



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報 東大和元気ゆうゆう体操 普及推進員養成講座

詳しくは9面で

「東大和元気ゆうゆう体操」を普及する活動を担っていただく方を養成する講座を開催します。

たくさんの方の参加をお待ちしています。



今号の主な記事

2面：高齢者の交通事故を防止しましょう 3面：環境月間 4面：市・都民税について 5面：民生・児童委員へ相談ください  
6面・7面：障害者福祉サービス 8面：高齢者福祉サービス 10・11面：情報マップ 12面：あなたのまちから

都立東大和南公園  
第8回 5月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後3時  
うまかんべもん祭り

問合せ：うまかんべえ～祭実行委員会市担当(産業振興課)・内線1074まで

**グルメコンテスト**

市民グループや市内飲食店など20団体が東大和市で採れる農産物等を活用したオリジナルメニューでグランプリを競い合います。  
グランプリメニューは、出展メニューを食べた皆さんの投票と、審査員審査の総合評価で決定します。  
皆さんも、おいしく食べて楽しくコンテストに参加してください。

**うまかんべえ～ウォーキング** [11日(土)限定]

市内の自然豊かなコース(全長5km)を歩きながらうまかんべえ～祭の会場を目指します。  
【スタート】場所：東大和市駅前 受付：午前10時～11時15分  
【ゴール】場所：うまかんべえ～祭会場 受付：午後2時30分まで  
▷共催 西武鉄道株式会社  
※参加費無料、事前申込不要、完歩賞あり。

**NO LIMITS CHALLENGE** [12日(日)限定]

パラリンピックの競技種目を体験できます。特設テント内では、パラリンピック競技に関するパネルや用具の展示も行います。

**フリーマーケット**

日用品や洋服などを販売します。掘り出し物があるかも!?

**子どもあそび広場**

子どもたちが楽しく遊べるコーナーです。みんなで遊びにきてね!

**協賛・協力ブース**

多くの企業・団体等がPRや商品販売を行います。新鮮な地場野菜の直売もあります。

**旧日立航空機(株)変電所公開**

旧日立航空機株式会社変電所の建物内部を公開します。文化財ボランティアの皆さんが、解説します。

**資源物中間処理施設公開**

小学生向けの工作と施設見学ができます。  
▷場所 桜が丘2-122-2  
※詳細は市のホームページをご覧ください。

**友好都市喜多方市物産販売**

喜多方市産のお米、地酒、喜多方ラーメン等の商品を販売します。手打ちそばとラーメンも食べられます。

**ステッププログラム** 1日目・11日(土)

時間	団体名
午前9時40分	開会式
午前10時	東大和元気ゆうゆう体操
午前10時15分	ブルーアース
午前10時45分	マトリョミンアンサンブルMMM
午前11時15分	三宅太鼓 東大和教室
午前11時35分	国立音楽大学 Newtide Jazz Orchestra
午後0時25分	カミング ロード
午後0時55分	ららアン～ホニャらアンサンブル～
午後1時25分	OJ-Suns
午後1時55分	ロンド アフリカン
午後2時25分	めとるん
午後2時45分	BOMBERS

**ステッププログラム** 2日目・12日(日)

時間	内容
午前10時5分	HYBC(東大和パトクラブ)
午前10時30分	東大和少年少女合唱団
午前11時	BooN☆BuddieS
午前11時30分	レイアロハナニフラハーウ
正午	アルフェスタ吹奏楽団
午後0時30分	討岩(トロック)
午後1時	Jahuana Mande
午後1時30分	Sunnyside Gospel Club 立川
午後2時	GO for Our Dreams
午後2時30分	ゆいま～るエイサー
午後3時	うまべえ特別ステージ
午後3時30分	閉会式

**第2回 HRP～東大和市ランニングバイクパーク～** [12日(日)限定]

ペダルが付いていない子ども用の自転車「ランニングバイク」のイベントです。  
▷主催 東大和市商工会青年部  
※事前エントリーが必要です。  
※詳細は東大和市ランニングバイクパークの特設サイトをご覧ください。

# 高齢者の交通事故を防止しましょう

交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。高齢者の交通事故は、道路の横断中に多く発生しています。交通ルールを守り、故をなくしましょう。

- 信号を守り、青信号でも必ず右・左の安全を確認してから渡りましょう。
- 遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
- 近所や通り慣れた道でも

# 加入申請を行っていただきます

油断せず、外出したら、車に十分注意しましょう。

- 夕暮れ時・夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。
- 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。
- ドライバーの皆さんへ

車を運転しているときに高齢者の近くを通行する際には、徐行をするなど「思いやりのある運転」を心がけましょう。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

▽加入申請 市内に住民登録をしている方

▽対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故

※ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。

▽掛け金(年額) Aコース 一、〇〇〇円・Bコース 500円

▽問合せ 土木課・内線1231まで。

# 春の全国交通安全運動

〔スローガン〕  
世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

5月11日(土)～20日(月)の間、春の全国交通安全運動が実施されます。また、5月20日(月)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

平成30年中の都内における自転車に関する事故は、全交通事故の約36%を占めており、自転車のルール違反による交通事故も増加傾向にあります。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

# 春の全国交通安全運動 重点目標

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶
- ⑤ 二輪車の交通事故防止

◎交通安全は家庭から、保護者の皆さんへ

警視庁のまとめによると、小学生は入学や進級直後の4月に比べ、学校生活に慣れ始めた5月に交通事故の発生件数が増える傾向にあります。特に自宅近くや道路の横断中、夕方の時間帯に多く発生しています。

子どもは大人のまねをします。無理な横断はしないで、青信号であっても、右・左の確認をして車が止まってから横断するなど、保護者の皆さんが子どもたちのお手本となる行動をとることが、子どもを交通事故から守ることにつながります。

また、ご家庭内で交通安全について話し合い、「何に注意し、どのように行動したらいいのか」等、具体的に指導しましょう。機会あるごとに話しかけ、子どもへの交通安全の意識づけをお願いします。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

学校教育委員会は、市内小・中学校の水泳指導における安全確保等のため、学校プール指導補助員を募集します。

▽応募資格 18歳以上で水泳の心得がある方

▽勤務内容 児童・生徒への水泳指導補助

▽採用予定人員 20人程度

▽採用期間 6月中旬～9月上旬(1・2学期の水泳授業、並びに夏休み期間)

▽勤務日及び時間 採用期間中、各小・中学校長に指示された勤務日及び時間(午前8時30分～午後3時30分の1日6時間以内)

※採用期間、勤務日・時間は、学校により異なります。学校長の指示に従ってください。

# 学校プール指導補助員 募集

▽勤務校 市立小・中学校 ※複数校の小・中学校での勤務を希望される場合は、応募の際にお申し出ください。ただし、ご希望に添えない場合があります。

▽賃金 時給一、〇五〇円 ※交通費は、支給しません。原則車通勤はできません。

▽応募期間 5月7日(火)～7月5日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は受付不可)

▽応募方法 必要事項を記入した市指定の履歴書を、原則として本人が教育指導課(市役所5階)に持参 ※定員や学校の希望に合わないなどにより採用されない場合があります。

※履歴書は、市のホームページからダウンロード可。

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

# スケアード・ストレイト方式による体験型自転車交通安全教室

最近、自転車に関わる交通事故の割合が増加しており、自転車の無謀な運転も社会問題となっています。そこで、交通ルールの必要性について考えるきっかけとなるよう、「スケアード・ストレイト方式」による体験型自転車交通安全教室を開催します。

「スケアード・ストレイト」とは、「恐怖を直視させる」という意味で、スタントマンが受講者の目の前で交通事故を再現することにより、交通事故の衝撃や怖さを実感させ、交通ルールの必要性について受講者自身に考える機会を与えるという教育技法です。

どなたでも見学できますので、交通安全の意識を見直す機会としてぜひ会場へお越しください。

▽日時 5月11日(土)午後1時30分～3時

▽場所 第二中学校校庭(荒天時は体育館)

▽主な内容 ①自転車のルール・マナーの確認 ②スタントマンによる交通事故再現

▽問合せ 土木課・内線1213まで。



# ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで

## リサイクル協力店をご利用ください

市内には、事業者の負担で資源物の回収を行っているリサイクル協力店があります。買い物へ行く時は、マイバッグに資源物(ペットボトルや食品トレイ等)を入れ、買ったお店に戻しましょう。

### 【3つのポイント】

- ・店舗で回収できる品目を確認しましょう
- ・汚れは水でゆすぎ、水気を落として出しましょう
- ・持込みの際にはポリ袋ではなく、マイバッグを使用しましょう

※リサイクル協力店は営業時間内であればいつでも利用できます。

※資源物の回収はリサイクルを目的としています。回収できないものが入っているとリサイクルできません。各店舗のルールを守ってご利用ください。

※リサイクル協力店の詳細とそれぞれの回収品目は下の二次元コードまたは市のホームページをご覧ください。



# 連休中(4月27日(土)～5月6日(月))のごみ・資源物の排出について

連休中の可燃ごみ、不燃ごみ、資源物の収集はごみ排出カレンダーのとおりです。その他につきましては、下表のとおりです。ご注意ください。

粗大ごみの受付・収集	【ご注意ください!】 5月3日(金)～6日(月)は行いません。
し尿・浄化槽のくみ取り	【ご注意ください!】 連休中は行いません。
不用食器の回収	【ご注意ください!】 5月2日(祝日)の回収は行いません。

※詳しくは、ごみ分別ガイド、ごみ排出カレンダー、ごみ分別アプリ等をご確認ください。

## 家庭廃棄物処理手数料の減免について

平成30年度に家庭廃棄物処理手数料の減免の決定を受けた方を対象に、平成31年度(10月～令和2年9月分)の減免申請書を6月下旬に送付します。継続して減免を受ける場合は、内容を記載し、ごみ対策課(市役所3階)へ郵送または提出してください。

○平成30年度に減免申請をしていない方  
ごみ対策課で申請を受け付けます。要件はごみ対策課までお問い合わせください。

- ▷持ち物
- ・要件に該当することがわかる証明書
  - ・印鑑(朱肉を使うもの)
  - ・世帯員全員が非課税であることがわかる書類(平成30年1月2日以降、市内に転入した方)

# 5月11日(土)~6月11日(火) 環境月間 ~みんなで築こう より良い環境~

私たちの生活を取り巻く環境問題は、騒音等の身近なものから地球温暖化等広範囲にわたり、ますます複雑で深刻なものになっていきます。

- 「東大和市環境月間」と定め、この期間に、環境に関連する様々な催しや講座等を行います。
- ◎環境パネル・ポスター展  
環境に関する市の様々な取り組みや地球温暖化・省エネ対策などをパネル展示等により紹介します。
- ◎第34回東大和市環境市民の集い  
今年も環境市民の集いが開催されます。ぜひお越しください。
- ▽日時 6月2日(日)午前9時45分~午後2時30分
- ▽場所 市役所北側駐車場・駐輪場・市役所会議棟ほか
- ▽内容 環境に関する様々な出展や模擬店、ゲームなどの催し
- ▽主催 東大和市環境市民の集い実行委員会
- ▽問合せ 環境課・内線1272まで。

## 第二次 東大和市 緑の基本計画

市では、緑地の適正な保全や緑化の推進に関する施策を総合的かつ計画的に実施するため、平成31年度~令和10年度を計画期間とする「第二次東大和市緑の基本計画」を策定しました。

- ※詳細は、市のホームページまたは、市政情報コーナー
- 1 (市役所3階) で閲覧できます。また、販売も行っています。
- ▽販売窓口・問合せ 都市計画課 (市役所2階) ・内線1254まで。

東大和市駅前広場の花植えを行っています。駅前広場に花を植えて憩いと潤いの空間を創りましょう。ぜひご参加ください。

## 東大和市駅前広場の花植えボランティア募集

- 企業等の方
- ▽日時 6月17日(月)午前9時30分~正午(小雨決行)
- ▽予備日 6月18日(火)
- ▽集合 午前9時・東大和市駅前スケート場前
- ▽定員 20人(申込順)
- ※軍手・道具等は市で用意します。また、汚れてもよい服装でご参加ください。



## アライグマ・ハクビシン等 駆除事業

市内でアライグマ・ハクビシン等による家屋への被害が増えています。

- 市では、生活環境等の被害がある場合に民有地に限り、捕獲用わな(箱わな)を用いてアライグマ・ハクビシン等の駆除を行う事業を行っています。アライグマ・ハクビシン等でお困りの方は、環境課(市役所3階)までご相談ください。 ※駆除を行うには条件があります。詳しくは環境課までお問い合わせください。
- ▽問合せ 環境課・内線1272まで。

## 平成30年度に締結した防災協定

市では、地震等の災害発生に備え、民間事業所等との防災協定の締結を進めています。平成30年度に締結した協定は、下表のとおりです。

名称(締結日)	内容	協定先
災害時における無人航空機を活用した支援活動等に関する協定(平成30年4月25日)	無人航空機(ドローン)を活用し、被災状況の調査及び情報提供を行う。	NPO法人クライシスマッパーズ・ジャパン
災害時における緊急輸送業務に関する協定(平成31年3月1日)	災害時、緊急輸送車両及び運搬者を供給する。	一般社団法人東京都トラック協会多摩支部

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達訓練を実施します

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)とは...

自然災害や国民保護に関する情報など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を今年度は4回実施する予定です。この情報伝達訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の情報伝達訓練が実施されます。

▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

### 訓練の詳細

- ▽日時(予定)  
5月15日(水)午前11時ごろ  
8月28日(水)午前11時ごろ  
12月4日(水)午前11時ごろ  
令和2年2月19日(水)午前11時ごろ
- ▽放送対象地域 市内全域
- ▽放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。「~チャイム~これは、Jアラートのテストです(※3回繰り返し)。こちらはほうさい東大和です~チャイム~」
- ※訓練当日の午前10時45分頃、防災行政無線・東大和市安全安心情報サービスにて、訓練実施について事前にお知らせします。

## 審議会等

※傍聴を希望する場合は、当日直接会場へお越しください。

	日時	場所	傍聴人定員	問合せ
介護保険運営協議会(※1)	5月13日(月)午後7時から	市役所棟会議室第6会議室	5人以内	高齢介護課・内線1137(ファクス042-563-5930)
社会教育委員会	5月21日(火)午前10時から	市役所棟会議室第1会議室	5人以内	社会教育課・内線1553
地域自立支援協議会(※1)	5月24日(金)午後1時30分から	中央公民館	10人以内	障害福祉課・内線1123(ファクス042-563-5928)
子ども・子育て支援会議(※2)	5月29日(水)午後2時から	中央公民館ホール	5人以内	保育課・内線1758
個人情報保護審議会(個人情報取扱事務に関する諮問・報告)	6月5日(水)午後2時から	市役所棟会議室第4会議室	5人以内	文書課・内線1321

※1 傍聴に手話通訳をご希望の方はご連絡ください。  
▷手話通訳申込期限: 介護保険運営協議会: 5月7日(火)  
地域自立支援協議会: 5月10日(金)  
※2 保育(満1歳以上の未就学児)をご希望の方は5月22日(水)までにご連絡ください。

## 新築・増改築等をされる方へ

◎新築・増改築等をする前に市役所に届出が必要な場合があります

市内には、建築物の新築、増改築や壁の塗り替え等を行う場合に、工事着手の30日前までに、市への届出が必要となる地区があります。▽該当地区 湖畔二丁目地区、向原団地地区、上北台

## 排水設備計画の 確認申請

一般住宅・事業所等の新築や改築に伴う排水(汚水)

▽問合せ 下水道課・内線1235まで。

「ちよこバス」は、市内の公共交通空白地域と、多摩都市モノレール上北台駅、西武拝島線東大和市駅・玉川上水駅、西武多摩湖線武蔵大和駅、公共施設などを結び、東大和市のコミュニティバスです。

- ▽料金 大人:現金180円(ICカード・175円) / 小人:現金90円(ICカード・88円)(未就学児無料)
- ※回数券(90円券×25枚、二〇〇〇円)を車内で販売しています。
- ※障害者割引あり
- ※シルバーパス、及び定期券は利用できません。
- ▽運行日 元日を除く毎日
- ▽問合せ 都市計画課・内線1256まで。

# 市・都民税について

## ご確認ください

◎平成31年度(平成30年分)市・都民税課税(非課税)証明書の交付開始

▽交付開始日 6月10日(月)

▽交付場所 課税課(市役所1階)、清原市民センター(非課税証明書は、一部発行不可)

※市・都民税の納付方法が給与からの特別徴収(天引き)のみの方に限り、5月15日(水)から課税課(市役所1階)でのみ交付が可能となります。

▽手数料 1通300円

▽必要なもの 窓口に来る方のマイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの(市内で同居している親族以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要です)

◎安く便利なコンビニ2次交付をご利用ください

コンビニエンスストアに設置している多機能端末でも同日から交付を開始します(申請者以外のもので一部発行不可)。

▽利用できるコンビニエンスストア 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリマート、ミニストップ、セイコーマート、一部のコンビニエンスストア・イオンリテール

▽手数料 1通200円

▽必要なもの マイナンバーカード

▽利用時間 午前6時30分～午後11時

※12月28日～1月5日及びシステムメンテナンス日(随時)は利用できません。

◎平成31年度市・都民税特別徴収額の決定

▽決定通知書の発送 市・都民税を給与から特別徴収(天引き)する事業所(特別徴収義務者)に対して、5月15日(水)に「平成31年度特別徴収額決定通知書」を発送します。納税義務者の方へは、特別徴収義務者を経由して通知します。

なお、この通知に基づく税額は6月以降の給与から天引きとなります。

◆以上の問合せは、課税課・内線1053まで。

立川税務署からのお知らせ

来署によるご相談は、電話予約を

相続税などの来署によるご相談は、既に電話予約をお願いしていますが、6月3日(月)から全ての税目ご予約が必要となります。

▽問合せ 立川税務署☎042-523-1181へ。

## 男女共同参画推進審議会 市民公募委員を募集します

市では、「東大和市男女平等を基本とした男女共同参画の推進に関する条例」に基づき、東大和市男女共同参画推進審議会を設置しています。

審議会では市の男女共同参画施策に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議を行います。

今回、現任委員の任期満了に伴い、市民公募委員を次のとおり募集します。

▽応募資格 市内在住の20歳以上(令和元年5月1日現在)で、男女共同参画の推進に関心があり、平日夜間に行われる会議に出席できる方(年7回程度)

▽任期 8月1日～令和3年7月31日(2年間)

▽募集人数 8人以内

▽報酬 日額九、〇〇〇円(税込み)

▽応募方法 市が定める「公募委員申込書」に必要事項

を記入し、テーマ「審議会委員への応募の動機」の作文(800～1200字)を添えて、開庁時間内に地域振興課(市役所3階)に持参、もしくは郵便送(必着)にて5月31日(金)までにご提出ください。申込書は地域振興課で配布または市のホームページからダウンロードできます。

▽結果通知 選考のうえ、7月末までに結果を連絡します。提出された書類は返却しません。

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

◎「ご活用ください」ひがしやまと出前講座「多摩湖塾」

市民の皆さんが市の業務の内容について興味のある知りたいこと、学びたいことがあれば、担当の市職員による講座(多摩湖塾)を開催することが出来ます。詳しくは、5月15日(水)発行の「学びあいガイド(行政による生涯学習)」をご覧ください。

◆以上の問合せは、社会教育課・内線1552まで。

## 旧吉岡家住宅 春の公開



東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅を3日間公開します。

公開期間中は、文化財ボランティアによるガイドを随時行います。ぜひお越しください。

▽公開日 5月24日(金)～26日(日)

▽公開時間 午前10時～午後4時

▽会場 (仮称)東大和郷土美術館(東大和市清水3-779)

▽入園料 無料

▽文化財ガイド 公開期間中

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KURUMA会員)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館☎042-567-4800まで。

## 自然観察会 「野草教室」

初夏の花を観察します。じっくり観察するもよし、俳句を詠むもよし、写真を撮るもよし。スライド解説もお楽しみに。

▽日程 5月19日(日)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KURUMA会員)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館☎042-567-4800まで。

中随時開催(1時間程度)▽解説 文化財ボランティア

▽問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

## 体力測定をしましょう

▽参加資格 市内在住・在学の20歳以上の方

▽日程 5月19日(日)

▽受付時間 午前10時～正午及び午後1時～3時

※時間内に随時受付します。

▽場所 東大和市ロンドミんなの体育館

▽予定種目 ①20歳～64歳 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び②65歳以上 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▽持ち物 体育館用の運動靴または上履き、外履きを

## 農産物アンテナショップを再開します

5月9日(木)から農産物アンテナショップを再開します。市内の農地で生産された新鮮で安心安全な旬の野菜を販売しています。ぜひご利用ください。

▽日時 毎週木曜日午前8時30分～正午(祝日は除く)

▽場所 市役所1階入口ホール

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

## 転入転出者アンケート調査の結果がまとまりました

平成30年9月14日～10月8日に実施した転入転出者アンケート調査の結果がまとまりました。

調査結果は、東大和市転入転出者アンケート調査報告書として市のホームページに掲載していますのでご覧ください。報告書は、市政情報コーナー(市役所3階)での閲覧や中央図書館での貸出しも行っていきます。

▽調査対象者 平成29年度

中に転入・転出した20歳以上49歳以下の人(各一、〇〇〇人)

▽回答者数・回収率 転入者276人・27.6%、転出者239人・23.9%

▽問合せ 企画課・内線1422まで。

## 子ども・子育て支援ニーズ調査結果等の公表

市では、「次期子ども・子育て支援事業計画」の計画・策定の資料とするため、平成30年10月に、「子ども・子育て支援ニーズ調査」を

実施しました。調査の結果がまとまりましたので公表します。

また、同計画については、毎年点検、評価を行っています。平成29年度分についても実施状況報告書がまとまりましたので、併せて公表します。

▽報告書等の閲覧場所 保育課(市役所1階)、子ども家庭支援センター、公民館、図書館

※市のホームページでもご覧になれます。

▽問合せ 保育課・内線1758まで。

## 図書館からのお知らせ(5月)おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生 (保護者入場可)	10日(金)・17日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	11日(土)・25日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	9日(木)・23日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	9日(木)・23日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	8日(水)・22日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

## 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	8日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	22日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	15日(水)
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	29日(水)

※悪天候の日はお休みします。運行の有無は中央図書館までお問い合わせください。当日午後から図書館ホームページでもお知らせします。

## 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
清原図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日(休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館:5月1・2・3・6・7・14・16・21・28日  
清原図書館:5月1・2・3・6・7・13・14・16・20・21・27・28日

# 5月12日(日)は「民生委員・児童委員の日」です 民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください

▷問合せ 福祉推進課・内線1131まで。

## 民生委員・児童委員とは？

- ◎非常勤の地方公務員で、活動はボランティア（無償）  
生活上のさまざまな相談を受け、必要に応じて市や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。ひとり暮らし高齢者などへの見守り・声かけなども行っています。
- ◎相談内容などの秘密を厳守します  
民生委員・児童委員には、民生委員法により秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。
- ◎あなたを見守る民生委員・児童委員がいます  
市内には、55人の民生委員・児童委員と、4人の主任児童委員がいます。お住まいの地域を担当する委員については、お問い合わせください。

## 民生委員・児童委員がPRグッズを配布します

- ▷日時  
5月7日(火)～9日(木)  
午前10時～正午  
及び午後1時～3時
- ▷場所 市役所1階  
入口ホール



### 西部地区民生委員・児童委員

氏名	電話番号	担当区域
比留間 敏男	042-564-5511	芋窪1・3丁目
佐々木 進	042-566-3137	芋窪2・4丁目
中村 勝昌	042-565-0664	芋窪5・6丁目
野呂瀬 光明	042-561-4922	上北台2丁目
山田 進	042-565-6543	上北台3丁目、立野4丁目
平澤 広和	042-562-5382	桜が丘1丁目(西武東大和ハイツ、ステイツ武蔵野東大和グランパサージュ)
粕谷 操士	042-564-8207	桜が丘1丁目(西武東大和ハイツ、ステイツ武蔵野東大和グランパサージュ、東京ユニオンガーデンは除く)・桜が丘2丁目(市道第817号線以東)
依田 暁美	042-562-2825	桜が丘1丁目(東京ユニオンガーデン)
松本 美弥子	042-564-3059	桜が丘2丁目(市道第704号線以西)
杉内 美代子	080-7071-1117	桜が丘2丁目(市道第817号線以西～市道第704号線以東)
塚崎 佳子	042-562-7439	桜が丘3丁目(市道815号線以東)
西山 清	090-6707-5997	桜が丘3丁目(市道第815号線以西)・桜が丘4丁目(市道第814号線西延長線以南)
樋口 健次	042-511-5547	桜が丘4丁目(市道第814号線西延長線以北)
我妻 英市	042-565-7776	蔵敷1・2丁目
大野 静江	042-563-3232	蔵敷3丁目(市道第10号線以西)・(芝中イ5、6、7、19、芝中口の全部)
豊田 政見	090-4098-4821	蔵敷3丁目(市道第10号線以東)・(芝中イ1～4、8～18、20～23)
田中 千秋	042-567-0905	立野2丁目、上北台1丁目
小林 美智子	090-3093-7976	立野3丁目
杉村 多恵子	090-3428-8775	中央1・2丁目
神原 久	042-561-0505	中央3・4丁目、立野1丁目
森田 勝美	042-561-0259	奈良橋1・4・6丁目
藤本 組子	090-4129-3840	奈良橋2・3・5丁目
秋山 徹	042-564-8007	南街1丁目
田中 正明	042-564-4553	南街2丁目1～40番地
佐々木 淳子	042-563-3031	南街2丁目41～117番地
高橋 厚子	042-564-5496	南街3丁目
金井 英子	042-562-6408	南街5丁目1～65番地
北田 壽美子	090-8014-6143	南街5丁目66～101番地
船坂 紘子	042-565-1054	南街6丁目

### 東部地区民生委員・児童委員

氏名	電話番号	担当区域
飯島 裕子	042-563-0901	清原1丁目
雁部 郁代	042-567-4999	清原2丁目(1～4号棟)及びその周辺市道第4号線以南
西脇 明美	042-561-1280	清原2丁目(5～10号棟、アパート北17号棟)
坂本 ふく	042-565-9300	清原3丁目
渡辺 和子	042-565-6355	清原4丁目
樋谷 和代	042-564-6495	湖畔1丁目全域、3丁目(1167～1170、1178～1184以外)
山本 裕子	042-563-3296	湖畔2丁目
多田 喜久子	070-5364-1843	狭山1・2・3丁目、多摩湖4丁目
杉本 三枝子	042-561-4634	狭山4・5丁目
野上 ミチ子	042-564-4112	清水1・3丁目
岸 悦子	090-5549-1176	清水2丁目
内田 栄子	042-562-0210	清水4・5丁目
米持 美紀恵	090-2402-6381	清水6丁目
五十嵐 真弓	042-565-1658	新堀1丁目
樋口 郁子	042-561-0832	新堀2丁目
鈴木 セツ子	090-5329-1737	新堀3丁目
遠藤 芳直	042-567-1256	高木3丁目
五十嵐 正子	042-564-9746	高木1・2丁目全域、湖畔3丁目(1167～1170・1178～1184)
中川 葉子	042-565-7640	仲原1・2丁目、向原1丁目
高野 恭一	042-565-6320	仲原3・4丁目
藤澤 春恵	080-1188-7977	向原2丁目全域、3丁目(都営住宅以外)
神谷 哲司	042-564-5242	向原3丁目(6～16号棟)
田崎 純子	042-566-0675	向原4丁目
江尻 栄子	042-563-4628	向原5丁目
欠員	042-563-2111 (福祉推進課)	向原6丁目(958、1155～1414)、南街4丁目
土屋 文子	042-566-1952	向原6丁目(17～20号棟)
棚橋 清美	042-564-5821	向原6丁目(1～5号棟及び935～949)

### 主任児童委員

氏名	電話番号	担当区域
山崎 喜美子	042-565-9780	主任児童委員(東部)
續谷 信代	042-561-4073	主任児童委員(東部)
小林 恵	042-562-9200	主任児童委員(西部)
櫻山 美智子	080-1139-5293	主任児童委員(西部)

日本赤十字社では、国内外を問わず、災害救護や社会福祉活動など多くの事業を行っています。これらの事業は、皆さんからの心

## ご理解ご協力を 赤十字募金を

あたたまる寄付金によって支えられています。この寄付金の募集は、皆さんの善意によるもので、義務や強制ではありません。今年も5月中旬から自治会等の方のご協力をいただき、寄付金の募集を実施させていただきます。

なお、自治会組織のない地域の方などのご協力いただける場合は、福祉推進課(市役所2階)でも直接受け付けています。ご理解とご協力をお願いします。

▽問合せ 福祉推進課・内線1154まで。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。この運動の一環として、中学生による意見発表会を実施するため、発表者を募集します。

▽対象 市内在住の中学生及び中学生グループ(私立中学生も含む)

▽開催日 7月6日(土)

▽場所 ハミングホール

▽発表内容等 「地域の繋がりをとおして、助けあい尊重しあえる社会をつくる」について5分～10分程度

▽応募方法 住所、氏名、電話番号、所属中学校、学年、発表方法、発表内容の概要(180字以内)を所定の用紙に記入し、福祉推進課(市役所2階)へ提出してください。



## 「社会を明るくする運動」主要事業 中学生の意見発表者を募集します

**受験生  
チャレンジ支援  
貸付事業**

中学3年生・高校3年生の学習塾や通信講座等の受講費用、高校・大学等の受験料を無利子で貸付けます。

▽対象 下表のとおり

※原則連帯保証人が必要です。

▽貸付限度額

- 学習塾等の費用…20万円
- 受験料…中学3年生二万七、四〇〇円、高校3年生8万円

### 受験生チャレンジ支援貸付事業の対象要件

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ②世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であること  
※貸付物件に住んでいる方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人収入から控除できる場合があります。
- ③世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ④世帯員が土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地・建物は除く)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

▽返済の免除 高校・大学等の受験に合格し、入学すると所定の手続きにより返

▽返済の免除 高校・大学等の受験に合格し、入学すると所定の手続きにより返

▽問合せ 社会福祉協議会  
042-564-0012へ。

▽応募期限 5月24日(金)  
▽申込み・問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

# 障害者（身体・知的・精神・難病等）の福祉サービス 平成31年4月1日現在

障害者総合支援法によるサービスは、大きく分けて「自立支援給付」と「地域生活支援事業」に分かれ、「自立支援給付」はさらに「介護給付」「訓練等給付」「相談支援給付」「自立支援医療」「補装具費支給」に分けられます。「介護給付」を利用するためには「障害支援区分」の認定が必要となります。「障害支援区分」は、東大和市障害支援区分判定審査会において、医師意見書等を踏まえて審査判定し、市が認定します。また、サービスの支給決定に当たっては、障害支援区分のほか、介護を行う方の状況、サービスの利用意向等を総合的に勘案して行います。

各給付及び補装具にかかる利用者負担には、所得に応じた負担の上限額が決められています。

## 障害者総合支援法による自立支援給付

区分	名称
介護給付	居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援
訓練等給付	自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助、自立生活援助
相談支援給付	計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援
自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院）	
補装具費支給	

## 児童福祉法による給付

区分	名称
障害児通所支援	児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援
障害児相談支援	

## 障害者総合支援法による地域生活支援事業

名称	内容・対象	費用負担	所得制限
 相談支援事業	障害者手帳の交付を受けている方、またはこれと同等の障害を有すると認められる方を対象に、障害者の社会復帰、自立及び社会参加促進のために次に掲げる支援を行います。 ①福祉サービスの利用に関する相談、助言、紹介等の支援 ②社会資源の活用に関する相談、助言、紹介等の支援 ③社会生活を営む能力を高めるための支援等 【身体障害者・知的障害者の方】 ▶場所 東大和市総合福祉センターは〜とふる [☎042-516-3982 (相談)、ファクス042-516-3984] ▶時間 月・水・金曜日、第2・第4土曜日は午前9時～午後5時、火・木曜日は午前9時～午後6時30分 ▶休業日 第1・3土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 【精神障害者の方】 ▶場所 精神障害者地域生活支援センターウエルカム [☎042-564-0888 (相談)、ファクス042-564-3680] ▶時間 月・水・金曜日は午前9時～午後6時30分、火・木・土曜日は午前9時～午後5時 ▶休業日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	無	無
手話通訳者等派遣事業	手話通訳者、要約筆記者等の派遣を行います。 ▶対象 聴覚、言語機能、音声機能その他の障害のため意思疎通を図ることに支障がある方及び聴覚障害者等をもって組織する団体	無	無
手話通訳者設置事業	聴覚障害等のある方が市役所本庁舎等に来庁した際のコミュニケーション支援を行うため、手話通訳者を配置します。 ▶場所 市役所本庁舎、中央公民館、中央図書館等 ▶日時 金曜日午前9時～午後5時 ※金曜日が祝日等の場合は配置日の変更があります。	無	無
 日常生活用具給付事業	障害のある方が日常生活を容易にするための日常生活用具を購入した場合に、その用具の購入に要する費用を支給します。障害の程度等により、対象となる用具が異なります。 ▶対象用具 パーソナルコンピューター用情報・通信支援用具、ポータブルレコーダー、時計、点字タイプライター、音声式体温計、体重計、音声式血圧計、電磁調理器、視覚障害者用拡大読書器、音響案内装置、活字文書読み上げ装置、点字器、屋内信号装置、聴覚障害者用通信装置、フラッシュベル、情報受信装置、会議用拡聴器、携帯用信号装置、点字ディスプレイ、人工喉(こう)頭、携帯用会話補助装置、ネブライザー(吸入器)、電気式たん吸引器、動脈血中酸素飽和測定器(パルスオキシメーター)、空気清浄器、浴槽、入浴担架、入浴補助用具、移動用リフト、移動・移乗支援用具、ガス安全システム、便器、特殊便器、特殊マット、訓練いす、特殊寝台、体位変換器、特殊尿器、ルームクーラー、居宅生活動作補助用具、訓練用ベッド、透析液加温器、ストマ用装具(消化器系、尿路系)、紙おむつ、洗腸装具、頭部保護帽、火災警報器、自動消火装置、歩行補助杖(一本杖)、収尿器	有	無
移動支援事業	社会生活上不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加のための外出の際に介護者を派遣して移動の支援を行います。 ▶対象 屋外での単独移動が困難な知的障害、精神障害、視覚障害(同行援護の対象者は除きます)を有する方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用する1級及び2級の身体障害者(重度訪問介護、重度障害者等包括支援の対象者は除く)	有	無
 地域活動支援センター事業	①東大和市総合福祉センターは〜とふるにおいて、身体障害者・知的障害者に対する創作的活動、機能訓練及び社会適応訓練に関する支援を行います。 ▶問合せ 東大和市総合福祉センターは〜とふる [☎042-516-3982 (相談)、ファクス042-516-3984] ②精神障害者地域生活支援センターウエルカムにおいて、精神障害者に対する創作的活動、社会適応訓練に関する支援を行います。 ▶問合せ 精神障害者地域生活支援センターウエルカム [042-564-0888 (相談)、ファクス042-564-3680]	無	無
訪問入浴サービス事業★	入浴困難な在宅の重度障害者に対して、週1回入浴巡回車を派遣し、組立式浴槽による入浴のサービスを行います。 ▶対象 2級以上の身体障害者手帳または2度以上の愛の手帳の交付を受けた在宅の方	無	無
日中一時支援事業	障害のある方に対し、施設等において日中一時的に、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の支援を行います。 ▶対象 学齢児以上の障害のある方	有	無
自動車運転免許取得費助成事業	自動車運転免許を取得する障害のある方に対して、運転免許の取得に要する費用の一部を助成します。 ▶対象 身体障害者手帳3級以上(内部障害4級以上、下肢、体幹障害5級以上)の方または愛の手帳所持者で、適性試験に合格している方	有	有
自動車改造費助成事業	自己の所有する自動車の操向装置及び駆動装置の改造が必要な方に対して、自動車の改造に要する費用の一部を助成します。 ▶対象 上肢、下肢、体幹に係る障害を有する方で、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方	有	有
 住宅設備改善事業	重度の身体障害を有する方が日常生活の利便を図るため、その居住する家屋の住宅設備を改善した場合に、その費用を限度額内において助成します。 ▶対象 ・中規模改修：学齢児以上65歳未満の下肢または体幹に係る障害が2級以上の方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用している内部障害を有する方 ・屋内移動設備設置…学齢児以上で、上肢、下肢または体幹に係る障害が1級以上の方で歩行ができない状態にある方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用している内部障害を有する方	有	無

障害者総合支援法、児童福祉法以外によるサービス

対象	名称	内容・対象	費用負担	所得制限
身体障害者	視覚障害者用図書	視覚障害者用図書を給付します。1人につき、1年度6タイトルまたは24巻を限度とします。 ▷対象 学齢児以上の在宅の視覚障害者で、主に情報の入手を点字、大活字又はDAISYに頼っている方	有	無
	電話料助成★	コミュニケーション及び緊急連絡を目的に電話料（基本料金と通話料300円まで）を助成します。 ▷対象 18歳以上で2級以上の身体障害者手帳の交付を受けた方で、外出困難な方	無	有
	身体障害者補助犬の給付	補助犬を無償で給付します。 ○視覚障害（1級）：盲導犬                      ○肢体不自由（1・2級）：介助犬                      ○聴覚障害（2級）：聴導犬 ▷対象 都内におおむね1年以上居住している身体障害者で、世帯全体にかかる所得課税額の月平均額が77,000円未満であり、社会活動への参加に効果があると東京都が認めた方	無	有
身体障害者・知的障害者	ガソリン費の助成	ガソリン費の一部を助成します。 ▷助成額 ガソリン費1ℓ当たり、ガソリンについては53円80銭、軽油については32円10銭とします。（1か月当たり30ℓ分が限度） ▷対象 上肢・聴覚障害2級以上、視覚・下肢・体幹・内部障害3級以上の身体障害者手帳、3度以上の愛の手帳の交付を受けた方で、自動車所有する方または当該障害者のために使用する自動車の所有者で、当該障害者と生計を一にする方 ※福祉タクシー利用者証の交付を受けている方は利用できません。	無	無
	福祉タクシー券の給付	市と契約した福祉タクシーを利用することができる利用券（500円）を、月5枚を単位として交付します。 ▷対象 上肢・聴覚障害2級以上、視覚・下肢・体幹・内部障害3級以上の身体障害者手帳または3度以上の愛の手帳の交付を受けた方 ※ガソリン費の助成を受けている方は利用できません。	無	無
	おむつの支給★	在宅で常時おむつを着用する必要がある場合、紙おむつ（1か月当たり45枚以内）を支給します。尿とり用パットを希望する方には、1日当たり2枚以内で支給します。 ▷対象 2級以上の身体障害者手帳または2度以上の愛の手帳の交付を受けた方（3歳以上65歳未満）	無	無
	寝具乾燥等★	寝具を衛生的に管理することが困難な方に対して、乾燥は、原則1人につき月1回乾燥車により、水洗いは、原則1人につき年2回集配により実施します。 ▷対象 障害者単身世帯または障害者夫婦を含む世帯（子どもが成人している場合は除く）で、3級以上（「聴覚または平衡機能の障害」、「音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害」は除く）の身体障害者手帳または3度以上の愛の手帳の交付を受けている方	無	無
	身体障害者・知的障害者相談員	日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員が電話等により相談に応じます。相談員は、障害のある方や障害者の保護者の方です。詳しくは、下表または市のホームページをご覧ください。 ▷対象 障害のある方やご家族の方	無	無
身体・知的・精神障害者	心身障害者医療費の助成	医療保険の本人負担分の一部を助成します（65歳以上の新規申請は除く）。 ▷対象 2級以上（ただし、内部障害は3級以上）の身体障害者手帳、2度以上の愛の手帳、1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方	有	有
	食事サービス★	買い物や炊事が困難な方に毎日（年末年始は除く）の昼食を届けます。 ▷利用者負担 1食につき500円（生活保護世帯は1食につき370円） ▷対象 2級以上の身体障害者手帳、愛の手帳、2級以上の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で構成される世帯（単身世帯も可）、または2級以上の身体障害者手帳、愛の手帳、2級以上の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と65歳以上の身体的、精神的機能低下等のある方で構成される買い物や炊事が困難な世帯	有	無
	家具転倒防止器具取付事業★	家具転倒防止器具の取付を行います。 ▷対象 2級以上の身体障害者手帳、愛の手帳、2級以上の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方のみの世帯	無	無
	都営交通の無料乗車券	都営交通を利用する際に無料で乗車できる無料乗車券を発行します。 ▷対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方	無	無
その他	精神保健福祉相談（一般相談等）	生活相談（生活の仕方や対人関係等）、医療の相談（薬の飲み方、医療の継続の相談等）、福祉相談（経済的支援、住居、就労等）、社会復帰施設の利用や助言、あっせんの相談を行います。 ▷対象 通院中の在宅の精神障害者及びその家族	無	無
	ケアラー支援	障害者の介護をしている方に対して悩みや不安を解消するための相談を行います。 ▷問合せ 東大和市総合福祉センターは〜とふる【☎042-516-3982（相談）、ファクス042-516-3984】	無	無
その他	中等度難聴児発達支援	補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。 ▷対象 中等度難聴児（両耳の聴力が概ね30デジベル以上であり、かつ、身体障害者手帳の交付対象とならない聴力レベルである18歳未満の方）	有	有

【注意】★のサービスの申請等は、東大和市総合福祉センターは〜とふるでも受け付けています。

▷問合せ 身体・知的障害者（児）：障害福祉課障害福祉係・内線1123、1124、1125 ファクス042-563-5928まで。

精神障害者（児）・発達障害者（児）・難病等の方：障害福祉課相談支援係・内線1126、1127、1128 ファクス042-563-5928まで。

通院ができない方へ  
歯科医師が訪問します



市では、訪問歯科診療の調整を東大和市歯科医師会に委託しています。

▷対象 原則として、要介護高齢者や障害者の方で、一人では歯科医院に行けない方

▷申込方法 東大和市歯科医師会（☎042-564-8750、ファクス042-562-8322）にお申し込みください。

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

障害のある方の相談に応じます

身体障害者相談員・知的障害者相談員



障害のある方やご家族の方が日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員が電話等により相談に応じます。相談員は、障害のある方や障害者の保護者の方です。

▷問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

身体障害者相談員・知的障害者相談員一覧

区分	氏名	電話番号
身体障害	肢体	広井 要栄 080-4181-4519
	肢体	福原 明廣 090-1535-7847
	聴覚	細田 恵子 ファクス042-565-3882
	視覚	水谷 雅弘 080-5447-1987
知的障害	尾崎 美佐子 042-563-9825（事業所）	
	上手 恵美子 042-562-5152	
	吉田 敏子 042-565-3386	

市では一般事務職員（身体障害者）を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください／問合せ 職員課・内線1334まで

名称	所在地・電話番号	担当地域
高齢者ほっと支援センター いもくぼ	芋窪 3-1611-1 ☎042-563-8777	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目
高齢者ほっと支援センター きよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	清水、仲原、向原、清原、新堀
高齢者ほっと支援センター なんがい	南街2-49-3 在宅サポートセンター ☎042-566-8133	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

高年齢者福祉サービス希望する方は、下表の問合せ先までお問い合わせください。  
 高年齢者ほっと支援センターの所在地等左表のとおり

ご利用ください  
**平成31年度  
 高齢者福祉サービス**

対象年齢等	事業名	対象者	サービス内容	費用	問合せ	
60歳以上	さわやかサービス	掃除・買い物等でお困りの方	日常生活上の家事援助を行います。	1時間 970円(時間帯によっては1,180円)	社会福祉協議会 ☎042-567-0013	
おおむね65歳以上	緊急通報システム	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	緊急連絡用の無線発報器と生活リズムセンサー（一定時間、扉等の開閉がない場合に通報）を貸与します。	有	高齢者見守りぼっくす（下表参照）	
	火災安全システム	在宅で重度の要介護の方、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な高齢者のみの世帯	住宅用防火機器（火災警報器、自動消火装置、ガス安全システム、電磁調理器、家庭内で火災が発生した時に東京消防庁へ自動通報できる器等）を給付または貸与します。		高齢者ほっと支援センターまたは高齢介護課・内線1176	
	見守り・声かけ活動	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	地域のボランティアが見守りや声かけを行います。	無	社会福祉協議会 ☎042-564-0012	
	東大和元気ゆうゆうポイント事業	市内在住のおおむね65歳以上の方	東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に参加すると1回参加ごとに1ポイントがもらえます。ポイントは配布された手帳（無料）にスタンプを押してもらいます。所定のポイントを貯めると、景品と交換できます。	参加する活動により茶菓子代等の費用負担あり		
65歳以上	安心見守り・食事サービス	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居で買い物や炊事が困難な方(家族と同居の方も含む)	昼食を毎日(希望の曜日を選択可。年末年始は除く)業者がお届けするとともに、安否確認を行います。	1食500円	高齢者ほっと支援センターまたは高齢介護課・内線1176	
	生活支援 ショートステイ	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方で同居家族が日常生活上の援助をできない場合	市内の特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用できる期間は原則7日間まで。	1日2,200円。 ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は負担軽減が有		
	自立支援日常生活用具の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方	腰掛便座・入浴補助用具・スロープ・歩行支援用具を給付します。※事前申請が必要です。	1割負担 (一定額以上の所得がある方は2割又は3割負担)		
	住宅改修の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方 要介護認定等を受けた方	転倒予防・動作の容易性の確保等のため、住宅改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。 転倒予防・動作の容易性確保、介護者の負担軽減等のため設備改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。			
	認知症高齢者等居場所お知らせサービス	外出して時々自宅に戻れないなどの行動がある在宅の認知症高齢者等を介護している方	居場所探索専用端末機器を貸与します。電話等で高齢者等の居場所をお知らせします。	原則有		
	寝具の乾燥・水洗い	在宅で寝たきりの状態等で寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方	寝具乾燥等を行います。(乾燥/月1回・水洗い/年2回。ただし、水洗いを実施する月は、乾燥は実施しません。)	無		
	おむつの貸与・支給	在宅で寝たきりの方等	1日につき布おむつ10枚以内を貸与、または1か月につき紙おむつ45枚以内を支給します。紙おむつ、布おむつの配布及び布おむつの回収は業者が行います。			
	理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等	年4枚の理・美容券を支給します。(申請時期により1~3枚になります)			
	老人性白内障等購入費助成	老人性白内障のため水晶体摘出手術を行ったが、身体上の理由で眼内レンズ挿入手術を受けられない、手術時65歳以上で所得が一定範囲内の方	特殊眼鏡及びコンタクトレンズの購入費の一部を助成します。限度額は40,000円(特殊眼鏡)または25,000円(コンタクトレンズ)です。	限度額を超えた場合は有		高齢介護課・内線1176
	70歳以上	家具転倒防止器具等取付	70歳以上または70歳以上の方と①身体障害者手帳2級以上、②愛の手帳、③精神障害者保健福祉手帳2級以上の交付を受けた方で構成された世帯	災害時の家具等転倒防止のために、転倒防止器具等を取り付けします。随時申請することができます。		無 (取り付けには上限があります)
シルバーパスの交付		70歳以上の方	一般社団法人東京バス協会が都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付します。	有	東京バス協会 ☎03-5308-6950	
慶祝事業	敬老金の支給	88歳・99歳の方(9月15日現在)	9月15日~30日に民生委員が訪問します(申請不要)。	無	高齢介護課・内線1176	
	長寿祝金等の支給	最高齢者及び100歳以上の方	最高齢者の方には4月、100歳以上の方には誕生月または翌月に訪問し、祝金と花束をお贈りします(申請不要)。			
	金婚祝状の贈呈	結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和44年4月1日~昭和45年3月31日に婚姻届出されたご夫婦)。なお、前年度に申し込みできなかったご夫婦(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日に婚姻届出されたご夫婦)も対象です	結婚50年を経過したご夫婦に、祝状をお贈りします。申し込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。			
ケアラー(介護者)	こころの相談(予約制)	市内にお住まいの認知症の方、介護が必要な方、その介護者(市外にお住まいの方を介護している方を含む)	臨床心理士等の資格を持った相談員に、介護に対する気持ちの整理方法、お互いの接し方、認知症や障害への不安や悩み等を相談できます。	無	東大和市総合福祉センターは~とふる ☎042-516-3982	
	ケアラズカフェほのほの	市内にお住いの認知症の方、介護が必要な方、その介護者、認知症や介護に関心のある方	情報交換や認知症・介護に関するミニ講座などをお楽しみいただけます。 ※毎月第4木曜日午後1時30分から総合福祉センターは~とふるで開催します。	1回200円		

<b>高齢者見守りぼっくす ならはし</b> 所在地：奈良橋4-600 奈良橋市民センター2階老人福祉センター内 開所日時：火~土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号：042-566-8871 担当区域：多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目 委託法人：社会福祉法人向会
<b>高齢者見守りぼっくす しんぼり</b> 所在地：新堀3-6-1 新堀地区会館内 開所日時：月~水・金・土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号：042-516-9916 担当区域：清水、仲原、向原、清原、新堀 委託法人：社会福祉法人多摩大和園
<b>高齢者見守りぼっくす なんがい</b> 所在地：南街2-49-3 在宅サポートセンター内 開所日時：火~土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号：042-590-1330 担当区域：上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街 委託法人：社会医療法人財団大和会

**高年齢者見守りぼっくす**

市では、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内3か所に高年齢者見守りぼっくすを設置しています。この事業は社会福祉法人及び社会医療法人財団に委託して運営しています。主な業務は次のとおりです。

●在宅高齢者の生活状況の把握・見守り  
 関係機関や地域住民から寄せられた情報を収集し、必要に応じて戸別訪問・電話連絡を行います。

●ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援  
 見守りが必要な高齢者に対し、民生委員や自治会、関係機関等と連携して見守り支援を行います。

●民間緊急通報システムの設置や発報があった際の対応者の状況把握  
 民間緊急通報システムの設置相談に応じ、発報があった時は、必要に応じて対象者の状況を確認します。

●在宅高齢者や家族等からの相談対応  
 地域の高齢者や家族等からの様々な相談に応じ、専門的な対応が必要な場合は、高年齢者ほっと支援センター等の関係機関につなぎます。

●高年齢者見守りぼっくすでは、地域に住む高齢者の生活状況等を把握するために、戸別訪問を行っています。訪問の際は、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。



介護予防・健康寿命の延伸を目的に制作された体操

# 東大和 元気ゆうゆう体操



## 東大和 元気ゆうゆう体操のイベント

市が養成した介護予防リーダーによる「東大和元気ゆうゆう体操の解説と実践講座」を実施します。

この体操の制作にご協力いただいた、東京医療学院大学教授の小島基永氏をお迎えしての講座となります。どなたでも参加できます。

### 養成講座

「東大和元気ゆうゆう体操」を普及する活動（イベントにおける体操実施や自主グループ活動等）を担っていただく方を養成する講座です。

- ▽日時 5月17日(金)午後1時30分から
- ▽場所 中央公民館ホール
- ▽主催 東大和市介護予防リーダー会（後援・東大和市）
- ▽費用 無料、事前申込は不要です。なお、東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です。
- ▽問合せ 高齢介護課・内線1171まで。
- ▽日時 6月14日(金)
- ▽日時 6月21日(金)
- ▽日時 6月28日(金)
- ▽日時 7月5日(金)
- ▽日時 7月12日(金)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分(第8回は4時まで)
- ▽場所 奈良橋市民センター
- ※車での来所はご遠慮ください。
- ▽定員 20人
- ▽指導者 小島基永氏(東京医療学院大学教授)、体操普及推進員等
- ▽費用 無料
- ▽申込方法 高齢介護課



▽日時 5月17日(金)午後1時30分から

### 後期高齢者医療制度 被保険者の方へ

#### 交通事故にあつたら 届出を

交通事故等第三者から受けたケガ等の医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時的に替え、後で加害者(相手方)に請求します。

状況などをお伺いしたうえでご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

▽問合せ 保険年金課・内線1028または東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎03-3222-4513 (土・日曜日、祝日は除く。午前8時30分～午後5時)へ。

「数馬の湯」、奥多摩町「もえぎの湯」、あきる野市「瀬音の湯」、日の出町「つるつる温泉」

▽利用方法 割引利用券を提出し、各施設の割引後の利用料金等をお支払いください。

▽利用期間 令和2年3月31日(火)まで

▽配布場所 保険年金課(市役所1階)で配布しています。必ず国民健康保険被保険者証をお持ちください(1枚で3人まで利用可)。

なお、割引利用券は一定数用意してありますが、在庫がなくなり次第配布は終了となります。

▽問合せ 保険年金課・内線1023まで。

## Bu s i n e s t (ビジネス) 創業セミナー

開催

5月は創業者のためのマナー講座を開催します。創業者自らが会社の信頼を得るための身だしなみや言葉遣い、名刺交換などマナーの基礎知識について学びます。創業を志す方、創業間もない方、新しい事業に取り組む方、創業を支援する

方であればどなたでも参加できます。

▽開催日時 5月17日(金)午後3時～5時

▽場所 中小企業大学校東京校東大和寮

▽費用 無料

※申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。

▽問合せ Bu s i n e s t (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195へ。

## セミナー・面接会 開催

市では、東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で、「事前対策セミナー」及び「就職面接会」を開催します。

求人内容は、開催日の約一週間前に東京しごとセンター多摩にて掲示します。なお、同センターのホームページでもお知らせします。

▽問合せ 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524、産業振興課・内線1076まで。

## 東京都住宅供給公社 都営住宅 入居者募集

▽申込区分 家族向・単身者向(一般募集住宅)・若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)・居室内で病死等があった住宅

▽申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票で証明できること。外国人については在留資格が住民票で確認できること(単身者は3年以上都内に居住していること) ②同居親族がいること(単身者向は除く) ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困

ていること ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと

▽申込受付 郵送で5月20日(月)までに渋谷郵便局に届いたものに限ります。

▽申込書配布期間・場所 5月7日(火)～15日(水)地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)、市民センター(土・日曜日含む)。配布期間中のみJ K K東京ホームページからも入手できます。詳細は募集案内をご覧ください。

▽問合せ 5月20日(月)まで J K K東京募集センター ☎0570-010810 (土・日曜日は除く)、5月21日(火)以降は ☎03-3498-8894 (土・日曜日、祝日は除く)へ。

## 新シリーズ 「大和100年」の誕生です

今年は大和市の前身・大和村ができて100周年の年です。そこで、市政情報コーナー(市役所3階)では、「大和100年」と題して、この100年間における「大和」の大きな出来事を8回にわたって紹介します。今月のテーマは「大和村の誕生」です。

▽問合せ 文書課・内線1321まで。

▽日時 6月11日(火)午後1時～4時

▽対象 全年齢層の方

▽場所 東村山市民ステーション「サンバルネ」

▽参加企業 約10社の企業が参加予定

▽参加費 無料

▽持ち物 履歴書(複数枚)

※参加企業の人事担当者とは直接面接することができません。

▽問合せ 東大和就職情報室・内線1194へ。

## 東大和 就職情報室

市とハローワーク立川との連携で開設している東大和就職情報室では、パソコンによる簡単な操作で求人情報を検索できます。

また、相談窓口では就職相談や職業紹介も実施しています。年齢に関係なく、どの地域にお住まいの方でもご利用できます(雇用保険の手続きは除く)。

▽利用時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は除く)

▽場所 東大和就職情報室(市役所5階)

▽問合せ 東大和就職情報室・内線1194へ。

## ピア芋窪 入居者募集

▽募集戸数 1戸(2人以上の高齢者のみ)の世帯用・8月1日(木)入居予定

▽応募資格 次の①～⑤すべてに該当する方

- ①申込みをした日において65歳以上の高齢者のみの世帯に属すること
- ②直近1年以上市内に住民

票があり、居住していること

③次のいずれかの理由で住む場所に困っており、自分で替わりの住宅を見つけないこと(立ち退き要求を受けていること・現住居が保安上または保健衛生上劣悪な状態であること・経済的理由により継続して居住することが困難であること)

④健康で、自立して日常生活ができること

⑤平成29年中の収入が二五

六万八、〇〇〇円以下であること

▽申込書の配布 5月7日(火)から高齢介護課(市役所2階)、地域振興課(市役所3階)、市民センターで配布

▽申込み 5月21日(火)午後5時までに高齢介護課へ

▽問合せ 高齢介護課・内線1177まで。



平成31年度結核住民検診日程表

	日程	場所
①65歳以上	5月31日(金)	清原市民センター
	6月21日(金)	市立保健センター
②18歳以上	9月10日(火)	市立保健センター※
	10月23日(水)	市立保健センター※

①市内在住で昭和30年4月1日以前に生まれた方  
 ②市内在住で平成14年4月1日以前に生まれた方  
 ※の日は撮影の間のみ保育可能

結核住民検診(検診車)  
 市内では年間約2千人以上の方が結核と診断されており、その約半数が70歳以上の方です。多くは感染後6か月から2年で発病しますが、感染後長い年月を経たから発病する場合もあります。また、免疫を抑える薬等を使用している方や、抵抗力の低い乳幼児がかかる、重症化し、命にかかわることがあります。2週間以上咳が続く場合には、検診を待たずに、医療機関を受診しましょう。

情報マップ



予防

保健

健診名	対象者(生年月日)	健診日	時間
3~4か月児健康診査	平成31年1月5日~24日	5月10日(金)	受付 午後0時45分~1時15分 開始 午後1時
	平成31年1月25日~2月15日	5月31日(金)	
1歳6か月児健康診査	平成29年10月8日~30日	5月14日(火)	
3歳児健康診査	平成28年4月11日~5月4日	5月17日(金)	
5歳児健康診査	平成26年1月25日~2月17日	5月7日(火)	
	平成25年2月18日~3月4日	5月28日(火)	

初めでの離乳食講習会(4~6か月)  
 午後4時~6月の乳児の保護者/5月23日(木)午後1時30分~3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます) 離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ) 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

女性のための健康相談  
 5月16日(木)午前10時~正午(事前申込制)/場所 市立保健センター

乳幼児の身長・体重計測  
 就学前までの乳幼児/5月9日(木)午前9時30分~11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査  
 左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には個別に通知しています。

スマイルクラス(4歳児歯みがき教室)  
 市内在住の4歳児とその保護者/5月29日(水)午後1時30分~3時/場所 市立保健センター/20組程度(要予約) 唾液pH(ペーパー)テスト、歯科医師講話(保護者向け)、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

生活習慣病予防教室(保育付)  
 「自分の身体について、もっと知ってみませんか」  
 生活習慣病の効果的な予防には、早い段階から生活習慣の改善に取り組む事が重要です。第1回はINB ODY測定をします。目に見えない身体の筋肉や脂肪

男性の料理教室「皮から作る餃子に挑戦」  
 休みの日にご家族や友人に手作り餃子をごちそうしてみませんか。その他スープロも作ります。  
 市内在住で概ね65歳未満の男性(初心者歓迎)/5月29日(水)午前9時30分~午後0時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順) エプロン、三角巾、筆記用具

5月の幼児歯科健康診査  
 1歳6か月児健診受診後/4歳の誕生日を迎えるまでの幼児/5月8日(水)午前9時30分~11時、16日(木)午後1時30分~3時/日程は変更する場合がありますので予約時にご確認ください  
 幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください  
 場所 市立保健センター/30組程度(要予約) 歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、予約カード(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳)

熱中症に注意を!  
 5月頃から起こり始め、7・8月にピークを迎えます。本格的に暑くなる前から、水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境づくりに気をつけていきましょう。  
 ◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

5月の祝日等 歯科応急診療  
 5月1日(水)/大川歯科医院(中央1-1131-21) ☎042-565-2588  
 5月2日(木)/黒米歯科医院(南街5-95-5) ☎042-562-2261  
 5月3日(金)/あらとのクリニック(向原2-1-1039-13) ☎042-561-8241  
 5月4日(土)/古瀬歯科医院(清水3-79-9ラ・ヴィオール1階) ☎042-565-4189  
 5月6日(月)/小池歯科医院(南街4-1-1根岸南ビル2階) ☎042-563-9100

平日準夜帯の小児初期救急診療  
 診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) 受付時間 午後7時~9時30分/場所 東大和病院/詳細は東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

熱中症に注意を!  
 5月頃から起こり始め、7・8月にピークを迎えます。本格的に暑くなる前から、水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境づくりに気をつけていきましょう。  
 ◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

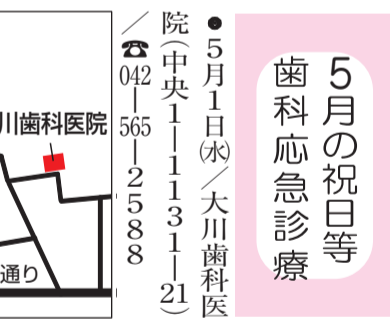
日時	内容・講師	持ち物
第1回: 5月22日(水) 午後1時30分~3時30分(30分ごとに予約。定員5人)	体成分分析装置 INBODY測定 結果説明(保健師)	健康手帳(お持ちの方) 素足で測定
第2回: 5月30日(水) 午後1時30分~3時30分 保育: 定員8人(1歳6か月~3歳)	医師の講話(林秀和氏) 栄養講話と試食(栄養士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
第3回: 6月5日(水) 午後1時30分~3時30分 保育: 定員8人(1歳6か月~3歳)	歯科の講話(歯科衛生士) 運動の実技と講話(運動指導士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、動きやすい服装、飲み物

概要 65歳未満の方/日時・内容・講師・保育等 左表のとおり/場所 市立保健センター/1回20人程度(申込順)

5月の祝日等 歯科応急診療  
 5月1日(水)/大川歯科医院(中央1-1131-21) ☎042-565-2588  
 5月2日(木)/黒米歯科医院(南街5-95-5) ☎042-562-2261  
 5月3日(金)/あらとのクリニック(向原2-1-1039-13) ☎042-561-8241  
 5月4日(土)/古瀬歯科医院(清水3-79-9ラ・ヴィオール1階) ☎042-565-4189  
 5月6日(月)/小池歯科医院(南街4-1-1根岸南ビル2階) ☎042-563-9100

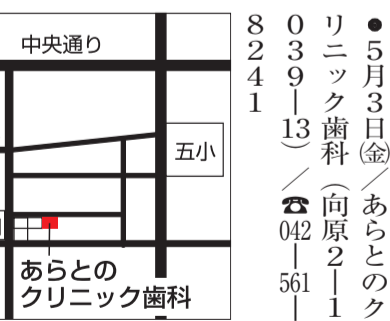
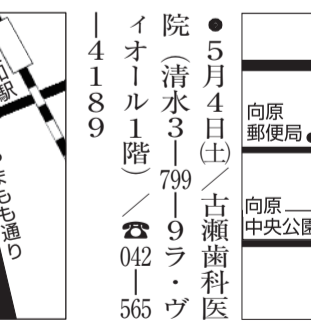
お知らせ  
 上北台市民センターの外壁等改修工事を行います  
 上北台市民センター(上北台公民館・上北台老人福祉館・かみきだいたい児童館・学童保育所第十クラブ)では、8月から令和2年1月頃まで、外壁等改修工事を行います。ご利用にあたっては、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします/地域振興課・内線1714まで。

社会福祉協議会から  
 ふれあい歩こう会(春)  
 市内在住で65歳以上の方/5月23日(木)(雨天中止) 受付 午前9時~9時30分/集合・解散場所 東大和市ロンド桜が丘フィールド/コース ①一般コース(約4.7km) 都立薬用植物園 ②健脚コース(約7.6km) 野火止用水ふれあい橋③のんびりコース(約3.2km) 都立東大和南公園周辺/無料参加証をお持ちの方は持参してください。解散場所 軽食を配布/申込み 5月14日(火)までに社会福祉協議会 ☎042-564-0035へ(老人クラブ会員は会長を



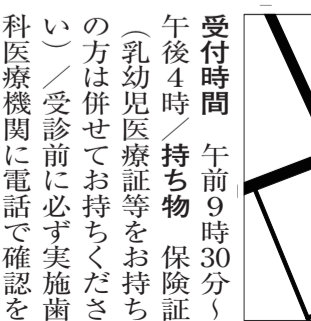
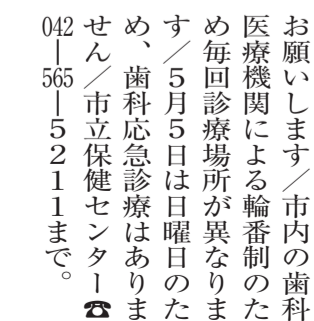
傾聴ボランティア養成講座  
 施設や高齢者宅、子育て関係等で傾聴の活動を行ってみたい方、傾聴について学んでみませんか/参加要件 全5回出席できる方。講座終了後にボランティア活動できる方/6月19日(全7月17日の毎週水曜日) 5回・現場実習 午後1時30分~4時/参加費 三、五〇〇円/21人/6月5日(水)までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

社会福祉協議会から  
 ふれあい歩こう会(春)  
 市内在住で65歳以上の方/5月23日(木)(雨天中止) 受付 午前9時~9時30分/集合・解散場所 東大和市ロンド桜が丘フィールド/コース ①一般コース(約4.7km) 都立薬用植物園 ②健脚コース(約7.6km) 野火止用水ふれあい橋③のんびりコース(約3.2km) 都立東大和南公園周辺/無料参加証をお持ちの方は持参してください。解散場所 軽食を配布/申込み 5月14日(火)までに社会福祉協議会 ☎042-564-0035へ(老人クラブ会員は会長を



日曜日と祝日の急患診療  
 科目 内科、小児科/受付時間 午前10時~11時45分及び午後1時~3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1。☎042-564-8181) 保険証、⑧医療証、⑨医療証、⑩受給者証等をお持ちください(お持ちの方のみ)

傾聴ボランティア養成講座  
 施設や高齢者宅、子育て関係等で傾聴の活動を行ってみたい方、傾聴について学んでみませんか/参加要件 全5回出席できる方。講座終了後にボランティア活動できる方/6月19日(全7月17日の毎週水曜日) 5回・現場実習 午後1時30分~4時/参加費 三、五〇〇円/21人/6月5日(水)までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。



5月3日(金)/あらとのクリニック(向原2-1-1039-13) ☎042-561-8241  
 5月4日(土)/古瀬歯科医院(清水3-79-9ラ・ヴィオール1階) ☎042-565-4189  
 5月6日(月)/小池歯科医院(南街4-1-1根岸南ビル2階) ☎042-563-9100

# 市民情報

※凡例 場所 講師 費用 (記載なしは無料) 入会金 月会費 年会費 持ち物 問合わせ 申込み

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

## じどうかんだより

- ☆ むこうはら児童館 ☎042-563-1858 ☆
    - あそびの日(ふうせんパドミントン) / 小学生以上 / 5月17日午後4時~4時30分
    - のびのびタイム(手がた・足がた・おひるねアート) / 乳幼児 / 5月21日午前11時~11時30分
    - 環境月間行事(リサイクル工作~ペットボトルで水中エレベーター~) / 小学生以上 / 5月21日午後3時45分~4時30分
    - おもちゃの広場(大きなおもちゃでコーナーあそび) / 乳幼児 / 5月30日午前10時30分~11時30分
  - ☆ きよはら児童館 ☎042-565-6021 ☆
    - こくまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 5月14日午前10時30分~11時30分
    - えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 5月14日午後3時~3時30分
    - ゲーム大会(O×ビーチフラッグ) / 小学生 / 5月15日午後3時~4時30分 / 1年生は午後3時から、2年生は午後3時30分から、3年生以上は午後4時から。
    - こくまちゃんのおへや(手作りおもちゃを作って遊ぼう) / 乳幼児 / 5月28日午前10時30分~11時30分
    - 環境月間行事(プラバン工作をしよう) / 小学生 / 5月29日午後2時30分~4時
  - ☆ ならはし児童館 ☎042-562-3600 ☆
    - ちびっこ広場(遊具で遊ぼう!) / 乳幼児 / 5月15日午前10時30分~11時30分
    - ぼく・わたしのくつを作ろう / 小学生 / 5月15日午後3時30分~4時30分 / 30人 / 5月7日から申込み開始します。
    - 絵画をしよう / 小学生 / 5月24日午後3時30分~4時30分 / 20人 / 5月7日から申込み開始します。
    - 環境月間行事(ペットボトルでけん玉をつくろう!) / 小学生 / 5月29日午後3時30分~4時30分
    - ひよびよこケコ(新聞紙で子どもをへんし〜ん!) / 乳幼児 / 5月29日午前10時30分~11時30分
    - 絵本のへや / 乳幼児・小学生 / 5月9日・16日午後3時~3時30分
  - ☆ なががい児童館 ☎042-567-2441 ☆
    - ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 5月10日午前10時~正午
    - エアポリンで遊ぼう! / 小学生 / 5月16日午後3時30分~4時30分
    - こつぷちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場) / 1歳未満の乳児 / 5月17日午前10時30分~11時30分 / 当日参加できます。
    - こまめちゃん(ベビヨガ) / 乳幼児 / 5月21日午前10時30分~11時40分
    - 環境月間行事(パラシュートをつくろう!) / 小学生 / 5月30日午後3時30分~4時30分
  - ☆ さくらがおか児童館 ☎042-567-2237 ☆
    - あそんDEパーク(大きなプレイルームで遊ぼう!) / 乳幼児 / 5月15日午前10時30分~11時30分
    - 環境月間行事(リサイクル工作) / 小学生以上 / 5月15日午後3時30分~4時30分
    - 料理教室(お好み焼き) / 小学生以上 / 5月22日午後3時15分~4時30分 / 24人 / 50円 / エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒 / 申込みは5月8日、本人・家族が参加費を児童館にお持ちください。定員を超えた場合、午後4時15分から抽選を行います。
    - ひよびよらんど(手あそび・わらべうた) / 生後3か月~12か月の乳児 / 5月28日午前10時30分~11時30分
  - ☆ かみきただい児童館 ☎042-567-2884 ☆
    - 絵本ワールド(絵本の読み聞かせ) / 幼児以上 / 5月14日午後3時~3時20分
    - ちびっこワールド(新聞あそび) / 乳幼児 / 5月17日午前10時30分~11時15分
    - 絵画教室 / 小学生 / 5月22日午後3時30分~4時50分 / 16人 / 申込みは5月10日午後3時から。
    - 環境月間行事(ペットボトルDEピース工場) / 小学生 / 5月29日午後3時30分~4時30分
    - 卓球クラブ / 小学生 / 5月~令和2年3月の月1回 / 20人 / 5月7日午後3時から申込用紙を配布します。
- ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。  
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



- 地域交流の場まめ家(まめの会) / 高齢者・お子さん連れの方 / ①5月5日(祝) ②5月19日(日) ③6月2日(日) いずれも午後1時30分~4時 / ④デイサービスえんどううまめ / 12人(申込順) / ①演芸・手品 ②ゲーム「スリィA」 ③民話・素話 / 費300円 / ④それぞれ前日までにデイサービスえんどううまめ 042-565-9778へ
- はじめての太極拳体験会(陳氏太極拳東大和教室) / 5月6日(振替)・13日(月) 午後6時30分~8時 / 場向原市民センター / 10人(申込順) / 太極拳の初歩 / 費室内運動靴 / 5月13日までに岡本 042-565-1937へ
- 空堀川ウォッチング(環境学習リーダー連絡会) / 5月13日(月)午後1時30分~4時(雨天中止) / 集合 東大和 和市中区下町1-4-4 8
- 初心者弓道教室(弓道連盟) / 在住・在勤の高校生以上(中学生要相談) / 5月11日(土)~6月29日(土)(全8回) 午後6時~8時 / 場東大和市弓道場 / 10人(申込順) / 弓道の基本からの前で矢を離すところまで / 費川鍋茂 / 費三千元(スポーツ保険、足袋代込み) / 動きやすい服装で参加 / 5月8日までに藤本 042-565-5726(午後8時まで)へ
- 大和会公開医学講座「あなたの足の痛みを隠された病気を下肢虚血の診断と治療」(社会医療法人財団大和会) / 5月11日(土)午後3時~4時 / 場東大和病院 / 費吉田善紀 / 申込不要 / 費大和会法人本部広報企画課 042-567-8307
- 野火止用水樹木観察会(玉川上水野火止用水ネットワーク・東大和) / 5月13日(月)午後1時30分~4時(雨天中止) / 集合 東大和 和市中区下町1-4-4 8
- ボデイバランスエクササイズ&ストレッチ(はびねすまいる東大和) / 30~50歳代の女性 / 5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日・29日の月曜日午後8時~9時(全6回) / 場東大和 和市中区下町1-4-4 8
- ソフトテニス会員募集(東大和レディースクラブ) / 市内在住・在勤の女性 / 毎週火・木曜日午後1時~5時 / 場森永乳業東京多摩工場テニスコート / 興味のあつ方どなたでも / 費二千元 / 費ラケット、テニスシューズ / 場柴田(会長) 042-562-3218
- 太極拳会員募集(太極拳一楽庵) / 高校生以上 / 毎週土曜日午後2時~3時30分 / 場東大和市ロンドミンナの体育館 / 気功法を取り入れた太極拳の練習(見学・体験は自由です) / 場大村昭紀 / 費二千元 / 費夕オ、上履き / 場大村 090-577-6227
- 都立村山特別支援学校「学校公開」 / 肢体不自由児を対象とした特別支援学校 / 6月5日(水)午前9時15分~正午 / 学校概要説明、授業参観、個別相談 / 事前申込みが必要 / 場同校 042-564-2781
- 東京都子育て支援員研修(第一期)の受講者募集 / 子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース) / 申込方法や研修の詳細は、東京都のホームページをご覧ください / 場東京都福祉

- 5月9日(木)午前10時~正午 / 集合 四小近くの右岸の階段近く、樹木広場 / 長靴、長ズボン、帽子 / 費タオル、軍手、筆記用具、飲み物 / 費電話またはファクスで田口 042-561-8214へ
- 公開講座「里正日誌を古文で読む」V(おとなの社会科) / 5月17日(金)午後2時~4時 / 場上北台公民館 / 費寛文・元文検地と蔵敷村名主交代のドラマ / 費砂田さと子 / 費非会員200円 / 場柴田 090-4025-3811
- 第26回みんなの家まつり(みんなの会) / 5月19日(日)午前10時~午後2時 / 場市役所中庭 / 作業所作品販売(陶器、手芸品、アンダーギョ、さわり織り製品)、チャレンジコーナー(ハンドプレート、陶器絵つけ、さわり織り、押し花ポーチ)、模擬店、バザーなど / 場第二みんなの家 042-567-0267
- 女性のための合気道護身術講習会(合気道会) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性 / 5月26日(日)午後2時30分~4時30分 / 場東大和市ロンドミンナの体育館 / 費立雅世 / 運動のできる服装で参加 / 5月24日までに吉川 042-564-3287へ
- ソフトテニス会員募集(東大和レディースクラブ) / 市内在住・在勤の女性 / 毎週火・木曜日午後1時~5時 / 場森永乳業東京多摩工場テニスコート / 興味のあつ方どなたでも / 費二千元 / 費ラケット、テニスシューズ / 場柴田(会長) 042-562-3218
- 太極拳会員募集(太極拳一楽庵) / 高校生以上 / 毎週土曜日午後2時~3時30分 / 場東大和市ロンドミンナの体育館 / 気功法を取り入れた太極拳の練習(見学・体験は自由です) / 場大村昭紀 / 費二千元 / 費夕オ、上履き / 場大村 090-577-6227
- 都立村山特別支援学校「学校公開」 / 肢体不自由児を対象とした特別支援学校 / 6月5日(水)午前9時15分~正午 / 学校概要説明、授業参観、個別相談 / 事前申込みが必要 / 場同校 042-564-2781
- 東京都子育て支援員研修(第一期)の受講者募集 / 子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース) / 申込方法や研修の詳細は、東京都のホームページをご覧ください / 場東京都福祉

### 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

日にち	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)
時間	午前9時~午後5時			
場所	福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)			
問合せ	障害福祉課・内線1123 ファクス 042-563-5928			



### 官公署 だより

保健局 青少年社会対策部計画課 03-5320-4121

■湖南衛生組合所有地売却(一般競争入札)  
所在地 ①武蔵村山市大南3-9-2、②東大和市桜が丘4-332-2、③東大和市上北台3-377-2 / 受付期間 5月7日(火)~6月5日(水) / 入札予定日 6月7日(金) / 詳細は同組合へお問い合わせください / 場同組合 042-561-1551

## わがまちの風物詩 (248)

### UVケア



〈アカメガシワ〉

新芽といえば、黄緑色を想い浮かべませんか。ところが、写真の赤芽柏(あかめがしわ)を見て下さい。その名の通り赤い色をしています。これは葉の表面に赤い粉をまとっているから。試しに指ですつてみると、赤い粉がとれ、きれいな緑色が見えてきます。まるで、お化粧をしているみたいですね。

でも、この化粧はきれいに見えるためのものではありません。紫外線から若葉を守るためのUVケア。ですから、葉が大きくなると、粉はしげんに落ちてしまします。それにしても、ちよつと厚化粧しすぎかな?

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷登記相談／8日(木)、午後1時～4時
  - ▷不動産取引相談／9日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／9日(木)、午後1時～4時
  - ▷人権身の上悩みごと相談／16日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷税務相談／16日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／23日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／23日(木)、午後1時30分～4時
  - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／15日(木)、午後1時15分～4時15分〔10日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)／23日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
  - ▷ふくし法律相談／23日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名／日時／場所／連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯／31.4.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,091人	(458人)	53人減
女 43,246人	(687人)	65人減
計 85,337人	(1,145人)	118人減
3月の出生数	男15人 女20人	
世帯	38,895世帯	

広告

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



## ◀第十小学校の松本龍大さんが日本ジュニア管打楽器コンクール(トランペット)で金賞受賞

第十小学校6年の松本龍大さん(JTC吹奏楽団所属)が、第21回日本ジュニア管打楽器コンクールのソロ部門トランペットの部(小学生コース)において金賞を受賞しました。松本さんがトランペットを始めたのは6歳。プロ野球の応援団が演奏するトランペットを見て、興味を持ったのがきっかけだそうです。何よりもトランペットが好きという松本さんは「将来は大きなオーケストラをバックに、ソロでトランペットを演奏したい」と抱負を語ってくれました。

## ▶平成30年度東京都教育委員会児童・生徒等表彰 ～都立東大和高校吹奏楽部・都立東大和南高校チアリーディング部～

都立東大和高校吹奏楽部と、都立東大和南高校チアリーディング部が、平成30年度東京都教育委員会児童・生徒等表彰を受賞しました。

都立東大和高校吹奏楽部は、昨年10月に行われた東日本学校吹奏楽大会での金賞受賞をはじめ、数々の大会に出場し、好成績を収めてきた実績が高く評価されました。部員一人ひとりの高いモチベーションと、個々の技術の高さが強みである同校吹奏楽部。まずは夏の大会での上位入賞を目指し、日々練習に励んでいるとのこと。

また、都立東大和南高校チアリーディング部「CRUX(クラックス)」は、チアリーディングを通して他の部活動の応援を継続的に行うとともに、学校外での清掃や、高齢者福祉施設での演技披露など、奉仕活動に積極的に取り組む姿が他の生徒の範となったことが評価されました。競技大会への参加だけでなく、幅広い活動が特徴の同校チアリーディング部。今後の目標は夏に行われる競技大会出場へ向けて、予選突破を目指すことだそうです。



▲都立東大和高校吹奏楽部の皆さん



▲都立東大和南高校チアリーディング部「CRUX(クラックス)」の皆さん



▲開業準備中の写真

**東大和市ふれあい広場がリニューアルオープン!**

玉川上水駅すぐにある東大和市ふれあい広場が、リニューアルオープンします。

▽運営者 株式会社シーズプレイス

▽開業日 5月7日(火)

▽運営日 休日を除く月曜日から金曜日の午前10時～午後4時

▽運営方針 『玉川上水まちのデザイン室』でデザインで街をもっと楽しくとして、つくる、つどよう、ひろげるをコンセプトに運営します。

▽事業内容 ホームページ・チラシデザイン、ワークショップ、レンタルボックス、地域情報発信、ギャラリイ等

▽問合せ ふれあい広場 ☎042-565-1071へ。

今号の「市長コラム」はお休みします。