



注目情報

郷土博物館 企画展示
吉岡堅二没後30年展 堅二と華堂



東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二没後30年となる今年は、市内で初公開となる吉岡華堂・堅二父子の作品を多数ご紹介します。

—詳しくは3面へ—

今号の主な記事

2面：チェルステ・ガーデン オープン1周年

3面：プラネタリウム秋の番組

4面：保育施設の入園案内を配布

5面：男女共同参画川柳を募集

6・7面：情報マップ・医師会コーナー

8面：ハミングホール・市民記者レポート

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため

避難方法について考えましょう

▶問合せ 防災安全課・内線 1352 まで。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中、避難所での生活には、いわゆる「3密」の状態となり感染症に感染するリスクや、慣れない環境での生活により、体調不良を引き起こすリスクなどがあります。避難方法について、改めて考えましょう。

👉 自宅が安全かどうかを確認

浸水・土砂災害ハザードマップなどで、自分の家が浸水や土砂災害のおそれがある場所かどうか確認しましょう。

ハザードマップとは

大雨や台風による浸水被害や土砂災害が予想される範囲とその程度及び緊急時の避難場所を示した地図です。市のホームページからも入手できます(右の二次元コードよりアクセス可)。



👉 在宅避難

ご自宅の安全が確保されている場合は、自宅での生活を続ける「在宅避難」を検討してください。在宅避難をする際は以下の点も確認をしましょう。

- ・木造住宅やブロック塀などの安全確認する
- ・水、食料などの備蓄品を用意する(食料・日用品は期限が近くなったものは消費し、再購入)
- ※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保することも一案です。

👉 分散避難

自宅が浸水する可能性がある場合、近隣の安全な知人宅や友人宅等へ避難を検討してください。分散避難を行う際は以下の点に注意してください。

- ・避難先の方と日頃から連絡を取る
- ・公共交通機関が運休する前に避難する
- ・車を使って避難する場合は渋滞を避けるため、早い段階で避難する

⚠️ 避難所へ避難するときは

- ・避難を開始する前に、必ず、市のホームページなどで開設している避難所を確認する
- ・気象状況が悪くなる前に避難行動を開始する
- ・マスクを着用する
- ・非常時持ち出し袋・避難者の身分証明書を携行する
- ・感染症予防のため、体温計・消毒液・スリッパを携行する
- ・ペットを同行させるときはケージに入れる



▲市では、感染症対策のため、避難所にパーティションを用意しています

新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

9月8日現在

東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571

[午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)]

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口

ファクス03-5388-1396

新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171 (多摩立川保健所内)

(平日：午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592

(平日：午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日：終日)

「東大和市PCRセンター」を開設します

市では、市民の安全・安心に応えるため、東大和市医師会の協力のもと、下記のとおり「東大和市PCRセンター」を設置し、検査体制を整備します。

▶利用対象者 市内医療機関(PCRセンターを共同利用するかかりつけ医等)での診察により、PCR検査の必要があるとされた方

※市内医療機関からの予約制となります。常時マスクを着用し、公共交通機関の利用はお控えください。

▶開設日 9月16日(水)

※紹介のない受診希望者の来所による混乱を防ぐため、開設場所を非公開としています。

▶検査実施日時 水・土曜日または木・土曜日の午後1時30分～3時30分(週2回)

▶検査費用 無料(市内医療機関の診察料については保険適用となり、自己負担が発生)

▶問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

東大和市創業チャレンジ施設

チェレステ・ガーデン



商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、富士見通りに設置した東大和市創業チャレンジ施設「チェレステ・ガーデン」が、オープンから1年となりました。

創業へ向けた一歩を踏み出す場や、空いた時間でお店を開く場などとして、現在も様々なお店が出店しています。きっとあなたのお気に入りのお店が見つかるはず。ぜひ、一度足を運んでみてください。

▷問合せ 産業振興課・内線 1071 まで。



現在の出店者紹介

- ・うさぎ屋 UDON
- ・骨盤調整館スマイル
- ・Salon AXIA (サロンアクシア)

9月22日(祝日)はチェレステの日

チェレステの日には、施設の出店者によるコラボ企画を行うほか、お得なサービスなどを予定しています。

詳細は、市のホームページ(下の二次元コードよりアクセス可)またはチェレステ・ガーデンのホームページをご覧ください。



出店者を募集しています

チェレステ・ガーデンには、飲食店、サロン、物販などが営業できる設備を備えています。この施設を活用し、出店してみたい方は、運営事業者までお問い合わせください。

- ▷設備形態
- ・レンタルキッチン(飲食店・菓子店等)
 - ・シェアサロン(ネイル・整体・エステ等)
 - ・貸スペース(ショップ・ギャラリー等)

▷場所 南街2-109-11(南街交番北向かい)

▷問合せ (株)シーズプレイス(運営事業者) ☎042-512-9958 へ。

2月14日～3月15日に実施した市民意識調査の結果がまとまりました。

市民意識調査

結果がまとまりました

のホームページや市政情報コーナー(市役所3階)で閲覧できるほか、中央図書館で貸出も行っていきます。

▽調査対象者数 市内在住で18歳以上の方3000人

▽回答者数 970人

▽回収率 32.3%

▽問合せ 企画課・内線1425まで。

取得できる証明書・手数料の一覧

証明書の種類	手数料(1通)		取得できる証明書の範囲
	コンビニエンスストア	窓口	
住民票の写し	200円	300円	本人のもの、本人と同一世帯員のもの
印鑑登録証明書	150円	300円	本人のもの
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書	350円	450円	本人のもの、本人と同一戸籍のもの※1
戸籍の附票の写し	150円	300円	本人のもの、戸籍のもの※1
市民税・都民税課税(非課税)証明書	200円	300円	本人の最新年度分のもの※2

※1 本籍が東大和市のものに限ります。

※2 被扶養者等申告のない方は、発行できません。修正申告などで内容に変更があった方は一定期間発行できません。

市役所より安くて便利 住民票等の取得は「コンビニで」

利用者が証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアのコピー機で各種証明書を取得できます。詳細は、左表をご覧ください。

▽利用方法

- ①コピー機画面で「行政サービス」ボタンを押す
- ②マイナンバーカードをセットし、暗証番号(4桁)を入力
- ③証明書種類・必要部数等を指定し、代金を入れ印刷

▽利用時間 午前6時30分～午後11時(戸籍証明書の発行は午後5時)

◆以上の問合せは、市民課・内線1085まで。

▽利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セイコーマート、コミュニティストア(一部)、イオン(一部)

◎マイナンバーカード申請写真撮影サービス 申請に必要な写真の用意が難しい方に、市民課(市役所1階)にて、写真撮影サービスを実施しています。

▽利用日時 平日午前10時～正午及び午後2時～4時

取得は、平日午前9時～午後5時)

※年末年始及びシステムメンテナンス日(随時)は利用できません。

国勢調査2020

ご協力をお願いします

国勢調査

日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査である国勢調査を実施します。この調査は、人口の構造や世帯の構成・居住状況を明らかにすることを目的に行われ、調査結果は、行政における社会福祉、雇用政策、防災対策などの基礎資料として利用されます。

9月14日から調査票を配布しています。今回の調査は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、インターフォン越しでやり取りをしたうえで、郵便受けに調査票を投函します。

統計法により、調査を受ける人には「報告義務」、調査をする人には「守秘義務」が規定されています。調査へのご協力をお願いします。

▷回答期限 10月7日(水)

▷回答方法 インターネットまたは郵送(原則)

▷問合せ

- ・総務省国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020
- ・東大和市国勢調査コールセンター ☎042-562-0154

館内設備の改修工事に伴う

図書館の臨時休館

◎中央図書館の臨時休館 中央図書館では、館内設備の改修工事を行うため、次の期間、臨時休館となります。

▽臨時休館期間 9月17日(木)～29日(火)

▽臨時休館期間 9月17日(木)～29日(火)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎桜が丘図書館の返却ポスト閉鎖のお知らせ

図書館が休館となるため、次の期間、桜が丘図書館の返却ポストを閉鎖します。

▽閉鎖期間 9月20日(日)午後5時～23日(水)午前9時

◆以上の問合せは、中央図書館 ☎042-564-2454 または桜が丘図書館 ☎042-567-2311まで。

地区図書館への指定管理者制度導入に係る 東大和市立図書館条例の一部改正の骨子 パブリックコメントを実施しています

市では、指定管理者制度導入による地区図書館の開館日等のサービス拡大を図るため、東大和市立図書館条例の一部改正を予定しています。

つきましては、条例の一部改正の骨子について、市内在住・在勤・在学の方等を対象に意見を募集します。

▽実施期間 10月6日(火)～9月21日(祝日)・22日(祝日)は除く

▽意見提出先 中央図書館

※募集要領の配布及び条例の一部改正の骨子の閲覧は、市のホームページ及び中央・桜が丘・清原各図書館にて行います。ただし、中央図書館では9月21日(祝日)・22日(祝日)、桜が丘・清原図書館では休館日には配布・閲覧ができません。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

がんばれ東大和! 対象店舗で最大30%が戻ってくるキャンペーン実施中

市内対象店舗にてPayPayで買い物すると、支払額の30%のPayPayボーナス(ポイント)を還元するキャンペーンを9月30日(木)まで実施しています/問合せ 産業振興課・1071まで

郷土博物館 企画展示

吉岡堅二没後 30 年展

堅二と華堂

よしおかけんじ

吉岡堅二

明治 39 (1906) 年～平成 2 (1990) 年

日本画家・吉岡華堂の次男として東京の本郷で生まれ、15歳で父と同じ画家の道を目指し、野田九浦の画塾に入門。日本画を学び始めました。

24歳の時、第11回帝展に出品した「奈良の鹿」が特選を受賞し、脚光を浴びました。

東大和市には昭和19年に転居。平成2年に亡くなるまでこの地で暮らし、現在、この邸宅は、国の登録有形文化財「旧吉岡家住宅」として保存されています。



よしおかかどう

吉岡華堂

明治 7 (1874) 年～大正 6 (1917) 年

京都の西洞院で染物屋に生まれ、京都の日本画家・岸竹堂に学んだのち、明治35年に上京、寺崎廣業に師事しました。

廣業の門下には、のちに堅二が師事する野田九浦がいました。花鳥画を得意とし、将来を嘱望されていましたが、大正6年に逝去しました。



東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二は、昭和期の前衛日本画会を牽引した巨匠の一人です。



▲吉岡華堂筆《ライオン》

その父・華堂画伯も狩野派の流れを汲む日本画家として活躍しました。堅二画伯没後30年となる今年、市内で初公開となる華堂・堅二父子の作品を多数ご紹介します。



▲吉岡堅二筆《フクロウ》

▷申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

企画展示

- ▷開催期間 9月26日(土)～11月1日(日)
- ▷開催時間 午前9時～午後5時
- ▷開催期間中の休館日 月曜日
- ▷場所 郷土博物館企画展示室

関連イベント 講演会

吉岡堅二画伯の親族を講師にお招きし、堅二画伯の祖父としての一面や当時の暮らしの様子について、お話を伺います。事前申込が必要です。

- ▷開催日 10月18日(日)
- ▷時間 午後2時30分から(1時間程度)
- ▷場所 郷土博物館会議室
- ▷定員 20人(申込順)
- ▷講師 吉岡直樹氏(吉岡堅二画伯の孫)
- ▷費用 無料

秋の番組

郷土博物館プラネタリウム

秋番組の投影が始まります。

▽期間 9月19日(土)～12月6日(日)(休館日は除く)

▽休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円

※投影途中の入退場不可。※どの番組も星座解説あり、投影時間は45分程度。

▽一般の番組「ハナビリウム」花火ってなんであるの?」

花火のこども「ヒバナ」の冒険。花火の文化と歴史、そして、花火師以外は決して入ることのできない「花火の真下」からの360度実写映像をお楽しみください。

※好評のため、期間を延長し投影します。▽投影開始時刻 開館日の午後3時

【星空番組「秋の星空と惑星のハナシ」】

いつもよりも長くメガスターの星空が楽しめるプラネタリウムをお楽しみください。明るくみやすい火星などの話題も交えて紹介します。

▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日午後1時

【こども番組「ナナとハチ」】

むかしむかしの物語、ゴロンロクじいさんと孫娘のところに宇宙からネコがおちてきた。なかよく一緒に暮らし始めますが。

▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日午前11時

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

健康ウォーキングマップ

市の魅力が満載の11のウォーキングコースを紹介する「健康ウォーキングマップ」を配布しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、外出する機会も減っているのではないのでしょうか。運動不足解消のためにも、マップを持って市内をめぐり、改めて市の魅力を発見してみませんか。

ウォーキングマップでは、健脚者、家族、初心者など、それぞれの方に合わせたコ

ースを紹介しています。※ウォーキングの際は、他の人との距離を確保し、十分な距離を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

▽配布先 市立保健センター(市のホームページからダウンロード可)

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。



動物愛護週間

9月20日～26日は

身近にいる動物たちの動物愛護、適正な飼育について、もう一度考えてみましょう。

【動物は正しく終生飼養】

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

【犬の散歩はルールを守って】

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったときはすぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

【身元の表示】

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

▽問合せ 環境課・内線1272 まで。



空堀川の鳥たち

自然観察会

はじめての方でも、鳥の姿を見つけやすい空堀川。カワセミ、モズなど野鳥観察を楽しめます。

▽集合時間 午前9時30分

▽集合場所 武蔵大和駅下広場

▽観察地 空堀川

▽案内 郷土博物館職員

▽期日 10月4日(日)

▽持ち物 筆記用具・双眼鏡

▽申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800 まで。

お越しくください

子ども頃の腸内改善

健康長寿100歳を目指して

皆さんは、ご自身やご家族のお通じを気にされていますか。腸内環境を改善することは免疫力を高めることにつながり、生活習慣病の発症予防のうえでも重要とされています。

腸内細菌のスペシャリストをお招きし、子どもの頃から実行できる腸内環境改

善について分かりやすく教えていただく講演会を実施します。子育て世代の方からシニアの方まで全ての年代の方に役立つ内容です。

※事前申込が必要です。

▽対象 市内在住または在勤の方

▽日時 10月10日(土)午後2時～4時(開場:午後1時)

▽申し込み・問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

30分)

▽場所 ハミングホール

▽定員 100人(申込順)

▽講師 辨野義己氏(理学研究所農学博士)

▽保育 若干名(1歳～3歳の幼児・申込順)



令和3(2021)年度 保育施設の入園案内を 配布します

市では、令和3年4月1日から保育施設(認可保育園・認定こども園等)の入園を希望する方に、10月1日(予定)から入園案内・申請書を配布します。

- 配布場所
- 保育課(市役所1階)
- 子ども家庭支援センター

市内幼稚園の 入園案内

市内私立認可幼稚園への令和3年4月入園を希望される方向けの入園願書を、10月15日(木)から各幼稚園で配布します(配布時間は幼稚園により異なります)。詳細は、入園希望の各幼稚園

- 市立保健センター
 - 清原市民センター
 - 各児童館
 - 市内の保育施設
- ※市のホームページからもダウンロードできます。
- ※市外の保育施設の利用を希望する場合は、受付期間等が異なる場合があります。詳しくは、保育施設のある区市町村へお問い合わせください。

- 園へお問い合わせください
- 狭山ヶ丘幼稚園・高木1-87-1、☎042-562-0661
- 大和富士幼稚園・向原4-16-17、☎042-561-2379
- 大和八幡幼稚園・奈良橋1-258、☎042-561-4433

10月の 出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所等に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

参加者同士の情報交換や保育士に子育ての相談もできます。

- ▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者
- ▽期日・場所
- 10月6日(火)・かみきただい児童館
- 10月14日(水)・清水集会所

- 10月21日(水)・芋窪集会所
 - 10月28日(水)・清原市民センター
- ▽時間 午前10時30分〜11時45分(事前予約不要)
- ※参加の際は、来場前の検温、マスクの着用、手指の消毒をしていただき、「新しい生活様式」を踏まえた利用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、利用定員を設けています。ご理解ご協力をお願いします。
- ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

ケアラー支援事業講演会 優しさを伝えるケア技術

「ユマニチュード®」

ユマニチュードという言葉をご存じでしょうか。ユマニチュードとは、認知症の方のケアに「見る」「話す」「触れる」「立つ」の動作を取り入れることで、ケアを受ける方の人間らしさを尊重するコミュニケーション・ケア技法です。

今回、ユマニチュードの基本的な考え方や、ケアへの取り入れ方等について、分かりやすくお話しする講演会を開催します。

- ▽対象 市内在住の方
- ▽日時 10月10日(土)午前10時30分〜正午
- ▽場所 総合福祉センターはくとふる
- ※駐車場が少ないため、徒歩、自転車、ちよこバス等でお越しください。
- ▽定員 25名(申込順)
- ▽講師 安藤夏子氏(調布)

75歳の方に認知症検診を ご案内します

認知症は、脳の障害などにより認知機能が低下し、日常生活上の支障が少しずつ増えていく病気です。年齢が高くなればなるほど増え、85歳以上の方では4人に1人が発症しているといわれています。

認知症を早期に見出し、初期の段階から状況にあわせて適切に対応をしていくことはとても大切です。認知症の進行を遅らせることにつながる場合があります。

今年度75歳になる方に、検診の案内一式と認知症ガイドブックを送付します。自分自身や大切な家族のために、認知機能のセルフチェックをしていただき、認知症の早期発見・早期対応の機会にしてください。

- ▽案内の送付対象者 今年度75歳になる方(要支援・要介護認定者は除く)
- ※案内は9月下旬に発送予定です。
- ▽認知症検診の流れ
- ①受診券にある「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」でセルフチェックを行います。
- ②セルフチェックで20点以上の場合、認知機能や日常生活(社会生活)に支障が出ている可能性があります。認知症検診実施医療機関に事前予約のうえ検診を受けましょう。
- ※認知症検診実施医療機関の一覧は案内に同封します。
- ※既に認知症の診断を受けている方は対象外です。
- ▽検診の内容 問診、認知機能検査
- ▽受診期間 10月1日(木)〜12月末日(医療機関の休診日は除く)
- ▽費用 無料
- ※検診の結果、さらに詳しい検査や専門医療機関への紹介を受ける場合は、自己負担が生じます。
- ▽日時・場所 下表参照
- ▽定員 15人
- ▽費用 2500円(テキスト代)
- ▽問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

知的障害者移動支援従事者 (ガイドヘルパー)養成研修

知的障害のある方は社会参加や余暇活動のために外出の支援(付添い)を必要としています。ガイドヘルパーは、移動中の支援だけでなく、一緒に様々な経験を共有し、楽しむことができます。研修では、知的障害についての基本的な知識やガイドヘルパーの役割・内容について学びます。



- ▽対象 次の①②③を満たす方
- ①市内に在住・在学
- ②研修修了後、知的障害者のガイドヘルパーとして市に登録している移動支援事業所で業務に従事する意思がある方(必ずしも登録後の活動を保障するものではありません)
- ③全課程受講可能な方
- ※研修初日に、運転免許証等で本人確認をします。
- ▽日時・場所 下表参照
- ▽定員 15人
- ▽費用 2500円(テキスト代)
- ▽申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、障害福祉課(市役所1階)まで持参、郵送またはファクス
- ※申込用紙は障害福祉課窓

	日時	場所	内容
第1回	10月3日(土) 午前9時〜午後5時	総合福祉センターはくとふる	開講式・オリエンテーション、ガイドヘルパーの制度と業務、障害者(児)福祉の制度とサービス、ホームヘルプサービス概論、ホームヘルパーの職業倫理
第2回	10月4日(日) 午前9時〜午後5時30分	総合福祉センターはくとふる	知的障害者の疾病・障害の理解、障害者(児)の心理、移動支援の基礎知識
実習	11月末までに6時間程度	各実習先	《実習》 移動支援に係る技術 【留意事項】 ・実習日時等は個別に相談し決定。 ・実習時にかかる交通費等は自己負担となります。

※本研修は知的障害者(児)移動支援従事者養成研修課程(通学)として実施します。

- 口または市のホームページにて入手できます。
- ※申込多数の場合は抽選。
- ▽申込期限 9月25日(金)午後5時
- ※土・日曜日、祝日は除く。
- ▽問合せ 障害福祉課・内線1129、ファクス042-563-5928まで。

新型コロナウイルス感染症の疑いで 医療機関を受診する際の遠隔手話通訳サービス

遠隔手話通訳サービスとは、手話通訳者は同行せず、スマートフォンやタブレットを通じて、医師・手話通訳者・患者の三者が遠隔手話により受診の際の通訳を行なうサービスです。

- ▽対象 東大和市手話通訳者等派遣事業に登録し、医療機関を受診時に手話通訳を希望する方(受診後に登録することも可能です)。
- ▽利用方法 東京手話通訳等派遣センターへ直接連絡
- ▽問合せ 東京手話通訳者等派遣センター(ファクス03-3354-6868、☎03-3352-3335)。
- 開所時間は平日午前9時〜午後7時、土曜日は午前9時〜午後5時(日曜日、祝日は除く)へ。
- ※東大和市手話通訳者等派遣事業への登録については障害福祉課・内線1123まで。



男女共同参画川柳を募集しています

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を行っています。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方

▽募集作品 男女共同参画社会を推進し、その実現への理解と認識を深めるための川柳(五・七・五)

▽応募方法 次の①～⑦を記入(様式自由)し、地域振興課へ郵送、ファクス(042-563-5931)または市のホームページから応募

①作品(漢字にはふりがな) 自作で未発表のものに限る

②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦市内在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入

※応募作品数に制限はありません。

▽募集期限 10月9日(金)(必着)

▽入賞決定 川柳選考委員会で入賞作品を決定し、入賞者に文書で通知

▽入賞発表 令和3年2月に表彰を行うほか、市報、市のホームページで公表します。

※応募作品の著作権は市に帰属します。

※応募作品は返却しません。※取得した個人情報、本企画に関連する業務に限り使用します。

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

男女共同参画相談窓口をご利用ください

男女で仕事の内容が違う、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていますか。市では、「男女が平等で誰もが暮らしやすい社会」を目指して、男女共同参画相談窓口を開設しています。相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)。

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

自治会加入のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけでなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯・防災等でご近所での連携が必要など

きには、自治会が重要な役割を果たしています。市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。自治会に入りたいたった相談や新しい自治会を設立したいとお考えの方はお気軽にご連絡ください。

▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

ごみに関するお知らせ

◎可燃ごみ処理の広域支援に伴う減量のお願い

市内で排出された可燃ごみは、小平・村山・大和衛生組合で焼却処理をいたします。ごみの焼却施設が老朽化・旧式化していることから、現在、施設の建替えを進めています。

これに伴い、建替え期間中(令和3年度～7年度)、可燃ごみの一部を多摩地域の他のごみ焼却施設で処理していただく広域支援を令和3年4月から予定しています。

他のごみ焼却施設に処理していたごみを少しでも減らせるよう、より一層のごみの減量と分別の徹底にご協力をお願いします。

▽問合せ 小平・村山・大和衛生組合 ☎042-341-4345 またはごみ対策課・内線1241まで。

◎ごみ排出カレンダーを配布しています

10月～令和3年9月の「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しています。9月18日(金)までにお手元に届かない場合や、地区が異なるものが届いた場合は、ごみ対策課(市役所3階)までご連絡してください。なお、集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと排出日が異なる場合があります。9月下旬以降は、市役所1階入口ホール、ごみ対策課、市民センター、公民館でも配布しています。

▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

公共下水道への切り替えをお願いします

下水道法では、くみ取り便所は公共下水道の供用開始から3年以内、また、浄化槽を使用している方は、すみやかに公共下水道に接続しなければならぬと規定されています。

浄化槽を使用している場合は、単独処理浄化槽では、台所などの排水が河川等に直接流れ込み、悪臭や汚濁などの原因になります。また、合併処理浄化槽でも、清掃等の管理が適切にされていないと河川等を汚す原因につながります。

現在、市では、ほぼ全域で公共下水道の使用が可能となっています。供用開始区域内でくみ取り便所や浄化槽を使用している方は、できるだけ早い時期に公共下水道への切り替えにご協力をお願いします。

▽問合せ 下水道課・内線1231まで。

自転車の盗難被害にあわないために

市内における昨年の全刑法犯のうち、約44%が自転車の盗難被害であり、自転車盗は最も市民の身近で発生している犯罪です。

昨年、都内で盗難被害にあった自転車の57%が無施錠の状態に遭っています。たかが自転車と思わず、盗難を防止するために次のことを実践しましょう。

- 自転車の防犯登録を必ずしましょう。
- 防犯性の高い補助錠も使用しましょう。
- 必ず自転車の防犯登録をしましょう。
- 防犯対策がしっかりとらている駐輪場を利用するようにしましょう。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

皆さんのご協力を お願いします

◎道路や集水ます上の清掃にご協力を

道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると、降雨時に雨水が流れず、道路冠水するおそれがあります。自宅周囲の集水ますが目詰まりしている時や周辺の道路にごみ等が溜まっているときは、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。

なお、危険ですのでふたは開けないでください。

◎道路集水ますに汚濁水を流さないでください

雨水集水ますに油類、ペ

ンキ、コンクリート等を流すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないでください。

◎宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を

宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路上に出さないよう、せん定等



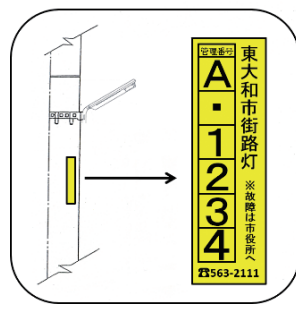
ご協力をお願いします 裁判員制度・検察審査会

令和3年の裁判員は、次の手続きにより選任されます。地方裁判所からの割当通知に基づき、衆議院議員の選挙権を有している方の中から選挙管理委員会において「くじ」で選定し、裁判員候補者予定者名簿を調製して、地方裁判所に送付します。地方裁判所は、裁判員候補者名簿を調製し、対象事件ごとに呼び出すべき裁判員候補者を「くじ」で選定し、いくつもの手続きを経て裁判員を選任します。裁判員候補者名簿に記載された方には、裁判所か

ら名簿記載通知のほかに調査表が郵送されます。この調査表は裁判員候補者の皆さんの負担を軽減するためのものです。記入・返送にご協力ください。



▽問合せ 東京地方裁判所 立川支部 ☎042-845-0279へ。



◆以上の問合せは、土木課・内線1212まで。

▽問合せ 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292へ。



+

予防

■10月1日から定期予防接種(A類)の一部が変更になります

◎「ロタウイルスワクチン」が予防接種法に基づく「定期接種」になります

ロタウイルスによる胃腸炎は、衛生状態に関わりなく発症します。重症急性胃腸炎に関連する入院の原因として、ロタウイルスが最も多いといわれています。また、まれではありますが急性脳症の合併があることもよく知られています。

- ワクチンについて ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも口から飲む生ワクチンです。医療機関で相談し、どちらかのワクチンを選んでください。2種類とも、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数異なります。他のワクチンとの接種スケジュールなどを考慮してかかりつけ医と相談し、選択してください。なお、途中からワクチンの種類を変更することは原則できません。最初に接種したワクチンを2

回目以降も接種してください。

●副反応について 副反応は、下痢、嘔吐、ぐずり、せき、鼻水、発熱などが出る場合がありますが、通常は数日でおさまります。ただし、高熱やけいれんなどの異常や、腸重積症の症状がある場合は、医療機関をすぐに受診してください。

●腸重積症とは 腸の一部が隣接する腸管にはまり込む病気で、速やかな治療が必要です。以下のような症状(突然はげしく泣く・嘔吐を繰り返す・便に血が混じる・ぐったりして顔色が悪い・機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す)が一つでも現れたら、腸重積症が疑われますので、速やかに受診しましょう。

※月齢が進むと、腸重積症にかかりやすくなります。

※ロタウイルスワクチンの初回接種は、生後2か月から生後14週6日までの間に受けてください。生後15週0日以降の初回接種については、安全性が確立されていません。

※対象の方には個別に予防票をお送りします。

◎定期予防接種の接種間隔が変更になります

生ワクチン(注射)を接種後、次に接種するワクチンが他の生ワクチン(注射)の場合は、27日以上あける必要がありますが、それ以外の場合では接種間隔の制限がなくなりました(例…生ワクチン(BCG)↓不活化ワクチン(B型肝炎)の場合)。

※同一ワクチンの場合、それぞれのワクチンで規定されている間隔をあけてください。

+

保健

■乳幼児の身長・体重計測

0歳〜就学前で誕生日が偶数月の乳幼児/10月1日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/バスタオル/当日直接会場にお越しください/3密防止のためお待ちいただく場合があります/保護者の方と3歳以上のお子さんはマスクの着用をお願いします/同伴する方は最小限の人数でお願いします。

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/10月8日(木)①午後1時30分〜2時30分②午後3時〜4時/場所 市立保健センター/8人(申込順各回4人)/電子申請でも受け付けます/離乳食の進め方・作り方の話、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスタオル、マスク

■幼児食講習会

1歳6か月〜3歳の幼児の保護者/10月14日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/8人(申込順。電子申請でも受け付けます)/食育講話、レシピ紹介、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、マスク

■スマイルクラス(4歳児歯みがき教室)

市内在住の4歳児とその保護者/10月28日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/6組程度(要予約)/唾液pH(ペーパー)テスト、歯科医師講話(保護者向け)、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、母子健康手帳、バスタオル、マスク、おもちゃ

■成人健康相談

健康相談に保健師・栄養士が応じます(歯科に関する相談は事前に内容をお知らせください)/10月2日(金)午前10時〜11時30分/場所 市立保健センター/予約不要。当日直接会場へお越しください/マスク持参/当日自宅での検温をお願いします/健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■こころの健康相談

気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりります。

10月7日(水)午前10時〜正午(事前申込制)/場所 市立保健センター

■熱中症にご注意を!

気温があまり高くなくとも熱中症は発生します。気温が30℃未満でも湿度が高いとき(70%以上)に熱中症が発生した例があります。急に暑くなったときや、高温で多湿なとき(蒸し暑い時)には、十分に注意しましょう。また湿度の高い中でマスク着用も要注意です。人と十分な距離を確保

できる場合は、適宜マスクをはずしましょう。

■以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。

i

お知らせ



胃がんリスク検査(後期)

市内在住の40歳〜74歳(昭和21年4月2日〜昭和56年4月1日生まれ)の方で、過去に市の胃がんリスク検査を受診したことがない方(胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察の方等は除く)/11月1日(日)〜12月28日(月) (医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)/200人(抽選)/問診、血液検査(ピロリ菌抗体等)

※検診票は10月下旬頃に発送します。検査の性質上受診できない場合がありますので案内文を必ずご確認ください。

【課長級】(市民部)

▽課税課長兼市民税係長事務取扱 真野淳(課税課長)

▽問合せ 職員課・内線1331まで。

■審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎介護保険運営協議会

9月29日(火)午後7時から/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/手話通訳 ご希望の方は9月18日(金)までにご連絡ください/高齢介護課・内線1136、ファクス042-563-5930まで。

◎子ども・子育て支援会議

10月19日(月)午後2時から/場所 市役所会議棟第6・7会議室/傍聴人の定員 5人/保育(満1歳以上の未就学児) ご希望の方は10月12日(月)までにお申

胃がんリスク検査(後期)

市内在住の40歳〜74歳(昭和21年4月2日〜昭和56年4月1日生まれ)の方で、過去に市の胃がんリスク検査を受診したことがない方(胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察の方等は除く)/11月1日(日)〜12月28日(月) (医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)/200人(抽選)/問診、血液検査(ピロリ菌抗体等)

※検診票は10月下旬頃に発送します。検査の性質上受診できない場合がありますので案内文を必ずご確認ください。

【検査・検診の申込み方法】

●はがき(専用はがき有り)：10月8日(木)(消印有効)までに下記のとおり記入して郵送してください。

●窓口：10月8日(木)午後5時までに直接市立保健センターへお越しください。

●電子申請：胃がんリスク検査のみ受け付けます。10月8日(木)までに市のホームページからお申し込みください。

※「申込専用はがき」は、4月上旬に配布している健康づくりカレンダーにとじこんであります。市のホームページからダウンロードできます。また市立保健セ

し込みください/保育課・内線1758まで。

■市制50周年記念式典の実施について

市制50周年記念式典につきまして、本来多くの市民の皆さんと共に祝う式典を目指していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じ、式典時間の短縮、規模及び出席者の縮小等、留意して次の通り実施します/9月26日(土)午前10時から/場所 ハミングホール/内容 ①記念事業(子ども・子育て憲章、健康都市宣言の発表)

②市政功労者表彰式/総務

管財課・内線1311まで。

■国民健康保険の保健事業

国民健康保険被保険者の方を対象に、診療報酬明細書(レセプト)データ及び特定健康診査のデータを活用した保健事業を実施します。

●医療機関への受診勧奨通知の送付 特定健康診査の結果から改善が必要な項目があった方のうち、医療機関を受診していない方、生活習慣病の治療を中断している方に、医療機関への受診に関するお知らせを送付します。

●保健師等による電話相談

等 病名、検査、処方等の状況により生活習慣のアドバイスが必要な方に、保健師等による電話相談等に関するご案内を送付します。

維持・増進に向けた情報提供や、服薬等についての相談、指導を行います/保険年金課・内線1030まで。

に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性/11月1日(日)〜令和3年1月31日(日) (医療機関の休診日は除く)/場所 市内指定医療機関/250人(抽選)/問診、骨量測定検査(超音波検査またはX線検査)

【検査・検診の申込み方法】

●はがき(専用はがき有り)：10月8日(木)(消印有効)までに下記のとおり記入して郵送してください。

●窓口：10月8日(木)午後5時までに直接市立保健センターへお越しください。

●電子申請：胃がんリスク検査のみ受け付けます。10月8日(木)までに市のホームページからお申し込みください。

※「申込専用はがき」は、4月上旬に配布している健康づくりカレンダーにとじこんであります。市のホームページからダウンロードできます。また市立保健セ

し込みください/保育課・内線1758まで。

■市制50周年記念式典の実施について

市制50周年記念式典につきまして、本来多くの市民の皆さんと共に祝う式典を目指していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じ、式典時間の短縮、規模及び出席者の縮小等、留意して次の通り実施します/9月26日(土)午前10時から/場所 ハミングホール/内容 ①記念事業(子ども・子育て憲章、健康都市宣言の発表)

②市政功労者表彰式/総務

管財課・内線1311まで。

(はがき裏)

1. 氏名(ふりがな)
2. 申込者の住所
3. 生年月日・年齢・性別

(はがき表)

2027-10-0119

東大和市中 3-918-1

東大和市立保健センター行

※〇〇〇〇〇〇申込み(希望する検査検診名を記入)

63円切手

▽問合せ 市立保健センター ☎042-563-5211まで。



安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで

放置自転車等は撤去します



■就学時健康診断の通知を ご確認ください

市教育委員会では、令和3年4月に小学校に入学する、新1年生を対象に、就学時健康診断を実施します。9月中旬に、保護者に就学時健康診断の通知を送付しますので、指定の学校で受診してください。日程・持ち物等については、通知に記載してありますので、ご確認ください。なお、通知が届かない場合や病気等で受診できなかった場合は、教育総務課（市役所5階）までご連絡ください。教育総務課・内線1522まで。



■秋の全国交通安全運動

9月21日（祝日）～30日（水）まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。交通安全ルールを守り、安全運転を心がけましょう。スローガン 世界一の交

■交通安全都市TOKYOを 目指して／運動重点

①子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ②高齢運転者等の安全運転の励行 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止 ④二輪車の交通事故防止（東京都で定めた地域重点）／東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

■Business（ビジネス） アップ講座

10月10日（土）午後0時30分～4時45分／場所 中小企業大学校東京校東大和寮／20人（先着順）／内容 プレゼンテーションの高め方、ボイストレーニング／無料／申込方法等の詳細については、「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。今後の感染状況により延期もしくは中止とさせていただきます。担当 ☎042-565-1195へ。

■社会福祉協議会 あしん講座（基礎編）

市内在住・在勤または市内で後見人等として活動している方。①10月21日（水）10月28日（水）午後1時30分～3時30分／場所 社会福祉協議会／15人（申込順）／①成年後見制度について（基本的な内容と活用法）②後見人等の基本的な役割と業務／講師 田村隆氏（権利擁護センター）ばあとなあ（東京会員）／無料／各回、1週間前までに社会福祉協議会へ電話またはファクスでお申し込みください。手話通訳が必要な方は申込時にお申し出ください。マスク着用／入室時に検温、アルコール消毒実施／社会福祉協議会あしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680へ。

市民情報

※凡例 場場所、講師、費用（記載なしは無料）、入会金、月会費、年費、開持ち物、開合せ、開申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■ゲートボール初心者教室 （ゲートボール協会）

市内在住の成人の方。9月17日（木）から毎週木曜日午前9時～11時30分（半年間）／陽奈良橋市民センター／実技の指導他／陽協会指導員／開飲み物、帽子（用具は貸出有）／開清水 ☎090-2307-1113

■会員募集（合気道会）

市内在住・在勤・在学の4歳以上の方。①一般クラス（中学生以上）／陽東大和市ロンドみんなの体育館。毎週水曜日午後2時～3時30分、毎週金曜日午後7時30分～9時30分、毎週日曜日午後5時30分～7時、陽清原市民センター。毎週日曜日午前10時45分～正午、②子どもクラス（4歳～小学生）／陽東大和市ロンドン

官公署 だより

令和3年度（公財）東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集
市町村のワケを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。申請期限 12月3日（木）／新規団体向け説明会（要申込み） 10月22日（木）午後6時から／開（公財）東京市町村自治調査会事業部企画課 ☎042-382-7781

■令和3年度都立看護専門学校 入学試験募集要項配布

①一般入学試験②推薦入学試験③社会人入学試験（すべて3年課程）／出願期間 ①令和3年1月5日（火）～8日（金）②10月6日（火）～8日（木）③9月17日（木）まで／試験日 ①令和3年1月24日（日）（学科）・29日（日）（人物

令和2年度排水設備工事 責任技術者資格認定共通試験

試験日時 12月20日（日）午前10時～正午／陽青山学院大学青山キャンパス9号館／受験手数料 六千円／申込書の配布 9月25日（金）～10月30日（金）の平日、下水道課（市役所2階）／申込方法 必要事項を記入し、10月1日（木）～30日（金）に、東京都下水道サービスク（千代田区大手町2-16-2）へ郵送（当日消印有効）／主催 東京都下水道局／開同申込先 ☎03-3241-0818

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。
※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】
納税課（市役所1階）で

《今月の納期》
納期限 9月30日（水）
・国民健康保険税 第3期
・介護保険料 第3期
問合せは、高齢介護課・内線1136まで
・後期高齢者医療保険料 第3期
問合せは、保険年金課・内線1026まで

医師会コーナー

「人工呼吸器」と「エクモ」の違い

「ECMO（エクモ）」という人工肺装置は、新型コロナウイルス感染症などで重症化した肺炎患者の治療において最終的な切り札として期待されています。

「人工呼吸器」は肺の機能を“補助”するもので、肺に酸素を入れ、肺から血管の中に入れていくもので初期の患者に使われます。一方、「ECMO（エクモ）」（体外式膜型人工肺）は肺の機能を“代替”するもので、血管の中に直接酸素を入れる装置です。血液を太ももの付け根の血管（静脈）から取り出し、エクモの「人工肺」に血液を送り、二酸化炭素を取り除きます。その後、血液を首の付け根の血管（静脈）に戻すことで、体の中の臓器に酸素が届けられます。つまり、エクモで血液が循環している限り、肺が止まって呼吸をしていなくても生きることができると、肺の機能を使うことが難しい重篤な患者に使われるのです。エクモの使用期間は2～4週間と言われています。

理論的には人工呼吸器よりも良いのですが、脳出血などの合併症の危険性もあります。1～2分間で全身の血液が入れ替わるほどの速度で装置が回転し、血液をサラサラにするため、予期せぬところから出血する可能性があるのです。

身体への負担が大きいこと、合併症が重篤であること、安易に使えないため“治療における最終的な切り札”という表現が使われるのです。肺が完全に病気で崩壊しきってからエクモを使っても治りません。最後の最後まで取っておくことは誤りではないですが、ただ何でもかんでも早く使えば良いということも誤りだと思います。適切な時期に使用開始することで、より有効になる可能性があります。これからの治療に期待したいと思います。

公益社団法人東大和市医師会



ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。

- （一般書）
 - 赤ちゃんポストの真実 森本修代著（児童書） 南彰著
 - アフリカ出身サコ学長、日本を語る サコ、ウスビ著 真鍋真著
 - 柔の道 山下泰裕編・トリコロールをさがして ヴァーデー、スーザン文 戸森しるこ作
 - アスリートの科学 久木留毅著
- 政治部不信 南彰著



電話やホームページで予約ができます。問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者

レポート

よもやまばなしと歩きましょう

東大和市自主グループ郷土史みちの会が発行した「東大和のよもやまばなし」をご存じですか。今から38年前、昭和57年に発行されたもので、先人たちから語り伝えられてきた様々なエピソードや逸話を掘り起こし、約100編ほどにまとめ1冊の本にしたものです。

多摩湖の下に沈んだ村の美しくのどかな生活の様子や、多くの野生動物と村民との関わり。疫病封じのため信じて祀ったお社や、地蔵、神社、仏閣の類いのこと。食べもの、祭りなどの行事、娯楽、と盛りだくさんです。お話して下さった古老の方々の楽しそうな表情が目につかびます。

市では、この「よもやまばなし」などをテーマにした27体の美術工芸品（モニュメント）を市内全域に設置しています。その中からいくつかをご紹介します。

豊鹿島神社参道には、どこからか飛んできて目を光らせている「ふくろう」が。郷土博物館前には、農作物を荒し、農民が恐れていたという「いのしし」が。東京街道団地北には、農家で飼っていた鶏をぬすんで食べていた「古狸」が置かれています。その他の動物のモニュメントからも、東大和が今以上に自然豊かな土地だったことがわかります。娯楽の少なかった頃は、力競べが楽しみの一つとしてあったそうです。神社の境内には、たいてい力石が置いてありました。また運動会の呼び物に依かつぎ競争があり、どちらも村一番の力持ちを競い合ったそうです。「力石」は東大和市 Rondominn の体育館に、「依かつぎ」は上伸原公園に置かれています。それぞれのモニュメントの台座には、テーマにちなんだ話が刻まれています。そこからは貧しくとも自然と共に暮らした先人たちの様子を窺い知ることができます。

都市計画課で作成したモニュメントマップや市立保健センターで発行している健康ウォーキングマップにも詳しい地図が載っています。新しい生活の形を探りながらの毎日ですが、魅力的で素敵な作品を巡りながら、わが町の遠い昔に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。（市民記者 氏井直美）

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

発売中の公演

■ばんだウインドオーケストラメンバー《チームD》による「ばんだがお願い」優勝記念コンサート 東京公演

【延期公演】10月27日(火) 午後7時開演/小ホール/全席自由/一般・友の会500円/若手プロ奏者が結集した注目の吹奏楽団「ばんだウインドオーケストラ」のメンバーが贈るソロ&アンサンブルコンサート/未就学児入場不可



■佐藤采香ユーフォニアムリサイタル 癒しの響きをあなたに ユーフォ・for YOU!

11月15日(日)午後3時開演/小ホール/全席指定/一般1,500円(友の会1,200円)/国内外のコンクールでの華々しい活躍、柔らかな音色、深い音楽性、圧倒的な技術で世界の注目を集める佐藤采香のソロコンサート/出演:佐藤采香(ユーフォニアム)、清水初海(ピアノ)/未就学児入場不可



参加申込受付中

■ソーパークーピングワークショップ

10月24日(土)午前10時～正午/会議室/定員：先着10人(小学校高学年以上対象、1人でナイフや彫刻刀を扱える程度)/一般2,300円(友の会2,000円)/講師:藤村美映/はじめての方でも大丈夫!石鹸を使ったお花模様の彫刻で、自分だけの作品作りを楽しみましょう!/申込等の詳細は、お問い合わせください。



ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.235

「パレロサクソフォンカルテット ランチタイムコンサート」
9月30日(水)正午開演/入場無料

最新情報は、ハミングホールのホームページに掲載します。

10月の施設利用申込み

大・小ホールは令和3年10月分、その他の施設は令和3年4月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、10月1日(木)午後1時30分から行います。



ハミングホール
ホームページ

国民年金 だより



■保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めることができ、金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

●障害基礎年金などを受けた「特別障害給付金制度」があります。国民年金に任意加入して

いなかっただけに、障害基礎年金等を受給できない障害者の方を対象に「特別障害給付金制度」があります。

▽対象者

①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者の配偶者

前記①②のいずれかに該当する方のうち、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日)があり、65歳に達する日の前日までに障害基礎年金1、2級相当の障害状態にある方。

なお、原則として65歳に達する日の前日までに請求する必要はありません。

▽支給額等(令和2年度)

●障害基礎年金1級相当に該当する方…月額5万2450円

●障害基礎年金2級相当に該当する方…月額4万1950円

献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。献血会場では、徹底した感染予防対策を行っています。皆様のご協力をお願いします。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できた際には受付を終了する場合があります。

日時 9月29日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時/場所 市役所会議棟前/献血種類 200mlまたは400ml採血

▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



●支給額は毎年度、物価の変動に応じて改定されます。

●本人が他の年金を受給している場合や、本人の所得によっては支給が調整(停止)される場合があります。

●給付金は請求のあった月の翌月分から支給されます。

●給付金の支給を受けた方は、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。

◆問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1028まで。

広告