



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

観光キャラクター “うまべえ” 出没情報



うまべえ に会いに来てね!

打ち水日和～江戸の知恵・東京のおもてなし～に参加してうまべえに会いに来てね!

▷問合せ 産業振興課・内線1074まで。

今号の主な記事

2面：郷土博物館 夏休みのイベント 3面：プレミアム付商品券購入引換券交付申請 4面：介護サービスの負担軽減制度
5面：ごみに関するお知らせ 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：ハミングホール・市民記者レポート



打ち水日和

江戸の知恵
東京のおもてなし

7月17日(水)

午後4時～4時30分 市役所中庭

※雨天の場合は、翌日同時刻に順延

打ち水には、コンクリートやアスファルト舗装の温度を下げ、周囲の気温を低くする効果があります。シャボン玉遊びもできますので、お子さんと一緒に打ち水をしませんか。

※ 午後4時から森永乳業㈱、富士見通り商栄会でも打ち水を実施します。

▷問合せ 環境課・内線1272まで。

いよいよ夏休みが始まります

子どもたちに 安全・安心な環境を!

夏休みは子どもたちにとって様々な体験活動ができる絶好の機会です。

一方で、予期しない問題や事故等が発生しやすい時でもあります。

家庭や地域が連携して、子どもたちを見守り、安全・安心な環境づくりを行っていきましょう。

【家庭では】

- ・スマートフォン等の利用に関するルールを再度確認しましょう。
- ・子どもの話を聞いたり、話し合ったりする機会をつくりましょう。
- ・子どもの小さな変化やサインを見逃さないようにしましょう。
- ・子どもが出かける時は、必ず行き先、経路、帰宅時間を確認しましょう。
- ・困ったときに近くの大人に助けを求めることや、110番する方法を教えましょう。
- ・危険を感じた時は、「救急ハウス」や「こども110番」の看板がある家に駆け込むように教えましょう。
- ・子どものことで困ったら一人で悩まず、早めに市の相談機関等に相談するようにしましょう(秘密厳守)。

【地域では】

- ・暗い場所、大人の死角となる場所を確認し、樹木をせんとするなど、地域の見通しを良くしましょう。
- ・顔見知りの子どもには、挨拶など一言声をかけましょう。
- ・子どもから助けを求められたら、家に入れるなど避難させ、警察に通報しましょう。

▽問合せ 教育指導課・内線15335まで。

東大和警察署からのお知らせ

「夏休み」子どもの交通事故を防ぎましょう

この時期は、自転車による事故等が多くなります。子どもを交通事故から守るために、正しい交通マナーを身につけさせましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止/夜間はライトを点灯/交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤子どもはヘルメットを着用

▷問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

夏休みおはなし会 スタンプラリー

今年も「おはなし会スタンプラリー」を開催します。おはなし会に参加する度に押されるスタンプを2個以上集めた方に、参加賞(1人1個)を差し上げます。

申込不要です。
▽対象 4歳～中学生
▽場所・開催日
 ①中央図書館…
 ●小学1年生以下：7月19日(金)、8月2日(金)(夏のコワイおはなし会)・16日(金) 8月14日(水)(コワイおはなし会)・28日(水)
 ②清原図書館…7月24日(水) 8月14日(水)(コワイおはなし会)・28日(水)
▽時間 午後3時30分から
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2311、清原図書館 ☎042-564-2944まで。



郷土博物館 夏休みのイベント

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



夏休み講座

星座グッズを作ってみませんか。どなたでも参加できます(未就学児は保護者同伴)。
 ※申込不要。直接会場にお越しください。
▽場所 郷土博物館ロビー
【グラスでアート】 グラスの表面に絵を彫刻します
▽日時 7月27日(土)・28日(日) ①正午～1時 ②午後2時～4時
▽費用 1,000円(材料費)
【星座スコープ】 のぞくと星座の並びが見える筒を作成します
▽日時 7月28日(日) ①午前10時～11時 ②午後1時～2時

昼間の星の観察会 太陽と月をみよう

燃えさかる太陽の表面や月を観察してみませんか。
▽日時 7月27日(土)午前10時～11時(申込不要。途中参加可)
▽場所 郷土博物館前
▽案内 星空ボランティアと博物館職員 ※くもりや雨の場合は中止

プラネタリウム

夏休み期間、平日の投影回数が増えます。
▽夏番組投影期間 9月8日(日)まで
▽期間中の休館日 月曜日(祝日は開館)、7月16日(火)、8月13日(火)
▽観覧料 大人300円、小・中学生100円
▽定員 各回100人(先着順)

◎番組詳細
 ●かいつゾロリ～宇宙たんけん大さくせん・ちきゅうをめざせ
 お宝を手に入れたゾロリたちは地球をめざしていました。ところが…?
▽投影時間 土・日曜日、祝日午前11時(7月23日(火)～8月23日(金)は平日も投影)
 ●星の旅～世界編
 KAGAYA氏が撮影した、世界各地の星空をお楽しみください。
▽投影時間 土・日曜日、祝日午後1時(8月6日(火)～8月16日(金)は平日も投影)
 ●アッテンボロー博士と秘密の博物館～よみがえる恐竜たち
 ロンドン自然史博物館の夜、絶滅した生物たちがよみがえります。博物館の不思議な夜によこそ!
▽投影時間 開館日の午後3時

東大和 だれでも 縁日

障害のある方が少し工夫した出店を用意し、障害のある方もない方も一緒に楽しめる縁日を開催します。大人も子どもも楽しみながら、障害について知ることもできます。

障害のある方が少し工夫した出店を用意し、障害のある方もない方も一緒に楽しめる縁日を開催します。大人も子どもも楽しみながら、障害について知ることもできます。

障害のある方が少し工夫した出店を用意し、障害のある方もない方も一緒に楽しめる縁日を開催します。大人も子どもも楽しみながら、障害について知ることもできます。

東大和と世界をつなぐ 模擬国連を 体験してみよう!

中学生や高校生の皆さん、この夏2日間の講座で世界に目を向けてみませんか?

中学生や高校生の皆さん、この夏2日間の講座で世界に目を向けてみませんか?

子ども家庭 支援センター 「かるがも」

水遊びをしませんか? ミニプールで水遊びが楽しめます。水の中で楽しめるおもちゃもあります。水遊びで、暑さを吹き飛ばしましょう。

水遊びをしませんか? ミニプールで水遊びが楽しめます。水の中で楽しめるおもちゃもあります。水遊びで、暑さを吹き飛ばしましょう。

水遊びをしませんか? ミニプールで水遊びが楽しめます。水の中で楽しめるおもちゃもあります。水遊びで、暑さを吹き飛ばしましょう。

児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は、発育の遅れ・情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。次のようなことに気がいたら、子ども家庭支援センターまでご連絡ください。皆さんのひと言が、子どもと保護者を救うきっかけとなります。なお、守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

【児童虐待の参考例】
 ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声が続く。
 ・子どもの衣服や身体が極度に不衛生である。
 ・乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している。
 ・子どものけがについて保護者が不自然な説明をする。

平和事業一覧

行事	日時	場所	内容	問合せ
「平和月間」横断幕の掲示	8月1日(木)～30日(金)	市役所北側駐車場 東大和市駅前 上北台駅前	8月は平和月間であることを周知するために横断幕を市内各所に掲示	社会教育課 内線1555
旧日立航空機(株)変電所保存募金	8月1日(木)～30日(金)	市役所1階 入口ホール	旧日立航空機(株)変電所保存のための募金箱を設置	社会教育課 内線1555
平和祈念・戦争資料展	8月1日(木)～16日(金)	市役所1階 入口ホール	東京空襲関連パネルの展示	社会教育課 内線1555
非核・平和図書展	8月1日(木)～19日(月)	中央・桜が丘・清原図書館	非核・平和に関連する資料の展示・貸出	中央図書館 ☎042-564-2454
多摩の戦跡パネル展	8月1日(木)～9月1日(日)	郷土博物館	多摩の戦跡を撮影した写真を展示	郷土博物館 ☎042-567-4800
広島派遣事業	8月5日(月)～7日(水)	広島市	東村山市と共同で各市の小・中学生20人を広島市に派遣し、戦争・平和について学ぶ(※今年度の参加者はすでに決定済です)	社会教育課 内線1555
戦争と平和について考える見学会(事前申込制)	8月8日(木)	埼玉ピースミュージアム、JAXA	小学生対象：戦争と平和について考える施設の見学	中央公民館 ☎042-564-2451
平和市民のつどい	8月17日(土)午後2時～7時40分	都立東大和南公園	・旧日立航空機(株)変電所特別公開 ・平和コンサート ・戦争体験の朗読劇上演 ・平和祈念キャンドル(LED)の点灯 ・小中学生による広島派遣事業報告会 等	社会教育課 内線1555

**8月は
平和月間
恒久平和を願って**

世界の平和と安全を実現することは、人類共通の願いであると共に、崇高な責務でもあります。

市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言し、あわせて毎年8月を「平和月間」としています。今年も、平和への願いを込め、平和に関する様々な事業を予定しています。平和の大切さを再認識する機会として、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。



▲「平和月間」のシンボルマーク

女性消防団員募集

東大和市消防団では、「わが街、東大和を災害から守る」ために活動していただける女性の力を必要としています。入団資格や活動内容等の詳細はお問い合わせください/問合せ 防災安全課・内線1351まで

開始します プレミアム付商品券 購入引換券交付申請

10月の消費税率引上げによる影響を緩和するとともに、地域における消費の喚起・下支えのため、市内登録店舗で使用できるプレミアム付商品券を販売します。なお、購入には、購入引換券が必要です。

▽購入対象者
①平成31年1月1日現在で東大和市に住民登録があり、平成31年度の市民税

(均等割)が非課税の方
②平成28年4月2日〜令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯主の方

▽購入額 対象者一人につき1冊五、〇〇〇円分のプレミアム付商品券を四、〇〇〇円で5冊まで購入可
▽購入引換券交付申請手続 ●購入対象者①に該当する方・7月中旬に交付申請書を送付します。手続きの詳細は同封の案内をご確認ください。

●購入対象者②に該当する方・交付申請は不要です。9月以降、順次購入引換券を送付します。

▽購入引換券交付申請期間 7月16日(火)〜令和2年2月27日(木)



▲プレミアム付商品券見本

※商品券が使用できる市内登録店舗の案内は、購入引換券送付時に同封します(市のホームページでも確認できます)。

▽問合せ プレミアム付商品券窓口・コールセンター 1・内線3910まで。
▽制度に関する問合せ 内閣府プレミアム付商品券事業専用ダイヤル ☎0570-02-2036 (受付時間 午前9時〜午後6時)へ。

創業チャレンジ施設 「チエレスト・ガーデン」 内覧会実施

東大和市創業チャレンジ施設「チエレスト・ガーデン」の本格オープン(利用開始予定9月上旬)に向け、利用希望者を対象に内覧会を

実施します。
創業へ向けた一歩を踏み出した方や、週末など空いた時間でお店を開くことに興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。
※詳細は、市のホームページをご覧ください。
▽期日 7月16日(火)・17日(水)・23日(火)

▽時間 ①午前11時から、②午後2時から、③午後7時から(17日は③のみ)
▽場所 南街2-109-11(南街交番北)
▽申込み・問合せ 要電話予約(平日午前9時〜午後5時)。(運営事業者)株式会社シーズブレイス ☎042-512-9958へ。

住宅・店舗リフォーム資金 補助金制度

市民の方が所有する住宅・店舗のリフォームを、市内の建設業者に発注した場合、工事費用の一部を補助します。

▽対象となる住宅・店舗 ●住宅・市内に所有する自己居住用の住宅

●店舗・市内にある自己営業用の小売店舗等で、風俗営業法の規制を受けないもの(自己営業用の店舗を賃借している場合も対象)
▽対象工事 工事金額が15万円以上(消費税額は除く)で、市内の建設業者が行う増改築工事。また、交付決定後に着工し、令和2年3月31日までに完了する工事
▽対象とならない場合

●申請前に着工した場合 ●平成29年度以降、同一の住宅・店舗でこの補助金を利用した場合(平成28年度以前に利用した場合は対象)
▽補助金額 工事金額の5%以内(10万円が上限)
▽申請書類 市のホームページまたは産業振興課(市役所1階)窓口にて配布
▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

審議会等

傍聴希望の方は直接会場にお越しください(先着順)。
■まち・ひと・しごと創生会議

▽日時 7月20日(土)午前9時30分
▽場所 中央公民館

▽傍聴者の定員 5人
▽問合せ 企画課・内線1422まで。

■総合教育会議
▽日時 7月26日(金)午後1時30分

▽場所 市役所会議棟第4会議室

▽傍聴者の定員 10人
▽問合せ 教育総務課・内線1512まで。

■都市計画審議会
▽日時 7月31日(水)午前10時

▽場所 中央公民館

▽傍聴者の定員 10人
▽問合せ 都市計画課・内線1256まで。
■介護保険運営協議会
▽日時 8月6日(火)午後7時

▽場所 市役所会議棟第4会議室

▽傍聴者の定員 5人
▽手話通訳申込み 7月30日(火)までに高齢介護課(市役所2階・ファクス042-563-5930)まで

▽問合せ 高齢介護課・内線1137まで。

■地域福祉審議会
▽日時 8月8日(木)午後7時

▽場所 市役所会議棟第6会議室

▽傍聴者の定員 10人
▽手話通訳申込み 7月19日(金)までに福祉推進課(市役所2階・ファクス042-563-5930)まで

▽問合せ 福祉推進課・内線1131まで。

出演グループ大募集

オータムフェスティバルは出演者全員で作っていく音楽やダンスのライブイベントです。音響設備の整った公民館のステージで演奏してみませんか。特に10歳代、20歳代の若い方の参加をお待ちしています。

▽日時 11月3日(祝日) 午前10時〜午後5時

▽場所 中央公民館ホール

▽申込期限 7月20日(土) ※出演グループは12団体を

予定し、申込多数の場合は、若者のグループ等を優先します。

▽出演グループ説明会 7月27日(土)午後2時〜4時・中央公民館にて(申込不要)

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。



市民企画講座 シニアクラスで 学ぶ!楽しむ!

シニア世代の方が、学び楽しめる全6回の講座です。お友だちを作って、素敵な時間を過ごしましょう。

▽対象者 おおむね60歳以上の方

▽期日・内容等(予定)
①8月27日(火) 音楽鑑賞会
②9月3日(火) 地域の歴史
③9月17日(火) 雑学
④10月1日(火) 館外研修

(参加者は抽選で決定)
⑤10月8日(火) 植物の話
⑥10月29日(火) 地域の歴史

▽時間 午後1時30分〜3時30分(④は除く)

▽場所 新堀地区会館(④、⑤は除く)

▽定員 70人(申込多数の場合は抽選)

▽申込み 下の記入例を参考に、往復はがきで申込み(7月31日(水)消印有効。介助が必要な場合はその旨記載ください。電話、窓口では申込み不可)

※はがき1枚で2人以上の申し込みはできません。

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

南街公民館・保育付講座 ママの知りたい あれこれ

「子育て」「身体」「お金」のテーマで、ママたちの「知りたい」が詰まった講座を、保育付きで開催します。

▽対象 成人の方
▽期日・内容 左表のとおり(水曜日開催)

▽時間 午前10時〜正午

▽申込期間 7月16日(火)〜8月16日(金)

【保育利用について】
▽対象 平成30年12月11日生まれ、就学前の乳幼児
※保育利用希望の方は、「慣らし保育・保育オリエンテーション」にご出席ください。

▽講師 大沼貴美子氏(健康運動指導士)・田中由起子氏(子育てコーチングトレーナー)・金融広報アドバイザー

▽申込み・問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771まで。

回	開催日	内容
☆	9月11日	慣らし保育・オリエンテーション
1	9月18日	心と身体の笑顔のアイスブレイク
2	9月25日	骨盤調整で心と身体を健康に!
3	10月2日	やさしいヨガで身体メンテナンス
4	10月9日	みんなが知りたいお金の話「ライフプラン編」
5	10月16日	子育てコーチング①「心のトリセツ」
6	10月23日	子育てコーチング②「育ては「気づき」の宝庫」
☆	10月30日	(中間) 保育懇談会
7	11月6日	子育てコーチング③「アスリートからメンタルを学ぶ」
8	11月13日	子育てコーチング④「自分を知ることからはじめよう」
9	11月20日	みんなが知りたいお金の話「働き方と税金」
10	11月27日	笑顔のできるリフレッシュリズム体操!
11	12月4日	子育てコーチング⑤「なりたい私になる!夢ボード作り」
12	12月11日	子育てコーチング⑥「夢ボード宣言」
☆	12月18日	保育懇談会

☆: 保育利用者のみが対象の回です。

プロポーザル応募業者募集

第六次東大和市地域福祉計画等福祉5計画策定業務に係るプロポーザルの応募業者を募集します。詳細は7月19日(金)まで市のホームページに掲載しています/問合せ 福祉推進課・内線1131まで

切手	返信面・ウラ	2070015	往信面・ウラ
返信面表	切手	往信面表	①講座名 (シニアクラスで学ぶ!楽しむ!)
申込者の住所	東大和市立 中央公民館 行	②申込者の郵便番号	③住所
申込者の氏名		④電話番号	⑤氏名(ふりがな)
		⑥年齢	

表1 食費・居住費(滞在費)に係る軽減の対象要件、軽減後の負担限度額(単位:円/日)

利用者負担段階	対象	食費	居住費・滞在費				
			ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯員全員が市民税非課税の方	300	820	490	320	490	0
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	390	820	490	420	490	370
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階対象者以外の方	650	1,310	1,310	820	1,310	370

※配偶者が市民税を課税されているかどうかを確認し、課税されている場合には、負担軽減の対象外になります。世帯が同じかどうかは問いません。
 ※市民税非課税世帯の方であっても、一定額を超える預貯金等の金額(配偶者がいる方は合計2,000万円、配偶者がいない方は1,000万円)がある場合は対象外になります。

表2 利用者負担軽減制度収入・預貯金基準表

世帯構成員数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,500,000円	3,500,000円
2人	2,000,000円	4,500,000円
3人	2,500,000円	5,500,000円
4人以上	世帯構成員が1人増すごとに500,000円を加算	世帯構成員が1人増すごとに1,000,000円を加算

◆以上の問合せは、高齢介護課・内線1138まで。
 申請書は高齢介護課の窓口または市のホームページから入手できます。

介護サービス利用者の負担軽減制度について

◎食費・居住費の軽減
 施設に入所した場合等の食費、居住費、滞在費は、原則、全額利用者負担ですが、表1に該当する方の場合、次の費用は負担限度額による軽減措置があります。

●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の食費と居住費

●短期入所(ショートステイ)の食費と滞在費
 ※共に室料や光熱水費相当

◎利用者負担額等の軽減
 次の全ての条件に該当する介護保険被保険者が、軽減措置を実施する事業者か

ら対象サービスを受けた場合、利用者負担額、食費、居住費等が25%軽減されます。世帯を構成する全ての方の申請日の属する年度の市民税が非課税であること/世帯を構成する全ての方の平成30年中の年間収入総額が表2に掲げる収入基準額以下であること/世帯を構成する全ての方の申請日現在の預貯金総額が表2に掲げる預貯金基準額以下であること/居住用の家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用し得る資産を所有していないこと/負担能力のある親族等に扶養されていないこと/介護保険料を滞納していないこと

▽軽減対象サービス ①訪問介護 ②通所介護 ③短期入所生活介護 ④訪問入浴介護 ⑤訪問看護 ⑥訪問リハビリ

東大和元気ゆうゆうポイント事業

景品交換期間について
 東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に、1回参加すると1ポイントがもらえます。ポイントは配布された手帳にスタンプを押してもらいます。貯まった所定のポイントは、左記の期間で、景品と交換することができます。

▽対象者 市内在住おむね65歳以上の方

▽ポイントの交換期間・場所 ①8月1日(木)～9月30日(月) ②令和2年2月3日(月)～3月31日(火)・東大和市社

家具転倒防止器具等取付事業

この事業では、全員が70歳以上の方及び障害のある方で構成された世帯に対して、災害時の家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。

▽対象 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方で構成する世帯のうち、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する世帯

①70歳以上の方
 ②身体障害者手帳2級以上の方
 ③愛の手帳の交付を受けている方
 ④精神障害者保健福祉手帳2級以上の方

※過去に市で取り付けを行った世帯は対象外です。



▽支給内容 家具転倒防止用の「つっぱり棒」、T字型家具転倒防止器具、家具転倒防止板など。

▽申請方法 ①の方は高齢介護課、②③④の方は障害福祉課にお申し込みください。申請内容を審査後、取り付けの可否を決定して通知します。

▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使うもの)

▽問合せ ①の方は高齢介護課・内線1176まで、②③④の方は障害福祉課・内線1123まで。

介護予防教室にご参加を

◎いきいき運動プラス(2期)
 転倒予防のためのバランス機能のトレーニングや認知機能低下予防のためのレクリエーション等を行います。

▽定員 20人(定員を上回った場合は抽選)

▽日時 8月27日～12月3日の毎週火曜日/午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)

▽場所 清原市民センター

▽講師 理学療法士、健康運動指導士等

◎楽しみマッスル教室(3・4期)
 筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング等を行います。

▽定員 各10人(定員を上回った場合は抽選)

▽日時 3期は、8月23日～11月22日の毎週金曜日。4期は8月26日～12月9日の毎週月曜日(9月24日と11月5日は火曜日)に実施) / 午前10時～11時30分(火曜日に実施の場合は、午後1時～2時30分)

▽場所 東大和市ロンドミンナの体育館

▽講師 理学療法士、健康運動指導士等

【共通事項】
 ▽対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(初回の方を優先)

▽費用 無料

▽持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、筆記用具(動きやすい服装でご参加ください)

▽申込方法 はがきに氏名、住所、電話番号、生年月日を記入し、7月30日(火)までに郵送してください。はがき1枚につき、1教室の申込みとなります。高齢介護課(市役所2階)でも申込み可。

▽問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

老人クラブに参加しませんか

老人クラブとは、社会奉仕活動、健康増進活動などを通じて、毎日を充実させるとともに、地域を豊かにすることを目的とした自主的な組織で、おむね60歳以上の方が参加しています。今回市内にある老人クラブの中から、2クラブを紹介いたします。興味のある方はぜひ見学に来てください。

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

■新成会

現在、男性10人、女性30人で活動しています。主に輪投げなどの健康づくりや、民舞、手芸、介護予防活動などの生きがいづくりを力を入れて取り組んでいます。また、市内の小学校との交流会を実施して、小学生と一緒に、民舞や輪投げをして楽しむなど、積極的に異世代交流に取り組んでいます。他にも、年に4回誕生会を開催して、会員同士の交流も深めています。



▲輪投げの様子

■芝中ことぶき会

現在、男性26人、女性49人で活動しています。主な活動内容は、踊りや軽体操、グラウンドゴルフなどを実施しています。地域のお祭りで盆踊りを披露するなど積極的に地域交流を図っています。また、社会奉仕活動の一環として、市内の福祉施設を訪問して踊りを披露するなどしています。他にも誕生会を開催するなど、会員同士の交流を深めています。



▲軽体操の様子

ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

リチウムイオン電池を混ぜないで！ 火災につながります

リチウムイオン電池（小型充電式電池）は、衝撃が加わることで発火する恐れがあります。他のごみに混入すると、ごみ収集車やごみ処理施設での火災につながる可能性があります。廃棄する際は、本体からリチウムイオン電池を必ず外してください。

リチウムイオン電池の回収場所

ごみ対策課(市役所3階)	南街電気
コイデカメラ東大和イトーヨーカドー店	ヤマダ電機テックランド東大和店
(有)ナカジマ電気	コジマ×ビックカメラ東大和店

※回収方法や回収時間などについては、各回収場所へお問い合わせください。また、本体から電池を取り外すことができない場合は、公共施設に設置されている小型家電回収ボックスに入れてください。なお、リチウムイオン電池は、有害ごみ（乾電池）としては排出できません。

リチウムイオン電池が使われている主な製品

スマートフォン、モバイルバッテリー、電子タバコ、携帯ゲーム機、電動歯ブラシ、電動ひげ剃り など

プラスチック製品の分別に注意しましょう

▷プラスチック製の商品そのもの

- ・15cm未満のもの：可燃ごみ
 - ・15cm以上で指定収集袋に入る大きさのもの：不燃ごみ
 - ・指定収集袋に入らない大きさで180cm以下のもの：粗大ごみ
- ※電池が入っていて取り出せないものは、大きさに関わらず粗大ごみで排出してください。

▷商品の入っていた容器・包装

プラマークが付いており、中身を出す・使うことで、商品と分けた後不要になるプラスチック製の容器・包装：容器包装プラスチック

※汚れのあるものは可燃ごみです。



▲プラマーク

荒天時のごみ収集

荒天時も、原則として、ごみ排出カレンダーのとおり収集を行います。紙類・布類は雨で濡れると、リサイクルできなくなりますので、次回に排出してください。

また、台風や強風などで、危険を伴う場合は、ごみの収集を中止することがあります。

収集を中止する場合は、ごみ分別アプリや広報車等でお知らせします。

【iOS 端末】



【Android 端末】



▲ごみ分別アプリはこちらから

ペットボトルの分別



キャップとラベルをはずしてください！
Remove the Cap and Label.
東大和市 ごみ対策課 ☎563-2111

ペットボトルのキャップとラベルをはずさないで排出すると、左のシールが貼られ、回収されません。

※キャップとラベルは容器包装プラスチックです。ペットボトルは、リサイクル協力店でも回収を行っている店舗があります。また、市内のセブン-イレブン全店にペットボトル自動回収機が設置されました。ぜひご利用ください。

環境に

関する お知らせ

◎深夜営業を行う皆さんへ

東京都環境確保条例により、午後11時～翌日の午前6時は、原則、カラオケなどの音響機器は使用できません。深夜まで営業する場合は、音響機器等から発生する音が外に漏れないことなど、騒音防止対策を図る必要があります。ルールを守って営業を行いましう。詳細は、市のホームページでご確認ください。

◎一般家庭でも農薬、薬品の使用にご注意ください

一般家庭で樹木等に使用する殺虫剤等も農薬の一種で、使用の際は、周辺の方々に健康被害が及ばないよう最大限の配慮をしてください。

◎飼いのいない猫用捕獲器の貸出

▽対象 市内に生息する飼い主のいない猫（野良猫）に不妊去勢手術を実施する市民の方

▽貸出回数 1台

▽貸出期限 2週間

※目的の猫の手術が完了した場合は、期間内であっても返却してください。

※貸し出しには条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。また、貸し出しの際は、免許証などの身分証をお持ちください。

◎ガーデンバリア（超音波発生装置）の貸出

猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガーデンバリアの貸出しを行っています。※個体差があるため全ての猫に効果があるとは限りません。

◎飼いの猫マナー

●猫は室内で飼いましう。●猫を外で飼うことは、近隣に迷惑をかける場合がある

国民健康保険(国保)

高齢受給者証 について

◎国保高齢受給者（70歳以上75歳未満）の方へ

国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月（誕生日が1日の場合は当月）から国保高齢受給者証の対象となります。

◎蚊の発生にご注意を

これからの時期、蚊の発生が多くなります。蚊が多く生息していると思われる場所に出かける際には、肌の露出を最小限にし、虫よけ剤等で虫刺され防止対策を心掛けてください。

◎公園のマナーを守ってください

●「犬のふん」は必ず持ち帰ってください。●犬は必ずリードでつないで散歩させてください。●ごみは必ず持ち帰ってください。

●夜遅くまで大声で騒がないでください。

●たばこの投げ捨てやたき火などは、やめてください。●花火はやめてください。●球技ができる公園では、他の方や近隣の方に迷惑にならないようにやりましう。

●ゴルフは、危険ですのでやめてください。

●下立野林間子ども広場は、市に利用申請をしてから利用してください。

▽問合せ 環境課・内線1271まで。

一部負担金割合の判定基準

一部負担金割合	区分	
	判定対象世帯員	収入(注3)
2割(一般)	平成31年度の市町村住民税課税所得(以下、課税所得) 145万円未満	国保被保険者が2人以上 520万円未満
	145万円以上(注1・2)	国保被保険者が1人 383万円未満
3割(現役並み所得者)	145万円以上	国保被保険者が2人以上 520万円以上
		国保被保険者が1人 383万円以上

注1：課税所得が145万円以上かつ、70歳～74歳の国保被保険者の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた所得の合計額が210万円以下の場合は2割となります。ただし、平成27年1月以降新たに70歳となった国保被保険者のいる世帯のみとなります(申請は不要です)。

注2：課税所得が145万円以上であっても、判定対象世帯員(同一の世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者)の収入によって、申請をすると一部負担金割合が2割となります。

注3：収入は、同一の世帯に属する70歳以上の国保被保険者(旧国保被保険者(※)を含む)の収入で判定します。

※旧国保被保険者は、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、次の①及び②に該当する方となります。

①後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日まで、国保の被保険者であった方。

②後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日以降、同一世帯の国保の世帯主と同一世帯の方。

◆以上の問合せは、保険年金課・内線1023まで。

有害ごみ・スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります

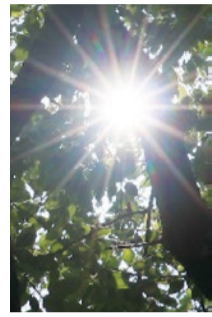
有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品ごとに袋に分けて排出してください。ごみ対策課・内線1241まで



乳幼児の熱中症を予防しましょう

熱中症は自宅や屋外で多く発生します。乳幼児は、身体の機能が未熟なだけでなく、生活環境による体感温度の違いもあり熱中症になりやすいため、注意が必要です。

こまめに移動しましょう。規則正しい生活による体調管理のほか、普段から運動や入浴で発汗の習慣をつけておくことで、身体が暑さに備える機能が高まります。



乳幼児の身長・体重計測

0歳〜就学前の乳幼児/8月1日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

成人健康相談

健康相談に保健師・栄養士が応じます(歯科に関する相談は事前に内容をお知らせください)。

こころの健康相談

気持ちが悪くなり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談にのります。

アプリケーションソフト

「東大和スタイル」は、「東大和スタイル」は、子育て支援の情報や東大和市の観光情報をあわせ持つマルチなアプリです。

子育て支援の情報や東大和市の観光情報をあわせ持つマルチなアプリです。健康ウォーキングマップのデータの掲載や歩数計機能もあります。お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードすることができ、なお、通信料は自己負担となります。



以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



保護司活動の功績により今泉昭子氏が藍綬褒章を受章

北多摩西部地区保護司会東大和分区分の保護司である今泉昭子氏が、令和元年5月21日付けで、藍綬褒章を受章されました。

住宅を耐震・バリアフリー・省エネ改修した方へ固定資産税の減額対象となります

昭和57年1月1日以前に建てられ、現在の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅/バリアフリー改修工事 新築された日から10年以上経過した高齢者や障害者等が居住する住宅(賃貸住宅は除く)で一定の改修工事を行った住宅/省エネ改修した方へ固定資産税の減額対象となります。

住宅を耐震・バリアフリー・省エネ改修した方へ固定資産税の減額対象となります

北多摩西部地区保護司会東大和分区分の保護司である今泉昭子氏が、令和元年5月21日付けで、藍綬褒章を受章されました。

貸住宅は除く)で一定の改修工事を行った住宅/省エネ改修工事 平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅は除く)で現行の省エネ基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅/減額を受けるためには、工事完了後3か月以内に、所定の書類とともに申請をしていただく必要があります/課税課 内線1059まで。

国民健康保険の保険事業のご案内

国民健康保険被保険者の方を対象に、診療報酬明細書(レセプト)データ及び特定健康診査のデータを活用した保健事業を実施します。

保健師等による家庭訪問相談

病名、検査、処方等の状況により生活習慣等のアドバイスが必要な方に、保健師等による家庭訪問相談に関する案内を送付します。

上北台市民センター工事のお知らせ

上北台市民センター(上北台公民館・上北台老人福祉館・かみきただいで児童館・学童保育所第十クラブ)では、8月下旬から令和2年1月下旬まで、外壁等改修工事を行います。

「すこやかスマイルバス」からのお知らせ

市の体育施設と市内各所を結ぶ循環バス「スマイルバス」のコースと運行時刻が8月1日(木)から一部変更されます。詳しくは体育館のホームページをご覧ください/東大和市口

北多摩西部消防署

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

北多摩西部消防署

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

解ご協力をお願いします。工事日程など詳細が決まり次第、市のホームページなどでお知らせします/地域振興課 内線1714まで。

消費生活情報「地方裁判所民事訴訟部」からの封書にご注意ください

「地方裁判所民事訴訟部」というところから封書(窓付き封筒)で、「提訴の告知」と題する文書が届いたという相談が寄せられています。

東大和地区交通安全協会

交通安全協会では、交通事故のない地域社会をめざし、様々な交通安全活動に対し、ボランティアを基本として積極的な活動を行っています。随時、支部員を募集しています。ご自身のご都合の良い日・時間を活かしてご協力いただける方をお待ちしています。

北多摩西部消防署

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

北多摩西部消防署

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

市内在住の50歳以上の男性/前立腺がん検診(特定健診等)の同時実施(4月募集)で受診した方・受診予定の方、前立腺がん治療中、または経過観察中の方は除く/9月1日(日)30日(月)医療機関の休診日は除く/場所 指定医療機関/200人(抽選)/問診、血液(PSA)検査

前立腺がん検診

▽申込方法 下記のとおりはがきに記入して、8月8日(木)(消印有効)までに郵送してください/はがき1枚につき1人1検診の申し込みとします。市のホームページからの電子申請でも8月8日(木)まで受け付けています。市立保健センター窓口では、8月8日(木)午後5時まで受け付けています。

前立腺がん検診

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

前立腺がん検診

市内各小学校から選ばれた入賞作品を、市役所1階入口ホールに展示します。

令和元年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券 (東大和市) コピー不可

前立腺がん検診 市内在住の50歳以上の男性/前立腺がん検診(特定健診等)の同時実施

■社会福祉協議会 ◎夏！体験ボランティア参加者募集

7月22日(月)～8月31日(土)のうち数日／高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験。詳細は社会福祉協議会のホームページをご覧ください／ボランティア保険加入料300円が必要／オリエンテーション 7月22日(月)午前10時～11時30分、7月24日(水)午後1時30分～3時、7月29日(月)午後6時30分～8時、8月6日(火)午後6時30分～8時(いずれかの日程に参加してください。オリエンテーションに参加できない場合は、活動できません)／東大和ボランティア市民活動センター ☎042-564-0035へ。

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、申込み。※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

■夏休み子供ラジオ体操会(ラジオ体操連盟)／7月21日(日)～8月24日(土)午前6時20分～6時45分(雨天中止)／①ラジオ体操講習会(7月23日(火)午前6時45分～8時)②森永乳業(株)工場見学(8月6日(火)午後1時～2時50分)③ビンゴ大会(8月15日(水)午前7時45分から

22日(月)午前10時～11時30分、7月24日(水)午後1時30分～3時、7月29日(月)午後6時30分～8時、8月6日(火)午後6時30分～8時(いずれかの日程に参加してください。オリエンテーションに参加できない場合は、活動できません)／東大和ボランティア市民活動センター ☎042-564-0035へ。

④ジュニアリーダーの育成(7月24日(水)～8月23日(金)／園上仲原公園芝生広場)／園伊藤 ☎042-563-6687

■介護家族の会「しゃぼん玉(まめの会)」／高齢者の介護経験者他／7月21日(日)午前10時～11時45分／園デイサービスえんどうまめ／10人位／介護の悩みを話し合い、情報交換など／認知症の家族と同伴の場合は事前予約／費100円／園デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

■地域交流の場「まめ家(まめの会)」／高齢者、お子さん連れの方／7月21日(日)午後1時30分～4時／園デイサービスえんどうまめ／12人(申込順)／帯を使った

リサイクル手芸1回目／費300円／園7月20日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ

■文庫連まつり(文庫連絡会)／幼児親子、小学生／7月22日(月)午前11時～午後0時30分／園中央図書館／40人／絵本の読み聞かせ、わらべうた、折紙／園保月 ☎042-564-0197

■アロマクラフト講座(アロマ・フルールクラブ)／どなたでも(お子さん連れ可)／7月27日(土)午前11時～正午／園東大和市ふれあい広場／5人(申込順)／アロマで作る虫除けスプレー&かゆみ止め。アロマの知識も学べます／園杉内美代子 ☎千五百円／園7月25日までに杉内 ☎042-707-1117へ

■歌声喫茶「はあと」(新婦人コーラス)／市民／7月28日(日)午後1時30分～3時30分／園清原市民センター／みんなで思いっきり歌いましょう／費300円／園脇田 ☎042-564-1629

■大和会公開医学講座「変形性膝関節症」／自分で歩くために(1)／(社会医療法人財団大和会)／8月3日

(出)午後3時30分～4時30分／園武蔵村山病院／園青柳貴之／予約不要／園大和会法人本部広報企画課 ☎042-567-8307

■第35回納涼祭(社会福祉法人向会)／8月3日(土)午後6時～8時30分／園向台老人ホーム中庭／盆踊り、模擬店、大抽選会／園向台老人ホーム・関田 ☎042-562-6787

■シニア健康水泳教室(水泳協会)／主に60歳以上の市民／8月10日(土)～12日(振休)、8月17日(土)～18日(日)(5回)午後4時～5時30分／園東大和市ロンドみんのプール／25人(申込順)／初心者・初級者向け教室。中級者はクロール以外の種目に挑戦／要項・申込書は郵送します／園水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル／園7月25日までに松久保 ☎042-5040-8723へ

官公署 だより

■国立感染症研究所村山庁舎の一般公開／7月27日(土)午後1時～5時(入場は4時30分まで)／感染症の解説、ラボ体験、サイエンスカフェほか／園国立感染症研究所村山庁舎 ☎042-561-0771

■排水設備工事責任技術者資格認定共通試験／試験日時 9月29日(日)午前10時～正午／園青山学院大学青山キャンパス9号館／受験手数料 六千円／申込書の配布 7月22日(月)～8月30日(金)の平日に下水道課(市役所2階)／園8月1日(水)～30日(金)の間に東京都下水道サービス(株)千代田区大手町2-6-2へ郵送(当日消印有効)／園同サービス ☎03-3241-0818

■自衛官募集案内①自衛官候補生(任期制隊員)②一般曹候補生③航空学生(パイロット養成コース)④防衛医科大学校医学教育部看護学科学生・医学科学生資格 ①28歳以上33歳未満の方、②海上自衛隊18歳

以上23歳未満の方、航空自衛隊18歳以上21歳未満の方④18歳以上21歳未満の方／応募受付期間 ①1年間を通じて募集、②③9月6日(金)まで、④9月5日(木)～30日(月)／試験日 ①受付時にお知らせします、②9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日、③9月16日(祝)、④看護学科10月19日(土)、医学科10月26日(土)～27日(日)／園防衛省国分寺募集案内 ☎042-324-1010

■病気で中学校を卒業できなかった方へ／中学校卒業程度認定試験 病気など、やむを得ない事由等により、中学校を卒業できなかった方などに対する認定試験が行われます。合格者は高等学校の入学資格が得られます／願書受付期間 8月19日(月)～9月6日(金)／試験日 10月24日(木)／試験会場 東京都教職員研修センター／試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)／園東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03-5320-6752

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。

《今月の納期》
納期限 7月31日(水)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期全期前納
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

問合せは、高齢介護課・内線1136まで
問合せは、保険年金課・内線1026まで

土曜収納窓口

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

▼問合せ 納税課・内線1091まで。

◎市税・国民健康保険税

《今月の納期》
納期限 7月31日(水)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期全期前納
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

問合せは、高齢介護課・内線1136まで
問合せは、保険年金課・内線1026まで

■女声コーラス会員募集(赤い鳥)／女性／毎週金曜日午後2時～4時／園新堀地区会館／園三千元／園端 ☎042-561-8602

医師会コーナー

人生会議(ACP)

万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや希望、どのような医療やケアを望んでいるかについてを、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることは、意味のあることです。人生の最期の時、どのような治療を受けたいのか受けたくないのかを、さらには、自分が大切にしていること(価値観)を、前もって(アドバンス)家族や家族以外の頼れる人と繰り返し話し合いを続ける課程(プロセス)を、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)と言います。この愛称が「人生会議」です。最近ロゴマークも決まりました。

だれにでも、自分の人生をどこでどのように過ごしたいのか、その希望を述べる権利があります。重症な合併症で、自分の意思をはっきり主張することが難しくなっても、事前(アドバンス)に周囲が理解してくれていることは安心です。

ACP(人生会議)は、単に自分の意思のことだけではなく、会話であり、その課程です。ですが、状況や時間の経過によって、その意思は変化します。

日本人は、自己主張が不得手だといわれています。自分や大切な人の人生の「もしも」を考えるきっかけとして、他人の話を聴くことの大切さを学ぶ方法に「もしバナゲーム」などがあります。高齢者ほっと支援センターなどで企画されていますので、ぜひ参加してみましょう。日本医師会や厚生労働省のホームページも参考にしてください。

皆さんも、「もしも」に備えて医療やケアについて話し合う「人生会議」をしてみませんか。

公益社団法人東大和市医師会



ほん・本・BOOK

◎図書館の新着資料をご紹介します。

〈一般書〉

- フランス料理の基本講座 荻野伸也 著
- 電鉄は聖地をめざす 鈴木勇一郎 著
- あなたが変える裁判員制度 大城聡 等著
- 京大変人講座 酒井敏 等著

〈児童書〉

- 古いのに新しい！リノベーション名建築の旅 常松祐介 著
- 鬼遊び 廣嶋玲子 作
- はるとあき 齊藤倫・うきまる 共作
- ミツバチだいすき 藤原由美子 文

電話やホームページで予約できます。問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



市民記者

レポート

気持ちよく挨拶をしよう ～スポーツから学ぶこと～

以前、東大和市の小学校で講師として課外授業を行ったとき、5・6年生に「学校以外でスポーツをしている人はいますか」と聞いたところ多くの生徒が手を上げました。素晴らしいことだと思います。そこで「コーチや先輩に大きな声でご挨拶をしている人はいますか」と聞いたところほぼ全員が「はい!」と大きな声で手を上げました。更に聞いてみました。「では、同じようなご挨拶をお父さんやお母さん、近所の方にしてますか」。今度は誰も手を上げませんでした。

スポーツ界の規律や挨拶はスポーツのためだけのものなのでしょうか。最近元プロスポーツ選手のタレントが空手の大会に出場するテレビ番組を見ました。好成績だったのですが、試合中に礼が出来ず注意を受けたシーンが複数回ありました。元プロスポーツ選手でも礼が出来ない。残念なことです。

子どもの指導に関わる大人たちには責任があると思います。スポーツの技術だけではなく、そこから何を学んでもらいたいのか。指導者は、子どもたちがスポーツから学んでほしいものを考えて指導をするべきではないでしょうか。

そんな中でも、日本人は、サッカーワールドカップの時にサポーターがゴミを拾って持ち帰ったことや、陸上選手や水泳選手がゴール後に競技コースに向かって大きく頭を下げることなど、マナーの良さや、礼を尽くした挨拶が世界中で称賛されています。

いま、日本は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて盛り上がっています。多くの国から多くの人々が東京に集まります。私たちは、外国の方に日本人の何を伝えることができるのでしょうか。礼儀や挨拶といった、日本の美しい文化をぜひ感じ取ってほしいと思います。

挨拶を通じ、スポーツを舞台とした交流ができることに多くの期待と少しの不安を感じつつ、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を楽しみにしたいと思います。

(市民記者 大隈広貴)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

チケット販売中

■思い出を歌おう! ～童謡唱歌誕生ものがたり～

〈電話・ホームページ予約〉
友の会・一般 受付中
〈窓口販売〉
友の会・一般 販売中

9月26日(木)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般1,000円(友の会800円)/100年の長い歴史の中で育まれた童謡唱歌。古橋先生のお話を楽しんで、会場の皆さんで懐かしの名曲を歌います/出演:古橋富士雄(お話・指揮)、中村貴代(うた)、安里佳子(ピアノ)/未就学児入場不可



古橋富士雄

■加藤昌則が開く音楽の扉 クラシックギモン解明!入門講座

〈電話・ホームページ予約〉
友の会・一般 受付中
〈窓口販売〉
友の会・一般 販売中



加藤昌則

10月23日(水)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般1,000円(友の会800円)/11月9日(土)「チャップリンに恋して」公演のチケットをお持ちの方は500円(電話・窓口受付のみ)/作曲家・加藤昌則が誘う、クラシック大作曲家たちの知られざる世界。見て、聴いて、体験する新感覚レクチャー!/未就学児入場不可

ワークショップ

■はじめてのカリグラフィ

10月5日・12日、11月2日・16日・30日、12月14日(土曜日・全6回)/午前10時～11時30分/会議室/受講料(教材費込):一般4,500円(友の会4,000円)/対象:成人/定員:先着20人/ブロードペン・インク付き/講師:金子薫(日本ペンマンシップ協会講師)/申込み:7月20日(土)から電話またはホームページ



ロビーコンサート

■ロビーコンサートvol.221

「ロマン派ピアノの魅力」
7月31日(水)正午開演/入場無料

8月の施設利用申込み

大・小ホールは令和2年8月分、その他の施設は令和2年2月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、8月1日(水)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



■国民年金は60歳以降でも 加入できます

20歳以上60歳未満の日本に住所を有する方で、被用者年金制度の被保険者になりません。原則として、65歳から老齢基礎年金を受給することができ、年金受給権は10年以上保険料の納付・免除若しくは合算対象(カラ)期間が必要となります。受け取る年金額は、保険料の納付・免除期間によって異なります。年金受給権を満たしていない方、または未納期間や未加入期間があり、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、60歳以降の申出された月から65歳到達月の前月まで高年齢任意加入することができ、また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても年金受給権を満たしていない方は、70歳到達月の前月までの期間で年金受給権を満たすことができます。加入期間を延長できます。

■日本年金機構等の職員を 名乗る詐欺にご注意ください

全国各地で、「日本年金機構」や「年金事務所」、「厚生労働省」、「市役所」などの職員と称して、現金を請求したり、銀行口座等を聞き出すなど、不審な電話や訪問があったという問い合わせが寄せられています。例えば「個人情報が出ており、キャッシュカードのデータを削除するため、キャッシュカードを預けてください」などと言われ、口座から現金が引き出された事例等があります。年金事務所等の職員が、電話で銀行の口座番号を聞いたり、ATMの操作を指示するようなことはありません。また、届出や申請の手数料と称して現金を請求することもありません。

夏休み期間、小学生はちょこバスに 現金50円で乗車できます

7月20日(土)～9月1日(日)、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちょこバスに乗ることができます。この機会にぜひご利用ください。



▷問合せ 都市計画課・内線1256まで。



年金事務所等の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所及び警察へ連絡してください。なお、年金事務所職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していますのでご確認ください。

《注意事項》
現在、「社会保険庁」や「社会保険事務所」という組織は存在しません(平成22年1月1日に廃止されています)。

◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

広告