



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

地域の皆さんとあゆんで
蔵敷公民館40周年・
上北台公民館25周年

詳しくは6・7面で
市民活動の拠点として、
蔵敷公民館は開館40周年、
上北台公民館は25周年を
迎えました。
両公民館の開館記念イ
ベントの様子と1月～3月に
各公民館で開かれるイベ
ントを紹介します。



今号の主な記事 2面：消防団員表彰 3・4面：市長への手紙 5面：介護保険料・介護サービス利用料には税金の控除があります
8面：東大和元気ゆうゆうポイント事業 9面：市嘱託員募集 10・11面：情報マップ 12面：市民記者レポート

マイバッグ 資源を入れて お買い物

お買い物の前に...
**リサイクル協力店に
購入した資源物を戻す**

お買い物に出かける前に...
**マイバッグに
資源物を入れる**

お買い物の後は...
**マイバッグを
使用してごみ減量**

レジ袋を断ることで、
約10g(※)の容器
包装プラスチックの
減量になります。
(※)LLサイズのレ
ジ袋(20ℓ程度)
の場合

**リサイクル協力店
をご利用ください**

市では、資源物を購入したお店に戻す「マイバッグ 資源を入れて お買い物」を広く市民の皆さんに実践いただき、廃棄物の減量を目指す取り組みを実施しています。
市内には、この取組みにご協力いただき、事業者の負担で資源物を回収している「リサイクル協力店(下表)」があります。お買い物の際は、資源物をマイバッグに入れて、買ったお店に戻しましょう。なお、回収品目が店舗により異なりますのでご確認ください。
▷問合せ ごみ対策課 内線・1241まで。



HP revealアプリをインストールし、上の写真にスマートフォンをかざすと、「リサイクル協力店に戻す前に」の動画を見ることができます。アプリのインストールの方法は市のホームページをご覧ください。同じ動画をYouTubeの東大和市公式動画チャンネルでも公開しています。

リサイクル協力店の一覧

店舗名	回収品目	ペットボトル	食品トレイ	紙パック	アルミ缶	スチール缶	キャップ	その他
イトーヨーカドー東大和店		○	○	○	○	○	○	新聞・雑誌・本も回収(※)
いなげや玉川上水駅前店		○	○	○				
いなげや東大和店		○	○	○			○	
エコスタIRAYA奈良橋店		○	○	○	○	○	○	
オリンピック村山店		○	○	○				
カネマントーワ店			○	○				
コープみらい上北台店		○	○	○	○		○	卵パックも回収
食品の店おおた東大和店			○	○				透明食品容器も回収
つるかめランド東大和店		○	○	○				
ヤオコー東大和店		○	○	○	○		○	
やまや東大和店		○			○	○	○	

(※)新聞・雑誌・本・ペットボトルの回収時にはナナコポイントを付与

**市議会議員・市長選挙
立候補予定者説明会**

問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592まで

東大和市議会議員及び市長選挙に立候補を予定している方を対象とした説明会を行います。
▷日時 2月16日(土)午前10時から
▷場所 市役所会議棟第6会議室
▷出席人数 立候補予定者1人につき2人以内
▷持参するもの 筆記用具、印鑑(立候補関係書類受領者のもの)

消防団員表彰

1月13日の東大和市消防出初式で、次の方々が表彰されました(敬称略)。

○東京都三多摩消防団連絡協議会長表彰

- 優良表彰 第二分団
- 東京消防庁北多摩西部消防署長表彰
- 優良表彰 第三分団、第六分団
- 応急救護指導活動功労表彰 本部副団長目黒雄介、第一分団部長藤原隆、女性部団員清水千秋、第一分団団員廣田憲司

○東大和市長表彰

- 功績表彰 第一分団分団長森田智和、第二分団分団長竹内真徳
- 竿頭表彰 第三分団
- 永年勤続表彰20年 本部副団長目黒雄介
- 東大和市消防団長表彰
- 永年勤続表彰20年 第五分団班長小嶋一晃、第六分団班長関口正弘、第三分団副団員阿部祐樹、第七分団副団員高孝弘
- 永年勤続表彰15年 第五分団班長養田庸平、第二分



●永年勤続表彰10年 第三分団班長関田鉄平、第一分団副団員原義弘、第四分団副団員小笹豊

●精勤表彰 21人

●退団者に対する感謝状 6人

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

避難所体験訓練を実施します

避難所生活、非常食炊き出しなどを体験する「避難所体験訓練」を実施します。今回の目玉は東大和市に初めて誘致した東京消防庁の保有するVR防災車です。

▽日時 1月26日(土)午後0時15分～3時(雨天決行・荒天中止)

※開会式は午後0時45分からで、それまでは炊出し訓練のみ実施します。

▽場所 第七小学校校庭及び体育館

▽対象地区 第七小学校通学区を中心とする市内全域

▽訓練内容 避難所体験訓練、炊き出し訓練、マンホールトイレ取扱い訓練、応急救護訓練等



※当日は、体育館履きを持参のうえ、動きやすい暖かい服装でお越しください。※駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

▽問合せ 防災安全課・内線1354まで。

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁画が焼失したことを教訓として国により制定されました。後年行われた壁画の修復作業では、市内に住んだった日本画家・吉岡堅二氏も中心的役割を担いました。火災は、地域の人々が守り伝えてきた貴重な文化財を一瞬のうちに失ってしまうことがあります。火を使うことが多くなるこの時期、一人ひとりが地域に伝わる文化財や神社・仏閣を守りながら、次代へ伝えていけるよう火の取扱いには注意をお願いします。

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

トトロの森・狭山丘陵おおそうじ

トトロの森・狭山丘陵を清掃します。ゴミを拾って森をきれいにしてください。

●トトロの森とは、「(公財)トトロのふるさと基金」が、緑地を宅地開発等から守るため、市民からの寄付によって買い取った森です。狭山丘陵は「となりのトトロ」の舞台のモデルになったといわれています。その南麓に位置する芋窪緑地の一部を(公財)トトロのふるさと基金が取得し、トトロの森40・47号地と名付けました。

▽日時 2月3日(日)午前10時～正午頃(雨天の場合は2月10日(日)に延期)

▽集合場所 午前9時50分に「大橋バス停」または、午前10時に「トトロの森40号地」集合



▽持ち物 帽子(ヘルメット)、厚手のビニール手袋、飲み物(昼食)など

※汚れてもよい服装もしくはエプロン。お子さんは子ども用ヘルメット

▽主催者 (公財)トトロのふるさと基金

▽申込み 電話、ファクス(04-2947-6057)、メール(Office@tororo.jp)で申込みください。なお、ファクス、メールで申込みの際は、住所、氏名、年齢、電話番号、「2/3トトロの森おおそうじ」を明記してください。

▽問合せ (公財)トトロのふるさと基金 ☎04-2947-6047へ。

飼い主のいない猫 不妊・去勢 手術費用の助成

市では、平成30年4月1日～平成31年3月29日に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の助成をしています。

▽助成額 ●不妊・五、〇〇〇円

去勢・四、〇〇〇円

▽申請に必要なもの ●手術内容のわかる領収書等原本

●通帳等の金融機関の口座番号と支店名のわかるもの

●印鑑(朱肉を使うもの)

▽申請期限 3月29日(金)

▽申請場所 環境課(市役所3階)

▽問合せ 環境課・内線1272まで。

みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心 交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入ください

東京都の全市町村が共同で運営する「ちょこっと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。平成31年度の交通災害共済の受付を、2月1日(金)から開始します。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください。なお、1月下旬から加入申込書を戸別配布します。

- ▷加入できる方 市内に住民登録をしている方
 - ▷対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故
- ※ちょこっと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。

掛け金および見舞金

コース	掛け金 (年額)	見舞金	
		傷害の場合	死亡の場合
Aコース	1,000円	4万～34万円	300万円
Bコース	500円	2万～17万円	150万円

※見舞金請求には、交通事故(人身)証明書が必要になります。

- ▷共済期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
- ▷受付場所 市内の銀行(ゆうちょ銀行を除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合・清原市民センター・土木課(市役所2階)
- ▷交通遺児年金 どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したとき、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。
- ▷問合せ 土木課・内線1213まで。



立野一丁目地内 一部を除き住所を変更します

立野一丁目土地区画整理事業の進捗(土地の換地処分)に伴い、事業区域内の住所等を変更する予定です。それに伴い、区域内の住民の方や法人等は、各所への住所変更手続きが必要になる場合があります。市のホームページでは必要な手続きのお知らせをしています。

▽実施時期 平成31年2月下旬から3月(予定)

※事業の進捗状況により、時期が遅れる場合があります。

◆住所等変更に関するお問合せは、市民課・内線1016、土地区画整理事業に



関するお問合せは、区画整理課・内線1281まで。

だまされないで!～特殊詐欺に注意～

市内で金融機関職員を装い、電話で言葉巧みにキャッシュカードの暗証番号を聞き出そうとして、その後銀行員を名乗る者がカードを取りに来たということがありました。十分ご注意ください。問合せ 消費生活センター・内線1713まで

相談名	相談内容	相談日時	相談員
市民相談	市政に関する要望・意見・苦情等、その他一般的な相談もお受けします(電話相談も可)。また、内容によっては専門相談をご紹介します。	月～金曜日 (祝日は除く) 午前8時30分～午後5時	市職員
法律相談	金銭貸借(クレジット・サラ金)、借地借家、保証担保、遺産相続、離婚、損害賠償、訴訟等の法律問題	毎週金曜日 午前9時～正午	弁護士
人権身の上 悩みごと相談	人権侵害、家族関係、離婚問題、人生相談、近隣関係の悩みごと等	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午	人権擁護 委員
税務相談	相続税、贈与税、所得税、不動産取得税等の税に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時	税理士
登記相談	相続、所有権移転登記、仮登記、抵当権登記、法人登記等の登記に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時	司法書士
行政苦情相談	国、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・要望等	毎月第4木曜日 午前9時30分～正午	行政相談 委員
交通事故相談	交通事故の損害賠償問題、保険の手続き方法、示談の方法等	毎月第4木曜日 午後1時30分～4時	弁護士
不動産取引相談	不動産取引に関する契約、物件、借地、借家、業者等	毎月第2木曜日 午前9時～正午	宅地建物 取引士
行政手続相談	相続、遺言、成年後見人、許認可、外国人の在留資格、帰化等の手続き	毎月第2木曜日 午後1時～4時	行政書士

専門相談(予約制)

市政にあなたのご意見を 市長への 手紙



市では、よりよい市政運営を行うため、「市長への手紙」により、皆さんの声をお伺いします。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと、苦情等についてご意見をお寄せください。

◆申込み・問合せは、秘書広報課・内線1413まで。

ださい。お寄せいただいた手紙については、直接市長が拝見し、施策の参考とするよう関係各部課に指示します。回答をご希望の場合は、市長から回答します。

◎市民相談・専門相談をご利用ください

市では、市政についての要望や相談、日常生活の中での法律、税務、登記、交通事故等の相談に応じています(左表参照)。専門相談は予約制です(電話での予約可)。相談の実施日時は変更することがありますので、市報1日号の「今月の相談」欄でご確認ください。

市では、“魅力あるまちづくり”を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

平成31年1月15日

東大和市長
尾崎保夫

※「市長への手紙」は、通常の封書やはがき、ファクス(042-563-5932)、市民ポスト(市役所南側正面入り口脇に設置)でも受け付けています。また、東大和市公式ホームページのトップページ(<https://www.city.higashiyamato.lg.jp/index.html>)にある「市政へのご意見・ご要望」から専用フォームを利用してもお寄せいただけます。

▷問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111)・内線1413まで。

※「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

料金受取人払郵便
武蔵村山
局 承認
370
差出有効期間
平成32年1月
14日まで

2078790

東京都東大和市中央3丁目930番地

東大和市長 行



税金の控除があります 介護保険料 介護サービス利用料



所得税または市・都民税の申告を行う際に、次のものは控除が受けられます。
○介護保険料
平成30年中に納めた介護保険料は、社会保険料控除として、申告できます。納めた介護保険料額が不明な場合はお問い合わせください。

▽問合せ 高齢介護課・内線1138まで。

線1135まで。
○介護サービス利用料
税金の申告を行う際に、平成30年中に介護サービスを利用した時に支払った自己負担額の全部または一部が、医療費控除の対象となる場合があります（左表参照）。

▽問合せ 高齢介護課・内線1138まで。

○介護認定を受けている方のおむつ代
介護認定を受けている方は、おむつ代に係る医療費控除を受けることができます。医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は、介護認定の書類で寝たきり状態や尿失禁の確認ができる方は、高齢介護課（市役所2階）で交付する書類で代用できる場合がありますので、申請してください。

▽問合せ 高齢介護課・内線1173まで。

対象となるサービスの名称 (介護予防を含む)	介護費 (利用者負担)	居住費 滞在費	食費
① 訪問看護	○	—	—
② 訪問リハビリテーション	○	—	—
③ 居宅療養管理指導	○	—	—
④ 通所リハビリテーション	○	—	○
⑤ 短期入所療養介護	○	○	○
⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一体型事業所で訪問看護を利用する場合)	○	—	—
⑦ 看護小規模多機能型居宅介護	○	—	—
⑧ 訪問介護（生活援助中心型は除く）	○	—	—
⑨ 夜間対応型訪問介護	○	—	—
⑩ 訪問入浴介護	○	—	—
⑪ 通所介護・地域密着型通所介護	○	—	×
⑫ 認知症対応型通所介護	○	—	×
⑬ 小規模多機能型居宅介護	○	×	×
⑭ 短期入所生活介護	○	×	×
⑮ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一体型事業所で訪問看護を利用しない場合 及び連携型事業所)	○	—	—
⑯ 総合事業訪問型サービス（現行相当サービス）	○	—	—
⑰ 総合事業通所型サービス（現行相当サービス）	○	—	×
⑱ 介護老人福祉施設	○	○	○
⑲ 地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○
⑳ 介護老人保健施設	○	○	○
㉑ 介護療養型医療施設	○	○	○

※1：⑧～⑭については、①～⑥のサービスと併せて利用する場合のみ対象です。ただし、介護福祉士等による喀痰（かくたん）吸引等の対価は、その10分の1が対象です。
※2：⑱については、それぞれの自己負担額の2分の1のみが対象です。

東大和警察署 二輪車の事故を 防止しましょう

都内での原付を含む二輪車乗車中の交通事故の死者数は、平成30年上半年期の交通事故の死者数のうち34.4%を占めています。

二輪車事故の主な原因は、交差点安全進行義務違反・安全不確認などです。交差点通過時は、他の車が二輪車の存在に気づいていない場合がありますので、十分注意しましょう。

また、死亡事故での損傷部位は、頭部と胸・腹部が大部分を占めています。また、さかの事故の時に命を守るためにも、ヘルメットの着用（あごひもをしっかり締めること）と胸部プロテクターの使用が有効です。運転者一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

事業主の方へ 給与支払報告書の 提出をお願いします

平成31年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日（木）です。お早めに提出をお願いします。給与支払報告書及び総括表は、給与受給者の平成31年1月1日現在の住所地（退職者は退職時の住所地）の市区町村に提出してください。

○給与支払報告書の提出は
便利なeLTAX（エルタックス）で
給与支払報告書は、eLTAX電子申告サービスを利用した提出も可能です。

○特別徴収の徹底について
都と都内全62市区町村では、平成29年度から、原則としてすべての事業主の方を特別徴収義務者に指定しています。退職などで普通徴収を希望する場合は、給与支払報告書提出時に普通徴収切替理由書の添付が必要です。普通徴収切替理由書は市のホームページをご覧ください。課税課（市役所1階）で配布しています。

利用方法は、eLTAXへ
LPデスク ☎0570-081459または、eLTAXホームページ（http://www.eltax.jp）をご覧ください。
▽問合せ 課税課・内線1054まで。

償却資産の申告は お早めに

事業用の資産（償却資産）をお持ちの方は、平成31年1月1日現在、市内に所有する償却資産の内容等を申告していただくこととなっています。まだ申告が済んでいない方は、お早めに申込みをお願いします。

申告期限 1月31日（木）
申告場所 課税課（市役所1階）
▽問合せ 課税課・内線1059まで。

マイナンバー カードの申請はお 早めに

毎年2～3月の確定申告では、マイナンバーカード（電子証明書搭載）を利用したe-Taxが可能です。利用予定の方で、カードをお持ちでない方はお早めに申請してください。カード受け取りまでに1か月程必

要です。なお、住民基本台帳カードを利用したe-Taxは、終了しました。
▽問合せ 市民課・内線1087まで。

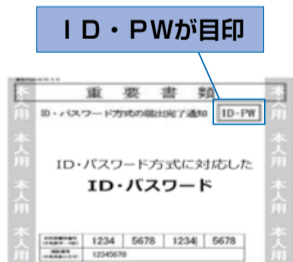


税務署からのお知らせ

問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181

自宅からスマホで確定申告

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、税務署が発行したID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を利用してスマートフォンでも所得税の確定申告書が作成（送信）できます。



※右図の「ID・パスワード方式の届出完了通知書」をお持ちの方はご自宅からID・パスワードによる申告ができます。

税理士による無料申告相談会

個人事業者、年金受給者及び給与所得者等を対象とした、無料申告相談会を開催します。対象となる税目は所得税及び消費税です。

▷日時 2月4日（月）～8日（金）の午前9時15分～午後0時30分（受付は午前11時まで）、午後1時30分～4時（受付は午後3時30分まで）

▷場所 中央公民館

▷持ち物 確定申告に必要な書類、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類）の写し

※土地、建物及び株式などの譲渡所得・贈与税・相続税の相談、複雑な内容の相談は行いません。

※混雑時は時間前に受付を締切ることがあります。

※無料申告相談会場では、提出のみの申告書は受け付けていません。提出のみの方は郵送等で税務署へ直接提出してください。



（仮称）東大和市新総合計画 策定方針を策定しました

市では、現在の総合計画の計画期間が平成33年度をもって満了となることから、平成34年度を初年度とする「（仮称）東大和市新総合計画」の策定の準備を進めています。この新総合計画の策定に当たっての基本的な考え方や必要な事項を明確に示し、策定事務の円滑な推進を図るため、「（仮称）東大和市新総合計画策定方針」を策定しました。

今後、この策定方針に基づき、平成33年度末までに新総合計画を策定します。

- ① 将来人口を見据えた計画づくり
- ② 地域の特性を生かした計画づくり
- ③ 検証可能で実効性の高い計画づくり
- ④ 個別計画と整合性のある計画づくり

- ⑤ 市民参加による計画づくり
- ⑥ 親しみやすく分かりやすい計画づくり
- ▽計画の構成と期間 新総合計画は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」の3層で構成し、計画期間は次のとおりとします。
- ① 基本構想…20年間（平成34年度～平成53年度）
- ② 基本計画…10年間（平成34年度～平成43年度）
- ③ 実施計画…3年間（毎年度、ローリング方式により見直し）
- ※詳細は、市のホームページをご覧ください。
- ▽問合せ 企画課・内線1425まで。

ができました。

蔵敷公民館は昭和53年11月に開館し、平成30年に開館40周年を迎えました。これを記念して、蔵敷公民館のロビーでは、公民館の歴史を年表や写真で振り返ったり、皆さんからのメッセージを寄せていただくコーナーが設けられました。

また、平成30年11月25日には、利用者の方々に集まっていただき、懇親会を開催しました。近隣で採れた野菜を使用した「蔵敷とん汁」もふるまわれ、皆さんでお祝いしました。



上北台公民館 開館25周年

上北台公民館は、平成5年5月に開館し、平成30年に開館25周年を迎えました。平成30年10月27日・28日に開催した「上北台公民館まつり」では、これを記念したセレモニーも行われ、例年以上の盛り上がりとなりました。



「上北台公民館まつり」の様子



▲上北台公民館に設置した意見募集用の模造紙
利用者の皆さんが、付箋に意見を書いて模造紙に貼り付けました。「上北台公民館のいいところ」(上の写真左)では、「アットホームなところ」「講座が良い」などの意見がありました。「上北台公民館 こうなったらいい!!」(上の写真右)では、駐車場に関する要望が数多くありました。

これからもよろしくお願いします。

見なす、上北台公民館



▲中央図書館2階展示コーナー

— 公民館のイベント情報 —

南街
公民館

第16回新春コンサート

公民館で活動しているグループや地域で音楽を愛好しているの方々によるコンサートを開催します。駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



- ▷日 時 1月20日(日)午前10時～午後4時
- ▷場 所 南街公民館
- ▷内 容 下表のとおり
- ▷問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771まで。

発表時刻	プログラム・出演者
午前10時	開会式
10時10分	こぶしハーモニカクラブ
10時30分	やさしいハーモニカ・あじさい
10時55分	ピアノ連弾 倉島・高橋
11時15分	パンフルート風の音
11時35分	春風とウクレレスターズ
11時55分	アイリッシュハーブデュエットフロラ
午後 0時15分	昼休み
0時35分	弦楽研究会ドリーム
0時55分	グルーヴィ
1時15分	サンダ リーズ
1時30分	原 輝子
1時45分	フィリップ Plus
2時00分	有機的演奏単位グラ・ディーヴォ
2時20分	ビバ・ケーナ
2時40分	さわやかオカリナグループ
3時00分	ラヴィアンローズ・ポレポレしげこ
3時20分	お菓子な楽器隊
3時40分	閉会式(全員合唱あり)

南街
公民館

学習講座「野菜の味を引き出す 重ね煮料理」を作ってみよう!

野菜の皮をむかず、アク抜きもしない、お鍋の中に野菜を重ねて煮る料理法を学びます。お鍋のフタをして火にかけるだけなのに、体に優しく美味しいお料理が出来上がります。洗い物も少なく、野菜の皮もそのまま使うので、ゴミも少ない料理法です。

- ▷期 日 2月5日(火)～3月5日(火)の全5回
- ▷時 間 午後2時～4時
- ▷内 容 下表のとおり
- ▷場 所 南街公民館
- ▷定 員 16人(全ての回に参加できる方を優先。申込み多数の場合は抽選)
- ▷講 師 大泉奈々氏
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル等
- ▷材料費 2,500円(5回分。初回に集めます)
- ▷申込み 1月26日(土)までに、南街公民館 ☎042-564-2771へ。

期日	学習メニュー
2月5日(火)	五目豆、青菜のくるみ和え、おみそ汁
2月12日(火)	きんぴら、青菜の煮びたし、春雨スープ
2月19日(火)	ピーマンとごぼうの炒り煮、青菜のナムル、おみそ汁
2月26日(火)	ニラの佃煮、白和え、のっぺい汁
3月5日(火)	炒り豆腐、ポテトサラダ、野菜と豆のスープ

中央
公民館

南街
公民館

上北台
公民館

保育室体験講座

保育付き自主グループの活動内容及び保育室を体験できる講座を行います。保育室の利用は、1歳～未就学児が対象で、右記の参加費のほか、おやつ代の実費負担があります。



▲保育室(おやつ)の様子

場所	中央公民館	南街公民館	上北台公民館
期日	①2月13日(水)②2月20日(水) ③3月13日(水)	①2月8日(金)②2月22日(金) ③3月8日(金)	①2月14日(木)2月21日(木) ③3月7日(木)
時間	午前10時～正午 全コース共通		
サークル名	ポポハウ	ハピママ	フラワーバスケット
サークルの紹介	子育て中のママ同士で作品作りや料理など興味のあることを毎回違った内容で活動しています。	同じ年頃の子を持つ親同士で教え合い、学び合い、地域に還元したいという思いで活動しています。	のんびりおしゃべりしながらパッチワークはいかげですか?初めての方も大歓迎です。
内容	①調理実習 ②風水術を学ぶ ③手芸	①調理実習②手作りおやつ の試食会&レシピ交換 ③持ち寄り子育て相談	ネームタグなどを作成します。
保育定員	6人	2人	8人
参加費	3回合計で1,500円	—	3回合計で1,000円程度
申込期間	1月31日(木)まで ※定員に達しない場合には、申込期間終了後も受け付けます。		
申込先	中央公民館 ☎042-564-2451	南街公民館 ☎042-564-2771	上北台公民館 ☎042-567-2691

(注) 希望のグループを選択し申込みください(重複可)。原則3回出席できる方を優先します。ハピママ(中央公民館)とフラワーバスケット(南街公民館)は、保育室を利用しない方の参加も可能です。

— 公民館のイベント情報 —

中央公民館

第55回東京都公民館研究大会
「どうなる？どうする？社会教育
～連携・協働・参加の成果を発信しよう～」

- ▷日時 2月3日(日)午前10時～午後4時
- ▷場所 中央公民館・市役所会議棟
- ▷内容 下表のとおり
- ▷参加費 1,000円(当日会場で集金します)
- ▷問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

午前10時～ 11時30分 基調講演	「どうなる？どうする？社会教育～連携・協働・参加の成果を発信しよう～」 講師：牧野篤氏(東京大学大学院教授)
午後0時30分 ～4時 課題別集会	①社会教育関係団体に“地域への貢献”は求められるべきか
	②地域づくり事業の実践～多摩コンファレンス～
	③市民と職員の相互作用を考える
	④公民館講座受講後の展開～学びを活かして活動するには～

中央公民館

ビートクラブスタッフ養成講座
「お！良いね！！」の歌唱力を
目指すボーカルトレーニング講座

ビートクラブは、障がいのある若者と健常の若者の交流の場として音楽等レクリエーション活動を行っている事業です。歌は好きだけど人前で歌うほど自信がないという方からプロを目指している方まで、本格的な指導を受けてみませんか。



▲昨年のカホン講座の様子

- ▷対象 成人(40歳程度までの方)
- ▷日時等 下表のとおり
- ▷場所 中央公民館
- ▷定員 10人程度(申込多数の場合は15歳～35歳位までの方を優先し抽選します)
- ▷講師 菅田政志氏(音楽講師)
- ▷申込み 1月31日(木)までに中央公民館へ電話、ファクス(042-563-5934)、市のホームページ「ビートクラブスタッフ養成講座」のページにあるお問合せフォーム(件名に「ボーカルトレーニング講座申込み」と記入)よりお申込みください。
- ▷問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

日時	内容
2月6日(水) 午後7時～9時	上手いと思わせるテクニックと基礎練習
2月13日(水) 午後7時～9時	身体を鳴らせばプロ並の音量に
2月20日(水) 午後7時～9時	ビブラートを制する者うまさを征す
2月27日(水) 午後7時～9時	声のエフェクターを増やすほど評価アップ!
3月9日(土) 午後1時～4時	以前より上手くなった自分を表現しよう

中央公民館

人形村のなかまたち

市内で活動している人形劇サークルの公演です。子どもたちにかわいいステキなおはなしを届けます。

昨年好評だったバンド演奏の「次元バス楽団」もお招きします♪

- ▷対象 概ね小学生以下
- ▷日時 2月16日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時15分開場)
- ▷場所 中央公民館
- ▷出演団体と演目



- ・ありんこ：「ぴょんぴょんトコトコのっしのし」
- ・みくすじゅ～す：「ねずみのよめいり」
- ・スプーンおばさん：「いたずらぎつねとへんな本」
- ▷定員 200人(直接会場にお越しください)
- ▷問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

地域の皆さんに支えられて、節目の年を迎えること

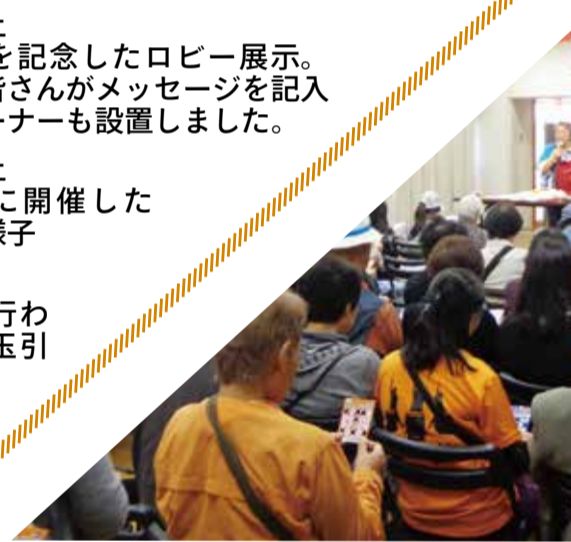
葦敷公民館
開館40周年



▲写真左上
開館40周年を記念したロビー展示。利用者の皆さんがメッセージを記入できるコーナーも設置しました。

▲写真右上
11月25日に開催した懇親会の様子

▲写真左
懇親会で行われたくす玉引きの様子



▲10月27日・28日に開催した「上

中央図書館で展示「開館25周年 みせま

上北台公民館の歴史や公民館活動、利用者の皆さんのご意などを紹介します。また、公民館の使い方などの案内も行います

- ▷日時 1月23日(水)～2月4日(月)午前10時～午後5時
※1月29日(火)は除く。
- ▷場所 中央図書館2階
- ▷問合せ 上北台公民館☎042-567-2691まで。

上北台公民館

次世代育成講座
「子どもレッスン・ウクレレ 親子でも」
ミニコンサート

小学生がウクレレの練習成果をお披露目します。平成30年12月から開催してきた次世代育成講座のフィナーレを飾るミニコンサートです。美しい音色をお楽しみください。

- ▷日時 2月2日(土)
午前11時から
- ▷場所 上北台市民センター
- ▷曲目 メリーさんの羊、大きな古時計ほか
- ▷定員 40人(先着順)
- ▷問合せ 上北台公民館☎042-567-2691まで。

親子の参加者もいます
楽しく練習してきました



▲ウクレレ練習の様子

東大和元気ゆうゆうポイント事業

東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に、1回参加すると1ポイントがもらえます。ポイントは配布された手帳にスタンプを押してもらいます。30ポイントを貯めると景品と交換することができます。

▽対象者 介護予防に取り組もうとするおむね65歳以上の市内在住の方なら誰でも参加できます

都バスや都営地下鉄に乗りできます

東京都シルバーパス

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望される方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)日暮里・舎人ライナーに利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

東京都シルバーパス発行手続きにおける費用・必要書類

対象者	①平成30年度市民税が「非課税」の方	②平成30年度の市民税は「課税」であるが、平成29年分の合計所得金額が125万円以下の方(※)	③平成30年度の市民税が「課税」で、平成29年分の合計所得金額が125万円を超えている方
必要な費用	1,000円	20,510円	20,510円
対象者①または②であることを確認できる書類(いずれか1つ)	(ア)平成30年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの (イ)平成30年度市民税非課税証明書 (ウ)生活保護受給証明書(生活扶助)	(ア)平成30年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるものについては、基準判定所得が125万円以下のものに限り、平成30年度市民税課税証明書 (イ)平成30年度市民税課税証明書	
本人確認書類	保険証または運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)		

(※)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方が対象になります。この場合、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
(注) (ア)は平成30年7月に高齢介護課から送付された平成30年度介護保険料納入(決定)通知書をご用意ください(再発行はできません)。(イ)は課税課窓口で発行しています。なお、本人確認書類として写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点が必要です(例としては健康保険証+介護保険証)。また、発行手数料がかかります。

活動の一覧表は、東大和市社会福祉協議会、高齢介護課(市役所2階)、各高齢者ほっと支援センター、各高齢者見守りほっとすて配布しています。社会福祉協議会または、市のホームページでも掲載しています。

▽景品 30ポイントごとに次の景品のいずれか1つと交換できます(同年度内の交換の上限は90ポイント)
●やまとカード(ゴールド)
●ボックスティッシュ
●共同作業所連絡会加盟作業所の製品
※ポイントがつく介護予防

男女共同参画について考える 男女共同参画フェスタ

フェスタ

市では、男女共同参画について市民の皆さんに考えていただく機会として、男女共同参画フェスタを開催します。

▽日時 2月16日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▽場所 ハミングホール
▽内容 第一部 男女共同参画川柳の表彰式
●第二部 男女共同参画関連の映画『わたしはマララ』

うまかんべえ 祭のステージに出演しませんか



5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時に都立東大和南公園で開催される第8

回うまかんべえ祭で、ステージ発表を行う団体を募集します。一緒に盛り上げましょう!

▽対象 ダンス・音楽演奏・郷土芸能などを行う団体
▽募集数 16団体程度(応募が募集数を超えた場合、抽選で決定します)
▽費用 無料
▽応募方法 2月1日(金)～

第31回多摩郷土誌フェア

多摩地域の25市町が出版した郷土の歴史や文化財に関する図書を一堂に集め、展示販売します。

▽日時 1月19日(土)午前10時～午後4時30分
▽会場 立川市女性総合センターアイム5階 第3学習室

▽定員 50人(先着順)
▽主催 立川市教育委員会
▽立川市

▽日時 1月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後3時まで)
▽会場 立川市女性総合センターアイム 1階ギャラ

リ 資料館 ☎042-525-0860
または、立川市役所市史編

子ども家庭支援センターからの お知らせ

0歳児親子の開放日

0歳児親子を対象に子ども家庭支援センターの地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。事前予約不要です。

▽日時 2月7日(木)午前10時～午後1時
▽場所 子ども家庭支援センター

▽申請書の配布 2月1日(金)午前8時30分から、子ども家庭支援センター、子育て支援課(市役所1階)、各児童館などで配布します。
▽申請方法 2月14日(木)午後1時以降、子ども家庭支援センターへ申請書を提出してください。

2月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
▽開催日・場所 2月5日(火)さくらがおか児童館、2月13日(水)新堀地区会館、2月19日(火)かみきただいい児童館



自然観察会 「冬の生き物たち」

冬越しをする草木や虫、冬でも元気な鳥を観察します。

▽期間 2月11日(祝日)
▽集合 午前9時30分
▽場所 郷土博物館会議室

▽観察地 市立狭山緑地
▽案内 郷土博物館職員
▽持ち物 筆記用具
▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

新小学1年生 乳医療証から医療証への切り替えについて

4月から、小学校へ入学する児童(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの児童)で、乳医療証の負担者番号が「88138433」の方は、医療証へ切り替わります。新たに申請する必要はありません。3月下旬に郵送します。また、負担者番号が「88132436」の方は、医療証の所得制限限度額以上のため、6歳の年度末に資格消滅となりますので、4月初旬に資格消滅通知を郵送します。乳医療証は3月末で使えなくなります。※本人負担のないひとり親家庭等医療費助成制度(乳医療証)の認定を受けている方は引き続き乳医療証を利用できます。

▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

第29回多摩湖駅伝大会

大会応援ボランティア募集

3月21日(祝日)に開催される第29回多摩湖駅伝大会にご協力いただけるボランティアを募集します。

募集内容

- ①スポーツボランティア…大会の運営に協力していただくボランティア。主に会場の交通整理や公園来場者の誘導等を行っていただきます。
- ②大会応援ボランティア…一生懸命走る競技者を応援し、会場を盛り上げていただくボランティア。チャ、楽器の演奏等も可能です。

- ②については団体での申込も可能です。
- ▽日時 3月21日(祝日)①午前8時～午後1時頃②午前8時30分～正午頃



- ▽場所 多摩湖下堰堤広場
- ▽定員 若干名
- ▽申込期限 2月1日(金)
- ▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。



「社会を明るくする運動」主要事業 「中学生の意見発表」 実行委員募集

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。

この運動の主要事業として毎年7月に「中学生の意見発表」を開催しています。「中学生の意見発表」を「中学生の意見発表」を開催するため、実行委員と

なっており、企画や運営を担う中学生を募集します。多くの中学生の応募をお待ちしています。

実行委員募集

- ▽活動期間 2月中旬～7月中旬
- ▽募集人数 20人程度
- ▽応募方法 住所、氏名、電話番号、所属中学校名、学年、応募抱負等を所定の用紙に記入し、福祉推進課(市役所2階)へ提出してください。
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▽応募期限 2月1日(金)
- ▽問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

市嘱託員を募集します

▽募集要項の配布 1月31日(木)まで
▽配布場所 職員課(市役所3階)
※募集要項等は、市のホームページからダウンロードできます。

庁用車運転 業務員

▽応募要件 普通自動車運転免許証を有している方

- ▽採用予定人数 1人
- ▽勤務時間 月曜日～金曜日のうち週2日から3日の交代勤務 午後1時15分～午後6時15分(1日5時間)
- ▽勤務内容 青色回転灯パトロールカーを運転しての市内防犯パトロール
- ▽報酬 時給一、二八〇円

保育士 (子ども家庭支援センター)

▽応募要件 保育士の資格を有する方

- ▽採用予定人数 1人
- ▽勤務時間 月曜日～土曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時15分(週30時間勤務)。ただし、毎月1回午後7時までの勤務あり(所属長の命により勤務日時が変更となる場合あり)
- ▽勤務内容 一時預かり事業における保育業務等
- ▽報酬 時給一、四八〇円

保育士 (狭山保育園)

▽応募要件 保育士の資格を有する方

- ▽採用予定人数 1人
- ▽勤務時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(週30時間勤務)
- ▽勤務内容 保育業務等
- ▽報酬 時給一、四八〇円

学童保育所指導員

▽応募要件 次のいずれかに該当する方①保育士若しくは社会福祉士の資格、または教員免許を有する方②高等学校

等卒業等で、2年以上児童福祉事業等に従事した方③大学若しくは大学院で社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学若しくは体育学等を修めて卒業等した方④5年以上放課後児童健全育成事業に従事した方

- ▽採用予定人数 6人
- ▽勤務時間 1年を平均して1週間(月曜日～土曜日)で週30時間を超えない範囲内。
- ①学校授業日は、午後0時30分～午後7時②土曜日・学校休業日は、午前8時～午後7時
- ▽勤務内容 市内11か所の学童保育所における学童保育所指導員業務
- ▽報酬 月額一九万八〇〇円

介護認定調査員

▽応募要件 次のいずれかに該当する方①介護支援専門員の資格を有する方②保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、これらの資格を取得後、その資格を活かした実務経験が3年以上ある方

- ▽採用予定人数 3人
- ▽勤務時間 原則、月曜日～金曜日(うち週4日)で、午前8時30分～午後5時(週30時間)
- ▽勤務内容 被保険者の居所を訪問し、要介護認定等に必要となる調査を行い、その調査結果の提出(1日3件程度実施)。
- 「認定調査票の記入の手引き」等の規定に基づき、概況調査、基本調査、特記事項を適切に記入
- ▽報酬 時給一、六九〇円
- ▽委嘱期間 ①平成31年4月1日～平成32年3月31日 2人 ②平成31年5月1日～平成32年3月31日 1人

消費生活相談員

▽応募要件 次のいずれかに該当する方①消費生活安全法に規定する消費生活相談員資格試験に合格した方②消費生活専門相談員・消費生活アドバイザーのいずれかの資格を有する方

- ▽採用予定人数 1人
- ▽勤務時間 水曜日を含む週1～2日程度で午前10時～午後5時(6時間)、その他必要と認められた時間
- ▽勤務内容 消費生活に係る相談、助言及び指導
- ▽報酬 時給一、六三〇円

図書館業務員

▽応募要件 司書若しくは司書教諭の資格を有する方

- ▽採用予定人数 2人
- ▽勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(1日7.5時間以内、週30時間(週4日))
- ※詳細は募集要項をご覧ください。
- ▽問合せ 職員課・内線1331まで。

教育委員会嘱託員を募集します

【共通事項】

1週間あたり10時間程度 共通：午前8時30分～午後5時の間で学校長が指定した時間(夏季及び冬季等の長期休業期間を除く)

さわか教育相談員

▽勤務内容 担任教員と協力して同じ教室で授業を行う

- ▽報酬 時給二、〇〇〇円

スクールカウンセラー

▽勤務時間 原則として週2日、火・木曜日に勤務できる方で、午前10時から午後5時30分までの1日6.5時間

- ▽勤務内容 教育相談全般
- ▽報酬 時給一、八一〇円

巡回相談員

▽勤務時間 月～金曜日のうち週3日、19時間勤務(火・金曜日午前9時～午後5時)の勤務必須、その他曜日1日5時間勤務

- ▽勤務内容 特別な支援が必要なお子・児童・生徒への就学相談、巡回相談等
- ▽報酬 時給二、〇〇〇円

ティームティーチャー

▽勤務時間 小学校教諭一種、二種(全科)または中学校教諭一種・二種免許状を取得している方(平成31年3月31日以前に取得見込みの方含む)

- ▽勤務時間 ①週5日勤務…原則として1日6時間以内、1週間あたり20時間以上30時間以内 ②週2～3日勤務…原則として1日6時間以内、



情報マップ



初めての離乳食講習会

生後4〜6か月の乳児の保護者／2月14日(木)午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

幼児食講習会「今回のテーマは間食(おやつ)です」

簡単に作れる間食(おやつ)を作ってみませんか。1歳6か月〜3歳の幼児の保護者／2月7日(木)午後1時30分〜4時／場所 市立保健センター／20人(申込順。市のホームページから電子申請でも受け付けます)／保育室有り(15人。申込順)／食育講話、調理実習、試食／母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。血液は人工的に

造ること、また長期間の保存ができません。健康な皆さんの温かいご協力をよろしく願います。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できなかった場合は終了させていただきますので、ご了承ください。

1月30日(水)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時／場所 市役所会議棟前／献血種類 200mlまたは400ml採血

いきいきヘルシー教室

今からはじめよう「筋活」〜お正月太りを解消しませんか〜(保育付)

体脂肪・筋肉量測定をします。この時期は飲食の機会が増えたり、外での活動が減って運動不足になりがちです。室内でできる筋トレや食事のとり方をご紹介します。

概ね65歳未満の方／日時 内容等 左表のとおり／場所 市立保健センター／20人(申込順)／保育 1歳6か月〜3歳。6人(申込順)

日時	内容・講師	持ち物
2月6日(木) 午後1時30分〜4時	運動実技(健康運動指導士) 保健に関する講話(保健師) 体成分分析装置INBODY測定	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
2月13日(木) 午前9時30分〜正午	栄養に関する講話・調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のります。2月6日(水)午前10時〜正午(事前予約制)／場所 市立保健センター



環境保全審議会

1月22日(火)午後2時から／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴者の定員 10人(先着順)／当日直接会場までお越しください

2月9日(土)午後3時から／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴者の定員 5人(先着順)／当日直接会場までお越しください

2月13日(水)午後7時〜9時／場所 市役所会議棟第7・8会議室／傍聴者の定員 10人(先着順)／当日直接会場にお越しください

2月19日(火)午後1時30分〜2時30分／場所 総合福祉センター

ターは〜とふる／傍聴者の定員 10人(先着順)／当日直接会場にお越しください



指名業者登録名簿に登録されていない小規模建設業者の方へ

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

転倒事故につながるおそれがあり、事故が発生すると設置者に損害賠償責任が問われることがあります。また、雨水の流れにも支障をきたしますので、段差解消板は使用時にのみ、植木鉢等は敷地内に置くようにし、道路上には障害物を設置しないでください

2月1日(金)〜3日(日)午前10時〜午後4時30分／場所 郷土博物館／展示作品 市内の中学生と友好都市喜多方市の中学生の美術作品／教育指導課・内線1535まで



2月2日(土)〜10日(日)／場所 喜多方プラザ文化センター 東側特設テント他／各イベントにより開催時間が異なります。詳しくはお問い合わせください

住宅増改築工事をする方へ

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます

平成31・32年度に市が発注する競争入札以外の小規模工事等(工事・修繕)の受注を希望する方の登録を2月4日(月)から総務管財課(市役所3階)で受け付けます。なお、登録申請書類は、1月15日(火)から総務管財課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします



春のつるし雛展



観光ガイド付き まち歩きツアーに参加しませんか

観光ガイド付きまち歩きツアーに参加しませんか。今年で19回目の開催となる喜多方冬まつり。2月2日(土)・3日(日)は喜多方のそば処が競い合っており、本物の美味しさを味わうそばフェスティバルを開催します。観光ガイドの説明を聞きながら散策します。コースの中には「春のつるし雛展(高木神社)」を案内し、一足早いひな祭りをお楽しみいただけます。

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします

医師会コーナー

お腹の風邪「ノロウイルス」

【ノロウイルスについて】

11月～3月頃の冬季に毎年流行する感染性胃腸炎を引き起こすウイルスです。

【症状について】

嘔吐、下痢、発熱を主とします。

症状は1～2日間の潜伏期間後、突発的に発症します。その後、何度も激しい嘔気と嘔吐、水様性下痢が繰り返されます。通常、これらの症状は1～2日間で治癒します。

【診断について】

ノロウイルスの確定診断は、糞便中のノロウイルスの遺伝子を検出する検査ですが、保険適応外（健康保険が使えない）です。したがって、通常、臨床症状のみから医師が判断して診断します。

【感染経路について】

ノロウイルスの感染経路は、経口感染（口から体内に入り感染）です。

次のような感染ルートがあります。

1. ウイルスに汚染された貝類を十分加熱しないで摂取した場合
2. 調理などを行う食品取り扱い者が感染しており、その者を介して食品を摂取した場合
3. 既に感染している患者の吐物、便などに接触して感染するヒト～ヒト間の感染

【治療法について】

ノロウイルスに有効な抗ウイルス剤はありません。したがって、対症療法が主となります。下痢がひどい場合には脱水となるため、水分摂取が必要となります。制吐剤、整腸剤等の投薬をすることもあります。

公益社団法人東大和市医師会

●東大和警察署「高齢者の交通事故を防止しよう」
交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。高齢者の交通事故は、自宅近くで、朝夕の散歩や通院買い物などの際に、また夕暮れ時から夜間にかけて多く発生しています。通ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。

●信号を守り、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。

●道路を横断する時は、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

●近所や通り慣れた道でも油断せず、外出したら、車に十分注意しましょう。

●夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。

●自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

●ドライバーの皆さんへ
車を運転する時は、高齢者の近くを通行する際には

徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

■交通少年団の団員を募集します
交通少年団は、訓練やボランティア活動を通じて交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育てることを願い、各交通安全協会単位に結成しています。入団資格 次の全ての条件に該当する方 ①4月に小学3・4年生になる児童 ②自転車に乗れること ③月1・2回、土・日曜日及び祝日の活動に参加できること ④申込期限 2月20日(水) 東大和地区交通安全協会 ☎042-565-6161へ。

日時・内容 2月9日(土) 展示部門 午前10時～午後4時(花道連盟、書道連盟、美術会、手工芸連盟、菊花愛好会、アマチュア無線クラブ、写真連盟) / 舞台部門 正午～午後2時30分(吟詠連盟、民謡連盟、日本舞踊連盟、音楽愛好会) / 式典 午後2時30分～2時50分 / 特別出演 午後3時～4時(シャボン・カントーネ(斎藤知子氏、ケン・カタヤマ氏) / 場所 ハミングホール / 主催 東大和市文化協会 / 共催 ハミングホール指定管理者 / 後援 東大和市、東大和市教育委員会 / 社会教育課・内線1554まで。

■中小企業整備機構 Business Nest (ビジネス)「頭ん中くしゃくしゃしよう!」がようしラボ画用紙ワークショップ開催
自分の思いやアイデア、将来の夢など画用紙を使って立体的に整理をしてみませんか?
多摩地域にお住まいの子育て中の主婦またはシニアの方(お子さんと一緒に参加可) / 1月25日(金)午前10時～正午 / 場所 中小企業大学校東京校東大和寮 / 15人(申込順) / 費用 300円(懇親会費含む) / 申込方法や、セミナーの詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください / Business Nest (ビジネス) 担当 ☎042-565-11195へ。

市民情報

■9778
第9回介護相談会だんらん(社会福祉法人向会) / どなたでも気軽に参加できます(お茶菓子付) / 1月26日(土)午後1時30分～2時30分 / 在宅サービスセンター向台食堂 / 「腰痛」 / 自分で出来る予防と解消法 / 申込不要 / 向台老人ホーム(尾崎) 042-562-6787

■ドキュメンタリー映画「コスタリカの奇跡」(コスタリカの奇跡)を上映する会 / 2月2日(土)①午前10時30分②午後2時(開場は各回30分前) / 向台ハミングホール / 各回300人 / 500円(学生、障害者500円) / 回数本090-1884-5757

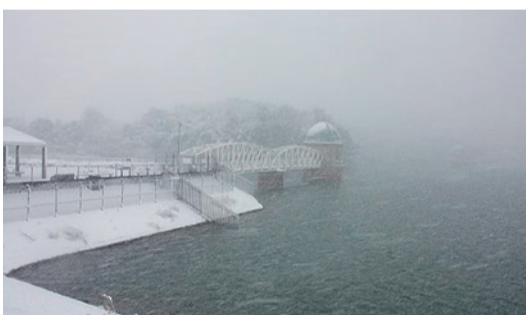
■大和会公開医学講座「おしっこに関する病気と治療について」(知って安心! 排尿の悩み) (社会医療法人財団大和会) / 2月2日(土) 午後3時30分～4時30分 / 向台村山病院 / 向台大川あさ子 / 予約不要 / 向台大和会法人本部広報企画課 042-567-8307

■地域交流の場まめ家(まめの会) / 高齢者・お子

官公署 だより

■公立昭和病院第26回市民公開講座「大腸がん検診の現状と課題」他(公立昭和病院) / 2月2日(土)午後2時30分～4時 / 向台小金井宮地楽器ホール / 向台小松淳二 / 向台病院医事課 042-461-0052

■湖南衛生組合・競争入札参加資格登録申請の受付
平成31・32年度の建設工事等(工事請負、設計等)の登録申請を受け付けます / 受付期間 2月1日(金)～28日(木)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く) / 受付場所 湖南衛生組合事務室 / 用紙の配布等はお問い合わせください / 向台湖南衛生組合 042-561-1155



市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▼土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

《今月の納期》
納期限 1月31日(木)

市・都民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

お問合せは、高齢介護課・内線1136まで
お問合せは、保険年金課・内線1026まで

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。

▼問合せ 納税課・内線1041まで。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

- 「20円」で世界をつなぐ仕事 完全版 小暮真久著
- 森の幼稚園 ミクリッツ、イングリッド著
- 傍らにいた人 堀江敏幸著
- 共犯者 芝田暁著
- かあちゃんのジャガイモばたけ ローベル、アニタ作
- ほの暗い永久から出でて 上橋菜穂子、津田篤太郎 共著

〈児童書〉

- うみのとしよかん ウミウシはじめてのこい
- うみのとしよかん ウミウシはじめてのこい 葦原かも作



電話やホームページで予約できます(録音図書・点字図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。

▼問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



住みよい街の元気な商店街へ

現在、日本の経済状態は、株価も高値で安定し、好景気が持続していると言われています。しかし、個人所得が思いのほか増えていないことや、消費税の税率変更を控え、私も携わっている市内の小売業にとって商業環境が良いとは言えません。

商店街も以前ほどの活気はありませんが、まだまだ頑張っている商店街があります。そんな商店街で新規創業を目指す方をバックアップしようと、市の主催による「商業塾」が開催されました。塾終了後にも継続して専門家の個別支援が受けられ、開業後も経営支援などの活用ができるなど、至れり尽くせりの内容のようです。「働き方改革」「ワーク・ライフ・バランス」など、自分の働き方を考える機会が多くなった現在、新しく自分のスキルを活かせる創業を考えている方にとっては、とても良い試みだと思います。

最近、大型の小売店舗が増え、ネット販売など買い物の方法も多様化し、買い物に困らないという方が増えているようです。しかし、今後の高齢化や少子化の中、このような便利なサービスであっても利用することが困難な「買い物難民」が市内でも増えることが予想できます。商品を売買するだけでなく、顔の見える環境を持ち、コミュニケーションを重要視した商店街の存在は、とても重要になっていくでしょう。

自然が多く、都心にも簡単にアクセスができ、「住みよい街」を維持するためには、物価が安く買い物がしやすいことは、外せない条件だと思います。市内には元気に頑張っている商店街がありますので、皆さんも身近な場所で買い物を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(市民記者 鈴木富雄)

東大和市男女共同参画 都市宣言 (抄)

わたしたちは家事・育児・介護などの責任を共に分かち合うまちをつくりま

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



チケット販売中

懐かしのスクリーンミュージックmeetsタケカワユキヒデ

懐かしの映画音楽の数々を、世界的に活躍するソプラノ歌手・駒井ゆり子の歌声と室内楽の響きでお届けします。

予定曲目 ♪サウンド・オブ・ミュージック♪エデンの東♪ガンダーラなど

1月19日(土)午後3時開演／大ホール／全席指定／

一般3,000円(友の会2,500円)、ペア券(2枚で)5,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。



東大和市民合唱団「第九を歌う会」第19回演奏会

2月24日(日)午後2時開演／大ホール／

自由席3,000円、指定席3,500円(指定席の取扱いはハミングホールのみ)

林家たい平・三遊亭白鳥 二人会

3月2日(土)午後5時開演／大ホール／全席指定／一般3,200円(友の会3,000円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。



ロビーコンサート

第215回ロビーコンサート睦月

東大和市音楽連盟によるコンサート

1月30日(水)正午開演／入場無料



2月の施設利用申込み

大・小ホールは平成32年2月分、その他の施設は平成31年8月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、2月1日(金)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



国民年金保険料の前納について

国民年金では、保険料を前払いすると割引のある「前納」制度があります。「前納」制度が「前納」される口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。口座振替による6か月前納(4～9月分)、1年及び2年前納のお申し込み期限は2月末です(4月末に口座から引き落とされます)。「前納」について詳しくご相談は、立川年金事務所へお尋ねください。

学生納付特例制度と納付猶予制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大

学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

また、学生でない50歳未満の方には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増やすため、10年以内であれば、保険料を納める

ことができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

■年金手帳は大切に保管してください
公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。

