



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

放課後子ども教室
協力者募集



放課後子ども教室は、安全・安心に過ごせる子どもの活動拠点(居場所)を設け、勉強やスポーツ・文化活動などを行う事業です。
市では、この事業に協力いただける方を募集しています。

詳しくは、3面へ

今号の主な記事

2面：市議会議長・副議長が選出
5面：市民文化祭参加者募集

3面：保育園のおしごと説明・相談会の開催
6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ

4面：スナッグゴルフ参加者募集
8面：ハミングホール・市民記者レポート

ペットボトルは自動回収機へ

市内のセブン-イレブンに設置されます



市では、株式会社セブン-イレブン・ジャパンと協定を締結し、新たなペットボトル回収事業を実施します。

事業の実施にあたり、市内のセブン-イレブン全15店舗に、ペットボトル自動回収機が設置されることになりました。廃棄物減量のため、ぜひ、ご活用ください。

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

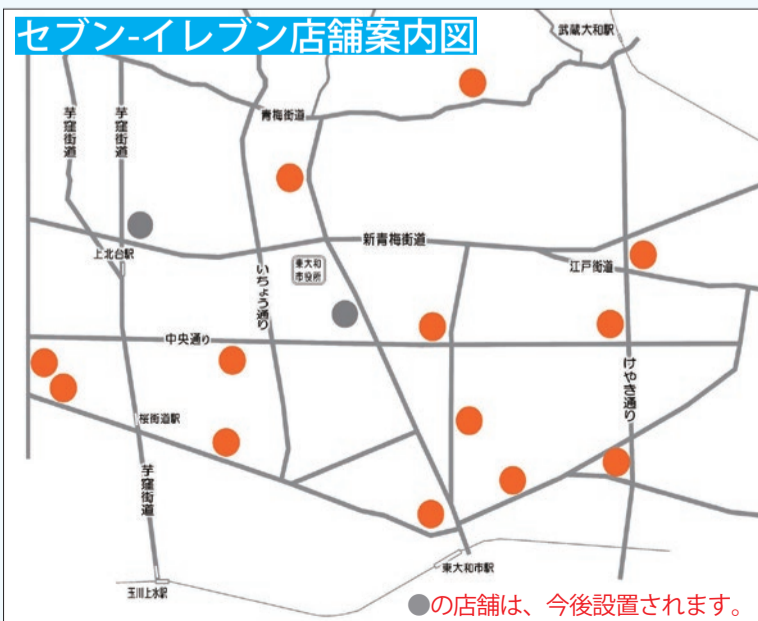
マイバッグ 資源を入れて お買い物



- 指定収集ぶくろう -

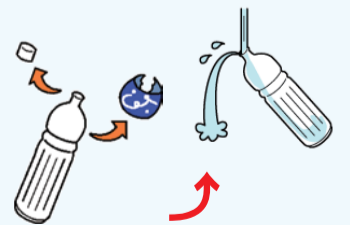
ペットボトル
5本で**1nanaco**(ナノ)
ポイントが付きます。
6月中は**ポイント2倍**

※nanacoとは、買い物でポイントがたまる電子マネーです。



ペットボトルを出す前に！

- ・識別表示マーク を確認しましょう。
- ・キャップ、ラベルをはずし、中を軽くゆすぎましょう。



回収できないペットボトルは？



- ・つぶれているもの
- ・キャップ、ラベルが付いているもの
- ・色付きのもの
- ・汚れのあるもの

選出されました

市議会議長・副議長・監査委員



議長
中間建二氏



副議長
蜂須賀千雅氏

5月21日に開かれた令和元年第1回市議会臨時会において、市議会議長に中間建二氏(50歳)、副議長に蜂須賀千雅氏(44歳)が選出されました。

◎議長 中間建二氏
◎副議長 蜂須賀千雅氏
◎監査委員(議会選出)には、和地仁美氏(48歳)が選任されました。

◎監査委員 和地仁美氏
※任期は、令和元年5月21日から令和5年4月30日までです。

創業チャレンジ施設

プレオープンします

商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、今年度、南街にある「富士見通り商栄会」の一角において、創業を目指す方に商品販売、飲食営業等の機会を提供する「東大和市創業チャレンジ施設」が7月6日(土)にプレオープンします。また、その施設の名称が「チェルステ・ガーデン」

に決定しました。『チェルステ』はイタリア語で、天空を意味する言葉です。東大和の青空の夢と、様々な起業家たちの夢の種・ビジネスの種が蒔かれ、大空に向かって成長し、やがて芽吹き花開き、また新たな種を宿し、まさに広がっていく、そんな庭(ガーデン)をイメージして『チェルステ・ガーデン』と、

名付けられました。

この施設を拠点に、夢を叶えて成長する起業家、それをロールモデルとして新たにチャレンジするひとをサポートしていきます。また、地域の方に愛され応援していただける場所にしていきます。少しでもご興味をお持ちいただいた方は、お気軽にお越しください。

※詳細については、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 株式会社シーズ
プレイス ☎042-512-9955
8または産業振興課・内線1076まで。

譲ります 生活用品交換 情報提供制度

市では、皆さんの家庭で利用されずに眠っている生活用品の有効利用を図るため、「生活用品交換情報提供制度」を実施しています。

- ▽登録できるもの ①家具類 ②楽器類 ③ベビー用品 ④スポーツ・レジャー用品 ⑤雑貨類等
- ▽登録できないもの ①食品 ②薬品類 ③動物・植物 ④貴金属 ⑤衣類 ⑥書籍 ⑦ガス器具 ⑧自転車(幼児用は扱いません)・電動自転車

※情報は、市役所1階入口ホールに掲示します。
※譲り受けたら希望する品は、1人あたり2点までとし、登録順に紹介します。
※この制度は、皆さんのリサイクル意識や善意によって成り立っています。譲り渡しは無料です。
▽申込み・問合せ 地域振興課・内線1715まで。

認知症には地域の力を 声をかける練習を してみよう

市では、認知症対策推進の一環で、認知症の方にとって住みやすいまちづくりを進めています。昨年度に引き続き、認知症の方への声かけの研修を実施します。認知症に詳しくない方も、声かけに不安を感じている認知症サポーターの方も、次の一歩を踏み出せる研修

です。一緒に、誰もが住みやすいまちをつくっていきましょう。
▽日時 7月4日(木)午後2時～4時
▽会場 中央公民館ホール
▽定員 30人(申込順・定員未達の場合、当日参加有り)
▽内容 ミニ講座(認知症の人へ声をかける際のポイント)、行方不明時の捜索を想定した声かけ訓練等
▽申込み・問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

限度額適用・標準負担額減額認定証 交付申請

市の国民健康保険高齢受給者証をお持ちで、平成31年度市町村民税が非課税世帯である等、一定の条件に該当すると思われる方には、6月末までに限度額適用・標準負担額減額認定申請の関係書類を郵送します。

8月が更新月となりますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をしてください(郵送可)。
▽対象 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方で、現役並み所得者(課税所得145万円以上380万円未満)の方及び区分Ⅱ・Ⅰに該当する方。

有害物質 取扱い事業者の方へ

適正管理化学物質(トルエン、キシレン等59種類)を、1物質当たり年間100kg以上取り扱う工場・指定作業場は、6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告する義務があります。該当

する方は、環境課(市役所3階)へ報告書を提出してください。また、燃料小売業の方は、キシレン・トルエン・ベンゼン・ヘキサンの使用量も報告してください。
◎事業の廃止を行う方へ
過去に有害物質(鉛、ひ素、など26種類)及び有害物質を含む物質を取り扱っていた工場・指定作業場で、

受給者証をお持ちの方で、現役並み所得者(課税所得145万円以上380万円未満)の方及び区分Ⅱ・Ⅰに該当する方。
●区分Ⅱ:世帯主及び同一世帯の国民健康保険(国保)被保険者が平成31年度市町村民税非課税の方
●区分Ⅰ:世帯主及び同一世帯の国保被保険者が平成31年度市町村民税非課税で、その世帯の所得区分ごとに必要経費・控除(公的年金等の控除額は80万円)を差し引いた各所得が、いずれも0円となる方(年金収入が80万円以下の方など)

▽申請に必要なもの ①郵送された書類 ②国民健康保険被保険者証 ③高齢受給者証 ④印鑑 ⑤長期入院該当者(平成30年8月1日以降90日以上入院した方)は入院日数を証明する領収書(コピー可) ⑥平成31年1月2日以降に転入した方は世帯主及び同一世帯の国保被保険者の市町村民税非課税証明書(平成31年1月2日以後に転入した方のみ)
※郵送の場合は、①⑤⑥を郵送してください。
▽問合せ 保険年金課・内線1024まで。

の通行の妨げとなり、事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路に出さないよう、せん定等をお願いします。
◎街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください
街路灯の故障を見つけた時は、街路灯の管理番号(黄色のシールに記載、A・〇〇〇等)、所在地、不具合内容、気づいた時期・時間帯をお知らせください。
◆以上の問合せは、土木課・内線1212まで。

皆さんの ご協力を

◎道路や集水ます上の清掃にご協力を
道路の雨水集水ますの上にごみ等がたまるると降雨時に雨水が流れず、道路冠水する恐れがあります。集水ますが目詰まりしている時や道路にごみ等がたまって

いる時は、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。

木の枝葉は、車両や歩行者

ご利用ください くらしの便利帳

市の行政サービスや手続き、公共施設等の案内、日常生活に役立つ情報を掲載した「東大和市くらしの便利帳2019/2020」(全136ページ)を市内全戸に配布します。6月末まで

にお手元に届かない場合は、お問い合わせください。また、併せて電子書籍版を市のホームページにて公開します。なお、目が不自由な方や外国人の方等が、点字・音声や外国語に変換



して使用することを目的に電子データを希望される場合は、ご連絡ください。
▽問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

情報化 推進計画 取組状況

市では、平成26年度から平成30年度までを計画期間とした第三次東大和市情報化推進計画に基づき、各種情報化施策を進めました。このたび、平成30年度

の取組状況がまとまりました

現在
▽取組状況(平成30年度末現在)
●全推進項目…16項目
●達成事業…13項目
●一部達成事業…3項目
●未達成事業…0項目
詳細は市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 情報管理課・内線1371まで。

取組状況がまとまりました

取組状況がまとまりました

東大和市内の保育園で働いてみませんか 「保育園のおしごと」説明相談会

市内全ての私立認可保育園の人事担当者と直接お話ができます。求人がある保育園では、その場で面接を行います。



- ▷ 求人職種 (予定) 保育士、パート保育士、看護師
- ※保育士の資格を有する方であれば、ブランクのある方、未経験の方も可。資格の取得を目指している方や取得予定の方、求人のある職種以外を希望する方もご相談ください。
- ▷ 日時 6月29日(土)午後1時30分～4時
- ※午後1時から受付を開始します。入退場自由・服装自由です。
- ▷ 場所 ビッグボックス東大和1階 ななかまど奥(桜が丘1-1330-19)
- ▷ 参加費 無料
- ▷ 持ち物 履歴書、職務経歴書、資格証(写し)、ハローワークの紹介状(お持ちの方のみ)
- ▷ 主催 東大和市、東大和市私立保育園園長会
- ▷ 共催 ハローワーク立川
- ▷ 問合せ 保育課・内線1757まで。



▲市のホームページ「保育園のおしごと」説明相談会」への二次元コード

子ども家庭支援センター「かるがも」からのお知らせ

- ◎一時預かり事業について
保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由により、一時的に子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりします。
- ◎出張かるがもひろば
子ども家庭支援センターでは、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士のおしゃべりや保育士に子育ての相談もできます。
- ◎子どもシヨートステイ
保護者の方が出産・病気などで、お子さんを養育できない時、養育協力員宅にお子さんを宿泊させることができます。詳細はお問い合わせください。
- ▽対象 市内在住のお子さん(満2歳以上12歳以下(小学6年生まで))
- ▽利用期間 1回につき1泊2日～6泊7日
- ▽利用料 子ども1人1泊当たり二、〇〇〇円
- ※お子さんにかかる医療費、交通費等の費用は自己負担です。
- ▽実施施設
●大和東保育園(☎042-561-2958)
●玉川上水保育園(☎042-566-8672)
●子ども家庭支援センター(☎042-565-3655)

幼稚園等の補助金申請手続き

市内に住所があり、幼稚園や認定こども園、幼稚園類似の幼児施設に通われている3～5歳児(平成31年4月1日現在。年度途中で満3歳になる幼児を含む)の保護者の方に補助金を交付します。詳細は、園が配布する案内をご覧ください。なお、案内が7月中旬までに届かない場合や内容に不明な点がある場合は、お問い合わせください。

※認定こども園については、1号に認定されている幼児の保護者に限ります。

中学生の意見発表

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市では、運動の一環として、市内の中学生が実行委員となり、司会進行・会場案内などを担当する、「中学生の意見発表」を次のとおり行います。

- ▽日時 7月6日(土)午後1時～4時30分(開場午後0時30分)
- ▽場所 ハミングホール
- ▽内容
●第一部 「地域の繋がりをとおして、助けあい尊重しあえる社会をつくる」をテーマに市内の中学生による意見発表・感謝状授与
- 第二部 DVD上映「ボス・ベイビー」
- ※入場無料。申込不要。当日会場にお越しください。
- ▽問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

東大和市立学校における教員の働き方改善計画を策定しました

教員の長時間勤務が大きな社会問題となるなか、今後、一人ひとりの子どもと向き合う時間の確保と教員自身のライフ・ワーク・バランスを実現することは、市の教育の質の向上を図る重要な課題であると捉え「東大和市立学校における働き方改善計画」を策定しました。計画の詳細は、市のホームページ(下記二次元コードよりアクセスできます)をご覧ください。

- ▷計画の目標 月当たりの時間外勤務が80時間(過労死ライン相当)を超える教員をゼロにする
- ▷主な取組
・学校毎に最終退勤時刻・月1回以上の定時退勤日を設定
・部活動は、週2日以上以上の休養日を設定し、最終下校時刻を設定
・勤務時間外における電話応答メッセージでの対応の実施
・夏季休業期間に学校閉庁日を設定
- ▷問合せ 教育指導課内線1532まで。



わらべうたのおはなし会

わらべうたは、幼い子どもにとっても、体で触れ合い、心地良い言葉と出会う、豊かな体験です。親子の繋がりを深め、読書の入り口となるわらべうたを、親子で一緒に楽しみませんか。

- ▽対象 0～3歳の乳幼児親子
- ▽日時 7月4日(木)午前10時30分～11時
- ▽場所 中央図書館おはなしのへや
- ▽定員 15組(当日先着順)
- ▽内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ
- ▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

経済センサス基礎調査

経済センサス・基礎調査は、統計法により定められた基幹統計調査です。この調査は、全国の全民間

回答の2つがあります。統計法では、調査を受ける人には「報告義務」が定められています。調査票の内容は、統計作成の目的以外には使用されません。

- ▽問合せ 総務管財課・内線1312まで。

七夕の戸籍届出

今年の七夕の日(7月7日)は、日曜日にあたり、市役所は閉庁していませんが、婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日受付に提出できます。

内容に不備等があった場合、届出人の方に後日來庁していただくことがあります。

- ▽問合せ 市民課・内線1011まで。

放課後子ども教室協力者募集

市では現在、市内10校の小学校で放課後子ども教室を実施しています。放課後子ども教室は、地域の皆さんの協力のもと、市内小学校に子どもが放課後、安全・安心に過ごせる活動拠点(居場所)を設け、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動など

この事業に協力していただける方を募集しています。募集対象 高校生以上の方で、青少年の健全育成に理解と関心があり、平日のおおむね午後1時30分～4時30分の間、月1回以上活動ができる方

- ▽活動内容 下表のとおり
- ▽応募方法 青少年課へご連絡ください。
- ▽問合せ 青少年課・内線1742まで。



- ▽募集人数 全体で30人程度
- ▽活動内容 下表のとおり
- ▽応募方法 青少年課へご連絡ください。
- ▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

セーフティサポーター	施設の安全巡回パトロール、子どもたちの見守りや入退室のチェック等を行います。
学習アドバイザー	予習や復習、補習等の学習活動(学びの場)を行います。
ボランティア指導員	スポーツや文化活動等の体験活動(体験の場)、地域の大人や異なる年齢の子どもとの交流活動(交流の場)、お手玉やメンコなど様々な昔遊びの場(遊びの場)を担当します。

※セーフティサポーター、学習アドバイザーには、若干の謝礼あり。

7月20日(土)、子ども家庭支援センターを休館します

7月20日(土)はワックス清掃のため終日休館となります。来館を予定していた方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-563-3651まで

7月26日(金) 昭島市で開催 スナッグゴルフ 参加者募集



市では、昭島市、立川市、武蔵村山市及び昭和飛行機工業(株)と連携し、スナッグゴルフ体験塾を開催します。スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです。

▽対象 東大和市、昭島市、立川市、武蔵村山市に在住および在学の小・中学生(保護者の見学可)
▽日時 7月26日(金)午前8時30分～午後3時30分
▽場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)
▽参加費 二、五〇〇円(保険料・昼食代含む)。昼食が必要な保護者の方は別途一、〇〇〇円
▽定員 192人(申込多数の場合は抽選)
▽申込み はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③性別④学年⑤身長⑥利き腕⑦ゴルフ経験の有無⑧保護者氏名⑨緊急連絡先⑩保護者の昼食申込みの有無(有の場合は申込人数)を記入し、6月21日(金)(当日消印有効)までに、「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局(〒196-0014昭島市田中町610-3昭和飛行機工業(株)地域振興推進室内)へ郵送してください。
※1家族で2人以上のお子さんが申し込む場合は、1枚のはがきに記入してください。



▽問合せ 「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局 ☎042-541-4957(平日午前9時～午後4時)へ。
▽小雨決行。荒天時は翌日実施します。

6月22日(土) 冒険あそび



つなわたり・しゃぼん玉・木から吊るしたブランコなどであそぼう。

▽対象 幼児から小学生くらいまで
▽日時 毎月第4土曜日午前10時～正午(7月・8月・12月・1月は除く。雨天中止)
▽場所 立野西公園(上北台駅東側そば)
▽内容 ボランティアが、

6月23日(日) 車いすバスケットボール大会

立野西公園には普段はない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。
▽問合せ 青少年課・内線1743まで。

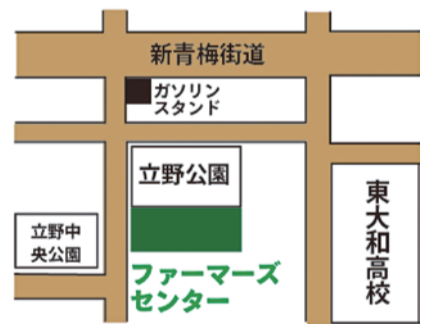
車いすバスケットボール大会(三澤記念大会)を東大和市で開催します。
▽日時 6月23日(日)午前9時30分から開会式、午前10時30分から試合開始、午後4時40分から閉会式予定
▽場所 東大和市ロンドム



夏野菜収穫体験と食育講話を実施します

夏野菜の収穫体験と、食育講話を兼ねた試食会を開催します。
▽対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子
▽日時 7月6日(土)午前9時～11時頃(受付は午前8時30分から)
※小雨決行。荒天時は翌日実施します。

順延。順延が決定した場合、当日午前8時までに電話でご連絡します。
▽集合場所 東大和ファーマーズセンター(下図参照)
▽定員 25組(申込順)
▽内容 とうもろこし刈り体験、食育講話・夏野菜の試食会
▽費用 一人当たり300円(保険代等として、当日受付時に集金します)
▽持ち物 汚れてもいい服装、軍手、ビニール袋等
▽申込み 6月17日(月)午前



8時30分から電話受付(定員に達し次第受付終了)
▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

消費者講座 「夏野菜を使ったヘルシー簡単料理を作ってみよう」

食生活のヘルシー志向に関心が高まる中、「日々健康的な食生活を送りたいけど、どんな献立にしたらいいかわからない」などという方も多いのではないのでしょうか。今回、地元産の夏野菜を

使った簡単でヘルシーな副菜を作ります。また、食生活や食物の生産・流通など「食」のテーマを学びます。
▽日時 7月3日(水)午後2時～4時(実習+試食・座学)
▽場所 中央公民館
▽定員 24人(申込順)
▽講師 岡本正子氏(管理栄養士)
▽材料費 500円(当日集金)
▽持ち物 エプロン、三角

中、ふきん等
▽一時保育 6人(1歳以上の未就学児) 6月24日(月)までにお申し込みください。
※手話通訳をご希望の方は、6月21日(金)までにファクス(042-563-5931)またはメール(chikisinko@city.higashiyamato.lg.jp)にてお申し込みください。
▽申込み 6月17日(月)午前9時から電話で地域振興課・内線1715まで。

審議会等を開催します

審議会等を次のとおり、開催します。
当日直接会場までお越しください(先着順)。

■市民事業評価会議
▽日時 7月9日(火)・16日(火)・23日(火)午後7時から
▽場所 中央公民館
▽対象事業 指定管理委託業務(体育施設等)、心身障害者福祉手当支給事業、

商工会補助事業、こども広場管理事業、中央公民館事業、まち・ひと・しごと創生事業
▽傍聴者の定員 10人
※手話通訳を希望する方は、6月21日(金)までにファクス(042-563-5932)で申込みください。
※詳細は市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。
▽問合せ 行政管理課・内線1441まで。
■子ども・子育て支援会議
▽日時 7月1日(月)午後2

時から
▽場所 中央図書館
▽傍聴者の定員 5人
▽保育(満1歳以上の未就学児) 希望者は6月24日(月)までに申込みください。
▽問合せ 保育課・内線1758まで。
■図書館協議会
▽日時 7月3日(水)午後3時から
▽場所 中央図書館
▽傍聴者の定員 10人
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

プラネタリウム

夏の番組

郷土博物館プラネタリウムでは、6月15日(土)から夏の番組が始まります。曜日や時間によって、投影内容は異なります。メガスターの星空をお楽しみください。特別投影に変わることがあります。投影途中での入退場はできません。
【共通事項】
▽投影期間 6月15日(土)～9月8日(日)(休館日は除く)
▽場所 郷土博物館プラネタリウム
▽観覧料 大人300円、小・中学生100円
※7月7日(日)はすべて七夕投影に変わります。このほかにも、別の番組に変わることがあります。
※投影時間は、45分程度です。
◎午前11時の番組「かいけつゾロリ」宇宙たんけん大さくせん・ちきゅうをめざせ」
お宝を手に入れたゾロリたちは地球をめざして立ち寄った緑におおわれた星で巨大な怪獣に襲われます。児童書で人気のかいけつゾロリをプラネタリウムでお楽しみください。
▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日の午前11時
※7月23日(火)・8月23日(金)は平日午前11時も投影します。
◎午後1時の番組「星の旅」KAGAYA氏が撮影し

た、世界各地の星空をお楽しみください。
日頃は見られない北極圏のオーロラや南十字星も紹介します。
▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日の午後1時
※8月6日(火)～16日(金)は平日午後1時も投影します。
◎午後3時の番組「アツペンボー博士と秘密の博物館」よみがえる恐竜たち」ロンドン自然史博物館の夜、絶滅した生物たちがよみがえります。博物館の不思議な夜にようこそ!
▽投影開始時刻 平日、土日曜日、祝日の午後3時
■季節の投影「たなばた投影」
天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。七夕の物語を紹介します。星空の下、職員が直接お話をする投影です。七夕限定のプログラムをぜひご覧ください。
▽投影日時 7月7日(日)午前11時、午後1時・3時(各回50分程度)
▽場所 郷土博物館プラネタリウム
▽定員 各回100人(当日先着順)
▽観覧料 大人300円、小学生100円
※投影途中での入退場はできません。この日の通常の番組の投影はありません。
◆以上の問合せは郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

第49回 市民文化祭 参加者募集

開催期間：10月12日(土)～11月3日(祝日)

◎展示部門

※展示品の運搬中や展示中の破損につきましては、責任を負いかねますので、ご承知のうえお申し込みください。

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
絵手紙展		●絵手紙とその応用などの作品 ●どなたでもご参加ください。	電話	9月30日 午後8時	三浦成子(☎042-561-8253)
写真展	10月12日(土)～15日(火) 中央公民館	●「一般公募の部」(市内在住・在勤者、大学生含む)、「高校生の部」(在住・在校生)、「連盟会員の部」(連盟加入団体の会員)の3部門 ●テーマは自由。単写真、1人2点まで。サイズはA4・四切～A3ノビ・半切以内。額装またはマット貼り(長辺65cm以内、ガラス無し、吊りひも付) ●表彰あり(市長賞・議長賞・奨励賞、賞状と賞杯・記念品) ●部門名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、作品の題名(ふりがな)・撮影場所・写真サイズと額の大きさを明記のこと ●公序良俗に反するもの、コンテスト入賞、応募中、予定の作品は不可(審査のない発表作品は可) ●参加費 1点につき500円(高校生は無料)	はがき	9月10日 必着	城巖(〒207-0022桜が丘4-300-8。 ☎042-562-7008)
美術展	10月16日(水)～19日(土) 中央公民館	●1人1点 ●油彩、水彩、日本画、水墨画、アクリル画、切絵、陶芸、イラストデザイン ●大きさ0号から20号まで、額装または表装のこと ●住所、氏名、電話番号、作品の題名、大きさ、種類を明記のこと ●参加費 200円	往復はがき	9月30日 必着	小林初朗(〒207-0015中央2-846-13。 ☎042-565-1952)
盆栽展	10月16日(水)～19日(土) 中央公民館ホール	●一般盆栽 ●小品盆栽 ●山野草	ファクス	9月9日 必着	土谷敏雄(ファクス042-565-8000)
ポタニカルアート展(植物画展)	10月16日(水)～19日(土) 中央公民館ホール	●ポタニカルアート(植物画) ●1人1点または2点 ●作品の大きさは自由	はがき 電話	9月30日 午後6時必着	堤健次(〒207-0031奈良橋1-627-17。 ☎042-562-2842)
花道展	10月20日(日)～22日(祝日) 中央公民館	●1人1点 ●自由花、生花、立花、アレンジメント他 ●参加費 500円	往復はがき	8月20日 消印有効	才郷暉紅(〒207-0014南街3-38-1。 ☎042-563-2266)
手工芸展	10月23日(水)～26日(土) 中央公民館	●1人1点、手作り作品(大きさに制限あり、応相談) ●縦7cm×横10cmの画用紙に題名、氏名を記入し作品につけること。 ●参加費 1点につき500円	はがき 電話	9月20日 午後5時必着	川村たつ江(〒207-0014南街3-28-12。 ☎042-561-3297)
アマチュア無線クラブ	10月26日(土)・27日(日) 中央公民館	●ラジオを作ってみませんか(IC+1石使用) ●小学4年生以上、両日とも先着5人 ●時間：両日とも午後1時30分から ●場所：中央公民館エントランスホール	はがき 電話	10月20日 午後5時	山田久雄(〒207-0015中央4-1037-13。 ☎042-561-0509)
陶芸展	10月27日(日)～30日(水) 中央公民館	●1人数点 ●高さ50cm、幅・奥行40cm以内 ●住所、氏名、電話番号 ●作品の数、大きさ、形状(花器・皿等)、作品名を明記のこと	はがき	9月20日 消印有効	古澤美登(〒207-0005高木2-141-20。 ☎042-563-1353)
書道展	10月27日(日)～30日(水) 中央公民館	●1人1点(半切幅以下の作品) ●漢字、かな、その他の書作品で軸装または額装済みのもの ●住所、氏名、電話番号、作品の大きさ、漢字・かな等の区別、軸装・額装の別を明記のこと ●参加費 200円	はがき	9月15日 必着	柳澤冬明(〒207-0015中央3-920-8。 ☎042-561-4292)
菊花展	10月31日(木)～11月3日(祝日) 市役所中庭	●大菊盆養の部：高さ鉢底より花首下105～165cm ●大菊切花の部：茎の長さ花首下50cm指定花瓶入り ●ダルマの部：鉢底より花首下60cm以下[7号鉢] ●福助の部：鉢底より花首下40cm以下[5号鉢] ●雑菊の鉢植の部：菊全般、鉢植えに限る ●一般の部：切花(茎の長さ、花首下50cm) 入れ物(500mlペットボトル)	電話	10月28日 午後8時	堤健次(☎042-562-2842)

◎ステージ部門

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
和太鼓演奏会	10月13日(土) 中央公民館ホール	●和太鼓の継承と楽しさを考えるグループ ●和太鼓の演奏者の育成を考えるグループ	はがき	8月31日 消印有効	井藤智臣(〒207-0005高木3-315-1 ホームタウン宮前2-3。☎042-564-9527)
吟詠大会	10月20日(日) 中央公民館ホール	●吟題(絶句)、尺八伴奏の有無と本数 ●住所、氏名(本名)、電話番号を明記のこと ●参加費1人 1,500円(プログラム・昼食代を含む)	はがき 電話	8月17日 必着	池内真硯(〒207-0013向原3-10-11-203。 ☎042-563-2465)
新舞踊大会	10月19日(土) ハミングホール	●新舞踊、民謡を愛する人 ●6分以内の曲 ●参加費 13,000円(舞台料、プログラム代含む)	はがき 電話	6月30日	川島房子(〒208-0003武蔵村山市中央 2-136-4。☎042-565-1694)
三曲演奏会	10月19日(土) ハミングホール	●初心者や演奏してみたい方歓迎です ●市内でお稽古場を開いている方 ●参加費 1人4,000円(琴屋代、ホール代含む)	電話	8月31日	氏家瑋山(☎042-561-3928)
日本舞踊	10月20日(日) ハミングホール	●個人または組踊り日舞・新舞踊 ●1曲6分以内 ●古典(長唄、常盤津、清元、大和楽)可能 ●参加費 14,000円(プログラム・舞台料を含む)	電話	6月30日 午後5時	不二智美(☎042-565-1518)
市民コンサート	10月27日(日) ハミングホール	●声楽・器楽のソロ・アンサンブル(10分以内の演奏) ●18歳以上の方で、市内在住・在勤、または東大和市音楽連盟の推薦がある方 ●参加費 10,000円	電話 メール	8月20日 午後5時	高市貴久枝(〒207-0002湖畔2-1044-164。 ☎090-6162-6134。メールmaru868131 @yahoo.co.jp)
フォークダンス	10月25日(金) 中央公民館ホール	●市内在住または在勤者 ●市外の方も歓迎		当日参加可	大貫詔子(☎042-563-1088)
ストリートダンス	10月27日(日) 中央公民館ホール	●文化祭をダンスで盛り上げてくれるグループ	電話	8月5日 午後8時	橋野真理子(☎090-4421-9139)
市民音楽祭	10月27日(日) ハミングホール	●市内で活動しているアマチュア合唱グループ ●市内で活動している3人以上の器楽のグループ ●参加費 1人800円 高校生以下の団体は1団体3,000円	電話	8月15日	小山尚子(☎042-342-6520)
バレエ&ダンス 秋の祭典	11月3日(祝日) ハミングホール	●市内で活動をしているバレエ・ダンスの団体 ●1団体につき10分程度 ●参加費 1分につき3,000円	電話 メール	6月30日	長沼陽子(☎080-3088-5853。メール vivid_d_company@yahoo.co.jp)
音楽愛好会	11月3日(祝日) ハミングホール	●歌や楽器の演奏(ジャンルは問わず) ●朗読、劇踊りなど ●1枠10分以内(出入りを含む) ●参加費用 7,000円(1枠)	メール	8月30日	橋本智保子(メールhashimoto@mcmk. net)

◎大会等

部門	開催日・場所	募集内容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
囲碁大会	10月14日(祝日) 奈良橋市民センター	●Aクラス(二段以上)、B級(初段以下) ●4対局制 ●当日午前9時から受付、9時30分から対局開始 ●参加費 1人1,000円(昼食代含む)	はがき 電話 メール	10月10日	富田明(〒207-0021立野3-1293-10グ リーンタウン1-605。☎080-1361-7913。 メールakkira.tomita@gmail.com)
将棋大会	10月20日(日) 奈良橋市民センター	●A級(二段以上)、対局時計使用 ●B級(初段以下)、対局時計使用 ●5対局得点制 ●参加費 1人600円(昼食代含む)	電話	10月19日 午後5時	宮崎武男(☎080-8011-9956)

マイナンバーカード申請用写真撮影サービス

申請に必要な写真のご用意が難しい方に市民課で写真撮影サービスを実施しています。平日の午前10時～正午及び午後2時～4時のみ/問合せ 市民課・内線1087まで



保健

育児相談会〜かんがる〜グループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみ）の参加もできます。6月27日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます。母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/7月11日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20人(申込順)。電子申請でも受け付けます。離乳食の進め方、作り方の話、試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月)

生後7〜11か月の乳児の保護者/7月3日(水)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/20人

日時	内容・講師	持ち物
7月6日(出) 午後1時30分〜3時 保育:3人(4か月〜1歳4か月)	医師の講話(木住野 哲氏) 歯科の講話(歯科衛生士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
7月10日(水) 午前9時30分〜正午 保育:6人(4か月〜1歳4か月)	栄養の講話、調理実習(栄養士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾
7月18日(木) 午前9時30分〜11時30分 保育:6人(4か月〜1歳4か月)	運動の実技と講話(運動指導士) 血管年齢測定と説明(保健師、看護師)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、動きやすい服装、飲みもの

(申込順)。電子申請でも受け付けます。保育室有(15人。申込順)/離乳食の進め方の話、調理実習、試食(親子)/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

幼児のむし歯予防教室

1歳〜1歳6か月の幼児とその保護者/7月3日(水)午前10時〜11時/場所 市立保健センター/24組(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの練習

糖尿病予防教室(保育付)

「知って得する糖尿病対策!」

糖尿病予防のために大切な基本的知識、食事や運動について学ぶことができる教室です。概ね65歳未満の方/日時等 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人程度(申込順)

こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりです。7月3日(水)午前10時〜正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

こころの体温計

心に疲れや不調を感じていませんか。日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから、いつでも自分や家族のストレスや落ち込み度を気軽に確認することのできるセルフチェックシステムです。利用料金は無料です(通信料は自己負担となります)。



▲こころの体温計

アプリケーショント

「東大和スタイル」は、子育て支援の情報や東大和市の観光情報をあわせ持つマルチなアプリです。健康ウォーキングマップのデータの掲載や歩数計機能もあります。お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードすることができ、なお、通信料は自己負担となります。



▲東大和スタイル

熱中症にご注意を!

熱中症は高温多湿な環境に長く居ること、徐々に体内の水分や塩分のバラン

お知らせ

スガ崩れ体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも発生します。のどの渇きを感じる前からのこまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装、エアコンや扇風機の適度な利用などを心がけて熱中症を予防しましょう。また、外出時はなるべく日陰を歩き、暑いときは無理をしないことが大切です。公共施設や店舗などの涼しい場所や休める施設を事前にチェックし、いざというときに活用しましょう。

家屋調査にご協力を

平成31年1月2日から令和2年1月1日までに新築または増築された家屋については、令和2年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。このため、市では課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在、行っています。対象となる家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。該当する家屋をお持ちの方は、連絡をお願いいたします。調査の日や時間については、ご相談ください。また、家屋の取り壊しをした場合も、次年度から課税をしないための確認が必要となります。

道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、土木課(市役所2階)に問合せください。家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらをお壊したり、壊したりしないようお願いいたします。土木課・内線1216まで。

平成31年度個人事業者のための源泉個別指導会

7月1日(月)〜9日(火)午前10時〜午後4時(土・日曜日は除く)/場所 東大和市商工会/持ち物 ①給与支払明細書②扶養控除等申告書③納付書(①②③を必ずご持参ください)/東大和市商工会 ☎042-562-1113 1(平日午前9時〜午後

5時30分)へ。

農産物直売所からのお知らせ

みどりっ子仲原店では、東大和市産の安全・安心な新鮮野菜を提供しています。皆さんへの感謝を込めて、今回お店で買い物していただいた方に、じゃがいも100円詰め放題を行います。6月26日(水)・27日(木)午前9時30分〜午後3時/場所 みどりっ子仲原店/みどりっ子仲原店 ☎042-516-9577へ。

大腸がん検診(単独・前期)

市内在住の40歳以上の方(肺がん検診と大腸がん検診の同時受診を予定している方、大腸がんの治療中、または経過観察の方は除く)/8月1日(木)〜9月30日(月)(医療機関の休診日は除く)/市内指定医療機関/500人(抽選)/問診、便潜血検査(2日法)

検診の申込方法

● 郵送…はがきに下記のとおり記入し、7月8日(月)消印有効)までに郵送。
※はがき1枚につき1人1検診の申込み。
● 電子申請…7月8日(月)までに、市のホームページからお申し込みください。
● 窓口…7月8日(月)午後5時までに市立保健センターまでお申し込みください。
※7月下旬頃に、受診可能な方へ検診票を送付予定。
※申込多数の場合は抽選。

女性の創業・経営をサポートするためのBusiness個別相談会開催

女性限定(創業に関心のある方、創業を目指している方、創業間もない方、中小企業の経営者等)/毎週水曜日午前9時30分から、10時45分から、午後1時30分から、2時45分から(1時間以内)/場所 中小企業大学校東京校東大和寮/無料/申込方法やセミナーの詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください/ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。

生活支援員を募集します

認知症や障がいなどにより判断能力や理解力が不十分なため、福祉サービスの利用やそれに伴う利用料の支払いなどを行うことが一人では難しい方へのお手伝いをする「生活支援員」を募集します。概ね65歳までの市内在住の方(福祉サービス事業所に所属している方は除く)。活動には自転車を使用します。活動日時は金曜日午前9時〜午後5時のうち1〜2時間程度で、月1〜6日程度(派遣先の状況に応じて)/賃金1時間あたり一、〇〇〇円(研修費等は別途支給)/福祉サービスの利用援助・情報提供、日常的金銭管理サービス(税金、公共料金の支払い、日常生活に必要な

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 土木課・内線1213まで



2017-00115
東大和市中中央 3-918-1
東大和市立保健センター行
※大腸がん検診申込み

62円分の切手

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢・性別
(はがきウラ)

※検診の申込みに関する問合せは、7月8日(月)午後5時まで。受付時間後の問合せには対応できません。
※検査の性質上受診できない場合がありますので、検診票に同封する案内文を必ずご確認ください。
※不備のあるものは受付できません。
※「申込専用はがき」は市立保健センター窓口にて配布、または市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市民情報

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会費、月費、年会費、持ち物、問合わせ、申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

216人 / 音楽とスポーツ。みんなで作る市民音楽祭 / スベシャルゲスト昇(元フラインガー5) / 前売: 二千円、当日: 二千五百円(障害者割引有) / 園内田 080-6056-3725

■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防リ1ター会) / 6月25日(火)午後1時30分~3時30分 / 中央公民館ホール / 200人 / 東大和元気ゆうゆう体操とみんなで作る歌を唄う会 / 園100円 / 園飲み物 / 園後藤 042-562-9558

■第11回写真連盟会員展「このころの景色(写真連盟)」 / 6月25日(火)~30日(日) / 午前9時30分~午後5時 / (25日は1時から、30日は4時から) / 園郷土博物館 / 園城 090-2567-5837

■保育付気軽に始めよう! ゆる体操公開講座(ゆる体操ゆるり) / 女性(妊婦・子育て中・シニアの方歓迎) / 6月28日(金)午前10時~正午 / 園上北公民館 / 10人(申込順) / 体をさすったり揺らしてゆるませる軽体操 / 園川合圭子 / 園500円 / 保育料500円・1歳から。0歳児は同室で体操ができます

■夏休み子ども手話(聴覚障害者協会) / 市内在住の小・中学生 / 7月22日から毎週月曜日午前9時30分~11時30分(全5回) / 園東大和市総合福祉センターはくとふる / 30人(申込順) / 手話学習、ろう者との交流など / 園100円 / 園筆記用具、水筒 / 園6月30日まで / 矢島 colevo02@gmail.com / 園井浦 080-3722-5633

■会員募集(ドレミキ子ども歌劇団「手づくりオペラ」) / 小・中・高校生 / 8月からの隔週土曜日または日曜日午後2時~5時 / 園市内予定問合せください / 子供役中心でのオペラ・ヘンゼルとグレーテルの実演 / 初心者大歓迎、プロの音楽講師が指導 / 園二千元 / 園稲葉 070-5086-7547

■ラジ体操練習員募集(ラジ体操連盟) / 毎日午前6時25分~6時40分 / 園上仲原公園 / ラジ体操練習員1・第2、みんなの体操 / 園伊藤 042-563-6687

■都立八王子盲学校(1)学校公開(2)あいさつポート研修会・相談会・体験会 / ①6月22日(土)午前9時~午後0時50分 / ②7月27日(土)午前8時40分~午後4時 / 園都立八王子盲学校 / 園同校 042-623-3278、ファクス 042-623-6262

■(仮称)新ごみ焼却施設整備事業(小平・村山・大和衛生組合連合) / 6月25日(火)午後7時~7時30分 / 園東大和市立中央公民館、6月29日(土)午前10時~園小平・村山・大和衛生組合4・5号ごみ焼却施設 / 説明会は問合せください / 園小平・村山・大和衛生組合計画課 042-341-4345

■東京多摩のちのちの電話・第36期電話相談員ボランティア募集 / 9月1日現在で満23歳以上65歳以下の方 / 9月~令和2年8月講義・体験学習等、令和2年9月~令和3年3月インターシップ等 / 応募期限 7月13日(土) / 応募要項 ホームページからダウンロード可 / 園東京多摩のちのちの電話事務局 042-328-4441、ファクス 042-388-3335

■屋外広告物講習会 / 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 / 8月27日(火)・28日(水)午前9時45分~午後4時45分 / 園東京都福祉保健医療研修センター / 201人(申込順) / 園四千九百円(別途有) / 申込書配布都・市・区・瑞穂町の屋外広告物担当窓口 / 園6月17日(月)~21日(金)午前9時30分~午後3時(正午~午後1時は除く)の間に申込書と受講料を東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課へ持参 / 園同課 03-5388-3335

■ボランティア養成講座(都立村山特別支援学校) / ①7月28日(日)午前9時30分~午後4時30分 / ②8月26日(月)午前9時~午後1時 / ③10月20日(日)午前8時30分~午後3時30分 / ④11月16日(土)午前9時~午後1時 / 障害のある方への理解を深め、支援の方法を学ぶ / 事前申込が必要。詳しくはホームページ参照 / 募集期限 7月12日(金) / 園同校特別支援部 042-564-2781

■環境影響評価書案説明会の開催 / 6月24日(月)午後7時~園小平・村山・大和衛生組合4・5号ごみ焼却施設 / 6月25日(火)午後7時~園東大和市立中央公民館、6月29日(土)午前10時~園小平・村山・大和衛生組合4・5号ごみ焼却施設 / その他説明会は問合せください / 園小平・村山・大和衛生組合計画課 042-341-4345

■(仮称)新ごみ焼却施設整備事業(小平・村山・大和衛生組合連合) / 6月25日(火)午後7時~7時30分 / 園東大和市立中央公民館、6月29日(土)午前10時~園小平・村山・大和衛生組合4・5号ごみ焼却施設 / 説明会は問合せください / 園小平・村山・大和衛生組合計画課 042-341-4345

■屋外広告物講習会 / 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 / 8月27日(火)・28日(水)午前9時45分~午後4時45分 / 園東京都福祉保健医療研修センター / 201人(申込順) / 園四千九百円(別途有) / 申込書配布都・市・区・瑞穂町の屋外広告物担当窓口 / 園6月17日(月)~21日(金)午前9時30分~午後3時(正午~午後1時は除く)の間に申込書と受講料を東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課へ持参 / 園同課 03-5388-3335

■ボランティア養成講座(都立村山特別支援学校) / ①7月28日(日)午前9時30分~午後4時30分 / ②8月26日(月)午前9時~午後1時 / ③10月20日(日)午前8時30分~午後3時30分 / ④11月16日(土)午前9時~午後1時 / 障害のある方への理解を深め、支援の方法を学ぶ / 事前申込が必要。詳しくはホームページ参照 / 募集期限 7月12日(金) / 園同校特別支援部 042-564-2781

■屋外広告物講習会 / 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 / 8月27日(火)・28日(水)午前9時45分~午後4時45分 / 園東京都福祉保健医療研修センター / 201人(申込順) / 園四千九百円(別途有) / 申込書配布都・市・区・瑞穂町の屋外広告物担当窓口 / 園6月17日(月)~21日(金)午前9時30分~午後3時(正午~午後1時は除く)の間に申込書と受講料を東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課へ持参 / 園同課 03-5388-3335

健康ひとくちメモ

ストレスと上手につき合しましょう

現代はストレス社会といわれるように、日常生活の中にはさまざまなストレスがあります。ストレスが解消されずに蓄積されたり、ストレスの重さや持続期間によっては心身に大きな影響を及ぼすことがあります。ストレスとうまくつきあっていくためのコツは「自分のストレスに気づく」ことです。ストレスに気づくために、こころの不調をセルフチェックしましょう。

こころの不調のサインとしては①疲れている②身体の不調が続く③朝からすっきりしない④眠れない⑤最近、いつもイライラする⑥食欲がないなどがあります。ストレス状態が続くと不安定な状態が長びき、さまざまな病気を引き起こしかねません。メンタルヘルスチェックシステムこころの体温計では自分のこころの状態を知ることができます。自分では気づいていないこともありますので、こころの体温計で1日1回セルフチェックをしてみることは、ストレスに気づくことに有効です。ストレスを上手にコントロールするには、自分の感じ方の傾向や性格を知ること、自分の得意なことを見つけること、自分の心身の状態や周囲の状況を理解することが大切です。そして安心できる人や場を得てマイナス思考からプラス思考へと考えを切り替えることによって、日常のストレスを人生のスパイスと捉え、前向きな気持ちで自分らしさを生かしていきます。気持ちが切り替えられるとストレスは解消されるものです。こころの体温計ではストレス対処タイプテストで自分の傾向を知ることができます。自分に合ったストレス解消法をみつけ、上手にストレスと付き合しましょう。

こころの体温計は6ページ掲載の二次元コードから利用できます。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



官公署
だより

●都立八王子盲学校(1)学校公開(2)あいさつポート研修会・相談会・体験会 / ①6月22日(土)午前9時~午後0時50分 / ②7月27日(土)午前8時40分~午後4時 / 園都立八王子盲学校 / 園同校 042-623-3278、ファクス 042-623-6262

■東京多摩のちのちの電話・第36期電話相談員ボランティア募集 / 9月1日現在で満23歳以上65歳以下の方 / 9月~令和2年8月講義・体験学習等、令和2年9月~令和3年3月インターシップ等 / 応募期限 7月13日(土) / 応募要項 ホームページからダウンロード可 / 園東京多摩のちのちの電話事務局 042-328-4441、ファクス 042-388-3335

■屋外広告物講習会 / 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 / 8月27日(火)・28日(水)午前9時45分~午後4時45分 / 園東京都福祉保健医療研修センター / 201人(申込順) / 園四千九百円(別途有) / 申込書配布都・市・区・瑞穂町の屋外広告物担当窓口 / 園6月17日(月)~21日(金)午前9時30分~午後3時(正午~午後1時は除く)の間に申込書と受講料を東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課へ持参 / 園同課 03-5388-3335

土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

キヤッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

《今月の納期》
納期限 7月1日(月)

市・都民税	第1期全期前納
国民健康保険税	過年度分第3期
介護保険料	過年度分第3期
後期高齢者医療保険料	過年度分第3期

問合せは、高齢介護課・内線1136まで
問合せは、保険年金課・内線1026まで

ほん・本・BOOK

◎図書館の新着資料をご紹介します。

〈一般書〉

- 図書館巡礼 ケルズ・スチュアート著
- プラハの子どもの像 早乙女 勝元著
- 世界標準のスイングが身につく科学的ゴルフ上達法 板橋 繁著
- 楳村に目鼻のつく話 泉鏡花著

〈児童書〉

- イチからつくるポテトチップス 岩井 菊之編
- 長浜高校水族館部! 令文 ヒロ子文
- ジャックのどきどきモンスター スーパー

電話や市のホームページで予約できます。
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者

レポート



7月6日はハミングホールへ!

皆さんは、「社会を明るくする運動」を知っていますか? 「すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こう」とする全国的な運動です。東大和市では「私たちの“まち”を私たちが良くしていこう!」をスローガンに掲げ、青少年の健全育成を主眼とした事業に取り組んでいます。

7月6日土曜日に皆さんにおすすめしたいイベント「中学生の意見発表会&映画上映会」が開催されます。毎年市内の中学生が、企画の段階から運営に参加しています。今年はテーマを「地域のつながりをとおして、助け合い尊重しあえる社会をつくる」と決め、発表者を募集して元気な意見が発表されます。昨年は、市内の公立中学校からの発表者に加えて、私立中学校の生徒も参加してくれました。発表者は、意見を読み上げるだけでなく、シナリオを書き劇にして発表したり、ピアノを使って表現したり、とても工夫して率直な意見を発表していました。発表者はボランティアや職場体験・あいさつ運動などを通じて、地域の中での存在を感じているようで、頑張っている姿がとても熱く伝わってきました。私も地域の中で何ができるのかを、あらためて考えさせられました。家族に中学生がいなくて日頃関わる機会が少ない方もいると思いますが、今の中学生がどのような意見や考えを持っているのか、といったことを肌で感じるともとてもいい機会ではないでしょうか。

とても素晴らしいイベントなので、ぜひ家族みんなで参加してください。小学生の皆さんも中学生のおにいさん、おねえさんの立派な姿を見てください。意見発表の後は映画「ボス・ベイビー」を上映します。こちらもぜひ楽しんでください。

また、秋には中学校区ごとにミニ集会も実施します。皆さんも地域の一員として参加して今後の活動にいかしていただければと思います。

まずは7月6日土曜日午後1時ハミングホールに行きましょう。

(市民記者 鈴木富雄)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

新規発売

電話・
ホームページ

友の会：7月12日(金)
一般：7月13日(土)

窓口

友の会・一般：7月14日(日)

■チャップリンに恋して ～奥村愛が仲間たちと贈る メロディと映像の出会い～

11月9日(土) 午後3時開演/小ホール/全席指定/一般3,500円(友の会3,150円)/チャップリン傑作映画と生演奏のコラボレーション、チャップリン：スマイル他/出演：奥村愛(ヴァイオリン)、最上峰行(オーボエ)、加藤昌則(ピアノ)/未就学児入場不可



奥村愛
©Wataru Nishida

■錦織健テノール・リサイタル

令和2年1月18日(土)午後2時開演/小ホール/全席指定/一般4,000円(友の会3,600円)/日本歌曲からカンツォーネ、オペラ・アリアまで錦織健の魅力溢れる楽しいコンサート/未就学児入場不可



錦織健

ワークショップ

■親子で楽しむ! 食品サンプルアート

①8月8日(木)②8月9日(金)午後1時30分～3時30分(①と②は同じ内容です)/会議室/受講料:一般1,500円(友の会1,400円)/対象:小学1年～3年生のお子さんと保護者/定員:各日先着10組/樹脂で作るオリジナルかき氷の食品サンプル。自分好みに色やフルーツを付けられます/講師:前幸枝(食品サンプルインストラクター)/申込み:6月29日(土)から電話またはホームページ



ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.220
「～風に綴るメロディー～」
6月26日(水)正午開演/入場無料

7月の施設利用申込み

大・小ホールは令和2年7月分、その他の施設は令和2年1月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、7月2日(火)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



■国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

○免除制度

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。

申請免除には、保険料の全額が免除される全額免除と保険料の一部を納めることにより、一部(4分の3、半額、4分の1)の保険料が免除になる一部免除があります。

○納付猶予制度

申請者本人と申請者の配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で20歳以上50歳未満の方は、申請により保険料の納付を納期限から最長で10年、後払いにできます。

※両制度とも申請する被保険者本人が自署できない場合には印鑑が必要です。

※失業により申請(退職特例)をする場合は、雇用保険除職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか(各証明書の退職日より後)は、特例措置に該当しない場合があります。

が必要となります。退職特例による免除・納付猶予の承認は継続申請の対象外です。ご注意ください。

【申請受付】

令和元年7月～令和2年6月分(1年間)の免除・納付猶予申請は、7月1日(月)から保険年金課(市役所1階)で受け付けます。

平成30年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、平成31年度の申請は必要ありません(ただし、平成30年中の所得の申告が必要です)。



○申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます

(免除申請が可能な期間)

(例)7月に申請する場合、平成29年6月分から令和2年6月分まで。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。また、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



AR(拡張現実)動画配信事業 終了のお知らせ

AR 動画の作成及び配信を行うためのスマートフォン用のアプリ「HP Reveal」のサービスが、7月1日に終了することに伴い、市のAR動画配信事業を終了します(現在配信中の動画は6月30日まで視聴可能)。また、「YouTube」の「東大和市公式動画チャンネル」は7月1日以降も引き続き視聴できます。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

広告