



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

第36回 南街公民館まつり
3月2日(土)・3日(日)に開催



南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。多くの方のご来館をお待ちしています。

詳しくは4面で

今号の主な記事

2面：所得税、市・都民税の申告 3面：利用を考えてみませんか～成年後見制度 4面：子どもと大人の遊び体験塾
5面：第7回まちフォトコンテスト入賞作品の発表 6・7面：情報マップ 8面：ハミングホール・市民記者レポート



3月1日(金)～7日(木)は
子ども予防接種週間

母子健康手帳の
予防接種記録を
確認しましょう！



子ども予防接種週間は、予防接種への関心を高め、接種率の向上を目指すために、実施されるものです。ワクチンで防ぐことができる感染症から、子どもを守りましょう。受け忘れていた予防接種はありませんか。

この機会に、お子さんの予防接種記録を確認して、受けていないものがある場合は、早めに接種してください。

▶問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

定期予防接種の種類	接種期間等 <small>やむをえない事情により、記載の年齢(月齢)前でも接種できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。</small>	接種回数	接種スケジュールの目安 <small>①②などは、接種回数です。予防接種の種類により、接種間隔が決まっています。</small>																	
			2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9月11か月	12月15か月	16月17か月	18月23か月	2歳	3歳	4歳	5歳6歳	7歳8歳	9歳	10歳以上
B型肝炎	生後2か月～1歳未満	3回	①	②				③												
ヒブ感染症	生後2か月～5歳未満	4回	①	②	③						④									
小児肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満	4回	①	②	③						④									
ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風(四種混合)第1期	生後3か月～7歳6か月未満	4回		①	②	③						④								
BCG	生後5か月～1歳未満	1回				①														
麻しん・風しん(MR)	第1期：1歳～2歳未満 第2期：小学校就学前1年間	2回									①					②				
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回									①		②							
日本脳炎	第1期：3歳～7歳6か月未満 第2期：9歳～13歳未満 ※1	4回												①	②	③			④	
ジフテリア・破傷風(二種混合)第2期	11歳～13歳未満	1回																		①
【積極的な接種勧奨を控えています】 ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) ※2	小学校6年生～高校1年生 相当の年齢の女性	3回																		① ② ③

※1 日本脳炎特例措置
・平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれ：第1期、第2期ともに、20歳未満まで接種できます。
・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ：7歳6か月までに第1期の3回分が終了していない方は、9～13歳未満の間に不足の回数分を接種できます。
いずれの場合も手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

※2 ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)の予防接種
平成25年6月以降、国の通知に基づき、予防接種の案内及び勧奨を中止しています。接種希望の場合には、母子健康手帳をご持参の上、市立保健センターまでお越しください。接種にあたっては、予防接種の効果や副反応等について、よく医師の説明を受け、理解した上で接種してください。

メモ

定期予防接種の基礎知識

- ・接種対象の方には、対象年齢(月齢)を迎える前月末に予診票を個別に送付します。
- ・全て医療機関での個別接種です。市指定の医療機関に予約し、接種してください。
- ・近隣市との協定により、他市でも接種できる医療機関があります(BCGは除く)。ご希望の場合は、お問い合わせください。
- ・指定医療機関以外や対象年齢以外での接種、市が発行する予診票以外での接種は任意接種となり、自費となります。

●東大和市に転入した方へ

前住所地で発行された予診票は、使用できません。東大和市で発行した予診票が必要となります。予防接種の予診票発行は、窓口での手続きが必要となりますので、母子健康手帳をご持参の上、市立保健センターまでお越しください。

●東大和市から転出する方へ

転出後、お早めに転出先の自治体に母子健康手帳を持参し、予診票発行の手続きをしてください。転出届に記載した転出日から、東大和市の予診票は使えません。使用した場合は、自費となりますので、ご注意ください。

「予防接種を受けましょう」
をARで動画配信!



HP reveal アプリをインストールして、上のイラストにスマートフォンをかざすと、「予防接種を受けましょう」の動画を見ることができます。アプリのインストール方法は、市のホームページをご覧ください。同じ動画をYouTubeの東大和市公式動画チャンネルでも公開しています。

所得税、市・都民税の申告はお早めに

～申告期限間際は窓口が大変混雑します～

所得税の確定申告

期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は除く)

時間 相談：午前8時30分～午後4時
提出：午前8時30分～午後5時

場所 立川税務署

※申告書は、立川税務署、課税課(市役所1階)で配布しています。課税課での配布は数に限りがあります。
※記入済みの所得税確定申告書は、申告期間中に限り市役所で仮收受ができます。

申告の休日受付

期日 2月24日(日)、3月3日(日)

時間 相談：午前8時30分～午後4時
提出：午前8時30分～午後5時

場所 立川税務署

郵送での受付

申告書と必要書類を〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 立川税務署へ、郵便または信書便で送付してください。

收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控えと、宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。



▷問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181 へ。

市・都民税の申告

期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は除く)

時間 午前9時～午後4時30分

場所 市役所会議棟第1会議室

※申告書は、課税課(市役所1階)、市民センター、公民館で配布しています。
※マイナンバーを記載した場合には、「番号確認書類」と「身元確認書類」の提示が写しの添付が必要です。

申告の出張受付

期日 2月26日(火)・27日(水)

時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

場所 清原市民センター

申告の休日受付

期日 2月24日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

場所 市役所会議棟第1会議室

郵送での受付

申告書と必要書類を〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所課税課市民税係へ郵送してください。受付書等の返却を希望する方は宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

▷問合せ 課税課・内線 1055 まで。

市民意識調査

ご協力ください

市では、市民の皆さんの意識や考え等についてお伺いする「市民意識調査」を実施します。この調査は、より良いまちづくりをしていくための参考とする重要な調査です。

対象となった方には、調査票(アンケート用紙)を2月15日(金)に郵送しますので、回答にご協力をお願いします。

▷対象者 2月1日現在、東大和市にお住まいの18歳以上の方三、〇〇〇人(無作為抽出)

▷回答方法 記入済みの調査票を返信用封筒(切手不要)で郵送してください。

▷回答期限 3月15日(金)

▷問合せ 企画課・内線 1425 まで。

住所変更に関する通知を送付

1月23日に立野一丁目土地画整理事業地区内の市民の方や事業所等に「町名地番変更予定通知」を送付しました。

通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

▷対象地域 下図のとおり

▷問合せ 市民課・内線 1016 まで。



ご協力ください 家屋調査

平成30年1月2日から平成31年1月1日までに新築または増築された家屋については、平成31年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

このため、課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を行っています。対象となる家屋には、職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査します。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

バイク・軽自動車 名義変更・廃車の手続き

軽自動車税は、4月1日現在のバイク・軽自動車等の所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした時は、早めに変更・廃車の手続きをしてください。

※バイク・軽自動車等を盗まれて廃車する場合は、必ず警察に届出を済ませ、受理番号を取得してください。

3月2日 市役所本庁舎 土曜窓口業務 お休みします

3月2日(土)は、立野一丁目土地画整理事業における事業区域内の地番変更に伴う基幹システムの修正作業を行うため、市役所本庁舎の土曜窓口業務を臨時閉庁します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、市役所本庁舎の土曜開庁は、毎週土曜日の午前8時30分から正午まで(祝日、年末年始12月29日～1月3日は除く)、市民課、保険年金課、課税課、納税課、子育て支援課、保育課の窓口で、平日業務の一部を行っています。

取扱業務については、平日に担当課へお問い合わせください。

▷問合せ 企画課・内線 1424 まで。

男女共同 参画社会 を目指しましょう

男女共同参画キーワード ジェンダーギャップ指数

世界の企業や団体が加盟する非営利の公益財団、世界経済フォーラムが毎年公表している世界各国の男女格差(ジェンダーギャップ)を数値化しランク付けしたものです。指数は女性の地位を経済、教育、政治及び保健の4つの分野のデータ

2月15日発行の男女共同参画情報誌「はーもにい」第39号の内容をCDに吹き込んだ「声のはーもにい」を無料で貸し出します。ご希望の方は地域振興課までご連絡ください。

「男女共同参画相談窓口」を設置しています。女性相談員が相談に応じ、一緒に解決方法を探します。

目の不自由な方のために、2月15日発行の男女共同参画情報誌「はーもにい」第39号の内容をCDに吹き込んだ「声のはーもにい」を無料で貸し出します。ご希望の方は地域振興課までご連絡ください。

◆以上の申込み・問合せは 地域振興課・内線 1715 まで。

全国瞬時警報 システム(Jアラート) 全国一斉情報 伝達訓練

全国瞬時警報システム

は、自然災害や国民保護に関する情報など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を次のとおり実施します。

▽日時 2月20日(水)午前11時頃

▽放送対象地域 市内全域

▽放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。

「Jチャイム」これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらはぼうさい東大和です。チャイム

※当日の午前10時45分頃、防災行政無線及び東大和市安全安心情報サービスによ

り、情報伝達訓練実施について事前にお知らせします。※この訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の訓練が実施されます。

※災害はいつ起こるか分かりません。この情報伝達訓練により、様々な災害を想定し、限られた時間で何ができるか、この機会に自身の行動について考えて見ましょう。

▽問合せ 防災安全課・内線 1353 まで。

総合福祉センターは～とふるからのお知らせ

■ケアラズカフェをご利用ください

東大和市総合福祉センターは～とふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。

カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。相談員や医師などに相談もできます。申込不要、出入自由です。※公共交通機関等を利用してお越しください。

- ▷対象 市内にお住まいの方
- ▷日時 2月28日(木)、3月28日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▷場所 総合福祉センターは～とふる
- ▷費用 200円(茶菓代)

■障害のある方の介護者の交流会

障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催します。交流会内では皆さんでドライフラワーと香りを楽しむアロマワックスサシェを作ります。お気軽にご参加ください。

- ※公共交通機関等を利用してお越しください。
- ▷対象 市内在住で、障害のある方を介護している方
- ▷日時 3月15日(金)午前10時～正午
- ▷場所 総合福祉センターは～とふる
- ▷費用 100円(材料費。お茶を注文される方は別途200円)
- ▷申込期限 3月14日(木)

◆以上の申込み・問合せ

総合福祉センターは～とふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。

成年後見制度

利用を考えてみませんか？

成年後見制度は認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利と財産を守る制度です。支援者(成年後見人等)が本人に代わって契約を結んだり、不動産や預貯金を管理したり、本人のみで行った不利益な契約などの行為を取り消すなど、本人の権利を保護し、援助を行います。

この制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見制度」と、あらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見制度」があります(表2のとおり)。

▽法定後見制度 判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」があります。

▽任意後見制度 本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ自ら選んだ代理人(任意後見人)と契約を結んでおくものです。

▽相談窓口 表1のとおり。詳しい制度の説明や相談を行っていただけますので、お気軽にご連絡ください。

将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、あらかじめ自ら選んだ代理人(任意後見人)と契約を結んでおくものです。

▽相談窓口 表1のとおり。詳しい制度の説明や相談を行っていただけますので、お気軽にご連絡ください。

あんしん東大和(社会福祉協議会内)	☎042-590-0018
高齢者ほっと支援センター	いもくぼ ☎042-563-8777 きよはら ☎042-590-1138 なんがい ☎042-566-8133
高齢介護課(市役所2階)	内線1176
障害福祉課(市役所1階)	内線1123

(表2)

種類	法定後見制度			任意後見制度
	後見	保佐	補助	
特徴	家庭裁判所が成年後見人等を選任するもの(判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」がある)			本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ自ら選んだ代理人(任意後見人)と契約を結んでおくもの
対象者(利用者本人)	日常生活で判断能力が欠けているのが通常の状態の人	日常生活で判断能力が著しく不十分	日常生活で判断能力が不十分	契約時に判断能力がある人
支援する人	成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
仕事の内容	財産管理・身上監護			契約で定めた行為(※3)
代理権	本人が行う全ての法律行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為		契約で定めた行為
同意権取消	日常生活に関する行為(※1)以外の全ての行為(※2)	法律上定められた重要な行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	なし

※1 日用品の購入、その他日常生活に関する行為
 ※2 成年後見人の同意があったとしても被後見人が行った日常生活に関する行為以外の行為は取消し可
 ※3 契約により、財産管理・身上監護のうち必要なものを選択可

赤ちゃん・ふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんをお連れの方が安心してお出かけできるように整備された、授乳やおむつ替えなどができるスペースの愛称です。東京都では、小さなお子さんを連れて出かける身近な地域への整備を推進しています。

東京都に「赤ちゃん・ふらっと」事業開始届を提出すると、確認後に適合証が

事業主の方へ

「赤ちゃん・ふらっと」の設置・登録を希望する事業者等の方は、設置基準等についてご案内します。赤ちゃん・ふらっとが設置されています。

「赤ちゃん・ふらっと」の設置・登録を希望する事業者等の方は、設置基準等についてご案内します。赤ちゃん・ふらっとが設置されています。



出張かるがもひろば

交付され「とうきょう子育てスイッチ」ホームページにおいて所在地等が公表されます。現在、市内には5か所の民間事業施設に「赤ちゃん・ふらっと」が設置されています。

「赤ちゃん・ふらっと」の設置・登録を希望する事業者等の方は、設置基準等についてご案内します。赤ちゃん・ふらっとが設置されています。

赤ちゃん・ふらっと

- 湖畔集会所…3月8日(金)
- 清水集会所…3月13日(水)
- 仲原集会所…3月20日(水)
- ▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
- ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1まで。

子ども家庭支援センター

「かるがも」のイベント

0歳児親子の開放日
0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換したりしませんか。普段ひろばに置いていないおもちゃもあります。

▽日時 3月7日(木)午前10時～午後1時(事前予約不要)

▽場所 子ども家庭支援センター

▽期日 3月5日(火) 3月8日(金) 3月13日(水) 3月20日(水)

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽期日 3月5日(火) 3月8日(金) 3月13日(水) 3月20日(水)

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1まで。

児童手当・医療費助成制度のご案内

制度を受けるには申請が必要です。支給要件に該当する場合、手当や医療費助成を受けることができます。ホームページもご覧ください。

所得が下がったことなどにより新たに制度の対象となる場合は、他の制度を受けていても、あらためて申請しないと受給できません。児童手当の児童1人あたりの受給額が、5,000円から10,000円または15,000円に変更になった場合は、義務教育就学児医療費助成制度(☎医療証)の申請についてお問い合わせください。

名称	児童の年齢	手当月額・助成内容等
児童手当(所得制限以上は特例給付)	15歳に達した日以降最初の3月31日まで	10,000円または15,000円(特例給付は5,000円) ※年齢等により異なります。
義務教育就学児医療費助成制度(☎医療証、所得制限あり)	15歳に達した日以降最初の3月31日まで	保険診療分のうち通院は1回200円までの自己負担額があります。調剤・入院・補装具は自己負担額がありません。 ※食事療養標準負担額等の自己負担あり。
乳幼児医療費助成制度(☎医療証、所得制限なし)	6歳に達した日以降最初の3月31日まで	保険診療分の自己負担額がありません。 ※食事療養標準負担額等の自己負担あり。

▷問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

みんなの力で 児童虐待 防ごう

児童虐待は、発育の遅れや情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。次のようなことに気がついたら、子ども家庭支援センターか児童相談所まで連絡をしてください。皆さんのひとりが、子どもと保護者を救うきっかけとなります。なお、守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

【参考例】

- 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声がいつも聞こえる。
- 子どもの衣服や身体が極度に不衛生である。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1まで。

● 乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している。

● 子どものけがについて保護者が不自然な説明をする。

▽連絡先

- 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1
- 児童相談所全国共通ダイヤル「189」(189(いちひやくはやく))は24時間最寄りの児童相談所につながります。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1まで。



東大和市 子ども家庭支援センター

子どもと大人の

遊び体験塾

市では、子どもと大人が一緒になって遊べる機会として、「子どもと大人の遊び体験塾」を開催します。この事業は、市内で子ども達の健全育成を目指して活動している人々たちによる一日イベントです。

当日は、午前10時から中央公民館ホールで開会式を行い、開会式終了後に様々な「あそび体験」ができる催し物を行います。

▽日時 3月3日(日)午前10時～午後3時

▽場所 中央公民館

▽内容等 左表のとおり
▽問合せ 青少年課・内線1742まで。



▲スポーツ吹き矢

内容(参加団体、その他)	時間帯(目安)	開催場所
開会式・参加団体出し物紹介	午前10時～10時15分	ホール
華麗にレクダンスを舞う(東大和レクダンスの会)	午前10時15分～11時	ステージ
子どものダンス発表(清原ダンスクラブ)		
レク式体力チェック(東大和市レク協会)		
ニュースポーツ体験コーナー(囲碁ボール、ラダーゲッター他)	午前11時～午後2時10分	ホール
吹き矢で健康(日本スポーツ吹き矢協会芋窪支部)		
オリパラスポーツ、ポッチャで遊ぼう(坂本公式審判員)		
紙ヒコーキを飛ばそう(紙ヒコーキの会)		市役所中庭
子どもの歓声が聞こえる遊び広場(S&Fプラン)		
大型絵本読み聞かせ教室(東大和市レクリエーション研究会)		201会議室
カメラで遊ぼう、撮影からプリントアウトまで(写真愛好会 カメラ持参可、貸し出し有り)		202会議室
親子で遊べる昔遊びコーナー(お手玉、けん玉、おはじき、凧作り、折り紙その他)	午前10時20分～午後2時10分	203会議室
楽しい書道教室(書道研究会)		204会議室
やりたいことをやろう!(東大和子ども劇場)		視聴覚室
マンカラ道場(名人に挑戦、飯田名人) 匠の技、からくり人形(栗田研究会)		二階南側廊下
駄菓子屋10円コーナー(子どもゆう研究所) 休憩所、お楽しみ景品交換所(本部企画)		二階北側廊下
親子でお茶をたてましょう(親子茶道教室)		301会議室
健康マージャン教室(健康マージャン同好会)		302会議室
こども・親子でお茶をいただきます(こども茶道教室)	午後12時30分～2時10分	三階和室
手品発表、南京玉すだれ(平成の大道芸愛好会)	午後2時40分～3時	ステージ
閉会式	午後3時から	ホール

※材料等がなくなり次第終了する場合があります。体験コーナーの制作には材料費の実費をいただく場合があります。子どもと遊べるボランティアを募集しています。

ヒガシヤマト未来大学
「たきViva!」
特別トーク企画「人類とたき火」
関野吉晴さんの話を聞こう。
▽日時 3月2日(土)午後1

時～2時30分(受付は正午から)
▽場所 下立野林間子どもひろば(七森)。雨天の場合は蔵敷公民館で行います。
▽講師 関野吉晴氏(探検家、医師、武蔵野美術大学文化人類学教授、地球永住計画代表)

▽定員 50人(申込順)
▽参加費 500円(豚汁付き。幼児は無料)
▽服装 野外ですので防寒をしてきてください
▽申込み 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで(市のホームページから申込み可)。

第36回 南街公民館まつり

～心と心をつなぐ～

南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します(詳細は左表のとおり)。皆さんのご来館をお待ちしております。開会式・閉会式の手話通訳をご希望の方は、2月22日(金)までに南街公民館へご連絡ください。

▽問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771まで。



南街公民館まつり内容・日時

3月2日(土)のイベント

- 開会式 午前10時～10時30分
- 展示・発表 午前10時30分～午後3時30分
- 地域交流イベント 午前10時30分～11時 第二小学校和太鼓クラブによる和太鼓演奏
- 市内福祉作業所の出店 午前10時30分～午後3時 手芸品、パン、焼き菓子など
- ※売切れ次第終了

3月3日(日)のイベント

- 展示・発表 午前10時～午後3時
- 市内福祉作業所の出店 午前10時～午後3時 手芸品、焼き菓子など
- ※売切れ次第終了
- 地域交流イベント 午前10時～10時30分 第二中学校吹奏楽部による演奏
- 他館交流発表 午後1時30分～午後2時 ミュージックサークル・ステップアップ!(中央公民館利用グループ)
- 特別イベント 午後2時30分～午後3時 オクサマーズによるウクレレと歌
- 特別展示・体験 午前11時～午後2時 ヨーロッパの鉄道模型展示・操作体験(1階プレイルーム)
- 閉会式 午後3時～3時15分
- ピンゴ大会 午後3時15分から

3月2日(土)・3日(日)両日のイベント

- おもちゃ修理(東大和トイクリニック) ※基本無料(部品代が、かかる場合があります)
- 模擬店(飲食販売)・花屋の出店 午前10時～午後3時
- ※売切れ次第終了

狭山公民館主催 子育て応援講座 思春期の子どもを持つ親の「子育て力」アップ術

思春期は大人になるための大切な時間です。そこで、思春期の子どもを持つ親(祖父母)同士で、いろいろなワークなどをしながら互いに学び、わが子(孫)が豊かに成長するために「子

(孫)育て力」をアップする術を身につけましょう。
▽対象 思春期の子どもを持つ親(祖父母)
▽期日・内容
①3月1日(金) 思春期を乗り切るコツ 思春期の脳とカラダを知ろう
②3月8日(金) 事例を通して子(孫)育てにエールをおくる
③3月15日(金) 思春期の子を持つ親に必要なモノ、コト

▽時間 午前10時～正午
▽場所 狭山公民館
▽定員 20人(申込順)
▽講師 ①③ ぼうだあきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長) ② 田部真一氏(元小学校長・学校カウンセラー・現淑徳大学非常勤講師)
▽申込み 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日は除く)。

中央図書館 講座

「すべての人に読書の喜びを」

長年にわたって図書館利用に障害のある方へのサービスを実践してこられた山内薫さんをお迎えして、様々な障害(バリア)があっても読書を楽しむための環境作りや、手法について学びます。

※手話通訳あり
▽日時 3月15日(金)・29日(金) 午前10時15分～午後0時15分(全2回)
▽場所 中央図書館
▽定員 30人(申込順)
▽講師 山内薫氏(元墨田区立図書館職員、元日本図書館協会障害者サービス委員会委員)
▽申込み 3月13日(水)まで 中央図書館のカウンターまたは電話で受け付けます

2月23日(土) 冒険あそび



つなわたり・竹馬・しゃぼん玉・お絵かき・木から吊るしたブランコなどである。申込みは不要です。▽対象 幼児から小学生くらいまで

▽日時 毎月第4土曜日 午前10時～正午(7月・8月・12月・1月は除く。雨天中止)
▽場所 立野西公園(上北台駅東側そば)
▽内容 ボランティアが、立野西公園には普段はない遊具・工作ブースなどを用意してお待ちしています。つなわたり・木から吊るしたブランコなど、普段はできない遊びができます。
▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

(開館時間内のみ) ◎中央図書館わらわらのおはなし会
わらわらとは、幼い子どもにとつて、体で触れ合い、心地良い言葉と出会う、豊かな体験です。親子の繋がりを深め、読書の入り口となるわらわらたを、親子と一緒に楽しみませんか。
▽対象 0～3歳の乳幼児親子
▽日時 3月7日(木)午前10時30分～11時
▽場所 中央図書館おはなしのへや
▽定員 15組(当日先着順)
▽内容 わらわらた、絵本の読み聞かせ
◎図書館で不用になった雑誌をお譲りします。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 2月27日(水)～3月11日(月) 午前10時～午後5時
▽場所 中央図書館2階ロビー・会議室
◆以上の申込み・問合せは、中央図書館 ☎042-564-2454まで。

入賞・入選作品写真展

会場	展示期間
東大和市役所	2月18日(月)～22日(金)
イトーヨーカドー東大和店	2月23日(土)～3月3日(日)
多摩モノレール玉川上水駅	3月4日(月)～11日(月)
郷土博物館	3月12日(火)～17日(日)
ハミングホール	3月19日(火)～24日(日)
BIGBOX東大和	3月26日(火)～31日(日)

※準備の都合上、期間中でも展示されない時間帯があります。詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。

今回のフォトコンテストの応募作品数は424作品でした。たくさんのご応募、ありがとうございました。賞の選考は、写真の出来栄に加え、市の魅力が表現されているかを基準に行いました。入賞・入選作品は、市のホームページで見ることが出来ます。また、入賞・入選作品写真展を左表のとおり開催します。ぜひお越しください。

第7回東やまと市 まちフォトコンテスト 入賞作品を発表します



～入選作品は市のホームページで発表しています～

最優秀賞「モノレールの走る街」藤原 陽一郎さん



(藤原さんのコメント)夏の暑い日の午後、超広角レンズで撮った一枚です。普段何気なく見ている街の風景も、撮り方によってはちょっと不思議な雰囲気になると思っています。

第7回東やまと市まちフォトコンテスト入賞作品

賞名	作品名	撮影者
最優秀賞	モノレールの走る街	藤原 陽一郎
優秀賞	うまべえ 完成	城 巖
	工場に沈むオリオン	関谷 江美子
カシオ賞	大雪の朝	富川 新一
アサヒ飲料賞	待ち合わせ	神田 剛志
カタログハウス賞	平和を願う	佐藤 保治
西武鉄道賞	春近し	木下 紀捷
多摩モノレール賞	黄昏の湖畔	中野 光章
東京みどり農業協同組合賞	調子はどうYO	小塚 友貴
東大和市商工会賞	チビッコ激走	木下 和芳
BIGBOX賞	こどもたちの未来	坂下 智浩
森永乳業賞	いつもお世話になってる煙突	内野 恵美
	ガラスの中のひまわり畑	佐山 勝信
喜多方市長賞	鳥居の奥には	木村 純平
	花よりたんぼ	塚田 兼一
こども写真家賞	行ってきまーす??	山下 詩也
	スタート!	鈴木 俊太
	アリと彼岸花	野村 知馳

(敬称略)

事故に備えて 自転車保険に 加入しましょう

自転車の事故は、被害の大きさにより、数千円円の賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。この賠償責任は、未成年といえども免責にはなりません。自転車保険は強制的なものではないため、ご自身で任意に契約していただく必要があり。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っていません。詳しくは、

ご加入ください 交通災害共済 「ちよこつと共済」

加入できる方 市内に住み登録をしている方

東大和警察署 運転免許の自主返納をお考えください

事業資金融資の申込要件

	個人	法人
居住等	市内に1年以上居住し、都内で1年以上事業を営んでいること	主たる事業所等を市内に有し、1年以上事業を営んでいること
従業員数	20人以下(商業等は5人以下)であること	
市税の完納	申込者名義で完納	法人名義で完納
保証人	不要	代表者
信用保証	東京信用保証協会の保証対象業種であること	

※独立開業資金は、申込要件が異なります。お問い合わせください。

見舞金 Aコース・傷害の場合4万円、Bコース・死亡の場合30万円、Cコース・傷害の場合2万円、Dコース・死亡の場合15万円、死亡の場合10万円

事業資金融資のあつせん制度

事業資金融資のあつせん

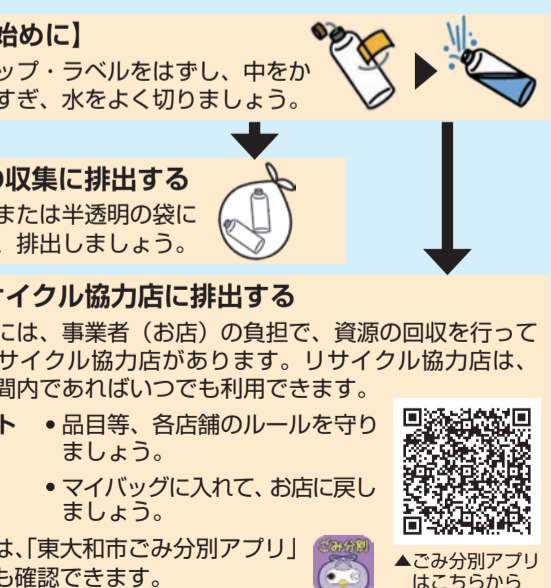
返済期間 5年以内

友好都市観光情報 「喜多方市に出かけよう」

第22回 会津山都寒晒し そばまつり

見舞金 Aコース・傷害の場合4万円、Bコース・死亡の場合30万円、Cコース・傷害の場合2万円、Dコース・死亡の場合15万円

ペットボトルの排出方法について



スプレー缶類が他のごみに混ざると火災等の原因になります。必ず使い切り、風通しのよい屋外で穴をあけてから、決められた日に、透明または半透明の袋に入れて排出してください。問合せ ごみ対策課・内線1241まで



■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 接種期限が迫っています

対象者 左表のとおり

平成30年度対象者(生年月日)	
昭和28年4月2日	～昭和29年4月1日
昭和23年4月2日	～昭和24年4月1日
昭和18年4月2日	～昭和19年4月1日
昭和13年4月2日	～昭和14年4月1日
昭和8年4月2日	～昭和9年4月1日
昭和3年4月2日	～昭和4年4月1日
大正12年4月2日	～大正13年4月1日
大正7年4月2日	～大正8年4月1日

接種期限 3月31日(日) (4月1日以降の接種は全額自己負担となります)

※過去に同予防接種を受けたことがある方は対象外です。対象の方には、平成30年5月に予診票を送付しています。転入や紛失等で予診票がない方は、市立保健センターの窓口で予診票の発行ができます。市立保健センター ☎042-565-5211 まで。



■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者/3月7日(木)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)

／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

■育児相談会/かんがるーグループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます) / 2月22日(金)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 子育ての情報交換や小児科医との相談ができます / 母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■男性の料理教室「パットと簡単昼ごはん」

お休みの日に、お父さんやおじいちゃんと一緒に料理を作りませんか。メニューは、韓国風手巻き寿司、キムチスープを作ります。市内在住の小学生(お子さんは男女問いません)とその父または祖父(初心者歓迎) / 3月9日(土)午前9時30分～午後0時30分 / 場所 市立保健センター / 16組(32人)・申込順 / エプロン、三角巾、筆記用具

■こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談に応じます。

3月6日(水)午前10時～正午(事前申込制) / 場所 市立保健センター

■妊婦健康診査を助産所や東京都外の医療機関等で受けになった方へ費用の一部を助成します

助産所や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請手続きの期限は、出産日から12か月までとなります。助成を希望される方は、期限内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」にご記入の上、必要書類等を添えて市立保健センターに提出してください。申請用紙及び制度案内のリーフレットは市のホームページからダウンロードできます。

■特定不妊治療費の助成

市では、高額な特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受ける方に対して、経済的負担軽減を図るため、東京都が実施している特定不妊治療費助成制度に加え、治療費の一部を助成しています。また、東京都特定不妊治療費助成制度の「精巣内精子生検採取法等に係る医療費助成」を同時に受けた方も、現行制度の特定不妊治療の助成額に加え、上限3万円を限度として助成しています。申請書等は市のホームページからダウンロードできます。

■医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。書類が届かない場合は、東京都にお問い合わせください。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について

市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください / 総務管財課・内線1311まで。

■きよはら児童館「卓球教室」

小学生/3月6日(水)午後3時～4時30分(1・2年生は3時から、3～6年生は3時45分から) / 場所 さまはら児童館/各回8人 / 申込みは、2月19日(火)から / きよはら児童館 ☎042-565-6021 まで。

■開発事業を行う場合には届出や協議が必要です

次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますので、ご注意ください。

■金婚祝状を贈呈します

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦)に祝状をお贈りしています。申込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。なお、前年度に申し込みできなかったご夫婦(昭和42年4月1日～昭和43年3月31日の間に婚姻届出をされたご夫婦)も対象としています。該当される方は高齢介護課(市役所2階)へお申し込みください / 申請に必要なもの、印鑑(朱肉を使用するもの)、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの) / 高齢介護課・内線1176まで。

■「そえる」のご応援センター「そえる」くひとりで悩まず、一緒に解決策を見つけましょう

くらし・しごと応援センター「そえる」では、経済的な問題とあわせて、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の資産収入要件等のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。詳細は、お問い合わせください。市のホームページをご覧ください。

■「そえる」の支援

相談を行ったうえで、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況によっては、相談員が支援制度・手

続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。市内に居住し、失業等により生活にお困りの方、または本事業による支援を必要とする方 / 開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分 / 場所 市役所1階相談室(食堂前) / くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

■BusiNest(ビジネス) 創業準備・新規事業コース(平成31年4月1日利用開始)申込募集中

創業に興味がある、創業を目指している個人、創業を目標としている個人、創業間もない法人へ一人ひとりに合わせた専属サポーターが支援サービス(ビジネスアイデア構築、テストマーケティング、プレゼン資料作り等)を行うコースです。各コースの支援サービス内容、利用料金、利用可能期間等詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください / 申込期限 2月28日(木) / BusiNest(ビジネス) 担当 ☎042-565-1195 へ。

■シルバー人材センターの仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん定、除草、家事・掃除洗濯・食事づくり、襖・障子・網戸張替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室(ワード・エクセル)・パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書きなど、困りごとがありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります / シルバー人材センター ☎042-565-0531 へ。

のホームページからダウンロードできます。

助成対象者 東京都特定不妊治療の助成承認決定を受けた方 / 申請に必要な書類 妊婦健康診査受診票の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類、申請者の印鑑

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

■きよはら児童館「卓球教室」

小学生/3月6日(水)午後3時～4時30分(1・2年生は3時から、3～6年生は3時45分から) / 場所 さまはら児童館/各回8人 / 申込みは、2月19日(火)から / きよはら児童館 ☎042-565-6021 まで。

■開発事業を行う場合には届出や協議が必要です

次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますので、ご注意ください。

①18歳未満(18歳以上の方の新規申請の受け付けは行っていません) ②気管支

る許可を要する開発行為②面積が500㎡以上の敷地における建物の建築③高さが10mを超える建物の建築④地上3階以上の建物の建築⑤15戸以上の集合住宅の建築⑥敷地面積が500㎡以上の自動車駐車場の設置⑦葬儀場の設置⑧遺体の保管を目的とする施設の設置⑨ペットを対象とする火葬施設及び霊園の設置⑩屋外レクリエーション施設の設置 / 都市計画課・内線1261まで。

■市の施設でPCB含有安定器全数調査を実施しています

ポリ塩化ビフェニル(PCB)を含有する照明器具の安定器は、法令により平成35年3月31日までに処分することが義務付けられています。PCB含有安定器を期限までに確実に処分するため、市では他の自治体に先駆けて、JPTA(一般社団法人日本PCB全量廃棄促進協会)加盟の専門知識と技術をもつ事業者に委託し、昭和52年3月以前に建築された小中学校や市の施設において安定器の全数調査を実施しています。PCB含有安定器が発見されたときは、安心して施設等を利用していただけるよう速やかに撤去し、計画的に処分します / 総務管財課・内線1311まで。

■「そえる」のご応援センター「そえる」くひとりで悩まず、一緒に解決策を見つけましょう

くらし・しごと応援センター「そえる」では、経済的な問題とあわせて、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の資産収入要件等のもと、離職者に対する家賃補助を行っています。詳細は、お問い合わせください。市のホームページをご覧ください。

■「そえる」の支援

相談を行ったうえで、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況によっては、相談員が支援制度・手

続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。市内に居住し、失業等により生活にお困りの方、または本事業による支援を必要とする方 / 開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分 / 場所 市役所1階相談室(食堂前) / くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。



市計画法第29条の規定によ

観光キャラクター「うまべえ」の出没情報

人形村のなかまたち / 日時 2月16日(土)午後1時30分～3時30分 / 場所 中央公民館ホール / 問合せ 産業振興課・内線1074まで

歯科医師会コーナー

健康長寿と寝たきりかの岐路

誰もが将来、「健康長寿と寝たきり、どちらがいい。」と聞かれれば「健康長寿がいい。」と答えると思います。健康で長生きする為、皆運動をして、食べ物に気を使いながら生きています。では、歯科と健康長寿にはどのような関係があるのでしょうか。

歯科といえば、虫歯の治療、歯周病の治療をするところで、できれば行きたくないところと思いませんか。以前から歯科はマイナスイメージが強いようです。では、定期的に何年も歯科に通っている人は、歯科についてどのように考えているのでしょうか。おそらく検診や人間ドッグ同様、メンテナンスや虫歯、歯周病の早期発見・早期治療のために通っていると思います。これにより口腔内の良好な環境を維持でき、歯の喪失を最小限にとどめていると考えられます。

歯科では歯を1本喪失するごとに認知症になりやすくなると言われています。また、歯を多数喪失し、噛み合わせが安定しなかったり、歪んでいると頭痛、腰痛、膝痛など引き起こします。これらの痛みが酷くなったり、悪化して変形症を発症すると歩行障害を引き起こしたりします。認知症や歩行障害を併発すると年齢に関係なく寝たきりになる可能性は高くなります。健康で長生きするには、日ごろの食生活、適度な運動、そして、何でも食べられる良好な口腔環境を整え、歯を失わない事が必要な条件と考えられます。

お近くの歯科医に、普段疑問に思う歯の悩みを聞いてみてはいかがですか。歯科医師会では6月に無料歯科相談を行っていますので、このような機会を利用するのも良いのではないのでしょうか。

一般社団法人東京都東大和市歯科医師会

■東大和市商工会「個人事業向け確定申告指導会」
開催日 2月18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・28日(木)・3月1日(金)・4日(月)・8日(金)・11日(月)・14日(木)午前10時～正午、午後1時～4時/場所 東大和市商工会/持ち物 印鑑、電卓及び筆記用具、平成29年分の決算書・申告書の控え

■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防りーダー会) / 市民 / 2月26日(火)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館ホール / 200人 / 東大和元気ゆうゆう体操、歌を唄う集い / 費100円 / 飲み物 / 園後藤042-562-9558

■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防りーダー会) / 市民 / 2月26日(火)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館ホール / 200人 / 東大和元気ゆうゆう体操、歌を唄う集い / 費100円 / 飲み物 / 園後藤042-562-9558

■大和会公開医学講座「女性におすすぬしたい食事・栄養管理栄養士が教える50代からの食べ方」(社会医療法人財団大和会) / 3月2日(土)午後3時～4時 / 中央公民館ホール / 60人(申込順) / 子育て知識と子どもの個性と障害の理解共有 / 園星山麻木 / 費700円(材料代)、500円(保育料・1歳児以上保育有) / 園筆記用具 / 2月26日(保育は2月20日)まで / <https://wsfor.mzunet/dist/S49028996/>

■市民スキー大会(スノーボードも可)(スキー連盟) / どなたでも(お子さん可) / 初心者大歓迎 / 3月22日(金) / 24日(日) / 志賀高原焼額山スキー場(志賀高原プリンスホテル泊) / 20人(申込順) / 初心者・年齢・男女・スキー&スノーボード・クラス別ボールレース / 費大人5万円、子ども4万円(宿泊費・交通費・リフト券代込み) / 3月15日までに山家apple@tree.odn.ne.jpへ

■食の安全都民講座「これ食べられる? 有毒植物の見分け方講座」(東京都健康安全研究センター) / 都内在住・在勤・在学で18歳以上の方 / 3月13日(水)午後1時～3時30分 / 東京都薬用植物園 / 有毒植物の見分け方に関する講義と園内見学 / 40人(応募多数の場合は抽選) / 申込み 2月28日(消印有効) / までに往復はがきの往信用裏面に①「有毒植物の見分け方講座」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦手話通訳・車いす・介助者の有無、返信用表面に住所・氏名を記入し、東京都健康安全研究センター食品医薬品情報担当(〒169-0073新宿区百人町3-24-1)へ

■自衛官募集 ①自衛隊幹部候補生(一般) ②自衛隊予備自衛官補(一般・技能) / 応募資格 ①大卒程度試験は22歳～26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳～28歳未満で修士課程修了者等 ②歯科は20歳～30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(①と②の年齢は平成32年4月1日現在) ③一般は18歳～34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に④53～55歳未満の方(平成31年7月1日現在) / 受付期限 ①②5月1日(水) / ③4月12日(金)(締切日必着) / 試験日 ①②5月11日(土) / ③4月20日(土)～24日(水)のいずれか1日を指定 / 園防衛省国防寺募集案内所042-324-11010

え、売上と費用の集計表や帳簿類(各自で集計してからお越しください)、控除証明書や領収書等(国民健康保険、介護保険、国民年金(1月～12月分)、生命保険、損害保険、医療費、住宅取得控除等)その他必要書類 / 申込方法 電話での事前予約制 / 東大和市商工会 ☎042-562-1131へ。

■「狭山丘陵彩景」写真展 (東大和フォトレンズ) / 2月27日(水)まで / 園イトーヨーカドー東大和店2階 / 園小山080-5692-9958

■地域交流の場まめ家(まめの会) / 高齢者、お子さん連れの方 / 3月3日(日)午後1時30分～4時 / 園デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / 介護予防の集まり。腹話術 / 費300円 / 園3月2日までにデイサービスえんどうまめ042-565-9778へ

■官公署だより

■自衛官募集 ①自衛隊幹部候補生(一般) ②自衛隊予備自衛官補(一般・技能) / 応募資格 ①大卒程度試験は22歳～26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳～28歳未満で修士課程修了者等 ②歯科は20歳～30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(①と②の年齢は平成32年4月1日現在) ③一般は18歳～34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に④53～55歳未満の方(平成31年7月1日現在) / 受付期限 ①②5月1日(水) / ③4月12日(金)(締切日必着) / 試験日 ①②5月11日(土) / ③4月20日(土)～24日(水)のいずれか1日を指定 / 園防衛省国防寺募集案内所042-324-11010

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口 平日に納税相談・納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 / 土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午 / ※3月2日の土曜収納窓口はお休みします。 / ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 / 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便便利な口座振替もあります】 / 納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに、口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。 / 問合せ 納税課・内線1041まで。

《今月の納期》
納期限 2月28日(木)

市・都民税	随時
固定資産税・都市計画税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期

お問合せは、高齢介護課・内線1136まで / お問合せは、保険年金課・内線1026まで



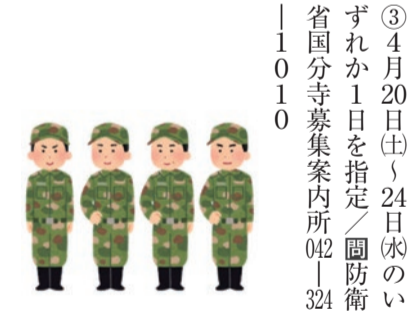
市民情報

■介護家族の会しやぼん玉(まめの会) / 高齢者を介護している方、経験者他 / 2月17日(日)午前10時～11時45分 / 園デイサービスえんどうまめ / 10人位 / 介護の話や情報交換(認知症のご家族と同伴の場合は事前予約をお願いします) / 費100円 / 園デイサービスえんどうまめ042-565-9778

■子どもの育てにくさミカタを増やして楽しくなる(ママ・マルシェ) / 子育てに関心のある方 / 2月27日(水)午前10時～正午 / 中央公民館ホール / 60人(申込順) / 子育て知識と子どもの個性と障害の理解共有 / 園星山麻木 / 費700円(材料代)、500円(保育料・1歳児以上保育有) / 園筆記用具 / 2月26日(保育は2月20日)まで / <https://wsfor.mzunet/dist/S49028996/>

■子供も楽しめるコンサートと体験会(小さな弓の会) / 幼児から大人 / 3月3日(日)17日(日)・31日(日)午前10時～正午 / 園桜が丘市民センター / 20人(申込順) / ヴァイオリンコンサートと体験会 / 園金澤文 / 園各開催日の2日前までに野口090-5329-0902へ

■ヨガ教室会員募集(はびねすまいる東大和ヨガフィット教室) / 男女問いません / 3月3日(日)17日(日)・31日(日)午前10時～正午 / 園東大和市民センター / 20人(申込順) / ヴァイオリンコンサートと体験会 / 園金澤文 / 園各開催日の2日前までに野口090-5329-0902へ



ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

- 恋愛制度、束縛の2500年史 鈴木隆美著
- ガンディー 杉本良男著
- 麦酒とテポドン 文聖姫著
- うつくしい繭 櫻木みわ著

〈児童書〉

- まえばちゃん かわしまえつこ作
- 魔女が相棒? ねぐせのヤマエ姫 柏葉幸子作
- グリンのむかしばなしI グリン兄弟著

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

電話やホームページで予約できます(録音図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



テレビに映らない箱根駅伝のドラマ

今年の箱根駅伝も多くのドラマがありました。スタート直後に転倒して足を引きずりながら走った選手がいたり、優勝確実と言われた大学が負けたりするなど、学生たちの頑張る姿に元気をもたらした気がします。

華やかに見える箱根駅伝ですが、テレビに映らないところでも様々なドラマがあります。私が出場した39年程前の大会の頃の監督車は、自衛隊のジープでした。ジープは屋根がなく吹きさらしの状態なので、雨や雪が容赦なく車内に入ってきます。大変寒く、トイレが近くなりますが、今と違って沿道にはトイレが少なく、監督はトイレに行くこともできませんでした。このため、監督は、箱根駅伝が近づくと少しずつ水分摂取を控えるようにしていました。

駅伝の数日前に、選手たちと一緒に夕食をとっていた監督が、「今日から、味噌汁はいらないよ!」と言った瞬間、チーム全体に緊張が走りました。4年間の箱根駅伝では、毎年、監督のこの言葉を聞いた瞬間が一番緊張したことを今でも最近のように思い出します。

駅伝が始まると、監督はジープから選手たちに、指示や激励を飛ばします。選手によって言葉を使い分けながら、選手が走りやすくなるような話もします。選手たちは、この監督の言葉を励みに襷をつなぐのです。

私には双子の兄がおり、同じチームに所属していました。兄弟で出場予定であった大会の直前に、兄が腰を痛めて出場できなくなったことがありました。その際には、9区を走る自分に対して、監督から「お前はひとりじゃないぞ! 兄貴の分まで走るんだ」と何回も声を掛けられ、ペースを落とすことなく、区間新記録で走ることができました。

今年の大会でも、大会直前に体調を崩し、控へと交代した選手が何人もいたようです。私たち兄弟の場合は、4年最後の箱根駅伝で一緒に走ることができ、兄弟で襷をつなぐことができました。今年もテレビに映らないところでも様々なドラマがあったことでしょう。

学生たちに、感謝!

(市民記者 大隈広貴)

市公式ホームページ

バナー広告を募集しています



市公式ホームページに掲載するバナー広告を随時募集しています。掲載期間は原則、月の初日から末日までの1か月単位です(長期掲載割引有)。掲載企業等の要件、申込方法等の詳細は、市のホームページをご覧ください。
問合せ 秘書広報課・内線 1411 まで。

広告

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



チケット販売中

東大和市民合唱団「第九を歌う会」第19回演奏会

2月24日(日)午後2時開演/大ホール/自由席3,000円
指定席3,500円(指定席の取扱いはハミングホールのみ)
指揮:福島章恭/独唱:馬原裕子(ソプラノ)、山下牧子(アルト)、大槻孝志(テノール)、長谷川颯(バス)

林家たい平・三遊亭白鳥二人会

3月2日(土)午後5時開演/大ホール/全席指定/一般3,200円
(友の会3,000円)※未就学児の入場はご遠慮ください。
出演:林家たい平、三遊亭白鳥、三遊亭わん丈他



ロビーコンサート

第216回ロビーコンサート如月 ゴスペルライブコンサート♪

in ハミングホール

2月27日(水)正午開演/入場無料
出演:サニーサイドゴスペルクラブ立川
with ゴスペルソングPROJECTチーム
予定曲目:映画「天使にラブソングを」より
「Oh Happy Day」「I Will Follow Him」他
ゴスペルソングPROJECTで集まったメンバーがコンサート内で発表します!楽しく歌うゴスペルステージをお楽しみください!



やまとスタンプ取扱終了のお知らせ

当館における「やまとスタンプ」のポイント付与は2月28日(木)までとなります。ご利用の方は、上記期日までに受付にてお申し付けください。

3月の施設利用申込み

大・小ホールは平成32年3月分、その他の施設は平成31年9月分のお申込みが可能になります。なお、市民を対象とした調整会議は、3月1日(金)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



国民年金の保険料は、便利で確実な口座振替で! 国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなる可能性があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。お申込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます。ご希望の方は年金事務所、市役所に備え付けの「国民年金保険料クレジットカード」の納付(変更)申出書を年金事務所へ提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び一部免除されている期間の保険料を納める場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの2年前納、1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。カード会社へのお支払い回数は一回払いのみとなりますのでご注意ください。

お手続きはお早めに! 口座振替・クレジットカードでの平成31年度分2年前納、1年前納、半年前納(4月・9月分)を希望する場合は、平成31年2月末日までに年金事務所へ申出書が届くようにお手続きください。年金相談やお手続きの際は、予約相談をご活用ください。年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていただきます。お待たせ時間の少ない予約相談をご活用ください。予約相談希望日の1か月から前日まで受付しています。お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。ご予約は、全国共通の予約専用受付 ☎0570-054890 にお申込みください。お問い合わせは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

