



注目情報 援農ボランティアを募集します

市内の農家で農作業の手伝いを行うボランティアを募集します。



—詳しくは3面へ—

今号の主な記事 2面：多摩の戦跡パネル展 3面：東大和市創業塾 4面：男女共同参画川柳の募集  
5面：令和2年度高齢者福祉サービス 6・7面：情報マップ・じどうかんだより 8面：あなたのまちから・今月の相談

## 東大和市市制50周年記念

# 第16回 平和市民のつどい(YouTube版)

## 8月10日(祝日) 配信開始



令和2年度の平和市民のつどいは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、都立東大和南公園内平和広場では行わず、東大和市公式動画チャンネル(YouTube)において実施します。

平和の大切さを再認識する機会として、また、戦災建造物である「旧日立航空機(株)変電所」の存在を広く知っていただくため、動画視聴によりご参加ください。

▶問合せ 社会教育課・内線1555まで。

## 平和市民のつどい

### 配信動画の詳細

- ▶配信開始 8月10日(祝日)
- ▶動画内容 下記のとおり
  - 市長あいさつ ●旧日立航空機(株)変電所の紹介～変電所を訪れたふたり～
  - 「市民からの平和メッセージ」歌：東大和少年少女合唱団
  - 「東大和市平和都市宣言」朗読：地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業参加児童

### スマホで変電所観察～AR体験～

動画配信と同時に、「旧日立航空機(株)変電所」の壁をAR(拡張現実)技術により、お手持ちのスマートフォンで観察できるコンテンツを配信します。

アクセスは  
市のホームページから

動画・AR体験は、右の二次元コードからアクセスすることで視聴・体験できます。



## 平和関連事業 (その他の事業は2面をご覧ください)

### 変電所の公開

戦災建造物「旧日立航空機(株)変電所」を公開します。

- ▶日時 8月9日(日)午後1時～4時
- ▶場所 旧日立航空機(株)変電所(都立東大和南公園内)

### 平和文集を発刊します

戦争の体験記に加え、市内の小・中学生から寄せられた戦争と平和に関する作文を掲載した平和文集を発刊します。郵送でも配布を行います。

- ▶配布開始 8月17日(月)
- ▶配布場所 社会教育課(市役所5階)、図書館、公民館、市民センター、郷土博物館

### 黙とうへのご協力を

平和を願う祈りの輪が広がるよう、家庭・職場・地域などで、黙とうへのご協力をお願いします。

- 広島市：8月6日(日)午前8時15分
- 長崎市：8月9日(日)午前11時2分
- 終戦記念日：8月15日(日)正午

## 新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

### 東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571(午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む))

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口

ファクス03-5388-1396

7月27日現在の新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先をお知らせします。なお、市からの最新のお知らせは市のホームページをご覧ください。

### 新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171(多摩立川保健所内)(平日：午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592(平日：午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日：終日)



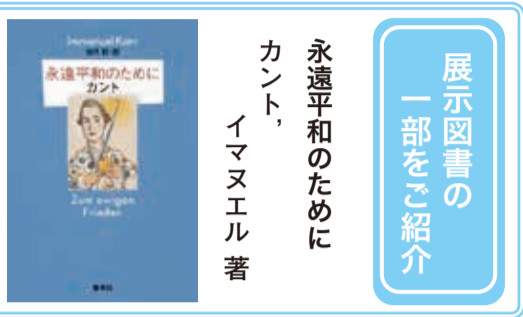
### 東大和市市制50周年記念 多摩の戦跡 パネル展

多摩地域に今でも残っている軍事施設の一部や空襲の傷跡など、戦争を伝える場所を写真で紹介いたします。  
▽開催期間 8月30日(日)まで  
▽場所 郷土博物館1階エントランスホール  
▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



### 東大和市市制50周年記念 非核・平和 図書展

平和月間に合わせて「こまでの平和、これからの平和」というテーマで図書展を開催します。  
▽開催期間 8月5日(水)～24日(月)  
▽場所 中央・桜が丘・清原図書館  
※開館時間等は、各図書館にお問い合わせください。  
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。



展示図書の  
一部をご紹介します

永遠平和のために  
カント、  
イマヌエル 著

避けられた  
かもしれない戦争  
ジェノ、  
ジャン＝マリイ 著

### 新型コロナウィルス感染症の影響を受けるひとり親の方へ ひとり親世帯支援事業

◎ひとり親世帯への臨時特別給付金  
ひとり親世帯へ支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。  
▽支給対象者(次の①～③いずれかに該当する方)  
①令和2年6月分の児童扶養手当(ひとり親家庭の方が対象)の支給を受けている方  
②公的年金給付等を受けていることにより令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)  
③新型コロナウィルス感染症

●申請が必要  
●申請方法等については、市のホームページをご覧ください。  
◎新型コロナウイルス感染症緊急対策に係るひとり親家庭支援事業  
ひとり親家庭の生活の安定を図るため、食料品等を提供します。  
主な対象者は、令和2年6月分の児童扶養手当(ひとり親家庭の方が対象)の支給を受けている方です。  
対象者には、7月下旬にカタログ及び申込書類を送付しています。

▽申請  
【基本給付】  
●支給対象者①…申請不要  
【追加給付】  
●申請が必要  
●申請方法等については、市のホームページをご覧ください。

●申請が必要  
●申請方法等については、市のホームページをご覧ください。

### 児童扶養手当を受給している方へ 現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当(ひとり親家庭の方が対象)受給中の方に「現況届のお知らせ」を郵送しました。必要事項を記載のうえ、子育て支援課へ提出してください。  
※提出がない場合、令和2年11月～令和3年10月分の手当は支給できません。

### 特別定額給付金

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」(令和2年4月20日閣議決定)の趣旨を踏まえ、家計への支援を行うため、特別定額給付金(給付対象者1人につき10万円)を給付しています。  
7月27日現在、約37700世帯(対象世帯の約96%)への給付が完了しています。申請手続きがお済みでない方は、お早めの申請手続きをお願いします。  
※申請書が届いていない場合等、再発行の手続きが必要な方は、コールセンターへお問い合わせください。  
▽申請期限 8月26日(水)必着  
▽問合せ 東大和市特別定額給付金コールセンター ☎042-567-5655まで。

### 外国人のための 日本語学習教室

市内にあるボランティアグループによる外国人のための日本語学習教室では、日本語の学習者と学習ボランティアを募集しています。  
随時見学ができますので、関心のある方は各教室へ直接連絡してください。  
【日本語の会】  
●活動日時 毎週木曜日午後9時～13時  
●場所 中央図書館  
●連絡先 高橋 ☎090-4598-1382

【あつまれ日本語ひろば】  
●活動日時 毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金曜日午前10時～11時30分  
●場所 桜が丘市民センター  
●連絡先 西山 ☎090-6707-5997  
※詳しくは地域振興課(市役所3階)で配布しているパンフレットをご覧ください。  
▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

### 自宅敷地内に来たハチの巣の駆除をお考えの方へ ハチの巣駆除用防護服の貸出

市では、ハチの巣を駆除するための防護服を貸し出しています。  
利用をご希望の方は、事前に環境課に電話でお申し込みください。  
※市では、一般住宅・民間施設にできたハチの巣の駆除は行いません。ハチの巣を駆除する場合は、所有者



### 立川都市計画道路 3・4・17号桜街道線 設計説明会

立川都市計画道路3・4・17号桜街道線のうち、下図に示す区間について、無電柱化を含む都市計画道路の整備に向けての設計を進めています。この度、設計内容についての説明会を開催します。申込不要です。当日直接会場にお越しください。  
▷日時 8月21日(金)午後7時～8時30分  
8月22日(土)午後2時～3時30分  
※両日も内容は同一です。  
▷場所 市役所会議棟第6・7・8会議室  
▷問合せ 土木課・内線1214まで。





# 新しく事業を 始めたい方を応援 東大和市 創業塾

「東大和市創業塾」は、創業するにあたり必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識を、専門家が分かりやすく解説、楽しく学ぶ創業支援セミナーです。

4分野全てを受講した方には、市内で創業する際に登録免許税の軽減や創業関連保証枠拡大等のメリットが受けられる証明書を発行します。

# 8月は 道路ふれあい 月間

安全で快適な道路環境を守るために、道路はいつも広く・美しく・安全に使用しましょう。

- ▽開催日
  - 第1回 9月5日(土)
  - 第2回 9月12日(土)
  - 第3回 9月19日(土)
  - 第4回 9月26日(土)
  - 第5回 10月3日(土)
- ▽各回内容は異なります。
- ▽開催時間 午前9時30分～午後4時30分(第2回のみ午後5時30分まで)
- ▽詳細は、市内公共施設で配布中の「創業塾チラシ」または、市のホームページをご覧ください。
- ▽場所 中小企業大学校東京校内 Business Nest
- ▽定員 30人
- ▽参加費 無料
- ▽申込期間 8月3日(月)～9月4日(金)
- ▽申込方法 ①電話 ②申込書(創業塾チラシ裏面)に必要事項を記入し、産業振興課(市役所1階)へ提出またはファクス
- ▽申込み・問合せ 産業振興課・内線1076、ファクス042-563-5927まで。

【小学生の部】  
「また会える  
あなたとわたしを  
つなぐ道」  
「ゆずり合い  
心や道に  
咲く笑顔」

【中学生の部】  
「ありがたう  
生きる力を  
くれた道」

安全で快適な道路環境を守るために、道路はいつも広く・美しく・安全に使用しましょう。

国土交通省が「道路ふれあい月間」に伴い募集した、211まで。

推進標語から最優秀賞に選ばれた標語を紹介します。

▽問合せ 土木課・内線1211まで。

# 遊びに来ませんか? 子ども家庭支援センター 「かるがも」

子ども家庭支援センター内の交流スペース「かるがもひろば」には、おもちゃのほか、すべり台やバランスストーン等の遊具が置いてあり、お子さんが楽しく遊べます。

また、保育園のイベントやサークル情報なども掲示されています。

▽開館時間 月～土曜日 午前9時～午後5時

※午前11時～午後2時の間は、ひろば内で持参したお昼ごはんを食べることができま。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来館前の検温、手指の消毒、マスクの着用、せき・発熱等体調不良時の利用自粛をお願いします。また、安心



して利用していただくため、利用定員を設け、定期的に換気や消毒を行っています。

※ひろばで行事を行う際は、行事参加者のみの利用となる場合があります。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

# 子育て世帯対象講座 年代別子どももの栄養学 〜毎日の食事で身体は作られる〜

成長期の子どもの食事について、栄養学の知識を踏まえて学びます。

家での食事やお弁当、補食について学べるほか、調理実習もあります。

▽対象 大学生以下のお子さんをお持ちの方

▽開催日・内容 下表のとおり

▽時間 午前10時30分～正午(④午前10時30分～午後0時30分)

▽場所 蔵敷公民館(④のみ中央公民館実習室)

▽定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

▽講師 塩澤和子氏(女子栄養大学生涯学習講師・管理栄養士)

▽費用 800円(材料費)

▽申込み 8月5日(水)～21日(金)に蔵敷公民館へ電話またはメール(zoshikiko@minkan@city.higashiyamato.lg.jp)

回	開催日	内容
①	9月9日(水)	年代で変わる子どもの食事1(就学前)
②	9月16日(水)	年代で変わる子どもの食事2(小学生)
③	9月23日(水)	年代で変わる子どもの食事3(中・高生)
④	9月30日(水)	調理実習「中・高生のお弁当」
⑤	10月7日(水)	お母さん自身の食事の見直しと献立の立て方

▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで。

# お越しく下さい 支援が必要な児童・生徒の 理解推進講演会

特別支援教育の理解・推進を目的として講演会を開催します。

▽日時 8月26日(水)開場午後1時30分/開演 午後2時

▽場所 中央公民館ホール

▽定員 50人(申込順)

▽事前申込みが必要です。

▽内容 発達障害・学校不

# 郷土博物館プラネタリウム 夏の番組のお知らせ

郷土博物館プラネタリウムでは、夏の番組を投影しています。どの番組も投影時間は星座解説を含めて45分程度です。メガスターの星空をお楽しみください。

※時期により、投影回数が変わります。

※投影途中の入退場はできません。

▽投影期間 9月13日(日)まで

▽休館日(祝日を除く) 月曜日・8月11日(火)は除く。

▽観覧料 大人300円、小学生100円、未就学児は無料

○夏の一般番組「ハナビリウム」

○夏の子ども番組「みみずく探査機 ほうほうの旅」

みみずくのほうほうは、息子に宇宙の広さを教えるため、木星への長い長い旅に出かけます。

▽投影開始時刻 下表のとおり

	午前11時から	午後1時から	午後3時から
休館日を除く平日(8月4日火～14日金)	みみずく探査機 ほうほうの旅	—	ハナビリウム
休館日を除く平日(8月18日火～9月11日金)	—	—	ハナビリウム
土・日曜日、祝日	みみずく探査機 ほうほうの旅	ハナビリウム	ハナビリウム

▽投影開始時刻 右表のとおり

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

# 援農ボランティア を募集します



一緒に市内の農業を支えてみませんか?

市内の農家で農作業の手伝いを行うボランティアを募集します。農作業の手伝いのほか、年に4回ほど講習会を実施し、自分たちで野菜の種まきから収穫までを行う農業体験ができます。

都市農業や農地に興味があり、健康でボランティア精神のある方なら農業の知識・経験は問いません。少しでも興味のある方は、お気軽にご相談ください。



- ▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。
- ▷対象 市内在住、在勤、在学で18歳以上の方(グループ登録可)
  - ▷定員 若干名
  - ▷申込期限 8月31日(月)
  - ▷申込み 申込書に必要事項を記入し産業振興課(市役所1階)に提出
- ※申込書は、産業振興課で配布しています。



募集しています

男女共同参画川柳

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を行っています。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方

▽募集作品 男女共同参画社会を推進し、その実現への理解と認識を深めるための川柳(五・七・五)

①作品(漢字にはふりがながない)  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤性別



▲前回の表彰式の様子

▽応募方法 次の①～⑦を記入(様式自由)し、地域振興課へ郵送、ファクス(042-563-5931)または市のホームページから応募

▽募集期限 10月9日(金)(必着)

▽入賞決定 川柳選考委員会が入賞作品を決定し、入賞者に文書で通知

▽入賞発表 令和3年2月開催予定の男女共同参画フェスタで表彰式を行うほか、市報・市のホームページで公表

※応募作品の著作権は市に帰属します。

※応募作品は返却しません。

※取得した個人情報、本企画に関連する業務に限り使用します。

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。



元気ゆうゆうポイント事業 令和2年度の景品交換

東大和元気ゆうゆう体操に参加することで景品と交換できるポイント(元気ゆうゆうポイント)を付与する事業「元気ゆうゆうポイント事業」について、今年

は、新型コロナウイルス感染症の影響で、ご自宅で介護予防などに取り組まれている方が多い状況を踏まえ、令和2年度に限った景品交換のあり方を現在検討しています。

詳細は、決定し次第改めてお知らせします。

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

東京都シルバーパス 更新手続きは郵送で

令和2年度のシルバーパス更新手続きは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則郵送で受け付けます。

現在シルバーパスをお持ちの方には、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」を

8月中旬にお送りします(赤または青い封筒)。更新を希望される方は、内容を必ず確認し、手続きを行ってください。

なお、例年9月に行われていた市内公共施設等での更新手続きは行われませんのでご注意ください。

▽問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用 ☎03-5330816950 (土・日曜日、祝日は除く。午前9時～午後5時)へ。

結婚50年を迎えたご夫婦の方へ 金婚祝状を贈呈します

市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りしています。

※前年度に申請できなかったご夫婦(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)も対象としています。

▽申請に必要なもの

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。



今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)  
午前9時～午後5時  
福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)  
障害福祉課・内線1125  
ファクス042-563-5928

住宅改修を行った方へ

住宅に、耐震・バリアフリー・省エネ改修工事を行った場合、その住宅にかかる翌年度の固定資産税を減額します。

減額を受けるためには、工事完了後3か月以内に、所定の書類とともに申請をしていただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

【耐震改修工事】昭和57年1月1日以前に建てられ、

【省エネ改修工事】平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅は除く)で現行の省エネ基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅

▽問合せ 課税課・内線1059まで。



介護予防教室 いきいき運動プラス(第1期)

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。また、口腔体操、栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。

▽対象 教室開始日時点で65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方は受講不可)

▽実施日 9月1日～12月

15日の毎週火曜日(祝日は除く。合計14回)

▽時間 午後2時～4時(午後1時30分受付開始)

▽場所 清原市民センター

▽定員 10人(定員超の場合は、初めての方を優先)

▽講師 健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士、看護師等

▽費用 無料

▽持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装



貸し出しします 中央図書館展示コーナー

図書館主催の展示に支障のない範囲で、図書館の展示コーナーを無料で貸し出します。

※展示コーナーでの販売行為はできません。

▽対象 市内を中心に活動している団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽貸出期間 10月1日(木)～12月14日(月)のうち、おおむね2週間以内(設営、撤収)

し、芸術文化活動を行っている団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽申込み・問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



図書館からのお知らせ(8月) おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、8月のおはなし会は中止とさせていただきます。
	小学2年生以上	
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	
	4歳以上	
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	
	4歳以上	

移動図書館「みずうみ号」巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	12日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	26日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	5日(水) 19日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については図書館のホームページ「本日の開館時間」をご覧ください。

開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時					午前10時～午後5時	
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日					
清原図書館	午前10時～午後5時	休館日					

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館: 8月4・10・11・18・20・25日  
清原図書館: 8月3・4・10・11・17・18・20・24・25・31日

街路樹等の水やりにご協力を

捨ててしまう水(入浴剤等を入れていないお風呂の残り水やお米のとぎ汁など)を道路の縁に分けていただくことで、縁は元気を取り戻します。皆様のご協力をお願いします/問合せ 土木課・内線1211まで



名称	所在地・電話番号	担当地域
高齢者ほっと支援センターいもくぼ	芋窪 3-1611-1 ☎042-563-8777	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目
高齢者ほっと支援センターきよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	清水、仲原、向原、清原、新堀
高齢者ほっと支援センターなんがい	南街2-49-3 在宅サポートセンター ☎042-566-8133	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

高年齢者福祉サービス希望する方は、下の問合せ先までお問い合わせください。  
 高年齢者ほっと支援センターの所在地等左表のとおり

## ご利用ください 令和2年度 高齢者福祉サービス

対象年齢等	事業名	対象者	サービス内容	費用	問合せ
60歳以上	さわやかサービス	掃除・買い物等でお困りの方	日常生活上の家事援助を行います。	1時間970円(時間帯によっては1,180円)	社会福祉協議会 ☎042-567-0013
おおむね65歳以上	緊急通報システム	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	緊急連絡用の無線発報器と生活リズムセンサー(一定時間、扉等の開閉がない場合に通報)を貸与します。	有	高齢者見守りぼっくす(下表参照)
	火災安全システム	在宅で重度の要介護の方、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な高齢者のみの世帯	住宅用防火機器(火災警報器、自動消火装置、ガス安全システム、電磁調理器、家庭内で火災が発生した時に東京消防庁へ自動通報できる機器等)を給付または貸与します。		高齢者ほっと支援センターまたは高齢介護課・内線1176
	見守り・声かけ活動	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の方	地域のボランティアが見守りや声かけを行います。	無	
65歳以上	東大和元気ゆうゆうポイント事業	市内在住のおおむね65歳以上の方	東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に参加すると1回参加ごとに1ポイントがもらえます。ポイントは配布された手帳(無料)にスタンプを押してもらいます。所定のポイントを貯めると、景品と交換できます。	参加する活動により茶菓子代等の費用負担あり	社会福祉協議会 ☎042-564-0012
	安心見守り・食事サービス	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居で買い物や炊事が困難な方(家族と同居の方も含む)	昼食を毎日(希望の曜日を選択可。年末年始は除く)業者がお届けするとともに、安否確認を行います。	1食500円	高齢者ほっと支援センターまたは高齢介護課・内線1176
生活支援ショートステイ	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方で同居家族が日常生活上の援助をできない場合	市内の特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用できる期間は原則7日間まで。	1日2,200円。 ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は負担軽減が有		
自立支援日常生活用具の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方	腰掛便座・入浴補助用具・スロープ・歩行支援用具を給付します。※事前申請が必要です。	1割負担(一定額以上の所得がある方は2割または3割負担)		
住宅改修の給付	要介護認定等を申請した結果、非該当となった方のうち生活機能の低下した方	転倒予防・動作の容易性の確保等のため、住宅改修費の一部を給付します。※事前申請が必要です。			
認知症高齢者等居場所お知らせサービス	外出して時々自宅に戻れないなどの行動がある在宅の認知症高齢者等を介護している方	居場所探索専用端末機器を貸与します。電話等で高齢者等の居場所をお知らせします。	原則有		
寝具の乾燥・水洗い	在宅で寝たきりの状態等で寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方	寝具乾燥等を行います(乾燥/月1回・水洗い/年2回。ただし、水洗いを実施する月は、乾燥は実施しません)。	無		
おむつの貸与・支給	在宅で寝たきりの方等	1日につき布おむつ10枚以内を貸与、または1か月につき紙おむつ45枚以内を支給します。紙おむつ、布おむつの配布及び布おむつの回収は業者が行います。	無		
理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等	年4枚の理・美容券を支給します。(申請時期により1~3枚になります)	無		
70歳以上	老人性白内障等購入費助成	老人性白内障のため水晶体摘出手術を行ったが、身体上の理由で眼内レンズ挿入手術を受けられない、手術時65歳以上で所得が一定範囲内の方	特殊眼鏡及びコンタクトレンズの購入費の一部を助成します。限度額は40,000円(特殊眼鏡)または25,000円(コンタクトレンズ)です。	限度額を超えた場合は有	高齢介護課・内線1176
	家具転倒防止器具等取付	70歳以上または70歳以上の方と①身体障害者手帳2級以上、②愛の手帳、③精神障害者保健福祉手帳2級以上の交付を受けた方で構成された世帯	災害時の家具等転倒防止のために、転倒防止器具等を取り付けします。随時申請することができます。	無(取り付けには上限があります)	高齢者ほっと支援センターまたは高齢介護課・内線1176
慶祝事業	シルバーパスの交付	70歳以上の方	一般社団法人東京バス協会が都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付します。	有	東京バス協会 ☎03-5308-6950
	敬老金の支給	88歳の方(9月15日現在)	対象の方に敬老金(5000円)を支給します。	無	高齢介護課・内線1176
	長寿祝金等の支給	最高齢者及び100歳の方	最高齢者の方には4月、100歳の方には誕生日または翌月に訪問し、祝金と花束をお贈りします(申請不要)。	無	
金婚祝状の贈呈	結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和45年4月1日~昭和46年3月31日に婚姻届出されたご夫婦)。なお、前年度に申し込みできなかったご夫婦(昭和44年4月1日~昭和45年3月31日に婚姻届出されたご夫婦)も対象です	結婚50年を経過したご夫婦に、祝状をお贈りします。申し込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。	無		
等ケアラズ(介護者)	こころの相談(予約制)	市内にお住まいの認知症の方、介護が必要な方、その介護者(市外にお住まいの方を介護している方を含む)	臨床心理士等の資格を持った相談員に、介護に対する気持ちの整理方法、お互いの接し方、認知症や障害への不安や悩み等を相談できます。	無	東大和市総合福祉センターは~とふる ☎042-516-3982
	ケアラズカフェほのほの	市内にお住いの認知症の方、介護が必要な方、その介護者、認知症や介護に関心のある方	情報交換や認知症・介護に関するミニ講座などをお楽しみいただけます。 ※毎月第4木曜日午後1時30分から総合福祉センターは~とふるで開催します。	200円(茶菓代)	

<b>高齢者見守りぼっくす ならはし</b>
所在地: 奈良橋4-600 奈良橋市民センター2階老人福祉センター内 開所日時: 火~土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-566-8871 担当区域: 多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目 委託法人: 社会福祉法人向会
<b>高齢者見守りぼっくす しんぼり</b>
所在地: 新堀3-6-1 新堀地区会館内 開所日時: 月~水・金・土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-516-9916 担当区域: 清水、仲原、向原、清原、新堀 委託法人: 社会福祉法人多摩大和園
<b>高齢者見守りぼっくす なんがい</b>
所在地: 南街2-49-3 在宅サポートセンター内 開所日時: 火~土曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時~午後5時 電話番号: 042-590-1330 担当区域: 上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街 委託法人: 社会医療法人財団大和会

**ご存じですか 高齢者見守りぼっくす**

市では、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内3か所に高齢者見守りぼっくすを設置しています。この事業は社会福祉法人及び社会医療法人財団に委託して運営しています。主な業務は次のとおりです。

●在宅高齢者の生活状況の把握・見守り  
関係機関や地域住民から寄せられた情報を収集し、必要に応じて戸別訪問・電話連絡を行います。

●ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援  
見守りが必要な高齢者に対し、民生委員や自治会、関係機関等と連携して見守り支援を行います。

●民間緊急通報システムの設置や発報があった際の対応者の状況把握  
民間緊急通報システムの設置相談に応じ、発報があった時は、必要に応じて対象者の状況を確認します。

●在宅高齢者や家族等からの相談対応  
地域の高齢者や家族等からの様々な相談に応じ、専門的な対応が必要な場合は、高齢者ほっと支援センター等の関係機関につなぎます。

●高齢者見守りぼっくすでは、地域に住む高齢者の生活状況等を把握するために、戸別訪問を行っています。訪問の際は、皆様のご理解ご協力をお願いします。

▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

**下水道使用料の支払猶予期間を延長します** 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、一時的に下水道使用料の支払いに困難を来している使用者に水道料金と合わせ9月30日(水)受付分まで最長1年間支払猶予を延長します/問合せ 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101または ☎042-548-5110へ



# 情報マップ

## 予防

### 結核住民検診(検診車)

市内在住で、65歳以上の方(令和3年3月31日まで)に65歳になる方も含む) 9月25日(金)午前9時30分～11時30分/場所 清原市民センター/45人(申込順) 申込期間 8月3日(月)～9月24日(木)/無料/検診時には手洗いをし、マスクの着用等感染拡大防止策のご協力をお願いします。熱や咳などの症状がある時には、検診を待たずに、医療機関を受診しましょう。

※事前申込制のため、直接会場にご来場いただいても受診できません。

※検診車による胸部レントゲン撮影です。

※上半身は脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

※ネックレス等の装飾品、ボタンや金属のついた衣類、下着は避けてください。

※4月～令和3年3月の間に1回の受診です。

▽申込み・問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

## 保健

### 乳幼児の身長・体重計測

0歳～就学前で誕生日が偶数月の乳幼児/8月6日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/バスオール/当日直接会場にお越しください/3密防止のためお待ちいただく場合があります/保護者の方と3歳以上のお子さんはマスクの着用をお願いします/同伴する方は最小限の人数でお願いします。

### 乳幼児健康診査

3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査は医療機関、歯科医療機関での個別健診とします。3歳児健康診査、5歳児健康診査は、集団健診で実施します(左表のとおり)。3密防止のため、指定された日時でご来場ください。ご理解ご協力をお願いします。お子さんの健康や成長などの相談は随時お受けしています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	時間
3歳児健康診査	対象者には、個別に通知します。	8月7日(金)	対象者には、個別に通知します。
		8月28日(金)	
5歳児健康診査	対象者には、個別に通知します。	8月4日(火)	対象者には、個別に通知します。
		8月25日(火)	

### 育児相談会/イルカグループ(事前申込制)

35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)/8月12日(水)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳、マスク/初めての方優先

### 育児相談会/かんがるーグループ

小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます)/8月21日(金)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます/母子健康手帳、マスク/当日検温して会場にお越しください/ご家族の中に体調不良の方がいる場合は参加をご遠慮ください。

### 初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者/8月27日(木)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時/場所 市立保健センター/8人(申込順、各回4人)/電子申請でも受け付けます/離乳食の進め方・作り方の話、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、バスオール、マスク

### 両親学級(事前申込制)

妊婦とその家族/日時等左表のとおり/午前は9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分/場所 市立保健センター/10組(第1子目の方を優先。定員を超えた場合は、次のコースになります。コースをまたいでの参加はできません)/第3回は、午前または午後の参加/母子健康手帳、筆記用具

### 8月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健康診査後4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者/8月3日(月)午前9時30分～11時、20日(木)午後1時30分～3時/時間を区切る予約方式/場所 市立保健センター/15組程度(要予約)/歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、予約カード、バスオール、マスク、おもちゃ(幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳)



### スマイルクラス(4歳児歯みがき教室)

市内在住の4歳児とその保護者/8月26日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/6組程度(要予約)/唾液pH(ペーハー)テスト、歯科医師講話(保護者向け)、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など/歯ブラシ、コップ、母子健康手帳、バスオール、マスク、おもちゃ

### 乳幼児の熱中症を予防しましょう

熱中症は自宅や屋外で多く発生します。乳幼児は、身体の機能が未熟なだけでなく、生活環境による体温の差もあり熱中症になりやすいため、注意が必要です。

①暑さに気づかず脱水症状になるリスクがあります。遊びに夢中になっていると眠っているときは、乳児は自分で水分補給や衣類を調節することができません。外出時や入浴後、よく汗をかいたときなどは、子どもにこまめに水分補給をさせましょう。

②地面に近いほど暑くなります。身長が低いことや、ベビーカーに座っている状態は、地面からの照り返し熱の影響で大人が感じるよりも2～3℃暑い環境にいます。直射日光の下で長時間過ごすことは避け、風通しの良い日陰や冷房の効いた屋内にこまめに移動しましょう。規則正しい生活による体調管理のほか、普段から運動や入浴で発汗の習慣をつけ

### ミニ糖尿病予防教室「最近体重の増加が気になりませんか？」

外出の機会が減って体重の増えが気になる方、食生活を見直してリセットしませんか。糖尿病予防にも役立つ食事のとり方を紹介します。

市内在住の概ね64歳までの方/9月10日(木)午後1時30分～3時30分/場所 市立保健センター/8人(申込順)/栄養講話、栄養相談、レシピ紹介/筆記用具、マスク、健康手帳・電卓(お持ちの方)/当日検温して会場にお越しください。

### 女性のいきいき健康教室「骨盤を整えてキラキラ健康生活！」(保育付)

女性の骨盤は赤ちゃんを育てるため、男性に比べて横幅が大きく柔軟性に優れたつくりになっており、その分ゆがみが出やすくなります。教室では、ゆがみを矯正するヨガのポーズ等をご紹介します。身体を動か



### 8月の祝日等 歯科応急診療

●8月10日(月)/大川歯科医院(中央1-1-31-21) ☎042-565-2588/受付時間 午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せて持参)/受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認をお願いします

### お知らせ

●審議会等 審議会等の傍聴ができます(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

●男女共同参画推進審議会 8月6日(木)・20日(木)午後7時から/場所 市役所会議室第6会議室/傍聴人の定員 5人/地域振興課・内線1715まで。

●総合計画審議会 8月22日(土)午後2時から/場所 市役所会議室第1・2会議室/傍聴人の定員 5人/手話通訳ご希望の方は8月12日(水)までに企画課へファクスでお申し込みください。なお、受信確認の返信をしますので、申込者のファクス番号をご記入ください/保育(満1歳以上の未就学児) ご希望の方は8月12日(水)までにご連絡ください/企画課・内線1425、ファクス042-563-5932まで。





**■Business Nest (ビジネス)** 創業準備・新規事業コース (10月1日利用開始) 申込募集中

創業準備・新規事業コースとは、創業に興味がある、創業を目指している個人、創業間もない法人へ一人ひとりに合わせた専属サポートが、ビジネスアイデア構築、テストマーケティング、プレゼン資料作り等のサービスを支援するコースです。この他のコースについては随時利用申込みを受付中です。各コースの支援サービス内容、利用料金、利用可能期間等詳細は「中小機構ビジネスネット」のホームページをご覧ください。

申込期限 8月31日(月)場所 中小企業大学校東京校内/Business Nest (ビジネスネット) 担当 ☎042-565-1195へ。

**■東大和警察署**  
子どもたちにとって待望の夏休みがやってきました。この時期は、自転車による事故等が多くなります。子どもを交通事故から守るために、正しい交通マナーを身につけさせましょう。東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

**■東大和地区交通安全協会**  
交通安全協会では、交通事故のない地域社会をめざし、様々な交通安全活動に対し、ボランティアを基本として積極的な活動を行っています。随時、支部員を募集しています。ご自身の都合の良い日・時間を活かして協力いただける方をお待ちしています。主な活動内容 ①春・秋の「全国交通安全運動」、交通安全運転者講習会への協力 ②市などの催しでの協力 (交通安全市民のつどい・多摩湖駅伝大会・ふれあい市民運動会・産業祭・地域の祭礼等) / 東大和警察署・東大和地区交通安全協会事務局 ☎042-565-6161へ。

**■北多摩西部消防署**  
◎ルールを守って楽しい花火  
夏の楽しい遊び「おもちゃ花火」は、気軽に購入できて楽しめますが、原料は火薬で、危険が伴います。毎年、誤った取扱い方法による事故が絶えません。思わぬけがや火災等が発生させないために、次のことに注意しましょう。

①花火に書いてある注意事項をよく読み、必ず守りましょう。  
②燃えやすい物がある場所を避け、風が強いときは中止しましょう。  
③遊び終わった花火は、必ずバケツなどの水につけて、残り火を完全に消しましょう。

④子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。  
⑤花火をほくしたり、一度に沢山の花火に点火すると危険です。点火の正しい位置と方法を確認して遊びましょう。  
⑥吹き出しや打ち上げ等の筒もの花火は、途中で火が消えても、筒を覗くと危険なのでやめましょう。北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

## じどうかんだより

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、行事等については人数を制限して実施または中止になる場合があります。

☆ むこうはら児童館 ☎042-563-1858 ☆

■幼児・小学生交流企画 (おたのしみ会～なつあそび) / 幼児・小学生 / 8月5日午前10時30分～11時15分 / 荒天時は実験あそび

■夏休み工作教室 (わくわくミニチュア水族館) / 幼児以上 / 8月13日午後2時30分～4時30分 / 30人 (申込順) / 窓口または電話で受付

■あそびの日 (ポッチャボール) / 小学生以上 / 8月20日午後3時30分～4時30分

☆ きよはら児童館 ☎042-565-6021 ☆

■ウォーターパーク (水遊び) / 小学生 / 8月5日午前10時15分～11時30分 / 着替え、サンダル、帽子、タオル、飲み物、持ち帰り用ビニール袋 / 天候不良等の場合は6日に変更

■こぐまちゃんのおへや (スタンプであそぼう) / 乳幼児 / 8月25日午前10時30分～11時30分

■ダンスクラブ員募集 / 小学3～6年生 / 9月3日から (木曜日) 21回 午後4時30分～5時30分 / 10人 (申込順) / 22日から申込受付 / 当館で配布する申込用紙に必要事項を記入し本人が提出 (電話申込不可)

■将棋クラブ員募集 / 小学生 / 9月18日～令和3年3月5日 (原則第1・3金曜日) 午後4時～5時 / 8人 / 9月1日から申込受付 / 当館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、本人が提出 (電話申込不可)

☆ ならはし児童館 ☎042-562-3600 ☆

■パラシュートを作って遊ぼう / 小学生 / 8月5日～7日各日午前10時15分～11時15分、午後1時30分～2時30分 / 各回10人 (全6回) / 電話受付可

■ひよびよコケコ (はらぺこあおむし手形・足型を作ろう!) / 乳幼児 / 8月27日午前10時30分～11時30分 / 15組 / 水分補給用の飲み物、タオル、汚れてもよい服装 / 4日から申込受付 (電話可)

☆ ながい児童館 ☎042-567-2441 ☆

■バスボムづくり / 小学生 / 8月21日午後2時15分、3時 / 各回10人

■感触あそび (こつぷちゃん&こまめちゃん) / 乳幼児 / 8月27日午前10時45分～11時30分 / 15組 / 汚れてもよい服装

☆ さくらがおか児童館 ☎042-567-2237 ☆

■夏の工作週間 / 幼児以上 / 8月5日～7日午後1時30分～3時

■トランポリン / 小学生以上 / 8月12日午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 / 水筒、タオル、マスク持参、動きやすい服装 (ズボン) で靴下をはいてきてください。

■わんぱくひろば (エアポリンであそぼう) / 1歳～5歳までの幼児15組 / 8月26日午前10時30分～11時30分

☆ かみきただい児童館 ☎042-567-2884 ☆

■ちびっこワールド (みんなでジャブジャブ水あそび!) / 乳幼児 / 8月28日午前10時30分～11時15分 / 水遊び用オムツ、飲み物、バスタオル

※定員制の行事は3日前までに申込みを (申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時 (祝日は除く)。  
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



きても楽しめますが、原料は火薬で、危険が伴います。毎年、誤った取扱い方法による事故が絶えません。思わぬけがや火災等が発生させないために、次のことに注意しましょう。

①花火に書いてある注意事項をよく読み、必ず守りましょう。  
②燃えやすい物がある場所を避け、風が強いときは中止しましょう。  
③遊び終わった花火は、必ずバケツなどの水につけて、残り火を完全に消しましょう。

④子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。  
⑤花火をほくしたり、一度に沢山の花火に点火すると危険です。点火の正しい位置と方法を確認して遊びましょう。  
⑥吹き出しや打ち上げ等の筒もの花火は、途中で火が消えても、筒を覗くと危険なのでやめましょう。北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

■お詫びと訂正  
市報7月15日号2面に掲載した、平成31年度の会議の公開状況について、東大和市生活安全協議会の開催回数に誤りがありました (誤) 1回 (正) 2回  
また、以下の内容を追記します。  
東大和市交通安全対策審議会 / 1回 / 公開  
お詫びして訂正します。  
▽問合せ 文書課・内線1321まで。

■はじめの太極拳体験会 (陳氏太極拳東大和教室) / 8月3日(月)・10日(祝)・17日(月)午後6時30分～8時 / 向原市民センター / 10人 (申込順) / 太極拳の初歩 (室内運動靴 / 動きやすい服装) / 8月17日まで / 岡本 ☎042-565-1937へ

■誰でも簡単! はじめての二胡体験会 (二胡サークル・ハーモニー) / 8月9日(日)・16日(日)・23日(日) 午後1時～2時 / 向原市民センター / 2人 (申込順) / 簡単な童謡等が弾けるように学習します / 3回で2千円 / 楽器は用意します / 8月9日までに岡本 ☎090-1431-9594へ

■介護家族の会しゃぼん玉 (まめの会) / 高齢者の介護経験者他 / 8月16日(日) 午前10時～11時45分 / 園デイサービスえんどうまめ / 10人位 / 介護の悩みを話し合い、情報交換など / 認知症の家族と同伴の場合は事前予約 / 100円 / 園デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

■元気高齢者交流の場まめ家 (まめの会) / 高齢者、お子さん連れの方 / 8月16日(日) 午後1時30分～4時 / 園デイサービスえんどうまめ / 12人 (申込順) / 自由企画 / 300円 / 8月15日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ

## 市民情報

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。



## 官公署 だより

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集!

東京都では、太陽光や風力などの自然を活用した電気を、手軽かつお得にご利用いただくキャンペーンを実施します。東京都が協定を締結した事業者が、再生エネルギープランを都民に提示し、契約の代替をサポートする事業です。多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。ぜひご参加ください。

東京電力管内の住宅・商店・小規模オフィス / 9月30日(水)までに「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンのホームページで参加登録してください。10月上旬から料金メニューの見積もりが届きます。各電力会社の中から最もお得な料金メニューを選定します。11月3日(祝)までに契約を切り替えるかご判断ください。契約手続きは事務局がサポートします。参加登録をしても、契約切り替えの義務はありません。/ 同キャンペーン事務局 ☎0120-267-100

## わがまちの風物詩

(263)

### トマトの害虫

蔵敷のNさんの家庭菜園のこと。  
「トマトに虫がついて困ってます。」  
すぐに本を開いて、その虫がホオスカキムシであることや、駆除の仕方まで調べてしまいました。Nさんの仕事は図書館司書。さすがです。  
ある年、やはり蔵敷のUさんの畑のトマトにも、たくさんの虫がつきました。その害虫は、誰もが知る子どもに人気のあの虫。  
「こんなことは、はじめて」だそうですが、あの虫がトマトにしがみついて汁を吸ってしまったのです。  
ところで、あの虫って? 答えはカブトムシです。



〈トマト〉

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800



# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
- ▷登記相談／6日(木)、午後1時～4時
- ▷不動産取引相談／4日(火)、午前9時～正午
- ▷行政手続相談／4日(火)、午後1時～4時
- ▷税務相談／20日(木)、午後1時～4時
- ▷行政苦情相談／27日(木)、午前9時30分～正午
- ▷交通事故相談／27日(木)、午後1時30分～4時
- ※以上予約制
- ▷人権の上悩みごと相談／当面中止
- ※以上の問合せは、秘書広報課・内線1413まで。
- ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
- ▷多重債務相談／12日(木)、午後1時～4時15分〔7日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
- ▷消費生活相談／毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
- ▷男女共同参画相談／月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)／地域振興課・内線1715
- ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
- ▷少年の非行等相談(専門)／27日(木)、午後1時～4時(予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
- ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
- ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
- ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
- ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
- ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
- ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
- ▷成年後見専門相談／27日(木)／午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名／日時／場所／連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯／2.7.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,959人	(484人)	7人減
女 43,350人	(710人)	22人増
計 85,309人	(1,194人)	15人増
6月の出生数	男19人 女20人	
世帯	39,461世帯	

広告

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで

## ◀市民の安全を守ります～北多摩西部消防署に新しいはしご車が配置されました



6月25日、北多摩西部消防署に新しいはしご車が配置されました。この新車両は、はしご本体に水管を設置しているため、ホースを伸ばすための時間が短縮でき、はしごを伸ばした位置からすぐに放水が可能です。また現場の建物から少し離れた場所に停車してもはしごが届くなど機能も向上しました。市民の皆さんの安全を守る頼もしい味方です。緊急車両がいち早く現場に到着できるように、車両の通行の際は市民の皆さんのご協力をお願いします。

## ▶免疫力をアップしよう～レシピ動画を公開しています

新しい生活様式を実践する中で、自宅で調理し食事する機会が増えた方も多いのではないのでしょうか。市の公式動画チャンネルでは、簡単に作れて食べやすく、フレイル(身体的機能低下)の予防に効果のあるレシピ動画を公開しています。豆腐を使ったメニューで、動画を見ながら簡単に調理できます。たんぱく質を豊富に含み、免疫力の向上が期待でき、食べやすい一品です。この機会に、新たなメニューに挑戦してみてください。



▲たんぱく質たっぷり!豆腐つくねのヨーグルトソース添え



▲料理動画はこちら

## ◀お散歩しながら探してみよう～うまべえデザインマンホール～

皆さんは観光キャラクター“うまべえ”のデザインマンホールをご存知ですか?このマンホールは、観光客の誘致促進や地域活性化を図ることを目的に設置されたものです。デザインは全部で12種類。市内の歩道など合計24か所に設置されています。設置された場所をイメージしたデザインを背景に、いろいろなポーズをとったうまべえが登場しています。市のホームページにはデザインマンホール設置マップが掲載されていますので、市内を散歩しながら、ぜひ探してみてくださいね。



## 市長コラム

### 語り部がくれた平和への思い

東大和市長 尾崎保夫

「病院へ行く途中、疲れたので倉庫の影で休んでいたところ、辺りが『ピカッ』と光り、同時に強い衝撃を受けて倉庫の下敷きになりました。気が付いて辺りを見渡すと、外は昼間なのに薄暗く、町の無残な変貌ぶりにしばらく立ちすくんでいました。」

これは、今から5年ほど前、中学生広島派遣事業に同行して広島を訪れた際、原爆が落ちた瞬間を体験した「語り部」の切明千枝子さんから聞いた話です。毎年この時期になると、その時に聞いた原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さを思い出します。

平和な社会は、誰もが願っています。今を生きる私たちは、今に感謝し、平和な世の中を築いていくことが責務であると考えます。

私は、都立東大和南公園内の「旧日立航空機株式会社変電所」を、切明さんの被爆体験と重ね、大空襲の中を生き抜き、今も当時のままの姿で戦争の悲惨さを無言で語りかける「語り部」として、市民の皆様をはじめ、平和を愛する人々と共に守っていきたいと思います。