



注目情報

令和2年第2回市議会定例会

▷問合せ 議会事務局・内線2002(ファクス042-563-5926)まで。

開催日	会議	内容
6月3日(水)	本会議	開会・議案等審議
6月4日(木)・5日(金)・8日(月)～10日(水)	本会議	一般質問
6月12日(金)・15日(月)・16日(火)	常任委員会	付託案件の審査等
6月18日(木)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※日程等は変更となる場合がありますので、詳細は議会事務局へお問い合わせください。

今号の主な記事 2面：男女共同参画川柳を募集します・アダプト制度に参加しませんか？ 3面：やりがい講座 天気を予報してみよう！
4・5面：障害者の福祉サービス 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：市民記者レポート

1人につき10万円を給付します！！

特別定額給付金

感染拡大防止及び早期給付のため、

申請は、「オンライン申請」・「郵送申請」で

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」(令和2年4月20日閣議決定)の趣旨を踏まえ、家計への支援を行うため、特別定額給付金を給付します。

Q 給付対象者は誰ですか？また、給付額はいくらですか？

基準日(4月27日)において東大和市の住民基本台帳に記録されている方に対し、1人につき10万円を給付します。

Q 受給権者(給付金を受け取れる方)は誰ですか？

その方の属する世帯の世帯主になります(配偶者からの暴力を理由に避難している方等は、ご相談ください)。

Q 年齢や収入状況による制限等がありますか？

年齢や収入状況による条件はありません。年金受給世帯・失業保険受給世帯・生活保護受給世帯の方であっても給付を受けることができます。

Q 給付金は、どのように給付されますか？

受給権者名義の金融機関の口座に、その世帯の給付対象者全員分の給付金を振込みます。

Q どのように申請するのですか？

以下の2つの方法(オンライン申請方式または郵送申請方式)で受付を行います。
※申請書に記載誤り等がある場合、迅速な給付ができない場合があります。申請前に内容を十分ご確認ください。

オンライン申請方式(受付中・申請期限:8月26日まで)

マイナンバーカードを用い、マイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)にて行う申請方法です。

1 準備を行う



- ・世帯主のマイナンバーカード
- ・パソコン(別途ICリーダライタが必要)または、対応スマートフォン
- ・振込先口座が確認できる書類 等

2 マイナポータルで電子申請



マイナポータル「ぴったりサービス」にアクセスし、電子申請を行ってください。詳細は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



郵送申請方式(申請期間:5月27日～8月26日)

市から郵送する申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに返送する申請方法です。

1 市役所から申請書が届く(5月27日以降)



世帯主あてに申請書を郵送します。オンライン申請を行った方・行う予定の方は、申請書の返送は不要です。

2 申請書等を返送



申請書に必要事項を記入し、必要書類(本人確認書類・振込先口座が確認できる書類等)を同封し、返送してください。なお、一定の要件を満たした場合、代理人による申請等も可能です。

⚠️ 新型コロナウイルス感染症対策

市民の皆さんの安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を徹底するため、原則として以下の対策を講じます。皆様のご理解ご協力をお願いします。

申請方法

申請方法は、オンライン申請方式と郵送申請方式とし、**窓口での申請受付は行いません。**

給付方法

給付方法は、金融機関口座への振込みのみとし、**窓口での給付は行いません。**

お問い合わせは、右記コールセンターまで電話でお願いします。

⚠️ 詐欺にお気をつけください

- ・市や総務省などが**現金自動預払機(ATM)の操作**をお願いすることは、**絶対にありません。**
- ・市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、**手数料の振込みを求める**ことは、**絶対にありません。**

特別定額給付金についての問合せ

申請・給付について

東大和市コールセンター ☎ 042-567-5655 まで。(平日午前8時30分～午後5時)

制度について

総務省コールセンター ☎ 0120-260020 へ。(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時30分)

新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

5月8日現在の新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先をお知らせします。なお、市からの最新のお知らせは市のホームページをご覧ください。

事業者の皆さんへの支援策

各機関で相談窓口の設置や、資金繰り支援等を行っています。詳細は、市のホームページをご覧ください。



東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571(午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む))

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口
ファクス03-5388-1396

新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171(多摩立川保健所内)(平日:午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592(平日:午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日:終日)

募集します

男女共同参画川柳

市では、学校、家庭や職場等で感じたこと、家事・育児や家族とのエピソード等をテーマにした川柳の募集を行います。

ママチャリの前後に我が子パパが漕ぐ

入賞作品は、今後の男女共同参画の啓発に活用させていただきます。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

※市のホームページからも応募できます。
▽入賞選考 川柳選考委員会において入賞作品を決定

後期高齢者医療 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加え、今年度76・80・85歳になる方が対象です。

令和3年1月31日(日) (医療機関の休診日は除く)
▽受診できる医療機関 指定医療機関

参加しませんか? アダプト制度

市では、道路への美化意識の向上を図り、良好な地域コミュニティの形成に寄与することを目的として、

清掃等を行うアダプト制度を試行します。
この制度の試行にあたり、活動していただける市民の方を募集します。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方で構成される5人以上の団体

募集します 会計年度任用職員 (給食調理員)

◎給食調理員(狭山保育園)

勤務時間 月々土曜日の午前8時から午後4時30分まで(週30時間)
勤務内容 給食調理等

採用予定人数 1人
任用期間 6月1日~令和3年3月31日

5月16日・23日・30日 土曜開庁の休止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関する緊急事態宣言の延長を受け、

5月16日・23日・30日の市役所本庁舎の土曜開庁を休止します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック等受診料助成 葬祭費支給

◎人間ドック等受診料助成

国民健康保険(国保)及び後期高齢者医療保険(後期)の被保険者の方を対象に、

申請に必要なもの 保険証、人間ドック等が明記されている領収書、本人(国保の場合は世帯主)の印鑑

▽対象 受診日に被保険者の資格があり、申請日にすでに納期限が到来している方(国保は40歳以上の方)

申請に必要なもの 葬儀等の領収書(喪主の方及び亡くなられた方の氏名が記載されたもの)、喪主の方の印鑑

ご検討ください 運転免許証の自主返納

運転に自信がなくなった方や、家族から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をお考えください。

運転免許証を自主返納した方は、「運転経歴証明書」を申請できます。

歴史証明書は、交付後6か月を超えても、本人確認書類として用いることができます。
◎運転免許証を自主返納した方にちよこバス回数乗車券を差し上げます

申請方法 「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」と生年月日が確認できる書類等を持参し、

令和2年国勢調査

調査員募集期間を延長します

令和2年国勢調査実施に向け、約500人の調査員を募集していますが、この度、調査員募集期間を延長し、6月15日(月)までとしました。

- 任命期間 8月下旬~10月下旬
仕事の主な内容
①調査員説明会への出席(8月下旬~9月上旬)
②市内の住宅(1調査区約50~80世帯)への調査票の配布・回収(8月下旬~10月上旬)
報酬 ●1調査区:37,000円前後 ●2調査区:7万円前後
申込方法
調査員募集案内をご確認のうえ、「令和2年国勢調査 調査員登録申請書」に必要事項を記入し、



ごろすけだより休刊します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市職員の交代勤務の実施に伴い、5月発行を予定していました廃棄物広報紙「ごろすけだより」は休刊します

やりがい講座 天気を予報してみよう!

身近な気象現象がどのよう
に起こるかを知ったり、
温暖化により日本国内や世
界で現在起きていることな
どを学んでみませんか。

※新型コロナウイルス感染
症の感染拡大防止のため、
日程等が変更になる場合が
あります。

▽時間
●第1回～第3回…午後2
時～4時
●第4回…午後1時～4時

▽対象 高校生以上

▽期日 6月6日～27日の
毎週土曜日

▽内容 身近な気象現象、
天気図の描き方など

▽講師 佐藤尚毅氏(東京
学芸大学准教授)他

▽場所 上北台公民館他

▽定員 30人(先着順)

▽申込み・問合せ 上北台
公民館 ☎042-567-2691
まで。



東大和市市制50周年記念連載

あつという間に50年



▲駅名変更前(「青梅橋駅」)
の「東大和市駅」・東やまと市
報(昭和54年3月15日号)より

通勤や通学で利用されてい
る方も多い東大和市駅ですが、
昭和25年の開業当時は、「青
梅橋駅」という駅名だったこ
とをご存じでしょうか。

「青梅橋」は、野火止用水
と青梅街道が交差する地点に
架かっていた橋で、現在の東
大和市駅東側の交差点付近に
ありました。野火止用水が
暗渠となったことから、橋自
体はなくなってしまうました
が、現在も交差点名にその名
を残しています。

「東大和市駅」への駅名変
更は、市が長年にわたって西
武鉄道に要請をしていたもの
です。当時の市報では、その
要請理由として、二つを上げ
ています。

一つ目は、「青梅」という

第2回 東大和市駅～市の表玄関～



▲現在の東大和市駅

駅名が多摩地域に複数存在し、
行き先をまちがうなど、いろ
いろな不都合なことが起きて
いる』こと。

二つ目は、『一日平均乗車
人員8707人(中略)それ
も利用の大部分は東大和市民
と、名実ともに東大和市の表
玄関となっている』ことです。
ここからは、人口が増加し、
発展しつつある東大和市への
期待と誇りがうかがえます。

駅名変更は昭和54年3月25
日になされ、一年後には高架
化工事も終了し、駅は現在の
姿になります。

以来、東大和市駅は市の名
前を駅名に冠し、一日平均2
万5000人を超える人が乗
り降りする市の「表玄関」と
して、今日も活躍しています。

- ①収集日当日、朝8時までに所定の場所へ出しましよう
排出量等の状況により、収集時間は変わる可能性があります。
- ②正しく分別し、決められた日に出しましよう
指定収集袋に入っている、正しく分別されていないものは収集できません。
- ③注意シールを貼られたものは、正しく出し直しましよう
中身が確認できないと、収集できない場合があります。

◎ごみ排出ルール3か条

ごみの排出ルールを守りましよう



- ◎マスクの分別区分は「可燃ごみ」です
感染症拡大防止のため、マスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、左記の点にお気を付けてください。
 - ごみに直接触れない
 - ごみ袋はしっかりと縛る
 - ごみを捨てた後は手を洗う
- ※詳しい分別方法や排出日等は、ごみ分別ガイド、ごみ分別排出カレンダー、ごみ分別アプリをご確認ください。
- ◆以上の問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

平和文集の原稿の募集期限を延長します

今年度発行する平和文集の原稿募集期間を延長しましたのでお知らせします。

▽提出期限 6月26日(金)

※募集する原稿の内容等は、市のホームページをご覧ください。

▽提出様式 書式は自由です。原稿用紙は公共施設で配布のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▽記入事項(必須) 題名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号

▽提出方法 社会教育課(市役所5階)へ①直接提出、②郵送、または③メール(shakakikyoku@city.higashi-yamato.lg.jp)のいずれかの方法で提出してください。

▽問合せ 社会教育課・内線1555まで。

マイナンバー通知カードが廃止されます

国は、5月25日(月)以降、マイナンバーの通知を現在の通知カードによらない方法で行うことを予定しています。そのため、市で受け付けていた通知カードの記載事項の変更や、再交付は取扱いができなくなります。詳細が決まりましたら、市のホームページでお知らせします。

▽問合せ 市民課・内線1016まで。

子育てに関するお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日程等が変更または中止になる場合があります

地域の子育て拠点「子育てひろば」に行ってみよう!

市内に9か所(民間保育園3か所、児童館6か所)の子育てひろばがあります。おもちゃ、乳幼児向けのイベントなどがあり、親子で遊んだり、友だちづくりができます。また、育児の悩みなどをお聞きする子育て相談も実施しています(一部予約制)。

民間保育園の子育てひろばでは、家庭で保育をしている保護者が利用できます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

- ◎大和南保育園「子育て支援センター・ぼけっと」
▷オープナー 毎週月・水・金曜日の午前10時～正午
▷子育て相談 月～金曜日の午前9時～午後5時(要予約)。電話やファクスでも受け付けます。
▷問合せ 大和南保育園 ☎042-565-3450、ファクス 042-566-5750 へ。
- ◎れんげ上北台保育園「子育てひろば」
▷オープナー 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時、木曜日の午前10時～正午
▷子育て相談 月～金曜日午前10時～午後4時(要予約)
▷問合せ れんげ上北台保育園 ☎042-563-3990、ファクス 042-561-5487 へ。
- ◎玉川上水保育園「子育てひろば(にこにこ広場)」
▷オープナー 火～金曜日の午前9時30分～正午、午後2時30分～3時30分
▷子育て相談 オープナーの中で随時受け付けます。
▷問合せ 玉川上水保育園 ☎042-566-8672、ファクス 042-566-8671 へ。
- ◎児童館子育てひろば(6か所)
全ての児童館に子育てひろばを設置しています。親子サークル(例年4月に募集)もあります。
▷オープナー 月～土曜日の午前10時～午後5時
▷子育て相談 オープナーの中で随時受け付けます。
▷問合せ ならはし児童館 ☎042-562-3600、かみきただい児童館 ☎042-567-2884、むこうはら児童館 ☎042-563-1858、なんがいの児童館 ☎042-567-2441、ぎよはら児童館 ☎042-565-6021、さくらがおか児童館 ☎042-567-2237 まで。

6月の出張かるがもひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。お気軽にお越しください。

▷対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▷期日・場所
・6月 3日(水): 清水集会所
・6月 10日(水): 芋窪集会所
・6月 16日(水): かみきただい児童館
・6月 24日(水): 清原市民センター

▷時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

▷問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。

0歳児親子の開放日

0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。普段ひろばに置いていないおもちゃもあります。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。妊婦さんのひろば見学会も合わせて行います。

▷日時 6月4日(休)午前10時～午後1時(事前予約不要)

▷場所 子ども家庭支援センター

▷問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。

障害者総合支援法、児童福祉法以外によるサービス

Table with 5 columns: 対象 (Target), 名称 (Name), 内容・対象 (Content/Target), 費用負担 (Fee), 所得制限 (Income Limit). Rows include services like 視覚障害者用図書, 電話料助成, 身体障害者補助犬, ガソリン費の助成, 福祉タクシー券, おむつの支給, 寝具乾燥, 心身障害者医療費の助成, 食事サービス, 家具転倒防止器具, 都営交通の無料乗車券, 精神保健福祉相談, ケアラー支援, 中等度難聴児発達支援.

【注意】★のサービスの申請等は、東大和市総合福祉センターは～とふるでも受け付けています。

▷問合せ 身体・知的障害者（児）：障害福祉課障害福祉係・内線1123、1124、1125 ファクス042-563-5928まで。

精神障害者（児）・発達障害者（児）・難病等の方：障害福祉課相談支援係・内線1126、1127、1128 ファクス042-563-5928まで。

人と猫が安心して快適な生活を送るために、マナーを守って飼育しましょう。猫は室内で飼いましゅう。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレを用意する等、猫が室内で過ごしやすしい環境を整えましゅう。

飼い猫 マナー

1年に2〜3回出産し、あつという間に増えてしまします。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー（マーキング）の習慣、尿のおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気が予防できます。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。 東京都動物愛護相談センター 多摩支所 ☎042-581-7435

1年に2〜3回出産し、あつという間に増えてしまします。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー（マーキング）の習慣、尿のおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気が予防できます。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。 東京都動物愛護相談センター 多摩支所 ☎042-581-7435

市内の飼い主のいない猫（野良猫）を捕獲するための捕獲器の貸し出しを行っています。捕獲器の使用は、不妊去勢手術の実施を目的とする場合に限ります。▽対象 市内に生息する飼い主のいない猫（野良猫）に不妊去勢手術を実施する市民の方

飼い主のいない猫用捕獲器の貸出

証を忘れずお持ちください。■ガーデンバリア（超音波発生装置）の貸出 猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガーデンバリアの貸出しを行っています。ガーデンバリアは、猫の嫌がる音波を発生し、その場所を不快と認識させる装置です。個体差があるため全ての猫に効果があるとは限りません。

障害者（身体・知的・精神・難病等）の福祉サービス

令和2年4月1日現在

障害者総合支援法に基づく障害者の方向けの福祉サービスをご紹介します。利用したいサービスがある方は、お手続きをご案内しますので、お問い合わせください。サービスの支給決定に当たっては、障害支援区分のほか、介護を行う方の状況、サービスの利用意向等を総合的に勘案して行います。また、各給付及び補装具にかかる利用者負担には、所得に応じた上限額が決められています。

障害者総合支援法による自立支援給付

区分	名称
介護給付(※)	居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援
訓練等給付	自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助、自立生活援助
相談支援給付	計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援
自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院）	
補装具費支給	

※介護給付の利用には、「障害支援区分」の認定が必要です。

児童福祉法による給付

区分	名称
障害児通所支援	児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援
障害児相談支援	

障害者総合支援法による地域生活支援事業

名称	内容・対象	費用負担	所得制限
相談支援事業	 <p>障害者手帳の交付を受けている方、またはこれと同等の障害を有すると認められる方を対象に、障害者の社会復帰、自立及び社会参加促進のために次に掲げる支援を行います。 ①福祉サービスの利用に関する相談、助言、紹介等の支援 ②社会資源の活用に関する相談、助言、紹介等の支援 ③社会生活を営む能力を高めるための支援等 【身体障害者・知的障害者の方】 ▷時間 月・水・金曜日、第2・第4土曜日は午前9時～午後5時、火・木曜日は午前9時～午後6時30分 ▷場所 東大和市総合福祉センターは～とふる【☎042-516-3982（相談）、ファクス042-516-3984】 ▷休業日 第1・3土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日） 【精神障害者の方】 ▷時間 月・水・金曜日は午前9時～午後6時30分、火・木・土曜日は午前9時～午後5時 ▷場所 精神障害者地域生活支援センターウエルカム【☎042-564-0888（相談）、ファクス042-564-3680】 ▷休業日 日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）</p>	無	無
手話通訳者等派遣事業	<p>手話通訳者、要約筆記者等の派遣を行います。 ▷対象 聴覚、言語機能、音声機能その他の障害のため意思疎通を図ることに支障がある方及び聴覚障害者等をもって組織する団体</p>	無	無
手話通訳者設置事業	<p>聴覚障害等のある方が市役所本庁舎等に来庁した際のコミュニケーション支援を行うため、手話通訳者を配置します。 ▷日時 金曜日午前9時～午後5時 ※金曜日が祝日等の場合は配置日の変更があります。 ▷場所 市役所本庁舎、中央公民館、中央図書館 等</p>	無	無
日常生活用具給付事業	 <p>障害のある方が日常生活を容易にするための日常生活用具を購入した場合に、その用具の購入に要する費用を支給します。障害の程度等により、対象となる用具が異なります。 ▷対象用具 パーソナルコンピューター用情報・通信支援用具、ポータブルレコーダー、時計、点字タイプライター、音声式体温計、体重計、音声式血圧計、電磁調理器、視覚障害者用拡大読書器、音響案内装置、活字文書読み上げ装置、点字器、屋内信号装置、聴覚障害者用通信装置、フラッシュベル、情報受信装置、会議用拡聴器、携帯用信号装置、点字ディスプレイ、人工喉（こつ）頭、携帯用会話補助装置、ネプライザー（吸入器）、電気式たん吸引器、動脈血中酸素飽和測定器（パルスオキシメーター）、空気清浄器、浴槽、入浴担架、入浴補助用具、移動用リフト、移動・移乗支援用具、ガス安全システム、便器、特殊便器、特殊マット、訓練いす、特殊寝台、体位変換器、特殊尿器、ルームクーラー、居宅生活動作補助用具、訓練用ベッド、透析液加温器、ストマ用装具（消化器系、尿路系）、紙おむつ、洗腸装具、頭部保護帽、火災警報器、自動消火装置、歩行補助杖（一本杖）、収尿器</p>	有	無
移動支援事業	<p>社会生活上不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加のための外出の際に介護者を派遣して移動の支援を行います。 ▷対象 屋外での単独移動が困難な知的障害、精神障害、視覚障害（同行援護の対象者は除きます）を有する方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用する1級及び2級の身体障害者（重度訪問介護、重度障害者等包括支援の対象者は除く）</p>	有	無
地域活動支援センター事業	 <p>①東大和市総合福祉センターは～とふるにおいて、身体障害者・知的障害者に対する創作的活動、機能訓練及び社会適応訓練に関する支援を行います。 ▷問合せ 東大和市総合福祉センターは～とふる【☎042-516-3982（相談）、ファクス042-516-3984】 ②精神障害者地域生活支援センターウエルカムにおいて、精神障害者に対する創作的活動、社会適応訓練に関する支援を行います。 ▷問合せ 精神障害者地域生活支援センターウエルカム【042-564-0888（相談）、ファクス042-564-3680】</p>	無	無
訪問入浴サービス事業★	<p>入浴困難な在宅の重度障害者に対して、週1回入浴巡回車を派遣し、組立式浴槽による入浴のサービスを行います。 ▷対象 2級以上の身体障害者手帳または2度以上の愛の手帳の交付を受けた在宅の方</p>	無	無
日中一時支援事業	<p>障害のある方に対し、施設等において日中一時的に、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の支援を行います。 ▷対象 学齢児以上の障害のある方</p>	有	無
自動車運転免許取得費助成事業	<p>自動車運転免許を取得する障害のある方に対して、運転免許の取得に要する費用の一部を助成します。 ▷対象 身体障害者手帳3級以上（内部障害4級以上、下肢、体幹障害5級以上）の方または愛の手帳所持者で、適性試験に合格している方</p>	有	有
自動車改造費助成事業	<p>自己の所有する自動車の操向装置及び駆動装置の改造が必要な方に対して、自動車の改造に要する費用の一部を助成します。 ▷対象 上肢、下肢、体幹に係る障害を有する方で、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方</p>	有	有
住宅設備改善事業	 <p>重度の身体障害を有する方が日常生活の利便を図るため、その居住する家屋の住宅設備を改善した場合に、その費用を限度額内において助成します。 ▷対象 ・中規模改修：学齢児以上65歳未満の下肢または体幹に係る障害が2級以上の方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用している内部障害を有する方 ・屋内移動設備設置…学齢児以上で、上肢、下肢または体幹に係る障害が1級以上の方で歩行ができない状態にある方及び補装具費の支給対象となった車いすを利用している内部障害を有する方</p>	有	無

情報マップ

＋ 予防

■風しん患者が増加中、妊娠中の感染を防ぎましょう

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等）が高い確率で発生します。風しんの免疫を獲得し風しんから胎児を守りましょう。

○風しん抗体検査

19歳以上の市民の方で次に該当する方（過去に風しんを含むワクチン（MR・MMR等）を2回以上接種している、既に当事業（平成26～31年度）の抗体検査を受けている、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことがすでに確認できている方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦と同居する方 ③①の方と同居する方／実施期限 令和3年3月10日（水）／実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、検査日や接種当日の住所・生年月日の分かるもの（保険証や免許証等）

を必ずお持ちください／検査費用 無料

○麻しん・風しん混合（MR）ワクチン予防接種

19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が低かった方（HI法で16倍以下またはEIA法で8未満）のうち、次に該当する方（過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く）①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦と同居する方 ③①の方と同居する方／実施期限 令和3年3月31日（水）／実施方法 右の抗体検査を利用した方は、検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方と過去の妊婦健診で風しん抗体検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センター窓口にお持ちください。予防接種の予約を発行します。なお、女性は、接種後2か月間妊娠を避ける必要があります

※抗体検査及び予防接種の実施医療機関については、市のホームページをご覧ください。ただ、市立保健センターまでお問い合わせください。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

＋ 保健

■幼児食講習会

1歳6か月～3歳の幼児の保護者／6月11日（木）午前9時30分～正午／場所 市立保健センター／20人（申込順。電子申請でも受け付けます）／保育室有り（15人申込順）／保育講話、調理実習、試食／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾



■6月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診受診後、4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者／6月1日（月）・18日（木）午前9時30分～11時、6月11日（木）午後1時30分～3時／日程は変更する場合がありますので予約時にご確認ください。幼児歯科健康診査を初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください。場所 市立保健センター／30組程度（要予約）／歯科健診、歯みがき指導など／歯ブラシ、コップ、予約カード（幼児歯科健康診査を初めて受ける方は母子健康手帳）



■こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門の病院に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談にのります。6月3日（水）午前10時～正午（事前予約制）／場所 市立保健センター

■いきいきヘルシー教室「美筋トレ」夏までにやせよう（保育付）

体脂肪・筋肉量測定があります。夏までに、筋トレで代謝を上げて、やせやすい身体を作りましょう。室内でできる運動や栄養バランスのよい食事のとり方を紹介します。概ね64歳までの方／日時 内容等 左表のとおり／20人／保育（1歳～3歳までの幼児） 6人（申込順。要予約）

日時	内容・講師	持ち物等
6月10日（水） 午前9時30分～正午	栄養に関する講話・調理実習（栄養士）	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
6月11日（木） 午後1時30分～3時30分	運動実技（健康運動指導士） 保健に関する講話（保健師） 体成分分析装置測定 INBODY	健康手帳（お持ちの方）、筆記用具、タオル、飲料水（水分補給用）、動きやすい服装

■食育推進事業「手打ちうどん講習会」

東大和市の郷土食「うどん」を打ってみませんか。家庭でも作りやすい方法をご紹介します。ぜひこの機会に手打ちうどん作りに挑戦してみませんか。市内在住の方／6月3日（水）午前9時30分～午後0時30分／場所 市立保健センター／16人（申込順）／保育室有（1歳～就学前の幼

■成人健康相談

健康相談に保健師・栄養士が応じます。歯科に関するご相談は、事前に相談内容をお知らせください。6月5日（金）午前10時～11時30分／場所 市立保健センター／予約不要です。当日直接会場へお越しください。健康相談結果をお持ちの方はご持参ください。

■成人歯科健康診査

市内在住で30・40・50・60・70歳の方（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方、昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方、昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方、昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方、昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方）、76・80・85歳の方で無保険等の方（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方、昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方、昭和11年4月1日生まれの方）／30歳の方には別途健診票と案内を送付します（6月下旬頃送付予定）／30歳以外の方には市立保健センターから個別に黄色のハガキを郵送しています。7月1日（水）令和3年1月31日（日）（医療機関の休診日は除く）／場所 指定医療機関／550人／問診、口腔内診査／30歳以外の対象の方は、はがきが届いていない方は、市立保健センターまでお問い合わせください。

■献血実施のお知らせ

東大和市役所にて献血を行います。毎日約3000人が献血を必要としています。健康な皆さんのご協力をお願いします。なお、200ml献血の受付については、当日の必要量が確保できた際には受付を終了させていただきます。ご了承ください。5月21日（木）午前10時～正午、午後1時15分～4時／場所 市役所会議棟前／献血種類 200mlまたは400ml採血

■熱中症にご注意を！

5～6月はまだ暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高くなっても熱中症の危険があります。特に、前日との気温差がある日はご注意ください。汗をかくことで体内の熱をうまく外に出すことができます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために外出の自粛要請が続いていますが、本格的に暑くなる前の時期から、室内などで軽い運動をして汗をかきやすい体づくりをしましょう。また、こまめな水分補給をするなど対策を心がけましょう。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



i お知らせ

■「人権擁護委員の日」人権相談

6月1日は全国人権擁護委員連合会が定めた「人権擁護委員の日」です。差別や虐待、いじめなどの人権相談がいつでも電話やメールでできます。みんなの人権110番・月々金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎0570-003110、インターネット人権相談・法務省・人権相談のホームページ参照／秘書広報課・内線1413まで。

■東大和警察署

交通安全事故を防止しましょう。交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。高齢者の交通事故は、道路を横断中に多く発生しています。交通安全ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。

- 信号を守り、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。
- 道路を渡る時は、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
- 近所や通り慣れた道でも油断せず、外出したら、車に十分注意しましょう。
- 夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。
- 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

「ドライバーの皆さんへ」車を運転する際に、高齢者の近くを通行する際には徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。東大和警察署 ☎042-566-0110へ。



■Business Nest（ビジネス）創業準備・新規事業コース（7月1日利用開始）申込募集中

創業準備・新規事業コースとは、創業に興味がある、創業間もない法人へ一人ひとりに合わせた専属サポートが、ビジネスアイデア構築、テストマーケティング、プレゼン資料作り等のサービスを提供するコースです。この他のコースについては随時利用申込を受付中です。各コースの支援サービス内容、利用料金、利用可能期間等詳細は「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。申込期限 5月31日（日）／Business Nest（ビジネス）担当 ☎042-565-1119 5へ。



医師会コーナー

前立腺がんについて

前立腺がんは、男性生殖器官である前立腺にできる悪性腫瘍です。50歳以上で前立腺がんを患う方が増加し、60～75歳がピークとなっています。前立腺がんの発症には、人種、加齢、食生活、遺伝的素因があげられています。

国立がんセンターがん情報サービスによる2017年がん統計予測では、前立腺がんを患う方は、男性のがんの第3位、86,000人にのぼり、肺がんや胃がんに迫る勢いで増加すると推測されます。一方、2000年代以降、前立腺がんの死亡率の減少と、生存率の大幅な上昇が報告されています。2006年から2008年に前立腺がんと診断された方の5年生存率は97.5%、10年生存率は78.0%と報告されています。

前立腺がんの初期の症状としては、尿が出にくい、排尿しても残っている感じがする(残尿感)、夜間に何度もトイレに起きる(夜間放尿)、尿が細い、尿が途切れるなどがあります。

症状だけで前立腺がんか前立腺肥大症か、診断することはできません。血液検査で前立腺の腫瘍マーカーであるPSA(前立腺特異抗体)の値が高くなっていることで指摘されることがあります。

定期的にPSA検査を行うと、進行がんや転移がんになってから発見される確率や、死亡率が低下するという報告があります。

PSA基準値は4.0ng/ml未満です。PSA基準値を超えた場合、前立腺がんである可能性は40～50%です。必ずしも前立腺がんであるとは限りませんが、できるだけ検査を受けるようにしましょう。

公益社団法人東大和市医師会



● **社会福祉協議会**
 ◎ 成年後見人(補助人・保佐人)として活動中の方へ
 「あんしん東大和」では、成年後見人等として支援活動を行っている方(親族・専門職等)からの相談を受け付けています。また、成年後見人等を対象とした学習会や連絡会などを行っています。身近な相談窓口として、気軽にお問い合わせください。社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018へ。

◎ **傾聴ボランティア養成講座**
 施設や高齢者宅等で傾聴の活動を行ってみたい方、傾聴について学んでみませんか。
 講座に全て出席でき、修了後にボランティア活動ができる方/6月12日～7月17日の毎週金曜日(全6回)うち1回現場見学等)午後1時30分～4時(最終日は午後5時まで)/21人/参加費 3500円/申込み6月5日(金)までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

◎ **胃がん・乳がん 肝炎ウイルス検診**
 ◎ **胃がん検診(前期) 中止**
 前期に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため中止します。

◎ **乳がん検診(前期)**
 市内在住の40歳以上の女性(平成31年4月～令和2年3月に市の乳がん検診を受けた方、今年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く) / **場所** 東大和病院附属セントラルクリニック・8月1日(土)～9月28日(月) / **木・金・土曜日**の午後のみ / 210人(抽選) / 1日あたり7人まで / 7月中旬以降に検診票を送付予定 / 前期に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

表(共通)

63円 切手	2017-00115
東大和市中心 3-918-1	
東大和市立保健センター 行	
※〇〇〇〇〇〇申込み (希望する検診名を記入)	

乳がん検診用

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢
4. 電話番号
5. 希望曜日
第1希望曜日
第2希望曜日
第3希望曜日

※曜日についての希望がない場合は、その旨をご記入ください。
(はがきウラ)

肝炎ウイルス検診用

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・年齢・性別

(はがきウラ)



◎ **肝炎ウイルス検診(単独 節目)**
 市内在住の節目年齢(40・45・50・55・60歳)の方で今までの肝炎ウイルス検診を受けていない方/7月1日(水)～9月30日(水)(医療機関の休診日は除く) / 指定医療機関/460人(抽選) / 問診、血液検査 / 6月下旬頃に受診可能な方へ検診票を送付予定。
 ● **【検診の申込方法】**
 ● はがき・左図のとおり記入し6月8日(月)(消印有効)

までに郵送してください。 ※はがき1枚につき1人1検診の申込みとなります。 ● 電子申請(肝炎ウイルス検診は除く)・6月8日(月)までに、市のホームページからお申し込みください。 ※初めての方を優先。 ※検診に関する問合せは、6月8日(月)午後5時まで。 受付期間終了後にお問い合わせいただいてもお申し込みできません。 ※不備のあるものは、受付できません。

※検査の性質上受診できない場合がありますので、検診票に同封する案内文を必ずご確認ください。 ◆ 以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市民情報

● **春季バドミントン大会団体戦(バドミントン連盟)**
 / 市内在住・在勤・在学の高中生以上 / 5月31日(日)午前9時～午後4時30分 / 東大和市ロンドみんなどの体育館 / 男子3ダブルス、女子2ダブルス・1トリプル / 費八千円 / 申5月22日まで / 若林 ☎042-567-1833へ

● **公開講座「歌舞伎十八番と市川團十郎」**(おとなの社会科) / 6月5日(金)午後2時～4時 / 場 上北台公民館 / 市川家が創始した歌舞伎十八番と襲名披露 / 團 関一 / 成 / 費 非会員200円 / 團 柴田 / 090-4025-3811



土曜収納窓口

◎ **市税・国民健康保険税**
 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
 ▼ **土曜収納窓口** 毎週土曜 日午前8時30分～正午
 ※祝日は除く。
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
 【**市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な窓口振替もあります**】
 納税課(市役所1階)では、

納期限	6月1日(月)
固定資産税・都市計画税	第1期全期前納
軽自動車税	過年度分第2期
国民健康保険税	過年度分第2期
介護保険料	過年度分第2期
後期高齢者医療保険料	過年度分第2期

問合せは、高齢介護課・内線1136まで
 問合せは、保険年金課・内線1026まで

キヤッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。
 ▼ **問合せ** 納税課・内線1091まで。

ほん・本・BOOK

◎ **図書館の新着資料をご紹介します。**

- **〈一般書〉**
 ● **裁判長の沁みる説論** 長嶺超輝 著
 ● **えげつない! 寄生生物** 成田 聡子 著
 ● **プロ野球 里崎智也 著** 里崎智也 著
 ● **駅名学入門** 今尾 恵介 著
 ● **読むオイル事典** YUKIE 著
- **〈児童書〉**
 ● **デイビッド・マクチャーバーと29ひきの犬** ホルト、マーガレット文
 ● **りんごだんだん** 小川 忠博文・写真
 ● **てのひらに未来** 工藤 純子 作



電話やホームページで予約ができます。
 ▼ **問合せ** 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者

レポート

空と川に近い原っぱで

「青空文庫をはじめます。新型コロナウイルス対応のため、学校、図書館、公民館が閉まり、子どもたちのためにできることはないかと考えています。手伝ってくれる人を探しています」

3月中旬、感染防止のため、学校が休校になりしばらくたったころ、こんな誘いが届きました。子どもたちのために何かできることはないか、そう思っていたところでもあり、ぜひ手伝いたいと考えました。同じように賛同したスタッフ7人がLINEで意見交換をしながら、空堀川の原っぱでの会場作りを考えました。青空の下、開放的な原っぱで本読みをしたり、貸し出しをしたらどうだろう。青空文庫への思いは膨らみました。

「空と川にちかい文庫 空堀川沿いの原っぱで『空川文庫』をひらきます。子どもの本がたくさんあります。だれでも本を読んだり、ただでかりたりできます。原っぱであそべます。みんなきてね」

子どもたちが笑顔で集まってくれるようにと、願いを込めた手作りチラシも用意しました。

外出自粛などが求められている中、定期的に文庫を開くには、まだまだ時間がかかりそうですが、「コロナが理由で始めたけれどこれからも長く続けたい」「青空の下で子どもたちと楽しむ絵本の世界観は素晴らしい」「みんなでやれることを探しながらできる範囲で続けたい」と、スタッフの意見は前向きです。

ありふれた普通の生活に戻るには時間がかかりそうですが、それでも前向きになるためには何ができるでしょうか。先日、心と身体を元気にするための笑いヨガの話をテレビで観ました。「笑う。面白くなくても笑う。そして笑いながら身体を動かし手を叩く」と。まねしてやってみました。すると心が開放され元気になりました。いつか、空と川に近い原っぱ文庫で、本を読むのに飽きたら、子どもたちと一緒に笑いヨガを試してみたいと思います。きっと心が前向きになれるでしょう。

(市民記者 氏井直美)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口受付：午前11時～午後5時
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前11時～午後5時 ☎042-590-4411



重要なお知らせ

平素より東大和市民会館ハミングホールをご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、5月31日(日)まで休館を延長とさせていただきます。

期間中の窓口・電話業務につきましては、時間を短縮して(午前11時～午後5時)行っています。

※5月18日(月)・25日(月)、6月1日(月)・8日(月)・15日(月)、はお休みさせていただきます。

また、これに伴いまして、延期となった一部公演を下記の日程とさせていただきます。

*6月26日(金) 童謡・唱歌をもっと楽しく～音楽の教科書を一緒に歌おう～

*令和3年2月19日(金) 小松亮太 & オルケスタティピカ～アルゼンチン・タンゴ・コンサート～

その他の延期日程は決定次第、ハミングホールのホームページに掲載し、チケットご購入の方には個別にご連絡します。

ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.231

「僕らはみんな誰かの子～音楽で綴る、様々な愛のかたち～」5月27日(水)に開催を予定していましたが、中止とさせていただきます。

6月の施設利用申込み

大・小ホールは令和3年6月分、その他の施設は令和2年12月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、6月2日(火)午後1時30分から行います。

今後につきましては、状況が変わり次第、随時、ハミングホールのホームページに掲載します。



ハミングホールホームページ

国民年金 だより



国民年金の種別変更

国民年金制度は、国内に居住する20歳から60歳までの全の方に加入が義務付けられています。国民年金の種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

【国民年金の加入種別】

◆第1号被保険者 自営業者・農林漁業者とその配偶者、学生、アルバイト、無職の方等で20歳以上60歳未満の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、被保険者の方が行います。

◆第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している方が対象です。加入手続きは、勤務先で行います。

◆第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。届出は第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

「種別変更となるケース」

◆第1号被保険者になる方 60歳未満の第2号被保険者が会社等を退職すると、第3号被保険者となる方を除き、第1号被保険者となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

◆第2号被保険者になる方 第1号、第3号被保険者が就職して厚生年金保険に加入すると第2号被保険者になります。

◆第3号被保険者になる方 第1号、第2号被保険者が婚姻、退職等により第2号被保険者の被扶養配偶者になると第3号被保険者になります。

■付加保険料を納付していただくとお得です

国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を、免除や猶予された期間が10年以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金額を少しでも多く受給され

たい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付されると老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることとなります。

◎納付額と受給額の例(付加保険料を10年間納付した場合)

付加保険料の納付額 400円
×12月×10年 4万8000円
付加年金の受給額(年額)
200円×12月×10年 2万4000円

〈留意事項〉

●付加保険料の納付を希望される方は、申出書の提出が必要となります。

●国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1028まで。



環境を考える図書展

～SDGs わたしたちにできること～

◎中央図書館・桜が丘図書館 6月8日(月)まで
◎清原図書館 6月7日(日)まで
※各図書館の開館時間・休館日等は、それぞれの図書館にお問い合わせください。
▶問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、
桜が丘図書館 ☎042-567-2231、
清原図書館 ☎042-564-2944 まで。

広告