



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

公民館のイベント

詳しくは6面へ

5月以降に開催される公民館のイベントについてお知らせします。

保育付講座もありますので、子育て中の方もぜひご参加ください。



今号の主な記事

2面：平成31年度予算 3面：連休中の市役所の業務 5面：特別支援教室開設 6面：公民館のイベント 7面：平和文集原稿募集
8面：あなたもチャレンジ介護予防 9面：地域活動支援センター 10・11面：情報マップ 12面：市民記者レポート



東大和市役所の職員を募集します
私たちと一緒に働きませんか？

◎東大和市職員採用試験の特徴

特徴1 従来型の公務員試験対策
不要

☆面接・エントリーシートを重要視する「人物重視」の採用を行うため、筆記試験は教養（基礎的な学力や思考力を問う問題）のみ出題します。

特徴2 都内自治体最速級
独自試験日程

☆より多くの方に受験いただくため、試験日程を繰り上げました。また、社会人の方も受験しやすいよう、ほとんどの試験を週末に実施します。

特徴3 幅広い
受験可能年齢

☆新卒の大学生の方から社会人の方まで幅広い年齢の方を募集します。

◎募集職種

職種	応募資格	採用予定人数
一般事務（平成32年4月1日採用）	平成6年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方	若干名
一般事務（平成31年10月1日採用）	平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方で平成31年10月1日から勤務ができる方	
一般事務（身体障害者）	昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方	
土木技術	昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で土木技術の専門課程を専攻し卒業した方（平成32年3月末日までに卒業見込みの者を含む）	
建築技術	昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で建築の専門課程を専攻し卒業した方（平成32年3月末日までに卒業見込みの者を含む）、または建築士法に定める1級建築士または2級建築士の資格を持っている方	

◎試験日程



- ・集合時間などの試験の詳細は「募集要項」をご覧ください。
- ・「募集要項」・「エントリーシート」は職員課（市役所2階）で配布中（市のホームページからダウンロード可）です。

▷問合せ 職員課・内線1334まで。

◎東大和市役所職員募集動画

YouTubeの東大和市公式動画チャンネルで「東大和市役所職員募集動画」を公開中です。仕事内容の紹介や仕事のやりがい、先輩職員からのメッセージなどをお伝えします。

YouTubeの東大和市公式動画チャンネルは右の2次元コードまたは市のホームページの「東大和市公式動画チャンネル」ページからアクセスできます。



— 平成31年度予算 —

子育てしやすく
住みよいまちを
目指して

平成31年度の一般会計と5つの特別会計を合わせた予算総額は、511億5,365万7,000円（前年度比1.6%増）となりました。

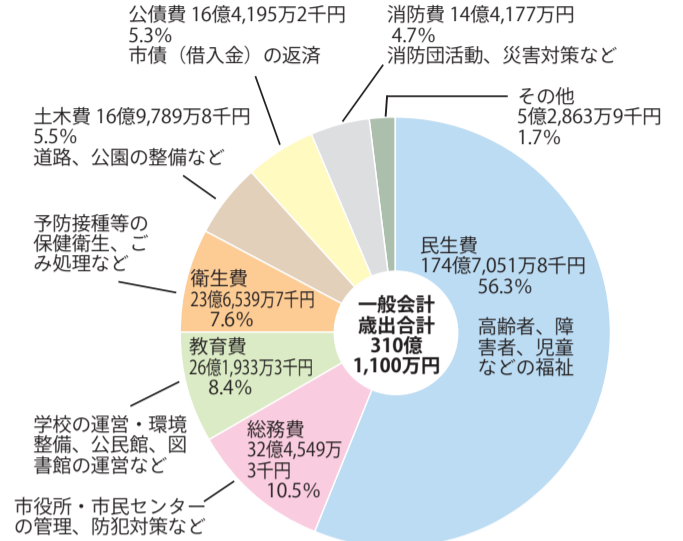
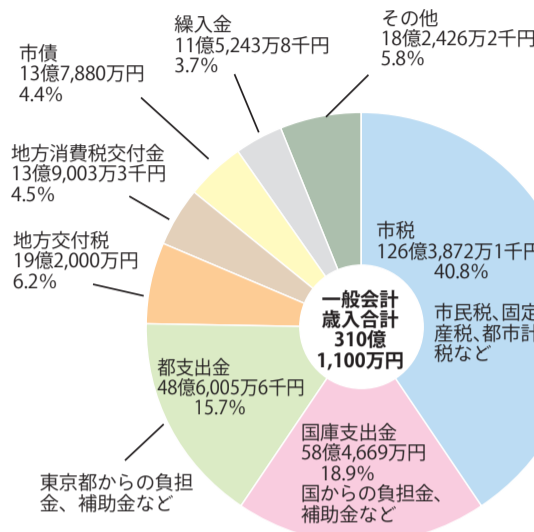
一般会計予算では、待機児童対策として民間保育園の増築による受入定員の拡大を図るとともに、保育士等の人材確保に係る支援や補助を継続して実施するなど、乳幼児の受入れ体制の安定化に向けて環境の整備を図ります。学校教育では、個に応じたきめ細やかな授業の実施や、英語教育の充実等により、児童・生徒の学習支援を行うとともに、小学校トイレの洋式化工事や中学校ブロック塀等改修工事の実施により、利用環境等の改善や施設の安全性の向上を図ります。

また、健康寿命の延伸を図る取組を進めるほか、成人歯科健診と風しんの予防接種において対象者の拡充などを行い、保健・医療の充実を図ります。

この他にも、ブランドプロモーションの取組や、公共施設の適正管理を推進します。
▷問合せ 財政課・内線1431まで。

一般会計及び特別会計の予算総額
(単位：千円、%)

Table with 4 columns: 会計名, 平成31年度, 平成30年度, 増減率. Rows include 一般会計, 国民健康保険事業特別会計, 下水道事業特別会計, etc.



市債（借入金）の状況

(単位：千円)

Table showing debt status by category (e.g., 総務債, 民生債, 土木債) and year (平成30年度末, 平成31年度).

※平成30年度末現在高見込額は平成31年3月18日(第5号補正予算)現在における額です。

積立基金の状況（一般会計）

(単位：千円)

Table showing reserve funds by category (e.g., 財政調整基金, 一般会計減債基金) and year.

※平成30年度末現在高見込額は平成31年3月18日(第5号補正予算)現在における額です。

一般会計の主な事業

Table listing main items under the general account, such as 2款 総務費, 3款 民生費, 4款 衛生費, etc., with their respective amounts.

特別会計の概要

Table providing an overview of special accounts, including 国民健康保険事業, 下水道事業, 農林業費, etc., with their total amounts and brief descriptions.

連休中の市役所の業務

連休中の市役所の業務について、お知らせします。連休の前後は、市民課等の窓口が大変混み合うことが予想されます。十分に時間に余裕を持ってお越しいただくか、別の日に来庁していただくなどご検討ください。



施設利用表 休館・休場日 ※「施設利用のみ可」の日は、施設の利用はできますが、窓口の受付業務は行いません。

施設名	4月					5月							
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	
市役所の窓口業務		土曜窓口のみ	5月4日の土曜窓口はお休み										
清原市民センターの窓口業務	施設利用のみ可※												
保健センター	施設利用のみ可※												
子ども家庭支援センター	施設利用のみ可※												
ハミングホール	施設利用のみ可※												
公民館(中央・狭山・蔵敷・南街・上北台)		施設利用のみ可※	施設利用のみ可※ (4日(土)は受付業務も行います。)										
児童館	施設利用のみ可※												
郷土博物館	施設利用のみ可※												
東大和市 Rond みんなの体育館	施設利用のみ可※												
東大和市 Rond テニススクエア 東大和市 Rond 上仲原野球場	施設利用のみ可※												
東大和市 Rond 桜が丘フィールド	施設利用のみ可※												
老人福祉館		施設利用のみ可※	施設利用のみ可※										
地区会館(奈良橋・新堀・向原・清原)		施設利用のみ可※					施設利用のみ可※						
地区集会所(桜が丘・清水・湖畔・芋窪・仲原・玉川上水)	施設利用のみ可※												
図書館(中央・桜が丘・清原)	施設利用のみ可※												

桜が丘図書館の返却ポストは、4月28日(日)夕方～5月4日(土)朝の間、閉鎖します。中央・清原図書館の返却ポストは利用できます。

連休中のごみ・資源物の排出

【ごみ・資源物の収集】
ごみ排出カレンダーのとおりです。詳しくは、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリでご確認ください。

【粗大ごみの受付・収集】
4月27日(土)～29日(月)、5月3日(金)～6日(月)は粗大ごみの受付・収集は行いません。

【し尿・浄化槽のくみ取り】
連休中のくみ取りは行いません。

【不用食器の回収】
5月2日(木)の不用食器の回収は行いません。

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

4月28日(日)～5月6日(月)

連休中の医療機関

▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

休日急患診療所 (立野1-16-1) ☎042-564-8181

▷診療日 4月28日(日)～5月6日(月)

▷科目 内科・小児科

▷受付時間 午前10時～11時45分／午後1時～3時45分

※保険証をご持参ください。(乳)医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。高額紙幣(1万円・5千円札)の使用は、なるべくご遠慮ください。レントゲン検査や血液検査は、行っていません。

東大和病院 (南街1-13-12) ☎042-562-1411

5月1日(水)及び5月2日(木)の2日間は、通常診療を行います。この2日間以外は、休診となります。

公立昭和病院 (小平市花小金井8-1-1) ☎042-461-0052

4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木)の3日間は、通常診療を行います。なるべくご予約のうえ受診ください。この3日間以外は、休診となります。

休日・夜間の診療案内テレホンサービス(24時間受付)

- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス ひまわり ☎03-5272-0303、ファクス03-5285-8080 (聴覚障害者専用)



◀市のホームページで、4月28日(日)～5月6日(月)の間に診療を実施する(診療日が1日でもある)市内医療機関をご案内しています。

祝日等歯科応急診療

5月1日(水)～6日(月)の実施場所は、市報5月1日号でお知らせします。

4月29日(月)

小川歯科
(南街4-13-22 糟谷ビル1階)
☎042-590-0270



4月30日(火)

内野歯科医院
(南街2-80-3)
☎042-561-3070



▷受付時間 午前9時30分～午後4時

▷持ち物 保険証をご持参ください。(乳)医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。

※受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認をお願いします。市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回診療所が異なります。

◎ファミリー・サポート・センター「さわやかサービス」の対応

4月28日(日)～5月6日(月)に、「さわやかサービス」の利用を希望する方は、4月19日(金)までにお申し込みください。ただし、今回は臨時の対応となりますので、就労・冠婚葬祭による利用に限らせていただきます。

なお、「さわやかサービス」は、協力会員と利用会員の相互援助活動です。協力会員が見つからない場合は利用できませんのでご了承ください。

▷問合せ 社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター「さわやかサービス」 ☎042-567-0013 へ。

◎高齢者ほっと支援センターの対応

4月28日(日)～5月6日(月)は利用できません。ただし、緊急の場合は電話で相談を受け付けます。

※4月27日(土)は通常どおり業務を行っています。

▷問合せ 高齢者ほっと支援センター
・いもくぼ ☎042-563-8777
・きよはら ☎042-590-1138
・なんがい ☎042-566-8133

納税通知書を発送します

■固定資産税・都市計画税
平成31年度固定資産税・都市計画税納税通知書を5月7日(火)に発送します。固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税される税金です。

▽問合せ 課税課土地資産税係 内線1057、家屋資産税係 内線1060まで。
■軽自動車税
バイク・軽自動車等を本年4月1日(賦課期日)現在所有している方に対して平成31年度軽自動車税納税通知書を5月7日(火)に発送します。納付期限は5月31日(金)となっております。期限までに納付をお願いします。

子育て関連の一部手続き
マイナンバーカードで申請できます
子育てに関する一部の事務手続きが、インターネットから、マイナンバーカードを利用して電子申請を行うことができます。
「マイナポータル」から「サービス検索」をクリックし、「サービス」を利用し、地域検索で東大和市を検索し、下表の事務手続きについて「申請する」ボタンから電子申請ができます。
※マイナポータルとは、マイナンバーを用いた様々なサービスが提供される、国が運営するオンラインサービスです。
※電子申請を行うには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード、ICカードリーダーライタ、インターネットに接続されたパソコン端末等が必要となります。

マイナンバーカードを利用して電子申請が行える事務手続き

制度	事務手続	担当課	備考
母子保健	妊娠の届出事務 (事前アンケートを含む。)	健康課	母子健康手帳の交付は、市立保健センターで行いますので、電子申請後、窓口までお越しください。
	児童手当等の支給資格及び児童手当の額についての認定請求 児童手当等の額の改定の請求及び届出 児童手当等の氏名変更/住所変更等の届出 児童手当等の支給事由消滅の届出 児童手当等の現況届	子育て支援課	添付書類の提出や担当課窓口に来庁が必要な場合があります。

※今後は保育関係等の手続きなどでも電子申請ができるようになる予定です。
▽問合せ 各事務手続きについて、健康課・内線1178、子育て支援課・内線1761、電子申請全般については、情報管理課・内線1371まで。

連休中の戸籍の届出は事前の確認を

連休中、婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日窓口にて提出することができます。可能であれば、事前に市役所が開庁している日時に、戸籍担当と記入内容のご確認をお願いします。問合せ 市民課・内線1011まで。

自転車保険に

加入しましょう

自転車の事故は、被害の大きさに伴い、数千円から賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。この賠償責任は、未成年とい

えども免責にはなりません。自転車保険は強制的なものではないため、ご自身で任意に契約していただく必要があります。

なお、市では自転車事故の賠償責任保険に関する受付や取り扱いを行っていません。自転車保険を取り扱う保険会社等にご相談ください。また、一部のコンビニエンスストアや携帯電話会社でも取り扱っています。

▽問合せ 土木課・内線1213まで。

耐震診断 ・耐震改修 助成制度

市では、木造住宅の耐震診断及び耐震改修に対する助成を行っています。助成には要件があります。また、リフォーム資金補助金と併用できる場合があります。実施前にご相談ください。

◎耐震診断の助成

▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人

▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部所属の建築士事務所または東京都木造住宅耐震診断事務所

▽助成額 耐震診断費用の3分の1(限度額五万円)

◎耐震改修の助成

▽対象 市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、耐震改修が必要と認められた住宅を所有する個人

▽工事監理 診断機関による工事監理が必要

▽助成額 耐震改修費用の3分の1(限度額30万円)

▽申請・問合せ 都市計画課・内線1261まで。

雨水浸透施設 雨水貯留槽 設置補助制度

市では、水環境の保全及び雨水の活用を推進するため、雨水浸透施設等を設置する方に補助を行います。※対象要件等の詳細については市のホームページをご覧ください。

◎雨水浸透施設設置補助金(雨水浸透ます)

▽対象 次に該当する市民(設置場所が急傾斜地崩壊危険区域の場合は除く)

- 市内に既存の戸建て住宅を所有しており、当該宅地を所有している場合、もしくは土地所有者の土地使用承諾を得ている場合

※着工前に申請が必要です。

▽補助金額 工事に要した費用の4分の3以内(限度額七万円)

◎雨水貯留槽設置補助金(雨水タンク)

▽対象 市内に既存の戸建て住宅を所有する個人

※購入前に申請が必要です。

▽補助金額 設置に要した費用の3分の2以内(限度額三万五、〇〇〇円)

▽申請・問合せ 下水道課・内線1231まで。

飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術費用助成

平成31年度内に行なわれる、市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を助成します。

▷対象者

不妊・去勢手術費用を支払った市民

▷助成額(上限額)

不妊 5,000円
去勢 5,000円

▷申請に必要なもの

- ・手術内容・内訳のわかる領収書等原本
- ・金融機関の通帳
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

▷申請期限

平成32年3月31日

▷申請・問合せ

環境課(市役所3階)・内線1272まで。



ご協力ください 測量基準点 の保全

市内の道路には、市が管理している土地の境界を測量するための基準となる点「測量基準点」(公共基準点)があります。

おり、今後土地の分筆等の登記をするための測量に必要となります。

また、道路の掘削工事等で市の承認なく測量標を勝手に撤去や移転等はできません。

測量基準点を使用する場合や測量標が支障となる掘削工事等を行う場合は、必ず事前に市へお問い合わせください。

▽測量基準点の成果の閲覧 土木課(市役所2階)、国土地理院のホームページ等

※この測量基準点を使用して測量をする際は、市の使用承認が必要となります。

▽問合せ 土木課・内線1216まで。

測量基準点の種類



街区多角点



節点(赤文字のもの)
街区点補助点(白文字のもの)

食品の 放射性物質 簡易検査

市では、食品用の放射性物質検査機器で、市民から持ち込まれた食品の検査を行っています。

▽利用できる方 20歳以上の市民

※要事前予約。

▽対象品目 個人消費を目的とした一般食品(飲料水、牛乳、乳児用食品は除く)

▽検査時に必要なもの

- ① 予約者本人の身分証明書
- ② 食品(1ℓ以上の分量で、

細かくぎざんだもの)

▽注意事項 この検査は簡易検査です(詳細な検査を希望される方は、専門機関を紹介いたします)。

◎空間放射線測定器を貸出します

▽利用できる方 20歳以上の市民

※要事前予約。

▽貸出日時 月々金曜日の午前8時30分〜午後5時

※貸出は1日単位で1台まで。台数に限りがあります。

▽貸出時に必要なもの

- 予約者本人の身分証明書

◆以上の申込み・問合せは、環境課・内線1272まで。

◎事業系一般廃棄物の排出ルール

事業所等から排出される事業系一般廃棄物は、次のいずれかの方法で排出してください。

- ① 収集運搬許可業者と契約して排出する。
- ② 事業系一般廃棄物指定収集袋等で排出する。(要登録・1回当たりの排出量が10kg未満に限る)

▷登録手続き ごみ対策課(市役所3階)

※事業系一般廃棄物は、家庭廃棄物とは分けて排出してください。詳細は、ごみ分別ガイドをご確認ください。



ごみの排出ルールを守りましょう

ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課
・1241まで。

スマートフォンにて、ごみの様々な情報を簡単・即時に確認できる「ごみ分別アプリ」を配信しています。

▷機能

- ・ごみ排出カレンダー
 - ・ごみ分別辞典
 - ・ごみの分別に役立つコラム
- 他にも、よくある質問など、便利な機能があります。
- ※一部利用できない機種があります。
- ※通信費は利用者の負担となります。

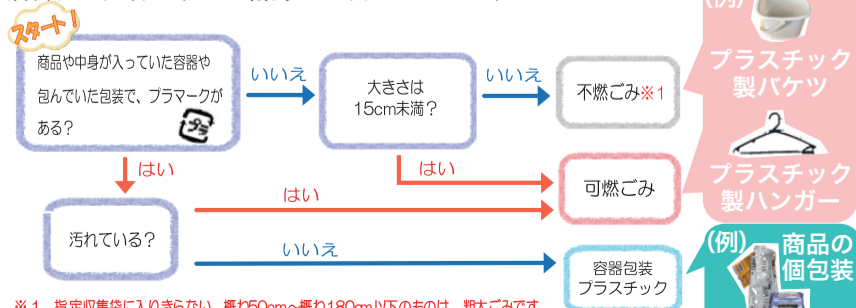
▷ダウンロード方法

右の二次元コードを読み取る、または、「App Store」・「Google play」で「東大和市ごみ分別アプリ」を検索



ごみ分別アプリ配信中

容器包装プラスチックとは、プラマーク が付いているもので、商品または中身が入っていた『容器』、商品または中身を包んでいた『包装』として使用されていたプラスチックのことです。容器包装プラスチックは、様々なものに生まれ変わり、皆さんのもとへ帰ってきます。そのためには、皆さんの分別排出が大切です。ご協力をお願いいたします。



容器包装プラスチックって なんだろう?

今月の不燃ごみは、16日(火)〜19日(金)の間で収集します

各地域、収集曜日が異なりますので、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリでご確認ください。/問合せ ごみ対策課・内線1241まで

市内全中学校に特別支援教室(ステップ教室)を開設します

「特別支援教室」は、通常の学級での学習に概ね参加でき、一部特別な指導が必要な生徒を対象に、生徒の学習上・生活上の困難さの改善・克服のため、週に1~8時間、校内に設置された特別支援教室で巡回指導教員から自立活動の指導を受けられるようにするものです。

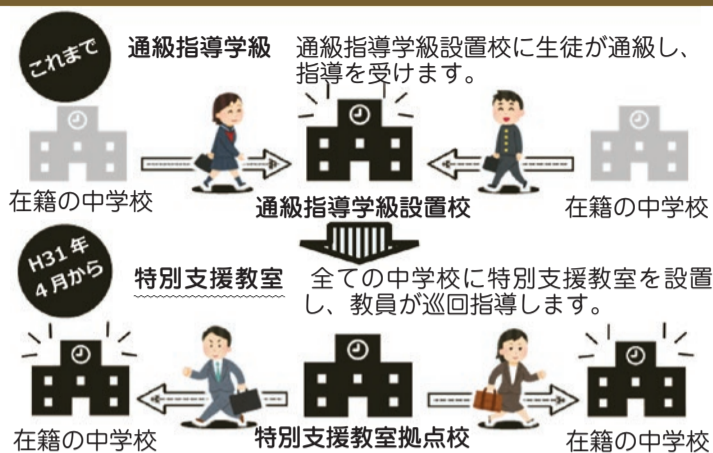
▶特別支援教室の利用方法

学級担任又は在籍校の特別支援教育コーディネーターへご相談ください。

※特別支援教室(ステップ教室)のスタート後も、今までどおり拠点校(第二中学校または第三中学校)に生徒が通って指導を受ける場合もあります。在籍校の特別支援教室に通うことができない事情がある場合は、在籍校にご相談ください。

▶問合せ 教育指導課・内線1527まで。

巡回指導体制	グループ名	拠点校	巡回校
	二中グループ	第二中学校	第四中学校 第五中学校
	三中グループ	第三中学校	第一中学校



〈巡回指導教員による指導の具体例〉

感情をコントロールすることが苦手。	⇒	他人と良い関係を築き、社会に適応するための能力(ソーシャルスキル)や自己コントロールについて学ぶ。
注意集中を持続することが苦手。	⇒	自分がどのような刺激や環境に弱いのか自己理解を深め、その対処方法などを学ぶ。
音読が苦手。書くことが苦手。計算が苦手。	⇒	在籍学級での学習を円滑にできるよう、自分に合った学習方法を学ぶ。

児童手当、 乳・子医療証 申請はお早めに

出生・転入等に伴う児童手当の新規申請は、出生・

転入等の日の翌日から数えて15日以内、乳幼児医療証(乳医療証)と義務教育就学児医療証(子医療証)の新規申請は30日以内に行うと、出生・転入等の日に遡って資格を認定します。15

日目・30日目が休日の場合は、その後の最初の開庁日が適及適用の期限となります。連休の際、該当する方はご注意ください。

▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

土砂災害警戒区域等の指定

東京都は、3月15日付で土砂災害防止法に基づく基礎調査結果を踏まえ、市内54か所を土砂災害警戒区域、うち50か所を土砂災害特別警戒区域に指定しました。

- ▽対象地域 芋窪、蔵敷、湖畔、奈良橋、高木、狭山、多摩湖及び清水の一部
- ※詳細は東京都建設局のホームページまたは防災安全課(市役所3階)窓口で閲覧できます。
- ▽問合せ 東京都建設局河川部計画課土砂災害対策担当 ☎03-5320-5394へ。

協力者募集 こまっただときの救急ハウス

「こまっただときの救急ハウス」とは、防犯上の非常事態が発生した時に、小中学生の保護を地域の皆さんにお願いするものです。協力していただける方には、子どもたちの目印となるポスターの掲示をお願いしています。

地域の子どもたちにとつ



- て安心・安全な環境づくりを進めていくには、家庭・学校・地域が一層の連携を深めることが大切です。ご理解ご協力をお願いします。
- ▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

青少年健全育成方針

東大和市青少年問題協議会は、「平成31年度東大和市青少年健全育成方針」を定めました。市では、今後こ

- の方針に沿って児童・青少年の健全育成に努めていきます。
- ▽閲覧場所 青少年課(市役所3階)、市民センター、公民館、図書館及び市のホームページ
- ▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

市職員の人事異動

4月1日付の部課長級人事についてお知らせします。(一)内の職名は前職です。

- ◎異動(部長級)
 - ▽都市建設部長 鈴木菜穂美(東京都都市整備局)
 - ▽会計管理者兼会計課長事務取扱 川口荘一(企画財政部財政課長)
 - ▽監査委員事務局参事兼監査委員事務局長事務取扱 菊地浩(総務部情報管理課長)
 - ◎異動(課長級)
 - ▽企画財政部企画課長兼政策推進担当係長事務取扱 荒井亮二(企画財政部企画課長)
 - ▽企画財政部副参事(総合計画担当) 藤本貴史(企画財政部秘書広報課広報係長)
 - ▽企画財政部財政課長 鈴木俊也(都市建設部下水道課主査(公営企業会計等担当))
 - ▽総務部情報管理課長 山田茂人(市民部市民課長)
 - ▽市民部市民課長 梶川義夫(子育て支援部副参事兼狭山保育園長事務取扱)
 - ▽市民部保険年金課長 岩野秀夫(市民部副参事(国民健康保険広域化等担当))
 - ▽市民部納税課長兼納税係長事務取扱 中野哲也(市民部納税課長)
 - ▽市民部副参事(プレミアム付商品券事業担当) 高橋宏之(会計管理者兼会計課長事務取扱)(再任用)
 - ▽子育て支援部副参事兼狭山保育園長事務取扱 越中洋(市民部保険年金課長)
 - ▽子育て支援部青少年課長 新海隆弘(子育て支援部青少年課長兼青少年育成係長事務取扱)
 - ▽福祉部副参事(高齢者施策推進担当) 原里美(福祉部副参事(地域包括ケア計画担当))
 - ▽環境部環境課長兼主査(公園整備担当) 事務取扱 宮鍋和志(環境部環境課長)
 - ◎環境部(み対策課長兼主査(二)み減量施策推進等担当) 事務取扱 中山仁(環境部(み対策課長)
 - ◎帰任
 - ▽東京都都市整備局 直井亨(都市建設部長)
- ▽社会教育部社会教育課長 高田匡章(福祉部高齢介護課高年齢福祉係長)
- ▽社会教育部中央公民館長 佐伯芳幸(社会教育部社会教育課長)
- ▽選挙管理委員会事務局 塚原健彦(選挙管理委員会事務局(再任用))
- ◎退職(部長級)(3月31日付)
 - ▽会計管理者兼会計課長事務取扱 高橋宏之
 - ▽監査委員事務局参事兼監査委員事務局長事務取扱 尾又齊夫
 - ◎退職(課長級)(3月31日付)
 - ▽総務部副参事(法規担当) 兼法規係長事務取扱 広沢光政
 - ▽総務部副参事(人事給与制度担当) 荒石恵美
 - ▽都市建設部区画整理課長 水村隆市
 - ▽社会教育部中央公民館長 尾又恵子
 - ▽選挙管理委員会事務局長 塚原健彦
- ◎転出(4月1日付)
 - ▽第七小学校 吉澤真(第七小学校副校長)(再任用)
 - ◎練馬区立北町小学校長 田村亜紀子(第六小学校副校長)
 - ▽杉並区立方南小学校副校長 吉原勇(第四小学校副校長)
 - ◎退職(3月31日付)
 - ▽第一小学校長 菅野仁一(再任用)
 - ▽第九小学校長 大中勲(再任用)
 - ▽第二中学校長 松村正博(再任用)
 - ▽第五小学校副校長 西原口治(再任用)

市立小・中学校校長・副校長人事異動

校長・副校長人事についてお知らせします。(一)内の職名は前職です。

- ◎転入(4月1日付)
 - 【校長】
 - ▽第一小学校 濱脇哲也(第三小学校副校長)
 - ▽第三小学校 雨宮敏彦(第三小学校長)(再任用)
 - ▽第五小学校 加藤進(第五小学校長)(再任用)
 - ▽第九小学校 小須田哲史(東
 - 【副校長】
 - ▽第三小学校 木村隆子(第六小学校主幹兼養護教諭)
 - ▽第四小学校 小鍛冶真哉(日野市立七生緑小学校主幹教諭)
 - ▽第五小学校 平松新太郎(第九小学校主幹教諭)
 - ▽第六小学校 高瀬隆太郎(東京都教育庁八丈出張所指導主事)

公民館のイベント & お知らせ

保育付講座～どんな時も大丈夫！と思える自分づくり講座～

家庭を優先してちょっと我慢をする事が良い親と思いませんか。夢ややりたい事をあきらめてかわいそうな自分になっていませんか。むしろ逆かもしれません。いつも幸福でいる事、心を暖めて根っこをしっかり張る事が家族を守る源です。緩んで幸せになれるお手伝いをします。お子さんも保育室で地域デビュー。親子でご参加ください。

▷日時 6月11日～9月24日の火曜日(全8回) 午前10時～正午

▷場所 中央公民館

▷定員 20人(保育室利用者16人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選)

※保育を利用しない方も募集

▷内容 誕生学・心理学・風水学

▷講師 ①星山麻木氏(明星大学教授) ②青木千景氏(パースコーディネーター) ③鈴木恵理子氏(風水アドバイザー・整理収納教育士)

▷保育利用について

- ・対象 平成30年9月4日生まれ～就学前の乳幼児
- ・開催日・内容 6月4日(火)は慣らし保育・オリエンテーション、10月1日(火)は保育懇談会

▷申込み 4月23日(火)～5月24日(金)に中央公民館 ☎042-564-2451 まで。

保育付講座～おむつなし育児とアドラー心理学でのびのび子育て!～

おむつなし育児のノウハウや、子どもと大人の関わりを通じて、より良い人間関係、コミュニケーションを学びます。

▷対象 成人の方

▷日時 5月23日～7月11日の毎週木曜日 午前10時～正午

▷場所 上北台公民館

▷定員 24人(保育室利用者12人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先しその後抽選)

▷内容 おむつなし育児・アドラー心理学に基づく子育て術

▷講師 ①長谷川仁美氏(おむつなし育児アドバイザー) ②徳永知佐氏(日本アドラー心理学学会認定家族コンサルタント)

▷保育利用について

- ・対象 平成30年8月16日生まれ～就学前の乳幼児
- ・開催日・内容 5月16日(木)は慣らし保育・保育オリエンテーション、7月18日(木)は保育懇談会

▷申込み 5月9日(木)までに上北台公民館 ☎042-567-2691 まで。

※市のホームページからも申込みができます。詳しい内容はチラシ・ホームページ又は5月1日(水)に発行される『こうみんかんだより』をご覧ください。

障がい者青年教室「青年ビートクラブ」参加者・ボランティアスタッフ募集

青年ビートクラブは、知的障がいのある若者と健常の若者が音楽やゲームなどの活動を通して交流し、ともに学び合う場です。参加者(知的障がいのある方)及び、活動時に職員と共に運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

▷対象・定員

- ・参加者 概ね16歳～50歳の知的障がいのある方(自分で、あるいは付き添いの方と会場まで来ることが出来る方) / 30人程度
- ・スタッフ 概ね16歳～50歳の方。また、正式にスタッフになっていただいた方には謝礼をお支払いします / 15人程度

▷期日 5月下旬～3月中旬までのおおむね月2回土曜日(全17回。毎回来ることができなくても可)

▷時間 午後2時～4時

▷場所 中央公民館

▷内容 定例活動(ゲーム、打楽器等を使った音楽活動)、納涼会、クリスマス会等、季節に沿った行事

▷講師 菅田政志氏(音楽教室講師)

▷申込み・問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451 まで。



疾走・激走・感動を見る

第29回多摩湖駅伝大会写真展示

3月21日に開催した多摩湖駅伝大会で撮影された、懸命に走る選手と声援をおくる人たちの写真を展示しています。

▷場所・日時

- 東大和市ロンドみんなの体育館・4月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後9時30分
- (15日は正午から、19日は正午まで)

●市役所1階入口ホール

郷土博物館のイベント

講演会『日本の星の名前』

開催中の企画展示「七宝焼きに描かれた星たち」の関連イベントとして、講演会を開催します。

日本全国に伝わるさまざまな星の名前・言い伝えについて紹介します。

▷日時 4月21日(日)午後1時から(60分程度)

▷講師 北尾浩一氏(中之島科学研究所研究員)

▷会場 プラネタリウム

▷観覧料 大人300円、小学生100円(当日券売機でお求めください。当日その時間のプラネタリウム番組「星の旅」世界編」の投影はありません。

▷日時 4月29日(祝日) 午前10時～11時30分(申込みは不要です)

▷場所 郷土博物館前

▷案内 星空ボランティア

貸出します

郷土博物館では、企画展示室の一般貸し出しを行います。ただし、販売行為はできません。

▷対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行う団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▷貸出面積 企画展示室全面(82㎡)またはその半分

▷貸出日数 最大6日間(設営、撤収を含みます)

▷貸出期間

- A 6月4日(火)～9日(日)
- B 6月18日(火)～23日(日)
- C 6月25日(火)～30日(日)
- D 12月3日(火)～8日(日)
- E 12月10日(火)～15日(日)
- F 12月17日(火)～22日(日)
- G 平成32年1月15日(水)～19日(日)
- H 平成32年1月21日(火)～26日(日)

※休館日 月曜日と祝日の翌日(月曜日が祝日の場合は開館し翌日の火曜日)

▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

消費展 (パネル展)

国では、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者が主役となる社会の実現について、ともに考える事業をしています。

▷日時 毎月第4土曜日 午前10時～正午(7月・8月・12月・1月は除く。雨天中止)

▷場所 立野西公園(上北台駅東側そば)

▷内容 ボランティアが、立野西公園には普段はない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。

▷問合せ 青少年課・内線1742 まで。

4月27日(土) 冒険あそび

つなわたり・しゃぼんだま・木から吊るしたブランコであそぼう!

▷対象 幼児～小学生くらい

▷問合せ 社会教育課・内線1555 まで。

友好都市観光情報

菜の花フェスタ in三ノ倉 高原花畑

標高650メートルにある会津盆地を一望できる三ノ倉高原。今年は350万本の菜の花畑が広がります。

菜の花フェスタ開催期間中は、菜の花畑ウォークラリーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

▷開催期間 5月16日(木)～6月4日(火)

▷開催場所 三ノ倉高原花畑(喜多方市熱塩加納町相)

▷問合せ 地域振興課・内線1711 まで。

消費展 (パネル展)

集中的に行っています。市では、この消費者月間に合わせて消費者パネル展を実施します。

▷期間・場所 4月20日(土)～5月9日(木) / 市役所1階入口ホール(土曜日の午後と日曜日、祝日は除く)

▷時間 最終日は午後3時まで展示します(時間等詳細はお問い合わせください)

▷問合せ 地域振興課・内線1715 まで。

消費展 (パネル展)

集中的に行っています。市では、この消費者月間に合わせて消費者パネル展を実施します。

▷期間・場所 4月20日(土)～5月9日(木) / 市役所1階入口ホール(土曜日の午後と日曜日、祝日は除く)

▷時間 最終日は午後3時まで展示します(時間等詳細はお問い合わせください)

▷問合せ 地域振興課・内線1715 まで。

平和文集の原稿を募集します

「いま、語り継ぎたいこと」

戦争と平和

募集する原稿の内容

- ①戦争体験記
- 市内在住の方 第二次世界大戦(太平洋戦争)当時の「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」
- 市外在住の方 第二次世界大戦(太平洋戦争)当時の東大和市内での「本人の体験記」・「身内の方から聞いた体験記」

※字数制限はありませんが、字数が多い場合には調整することがあります。

②市内在住の小学5・6年生及び中学生・市内在学の高校生の作文・戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと。または、戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」(平成27年度・企画制作)の本編またはダイジェスト版を視聴した感想

※字数はおおむね800字以内。※DVDは図書館、社会教育課(市役所5階)等で貸し出ししています(枚数に限りあり)。また、市内小・中学校に1枚ずつ配布しています。ダイジェスト版は、東大和市公式動画チャンネル(YouTube)で視聴できます。

提出していただきます(枚数に限りあり)。また、市内小・中学校に1枚ずつ配布しています。ダイジェスト版は、東大和市公式動画チャンネル(YouTube)で視聴できます。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

男女共同参画情報誌

「はーもにー」

編集委員

ボランティアを募集します

募集します

「原稿を書いてみたい!」「取材をしてみたい!」「イラストが得意!」そんな皆さんのご応募をお待ちしています。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方(性別、経験は不問)

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。

提出していただく。メールの場合は、1週間以内に確認メールを送信します。



ご活用ください 健康ウォーキングマップ

健康ウォーキングマップでは、東大和市の魅力が満載の11のウォーキングコースを紹介しています。理想的なフォームなどウォーキングのポイントについても掲載しています。ウォーキングマップは、市立保健センターで配布しています。ウォーキングをするのに最適なこの季節に、マップを持って市内をめぐり、継続的な運動の習慣を楽しく定着させてみませんか。

※市のホームページや観光・子育てアプリ「東大和スタイル」でもご覧いただけます。

▷ 問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

障害のある方へ

図書館のサービス

▽対象 市内に在住・在勤・在学の方で、視覚障害・肢体不自由などのため通常の方法による読書が困難な方

▽利用できるサービス

- ①資料の貸出 録音図書(図書等をCD等に録音したもの)、点字図書(点字を勉強している方の利用も可) ※来館が困難な方には郵送・宅配による貸出・返却をします。詳しくは、お問い合わせください。
 - ②リクエスト ご希望の資料が当館にない場合は、他の図書館から取り寄せ、または新しく作成します。
 - ③対面朗読 視覚障害の方には、資料を音訳ボランティアがお読みします。3日前までにお申込みください。時間は1回2時間までです。
- ▽利用登録に必要なもの 免許証、学生証等の氏名・住所・生年月日のわかるもの、障害者手帳(なくても登録できます)
- ▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民葬儀

斎場利用制度をご活用ください

ご利用ください

葬儀が華美になるのを抑え、市民の方の経済的負担を軽減することを目的に、市民葬儀制度を実施しています。市内の葬儀業者と協定を結び、標準的な葬儀を安価で行うためのものです。また、市内葬儀業者の斎場を安価で利用できる斎場利用協定も結んでいます。詳細は、市民葬儀のパンフレット(市役所1階入口ホール、地域振興課(市役所3階)で配布)、市のホームページをご覧ください。

▽利用できる方 亡くなった方または葬儀を行う方が市民で市内もしくは近隣市で葬儀を行う場合

▽料金・指定取扱業者 左表のとおり。料金は、祭壇のほか納棺用品、骨つぼ類や記帳、受付、焼香用具等の付属具・霊柩車を含む。

▽別料金となるもの 火葬料、ドライアイス、写真、会葬御礼状、御供物、生花、司会、マイクロバス等

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

祭壇の種類	料金(税抜)
三段飾	140,000円
五段飾	170,000円
上等三段飾	200,000円
上等五段飾	240,000円

指定取扱業者名	所在地	電話番号
株式会社あんしん葬祭	南街2-1-4	0120-482-333
株式会社セシモア	南街1-11-9	0120-470-470
総合祭典	新堀3-13-19	042-565-4455
株式会社あさひセシモニー	南街2-115-1	0120-844-644
南三礼	蔵敷3-863-8	0120-594-730
株式会社東京都民葬祭	清原2-1279-7	0120-594-419
株式会社ミーホール東大和	芋窪5-1127-1	0120-297-511

要介護認定 調査員(個人委託)を募集します

市の委託を受けて、要介護認定等に必要認定調査業務を行っていただく個人の方を募集します。

▽委託業務 介護保険法第27条第2項、第28条第5項に基づく認定調査事業

▽応募要件 次の全てに該当する方

- 介護支援専門員資格保有者であり、かつ、介護保険法施行規則第40条第5項各号に該当する方
- 法人に所属していない方
- 都道府県の認定調査員新規研修を受講済である方
- 認定調査の経験が1年以上ある方

▽契約までの流れ ①書類審査 ②面接(認定調査項目についての事前説明も含む) ③市の調査員の調査に同行 ④契約

▽契約期間 契約締結日から平成32年3月31日(火)まで(実績に基づき契約更新有り)

▽委託料 認定調査一件あたり四、〇〇〇円+税

※調査に要する交通費も委託料に含まれます。

▽応募方法 次の3点の書類を高齢介護課(市役所2階)へ直接持参して下さい。

①履歴書(市販のもので可)

②介護支援専門員証の写し

③都道府県の認定調査員新規研修修了証書の写し

▽募集期間 随時

▽面接日 書類提出の際調整させていただきます。

▽問合せ 高齢介護課・内線1175まで。

援を行います。

▽対象 ●市内に居住し、失業等により生活にお困りの方

●本事業による支援を必要とされる方

※居住確保給付金の利用については、一定の資産収入要件等があります。詳細は市のホームページをご覧ください。お問い合せください。

▽窓口開設日時 午前8時30分〜午後5時15分(平日のみ)

▽場所 市役所1階相談室(食堂前)

▽問合せ ぐらし・しごと支援センター「そえる」・内線1081まで。

ぐらし・しごと 支援センター「そえる」

「そえる」では、経済的な問題とあわせて、精神的な問題、家庭の問題など、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の条件のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。

【「そえる」の支援】

- 相談を行ったうえで、ご本人にとって適切な窓口へご案内します。
- 状況によっては、相談員が支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支

あなたもチャレンジ介護予防

いきいきと自分らしく過ごせるよう健康づくりに取り組んでみませんか。
まずは高齢介護課（市役所2階）か、お近くの高齢者ほっと支援センターにお問い合わせください。

▷問合せ・申込み 〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所高齢介護課（☎042-563-2111）

楽しみマッスル教室（無料）

筋力向上のためのマシントレーニングを行います。65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

- ▷日時 ①5月10日～8月9日の毎週金曜日午前10時～11時30分②5月13日～8月19日の毎週月曜日午前10時～11時30分（8月13日（火）のみ午後1時～2時30分）
- ▷場所 東大和市 Rond みんなの体育館
- ▷定員 各10人



いきいき運動プラス（無料）

転ばないための体づくり（トレーニング）を行います。正しい歯磨きの方法、口腔体操、栄養改善に必要な知識も学びます。認知機能低下予防のためのレクリエーションも行います。

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が参加できます。

- ▷日時 5月15日～8月14日の毎週水曜日午後2時～3時30分
- ▷場所 上北台市民センター
- ▷定員 20人



～楽しみマッスル教室、いきいき運動プラスの申込み方法～

はがきに希望する教室（楽しみマッスル教室の場合は①か②のどちらかも）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入して、4月26日（金）（必着）までに、〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所 高齢介護課へ郵送してください。高齢介護課窓口でも申込みできます。定員を上回った場合は、初回の方を優先の上、抽選になります。

基本チェックリスト

日常生活で必要になる能力を「基本チェックリスト」でチェックし、介護予防に役立てましょう。75歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、平成31年4月1日に年齢が奇数の方が対象です。対象の方には、4月中旬にチェックリストを送付します。



こちらはどなたでも参加できます

体操普及推進員養成講座 5月上旬募集予定

東大和元気ゆうゆう体操を普及させるための活動をしましょう。



介護予防リーダー養成講座 6月上旬募集予定

地域の介護予防のリーダーとなって、介護予防グループの活動などで活躍しましょう。



全国的に少子高齢化が進むなか、地域住民が地域の課題などについて一緒に考え取り組む、支え合いの輪が各地で広がっています。東大和市においても、昨年度から地域で支え合う仕組みづくりなどについて考える会を開催しています。今回は、下表の地域にお住まいの方等を対象に開催します。

▽対象・日時・場所・申込み 下表のとおり

▽定員 30人（申込順）

▽主な内容（全3回）

①趣旨説明「なぜ今、地域に支え合いが必要なのか」

わがまちの ささえあいを 考える会

②グループワーク
目指す地域像や地域の課題、その解決のために必要な活動は何かなどについて一緒に考えます。

▽問合せ 高齢介護課・内線1171まで。

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦（昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦）に祝状をお贈りしています。

金婚祝状を 贈呈します

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦（昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦）も対象としていきます。

▽申請に必要なもの 印鑑（朱肉を使用するもの）、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本（3か月以内に発行されたもの）

市民税非課税世帯 の介護保険料を 軽減します

平成31年度の介護保険料について、第1号被保険者のうち市民税非課税世帯の負担軽減を目的に、公費を投入して保険料を下表のとおり改定します。なお、平成31年度の介護保険料は7月に送付する決定通知書でお知らせします。

介護保険料（年間）		
所得段階	平成31年度	【参考】平成30年度
第1段階	24,000円	28,800円
第2段階	38,400円	40,800円
第3段階	44,400円	45,600円

備考：第4段階以上の額については、変更ありません。

対象	日時	場所	申込み
蔵敷・芋窪地区に在住・在勤の方	(1) 5月14日（火） (2) 6月18日（火） (3) 7月24日（水） 午後2時～4時 ※初回のみ午後1時30分～3時30分	蔵敷公民館	高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777
向原・仲原地区に在住・在勤の方	(1) 5月18日（土） (2) 6月22日（土） (3) 7月27日（土） 午後2時～4時	向原市民センター	高齢者ほっと支援センターぎよはら ☎042-590-1138

ご加入ください交通災害共済「ちょこっと共済」

平成31年度の交通災害共済の加入受付を行っています。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください/問合せ 土木課・内線1213まで。

地域活動 支援センター

身体障害者・知的障害者はとふるでは、身体障害者・知的障害者地域活動支援センターを開設しています。主な事業内容は次のとおりです。

○障害者相談支援事業

日常生活、福祉サービス利用などの幅広い相談や支援を行います。特定相談支援(計画相談)、一般相談支援(地域移行支援、地域定着支援)も行います。

○各種講座等の開催

障害者の自立を支援するため、常設講座、短期講座、交流イベント等を行います。▽対象 市内在住で身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方(原則18歳以上)、障害者・児の介護者 ※講座の一覧は別表のとおりです。講座の詳細や参加

講座等名称	障害種別	回数・時間等
パソコン教室 (身体障害者向け)	身体 (視覚障害を除く)	第1・3月曜日 午前9時15分～11時15分
書道	身体	第1・3火曜日 午前9時30分～11時30分
歌謡教室	身体	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
華道	身体	第2・4火曜日 午前9時30分～11時30分
いきいき	身体	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分
生活機能訓練	身体	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分
フリーサロン	身体	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
室内運動	身体	第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分
身体機能訓練	身体	毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
料理	身体	第4金曜日 午前9時30分～11時30分
国語	身体(主に聴覚)	第2・3・4金曜日 午後1時30分～3時30分
カラオケ	身体	第1金曜日 午後1時30分～3時30分
余暇サロン★ (あみ〜ご)	身体・知的	第2土曜日 午前10時～11時30分 第4土曜日 午前10時～正午 第4土曜日 午後1時～3時

※平日開催の講座については、身体上の理由により来所が困難な方で送迎を希望される方には、タクシーによる送迎を行います(★印のある講座については行いません)。この他、視覚障害者向け又は知的障害者向けのパソコン教室、中途障害者向けの短期講座を予定しています。

東大和市総合福祉センター は〜とふる

◎交流会開催

障害のある方の介護者(ケアラー)が、情報交換や不安や悩み等を語り合える交流会を開催します。申込不要、出入り自由です。

- ・対象 市内在住で、障害のある方を介護している方。
- ・日時 5月17日(金)午前10時～正午
- ・参加費 200円(茶菓代)
- ・内容 交流会やケアラー支援の希望等、カフェ形式で自由に話しましょう。

◎ケアラズカフェ

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。申込不要、出入り自由です。

- ・対象者 市内にお住まいの方。
- ・日時 4月25日(木)、5月23日(木)午後1時30分～3時30分
- ・参加費 200円(茶菓代)
- ・内容 介護の悩みを話したり、認知症、介護に関するミニ講座など行います。

※公共交通機関等を利用してお越しください。

▶問合せ 東大和市総合福祉センターは〜とふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス 042-516-3984へ。

病児・病後児保育と お迎えサービス

◎病児・病後児保育

お子さんが病気のため、保育園、幼稚園、小学校等に通園、通学できない場合に、保護者に代わって保育する制度です。市では、市内医療機関に委託して実施しています。

▽対象 満6か月～小学校6年生

▽保育日時 月～金曜日の午前8時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始等は除く)

▽定員 6人

▽保育料 1日二、〇〇〇円。同一の疾病により2日以上連続して利用する場合は、2日目以降の保育料は、一、〇〇〇円となります。

市外の方は、登録料、保育料が異なります。

◎お迎えサービス

在籍している保育園等でお子さんが体調不良となり、

保護者が迎えに行けない場合に、病児・病後児保育室の保育士が保護者に代わって保育園等にお迎えに行き、同保育室で保育します。なお、対象年齢、利用方法等が通常利用の場合と異なります。

保護者が迎えに行けない場合に、病児・病後児保育室の保育士が保護者に代わって保育園等にお迎えに行き、同保育室で保育します。なお、対象年齢、利用方法等が通常利用の場合と異なります。

▽利用要件 次の全ての条件に該当する場合

①市内に住所を有し、市内に所在する保育園、認定こども園、小規模保育、家庭的保育、認証保育所、幼稚園在籍児童で満6か月～小学校就学前の児童

②発熱等で入院加療を必要としない場合

▽利用方法 保育園等から児童の体調不良によるお迎えの依頼の連絡があった後に、病児・病後児保育室に直接電話でお申し込みください。原則、病児・病後児保育室において、事前の利

用登録(無料)が必要です。※当日の保育室の利用状況、保育士の配置状況により利用できない場合があります。▽費用 お迎えサービス利用に伴う交通費等の実費は徴収しません。保育料は別途徴収します。

【共通事項】
▽保育場所 すこやか病児・病後児保育室(中央4-853-6) ☎042-590-0415

▽注意事項 平成30年4月から次のとおり保育室の利用を制限しています。引き続き、保育室の衛生管理に努めますので、ご理解ご協力をお願いします。

●1歳6か月を過ぎたMRワクチン未接種の児童は利用できません。

●水痘を患っている児童が入室予定の日には、水痘ワクチン未接種の児童は利用できない場合があります。

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

子ども家庭支援センター かるがも

◎5月の出張かるがもひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。お気軽にお越しください。

▽開催日・場所 5月10日(金)湖畔集会所、5月14日(火)さくらがおか児童館、5月22日(水)仲原集会所、5月28日(火)むこうはら児童館

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

◎0歳児親子の開放日 0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報

交換しませんか。普段ひろばに置いていないおもちゃもあります。 ※午前11時からふれあい遊びを実施予定。

▽日時 5月8日(水)午前10時～午後1時(事前予約不要)

▽場所 子ども家庭支援センター

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



事業開始のお知らせ ファミリー・サポート・センター

これまで社会福祉協議会で実施してきました「さわやかサービス」を「ファミリー・サポート・センター」として、機能を拡充します。

新たに子育て支援関連施設等との連絡調整機能を追加するとともに、高齢者見守りネットワーク「大きな和」の見守り対象を子ども

一時的にお子さんを
お預かりします
一時預かり
事業

一時預かり事業

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由により、一時的にご家庭で子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりし保育する事業です。利用にあたっては、事前にご利用児童の登録が必要となります。

▽実施施設 下表のとおり

実施園	玉川上水保育園	向原保育園	大和東保育園	子ども家庭支援センター「かるがも」
電話番号	042-566-8672	042-563-3833	042-561-2958	042-565-3655
受付時間	午前8時30分～午後5時	午前9時～午後4時30分	午前9時～午後4時	午前8時30分～午後5時
対象児童	生後57日から	4月1日に1歳児及び2歳児	1歳から	1歳から
利用限度	週3回まで			

子ども家庭支援センター休館日のお知らせ

5月17日(金)は害虫駆除のため、終日休館となります。一時預かりや来館を予定されていた方々にはご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで



情報マップ

予防

■風しん患者増加中！妊娠中の感染を防ぎましょう

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等）が高い確率で発生します。風しんの免疫を獲得し風しんから胎児を守りましょう。

○風しん抗体検査

19歳以上の市民の方で次に該当する方（過去に風しんを含むワクチン（MR・MMR等）を2回以上接種している、既に当事業（平成26～30年度）の抗体検査を受けている、抗体検査の結果、抗体価が十分ないとがすでに確認できている方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦と同居する方 ③①の方と同居する方／**実施期限** 平成32年3月10日（火）／**実施方法** 抗体検査実施医療機関に直接予約し、検査日や接種当日の住所・生年月日の分かるもの（保険証や免許証等）

を必ずお持ちください／検査費用 無料

○麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種

19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が低かった方（HI法で16以下またはEIA法で8未満）のうち、次に該当する方（過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦と同居する方 ③①の方と同居する方

／**実施期限** 平成32年3月31日（火）／**実施方法** 右の抗体検査を利用した方は、検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センター窓口にお持ちください。予防接種の予約票を発行します。なお、女性は接種後2か月間妊娠を避ける必要があります。／**接種費用** 無料

保健

■簡単に作れる離乳食講習会（7～11か月）

生後7～11か月の乳児の保護者／5月9日（木）午後1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／20人（申込順。電子申請でも受け付けます）／保育室有り（15人。申込順）／離乳食の進め方の話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

■育児相談会「さくらんぼグループ」

双子や三つ子とその家族の方（妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎）子育てについて情報交換しましょう。4月18日（木）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■育児相談会「イルカグループ」

同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか。35歳以上で第1子を産

検診・健診

①胃がんリスク検査

市内在住で40歳～74歳の方。ただし次の方は除く（過去に市の胃がんリスク検査を受けた方、胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察の方）／**実施期間** 6月1日（土）～7月31日（水）（医療機関の休診日は除く）／**場所** 指定医療機関（東大和市・小平市・武蔵村山市）／200人（抽選）／血液検査（ピロリ菌抗体等）、問診／5月下旬に検査票を送付。

②子宮頸がん検診（前期）

市内在住で20歳以上の女性。ただし、次の方は除く（平成30年6月～平成31年2月に市またはクーポン券の子宮頸がん検診を受けた方、平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（平成31年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象のため対象外。7月下旬に送付予定）、子宮頸がん治療中・経過観察の方）／**実施期間** 6月1日（土）～7月

③肺がん検診（大腸がん検診とのセット検診が可能）

市内在住で40歳以上の方（ただし、呼吸器疾患で治療中または経過観察の方は除く）／6月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

④前立腺がん検診（特定健診との同時実施）

市内在住の50歳以上で、特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方（ただし、前立腺がん治療中、または経過観察の方は除く）（1）社会保険に加入し、指定医療機関で特定健診を受診する方（集合B契約）（2）国民健康保険に加入している方（3）後期高齢者医療保険に加入している方（4）生活保護を受けている方（1）～（4）に該当しない方は7月の募集時にお申し込みください。／**実施期間** 特定健診受診券有効期間内（特定健診の種類で期限が異なります。医療機関の休診日は除く）／**場所** 指定医療機関（東大和市・小平市・武蔵村山市）／200人（抽選）／問診、血液（PSA）検査／5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

31日（水）（医療機関の休診日は除く）／**場所** 阿部産婦人科、川田医院、東大和病院附属セントラルクリニック、レディー・スクリニック、マリアヴィラ／775人（抽選）／問診、子宮頸部の細胞採取と検査／5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

トゲン直接撮影等 ※大腸がん検診のみを希望する方は、6月の募集時にお申し込みください。 ⑤成人健康診査（若年層） 市内在住の20歳～39歳で健診を受ける機会のない方（治療中の方、職場での健診を受けている方は除く）／6月1日（土）～30日（日）（医療機関の休診日は除く）／**場所** 指定医療機関（東大和市・小平市・武蔵村山市）／240人（抽選）／身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等／5月下旬に受診可能な方へ検診票を送付予定。

【検診（健診）の申込方法】 ●はがき・次のとおり記入し、5月8日（水）消印有効までに郵送してください。 ※はがき1枚で、1人1検診（健診）の申込みです。 ●電子申請：5月8日（水）までに市のホームページからお申し込みください。 ●窓口：5月8日（水）午後5時までに、市立保健センターへお申し込みください。 ※検査の性質上受診できない場合がありますので案内文を必ず確認してください。 ※検診に関する問合せは、5月8日（水）午後5時までにお願いします。受付期間終了後はお断りさせていただきます。

【共通事項】 **実施日時** 7月10日（水）・11日（木）・19日（金）、20日（土）午前及び午後／**場所** 市立保健センター（検診車）／800人（抽選）／問診、胸部レントゲン撮影等

お知らせ

■栄養士（臨時職員）を募集します

応募要件 栄養士の資格を有する方／採用予定人数 1人／勤務日 原則月々金曜日／勤務時間 午前9時～午後4時／賃金 一、一三〇円／勤務場所 狭山保育園／狭山保育園 ☎042-564

■社会福祉協議会

地域を支える力になりませんか？さわやか講座を開催します。 ファミリー・サポート・センター事業のさわやかサービスでは、協力を大

募集しています。活動内容は、小学生までのお子さん、のいるご家庭の子育て支援、また産前産後の方のいるご家庭や、高齢者等（障害者・病人含む）への家事支援等です。協力会員として登録するためには、さわやか講座の受講が必要です。協力会員になることを希望する方は、関心のある方など、さわやか講座にご参加ください。

5月28日（火）午後1時30分～5時／**場所** 社会福祉協議会／無料／協力会員には1時間の活動で900円～一、〇〇〇円の謝礼をお支払いしますが、決まった額の収入を見込めるものではありません／さわやかサービス ☎042-567-0013へ。



熱中症にご注意ください

熱中症は、5月頃から起こり始めます。本格的に暑くなる前から、水分補給や服装の工夫など熱中症に気をつけましょう／問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

その他の検診（健診）用
1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別
(はがきウラ)

肺がん検診用
1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別
4. 電話番号
5. 検診日時
※大腸がん検診同時実施の有無も記入してください。
第1希望 〇月〇日（〇曜日）午前または午後
第2希望 〇月〇日（〇曜日）午前または午後
第3希望 〇月〇日（〇曜日）午前または午後
(はがきウラ)

子宮頸がん検診用
1. 氏名（ふりがな）
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢
4. 医療機関名
第1希望 医療機関名
第2希望 医療機関名
第3希望 医療機関名
※第3希望までの医療機関名を記入ください。
(はがきウラ)

表（共通）
2017-00115
東大和中央 3-918-1
東大和市立保健センター 行
※〇〇〇〇〇〇申込み
※希望する検診健診名を記入
62円分の切手

「Business Nest」(ビジネス)創業セミナー開催

4月は新卒Business Nest会員プレゼン会を開催します。創業を志す方、創業間もない方、新しい事業に取り組み方、創業を支援する方であればどなたでも参加できます。

4月19日(金)午後5時〜7時/場所 中小企業大学校 東京校東大和寮/参加費 500円/申込方法等の詳細については「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください/Business Nest(ビジネス)担当 ☎042-565-1195へ。

市民情報

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

4月21日(日)午前10時〜11時45分/場 デイサービスえんどうまめ/10人位/介護の話、情報交換(認知症のご家族同伴の場合は事前予約)/費 100円/場 デイサービスえんどうまめ 042-565-9778

「春のつるし飾り展」作品展(布あそびばれっこ) 4月30日(祝)まで/場 イトヨーカドー東大和店/高崎 042-564-4688

第89回春季市民ソフトテニス大会(団体戦)(ソフトテニス連盟) 市内在住・在勤・在学・在クラブで中学生以上の方/5月12日(日)午前8時〜午後6時(予備日6月2日(日))/場 東大和市ロンドテニスクラブ

会員募集(群読サロン) 声の花束(声のフロリバンダ) 市民/毎月第3月曜日午後1時〜2時45分/場 向原団地中央集会所/群読(いろいろな作品を複数人で朗読)/月 200円/場 石崎 090-6507-9012

第12回写真コンクール作品募集 多摩都市モノレール(株)主催、モノレール沿線5市(東大和市・立川市・日野市・八王子市・多摩市)後援で第12回多摩モノレール写真コンクールのポスター・チラシ、多摩モノレールのホームページ参照/応募締切 5月31日(金)(当日消印有効)/表彰 最優秀賞1人・5万円他/応募先 多摩モノレールのホームページ、または宅配便・郵送で多摩都市モノレール(株)「写真コンクール」係(〒190-0015立川市泉町1078-92)/場 同 係 042-526-7800(平日午前9時〜午後5時45分)

中央公民館ホール/200人/東大和元気ゆうゆう体操とみんなで歌を唄う会/費 100円/場 飲み物/場 後藤 042-562-9558

歌声ホリデー(歌声「和音」)どなたでも/4月29日(祝)午後1時30分〜3時/場 気まま館フレンドシップ/懐かしい歌を皆で一緒に歌いましょう/費 300円/場 松本 090-4532-6132

テニス団体戦(テニス連盟) 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の6人以上のチームでダブルス3ペア(女性チーム、男女混成チーム可)/5月26日(日)午前8時20分〜午後6時(予備日6月16日(日))/申込順/費 1チーム八千円(中学生二千人、高校生三千円、加盟団体五千円)/月 5月3日までに連盟ホームページ http://hyennis.xsrv.jp/

会員募集(レクダンスゆずの会) 60歳以上/毎月第2・4金曜日午後2時〜4時/場 仲原集会所/誰もがすぐに踊りを楽しめます/月 500円/場 山岸 042-565-2689

文化庁伝統文化親子教室 事業(いけばなグループ「マトリカリア」) 小学2年生〜中学生、保護者も可/5月18日〜平成32年1月の原則毎週土曜日午前10時〜正午(開催日変更の場合有)/場 中央公民館/20人(申込順)/四季行事のお花を楽しくいけましょう/場 吉田知照/費 花代実費/月 4月30日までに吉田 042-564-1300へ

文化庁伝統文化親子教室 事業(いけばなグループ「マトリカリア」) 小学2年生〜中学生、保護者も可/5月18日〜平成32年1月の原則毎週土曜日午前10時〜正午(開催日変更の場合有)/場 中央公民館/20人(申込順)/四季行事のお花を楽しくいけましょう/場 吉田知照/費 花代実費/月 4月30日までに吉田 042-564-1300へ

介護者の集い(介護者の集い東大和) 介護経験者等/①4月18日(木)②5月16日(木)③とも午後1時30分〜3時30分/場 向原老人福祉館/介護に関する情報交換他/費 100円/場 ①②ともなるべく前々日までに田村 090-5308-6638へ

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防リダー会) 4月23日(火)午後1時30分〜3時30分/場 565-9778へ

ハルゼミの鳴く林で、春の花を見よう(環境を考える会) 市民/5月12日(日)午前9時30分〜午後0時30分(雨天中止)/集合 郷土博物館前/狭山丘陵・都立東大和公園を散策し、草花を観察します/場 飲み物、

文化庁伝統文化親子教室 事業(いけばなグループ「マトリカリア」) 小学2年生〜中学生、保護者も可/5月18日〜平成32年1月の原則毎週土曜日午前10時〜正午(開催日変更の場合有)/場 中央公民館/20人(申込順)/四季行事のお花を楽しくいけましょう/場 吉田知照/費 花代実費/月 4月30日までに吉田 042-564-1300へ

文化庁伝統文化親子教室 事業(いけばなグループ「マトリカリア」) 小学2年生〜中学生、保護者も可/5月18日〜平成32年1月の原則毎週土曜日午前10時〜正午(開催日変更の場合有)/場 中央公民館/20人(申込順)/四季行事のお花を楽しくいけましょう/場 吉田知照/費 花代実費/月 4月30日までに吉田 042-564-1300へ

文化庁伝統文化親子教室 事業(いけばなグループ「マトリカリア」) 小学2年生〜中学生、保護者も可/5月18日〜平成32年1月の原則毎週土曜日午前10時〜正午(開催日変更の場合有)/場 中央公民館/20人(申込順)/四季行事のお花を楽しくいけましょう/場 吉田知照/費 花代実費/月 4月30日までに吉田 042-564-1300へ

健康ひとくちメモ

自分では気づかない口臭を予防して気持ちよく過ごしましょう

お口の臭いが気になったことはありませんか?口臭は誰にでもあるものですが、自分では、なかなか分からないものです。口臭には、さまざまなタイプがあります。まず、誰にでもある生理的口臭は、空腹時や睡眠中に細菌が増えることで口臭の原因物質が作られるもので、起床時に最も口臭が強くなります。

次に、食べ物やタバコ、アルコールなどの嗜好品による口臭は、口の中に残った食べかすが直接臭う場合と、体内で消化吸収された物質が血流によって運ばれ、肺から呼気として排出されて臭う場合があります。これらは時間の経過とともに減少する一時的な口臭です。

そして、治療が必要となる病的口臭は、約90%以上が口の中の汚れや病気が原因で発生し、歯周病や唾液量の低下が口臭の原因としてあげられます。

口臭の予防として、自分で行なうセルフケアと歯科医療機関などで受ける専門的なケアがあります。セルフケアでは、歯ブラシや歯間清掃用具で歯を隅々まで丁寧に磨いたり、舌ブラシなどで舌の汚れ(舌苔)を落としましょう。また、専門的なケアとしては、定期的に歯科健診を受診し、歯周病やむし歯の治療を受けたり、口腔内の状態に合った歯面清掃や歯石除去等をしてもらいましょう。

口臭は、十分な睡眠とバランスの良い食生活などの規則正しい生活とセルフケア、専門的なケアで予防ができます。

口臭の原因を知り、口の中を清潔に保って口臭の予防をし、気持ちよく毎を送りましょう。

健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター☎042-565-5211まで。



官公署 だより

土曜収納窓口

平日に納税相談・納付することができない方のため、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※5月4日の土曜収納窓口はお休みします。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】 納税課(市役所1階)では、

Table with columns for '今月の納期' (This month's due date) and '納期限' (Due date), listing 5月7日(火) for various taxes like 国民健康保険税 and 介護保険料.

ほん・本・BOOK section featuring book recommendations like 'とんかつの技術' and 'バドミントン★デイズ' with author names and descriptions.

市民記者 レポート



日々の喧騒を離れてみませんか？

先日、私は電車を乗り継ぎ港区へと足を運びました。目的地は、かの有名な愛宕神社。縁結びや防災などの御利益や、参道の「出世の石段」が広く知られています。私は現在就職活動をしている身ですので、縁結びや出世の御利益にあやかりたいと思ひ愛宕神社を訪れました。周囲とは一線を画す荘厳な雰囲気、身も心も引き締まりました。

私は神社という場所に行くと心が浄化されるような気持ちになります。豊かな木々や荘厳な雰囲気、何かと忙しい周囲とは一線を画すようにゆっくり流れる時間。自然と背筋が伸び、心が休まります。

東大和市内には、他にもこのような心休まる場所が多く存在していると思います。例えば多摩湖。風に揺れる広大な水面を眺めていると、心が落ち着きます。東大和南公園に足を運んでみれば、部活動に精を出している中学生や高校生、ボール遊びをしている親子など、微笑ましい光景が広がっています。

東大和市内には、貴重な神社もあります。芋窪の多摩湖の麓に、豊鹿島神社という神社が鎮座していますが、実はこちらの神社、都内に現存する中でも最古の本殿があるというのです。本殿は西暦1466年に創建されたと言われ、東京都有形文化財に指定されています。この他にも、東大和市内には20社近い神社がありました。東大和市にも誇るべき神社が存在しているのです。

普段の忙しい日常とは裏腹に、ゆったりとした静かな時間が流れる心安らぐ場所。たまにはこのような場所に足を運び、日々の疲れを癒してみたいはいかがですか？

(市民記者 本合弘樹)

ゴールデンウィーク期間、小学生は ちよこバスに現金50円で乗車できます

4月27日(土)～5月6日(祝日)、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちよこバスに乗ることができます。ぜひご利用ください。

▶問合せ 都市計画課・内線 1256 まで



広告

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

新規発売・募集開始

渡辺えり主宰 オフィス3〇〇
「私の恋人」プレビュー公演

8月7日(水) 午後2時開演/大ホール/全席指定
一般5,000円(友の会4,500円)
演技派の3人が時を超え、性を超え、物理を超え、30の役を演じる！全国ツアーに先駆けて東大和で先行上演！！
脚本・演出：渡辺えり 原作：上田岳弘「私の恋人」(新潮社)
出演：小日向文世/のん/渡辺えりほか



小日向文世 のん 渡辺えり

子どもコーラスワークショップ

6月13日～7月11日の毎週木曜日・7月25日(木)・8月6日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)/6月と7月は午後5時30分～7時、8月は午前10時30分～正午(全10回)/小ホール、リハーサル室/受講料：一般10,000円(友の会9,000円)/対象：小学生/定員：先着30人/講師：高柳圭(二期会会員)/申込み：4月27日(土)から電話またはホームページ
オペラ歌手といっしょに良い声の出し方、歌い方を練習しよう！初心者でも合唱曲、ジブリ音楽など、みんなで歌う楽しさを感じよう！

ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.218
「バッハ無伴奏ヴァイオリンコンサート」
4月24日(水)正午開演/入場無料
出演：荒井雅至(ヴァイオリン)

5月の施設利用申込み

大・小ホールは平成32年5月分、その他の施設は平成31年11月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、5月1日(祝)午後1時30分から行います。



国民年金 だより



■産前産後期間の国民年金保険料が免除となります
平成31年4月から出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。
▽対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
■国民年金保険料前納割引制度(現金払い)について
国民年金保険料は一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。
平成31年度の保険料について、2年分を現金で前納すると、毎月納める場合より一万四、五二〇円の割引、1年分を現金で前納する

と、毎月納める場合より、三、五〇〇円の割引。
6か月分を現金で前納すると、毎月納める場合より、八〇〇円の割引。
1年分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます。2年分は、お申し出があった方のみ、発送されます。2年分・1年分・6か月分(4月分・9月分)前納のお支払い期限は5月7日(火)です。現金払いでの前納は、2年分、1年分や6か月分だけではなく、任意の月分から翌年度末までの分を前納することも可能です。この場合、別に納付書が必要となりますので、立川年金事務所までお問い合わせください。
■退職(失業)による特例免除制度について
厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額一万六、四一〇円(平成31年度の金額)の保険料を納めることになり、納めることが経済的に

困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。特例免除制度は、失業日(退職の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで利用することができ、通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要があります。特例免除では、審査の対象となる離職者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、市役所保険年金課へ提出してください。なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。被保険者本人が自著できない場合には印鑑(自動印を除く)が必要です。
◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。