

開催日	会議	内容
9月3日(火)	本会議	開会・議案の審議など
9月4日(水)～6日(金)・9日(月)・10日(火)	本会議	一般質問
9月12日(木)・13日(金)・17日(火)	常任委員会	付託案件の審査など
9月18日(水)・19日(木)	決算特別委員会	平成30年度決算審査
9月24日(火)	本会議	委員会審査報告など・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※手話通訳は1週間前までにお申し込みください。



ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事 2面：シルバーパスの更新手続き 3面：子ども・子育て憲章 4面：公民館のイベント
5面：住民基本台帳閲覧状況の公表 6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ 8面：ハミングホール・市民記者レポート

東大和市総合防災訓練

9月1日(日) 午前9時～正午 市立第三中学校

※雨天決行・荒天中止



全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練を実施します

Jアラートとは、自然災害や国民保護に関して対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を次の内容で実施します。

▷日時 8月28日(水)午前11時頃(予定)

▷放送内容 市内の防災行政無線から次の内容が放送されます。

「～チャイム～これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、ぼうさい東大和です～チャイム～」

▷訓練予告 当日午前10時45分頃、防災行政無線及び東大和市安全安心情報サービスにて事前にお知らせします。

▷問合せ 防災安全課・内線1353まで。

▽問合せ 防災安全課・内線1354まで。

【市民の皆さんへのお願】
防災一斉行動(シエイクアウト)訓練に取り組んでください。
午前8時30分に、市内一斉に防災行政無線で地震発生時の訓練放送を行います。地震が起きた想定で、机等の下に隠れるなど命を守る行動をとり、揺れが収まったことを確認した後、ご家庭や自治会等で定めた集合場所に集まり、第三中学校へ避難してください。
※雨天の場合は、総合演習等の一部の訓練を中止します。
※当日は、動きやすい服装、水分持参でご参加ください。

総合防災訓練は、市職員を対象とした非常時優先業務の確認訓練のほか、初期消火訓練や炊き出し訓練などの市民参加型訓練、煙体験や備蓄食料の試食といった各種体験に加え、総合演習として、関係団体が一致団結し、消火・救助・医療活動等を実施します。市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

防災行動力の向上と
防災・減災意識を高める

東京2020オリンピック聖火ランナー募集

東京都聖火リレー実行委員会では、来年行われる東京2020オリンピックの聖火ランナーを募集しています。

詳しくは、東京都聖火ランナー選考事務局のホームページをご確認ください。右の二次元コードからアクセスできます。

▷募集期限 8月31日(土)まで

▷問合せ 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459へ。

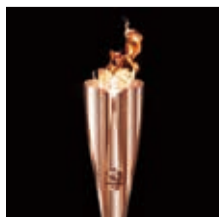


◎東大和市でも聖火リレーを実施

東京2020オリンピック聖火リレーは、令和2年3月から日本全国を巡り、7月10日(金)から開会式当日までの15日間については、都内全62区市町村をリレーします。

東大和市では、令和2年7月14日(火)に聖火が市内を巡ります。詳細な走行経路については、本年末頃に発表される予定です。

▷問合せ 企画課・内線1423まで。



画像提供：Tokyo 2020

東大和市消防団員募集

東大和市消防団では、市民の生命・財産を守るため、ともに活動する団員を募集しています。また、女性消防団員も募集しています。防災安全課(市役所3階)までご連絡ください。

「消防団員」は、火災や災害が発生した時に、自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域での経験を活かした消火活動・救助活動等を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

▷対象

市内在住または在勤で18歳以上60歳未満の心身ともに健康な方

▷待遇

報酬・手当支給、被服貸与、公務員災害補償制度有り

▷問合せ

防災安全課・内線1351まで。



70歳以上の方へ

シルバーパス更新手続き

9月30日が有効期限のシルバーパスをお持ちの方で、10月以降有効な新しいパスを希望される方は、下表の会場で更新手続きをしてください。費用・必要書類は左表のとおりです。

なお、7月末現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に、東京バス協会が「シルバーパス更新手続きのご案内・更新申込書・更新窓口案内図」をご自宅に郵送します。

※シルバーパスを8月・9月に購入された方は、パス購入時に、発行窓口で更新関係書類一式が配布されるため、郵送はしません。

※新規購入を希望する方は、下記問合せ先にお問い合わせください。

▷問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950へ。

更新対象者の課税・所得状況		必要な費用	更新申込書様式	更新時の必要書類(詳細は下記)
平成31年度市民税課税状況	平成30年分合計所得金額			
非課税	-	1,000円	一部赤表記	①
課税	125万円以下	1,000円	一部赤表記	②
課税	125万円より多い	20,510円	一部赤表記	③
課税(※)	-	1,000円	一部青表記	④

※平成17年度の市民税が「非課税」であったことで、平成30年度経過措置の適用を受け、昨年1,000円でパスの発行を受けた方

更新時の必要書類

- ① の方：現在使用中のシルバーパス・本人確認書類・非課税を証明できる書類
- ② の方：現在使用中のシルバーパス・本人確認書類・合計所得金額が125万円以下であることを証明できる書類
- ③・④の方：現在使用中のシルバーパス・本人確認書類

本人確認書類

保険証や運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できる書類をお持ちください(パスポート・住民票は使用できません)

非課税を証明できる書類

以下のいずれか1点をお持ちください

- 平成31年度介護保険料決定通知書(7月上旬に高齢介護課から郵送(再発行不可))
- 平成31年度市民税非課税証明書(課税課で発行可(発行手数料がかかります))
- 生活保護受給証明書

平成30年分の合計所得金額が125万円以下であることを証明できる書類

以下のいずれか1点をお持ちください

- 平成31年度介護保険料決定通知書(7月上旬に高齢介護課から郵送(再発行不可))
- 平成31年度市民税課税証明書(課税課で発行可(発行手数料がかかります))

期日	場所	時間
9月2日(月)～5日(休)	東大和市シルバー人材センター	午前10時～午後4時
9月6日(金)	奈良橋市民センター	
9月9日(月)・10日(火)	清原市民センター	
9月11日(水)	向原市民センター	
9月12日(木)	上北台市民センター	
9月13日(金)	桜が丘市民センター	
9月17日(火)	狭山公民館	
9月18日(水)	蔵敷公民館	
9月19日(木)・20日(金)	南街市民センター	
9月24日(火)	新堀地区会館	
9月25日(水)～27日(金)	東大和市シルバー人材センター	
9月30日(月)		

会津盆地を一望できる三ノ倉高原花畑で「ひまわりフェスタ」を開催します。20万本のひまわりが咲き誇る花畑をお楽しみください。期間中は、地場産品の販売、フィルムステンドア

友好都市観光情報「喜多方市に出かけよう」三ノ倉高原ひまわりフェスタ

ト、高原のトランペット演奏も行っています。

▽開催期間 9月8日(日)まで

▽開催場所 喜多方市熱塩加納町相田字北権現森甲857

▽料金 1人200円(花畑整備のための協力金)

※その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページをご覧ください。

▽問合せ 喜多方市熱塩加納総合支所産業建設課 ☎0241-36-2115へ。

▽友好都市(宿泊・交流事業補助)の問合せ 地域振興課・内線1711まで。

「そえら」では、経済的な問題とあわせて、精神的な問題、家庭の問題など、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。

また、住居確保給付金として、一定の要件のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。

▽対象 市内に居住し、失業等により生活にお困りの方など

▽住居確保給付金の利用には、一定の資産収入要件等があります。詳細はお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

▽窓口開設日時 平日午前8時30分～午後5時15分

▽場所 市役所1階相談室(食堂前)

▽支援の内容

- 相談を行ったうえで、本人にとって適切な窓口へご案内

●状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

▽問合せ くらし・しごと応援センター「そえら」・内線1081まで。

◎生活保護制度

病気等で生活費や医療費等の支払いに困り、資産の活用ができず、他からの援助が得られずに日常生活が困難となった時は、生活保護制度があります。

この制度は、世帯の困窮の程度に応じて援助を行い、その世帯の生活の自立を図ることを目的としています。

▽問合せ 生活福祉課・内線1145まで。

くらしにお困りの方へ

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。

カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症・介護

に関するミニ講座などを実施します。また、相談員や医師などに相談もできます。申込不要、出入自由です。

※駐車場が少ないため、徒歩、自転車、ちよこバス等でお越しください。

▽対象 市内にお住まいの方

▽日時 8月22日(木)、9月26日(木)午後1時30分～3時30分

▽場所 東大和市総合福祉センター1号とふる

▽参加費 200円(茶菓代)

▽問合せ はくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。

ご利用ください ケアラズカフェ

対象とならない方

- 生活保護を受けている方
- 東京都規則に定める施設に入所している方
- 平成12年8月中旬に◎受給者証を有していなかった方で、対象要件②に該当した時の年齢が65歳以上の方
- 平成12年8月中旬に◎受給者証を有していなかった方で、対象要件②に該当した時の年齢が65歳未満で、かつ65歳に達する日の前日までに◎受給者証の交付申請を行わなかった方。ただし、次に該当する方は除く。
 - 65歳に達する日の前日において生活保護を受けていた方
 - 65歳に達する日の前日において東京都内に住所を有していなかった方
- 後期高齢者医療証の交付を受けている方で市民税が課税されている方

対象となる方

次の①～④の要件全てを満たす方が対象です。

- ①住所要件：市内に住所を有する方
- ②障害要件：
 - 身体障害者手帳1・2級(内部障害3級)の方
 - 愛の手帳(療育手帳)1・2度の方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ③医療保険給付要件：国民健康保険または都が定める社会保険各法による医療の給付が行われる方
- ④所得要件：平成30年中の所得額(20歳未満の方の場合は世帯主等)が下表の基準額以下の方

扶養親族等の人数	基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

※基準額は、収入から各種控除を差し引いたもの。

心身障害者(児)の保健の向上と福祉の増進を目的に、東京都が医療費の一部を助成する◎医療費助成制度があります。

▽対象者 左表のとおり

※◎受給者証交付のために、対象要件に該当する方は、申請手続きが必要で

◎8月末日まで有効な◎受給者証をお持ちで、対象要件に該当する方には、8月中に新しい受給者証を送付します。

▽問合せ 障害福祉課・内線1124(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、内線1128)まで。

心身障害者(児)医療費助成制度 ◎障 医療制度のご案内

東大和市プレミアム付商品券の申請はお済みですか

10月からご購入物で使えるお得なプレミアム付商品券の申請を受け付けています。まだお手元に申請書がある方はお早めに申請してください/問合せ プレミアム付商品券事業コールセンター・内線3910まで

子ども家庭 支援センター 「かるがも」

◎出張かるがもひろば
保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育ての相談もできます。

- ▽対象 3歳までの乳幼児
- ▽期日
 - 9月6日(金) 湖畔集会所
 - 9月11日(水) 仲原集会所
 - 9月17日(火) さくらがおか児童館
 - 9月24日(火) むこうほら児童館
- ▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
- ◎0歳児親子の開放日
親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換し

LINEで相談 子ゴコロ・親ゴコロ 相談@東京

東京都では、8月1日から無料通信アプリLINEを利用した児童虐待防止のための子どもや保護者からの相談窓口「子ゴコロ・親

- ▽相談時間
 - 平日：午前9時～午後9時
 - 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
- ▽利用方法 下の二次元コードをスマートフォン等で読み取り、LINEの「友だち登録」を行い相談
- ▽問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4137へ

オリジナル 出生届

市では、お子さんの健やかな成長を願い、また、東大和市での子育てを応援す

- ▽問合せ 市民課・内線1011まで。
- ▽持ち物 室内用運動靴、飲み物、靴袋、タオルなど
- ▽問合せ 社会教育課・内線1554まで。

ニュースポーツ で遊ぼう

ニュースポーツの普及と幅広い世代の方がスポーツを通じて健康増進と相互交流を深める事を目的にスポーツ推進委員事業として「ニュースポーツで遊ぼう」を実施します。事前

- ▽日時 9月7日(土)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分から)
- ▽予定種目 ①ラダーゲッター②ポッチャ③宝取り鬼ごっこ
- ▽場所 東大和市ロンドミんなの体育館



▶ポッチャ試合中の様子

都営住宅 (地元割当)

入居者募集

- ◎シルバーピア単身者向 (東京街道1戸・向原1戸)、同2人世帯向 (向原1戸)
- ▽応募資格 ①⑤のすべてに該当すること(詳しくは申込書をご確認ください)
- ①原則、65歳以上であること
- ②市内に3年以上居住していること
- ③所得が、東京都の定める基準内であること
- ④住宅に困っていること
- ⑤暴力団員でないこと



制定作業を進めています

子ども・子育て憲章

市では、子ども・子育て憲章検討部会を設置し、「(仮称)子ども・子育て憲章」の制定作業を進めています。

5月29日に行われた第1回の会議の様子を、市のホームページ(下の二次元コードからアクセスできます)にて公開しています。

- ▽問合せ 保育課・内線1758まで。



子ども・子育て憲章とは…

市民、地域関係者・事業所及び市が相互に協力して、市の子育て環境のさらなる向上を目指すための、子どもと大人の「行動規範」です。来年開催予定の「市制50周年記念式典」にて発表することを目指しています。

◎市内小・中学校の代表児童生徒が参加
制定作業の中心「子ども・子育て憲章検討部会」には、30人(各回約半数ずつ参加)の市内小・中学校の児童・生徒が参加し、子どもならではの視点で意見を述べ、活発に議論を行いました。



▲第1回「子ども・子育て憲章検討部会」の様子

桜クラブ

現在、男性9人、女性36人で活動しています。主な活動内容は、グラウンドゴルフなどの健康づくりや、カラオケなどの生きがいづくりです。おしゃべりしながら持ち寄りした料理を楽しむ「おしゃべりサロン」は一人暮らしの方に好評です。また、地域の清掃活動等、社会奉仕活動にも取り組み、年2回誕生会を開催する等、会員同士の交流も深めています。



湖畔いきいきクラブ

現在、男性37人、女性27人で活動しています。主な活動内容は、講師の指導のもと童謡の練習をする「うたごえ広場」、昔の映画を鑑賞する「湖畔名画座」、早朝ラジオ体操などです。年に一度地域の子どもと一緒にもちつき大会を実施し、異世代交流を図っています。また、社会奉仕活動として、ウォーキングを兼ねた地域の清掃活動を実施しています。



▶うたごえ広場の様子

老人クラブに参加しませんか

老人クラブとは、社会奉仕活動、健康増進活動などを通じ、毎日を充実させるとともに、地域を豊かにすることを目的とした自主的な組織で、おおむね60歳以上の方が参加しています。今回市内に17ある老人クラブの中から、2クラブを紹介いたします。興味のある方はお近くの老人クラブをご紹介します。高齢介護課(市役所2階)までお問い合わせください。

- ▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

さくらがおか児童館 さくらまつり

ゲームコーナーや模擬店などを行います。また、まつり当日のお手伝いをして

- くれるスタッフ(小学4年生以上)を募集しています。
- ▽対象 幼児以上(幼児は付添いが必要)
- ▽日時 9月7日(土)午後1時30分～3時30分
- ▽チケット販売期間 8月19日(月)～31日(土)(日曜日はありません)
- ▽問合せ さくらがおか児童館 ☎042-567-2237まで。

レゴブロックで未来の東大和市をカタチにしよう!

東大和市 ミライづくりワークショップ

現在、東大和市は清瀬市と共に両市の魅力発信、活性化に取り組んでいます。レゴブロックなどを使い、皆さんが考える街の魅力や愛着を想像し、カタチにしてみませんか。



- 【開催概要】
- 対象 市内在住の小学生～40歳代の方 ※小学生の場合、保護者の方も一緒に参加をお願いします。
- 日時 10月6日(日) 午後2時～5時 ※終了後、交流会を予定しています。
- 場所 市内の施設を予定 ※開催場所は参加者に別途ご案内します。
- 応募期限 9月6日(金)午後5時

詳細・参加
お申し込みはこちら!



問合せ 企画課・内線1422まで。

公民館のイベント

ヒガシヤマト未来大学上北台 続・団地とまちをつなぐ

今年度は、まちに何か仕掛けたい人と手伝いたい人が、それぞれスキル・想いをもち寄り、さらに実践的な学びを重ね、まちをつなぐ活動を目指していきます。詳細は下表のとおりです。

- ▷対象 高校生以上
- ▷時間 午前10時～正午
- ▷場所 上北台公民館
- ▷定員 20人(申込順)
- ▷申込み・問合せ 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。



回	期日	内容	講師
1	9月7日(土)	チームづくり！オリエンテーション	上北台班スタッフ
2	9月21日(土)	先輩に学ぶ！地元・東大和らしさを活かした活動を知る	森林育代氏
3	10月19日(土)・20日(日)	現場を見る！公民館まつりに参加してみる	
4	10月26日(土)	違いに学ぶ！いろんな地域、パターンから活動を考える	河野奈保子氏
5	11月9日(土)	実践！このチームで計画しよう	上北台班スタッフ
6	11月30日(土)	確認！まとめ役からみる活動への取組み	萩原修氏

ヒガシヤマト未来大学狭山 フットパス活動と民泊

フットパス活動とは、現存する自然や町並みを見て回る活動です。地域の魅力が掘り起こされ、地元住民だけでなく、市外の来訪者にも楽しんでもらい、地域の産物を試食したり、お土産に持ち帰るなど地域経済にも貢献します。

また、ホスト同居型の民泊は、フットパス活動の参加者にとっては滞在施設として魅力的です。この講座の知識を基に、近隣地域を対象にフットパス活動と一緒に作り上げていきませんか。

- ▷対象 高校生以上
- ▷期日 ①9月28日(土)、②10月12日(土)、③10月19日(土)、④11月9日(土)
- ▷時間 ①②③は、午前10時～正午。④は、午前10時～午後2時30分(予定)
- ▷場所 狭山公民館ほか
- ▷定員 20人(申込順)
- ▷講師 ①加納敏氏(ホームステイツ三ツ木ホスト) ②砂田さと子氏(東大和市文化財・観光ガイド) ③尾留川朗氏(日本フットパス協会理事) ④西村洋一氏(アルキニスト倶楽部主宰)

▷持ち物 受講生にお知らせします
▷申込み・問合せ 9月14日(土)までに狭山公民館 ☎042-565-2700まで。

狭山公民館親子講座 ～ハッピータイム～

地域に住む親子同士で様々な体験学習をしながら、交流や仲間づくりをしてみませんか。バラエティに富んだ内容の学習を開催します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

- ▷対象 満6か月～未就学児の親子
- ▷日時・内容・講師 右表のとおり
- ▷場所 狭山公民館
- ▷定員 15組(申込順)
- ▷費用 ①③⑤各回500円(材料費)
- ▷申込み・問合せ 狭山公民館 ☎042-565-2700まで。

回	日時	内容	講師
①	9月7日(土) 午前10時～正午	土鍋でふっくらごはん！おにぎり作り	杉崎聡美氏 (エコールオカッテ食育教室講師)
②	9月21日(土) 午前10時～正午	どんな音がする？世界の楽器を演奏しちゃお	川野めぐみ氏 (ドラムサークル&音楽教室講師)
③	10月12日(土) 午後1時30分～3時30分	親子で楽しくクッキング！おやつ作り	杉崎聡美氏 (エコールオカッテ食育教室講師)
④	10月19日(土) 午後1時30分～3時30分	音楽を通してワクワク&リフレッシュしちゃお	川野めぐみ氏 (ドラムサークル&音楽教室講師)
⑤	11月2日(土) 午後1時30分～3時30分	わが家のオリジナル！マイはしおき作り	大橋詠理子氏 (陶工房遊子 陶芸講師)

国民健康保険(国保) 医療費通知を送付します

国保制度と健康に対する理解を一層深めていただくために、年2回(8月と12月)、医療費通知を送付しています。

国保に加入している方が、5月に医療機関等で受診した際の医療費と6月に柔道整復師から市に対して請求のあった療養費の全体額をお知らせします(ただし、同じ人が同じ月内に同じ医療機関等にかかった総医療費が三、〇〇〇円未満のものとは除く)。

国保の場合、医療証等をお持ちで自己負担額が軽減される方を除き、医療費の額のうち、3割(未就学児

学びあいガイド (市民による生涯学習)

市では、多くの市民の皆さんが学習活動に参加し、豊かな人生を送る手助けになるよう、市内で活動しているサークル・団体の紹介や人材バンク制度の案内等

を掲載した「学びあいガイド(市民による生涯学習)」を発行します。

▽閲覧・配布場所 社会教育課(市役所5階)、公民館、市民センター、地区集会所、児童館、図書館、郷土博物館

▽問合せ 社会教育課・内線1552まで。

変電所保存のために売上金の一部が寄附されます

市では、旧日立航空機(株)変電所の保存のため、(株)伊藤園と覚書を交わしました。これにより、市内の体育施設に設置された清涼飲料水自動販売機の売上金の一部が市に寄附されます。

▽設置場所 東大和市ロンドンみんなの体育館2階、東大和市ロンドン桜が丘フィールド

▽問合せ 社会教育課・内線1552まで。



は2割、70歳以上の高齢者の方は2割から3割。ただし、高額療養費に該当する場合(自己負担限度額まで)を被保険者が病院などの窓口で支払い、残りは国保税や国の負担金などでまかなわれています(例えば、3割負担の方が三、〇〇〇円を窓口で支払った場合は、七、〇〇〇円を国保が負担しています)。

適切な受診は、国保財政の健全化につながります。国保の運営にご理解ご協力をお願いいたします。

なお、この通知を受け取ったことにより、特に申請等の手続きを行う必要はありません。ご不明な点はお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1021まで。

▽問合せ 社会教育課・内線1552まで。

ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

家庭廃棄物処理手数料の減免制度 ～要件に該当する方へ指定収集袋(ごみ袋)を交付します～

9月から、10月～令和2年9月分の指定収集袋の交付が始まります。

▷既に申請がお済みの方 指定収集袋の交付場所等を記載した書類を順次郵送します。9月2日(月)～30日(月)の間にお受け取りください。

※土・日曜日、祝日は除く

▷申請がお済みでない方 ごみ対策課(市役所3階)窓口で申請を受け付けています。交付要件に該当することがわかる証明物と印鑑(朱肉を使うもの)をご持参ください。交付要件は、市のホームページや「ごみ分別ガイド」をご覧ください。

※平成31年1月2日以降、市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要です。

ごみ集積所・資源ステーション看板の撤去

ごみ集積所や資源ステーションに設置されているコンクリート土台の看板で、不用になった、もしくは撤去をご希望の場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

なお、看板の破損や劣化、ごみ集積所等の利用状況により、看板が不用と思われる場合、撤去することがあります。ご理解ご協力をお願いします。

確認しましょう！ 誤りやすい分別

皆さんがいつも排出している「ごみ」や「資源物」は、分別や排出方法が違っていると収集することができません。排出時の分別等について、今一度、確認しましょう。

【プラスチック素材のもの】

「容器包装プラスチック」と、「プラスチックの製品」に分かれます。容器包装プラスチックとはプラマークがついており、商品や中身が入っていた『容器』や、包んでいた『包装』として使われていたプラスチックのことです。



※プラスチック製品の、ハンガーやバケツ等は、容器包装プラスチックでは出せません。

(例)



プラスチックの製品は、15cmを基準に、可燃ごみまたは不燃ごみに分別されます。 ※指定収集袋に入りきらない大きさのものは、粗大ごみです。

【缶・びんの排出ポイント】

・びんのキャップ・ふたははずしましょう。

・中をゆすいでください。

・カゴ・コンテナに直接入れて、袋はお持ち帰りください。

※陶磁器類や耐熱ガラス等のガラス類は不燃ごみです。

※乾電池等の有害ごみやスプレー缶類は、カゴ・コンテナに入れないでください。

【庭木と木材】

庭木や枝は、長さ50cm未満・太さ10cm未満にして、片手で容易に持てる量に束ねることで、無料で排出できます。加工されている木材は、指定収集袋(有料)に入れて排出してください。指定収集袋に入りきらない大きさのものは、粗大ごみです。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります。

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごとに袋に分けて排出してください。 /ごみ対策課・内線1241まで

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成30年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を下表のとおり公表します。
これは、住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項の定めに基づき、閲覧申出者の氏名やその目的を公表するものです。
▶問合せ 市民課・内線1013まで。

住民基本台帳法第11条 第1項による閲覧（国または地方公共団体）利用一覧（平成30年4月1日から平成31年3月31日まで）

閲覧年月日	国・地方公共団体機関の名称	請求事由の概要		閲覧に係る住民の範囲
		法令で定める事務遂行のため必要とする事務の内容	法令で定める事務	
平成30年5月22日	自衛隊東京地方協力本部 部長 楠見 晋一	自衛官等の募集に伴う広報	自衛隊法 第29条第1項、同第35条	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの男女
平成30年12月6日、7日	自衛隊東京地方協力本部 部長 荒井 正芳	自衛官等の募集に伴う広報	自衛隊法 第29条第1項、同第35条	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの男女

住民基本台帳法第11条の2第1項による閲覧（個人または法人）利用一覧（平成30年4月1日から平成31年3月31日まで）

閲覧年月日	申出者（法人の場合名称・代表者氏名）	委託元機関	閲覧目的	閲覧対象	閲覧件数
平成30年5月18日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	NHK放送文化研究所	日本人の意識調査	桜が丘2丁目 立野4丁目	15
平成30年5月31日	株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹	東京都生活文化局	都民生活に関する世論調査	奈良橋1丁目	15
平成30年7月6日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	公益財団法人 新聞通信調査会	第11回メディアに関する全国世論調査	奈良橋1丁目	20
平成30年7月6日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	野村総合研究所	日常生活に関するアンケート調査	南街3丁目	45
平成30年7月6日	株式会社 エスピー研 代表取締役 安良岡 洋介	東京都生活文化局	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	上北台2丁目	15
平成30年7月13日	一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	文部科学省	進路や就業に関する意識調査	向原1～6丁目、 清水1～6丁目	40
平成30年7月18日	一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	内閣府	青少年のインターネット利用環境実態調査（予備調査）	向原5・6丁目	25
平成30年7月25日	一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	東京都生活文化局	ボランティア行動等実態調査	仲原3丁目	25
平成30年8月28日	株式会社 アストジェイ 代表取締役 日達 富士美	東京消防庁	平成30年消防に関する世論調査	清水3丁目 仲原3丁目	24
平成30年9月6日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	農林水産省	平成30年度食育に関する意識調査	南街5丁目	15
平成30年9月19日	株式会社 タイム・エージェント 代表取締役 渡部 啓之	東京都福祉保健局	がん予防・検診等実態調査	上北台3丁目	25
平成30年9月21日	株式会社 サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹	東京都生活文化局	ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査	中央1丁目	15
平成30年9月21日	株式会社 サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹	東京都福祉保健局	東京都シルバーパス利用者等に対する意識調査	芋窪4丁目、桜が丘2丁目、 蔵敷3丁目	120
平成30年10月3日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	内閣府	NPO法人に関する世論調査（附帯調査：マイナンバー制度）	芋窪6丁目	16
平成30年10月3日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木 稲博	大学共同利用機関法人 情報・システム研究機構統計数理研究所	日本人の国民性 第14次全国調査	桜が丘3丁目	16
平成30年10月3日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木 稲博	NHK放送文化研究所	11月全国個人視聴率調査	南街5丁目	12
平成30年10月4日	株式会社 エントリーサポート 代表取締役 宮崎 昌則	東京都生活文化局	広報広聴活動に関する調査	芋窪4丁目	15
平成30年10月17日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	内閣府	老後の生活設計と公的年金に関する世論調査	清水3丁目	16
平成30年10月17日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木 稲博	NHK放送文化研究所	メディア利用の生活時間調査2018	向原4丁目	16
平成30年10月18日	一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	内閣府	青少年のインターネット利用環境実態調査（低年齢）	桜が丘2丁目	20
平成30年10月19日	株式会社 RJCリサーチ 代表取締役 佐野 耕太郎	独立行政法人 労働政策研究・研修機構	子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査2018（第5回子育て世帯全国調査）	南街1～5丁目	28
平成30年11月16日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	株式会社 野村総合研究所	日本放送協会のテレビ視聴に関する調査	清水5丁目	14
平成30年12月11日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	国土交通省	平成30年度土地問題に関する国民の意識調査	高木2丁目	15
平成31年2月21日	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	一般財団法人 日本宝くじ協会	宝くじに関する世論調査	向原6丁目	21

**開発事業を
行うには届出や
協議が必要です**

次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますのでご注意ください。

① 都市計画法第29条の規定

- ② 面積が500㎡以上の敷地における建物の建築
- ③ 高さが10mを超える建物の建築
- ④ 地上3階以上の建物の建築
- ⑤ 15戸以上の集合住宅の建築
- ⑥ 敷地面積が500㎡以上の自動車駐車場の設置
- ⑦ 葬儀場の設置
- ⑧ 遺体の保管を目的とする施設の設置
- ⑨ ペットを対象とする火葬施設及び霊園の設置
- ⑩ 屋外レクリエーション施設の設置
- ※③④については、自己の居住のためのものは除く
- ▽問合せ 都市計画課・内線1261まで。

**雨水浸透施設・
雨水貯留槽の
設置補助制度**

市では、水環境の保全及び雨水の活用を推進するため、雨水浸透施設等を設置する方に補助を行います。

※対象要件等の詳細については市のホームページをご覧ください。

- ◎ 雨水浸透施設設置補助金（雨水浸透ます）
- ▽対象 次に該当する市民（設置場所が急傾斜地崩壊危険区域の場合は除く）
 - 市内に既存の戸建て住宅を所有しており、当該宅地を所有している場合、もしくは土地所有者の土地使用承諾を得ている場合
- ※着工前に申請が必要です。
- ▽補助金額 工事に要した費用の4分の3以内（限度額七万円）
- ◎ 雨水貯留槽設置補助金（雨水タンク）
- ▽対象 市内に既存の戸建て住宅を所有する個人
- ※購入前に申請が必要です。
- ▽補助金額 設置に要した費用の3分の2以内（限度額三万五、〇〇〇円）
- ▽申請・問合せ 下水道課・内線1231まで。

**事故に備えて
自転車保険に
加入しましょう**

自転車の事故は、被害の大きさにより、数千円の賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。こ

の賠償責任は、18歳未満の子どもであっても、免責にはなりません。自転車保険は強制的なものではないため、ご自身で任意に契約していただく必要があります。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っておりません。詳しくは、自転車保険を取り扱う保険会社等にご相談ください。また、一部のコンビニエンスストアや携帯電話会社でも取り扱っています。

▽問合せ 土木課・内線1213まで。

**上北台駅第7公共
自転車等駐車が
オープンします**

上北台駅第7公共自転車等駐車場（全て一時利用・自転車71台）が新たに8月31日（予定）にオープンします。

一時利用は空いていればどなたでもご利用いただけます。

▽料金 自転車100円/24時間毎・1回

▽公共自転車等駐車場のご利用・運営に関する問合せ（公財）自転車駐車場整備センター ☎03-6262-5290（平日午前9時～午後5時15分）へ。



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで



育児相談会〜さくらんぼグループ〜

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)／8月22日(水)午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについて情報交換しましょう／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

育児相談会〜イルカグループ〜

35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)／8月28日(水)午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

育児相談会〜かんがるいグループ〜

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加も歓迎)／8月30日(金)午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

このころの健康相談

気持ちが悪くなり不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりります。9月4日(水)午前10時〜正午(事前予約制)／場所 市立保健センター

ミニ糖尿病予防教室「血糖コントロールのポイント」

ご自身やご家族の血糖値が気になる方、食事の量やカロリーが気になる方、糖尿予防にも役立つ食事の摂り方について学びましょう(試食あり)。

東大和市不妊検査費及び治療費の助成

市では、東大和不妊検査及び一般不妊治療費助成、または特定不妊治療費助成の交付決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に対し、東京都が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を助成しております。制度の内容は次のとおりです。

①不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき上限1万円／申請時必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不妊検査等助成事業

受診証明書

の写し、振込口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

②特定不妊治療費助成対象者 東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき上限3万円／申請時必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座番号・口座名義人等を認

③熱中症に注意！熱中症予防のための空調設備の使用ポイント ①設定温度・エアコンの設定温度は機械のセンサーによって実態とかなり異なっている場合があります。人がいる場所での気温を正しく測定するように心掛け、28℃を超えないように適切な温度となるようにしましょう。また、外気温と室温の差が大きいと部屋に出入りする際に体の負担になります。出入りが頻繁な場合には外気温との差は3〜4℃以内を目安にするようにしましょう。室内の人数、活動内容、服装などに合わせて上手に調整しましょう。

②気流・冷気が長時間直接人に当たらないようにエアコンの羽を「スイング」にするなど工夫し、また冷気が部屋の下層のみに溜まらないように扇風機による空

気循環を組み合わせた利用も効果的です。

③輻射・人間が感じる熱さには、気温・湿度・気流だけでなく、太陽光や地面からの照り返し等から直接・間接的に受ける輻射熱も関係します。エアコンをつけていても、日光からの輻射熱を受けると熱さを感じます。窓から入る太陽の光は、遮光フィルムやカーテンなどで遮断し、エアコンを効果的に使いまししょう。

第13回歯ミカップの参加者・参加施設募集

障害のある方や障害者施設の方の健康づくりの取組を募集します。10月17日(水)午後1時30分〜3時／場所 くにたち市民総合体育館(参加者全員にプレゼントがあります)／応募方法 9月13日(金)までに応募用紙を多摩立川保健所(〒190-0211立川市羽衣町2-63)へ郵送またはファクス042-528-2777／応募用紙は同保健所ホームページからダウンロード可

多摩立川保健所保健医療担当 ☎042-524-5171へ。



北多摩西部消防署から

電気火災を防ごう！ 平成30年中、東京消防庁管内では三、九七三件の火災が発生し、そのうち電気設備機器などによる火災は一、二〇五件で、前年と比べて53件増加し、全火災件

成人健康診査(若年層)

数の30・3%を占めています。電気火災を防ぐために次のことを心がけましょう。

①電気コードの踏みつけ、結束、無理な折り曲げは、やめましょう ②コンセントに溜まったほこりは、清掃しましょう ③たこ足配線はやめましょう ④電気製品の説明書をよく読み、使い方を間違えないようにしましょう ⑤長年使用している電気製品は、使用時に異常の有無を点検しましょう 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。



Business (ビジネス) 創業準備・新規事業コース(10月1日(火)利用開始)の申込み募集

創業に興味がある、創業を目指す個人、創業間もない法人へ1人ひとりに合わせた専属サポーターが、ビジネスアイデア構築等を支援するコースです。この他のコースについては随時利用申込を受付中です。各コースの詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。申込期限 8月31日(土)／ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。



成人健康診査(若年層) 肺がん検診(後期)

市内在住の20歳〜39歳(昭和55年4月2日〜平成12年4月1日生まれ)で、健診を受ける機会のない方が健診を受ける方は除く)／10月1日(火)〜31日(木) (医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)／240人(抽選)／身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等／9月下旬頃に、受診可能な方へ健診票の送付を予定。

●肺がん検診(後期)(大腸がん検診とのセット検診が可能) 市内在住で40歳以上の方(現在、呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がん検診(前期)を受診した方は除く)／10月31日(木)、11月6日(水)(午前及び午後)

市立保健センター(検診車)／400人(抽選)／質問、胸部レントゲン直接撮影等／10月中旬以降に、受診可能な方へ検診票の送付を予定。 大腸がん検診とのセット検診を希望する場合 同時に実施する大腸がん検診は、肺がん検診の検査日に検体を提出(女性の方は、月経期間中の検査は控えてください)／質問、便潜血検査(2日分の採便) ※大腸がん検診のみを希望される方は、10月の募集時にお申し込みください。 【健(検)診の申込方法】 ●郵送はがきに次のとおり記入し、9月8日(日)(消印有効)までに郵送してください。はがき1枚につき1人1検診の申込みとします。 ※肺がん検診を希望する方は、第1〜第3希望日を記入してください。 ●電子申請は9月8日(日)までに、市のホームページから収入を見込めるものではありません。 8月27日(火)午後1時30分〜5時／場所 社会福祉協議会／さわやかサービス ☎042-567-0013へ。 ◎手話通訳者養成講座 当会主催の手話講習会上級修了者等を対象として、手話通訳者の養成を目的として実施します。東大和市手話通訳者登録認定審査を受験する場合、この講座を受講する必要があるためです。修了が必須要件となります。手話講習会(上級)を修了し、今年度の東大和市手

からお申し込みください。 ●窓口は9月6日(金)午後5時までに、市立保健センターでお申し込みください。 ※初めての方・肺がん検診は前期の検診に申込みいただき、抽選で落選された方を優先。 ※不備のあるものは、受付できません。 ※健(検)診の申込みに関する問合せは9月6日(金)午後5時までにお願いします。 ◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-1152 11まで。

Form for lung cancer screening application with fields for name, address, phone number, and exam date.

8月15日(木)は74回目の終戦記念日です。戦争により尊い命をなくされた方々の冥福と、恒久平和の実現を祈念するため、正午から1分間の黙とうにご協力をお願いします。問合せ 社会教育課・内線1555まで

健康ひとくちメモ

食べ過ぎてしまった時は 1週間で調整を

1日にとるエネルギー量は一定に、3食バランスよく主食・主菜・副菜のそろった定食スタイルの食事を食べることが理想です。

しかし、ときには、外食や旅行先などで、その理想どおりにいかないこともあります。「食べすぎた」と思ったら、そのあとの食事や、1週間の中で調整していくようにしましょう。

例えば、前の晩に焼き肉を食べすぎた場合、翌日は不足している野菜を多めにとるようにします。焼き肉などの脂質の多いものを食べすぎたあとは、ビタミンや食物繊維が身体の代謝を促してくれるため、翌日の朝食では、サラダや茹で野菜を中心にするとういでしょう。バターやクリームを使った菓子パンは控え、食物繊維の豊富な全粒粉のパンや雑穀米ごはんのおにぎりなどをおすすめします。焼き肉の場合は、塩分摂取も多くなりがちなので、翌日から2～3日は塩分を控えるため、味噌汁やスープの代わりに、お茶やコーヒーなど糖分や塩分を含まない飲み物での水分補給をおすすめします。

また、揚げ物やピザ、ハンバーグ、ファーストフードなどを食べすぎてしまったり、旅行などで数日にかけて食べすぎてしまったという場合も、翌日の食事から調整します。主菜のたんぱく質は焼き魚や刺し身、豆腐、納豆などとする、副菜には、海藻やきのこを使った小鉢や、青菜やトマト、玉ねぎなど抗酸化作用の強い野菜料理がおすすめです。

また、納豆やレバー、卵などに多く含まれるビタミンB2は脂肪燃焼を促すのでおすすめです。

この時期は、旅行に出かけたり外出する機会が増えますが、楽しむときは楽しみ、その後の1週間の中で食事を調整することで、メリハリをつけていきましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

●**シルバー人材センター**
働く会員を募集
仕事は、除草・清掃、植木せん定、家事(掃除・洗濯・食事作り)、生活支援サービス、施設管理、自転車等駐輪指導、チラシ配布、事務、品出し、接客、製造、調理補助、保育補助などです。市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、同センターの事業を理解し、賛同する方であれば、どなたでも登録できます。会員になるには入会説明会(事前予約)に参加し、会員登録をすることが必要です。

●**労働者派遣事業**
シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を行っています。会員は(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派遣先)から指揮命令を受ける仕事(事務、品出し、接客、調理補助、保育補助、製造業務、資源物選別など)に従事します。60歳以上の方の入会・事業主からの発注をお待ちしています。

●**富士見通り商栄会「空き店舗ツアー」参加者募集**
商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、南街にある「富士見通り商栄会」の空き店舗ツアーを開催します。詳しくは「チエレステ・ガーデン」のホームページをご覧ください。
8月31日(土) 場所 チエレステ・ガーデン(南街2-109-11) 無料/10人(申込順。定員未達の場合、当日参加有/株) シーズブレイス 担当 ☎042-512-9958へ。

●**東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば**(介護予防り1ダ1会) / 市民 / 8月27日(火)午後1時30分～3時30分 / 場中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を唄う会 / 園飲料水 / 園後藤 ☎042-562-9558

●**地域交流会「第三みんなの家に」** / 市民 / 9月1日(日)午前10時～午後2時 / 場第三みんなの家 / 作品販売、イベント、模擬店等(バザー品募集しています) / 園第三みんなの家 ☎042-562-8776

●**中国語講座受講生募集** / 新期説明会(多摩中国語講習会) / 8月31日(土)午後2時～4時 / 会場はお問い合わせください / 50年の歴史をもつ自主サークルで、月々土曜日に開講。クラスは入門～中級で複数クラス受講可 / 園6か月三万六千円 / 園同会 ☎070-4109-5285

●**還暦野球会員募集**(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日午前10時～正午 / 場東大和市ロンド上仲原野球場 / 園二千元 / 園羽生 ☎042-562-0113

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**富士見通り商栄会「空き店舗ツアー」参加者募集**
商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、南街にある「富士見通り商栄会」の空き店舗ツアーを開催します。詳しくは「チエレステ・ガーデン」のホームページをご覧ください。
8月31日(土) 場所 チエレステ・ガーデン(南街2-109-11) 無料/10人(申込順。定員未達の場合、当日参加有/株) シーズブレイス 担当 ☎042-512-9958へ。

●**東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば**(介護予防り1ダ1会) / 市民 / 8月27日(火)午後1時30分～3時30分 / 場中央公民館ホール / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を唄う会 / 園飲料水 / 園後藤 ☎042-562-9558

●**中国語講座受講生募集** / 新期説明会(多摩中国語講習会) / 8月31日(土)午後2時～4時 / 会場はお問い合わせください / 50年の歴史をもつ自主サークルで、月々土曜日に開講。クラスは入門～中級で複数クラス受講可 / 園6か月三万六千円 / 園同会 ☎070-4109-5285

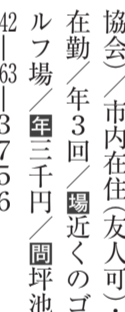
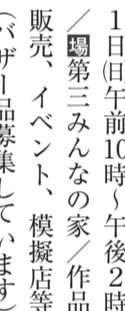
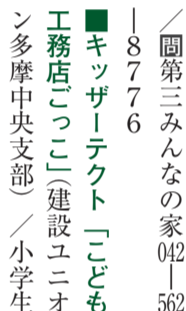
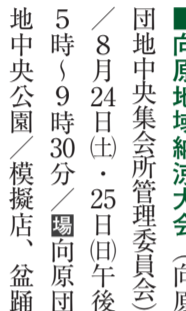
●**還暦野球会員募集**(東大和クラブ) / 58歳以上の男女 / 毎週水曜日午前10時～正午 / 場東大和市ロンド上仲原野球場 / 園二千元 / 園羽生 ☎042-562-0113

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181



●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

●**立川税務署からのお知らせ**
税務署が発行したIDとパスワードを使えば「カードリーダーライタ」が無くてもe-Taxで確定申告ができます。ID・パスワードの取得は税務署の窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください / 園立川税務署 ☎042-523-1181

Library notice section with book covers for 'Crime and Punishment' (刑罰) and 'Ezra' (エジソン).

Library notice section with the 'ほん・本・BOOK' logo and book titles.

Notice section for '土曜収納窓口' (Saturday Storage Counter) and '今月の納期' (This Month's Due Date).

市民記者 レポート



ペットボトルをリサイクルしよう

近年、海洋へのプラスチックごみの流出が問題となっています。プラスチックは元々地球上に存在しなかった物質なので、環境中に捨てられたものは分解されずに、果ては海に到達します。海の生き物がそれを飲み込んだり、傷ついて命を落とす事態にまで発展してしまっています。

だからといって、いきなりプラスチックの使用を禁止するわけにはいきません。もはや、私たちの生活にプラスチックは必需品となっています。ペットボトルや食品のトレーなど、身近なものを挙げればキリがないほど、プラスチック製品は溢れています。海洋へのプラスチックの流出がなくなるのにも願います。

そのような状況の中、セブンイレブンは市内の全店舗に「ペットボトル自動回収機」を設置しました。この機械でペットボトルを回収し、それをまたペットボトルへとリサイクルするのです。回収できるペットボトルは無色透明のものですが、この回収機を利用するだけでも、回収したペットボトルの分だけごみを減らすことができるのです。

早速私も、この回収機を利用してみました。まず緑のボタンを押し、回収口にペットボトルを入れます。すると、機械がペットボトルを吸い込み、ペットボトルが潰されてグシャッという音が聞こえました。最後に再び緑のボタンを押して終了です。何も難しいことはありませんでした。また、nanacoカードを所持していれば、ペットボトル5本につき1ポイントがもらえます。ペットボトルをリサイクルに出すだけでポイントがもらえるのです。お得ですね！

出したごみの行く先が分かっているからこそ、環境に配慮したという実感が湧くのではないのでしょうか。プラスチックの利用について考え直す良い機会だと私は思います。

皆さんも、ぜひ環境に優しいリサイクル活動をしてみませんか。

(市民記者 本合弘樹)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



【お知らせ】「大ホールホワイエ単独利用」「大・小ホール直前割引利用」受付中

●大ホールホワイエ「単独利用」

約620㎡の空間(2階を含む)。展示、会議、レセプション、バザーなど幅広くご利用いただけます。ご利用日が属する月の3か月前の1日(市民)、15日(一般)から受付。利用料金は大ホール(全体)施設使用料の15%



利用料金(市民利用の場合 単位:円)

利用区分	午前	午後	夜間	全日
大ホール	平日 3,300	5,250	6,300	13,200
ホワイエ	土・日・休日 4,050	6,600	7,950	16,500

●大ホール・小ホール「直前割引」

ご利用日が属する月の3か月前の1日(市民・一般)から施設を割引料金で受付。利用料金は大・小ホール施設使用料の70%



利用料金(市民利用の場合 単位:円)

利用区分	午前	午後	夜間	全日
大ホール	平日 15,400	24,500	29,400	61,600
	土・日・休日 18,900	30,800	37,100	77,000
小ホール	平日 5,600	9,800	11,900	23,800
	土・日・休日 7,000	11,900	14,700	29,400

発売中の公演

Concert for KIDS ～0才からのクラシック®～

10月5日(出午前11時開演/大ホール/全席指定/一般1,500円(友の会1,350円)小学生以下700円/小さなお子さんも1人につきチケット1枚が必要/出演 鷗木絵里(ソプラノ)、磯絵里子(ヴァイオリン)、加藤直明(トロンボーン)、新居由佳梨(ピアノ)/曲目オペラ「ラ・ボエーム」より「私が街を歩くと」(プッチーニ)、きらきら星変奏曲(モーツァルト)ほか



ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.222

国立音楽大学学生によるコンサート
「Summer Concert」
8月28日(水)正午開演/入場無料

9月の施設利用申込み

大・小ホールは令和2年9月分、その他の施設は令和2年3月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、9月1日(日)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



国民年金の保険料は、便利で確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受給できなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望する金融機関等の窓口へ提出してください。

国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます

ご希望の方は年金事務所、

市役所に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所に提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの毎月払い(毎月の保険料を当月末に支払い)には割引はありません。二年前納、一年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。

なお、カード会社へのお支払い回数は1回払いのみとなりますのでご注意ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月1日から産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした、国民年金第1号被保険者の方が対象となります。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いいたします。

問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。

申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けていますので、ご利用になりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

▶問合せ 秘書広報課・内線1411まで。