



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

平成31年第1回市議会定例会  
 ▷問合せ 議会事務局・内線2002 (ファクス042-563-5926) まで。

開催日	会議	内容
2月22日(金)	本会議	開会・市長施政方針表明など
2月26日(火)	本会議	代表質問など
2月27日(水)～3月1日(金)・4日(月)・5日(火)	本会議	一般質問
3月7日(木)・8日(金)・11日(月)	常任委員会	付託案件の審査など
3月12日(火)～14日(木)	予算特別委員会	平成31年度予算審査
3月18日(月)	本会議	委員会審査報告など・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。  
 ※手話通訳は1週間前までに申込みください。

今号の主な記事 2面：確定申告はお早めに 3面：申告による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の負担軽減 4面：男女共同参画推進月間  
 5面：郷土博物館のイベント 6・7面：保育施設で働きませんか 8面：JAF職員による高齢者運転講習会を開催します

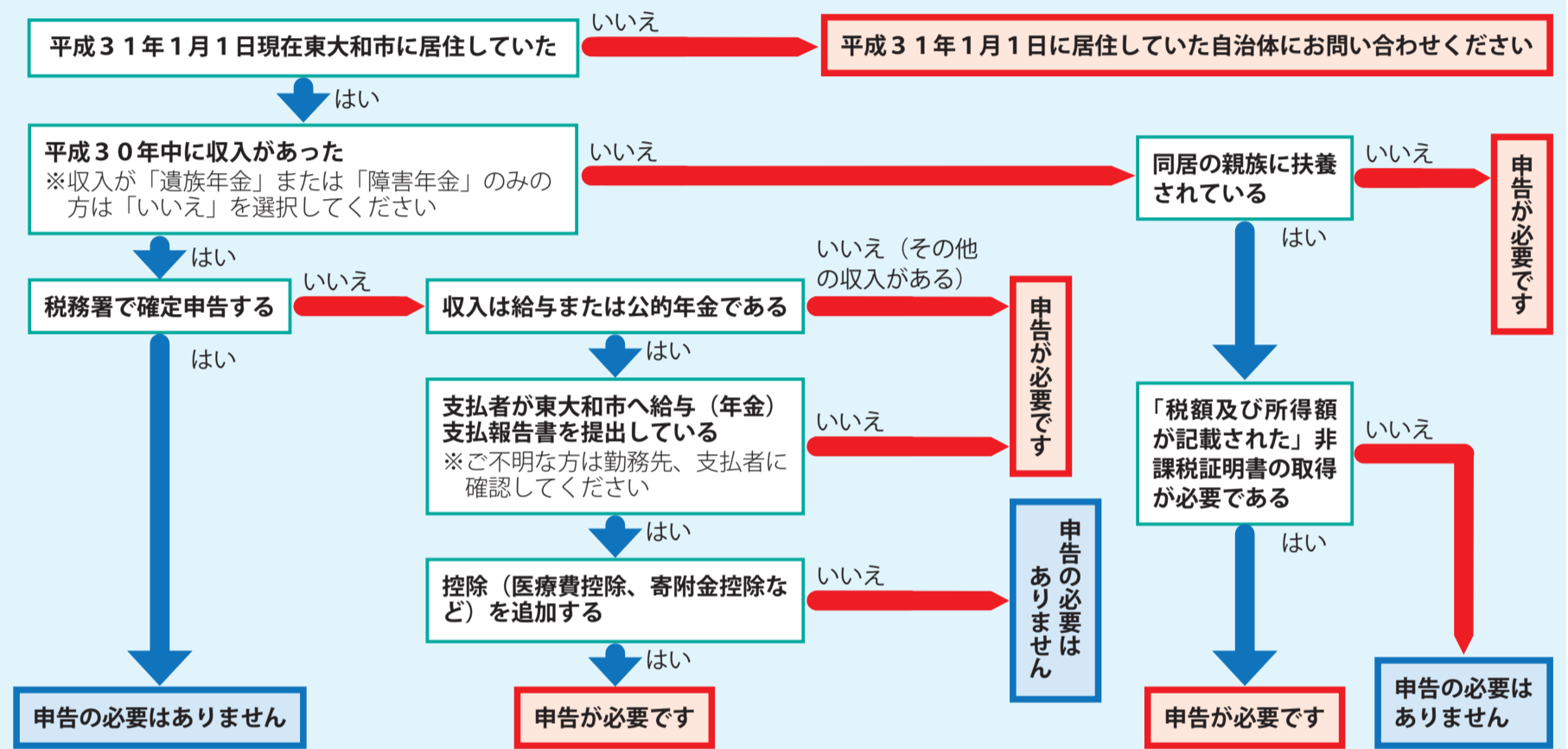
# 市民税・都民税の申告はお早めに

▷問合せ 課税課・内線1055まで。  
 ▷確定申告について2面をご覧ください。

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金)

## 市民税・都民税の申告が必要な方

(注) ● 下記以外でも、申告が必要な場合があります。  
 ● 確定申告の要・不要については、税務署へお問い合わせください。



## 申告受付について

### ■窓口受付

受付場所	期 日	受付時間
市役所会議棟 第1会議室	2月18日(月)～3月15日(金) (2月24日(日)以外の土・日曜日は除く)	午前9時～午後4時30分
	2月24日(日)	
清原市民センター	2月26日(火)・27日(水)	午前9時～11時、午後1時～3時30分

■郵送受付 記載済みのものを下記へ郵送してください。  
 ▷宛先 〒207-8585 東大和市中心3-930 東大和市役所課税課市民税係  
 ▷注意点 ● 控除対象の書類が同封されていない場合は、控除が受けられないことがあります。  
 ● 受付書等の返却を希望する方は、宛名を記入し、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

## 申告受付窓口混雑状況予測

※実際の混雑状況と異なる場合があります

受付開始後すぐ・終了間際・月曜日は特に混雑しますので、なるべく別の日にご利用ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	

非常に混んでいる  
 混んでいる  
 比較的すいている  
 すいている

## 申告に必要なもの

- 1 申告書
  - 課税課(市役所1階)及び市民センター・公民館で配布しています。
  - 昨年市民税・都民税の申告をされた方には、2月上旬に郵送します(平成29年分確定申告書を提出した方は除く)。
  - 申告書が届かない場合はお問い合わせください。
- 2 印鑑(スタンプ印は不可)
- 3 平成30年中の収入及び必要経費の算定基礎となる書類(原本)
  - 給与や公的年金等の収入がある方は源泉徴収票、その他の各種収入がある方は、収入及び必要経費の算定基礎となる関係書類
- 4 平成30年中に支払った所得控除の対象となる書類(原本)
  - 国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、各種社会保険料の領収書、医療費の明細書など
  - 障害者控除を申告される方は、各種障害者手帳・障害者控除対象認定書など
  - 寄附金の領収書や寄附金受領証明書、その他控除を受ける場合はその控除に該当することを証明する書類
 ※ 書類のご持参がない場合や資料の領収日もしくは支払日によっては、控除の適用が受けられないことがあります。
- 5 「マイナンバーカード」または「通知カード等の番号確認書類及び運転免許証等の身元確認書類」

## 「よくある質問」を動画で紹介

HP revealアプリをインストールし、右の写真にスマートフォンをかざすと、「市民税・都民税申告についてのよくある質問」の動画を見ることが出来ます。なお、同じ動画をYouTubeの「東大和市公式動画チャンネル」でも公開しています。



## 立川税務署からのお知らせ 確定申告はお早めに

所得税に関する問合せは立川税務署 ☎042-523-1181へ。

## 確定申告について

### ■市民税・都民税申告との違い

- 確定申告は、国の税金である「所得税」に関する申告です。
- 確定申告をした場合、後日税務署より確定申告書の写しが市役所に送付されるため、改めて市民税・都民税の申告を行う必要はありません。一方、市民税・都民税申告書は確定申告書を兼ねることはできません。
- 確定申告は不要でも、市民税・都民税申告は必要な場合があります。

### ■確定申告が必要な方

- 給与収入金額が2,000万円を超える方
- 給与収入があり、給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から受けている方
- 土地や建物等の不動産、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した方(株式の譲渡で、証券会社の特定口座で源泉徴収されている場合は除く)
- ※ 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下である場合には確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することができます。
- ※ 上記は一般的な例です。詳細は立川税務署にお問い合わせください。

### ■所得税の還付を受けられる方の例

次に該当する方は、確定申告をすることで、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- 給与所得者で雑損控除や医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受けられることができる方
- 年の途中で退職した後、就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方

## 確定申告の作成

### ■申告書の配布

- 課税課(市役所1階)や税務署で配布しています。

### ■国税庁ホームページで作成できます

- 国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で計算誤りのない申告書等を作成することができます。
- 作成した申告書は印刷して税務署に提出することができるほか、e-Taxを利用して提出することもできます。

### ■スマートフォンで確定申告

- 給与所得者(年末調整済)で医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する方は、スマートフォン専用画面をご利用して確定申告書を作成・送信できます(税務署が発行したID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)が必要です)。

## 無料申告相談会

### ■税理士による無料申告相談会

- ▷ 期 間 2月4日(月)～2月8日(金)
- ▷ 時 間 午前の部：午前9時15分～午後0時30分(受付終了：11時)  
午後の部：午後1時30分～4時(受付終了：3時30分)
- ▷ 場 所 中央公民館ホール
- ▷ 持 ち 物 確定申告に必要な書類、計算器具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証等の身元確認書類)の写し
- ▷ 注意事項
  - 土地、建物及び株式などの譲渡所得・贈与税・相続税の相談、複雑な内容の相談は行いません。
  - 申告書の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
  - 会場が混雑している場合は、早めに受付を締め切ることがありますのでご了承ください。

## 確定申告の提出について

### ■確定申告の受付・相談

立川税務署では、所得税等の申告作成・提出会場を2月18日(月)～3月15日(金)開設します。初日及び最終週は、大変混雑することが予想されます。会場が混雑している場合には、受付時間を早めに締め切ることがありますのでご了承ください。

期 間	時 間	場 所
2月18日(月) ～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。 ※ただし、2月24日(日)・3月3日(日)は開場。	<<申告書の提出>> 午前8時30分 ～午後5時  <<相談の受付>> 午前9時 ～午後4時	立川税務署 (立川地方合同庁舎内) ● 立川市緑町4-2 ● JR立川駅北口から徒歩約10分 ● 多摩都市モノレール立川北駅から徒歩約8分

### ■記入済み確定申告書の仮受付

記入済みの確定申告書は、市役所にて仮受付を行います。ただし、申告書の記入内容の確認や受付時間外の受付はできません。

- ▷ 日 時 2月18日(月)～3月15日(金)  
(土・日曜日は除く。ただし、2月24日(日)は受付可)
- ▷ 場 所 市役所会議棟第1会議室または課税課(市役所1階)

### ■確定申告書の郵送受付

確定申告書は郵送または信書便でも提出できます。

- ▷ 宛 先 〒190-8565 立川市緑町4番地の2  
立川地方合同庁舎 立川税務署
- ▷ 注意事項
  - 郵便等で送付する場合は、消印日を提出日とみなします。
  - 收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写で作成した申告書の控えと宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

## 作成時の注意事項など

### ■確定申告にはマイナンバーが必要です

- 確定申告については、税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です(e-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要)。

### ■復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

- 平成25年分～平成49年分、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税額欄の記載漏れのないようご注意ください。
- ※ 還付申告の方も含めて、申告される全ての方について復興特別所得税額欄の記載が必要となります。

### ■二セ税理士にご注意を

- 税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けている等のため依頼者が不測の損害を被るおそれもあります。
- 資格のある税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。一度ご確認ください。
- お問い合わせは東京税理士会立川支部 ☎042-525-1397へ。

### ■医療費控除について

- 平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。
- ※ 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
- ※ 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。ただし、医療費通知に記載のない内容は、明細への記入が必要です。

忘れていませんか？市税等の納付

市・都民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)は、納期限(1月31日)が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします。/問合せ 納税課・内線1041



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 市・都民税の申告による 負担の軽減について

■市・都民税が非課税の方  
や所得が少ない方は負担が軽減される場合があります  
▽市・都民税が非課税の方  
高額療養費の自己負担限度額の減額、入院時の食事負担額の減額、結核・精神医療給付金の受給  
▽所得が少ない、または無い方 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減

▽税金等の控除  
市・都民税または所得税の申告の際に、平成30年中に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は社会保険料として控除が受けられます。平成30年中に納めた金額が不明な場合は、お問い合わせください。

▽注意事項  
・国民健康保険の場合、世帯の総所得金額等で算定しますので、世帯で基準額以上の所得がある方がいる場合は軽減を受けられません。

・世帯（後期高齢者医療制度の場合、同世帯の後期高齢者医療制度の被保険者または世帯主の方）で未申告の方がいる場合、軽減が受けられません（被扶養者の届出をしていない方は除く）。

▽問合せ 保険年金課・国民健康保険税については内線1022、後期高齢者医療保険料については1028まで。

# 要介護（要支援）認定を受けている65歳以上の方 障害者控除対象者認定で 控除が受けられます

納税者本人または配偶者、扶養親族が所定の要件に該当する場合は、申請により障害者控除対象者認定書が交付され、一定の金額の所得控除（障害者控除）を受けることができます。

障害者控除対象者認定書とは、各障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の

市民で、要介護（要支援）の認定を受けている方のうち、市が「知的障害者、身体障害者に準ずる者」として認定した方に交付するものです（平成30年12月31日における状況で確認します）。

なお、以前障害者控除の認定を受けた方も毎年申請線1174まで。

が必要となります。

▽申請に必要なもの  
・介護保険被保険者証  
・障害者控除対象者認定申請書（高齢介護課・市役所2階）にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

・対象者本人の印鑑

▽申請方法 申請に必要なものを持参し、高齢介護課で申請してください。代理の方でも申請できます。

▽問合せ 高齢介護課・内線1174まで。

# 事業用資産をお持ちの方へ 償却資産の申告は お済みですか？

■償却資産申告の確認をお願いします  
事業用の資産（償却資産）を所有する方は、平成31年1月1日現在で市内に所有する償却資産の内容等を、1月31日までに申告いただく必要があります。まだ

申告がお済みでない方はお早めにご申告ください。なお、昨年度申告された方、新たに事業を始めた方で、申告書が届いていない方はご連絡ください。

▽申告場所 課税課（市役所1階）

■家屋を取り壊した際は、ご連絡ください  
平成30年1月2日から平成31年1月1日までの間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。

取り壊された家屋部分については、次年度より固定資産税・都市計画税の課税を行いません。

◆以上の問合せは、課税課・内線1059まで。

# 国民健康保険 運営協議会 に諮問

1月21日に開催された第3回東大和市国民健康保険運営協議会において、平成31年度の国民健康保険税の税率等の改定について諮問（市が有識者等に意見を求めること）しました。

東大和市国民健康保険運営協議会では、2月8日（金）開催の第4回東大和市国民健康保険運営協議会までに

▽諮問内容 左表のとおり。

▽問合せ 保険年金課・内線1024まで。

<b>1 基礎課税額</b>	
所得割	5.95/100⇒6.32/100
被保険者割	被保険者1人につき 28,000円⇒29,700円
<b>2 後期高齢者支援金等課税額</b>	
所得割	1.78/100⇒1.91/100
被保険者割	被保険者1人につき 8,500円⇒9,200円
<b>3 介護納付金課税額</b>	
所得割	1.90/100⇒1.93/100
被保険者割	被保険者1人につき 10,600円⇒10,800円
<b>4 平成31年度税制改正の大綱に基づく 関連法令の改正に合わせた改定</b>	
基礎課税額の所得割	6.32/100⇒6.28/100
基礎課税額の課税限度額	580,000円⇒610,000円

# 始まります 戸籍証明書の 本籍地サービス

本籍が東大和市で、住所が他の自治体にある方も、コンビニエンスストアのコピー機で戸籍証明書を取得できるようになりました。

ご家族の方などで該当する方にぜひ、お伝えください。

▽申請時間 午前6時30分～午後11時（戸籍証明書の取得は平日の午前9時～午後5時）

▽利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セイコーマート、コミュニティストア（一部）、イオン（一部）

▽問合せ 市民課・内線1011まで。

# 市議会議員・市長選挙 立候補予定者説明会

東大和市選挙管理委員会では、東大和市議会議員及び市長選挙に立候補を予定している方を対象にした説明会を、次のとおり行います。

▷日時 2月16日（土）午前10時から（午前9時から受付）

▷場所 市役所会議棟第6会議室

▷出席人数 立候補予定者1人につき、2人以内とします。

▷持参するもの  
・筆記用具  
・印鑑（立候補関係書類受領者のもの）

▷確認事項  
説明会当日、受付表に次の①～④の事項を記載していただきますので、あらかじめご確認ください。

①出席者の氏名、住所、電話番号  
②立候補予定者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、本籍、生年月日、党派、職業  
③連絡先（担当者氏名、住所、電話番号）  
④報道機関等への発表の可否

※立候補届出書類事前審査は、3月23日（土）・24日（日）を予定しています。

▷問合せ 選挙管理委員会事務局  
・内線1592まで。

市では、防災行政無線の段階的な改善に向け、市内の一部地域（4か所）に設置している防災行政無線の調査を実施します。調査にあたり各スピーカーからテスト放送を行い、市が委託した業者によって、音声の到達状況を確認します。調査対象地区の皆さんに

▽テスト放送の文言 「こちらは防災東大和です。ただいま音響調査のため、試験放送を行っています。」

▽問合せ 防災安全課・内線1352まで。

防災行政無線  
音響調査

市では、防災行政無線の段階的な改善に向け、市内の一部地域（4か所）に設置している防災行政無線の調査を実施します。調査にあたり各スピーカーからテスト放送を行い、市が委託した業者によって、音声の到達状況を確認します。調査対象地区の皆さんに

▽調査日時 2月7日（木）午前9時～午後5時の随時（1か所あたり約90分）

▽調査箇所（スピーカー）  
①中央一丁目交差点付近（仲原4-22-12）  
②市宮住宅（南街5-40-3）  
③第十小学校（上北台3-399）  
④桜が丘こども広場（桜が丘4-323）

はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▽調査日時 2月7日（木）午前9時～午後5時の随時（1か所あたり約90分）

▽調査箇所（スピーカー）  
①中央一丁目交差点付近（仲原4-22-12）  
②市宮住宅（南街5-40-3）  
③第十小学校（上北台3-399）  
④桜が丘こども広場（桜が丘4-323）

～北多摩西部消防署より～  
**北多摩西部消防署庁舎移転のお知らせ**

北多摩西部消防署は、庁舎の老朽化に伴い、庁舎を改築します。工事期間中は、次の場所（仮庁舎）で業務を行います（平成33年中頃までを予定）。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

▷業務開始日時 2月5日（火）午前8時30分

▷移転場所 東大和市桜が丘 3-44-41（右図参照）

▷アクセス  
・東大和市駅 徒歩15分  
・玉川上水駅 徒歩13分  
※仮庁舎には、1台分の駐車スペースしかありません。

▷問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。



2月は東大和市男女共同参画推進月間  
男女共同参画社会を  
目指しましょう



男女の特性や役割は、生まれもった性別の違いによるものではなく、生まれた後の社会的・文化的なことが大きく影響しています。

- ▽内容
  - 第一部・男女共同参画川柳の表彰式(手話通訳あり)
  - 第二部・映画上映「わたしはマララ」(字幕付き)
- ▽入場料 無料



また、条例により毎年2月を男女共同参画推進月間として、男女共同参画への理解と関心を深めていただくため、次のおり催しを行います。

◎第5回東大和市男女共同参画フェスタ

- ▽日時 2月16日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
- ▽場所 ハミングホール
- ▽定員 260人(当日先着順)

◎男女共同参画川柳展

- 平成30年5月～10月の間に募集した男女共同参画川柳の応募作品を展示します。
- ▽日時 2月18日(月)～28日(木)午前9時～午後5時(土曜日は正午まで、日曜日は除く)



4月からの  
保育施設入園・  
二次申請を  
受け付けます

4月1日から保育施設入園・転園を希望する方の二次申請の受付を行います。二次申請受付は、一次申請後の空き状況により、利用者を募集するものです。一次申請をした方は再度の申請は不要です。ただし、希望保育施設や保護者が保

- 育できない理由等に変更がある場合は、この期間に変更手続きが必要です。
- ▽対象 仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育ができない方
- ▽日時 2月1日(金)～8日(金)午前8時30分～午後5時(日曜日は除く、2月2日(土)は正午まで)
- ▽場所 保育課(市役所1階)
- ▽申請書・入園案内の配布 保育課、子ども家庭支援センター、市立保健センター、

- 除く。28日(木)は午後3時まで)
- ▽場所 市役所1階入口ホール
- ◆以上の問合せは、地域振興課・内線1715まで。
- ◎男女共同参画図書展
  - 中央・桜が丘・清原図書館では、男女共同参画に関する図書や資料の展示を行います。
  - ▽日時 2月6日(水)～20日(水)の開館時間
  - ※開館時間・休館日等は、各図書館にお問い合わせください。
  - ▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

障害者虐待防止研修会  
『障害者の支援をする  
人のためのアンガー  
マネジメント入門』

障害のある方には、重度の障害によりコミュニケーションが取りづらい方や、軽度の知的障害ではあるが精神症状から反発的な行動を取ってしまう方などがいます。そのような方々に対する支援の過程で、怒りの感情をおさえられず暴力に至ってしまうことがあります。

- ▽日時 2月6日(水)午後1時30分～3時
- ▽場所 社会福祉協議会
- ▽定員 40人(申込不要)
- 当日直接会場までお越しください。手話通訳あり
- ▽内容 アンガーマネジメント入門研修
- ▽講師 川上百合氏(アンガーマネジメントファシリテーター)
- ▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

地域生活支援センター  
ウエルカム講演会  
『豊かな地域生活を  
送るために』映画  
『夜明け前』鑑賞&デ  
ィスカッション』

精神科医である呉秀三は、精神疾患の人々が「座敷牢」に押し込まれる実情を憂い、報告書『精神病者私宅監置ノ実況及び其統計的観察』を提起し多方面へ働きかけました。それから百年が過ぎた今、精神障害のある方の生活はどのように変化したのでしょうか。

- 前半は呉秀三のドキュメンタリー映画『夜明け前』の鑑賞、後半は市内在住の当事者を交えて地域での生活についてディスカッションを行います。どなたでも参加できます。
- ▽日時 2月23日(土)午後2時～4時(手話通訳あり)
- ▽場所 社会福祉協議会
- ▽費用 無料
- ▽定員 50人(申込順)
- ▽申込み・問合せ 地域生活支援センターウエルカム ☎042-564-0891、ファクス042-564-3680へ。

障害者理解促進普及講演会「高次脳機能障害の理解」

「高次脳機能障害」という障害をご存知でしょうか。外見からはわかりにくいことから「見えない障害」とも言われます。高次脳機能障害の原因や地域で生活を送るためのポイントなどについて講演いただきます。高次脳機能障害について理解を深めましょう。

- ▽対象 障害について関心のある方、家族、支援者
- ▽日時 3月9日(土)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 総合福祉センターはくとふる
- ※公共交通機関等をご利用ください。
- ▽講師 神田満氏(作業療法士・東大和訪問看護ステーション)
- ▽定員 40人(申込順)
- ▽申込み・問合せ 総合福祉センターはくとふる 地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。

子ども家庭支援センター  
かるがも一時保育室  
利用申請を  
受け付けます

子ども家庭支援センター「かるがも」では、平成31年度(平成31年4月1日～平成32年3月31日)に一時預かりを利用するための申請受付を開始します。

- ▽日時 2月14日(木)午後1時から
- ▽場所 子ども家庭支援センター
- ◆以上のお問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

日本語学習ボランティア  
ティア初級講座

日本語を用いて外国人の日本語学習を支援する、日本語学習ボランティアの初級講座です。

- ▽対象 日本語学習ボランティアに関心のある市民、または日本語学習ボランティアグループで活動しているボランティア初心者
- ※市内ボランティアグループ等で積極的に活動する意欲のある方を募集します。
- ▽日時 3月7日(木)午後2時～4時
- ▽場所 市役所会議棟第6会議室
- ▽定員 30人(申込順)
- ▽内容 日本語ボランティアとは、日本語の教え方等の基礎知識
- ▽講師 新山忠和氏(学校法人吉岡教育学園千駄ヶ谷日本語教育研究所)
- ▽申込み 2月25日(月)までに地域振興課・内線1716まで。

日本語学習ボランティア  
グループによる  
日本語学習教室  
説明会

外国籍市民の日本語学習支援を行う、ボランティアグループと共催で日本語学習教室の説明会を開催します。普段の教室の様子等を知ることができ、機会です。ぜひご参加ください。

- ▽日時 2月28日(木)午後2時～4時
- ▽場所 中央公民館
- ▽定員 20人(申込順)
- ▽内容 日本語学習ボランティアの活動紹介、学習者による日頃の活動についての体験談発表等(予定)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽講師 日本語学習ボランティア他
- ▽申込み 2月21日(木)までに地域振興課・内線1716まで。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います。

日にち	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)
時間	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
場所	相談室2(市役所1階 食堂向かい)	相談室2(市役所1階 食堂向かい)	相談室2(市役所1階 食堂向かい)	相談室2(市役所1階 食堂向かい)
問合せ	障害福祉課・内線1123	障害福祉課・内線1123	障害福祉課・内線1123	障害福祉課・内線1123
	ファクス042-563-5928	ファクス042-563-5928	ファクス042-563-5928	ファクス042-563-5928

「東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭」

2月4日(月) 午後0時30分～0時50分、市役所中庭で開催(雨天等は中止、当日の開催の有無は市の公式ツイッター等に掲載) 東大和元気ゆうゆうポイント対象事業/高齢介護課・内線1179まで



# 郷土博物館のイベント

申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## 星空観覧会「カノープスをみよう」

この時期、南の地平線近くにみえるカノープスをみてみましょう。みると長生きができるといわれています。冬の星も観察します。

- ▷日時・集合 2月23日(土)午後7時に郷土博物館ロビー集合
- ▷観察場所 郷土博物館屋上
- ▷案内 星空ボランティアと博物館職員

※事前申込制。くもりや雨の場合は中止です。

## 自然観察会「バードウォッチング」

葉の落ちた林は、鳥の姿がよく見えます。エナガやアオゲラ等、野鳥観察を楽しみませんか。

- ▷期日 2月24日(日)
- ▷集合 午前9時・郷土博物館前
- ▷観察地 市立狭山緑地
- ▷講師 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)・柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)・永石文明氏(東京農工大学講師)
- ▷持ち物 筆記用具・双眼鏡

※事前申込制

## ひよこプラネタリウム

赤ちゃんと一緒にプラネタリウムをお楽しみください。お子さんが多少騒いでも大丈夫です。もうすぐママになる方もどうぞ。

- ▷対象 乳幼児とその保護者
- ▷日時 2月19日(火)午前11時から30分程度
- ▷場所 郷土博物館プラネタリウム
- ▷観覧料 おとな300円(幼児は無料)。当日券売機でお求めください。

## 企画展示「ひなまつり」

博物館に春を告げる展示です。昔のひな人形と、「布あそびぱれっと」の皆さんが手作りしたつるし飾りを展示します。

- ▷日時 2月16日(土)～3月3日(日)午前9時～午後5時
- ※休館日(月曜日)は除く。
- ▷場所 郷土博物館



### 【関連イベント】

- ◎子ども工作「おひなさまになろう！」(事前申込制)  
おひなさまの衣装を作って、みんなで記念撮影をしましょう。
- ▷日時 2月17日(日)午後1時30分から(1時間30分位)
- ▷場所 郷土博物館
- ▷定員 15人(申込順)
- ▷費用 無料
- ◎手作りひな人形講座(事前申込制)  
「布あそびぱれっと」会員の指導でひな人形を作ってみましょう。
- ▷日時 2月23日(土)・24日(日)午後1時30分から(2時間程度)
- ※両日とも同じ内容です。
- ▷場所 郷土博物館
- ▷定員 両日とも20人(申込順)
- ▷費用 実費1,000円
- ▷持ち物 裁縫道具

## 図書館からのお知らせ(2月) おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生 (保護者入場可)	1日(金)・15日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	9日(土)・23日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	14日(木)・28日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者 【わらべうたと絵本】	14日(木)・28日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	13日(水)・27日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

## 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	6日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	20日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	13日(水)
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	27日(水)

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

## 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時			午前10時～午後5時	
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日		午前10時～午後5時			
清原図書館	休館日			午前10時～午後5時			

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館：2月5・11・12・19・21・26日  
清原図書館：2月4・5・11・12・18・19・21・25・26日

### 第8回 うまかんべえ祭 「企業/団体 PRRブース」の 出店者を募集

5月11日(土)・12日(日)に、都立東大和南公園で開催する来場者8万人以上の大型イベント「うまかんべえ祭」のPRブース出店者を募集します。

出店資格等は、産業振興課(市役所1階)及び市のホームページ掲載の、うまかんべえ祭協賛金要項でご確認ください。

▽募集期限 3月29日(金)

▽出店 会場内にPRブースとしてテント(1ブース：2.7m×3.6m)をご用意します。なお、物品等の販売はできません。

▽申込み 「第8回うまかんべえ祭協賛金及び協賛出店申込書」を産業振興課へ提出してください。併せて、協賛金の入金が必要となります。

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

### 喜多方市中学生 絵画展

東大和市と友好都市である喜多方市の中学生の絵画作品を展示します。ぜひ、力作をご覧ください。

▽期間 2月7日(木)～16日(土)(日曜日、祝日は除く)

▽時間 午前8時30分～午後5時。9日(土)、16日(土)は正午まで

▽場所 市役所1階入口ホール

▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

### 狭山公民館主催 狭山子ども体験教室 わりばし鉄砲を 作ろう!

わりばし鉄砲を作りながら、ゴムの性質を楽しく学びます。

▽対象 小学生(親子でも可)

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 狭山ガリレオクラブ

▽申込み 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日は除く)。

参加できます)

▽日時 2月23日(土)午前9時30分～11時30分

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 狭山ガリレオクラブ

▽申込み 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日は除く)。

### 東大和市立狭山緑地 花炭づくり体験を開催します

狭山緑地で採れたいろいろな木の实などで「花炭づくり」の体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「雑木林の会」の協力で開催します。ぜひご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤の方

▽募集人数 10人(申込順)

▽持ち物 お弁当、飲み物

▽期間 2月16日(土)(予備日23日(土))

▽時間 午前9時30分～午後2時

▽集合 午前9時に郷土博物館集合

▽場所 東大和市立狭山緑地

▽申込み 2月8日(金)までに環境課・内線1273へ。

### 東大和市立狭山緑地 花炭づくり体験を開催します

狭山緑地で採れたいろいろな木の实などで「花炭づくり」の体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「雑木林の会」の協力で開催します。ぜひご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤の方

▽募集人数 10人(申込順)

▽持ち物 お弁当、飲み物

▽期間 2月16日(土)(予備日23日(土))

▽時間 午前9時30分～午後2時

▽集合 午前9時に郷土博物館集合

▽場所 東大和市立狭山緑地

▽申込み 2月8日(金)までに環境課・内線1273へ。



### 東大和市 明るい選挙啓発ポスター展

平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展された作品の中から、当市の審査で選ばれた小・中学生の作品を展示します。

▽日時 2月25日(月)午後1時～3月1日(金)正午

▽場所 市役所1階入口ホール

### 東大和市 明るい選挙啓発ポスター展

平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展された作品の中から、当市の審査で選ばれた小・中学生の作品を展示します。

▽日時 2月25日(月)午後1時～3月1日(金)正午

▽場所 市役所1階入口ホール

▽入選者(敬称略)  
●七小・立川悠真、白石楓  
●二小・杉本美音、高島春佳、前島亮太、奥村朱里、高橋史佳  
●三小・松本一杜  
●五中・池田遥香、金子結、細川優衣、正木宏和、峯岸舞花、吉田知世

▽問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

### わくわくポッチャ 市民大会

東京2020パラリンピックでも正式種目として行なわれる「ポッチャ」の市民大会を開催します。ポッチャのデモンストレーションを行ない、競技のルールを学び、各チームに分かれてポッチャを楽しみます。

▽対象 市内在住の方

▽日時 2月23日(土)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

▽場所 東大和市ロンドミんの体育館

▽定員 50人(申込順)

▽参加費 無料

▽持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、靴を入れる袋

▽申込み 3人一組のチームを作り、2月14日(木)までに申込用紙を社会教育課(市役所5階)へ持参してください。申込用紙は、社会教育課で配布します(市のホームページからもダウンロードできます)。

▽問合せ 社会教育課・内線1553まで。







## 要です

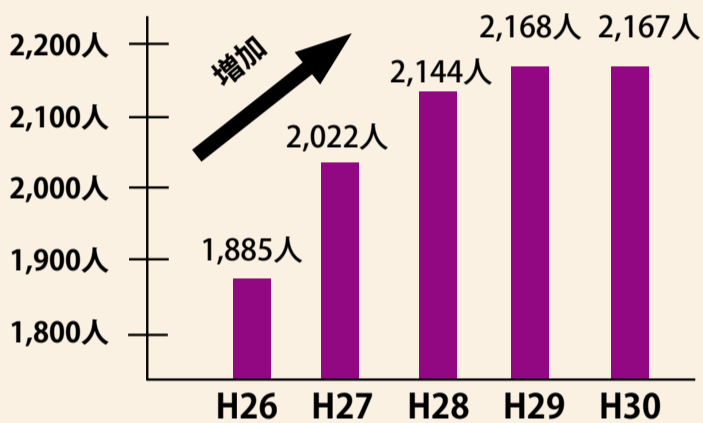
設あり、約2,200

指して保育施設  
する子どもの数  
た。

しています。特  
市内でも、保育

めに、保育士を  
す。子どもたち  
あなたの力が必

### 保育施設の利用者数(各年4月)



### 保育施設に必要な保育士の数

保育施設には職員の配置基準があり、子どもの人数に応じて、保育士等の職員が必要となります。

このため、保育施設では、必要な数の保育士がいなければ、子どもを預かることができません。

現在、市内でも、保育士不足のために、やむを得ず、預かる子どもの人数を減らしている保育施設があります。



(例) 0歳児の場合、子ども3人に保育士1人の配置が必要となります。

## 保育士以外も活躍中

「保育士資格がないから」と保育施設で働くことを諦めていませんか。保育施設では、保育士資格がなくても、保育補助者として働くことができます。

保育補助者は、保育士をサポートしながら、子どもたちと一緒に遊んだり、見守りなどを行う方です。「子どもが大好き」「近くの職場で働きたい」などの理由で働いている方も数多くいます。

市では、保育施設で働きながら保育士資格取得を目指す方を応援しています。資格取得に必要な費用の一部を補助します(上限や要件等あり)ので、保育補助者から始めてみるのも選択肢の一つです。

また、保育施設では、調理員や栄養士、看護師なども、子どもたちの成長を影から支えています。

## 市の支援策

市では、保育施設で働く保育士を支援するため、次のような取り組みを行っています。

### ・ 駐車場利用料の補助

通勤のために自動車を使う保育士に対し、保育施設が駐車場利用料を補助した場合、その費用の一部を、市が保育施設へ補助します(上限や要件等あり)。市外から通勤している方も対象となります。

### ・ 宿舎借り上げ費用の補助

保育士の宿舎とするために、保育施設が住居を借り上げた場合、その費用の一部を、市が保育施設へ補助します(上限や要件等あり)。

なお、これらの補助制度の活用状況は、保育施設により異なりますので、各施設へお問い合わせください。

### お問合せは、 直接 保育施設へ

保育施設により募集職種や待遇などが異なりますので、各施設へお問い合わせください。随時、職場の見学も可能です。

保育士の資格取得を目指している方や未経験の方、保育士以外の職種を希望する方の応募もお待ちしております。



◀ 保育施設の詳細は、市のホームページでご確認ください。

### 私立認可保育園

施設名	所在地	電話番号
高木保育園	向原6-1	042-562-1260
向原保育園	向原1-4-2	042-563-3833
れんげ桜が丘保育園	桜が丘3-44-18	042-567-4381
れんげ保育園	芋窪3-1615	042-565-3342
れんげ南街保育園	南街4-3-1	042-561-2341
大和南保育園	清原3-1	042-565-3450
大和東保育園	清原2-2-2	042-561-2958
紫水保育園	清水3-859-7	042-561-1478
れんげ上北台保育園	蔵敷3-691-2	042-563-3990
上北台こひつじ保育園	上北台2-886-36	042-564-4958
のぞみ保育園	中央2-858-1	042-564-1961
明德保育園	立野2-3-7	042-562-1336
立野みどり保育園	立野3-580-2	042-565-3549
谷里保育園	狭山3-1349-4	042-566-0321
玉川上水保育園	桜が丘4-29-18	042-566-8670
のぞみ保育園分園	中央4-1023-4	042-569-8331

### 小規模保育

施設名	所在地	電話番号
東大和早樹保育園	向原6-1201-119	042-516-8625
れんげ第二桜が丘保育園	桜が丘3-44-32 他	042-516-8155
ふたば保育園	立野2-4-13	042-590-8622
みつば保育園	立野3-1293-10	042-590-1675

### 認定こども園

施設名	所在地	電話番号
こども学園	奈良橋2-409	042-564-3549
東大和こども園	向原4-16-17	042-561-2379

### 認証保育所

施設名	所在地	電話番号
東大和保育園	新城1-1435-33	042-562-1758

※2月1日現在の状況です。この他にも、市内には、市立認可保育園が1施設、家庭的保育が2施設あります。

## 東京都でも 保育士を支援!

保育士の支援は、東京都でも実施しています。

詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターのホームページをご覧ください。





# 保育施設で 働きませんか

市では、「日本一子育てしやすいまち」を目指して、まちづくりを進めています。

その実現のために必要不可欠な市内の保育施設では、保育士などの職員が不足しています。

将来の社会を担う子どもたちを、一緒に育ててみませんか。



## 幸せを 感じる仕事。



## あなたの力が必

現在、市内には保育施設が26施設あり、約300人の子どもたちが利用しています。

市では、近年、待機児童解消を目的として、保育施設の定員を拡大してきたため、利用者は、この5年間で約300人増えました。

一方、保育施設で働く職員は不足しており、保育士不足は深刻な状況であり、保育士が足りていない施設があります。

子どもたちを保育施設で預かるためには、はじめとする職員は不可欠な存在ですが、このまちで健やかに育つために、必要なのです。

## 仕事の魅力

保育施設の仕事の魅力は、何となく子どもの笑顔に囲まれて働くこと。そして、計り知れない力を得ることができ、また、日々の仕事の中で、子どもたちと関わることも、魅力の一つです。

また、日々の仕事の中で、子どもたちと関わることも、魅力の一つです。かかったことが今日できるようになったり、子どもや保護者と一緒に喜ぶことができたり、運動会などの行事に向かって子どもたちと取り組む、終わったときの達成感を感じている仕事のやりがいです。

保育施設の仕事は幸せを感じる仕事。働けば、「やっぱり子どもが好き」と感じられることでしょう。

保育施設の仕事は幸せを感じる仕事。働けば、「やっぱり子どもが好き」と感じられることでしょう。

### 保育施設の現場から

#### 子どもたちと 一緒に成長したい

保育士  
高橋沙也さん(23)



平成30年4月から保育士として働いています。子どもの頃から、保育士になるのが夢でした。

私には、年齢の離れた弟と妹がおり、親に代わってよく面倒をみてきました。その経験の中で、「子どもが好き」と感じたことが、保育士になったきっかけです。

実際に保育士として働いてみて感じたのは、「机上と現場は違う」ということです。最初は大変戸惑いましたが、先輩職員から教えてもらい、少しずつ仕事を理解できるようになりました。

保育士になることはゴールではありません。これからも努力を重ね、子どもたちと一緒に自分も成長したいと思っています。

#### 第二の人生を 保育園で

保育補助者  
神嶋敏子さん(67)



長い間、医療関係の仕事に携わってききましたが、2年前に定年退職し、保育園の仕事を始めました。保育士の資格は持っていませんが、保育補助者として、週4日働いています。

将来を担う子どもを育てることで、自分でも社会に貢献ができると考えたのが、この仕事を始めたきっかけです。

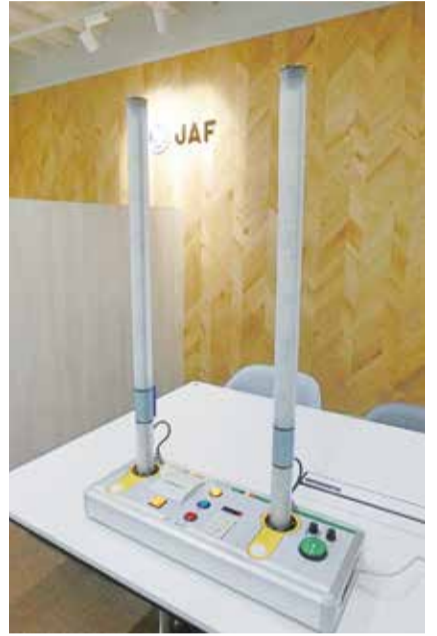
子どもたちはよく動くので、体力的にきついと感じることもありますが、自分の健康維持のためにも、ある程度体を動かすことは大切だと思っています。

毎日、子どもたちから元気ももらって仕事をしています。子どもたちの純真な心からは、学ぶことも多いです。



# JAF職員による 高齢者運転講習会を 開催します

65歳以上の高齢者の関与する交通事故の割合が年々増加している傾向にあることから、JAFの職員を講師に招き、車の運転で重要な俊敏性をゲーム感覚で測定する「クイックアーム」という機器を用いた高齢者運転講習会を開催します。



▲クイックキャッチ (上から落ちる光をつかみます)



▲クイックアーム (光るボタンを押します)

なお、自動車等を運転する高齢者を対象としている講習ですが、興味のある方も参加可能です。多くの方のご参加をお待ちしています。

当日直接会場にお越しください。  
▽日時 2月20日(水)午後2時～3時30分  
▽場所 中央公民館ホール  
▽問合せ 土木課・内線1213まで。

## みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心 交通災害共済「ちよこつと共済」にご加入ください

ちよこつと共済は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

平成31年度受付を、2月1日(金)から開始します。  
▽加入できる方 市内に住民登録をしている方  
▽対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故  
※ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。

- ▽掛け金(年額)
  - Aコース一、〇〇〇円
  - Bコース500円
- ▽見舞金
  - Aコース…傷害の場合は4万～34万円、死亡の場合は300万円
  - Bコース…傷害の場合は2万～17万円、死亡の場合は150万円
- ※見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要になります。
- ▽共済期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
- ▽受付場所 市内の銀行(ゆうちょ銀行を除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)
- ▽交通遺児年金 交通事故で死亡した会員に、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。
- ▽出張受付 2月2日(土)～イオンモールむさし村山(3階センターコート)、2月3日(日)・3月2日(土)・伊勢丹立川店(2階正面玄関横)、2月23日(土)・昭島モリタウン(東館2階シャップラザ・フードコート前)で、午前10時～午後4時に出張受付を行います。
- ▽問合せ 土木課・内線1213まで。

## 飼い主のいない 猫用捕獲器等の貸出

市内の飼い主のいない猫(野良猫)を捕獲するための捕獲器の貸し出しを行っています。

ガードンバリアは、猫の嫌がる音波を発生し、その場所を不快と認識させる装置です。

※捕獲器の使用は、不妊去勢手術の実施を目的とする場合に限りま。

※個体差があるため全ての猫に効果があるとは限りません。

▽対象 市内に生息する飼い主のいない猫(野良猫)に不妊去勢手術を実施する市民

▽貸出回数 1台  
▽貸出期限 最長2週間  
※目的の猫の手術が完了した場合は期間内でもただちに返却してください。

▽注意事項  
●貸し出しの際は、本人確認等の手続きが必要となりますので、免許証などの身分証を忘れずお持ちください。

●貸し出しには条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。

◎ガードンバリア(超音波発生装置)の貸出  
猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガードンバリアの貸出しを行っています。

貸出先は、猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガードンバリアの貸出しを行っています。

## 街路灯の故障を 見つけたときは ご連絡ください

街路灯の故障を見つけたときは、街路灯の下についている黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等)または街路灯の所在地を、土木課までお知らせください。



▽問合せ 土木課・内線1212まで。

## 立川都市計画道路3・4・17号 桜街道線の事業概要説明会

市では、立川都市計画道路3・4・17号桜街道線のうち下図に示す、延長約570mの区間について、無電柱化を含む都市計画道路整備の事業着手に向けて検討を進めています。ここで、事業内容や工期等の概要を整理したので説明会を開催します。

- ▷日時 2月7日(木)午後7時～8時30分、2月9日(土)午前10時～11時30分
- ▷場所 南街公民館
- ※両日とも内容は同一です。当日、直接会場へお越しください。
- ※徒歩、公共交通機関でご来場くださいますようお願いいたします。
- ▷問合せ 都市計画課・内線1255まで。



## 700MHz 利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

3月14日から、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事を一般社団法人700MHz利用推進協会(株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立)が実施します。

工事費用は同協会が負担しますので、工事業者が費用を請求することは一切ありません。

### ◎事前工事が必要な世帯への対策

電波発射日の2～3か月前頃から、下記①のチラシが配布されます。後日作業員が訪問して作業内容を説明し、了承の上で、無償で対策作業を行います。作業員は「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思われた場合はチラシ記載のコールセンターにお問合せください。



### ◎受信障害のおそれがある世帯への対策

電波発射日の3週間前頃から、左記②のチラシが配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合、無償で回復作業を行いますので、チラシ記載のコールセンターにお問合せください。

▷問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012 (午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む)



# 容器包装プラスチックの出し方

問合せ  
ごみ対策課・内線1241まで

## 容器包装プラスチックって何だろう？

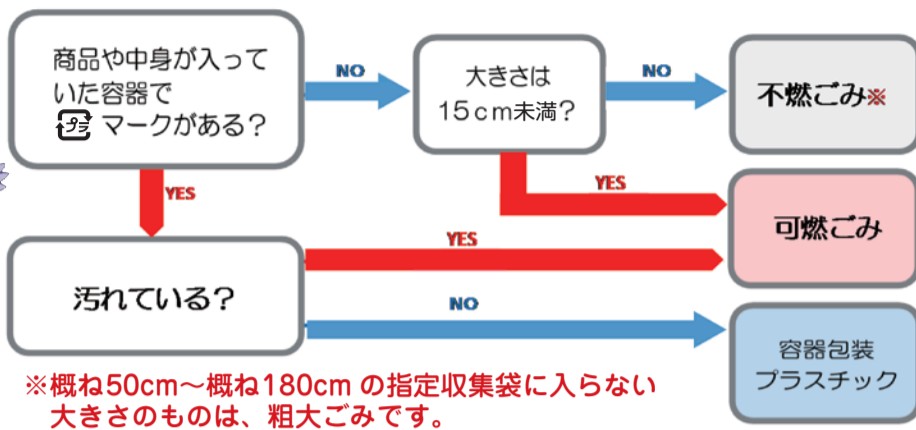
プラマーク が付いているもので、商品または中身が入っていた『容器』、商品または中身を包んでいた『包装』として使用されていたプラスチックのこと。

右図のフローを使って、容器包装プラスチックが確認してみよう

容器包装プラスチックは、様々なものに生まれ変わり、皆さんのもとへ戻ってきます。そのため、皆さんの分別排出が大切です。ご協力をお願いします。



## 分別フロー



※概ね50cm～概ね180cmの指定収集袋に入らない大きさのものは、粗大ごみです。

## 問題 以下の4つの中で、容器包装プラスチックはどれでしょう？

- ① 発泡スチロール
- ② プラスチック製ハンガー
- ③ プラスチック製バケツ
- ④ ペットボトルのキャップ、ラベル

## 祝日のごみ収集

2月11日(月)のごみ収集は、ごみ排出カレンダーのとおりです。ごみ排出カレンダーは、市役所1階入口ホール、ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、公民館で配布しています。

## 気軽に野菜を 作りましょう



農地管理の指導・支援を行い、優良な農地の保全・活用を進めている農業委員会では、農業体験農園を推進しています。

農具等は農園主が用意するため、気軽に農業を体験することが出来ます。

利用者は入園料四万五、〇〇〇円(税込)を支払うことで、自ら育てた新鮮で安全・安心な農作物を得られ、確かな農業技術を学ぶことが出来ます。

農業体験農園とは、農園主指導のもと、年間を通して野菜作りを体験する農園です。

区画貸出しの市民農園とは異なり、種・苗・肥料・

▽使用期間 3月1日(金)から平成32年1月31日(金)まで。



▽問合せ 「やすいの農園」(蔵敷2-607) 園主・内野 ☎090-6494-7670へ。

## 都営住宅 入居者募集

### 申込区分

①ポイント方式による募集  
・ひとり親(母子・父子世帯)・高齢者・心身障害者・多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯

②抽選方式による募集  
・単身者、車いす使用単身者、シルバーピア(病気の発見が遅れた住宅等を含む)

※申込資格等詳細は募集案内をご覧ください。

▽申込書・募集案内配布期間 2月4日(月)～13日(水)

(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く)市民センター(土・日曜日、祝日含む)。配布期間中のみJ.K.K.東京(東京都住宅供給公社)のホームページからもダウンロードして入手することができます。

▽問合せ 2月18日(月)まで J.K.K.東京募集センター ☎0570-010-810(土・日曜日、祝日は除く)、2月19日(火)以降 ☎03-3498-8894(土・日曜日、祝日は除く)へ。

(投函)してください。  
▽回答期限 3月15日(金)  
▽問合せ 企画課・内線1425まで。

## 市民 意識調査に ご協力を

### 学校シリーズ 「第三中学校」

市政情報コーナー(市役所3階)の「今月のテーマ」では、「学校シリーズ」と題して市内に15校ある小・中学校の歴史、特色ある教育活動などを毎月1校ずつ、資料や写真で紹介していきます。今月は、第三中学校(中原2丁目)を取り上げます。

▽問合せ 文書課・内線1321まで。

食品ロスを減らそう

## 冷蔵庫の整理整頓

本来食べられるにもかかわらず廃棄される食品(食品ロス)を減らすために、冷蔵庫にある食材の整理整頓方法を紹介します。

### 冷蔵庫の日を作る

冷蔵庫に残っている食材だけで食卓を彩る日を決め、おいしく食べて冷蔵庫の中をきれいにしましょう。

### 掃除をする

食べられないものを廃棄して、どのようなものが食品ロスになっているか確認し、今後の買い物につなげましょう。

### 場所を決める

冷蔵庫内の配置を決め、同じものは1か所にまとめましょう。配置があいまいだと、同じものを複数買ってしまふことにつながります。

### ローリングストック

スーパーの陳列棚のように期限が長い食品を奥に、期限が近い食品を手前に保管しましょう。

問合せ ごみ対策課・内線 1241 まで。

市では、市民の皆さんの意識や考え等についてお伺いする「市民意識調査」を実施します。この調査は、より良いまちづくりをしていくための参考とする重要な調査です。対象となった方には、調査票(アンケート用紙)を2月15日(金)に郵送しますので、回答にご協力をお願いします。

▽対象者 2月1日現在、東大和市にお住まいの18歳以上の方三、〇〇〇人(無作為抽出)  
▽回答方法 記入済みの調査票を返信用封筒で郵送

今月の不燃ごみは、12日(火)～15日(金)の間で収集します

各地域、収集曜日が異なりますので、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリでご確認ください。/問合せ ごみ対策課・内線1241まで



# 情報マップ



## ■予防接種費用助成

①麻しん・風しん混合 (MR) 予防接種

1期または2期を定期予防接種の期間に受けられなかった18歳以下の方/助成額 1回につき五、〇〇〇円(ただし接種費用が五、〇〇〇円未満の場合は実費) / 申請期限 接種した日から90日以内で、かつ3月29日(金)まで。

## ②B型肝炎予防接種

平成27年4月1日〜平成28年3月31日生まれのお子さん、平成30年4月1日以降に実施したB型肝炎任意予防接種/助成額 1回につき一、〇〇〇円(ただし接種費用が一、〇〇〇円未満の場合は実費) / 申請期限 3回目の接種当日を含む90日以内、かつ3月29日(金)まで。

※制度の利用にあたっては、接種を受ける前に、市立保健センターまでお問い合わせください。  
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



## ■乳幼児の身長・体重計測

0歳〜就学前の乳幼児/2月7日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

## ■乳幼児健康診査

左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には、個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3〜4か月児健康診査	平成30年10月11日〜29日	2月15日(金)	午後0時45分〜1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成29年7月5日〜23日 平成29年7月24日〜8月9日	2月5日(火) 2月26日(火)		
3歳児健康診査	平成27年12月10日〜27日 平成27年12月28日〜平成28年1月15日	2月8日(金) 2月22日(金)		
5歳児健康診査	平成25年11月1日〜18日	2月12日(火)		

## ■簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月)

生後7〜11か月の乳児の保護者/2月21日(木)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込順)/保育室有り(15人。申込順)/離乳食の進め方の話、調理実習、試食(親子)/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

## ■育児相談会〜さくらんぼグループ

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)子育てについて情報交換しましょう。2月14日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

## ■2月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後/4歳の誕生日を迎えるまでの幼児/2月4日(月)午前9時30分〜11時、13日(水)午後1時30分〜3時(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください)/場所 市立保健センター/30組程度(要予約)/歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、予約カード(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳)をお持ちください。

## ■スマイルクラス(4歳児歯みがき教室)

市内在住の4歳児とその保護者/2月28日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/20組程度(要予約)/唾液pH(ペーハー)テスト、歯科医師講話(保護者向け)、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

## ■食育推進事業「災害時にも役立つパッキング」

パッキングとは、ポリ袋に入れて加熱(湯せん)する調理法のことです。災害に備えて、手軽に温かいご飯が作れる技術を身に付けませんか。市内在住または在勤の方/2月27日(水)午前9時30分〜正午/場所 市立保健センター/20人(申込順)/保育室有り(1歳以上)/就学前まで8人。申込順/お子さんの試食不可/エプロン、三角巾、筆記用具

## ■成人健康相談

生活習慣の改善や見直し、禁煙相談など、健康相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます/2月15日(金)午前10時〜11時30分/場所 市立保健センター/予約不要です。当日直接会場へお越しください/健診結果をお持ちの方はご持参ください。

## ■女性のいきいき健康教室

骨を丈夫にする食事のとり方や手軽にできる運動を日常生活に取り入れて、健康的な骨を作りましょう。市内在住の概ね65歳未満の女性/3月6日(水)午後1時30分〜4時/場所 市立保健センター/20人(申込順)/保育室有り(1歳6か月〜3歳まで8人。申込順)/運動指導士による運動の実技、骨密度測定、保健師・栄養士講話/健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲料水(水分補給用) /動きやすい服装でお越しください。

## ■歯周病予防講演会「咬む力II 生命力/食事をしっかり咬むことができますか？」

概ね65歳未満の方/2月27日(水)午後1時〜2時30分

## ■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) / 受付時間 午後7時〜9時30分 / 場所 東大病院/詳細は東大病院ホームページをご覧ください / 東大病院 ☎042-562-1411まで。

## ■お知らせ

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。  
◎自転車等駐車対策協議会 2月8日(金)午後2時から / 場所 中央公民館/傍聴者の定員 5人/土木課

## ■2月の祝日等 歯科応急診療

●2月11日(月)/小川歯科(南街4-13-22) 2階谷ビル1階 ☎042-590-0270 / 受付時間 午前9時30分〜午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください) / 受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認を

## ■第5回緑の基本計画改定懇談会

2月15日(金)午後3時30分から / 場所 中央図書館/傍聴者の定員 5人 / 都市計画課・内線1254まで。  
◎社会教育委員会 2月19日(火)午前10時から / 場所 市役所会議棟第4会議室/傍聴者の定員 5人 / 社会教育課・内線1553まで。  
◎図書館協議会 2月19日(火)午後3時から / 場所 中央図書館/傍聴者の定員 10人 / 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

浄化槽の点検・清掃・検査をお願いします。浄化槽を設置している方は、公衆衛生の向上や公共用水域の水質保全のために浄化槽法で定められている次の3つの義務に努める必要があります。  
①保守点検・東京都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業  
②清掃・市の許可を受けた事業者が実施する浄化槽の清掃作業  
③法定検査・公益財団法人東京都環境公社が実施する  
①と②の状況等を客観的に判断する検査、公益財団法人東京都環境公社が実施する法定検査  
なお、市街化区域では、



公共下水道がほぼ整備されています。公共下水道が利用できる区域にお住まいの方は、速やかに公共下水道への切り替えをお願いします/東京都多摩環境事務所 廃棄物対策課浄化槽係 ☎042-528-2692 またはごみ対策課・内線1241まで。  
■「Business」(ビジネス)創業セミナー開催 2月は日本ママ起業家大学学長近藤洋子氏と株式会社アイスタイル取締役山田メユミ氏をお招きして、平成一ラストに語る「オナナの人生」についてお話ししていただきます。女性の社会進出が目覚ましい今の時代に改めて女性の生き方や働き方について一緒に考えてみませんか。  
2月15日(金)午後2時〜4時 / 場所 中小企業大学校 東京校東大和寮/申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください / Business (ビジネス)担当 ☎042-565-1119 5へ。



# じどうかんだより

- ☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆
    - あそびの日 (キャタピラーであそぼう) / 小学生 / 2月6日午後4時~4時30分
    - おもちゃの広場 (大きなおもちゃでコーナーあそび) / 乳幼児 / 2月15日午前10時30分~11時30分
    - むこじと広場 (玉合戦) / 小学生以上 / 2月22日午後2時30分~3時30分
    - 0歳ママのおしゃべりタイム (ベビー&ママヨガ) / 乳児 / 2月28日午前10時30分~11時30分 / 10組 (電話受付可) / 保護者は動きやすい服装、バスタオル、飲み物 / 先生を招いて親子でヨガ体操
  - ☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆
    - ゲーム大会 (ストラックアウト) / 小学生 / 2月13日午後3時~4時30分 / 1年生は午後3時から、2年生は午後3時30分から、3年生以上は午後4時から
    - こぐまちゃんこうえん (大型遊具等での自由遊び) / 乳幼児 / 2月19日午前10時30分~11時30分
    - えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 2月19日午後3時~3時30分
    - 科学教室 (バルーンスライムを作ろう!) / 小学生 / 2月20日1回目午後3時から、2回目午後3時45分から / 36人 (申込順) / 申込受付は2月5日から
  - ☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆
    - ひよびよコケコ (ママたちのおしゃべりタイム) / 乳幼児 / 2月13日午前10時30分~11時30分
    - スポーツ教室 (ユニホック) / 小学生以上 / 2月14日・15日 / 1年生は午後3時10分~3時40分、2年生以上は午後3時50分~4時30分
    - 絵本のへや / 乳幼児・小学生 / 2月21日午後3時~3時30分
    - ちびっこ広場 (遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 2月27日午前10時30分~11時30分
    - 道化師 (ピエロ) からのおくりもの / 乳幼児・小学生以上 / 2月28日午後3時30分~4時30分 / マイムランドによる催しです
  - ☆ **なんがい児童館** ☎042-567-2441 ☆
    - こまめちゃん (ベビーマッサージ) / 乳幼児 / 2月5日午前10時30分~11時15分 / 30人 / バスタオル、水筒
    - 小学生行事 (おにたいゲーム) / 小学生 / 2月5日午後3時30分~4時30分
    - ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 2月8日午前10時~正午
    - こつぷちゃん (0歳児のお母さんたちの交流の場) / 1歳未満 / 2月13日午前10時30分~11時30分
  - ☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆
    - あそんDEパーク / 乳幼児 / 2月13日午前10時30分~11時30分
    - かんたんクッキング (手作りバレンタイン) / 小学生以上 / 2月13日午後3時15分~4時15分 (受付は4時まで) / 30人 / 手拭きタオル、水筒 / 当日受付のため、材料がなくなりしだい終了。必ず保護者に確認してから参加してください。
    - びよびよらんど / 3か月~12か月の乳幼児 / 2月19日午前10時30分~11時30分
    - さくらギネス / 小学生以上 / 2月20日午後3時30分~4時30分 / 一輪車、竹馬、なわとびで記録に挑戦しよう。さくらギネス週間でも挑戦できます (2月21日~23日。時間は館内ポスターをご覧ください)。
    - 学んDEパーク (むし歯予防と歯のみがき方) / 1歳の乳幼児 / 2月25日午前10時30分~11時30分 / 普段使用している歯ブラシ持参
    - スポーツ大会 (ドッジボール) / 小学生以上 / 2月27日1~3年生は午後3時20分~3時50分、4~6年生は午後4時~4時30分
  - ☆ **かみぎただ児童館** ☎042-567-2884 ☆
    - 絵画教室 / 小学生 / 2月13日午後3時30分~4時50分 / 16人 / 申込受付は2月4日午後3時から
    - ちびっこワールド (たのしいひなまつり) / 乳幼児 / 2月15日午前10時30分~11時15分
    - ジュニア3B体操 / 小学生 / 2月15日午後3時30分~4時30分 / 20人 / 飲み物、タオル、うわばき / 申込受付は2月4日午後3時から
    - チャレンジ大会 (大縄跳び) / 小学生 / 2月20日1年生は午後3時30分から、2年生は午後3時50分から、3年生以上は午後4時10分~4時30分
- ※定員制の行事は3日前までに申込みを (申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時 (祝日は除く)。  
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■就職面接会のお知らせ  
2月14日(木)午後1時30分  
午後4時30分 (事前予約制) / 場所 市役所会議棟 第1・2会議室 / 市内の企業2~4社程度が参加します。参加求人内容は、ハローワーク立川の窓口やホームページなどでお知らせします / 持ち物 履歴書 (写真貼付)、ハローワーク紹介状 / ハローワーク事業所第一部門 ☎042-525-8615、または就職情報室・内線1194へ。

■社会福祉協議会  
○ボランティア講座  
○環境編「環境活動のボランティアってどんなことをしているの?」  
2月9日(土)午前10時~正午 / 市内で活動している環境ボランティアのグループとNPO法人より活動内容についての話  
○福祉編「ボランティアをはじめよう!福祉について知ろう!」  
2月12日(火)午前10時~正午 / ボランティア活動とは・市内の福祉制度について・ボランティア活動の紹介

介・車いす体験  
【共通事項】  
場所 社会福祉協議会 / 各回30人 (いずれか1回の受講も可) / 無料 / 申込み各回前々日までに、東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

○親族の成年後見・保佐・補助人として活動中及び活動予定の方へ  
市内で親族の成年後見人等として支援活動中・活動予定の方を対象に研修会及び座談会を開催します。  
2月19日(火)午後1時30分~3時30分 / 場所 社会福祉協議会 / 講師・座談会アドバイザー 水谷裕介氏 (社会福祉士) / 活動を行っている方からの相談も随時受け付けています / あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス042-564-3680へ。

○小学生向けお菓子教室参加者募集  
市内で活動しているボランティアグループ「花みずき」の皆さんと一緒にクレープを作ってみませんか。

## 市民情報

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

※凡例 会場所、講師、費用 (記載なしは無料)、入会金、月会費、年費、持ち物、問合せ、申込み

フルーツやクリーム、サラダなど巻いて色とりどりのクレープを作り、お話しながらみんなでおいしく食べましょう。

市内在住の小学3~6年生 / 2月23日(土)午後2時~4時 / 場所 中央公民館 / 24人 (申込順) / 費用 100円 / エプロン、三角巾、手拭用タオル / 2月8日(金)までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

談など / 費100円 / 田村090-5308-6638 (当日連絡可)へ

■第13回春のつるし飾り展 (布あそびぱれっと) / 2月9日(土)~11日(祝)午前10時~午後5時 (11日は午後4時まで) / 高木神社社務所 / 和布で作った人形他 / 岡島崎 ☎042-564-4688

■歌声ホリデー (歌声「和音」) / 誰でも可 / 2月11日(祝)午後1時30分~3時 / 気まま館のフレンドシップ / 30人 (申込順) / 皆で歌う会 / 費300円 / 岡松本090-4532-6132

■吉岡堅二と井伏鱒二 (文学散歩の会) / 一般 / 2月17日(日) / 3月2日(土)午前10時~午後5時 / 岡中央図書館2階 / 吉岡堅二もう一つの仕事 (装幀・装画本の展示) / 岡長峰 ☎042-567-5924

■介護者の集い (介護者の集い 東大和) / 介護中または介護経験者、関心のある方 / ①2月6日(水) ②2月21日(木)午後1時30分~3時30分 / ①やまと苑 ②向原老人福祉館 / 情報交換、経験

■地域交流の場まめ家 (まめの会) / 高齢者、お子さん連れの方 / 2月17日(日)午後1時30分~4時 / 岡デイサービスえんどうまめ / 12人 (申込順) / 介護予防の集まりです。折紙でひな人形 / 費300円 / 岡2月16日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ

■相続・贈与・譲渡その他 税務相談全般 (予約制) (東京税理士会立川支部) / 2月23日(土)午後2時~5時 / 東京税理士会立川支部 / 相続・贈与、土地建物の売却等に関する相談を中心に、税務相談全般を受け付けます / 岡東京税理士会立川支部 ☎042-525-1397

■歩こう会 (体育協会) / 市内在住・在勤の方 / 3月3日(日)午前9時30分~午後1時 (受付は8時30分から) / 小雨決行 / 500人 / 市役所南玄関前集合 / 多摩湖Aコース (左回り11km)、多摩湖Bコース (右回り11km) / 費300円 (当日徴収・食べ物等は各自持参) / 申込み 歩こう会チラシ (新聞折込) にある所定の申込用紙に希望コースを記入してはがきに貼付し、2月6日(水)~23日(土)に東大和市ロンドみんなの体育館内「第38回歩こう会」係 (〒207-0022 桜が丘2-167-13) へ郵送または直接お持ちください / 岡同体育館内体育協会 ☎042-566-3538

## 官公署 だより

■平成31年度下水道モニター募集  
東京都下水道局では、都民の方々の意見や要望などを事業運営の参考とするため「下水道モニター」を募集しています。  
応募資格 平成31年4月1日現在、満20歳以上で都内在住し、ホームページの閲覧とEメールの受信ができる方 (公務員、過去にモニターを経験した方、鳥しよ在在を除く) / 内容 インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加等 / 任期 平成31年4月1日から1年間 / 申込期限 2月28日(木) / 詳細は東京都下水道局ホームページをご覧ください / 岡同広報サービス課 ☎03-5320-6693

## わがまちの風物詩

(245)

### シルクのふとん



(ヤマユガのマユ)

狭山緑地で、こんなもの (写真) をひろいました。カイコのまゆに似ていますが、そうではありません。これはヤマユガのまゆ。

ヤマユガは、夏から秋に現れる大形のガ。その幼虫がさなぎになる時、糸を吐いてマユを作ります。岡谷蚕糸博物館によると、ヤマユガのまゆからとれる絹糸は、カイコのものより価格が100倍もするそうです。

ある時、まゆの中をのぞいてびっくり! 中でカメムシが冬眠していました。ヤマユガのシルクのふとんで眠っていたカメムシ。どんな夢を見ていたのでしょうか?

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800



# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷人権の上悩みごと相談／21日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷税務相談／21日(木)、午後1時～4時
  - ▷登記相談／21日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／28日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／28日(木)、午後1時30分～4時
  - ▷不動産取引相談／14日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／14日(木)、午後1時～4時
  - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／13日(木)、午後1時～4時〔8日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)／28日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
  - ▷成年後見専門相談／28日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名／日時／場所／連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯／31.1.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 42,208人	(456人)	1人増
女 43,357人	(701人)	26人増
計 85,565人	(1,157人)	27人増
12月の出生数	男35人 女25人	
世帯	38,852世帯	

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



## ◀都立東大和高校の生徒が清掃活動

昨年12月12日と19日に、都立東大和高校の生徒が落ち葉掃きの清掃活動を行いました。これは、高校のボランティア教育の一環として、社会貢献を目的に5年前から行われているもので、毎年1年生と2年生が行っている活動です。生徒たちはグループに分かれ、いちよう通りの歩道や市役所周辺、立野の区画整理区域まで広範囲にわたり落ち葉掃きに励みました。これからもぜひ続けて欲しい活動です。

## ▶体育館でいい汗かこう！ 「東大和市 Rond みんなの体育館まつり」開催

1月4日、東大和市 Rond みんなの体育館において「東大和市 Rond みんなの体育館まつり」が開催されました。お子さんから大人まで参加できる運動やプログラムで、市民の方の運動始めを応援することを目的としたこのイベントは、今年で4回目となります。今回は体をいっぱい動かすイベントをメインに、体育塾や車いすバスケット体験、親子で参加できるリトミックなどを実施しました。年々参加者も増え、市民の体力向上にも一役買うこのイベント、次回もどんな運動体験ができるのか楽しみです。



▲大技を披露する田中先生

## ◀第一小学校の田中先生は「なわとびの達人」!

昨年9月に行われたなわとび競技大会「なわとびJAPANオープン」に市立第一小学校の田中恒一先生が40歳以上の部に出場し、「二重跳び時間無制限」の種目で308回を跳び1位になりました。他にも「30秒かけあし跳び」で2位、「30秒二重跳び」で3位という成績をおさめた田中先生は、まさに「なわとびの達人」。学校のなわとび集会でも、児童たちの前で見事ななわとびの技を披露しました。第一小学校では、田中先生を中心に、子ども達が元気よくなわとびに取り組めるよう指導していくとのことです。

## 市長コラム

市内を散策して  
東大和市長 尾崎保夫

今年の正月は天気にも恵まれ、せっかくの機会でしたので初詣を兼ね、市内をゆっくり散策してみました。道すがら、日頃あまりお話しする機会がない方々にお会いし、挨拶や何気ない話を通して皆さんの元気をいただきました。空堀川付近では、旧河川沿いに桜を植えたら将来素晴らしい散策路になるだろうと想いは広がります。また、狭山丘陵では、私が子どものころ、時間を忘れ日が暮れるまで夢中で遊んだ当時のことを思い出しました。

時間をかけ市内を歩いて巡ることで、地域に溶け込んだ神社や稲荷の趣のある風景や、車での移動では気がつかない新しい発見など、改めて市の魅力を再確認することができました。

散策中のお参りでは、家族や市民の皆様の健康、そして東大和市の繁栄を願うとともに、市の良さを守り、次世代に伝えていく必要があると改めて感じ、とても清々しい気持ちで年の始まりを迎えることができました。

広告