



新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

かかりつけ医がある場合は、まずはかかりつけ医に相談してください。

▷かかりつけ医がない場合で発熱等の症状が生じた方
東京都発熱相談センター ☎ 03-5320-4592
〔24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)〕

▷不安に思う方(感染予防法が知りたい、感染したかもしれない)
東京都新型コロナコールセンター ☎ 0570-550-571
〔午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)〕

▷聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口
ファクス 03-5388-1396

今号の主な記事 2面：令和2年度上半期財政状況を公表します 3面：子ども家庭支援センター「かるがも」からのお知らせ・令和2年度東大和市実施計画
4・5面：東大和市消費生活センターにご相談ください 6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ 8面：市民記者レポート

4月28日以降に生まれたお子さんの保護者に10万円を給付します

東大和市新生児臨時特別給付金



市では、国の特別定額給付金の対象とならなかった4月28日以降に生まれた子どもの保護者に、給付金を給付します。
※給付には申請が必要です。申請には、市から12月下旬に送付する申請書類をご利用ください。
▷問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

給付の対象

給付対象児 令和2年4月28日～令和3年3月31日に生まれた子ども

給付対象者 給付対象児の保護者

※給付対象児・給付対象者共に申請日時点で市に住民登録されていることが必要です。ただし、令和3年4月1日以降に転入される方は給付対象外です。

※住民登録がない場合でも、配偶者の暴力により市に避難している等の理由がある方は受給できる可能性があるため、お問い合わせください。

※他市区町村で同様の給付金を受給している場合は、申請できません。

申請書の記載方法や申請方法等詳しくは、市のホームページをご覧ください。

給付額・給付方法

給付額 給付対象児1人につき10万円

給付方法 申請時に指定した口座に振込み

※振込みは、申請を受け付けた月の翌月中旬～下旬に行う予定です。

申請方法

申請方法 市から送付する申請書に、必要書類を添え郵送

申請期間 令和3年1月4日(月)～5月31日(月)

※申請書は、12月下旬に送付します。12月15日以降に出生・転入の届出をされた方には、令和3年1月以降随時(概ね2週間に1回)送付します。

年末年始の市の業務案内

年末は28日(月)まで・

年始は4日(月)から

年末年始施設利用 休業・休館 平常業務

※ごみ・資源物収集日程及び排水管の詰まりについては2面をご覧ください。

区分	12月		1月		
	28日(月)	29日(火)～31日(木)	1日(金)～3日(日)	4日(月)	5日(火)
市役所の本庁舎		1月2日の土曜開庁はお休みです			
清原市民センターの窓口業務					
ハミングホール					
児童館(ランドセル来館事業を含む)					
保健センター					
子ども家庭支援センター					
老人福祉館					
東大和市 Rond みんなの体育館					
東大和市 Rond テニススクエア					
東大和市 Rond 上仲原野球場		芝の保護のため、1月・2月は使用できません			
東大和市 Rond 桜が丘フィールド					
公民館(中央・狭山・蔵敷・南街・上北台)					
地区会館(奈良橋・新堀・向原・清原)					
地区集会所(桜が丘・清水・湖畔・芋窪・仲原・玉川上水)					
郷土博物館					
図書館(中央・桜が丘・清原)					
移動図書館 みずうみ号		12月23日(水)で巡回終了	1月6日(水)から巡回開始		

◎返却ポストの閉鎖期間：桜が丘図書館 12月27日(日)午後5時～令和3年1月5日(火)午前9時
みずうみ号ステーション・東大和市駅前 12月28日(月)～令和3年1月4日(日)

年末年始の医療機関

年末年始は、多くの医療機関が休診となります。
受診できる医療機関を早めに確認しておきましょう。

【休日急患診療所】(立野1-16-1) ☎042-564-8181

▷診療日 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

▷科目 内科・小児科

▷受付時間 午前10時～11時45分/午後1時～3時45分

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受診前に必ず電話したうえで、できるだけ付き添いの方と車での来院にご協力ください。また、発熱患者が多数の場合、1日の患者数を制限することや、発熱専用外来とすることがあります。
※受診時はマスクを着用し、保険証・医療証等を持参してください。駐車場は、子ども家庭支援センター等の駐車場をご利用ください。また、高額紙幣の使用はご遠慮ください。

【東大和病院】(南街1-13-12) ☎042-562-1411

▷休診日 12月30日(水)～令和3年1月3日(日)

※救急診療は24時間態勢で行います。

※小児初期平日準夜帯診療(受付：午後7時～9時30分)は、年末は12月29日(火)まで、年始は令和3年1月5日(火)から開始します。

【公立昭和病院】(小平市花小金井8-1-1)

☎042-461-0052

▷休診日 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

※救急診療は24時間態勢で行います。

※受診前に必ず電話をお願いします。

【休日・夜間の診療案内テレホンサービス】(24時間受付)

・東京消防庁救急相談センター

☎#7119または☎042-521-2323

・東京都医療機関・薬局案内サービスひまわり

☎03-5272-0303、ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)

【祝日等歯科応急診療】 詳細は、6面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯への支援を行うため、ひとり親世帯への臨時特別給付金を給付しています。これまで、申請期限を12月28日(月)としていましたが、令和3年2月26日(金)に

ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請延長

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯への支援を行うため、ひとり親世帯への臨時特別給付金を給付しています。これまで、申請期限を12月28日(月)としていましたが、令和3年2月26日(金)に

年末年始の排水管詰まったら

年末年始を含む土・日曜日、祝日等に排水管の詰まり等が発生した場合、市が委託している下水道工事業業者が修繕等の対応をします。緊急の場合は市役所までご連絡ください。受付時間 午前8時30分～午後6時 費用 全額自己負担 問合せ 市役所夜間・休日受付窓口 ☎042-563-2111まで。

年末年始のごみ・資源物収集日程

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

	12月				1月	
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)~3日(日)	4日(月)
芋窪・蔵敷 上北台・立野	可燃ごみ	紙類・布類	収集なし		可燃ごみ	
湖畔・奈良橋 高木・中央・南街	容プラ	可燃ごみ	収集なし		容プラ	
狭山・清水・清原 新堀・多摩湖	容プラ	可燃ごみ	収集なし		容プラ	
仲原・向原 桜が丘	可燃ごみ	収集なし	収集なし		可燃ごみ	

※収集日当日、朝8時まで在所定の場所に出してください。
※12月31日(木)の不用食器の回収はお休みです。年始は令和3年1月7日(木)から行います。

令和2年度上半期財政状況を公表します

▷問合せ 財政課・内線1431まで。

予算の執行状況

市では、上半期及び下半期に歳入歳出予算の執行状況等を公表しています。令和2年度の一般会計及び特別会計等の9月30日現在の予算の推移は【表1】のとおりです。一般会計の当初予算額は、321億4,400万円で、補正予算額等を加えた9月30日現在の予算現額は、448億5,918万1,000円となりました。また、一般会計及び特別会計等の9月30日現在の予算執行状況は【表2】のとおりです。

市の財産

小・中学校や公民館等の公共施設の土地・建物の財産は、次のとおりです。
土地：526,222㎡ 建物：144,764㎡ (延床面積)

【表1】 一般会計及び特別会計等の予算の推移 (9月30日現在)

会計名	当初予算額	補正予算額	前年度からの繰越事業費	予算現額
一般会計	321億4,400万円	125億5,904万1千円	1億5,614万円	448億5,918万1千円
特別会計	国民健康保険事業	2億8,593万1千円	0円	89億1,381万1千円
	土地区画整理事業	478万8千円	395万8千円	874万6千円
	介護保険事業	78億3,735万6千円	4億9,701万5千円	83億3,437万1千円
	後期高齢者医療	21億5,275万6千円	3,273万5千円	21億8,549万1千円
合計	507億6,678万円	133億7,868万円	1億5,614万円	643億160万円

会計名(公営企業会計)	既決予定額	補正予定額	前年度からの繰越事業費	計
下水道事業会計	収益的収入	△58万7千円	0円	17億4,646万3千円
	収益的支出	△129万6千円	0円	17億7,557万6千円
資本的収入	6億6,535万9千円	0円	0円	6億6,535万9千円
	資本的支出	11億3,937万円	0円	11億3,937万円

【表2】 一般会計及び特別会計等の予算執行状況 (9月30日現在)

会計名	予算現額 A	収入済額 B	支出済額 C	収入率 B/A×100	執行率 C/A×100	
一般会計	448億5,918万1千円	252億207万1千円	215億8,618万7千円	56.2%	48.1%	
特別会計	国民健康保険事業	34億2,761万9千円	29億4,463万8千円	38.5%	33.0%	
	土地区画整理事業	874万6千円	786万7千円	1万4千円	90.0%	0.2%
	介護保険事業	83億3,437万1千円	34億5,976万6千円	27億873万9千円	41.5%	32.5%
	後期高齢者医療	21億8,549万1千円	8億3,384万2千円	6億9,436万7千円	38.2%	31.8%
合計	643億160万円	329億3,116万5千円	279億3,394万5千円	51.2%	43.4%	

会計名(公営企業会計)	予定額 A	執行額 B	執行率 B/A×100
下水道事業会計	収益的収入	8億95万7千円	45.9%
	収益的支出	6億8,714万6千円	38.7%
資本的収入	6億6,535万9千円	3億5,260万6千円	53.0%
	資本的支出	11億3,937万円	4億9,329万7千円

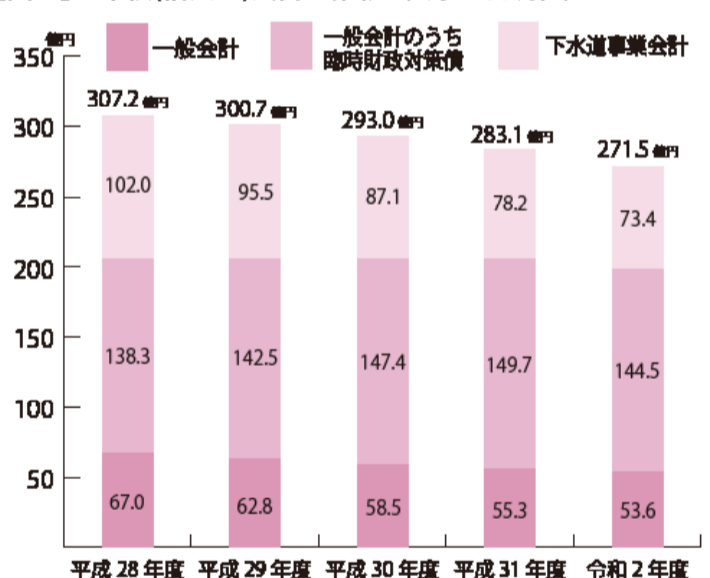
市債(借入金)の状況

道路や下水道等の整備、学校等の施設整備など将来にわたって効果が残る事業の財源については、市債(借入金)を活用しています。9月30日現在の市債の残高は約271億4,886万9,000円で、近年、減少傾向にありますが、このうち臨時財政対策債については、令和2年度下半期に借入を予定しているため、増加する見込みです。【図1】

基金(積立金)の状況

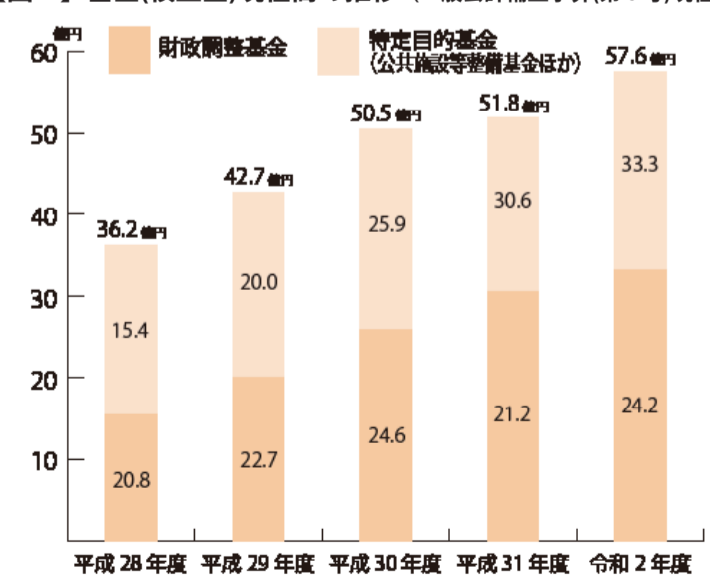
平成31年度決算の繰越金等を財源として基金の積み立てを行うこととしたため、基金残高は増加しています。【図2】

【図1】 市債(借入金)残高の推移 (9月30日現在)



※平成28~31年度は決算数値、令和2年度は9月30日現在の数値
※各区分毎に端数処理しているため、合計と内訳は一致しない

【図2】 基金(積立金)現在高の推移 (一般会計補正予算(第6号)現在)



※平成28~31年度は決算数値、令和2年度は一般会計補正予算(第6号)現在の見込み数値
※各区分毎に端数処理しているため、合計と内訳は一致しない

12月1日~令和3年1月31日は「政治家の寄附禁止強化月間」です~贈らない、求めない、受け取らない~

子ども家庭支援センター「かるがも」からのお知らせ

●0歳児親子の開放日
0歳児親子を対象に地域活動室を開放します。友だちづくりや情報交換をしませんか。事前予約不要です。※午前11時から、ふれあい遊びを行う予定です。また、妊婦さんのひろば見学会も合わせて行います。

▽日時 令和3年1月7日(木)午前10時～午後1時

▽場所 子ども家庭支援センター

▽定員 4組(当日先着順)

●1月の出張かるがもひろば
保育士が児童館等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせ等を行います。参加者同士の情報交換や、保育士に子育て相談もできます。事前予約不要です。※各会場ごとに定員を設けています。

▽対象 3歳までの乳幼児

▽期日・場所
●令和3年1月8日(金)・湖畔集会所

●令和3年1月15日(金)・さくらがおか児童館
●令和3年1月20日(水)・中原集会所
●令和3年1月26日(火)・むこうはら児童館

▽時間 午前10時30分～11時45分

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来場前の検温、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。また、3密を避けるなど「新しい生活様式」を踏まえた利用をお願いいたします。

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-563-3651まで。

策定しました 令和2年度東大和市実施計画

実施計画は、第四次基本計画(計画期間:平成25年度～令和3年度)に掲げた目標の達成と新たな行政需要に的確に対応することを目的として策定されたものです。

【令和2年度実施計画について】

令和2年度の実施計画は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響等により、東大和市実施計画(令和元年11月策定)に掲載した令和3年度及び4年度の内容を引き続き掲載しました。

※一部の事業について、金額の時点修正を行っているものもあります。

※「東大和市実施計画」は、次の場所で開催・閲覧・貸出を行っているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

▽報告書の閲覧・配布場所 12月16日(水)から、地域振興課(市役所3階)、市役所1階入口ホール、市民センター、公民館、図書館

※市のホームページからも閲覧できます。

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

第二次東大和市男女共同参画推進計画(改訂版)「平成31年度年次報告書」を公表

市では、第二次東大和市男女共同参画推進計画(改訂版)に基づく取組を行っています。

平成31年度における推進事業の実施状況について、報告書がまとまりましたので公表します。

経済的・精神的・家庭のことでお困りの方へ「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことで、様々な問題に對して専門の支援員が相談をお受けし、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

※事前予約が必要です。

▽対象 市内に居住し、失業等により生活にお困りの方など

▽場所 市役所1階相談室

◎離職・休業等で収入が減少し、住居を失う、または失う恐れがある方へ

離職者等に対して一定期間、家賃相当額を支給する「住居確保給付金」の申請を受け付けています。給付金の利用には一定の要件等があります。詳しくはお問い合わせください。

▽相談予約・問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

お越しく下さい 障害のある方の介護者の講演会

ダウン症の兄をもち、両親の介護・看取りを経験した講師が、自身が親亡き後に経験したことや、ライフステージ毎に直面する課題等についてお話しします。

▽対象 市内在住で、障害のある方を介護している方

▽日時 令和3年1月15日(金)午前10時～正午

▽場所 総合福祉センターはくとふる

※公共交通機関等を利用してお越しく下さい。

▽定員 20人(申込順)

▽講師 持田恭子氏(ケアラーアクションネットワーク協会代表)

▽参加費 無料

▽申込み・問合せ 令和3年1月12日(火)までに総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982(ファクス042-516-3984)へ。

公園等の花壇の秋の植替えの実施

市では、ボランティアの協力の下、市内約20か所の公園・駅前広場等の花壇を整備しています。

今回、11月に秋の植替えを実施しました。

きれいな花の成長を楽しみにお待ちください。

▽問合せ 環境課・内線1271まで。



青年ビートクラブスタッフ養成講座 弾ける！アコースティック ソロギター講座

ギターを練習し、美しい音色を奏でてみませんか。練習の成果を、障害の有無を問わない若者の交流の場「障がい者青年教室ビートクラブ」で披露します。

※ギター貸出あり。

▽対象 15～59歳くらいの方

▽日時 令和3年1月12日(火)・26日(火)・2月9日(火)・16日(火)午後7時～9時

▽場所 中央公民館

▽定員 12人程度

▽講師 菅田政志氏・丹澤勝氏(音楽教室講師)

▽参加費 無料(交換弦代など、実費負担あり)

▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

▽申込み 令和3年1月6日(水)までに中央公民館へ電話または、メール(chuokoinkan@city.higashiyama.tokyo.jp)

※メールは件名に「ギター講座申込み」、本文に「ギター所有の有無氏名性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス」を記載。送信後3日以内に連絡がない場合は、ご連絡ください。

あつという間に50年

東大和山市制50周年記念連載

市の北部に広がる市立狭山緑地は、総面積14.6ha、東京ドーム約3個分の広さを誇ります。今回は、市の自然のシンボルのひとつになっている市立狭山緑地を紹介いたします。

狭山緑地を含む狭山丘陵一体は、かつて、薪などを採集する、「住民の生活と直接に深くかかわる場」でした。しかし、都市化の進展により、次第に人の手が入らなくなったことで、荒廃や、宅地化することなどが見受けられました。

市は、この流れを是正し、自然を保全するとともに、「市民の心のやすらぎの場」として公開するため、地権者の方々から土地を借り受け、昭和60年に「市立狭山緑地」を開園しました。



▲開園当時の狭山緑地。東やまと市報(昭和60年4月1日号)より

第7回 市立狭山緑地～時代により変わった役割～

開園から35年が経った現在、市立狭山緑地は、保全・管理を行うボランティア団体等の協力もあり、豊かな林となっています。

絶滅が心配される昆虫や植物も多数生息する園内には、植物を傷めないよう木のチップがまかれた遊歩道等の整備がされており、木漏れ日がやさしく降り注ぎます。春の桜や初夏のヤマユリ、秋の紅葉など、園内の木々や植物は、四季折々の表情をみせ、訪れる度に新しい発見があります。近年では、小学生の野外活動の場にもなっています。

また、平成2年に、園内東側に整備したフィールドアスレチック場は、休日には多くの親子連れで賑わいます。

「生活と深くかかわる場」から「憩いの場」や「教育・レクリエーションの場」に役割を変えた市立狭山緑地。市の原風景ともいえる場所を一度訪ねてみませんか。

生活センター にご相談ください

契約等で困ったときは

消費者を守る クーリング・オフ

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘、キャッチセールスなど、不意打ち的な販売方法で消費者が冷静な判断をできないまま交わってしまった契約を一定期間内であれば無条件で解除できる制度です。クーリング・オフの手続きは必ず書面による通知で行います。

クーリング・オフが出来る主な取引と期間

	主な取引内容	期間※
訪問販売	キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法では店舗契約を含む	8日間
電話勧誘販売	電話で勧誘をうけた取引	8日間
特定継続的役務提供	エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス	8日間
訪問購入	店舗以外の場所で貴金属を含む原則全ての物品を事業者が消費者から買取る契約	8日間
連鎖販売取引	マルチ商法	20日間
業務提供誘引販売取引	サイドビジネス商法、モニター商法	20日間

※契約書または申込書（法定書面）の受領日を含む期間

クーリング・オフ通知の記載例

〈販売会社宛〉
 通知書
 次の契約を解除します。

契約年月日 ○○年○月○日
 商品名 ○○○○○
 契約金額 ○○○○○○円
 販売会社 (株)○○ ○○支店
 担当 ○○○○

支払った代金○○○○○○○円を返金し、商品を引き取ってください。
 ○○年○月○日

○○市○○町○丁目・・・・
 氏名○○○○



クーリング・オフできない取引

通信販売で買ったものや、3,000円未満の現金取引、使用してしまった消耗品、消費者が自分から店舗に足を運んだり、業者を呼んで契約したものなど、クーリング・オフができないものもあります。

- ・はがき（手紙）は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で郵送する。
- ・関係書類は5年間保存する。
- ・クレジット契約をした場合には、クレジット会社にも同時に通知する。

1人で悩まず、相談してください

東大和市消費生活センター

【相談日時】 毎週月・火・水・金曜日
 (祝日、年末年始は除く)
 午前10時～正午/午後1時～4時

【相談場所】 地域振興課 (市役所3階)

【電話】 ☎ 042-563-2111 (内線1713)

消費者ホットライン

い や や
 (局番なし) ☎ 188

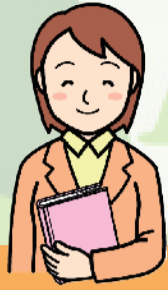
契約、悪質商法、製品、食品やサービスによるトラブル等について、どこに相談してよいか分からない場合に利用してください。原則として、最寄りの消費生活センターの消費生活相談窓口を案内します(年末年始を除き、原則毎日利用可)。

1月～3月は 若者の悪質商法被害防止 キャンペーン期間

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSを悪用した手口が増加しています。東大和市では、東京都が実施している『若者の悪質商法被害防止キャンペーン』と連携して、若者への注意喚起や相談窓口の周知・啓発を実施しています。

年末年始の食品ロスを減らしましょう！

クリスマスケーキやおせち料理などの季節商品は、大量廃棄が問題となっています。予約購入をすることで店の売れ残りが減り、食品ロスを防ぐことができます。ぜひ、ご活用ください/問合せ ごみ対策課・内線1241まで



東大和市消費生活

東大和市消費生活センターでは、市内在住の消費者の方を対象に、消費生活に関する専門相談員が、事業者との契約に関わるトラブルや悪質商法などによる消費者被害についての相談に応じ、問題解決に向けたアドバイスやお手伝いをしています。

今号では、近年多く寄せられている相談の事例を紹介するとともに、契約する前の注意点、クーリング・オフ等について紹介します。

契約に関する不審な点やお困りごとは、早めの相談が解決への近道です。1人で悩まず、ご相談ください。

▶問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

こんな相談が寄せられています

事例1

動画投稿サイトで「お試し500円」というサプリメントの広告を見て注文した。2回目の商品とともに代金6,500円の請求書が届き、5回の定期購入が条件の契約だと分かった。注文する際には、定期購入が条件であることに気が付かなかった。

▽ アドバイス ▽

- ◇ 通信販売では、クーリング・オフはありません。商品を購入する際は、必ず利用規約を読み、申込み最終画面で定期購入ではないかの確認をしましょう。
- ◇ 販売サイト画面を印刷するなど契約内容を記録しておくだけでなく、事業者に連絡した記録も残しておきましょう。

事例2

突然、工業者が来て、「お宅の屋根瓦がずれているのが見えたので、サービスで点検する」と言われた。断ったが粘られ、了承した。屋根に上がると、「ひどい状態だ。今のうちに手を打った方が良い」と言われ、100万円を超える工事を提案された。

▽ アドバイス ▽

- ◇ 「すぐに工事が必要だ」などと事業者が不安をあおって契約を急がせる場合は注意が必要です。急かされてもすぐに契約せず、家族や身近な人に相談するなど、慎重に検討しましょう。
- ◇ 築年数が経過した一戸建ての家に1人で昼間在宅している高齢者が勧誘されて、内容もよくわからず契約してしまうケースがあります。契約後でも不安であれば、すぐに相談することでクーリング・オフの手続きが可能です。

契約する前の注意点

契約とは

私たちは、日常生活の中で、物を買うなど、多くの契約をしています。

契約とは、法的な拘束力を持つ約束のことで、『申込み』に対して相手が『承諾』をし、その意思表示が合致することで成立します。



契約のキホン

- 契約は口約束でも成立します。
トラブルを防ぐために、契約内容はできるだけ書面に残し、後日確認できるようにしておきましょう。
- 契約は法的な責任が伴うため、原則として一方の都合だけでやめることはできません。
- 契約をするかどうか、誰とどのような内容や方法で契約するかは、消費者が自由に決めることができます。

契約前のチェックリスト

- 何をいくつ買うか、どのようなサービスを受けるか明確ですか？
- 代金はいくらですか？他に今後支払う費用はないですか？
- 分割払いの場合、支払総額と支払回数・期間を把握していますか？
- 口頭での説明や約束事は、契約書に書いてありますか？
- 解約金についての契約条項はありますか？
- 違約金や損害賠償などの条件を確認しましたか？
- ネットショッピングなどの通信販売の場合、返品できるかどうか、返品できる場合の条件について確認しましたか？
- 事業者の名称、住所、電話番号、代表者名は確認しましたか？
- 他社の同種の商品やサービスと、品質や価格を比べて検討しましたか？
- セールストークや、広告の「イメージ写真」「体験談」などに惑わされていませんか？



保健

育児相談会かがるーグ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみの参加も歓迎）／12月24日（木）午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／子育てについての情報交換や作業療法士による遊びのアドバイスが受けられます／母子健康手帳、マスク／当日検温をして直接会場にお越しください／ご家族の中に体調不良の方がいる場合は参加をご遠慮ください

簡単に作れる離乳食講習会（7・11か月）

生後7～11か月の乳児の保護者／令和3年1月21日（木）午前10時～11時30分／場所 市立保健センター／8人（申込順。電子申請でも受付）／離乳食の進め方・作り方の話、レシピ紹介、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、マスク

1月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健康診査後から4歳の誕生日を迎えるまでの幼児／令和3年1月4日（木）午前9時30分～11時、21日（木）午後1時30分～3時（時間予約制）／場所 市立保健センター／15組程度／歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、予約カード（初診の方は母子健康手帳）、バスタオル、マスク、おもちゃ



ミニ糖尿病予防教室「食事を見直して丈夫な身体をつくらう」

運動不足や食事の偏りや体力の低下が気になる方、食生活を見直して丈夫な身体をつくりませんか。糖尿病予防にも役立つ食事のとり方を紹介します。

献血協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響により、血液製剤の在庫量が減少しています。献血ルーム等での献血にご協力をお願いします。詳細は、東京都赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



▲東大和スタイル

こころの体温計

「新しい生活様式」が続き、長引くコロナ禍で心に疲れや不調を感じていませんか。「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから、いつでも自分や家族のストレスや落ち込み度を気軽に

確認することのできるセルフチェックシステムです。1日1回はこころの体温計でメンタルチェックしませんか。利用料金は無料です（通信料は自己負担となります）。



▲こころの体温計

アプリケーシヨンソフト「東大和スタイル」

「東大和スタイル」は、子育て支援の情報や東大和市の観光情報をあわせ持つマルチなアプリです。健康ウォーキングマップのデータの掲載や歩数計機能もあります。お手持ちのスマートフォンから無料でダウンロードすることができ、なお、通信料は自己負担となります。

お知らせ

審議会等

審議会等の傍聴ができません（当日先着順）。当日直接会場にお越しください（申込不要）。

地域公共交通会議

12月17日（木）午後3時10分から／場所 市役所会議棟第6会議室／傍聴人の定員10人／都市計画課・内線1256まで。

子ども・子育て支援会議

令和3年1月28日（木）午後2時から／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員5人／保育（満1歳以上の未就学児）1月21日（木）までにお申し込みください／手話通訳 1月21日（木）までに保育課（ファクス042-563-5928）までご連絡ください／保育課・内線1758まで。

固定資産税の住宅用地の申告のお願い

住宅用地として利用されている土地は、固定資産税・都市計画税が軽減されます。また、家を新築等した場合は、家屋調査を行い、課税の基礎となる家屋の評価額を算出する必要があります。令和2年1月2日～令和3年1月1日に次の①～⑤にあてはまる場合で、まだ調査等をしていない方は、課税課まで申告をお願いします①家屋を新築または

増築した②家屋の全部または一部を取り壊した③令和3年1月1日現在、住宅を建て替え中である④家屋の全部または一部の用途を変更した⑤土地の用途を変更した／詳細は、お問い合わせください／課税課・内線1057、1060まで。

償却資産の申告のお願い

固定資産税は、土地や家屋のほか、事業用の構築物や機械、備品等についても償却資産として課税されます。令和3年1月1日現在で償却資産を所有されている方は、償却資産の内容等を申告してください。過去に申告された方、新たに事業を始めた方には令和3年度の申告書を郵送していただきます。申告書が届かない場合はご連絡ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小企業者等に対して、令和3年度課税の1年間分に限り、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税を軽減します。詳しくは、市のホームページをご確認ください。

市民農園の利用者を募集します

利用期間 令和3年4月1日から2年間／募集期間 12月15日（火）～令和3年1月15日（金）／募集対象の農園 東大和ファーマーズセンター／申込者が空き区画数を上回った場合は抽選／体

ご利用ください 祝日等 歯科応急診療

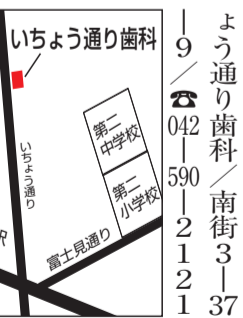
年末年始の診療日及び担当歯科医院のお知らせです。12月29日（火）原デンタルクリニック／中央3-854-1



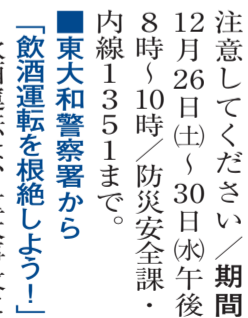
●12月31日（木）清原歯科医院／清原2-1258-14 東大和ビル1階／☎042-562-6122



●令和3年1月1日（金）古瀬歯科医院／清水3-799-9 ラ・ヴィオール1階／☎042-565-4189



●令和3年1月2日（土）いちよう通り歯科／南街3-37



●1月3日（日）かしの木歯科医院／上北台3-41-4 東大和サニーコーポ102／☎042-562-0646



▽受付時間 午前9時30分～午後4時
▽持ち物 保険証（乳幼児医療証等をお持ちの方は、併せてお持ちください）
※受診前に、歯科医療機関へご連絡をお願いします。
※市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回場所が異なります。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで



「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、運転をしない方でも、次の場合は処罰の対象となります。飲酒運転をするおそれのある人に対して、車両・酒類を提供すること。ドライバークが飲酒運転していることを知りながら、車両に乗せてくれるよう依頼・要求をして車両に同乗すること。お酒を飲んで自転車に乗ることも飲酒運転です／東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800m以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします／問合せ 土木課・内線1213まで

Business新規事業展開コースの新規会員を募集中

法人設立後2年以上の中小企業者の方で、新規事業の立ち上げを目指している方に、様々な支援サービスを提供するコースです。また、中小機構の支援サービスもご利用いただけます。支援サービス内容、利用料金は、利用可能期間等詳細は中小機構ビジネスのホームページをご覧ください。Business担当 ☎042-565-1195へ。

個人事業者向け年末調整個別指導会

東大和市商工会では、年末調整について個別指導会を実施します(事前予約制)。12月24日(木)・25日(金)、令和3年1月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・18日(月)・19日(火)午前10時〜正午、午後1時〜4時/場所 東大和市商工会/持ち物 給与支払明細書、扶養控除等申告書、配偶者控除申告書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、社会保険料等の払込証明書類、納付書/

健康ひとくちメモ

新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス等の感染症を予防しましょう!

~手洗い・うがい・咳エチケット~

気温や湿度の低下とともに、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する季節になります。食中毒は夏に起こりやすいと思われがちですが、ノロウイルスは1年を通して発生し、特に11月〜2月に流行します。また、新型コロナウイルスの流行も依然として続いています。乳幼児や高齢者など体力が弱い人たちは特に注意が必要です。

感染症から身を守るため、次の基本を日常的に行うことを心がけましょう。

【感染予防のポイント】

<手洗い>こまめな手洗いを習慣づけましょう。外から帰ったとき、トイレに行った後や調理や食事の前は、その都度、必ず石けんと流水で十分に手を洗いましょう。液体・泡などのポンプ式の石けんが1回ごとに使い切りとなるので衛生的です。手洗い後のタオルは使い回さないよう、使いきりのペーパータオルや個人用のタオルを使いましょう。

<うがい>外から帰ったら、うがいをしましょう。うがいは口の中の雑菌を減らし、のどにうるおいを与え、ウイルス防御力をアップさせます。

<咳エチケット>咳、くしゃみが出るときは、ティッシュなどで口と鼻をおさえ、他の人から顔をそむけましょう。咳は約2メートル、くしゃみは更に長い距離にまで飛び散ります。とっさの時は、肘の内側で口をおおうと手へのウイルスの付着を防ぐため、おすすめします。

<マスク>外出時はマスクをつけましょう。マスクは咳やくしゃみのとびちりととどめる効果があります。鼻と口をおおい、顔にフィットするよう着用し1日ごとに交換することを基本にしましょう。また、マスクを外す時は、マスク表面には触れず、ゴムひもを持って外しましょう。

感染症の予防には、手洗い、うがいの他、十分な睡眠やバランスの良い食事をし、適度に運動することが免疫力を保ち、からだの抵抗力を高め、効果的です。日頃から規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

東大和市商工会 ☎042-562-1311へ。

東大和市お楽しみ5店ラリー

東大和市商工会では、市内の参加店において300円以上のお買物1回につき1つスタンプを押印、参加店5店のスタンプを集め、抽選で総額80万円分の「お買物券」が当たる『東大和市お楽しみ5店ラリー』を12月31日(木)まで実施しています。5店のゴム印押印済の台紙が応募用紙となりますので、5店目のお店にお渡しください。令和3年1月に商工会で抽選を行い、当選者の方に引換券を郵送します。当選者の方は応募した店で「お買物券」と引き換えになります。お買物券利用期間は令和3年1月30日(土)〜2月28日(日)/東大和市商工会 ☎042-562-1311へ。



シルバー人材センター「労働者派遣事業」

シルバー人材センターでは、労働者派遣事業を行っています。会員は(公財)東京しごと財団に雇用された労働者として、事業主(派遣先)から指揮命令を受ける仕事(事務、品出し、接客、調理補助、保育補助、製造業務、資源物選別など)に従事します/60歳以上の方の入会、事業主からの発注をお待ちしています/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

お詫びと訂正

市報12月1日号6面に掲載した、「税についての作文」及び「税の標語」コンクール作品展示について誤りがありました。正しくは、「税についての作文」コンクール作品展示です。お詫びして訂正します。▽問合せ 課税課・内線1052まで。

官公署 だより

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

都内在住または在勤で、昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業または国民学校初等科修了の方で、新制中学校を卒業していない方(おおむね86歳以上)/選考日 令和3年2月7日(日)/出願方法 令和3年1月29日(金)(消印有効)までに願書を郵送(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) または直接提出/同校 ☎03-265-5961

放送大学4月入学生募集

放送大学では、令和3年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます/出願期限 令和3年3月16日(火)/資料は無料(放送大学のホームページでも受付)/同校 ☎042-349-3467

東京都最低賃金のお知らせ

東京都最低賃金は、時間額1013円です。東京都内で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています/東京都最低賃金・東京労働局労働基準部 ☎03-3512-1614、業務改善助成金・東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865、キャリアアップ助成金・人材確保等支援助成金・各ハローワークへ

預けて安心「自筆証書遺言書保管制度」

7月10日から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。ご自身で書いた遺言書を法務局で預かりすることができ、手続きの方法や必要書類、制度の概要など、詳しくは法務省のホームページまたは、制度案内のパンフレットをご覧ください/同校 ☎042-670-6240

市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】(納税課(市役所1階)で

Table with 2 columns: Tax Name and Due Date. Includes items like 固定資産税・都市計画税 (Due 12/25), 国民健康保険税 (Due 12/25), 介護保険料 (Due 12/25), 後期高齢者医療保険料 (Due 12/25).

ほん・本・BOOK

図書館の最新資料をご紹介します。(一般書) 人に寄り添う防災 片田 敏孝 著 ●1キロ100万円の塩をつくる 川内 イオ 著 ●音楽の危機 岡田 暁生 著 ●Zoom営業の教科書 採用戦略研究所 著 ●あるヘラジカの物語 星野 道夫 原案 ●消えたレッサーパーンダを追い! たけたにちほみ文 ●こどもホスピス 田川 尚登 著



電話やホームページで予約ができます(デイジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



希望ある新年を迎えましょう

2020年は、新型コロナウイルスの流行で、激動の年となりました。2019年年末に「中国武漢で新型インフルエンザが発生した」と報道があったときは、対岸の火事のように感じていました。

しかし、年が明けてクルーズ船内で新型コロナウイルス感染症発生報道を受けて、だんだん日本に近づいている感覚を持つようになり、学校の休校や緊急事態宣言で、いよいよ身近なものになってしまいました。今まで普通だと思っていたことが、全てなくなってしまった恐怖は思った以上のショックでした。生活面では品薄のマスクをやっとの思いで探し求めて使用し、三密を避けることが日常になり、慣れるまでは多くの時間を要しました。仕事の面でも市内で自営業を営んでいる私は、コロナ渦の影響をまともに受けてしまいました。

しかし、国・都・市とさまざまな救済があり、なんとか頑張ることができました。特に東大和市内では「エール飯」を始め、「スイーツラリー」や近隣の市に先立ち9月、11月に「ペイペイ使用で30%ポイント還元」事業を実施し、また、東大和スタンプでは「東北復興支援ラリー」を実施するなど市内の事業者を大々的に応援していただきました。現在も商工会主催で総額80万円の商品券が当たる「お楽しみ5店ラリー」が約140店舗の参加で12月31日まで実施中です。2021年年頭にGO TO商店街やGO TOイベントなど、何かイベントが実施できれば良いと思います。

明るいニュースがあまりなかった激動の2020年ももうすぐ終わろうとしています。2021年に向けてクリスマス・年越し・お正月とイベントが目白押しです。マスクをつけて三密を避け、新しい形の楽しみ方を模索して、明るく希望を持って2021年を迎えましょう。そのための準備は、市内の頑張っている店舗の利用をよろしくお願いします。

(市民記者 鈴木富雄)

冬休み期間、小学生はちょこバスに 現金50円で乗車できます

12月26日(土)～令和3年1月7日(木)、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)で、ちょこバスに乗ることができます。この機会にぜひご利用ください。

▶問合せ 都市計画課・内線1256まで。



東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



発売中の公演

■笹沼樹 無伴奏チェロ・リサイタル

令和3年2月10日(水)午後1時30分開演／小ホール／全席自由／一般・友の会500円／[予定曲目]J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲第1番 ト長調 BWV1007、G.カサド：無伴奏チェロ組曲 ほか／若手注目のチェリストが無伴奏で登場！ソロ、室内楽、オーケストラと幅広く活躍する笹沼樹がお贈りする、豊穣の響きをお楽しみください/未就学児入場不可。



【延期公演】■小松亮太 & オルケスタ・ティピカ ～アルゼンチン・タンゴ・コンサート～

令和3年2月19日(金)午後7時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円 友の会4,000円／[出演]小松亮太・早川純・鈴木崇朗(バンドネオン)、近藤久美子・専光秀紀・CHICA(ヴァイオリン)、御法川雄矢(ヴィオラ)、松本卓以(チェロ)、田中伸司(コントラバス)、鈴木厚志(ピアノ)／世界的バンドネオン奏者小松亮太と本場アルゼンチンの伝統的な編成「オルケスタ・ティピカ」による本格的なタンゴコンサート/未就学児入場不可。



※本公演では席間を追加発売する場合があります。

【公演間近】■ゆったり日和のラブソング

令和3年1月9日(土)午後2時開演／大ホール／全席自由／一般2,000円(友の会・障害者・介助者1,500円) 視覚障害を持った3人の音楽家たちを含めた演奏会。地域の合唱団員との共演や、障害者への理解、音楽を通じた交流をお楽しみいただけます。

ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.238

『～連弾デュオ～ PIANOISM』
12月23日(水)正午開演／入場無料

【ご注意】全ての公演において、マスク着用が必須となります。詳細につきましては、ハミングホールのホームページをご覧ください。

1月の施設利用申込み

大・小ホールは令和4年1月分、その他の施設は令和3年7月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、令和3年1月5日(火)午後1時30分から行います。



ハミングホールのホームページ(公演・イベントページ)はこちら

国民年金 だより



■所得税源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金などの老齢(退職)を支給事由とする公的年金収入は、雑所得として所得税の課税対象となります。このうち老齢年金などの額が65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の方については、所得税が源泉徴収されます。日本年金機構では、1月から12月中に老齢年金を受給されている方全員に、令和3年1月中旬に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、2つ以上の年金を受給している方及び、年金以外に所得のある方が確定申告するときに、また、源泉徴収税額の還付を受けられるときに必要となります。源泉徴収票を紛失された場合は、再交付ができますので、ねんきんダイヤルまたは、立川年金事務所までお申し出ください。

■退職(失業)による特例免除制度について

厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額1万6540円(令和2年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。特例免除制度は、失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる離職者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。※被保険者本人が自署できない場合には印鑑(自動印は除く)が必要です。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1028まで。



広告