



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和2年度
保育施設入園案内の配布

令和2年4月1
日から保育施設に
入園を希望する方
へ、10月1日(火)
から申請書・入園
案内を配布します。



詳しくは2面で

今号の主な記事 2面：保育施設入園案内の配布 3面：総合福祉センターは〜とふる秋まつり 4面：ちょこバス乗車料金の改定
5面：空家の実態調査 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：ハミングホール・市民記者レポート

秋の全国交通安全運動



9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

【運動重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止（東京都が定めた重点）

▶問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

「ちょこっと共済」の見舞金請求には、交通事故(人身)証明書が必要です

見舞金の請求には、交通事故(人身)証明書が必要になります。事故の大小にかかわらず、自転車の単独事故などであっても、すぐに警察署に届け出てください。警察署へ届け出ないと交通事故証明書請求手続きができません。

見舞金請求に必要な書類は、事故の状況によって変わりますので、お問い合わせください。

▶問合せ 土木課・内線1213まで。



江藤 博利
(元ずうとるび)



タケ・ウケタ



▲昨年の様子

秋の全国交通安全運動に先立ち、「交通安全市民のつどい」を次のとおり開催します。

▽日時 9月16日(祝日) 午後1時30分〜4時

▽場所 ハミングホール(入場無料)

▽内容 式典、大和まほろば太鼓演奏、交通安全少年団合唱、交通安全教室、警視庁音楽隊演奏、振り込め詐欺防止講話、トーク&歌謡ショー…タケ・ウケタ、江藤博利(元ずうとるび)

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

お越しください 交通安全市民のつどい

配布します

保育施設の入園案内



令和2年4月1日から保育施設(認可保育園・認定こども園等)の入園を希望する方に、10月1日(火)予定)から申請書・入園案内を配布します。

▽配布場所

- 保育課(市役所1階)
● 子ども家庭支援センター
● 市立保健センター
● 清原市民センター
● 各児童館
● 市内の保育施設
※市のホームページからもダウンロードできます。
※市外の保育施設の利用を希望する場合は、受付期間等が異なる場合があります。詳しくは、希望する保育施設がある市区町村へお問い合わせください。
▽問合せ 保育課・内線1752まで。

子ども家庭支援センター

「かるがも」

◎0歳児親子集まれ!

0歳児親子が情報交換や友だちづくりをする場として、「0歳児親子集まれ!」を行っています。

- ▽対象 市内在住で、参加当日に0歳のお子さんとその保護者
▽日時 10月9日(水)午前10時30分~11時30分
▽場所 子ども家庭支援センター
▽申込期限 10月8日(火)午後5時

◎出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育ての相談もできます。申込不要です。

- ▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
▽期日・場所
● 10月2日(水)・清水集会所
● 10月15日(火)・かみきただいの児童館
● 10月23日(水)・芋窪集会所
● 10月30日(水)・新堀地区会館
▽時間 午前10時30分~11時45分
◆以上の申込み・問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

配布します

市内幼稚園の入園案内

市内私立認可幼稚園への令和2年4月入園を希望される方向けの入園願書を、10月15日(火)から各幼稚園で配布します(配布時間は幼稚園により異なります)。詳細は、入園希望の各幼稚園へお問い合わせください。

- 狭山ヶ丘幼稚園・高木1 | 87-1、☎042-562-0661
● 大和富士幼稚園・向原4 | 16-17、☎042-561-233

通知をご確認ください

就学時健康診断

令和2年4月に小学校に入学する新1年生の「就学時健康診断」を実施します。9月中旬に、保護者に

は、通知に記載してありますので、ご確認ください。なお、通知が届かない場合や病気等で受診できなかった場合は、教育総務課(市役所5階)までご連絡ください。
▽問合せ 教育総務課・内線1522まで。



大人の竹細工体験講座

市立狭山緑地で竹林を伐採し、竹細工体験(靴べら・竹ナイフ・スプーン・一輪差し・孫の手など)を行います。

講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。ぜひご参加ください。



▲昨年の様子

- ▽対象 市内在住・在勤の方
▽日時 10月8日(火)午前9時30分~正午(雨天中止)
▽場所 市立狭山緑地
▽集合場所 郷土博物館
▽定員 10人(申込順)
▽持ち物 飲み物、タオル、帽子、軍手
▽服装 汚れてもよい服装(長袖長ズボン)
▽申込期限 9月24日(火)
▽申込み・問合せ 環境課・内線1273まで。

9月28日(土)

冒険あそび



つなわたり・しゃぼん玉・木から吊るしたブランコなどであそぼう!
▽日時 9月28日(土)午前10時~正午(毎月第四土曜日)
7月・8月・12月・1月はらいまで

除く。雨天中止)
▽場所 立野西公園(上北台駅東側)
▽内容 ボランテアが、遊具・工作ブース等を用意してお待ちしています。普段できない遊びができます。
▽問合せ 青少年課・内線1743まで。

あなたの心配をLINEで相談 相談ほっとLINE@東京

東京都教育委員会では、設置しています。
▽対象 都内の学校に通学する中学生・高校生
▽期間 平成31年度内毎日
▽時間 午後5時~10時(午後9時30分受付終了)
「SNS教育相談窓口」を

▽相談方法 学校で配布された周知用カードの二次元コードを読み取る、または「相談ほっとLINE@東京」の名前をLINEで検索し、「友だち登録」を行う
※相談は無料ですが、通信料は相談者側の負担です。
▽問合せ 東京都教育庁指導部指導企画課 ☎03-5320-6848へ。

アプリで市報を配信しています



市報をスマートフォン無料アプリ「マチイロ」(株式会社ホープが提供する広)
アプリの導入等の詳細は、

市のホームページ(下の二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。
※通信料は利用者負担です。
▽問合せ 秘書広報課・内線1411まで。



知的書評合戦

ビブリオバトル

図書館では、ビブリオバトルの参加者を募集中です。ぜひ、あなたのお気に入りの本をみんなに紹介してください。

- ▷対象 市内在住・在学の中学生・高校生・大学生
▷日時 10月19日(土)午後2時~3時30分
▷場所 中央図書館
▷定員 8人(申込順)
▷申込期限 10月11日(金)
▷申込み 中央図書館窓口または電話(桜が丘・清原図書館では受付できません)
▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

ビブリオバトルとは...

発表者がそれぞれ読んで面白いと思った本を紹介した後、投票を行い、「一番読みたくなった本」=「チャンプ本」を決めるイベントです。



総合福祉センターはくとふる開設3周年記念 はくとふる秋まつり

総合福祉センターはくとふるは、10月1日に開設3周年を迎えます。そこで、地域の皆さんへの感謝をこめて、「はくとふる秋まつり」を開催します。

※駐車場利用不可。公共交通機関等でお越しください。
▽内容 模擬店、作品展示、ハンドメイド体験、ボランティア演奏会、落語、うまべえ交流会など
▽問合せ 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3981(ファクス042-516-3984)へ。

9月22日(日) ふれあい市民運動会

9月22日(日)東大和市ロンドン上仲原野球場で、ふれあい市民運動会を開催します。運動会では、自由参加種目やスポーツ体験コーナー

等、当日参加可能な催しが多数行われます。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。
※中止の場合は市のホームページで当日午前6時30分頃お知らせします。
▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

市民企画運営講座 日々の東大和 そして将来の東大和

生活を送るうえでの課題を知り、将来の市の姿を模索することで、市民として

より主体的・活動的な生活が送れるよう学ぶ講座です。
▽対象 成人の方
▽期日・テーマ・内容 左表のとおり
▽定員 25人(申込順)
▽持ち物 第1回…浴用タオル(フェイスタオル)2本
▽申込み・問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771まで。

回	期日	テーマ	内容
1	10月3日(木)	災害に備えよう	災害関連死の予防について。身近なものを使った便利グッズの作り方
2	10月17日(木)	進歩する宇宙科学	JAXA相模原キャンパス見学
3	11月7日(木)	市の都市づくりの将来像	都市マスタープランを知ろう
4	11月28日(木)	ごみとリサイクル1	ごみと資源物の現状を知ろう
5	12月5日(木)	ごみとリサイクル2	資源物中間処理施設見学
6	12月19日(木)	ストップ詐欺被害	詐欺の現状と身を守るための対応策

※時間は午後2～4時(第2回は午前8時30分～午後3時30分、第5回は午後2時～3時)
※場所は南街公民館等で開催します。

趣味・学習講座 大和村100年 これからの100年

大和村施行100年の節目を記念し、これまでの100年を知り、次の100年を考える講座を実施します。

①10月29日(火)・大和村100年を迎えるまで
②11月5日(火)・村山貯水池の建設
③11月9日(土)・市内見学学習
④11月12日(火)・大和村となる／大和村から東大和市へ
⑤11月19日(火)・現在の東大和市について
⑥11月26日(火)・これからの東大和を考える！みんなで作るまち、地域
⑦12月3日(火)・⑥同内容
▽時間 午後2時～4時
(③…午後1時～4時、⑥…⑦…午後3時～5時)
▽場所 南街公民館等
▽定員 30人(抽選)
※詳細は、チラシ・市のホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 9月28日(土)までに南街公民館 ☎042-564-2771まで。

人形村の なかまたち

市内で活動している人形劇サークルの公演です。子どもたちにかわいいステキなおはなしをお届けします。今年も昨年好評だったパンド演奏の「次元Bus楽団」をお招きします。

時30分～3時30分(午後1時15分開場)
▽場所 中央公民館
▽出演団体・演目
●ありんこ…なきむしけむしちゃんむし
●みつくすじゅくす…おやつがほーいどっさりほい
●スプーンおばさん…おおかみチビ太のわるわる修行
▽定員 200人(先着順)
▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

自治会加入 のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけではなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。

防犯・防災等でご近所での連携が必要なときには、自治会が重要な役割を果た

しています。そのため、市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」といった相談や、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽にご連絡ください。

▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

募集しています

男女共同参画川柳

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を行っています。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方
▽応募期限 10月4日(金)
▽応募方法 次の①～⑦を記入し、地域振興課(市役所3階)へ郵送またはファクス(042-563-5931) ※市のホームページからも応募できます。

①作品(ふりがな) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦市内在住でない方は勤務先または学校名
※様式は自由で、複数作品応募できます。川柳は自作で未発表のものに限ります。
▽入賞決定・発表 川柳選考委員会が入賞作品を決

男女共同参画 相談窓口

男女で仕事の内容が違う、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていませんか。市では、「男女が平等で誰もが暮らしやすい社会」を目指して、「男女共同参画相談窓口」を開設しています。

女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守します。安心してご相談ください(事前予約制)。
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

定・通知し、男女共同参画フェスタで表彰式を行います。市報等でも公表します。 ※応募作品の著作権は東大和市に帰属します。 ※応募作品は返却しません。 ※取得した個人情報、本企画に関連する業務に限り使用します。

◎男女共同参画キーワードのホームページをご覧ください。平成22年より30回にわたり、固定的性別役割分担など、男女共同参画に関する用語について紹介してきました。この度、これまで紹介してきた男女共同参画キーワードを市のホームページに掲載しましたのでご覧ください。 ◆以上の問合せは、地域振興課・内線1715まで。

自然観察会

空堀川の鳥たち

秋は渡り鳥がやってくる時期です。思わぬ鳥に出会えるかもしれません。カワセミ、コサギなど水辺の鳥の観察を楽しみます。

▷期日 10月6日(日)

▷集合時間・場所

午前9時30分・武蔵大和駅下広場

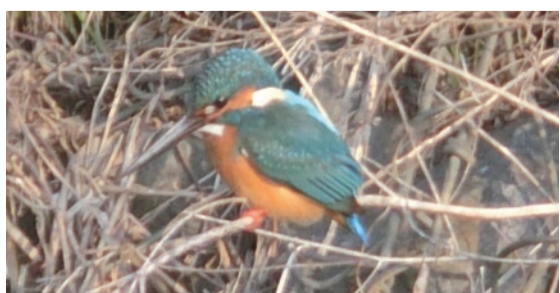
▷観察地 空堀川

▷案内 郷土博物館職員

▷持ち物 筆記用具・双眼鏡

▷申込み・問合せ

郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。



2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、例えば、①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などに使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券

自動車や住宅の購入等支援

キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税 検索



消費税法の一部改正により、10月1日から新消費税率となります。このため、市の下水道使用

料については、12月分から新消費税率10%を適用して徴収します。なお、10月・11月分の下

水道使用料については、旧税率8%を適用した徴収になります。また、下水道使用料の徴収は、従前どおり水道料金とあわせて行います。

下水道使用料には12月分から新消費税率が適用されます

消費税法の一部改正により、10月1日から新消費税率となります。このため、ちよこバスのICカード運賃が下表のとおり改定されます。

現金運賃・回数券・1日乗車券の料金に変更はありません。都市計画課・内線1256まで。

ちよこバス 乗車料金の改定



ちよこバス IC カード運賃

	一般		障害者	
	現在	改定後	現在	改定後
大人	175 円	178 円	88 円	89 円
小人	88 円	89 円	44 円	45 円

※現金運賃に変更はありません

幼児教育・

保育の無償化

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります(左表参照)。

▽無償化の対象となるための認定申請 10月から無償化の対象となるためには9月中に手続きが必要です。認定申請が必要で、まだ手続きがお済みでない方は、認定申請書を保育課(市役所1階)にご提出ください。詳細は市のホームページをご覧ください。

まで保育料の一部として負担いただいていた金額と同額の四、五〇〇円になります。10月以降は各保育園にお支払いいただくこととなります。支払方法は各保育園にお問い合わせください。幼稚園、保育園、認定こども園に通う子(3歳クラス〜5歳クラス)で年収360万未満相当世帯及び第3子以降は給食費の負担軽減があります。詳細は、市のホームページをご覧ください。保育課・内線1754まで。

施設・事業	無償化の内容			認定申請手続
	0~2歳児クラス	満3歳児※1	3~5歳児クラス	
新制度幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)	—	利用料無償	—	必要なし
保育所、認定こども園(保育部分)	住民税非課税世帯のみ利用料無償			
地域型保育(小規模保育、家庭的保育等)	住民税非課税世帯のみ利用料無償			
就学前の障害児の発達支援	住民税非課税世帯のみ利用料無償			
未移行幼稚園	—	月額上限2.57万円		必要あり
幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育	—	住民税非課税世帯のみ月額上限1.63万円	月額上限1.13万円	必要あり(保育の必要性がある方のみ)
認可外保育施設、一時預かり事業、病児・病後児保育事業、ファミリーサポート事業	住民税非課税世帯のみ月額4.2万円を上限に利用料を無償※2		月額3.7万円を上限に利用料を無償※2	必要あり※3(保育の必要性がある方のみ)
企業主導型保育施設事業	住民税非課税世帯のみ標準的な利用料の金額が減額		標準的な利用料の金額が減額	地域枠の利用者は必要あり

※1 満3歳児とは、3歳になってから最初の3月31日までの間の子どもになります。
※2 原則、幼稚園(預かり保育を実施していない園等は除く)、保育所等を利用していない方が対象です。
※3 すでに認可保育施設等の利用申込をしており、教育・保育認定を受けている方は必要なし。
○給食費、延長保育料、通園送迎費、教材費、行事費などは無償化の対象外となります。

プレミアム率25% お得な商品券を販売します

10月からの消費税率の引き上げに伴い、家計に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、商品券購入引換券をお持ちの方にプレミアム付商品券を販売します。
▷プレミアム付商品券に関する問合せ プレミアム付商品券申請受付窓口・コールセンター(市役所2階)・内線3914まで。
▷制度に関する問合せ 内閣府プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎0570-02-2036(平日午前9時~午後6時)へ。



△市のホームページはこちら

購入引換券取得方法

平成31年度住民税非課税の方

令和2年1月末日までに申請が必要です
市から送付されたプレミアム付商品券購入引換券交付申請書に必要事項をご記入のうえ、お早めに申請してください。

子育て世帯の世帯主の方

※平成28年4月2日~令和元年9月30日の間に出生されたお子さんのいる世帯の世帯主

申請は不要です

購入引換券を9月中旬以降に特定記録郵便で発送します。

- ・他の区市町村へ転出する方：東大和市から交付された購入引換券を新住所地の窓口で交換できます。
- ・他の区市町村から転入する方：転入前の区市町村から発行された購入引換券を東大和市の購入引換券と交換できます。

商品券の購入

1冊4,000円(500円券×10枚) 購入引換券1枚につき、5冊まで購入可能
【販売期間】9月24日(火)~令和2年2月28日(金)
【販売場所】市内8ヶ所の郵便局で購入できます。(平日午前9時~午後5時)



商品券の使用

【商品券使用期間】10月1日(火)~令和2年3月1日(日)
市内の小売店・飲食店・ドラッグストア・スーパーなど、約250店舗で商品券を使用することができます。
※取扱店等の詳細は、市のホームページをご覧ください。



道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課(市役所2階)にお問い合わせください。

家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をしてください。

なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。

▽問合せ 土木課・内線1216まで。

自転車の盗難被害にあわないために

市内における昨年の全刑法犯のうち、約45・3%が自転車の盗難被害であり、

自転車盗難は最も市民の身近で発生している犯罪です。

昨年、都内で盗難被害にあった自転車の57・6%が無施錠の状態被害に遭っています。また、自転車の盗難被害の発生場所、最も多かったのが住宅の敷地内で42・1%を占めており、

次いで道路上、駐車場・駐輪場の順となっています。「たかが自転車」と思わず、盗難を防止するために次のことを実践しましょう。



▽問合せ 東大和警察署☎042-566-0110へ。

- 自転車から離れる時は、わずかな時間でも必ず鍵をかけましょう。
- 防犯性能の高い錠に交換するなど、防犯効果を高めましょう。
- 防犯性の高い補助錠も使用しましょう。
- 必ず自転車の防犯登録をしましょう。
- 防犯対策がしっかりとられている駐輪場を利用するようにしましょう。

市役所より安くて便利

住民票などはコンビニで

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードがあればコンビニエンスストアのコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税証明書等の証明書を取得できます。詳しくは、下表をご覧ください。

▽利用方法 ①コピー機画面で「行政サービス」ボタンを押します。マイナンバーカードと暗証番号が必要です。②証明書の種類・必要部数等を指定して印刷します。

▽利用時間 午前6時30分～午後11時(戸籍証明書の取得は平日の午前9時～午

コンビニ交付で発行できる証明書・手数料

証明書の種類	手数料(1通)		発行できる証明書の範囲
	コンビニ	窓口	
住民票の写し	200円	300円	本人のもの、本人と同一世帯員のもの
印鑑登録証明書	150円	300円	本人のもの
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	450円	本人のもの、本人と同一戸籍のもの(東大和市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し	150円	300円	本人のもの、本人と同一戸籍のもの(東大和市が本籍の方のみ)
市民税・都民税課税(非課税)証明書	200円	300円	本人のもの(最新年度分のみ)※

※被扶養者など申告のない方は、コンビニでは発行できません。修正申告などで内容に変更のあった方は一定期間発行できません。

後5時)

※システムメンテナンス日(随時)は利用できません。

▽利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セイコーマート、コミュニティストア(一部)、イオン(一部)

◎マイナンバーカード申請写真撮影サービス

申請に必要な写真のご用意が難しい方に市民課で写真撮影サービスを実施しています(平日午前10時～正午・午後2時～4時のみ)。

公共下水道への切り替えをお願いします

公共下水道は、快適な生活環境の確保、公衆衛生の向上及び公共用水域の水質保全に役立っています。しかし、公共下水道に接続せず、浄化槽を使用している場合は、単独処理浄化槽では、台所などの排水が河川等に直接流れ込み、悪臭や汚濁などの原因になります。また、合併処理浄化槽

でも、清掃等の管理が適切にされていないと河川等を汚す原因につながります。下水道法では、くみ取り便所は公共下水道の供用開始から3年以内、また、浄化槽を使用している方は、すみやかに公共下水道に接続しなければなりません。供用開始区域内でくみ取り便所や浄化槽を使用している方は、できるだけ早い時期に公共下水道への切り替えにご協力をお願いします。

▽問合せ 下水道課・内線1231まで。

空家実態調査にご協力を

市では、市内の空家の実態を把握するため、調査を実施しています。市から委託を受けた調査員が道路から建物の外観を調査し、空家と思われる建

物については、写真撮影を行います。調査員は、市が発行した身分証明書を携帯していますが、不審な点がありましたらお問い合わせください。

▽調査期間 9月11日(土)・日曜日、祝日は除く(午前9時～午後5時)

▽委託業者 国際航業株式会社

▽問合せ 都市計画課・内線1261まで。

市民意識調査の結果がまとまりました

2月15日から3月15日まで実施した平成30年度市民意識調査の結果がまとまりました。

調査結果は、東大和市民意識調査報告書として市民意識調査報告書として市

のホームページに掲載していますのでご覧ください。

報告書は、市政情報コーナー(市役所3階)での閲覧や中央図書館での貸出しも行っています。

▽調査対象者数 市内在住の18歳以上の方三、〇〇〇人

▽回答者数 一、一二人

▽回収率 37・4%

▽問合せ 企画課・内線1425まで。

ごみに関するお知らせ

不用な携帯電話・スマートフォンでスペシャルオリンピックスを応援!

携帯電話とスマートフォンをリサイクルし、その売却益の一部がスペシャルオリンピックスへ寄付されます。スペシャルオリンピックスは、知的障がいのある人の自立や社会参加を目的として、スポーツの練習及び競技会の場を提供している組織です。

- ▷回収ボックス設置場所 ごみ対策課(市役所3階)
- ▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。



10月からスプレー缶類は穴を開けずに排出を

10月から、スプレー缶類は、穴を開けずに排出してください。排出日及び排出場所は変わりません。

スプレー缶類は誤った処理を行うと、火災の原因になります。排出の際には以下の注意点を必ず守ってください。

- ・中身を全て使い切る
- ・中身を抜くときは風通しの良い屋外で行う

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

ごみ排出カレンダーを配布しています

10月～令和2年9月の「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しています。まだお手元に届いていない場合や、地区が異なるものが届いている場合は、ごみ対策課(市役所3階)までご連絡ください。なお、集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと収集日が異なる場合があります。

カレンダーは、市役所1階入口ホール、ごみ対策課、市民センター、公民館でも配布しています。

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

えんとつフェスティバルへ遊びに行こう!

小平・村山・大和衛生組合では「えんとつフェスティバル2019」を開催します。

- ▷日時 10月12日(土) 午前10時～午後3時
- ※荒天の場合は、10月13日(日)に順延となります。10月13日(日)も荒天の場合は中止です。
- ▷場所 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)
- ▷内容 組合施設見学ミニツアー、模擬店(容器デポジット方式です。食器持参の方は割引があります)、ステージイベント等
- ※来場者用の駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください(駐輪場有り)。ペットの入場はできません。
- ▷主管 えんとつフェスティバル2019実行委員会
- ▷問合せ 小平・村山・大和衛生組合計画課☎042-341-4345へ。



▲昨年の様子

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで

情報マップ



育児相談会〜かんがる〜グループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみの参加もできます）／9月26日（木）午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■簡単に作れる離乳食講習会（7〜11か月）

生後7〜11か月の乳児の保護者／10月10日（木）午後1時30分〜3時30分／場所 市立保健センター／20人（申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます）／保育室有り（15人申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食（親子）／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

スマイルクラス（4歳児歯みがき教室）

市内在住の4歳児とその保護者／10月9日（水）午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／20組程度（要予約）／唾液pH（ペーパー）テスト、歯科医師講話（保護者向け）、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

10月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後〜4歳の誕生日を迎えるまでの幼児／10月1日（火）午後1時30分〜3時、16日（水）午前9時30分〜11時／幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください／場所 市立保健センター／30組程度（要予約）／歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、予約カード（幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳）

こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりります。

10月2日（水）午前10時〜正午（事前予約制）／場所 市立保健センター

熱中症にご注意を！

気温があまり高くなって熱中症は発生します。また、気温が30℃未満でも湿度が高いとき（70%以上）に熱中症が発生した例があります。急に暑くなったときや、高温で多湿なとき（蒸し暑い時）には十分に注意しましょう。



妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等でお受けになった方へ費用の一部を助成します

助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請手続きの期限は、出産日から12か月までとなります。助成を希望する方は、期限内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」にご記入のうえ、必要書類等を添えて市立保健センターに提出してください。

申請用紙及び制度案内のリーフレットは市のホームページよりダウンロードできます。

献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。血液は人工的に造ること、また長期間の保存ができません。健康な皆さんの温かいご協力をよろしく願います。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できなかった場合は終了させていただきます。ご了承ください。9月27日（金）午前10時〜正午、午後1時15分〜4時／場所 市役所会議棟前／献血種類 200mlまたは400ml採血

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

お知らせ

9月28日（土）午前10時から／場所 中央公民館／傍聴者の定員 5人（当日先着順）／手話通訳申込み 9月20日（金）までに企画課へファクス（042-563-5932）

■保育（満1歳以上の未就学児）希望者は9月20日（金）までに企画課へご連絡ください／企画課・内線1425まで。

廃棄物減量等推進員を募集します

ごみの正しい分別の指導、不法投棄の連絡、施設見学会等の参加など、市と地域をつなぐボランティアである、「廃棄物減量等推進員」を募集します。廃棄物の減量とリサイクルの推進のため、ごみのアドバイザーとして活躍しませんか。

任期 11月1日〜令和3年10月31日の2年間／募集人数 10人程度／申込方法 10月4日（金）までにごみ対策課（市役所3階）に直接お申し込みください／ごみ対策課・内線1241まで。

図書館休館のお知らせ

図書館では、システムの入れ替え作業に伴い、全館で一斉休館します。なお、ホームページも停止します。期間 9月26日（木）〜10月1日（火）／桜が丘図書館の返却ポストは9月27日（金）午後5時〜30日（月）午前9時の期間閉鎖します／中央図書館 ☎042-564-2454まで。

Business（ビジネス）アップ講座

9月は「事業維持・拡大のための資金調達」についてセミナーを開催します。

資金調達にはどのような方法があるのか、それぞれの特徴などをお話します／9月28日（土）午後2時〜4時／場所 中小企業大学校東京校東大和寮／40人／無料／申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください／Business（ビジネス）担当 ☎042-565-1195へ。

社会福祉協議会

子育て支援事業

子育ての助けを欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施して

胃がんリスク検査（後期）

市内在住の40歳〜74歳（昭和20年4月2日〜昭和55年4月1日生まれ）の方で、過去に市の胃がんリスク検査を受診したことがない方（胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察の方等は除く）／11月1日（金）〜12月28日（土）（医療機関の休診日は除く）／場所 指定医療機関（東大和市・小平市・武蔵村山市）／200人（抽選）／血液検査（ピロリ菌抗体等）、問診

※検査票は10月下旬頃に発送します。検査の性質上受診できない場合がありますのでご案内を必ずご確認ください。

骨粗しょう症検診

市内在住で、平成31年4月2日〜令和2年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性／11月1日（金）〜令和2年1月31日（金）（医療機関の休診日は除く）／場所 市内指定医療機関／250人（抽選）／問診、骨量測定検査（超音波検査またはX線検査）

【検査・検診の申込方法】

- はがき（専用はがき有り）10月8日（火）（消印有効）までに下記のとおり記入して郵送してください。
- 窓口・10月8日（火）午後5時までに直接市立保健センターへお越しください。
- 電子申請・胃がんリスク検査のみ受け付けます。10月8日（火）までに市のホームページからお申し込みください。

※「申込専用はがき」は、4月上旬に配布している健康づくりカレンダーにとじこんであります。市のホームページからダウンロードできます。また市立保健センター窓口でも配布しています。

骨粗しょう症検診

市内在住で、平成31年4月2日〜令和2年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性／11月1日（金）〜令和2年1月31日（金）（医療機関の休診日は除く）／場所 市内指定医療機関／250人（抽選）／問診、骨量測定検査（超音波検査またはX線検査）

【検査・検診の申込方法】

- はがき（専用はがき有り）10月8日（火）（消印有効）までに下記のとおり記入して郵送してください。
- 窓口・10月8日（火）午後5時までに直接市立保健センターへお越しください。
- 電子申請・胃がんリスク検査のみ受け付けます。10月8日（火）までに市のホームページからお申し込みください。

※「申込専用はがき」は、4月上旬に配布している健康づくりカレンダーにとじこんであります。市のホームページからダウンロードできます。また市立保健センター窓口でも配布しています。

（はがき裏）

1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別

（はがき表）

東大和市中 3-918-1
東大和市立保健センター行

※希望する検査（検診）名を記入

切手

2027-00115

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

劇・講演 東京司法書士会 三多摩支会成年後見対策委員会委員の司法書士／手話通訳 10月7日（月）までに申込み／講演会終了後、司法書士による成年後見相談会実施／社会福祉協議会 あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680へ。



成年後見人（補助人・保佐人）として活動中の方へ

「あんしん東大和」では、成年後見人等として支援活動を行っている方（親族・

災害に備えて食料を備蓄しましょう

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に備え、各家庭3日以上分の食料を備蓄しましょう

／問合せ 防災安全課・内線1352まで

シルバー人材センターの
仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん
定、除草、家事(掃除・洗濯・
食事づくり)、蜂の巣駆除、
襖・障子・網戸張り替え、
大工仕事、内装・電気工事、
チラシ配布、パソコン教室

(ワード・エクセル)・パソ
コン周辺機器設定、毛筆宛
名・賞状書きなど、お困り
事がありましたらご相談く
ださい。なお、料金は仕事
の内容により異なります
シルバー人材センター ☎042
-565-0531へ。

※凡例 場所、講師、費用(記
載なしは無料)、入会金、月会
費、年会費、持ち物、問合せ、
申込み

※市の主催事業ではありません。
申込み問合せは、記事の主催者へお
願います。

市民情報

ママをいやす絵本とチヨ
ークアート講座(おやこア
ート缶とよ缶) / どなた
でも(お子さん連れ可) /
①9月20日(金)②9月27日(金)
どちらも午前10時~11時30
分 / 東大和市ふれあい広
場 / 4人(申込順) / 絵本の
読み聞かせとカラーセラピ
ー効果のあるチヨークア
ートの制作体験 / 横田有佳
理 / 費千五百円 / 汚れても
よい服装 / ①9月18日ま

②9月25日までに横田
info@oyacoart.com

30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■公開講座「介護技術を学
ぶ」(まめの会) / 高齢者
一般、介護職員など / 10月
6日(日)午前10時~正午 / 園
デイサービスえんどうまめ
/ 20人(申込順) / 介護する
人が負担にならない介護技
術を学ぶ / 看護師、理学
療法士 / 費100円 / 動きやす
い服装 / ①10月3日までに
デイサービスえんどうまめ
042-565-9778へ

■第57回市民公開講座「帯
状疱疹」(災害医療センター)
/ 9月19日(木)午後2時~4
時 / 災害医療センター / 園
宮崎安洋 / 申込不要 / 園
災害医療センター042-526-
5511 (平日午前9時~
午後4時)

■「身元不明・行方不明者
相談所」の開設
ご家族や知り合いで「家
を出たまま音信がない」「何
らかの犯罪に巻き込まれて
いるおそれがある」等の理
由で行方不明になっている
方がいたら、この機会にぜ
ひご相談ください / 期間
9月30日(月)までの午前9時
~午後4時 / 園果嶋とげぬ
き地蔵尊高岩寺会館(豊島
区果嶋3-36-1) / 警視庁
鑑識課身元不明相談室(千
代田区霞が関2-1-1) /
各警察署でも相談に応じ
ています / 園警視庁鑑識課
身元不明相談室03-359
2-2440

官公署
だより

■「身元不明・行方不明者
相談所」の開設
ご家族や知り合いで「家
を出たまま音信がない」「何
らかの犯罪に巻き込まれて
いるおそれがある」等の理
由で行方不明になっている
方がいたら、この機会にぜ
ひご相談ください / 期間
9月30日(月)までの午前9時
~午後4時 / 園果嶋とげぬ
き地蔵尊高岩寺会館(豊島
区果嶋3-36-1) / 警視庁
鑑識課身元不明相談室(千
代田区霞が関2-1-1) /
各警察署でも相談に応じ
ています / 園警視庁鑑識課
身元不明相談室03-359
2-2440

■「身元不明・行方不明者
相談所」の開設
ご家族や知り合いで「家
を出たまま音信がない」「何
らかの犯罪に巻き込まれて
いるおそれがある」等の理
由で行方不明になっている
方がいたら、この機会にぜ
ひご相談ください / 期間
9月30日(月)までの午前9時
~午後4時 / 園果嶋とげぬ
き地蔵尊高岩寺会館(豊島
区果嶋3-36-1) / 警視庁
鑑識課身元不明相談室(千
代田区霞が関2-1-1) /
各警察署でも相談に応じ
ています / 園警視庁鑑識課
身元不明相談室03-359
2-2440

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

■「法の目」無料相談(東
京土地家屋調査士会立川支
部) / 10月2日(水)午後1時
30分~4時30分 / 中央公
民館 / 土地・建物の調査・
測量、境界問題及び不動産
の表示に関する登記の相談
/ 橋本測量設計042-565
-6911

医師会コーナー

月経って毎月必要?

思春期以降の女性にとって月経は毎月
あるべきものと思われがちです。女性とし
ての証と解毒作用的なものがあると信じて
いる方も多います。しかし生理痛が強くて
辛い方にとっては無いほうがありがたい
ものかもしれません。

医学的に月経というのは、排卵したが妊
娠しなかった為に子宮内膜が剥がれて外に
排出されるものです。妊娠の能力を示す現
象ではありますが、毒素が出る訳ではあり
ません。剥がれた子宮内膜が出る事、それ
以上でもそれ以下でもない生理現象です。
そのことから、月経を別名「生理」と呼ぶ
のです。

最近では生理痛が辛い方の為に、排卵を抑
えて月経をコントロールするための「低用
量エストロゲンプロゲステン合剤」という
薬が保険で処方可能です。その中には長期
に継続して内服が可能で月経周期を120日
や77日にしても良いというものがありま
す。つまり、コントロールしていれば、月
経の出血自体はあっても無くてもどちら
でも良いものなのです。辛いことは年間に3
回とか5回に減らした方が良いでしょう。

もちろんこれは薬でコントロールした
場合の話ですので、自然で月経不順の方
では剥がれなかった子宮内膜が厚くなって子
宮体癌の原因になることもあり得ますから、
婦人科で相談してください。

タイトルの質問の答えはこうなります。
毎月来ている辛い痛みや生理前の不快
症状に悩まされている方には、毎月は不要。
不順でたまに生理が来ても痛くない人には、
必要。

令和の時代に活躍する女性たちは、正し
い知識で月経をコントロールしましょう。
公益社団法人東大和市医師会

市税・国民健康保険税
土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相
談及び納付することができ
ない方のために、土曜開庁
に伴う収納窓口を次のとお
り開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜
日午前8時30分~正午
※祝日は除く。

※土曜収納窓口での納税相
談は、円滑に相談ができる
ように事前予約制とさせて
いただきます。金曜日の午
後5時までに納税課へご連
絡ください。相談時間が重
なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の
納付方法には簡便な口
座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専
用端末に通して暗証番号を
入力することで、口座振替
の申込みができるページ
口座振替受付サービスを行
っています(金融機関の届
出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線
1091まで。

《今月の納期》
納期限 9月30日(月)
・国民健康保険税 第3期
・介護保険料 第3期
問合せは、高齢介護課・内線1136まで
・後期高齢者医療保険料 第3期
問合せは、保険年金課・内線1026まで

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

●在米被爆者

松前陽子 著

●昆虫たちのすごい筋肉

岩本裕之 著

●「食品ロス」をなくしたら1

か月5,000円の得!

井出留美 著

●家事なんて適当でいい!

ボンベイ 著

〈児童書〉

●つながる

長倉洋海 著

●みらいのえんそく

ヘア、ジョン 作

●魔法の子ども

バーンヒル、ケリー 著

●(点字図書)

●そして、バトンは渡された

瀬尾まいこ 著



電話やホームページで予約ができます。
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



希望ある未来

6月の市民記者レポートでも紹介されていた「中学生の意見発表」を聞きにハミングホールへ行ってきた。毎年楽しみにしている市内イベントのひとつだ。

今年のテーマは「地域の繋がりをとおして、助けあい尊重しあえる社会をつくる」。大人が考えても難しいこの課題に、中学生たちはどんな切り口で挑むのか、わくわくしながら会場へ向かった。

市内5つの中学校の生徒が、第一中学校から順に意見発表を行った。各校の発表内容は、学校や地域で実施している「あいさつ運動」「ボランティア活動」などの取組みの紹介と、活動を通して感じた「喜びや大切さ」。また、「勇気を出して声をかけよう」や「選挙へ関心を持つ」と呼びかける提案型の発表もあり、なかなか興味深い内容だった。

さらに感心するのがその発表手法だ。パソコンで編集したスライドを効果的に使ってわかりやすく説明するのはもちろん、スライドに生徒会のキャラクターがアニメーションで登場して語り掛け合う制作技術の高さには驚いた。また寸劇を取り入れて会場をクスリと笑わせてくれるのも嬉しい演出。単に意見を発表するだけではなく、聞き手の心に届くよう工夫されたプレゼンテーション力と、大きな会場で堂々と発表する度胸に頭が下がる。頼もしい中学生の活躍を肌で感じて元気もらった。

また、発表とは別に、このイベントの特筆すべき点は、中学生が実行委員となり企画から運営まで主体的に関わっていることだ。大人にお膳立てされた舞台では得られない経験を、身をもって味わうことで、実行委員にも発表者にも価値のある財産になるだろう。

私たちの街を私たちの手で良くしていこうという志。その意識をもって活動し、その体験を発表することでさらに意識が高まる。そんな中学生が毎年40~50人も誕生している。彼らがやがてこの東大和を、日本を、世界を担っていくのだと思うと、明るい未来が楽しみだ。

(市民記者 市村和美)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



発売中の公演

■思い出を歌おう！

～童謡唱歌誕生ものがたり～

9月26日(休) 午後2時開演／小ホール／全席自由／一般1,000円(友の会800円)／100年の長い歴史の中で育まれた童謡唱歌。古橋先生のお話を楽しんで、会場の皆さんで懐かしの名曲を歌います／出演：古橋富士雄(お話・指揮)、中村貴代(うた)、安里佳子(ピアノ)／未就学児入場不可



古橋富士雄

■Concert for KIDS

～0才からのクラシック®～

10月5日(出) 午前11時開演／大ホール／全席指定／一般1,500円(友の会1,350円)小学生以下700円／小さなお子さんも1人につきチケット1枚が必要です／出演：鶴木絵里(ソプラノ)、磯絵里子(ヴァイオリン)、新居由佳梨(ピアノ)／曲目：オペラ「ラ・ボエーム」より「私が街を歩くと」(プッチーニ)、きらきら星変奏曲(モーツァルト)ほか



■東大和ふれあい子どもまつり@ハミングホール

11月4日(振替休日)①無料遊びコーナー：午後1時～2時30分・小ホールロビー
②『ル プチ プリンス(星の王子さま)』(劇団鳥獣戯画)：午後3時～4時・小ホール／全席自由／一般2,000円／子ども800円(4才以上18才以下)／親子ペア券2,500円／主催：東大和子ども劇場／共催：東大和市民会館ハミングホール／申込み・問合せ 東大和子ども劇場 yamatokogeki@yahoo.co.jp または ☎042-563-8934



ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.223

「女声合唱とピアノによるイマージュ」
9月25日(水)正午開演／入場無料

10月の施設利用申込み

大・小ホールは令和2年10月分、その他の施設は令和2年4月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、10月1日(火)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



■保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

■障害基礎年金などを受けられなかった方を対象とした「特別障害給付金制度」
国民年金に任意加入して

いなかったために、障害基礎年金等を受給できない障害者の方を対象に「特別障害給付金制度」があります。
▽対象者
①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生
②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者の配偶者
前記①②のいずれかに該当する方のうち、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日)があり、65歳に達する日の前日までに障害基礎年金1、2級相当の障害状態にある方。
なお、原則として65歳に達する日の前日までに請求する必要があります。
▽支給額等(平成31年度)
●障害基礎年金1級相当に該当する方…月額五万二、一五〇円
●障害基礎年金2級相当に該当する方…月額四万一、

東大和市男女共同参画 都市宣言 (抄)

わたしたちは 国際社会の一員として 安心して暮らせる
平和なまちをつくります



七二〇円
●支給額は毎年度、物価の変動に応じて改定されます。
●本人が他の年金を受給している場合や、本人の所得によっては支給が調整(停止)される場合があります。
●給付金は請求があった月の翌月分から支給されます。
●給付金の支給を受けた方は、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。
◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

広告