

# 東やまと 市 報

HIGASHIYAMATO

さらなる未来へ  
市制50周年



注目情報

国勢調査実施中

— 詳細は6面へ —

令和2年国勢調査を実施中です。今回の調査は、原則、インターネットまたは郵送で10月7日(水)までに回答していただくことになります。回答にご協力をお願いします。



今号の主な記事

2～5面：東大和市市制50周年記念特集

6面：成人式の開催方法が変わります

7面：行政相談週間

8面：保育施設入園申請

9面：Jアラート訓練

10・11面：情報マップ・じどうかんだより

12面：あなたのまちから

青梅橋駅前  
(現東大和市駅前)

昭和45年  
1970年



## 祝 市制50周年

東大和市は、本日(令和2年10月1日)、市制50周年を迎えました。

今号では、これを記念し、市民の皆さんによって支えられてきた市の50年の歩みを振り返るとともに、市にゆかりのある方々からのメッセージや将来を担う子どもたちが語ってくれた未来への抱負をご紹介します。



東大和市駅前

令和2年  
2020年



東大和市長  
尾崎 保夫

昭和45年10月1日に市制を施行した東大和市は、本日、50周年の節目を迎えることができました。

これもひとえに、日頃の市政運営に対する、市民の皆様の深いご理解とご協力の賜であり、心から感謝申し上げます。

東大和市は、これまで、首都圏への通勤の利便性、多摩湖や狭山丘陵をはじめとした豊かな自然など、住宅都市としての魅力を備えたまちとして発展を続けてまいりました。

近年は、少子高齢化に伴う人口減少が進む中であっても、将来にわたって活力あるまちであり続けられるよう、「日本一子育てしやすいまち・シニアが活躍できるまち」を目指し、各施策に取り組んでまいりました。

### 未来への新たなスタート

そして、市制50周年を契機に、これまでの取組をより一層推進するため、9月26日に挙行した市制50周年記念式典において、子ども・子育てに関する共通の理念・指針となる「子ども・子育て憲章」を制定し、また、市民の皆様が、生涯にわたって健康でいきいきと豊かな人生をおくることができるよう「健幸都市」を宣言いたしました。

将来に向けては、現在策定中の令和4年度を初年度とする新総合計画に基づき、社会経済情勢の変化に適応し、持続可能な活力あるまちを目指して、20年後を展望したまちづくりを進めてまいります。

先人たちが築き上げてきたこのすばらしい東大和市を未来につなぐため、引き続き、市民の皆様と手を携えて、市政の発展に全力で取り組んでまいります。

# 50年フィルム

1998年～  
平成10年～

## 多摩モノレール 開通



昭和57年、多摩地域の南北方向の公共交通を一層充実させることを目的に、多摩モノレールは計画されました。平成10年、上北台―立川北間で部分開通した後、平成12年1月10日に全線（上北台―多摩センター間）が開通され、現在も多くの市民の皆さんに利用されています。



部分開通直前の多摩モノレール  
(平成10年撮影)



建設中の様子・上北台団地東  
交差点付近 (平成3年撮影)



第8回うまかんべえ～祭の  
様子 (令和元年撮影)

## うまかんべえ～祭

うまかんべえ～祭は、地域住民の交流と東大和市の魅力ある食文化を活かし、地域社会を元気にすることを目的に平成24年から開催しています。これまでに、市内外から延べ40万5千人の方にご来場いただいています。また、この祭のマスコットキャラクターとして誕生した「うまべえ」は、皆さんの温かい応援をいただき、平成26年に、「観光キャラクター」に就任し、活躍の幅を広げています。

2012年～  
平成24年～



2020年  
令和2年

## 市制50周年

東大和市は、市制施行から50年、市街地の整備や多摩モノレールの開通、住宅・マンションの建設などが進んだことにより、市制施行時には約4万6千人であった人口が、現在は約8万5千人となるなど、住宅都市としての魅力を備えたまちとして発展してきました。

市の北部には、多摩湖を中心とした緑豊かな狭山丘陵が広がり、春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉など、四季折々に訪れる人の目を楽しませてくれる豊かな自然環境があります。市の中央部には、空堀川が流れ、川沿いのウォーキングなど身近な憩いの場として親しまれています。鉄道や多摩モノレールが市の区域の囲むように走行し、通勤・通学の利便性も高くなっています。

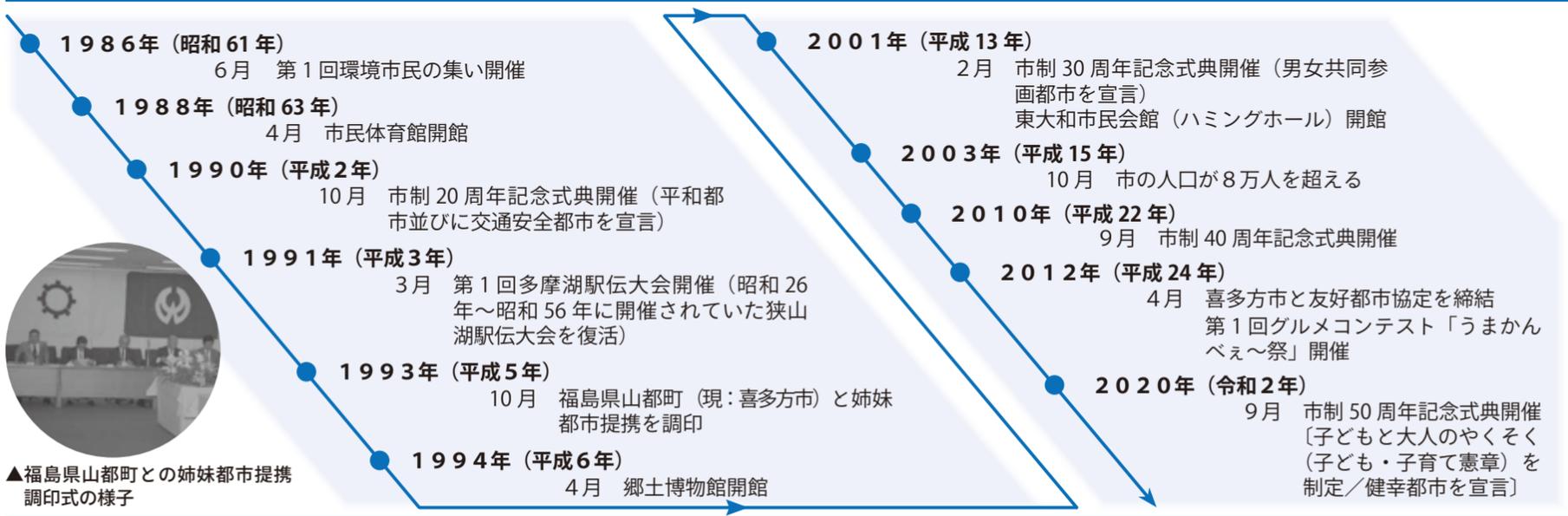
市民の皆さんと築き上げてきたこのまちの魅力を未来につなぎ、これからも、市民の皆さんが住み続けたいと思えるまちづくりを進めます。



市のシンボルである多摩湖と取水塔  
(令和2年撮影)



将来の東大和市想像図 (空堀川周辺)



▲福島県山都町との姉妹都市提携  
調印式の様子

# 東大和市の

1970年  
昭和45年

## 東大和市誕生

高度経済成長期、東京の人口が増加すると住宅の需要が高まりました。大和町は、大規模な宅地開発によりそれまで農地であった場所に、次々と住宅が建ち、農村からベッドタウンへとまちの性格が一変しました。

このような変化を受け、住民福祉の向上が必要となったことから、大和町は、昭和45年10月1日、市制を宣言し、東大和市が誕生しました。



市制施行日に生まれた赤ちゃん



市制記念式典の様子（市立第一中学校体育館にて）  
（昭和45年撮影）



市制記念市民体育大会の参加者



青梅街道（南街周辺・北を望む）の様子  
（昭和45年撮影）



新青梅街道（旧芋窪街道との交差点付近・東京方面を望む）の様子（昭和45年撮影）



市制記念文化祭の来場者

### 幻となった「東京都大和市」

市制施行にあたり、新しい市の名称については、村・町の時代から使われ続けてきた「大和」を残したいという町民の声が多くありました。しかし、「大和」という名称を使用する市町村が既に複数存在したことから、「東京の大和」を意味する「東大和市」となりました。

なお、「大和町」を「東大和市」に変更するにあたり、まず「町制」を改め、「市制」を宣言したのち、同日付で「市の名称」を改める（「大和町」を「大和市」としたのち、「大和市」を「東大和市」に変更する）必要があったことから、書面（例規）上では、「東京都大和市」という名称が一度だけ使われました。

## 米軍大和基地返還

現在、玉川上水駅や都立東大和南公園、都立東大和南高校などが所在する地域には、かつて米軍大和基地がありました。

米軍大和基地は、昭和30年に旧日立航空機工場跡地（当時西武鉄道(株)所有）に設置され、米軍兵舎用地として使用されていましたが、昭和48年に日本政府に返還されました。玉川上水駅のロータリーには、大和基地があったことを伝える石碑が建っています。

今では、都立東大和南公園は、市民の憩いの場として、また、平和の大切さを伝える場として、多くの市民の方に親しまれています。

1973年  
昭和48年



開園直後の東大和南公園の水遊び場で遊ぶ子どもたち



米軍大和基地の正面ゲートの様子  
（昭和39年撮影）

### 東大和市のあゆみ

1919年（大正8年）  
11月 六ヶ村が合併し、大和村となる

1954年（昭和29年）  
5月 町制施行により、大和町となる

1970年（昭和45年）  
10月 市制施行により、東大和市となる  
第1回市民体育大会・レクリエーション大会（現：ふれあい市民運動会）開催  
11月 第1回市民文化祭開催  
第1回商工展示会・農業振興共進会（現：産業まつり）開催

1971年（昭和46年）  
6月 市立公民館（現：南街公民館）開館

1972年（昭和47年）  
10月 やまとあけほの学園開園

1976年（昭和51年）  
10月 市の人口が6万人を超える

1978年（昭和53年）  
11月 第1回福祉祭開催

1980年（昭和55年）  
10月 市制10周年（市民憲章を制定）

1982年（昭和57年）  
3月 第1回中央公民館まつり開催  
10月 市役所新庁舎落成

1984年（昭和59年）  
4月 中央図書館開館

1985年（昭和60年）  
5月 奈良橋市民センター開館  
11月 市の人口が7万人を超える



▲第1回商工展示会・農業振興共進会（現：産業まつり）の様子

市制50周年を記念して、東大和市にゆかりのある方々に、お祝いのメッセージをいただきました。

また、未来を担う子どもたちが、市のことについてどのように考えているのかインタビューを行いました。様々な分野で活躍している子どもたちに、東大和市の魅力や未来に期待することについての話を聞いてみると、明るくて魅力にあふれた市の将来像が見えてきました。

東大和市出身 プロ野球選手からのメッセージ



読売巨人軍 岩隈 久志 選手

こんにちは。読売巨人軍の岩隈久志です。東大和市誕生50周年おめでとうございます。僕は、今39歳ですが、小さいときは東大和市で育ち、やんちゃに遊んでいました。

東大和市は、自然豊かな場所で、子どもの頃は友達と一緒に公園や学校で野球やドッジボールで遊んでいました。そんな遊びをしながら過ごしたこのまちを、改めて今、自然豊かでいいまちだと思います。

子どもの皆さんもこのまちで、ぜひ大きな夢を持ってください。その夢を達成するためにしっか

大きな夢を持って

り自分の好きなことを探してやり続ける、そういった思いを忘れないで過ごしていけば、必ず夢は達成できると思います。僕も小さい頃から野球選手になりたいという思いで、このまちで育って楽しく過ごし、そこから世界へ飛び立つことができました。

皆さんがこのまちを愛し続け、育っていくことを期待しています。そして、この東大和市がこれから先、ずっと長くいいまちであり続けるよう、願っています。本日はおめでとうございます。



小安 穂果 さん

【経歴】 ・全日本ジュニアテニス選手権'19 ベスト16

私は、中学3年生で、硬式テニスに日々打ち込んでいます。5歳からテニスを始め、去年は東京、関東大会を勝ち上がり、全日本の大会に出場することができました。初めての全国大会でしたが、緊張よりも出場できる喜びの方が大きく、大会を楽しむことができました。3回戦で大会優勝者に当たって負けてしまい、ベスト16という結果でしたので、次はもっと上を目指したいです。将来の夢は世界で活躍するプレイヤーになることです。

一東大和市の魅力はどのようなところですか？

東大和市の魅力は、都立東大和南公園のような大きな公園があり、多くの人に参加するイベントが行われているところです。中でも、うまかんべ

緑があつて落ち着いた 雰囲気の良い東大和市が好き

～祭が好きで、おいしい料理を食べるために5店舗も回りました。一方、私は生まれてからずっと東大和市に住んでいますが、住宅が増え、畑や緑が少なくなったり、小さい頃に遊んだ公園の遊具が撤去されたりするなど、残念に思えることもあります。

一東大和市の未来に期待することはどのようなところですか？

東大和市の緑が多く、静かで住みやすいところが好きなので、これからも東大和市に住み続けたいと思っています。より良いまちになるためにも、将来の東大和市は、まちの中に緑と住宅が共存し、たくさんの子供が公園で楽しく遊べるような、落ち着いた雰囲気を残したまちになってほしいと思います。

松本 龍大 さん

【経歴】 ・2019年第21回日本ジュニア管打楽器コンクール(トランペットの部 小学生コース) 金賞受賞  
・2019年第29回日本クラシック音楽コンクール(トランペット部門 小学校高学年の部) 第2位

僕は、中学1年生です。プロ野球の試合観戦中に聴いた音色に憧れて6歳からトランペットを始めました。始めてからは、自宅や公民館でほぼ毎日練習を重ねてきました。練習は楽しいです。練習をすることで、できないことができるようになっていくことがモチベーションとなり、コンクールなどの本番でも結果を出せるようになりました。今は、中学校の吹奏楽部以外に2つの楽団で演奏しています。ソロ演奏のほかにも吹奏楽部やオーケストラのメンバーとして、メンバー全員の音のハーモニーを楽しんでいます。

一東大和市の魅力はどのようなところですか？

東大和市の魅力は、都立東大和南公園をはじめとした大きな公園や電車等の交通手段も整備されていて住みやすいところです。また、市のイベントでは産業ま

音楽で東大和市を盛り上げていきたい

つりが好きです。産業まつりに遊びに行った時、JTC吹奏楽団(東大和市を拠点としている吹奏楽集団)の演奏に出会い、自ら志願し入団しました。僕は最年少で、今は先輩方と一緒に演奏することがとても楽しいです。このような機会を得られたのも、市のイベントに参加したからです。

一東大和市の未来に期待することはどのようなところですか？

これからも音楽で東大和市を盛り上げていきたいです。自分が通っていた小学校には吹奏楽部が無かったので、将来、吹奏楽部ができると嬉しいです。そうなったら、子どもたちに教えに行ってもらいたいです。



インタビューを終えて

大木 宙 さん

東日本ジュニアの強化選手に選ばれ、本部がある江戸川区まで片道2時間もかけて通って練習に励む宙さん。武術太極拳が大好きだから頑張れるのですね。写真を撮ることも趣味とのことですので、東大和市まちフォトコンテストにも応募してほしいです。

田中 美羽 さん

今年4月から中学生となり、新たな学校生活を楽しく語ってくれた姿が印象的な美羽さん。食や環境問題、そして平和に対して熱く語ってくれました。取材後に、「東大和市に住んでいて良かった」と、とても嬉しいメッセージをもらえました。

杉本 大樹 さん

エンターテイナーとして人の喜ぶ顔が大好きな大樹さん。曲やパートによって表情を変えるなど工夫することで、観客の心を鷲掴みにしてしまいます。これからもますます活躍して、東大和市を有名にしてください。私たちも頑張ります。

小安 穂果 さん

中学3年生となり、テニスや勉強で更に充実した日々を過ごしている穂果さん。全日本ジュニアという最高峰の大会で楽しめたというのだから驚きです。市に対しては、「50年頑張ったから、もう50年頑張るって!」と、熱いエールをもらいました。

松本 龍大 さん

トランペット奏者として、ソロのみではなくオーケストラにも興味を持っている龍大さん。将来、プロの演奏者になる夢について、目を輝かせて語ってくれました。将来、プロの演奏者として、ぜひ東大和市の子どもたちに教えに来てほしい。

# さらなる未来へ

～魅力いっぱい！東大和～

## 友好都市

## 喜多方市長からのメッセージ



友好都市 喜多方市  
遠藤 忠一 市長

東大和市が市制施行50周年という大きな節目を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。

貴市は、東京の都市でありながら、緑と水の豊かな自然環境が市民の皆様にも心のゆとりと潤いをもたらし、人と人とのふれあいが感じられるゆったりと落ち着いた都市であり、こうした素晴らしい都市を築き上げてこられた尾崎市長をはじめ多くの皆様方の御尽力に敬意を表する次第です。

さて、貴市と喜多方市は、東大和市が大和町であった昭和40年頃、本市合併前の旧山都町と町の名前が同じ「やまと」という縁で交流が始まって以来、市町村合併を経て、現在に至るまで様々な分野で相

播るぎない絆のもと  
幅広い交流を

互に交流し、友好を深めさせていただいております。

このように、長きにわたり交流が続いてまいりましたのも、貴市の心温まるおもてなしと両市の交流を育ててこられた多くの方々の御尽力の賜物であり、あらためて深く感謝申し上げます。

このたびの大きな節目を契機に、両市が築いてきた友好の絆をゆるぎないものとし、これまで以上に幅広い交流によりさらに絆を深め、ともに発展していくことを願っております。

結びに、貴市のさらなる御発展と、尾崎市長をはじめ皆様方の益々の御健勝を心より御祈念申し上げます。

## 大木 宙 さん

【経歴】

・第27回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会 ジュニア規定競技部門C 初級長拳男子5位、初級短器械男子9位 初級長器械男子5位 他



僕は、中学1年生で、武術太極拳に日々打ち込んでいます。武術太極拳とはイメージではカンフーに近く、演武で得点を争う中国発祥の競技です。

小学校2年生の時から練習を始め、昨年4月に開催されたジュニアオリンピックカップにて男子3種目の総合で5位となりましたが、正直とても悔しかったです。その後、目指すは優勝のみとして、日々練習に励みました。そして、昨年9月に開催された南関東ジュニア武術太極拳大会の長拳三種総合で優勝することができました。

将来の夢は、武術太極拳の指導者となり、子どもたちを導いて強いチームを作りたいです。そのためにも、まずは結果を出し、世界チャンピオンになりたいです。

武術太極拳で喜多方市との  
交流の担い手に

一東大和市の魅力はどのようなところですか？

東大和市の魅力は、緑豊かで多摩湖から吹く空気がおいしいところです。秋の多摩湖が特に好きで、落ち葉の写真をよく撮っています。また、東大和市の伝統も好きで、地元の神社の夏祭りや初詣も魅力的です。

一東大和市の未来に期待することはどのようなところですか？

将来の東大和市は、市の中心部に鉄道が通ることにより便利になったら良いと思う反面、更に緑があふれ、誰もが遊べる大きな公園ができれば嬉しいです。より快適で自然豊かなまちになってほしいです。また、友好都市である喜多方市は「太極拳のまち」を宣言しています。僕が交流の担い手となり、喜多方市との友好を更に深めることができたら良いと思います。

## 田中 美羽 さん

【経歴】

・「住みよい地球」全国小学生作文コンクール2019入賞  
テーマ「身近なエコ対応」

私は、東大和市に住んで今年で12年になります。4月から中学校へ進学し、部活と勉強を両立しながら充実した日々を過ごしています。

作文コンクールで「身近なエコ対応」をテーマに選んだ理由は、食や環境問題に関心があり、食品ロス（本来食べることができたはずの食品が、売れ残りや食べ残し等で廃棄されること）や廃棄されたゴミの山を教科書や新聞等で見て、心が痛み、自身で変えていきたいと思ったためです。食の栄養について考えたり、毎日の食を無駄にしないための取組に興味があります。

一東大和市の魅力はどのようなところですか？

東大和市の魅力は、四季を感じられて、豊かな自然に触れることができることと、平和について身近に考

東大和市に住んでいて  
良かった

えることができる旧日立航空機株式会社変電所があることです。特に変電所は東大和少年少女合唱団として平和市民のつどいにも参加したことがあり、戦争の悲惨さと平和の大切さを改めて考える良い機会となりました。また、都立東大和南公園で開催されるうまかんべえ～祭も、よく行く地元のパン屋が出店していたり、ステージイベントも盛り上がり、毎年楽しみにしています。

一東大和市の未来に期待することはどのようなところですか？

私が大人になったときにも、今と変わらず東大和市の魅力である豊かな自然と変電所を残しつつ、更に輝いていてほしいです。



## 杉本 大樹 さん

【経歴】

・Dancehall Asia 2019 U-18 solo choreo 優勝  
他、計6回のコンテストで優勝、MVPを受賞



僕は、小学6年生です。昨年の夏にレゲエダンスのアジア大会（18歳以下ソロの部）で優勝することができ、とても嬉しかったです。尊敬しているマイケル・ジャクソンに憧れ、5歳の頃からダンスを始めました。そして3年前にレゲエダンスと出会い、そこから独学で練習を重ねてきました。今後は世界で開催される大会や、レゲエに限らずオールジャンルのダンスの大会でも優勝を目指して頑張りたいです。

一東大和市の魅力はどのようなところですか？

東大和市の魅力は、自然がたくさんあり、都会では見られない生物がたくさんいるところです。家の近くの狭山公園にはカブトムシや狸、それからモグラもいます。そして、夏の多摩湖は、西武園遊園地の花火が見られ、とてもきれいです。更

エンターティナーとして  
東大和市を有名に

に、市の観光名所である多摩湖の取水塔がお気に入りです。取水塔の絵を描いたところ、第21回MOA美術館東大和児童作品展で銀賞を受賞し、今年の4月までフランスの美術館に飾られていました。また、地域の方々がとても身近で親切です。登校時に近所の方や警察官の方に挨拶してもらえると嬉しくなります。

一東大和市の未来に期待することはどのようなところですか？

次の50年に向けて、東大和市にはもっと観光名所ができたり、知名度が上がってほしいです。マイケル・ジャクソンのような人の心を動かされるエンターティナーを目指して頑張ります。そして、自分が有名になることで、東大和市を有名にできれば嬉しいです。

令和2年国勢調査は、大正9年の調査開始から100年を迎える国の最も基本的な統計調査の一つです。少子高齢化社会にある日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得る重要な調査です。

## 令和2年国勢調査実施中

回答期限は10月7日(水)

調査員が9月中旬に市内の全世帯へ調査票(インターネット回答利用案内含む)を配布しています。これから回答する方は、インターネットまたは郵送により、10月7日(水)までに



省の国勢調査コールセンター ☎0570-071202 へ、IP電話は03-6630-9607(11月30日)までの午前8時～午後9時(時)へ。調査員への伝達等については、市の国勢調査コールセンター ☎042-562-0154(10月23日(金)までの午前9時～午後5時。土・日曜日は除く)まで。

調査票が9月中旬に市内の全世帯へ調査票(インターネット回答利用案内含む)を配布しています。これから回答する方は、インターネットまたは郵送により、10月7日(水)までに



省の国勢調査コールセンター ☎0570-071202 へ、IP電話は03-6630-9607(11月30日)までの午前8時～午後9時(時)へ。調査員への伝達等については、市の国勢調査コールセンター ☎042-562-0154(10月23日(金)までの午前9時～午後5時。土・日曜日は除く)まで。

ご回答をお願いします。また、調査票は両面を記入し、封筒に入れる前に、記入漏れや誤りがないかをご確認ください。調査員による直接回収は原則行いませんので、ご了承ください。

調査員が9月中旬に市内の全世帯へ調査票(インターネット回答利用案内含む)を配布しています。これから回答する方は、インターネットまたは郵送により、10月7日(水)までに

## 開催方法が変わります 令和3年成人式

令和3年の成人式については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2分割制で開催します。案内状は12月中旬に発送させていただきます。なお、新成人本人のみ入場可能です。

- ▷対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- ▷開催日 令和3年1月11日(祝日)
- ▷式典開始時間等
  - ①第一・四中学校を卒業された方 正午から(午前11時30分から受付開始)
  - ②第二・三・五中学校を卒業された方 午後3時から(午後2時30分から受付開始)
- ※市外の中学校を卒業された方及び市外から転入された方は、現住所地における学区の回にご参加ください。
- ▷場所 ハミングホール
- ▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。

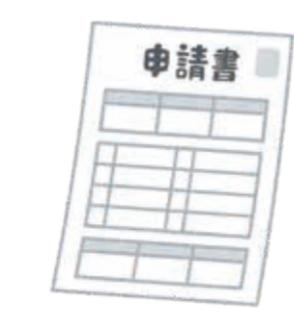


## 申請受付中 中小企業者等 応援助成金

市では、新型コロナウイルス感染症対策関連の融資(別途指定あり)を受け、かつ固定費の中で大きな負担となっている家賃の支払いが発生している事業者に対し、事業の継続の支えのため、事業全般に使える助成金(一律20万円)を交付しています。申請には一定の要件があります。詳細は、市のホームページ(下記の二次元コードよりアクセス可)をご確認ください。

## 国民健康保険制度における傷病手当金の適用期間を延長します

国民健康保険(国保)に加入している被用者(事業主に雇用され給与等が支払われている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染された方、または、発熱等の症状があり感染が疑われる方が、療養のため業務に服することができなくなった場合、傷病手当金が支給される場合があります。



国民健康保険(国保)に加入している被用者(事業主に雇用され給与等が支払われている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染された方、または、発熱等の症状があり感染が疑われる方が、療養のため業務に服することができなくなった場合、傷病手当金が支給される場合があります。

当初、1月1日～9月30日の間で療養のため業務に服することができない期間とされていた適用期間が、12月31日(木)まで、延長されました(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)。

支給要件や支給額の決定等については、原則変更な

く、事業主の証明や医療機関の意見書(受診した場合)が必要となります。申請方法や必要書類等の詳細については、市のホームページ(左記の二次元コードよりアクセス可)をご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

国民健康保険被保険者で、特定健康診査を受診された方は、東大和市ロンドみんなの体育館のトレーニング室の活用や、健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。これをきっかけに運動を習慣にしてみませんか。詳しくは、左表をご覧ください。



▽受付期限 11月30日(月)  
▽申請方法 郵送  
▽問合せ 産業振興課・内線1071まで。

## 特定健康診査を受診された方等は 東大和市ロンドみんなの体育館の体験利用ができます

国民健康保険被保険者で、特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館のトレーニング室の活用や、健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。これをきっかけに運動を習慣にしてみませんか。詳しくは、左表をご覧ください。

特定健康診査等に係る東大和市ロンドみんなの体育館の体験利用の方法

対象者	特定健康診査の受診者	特定保健指導の利用者	人間ドックまたは脳ドックの受診者
提示物	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険被保険者証(保険証)</li> <li>受診等の後に、後期高齢者医療制度や他の社会保険に移行された方は、本人確認のため、移行された保険証をご持参ください。</li> <li>特定健康診査の受診結果(原本)</li> <li>※受診の確認のみで、健診結果の数値等の確認は行いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「動機付け支援」「積極的支援」の当該年度に保健指導を受けた際、記入した質問表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人間ドックまたは脳ドックの受診料助成の決定通知(原本)</li> </ul>
体験利用回数	1回	2回	1回
体験期限	令和2年度に受診等された方は令和3年3月31日(木)まで 問合せ 保険年金課・内線1030まで。		

特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館のトレーニング室の活用や、健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。これをきっかけに運動を習慣にしてみませんか。詳しくは、左表をご覧ください。

国民健康保険被保険者で、特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館のトレーニング室の活用や、健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。これをきっかけに運動を習慣にしてみませんか。詳しくは、左表をご覧ください。

特定健康診査を受診された方等は、東大和市ロンドみんなの体育館の体験利用ができます

### 10月19日(月)～25日(日) 行政相談週間

行政相談では総務大臣から委嘱された行政相談委員が、市民と行政のパイプ役として国などの仕事に関するご要望をお聞きします。相談は秘密厳守です。

#### ◎市の行政苦情相談

▽日時 毎月第4木曜日午前9時30分～正午(予約制無料)

▽場所 秘書広報課(市役所4階)

▽行政相談委員 石山由美子氏、小山正氏

▽申込み・問合せ 秘書広報課・内線1413まで

◎総務省の相談窓口  
●行政苦情11番(総務省行政相談センター)きくみみ東京

▽日時 平日午前8時30分～午後5時

▽連絡先 ☎0570-090110 (IP電話からは03-3363-1100)、ファクス03-5331-1761

#### ●東京総合行政相談所

▽日時 休業日を除く午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

▽場所 西武池袋本店7階

▽連絡先 ☎03-3987-0229

◎行政相談委員制度60周年 パネル展  
総務省東京行政評価事務所

### 東大和市制50周年記念 第13回地域資料展

図書館では、東大和市関連の資料を中心に地域資料を収集・提供しています。

市制50周年にちなみ、市の業績や歴史等についての資料を展示しています。2階展示コーナーには貴重な資料や懐かしい写真等を展示し、1階エレベーター横には貸出資料を用意しています。ぜひ、ご利用ください。

### さつまいも掘り体験

#### 掘り体験

市内農家の畑でさつまいもの収穫体験を実施します。

▽対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子

▽日時 10月24日(土)午前9時30分から1時間程度

料や懐かしい写真等を展示し、1階エレベーター横には貸出資料を用意しています。ぜひ、ご利用ください。



564-2454まで。

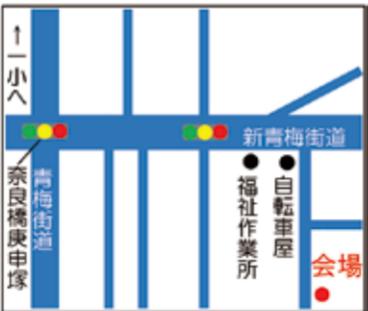
※雨天の場合は翌日に顺延  
※受付は午前9時から  
▽場所 中央1-556(下図参照)

▽定員 100区画分(申込順)

▽費用 1区画あたり300円

▽申込方法 10月5日(月)～16日(金)に電話または窓口にて受付(ファクスは不可)

▽申込み・問合せ 産業振興課・内線1072まで。



### ごみに関するお知らせ

◎10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食品のことです。日本では、年間約612万トン(平成29年度推計値)も発生していて、国民一人あたり毎日約132グラム(お茶碗約一杯分)の食品が捨てられていることになり、買物に行く前に冷蔵庫の中身をチェックして必要な食材だけを買う、外食時は食べきれない分だけを注文するなど、この機会に食品ロスを減らすための工夫をしてみましょう。

◎フードドライブとぬいぐるみ回収を実施します  
食品ロスの削減と廃棄物の減量のため、フードドライブ(食品の回収)と、不用品になったぬいぐるみの回収を実施します。皆さんのご協力をお願いします。回収にご協力いただいた方には、景品が当たるお楽しみがあります。

▽フードドライブの回収対象 賞味期限が11月15日(日)以降の缶詰やパスタなどの乾物、インスタント食品、レトルト食品など常温保存できるもので未開封のもの

▽ぬいぐるみの回収対象 中身が綿でできており、欠損部分がなく汚れやほつれがないもの

▽期間 10月15日(木)までの午前8時30分～午後5時

※土・日曜日は除く

▽回収場所 ごみ対策課(市役所3階)  
◎家庭廃棄物処理手数料の減免制度要件に該当する方へ家庭廃棄物指定収集袋を交付します

令和2年度の指定収集袋の交付決定を受けた方で、まだ指定収集袋を受け取っていない方は、決定通知書をお持ちのうえ、ごみ対策課へお越しください。申請がお済みでない方については、ごみ対策課で申請を受け付けています。減免要件等が不明な場合は、お問い合わせください。なお、1月2日以降に転入された場合は、世帯全員の市民税が非課税であることがわかる書類が必要です。

### 旧吉岡家住宅 秋の公開

東大和市ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅(国の登録有形文化財)を3日間公開します。

▽公開期間 10月30日(金)～11月1日(日)

▽公開時間 午前10時～午後4時

▽費用 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒等の対策にご協力をお願いします。せき・発熱等体調不良時の来園はご遠慮ください。

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

後4時  
▽場所 旧吉岡家住宅(東大和市清水3-779)  
※午前11時～午後3時に郷土博物館との間でシャトルバスを運行します。

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



### 郷土博物館 企画展示室を貸出します

郷土博物館では、企画展示室の一般貸し出しを行います。なお、販売行為はできません。

▽対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行う団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽貸出面積 企画展示室全

▽貸出期間 10月1日(火)～6日(日)

▽貸出日数 最大6日間(設営、撤収を含みます)

▽貸出期間 10月1日(火)～6日(日)

### ひがしやまとスイーツウォーキング×#東大和エール飯 レシートを集めて応募キャンペーン

毎年、秋に行われている大人気イベント「ひがしやまとスイーツウォーキング」と、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により大きな影響を受けた飲食店等を応援する「#東大和エール飯プロジェクト」が連携したキャンペーンがスタートします。

市内の「美味しい」お店のレシートを集めてスイーツセットを当てよう。

▷応募方法 市内対象店舗のレシート5,000円分(1口)を集めて、産業振興課(市役所1階)に設置している応募BOXへ投函または郵送。

※一人何口でも応募可能

▷応募レシート有効期間

10月1日(木)～11月30日(月)

▷賞品 3,000円相当の市内店舗スイーツセット

※当選者は12月中旬に賞品の発送をもって発表

▷応募期限 12月1日(火)必着

※詳細は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▷主催 東大和市スイーツウォーキング実行委員会

▷問合せ 産業振興課・内線1074まで。



※休館日は、月曜日と祝日の翌日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し翌日の火曜日)

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

産業振興課・内線1074まで。

### 保育施設の 入園申請を 受け付けます

市では、令和3年4月1日から保育施設（認可保育園・認定こども園等）の入園を希望する方への入園案内・申請書の配布及び申請受付を行います。

▽入園申請ができる方 保護者が、仕事・病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方

▽入園案内・申請書の配布 保育課（市役所1階）、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館及び市内の保育施設で配布します。

※市のホームページでもダウンロードできます。

## 市内の保育園で働いてみませんか？ 「保育園のおしごと」 説明・相談会

市内全ての私立認可保育園の人事担当者と直接、お話ができます。求人がある保育園では、その場で面接ができます。

- ▷日時 10月31日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分から受付)
- ※入退場自由・服装自由。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。体調不良の方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。
- ▷場所 ビッグボックス東大和1階 ななかまど奥 面接会場 (桜が丘1-1330-19)
- ▷求人予定 保育士補助、看護師、保育士の資格をお持ちであれば、ブランクのある方、未経験の方でも構いません。資格の取得を目指している方や取得予定の方も相談できます。
- ▷参加費 無料
- ▷持ち物 履歴書、ハローワークの紹介状（お持ちの方のみ）等
- ▷主催 東大和市・東大和市私立保育園園長会
- ▷共催 ハローワーク立川
- ▷後援 社会福祉法人東大和市社会福祉協議会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会
- ※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードよりアクセス可）をご覧ください。
- ▷問合せ 保育課・内線1757まで。



▽申請受付  
①第1希望が市内認定こども園の方（3～5歳児クラス）

●場所…各認定こども園

●期間…各園に確認

※クラスは、令和3年4月1日現在の年齢です。

②令和3年4月1次入園申請（①以外）

●期間…11月9日(月)～20日(金)

●提出方法…原則保育課へ郵送にて提出（期間内の消印があるものに限る）

▽市外の保育施設に入園を希望する場合 保育施設がある自治体に、申請方法や締切日などをご確認のうえ、締切日に余裕をもって申請してください。市内の保育施設と併願する場合は、締切日が早い方に間に合うようご申請ください。

▽令和2年度に申請し、現在待機中の方 令和3年度の保育施設入園・転園を希望される場合は、再度申請をする必要があります。

▽現在在園中の保育施設から転園を希望する場合 令和3年4月1日から転園を希望する場合は、入園申請と同様の申請が必要です。

◎入園相談会を実施します 令和3年度4月入園を検討されている方を対象とした相談会を実施します（事前予約制）。

▽日時 10月10日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 市役所会議棟第6（8会議室）

◆以上の申込み・問合せは、保育課・内線1752まで。

## 0歳児親子 集まれ!

子ども家庭支援センター「かるがも」では、0歳児親子の情報交換や友だちづくりの場として、「0歳児親子集まれ!」を行っています。ぜひ、遊びに来てください。

▽対象 市内在住で、参加当日に0歳のお子さんとその保護者

▽日時 10月23日(金)午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター

▽定員 10組(申込順)

▽申込方法 10月1日(木)午後1時から子ども家庭支援センターへお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来館前の検温、手指の消毒（入口に消毒液を設置）、マスクの着用、せき・発熱等体調不良時の利用の自粛をお願いいたします。

※安心してご利用いただくため、利用定員を設けるとともに、定期的な換気や消毒を行っています。

※ひろばで行事を行う際は、行事参加者以外のひろば利用をお断りする場合があります。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



## 就学援助費制度

◎小学1年生になる児童の保護者の方へ

就学援助費制度は、公立小中学校に在学する子どもを、経済的理由により就学させることが困難な場合、教育費の一部を援助する制度です。今回は令和3年度に小学1年生になる方が対象の入学学用品費（入学前支給）のご案内です。

▽申請に必要なもの

- 新入学学用品支給認定申請書（就学時健康診断書（10月5日）～11月13日（金））
- 朱肉を使う印鑑
- 振込先の預金通帳（保護者名義のもの）
- 個人番号（マイナンバー）を証明できるもの（令和2年1月1日現在、東大和市在住の方は不要です）など
- 新入学学用品費（入学前支給）以外の申請については令和3年4月に学校を通じて申請書を配布します。
- また、東日本大震災及び熊本地震の被災者の方は、別途、ご相談ください。
- ▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。

## 子ども ショートステイ

保護者の方が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅でお子さんを一時的にお預かりします。申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

▽対象 市内在住の2歳～12歳（中学生は除く）のお子さんで、保護者が次のいずれかに該当する場合

- 病気や出産等で入院、療養等が必要なとき
- 親族の病気等でその看病介護をするとき
- 事故、災害にあつたとき
- 冠婚葬祭などに出席するとき

▽利用期間 1回につき1泊2日～6泊7日

▽利用料 子ども1人1泊につき2000円

※その他お子さんに必要な医療費、交通費等も自己負担になります。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

## 公民館保育室体験講座

公民館で活動している保育付き自主グループの活動内容及び保育室を体験できる講座を下表のとおり行います。親子が共に学べる公民館を、ぜひ体験してみてください。

時間	午前10時～正午 全コース共通		
場所	中央公民館	南街公民館	上北台公民館
サークル名	DJママ	ポポハウ	おうちモンテッソーリの会
サークルの紹介	何があっても大丈夫(DJ)からのDJママ!!講師を招きアドラー心理学を楽しく学びます。気軽においでください。	子育て中のママ同士で作品作りや料理など興味のあることを毎回違った内容で活動しています。	家庭でできるモンテッソーリ教育を学んでいます。深津高子氏を講師に招き、学んだことを各家庭で実践し、変化や成果をみんなで共有しています。
期日・内容	①10月22日(木): アドラー心理学 ②10月29日(木): ビスコッティとケーキ作り ③11月26日(木): アドラー心理学	①11月11日(木): レジンチャーム ②11月25日(木): 琥珀糖&三つ編みリングパイ(エプロン・手拭き・布巾を持参) ③12月2日(木): リース	①11月6日(金): モンテッソーリ教育 ②11月20日(金): 発達に合わせたお弁当袋づくり(材料を各自用意) ③12月11日(金): モンテッソーリ教育
参加費	①②それぞれ500円	3回合計で1,500円	①③それぞれ1,000円
定員(保育)	5人(保育室3人) ※乳児同室可	4人(保育利用のみ) ※乳幼児親子応相談	5人(保育室3人) ※乳児同室可、大人のみ可
申込期限	10月15日(木)	10月23日(金)	
申込み・問合せ	中央公民館 ☎042-564-2451		南街公民館 ☎042-564-2771
備考	希望のグループを選択し申込みをしてください(重複可)。原則3回出席できる方を優先します。保育室の利用は、10か月～未就学児。保育室利用のおやつ代実費あり		
			上北台公民館 ☎042-567-2691

## 今月は児童手当・児童育成手当の 振込月です

令和2年6月分～9月分の児童手当・児童育成手当を10月9日(金)に振込みます。

※振込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。

▷問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

### 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練 実施

全国瞬時警報システムは、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練の今後の予定をお知らせします。

令和3年2月17日(水)いづれも午前11時頃  
▽放送対象地域 市内全域  
▽放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。  
「チャイム」これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、ぼうさい東大和です「チャイム」  
※当日の午前10時45分頃、防災行政無線及び東大和市安全安心情報送信サービスにより、情報伝達訓練実施



この情報伝達訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の情報伝達訓練が実施されます。  
▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

### 広告物を違法に貼らないでください

道路や街路樹・電柱などの公共物に無断ではり紙・はり札・立看板・のぼり旗等を設置してしまうと、街

の景観を損ね、交通の安全に支障をきたすため、原則として法律で禁止されています。  
市では日頃から、このような違法広告物の除却や指導を行っています。10月は違法広告物共同除却キャンペーンを実施し、関係機

関と協力して、重点的に除却を行います。  
美しく・安全な街づくり

## 休日保育

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する休日・祝日に保育が必要なお子さんをお預かりします。

- ▷対象児童 (利用日に次のすべてを満たす児童)
  - ・休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童
  - ・市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童
  - ・原則として満1歳以上の就学前児童(令和2年4月1日現在)
  - ・健康で集団保育が可能な児童
- ▷利用日時 日曜日、祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月30日～1月3日は除く)
  - ※原則、利用日の属する週の月～土曜日の間、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。
- ▷定員 満1歳児3人、1歳児クラス5人、2～5歳児12人
- ▷利用方法 前月の1日(日曜日、祝日の場合翌日)～15日(日曜日、祝日の場合前日)に、園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。期間を過ぎた場合、申請は受付できませんのでご注意ください。
- ▷利用料金 無料(短時間保育認定の児童の延長保育料は費用負担あり)
- ▷利用のための書類 市内保育施設、保育課(市役所1階)にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。
- ▷留意事項 定員超過の場合、優先順位に応じて、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。
- ▷問合せ 保育課・内線1754または玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

## 東京都シルバーパス 交付案内

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望される方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)、日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

▽有効期限 令和3年9月30日(木)  
▽申込方法 左表に掲げる費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所(☎042-536-0243)ほか、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください。  
▽問合せ (一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)へ。

### 東京都シルバーパス発行手続きにおける費用・必要書類

対象者	①令和2年度市民税が「非課税」の方	②令和2年度市民税は「課税」であるが、平成31年分の合計所得金額が125万円以下の方(※)	③令和2年度の市民税が「課税」で、平成31年分の合計所得金額が125万円を超えている方
必要な費用	1,000円		20,510円
対象者①または②であることを確認できる書類(いずれか1つ)	(ア) 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの (イ) 令和2年度市民税非課税証明書 (ウ) 生活保護受給証明書(生活扶助)	(ア) 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるもの。なお、「7」の記載があるものについては、基準判定所得が125万円以下のものに限り、 (イ) 令和2年度市民税課税証明書	
本人確認書類	保険証または運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)		

(※) 長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方が対象となります。この場合、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。  
(注) (ア)は7月に高齢介護課から送付された令和2年度介護保険料納入(決定)通知書をご用意ください(再発行はできません)。  
(イ)は課税課(市役所1階)で発行しています。なお、本人確認書類として写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点が必要です(例としては健康保険証+介護保険証)。また、発行手数料がかかります。

### 図書館からのお知らせ(10月) おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	2日(金)・16日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	10日(土)・24日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	中止します
	4歳以上	7日(水)・21日(水) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	中止します
	4歳以上	14日(水)・28日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

### 移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	14日(水) 28日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	7日(水) 21日(水)
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館のホームページをご覧ください。

### 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時						午前10時～午後5時
桜が丘図書館							午前10時～午後5時
清原図書館							午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館：10月6・13・15・20・27日  
清原図書館：10月5・6・12・13・15・19・20・26・27日

## 視覚障害者向け料理教室

視覚障害のある方向けに料理講座を開催します。経験豊富な講師をお招きし、パン作りを体験します。指先で生地の感触を確認しながらパン作りのポイントを学んでいきます。

▽対象 市内在住の視覚障害のある方  
▽日時 11月4日(水)午前9時～午後0時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽定員 10人(申込順)  
▽費用 500円(材料費)  
▽持ち物 エプロン、三角巾  
▽講師 堀地えりか氏(料理教室講師)

▽申込み 10月16日(金)午後5時までに、電話または直接来所して住所、氏名、電話番号をご連絡のうえお申し込みください。  
※公共交通機関等をご利用してお越しください。  
▽申込み・問合せ 総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984 へ。  
▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

## 心身障害者自動車ガソリン費等の申請受付

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対し、ガソリン1ℓ当り53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまで助成します。  
▽申請期間 10月1日(木)～9日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)  
▽申請に必要なもの 7ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書、印鑑(朱肉を使用)

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対し、ガソリン1ℓ当り53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまで助成します。  
▽申請期間 10月1日(木)～9日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)  
▽申請に必要なもの 7ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書、印鑑(朱肉を使用)

用するもの、自動車ガソリン費助成対象者証(うぐいす色)  
※窓口混雑緩和のため、郵送による請求にご協力ください。請求書は市のホームページからダウンロードできます。郵送の場合、請求書に必要事項を記入、押印のうえ、7ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書を同封してください。  
※申請期間後(郵送を含む)は受付できませんので、ご注意ください。  
※振込口座等に変更があったときは、お申し出ください。

### 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

日にち 2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)  
時間 午前9時～午後5時  
場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)  
問合せ 障害福祉課・内線1125  
ファクス042-563-5928

# 情報マップ

## +

### 予防

#### ■インフルエンザワクチン 接種時期の協力をお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。より必要とされている方に確実に届くように、接種時期のご協力をお願いいたします。

●10月1日(木)以降…①定期接種対象者(65歳以上の方、60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸機能不全者等)で、接種希望の方はお早めに接種ください。対象者には個別に9月下旬にはがきで通知しています。

※①以外の方は10月26日(月)まで接種をお待ちください。

●10月26日(月)以降…②医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学校2年生の方(日本感染症学会の提言で接種が強く推奨されている方)で、接種希望の方はお早めに接種ください。

※右記以外の方も接種可。  
※①以外の方と、①の方で接種期間以外の接種または

指定医療機関以外での接種の場合は、全額自己負担となります。

#### ■結核住民検診(検診車)

市内在住で、18歳以上の方(令和3年3月31日まで18歳になる方も含む)／10月26日(月)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／45人(申込順)／無料／申込期限 10月23日(金)／検診時には、手洗いを行い、マスクを着用すること等の感染拡大防止策をお願いします。熱やせきなどの症状がある時には、検診を待たずに、医療機関を受診しましょう。

※4月～令和3年3月の間に1回の受診です。  
※事前申込制のため、直接会場にご来場いただいても受診できません。

※小さいお子さんをお連れの場合、レントゲン撮影中のみ保育します。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

## +

### 保健

#### ■簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者／10月29日(木)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／8人(申込順。電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、レシピ紹介、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、マスク

#### ■乳幼児健康診査

3～4か月児健康診査、

1歳6か月児健康診査は医療機関、歯科医療機関での個別健診になります。3歳児健康診査、5歳児健康診査は、集団健診で実施します。各健診の対象者には、個別に通知します。集団健診は3密防止のため、指定された日時でご来場ください。お子さんの健康や成長などの相談は随時お受けしています。

健診名	健診日	対象者(生年月日)
3歳健康診査	10月2日(金)	平成29年5月24日～6月7日
	10月16日(金)	平成29年6月8日～19日
	10月23日(金)	平成29年6月20日～7月2日
5歳健康診査	10月6日(火)	平成27年5月4日～16日
	10月13日(火)	平成27年5月17日～6月1日
	10月27日(火)	平成27年6月2日～14日

#### ■育児相談会(イルカグループ)(事前申込制)

35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん(1歳4か月まで)／10月14日(水)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／母子健康手帳、マスク／初めての方優先

#### ■10月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健康診査後4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者／10月5日(月)・21日(水)午前9時30分～11時(時間予約制)／場所 市立保健センター／15

組程度(申込順)／歯科健診、歯みがき指導など／バスタオル、歯ブラシ、コップ、予約カード、マスク、おもちゃ(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳)

■両親学級(事前申込制) 妊婦とその家族／日時等左表のとおり／午前は9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／10組(第1子目の方を優先。定員を超えた場合は、次回のコースになります。コースをまたいでの参加はできません)／第3回は、午前は午後の参加／母子健康手帳、筆記用具

開催日及び主な内容	時間
第1回 11月9日(月) 歯科医師の講話、栄養の講話、レシビ紹介グループワーク	午後
第2回 11月19日(木) 妊婦体操と呼吸法、先輩パパママとの情報交換会	午前
第3回 11月28日(土) もく浴の実習	午前 午後
第4回 出産後に郵送でお知らせします。同窓会、後輩パパママへのアドバイス	午前

■うまべえ子育て応援パークのご案内 お子さん誕生のお祝いとして、タオルセット・トートバッグをお渡ししています(無料)／出生から応援パックお渡し時まで引き続き市内にお住まいの(住民登録のある)お子さん／申込書配布場所 市立保健センター、子育て支援課(市役所1階)／申込み 満1

歳の誕生日前日までに市立保健センターまで



■薬の講演会「家庭での消毒液の作り方、使い方と注意」 感染症を予防するために身の回りを清潔に保つことは有効です。その手段の一つとして、「消毒」があります。家庭での消毒液の作り方、効果的な使い方、使用するときの注意点などをわかりやすくお話しします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、薬の講演会は、東大和市公式動画チャンネルで配信します。ぜひ、ご覧ください。

■10月は骨髄バンク推進月間です 非血縁者間の骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は、白血病等の血液疾患に対する有効な治療法のひとつですが、善意の提供者(ドナー)がいなければ、成り立ちません。1人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策も実施していますが、ご不明な点は、

日本骨髄バンクへお問い合わせください。なお、市では骨髄バンク事業において、骨髄等を提供された方(ドナー)及びその方を雇用している事業所に一部助成金を交付する骨髄移植ドナー支援制度を実施しています。申請方法など詳細は市立保健センターまでお問い合わせください。お問い合せは、日本骨髄バンク ☎03-5280-1789へ。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

■平日準夜帯の小児初期救急診療 火・水・金曜日(祝日は除く)／受付時間 午後7時～9時30分／場所 東大和病院／詳細は東大和病院のホームページをご覧ください／東大和病院 ☎042-562-1411へ。

■審議会等 審議会等の傍聴ができません(先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎まち・ひと・しごと創生会議 10月10日(土)午後2時から

◎公民館運営審議会 10月14日(水)午後2時から

館 ☎042-564-2451まで

◎地域福祉審議会 10月28日(水)午後7時から

◎地域福祉審議会障害者部 10月21日(水)午後7時から

◎総合計画審議会 10月24日(土)午前10時から

◎公民館運営審議会 10月14日(水)午後2時から

◎地域福祉審議会地域福祉部 10月28日(水)午後7時から

◎介護保険運営協議会 10月20日(火)午後7時から

◎社会教育委員会 10月20日(火)午前10時から

◎公民館運営審議会 10月14日(水)午後2時から

◎公民館運営審議会 10月14日(水)午後2時から

休日急患診療所(立野1-16-1。☎042-564-8181)／事前に電話したうえで受診してください／問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

休日と祝日の急患診療 科目 内科、小児科／受付時間 午前10時～11時45分及び午後1時～3時45分／場所 休日急患診療所(立野1-16-1。☎042-564-8181)／事前に電話したうえで受診してください／問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで



# じどうかんだより

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、行事等については人数を制限して実施または中止になる場合があります。

- ☆ **むこうはら児童館** ☎042-563-1858 ☆
    - あそびの日(ピンゴ大会)／小学生以上／10月8日午後3時30分～4時30分(30分ごとの入替制)
    - 0才ママのおしゃべりタイム(身近なものをつくらう缶太鼓)／乳児／10月13日午前10時30分～11時15分
    - むこじど広場(ぬりえをしよう)／幼児以上／10月14日午後3時～4時30分
    - むこじどワンダーパーク～ハロウィン～／幼児以上／10月31日午後1時30分～3時
  - ☆ **きよはら児童館** ☎042-565-6021 ☆
    - こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)／乳幼児／10月6日午前10時30分～11時30分
    - きよじどハロウィンストリート／小学生／10月10日午後2時～4時／ゲームコーナー等／チケット(無料)は1日から窓口で配布(無くなり次第終了)
    - えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生／10月20日午後3時～3時30分
    - ゲーム大会(器用な人はだあれ?)／小学生／10月28日午後3時～4時30分
    - こぐまちゃんのおへや(センサーバッグを作ろう)／乳幼児／10月27日午前10時30分～11時30分／8人／6日から申込受付
  - ☆ **ならはし児童館** ☎042-562-3600 ☆
    - あつまれ!ならじどの庭／小学生以上／10月14日・15日午後3時15分～4時30分／各日21人／動きやすく汚れても良い服装、水筒、タオル／2日から申込受付
    - ちびっこ広場(遊具で遊ぼう)／乳幼児／10月16日午前10時30分～11時30分
    - ひよびよコケコ(ハッピーハロウィンお菓子バッグをつくらう!)／乳幼児／10月29日午前10時30分～11時30分／15人／水分補給用の飲み物／2日から申込受付
  - ☆ **なんがいの児童館** ☎042-567-2441 ☆
    - めざせマンカラ王／小学生／10月5日～9日午後3時30分／各日8人
    - ちびっこあそべるday／乳幼児／10月9日午前10時30分～11時30分／15人
    - こまめちゃん(ちびっこハロウィン)／乳幼児／10月20日午前10時45分～11時30分／15人
    - こつぷちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場)／1歳未満／10月28日午前10時30分～11時30分／15人
  - ☆ **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237 ☆
    - あそんDEパーク(大きなプレイルームで遊ぼう!)／乳幼児／10月14日午前10時45分～11時30分／15人(当日受付)
    - ペットボトルチャレンジ／小学生以上／10月14日午後3時30分～4時30分
    - ぴよぴよらんど(親子でたのしむふれあい遊び)／生後3か月～12か月の乳児／10月27日午前10時45分～11時30分／15人(当日受付)
  - ☆ **かみきただいの児童館** ☎042-567-2884 ☆
    - すくすくクラブ(離乳食と卒乳)／乳幼児／10月9日午前10時30分～11時30分／12人／電話申込可
    - 工作教室(ふわふわ毛糸アート)／幼児以上／10月12日～16日午後3時～4時30分
    - 絵本ワールド(絵本の読み聞かせ)／幼児以上／10月13日午後3時～3時20分
    - ちびっこワールド(ハロウィンであそぼ!)／乳幼児／10月23日午前10時30分～11時15分
- ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。  
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

**10月の経営相談(事前予約制)**  
市内事業者を対象に中小企業診断士が経営相談を実施しています。相談日 10月2日(金)、5日、28日の毎週月～水曜日午前9時～午後5時/場所 産業振興課(市役所1階)／産業振興課・内線1076まで。

**令和2年度の狂犬病予防集合注射は中止します**  
現在の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況をふまえ、令和2年度の狂犬病予防集合注射の実施は中止としました。狂犬病予防注射をまだ接種していない場合は、動物病院で接種し、環境課で注射済票の交付手続きをしてください。飼犬の登録をしていない方も環境課で手続きが必要で、持ち物、病院の注射済証(証明書)、市のはがき(お持ちの方のみ)／費用(1頭) 狂犬病予防注射済票の交付…550円、飼犬の登録(未登録の方)…3000円／環境課・内線1272まで。

**東大和警察署**  
◎全国地域安全運動を実施  
10月11日(日)～20日(火)に全国地域安全運動が実施されます。「守ろうよ わたしの好きな街だから」をスローガンに、防犯協会を初めとする関係機関、団体等と警察が協同して、安全・安心な街づくりを目指して行われます。また、各種啓発活動を行い、防犯意識の高揚に努めます。東大和警察署 ☎042-566-0110へ。



**社会福祉協議会**  
◎赤い羽根募金にご協力を  
今年も赤い羽根共同募金運動が始まります。みなさんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。ご協力いただいた募金は「東京都共同募金会」へ納付し、有効に活用されます。昨年度市内では、小規模作業所、老



人ホーム等4件で、51万円が配分されました。ご協力ありがとうございました。  
なお、昨年度の配分内容は「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

**Business Nest(ビジネス)**  
10月は新卒Business Nest会員プレゼン会を開催します。今後の状況によっては開催中止となる場合がありますのでご了承ください。創業を志す方、創業間もない方、新しい事業に取り組み方、創業を支援する方/10月16日(金)午後5時～7時/場所 中小企業大学校東京校東大和寮/申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。Business Nest(ビジネス) 担当 ☎042-565-1195へ。

**市民情報**  
※凡例 会場所 講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、所持品、問合わせ、国申込み  
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■第16回介護相談会だんらん(社会福祉法人向会)／10月10日(土)午後1時30分～2時30分／場在宅サービスセンター向台／「ソウカイ! 便秘解消」／向台台老人ホーム・尾崎 ☎042-562-6787

■民謡連盟秋季大会(民謡連盟)／市民／10月11日(日)午前10時～午後4時／場ハミングホール／民謡発表会／岡吉村 ☎042-562-1731

■ジャパンプル、阿波藍の隆盛と文化(おとなの社会科)／10月23日(金)午後2時～4時／場奈良橋市民センター／47人(先着順)／五輪エンブレム使用。生活に結び付く阿波藍／園林雅彦／費非会員200円／園柴田 ☎090-4025-3811(まめの会)／高齢者の介

護経験者他／10月18日(日)午前10時～正午／場デイサービスえんどうまめ／10人位  
介護情報の交換とリフレッシュ昼食会／認知症の家族と同伴の場合は事前予約  
費500円(昼食代)／場デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

■元気高齢者交流の場まめ家(まめの会)／高齢者、お子さん連れの方／10月18日(日)午後1時30分～4時／場デイサービスえんどうまめ  
12人(申込順)／俳句に挑戦  
費300円／場10月17日(日)にデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ

■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会)／10月19日(月)～23日(金)午前9時30分～午後4時30分(19日は10時から、23日は4時まで)／場市役所1階入口ホール／革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売／場第二みんなの家 ☎042-567-0267



**官公署 だより**  
令和2年度東京都高齢ドライバー交通安全セミナーの開催  
都内在住、在勤の65歳以上の高齢ドライバー/11月5日(木)午後1時～4時30分(開場正午・開場後は自動車シミュレーター体験可)／場ルネこだいらレセプションホール/20人(要事前申込、応募多数の場合は抽選)／無料/申込期限 10月22日(木)／東京都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2273へ

**わがまちの風物詩**  
(265)

**鳥へのメッセージ**

木の実は色づきはじまりました。赤、黒、藍…。木の種類によつて、色もいろいろ。色づくのは、実が熟した証拠。そして、それは鳥へのメッセージ。ジ。

「おいしい実がなりましたよ。食べてください。」  
植物は、鳥に実を食べてもらい、中に入っているタネをフンといっしょに運んでもらうのです。そのため、目立つ色になったり、果肉を甘くしたり、メッセージを送っています。でも、鳥にだつて好みがあります。アオハダの実は、冬のはじめになつても、食べられずに残っていることも。おいしくないので、栄養がないのか、鳥に聞いてみたいところです。

**鳥へのメッセージ**

木の実が色づきはじまりました。赤、黒、藍…。木の種類によつて、色もいろいろ。色づくのは、実が熟した証拠。そして、それは鳥へのメッセージ。ジ。

「おいしい実がなりましたよ。食べてください。」  
植物は、鳥に実を食べてもらい、中に入っているタネをフンといっしょに運んでもらうのです。そのため、目立つ色になったり、果肉を甘くしたり、メッセージを送っています。でも、鳥にだつて好みがあります。アオハダの実は、冬のはじめになつても、食べられずに残っていることも。おいしくないので、栄養がないのか、鳥に聞いてみたいところです。

〈アオハダの実〉  
問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800



# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷登記相談／1日(木)、午後1時～4時
  - ▷不動産取引相談／8日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／8日(木)、午後1時～4時
  - ▷税務相談／15日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／22日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／22日(木)、午後1時30分～4時
  - ※以上予約制
  - ▷人権身の上悩みごと相談／当面中止
  - ※以上の問合せは、秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／14日(木)、午後1時～4時15分〔9日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
  - ▷成年後見専門相談／22日(木)／午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- 〔相談名／日時／場所／連絡先の順に掲載〕

## <人口と世帯／2.9.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,914人	(476人)	7人減
女 43,322人	(704人)	10人減
計 85,236人	(1,180人)	17人減
8月の出生数	男28人 女23人	
世帯	39,478世帯	

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで

## ▶学校の体育館に空調設備が設置されました

安全で快適な学習環境・避難所の実現のため、市内の市立小・中学校の体育館に、空調設備が設置されました。学校の授業時等での熱中症対策として、児童・生徒の身体的負担の軽減が望めます。また、体育館は災害発生時の避難所として使用されるため、快適な居住空間として活用できます。中学校体育館では災害に強いとされているプロパンガスによる空調設備の設置や非常用発電機の設置も併せて行いました。学校生活や避難所での過ごし方が少しでも快適なることを期待します。



▲第一中学校体育館に設置されたエアコン

## ◀郷土博物館プラネタリウムで花火鑑賞～「ハナビリウム」上映中

全国の花火大会の中止が余儀なくされた今年の夏、郷土博物館のプラネタリウムでは、打ち上げ花火を撮影した番組「ハナビリウム」が上映され、多くの来場者が訪れています。花火師しか入れないエリアから撮影した花火の映像は迫力満点。花火の歴史なども物語で紹介しています。9月13日には花火師による花火の講演会も行われました。「ハナビリウム」は12月6日までの上映です。ドーム内に轟音とともに打ちあがる大輪の花火、ぜひ鑑賞してみませんか。



▲うまべも観たべえ

## ▶「かるがも」で水遊びを楽しみました

子ども家庭支援センター「かるがも」では、夏季期間、小さいお子さんが水遊びできる場所を用意していますが、今年の夏は猛暑だったこともあり大変盛況でした。今年は定員を少なくし、時間帯を分けて安全に楽しく遊べるように工夫して、参加者に楽しんでもらいました。子どもたちはじょうろやバケツを使って水遊びを楽しみ、水鉄砲で水をかけてもらうと声をあげてはしゃいでいました。暑い夏の日、涼しく楽しんだ子どもたちでした。



## 新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

東京都新型コロナコールセンター

9月24日現在

☎0570-550-571〔午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)〕

視覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口  
ファクス03-5388-1396

新型コロナ受診相談窓口 ☎042-524-5171 (多摩立川保健所内)

※かかりつけ医がある場合は、まずかかりつけ医に電話相談をお願いします。

(平日：午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592

(平日：午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日：終日)

今号の「市長コラム」はお休みします。

広告