件等が異なります。

▽必要な書類
●施設型給付費・地域型保育給付費教育・保育給付認定兼保育利用申請書
●同意書/重要事項確認書
●保育を必要とする理由が確認できる書類(勤務証明書等)

※その他の書類が必要な場合があります。
▽問合せ 保育課・内線1752まで。

合があります。詳細は、保育施設入園案内をご覧ください。
※入園案内は、保育課、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育施設で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

【他の保育施設への転園】
令和2年4月1日から他の保育施設に転園を希望する場合、入園申請と同様の手続きが必要です。受付期間、受付場所も入園申請の場合と同じです。

【現在待機中の方へ】
平成31年度に申請をして、現在待機中の方で令和2年度の保育施設入園・転園を希望する場合は、再度申請をする必要があります。

▽問合せ 保育課・内線1752まで。

市内の保育園で働いてみませんか?

「保育園のおしごと」

説明・相談会

東大和市内全ての私立認可保育園の人事担当者と直接、相談ができます。求人がある保育園では、その場で面接ができます。

▷日時 11月9日(土)午後1時〜3時30分
(午後0時30分から受付)

※入退場自由・服装自由。
▷会場 ビッグボックス東大和1階 ななかまど奥 面接会場
(桜が丘 1-1330-19)

▷求人予定

保育士・パート保育士等、保育士の資格をお持ちであれば、ブランクのある方、未経験の方でも構いません。資格の取得を目指している方や取得予定の方、また、保育士以外の職種を希望の方も、相談できます。

▷参加費 無料

▷持ち物 履歴書、ハローワークの紹介状(お持ちの方のみ)等

▷主催 東大和市・東大和市私立保育園園長会

▷共催 ハローワーク立川

▷後援 社会福祉法人東大和市社会福祉協議会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会

※詳細は、市のホームページ(右の二次元コードよりアクセス可)をご覧ください

▷問合せ 保育課・内線1756まで。



長野で2泊3日

子ども雪国体験

自然が豊富で全国でも有数の雪国である長野県栄村を舞台に、スキーや雪遊びなどの雪国体験をすることも、高齢者のお宅の雪かきをするなどのボランティア活動をします。

雪国ならではの経験を通じて、この冬一番の思い出づくりをしませんか。

▽対象 東大和市・昭島市・瑞穂町・武蔵村山市在住の小学4～6年生
※保護者の参加は不可。

▽期間 令和2年1月11日(土)～1月13日(祝日) (2泊3日)

▽場所 長野県栄村
▽定員 60人
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は、11月中旬頃、メールで通知します。

▽参加費 一万六、〇〇〇円(スキーウェアをレンタルする場合、二、〇〇〇円の追加料金がかかります)

▽主催 子ども雪国体験事業実行委員会

▽申込期間 11月1日(金)午前10時～7日(木)午後6時

▽申込み 子ども雪国体験事業in栄村参加申込応募フォーム(下記の二次元コードからアクセス可)に必要な事項を記入し、送信してください。



▽問合せ (株)オフィスダイナマイツ内「子ども雪国体験事業」事務局 ☎03-4400-1880 (午前10時～午後6時。土・日曜日、祝日、12月30日(月)～1月3日(金)は除く)へ。



保育付講座 なかよしくらぶ 心も身体もリラックス

自分らしさを輝かせるヨガや、お子さんと一緒に遊べる可愛い絵本を作ります。仲間と共に楽しいひとときを過ごしませんか。

ご興味のある方はぜひ、ご参加ください。

▽期日・内容 下表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽定員 20人(保育室利用者16人(0歳児は3人まで)。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選)

※保育を利用しない方も参加できます。

▽講師
●1～3回:桑原妙子氏(絵本クリエイター)
●4～7回:仲典子氏(認定ヨガ療法士、顔ヨガインストラクター)

▽費用 一、二〇〇円(材料代)

▽持ち物 バスタオルまたはヨガマット一枚

▽保育利用について
▽対象 平成31年3月3日生まれ、就学前の乳幼児

●12月3日(火)・慣らし保育・オリエンテーション(午前10時～11時30分)

●令和2年2月25日(火)・保育懇談会(午前10時～正午)

回	期日	内容
1	12月10日(火)	おりがみ「クリスマスリース」
2	12月17日(火)	おりがみ絵本「お正月」①
3	令和2年1月14日(火)	おりがみ絵本「お正月」②
4	令和2年1月21日(火)	顔ヨガで眼力アップ&肩こりケア
5	令和2年1月28日(火)	顔ヨガで顎のたるみ解消&骨盤底筋トレーニング
6	令和2年2月4日(火)	顔ヨガでほうれい線ケア&足の冷え解消
7	令和2年2月18日(火)	顔ヨガで綺麗な笑顔の作り方&腰痛ケア

子ども・若者 育成支援 強調月間

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。家庭・地域・学校・行政が一体となり青少年を見守り、支援することが必要です。

▽青少年健全育成方針重点目標(各取り組み)

あいさつ ふれあい 月間

市教育委員会では、児童・生徒の健全育成の一環として、毎年11月を「あいさつふれあい月間」と定め、顔見知りの子どもに大人からあいさつや声をかけて、地域の「ふれあいのきずな」を強めていく取組を行っています。

今年も市内小中学校から募集した標語とポスターの最優秀作品を市内各所に掲示します。

あいさつは、お互いが気持ちよく生活するための大切な習慣です。多くの人が元気に笑顔であいさつできる東大和市にしましょう。

▽問合せ 教育指導課・内線1533まで。

開催しました 子ども・子育て憲章 検討部会

9月25日に「子ども・子育て憲章検討部会」を開催し、市内の小・中学生15人が参加しました。会議の様子は市のホームページ(左の二次元コードからアクセス可)で公開しています。

▽問合せ 保育課・内線1758まで。



▲子ども・子育て憲章検討部会の様子

開催します 観光ボランティアガイド 養成講座

市の観光資源について知識を深め、市の魅力を広める観光ボランティアガイドの養成講座を開催します。

今年の講座は、川越市シルバー人材センターが実施するまち歩きガイドの現地体験や、市の歴史等を題材とした観光ボランティアガイドとしての知識を学ぶ内容です。両日参加をお願いいたします。

▽集合 両日とも市役所

●日時 12月7日(土)午前10時～午後3時

●日時 12月23日(祝日)午前8時30分～午後4時30分

【2日目】基礎から学ぶガイドの手法、東大和の歴史に触れる。

▽参加費 無料(別途、施設入館料等自己負担あり)

▽申込み・問合せ 11月20日(水)までに産業振興課・内線1075まで。

▽会場 ●1日目・川越市の観光名所等(バスで移動)

●2日目・市役所会議棟

▽定員 30人(申込順)

▽講師 ●1日目:(公社)川越市シルバー人材センター会員

●2日目:澤田要一氏・安島喜一氏(東大和観光ガイドの会)

ごみ対策課からの お知らせ

▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

◎使用済み注射針は、処方した医療機関・薬局へ返却を

在宅医療に伴い排出される使用済み注射針は、市で収集ができません。処方した医療機関または薬局へ返却をお願いします。

注射針は鋭利なため、収集時に針刺し事故の危険があり、また、付着した血液等により、感染をおよぼす恐れがあります。

◎紙類の分別に注意!

以下のものは、製紙原料にならないため、可燃ごみで排出してください。写真は、実際に紙類に混ざっていたもので、これらは、手作業で取り除く必要があります。分別の徹底にご協力をお願いします。

○ワックス加工紙

紙コップやヨーグルト・カップ麺の紙製容器など、防水加工したものの



○汚れた紙類

油や汚れがついたものや使用済みティッシュ



◎粗大ごみ・し尿等、年内処理の申込みはお早めに

▽申込期限 12月13日(金)

▽申込み 【粗大ごみ】:
粗大ごみ受付センター ☎042-562-6500

【し尿くみ取り・浄化槽の清掃】:
ごみ対策課・内線1241



○香りが箱についているもの

石けん、洗剤、線香の箱など



○感熱紙: レシートなど

○ビニールコート紙

圧着はがきなど、手で容易に切れないもの

○窓付き封筒のフィルム

○写真

○カーボン紙、ノンカーボン紙

◎東大和市ごみ分別アプリ

スマートフォンを利用して、様々な情報を簡単・即時に確認できるごみ分別アプリを配信中です(一部使用できない機種があります)。ダウンロードは右の二次元コードより行えます。



Android 端末 ▶



◀ iOS 端末

平成30年度の主な事業

- 【総務費】** 不動産情報サイトを活用した市の魅力発信の実施、市税等のクレジットカード納付環境の整備
- 【民生費】** 保育士宿舍借上補助、待機児童対策としての民間学童保育所に対する運営補助、高齢者の健康寿命の延伸や介護予防の促進を図る東大和元気ゆうゆうポイント事業の実施
- 【衛生費】** 幼児の感染症予防等を図るためのB型肝炎任意予防接種費用の一部助成、母子保健コーディネーターの配置
- 【商工費】** 創業希望者への支援としての地方創生活気ある商店街づくり事業の実施、商工会が実施する空き店舗活用事業及び若手技術者育成事業に対する補助
- 【土木費】** 公園灯をLED照明に更新するための調査及び計画策定、狭山緑地管理事務所新築工事、雨水浸透施設の設置、雨水排水管の清掃、都市計画道路3・5・20号線道路築造工事
- 【消防費】** 災害対策用ろ過機の更新、備蓄食糧等の整備、防災行政無線の実施設計
- 【教育費】** 適応指導教室における指導員の配置、放課後等における児童・生徒の学習支援としての地域未来塾事業の実施、小・中学校体育館バスケットゴール等耐震化工事、桜が丘市民広場バリアフリー化工事、旧日立航空機株式会社変電所の保存・改修に向けた基本設計、明治150年関連事業としてのデジタルアーカイブサイト設立講座の実施

特別会計の決算の概要

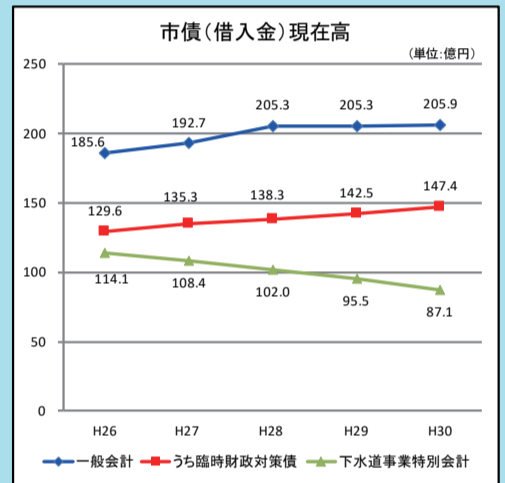
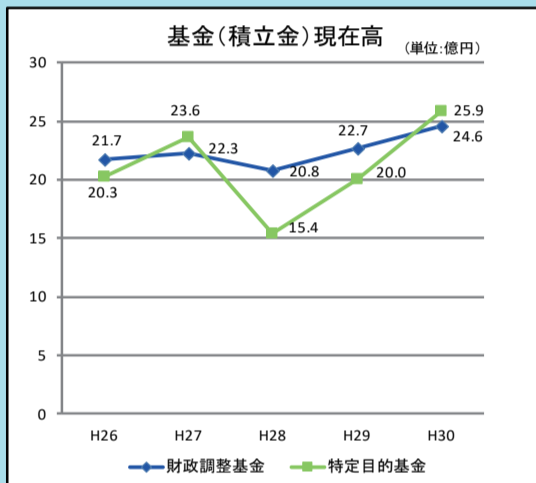
- 《国民健康保険事業》** 歳入から歳出を差し引いた実質収支額は、約2億2,060万円となりました。
【歳入】国民健康保険税が前年度比0.2%増の約17億2,238万円、都支出金が937.5%増の約59億3,596万円となりました。
【歳出】保険給付費が前年度比5.8%減の約57億7,939万円、国民健康保険事業費納付金が約25億927万円で皆増となりました。
- 《下水道事業》** 歳入から歳出を差し引いた実質収支額は、約6,691万円となりました。
【歳入】下水道使用料が前年度比1.3%減の約13億1,360万円、市債（借入金）が52.3%の1億7,360万円となりました。
【歳出】公共下水道管渠布設工事等の事業費が前年度比43.6%減の約9,738万円、公債費が2.8%減の約12億1,115万円となりました。
- 《土地区画整理事業》** 歳入から歳出を差し引いた実質収支額は、約598万円となりました。
【歳入】立野地区保留地処分金が4,597万円です。
【歳出】換地計画等委託を主な内容とする事業費が前年度比278.4%増の約1億1,236万円となりました。
- 《介護保険事業》** 歳入から歳出を差し引いた実質収支額は、約3億5,701万円となりました。
【歳入】保険料が前年度比10.8%増の約14億3,105万円、国庫支出金が前年度比3.5%増の約13億369万円となりました。
【歳出】保険給付費が前年度比4.1%増の約53億6,527万円、地域支援事業費が53.0%増の約3億1,016万円となりました。
- 《後期高齢者医療》** 歳入から歳出を差し引いた実質収支額は、約3,465万円となりました。
【歳入】医療保険料が前年度比3.9%増の約9億2,757万円、一般会計繰入金が8.3%増の約10億3,895万円となりました。
【歳出】広域連合納付金が前年度比4.9%増の約18億3,756万円となりました。

基金・市債

平成30年度末の基金現在高は、前年度比約7億8,143万6,000円、18.3%増の約50億4,787万円となりました。このうち、財政調整基金は、前年度比約1億9,172万5,000円、8.4%増の約24億6,195万8,000円、特定目的基金は前年度比約5億8,971万1,000円、29.5%増の約25億8,591万2,000円となりました。

平成30年度末の一般会計の市債現在高は、前年度比約6,623万7,000円、0.3%増の約205億9,089万9,000円となりました。このうち、臨時財政対策債は、前年度比約4億9,596万3,000円、3.5%増の約147億4,171万9,000円となりました。

下水道事業債は、前年度比約8億3,733万2,000円、8.8%減の約87億966万4,000円となりました。



※臨時財政対策債は、国の地方財政対策として、市税等の経常的収入の不足を補うための借入金です。将来の公債費負担に対しては、税金により国が補てんすることとなっています。

財政指標等

財政力指数は、地方公共団体の財政力を判断するための理論上の指数で、この指数が大きいほど財源に余裕があるものとされ、1を超える地方公共団体は、国からの普通交付税が交付されないこととなっています。平成30年度の財政力指数は0.861となりました(表1参照)。

経常収支比率は、財政の弾力性を示す指標のことです。経常的支出(人件費や扶助費等)に必要な財源の経常的収入(市税等の一般財源)に対する割合で、現在、市では90%以内に抑えることを目標としています。平成30年度の経常収支比率は94.4%となりました(表1参照)。

健全化判断比率及び資金不足比率は、全ての指標が早期健全化基準等を下回っており、市財政の健全性が保たれた内容となっています(表2・3参照)。

〈表1〉 財政指標

区分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
財政力指数	0.860	0.865	0.861
経常収支比率	92.7%	93.9%	94.4%

〈表2〉 健全化判断比率

区分	平成30年度 早期健全化基準	平成29年度	平成30年度
実質赤字比率	12.66%	—	—
連結実質赤字比率	17.66%	—	—
実質公債費比率	25.0%	-2.6%	-2.7%
将来負担比率	350.0%	—	—

※早期健全化基準の比率を超えた場合、財政健全化計画を作成することとなります。
※「—」は、それぞれの実質赤字額、連結実質赤字額、将来負担額がないことを表しています。

〈表3〉 資金不足比率

区分	平成30年度 経営健全化基準	平成29年度	平成30年度
下水道事業	20.00%	—	—
土地区画整理事業	20.00%	—	—

※「—」は、資金不足額がないことを表しています。

北多摩西部消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動は、市民の皆さんに火災予防意識の高揚を図るため、火災の発生、火災による死傷者の発生及び財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。期間は、令和元年11月9日(土)～15日(金)です。

この運動に、市民の皆さんに火災予防意識の高揚を図るため、火災の発生、火災による死傷者の発生及び財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。期間は、令和元年11月9日(土)～15日(金)です。

後8時～10時に市内全域で警戒活動を実施します。

◎防火のついで
11月12日(火)午後2時30分
▽場所 さくらホール・小ホール(武蔵村山市市民会館)
▽講師 半井小絵氏(気象予報士)
▽テーマ 気象と防災費用 無料

◆以上の問合せは、北多摩西部消防署 ☎042-563-0119へ。

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請はお済みですか

市では、既に購入引換券を交付申請され、交付決定した方と対象となるお子さんのいる世帯の世帯主に対して商品券購入引換券を順次郵送しています。商品券を購入するには「東大和市プレミアム付商品券購入引換券」が必要で、購入引換券の交付申請が必要と思われる方には7月中旬に購入引換券の交付申請書を発送しています。まだ交付申請をされていない方はお早目に交付申請してください。なお、申請書を紛失等された方については申請書を再発行していただきます。

商品券は、令和2年3月1日(日)まで市内の使用可能な店舗でご利用できます。

▽問合せ プレミアム付商品券担当コールセンター・内線3914まで。

令和2年1月末日までの申請期限は、令和2年11月17日(日)午後3時に市役所会議棟でも販売をします。商品券の販売期限は、令和2年2月28日(金)までです。購入の際には、商品券購入引換券と本人確認資料(現金のみ)が必要となります。

商品券の販売は平日午前9時～午後5時に市内の8郵便局にて販売しています。また、11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時に市役所会議棟でも販売をします。商品券の販売期限は、令和2年2月28日(金)までです。購入の際には、商品券購入引換券と本人確認資料(現金のみ)が必要となります。

商品券の販売は平日午前9時～午後5時に市内の8郵便局にて販売しています。また、11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時に市役所会議棟でも販売をします。商品券の販売期限は、令和2年2月28日(金)までです。購入の際には、商品券購入引換券と本人確認資料(現金のみ)が必要となります。

平成30年度 決算の概要

平成30年度の決算が市議会で認定されましたので、その概要をお知らせします。この1年間の収入（歳入）は、約526億4,139万円で前年度比3.4%の減となり、支出（歳出）は、約504億883万円で前年度比3.1%の減となりました（下表参照）。

▶問合せ 財政課・内線1432まで。

会計	区分	歳入			歳出			歳入歳出差引額 (形式収支)			翌年度へ 繰り越すべき財源			実質収支額		
		億	万	円	億	万	円	億	万	円	億	万	円	億	万	円
一	般 会 計	324	4,016	1,669	308	9,275	4,122	15	4,740	7,547		7,405	3,838	14	7,335	3,709
	国民健康保険事業特別会計	91	6,731	4,166	89	4,671	2,964	2	2,060	1,202		0	0	2	2,060	1,202
	下水道事業特別会計	20	111	9,657	19	3,420	8,248		6,691	1,409		0	0		6,691	1,409
	土地区画整理事業特別会計	1	4,856	2,732	1	4,258	56		598	2,676		0	0		598	2,676
	介護保険事業特別会計	68	885	3,003	64	5,184	6,376	3	5,700	6,627		0	0	3	5,700	6,627
	後期高齢者医療特別会計	20	7,537	4,864	20	4,072	8,265		3,464	6,599		0	0		3,464	6,599
	合 計	526	4,138	6,091	504	883	31	22	3,255	6,060		7,405	3,838	21	5,850	2,222

普通会計の決算の概要(地方財政状況調査による)

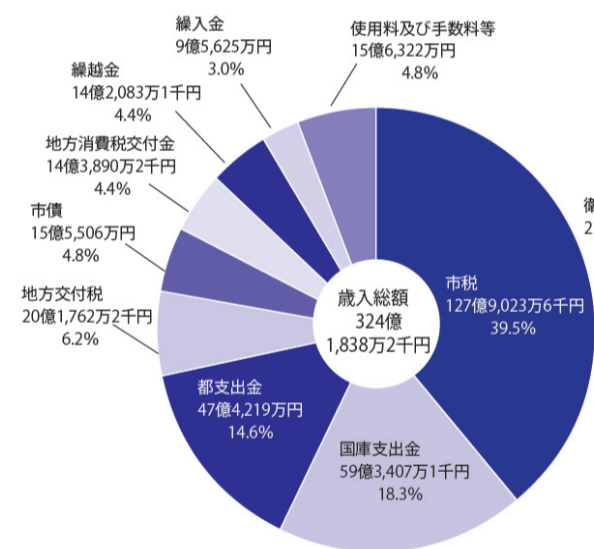
前年度に比べ、歳入は1.8%の減、歳出は2.3%の減となりました。歳入から歳出を差し引き、翌年度への繰越財源を除いた実質収支額は、約14億7,335万円となりました。

(単位:千円)

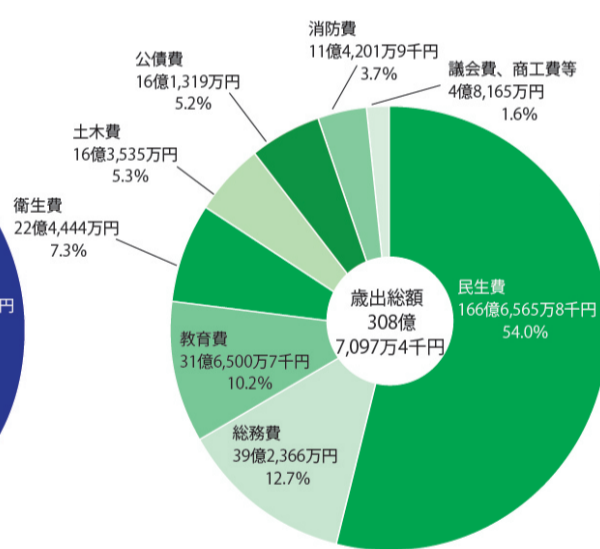
区分	歳入総額 〔A〕	歳出総額 〔B〕	歳入歳出差引額 〔A〕 - 〔B〕 〔C〕	翌年度に繰り 越すべき財源 〔D〕	実質収支 〔C〕 - 〔D〕 〔E〕	単年度収支 〔F〕	積立金 〔G〕	繰上償還金 〔H〕	積立金取崩し額 〔I〕	実質単年度収支 〔F〕 + 〔G〕 + 〔H〕 - 〔I〕 〔J〕
平成30年度	32,418,382	30,870,974	1,547,408	74,054	1,473,354	52,523	710,494	0	518,769	244,248
平成29年度	33,029,067	31,608,236	1,420,831	0	1,420,831	△73,702	747,338	0	558,086	115,550

※1 普通会計：決算統計上、一般会計に公営事業会計を除く特別会計を合算した会計区分
 ※2 単年度収支〔F〕：当該年度決算による実質収支〔E〕から前年度の実質収支を差し引いた額
 ※3 実質単年度収支〔J〕：その年度の黒字要素（積立金・繰上償還金）や赤字要素（積立金取崩し額）を単年度収支に加味した収支

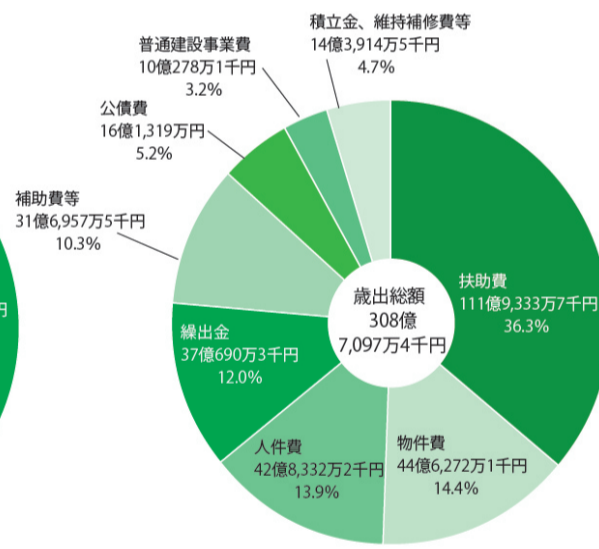
歳入



歳出(目的別)



歳出(性質別)



【主な歳入】

(単位:千円)

科目	決算額	対前年度比	増減の主な理由
市税	12,790,236	118,666	—
うち個人	5,375,638	37,682	納税義務者数の増加等に 伴う増額
うち法人	644,996	104,001	一部法人の収益の改善等 に伴う増額
うち固定資産税	5,175,925	△16,503	評価替えに伴う家屋の経 年減価等による減額
国庫支出金	5,934,071	△477,366	保育所等整備交付金の減 額及び臨時福祉給付金事 業費補助金の皆減
都支出金	4,742,190	△128,888	保育所等の施設整備に係 る待機児童解消区市町村 支援事業補助金の減額
地方交付税	2,017,622	144,336	普通交付税の増額
うち普通交付税	1,888,286	150,071	基準財政収入額の減少等 に伴う増額
市債	1,555,060	92,563	—
うち臨時財政対策債	1,396,960	177,363	発行可能額の増に伴う増額
地方消費税交付金	1,438,902	△247,719	東京都の交付原資の減少 に伴う減額

【主な歳出(目的別)】

(単位:千円)

科目	決算額	対前年度比	増減の主な理由
民生費	16,665,658	△990,573	保育所等の施設整備に係る補助金の減額
総務費	3,923,660	153,170	公共施設等整備基金積立金の増額
教育費	3,165,007	△73,745	小学校校舎外壁・建具改修工事費の 皆減
衛生費	2,244,440	△952	環境緑化基金積立金の皆減
土木費	1,635,350	180,070	都市計画道路3・5・20号線道路築 造工事費の皆増

【主な歳出(性質別)】

(単位:千円)

科目	決算額	対前年度比	増減の主な理由
扶助費	11,193,337	△30,962	臨時福祉給付金の皆減
物件費	4,462,721	50,165	仲原排水管清掃委託料の増額
人件費	4,283,322	△6,607	衆議院議員選挙に係る時間外勤務手 当の皆減
繰出金	3,706,903	△68,557	国民健康保険事業特別会計繰出金の 減額
補助費等	3,169,575	59,974	保育士宿舍借上補助金及び小平・村 山・大和衛生組合負担金の増額

「存じですか？」 高齢者見守り ぼっくす

市では、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内3か所に高齢者見守りぼっくすを設置しています。この事業は社会福祉法人及び社会医療法人財団に委託して運営しています。主な業務は次とおりです。

- 在宅高齢者の生活状況の把握・見守り
関係機関や地域住民から寄せられた情報を収集し、必要に応じて戸別訪問・電話連絡を行います。
- ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援
見守りが必要な高齢者に対し、民生委員や自治会、関係機関等と連携して見守り支援を行います。
- 民間緊急通報システムの設置や発報があった際の対応

家具転倒防止器具等 取付事業について

全員が70歳以上の方及び障害のある方で構成された世帯に対して、災害時の家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。

- ▽対象 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方で構成する世帯のうち、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する世帯
- ①70歳以上の方

対象者の状況把握

民間緊急通報システムの設置相談に応じ、発報があった時は、必要に応じて対象者の状況を確認します。

●在宅高齢者や家族等からの相談対応
地域の高齢者や家族等からの様々な相談に応じ、専門的な対応が必要な場合は、

高齢者見守りぼっくすならはし	
所在地	奈良橋4-600 奈良橋市民センター2階老人福祉センター内
開所日時	火～土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時～午後5時
電話番号	042-566-8871
担当区域	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山 上北台1・2丁目
委託法人	社会福祉法人向会
高齢者見守りぼっくす しんぼり	
所在地	新堀3-6-1 新堀地区会館内
開所日時	月～水・金・土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時～午後5時
電話番号	042-516-9916
担当区域	清水、仲原、向原、清原、新堀
委託法人	社会福祉法人多摩大和園
高齢者見守りぼっくす なんがい	
所在地	南街2-49-3 在宅サポートセンター内
開所日時	火～土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時～午後5時
電話番号	042-590-1330
担当区域	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街
委託法人	社会医療法人財団大和会

高齢者ほっと支援センター等の関係機関につなぎます。※高齢者見守りぼっくすでは、地域に住む高齢者の生活状況等を把握するために戸別訪問していますので、訪問の際は、皆さんのご理解ご協力をお願いします。線1176まで。

介護予防教室のご案内

◎いきいき運動プラス(3期)

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。また、口腔体操、栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。

▽対象 教室開始日時点で、65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方はご利用できません)

▽定員 20人(定員を上回った場合には、初回の方を優先のうえ、抽選になります)

▽実施日 12月11日(令和2年3月18日の毎週水曜日(午後1時30分受付開始))

▽場所 奈良橋市民センター

▽講師 健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士等

▽費用 無料

▽持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具(動きやすい服装でご参加ください)

◎楽しみマッスル教室(5・6期)

筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング、認知機能の低下予防のためのレクリエーション等を行います。

▽対象 教室開始日時点で、65歳以上の方(要支援・要

介護認定を受けている方はご利用できません)

▽定員 各10人(定員を上回った場合には、初回の方を優先のうえ、抽選になります)

▽実施日 5期は、12月6日(令和2年3月13日の毎週金曜日。6期は、12月16日(令和2年3月23日の毎週曜日(令和2年1月14日、2月25日は火曜日に実施))

▽時間 午前10時～11時30分(火曜日に実施の場合は、午後1時～2時30分)

▽場所 東大和市ロンドみんなの体育館

▽講師 健康運動指導士、理学療法士、看護師等

▽費用 無料

▽持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具(動きやすい服装でご参加ください)

▽申込期限 11月15日(金)午後5時(郵送は必着)

▽問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

障害者理解促進事業 生きるってこんなに楽しいんだ！～重心、最重度の障害児・者とともに生きる～

重症心身障害児・者(重心)をご存知ですか？身体・知的に最重度の障害のある重心の方たちは、決して寝たきりの生活をしていくわけではなく、外出や食事、コミュニケーションなど、様々な場面で工夫をしながら、地域で生き生きと暮らしています。

重心の方がこれからも地域で安心して暮らしていくためには、なにより地域住民の方の理解が必要です。重心の方の生活を体験して理解を深めましょう。

▽日時 12月8日(日)午後1時30分～3時30分

▽場所 総合福祉センターはくとふる

▽内容 「外出」「学ぶ」「コミュニケーション」「表現」の4つの場面での工夫を知る(車いす体験、ICT機器の活用など)

▽定員 50人(当日先着順)

※手話通訳を希望される方は、11月15日(金)までご連絡ください。

介護予防チェックリスト結果

市では、毎年4月に、75歳以上の奇数歳の方(要支援・要介護認定者は除く)を対象に、基本チェックリスト調査を実施しています。介護予防の大切さを改めて確認していただくために、今年度実施した基本チェックリスト調査の結果(8月末日時点)を報告します。

基本チェックリストとは

基本チェックリストは、主に25項目の質問項目から構成され、近い将来に要支援・要介護状態になるリスクの有無について簡易的に把握することができる日常生活に関連した質問票です。調査結果は、リスク有と判定された方に対し、郵送でお知らせしています。

結果を受けて

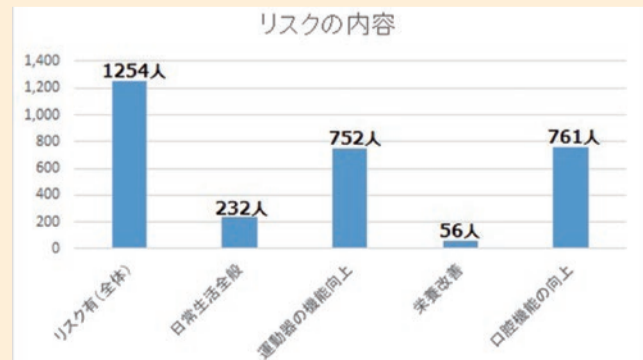
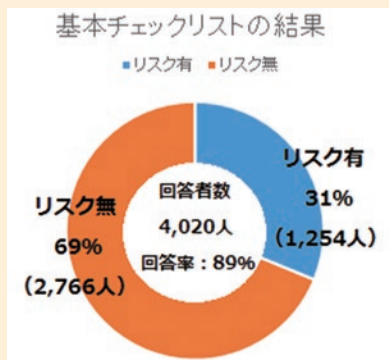
リスクの数は延数で、複数のリスクがあると判定された方もいます。運動器の機能向上が必要と判定された方と口腔機能向上が必要と判定された方は、リスク有と判定された方の6割に達します。また、これらリスク判定の他に閉じこもり傾向があると判定された方が110人、もの忘れの心配があると判定された方1,259人、気分が沈みがちであると判定された方1,082人でした。

市では、高齢者の皆さんがいつまでも元気に暮らしていけるよう、いきいき運動プラスや楽しみマッスル教室を実施し、介護予防に必要な知識・技術の提供を行っています。また、市内には介護予防に取り組んでいる自主グループがたくさんあります。ぜひ、ご活用ください。

介護予防とは

介護予防とは、要介護状態になることをできる限り遅らせる、要介護状態であっても悪化をできる限り防ぐこととされています。日々、介護予防の取り組みを積み重ねていくことがとても大切です。

▽問合せ 高齢介護課・内線1179まで。



今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

日にち	時間	場所	問合せ
1日(金)	午前9時～午後5時	福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)	障害福祉課・内線1123
8日(金)			ファクス042-563-5928
15日(金)			
22日(金)			
29日(金)			

▽問合せ 障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

「東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭」

11月11日(月)午後0時30分～0時50分、市役所中庭で開催(雨天時等は中止、当日の開催の有無は市の公式ツイッター等に掲載)。東大和元気ゆうゆうポイント対象事業/高齢介護課・内線1179まで

感染症を 予防しましょう



気温や湿度の低下とともに、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する季節になります。

インフルエンザウイルスによっておこる感染症で、毎年秋から春の気温や湿度が低い時期に流行しますが、今年の一部の地域ですでに流行が始まっています。風邪とよく似た症状がみられますが、風邪に比べ症状が重く、乳幼児や高齢者では肺炎を起したり、重症化する人もあります。咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、手に着いたウイルスが口から入って感染するため、これらの症状がある場合は、インフルエンザへの感染に気を付け、マスク等で周りに広がらないよう心掛けてください。また、感染予防には予防接種だけでなく、手洗い、うがい、休養、食事といった生活習慣を整え、抵抗力を備えておくことが大切です。

【感染性胃腸炎】

ノロウイルスやロタウイルス等の感染によって、主に下痢や嘔吐が起ります。●ノロウイルス ウイルスがとて小さく、長時間空気を漂うため、咳やくしゃみからだけでなく、空気中のウイルスを吸い込んで感染します。感染力が強く、ごく少量のウイルスでも感染するため、毎年、施設内

や家族内での集団感染が報告されます。下痢、嘔吐が激しく、乳幼児や高齢者では重症化しやすいため、注意が必要です。●ロタウイルス 大人では一般的な風邪症状のみであったり、ややお腹の調子が悪い程度のことがあります。が、乳幼児がかかると、激しい下痢や嘔吐を起します。このため、大人から乳幼児への感染に対して注意が必要です。下痢や嘔吐がみられたら、無理に飲食せず、早めの受診を心がけてください。どちらも感染予防のポイントがとて小ざく、長時間空気が漂うため、咳やくしゃみやマスクの使用で、ウイルスを広げない、口からの侵入を防ぐことが重要です。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

◎地域福祉審議会障害者部

11月12日(火)午後7時から
場所 市役所会議棟第1会議室/傍聴者の定員 10人/手話通訳を希望する方は11月6日(水)までにご連絡ください/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。
◎男女共同参画推進審議会
11月14日(木)午後7時から

場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴者の定員 5人/地域振興課・内線1715まで。
◎地域自立支援協議会
11月15日(金)午後1時30分
場所 中央公民館/傍聴者の定員 10人/手話通訳を希望する方は11月7日(木)までにご連絡ください/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

◎介護保険運営協議会
11月19日(火)午後7時から
場所 市役所会議棟第7・8会議室/傍聴者の定員 5人/手話通訳を希望する方は11月11日(月)までにご連絡ください/高齢介護課・内線1136、ファクス042-563-5930まで。

◎子ども・子育て支援会議
11月21日(木)午後2時から
場所 中央図書館/傍聴者の定員 5人/保育(満1歳以上の未就学児)希望者は11月14日(木)までにお申し込みください/保育課・内線1758まで。

◎社会教育委員会
11月19日(火)午前10時から
場所 市役所会議棟第1会議室/傍聴者の定員 5人/社会教育課・内線1552まで。

◎子ども・子育て支援会議
11月21日(木)午後2時から
場所 中央図書館/傍聴者の定員 5人/保育(満1歳以上の未就学児)希望者は11月14日(木)までにお申し込みください/保育課・内線1758まで。



市政情報コーナー 今月のテーマ

「福島県山都町との姉妹都市提携」

市政情報コーナー(市役所3階)では、今年が東大和市の前身・大和村の誕生100周年であることにちなみ、

いい夫婦の日 (11月22日) に婚姻届を提出される予定の方へ

今年がいい夫婦の日(11月22日(金))は大安にあたり、婚姻届等が多く提出されること予想されるため、通常よりもお待ちいただく可能性があります。また、婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日受付に提出することができます。ただし、提出の際に内容に不備等があった場合、届出人の方に後日来庁していただくことがあります。事前に市役所開庁時間に戸籍担当と記入内容

現在の東大和市を形づくった出来事を毎月紹介していきます。今月は、現在は合併して福島県喜多方市となった山都町との姉妹都市提携と現在までの交流について取り上げます。
▽問合せ 文書課・内線1321まで。

空き家・空き店舗 活用促進セミナー vol.1

商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、空き家・空き店舗に関するセミナーを開催します。講師として、青梅市あきる野市タウンマネージャーの國廣純子氏をお招きし、空き家・空き店舗の先進的な取り組みについて、お話いただきます。



のご確認をお願いいたします。市では、ご希望の方にオンライン婚姻届をお渡ししています。また、市役所開庁時間内であれば、記念撮影コーナーをご利用できます。撮影機器等をお持ちになつて、婚姻届等の提出時にご利用ください。
▽問合せ 市民課・内線1011まで。

都営住宅 入居者募集

▽申込区分 家族向・単身者向(一般募集住宅・若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)・居室内で病死等があった住宅)

▽申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票で証明できること。外国人については在留資格が住民票で

新築・増改築等する前に 市役所に届出が必要な場合があります

市内には、建築物の新築や増改築等を行う場合に、工事着手の30日前までに、市へ届出が必要となる地区

「(仮称)新こみ焼却施設整備事業」(小平・村山・大和衛生組合建て替え事業)

環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等について

◎見解書の縦覧・閲覧
縦覧・閲覧期限 11月20日(水)(閉庁・閉館日は除く)
縦覧場所 環境課(市役所3階)、東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎)、東京都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎)
閲覧場所 中央図書館、桜が丘図書館、南街市民センター

◎都民の声を聴く会
日時 12月10日(火)午前10時開始予定(9時30分から傍聴券の配布開始)
場所 小平市中島地域センター
傍聴申込み 当日直接会場へお越しください。
※公述人の申出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。
◎都民の意見を聴く会の公述人募集
内容 1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べる。
定員 25人程度(抽選)
申込み 事業名、氏名、住所、電話番号(法人その

確認できること(単身者は3年以上都内に居住していること) ②同居親族がいること(単身者向を除く) ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと
※申込資格等詳細は募集案内をご覧ください。

▽申込書配布期間・場所
11月5日(火)~13日(水)・地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)、市民センター(土・日曜日含む)。

▽申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票で証明できること。外国人については在留資格が住民票で

この届出が必要となる地区には「地区計画」というまちづくりのルールがあり、建物の使い道・高さ・色彩、敷地の大きさなどが定められています。

「地区計画」が決定している地区 ①湖畔二丁目地区

◎都民の声を聴く会
日時 12月10日(火)午前10時開始予定(9時30分から傍聴券の配布開始)
場所 小平市中島地域センター
傍聴申込み 当日直接会場へお越しください。
※公述人の申出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。
◎都民の意見を聴く会の公述人募集
内容 1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べる。
定員 25人程度(抽選)
申込み 事業名、氏名、住所、電話番号(法人その

他の団体にあつては、名称代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地、環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(消印有効)により提出すること(様式自由)。
▽申込期間 11月7日(木)~21日(木)
以上の申込み・問合せは、東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ☎03-5388-3453へ。



忘れていませんか？市税等の納付

市・都民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)は納期限(10月31日)が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします/問合せ 納税課・内線1091まで

情報マップ

+

予防

■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種を風邪の流行前に

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種は、一生に1回対象となり、その時期のみ公費負担が受けられ、自己負担五、〇〇〇円で接種することが出来ます。対象の年齢の方には、5月にご案内を送付していますので、対象の要件をご確認のうえ、希望する方は、接種期限までにお受けください。なお、接種期限を過ぎますと全額自己負担となりますので、ご注意ください。

平成31年度対象者(生年月日)	種期限	接種費用
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	令和2年3月31日	五、〇〇〇円
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日		
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日		
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日		
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日		
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日		
大正13年4月2日～大正14年4月1日		
大正8年4月2日～大正9年4月1日		
大正8年4月1日以前		

+

保健

■乳幼児の身長・体重計測

就学前までの乳幼児/11月7日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

■初めての離乳食講習会(4・5・6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者/11月27日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/20人(申込順)。電子申請でも受け付けます。離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

■簡単に作れる離乳食講習会(7・11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者/11月21日(木)午後1時30分～3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順)。電子申請でも受け付けます。保育室有(15人。申込順)/離乳食の進め方の話、調理実習、試食(親子)/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

■育児相談会「かんがるーグループ」
小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます)/11月15日(金)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■乳幼児健康診査

左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には、個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	時間
3～4か月児健康診査	令和元年7月3日～22日	11月8日(金)	受付 午後0時45分～1時15分 開始 午後1時
1歳6か月児健康診査	令和元年7月23日～8月7日	11月29日(金)	
1歳6か月児健康診査	平成30年4月8日～25日	11月5日(火)	
3歳児健康診査	平成30年4月26日～5月25日	11月26日(火)	
3歳児健康診査	平成28年10月16日～11月4日	11月15日(金)	
5歳児健康診査	平成26年8月20日～9月13日	11月12日(火)	

■幼児のむし歯予防教室

1歳～1歳6か月の幼児とその保護者/11月22日(金)午前10時～11時/場所 市立保健センター/24組(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの練習/歯科衛生士、栄養士、保育士、看護師/母子健康手帳

■11月の幼児歯科健康診査
1歳6か月児健康診査後/4歳の誕生日を迎えるまでの幼児/11月6日(水)午後1時30分～3時、13日(水)19日(火)午前9時30分～11時

■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時～9時30分/場所 東大和病院/詳細は東大和病院のホームページをご確認ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

i

お知らせ

■家屋調査にご協力ください

平成31年1月2日から令和2年1月1日までに新築または増築された家屋については、令和2年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。このため、市では課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在行っています。対象となる家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いいたします。調査の日程や時間については、ご相談ください。また、家屋を取り壊した場合も、次年度から課税をしないための

■東大和市地域防災計画(素案)パブリックコメントを実施します

市では、東大和市地域防災計画(平成25年3月修正)の見直しを進めています。そこで、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します/意見募集期間 11月6日(水)～12月5日(木)/意見提出先 防災安全課(市役所3階)/募集要領の配布及び本計画(素案)の閲覧場所 11月6日(水)から防災安全課及び市のホームページをご覧ください/防災安全課・内線1354まで。

■Business(ビジネス)創業セミナー開催

11月15日(金)午後3時～5時/場所 中小企業大学校東京校東大和寮/講師 山尾秀則氏(税理士)、「とつてもやさしい確定申告の仕方」について/申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください/ビジネスマン担当 ☎042-565-1195へ。

■立川税務署から

立川税務署では、給与の支払者を対象に、令和元年年末調整等についての説明会を開催します。会場は立川地方合同庁舎となります。東大和市内での開催はありませんので、ご注意ください。

■11月の祝日等

11月11日～17日は「税を考える週間」です/国税庁では、この期間中「くらしを支える税」というテーマで様々な取組や情報提供を行います。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

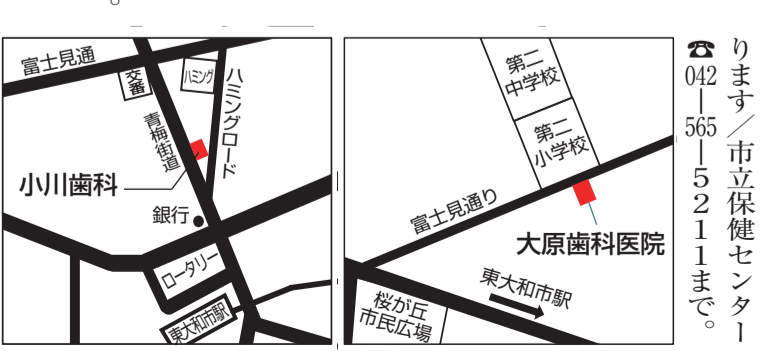
■社会福祉協議会

以上の問合せは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。◎あんしん講座/自分そして家族の安心のためにできること/第1回 12月3日(火)午前10時～正午/「成年後見制度の基礎」、第2回 12月17日(火)午前10時～正午/申立て書類の書き方と後見人の業務、第3回 12月24日(火)午後1時30分～3時30分/自分そして家族の安心のためにエンディングノート」(終了後個別相談時間有)/講師 第1・2回 清水光子氏(弁護士)、第3回 笹本賢治氏(行政書士)/場所 社会福祉協議会/第1・2回各20人、第3回40人(申込順。1回のみ参加も可)/無料/各開催日の1週間前までに電話、ファクスで申込み(手話通訳希望の方は申込みが必要)/あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス042-564-3680へ。

11月の祝日等 歯科応急診療

●11月4日(月)/大原歯科医院(南街6-1-5)トリコ・ロール西川2階 ☎042-561-6160
●11月23日(土)/小川歯科(南街4-13-22)糟谷ビル1階 ☎042-590-0270
受付時間 午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)/受診前に歯科医療機関にご連絡をお願いします。市内の歯科医療機関の輪番制なので、毎回場所が異なります。

※凡例 ①場所、講師、費用(記載なしは無料)、②入会金、③月会費、④年会費、⑤持ち物、⑥問合せ、⑦申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。



ります/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

😊

市民情報

■野火止水野火止水用水ネットワーク
(玉川上水野火止水用水ネットワーク) 東大和/11月4日(振休)午前9時30分～11時30分(雨天中止)/東大和市駅改札前集合/20人(先着順)/園下村憲司/費200円(中学生無料)/後援 東大和市、教育委員会、社会福祉協議会/園小倉070-1448-0658

■歌声ホリデー(歌声「和音」)/11月4日(振休)午後1時30分～3時/陽気まま館フレンドシップ/30人(申込順)/懐かしい歌を歌いましょう/費300円/園松本090-4532-6132

■介護者の集いとミニ講座
介護者の集いとミニ講座(介護者の集いとミニ講座) 介護中・経験者等/①11月6日(水)②21日(木)午後1時30分～3時30分/①やまと苑別館②向原老人福祉館/介護に関する情報交換、ミニ講座(21日)/園中山美由紀/費100円/園田村090-5308-6638へ

■初心者教室(ゲートボール協会)/11月7日(金)令和2年3月の毎週木曜日午前9時30分～11時30分/園奈良橋市民センター/10人/実技の指導及び雨天の場合には規則、ルール勉強/園協会指導員/園飲み物、帽子/用具は貸出有/園清水090-2307-1113

日曜日と祝日の急患診療 科目 内科、小児科/受付時間 午前10時～11時45分及び午後1時～3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-1034-2。☎042-564-8181) /保険証、①医療証、②医療証、③受給者証等をお持ちください(お持ちの方のみ)

じどうかんだより

☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆
 ■0歳ママのおしゃべりタイム(親子のふれあい遊びとママのバスボム作り) / 乳児 / 11月14日午前11時~11時40分
 ■あそびの日(震源地は誰だ!) / 小学生以上 / 11月14日午後4時~4時30分

■のびのびタイム(ちびっこめいろ) / 幼児 / 11月19日午前11時~11時30分

☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆
 ■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 11月12日午前10時30分~11時30分
 ■料理教室(フレンチトースト) / 小学生 / 11月13日午後3時~4時30分 / 18人(申込順) / 50円

■こぐまちゃんのおへや(エアポリンであそぼう) / 乳幼児 / 11月19日午前10時30分~11時30分
 ■えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 11月19日午後3時~3時30分

■工作教室(キャンドルづくり) / 小学生 / 11月20日午後3時~4時30分 / 18人(申込順) / 申込みは5日から

☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆
 ■絵本のへや / 乳幼児・小学生 / 11月7日・21日午後3時~3時30分
 ■ちびっこ広場(遊具であそぼう) / 乳幼児 / 11月14日午前10時30分~11時30分

■料理教室(おもいでほっこりスイートポテト作り) / 小学生以上 / 11月20日午後3時~4時30分 / 20人 / 20円 / 申込みは2日から。参加費持参で児童館へお申し込みを。

■工作教室(モザイクオーナメント) / 小学生 / 11月27日午後3時30分~4時30分 / 50人 / 申込みは2日から

■ひよびよコケコ(体を動かしてよーいどん!) / 乳幼児 / 11月29日午前10時30分~11時30分 / 動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

☆ **なんがい児童館** ☎042-567-2441 ☆
 ■ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 11月8日午前10時~正午

■こつぷちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場) / 1歳未満 / 11月12日午前10時30分~11時30分

■たけとんぼ&ふんぶんごまであそぼう / 小学生 / 11月12日午後3時30分~4時30分 / 20人 / 申込みは2日から

■科学を楽しもう(カタパルト) / 小学生 / 11月16日午後1時30分~3時30分 / 20人 / 申込みは2日から

■こまめちゃん(ラララ♪秋のリトミック) / 乳幼児 / 11月20日午前10時30分~11時15分

☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆
 ■びよびよらんど(親子で楽しむふれあい遊びなど) / 生後3~12か月の乳児 / 11月19日午前10時30分~11時30分

■手芸教室(かわいいヘアゴムをつくろう) / 小学生以上 / 11月20日午後3時30分~4時30分 / 24人 / 30円 / 申込みは7日から。本人またはその家族が参加費持参で児童館へお申し込みを。定員を超えた場合4時15分に抽選。

■あそんDEパーク(おもちゃを使った室内遊びなど) / 乳幼児 / 11月27日午前10時30分~11時30分

☆ **かみきただ児童館** ☎042-567-2884 ☆
 ■すくすくクラブ(わが子を守る応急救護) / 乳幼児 / 11月8日午前10時30分~11時30分 / 20組

■ザ・ラスベガス(児童館内全体でのスタンプラリー) / 小学生以上 / 11月13日午後3時~4時30分

■ジュニア3B体操 / 小学生 / 11月15日午後3時30分~4時30分 / 20人 / 水分補給用水筒、タオル / 申込みは5日午後3時から

■絵画教室 / 小学生 / 11月20日午後3時30分~4時50分 / 16人 / 申込みは8日午後3時から

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



■狭山丘陵の雑木林 五感で触れる自然(おとなの社会科) / 11月15日(金)午後2時~4時 / 郷土博物館 / 丘陵にある雑木林の解説と歩いて五感で感じる / 園坂本卓也 / 園非会員200円 / 園柴田090-4025-381

■第38回空堀川の清掃(空堀川を考える会) / 11月16日(土)午前9時~11時(小雨決行。雨天中止) / 上砂一の橋右岸広場集合 / 軍手と火バサミは主催者で用意、保険は主催者で加入します / 後援: 東京都北多摩北部建設事務所 / 協賛: 東大和市、森永乳業(株) / 園小倉070-1448-0658

■地域交流の場(まめの家) / 高齢者、お子さん連れの方 / 11月17日(日)午後1時30分~4時 / 園デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / フェルトバッグ作り / 園300円 / 園前日まで / 園デイサービスえんどうまめ042-565-9778

■混声合唱団第9回演奏会(アンサンブル・ヴォカール・マルデイ) / 11月17日(日)午後2時~4時 / 園ハミングホール / 300人(整理券が必要) / 混声合唱とピアノのための四章「故郷」 / 愛唱歌 / 園鶴岡090-1660-7620

■第20回東大和民商こいこいまつり(東大和民商こいこいまつり実行委員会) / 11月24日(日)午前9時30分~午後3時 / 園市役所中庭他 / 模擬店、フリーマーケット、バザー、朝どり野菜、物産、キッズダンス発表会、煙体験ハウス、子供遊びコーナーなど / 園同実行委員会042-563-6464

■読書会(東大和子どもの本を読む会) / 子ども一般 / 11月30日(土)午前10時15分~正午 / 園中央図書館 / 「ぼくらの七日間戦争」(宗田理作) / 園100円 / 園小原042-561-9054

■ひとみシネマサロン副音声・字幕付き上映会「家族はつらいよⅢ妻よ薔薇のよう」(ひとみサークル) / 11月30日(土)午後1時開場 / 1時30分開演 / 園社会福祉協議会 / 監督: 山田洋次、出演: 橋爪功・吉行和子・夏川結衣・西村まさ彦 / 園社会福祉協議会042-564-0012

■第33回冬季市民ソフトテニス大会(ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上 / 12月1日(日)午前8時~午後4時(予備日令和2年1月12日(日)) / 園東大和市ロンドテニスクエア / 30人(申込順) / 混合ダブルスの親善大会 / 園1人500円 / 園11月21日までに貴島042-511857(ファクス兼用)へ

■ヨীগ会員募集(のびのびヨীগ) / 身体の固い方、初心者可 / 毎週金曜日午前9時30分~11時 / 園東大和市ロンドみんなの体育館 / ヨーガで楽しく健康づくり。体験希望の方は直接お越しください / 園杉本静 / 園500円 / 園二千元 / 園原田nie-hara@com.zaq.ne.jp

■会員募集(モッキンバード・ウクレレ・クラブ) / 初心者、経験者 / 月・土曜日(月4~6回) / 午後1時30分~4時30分 / 園向原市民センター他 / 園ウクレレ他音楽活動 / 園千円 / 園岡本090-8845-4367 (不通時は折り返し連絡)

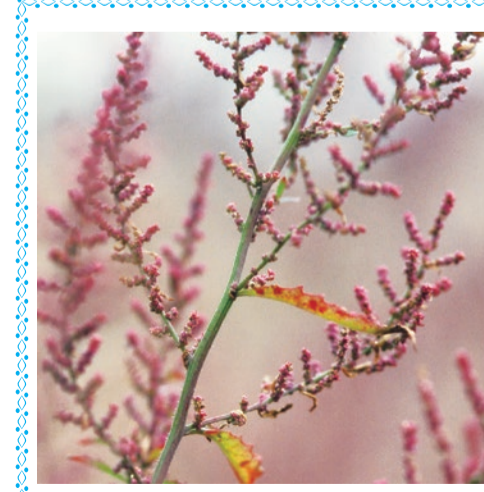
■社交ダンス会員募集(ぐみの実) / 初級以上の方 / 毎月金曜日(3回) / 午後1時~3時 / 園桜が丘市民センター / 園2千円 / 園小原042-564-4430

■ボーイスカウト募集(東大和市ボーイスカウト育成会) / 令和2年度に小学1年生以上になる男女 / 多くの仲間と活動してみませんか / 園五千元 / 園三千元 / 園説明会は別途連絡 / 園11月30日までに西方042-561-5248へ

■太極拳会員募集(陳氏太極拳東大和教室) / 毎週月曜日午後6時30分~8時 / 園向原市民センター / 年齢に関係なく初歩から学べます / 園室内運動靴 / 園千円 / 園二千元 / 園岡本042-565-1937

■第16回子どもからの人権メッセージ発表会 in 武蔵村山(多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・武蔵村山市) / 11月30日(土)午後1時~4時 / 園武蔵村山市民会館 / 200人(当日先着順) / 小学生たちが、学校生活や社会での人間関係を通して気づいたこと、悩んだこと、励ましたことなど、人権についての様々な体験を発表します(手話通訳有) / 園武蔵村山市役所秘書広報課042-565-1111

■キッズ防災体験(東大和南公園サードビブセンター) / 11月17日(日)午前11時~午後1時 / 園都立東大和南公園 / 防災体験コーナー、防災ゲーム・ワークシヨップ



〈アカザ〉

わがまちの風物詩 (254)

手で見る「いのち」

全盲の生徒が触っているのは、動物の骨。
 「犬歯が発達しているから肉食だろ」「目はヘッドライト型で前向きだ」
 柳楽未来さんの著書『手で見るいのち』で、視覚特別支援学校の理科の授業のようすを読みました。
 手で見る「いのち」には、目で見ただけでは知ることのできない、生命の力強さと奥深さがあるといえます。
 目をつぶって秋草を触ってみました。思ったよりもかたい茎。見た目とは違った感触が伝わります。静かな虫の声と、秋の風も感じました。
 手で見る「いのち」、試してみてください。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- ▷法律相談/毎週金曜日、午前9時～正午
 - ▷登記相談/7日(木)、午後1時～4時
 - ▷不動産取引相談/14日(木)、午前9時～正午
 - ▷行政手続相談/14日(木)、午後1時～4時
 - ▷人権身の上悩みごと相談/21日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷税務相談/21日(木)、午後1時～4時
 - ▷行政苦情相談/28日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷交通事故相談/28日(木)、午後1時30分～4時
 - ※以上予約制/秘書広報課・内線1413まで。
 - ▷市民相談/月～金曜日、午前8時30分～午後5時/秘書広報課・内線1413
 - ▷多重債務相談/13日(木)、午後1時15分～4時15分〔8日(金)までに要予約〕/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷消費生活相談/毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷男女共同参画相談/月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)/地域振興課・内線1715
 - ▷子育て総合相談/月～土曜日、午前9時～午後5時/子ども家庭支援センター☎042-565-3651
 - ▷少年の非行等相談(専門)/28日(木)、午後1時～4時(予約制)/子ども家庭支援センター☎042-565-3651
 - ▷ひとり親・女性相談/月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)/子育て支援課・内線1764
 - ▷福祉なんでも相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/社会福祉協議会☎042-564-0012
 - ▷教育相談/月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)/さわやか教育相談室☎042-562-7911
 - ▷職業相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談/月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可/高齢者ほっと支援センターいもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133
 - ▷障害者相談/月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)/総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
 - ▷ふくし法律相談/28日(木)/午後1時30分～4時15分(予約制)/社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

<人口と世帯/元.10.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,006人	(480人)	24人増
女 43,271人	(689人)	28人増
計 85,277人	(1,169人)	52人増
9月の出生数 男23人 女28人		
世帯 39,071世帯		

広告

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで

◀市立第四中学校の小安穂果さん 硬式テニスで全国大会出場

8月に大阪で行われた全日本ジュニアテニス選手権'19において、市立第四中学校2年生の小安穂果さんが、女子シングルス14歳以下の部に出場し、ベスト16に入りました。5歳からテニスを始めたという小安さんは、関東中学生テニス選手権大会に出場するなど、目覚ましい活躍をしています。初めての全国大会出場でしたが「緊張しなかった。楽しかった」と語る小安さんは、「また全日本の大会に出られるよう頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



▶市立第四小学校の杉本大樹さん レゲエダンスでアジア大会優勝

8月に沖縄で行われたダンスホールアジア2019(レゲエダンスのアジア大会)において、市立第四小学校5年生の杉本大樹さんが、18歳以下ソコの部で優勝しました。この大会は各地域を勝ち抜いたダンサーが集い、アジアナンバーワンを決める大会で、杉本さんは最年少での優勝です。杉本さんはマイケル・ジャクソンのダンスに影響を受け、5歳からダンスを始めたそうです。何よりも踊ることが好きという杉本さんは「将来は世界で活躍するダンサーになりたい」と語ってくれました。



▲市長を表敬訪問した杉本大樹さん(写真左)

◀市立第十小学校でゴールボール 講演会と体験授業が行われました

10月2日、市立第十小学校において、パラリンピック正式種目のゴールボール日本代表強化指定選手である川嶋悠太選手の講演会と体験授業が行われました。市立第四小学校出身で視覚障害がある川嶋さんは、コミュニケーションの大切さや競技について講演した後、5年生のクラスで体験授業を行いました。何も見えなくなるゴーグルを付けての試合体験に、子どもたちは「見えなくて難しかったけど、楽しかった」と感想を述べ、ゴールボールに関心を寄せていました。



▲ディフェンスの指導をする川嶋悠太さん

市長コラム

自助・共助の大切さ

東大和市長 尾崎保夫

先の台風被害により、亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

9月上旬の台風15号では、千葉県を中心に強い風が吹き荒れ、その1か月後の台風19号では、東日本の広い範囲で記録的な大雨となり、各地で堤防の決壊による大規模な浸水被害や土砂災害、停電などが報告されました。

専門家の指摘では、今後、更に強い勢力の台風が日本を襲う危険性があるそうです。全国の災害事例を教訓とすれば、大切な命を守ることを最優先に、安全な場所への早めの避難が大事であると考えております。市としても、市民の皆様の安全・安心が確保できるよう対策を進めてまいります。

市民の皆様におかれましては、いつ起こるか分からない災害に対し、改めてご自身やご家族を守るための備えを十分に行ってください。そして、日頃から地域の絆を深め、いざという時に、住民同士の助け合いができるよう、いま一度、自助や共助の取組をお願いします。