

注目情報

▷問合せ 議会事務局・内線2002(ファクス042-563-5926)まで。

開催日	会議	内容
6月10日(月)	本会議	開会・市長所信表明・議案審議など
6月12日(水)	本会議	代表質問
6月13日(木)・14日(金)・17日(月)～19日(水)	本会議	一般質問
6月21日(金)・24日(月)・25日(火)	常任委員会等	付託案件の審査など
6月27日(木)	本会議	委員会審査報告など・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※手話通訳は1週間前までに申込みください。



東京 ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事

2面：市政功労者をご推薦ください
5面：東大和市 創業塾

3面：蔵敷公民館まつり
6・7面：情報マップ・医師会コーナー

4面：「子育てひろば」に行ってみよう！
8面：ハミングホール・市民記者レポート

第34回 環境市民の集い

～みんなで築こうより良い環境～

6月2日(日)
午前9時45分～午後2時30分

市役所北側駐車場ほか

※車での来場はご遠慮ください。
※雨天でも実施します。

▷問合せ 環境課・内線1272まで。

「環境市民の集い」は楽しみながら環境のことを学び・体験できるイベントです。

ペットボトル自動回収機の設置

ご家庭にある空のペットボトルをお持ちください。ペットボトルは中をゆすぎ、キャップとラベルを外してください。回収機に投入するとnanacoポイントが付きます。



ごみ収集を体験しよう



市民の皆さんが排出した廃棄物を収集しているごみ収集車を展示します。
※運転席に乗って写真撮影もできます。
・午前11時から 収集車への投入体験

ステージプログラム

- ▷午前11時から
 - ・大和富士幼稚園児によるパフォーマンス
- ▷正午から
 - ・環境ポスター展最優秀作品表彰式
 - ・第四中学校吹奏楽部による生演奏



展示・啓発・実践活動コーナー

- ・空堀川の現状の紹介
- ・ソーラークッカー実演
- ・薬物模型の展示
- ・放射能に関する展示
- ・マイクロプラスチック問題に関する展示
- ・狭山緑地保全活動の紹介や工作
- ・ガス管リサイクルによる風車作り
- ・落ち葉のしおりづくり
- ・地域猫活動のPR
- ・使用済み注射針の回収
- ・エコスポーツ
- ・雑貨の回収
- ・平和のPR
- ・木工教室
- ・害虫獣クイズ
- ・動物なんでも相談
- ・木のぬくもり体験
- ・菊苗等の無料配布

行政コーナー

- ・ごみ処理事業紹介
- ・ホテルの里事業紹介
- ・トトロの森保全活動PR
- ・東京水の試飲
- ・地球温暖化に関する啓発
- ・ちょこバス展示

フードドライブ

家庭で余っている食品を回収し、必要な方に届ける取り組みです。当日、会場にお持ちください。
※生鮮食品、びん詰食品は対象外です。
※未開封で賞味期限まで1か月以上期間のあるものに限りま。



子ども服無料交換会

小さくなり、着られなくなってしまった子ども服を回収します。当日、会場にお持ちください。また、気に入ったものはお持ち帰りできます。
※ベビー服及び130cmまでの子ども服に限りま。
※以下のものは回収できません。
汚れや破れがあるもの、肌着・下着・靴下・トレパン・おむつ・おむつかバー等肌に直接触れるもの、よだれかけ



環境ポスター展

市内小学校4年生(平成30年度)から募集した作品を展示します。



同時開催

なんでも聞こう！無料歯科相談
(歯科医療連携推進事業)

- ▷時間 午前10時～午後2時
- ▷場所 市立保健センター
- ▷内容 歯科健診・相談、体験コーナー(口臭測定、顕微鏡で口の中のばい菌を見てみよう) / 訪問歯科診療の相談にも応じます
- ▷主催 一般社団法人東京都東大和市歯科医師会及び東大和市



市政功労者をご推薦ください

市では、市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上、公益の増進等に功績のあった方、善行のあった方または広く市民の模範となる方や団体を表彰しています。

推薦基準

- ① 社会福祉事業の振興、保健衛生の普及推進、防災・交通安全・地域の発展、学校教育の振興、社会教育の発展などに2年以上継続して多大な功績のあった方
- ② 2年以上継続して善行を

行っている方

- ③ 人命救助等多くの市民の模範となる善行のあった方
- ④ その他、市の公益に特に功績のあった方

※過去に表彰または感謝状を受けた方が、同一の功績で推薦されたときは、表彰できない場合があります。

※継続的な功績についてはこの期間に終了している場合

合を対象とし、善行は継続中でも対象となります。

- ▽推薦方法 次の事項を記入した推薦書(800字以内)を、6月28日(金)までに総務管財課(市役所3階)に提出
- ① 候補者の住所、氏名
- ② 推薦者の住所、氏名、電話番号
- ③ 推薦理由(対象となる行為、期間、場所等を記入)
- ▽選考方法 審査会で選考
- ※選考結果は表彰をもって発表に代えさせていただきます。

▽表彰式 10月5日(土) (予定)

▽問合せ 総務管財課・内線1311まで。

都営住宅(地元割当)入居者募集

募集内容

- 2人以上世帯向(東京街道・1戸)
- 3人以上世帯向(清水二丁目・1戸、向原・1戸)

- ▽申込資格(次の全てに該当すること)
- ① 東大和市に居住していること。
- ② 同居親族がいること。
- ③ 世帯の所得が、東京都の定める基準内であること。
- ④ 住宅に困っていること。
- ⑤ 申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと。

▽申込書の配布 5月20日(月)～29日(水)に地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)、市民センター(土・日曜日を含む)

▽申込み 申込書を配布期間中に地域振興課へ提出または郵送(5月29日(水)までの消印有効)

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

募集します 男女共同参画川柳

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を行います。

入賞作品は今後の男女共同参画の啓発に活用させていただきます。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方

▽平成30年度最優秀賞作品 パパとママ 育児リレーで 金メダル

▽入賞決定 川柳選考委員会において入賞作品を決定

男女共同参画キーワード ~SDGs~ (持続可能な開発目標)

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年の国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するため、17の目標があり、ジェンダー(社会的・文化的性別)平等の実現も掲げられています。日本では、女性に配慮したインフラ整備や母子保健サービスの拡大、女子教育や理系分野で活躍する女性の拡大等を通じて、女性の活躍推進と質の高い成長を目指しています。

実施します 経済センサス・基礎調査

経済センサス基礎調査は、統計法により定められた国の最も基本的な統計調査である基幹統計調査です。

この調査は、日本の事業所・企業の産業や規模などの基本的構造を明らかにすることを目的とし、各種統計調査の母集団情報として活用されます。

後期高齢者医療 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入し、今年度76・80・85歳になる方(対象者には、保険年金課から個別に水色のはがきを郵送しています。対象者は下表のとおり)

▽受診期間 7月1日(月)～

令和2年1月31日(金) ※医療機関の休診日は除く

対象者	生年月日
76歳の方	昭和18年4月2日 ～昭和19年4月1日
80歳の方	昭和14年4月2日 ～昭和15年4月1日
85歳の方	昭和9年4月2日 ～昭和10年4月1日

工業統計調査

総務省・経済産業省では、「工業統計調査」を6月1日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額

などを調査し、工業の実態を明らかにすることを目的としています。

皆様のご来館をお待ちしています

第37回 蔵敷公民館まつり

～開館40年 仲間とつむぐ夢ある未来～

公民館を利用しているグループの日頃の活動成果を展示・舞台発表します。

▽期日 5月25日(土)・26日(日)

▽場所 蔵敷公民館(車で来館はご遠慮ください)

▽内容 下表のとおり。

▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで。

5月25日(土)		5月26日(日)	
お雛子(芋窪雛子保存会)	午前9時～9時30分	お雛子(芋窪雛子保存会)	午前9時30分～10時 正午～午後0時30分
開会式	午前9時30分～10時	展示・舞台発表	午前10時～午後3時40分
展示発表	午前10時～午後4時	体験イベント コーナー	お絵かき・ぬり絵天国(LANDMARK)
舞台発表	午前10時～午後5時30分		吹矢(スポーツウエルネス吹矢)
他館交流事業(東大和落語研究会 上北亭)	午後1時～1時30分	閉会式	午後0時35分～1時25分
体験イベント コーナー	茶席(さざんか) ※茶席料200円		午後3時40分～4時10分
	緑台将棋(盤寿の会)	午前10時～午後2時	

5月25日(土)・26日(日)両日			
体験イベント コーナー	切り絵体験(切り絵愛好会)	25日(土) 午前10時～午後3時30分	26日(日) 午前10時～午後3時
	ロボットカー体験(蔵敷スマホ・だべりサロン) ※小学生対象	25日(土) 午前11時～正午	26日(日) 午前10時～11時
	スマホミニ講座(蔵敷スマホ・だべりサロン) ※成人対象	午前11時～正午、午後1時～2時	
模擬店 [鉢花・おにぎり・駄菓子・飲み物・パン(25日のみ)・わたあめ(26日のみ)・福祉施設による焼きそばの販売など]		午前10時30分～売切れ次第終了	

参加者募集 アメリカンサマーカーン

昭島市と共同で、楽しく英語に挑戦できる2泊3日の宿泊体験事業を実施します。八ヶ岳の自然の中でアメリカ人学生によるネイティブスピーカーの英会話を体験し、互いの文化を理解し合います。

▽対象 市内在住の中学生

▽期間 7月22日(月)～24日(水)(2泊3日)

▽場所 調布市八ヶ岳少年自然の家(山梨県)

※東大和市役所に集合し、バスで移動します。

▽定員 30人(多数の場合は抽選。初めての方を優先します)

▽参加費 七、〇〇〇円

▽事前説明会



▲昨年の様子

●対象・参加者の方。保護者の方は同伴してください。

●日時 7月13日(土)午前10時～11時30分

●場所 中央公民館ホール

▽申込書の配付 市内中学校、教育指導課(市役所5階)で配布します。市のホームページからダウンロードできます。

▽申込期限 6月5日(水)

▽申込方法 申込書に必要事項を記入し、市内中学校に通う方は学校に、市外中学校に通う方は教育指導課に郵送・提出してください。

▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

5月25日(土) 冒険あそび



つなわり・しゃぼん玉・木から吊るしたブランコなどで遊ぶ！

▽対象 幼児・小学生くらいまで

▽日時 毎月第4土曜日 午前10時～正午(7月8月・12月・1月は除く。雨天中止)

▽場所 立野西公園(上北台駅東側そば)

▽内容 ボランテアが、公園にはない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。普段はできない遊びができます。

▽問合せ 青少年課・内線1743まで。

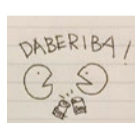
公民館五館合同事業 ヒガシヤマト未来大学

ヒガシヤマト未来大学は「公民館講座をきっかけにメンバーと参加者が、さらに自立してプロジェクトを仕掛け、まちを巻き込んでいく」、そんなヒガシヤマト流ソーシャル大学です。

昨年度は講座をきっかけに、講座間をわたって人のつながりができ、「やりたいこと」が有機的に始まりました。1館の講座にとどまらないのが、「ヒガシヤマト未来大学」です。これをどう組織し、やりたいことを実現し、仲間を集めるかはまだまだ発展途上です。

誕生したプロジェクト

- ☆クリスマス森
空き店舗を借りてワークショップなどを実施して盛り上がりました。
- ☆たきviva!
下立野林間子ども広場(七森)でたき火を囲みます。
- ☆DABERIBA!
まずはおしゃべり！参加者同士でいろいろな思いを語り合います。



バージョンアップ!

スタッフは仕事帰りの夜に、休日に何度も集まり、熱く語り合っています。今年度も講座、プロジェクトにご注目ください。

各講座の詳細はこうみんかんだより(5月1日号)または市のホームページをご覧ください。今後ともこうみんかんだよりやフェイスブック等で講座やプロジェクトのご案内をする予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

今年度に取り組む予定テーマ・開催時期

- 【参加申込受付中のテーマ】
 - 中央 土から学ぶ食のこと～自然を生かして、人と地域を繋げよう～
 - ▽日時: 5月25日(土)～7月6日(土) (全5回) 午後2時～4時
 - ▽場所: 中央公民館
 - ▽定員: 20人(申込順)
 - ▽講師: 内野滋一氏(農家)、栗栖佳代氏(「クリカ食堂」主宰)
 - ▽内容: 自然農法の学習、野菜の料理教室など
 - ▽申込み: 5月22日(水)までに中央公民館まで
- 【参加申込時期未定のテーマ】
 - 南街 ヒガシヤマトガーデンシティ空想!
 - ▽日程: 6月8日(土)から(全4回)
 - 狭山 フットパス活動と民泊
 - ▽日程: 9月28日(土)～11月9日(土) (全4回)
 - 蔵敷 詳細検討中
 - 上北台 続・団地とまちをつなぐ
 - ▽日程: 9月～12月 (全5回(予定))



さつまいも植付け体験 参加者を募集します

地産地消の体験事業として、さつまいもの植付け体験の参加者を募集します。

植付け体験に参加された方は、秋に実施予定のさつまいも収穫体験に優先的にご案内します。

▽対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子

▽日時 6月1日(土)午前10時から(受付は午前9時30分から)

※小雨決行。荒天時は翌日順延。順延が決定した場合、当日午前9時までに電線1072まで。

話でご連絡します。

▽場所 やすじいの農園(蔵敷2-623-1)

▽定員 20組(申込順) 1組4人まで

▽費用 無料

▽持ち物 汚れてもいい服装、軍手、ビニール袋等

▽申込み 5月15日(水)午前8時30分から電話受付(定員に達し次第受付終了)

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

郷土博物館のイベント

◎自然観察会「葉草観察会」(事前申込が必要ですが)

身近なところにも薬用植物がいっぱい。葉草を中心に初夏の植物を観察します。後半は、室内で葉草茶の試飲と、「ラン科の薬用植物」について、スライドを見ながらお話を聞きます。

▽期日 6月23日(日)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室

▽観察地 市立狭山緑地

▽案内 鈴木幸子氏(元薬用植物園職員)

▽持ち物 筆記用具

◎「宇宙の学校」受講者募集

親子で宇宙や科学を学んでみませんか。楽しい工作実験をします。

▽対象 小学生と保護者2人以上参加できる方

▽日時 ①6月16日(日)、②9月8日(日)、③11月17日(日)

▽鑑賞会 6月16日(日)

※詳細はお問い合わせください

▽場所 喜多方市塩川町御殿場4-17

▽費用 無料

▽問合せ 花しょうぶ祭り実行委員会 ☎0241-271212

※その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページをご覧ください。

▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線1711まで。

各午前9時30分～正午

▽場所 郷土博物館

▽定員 20組(申込順)

▽内容 ロケットの製作や身近な科学実験のほか、レポート発表もします。

▽費用 一、五〇〇円(年間・材料費)

▽講師 NPO法人KU-MAから派遣 他

▽持ち物 筆記用具等

◎吉岡堅二作品を展示(仮称) 東大和郷土美術館の公開に合わせて、郷土博物館でも日本画家・吉岡堅二の日本画を展示します。博物館に保管されている作品の中から、今まであまり展示されなかった作品も特別に公開します。期間限定の展示になります。ぜひ、ご覧ください。

▽期間 5月24日(金)～26日(日) 午前9時～午後5時

▽場所 郷土博物館企画展示室

◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

友好都市イベント情報 喜多方市に 出かけよう

◎御殿場公園の花しょうぶ 歴代会津藩主一家の行楽地であった御殿場公園に、6月中旬から下旬にかけて3万6千株もの花しょうぶが咲き誇ります。期間中は、花しょうぶ祭りや鑑賞会も開催されます。

▽期間(予定) 花しょうぶ祭り 6月15日(土)～6月30日(日)

地域の子育て拠点「子育てひろば」に行ってみよう！

市内に9か所（民間保育園3か所、児童館6か所）の子育てひろばがあります。おもちゃ、乳幼児向けのイベントなどがあり、親子で遊んだり、友達づくりができます。また、育児の悩みなどをお聞きする子育て相談も実施しています（一部予約制）。民間保育園の子育てひろばでは、家庭で保育をしている保護者が利用できます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

大和南保育園「子育て支援センター・ぽけっと」

▷オープンデー 毎週月・水・金曜日の午前10時～正午
▷子育て相談 月～金曜日の午前9時～午後5時（要予約）。電話やファクスでも受け付けます。
▷問合せ 大和南保育園 ☎042-565-3450、ファクス(042-566-5750)へ。

れんげ上北台保育園「子育てひろば」

▷オープンデー 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時、木曜日の午前10時～正午
▷子育て相談 火・土曜日と木曜日の午後（要予約）
▷問合せ れんげ上北台保育園 ☎042-563-3990、ファクス(042-561-5487)へ。

玉川上水保育園「子育てひろば（にこにこ広場）」

▷オープンデー 火～金曜日の午前9時30分～正午、午後2時30分～3時30分
▷子育て相談 オープンデーの中で随時受け付けます。
▷問合せ 玉川上水保育園 ☎042-566-8672、ファクス(042-566-8671)へ。

児童館子育てひろば（6か所）

全ての児童館に子育てひろばを設置しています。親子サークル（例年4月に募集）もあります。
▷オープンデー 月～土曜日の午前10時～午後6時。
▷子育て相談 オープンデーの中で随時受け付けます。
▷問合せ ならはし児童館 ☎042-562-3600、かみきただい児童館 ☎042-567-2884、むこうはら児童館 ☎042-563-1858、なんがい児童館 ☎042-567-2441、きよはら児童館 ☎042-565-6021、さくらがおか児童館 ☎042-567-2237まで。

6月の出張かるがもひろば
子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。お気軽にお越しください。
▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
▽日程・場所 6月5日(水) 清水集会所 / 6月12日(水) 新堀地区会館 / 6月18日(火) かみきただい児童館

0歳児親子の開放日
0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。普段ひろばに置いていないおもちゃもあります。
午前11時からふれあい遊



6月24日(月) 芋窪集会所
▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。
▽日時 6月6日(木) 午前10時～午後1時(事前予約不要)
▽場所 子ども家庭支援センター
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

ご利用ください 保育コンシエルジュ

保育コンシエルジュは、保育を必要とする皆さんの専門相談員です。学校就学前の児童の保護者が保育サービスを適切に選択し、かつ、円滑に利用できるよう、保育サービスに係る情報の集約・提供、相談受付等の利用の支援・援助を行います。
▽日時 月～金曜日の午前



8時30分～正午、午後1時～5時(事前の予約をお勧めします)、土曜日の午前8時30分～正午(前週金曜日までの事前の予約が必要です)
※祝日、年末年始は除く。
▽場所 保育課(市役所1階)
▽問合せ 保育課・内線1755まで。

外国人のための日本語学習教室

市内には、ボランティアグループによる外国人のための日本語学習教室が3つあります。日本語学習教室では、日本語の学習者及び学習ボランティアを募集しています。
なお教室により活動場所・曜日・時間が異なります。
▽日時・場所・連絡先
●日本語の会・毎週木曜日 / 午前10時～正午 / 南街公民館 / 荒畑 ☎080-1323-8547

●にほんご友の会・毎週土曜日 / 午後1時30分～3時30分 / 中央図書館 / 高橋 ☎090-4598-1382
●あつまれ日本語ひろば・毎週火曜日 / 午後2時～3時30分 / 毎週金曜日 / 午前10時～11時30分 / 桜が丘市民センター / 西山 ☎090-6707-5997
※詳しくは各教室に直接連絡してください。
▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

大切な思い出を残すために 婚姻届等の記念に写真撮影

市では、婚姻届等を提出した記念に写真撮影をするコーナーを設けています。夫婦となるお二人にとっての記念日を大切な思い出として残していただくために、ぜひご利用ください。市役所の開庁時間のみご利用となります。
▽設置場所 市役所1階入口ホール
※カメラ、スマートフォン等の撮影機器はご本人がご持参ください。
▽問合せ 市民課・内線1

ご存知ですか？ 自転車に乗るときの正しいルール

自転車は子どもからお年寄りまで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は、次の交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
●自転車は、車道が原則、歩道は例外
●車道は左側を通行
●歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを行行
●安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止)。
●子どもはヘルメットを着用
●傘さし運転、自転車運転中の携帯電話使用等、自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用もルール違反です。
※自転車に乗る時は、大人の方もヘルメットを着用しましょう。

玉川上水駅前第1公共自転車等駐車場 一時利用枠がオープン

玉川上水駅前第1公共自転車等駐車場の一部を改修し、新たな一時利用枠(自転車102台・バイク3台)のオープンを、6月中旬に予定しています。オープンの詳しい日程については、決定次第市報・市のホームページ等でお知らせします。
●自転車100円(24時間ごと)
●バイク150円(24時間ごと)
※バイクは50cc以下のみ利用可能です。ミニカー(水色ナンバープレート)は利用できません。
▽駐車料金(1回あたり)
●自転車100円(24時間ごと)
●バイク150円(24時間ごと)
▽問合せ 土木課・内線1213まで。

危険行為を繰返すと、「自転車運転者講習」の受講が義務になりました

改正道路交通法の施行により平成27年6月1日から、信号無視や一時不停止等、特定の危険行為を過去3年以内に2回以上繰返すと、「自転車運転者講習」の受講(講習手数料の標準額は、六〇〇〇円)が命じられます。※命令を受けてから3か月以内の指定された期間内に受講しないと5万円以下の罰金になります。
▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

公共自転車等駐車場の利用・運営に関する問合せ

(公財)自転車駐車場整備センター ☎03-6262-5290(平日午前9時～午後5時15分)へ。
▽問合せ 土木課・内線1213まで。



安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします / 問合せ 土木課・内線1213まで

新しく事業を始めたい方を応援します 東大和市 創業塾

創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識を、専門家が分かりやすく解説、楽しく学ぶ参加型の創業塾「東大和市創業塾」を実施します。この4分野を受講した場合は、市が認定し証明書が発行されます。この証明書は、市内で創業する際に登録免許税の軽減や創業関連保証枠の拡大等のメリットが受けられます。

▽日時 6月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、7月6日(土)午前9時30分～午後4時30分(6月15日(土)は午後5時30分まで)

▽場所 中小企業大学校東京校内 Business Nest (桜が丘2-137-5)

▽定員 30人(申込順)

▽参加費 無料

▽申込方法 チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、産業振興課(市役所1階、



ファクス042-563-5927、電話でも可)へお申し込みください。チラシは、市のホームページからダウンロードするか、産業振興課、市内公共施設等で取得してください。

▽申込期限 6月7日(金)

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

住宅の増改築工事 施工団体を 紹介します

住宅等の増改築及び修繕をお考えで「どの業者に頼

んだらよいか分からない」「相談相手がいない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあつせんしています。団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業

者が派遣されます。あつせんを希望する方は、お問い合わせください。なお、市が個別の事業者をあつせんすることはありません。

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

ご利用ください 融資あっせん制度

◎事業資金融資のあっせん 小規模事業を営んでいる方、新たに事業を始めようとする方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へあっせんする制度です。申込条件及び融資条件は下表のとおりです。

◎中小企業勤労者生活資金 融資のあっせん

市内在住の中小企業勤労者に対する生活資金の融資について、指定の金融機関へあっせんする制度です。

▽申込要件 ①市内に1年以上居住し、同一事業所に

事業資金融資の申込要件

	個人	法人
居住等	市内に1年以上居住し、都内で1年以上事業を営んでいること	主たる事業所等を市内に有し、1年以上事業を営んでいること
従業員数	20人以下(商業等は5人以下)であること	
市税の完納	申込者名義で完納	法人名義で完納
保証人	不要	代表者
信用保証	東京信用保証協会の保証対象業種であること	

※独立開業資金は、申込要件が異なります。お問い合わせください。

事業資金融資の融資条件

	運転資金	設備資金	不況対策特別 運転資金	独立開業 資金
融資限度額	500万円	700万円	300万円	500万円
償還期間	5年以内	7年以内	5年以内	5年以内
利率	小口事業資金1.9%、特例小口零細企業資金1.8%			
利子補給	50%	50%	70%	50%
その他	—	見積書が必要	別途要件あり	別途要件あり

※不況対策特別運転資金及び独立開業資金は、小口事業資金のみの制度です。

1年以上勤務していること
②市税を完納していること
③資金の使途が適切で返済能力を有していること

▽融資額 教育資金、医療・出産資金、冠婚葬祭資金は

80万円以内。住宅等改修資金は100万円以内。
▽利率 年1.8%
▽返済期間 5年以内

◆以上の問合せは、産業振興課・内線1071まで。

嘱託員を募集します

▷問合せ 職員課・内線1332まで。

保育士(狭山保育園)

- ▷応募要件 保育士の資格を有する方
- ▷採用予定人数 1人
- ▷勤務時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週30時間勤務)
- ▷勤務内容 保育業務等
- ▷報酬 時給1,480円
- ▷委嘱期間 令和元年7月1日～令和2年3月31日

栄養士(狭山保育園)

- ▷応募要件 栄養士の資格を有する方
- ▷採用予定人数 1人
- ▷勤務時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週30時間勤務)
- ▷勤務内容 給食管理業務等
- ▷報酬 時給1,630円
- ▷委嘱期間 令和元年7月1日～令和2年3月31日

介護認定調査員

- ▷応募要件 次のいずれかの資格を有する方
(1)介護支援専門員の資格を有する方
(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、3年以上の実務経験のある方
- ▷採用予定人数 2人
- ▷勤務時間 原則、月曜日～金曜日のうち週4日間で、午前8時30分～午後5時(週30時間)
- ▷勤務内容
①介護認定調査員は、被保険者の要介護認定等に必要の調査を実施する。
②調査結果の提出「認定調査票記入の手引き」等の規定に基づき、概況調査、基本調査、特記事項を適切に記入する。
- ▷報酬 時給1,690円
- ▷委嘱期間
①令和元年7月1日～令和2年3月31日(1人)
②令和元年8月1日～令和2年3月31日(1人)

学童保育所指導員

- ▷応募要件 東大和市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(平成26年条例第19号)第11条第2項各号のいずれかに該当する方であって、健康状態が良好で業務にたえられる方
- ▷採用予定人数 4人
- ▷勤務時間 1年を平均し1週間当たり30時間を超えない範囲内で管理者が指定する時間
- ▷勤務内容 学童保育所における保育業務
- ▷報酬 月額190,800円
- ▷委嘱期間 令和元年7月1日～令和2年3月31日

図書館業務員

- ▷応募要件 司書若しくは司書教諭の資格を有する方
- ▷採用予定人数 1人
- ▷勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(勤務時間は原則であり7時間30分以内で変更する場合があります)
- ▷勤務内容 カウンター業務及び資料整理
- ▷報酬 時給1,480円
- ▷委嘱期間 令和元年7月1日～令和2年3月31日



◎共通事項

- ▷募集要項の配布 5月30日(木)まで職員課で配布します(土・日曜日は除く)。
※市のホームページからもダウンロードできます。
- ▷選考日時・内容 6月1日(出)午前9時から論文試験・面接試験を行います。
- ▷応募受付 5月29日(水)・30日(木)の2日間、職員課で受け付けます。応募の際は、原則として本人がお越しください。代理による受付を希望の場合は、事前に職員課にお問い合わせください。
- ▷提出書類 当市規定の履歴書、受験票及び資格証等の写し
※詳細は、募集要項をご覧ください。
※嘱託員制度の見直しが見直されていることから、嘱託員としての更新はありません。

5月17日(金)から市職員採用試験の受付が始まります

市では、令和元年10月1日付及び令和2年4月1日付で採用する職員を次のとおり募集します。一般事務職の筆記試験の内容は、基礎的な学力や思考力を問う問題です。従来型の公務員試験ではありません。詳細は、募集要項をご覧ください。

▷採用職種・予定人数 右表参照

▷募集要項の配布 5月20日(月)まで職員課で配布します(土・日曜日、祝日は除く)。

※市のホームページからもダウンロードできます。

▷応募受付 5月17日(金)・18日(土)・20日(月)

※受付時間及び受付会場は、必ず募集要項で確認してください。

▷提出書類 当市規定の履歴書、エントリーシート及び受験票等

▷問合せ 職員課・内線1331まで。

採用職種	予定人数
一般事務(令和元年10月1日付採用)	若干名
一般事務(令和2年4月1日付採用)	
一般事務(身体障害者)	
土木技術	
建築技術	

ご加入ください交通災害共済「ちょこっと共済」

わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください/問合せ 土木課・内線1213まで

情報マップ

保健

育児相談会〜かんがる〜グループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみの参加も歓迎）／5月17日（金）午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■簡単に作れる離乳食講習会（7〜11か月）

生後7〜11か月の乳児の保護者／6月6日（木）午後1時30分〜3時30分／場所 市立保健センター／20人（申込順。電子申請でも受け付けます）／保育室有り（15人。申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食（親子）／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル



食育推進事業「郷土食講習会〜東大和の美味しさを知ろう〜」

東大和市特産品のひがしやまと茶うどん、地場野菜、地場産物を豊富に使ったランチメニューです。ぜひこの機会に東大和の味を体験してみませんか。

市内在住の方／6月13日（木）午前9時30分〜午後0時30分／場所 市立保健センター／16人（申込順）／保育室有り（1歳6か月〜就学前の幼児8人。申込順）／エプロン、三角巾、筆記用具



献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。血液は人工的に造ること、また長期間の保存ができません。健康な皆さんの温かいご協力をよろしくお願ひします。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できた際には受付を終了させていただきます。場合によっては、5月23日（木）午前10時〜正午、午後1時15分〜4時／場所 市役所会議棟前／献血種類 200mlまたは400ml採血

こころの健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門の病院に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談にのります／6月5日（水）午前10時〜正午（事前予約制）／場所 市立保健センター

いきいきヘルシー教室「綺麗にやせよう〜おなかスッキリ、理想の身体をめざしましょう〜」

体脂肪・筋肉量測定をします。夏に向けて、無理せず身体の内側からきれいにしませんか。室内でできる運動や栄養バランスのよい食事のとり方をご紹介します。

概ね65歳未満の方／日時・内容等 左表のとおり／場所 市立保健センター／20人（申込順）／保育1歳〜3歳の幼児6人（申込順）。

昭和25年4月1日生まれの方、76・80・85歳の方で無保険等の方（昭和18年4月2日〜昭和19年4月1日生まれの方、昭和14年4月2日〜昭和15年4月1日生まれの方、昭和9年4月2日〜昭和10年4月1日生まれの方）／7月1日（月）〜令和2年1月31日（金）（医療機関の休診日は除く）／場所 指定医療機関／550人（抽選）

日時	内容・講師	持ち物等
6月12日（水） 午後1時30分〜4時	運動実技（健康運動指導士）、保健に関する講話（保健師）、体成分分析装置INBODY測定	健康手帳（お持ちの方）、筆記用具、タオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装
6月26日（水） 午前9時30分〜午後0時30分	栄養に関する講話・調理実習（栄養士）	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

成人歯科健康診査

市内在住で30・40・50・60・70歳の方（平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれの方、昭和54年4月2日〜昭和55年4月1日生まれの方、昭和44年4月2日〜昭和45年4月1日生まれの方、昭和34年4月2日〜昭和35年4月1日生まれの方、昭和24年4月2日〜昭和25年4月1日生まれの方）

熱中症にご注意を！

5〜6月はまだ暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高くなっても熱中症の危険があります。特に、前日との気温差がある日はご注意ください。汗をかき、こまめに水分補給をすることが大切です。本格的に暑くなる前の時期からウォーキングなど軽い運動をして汗をかきやすい体づくりをしましょう。また、こまめな水分補給をするなど対策を心がけましょう。

市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市立保健センター ☎042-565-5211まで。

胃がん・乳がん 検診

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

乳がん検診 市内在住の40歳以上の女性（平成30年4月〜平成31年3月に市の乳がん検診を受けた方、今年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く）／①東大病院附属セントラルクリニック（8月1日（木）〜9月30日（月））／月・木・金・土曜日の午後のみ）／②市立保健センター（検診車による）

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

胃がん検診 市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く）／①市立保健センター（40・45・50・55・60歳）の検診を受けていない方／7月1日（月）〜9月30日（月）（医療機関の休診日は除く）／指定医療機関／530人（抽選）／問診、血液検査

■社会福祉協議会
◎成年後見人(補助人・保佐人)として活動中の方へ

「あんしん東大和」では、成年後見人等として支援活動を行っている方(親族・専門職等)からの相談を受け付けています。また、成年後見人等を対象とした研修会や連絡会などを行っています。身近な相談窓口として、気軽にお問い合わせください。社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018へ。

■シルバー人材センターの仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん定、除草、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、蜂の巣駆除、襖・障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室(ワード・エクセル)・パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書きなど、困りごとがありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

医師会コーナー

スギ花粉症の舌下免疫療法

アレルギー性鼻炎の原因植物といわれてすぐ思い浮かぶのはスギ花粉です。日本人の4人に1人がスギ花粉症であるといわれており、現代の国民病と考えられています。

スギ花粉は春先に飛んで、スギ花粉症を引き起こします。今年は数年ぶりの大量飛散で、多くの方がくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状に悩まされたことと思います。その他にハンノキ、ヒノキ、シラカンバ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなどもアレルギー性鼻炎の原因植物です。

スギ花粉症の基本治療のひとつに、アレルギー免疫療法があります。これはアレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から投与することで、からだをアレルゲンに慣らし、根本的に体質を改善させる治療法です。アレルギー症状を長期間おさえ、スギ花粉症を完全に治せる可能性があります。以前は皮下に注射する薬しかなく、病院で注射していましたが、2014年に舌の下で薬を保持する「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服薬治療できるようになりました。スギ花粉エキスが原料となる薬を使います。

舌下免疫療法はスギ花粉症の他、昨年からはダニによるアレルギー性鼻炎も保険適用となりました。ダニエキスが原料となる薬を使います。舌下免疫療法は毎日、長期間(3年以上)継続する必要があります。また、すべての方に効果があるわけでもありません。副作用や効果について治療開始前によく説明を聞くことが重要です。従来の薬による花粉症治療ではアレルギー症状が改善せず、日常生活の質が低下してしまう方には、おすすめの治療法です。

アレルギー症状を少しでも改善し、快適な毎日を過ごせるようにしましょう。

公益社団法人東大和市医師会

市民情報

※凡例 開催場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年費、年会費、開持ち物、開問合せ、開申込み

センター/骨密度、血糖値、物忘れチェック、講座等/開健康フェア担当042-562-1411

■文化庁伝統文化親子教室「茶道こども教室」/小・中学生、保護者も可/5月~12月の月3回程度の日曜日午前10時~正午/開中央公民館/12人(申込み順)

■介護者の集い(介護者の集い東大和)/介護経験者他/5月16日(木)午後1時30分~3時30分/開向原老人福祉館/介護に関する情報交換、経験談など/開100円/開5月15日までに田村090-5308-6638へ

■介護家族の会「しゃぼん玉(まめの会)」/高齢者を介護している方、経験者他/5月19日(日)午前10時~11時45分/開デイサービスえんどうまめ/10人位/介護の悩みを話したり、情報交換、認知症の家族と同伴可(事前予約)/開100円/開デイサービスえんどうまめ042-565-9778

■東大和病院健康フェア(社会医療法人財団大和会)/5月19日(日)午前10時~午後2時30分/開東大和ケアセンター/骨密度、血糖値、物忘れチェック、講座等/開健康フェア担当042-562-1411

■大和会公開医学講座「なぜ貧血になるのか?あの症状は貧血のサイン?」(社会医療法人財団大和会)/6月1日(土)午後3時30分~4時30分/開武蔵村山病院/開小林みどり/予約不要/開大和会法人本部広報企画課042-567-8307

■第42回住宅デー(東京土建一般労働組合村山大和支部)/6月2日(日)午前10時~午後3時/開新堀こども広場、向原西公園、芝中央公園/無料住宅相談、包丁研ぎ、模擬店、工作体験(キットが無く次次第終了)/開同村山大和支部042-563-3261(平日のみ)

■文化庁伝統文化親子教室「きもの(ゆかた)の着方と作法親子教室」(きものサークル花車の会)/小学3年生~中学生、保護者/6月2日~9月1日の日曜日午前10時~正午/開中央公民館/20人(申込み順)

■高橋裕富子/開ゆかた一式(お持ちの方)/貸出有り/開関田090-8943-4957

■東大和を花のまにに(東大和まちおこし連絡会)/どなたでも/6月8日(土)午前10時~午後1時30分(予定)(種苗交換会は9時30分から)/開南街公民館/「ヒガシヤマト未来大学」のコラボで「花のまに」のデザインを学ぶ。カフェランチで夢を語り合おう/開菅野結花/開300円/開筆記用具/開まち連事務局042-507-3846

■バザー品提供のお願い(みんなの会・第二みんなの家)/6月30日(日)に開催する地域交流会「来て!見て!作って!」へのバザー品の提供にご協力ください。人形、大型家具、古着、家電はご遠慮ください。開第二みんなの家042-567-0267

■みなみこうえん祭り2019(公財)東京都公園協会/5月26日(日)午後1時~4時(雨天順延の場合は6月9日(日))/開東大和南公園/ミニコンサート、昔遊び体験、ファミリースポーツ体験会、ゲームコーナー/開東大和南公園サービセンター042-562-1498

■街頭労働相談 東京都では、働く方・事業主・一般市民の方を対象に街頭労働相談を実施します。賃金・労働時間・休日休暇・労働保険など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談を無料でお受けします。また、労働問題に関する各種資料

も豊富に揃え、無償で配布します。5月24日(金)午前11時~午後3時(荒天中止)/開伊勢丹立川店2階正面玄関屋外右横/労働関係資料の配布、労働相談/開東京都労働相談情報センター/開分寺事務所042-323-8511

■都税の証明書等の郵送請求は「都税証明郵送受付センター」宛にお願いします。郵送による都税の証明書等の発行業務を「都税証明郵送受付センター」で集中して行うこととなりました。対象・納税証明書、自動車納税証明書(継続車検等)/宛先:〒112-8787文京区春日町1-16-21/詳細は、東京都主税局ホームページをご覧ください。開立川都税事務所042-523-3170

■土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な窓口振替もあります】 納税課(市役所1階)では、

官公署 だより

も豊富に揃え、無償で配布します。5月24日(金)午前11時~午後3時(荒天中止)/開伊勢丹立川店2階正面玄関屋外右横/労働関係資料の配布、労働相談/開東京都労働相談情報センター/開分寺事務所042-323-8511

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 ▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な窓口振替もあります】 納税課(市役所1階)では、

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 ▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な窓口振替もあります】 納税課(市役所1階)では、

Table with columns: 納期限 (5月31日(金)), 納税項目 (固定資産税・都市計画税, 軽自動車税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料), 納期 (第1期全期, 第2期全期, 過年度分第2期, 過年度分第2期, 過年度分第2期), 備考 (前納, 内線1136まで, 内線1026まで)



ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

- 植物たちの戦争 日本植物病理学会編著
天皇の憂鬱 奥野修司著
平成史 奥野修司著
マードラーハウス 保阪正康著
マン・イン・ザ・ミラー 五十嵐貴久著
サミュエル・サトシ著
世界を獲るノート 鳥沢優子著
ことばあそびのたび (児童書) 谷川俊太郎・はせみつこ共作
家をせおって歩く 永田和宏編
村上慧作

市民記者 レポート



不思議なご縁

先日、姪が純日本風の神前結婚式を挙げました。好天に恵まれた穏やかな日中で、桜は満開。95才になった母を愛車に乗せて、参列してきました。

そのお相手は、フランス人青年。ご両親をはじめ10人程の親族が来日し、列席されました。

この姪の両親、つまり、私の兄夫妻も国際結婚で、お嫁さんが韓国人なのです。

姪の結婚式は、そのような3か国の縁者が一堂に会した、厳粛ながらも、とても賑々しい場となりました。

それにしても、我が一族は、何がどうなってこんなにインターナショナルになったのか？「縁は異なるもの味なもの」とは昔からのことわざですが、この人々の只中にある私は、狐にまつまられたような感を持っています。

でも、一見華やかなこの人間たちですが、その実情は様々です。度々喧嘩をしたり、親の介護のために母国と日本を頻りに往復したり、自分たちの母国語とは違う言葉で関係作りをしたり等々、それなりの苦勞を抱えています。

どの国にも、どの国の人々にも、それぞれなりの課題があるのです。日本だけが課題が多いわけではなく、また少ないわけでもありません。幸いを望むのは、日本人だけではありません。

国籍の別なく、人と上手くやっていく方法は、実にシンプルです。

相手の言葉を傾聴し、穏やかな顔と思いやりのある言葉で話すこと。そして、片言で良いので、相手の母国語で声を掛けてみることです。

東大和市にも、外国籍の市民が増えているとのこと。市内の公民館では、「外国人と市民との交流会」といった事業も開催されており、身近なところでも外国人の方との対話が盛んになりつつあります。

東京オリンピックも見据えた中で、いろいろな国籍の方々と仲良くしたいですね。

(市民記者 浅利和彦)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



新規発売・募集開始

渡辺えり主宰オフィス3〇〇(さんじゅうまる)

「私の恋人」プレビュー公演

8月7日(水)午後2時開演／大ホール／全席指定／一般5,000円(友の会4,500円)／脚本・演出:渡辺えり／原作:上田岳弘「私の恋人」／出演:小日向文世、のん、渡辺えりほか

Concert for KIDS～0才からのクラシック®～

10月5日(土)午前11時開演／大ホール／全席指定／一般1,500円(友の会1,350円)、小学生以下700円／0才のお子さんからご入場いただける約1時間のクラシック・コンサート。楽しいお話や、リズムカルな曲を交えながら、おとなにも聴き応えのある演奏をお届けします／出演:鶴木絵里(ソプラノ)、磯絵里子(ヴァイオリン)、加藤直明(トロンボーン)、新居由佳梨(ピアノ)

これなら私も歌えそう！うたとからだのワークショップ

7月4日・18日、8月8日・22日、9月5日・19日・26日、10月3日・17日、11月7日(木曜日・全10回)午後2時～3時30分／リハーサル室／受講料:一般8,000円(友の会7,300円)／対象:成人／定員:先着30人
うたや体操、手遊びを通して体を意識しリラックスした、いい声を出します。童謡唱歌にまつわるエピソードを交え、頭も使って学んで元気に楽しみましょう！／講師:中村貴代(歌手)／申込み:5月25日(土)より電話またはホームページにて

友の会先行	一般発売
5月17日(金)	5月18日(土)

友の会先行	一般発売
5月24日(金)	5月25日(土)



ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.219

「～童謡は そよ風にのって～」

5月29日(水)正午開演／入場無料

出演:中村貴代(うた)・安里佳子(ピアノ)

6月の施設利用申込み

大・小ホールは令和2年6月分、その他の施設は令和元年12月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**6月1日(土)午後1時30分から**行います。

国民年金 だより



国民年金の種別変更

国民年金制度は、国内に居住する20歳から60歳までの全の方に加入が義務付けられています。国民年金の種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

【国民年金の加入種別】

◆第1号被保険者 自営業者・農林漁業者とその配偶者、学生、アルバイト、無職の方等で20歳以上60歳未満の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、被保険者の方が行います。

◆第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している方が対象です。加入手続きは、勤務先で行います。

◆第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。届出は第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

「種別変更となるケース」

◆第1号被保険者になる方 60歳未満の第2号被保険者が会社等を退職すると、第3号被保険者となる方を除き、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

◆第2号被保険者になる方 第1号、第3号被保険者が就職して厚生年金保険に加入すると第2号被保険者になります。

◆第3号被保険者になる方 第1号、第2号被保険者が婚姻、退職等により第2号被保険者の被扶養配偶者になると第3号被保険者になります。

■付加保険料を納付している方
国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を、免除や猶予された期間が10年以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金額を少しでも多く受給され

環境を考える図書展

◎中央図書館・桜が丘図書館 5月11日(土)～6月10日(月)
◎清原図書館 5月11日(土)～6月9日(日)
※各図書館の開館時間・休館日等は、それぞれの図書館にお問い合わせください。
▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。



たい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付されると老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることとなります。

◎納付額と受給額の例(付加保険料を10年間納付した場合)

付加保険料の納付額 400円 × 12月 × 10年 = 四万八、〇〇〇円

付加年金の受給額(年額) 200円 × 12月 × 10年 = 二万四、〇〇〇円

〈留意事項〉

- 付加保険料の納付を希望される方は、申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

広告