



注目情報

東大和元気ゆうゆう体操 普及推進員養成講座

—詳しくは5面へ—

市では、高齢者の介護予防、健康維持を目的に、市民の皆さんと共同して制作した「東大和元気ゆうゆう体操」の普及に取り組む「普及推進員」を養成する講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。



今号の主な記事

2面：市政功労者表彰
5面：健康づくり講演会

3面：「保育園のおしごと」説明・相談会
6・7面：情報マップ・薬剤師会コーナー

4面：駅前放置自転車クリーンキャンペーン
8面：ハミングホール・市民記者レポート

コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)と 地域活性化包括連携協定及び関連協定を締結



写真8 地域活性化包括連携協定及び関連協定に基づき設置されたペットボトル自動回収機と災害対応型自動販売機



協定について

市は、10月1日、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)と、地域活性化包括連携協定及び関連協定（「ペットボトルの処理に係る協定」及び「災害時における飲料水の提供等に関する協定」）を締結しました。今後は、下記の7項目の連携事項について、相互の連携を強化し、市内における地域の活性化及び市民サービスの向上を図ります。

▷問合せ 企画課・内線 1424 まで。



▲協定締結の様子〔尾崎市長（写真左）とコカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)東京地区統括部長久保氏（写真右）〕

●連携事項

- ① 産業振興に関すること
- ② 地域の暮らしの安全・安心・災害対策に関すること
- ③ スポーツ・健康増進に関すること
- ④ 環境対策に関すること
- ⑤ 青少年の育成に関すること
- ⑥ 高齢者の支援に関すること
- ⑦ その他地域社会の活性化及び市民サービスの向上に関すること



次のことが実現します

1 ペットボトル自動回収機の設置

環境対策に関する連携の一環として、市役所1階にペットボトル自動回収機を設置しました。ペットボトルはキャップとラベルをはずし、軽くゆすいでからペットボトル自動回収機へ投入してください。

ペットボトル回収事業の詳細については、市のホームページから確認できます。



2 災害時における飲料水の提供等

災害対策に関する連携の一環として、市内で大規模災害が発生した場合、自動販売機内の在庫品が無償で提供される「災害対応型自動販売機」を市役所1階に設置しました。

※今後、さらに多くの連携について検討してまいります。



新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

10月8日現在

※かかりつけ医がある場合は、まずはかかりつけ医に相談してください。

東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571

〔午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)〕

聴覚に障害のある方等、
電話での相談が難しい方向けの相談窓口

ファクス03-5388-1396

新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171 (多摩立川保健所内)

(平日：午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592

(平日：午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日：終日)



東大和市 LINE 公式アカウント を開設しました

▷問合せ 秘書広報課・内線 1412 まで。

スマートフォンやタブレット、パソコン等で利用できるアプリケーションソフトウェア「LINE」を用い、市からのお知らせやイベント情報、緊急情報などをお届けするサービスを開始しました。サービスは、下記の手順で友だち登録をすることで利用できます。

友だち登録の方法

方法1

スマートフォン等でLINEアプリを起動し、メニューの「友だち追加」から「QRコード」を選択し、右の二次元コードを読み取ってください。



方法2

スマートフォン等でLINEアプリを起動し、メニューの「友だち追加」から「ID検索」を選択し、「@higashiyamatocity」と入力し、検索してください。

市政功労者表彰

市では、9月26日にハミングホールにて開催した東大和市市制50周年記念式典において、「第43回市政功労者表彰」を行い、次の方々の表彰を行いました。

(敬称略)

○自治表彰

○表彰状

●農業委員会の委員の職にあった方
中村勝司

○感謝状

●選挙管理委員会の委員の職にあった方
小林美智子

●農業委員会の委員の職にあった方
石原隆 関田文吉
石川文男 関田義保
乙幡重男 木下修一

●固定資産評価審査委員会の委員の職にあった方
五十嵐弘幸

○一般表彰

○表彰状

●社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方
小林美智子 今泉昭子

●保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方
星文字 田口耕二
山崎康夫 片山均

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方
溝江澄子

●行財政運営に尽力し、功績のあった方
忽滑谷美智子

●各種スポーツ大会において優秀な成績を収めた方
小林姫公 杉本大樹
木塚有映 井上莉里加
池田大晟 武藤隼太
小安穂果

●その他の市の公益のため特に功績のあった方
田代明 三浦京子
家村林

○感謝状

●社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方
金山幸子 小林美智子
田崎純子 佐藤英樹
多田喜久子 野呂瀬光明
森田勝美 五十嵐正子
山田進 依田暁美
渡辺和子 平澤広和
坂本ふく 岸悦子
中澤美紀恵 市場洋
関田守男 福原明廣

●保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方
辻亮作 有村章
楯谷昭夫 市場洋

●防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方
石井正信 越川仁
内野春喜 栗原隆男
尾崎孝市 池和田信一
志田敏之

●学校教育の振興に尽力し、功績のあった方
小坂和宏 大塚康子
佐野夏子 有馬美紀

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方
和地充

●行財政運営に尽力し、功績のあった方
中村勝司 尾崎誠
中村弘康 小林なほみ
鈴木京子 久保田聡
砂田裕一 寶田和由
山崎喜美子 石田有史郎
町田美香 奥田真由
飯名剛 中嶋洋介

●市の公益のため金品等の寄付をした方
第1回日本在宅医療連合学会大会

●その他の市の公益のため特に功績のあった方
本合弘樹

▽問合せ 総務管財課・内線1311まで。



▲第43回市政功労者表彰式の様子

油！断！快適！下水道 下水道に油を流さないで！

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。



この行動が川や海の良好な水環境につながります。▽問合せ 下水道課・内線1231まで。

家屋を新築・増築された方へ 家屋調査等にご協力ください

令和2年1月2日～令和3年1月1日に新築または増築された家屋については、令和3年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。このため、市では、課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を行っています。



方は、ご連絡をお願いいたします。調査の日程や時間については、ご相談ください。◎家屋を取り壊した場合、ご連絡ください。家屋を取り壊した場合、次年度から課税をしないための確認が必要となりますので、あわせてご連絡をお願いいたします。◆以上の問合せは、課税課・内線1059まで。

調査は、市の職員がお伺いする「訪問調査」、または竣工図等の資料を借用する「図面調査」により行い、床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを確認します。該当する家屋をお持ちの

住宅の増改築・修繕をお考えの方へ 施工団体をあつせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあつせんして

ます。団体のあつせんを希望する方は、お問い合わせください。※個別の事業者のあつせんは行いません。※団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます。▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

東大和市市制50周年記念事業

郷土博物館ロビー展示 「写真でみる東大和～うつりかわる まちの風景～」

昭和40年代以降のまちなみの写真を通して、東大和のあゆみや、移り変わりを振り返ります。

- ▷期間 11月23日(祝日)まで
- ▷場所 郷土博物館エントランスロビー
- ▷開館時間 午前9時～午後5時
- ▷休館日 毎週月曜日(祝日は除く)、11月4日(水)
- ▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。



▲青梅橋交差点付近の様子(昭和54年撮影)

第9回『東やまと市まちフォトコンテスト』

市内で遭遇したおもしろ場面や自慢したくなる風景、あたたかみのある表情等、市の魅力があふれる写真を募集します。

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策の一環として、撮影期間の指定は無く、過去に撮影された未発表の写真も対象となります。

- ▷募集対象 東大和市内及び喜多方市内を撮影した未発表のもの
- ▷募集期間 12月4日(金)まで
- ▷応募方法 応募専用サイト(右の二次元コードからアクセス可)から応募 ※プリント写真も応募できます。 ※詳細は、募集要項(チラシや市のホームページ等に記載)をご覧ください。
- ▷問合せ 産業振興課・内線1075まで。



市長と語ろう会(タウンミーティング)

東大和市の魅力発信について 「豊かな自然環境」

今回のタウンミーティングは、市長と自然あふれる多摩湖・狭山丘陵をサイクリングし、東大和市の魅力とその発信をテーマに行います。

美しい自然を感じながら、市長と語り合ってみませんか。

- ▷対象 次の①と②の両方を満たす方
①自転車をはたきで安全に運転できる方(安全に配慮したうえで子どもの同乗可)
②自転車・ヘルメットを持参でき、自転車保険に加入されている方
- ▷日時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分
※集合場所やスケジュール等は、申込者に通知します。
- ▷定員 10人(申込順)
- ▷持ち物 飲み物等
※動きやすい服装でお越しください。
※雨天中止です。
- ▷申込み・問合せ 11月6日(金)までに企画課・内線1423まで。

市内の保育園で働いてみませんか？

「保育園のおしごと」
説明・相談会

市内全ての私立認可保育園の人事担当者と直接、お話ができます。求人がある保育園では、その場で面接ができます。

▷日時 10月31日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分から受付)
※入退場自由・服装自由。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。体調不良の方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。混み合う場合は入場制限を設けます。

▷場所 ビッグボックス東大和1階 ななかまど奥 面接会場(桜が丘1-1330-19)

▷求人予定 保育士、看護師の資格をお持ちであれば、ブランクのある方、未経験の方でも構いません。資格の取得を目指している方や取得予定の方も相談できます。保育士補助も受け付けていますのでご相談ください。

▷参加費 無料

▷持ち物 履歴書、ハローワークの紹介状(お持ちの方のみ)等

▷主催 東大和市・東大和市私立保育園園長会

▷共催 ハローワーク立川

▷後援 社会福祉法人東大和市社会福祉協議会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会

※詳細は、市のホームページ(右の二次元コードよりアクセス可)をご覧ください

▷問合せ 保育課・内線1757まで。



子ども家庭支援センター
「かるがも」からのお知らせ

◎11月の出張かるがもひろば
保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育ての相談もできます。

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽期日・場所 11月6日(金)・湖畔集会所 / 11月13日(金)・さくらがおか児童館 / 11月18日(水)・仲原集会所 / 11月24日(火)・むこうはら児童館

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

◎0歳児親子の開放日
0歳児親子を対象に子ども家庭支援センター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。普段ひろばに置いていない遊具もあります。午前11時から、ふれあい遊びを行う予定です。また、時間内に妊婦さんのひろば見学会も合わせて行います。

▽日時 11月9日(月)午前10時～午後1時

▽定員 4組(当日先着順)

▽場所 子ども家庭支援センター



【共通事項】
参加の際は、来場前の検温、マスクの着用、手指の消毒をしていただき、「新しい生活様式」を踏まえた利用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、利用定員を設けています。ご理解ご協力をお願いします。

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

令和3年度
私立幼稚園
入園手続き

次の幼稚園で、令和3年度の入園手続きを行います。入園案内の配布は10月15日(木)から、願書受付は11月1日(日)に行います。

▽対象
●3年保育・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
●2年保育・平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

▽入園手続きを行う幼稚園
●狭山ヶ丘幼稚園(高木1-87-1、☎042-562-0606)

児童虐待防止推進月間
オレンジリボン
キャンペーン

児童虐待防止法が施行された11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

子ども家庭支援センター「かるがも」では、この児童虐待防止推進月間の一環として、市役所1階入口ホールでパネル展示等を行います。

オレンジリボンには、「児童虐待防止」のメッセージが込められています。子どもへの虐待かと思ったときはお電話ください。なお、守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

▽連絡先
●子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎112



61) ●大和富士幼稚園(認定こども園)(向原4-16-17、☎042-561-2379)
●大和八幡幼稚園(奈良橋1-258、☎042-561-4433)

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

年末保育を
実施します

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する年末に、保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。

▽対象者 利用日に保育が必要な市内在住の生後57日目～就学前の集団保育が可能な児童

▽実施保育園 玉川上水保

育園(桜が丘4-29-18)

▽利用日時 12月29日(火)・30日(水)午前7時～午後6時(延長保育は午後6時～7時)

▽利用料金 1日3500円(給食なし。おやつあり)

※延長保育の料金は1000円

▽定員 20人(0歳3人、1～5歳17人。要申込)

※定員超過の場合、玉川上水保育園にて、抽選を行います。

▽問合せ 保育課・内線1754または、玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

▽申込方法 玉川上水保育園に申込書等を提出(郵送提出可)

▽申込期間 11月20日(金)～28日(土)午前7時～午後7時

※日曜日、祝日は除く

▽申込用紙等 市内保育施設、保育課(市役所1階)、市のホームページから入手できます。

協力者募集
こまったときの
救急ハウス

「こまったときの救急ハウス」とは、防犯上の非常事態が発生した時に、小学生の保護を地域の皆さんにお願いするものです。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

は、子どもたちの目印となるポスターの掲示をお願いしています。

地域の子どもたちにとって安全・安心な環境づくりを進めていくには、家庭・学校・地域が一層の連携を深めることが大切です。ご理解ご協力をお願いします。

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。



国勢調査へのご回答
ありがとうございました

国勢調査の回答にご協力いただきありがとうございました。

現在、調査票の回収確認等を行っています。

回答が確認できない場合は、調査員がご家庭を訪問する場合があります。

回答がお済みでない方は郵送で調査票を送付してください。

▷問合せ
●調査内容・調査票の記入について：総務省の国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020、IP電話は ☎03-6636-9607 (11月30日(月)までの午前8時～午後9時)へ。
●調査員への伝達：市の国勢調査コールセンター ☎042-562-0154 (10月23日(金)までの午前9時～午後5時。土・日曜日は除く)まで。

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

東京都と各区市町村では、10月22日(木)～31日(土)の10日間、「放置ゼロ・キレイな街でおもてなし」をスローガンに駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

放置自転車等は、街の景観を損なうだけでなく、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。特に、視覚障害者誘導用ブロック上への放置は、視覚に障害のある方の通行の妨げになります。また、災害時や緊急時の障害にもなります。一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。



▽自転車等利用自粛のお願い
市内各駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、駅周辺への自転車等利用の自粛をお願いします。

▽問合せ 土木課・内線1213まで。

戦没者等のご遺族の皆さんへ 第十一回特別弔慰金が支給されます

戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

詳細は市のホームページをご覧ください。

▽対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているか等により、順番が入れ替わります。

4 右記以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽請求期限 令和5年3月31日

▽問合せ 福祉推進課・内線1154まで。



▲市のホームページはこちらから

自然観察会 「野草教室」

リンドウなど秋の花と木の実・草の実を観察します。毎回好評のスライド解説もあります。お昼解散。

▽集合 11月3日(祝日) 午前9時30分に郷土博物館会議室

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KURUMA会員)

▽問合せ 環境課・内線1272まで。



▽持ち物 筆記用具
▽申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

環境 ポスター展

平成31年度の市立小学校4年生から募集した全44点の環境ポスターのうち、入選作品34点を展示します。

▽期間 10月24日(土)～31日(土)(土曜日は正午まで)

▽場所 市役所1階入口ホール

▽主催 東大和市環境市民

▽問合せ 環境課・内線1272まで。



▲最優秀賞(市立第六小学校5年2組森山叶夢さん)の作品

消費生活情報 通信販売による トラブルが増えています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため自宅で過ごす時間が増えていることから、インターネットによる通信販売に関する相談が増加しています。特にスマートフォン等で健康食品等が格安な「お試し価格」で購入できるといふ広告を見て申し込んだものの、実際の契約は定期購入を伴うもので、後日、定期購入分の商品とともに高額な請求があり、初めてそれに気づき、解約するためには連絡してもなかなか繋がらず、解約ができないという相談が増えています。

商品注文の際は、あくまで本当に必要なものであるか確認しましょう。最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるかなどを確認してください。

どの確認が大切です。なお、トラブルを避けるためにも、次の点についてもご注意ください。

●「回数縛りなし」と記載されている場合、解約期間に制限がある場合があります。

●「初回のみで解約可能」と記載されている場合、定期購入を伴わないと割引価格にならない場合があります。困った時は、消費者ホットライン ☎188、消費生活センターへご相談ください。

▽問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

市内営業事業者の方へ 入札参加資格審査の 申請を受け付けます

市が発注する物品の買入れ、業務委託、工事の競争入札等に参加を希望する事業者の方は、事前に資格審査の申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。

現在は、インターネットを通じて、東京電子自治体共同運営サービスの電子調

達サービスを利用することにより、この申請を随時行うことができます。今回は、電子調達サービスを利用しない市内営業事業者の方を対象に、書類による令和3・4年度入札参加資格審査申請を受け付けます。

申請に必要な書類は11月

4月から自転車損害賠償保険等への加入が義務となりました

東京都は、東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例を改正しました。

これにより自転車利用中の事故で他人にケガをさせた場合は、自転車利用者として賠償できる保険等への加入が義務となりました。対象は自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車を業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。

なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っていません。自転車損害賠償保険等の種類などの詳細は、東京都のホームページをご覧ください。

▽問合せ 東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎03-5388-3127へ。

東大和元気ゆうゆう体操 普及推進員養成講座を 開催します

市では、市と市民が共同して制作した「東大和元気ゆうゆう体操」を普及するために、東大和元気ゆうゆう体操普及推進員養成講座を開催します。

これまで約140人が受講し、イベント等における体操の実演や各種団体への体操講師として活躍しています。東大和元気ゆうゆう体操は、筋力、バランス能力、口腔機能等の向上にとっても効果のある体操です。継続して行うことで介護予防につながります。興味関心のある方はぜひ、ご参加ください。

開催します

- 1 ※車での来所はご遠慮ください。
- ▽定員 10人
- ▽指導者 小島基永氏(東京医療学院大学教授)、体操普及推進員等
- ▽費用 無料
- ▽申込方法 窓口または電話(申込多数の場合は抽選)
- ▽申込期限 10月29日(木)
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止として、体操中もマスクの着用をお願いする場合があります。
- ▽申込み・問合せ 高齢介護課・内線1179まで。



呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医にご確認ください。参加当日の朝は、検温をお願いいたします。

▽日時 日程は下表参照(全8回) 午後1時30分～3時30分(8回目は午後4時まで)

1回目	11月6日(金)
2回目	11月13日(金)
3回目	11月20日(金)
4回目	11月27日(金)
5回目	12月4日(金)
6回目	12月11日(金)
7回目	12月18日(金)
8回目	12月25日(金)

健康づくり講演会 「感染症の正しい知識 コロナ禍の予防と対策について」

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないなか、例年、秋以降はインフルエンザ等の感染症が流行する時期です。

国立感染症研究所の先生をお招きし、感染症への備えや予防策について詳しく学ぶ講演会を開催します。 ※新型コロナウイルス感染症

症の感染拡大防止のため、当日体調不良の方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

- ▽日時 10月29日(木)午前10時～11時30分
- ▽場所 市立保健センター
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽講師 鈴木忠樹氏(国立



ケアラースカフェ をご利用ください

総合福祉センターは、とふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラースカフェほのぼの」を定期開催しています。カフェでは、介護の悩みを話したり、相談員などに相談することもできます。申込不要、出入自由です。 ※認知症・介護に関するミ

- 二講座も開催しています。テーマは、10月「介護保険について」、11月「グリーフケアについて」です。
- ▽対象 市内在住の方
- ▽日時 10月22日(木)、11月26日(木)午後1時30分～3時30分
- ※駐車場が少ないため、徒歩、自転車、ちよこバス等でお越しください。
- ▽参加費 200円(茶菓代)
- ▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-3982へ。

歯と口腔の健康に 関する講演会

◎「生まれてから6歳までに健康に顎を育てる子育て法」 生まれてから母乳を吸う時期、離乳食の時期に気を付けることや小学校入学までに健康な顎を育てるポイント、歯みがきなど日常の子育てに活かすヒントについてお話しします。

- ▽場所 市立保健センター
- ▽定員 6組12人(申込順)
- ▽講師 甘利裕介氏(東大和市歯科医師会)
- ▽費用 無料
- ▽保育 無料
- ▽対象 3～4か月健診後1歳未満のお子さん
- 定員 3人
- ※講演会参加には事前申込が必要です。当日体調不良の方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。
- ▽申込み・問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

「そえる」では、経済的なこととあわせて、精神的なことも、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。相談を希望する場合は事前に予約をお願いします。

「そえる」では、経済的なこととあわせて、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。相談を希望する場合は事前に予約をお願いします。市内に居住し、失

- ▽窓口開設日時 平日午前8時30分～午後5時15分
- ▽場所 市役所1階相談室(食堂前)
- ▽支援内容 相談を行い、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。
- ▽相談予約・問合せ ぐらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

重度訪問介護従業者 養成研修(通学)

最重度の障害のある方が自立して生活するためには、長時間にわたる支援が必要です。重度訪問介護は、居室での介護や見守り、外出時の支援などを一体的に提供するサービスで、重度障害者の生活を支えるやりがいのある仕事です。研修では、重度の肢体不自由者等についての知識や介護について学びます。なお、本研修を修了することで、知的障害者等の移動支援の外出支援(ガイドヘルパー)にも従事することができます。

- ▽対象 (次の①～③を満たす方) ①原則として市内に在住・在学・在勤の方 ②研修修了後、市民の方に重度訪問介護サービスを提供している事業所にヘルパーとして登録し業務に従事する意思のある方(必ずしも登録後の活動を保障するものではありません) ③全課
- ▽日時 11月12日(木)午後1時～2時30分
- ▽申込み・問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

広告物を違法に貼らないでください

道路や街路樹・電柱などの公共物に無断で、はり紙・はり札・立看板・のぼり旗等を設置することは、街の景観を損ね、交通の安全に支障をきたすため、法律で禁止されています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。 ▷問合せ 土木課・内線1212まで。

日時	場所	内容
第1回 11月14日(土) 午前9時～午後6時40分	総合福祉センターは～とふる	開講式・オリエンテーション、重度肢体不自由者の地域生活、コミュニケーション技術について、医療的ケアを必要とする方への支援
第2回 11月15日(日) 午前9時～午後4時	総合福祉センターは～とふる	基礎的な介護技術、緊急時の対応及び危険防止、介護とコミュニケーションの演習、外出時の介護技術の演習
実習 12月末までに7時間程度の実習	各実習先	介護とコミュニケーション技術に関する実習 ※実習日時等は個別に相談し決定。実習時にかかる交通費等は自己負担となります。

情報マップ

+

風しん抗体検査・予防接種

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等）が高い確率で発生します。この先天性風しん症候群の発生を防止するため、市では抗体検査及び予防接種を実施しています。

◎風しん抗体検査
19歳以上の市民で次に該当する方（過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している、既に当事業（平成26〜31年度）の抗体検査を受けている、抗体検査の結果、抗体価が不十分などが確認できている方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者／昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性は、この制度の対象にならず、クーポン券を利用して実施できません。ご希望の方でクーポン券が市立保健センターまでお問い合わせください／実施期限 令和3年3月10日（水）



実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、検査日や接種当日の住所・生年月日の分かるもの（保険証や免許証等）を必ず持参／検査費用 無料

◎麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種
19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が不十分だった方（H1法で16以下またはEIA法で8未満）のうち、次に該当する方（過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者／実施期限 令和3年3月31日（水）

実施方法 前述の抗体検査を利用した方は検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センターへお持ちください。予防接種の予約票を発行します。なお、女性には接種後2か月間妊娠を避ける必要があります／接種費用 無料

※抗体検査及び予防接種の実施医療機関については、市のホームページをご覧ください。ただ市立保健センターまでお問い合わせください。

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

保健

初めての離乳食講習会（4〜6か月）

生後4〜6か月の乳児の保護者／11月18日（水）①午後1時30分〜2時30分 ②午後3時〜4時／場所 市立保健センター／8人（申込順各回4人）／電子申請受付可／離乳食の進め方・作り方の話、栄養士による作り方の実演、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスオトル、マスク

育児相談会〜さくらんぼグループ〜（事前申込制）

双子や三つ子とその家族の方（妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎）／10月22日（木）午前9時30分〜11時／場所 市立保健センター／4組（申込順）／子育てについて情報交換しましょう／母子健康手帳、マスク



11月の幼児歯科健康診査（時間予約制）

1歳6か月児健診受診後〜4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者／11月2日（月）・18日（水）午前9時30分〜11時、11月11日（水）午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／15組程度（要予約）／歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、予約カード、バスオトル、マスク、おもちゃ（幼児歯科健診を初めて受ける方は母子健康手帳）

こころの健康相談

気持ちが悪くなり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりです。

11月4日（水）午前10時〜正午（事前申込制）／場所 市立保健センター

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

i

お知らせ

市職員の人事異動
10月1日付の課長級の人事異動についてお知らせします。

※（ ）内の職名は前職です。

【課長級】
（総務部）
▽職員課長兼給与厚生係長 事務取扱 矢吹勇一（職員課長）
▽課税課長 真野淳（課税課長兼市民税係長事務取扱）
▽問合せ 職員課・内線1331まで。

【審議会等】
審議会等の傍聴ができません（先着順）。当日直接会場にお越しください。

◎地域福祉審議会健康推進部会
10月22日（木）午後7時30分〜9時30分 市立保健センター／傍聴人の定員 10人
市立保健センター ☎042-565-5211まで。

◎交通安全対策審議会
10月23日（金）午前10時から11時 市役所会議棟第1会議室／傍聴人の定員 5人
市立保健センター ☎042-565-5211まで。

がん検診

大腸がん検診（後期）

市内在住の40歳以上の方（肺がん検診と大腸がん検診の同時受診予定者、大腸がんの治療中、または経過観察の方は除く）／12月1日（火）〜令和3年2月28日（日）（医療機関の休診日は除く）／市内指定医療機関／600人（抽選）／問診、便潜血検査（2日分の採便）

胃がん検診（後期）

市内在住の35歳以上の方（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察の方は除く）／12月17日（木）・18日（金）・21日（月）・23日（水）、令和3年1月12日（火）〜15日（金）の午前中／市立保健センター／350人（抽選）／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影／検診票の送付は12月上旬以降

乳がん検診（後期）

市内在住の40歳以上の女性（平成31年4月〜令和2年10月に市の乳がん検診受診者、今年度のクーポン券による乳がん検診対象者、乳腺疾患で治療中または経過観察の方は除く）／問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）／①東大和病院附属セントラルクリニック・令和3年1月7日（木）

2月27日（土）（月・木・金・土曜日のうち希望する曜日）

午後のみ。1日7人まで

②市立保健センター（検診車による検診）・令和3年1月18日（月）〜22日（金）・25日（月）・27日（水）・30日（土）の8日間 ③東京都がん検診センター（府中市）・令和3年2月3日（水）・10日（水）・17日（水）・25日（水）の4日間／いずれも日にちの指定はできません。曜日をご希望ください／東京都がん検診センターでの検診希望者は、同日子宮頸がん検診の受診が可能（平成31年4月〜10月に市またはクーポン券による子宮頸がん検診受診者は対象外）／550人（抽選）／検診票の送付は12月中旬以降

検診の申込方法

次のとおりはがきに記入し11月8日（日）（消印有効）までに郵送。市のホームページからの電子申請でも11月8日（日）まで受付。市立保健センター窓口では11月6日（金）午後5時まで受付／初めの方優先。申込多数の場合は抽選／はがき1枚につき1人1検診の申込み／不備のあるものは受付不可／検診の申込みに関する問合せは11月6日（金）午後5時まで（以降の問合せの対応不可）／検査の性質上受診できない場合があるので検診票に同封する案内文を必ず確認のこと。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

送付先 〒207-0015 東大和市中央3-918-1 東大和市立保健センター宛

（はがき表）（63円切手を貼付）
希望する検診名を必ず明記（「〇〇検診」）

（はがき裏）

乳がん検診用	胃がん・大腸がん検診用
1. 申込者の住所 2. 氏名（ふりがな） 3. 生年月日・年齢 4. 電話番号 5. 第1希望 医療機関・曜日 （子宮頸がん検診 有・無） 第2希望 医療機関・曜日 （子宮頸がん検診 有・無） 第3希望 医療機関・曜日 （子宮頸がん検診 有・無）	1. 申込者の住所 2. 氏名（ふりがな） 3. 生年月日・年齢・性別 4. 電話番号 5. 検診希望日 第1希望 ○月○日（曜日） 第2希望 ○月○日（曜日） 第3希望 ○月○日（曜日）

【東京都がん検診センターの場合】
子宮頸がん検診有無を記入

※セントラルクリニック・検診車をご希望の場合は子宮頸がん検診の有無についての記載は不要です。

（はがきウラ）

野外的焼却についての苦情が多く寄せられています。

【野外的焼却について】
希望する方は11月4日（水）までに企画課へご連絡ください／企画課・内線1425まで。

の迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いいたします／環境課・内線1272まで。

家庭や事業所から出される廃棄物を露地やドラム缶等で焼却することは、消防署への届出にかかわらず、法律及び都条例により原則禁止されています。廃棄物は、適切な方法で排出し、近隣



■BusiNest (ビジネス) 新規事業展開コース申込募集中

新規事業展開コースとは、法人設立後2年以上の中小企業者の方で、新規事業の立ち上げや首都圏へ新たな販路開拓を目指している方に対し、様々な支援サービスを提供するコースです。支援サービスの内容等詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。BusiNest (ビジネス) 担当 ☎042-565-1195 へ。



■北多摩西部消防署

◎冬場の火災は夏場の時期よりも25倍も多い!

ご存じでしたか? 冬場はなんと、25倍も火災で燃える面積が多いということがあります。「東大和市、武蔵村山市で発生した過去5年間の数値(夏場:4~9月、冬場:10~3月)。空気が乾燥していることや、暖房器具を使う頻度が多くなることなどが原因として考えられます。一度火災が起きた場合、燃え広がりが早いため、ケガ人・死者が多くなるのが特徴です。

薬剤師会コーナー

ブラウンバック運動をご存知ですか?

「ブラウンバック運動」とは、薬局が患者さんへ袋を提供し、その袋に自宅の薬を入れてきていただいて、残薬等の確認や管理を行う取組のことをいいます。1990年代にアメリカで始まり、当時茶色の袋が使われていたことから「ブラウンバック」と言われるようになりました。昨今日本でも取組が行われています。

残薬の理由は飲み忘れだけではなく、入院退院がきっかけだったり、薬が変更されたためだったり様々です。国内でも残薬は年間かなりの金額となっており、日本の医療費の大きな負担にもなっています。

そこで皆さんにもブラウンバックを用いて、実際の残薬をかりつけ薬局に持参していただきたいのです。

持参していただいた薬は、薬剤師が使用できるか確認を行い、処方箋記載の日数を減らしていただくよう医師に依頼を行います。これを「残薬調整」と言います。使える薬をそのまま患者さんにご使用いただくので、無駄が減り、医療費削減にも貢献でき、更にご自身の負担金も減らすことができます。

また、残薬と一緒に服用している市販薬やサプリメントも見せていただければ、飲み合せの確認もできるので、より安全に薬を服薬することができます。

災害時用等としての予備薬は7日分程度持つことをお勧めしますが、それ以上薬がある場合は一度整理してみませんか?

ブラウンバックは何を使用しても問題ありませんので、かりつけ薬局へお気軽にお声掛けください。

一般社団法人東大和市薬剤師会



また、講座や学習会などを行っています。身近な相談窓口として、気軽にお問い合わせください。社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680 へ。

■シルバー人材センターの仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん定、除草、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、蜂の巣駆除、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)・パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書きなど、困り事がありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター ☎042-565-0531 へ。



市民情報

※凡例 会場所 講師 費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年費、所持品、問合わせ、届出先

■駐車監視員資格者講習の実施

講習日 令和3年1月18日(月)・19日(火)の2日間/考査日 令和3年1月25日(月) 申込期間 11月2日(月)~30日(月)に、都内各警察署の交通課へ/募集人員 400人/ 陽東京ビッグサイト/講習手数料 二万円/詳細は、

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

令和3・4年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。 期間 10月16日(金)~11月2日(月)(必着)/受付方法 郵送及びこれに類するもの/ 郵送先 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 (〒190-0181 東京都西多摩郡日野町大字大久野7642) / 詳細は同組合のホームページ参照/期間を過ぎても随時受け付けていますが、11月3日(祝)以降に受理したものは、令和3年4月1日以降の競争入札参加資格者名簿に登録することになります/ 陽東京たま広域資源循環組合総務課 ☎042-597-6151

■東京都「犯罪お悩みなんでも相談」

都では、万引きなどの犯罪行為をしてしまうご本人やそのご家族等を対象とした相談窓口を設置しています。社会福祉士や精神保健福祉士が電話相談を受け付け、相談内容に応じて適切な支援機関や団体の紹介もを行います。 都内在住で、万引きなどの犯罪行為をしてしまうご本人、そのご家族または関係者の方など/相談の実施期間 10月31日(土)午前9時~午後5時(月・日曜日、祝日は除く)/犯罪お悩み電話相談 ☎03-6907-0511/無料。ただし利用に伴う電話代は相談者負担/ 陽東京都民安全推進本部総合推進部都民安全推進課 ☎03-5388-2226

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口

▽土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。

年末調整等説明会中止のお知らせ

毎年11月に年末調整についての説明会を開催していましたが、令和2年度分年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から開催しないこととなりました。年末調整の説明については、国税庁のホームページ等で案内予定/年末調整関係諸用紙については、国税庁のホームページからダウンロード可/ 陽立川税務署 ☎042-523-1181 へ。

市税・国民健康保険税

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに切り替わっています(金融機関の届出印は不要です)。

《今月の納期》

納期限 11月2日(月)

ほん・本・BOOK 図書館の新书推荐をご紹介します。 (一般書) ●永遠の化学物質 水のP・かぶしがいしゃくも FAS汚染 ミッチェル、ジョン著 ●マンガと図鑑でおもしろい! わかる元素の本 い! わかる元素の本 うえたに夫婦著 ●浦上玉堂 高橋博巳著 ●世紀の落球 澤宮優著 (児童書) ●男の子でもできること プラン・ インターナショナル文 ●科学でナゾとき! わらう 人体模型事件 あさだりん作

電話やホームページで予約ができます。 問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454 まで。 平日及び土曜日に電話による納税の案内を行っています。番号042-566-8551及び042-563-9886から着信があった場合には折り返し電話いただくようお願いします。市税・国民健康保険税はインターネットを利用してクレジットカードで24時間納付できます/問合せ 納税課・内線1091まで

市民記者

レポート

大和村へタイムスリップ

小麦粉に水を入れてよく混ぜ合わせる。天ぷらの衣よりやや硬め。たっぷりのサラダ油を熱したフライパンに流し入れ、中火で焼いていく。郷土のおやつ〈焼き餅〉について、軽い気持ちで尋ねたわたしに「実際見るのが一番よ」と手際よく作り始めてくれた。

ご近所のおかあさんは、わたしの両親と同年代。この土地で生まれ育った大和っ子だ。

おかあさんが子どもの頃、この辺りは民家が少なく、ずっと田んぼが広がって山に囲まれていたらしい。今の住宅街からは、ちょっと想像しづらい。

田んぼにはイナゴやウナギがいて、山ではキノコを採ったり馬乗り遊び。十二段の滝(多摩湖の水を狭山公園側に放流する段々の滝になった今も残る水路)で水遊びをしたとは、なんてダイナミックなんだろう！

学校へは、おかずのない麦飯だけを弁当に持って、山を越えて通った。リヤカーが行き来し、牛や馬が歩く横を通して。街灯なんてないから日が暮れると真っ暗になる。まだ土葬だったから、火の玉が出るという墓地の近くは怖かった。

「当時は、みんな貧しくて食べ物も着る物も苦労したけど、親子の絆や人との繋がりが温かった」と、懐かしむおかあさんの様子からは、豊かで便利になったけど、人間関係が薄くなった今の時代を淋しく思う気持ちを感じた。

東大和市になって今年で50年。この先50年後、ここはどんな街になっているのだろう。時間の流れが早くなっている分、もっと大きく変わっているのだろうか...

さて、フライパンの〈焼き餅〉に話は戻る。両面に軽く焼き色がついたら4つにカットして、さっと醤油をつけて完成！早速いただいてみると、シンプルながら、もちもちで香ばしい。腹持ちも良さそう。ちょっと話を伺うつもりが、すっかり長居をしてしまった。でもとても楽しくて美味しい時間を過ごすことができた。

次は〈ゆでまんじゅう〉の作り方を教わる約束をした。

(市民記者 市村和美)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



募集中のワークショップ

■参加無料！パフォーマンススキップ・トークー
東大和市民会館ハミングホール×岩淵貞太
「ダンスワークショップ&公演」子ども出演者募集！

〈要事前申込〉対象学年：小学3年生～中学3年生／定員：12人
／リハーサル室、小ホール／振付家・ダンサーの岩淵貞太さんと一緒にオリジナルの舞台作品をつくりませんか？



《開催期間》12月1日(火)～19日(土)(全8回。発表も含む)／11月11日(水)までにホームページからお申し込みください(応募多数の場合は抽選)／申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください／問合せ：特定非営利活動法人芸術家と子どもたち ☎03-5906-5705

ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.236
『素晴らしきかなこの世界』
10月28日(水)正午開演／入場無料

日程変更のお知らせ

「佐藤采香ユーフォニアムリサイタル」11月15日(日)→12月5日(土)
詳細につきましてはハミングホールのホームページをご覧ください。

発売中の公演

■ハミングシネマ「愛と死の記録」



©日活

11月25日(水)午後3時30分開演／小ホール／全席指定／一般・友の会500円／渡哲也と吉永小百合の「映画初共演！」感動の名作映画をワンコインで／未就学児入場不可

11月の施設利用申込み

大・小ホールは令和3年11月分、その他の施設は令和3年5月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、11月1日(日)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



■年金生活者支援給付金制 度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要ですが(引き続き、給付金を受給できる方は、手続きは不要です)。

▽請求手続き

①新たに対象となる方 10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを日本年金機構より送付します。お早めに手続きをお願いします。②年金を受給しはじめる方 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをお願いします。▽ねんきんダイヤル ☎0570-051165

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。申告には、納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。

このため、令和2年に納付した国民年金保険料の額(ただし、社会保険料控除証明書が作成されるまでに納付した国民年金保険料に限り)を証明した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月頃に日本年金機構から送付されます。

確定申告、年末調整の手続きの際には、この証明書(または領収証書)が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した方が、社会保険料控除として申告することができません。

令和3年分公的年金等の受給者の「扶養親族等申告書」の提出について
公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和3年分の「扶養親族等申告書」を、9月18日より順次、日本年金機構からお送りしています。

一方、源泉徴収の対象とならない方には、「扶養親族等申告書」を送りつけていません。送られていない方は申告書を提出していただく必要はありません。

年金から源泉徴収する所得税について、配偶者控除各種控除を受ける際に必要な申告書になりますので、記載されている期限内の提出をお願いします。

▽扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081240

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線10226まで。



東大和市市民憲章 (抄)

まちの歴史に学び
好ましい伝統を育て
子孫に引き継ぎましょう

広告