



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

郷土博物館企画展示
「七宝焼きで
描く星たち」



アイヌの人々に伝わる星や星座を七宝焼きにした飯沢能布子さんの作品と関連する星の写真を展示します。

詳しくは4面で

今号の主な記事

2面：国民健康保険税・後期高齢者医療保険料～仮徴収について～、平成31年度固定資産の価格等の縦覧・閲覧
3面：土曜開庁をご利用ください 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：市民記者レポート



特集 東大和市ロンド みんなの体育館 ～詳しくは4・5面で～

うまかんべえ祭り ボランティア募集 5月11日(土)・12日(日) 都立東大和南公園

東大和市の魅力を市内外に発信するイベント「うまかんべえ～祭」を一緒に盛り上げませんか？2日間で8万人以上が来場する活気あるお祭りでおもてなししましょう。

■ボランティア説明会

- ▷対象 高校生以上
 - ▷日時 5月7日(土)午後3時または6時から
 - ▷場所 市役所会議棟第6会議室
 - ▷主な活動内容 会場案内・会場整理など
- ※説明会の参加には事前申込みが必要です。申込書等詳しくは、市のホームページをご覧ください。
- ▷申込み・問合せ
うまかんべえ～祭実行委員会担当
(産業振興課)・内線1074まで。

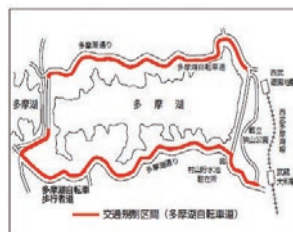
第29回 多摩湖駅伝大会

3月21日(祝日) 多摩湖自転車歩行者道・都立狭山公園

■当日の交通規制にご協力ください

開催に伴い、多摩湖自転車歩行者道を使用するため、一部の区間で通行の規制を行います。通行される方や近隣の方には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▷日時 3月21日(祝日) 午前9時～午後1時
- ▷規制区間 多摩湖自転車歩行者道の2区間(右図のとおり)
- ▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。

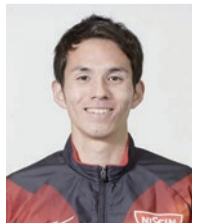


■佐藤悠基選手が走ります

ロンドンオリンピック5,000m・10,000m日本代表の佐藤悠基選手が招待選手として出場します。

佐藤選手は、開会式の挨拶の後、第一走者でスタートします。

佐藤選手と一緒に走るランナーの応援にぜひ、お越しください。



▶ロンドンオリンピック日本代表
佐藤悠基選手

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

4月以降の年金から 仮徴収を行います

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(以下「保険料(料)」)を年金からの引き落とし(特別徴収)により納付している方と、新たに特別徴収となる方を対象に、4月以降の年金から平成31年度の保険料(料)の仮徴収を行います。

◎仮徴収とは
平成31年度の保険料(料)が7月に決定されるまでの間、4月、6月、8月に支給される年金から、暫定的な保険料(料)を納付していただく仕組みです。保険料(料)の決定後、年間の保険料(料)から仮徴収額を除いた金額を10月、12月、2月の年金から納付いただきます。

◎仮徴収税額について
●現在特別徴収されている方
●原則、2月の特別徴収額と同額
●新たに特別徴収になる方
●原則、平成30年度の保険料(料)を6で割った金額

◎特別徴収から口座振替への納付方法の変更を希望する方へ
特別徴収を中止し、口座振替による納付方法に変更することができません。詳細は、お問い合わせください。

◎新たに特別徴収(仮徴収)の対象になる方

	対象者	お知らせ時期等	問合せ
国民健康保険税	●平成30年10月2日までに65歳になった方、または転入したなど一定の条件に該当する国民健康保険加入中の世帯主の方 ●世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であり(平成31年度中に75歳になる方がいる世帯は除きます)、特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料を合わせた金額が、年金額の2分の1を超えない方	3月下旬に、「国民健康保険税仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送してお知らせします。	保険年金課・内線1023
後期高齢者医療保険料	●平成30年10月2日までに75歳になった方(65歳以上で障害認定を受けた方を含みます)、または平成30年4月2日～10月1日の間に転入したなど一定の条件に該当する方 ●特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合わせた金額が、年金額の2分の1を超えない等の方	4月上旬に、「後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送してお知らせします。	保険年金課・内線1028

介護保険料 4月以降の年金から 仮徴収を行います

65歳以上の方の介護保険料は市が徴収を行っており、年金からの天引きによる徴収(特別徴収)が原則となっています。介護保険料は、それぞれの方の前年の所得で決定しますが、年金から介護保険料を徴収している方からは、4月、6月、8月は、本年2月の介護保険料と同額を「仮徴収」します(6月及び8月の額は、通知のうえ変更することがあります)。新年度の介護保険料決定後、年間の保険料

から仮徴収額を除いた額を10月、12月、翌年2月に徴収します。なお、平成31年度の介護保険料は、6月末までに決定し、7月上旬には「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」によりお知らせします。

▽問合せ 高齢介護課・内線1136まで。

平成31年度 固定資産の価格等縦覧・閲覧

所有する資産が他の資産と比較して適正に評価されているか確認していただくため、固定資産税の納税者の方は、東大和市内の他の資産の評価額等を「縦覧」できます。また、借地人、借家人の方も、該当する資産に限り、評価額等を「閲覧」できます。お問い合わせは、課税課・土地資産税係・内線1057、家屋資産税係・内線1060まで。

固定資産の価格等の縦覧 4月1日(月)～5月31日(金) (土・日曜日、祝日は除く)

縦覧帳簿の種類	縦覧をすることができる方	記載されている項目	手数料
土地価格等縦覧帳簿	市内に所在する土地に対して固定資産税が課税されている納税者	所在、地番、地目、地積、価格	無料
家屋価格等縦覧帳簿	市内に所在する家屋に対して固定資産税が課税されている納税者	所在、家屋番号、建築年月、種類、構造、床面積、価格	

固定資産の価格等の閲覧 4月1日(月)から(土・日曜日、祝日は除く)

閲覧を求められることができる方	閲覧できる項目	手数料
当該資産の納税義務者	土地・家屋名寄帳(土地の所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額等と家屋の所在、家屋番号、建築年月、種類、構造、床面積、価格、課税標準額等を記載したもの)及び償却資産課税台帳の写しを交付します。	縦覧期間中は無料、期間外は有料
借地人	借りている土地の所有者、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額	有料
借家人	借りている家屋の所有者、所在、家屋番号、建築年月、種類、構造、床面積、価格、課税標準額及びその敷地である土地の所有者、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額	

※縦覧・閲覧ともに時間は午前8時30分～午後5時、場所は課税課(市役所1階)です。

窓口を持参するもの

- 申請者が個人で、本人の場合：運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)、その他官公署が発行した写真付き資格証明など本人確認ができるもの(借地・借家人の方が価格等の閲覧をするためには、前述の本人確認ができるもの及び借地・借家人を示す賃貸借契約書等の書類が必要です。)
- 申請者が個人で、本人以外の場合：閲覧の対象となる固定資産を特定し、かつ閲覧に関する代理権限を授与されたことを証する書類及び代理人本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)
- 申請者が法人の場合(法人の使者による場合)：当該法人が作成した委任状または代理人選任届(法人の代表者印が押印されたもの)、社員証及び使者本人であることが確認できるもの(①の本人確認ができるもの)

心身障害者 福祉タクシー 利用券の交付

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、タクシー利用券の申請をされている方に対して、平成31年度の利用券(4月1日以降利用可能な券)を3月27日(水)から交付します。

※土・日曜日、祝日は除く。
▽交付に必要なもの 印鑑

(朱肉を使用するもの)、福祉タクシー利用者証(クリム色)
※4月6日(土)午前9時30分(正午に清原市民センター出張受付を行います)で出張受付を行います。
※平成30年度分のタクシー利用券は、4月1日以降はご利用できません。利用券が残っている場合は、障害福祉課(市役所1階)へご持参ください。
▽申請・問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

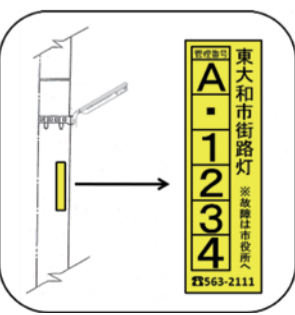
皆さんの ご協力を お願いします

◎道路や集水ます上の清掃にご協力を
道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると降雨時に雨水が流れず、道路冠水する恐れがあります。自宅周囲の集水ますが目詰まりしている時や周辺の道路にごみ等がたまっている時は、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。なお、危険ですのでふたは開けないでください。

◎道路集水ますに汚濁水を流さないでください
雨水集水ますに油類、ペーパークラフト等を通して空すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないでください。

◎宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を
宅地内等から道路にはみ出ししている樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなります。接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路上に出さないよう、せん定等をお願いします。

◎街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください
街路灯の故障を見つけた時は、次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等)②街路灯の所在地③不具合の内容④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯。



◆以上のお問合せは、土木課・内線1212まで。

在宅医療・介護連携推進 事業講演会 「もしも」の時に備えて 一緒に考えてみませんか

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」という言葉をご存知でしょうか。これは、皆さんや皆さんのご家族等の将来の意思決定能力低下に備え、あらかじめ家族等の親しい人や医師等とケア方針や治療方針、受けたい介護サービス等を話し合うことです。この講演会では2人の専門家を招き、ACPの概要や受けられる介護サービスについて講演をしていただきます。

▽日時 3月20日(水)午後2時～3時30分
▽申込み 高齢介護課・内線1179まで。

開庁する課・取扱業務

Table with 4 columns: 市民課, 課税課, 納税課, 保険年金課, 子育て支援課, 保育課. Lists various services and contact information for each department.

【取り扱いができない主な業務】

市 民 課：住民基本台帳ネットワークを利用する業務... 納 税 課：現金による還付金の受け取り... 保 育 課：私立幼稚園の就園奨励費...

土曜開庁を
ご利用ください

市役所本庁舎では、毎週土曜日に窓口の一部を開庁しています。取扱業務・必要書類など詳しくは、市のホームページや市の施設に設置するポスター、チラシをご覧ください。



年度末の片付け
～食器や本、小型家電等の排出方法～

4月からの新生活に向けて、片付け等を行う方も多いと思います。市の収集では、回数や量が限られます。以下の方法をうまく利用し、計画的にごみを排出しましょう。

Table detailing waste disposal methods: 不用食器の回収・無料配布 (Unused tableware collection) and 小型家電の処理 (Small appliance disposal).

Body of text for waste disposal notices, including '身体障害者の方を 対象とした パソコン教室' and '新小学1年生に 子医療証を 郵送します'.



館長ごあいさつ



サービスの向上に
努めています

石川 浩樹

体育館では、多くの方に快適にご利用いただけるよう、サービスの向上に努めています。

平成30年10月からは、平日の窓口受付時間を午後7時30分まで延長し、仕事帰りでも予約ができるようになりました。また、平成31年2月には、バスケットゴールを改修し、気持ち良くプレーできるようになりました。市内には、体育施設を循環する、すこやかスマイルバスも運行しています。

スタッフ一同、皆様のご来館をお待ちしています。

トレーニング室

トレーニング室には、マシンエリア、ダンベルエリア、有酸素エリア、ストレッチエリアがあり、合計13種類のマシンがあります。

トレーナーがご案内しますので、初心者でも気軽に利用することができ、目録とオリエンテーションは随時行っています。本格的なマシンでトレーニング始めてみませんか。

15歳以上（中学生不可）
300円（2時間30分まで）

初回オリエンテーション
予約不要 約30分

ウォーミングアップ 目標設定や体調チェックをします。

エクササイズ 目的に合ったマシンの使い方などトレーナーが説明します。

クールダウン 疲労を軽減するためにストレッチを行います。

初めての方には、詳しくご説明します。ご高齢の方でも、安心してトレーニングできます！



利用者の声

橋本 高治さん（南街在住）



バドミントンが趣味で、週3回はこの体育館を利用しています。壁の色が茶色で、白いシャツが見やすいところが気に入っています。

78歳と高齢となりましたが、これからも続けられる限り、バドミントンをしていきたいと思ひます。

関田 トシ子さん（狭山在住）



10年位前からトレーニング室を利用しています。健康のためと思い、始めました。2時間30分の利用時間の間に、一通りの運動をするようにしています。

風邪を引くことも少なく、運動の効果だと思っています。職員も親切で、自分には合っています。

すこやかスマイルバス



小学生以上で、市の体育施設を利用する方であれば、どなたでも利用できます。ご利用は事前登録制で、年間登録手数料（500円・税別）をお支払いいただければ、無料で乗車することができます。

走行するコースは2つあり、駅や公共施設等多数の乗降場所があります。時刻表や申込方法等は、お問い合わせください。

郷土博物館のイベント情報

企画展示「七宝焼きで描く星たち」を開催

北海道ではアイヌの人々に伝わる星や星座があります。それを七宝焼きにした飯沼能布子さんの作品と関連する星の写真を展示します。

▽日時 3月23日(土)～5月19日(日)午前9時～午後5時(休館日は除く)

▽場所 郷土博物館企画展示室

▽展示解説

●日時 4月14日(日)午前11時から、午後2時から(各30分程度)

●講師 飯沼能布子氏(星の七宝工芸家)

【企画展示関連イベント】
◎プラネタリウム特別投影「星座に学ぶアイヌの知恵」

七宝焼きの作品として展示されているアイヌの星を中心に紹介します。

▽日時 3月31日(日)午後1時から(60分程度)

▽講師 山内銘宮子氏(アイヌの星座研究家)

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円

※当日は、「星の旅」世界編(午後1時の回)の投影はありません。

◎ワークショップ「星座早見盤を使ってアイヌの星座を学ぼう」(事前申込制)

▽日時 4月14日(日)正午から、午後3時から(各60分程度)

▽講師 山内銘宮子氏

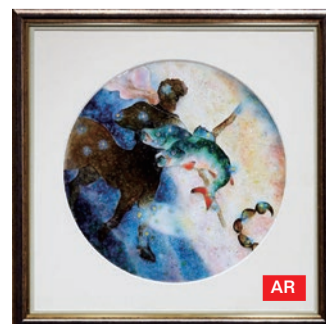
▽費用 500円(材料費)

◎講演会「日本の星の名前」

日本全国に伝わる様々な星の名前や言い伝えについて、プラネタリウムを使っ

ARのアプリで企画展示を動画配信!

HP Reveal アプリをインストールして、左の写真にスマートフォンをかざすと、企画展示を紹介した動画を見ることができます。アプリのインストール方法は、市のホームページをご覧ください。同じ動画を、YouTubeの東大和市公式動画チャンネルでも公開しています。



て紹介します。

▽日時 4月21日(日)午後1時から

▽講師 北尾浩一氏(中之島科学研究所研究員)

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円

■プラネタリウム春のこども番組「かいつゾロリ」おうごんのほしをさがせ

3月26日(火)～4月5日(金)(休館日は除く)の春休み期間は、平日の午前11時

も投影します。なお、土・日曜日、祝日の投影期間は6月9日(日)までです。

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円

■自然観察会「空堀川の鳥たち」開催のお知らせ

▽期日 4月7日(日)

▽集合 午前9時30分・武蔵大和駅下広場

▽案内 郷土博物館職員

▽持ち物 筆記用具・双眼鏡

◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



LET'S GO! 東大和市 Rond みんなの体育館

東大和市 Rond みんなの体育館では、卓球やバドミントンはもちろん、マシンを利用したトレーニング、武道なども行うことができます。

季節は春を迎え、スポーツを始めるのに最適な季節です。体育館で、気持ちの良い汗を流してみませんか。

▶ 問合せ 東大和市 Rond みんなの体育館 ☎ 042-566-3531 へ。



▲ 第1 体育室

体育館で一番大きな体育室で、時間帯により、個人利用と団体利用とに分けられています。水曜日を除く午後4時30分～7時は、子ども（中学生以下）限定のバスケットボールの時間（個人利用）となっています。放課後を利用して、たくさん練習しよう！

▶ 第2 体育室

体育館の地下にある体育室で、A面（畳）とB面（床）の2面があります。A面では柔道や合気道などを、B面では剣道や空手などを行うことができます。原則団体利用ですが、空きがある場合は、個人利用も可能です。



▶ 第3 体育室

体育館の地下にある体育室で、A面（床で鏡あり）とB面（床で鏡なし）の2面があります。団体利用と個人利用のどちらでも利用することができます。団体利用がない場合は、ダンス等でも利用可能です。



▲ トレーニング

トレーニング専用のマシンを利用したトレーニングをします。料金も特別です。
● 対象
● 料金

体育館 利用案内

▷ 施設利用時間

月～金曜日：午前9時～午後11時
土・日曜日、祝日：午前9時～午後9時30分

▷ 予約等の窓口受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後7時30分
土曜日：午前8時30分～午後5時

▷ 休館日

毎月第3火曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の直近の平日が休館）及び年末年始（12月28日～1月3日）

※個人利用の場合は、券売機で利用券をご購入の上、ご利用ください。利用料金は、時間帯により異なります。



▶ 詳しくは、東大和市 Rond みんなの体育館のホームページをご覧ください。



市の体育施設（東大和市 Rond みんなの体育館、東大和市 Rond 桜が丘フィールド、上仲原公園体育施設）と市内を結んでいます！



蔵敷公民館 40周年記念誌を作成
蔵敷公民館では、ロビー展示や記念イベントなどの一連の内容をまとめた「蔵敷公民館開館40周年記念誌」を発行しました。蔵敷公民館で活動するグ

地域活動 写真展
3月28日(木)～4月9日(火)
市内自治会等は、様々な地域活動を行っています。その活動の一部を、写真と「自治会活動参加レポート」で紹介いたしますので、ぜひご

福寿草まつり
日本最大級の福寿草群生地、山都町沼ノ平にて「福寿草まつり」が開催されます。黄金色に輝く福寿草のじゅうたんをご覧ください。開催中は、特産品や地元農産物の販売もあります。
▽期間 3月17日(日)～4月中旬
▽時間 午前9時～午後3時
▽場所 喜多方市山都町朝倉字東城1236-1
▽費用 環境保全を図るため協力金300円をお願いしています。
▽その他 天候・開花により開催期間が変更になる場合があります。
▽問合せ 喜多方観光物産

協会山都支部 ☎0241-38331へ。
※その他のイベント情報については喜多方観光物産協会のホームページ (<http://www.kitakata-kanko.jp>) をご覧ください。
※喜多方市の宿泊事業や交流事業への補助制度があります。詳しくは、地域振興課へお問い合わせください。
▽友好都市に関する問合せ 地域振興課・内線17111まで。



ループ数の推移や、開館40周年記念イベントで振る舞われた「特製とん汁」と「おっぴろ団子」等について紹介しています。
記念誌は蔵敷公民館で配布しています。また、他の公民館等の市内公共施設でもご覧いただけます。
▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで。

情報マップ

保健

こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりです。4月3日(水)午前10時～正午(事前予約制) / 場所 市立保健センター / 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



お知らせ

元東大和市議会議員の松浦達雄氏が旭日双光章を受章

元東大和市議会議員の松浦達雄氏が平成31年2月1日付で旭日双光章を受章されました。これは市議会議員として、長年にわたり、地方自治の育成・発展に尽力された功績が認められたものです。総務管財課・内線1311まで。



4月1日から市の組織を改正します

都市建設部の区画整理課を廃止します。今後の土地区画整理事業に関する事務は、都市建設部都市計画課が担当します。企画課・内線1425まで。

子ども・子育て支援会議

4月5日(金)午後2時から / 場所 中央公民館 / 傍聴者の定員 5人 / 保育(満1歳以上の未就学児) 希望者は3月29日(金)までに申込みください / 子育て支援課・内線1781まで。

冒険あそびつなわたり

幼児～小学生くらい / 毎月第4土曜日午前10時～正午(7月・8月・12月・1月は除く。雨天中止) / 場所 立野西公園(上北台駅東側そば) / 内容 ボランティアが、立野西公園には普段はない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。つなわたり・木から吊るしたブランコなど、普段はできない遊びができます / 青少年課・内線1742まで。

第四次東大和市情報化推進計画の策定について

市では、情報化施策を推進するため、平成31年度から平成33年度までを計画期間とした第四次東大和市情報化推進計画を策定しましたのでお知らせします。なお、詳細については、市のホームページをご覧ください。また、市政情報コーナー(市役所3階)でも閲覧できます。情報管理課・内線1371まで。

第二次東大和市学校教育振興基本計画を策定

市教育委員会では、東大和市学校教育振興基本計画に沿って取り組んできた教育の成果と課題を踏まえ、平成31年度から5年間を見据えた教育ビジョンとして「第二次東大和市学校教育振興基本計画」を策定しました。閲覧場所 市のホームページ及び教育総務課(市役所5階) / 教育総務課・内線1511まで。

体育施設利用料金減額・免除に該当する団体は申請してください

体育施設利用料金の減額及び免除を希望する団体は、社会教育関係団体としての承認が必要です。平成31年度に社会教育関係団体として承認を希望する団体は、次のとおり申請してください(申請は毎年必要です)。該当団体 市内在住・在勤の方で組織され、うち市内在住者が半数を超えており、活動が広く市民に開放されている団体(子ども料金対象団体及び東大和市体育協会加盟団体は申請の必要はありません) / 提出書類 社会教育関係団体承認申請書、団体規約、構成員名簿(役員名簿及び会員名簿)、平成30年度事業実績書及び収支決算書、平成31年度事業計画書及び収支予算書 / 用紙配布 社会教育課(市役所5階)及び東大和市ロンドみんなの体育館 / 提出期限・提出先 5月10日(金)までに社会教育課 / 社会教育課・内線1555まで。

東大和スタイル

「東大和スタイル」は、子育て支援の情報や東大和市の観光情報をあわせ持つマルチなアプリです。健康ウォーキングマップのデータの掲載や歩数計機能もあります。お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードすることが出来ます。ぜひご利用ください。なお、通信料は自己負担となります。



市立保健センター ☎042-565-5211まで

交通災害共済「ちよこつと共済」にご加入ください。平成31年度の交通災害共済加入受付を行っています。加入できる方 市内に住民登録をしている方 / 対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故(ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません) / 掛け金(年額) Aコース…1,000円、Bコース…500円 / 見舞金 Aコース…傷害の場合4万円、Bコース…死亡の場合30万円、Cコース…傷害の場合2万円、死亡の場合15万円(見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要です) / 共済期間 平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火) / 受付場所 市内の各銀行(ゆうちょ銀行を除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階) / 交通遺児年金 中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます / 土木課・内線1213まで。

東大和警察署から春の交通安全ゲートボール大会

春の全国交通安全運動に先立ち、東大和市・武蔵村山市のゲートボール協会の協力のもと、春の交通安全ゲートボール大会を開催します。3月19日(火)午前9時～午後3時(荒天の場合は3月20日(水)同時に実施) / 場所 東大和市ロンド桜

が丘フィールド / 東大和警察署 ☎042-566-0110へ

都営バスのダイヤ改正。4月1日(月)から都営バス(梅70系統)のダイヤが改正されます。詳細は東京都のホームページをご覧ください。都営交通お客様センター ☎03-3816-5700、または都市計画課・内線1256まで。

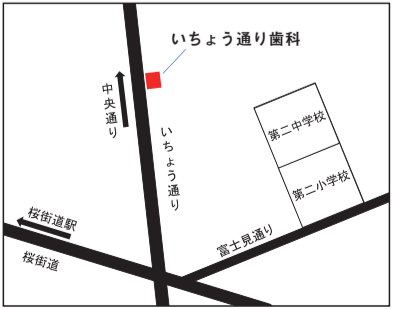


立川都市計画道路3・30号立川東大和線に関する都市計画変更案の縦覧

東京都が立川都市計画道路3・30号立川東大和線について都市計画変更を行うため、案の縦覧を行います。なお、東大和市域内では、当該路線の車線数片側1車線(片側2車線)の決定のみです。都市計画変更内容 都市計画道路と鉄道交差部周辺の構造と一部幅員の変更など / 縦覧期間 3月15日(金)～3月29日(金)(土・日曜日、祝日は除く) / 縦覧場所・時間 都市計画課(市役所2階)及び東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(東京都庁第二本庁舎

3月の祝日等 歯科応急診療

3月21日(木) / いちよう通り歯科(南街3-37-9) ☎042-590-2121 / 受付時間 午前9時30分～午後4時 / 持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください) / 受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認をお願いします / 市内の歯科医療



家具転倒防止 器具等 取付事業

この事業では、全員が70歳以上の方及び障害のある方で構成された世帯に、災害時の家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。対象 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方で構成する世帯のうち、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する世帯 ①70歳以上の方 ②身体障害者手帳2級以上の方 ③愛の手帳の交付を受けている方 ④精神障害者保健福祉手帳2級以上の方 ※過去に市で取り付けを行っている方



この世帯は対象外です。支給内容 家具転倒防止用の「つっぱり棒」、T字型家具転倒防止器具、家具転倒防止板など。申請方法 印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちになり ①の方は高齢介護課、②③④の方は障害福祉課にお申し込みください。問合せ ①の方は高齢介護課・内線1176まで、②③④の方は障害福祉課・内線1123まで。

12階北側) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 意見書提出のための記入事項 住所、氏名、電話番号、意見を提出する都市計画の案の名称、都市計画変更に関する意見 / 意見書提出期間 3月15

日(金)～3月29日(金) / 提出方法 持参、郵送(必着) / 提出先・問合せ 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当 ☎03-53388-3225へ。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします / 問合せ 土木課・内線1213まで

医師会コーナー

胃がんリスク検査と除菌療法

東大和市で行っている胃がんリスク検査をご存知ですか？胃がんとピロリ菌は密接に関係していることがわかっており、採血をして胃の状態を予想し、ピロリ菌に感染している人を除菌して将来の胃がんリスクを減らそうという意図の検査です。これだけではピンとこないと思いますので、具体的に説明しましょう。

幼少時にピロリ菌に感染すると萎縮性胃炎という胃炎を合併します。そして、この萎縮性胃炎が胃がんの発生源地になるといわれています。

採血で胃から分泌されるペプシノーゲンⅠ、ペプシノーゲンⅡという酵素を測定することにより、萎縮性胃炎の程度を予想することができます。また、ピロリ菌の抗体を測定し、ピロリ菌に感染しているかどうかを予想します。この結果により、ピロリ菌感染が疑わしい場合、また萎縮性胃炎がありそうな場合は内視鏡検査を受けていただくことになります。要するに胃がんリスク検査とは、内視鏡検査を受けたほうが良いかどうかを判断する検査です。

内視鏡検査からは保険診療です。内視鏡検査で萎縮性胃炎、ピロリ菌感染は認められるが、胃がんが認められないことが確認できた場合、除菌療法を行います。除菌が成功すると、将来胃がんが発生する確率を減らすことができる可能性があります。除菌療法は、抗生剤2種類と抗生剤の効果をもよほす胃酸を抑える薬、3剤を1週間内服する治療です。

除菌成功率、成功したかどうかの判定方法、除菌が成功しなかった場合、副作用についてはかかりつけ医や内視鏡検査を行った医師に相談してください。この検査で東大和市民の胃がん発生を抑制できることを願ってやみません。

公益社団法人東大和市医師会

■女性の創業・経営をサポートするためのBusiness個別相談会を開催
女性限定で創業に関心のある方、創業を目指している方、創業間もない方、中小企業の経営者等/毎週水曜日各回午前9時30分から10時45分、午後1時30分から、2時45分(1時間以内) / 場所 中小企業大学校東京校東大和寮/申込方法やセミナーの詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください / Business (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195まで。

■はじめての方大募集「手話体験講座」
社会福祉協議会では、手話の初心者を対象に、体験講座を開催します。
手話学習経験のない市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 / 3月20日(水)・27日(水)午前9時30分~11時30分(どちらか1日の参加も可) / 場所 社会福祉協議会 / 無料 / 20人(申込順) / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012、ファクス ☎042-564-564



■シルバー人材センター「労働者派遣事業」
シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を行っています。会員は(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派遣先)から指揮命令を受ける仕事(事務、品出し、接客、調理補助、保育補助、製造業務、資源物選別など)に従事します。60歳以上の方の入会・事業主からの発注をお待ちしています / シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

■健康チェック(三多摩健康友の会東大和支部) / 市民 / 3月19日(火)午後2時~4時 / 場所 芝中団地19号棟集会所 / 50人 / 申込不要 / 血圧、体組成、骨密度、血管年齢等チェック / 堀江080-6642-0603

■春のお花見(東大和市国際交流同好会) / 日本人、外国人の方 / 3月31日(日)午前11時~午後3時 / 場所 貯水池交番近く / お花見をしながら外国籍の方々と楽しむ / ☎300円(小学生以上)

■大和会公開医学講座「自分の「足・腰」の状態を知ろう!」
「簡単チェック&体操」(社会医療法人財団大和会) / 4月6日(土)午後3時~4時 / 場所 東大和病院 / 宮脇友和 / 予約不要 / 大和会法人本部広報企画課 ☎042-567-8307

■女子ダブルスA・Bテニス大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 / 4月21日(日)午前8時20分~午後6時(予備日5月11日(土)) / 場所 東大和市ロンドテニスクエア / Aは中・上級者。Bは初心者・初中級者・壮年(平成30年12月31日現在満50歳以上の方)、過去5年以内の優勝ペアは対象外 / 賞1ペア三千円、大人と中・高校生ペア二千円、中・高校生に連盟ホームページhttp://hytennis.srv.jp/

■男子ダブルスA・Bテニス大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 / 4月21日(日)午前8時20分~午後6時(予備日5月11日(土)) / 場所 東大和市ロンドテニスクエア / Aは中・上級者。Bは初心者・初中級者・壮年(平成30年12月31日現在満50歳以上の方)、過去5年以内の優勝ペアは対象外 / 賞1ペア三千円、大人と中・高校生ペア二千円、中・高校生に連盟ホームページhttp://hytennis.srv.jp/

■子ども権利条例「学習会」(東大和市子ども育ちを応援する会) / 子ども権利条例・条約に関心のある方 / 3月17日(日)午後1時30分~3時30分 / 場所 丘市民センター / 30人 / 子どもの権利条例策定(西東京市)を学ぶ / 場所 石田裕子 / ☎100円 / 同回会(代表・石井) 2020kosodachi@gmail.com

■第3回多摩湖音楽祭参加者大募集(多摩湖音楽祭実行委員会) / 6月22日(土)に開催される音楽祭の出演者及びプログラムの表紙を飾る絵を募集 / 出演者は音楽好きの方(年齢・性別・国籍不問)。ジャンル自由、キヤリア不問。賞一人五千円 / プログラムの表紙を飾る絵のテーマは湖・音楽。応募対象は障害のある方・団体 / 詳しくはお問い合わせください / ☎3月31日までに内田080-6056-3725へ

■女子ダブルスA・B大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上 / 4月14日(日) / 予備日4月29日(祝) / 午前8時20分~午後6時 / 場所 東大和市ロンドテニスクエア / 賞1ペア三千円、大人と中・高校生ペア二千円、中・高校生ペア千円 / ☎3月29日までに連盟ホームページhttp://hytennis.srv.jp/

■男子ダブルスA・B大会(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 / 4月21日(日)午前8時20分~午後6時(予備日5月11日(土)) / 場所 東大和市ロンドテニスクエア / Aは中・上級者。Bは初心者・初中級者・壮年(平成30年12月31日現在満50歳以上の方)、過去5年以内の優勝ペアは対象外 / 賞1ペア三千円、大人と中・高校生ペア二千円、中・高校生に連盟ホームページhttp://hytennis.srv.jp/

■公立昭和病院「第27回市民公開講座」
「新しい考え方」(公立昭和病院) / 4月6日(日)午後2時30分~4時 / 場所 東大和市中央公民館 / 場所 大黒晴美 / ☎同病院医事課042-461-0052

■法務省東京保護観察所では「協力雇用主」を募集しています
東京保護観察所では「協力雇用主」(非行歴のある少年等の抱える事情を理解し、たうで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主)を募集しています。ぜひ立ち直りの決意を持った少年等を支え、健全な社会の一員となれるようご協力をお願いします。詳細は、法務省東京保護観察所までお気軽にお問い合わせください / 東京保護観察所 ☎03-3597-0137

■公務員 だより
公務員 だより

◎市税・国民健康保険税
土曜収納窓口
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。
※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

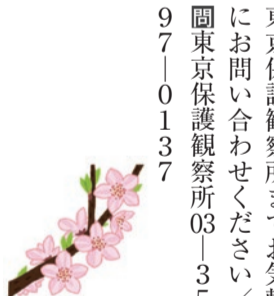
▼問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

電話やホームページで予約できます。

カッコーの歌
CLUCK! SONG
菊池良和 著
ハーディング、フランシス 著

おじいちゃんの大脱走
ウォリアムズ、デイヴィッド 作

ほん・本・BOOK
◎図書館の最新資料をご紹介します。
〈一般書〉
●不自然な宇宙 須藤靖著
●仕事と心の流儀 丹羽宇一郎著
●吃音の世界 菊池良和著
●カッコーの歌 ハーディング、フランシス著
●おじいちゃんの大脱走 ウォリアムズ、デイヴィッド作
〈児童書〉
●おおかみのおなかのなかに パーネット、マック文
●そのうえのそうでん 鎌田歩作



《今月の納期》
納期限 4月1日(月)

・国民健康保険税	随時期
・介護保険料	随時期
お問合せは、高齢介護課・内線 1136 まで	
・後期高齢者医療保険料	随時期
お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで	

市民記者

レポート

つな 繋ぐ

「公民館が拠点となって「まちおこし、がでないかなあ。」「生活習慣の違いで地域に溶けこめずに孤立している外国人がいたら、公民館を利用してほしいね。」「国籍や世代という壁を越えて、楽しみたいね。」「日常生活でのルールの確認ができたらいね。」「それなら交流会を開いたらどうかな。」

平成26年のある日に、蔵敷公民館職員と一人の利用者との間で交わされたこんな雑談がきっかけとなり、平成27年3月22日「第1回外国人と市民との交流会」が開催されました。その後も年度に1回開催され、昨年12月2日で5回目を迎えました。毎年プログラムの内容を変え、参加者に楽しんでもらえるように工夫を凝らしています。

今回の蔵敷公民館長と主催者による開会の挨拶は、身近な仲間に声を掛けていよう、親しみ溢れることばでした。今日のこの交流会を楽しんで欲しいという思いは、会場の飾りにも表れていたように思います。ホールの壁やステージの周りには、色とりどりの飾りが施されていましたが、全て関係者の手作りによるものな

そうです。交流会のオープニングでは、祭ばやしにぎやかに会を盛り上げ、民族衣装に身を包みパフォーマンスする人たちの堂々とした姿からは、自国を誇りに思う気持ちや頑張りが伝わってきました。観客の皆さんは、在住外国人による弦楽四重奏や横田基地音楽隊によるサクソ四重奏のすばらしい演奏に息をのみ聴きほれていました。体験コーナーとして設けられた習字、和服試着、茶道、昔遊びには、大勢の参加者が並び賑わっていました。

回を重ねるごとに交流会への外国人の参加者も増えているようです。毎年楽しみにされている方が多くいることが、会を続けていく原動力になっているのでしょう。

雑談から実現したこの交流会、地域の人の生活に根ざし、繋がってほしいと思います。
(市民記者 氏井直美)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



新規発売

■仲道郁代ピアノ・リサイタル～オール・ベートーヴェン・プログラム～

7月19日(金)午後7時開演/小ホール/全席指定/一般3,500円(友の会3,150円)/第一線で活躍するピアニストが紡ぐロマンティックな調べ。小ホール300席の空間で味わうひととき

友の会先行	一般発売
4月19日(金)	4月20日(土)

新規募集開始

■親子でわくわく!色あそびしよう♪

5月12日(日)・19日(日)午前10時～11時30分(全2回)/会議室/受講料：一般2,800円(友の会2,600円)
対象：2歳から小学校3年生までの子どもと保護者/定員：先着15組/「色育」「ポコアポコカード」を使った色あそびを通して「集中力・コミュニケーション力・想像力」を育てる親子参加型の講座/講師：原田まみ/申込み：4月13日(土)より電話またはホームページにて

■はじめてのチェアヨガ

5月14日(火)～6月25日(火)、7月9日(火)午後2時～3時15分(全8回)/会議室/受講料：一般6,400円(友の会5,800円)
対象：成人/定員：先着25人/身体に無理な負担をかけずに行なうチェアヨガ(椅子ヨガ)の講座。毎日のチェアヨガ習慣で心身ともにスッキリ/講師：青山千恵美/申込み：4月13日(土)より電話またはホームページにて

ロビーコンサート

■第217回ロビーコンサート弥生

国立音楽大学生によるコンサート
3月27日(水)/正午開演/入場無料
※ロビーコンサートは、指定管理者が変更した後も毎月最終水曜日に開催します。4月は24日(水)に開催予定。

4月の施設利用申込み

大・小ホールは平成32年4月分、その他の施設は平成31年10月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、4月4日(水)午後1時30分から行います。



国民年金 だよ!



■平成31年度の国民年金保険料額について
平成31年4月から平成32年3月までの国民年金保険料は、月額一万六、四一〇円となります。
毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書により納めてください。
納付の窓口は、金融機関またはコンビニエンスストアとなっています。
保険料は、2年分または1年分など、定められた月数分について、前納すると割引になります。
●2年前納額(現金納付) 三万八千八百〇円
●1年前納額(現金納付) 一万九千三百、四二〇円
●6か月前納額(現金納付) 九千七百、六六〇円
なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合

合もありますので、必ず納期内に納めてください。納付額が30万円以上の場合、コンビニエンスストアでは納付できません。
■平成31年度学生納付特例の受付は4月から
20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納めなくてはなりません。学生で前年の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
平成31年度分の申請は4月から受付を開始します。申請には在学期間の確認できる学生証(コピー可)または在学証明書が必要です。また、被保険者本人が自著できない場合には印鑑が必要で

ます。
申請が遅れた場合でも、過去の期間については、申請日より原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。ただし、申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合もありますので、ご注意ください。
■保険料の追納制度
保険料免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。
これらの免除等の承認期間は10年以内であれば、追納制度を利用し、さかのぼって保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられますので、お早目の追納をお勧めします。
保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。
◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



春休み期間、小学生はちょこバスに現金50円で乗車できます

下記期間内、小学生はちょこバスに現金50円で乗車できますので、ぜひご利用ください(通常運賃は現金90円、ICカード88円)。

- ▷対象 小学生
- ▷実施期間 3月21日(祝日)～4月7日(日)
- ▷支払方法 ちょこバス乗車時に現金50円をお支払ください(ICカード不可)
- ▷問合せ 都市計画課・内線1256まで



広告