

東やまと市報

HIGASHIYAMATO



注目情報 東大和市市制50周年記念連載
詳細は9ページへ

東大和市は今年で市制50周年です。これを記念し、一年間毎月15日号(全10回)の市報に連載記事を掲載します。第1回は、「東大和市の誕生」を取り上げます。



今号の主な記事 2・3面：令和2年度予算成立 4面：東大和市子ども子育て未来プラン策定 5面：平和文集原稿募集 6面：会計年度任用職員募集
7面：ごみに関するお知らせ 8面：あなたもチャレンジ介護予防 10・11面：情報マップ 12面：市民記者レポート



東大和市の職員を募集します

東大和市職員採用試験の特徴

人物重視の採用試験

面接・エントリーシートを重要視する「人物重視」の採用を行うため、一般事務の筆記試験は教養(基礎的な学力や思考力を問う問題)のみ出題します。

土木・建築技術 経験者大歓迎

土木技術・建築技術については、幅広い年代の方が受験可能です。経験者の方も積極的にご応募ください。

内定を取り消された既卒者の方 受験可能

今般の新型コロナウイルスの影響で、内定を取り消された既卒者の方も受験可能です(基本は令和3年4月1日採用ですが、年度途中で採用する場合があります)。

募集職種 (各職種とも令和3年4月1日採用)

職種	応募資格	採用予定人数
一般事務	平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方	いずれも若干名
土木技術	昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で土木技術の専門課程を専攻し卒業した方(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む)	
建築技術	昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で建築の専門課程を専攻し卒業した方(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む)、または建築士法に定める1級建築士または2級建築士の資格を持っている方	
保健師	平成元年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で保健師の免許を有する方(令和3年3月末日までに取得見込みの者を含む)	
保育士(事務)	平成元年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で保育士の免許を有する方(令和3年3月末日までに取得見込みの者を含む)	

試験日程

応募受付 5月15日(金)まで
簡易書留で応募書類を職員課へ郵送

一次試験 6月14日(日)
※新型コロナウイルス感染症感染防止対策により変更になる場合があります。

- ・集合時間などの試験の詳細は「募集要項」をご覧ください。
- ・「募集要項」と「応募書類」(当市規定の履歴書・受験票・エントリーシート)は、職員課(市役所3階)で配布しているほか、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)からもダウンロードできます。

▷問合せ 職員課・内線1334まで。



浸水・土砂災害 ハザードマップ等を作成

4月中に 全戸配布 します

「浸水・土砂災害ハザードマップ」と「防災マップ」を全戸配布します。

4月30日(木)までにご自宅に届かない場合は、ご連絡ください。

※市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)からもダウンロードできます。

▷問合せ 防災安全課・内線1352まで。



新型コロナウイルス感染症に関する問合せ 4月8日現在

東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571(午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む))

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口

ファクス03-5388-1396

相談・受診の目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合
- ※高齢者や妊婦の方・基礎疾患がある方は、2日以上
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171(多摩立川保健所内)(平日:午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592(平日:午後5時～翌午前9時/土・日曜日、祝日:終日)

一般会計の主な事業

日本一子育てしやすいまち・シニアが活躍できるまちづくり

- ◆東大和市子ども・子育て憲章の周知啓発に係る経費^新… 172 万円
- ◆谷里保育園分園の開園に伴う運営経費^新… 4,520 万円
- ◆立野みどり保育園の定員拡大に伴う運営経費… 5,241 万円
- ◆明德保育園の定員拡大に伴う運営経費… 4,191 万円
- ◆医療的ケアを必要とする児童の支援に係る経費… 147 万円
- ◆保育士等の人材確保に係る経費… 6,412 万円
- ◆民間保育園施設整備補助金^新… 1 億 5,684 万円
- ◆学童保育所の運営委託に係る経費^新… 2 億 231 万円
- ◆民間学童保育所の運営に係る経費… 2,885 万円
- ◆市民の健康づくりの推進に係る経費^新… 396 万円
- ◆骨髄移植患者に対する定期予防接種の
再接種費用の助成に係る経費^新… 22 万円

住みよい、活気のあるまちづくり

- ◆市内道路の舗装補修計画の策定に係る
路面性状調査委託料^新… 1,170 万円
- ◆市道第 8 号線
ブロック積み擁壁点検調査委託料^新… 630 万円
- ◆コミュニティタクシーの試行運行に係る経費^新… 785 万円
- ◆都市計画道路 3・4・17 号線
の用地買収に係る経費… 112 万円
- ◆消防団活動の充実に係る経費^新… 2,743 万円
- ◆防災行政無線（固定系）の
デジタル化への更新に係る経費… 1 億 1,572 万円
- ◆特設災害用公衆電話設置工事費… 116 万円
- ◆旧日立航空機株式会社変電所
保存・改修工事費^新… 1 億 998 万円

環境にやさしいまちづくり

- ◆庁用自動車の電気自動車への更新に係る経費… 1,648 万円
- ◆公園施設の長寿命化に係る経費^新… 1,731 万円
- ◆特色ある公園の整備に係る経費
… 710 万円
- ◆LED公園灯の維持管理に係る経費
… 265 万円



福祉の行き渡ったまちづくり

- ◆第六次地域福祉計画の策定に係る経費… 325 万円
- ◆認知症の早期発見等の促進に係る経費^新… 638 万円
- ◆第 2 次障害者総合プランの策定に係る経費… 418 万円
- ◆地域生活支援拠点等の整備に係る経費^新… 1,628 万円
- ◆第 2 次健康増進計画及び
自殺対策計画の策定に係る経費… 578 万円

地域力・教育力の向上

- ◆小中学校体育館空調設備の設置に係る経費^新… 6 億 8,202 万円
- ◆中学校トイレ洋式化工事費^新… 3,468 万円
- ◆部活動指導員の配置に係る経費^新… 632 万円
- ◆スクールソーシャルワーカーの配置等に係る経費… 371 万円
- ◆学習支援員の配置に係る経費… 1,063 万円
- ◆スクールサポートスタッフの配置に係る経費… 2,283 万円
- ◆学校運営協議会の設置に係る経費^新… 151 万円
- ◆狭山公民館外壁及び屋上防水等改修工事費^新… 2,700 万円
- ◆中央図書館外壁等改修工事費^新… 8,376 万円

その他の事業

- ◆市制 50 周年記念事業に係る経費^新… 1,328 万円
- ◆まち・ひと・しごと創生総合戦略の
取組に係る経費… 847 万円
- ◆公共施設等の包括施設管理業務委託
に係る経費… 2 億 6,619 万円
- ◆市民部の窓口業務等委託に係る経費^新
… 5,490 万円
- ◆納税管理及び徴収補助等業務委託に係る経費… 7,178 万円



市債と積立基金の状況

市債（借入金）の状況

(単位：千円)

区分	平成 31 年度	令和 2 年度		
	年度末現在高(見込)	起債見込額	元金償還見込額	年度末現在高(見込)
一般会計	20,559,133	1,544,300	1,632,538	20,470,895
下水道事業会計	7,816,573	306,800	952,011	7,171,362
合計	28,375,706	1,851,100	2,584,549	27,642,257

※平成 31 年度末現在高(見込)は、3月18日(第5号補正予算)現在における額です。

積立基金の状況(一般会計)

(単位：千円)

区分	平成 31 年度	令和 2 年度		
	年度末現在高(見込)	積立金	とりくずし額	年度末現在高(見込)
財政調整基金	2,124,726	139	1,003,535	1,121,330
特定目的基金	3,060,181	7,522	50,000	3,017,703
合計	5,184,907	7,661	1,053,535	4,139,033

※平成 31 年度末現在高(見込)は、3月18日(第5号補正予算)現在における額です。

令和 2 年国勢調査
調査員募集

10月1日を基準日に全国
一斉に実施する、国勢調査
の調査員を募集します。

▽応募要件

- 20歳以上で徒歩または自
転車での調査活動ができる
健康な方
- 調査内容の秘密を守れる
方
- 警察、選挙に直接関係の
ない方
- 暴力団員等でない方

婚姻届等の戸籍届出は、
大型連休中でも夜間休日受
付に提出が可能です。可能
であれば事前に市民課窓口
(市役所1階)にお越しい

大型連休中の
戸籍届出を
予定している方へ

ただき、戸籍担当と記入内
容を確認してください。
また、連休明けは、窓口
が大変混み合うことが予想
されます。十分に時間に余
裕を持ってお越しいただく
か、別の日の来庁をご検討
ください。

東京2020オリンピック
パラリンピック競技大会
新たな開催日程等

東京2020大会の新た
な開催日程と市内で実施予
定であった事業の取扱いに
ついて、お知らせします。

▽新たな開催日程

- 東京2020オリンピック
ク・令和3年7月23日(金)～
8月8日(日)
- 東京2020パラリンピ
ック・令和3年8月24日(火)
～9月5日(日)

市内で実施予定であつた
事業の取扱い

- 東京2020オリンピッ
ク聖火リレー及び東京20
20パラリンピック聖火リ
レーの延期
- 東京都聖火リレーサポ
ーター(区市町村ボランテ
ア)の募集の中止

※その他関連事業について
は、(公財)東京オリンピッ
ク・パラリンピック競技大
会組織委員会や東京都の動
向を踏まえ、実施内容を再
検討します。

▽問合せ 企画課・内線 1
423まで。

▽報酬 1調査区…3万7
000円前後、2調査区…7
万円前後(調査世帯数によ
り異なります)

▽募集人数 約500人

▽任命期間 8月上旬～11
月上旬(予定)

▽申込み 調査員登録申請
書に必要事項を記入し、5
月15日(金)までに、総務管財
課(市役所3階)へ持参

※募集案内・登録申請書は
総務管財課、市民センタ
ー、公民館、市のホームページ
等で入手できます。

▽問合せ 総務管財課・内
線 1312まで。

▽問合せ 市民課・内線 1
011まで。

▽問合せ 企画課・内線 1
423まで。

▽問合せ 企画課・内線 1
423まで。

▽問合せ 企画課・内線 1
423まで。

▽問合せ 企画課・内線 1
423まで。

令和2年度 予算が成立しました

予算の全体像

(単位：千円・%)

会計名	令和2年度	平成31年度	増減率
一般会計	32,144,000	31,011,000	3.7
国民健康保険事業特別会計	8,627,880	8,769,184	△1.6
土地区画整理事業特別会計	4,788	49,520	△90.3
介護保険事業特別会計	7,837,356	7,151,100	9.6
後期高齢者医療特別会計	2,152,756	2,090,703	3.0
合計	50,766,780	49,071,507	3.5

(単位：千円)

会計名	収入予定額	支出予定額
下水道事業会計	2,412,409	2,916,242
収益的収支	1,747,050	1,776,872
資本的収支	665,359	1,139,370

令和2年度の一般会計と4つの特別会計を合わせた予算総額は、507億6,678万円で、前年度に比べて3.5%の増となりました。なお、下水道事業会計は、令和2年度から公営企業会計に移行しました。

一般会計予算では、待機児童対策として、南街地域における民間保育園の施設整備や保育士等の人材確保に係る補助を実施するなど、安定的な保育サービスを提供できる環境の整備を図ります。学校教育では、少人数学習指導員やチームティーチャーを配置し、児童・生徒の学習支援を継続して行うとともに、小・中学校全校の体育館に空調設備を設置し、利用環境の整備を図ります。

また、健幸都市の実現に向け、産官学民で連携した「快陽プロジェクト」の取組を進めるほか、未成年の方に対する骨髄移植後の定期予防接種の再接種費用の助成を実施し、保健・医療の充実を図ります。

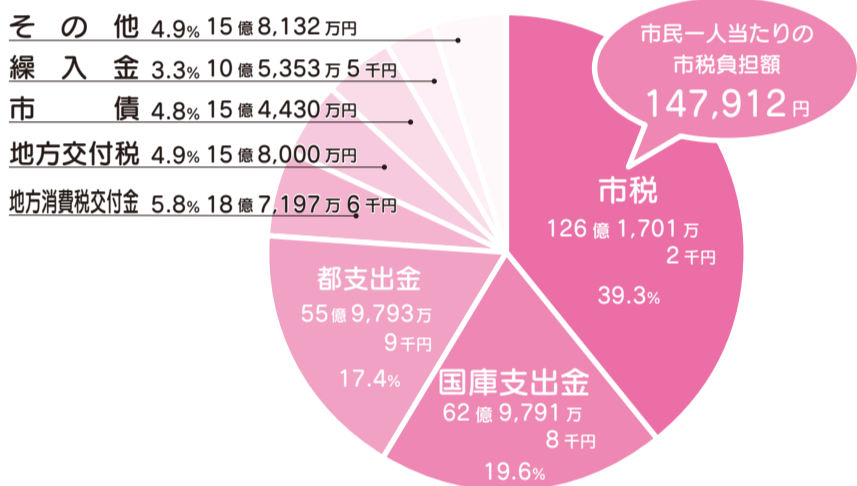
この他にも、市制50周年記念事業や公共施設等の適正管理を推進します。

詳細は、市政情報コーナー（市役所3階）、財政課（市役所4階）及び市のホームページで閲覧できる『令和2年度東大和市予算概要』をご覧ください。

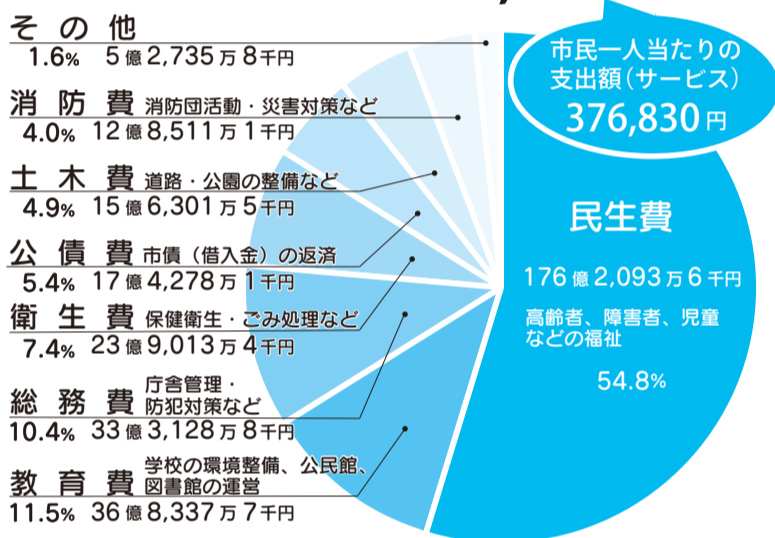
▷問合せ 財政課・内線1431まで。

一般会計

歳入 **321億4,400万円**



歳出 **321億4,400万円**



※市民一人当たりの市税負担額及び支出額(サービス)は、令和2年1月1日現在の人口(85,301人)により算出

特別会計及び公営企業会計予算の概要

国民健康保険事業特別会計 86億2,788万円

国民健康保険の加入者に係る療養給付費や出産育児一時金等の保険給付費、東京都に納める国民健康保険事業費納付金等を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ1億4,130万4千円、1.6%の減となっています。

土地区画整理事業特別会計 478万8千円

清算金の事務として、消耗品費、郵便料等を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ4,473万2千円、90.3%の減となっています。

介護保険事業特別会計 78億3,735万6千円

「東大和市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」の最終年度として、居宅介護及び施設介護サービス給付費等を予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ6億8,625万6千円、9.6%の増となっています。

後期高齢者医療特別会計 21億5,275万6千円

75歳以上の方の医療に係る後期高齢者医療制度について、東京都後期高齢者医療広域連合に対する納付金や人間ドック等受診料助成費などを予算計上しました。予算総額は、前年度に比べ6,205万3千円、3.0%の増となっています。

下水道事業会計 (収入予定額) 24億1,240万9千円 (支出予定額) 29億1,624万2千円

公共下水道施設の維持管理費や、必要な区域の公共下水道管渠工事費、公共下水道ストックマネジメント修繕・改築計画策定業務委託に係る経費等を予算計上しました。

ご確認ください
納税通知書
◎固定資産税・都市計画税
令和2年度固定資産税・都市計画税納税通知書を5月1日(金)に発送します。固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税される税金です。

子育てに関する一部の事務手続きが、インターネットから、マイナンバーカードを利用して電子申請で行うことができます。
▽利用方法 「マイナンバー」から「サービス検索(ぴったりサービス)」を選び、地域検索で東大和市を検索後、事務手続きについて「申請する」ボタンを押す ※マイナンバーとは、マイナンバーを用いた様々なサービスが提供される、国が運営するオンラインサービスです。
※利用には、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード、ICカードリーダーライター、インターネットに接続されたパソコン端末等が必要です。
※今後は保育関係等の手続きなどで利用できる電子申請を増やす予定です。

▽問合せ 課税課・内線1057(土地資産税について、内線1060(家屋・償却資産税について)まで。
◎軽自動車税(種別割)
バイク・軽自動車等を4月1日(賦課期日)現在所有している方に対して、令和2年度軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日(金)に発送します。納付期限は6月1日(月)です。
▽問合せ 課税課・内線1051まで。

▽問合せ
●各事務手続き：健康課(市立保健センター) ☎042-565-5211、子育て支援課・内線1761まで。
●電子申請全般・情報管理課・内線1371まで。

利用しませんか? マイナンバーカードで電子申請
子育てに関する一部の事務手続きが、インターネットから、マイナンバーカードを利用して電子申請で行うことができます。
▽利用方法 「マイナンバー」から「サービス検索(ぴったりサービス)」を選び、地域検索で東大和市を検索後、事務手続きについて「申請する」ボタンを押す ※マイナンバーとは、マイナンバーを用いた様々なサービスが提供される、国が運営するオンラインサービスです。
※利用には、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード、ICカードリーダーライター、インターネットに接続されたパソコン端末等が必要です。
※今後は保育関係等の手続きなどで利用できる電子申請を増やす予定です。

マイナンバーカードを利用して電子申請が行える事務手続き

制度	事務手続	担当課	備考
母子健康	妊娠の届出事務(事前アンケートを含む)	健康課	母子健康手帳の交付は、市立保健センターで行います。電子申請後、窓口にお越しください。
児童手当	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	子育て支援課	添付書類の提出や担当課窓口に来庁が必要な場合があります。児童手当等の現況届については、毎年6月に手続をすることになります。
	児童手当等の額の改定の請求及び届出		
	児童手当等の氏名変更/住所変更等の届出		
	児童手当等の受給事由消滅の届出		
	児童手当等の現況届		

5月2日(土)マイナンバーカード窓口業務をお休みします

システムメンテナンスのため、5月2日(土)は、マイナンバーカードの交付やマイナンバーカードを使用する手続きができません/問合せ 市民課・内線1016まで

策定しました 東大和市子ども子育て未来プラン

市では、東大和市のすべての子どもたちの健やかな育ちと若者・子育て世代を支援するための総合計画として、東大和市子ども子育て未来プランを策定しました。

【計画の概要】

市民一人ひとりが子育てについて理解と認識を深め、家庭・教育・保育施設、学校、事業者、地域の関係者等と行政が協力し、地域社会が一体となって子どもたちの健やかな育ちと、若者・子育て世代の支援を推進していくるよう次に掲げる五つの計画を一体的に策定しています。

- ▽包含する計画
 - 第2期東大和市子ども子育て支援事業計画
 - 第1期新・放課後子ども総合プランに基づく東大和市行動計画
 - 第1期東大和市次世代育成支援行動計画
 - 第1期東大和市子ども若者計画
 - 第1期東大和市子どもの貧困対策計画
- ▽計画の閲覧 保育課（市役所1階）、子ども家庭支援センターほか、市のホームページ等
- ▽問合せ 保育課・内線1758まで。

認可外保育施設利用者補助制度

保育料の一部を補助します

認可外保育施設を利用する保護者へ、市が保育料の一部を補助する制度です。

▽対象者 市内に住所があり、3歳未満（生年月日が平成29年4月2日以降）の児童の保育を対象施設に委託する保護者

▽補助要件 認可保育園等に、当該児童の入園の申込みをし、入園待機となっていること（育休延長の書類を提出し入園待機となっている児童は除く）。

▽対象施設 認証保育所または認可外保育施設（指導監督基準を満たす証明書を

- ▽受け持っている施設に限る）※市内の認証保育所は、東大和保育園です。
- ▽補助額 下表のとおり、利用者支援と多子世帯支援合算額を上限とし、実際の利用料と比較し、低い額を補助します。
- ▽手続方法 認証保育所を利用される方は、市から申請書を送付します（4月中旬頃）。認可外保育施設を利用される方は、4月24日（金）までに保育課へご連絡ください。
- ▽問合せ 保育課・内線1753まで。

	利用者支援	多子世帯支援
第1子	月額保育料の3分の1 ※月額21,000円を上限	—
第2子		14,000円 (13,000円)
第3子以降		27,000円 (25,000円)

（無償化の補助を受ける方は対象外）

多子世帯支援の（ ）内の全額は、無償化の補助を受ける方の全額

計画の基本理念・基本目標

計画の基本理念を「あふれる笑顔で すべての子どもたちの豊かな心と幸せを育むまち 東大和」と定め、その実現に向け、5つの基本目標を掲げました。

- 1 妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援の仕組みをつくります
- 2 ライフステージに沿った子どもの成長と発達を支援する環境をつくります
- 3 子育てしやすい安全・安心な環境をつくります
- 4 子ども・若者の健やかな成長と自立を支える地域をつくります
- 5 支援や配慮を必要とする子どもや家庭を支える地域をつくります

青少年健全育成方針

東大和市青少年問題協議会は、「令和2年度東大和市青少年健全育成方針」を定めました。市では、今後この方針に沿って児童・青少年の健全育成に努めていきます。

基本方針

子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です

重点項目

- 全体の取り組み
生きる力を養い、すべての命を大切にしよう
- 家庭での取り組み
子どもと心の通う温かな家庭を築こう
- 地域での取り組み
すべての大人が積極的に子どもたちと関わろう
- 学校での取り組み
学校・子どもたち・地域がふれあえる環境をつくらう

市職員の人事異動

4月1日付の部課長級人事についてお知らせします。□内の職名は前職です。◎部長級の異動等なし

- ◎異動【課長級】
 - ▽総務部総務管財課長兼庶務係長事務取扱 岩本尚史
 - ▽総務部総務管財課長（総務部総務管財課長） 加藤泰正（企画財政部秘書広報課秘書係長）
 - ▽市民部納税課長 中野哲也（市民部納税課長兼納税係長事務取扱）
 - ▽市民部地域振興課長 石川正憲（市民部産業振興課商工係長）
 - ▽子育て支援部子育て支援課長 新海隆弘（子育て支援部青少年課長）
 - ▽子育て支援部青少年課長 石川博隆（学校教育部教
- 育総務課長）
 - ▽福祉部副参事（高齢者施策推進担当） 石嶋洋平
 - ◎退職【課長級】（3月31日付）
 - ▽市民部副参事（プレミアム付商品券事業担当） 高橋宏之
 - ▽子育て支援部子育て支援課長 鈴木礼子
 - ▽福祉部障害福祉課長 小川則之
 - ▽環境部環境課長兼主査（公園整備担当） 事務取扱 宮鍋和志
 - ▽都市建設部副参事（公共交通担当） 内藤峰雄
 - ◎帰任
 - ▽東京都教育庁 吉岡琢真（学校教育部副参事（統括指導主事））

こまいったときの救急ハウス

「こまいったときの救急ハウス」とは、防犯上の非常事態が発生した時に、小中学生の保護を地域の皆さんにお願いするものです。協力していただける方には、子どもたちの目印となるポスターの掲示をお願いしています。



地域の子どもたちにとつて安全・安心な環境づくりを進めていくには、家庭・学校・地域が一層の連携を深めることが大切です。ご理解ご協力をお願いいたします。▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

令和2年度 冒険あそび

つなわたり・しゃぼん玉・木から吊るしたブランコなどであそぼう！

▽対象 幼児から小学生くらい
▽日時 開催月の第四土曜日午前10時～正午（4月は

開催しません。次回の開催については別途お知らせします）

- ▽場所 立野西公園（上北台駅東側）
- ▽内容 ボランティアが、遊具・工作ブースなどを用意しています。普段はできない遊びができます。
- ▽問合せ 青少年課・内線1743まで。

市立小・中学校 校長・副校長 人事異動

校長・副校長の人事異動についてお知らせします。□内の職名は前職です。◎転入（4月1日付）

- ◎転入（4月1日付）
 - 【校長】
 - ▽第三小 雨宮敏彦（第三小学校校長）（再任用）
 - ▽第四小 横尾康幸（練馬区立田柄第二小学校副校長）
 - ▽第五小 加藤進（第五小学校校長）（再任用）
 - ▽第六小 関雅人（町田市立南大谷小学校校長）
 - 【副校長】
 - ▽第七小 菅野恭子（東京都教育庁指導部指導主事）
 - ▽第九小 藤井嘉也（利島村立利島小学校副校長）
 - ▽第五中 鎌田智義（東京都教職員研修センター研修部指導主事）
 - ◎転出（4月1日付）
 - ▽町田市立七国山小学校長 宇賀神礼子（第四小学校長）
 - ▽板橋区立志村第三中学校長 井上敬夫（第三中学校



「いま、語り継ぎたいこと」 戦争と平和

平和文集の原稿を募集します

①戦争体験記
第二次世界大戦当時の「本人の体験記」「身内の方から聞いた体験記」
※市外在住の方は、当時の東大和市内での「本人の体験記」「身内の方から聞いた体験記」
※字数制限はありませんが、字数が多い場合には調整することがあります。
※今年度は30〜100字程度の「ミニ作文」も受け付けています。

②市内在住の小学5・6年生及び中学生の作文
●戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと。または、戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」(平成27年度・企画課制作)の本編またはダイジェスト版を視聴した感想
※字数はおおむね800字以内。
※DVDは図書館、社会教育課へ提出してください。

▼募集する原稿の内容
●第二次世界大戦当時の「本人の体験記」「身内の方から聞いた体験記」
●東大和市公式動画チャンネル(YouTube)で視聴できます。

▼提出様式 書式自由
※社会教育課、市民センター、公民館、図書館で原稿用紙を配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

▼記入事項(必須) 題名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号
※匿名の場合、平和文集への掲載はできません。

▼提出期間 4月15日(水)〜5月29日(金)
▼提出方法 社会教育課へ直接提出するか、郵送(〒207-8585 東大和市中3-930)またはメール(shakaiyoku@city.higashiyamato.lg.jp)のいずれかの方法で提出してください。

▼注意事項
●応募原稿は、8月発行予定の平和文集に掲載します。
●応募は一人1作品まで。
●第三者の権利を侵害したり、戦争体験とは直接関係のない主義・主張は不可。

男女共同参画情報誌「はーもこい」

編集委員ボランティア募集

「身近にある男女差別を取り上げたい」「仕事で輝いている女性を取材したい」「地域で活躍している男性を紹介したい」など、楽しく活動してわくわくする記事を書きましよう。ご応募をお待ちしています。

▼対象 市内在住・在勤・在学の方(性別、経験は不問)

▼募集人数 5人以内
▼活動内容 男女共同参画情報誌(年1回・2月発行予定)の企画・取材・編集
▼活動日 7月〜翌年2月(月1〜2回程度)
▼応募用紙の配布場所 地域振興課(市役所3階)、

市役所1階入口ホール、市民センター、図書館、公民館
▼応募期限 6月15日(月)
▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、地域振興課(市役所3階)へ持参、郵送(〒207-8585 東大和市中3-930)、ファクス(042-563-5931)、または市のホームページからご応募ください。

▼問合せ 地域振興課・内線1715まで。

測量基準点の保全

ご協力ください

市内の道路には、土地の境界を測量するための基準となる点「測量基準点」(公共基準点)があります。
この測量基準点は、「国土交通省」の文字が刻まれた直径4〜5センチメートルの測量標で市が管理しています。土地の登記等の測量や災害復旧への対応等で使用される大事な基準点ですので測量標の保全にご協力をお願いします。

測量基準点の種類



街区多角点



節点(赤文字のもの)
街区点補助点(白文字のもの)

おり、今後土地の分筆等の登記をするための測量に必要となります。
また、道路の掘削工事等で市の承認なく測量標の撤去や移転等はできません。測量基準点を使用する場合は測量標が支障となる掘削工事等を行う場合は、必ず事前にお問い合わせください。

▼測量基準点の成果の閲覧
土木課(市役所2階)の窓口、国土地理院のホームページ等
※この測量基準点を使用して測量をする際は、市の使用承認が必要となります。

▼問合せ 土木課・内線1216まで。

食品の放射性物質簡易検査

市では、食品用の放射性物質検査機器で、市民から持ち込まれた食品の検査を行っています。

▼利用できる方 20歳以上の市民
※要事前予約
▼対象品目 個人消費を目的とした一般食品(飲料水、牛乳、乳児用食品は除く)
▼検査時に必要なもの
①予約者本人の身分証明書
②食品(1ℓ以上の分量で、

耐震診断 耐震改修 助成制度

ご利用ください

市では、木造住宅の耐震診断及び耐震改修に対する助成を行っています。
助成には要件がありますので、事前にご相談ください。

雨水浸透施設 雨水貯留槽 設置補助制度

市では、水環境の保全及び雨水の活用を推進するため、雨水浸透施設等を設置する方に補助を行います。

●雨水浸透施設設置補助金(雨水浸透ます)
▼対象 次に該当する市民
①設置場所が急傾斜地崩壊危険区域の場合(除く)
●市内に既存の戸建て住宅を所有しており、当該宅地を所有している場合、もしくは土地所有者の土地使用承諾を得ている場合
※着工前に申請が必要です。
▼補助金額 工事に要した費用の4分の3以内(限度額7万円)
●雨水貯留槽設置補助金(雨水タンク)
▼対象 市内に既存の戸建て住宅を所有する個人
※購入前に申請が必要です。
▼補助金額 設置に要した費用3分の2以内(限度額3万5000円)
※詳細は、市のホームページをご覧ください。
▼申請・問合せ 下水道課・内線1231まで。

○耐震診断の助成
▼対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人
▼診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部所属の建築士事務所または東京都木造住宅耐震診断事務所
▼助成額 耐震診断費用の3分の1(限度額5万円)

○耐震改修の助成
▼対象 市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、耐震改修が必要と認められた住宅を所有する個人
▼工事監理 診断機関による工事監理が必要
▼助成額 耐震改修費用の3分の1(限度額30万円)
▼問合せ 都市計画課・内線1261まで。

市民葬儀・斎場利用制度

葬儀が華美になるのを抑え、市民の方の経済的負担を軽減することを目的に、市民葬儀制度を実施しています。市内の葬儀業者と協定を結び、標準的な葬儀を安価で行うためのものです。また、市内葬儀業者の斎場を安価で利用できる斎場利用協定も結んでいます。詳細は、市民葬儀のパンフレット(市役所1階入口ホール、地域振興課(市役所3階)で配布)、市のホームページをご覧ください。

祭壇の種類	料(税)	金(抜)
三段飾	140,000円	
五段飾	170,000円	
上等三段飾	200,000円	
上等五段飾	240,000円	

指定取扱業者名	所在地	電話番号
(株)あんしん葬祭	南街2-1-4	0120-482-333
(株)セレモア	南街1-11-9	0120-470-470
総合祭典	新堀3-13-19	042-565-4455
(株)あさひセレモニー	南街2-115-1	0120-844-644
(有)三礼	蔵敷3-863-8	0120-594-730
(株)東京都民葬祭	清原2-1279-7	0120-594-419
(株)ドリーミーホール東大和	芋窪5-1127-1	0120-297-511
グリーンサポートサービス	芋窪2-2053-2	042-849-5877

会計年度任用職員の履歴書の登録を行っています

市では、任用期間が1年未満や、1週間あたりの勤務時間が20時間未満の職、及び欠員が生じた職など必要に応じ、一定期間会計年度任用職員を任用するための履歴書の登録を受け付けています。

- ▷職種・報酬(時給) 下表のとおり
- ▷社会保険等 健康保険法・雇用保険法等の定めに応ずる方(勤務形態により異なります)は、健康保険・厚生年金・雇用保険等
- ▷受付場所 職員課(市役所3階)
- ▷提出書類 市既定の履歴書、資格証の写し。履歴書は職員課で配布しています。

※市のホームページからダウンロードも可能です。
 ※履歴書を提出した方(登録期間は2年間)に対して、必要に応じ勤務をお願いします。
 ▷問合せ 職員課・内線1332まで。

主な職種	資格の有無	報酬(時給)
一般事務	無	1,020円
臨時保育士	有	1,130円
臨時保育補助員	無	1,020円
臨時11時間開所保育士	有	1,240円
臨時11時間開所保育補助員	無	1,060円
児童館業務員(有資格)	有	1,130円
児童館業務員(その他)	無	1,020円
臨時保健師	有	1,790円
臨時看護師	有	1,710円
臨時准看護師	有	1,670円
臨時栄養士	有	1,130円

会計年度任用職員を募集します

■保育士(やまとあけぼの学園)

- ▷応募要件 保育士の資格を有する方
- ▷採用予定人数 1人
- ▷勤務時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週30時間)
- ▷勤務内容 障害のある乳幼児の療育業務等

▽報酬 時給1480円
 ※期末手当支給あり

▽任用期間 令和2年6月1日～令和3年3月31日(6月1日以前から任用される場合があります)

▽応募受付 4月30日(木)まで、職員課(市役所3階)で受け付けます。

▽提出書類 当市規定の履歴書、資格証等の写し
 ※履歴書は、市のホームページよりダウンロードできます。

▽選考方法 面接等により(日程等は応募者に連絡します)

▽問合せ 職員課・内線1332まで。



学校プール指導補助員(会計年度任用職員)を募集します

市教育委員会では、市内小・中学校の水泳指導における安全確保等のため、学校プール指導補助員を募集します。

- ▷応募資格 18歳以上で水泳に心得がある方
- ▷採用予定人員 20人程度
- ▷採用期間 6月中旬～9月上旬(1学期及び2学期の水泳授業、並びに夏休み期間。学校によって採用期間が異なります)
- ▷勤務内容 児童・生徒への水泳指導補助
- ▷勤務日及び時間 採用期間中、各小・中学校長に指示された勤務日及び時間(午前8時30分～午後3時)

30分の1日6時間以内)
 ※学校によって勤務日・時間が異なります。

▽勤務校 市立小・中学校 ※複数の小・中学校での勤務を希望される場合は、応募の際にお申し出ください。

▽賃金 時給1050円
 ※原則車での通勤はできません。

▽応募方法 5月7日(木)～7月3日(金)の平日の午前8時30分～午後5時の間、教育指導課(市役所5階)で受け付けます。市指定の履歴書様式に必要事項を記入し、原則として本人が持参してください。定員や学校の希望に合わないなどにより採用されない場合があります。

※履歴書は、市のホームページから入手できます。

▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

消費生活相談 多重債務相談

■消費生活相談
 商品購入やサービス利用の契約トラブル、架空請求や強引な訪問販売等の被害に遭ってしまった等、困りの時は、専門相談員による消費生活相談をご利用ください。

※相談時間は、1件につきおおよそ1時間です。
 ※事前予約優先。
 ※当日相談及び電話相談可

■多重債務相談
 市では、市民の多重債務問題の解決を目的に司法書士による多重債務相談を実施しています。

※相談時間は、1件につきおおよそ45分間です。
 ※完全予約制。相談日の5日前までにご予約ください。

▽日時 毎月第2水曜日午後1時～4時15分(毎月1日号市報の最終面に掲載)

◆以上の申込み・問合せは、消費生活センター・内線1713まで。

趣味・体験講座 自転車つっておもしろい ～スポーツバイク入門～

ロードバイクを買って乗ってはみたものの、よく分からない事が多い、メンテナンスや、パーツ交換を自分でやってみたい、チームランディングしてみたいなど、初心者やステップアップしたい方向けの講座を実施します。

▽期日・内容 下表参照

▽時間 ①②④⑤午後7時～8時30分 ③午前9時30分～正午 ⑥午前9時～正午

▽場所 ①②④⑤蔵敷公民館 ③市内及び近隣市

▽対象 ロード・クロスバイクをお持ちの方。または566-0551まで(日・月曜日、祝日は除く)。

これからはじめてみたい方。
 ▽定員 12人(申込順)
 ▽講師 大倉一馬氏(多摩湖のじてんしゃ屋さん Pokko a Pokko店主)

▽費用 2000円(持参品で変動)

▽持ち物 ご自身のロード・クロスバイク、その他は受講者にお知らせします。
 ※スポーツバイクをお持ちでない方も有料レンタルで参加できます。お問い合わせください。

▽申込み・問合せ 5月8日(金)までに蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで(日・月曜日、祝日は除く)。

回	期日	内容
①	5月29日(金)	スポーツサイクルの基礎知識
②	6月5日(金)	基礎メンテナンス/走行準備
③	6月13日(土)	実践!ファンライド(15km程度)。雨天の場合は延期
④	6月19日(金)	メンテナンスとカスタマイズ
⑤	6月26日(金)	輪行について。最終回の準備
⑥	7月11日(土)	長めの距離を走ってみよう。まとめ。雨天の場合は延期

アライグマ・ハクビシン等の被害でお困りの方へ

市内でアライグマ・ハクビシン等による家屋への被害が増えています。

市では、生活環境等の被害がある場合に民有地に限り、捕獲用わな(箱わな)を用いてアライグマ・ハクビシン等の駆除を行う事業を行っています。アライグマ・ハクビシン等でお困りの方は、環境課までご相談ください。なお、駆除を行うにあたっては条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。

平成31年度に締結した防災協定等

市では、地震等の災害発生に備え、民間事業所等との防災協定等の締結を進めています。平成31年度に締結した協定は、下表のとおりです。

▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。

名称(締結日)	内容	協定先
情報に関する協定(平成31年4月1日)	市のホームページのキャッシュサイトの用意、避難場所マップなど	ヤフー株式会社
災害時の供給に関する協定(平成31年4月1日)	段ボール製簡易ベッドをはじめとする段ボール製物資の供給、物資の組み立て等を指導できる者の派遣	セツカー株式会社、Jパック株式会社
行政告知放送の再送信に関する協定(令和2年2月17日)	防災行政無線により市民向けに実施している行政告知放送のジェイコム東京専用端末を通しての再送信	株式会社ジェイコム東京
災害時の避難所等相互利用に関する協定(令和2年2月20日)	災害発生時両市が開設した避難所等の相互利用	武蔵村山市

障がい者青年教室 ボランティアスタッフ募集

青年ビートクラブは、知的障がいのある若者と通常の若者が音楽やゲームなどの活動を通して交流し、ともに学び合う場です。活動時に職員と共に運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

2時～4時(全17回)
 ▽場所 中央公民館
 ▽内容 定例活動(ゲーム、打楽器等を使った音楽活動)、納涼会、クリスマス会等、季節に沿った行事

▽講師 菅田政志氏(音楽教室講師)

▽定員 15人程度

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

▽日時 5月～令和3年3月の概ね月2回土曜日午後

病児・病後児保育と お迎えサービス

◎病児・病後児保育

お子さんが病気のため、保育園、幼稚園、小学校等に通園、通学できない場合に、保護者に代わって保育する制度です。市では、市内医療機関に委託して実施しています。

▽対象 満6か月～小学校6年生

▽保育日時 月～金曜日の午前8時～午後6時
※土・日曜日、祝日、年末年始等は除く。

▽定員 6人

▽保育料 1日2000円
同一の疾病により2日以上連続して利用する場合の2日目以降の保育料は1000円となります。市外の方は、登録料、保育料が異なります。

※保育室のご利用には登録(市民の方は無料)が必要

◎お迎えサービス

在籍している保育園等で、お子さんが体調不良となり、保護者が迎えに行けない場合に、病児・病後児保育室の保育士または看護師が保護者に代わって保育園等にお迎えに行き、同保育室で保育します。なお、対象年齢、利用方法等が通常利用の場合と異なります。

▽費用 お迎えサービス利用に伴う交通費等の実費は、徴収しません。保育料は別途徴収します。

【共通事項】

▽保育場所 すこやか病児・病後児保育室(中央4-853-6) ☎042-590-0415

▽注意事項
●1歳6か月を過ぎたMRワクチン未接種の児童は利用できません。

●水痘を患っている児童が入室予定の日には、水痘ワクチン未接種の児童は利用できない場合があります。

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

不良によるお迎えの依頼の連絡があった後に、病児・病後児保育室に直接電話でお申し込みください。

②事前の利用登録(市民の方は無料)が必要です。

※当日の保育室の利用状況、保育士等の配置状況により利用できない場合があります。

▽費用 お迎えサービス利用に伴う交通費等の実費は、徴収しません。保育料は別途徴収します。

【共通事項】

▽保育場所 すこやか病児・病後児保育室(中央4-853-6) ☎042-590-0415

▽注意事項
●1歳6か月を過ぎたMRワクチン未接種の児童は利用できません。

●水痘を患っている児童が入室予定の日には、水痘ワクチン未接種の児童は利用できない場合があります。

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

子ども家庭支援センター 「かるがも」からのお知らせ

◎5月の出張かるがもひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。お気軽にお越しください。

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

▽期日・場所 5月8日(金) 湖畔集会所/5月12日(火) さくらがおか児童館/5月20日(水) 仲原集会所/5月26日(火) むこうはら児童館

▽時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

◎0歳児親子の開放日

0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。普段ひろばに置いていないおもちゃもあります。

午前11時からふれあい遊びを行う予定です。

▽日時 5月7日(木)午前10時～午後1時(事前予約不要)

▽場所 子ども家庭支援センター

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

ファミリー・サポート・センター (さわやかサービス)を ご利用ください

ファミリー・サポート・センター(さわやかサービス)は、手助けをして欲しい方、お手伝いをしたい方とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。

市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです。

▽対象 小学校6年生までの子どもをもつ方

▽活動内容
①保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり

②学童保育終了後の子どもの預かり

③学校の放課後の子どもの預かり

④臨時的な場合の子どもの世話など

▽問合せ 社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター(さわやかサービス) 担当 ☎042-567-0013へ。

一時的にお子さんを お預かりします 一時預かり事業

保護者の就労・通院・介護・出産・冠婚葬祭等の理由により、一時的にご家庭で子どもの保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりし保育する事業です。

利用にあたっては、事前に利用児童の登録が必要となります。

▽実施施設 下表のとおり



実施園	玉川上水保育園	向原保育園	大和東保育園	子ども家庭支援センター「かるがも」
対象児童	生後57日から	4月1日に1歳児及び2歳児	1歳から	1歳から
受付時間	午前8時30分～午後5時	午前9時～午後4時30分	午前9時～午後4時	午前8時30分～午後5時
電話番号	042-566-8672	042-563-3833	042-561-2958	042-565-3655
利用限度	週3回まで			

※利用条件、利用時間、定員、利用料などは各施設によって異なりますので、詳細はそれぞれの施設にお問い合わせください。



ごみに関するお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

事業系一般廃棄物の適正な排出を

事業所から排出される事業系一般廃棄物は、次のいずれかの方法で排出してください。

- ①収集運搬許可業者と契約して排出する。
 - ②事業系一般廃棄物指定収集袋等で排出する(要登録)。
- ※②は、1日当たりの排出量が10kg未満の事業者に限る。登録の際は、ごみ対策課(市役所3階)にお越しください。

祝日のごみ収集等について

4月29日(水)、5月4日(月)～6日(水)の、祝日におけるごみ収集等は、次のとおりです。

ごみ・資源物の収集	ごみ排出カレンダーのとおり収集します。詳しくは、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリをご確認ください。
粗大ごみの受付・収集	4月29日(水)、5月4日(月)～6日(水)は行いません
し尿のくみ取り 浄化槽の清掃	

使い捨てコンタクトレンズ空ケースを回収しています

市では、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収しています。近年問題になっている、海洋プラスチックの削減にも繋がる取り組みです。ぜひ空ケースの回収に、ご協力をお願いします。この取り組みは、持続可能な開発目標であるSDGsの各種目標に合致しています。

回収場所		
ごみ対策課(市役所3階)	南街市民センター	市立第一中学校
中央公民館	上北台市民センター	市立第二中学校
狭山公民館	桜が丘市民センター	市立第三中学校
蔵敷公民館	向原市民センター	市立第四中学校
奈良橋市民センター	清原市民センター	市立第五中学校

※中学校は、学校関係者が対象です。一般の方は、公共施設をご利用ください。

▷回収方法 回収場所に設置されている回収ボトルまたは回収ボックスに、空ケースを直接入れてください。メーカーは問いません。

- ▷回収できないもの
 - ・ケースのふたが残っているもの
 - ・中にレンズ本体が入っているもの



あなたもチャレンジ介護予防

▷問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

「東大和元気ゆうゆう体操」の動画を市公式動画チャンネル(YouTube)に掲載しました

ご自宅で過ごす時間が長くなった方も多いと思います。東大和元気ゆうゆう体操を取り入れて、介護予防！リフレッシュ！しませんか。東大和元気ゆうゆう体操から2つの体操をご紹介します。



▲動画はこちらでもご覧になれます。

【体操⑥ 「いーうー」体操】 ストレッチと口腔の運動です。



手足を斜めに広げ、胸を張るように全身を大きく伸ばします。手をあげるときに「い〜！」と言いましょ。

手を腰に戻すときに「う〜！」と言いましょ。



【体操⑪ 背伸びの運動】

下肢筋力の向上に効果があります。



立位で行う場合は、手のひらを自分に向けて、膝を軽く曲げます。座位で行う場合は椅子に浅く腰かけて、肘を後ろへ引いて胸をはります。

立位で行う場合は、片方の腕を伸ばしながら背伸びをします。座位で行う場合は片方の手を前に伸ばしつつ、体を前に倒します。

基本チェックリスト

日常生活で必要になる能力を「基本チェックリスト」でチェックし、介護予防に役立てましょう。75歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、令和2年4月1日に年齢が奇数の方が対象です。対象の方には、4月中に基本チェックリストを送付します。

東京都 シルバーパス 交付のご案内

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望される方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(二部を除く)日暮里・舎人ライナーに利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。▽申込時期 満70歳になる月の初日から申込みできます。▽費用・必要書類 下表のとおり。▽有効期限 9月30日(水)▽申込方法 下表に掲げる費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所 ☎042-536-0243 ほか、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください。▽問合せ (一社) 東京バス協会 ☎03-5308-6950 (午前9時〜午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

東京都シルバーパス発行手続きにおける費用・必要書類

対象者	①令和2年度住民税が「非課税」の方	②令和2年度の住民税は「課税」であるが、令和元年分の合計所得金額が125万円以下の方(※1)	③令和2年度の住民税が「課税」で、令和元年分の合計所得金額が125万円を超えている方
必要な費用	1,000円		10,255円 (4月〜9月発行分)
対象者①または②であることを確認できる書類(いずれか1つ)	「非課税」であることを確認できる書類 (ア) 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」〜「5」の記載があるもの (イ) 令和2年度住民税非課税証明書 (ウ) 生活保護受給証明書(生活扶助)		
本人確認書類	「令和元年分の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類 (ア) 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」の記載があるもの ※「7」の記載があるものについては、基準判定所得が125万円以下のものに限ります。 (イ) 令和2年度住民税課税証明書		
保険証または運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)			

(※1) 長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方が対象になります。この場合、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
●(ア)は7月に高齢介護課から送付する令和2年度介護保険料納入(決定)通知書をご用意ください(再発行はできません)。
●(イ)は令和2年6月に課税課(市役所1階)で発行します。発行するために、本人確認書類として写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点が必要となります(例:健康保険証+介護保険証)。また、発行手数料がかかります。
●令和2年度の住民税、介護保険料等が賦課決定されるまでは、平成31年度の所得確認書類により確認します。

地域就職面接会(しごとセンター多摩共催就業支援事業)を開催します

市では、東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で、就職面接会及び事前対策セミナーを開催します。◎事前対策セミナー
▽日時 5月12日(火)午前10時〜正午
▽定員 30人(事前予約制。東京しごとセンター多摩へ電話で予約をしてください)
◎就職面接会
参加企業の人事担当者とは直接面接することができま

す。一週間前に東京しごとセンター多摩にて掲示します。なお、同センターのホームページでもお知らせします。
▽場所 東村山市市民ステーションサンパルネ
▽参加費 無料
▽持ち物 履歴書(複数枚)
◆以上の問合せは、東京しごとセンター多摩 ☎042-1524、産業振興課・内線1076まで。

ご加入ください交通災害共済「ちょこっと共済」 わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください/問合せ 土木課・内線1213まで。

は〜とふる 地域活動 支援センター

は〜とふるでは、身体障害者・知的障害者地域活動支援センターを開設しています。主な事業内容は次のとおりです。

- ◎障害者相談支援事業
日常生活、福祉サービス利用などの幅広い相談や支援を行います。特定相談支援(計画相談)、一般相談支援(地域移行支援、地域定着支援)も行います。
- ◎各種講座等の開催
障害者の自立を支援するため、常設講座、交流イベント等を行います。
- ※講座の情報は左表のとおりです。講座の詳細や参加を希望される方は、地域活

- 動支援センターまでお問い合わせください。費用は無料ですが、材料費等の実費がかかる場合があります。
- ※短期講座等の受講者は、その都度募集します。
- ▽対象 市内在住で身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方(原則18歳以上)、障害者・児の介護者
- ▽申込み・問合せ は〜とふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス 042-516-3984 へ。

ケアラズカフェを ご利用ください

総合福祉センターは〜とふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラズカフェ」のほの「を定期開催しています。カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。相談員や医師などに相談することもでき

- ます。申込不要、出入自由です。
- ▽対象 市内にお住まいの方
- ▽日時 5月28日(木)午後1時30分〜3時30分
- ▽参加費 200円(茶菓代)
- ※駐車場が少ないため、徒歩、自転車、ちよこバス等でお越しください。
- ▽問合せ は〜とふる地域活動支援センター ☎042-516-3982 へ。

金婚祝状を 贈呈します

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦(昭和45年4月1日〜昭和46年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)に祝状をお贈りしています。申込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。なお、前年度に申込みできなかったご夫婦(昭和44

- 年4月1日〜昭和45年3月31日の間に婚姻届を提出されたご夫婦)も対象としています。
- 該当する方は高齢介護課(市役所2階)へお申し込みください。
- ▽申請に必要なもの 印鑑(朱肉を使用するもの)、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)
- ▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

図書館利用に 障害のある方へ

▽対象 市内に在住・在勤・在学の方で、視覚障害・肢体不自由などのため通常の方法による読書が困難な方

- ①利用できるサービス
資料の貸出
録音図書(図書等をCD等に録音したもの)、点字図書(点字を勉強している方もご利用になれます)
- ②リクエスト
ご希望の資料が当館にない場合は、他の図書館から取り寄せ、または新しく作成してご用意します。

- ③対面朗読
視覚に障害のある方等には、ご希望の資料を音訳ボランティアがお読みします。ご希望の日の3日前までにお申し込みください。時間は1回2時間までです。
- ▽利用登録に必要なもの
氏名、住所、生年月日のわかるもの(免許証・保険証・学生証等)、障害者手帳(お持ちでなくても登録はできます)
- ▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454 まで。

市民税非課税世帯の 介護保険料を 軽減します

令和2年度の介護保険料について、第1号被保険者のうち市民税非課税世帯のうち負担軽減を目的に、公費を投入して保険料を次のとおり改定します。なお、令和2年度の介護保険料は7月に送付する決定通知書でお知らせします。

所得段階	介護保険料(年間)	
	令和2年度	【参考】平成31年度
第1段階	19,200円	24,000円
第2段階	31,200円	38,400円
第3段階	43,200円	44,400円

線1136まで。
備考：第4段階以上の額については変更ありません。

くらし・しごと 応援センター 「そえる」 〜ひとりで悩まず、 一緒に解決策を みつけましょう〜

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。

- 業等により生活にお困りの方など
- ▽窓口開設日時 平日午前8時30分〜午後5時15分
- ▽場所 市役所1階相談室(食堂前)
- ◎支援内容
相談を行い、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。住居確保給付金として、離職者に対する家賃補助を

- 行っています。住居確保給付金の利用には、一定の要件等があります。詳細はお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。
- ▽問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081へ。

東大和市市制50周年記念連載

あ〜という間に50年

東大和市は今年で市制50周年を迎えます。これを記念して、「50年のあれこれ」と題した連載記事を10回にわたって掲載します。

◎10月1日は東大和市の誕生日
昭和45年、東大和市は誕生しました。日本は高度経済成長期を迎え、社会が大きく変わった時代です。当時の「大和町」も、人口でみると、集合住宅などの建築が続いたこともあり、昭和38年に約2万6千人だったものが、昭和45年には約4万4千人になるほどでした。

このような変化を受け、我がまちの住民福祉の向上と近代的な進展を願い、10月1日、市制が宣言され、東大和市が誕生しました。



第1回 東大和市の誕生

市制施行にあたり、新しい市の名称については、村の時代から使われてきた「大和」を残したいという声が一番多くありました。

しかし、「大和」という名称は既に使用されていたことから、これまで親しまれてきた「大和」を残し、「東京の大和」の意から「東大和市」となりました。

なお、他の名称の候補としては、「新大和市」、「多摩大和市」、「むさし(武蔵)大和市」、「北多摩市」、「北大和市」、「多摩湖市」などがありました。現在の市の名称に慣れ親しんでいる私たちがみると、何とも不思議な感じがします。

「大和」は、住民相互が仲良く、「大きく和する」という思いが詰まった名前です。この思いは、今でも大切に受け継がれています。今後も守っていききたいですね。



祝 東大和市
EAST GREAT TOKYO CITY

▲市制施行を伝える東やまと市報

情報マップ

予防

■令和2年度予防接種費用助成制度／骨髄移植手術等によって免疫を消失してしまつた方への再接種費用が対象になります。

対象の予防接種 令和2年4月1日以降に実施した以下の任意予防接種・①骨髄移植手術等の医療行為によつて過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師が判断した方、かつ、接種当日に20歳未満の方の再接種 ②2歳～18歳以下の方で定期接種の対象期間に接種できなかった麻疹風しん混合(MR)予防接種／申請期限 接種当日を含む90日以内。接種日が令和3年1月以降の場合には令和3年3月31日(水)まで必ず接種前にご相談ください。助成額や申請方法を説明します／市立保健センター ☎042-565-5211 まで。



保健

■初めての離乳食講習会 (4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者／5月13日(水)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／20人(申込順。電子申請でも受付)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

■生活習慣病予防教室「血管年齢若返り、あなたの血管年齢は何歳？」

血圧やコレステロールがちょっと気になる方。血管年齢測定、体成分分析装置INBODYで自分の体を知りましょう。第2・3回では、望ましい生活習慣のヒントが学べます(第2・3回は保育付)。

概ね64歳までの方／日時・内容・講師・保育等 左表のとおり／場所 市立保健センター／各回20人程度(申込順)

日時	内容・講師	持ち物
5月11日(月) 午後1時30分～3時30分 (30分ごとに予約受付)	血管年齢測定・血圧測定 体成分分析装置INBODY測定 結果説明(保健師)	健康手帳(お持ちの方) 素足で測定
5月21日(木) 午後1時30分～3時30分 保育:6人(1歳～3歳)	運動の実技と講話(運動指導士) 歯科の講話(歯科衛生士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、 筆記きやすい服装、 飲み物
5月28日(木) 午後1時30分～3時30分 保育:6人(1歳～3歳)	医師の講話(林 秀和氏) 栄養講話と試食(栄養士)	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

■男性の料理教室「自分の昼ごはんを作ろう」

バランスよい簡単メニューの昼ごはんを自分のために作ってみませんか／市内在住の概ね64歳までの男性(初心者歓迎)／5月20日(水)午前9時30分～午後0時30分／場所 市立保健センター／20人(申込順)／エプロン、三角巾、筆記用具



■「活用ください」健康ウォーキングマップ

健康ウォーキングマップでは、東大和市の魅力が満載の11のウォーキングコースを紹介しています。ウォーキングをするのに最適なこの季節に、マップを持って市内をめぐる、継続的な運動の習慣を楽しく定着させてみませんか。理想的なフォームなどウォーキングのポイントについても掲載しています／配布先 市立保健センター／市のホームページでもご覧いただけます。◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211 まで。



検診・健診

①胃がんリスク検査(前期)

市内在住で40歳～74歳の方。ただし次の方は除く(過去に市の胃がんリスク検査を受けた方、胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察の方)／実施期間 6月1日(月)～7月31日(金)(医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)／200人(抽選)／血液検査(ピロリ菌抗体等)、問診

②子宮頸がん検診(前期)

市内在住で20歳以上の女性。ただし、次の方は除く(平成31年4月～令和2年3月に市またはクーポン券の子宮頸がん検診を受けた方、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

令和2年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象のため対象外。7月下旬に送付予定、子宮頸がん検診(治療中・経過観察の方)／実施期間 6月1日(月)～7月31日(金)(医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)／200人(抽選)／血液検査(ピロリ菌抗体等)、問診

③肺がん検診(前期)(大腸がん検診とのセット検診が可能)

市内在住で40歳以上の方(呼吸器疾患で治療中または経過観察の方は除く)／6月下旬頃に受診可能な方へ検診票を順次送付予定

④前立腺がん検診(特定健診との同時実施)

市内在住の50歳以上で、特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方(ただし、前立腺がん検診中、または経過観察の方は除く)(1)社会保険に加入し、指定医療機関で特定健診を受診する方(集合B契約)(2)国民健康保険に加入している方(3)後期高齢者医療保険に加入している方(4)生活保護を受けている方(1)～(4)に該当しない方は7月の募集時にお申し込みください

実施日時 7月13日(月)・15日(水)・16日(木)・18日(土)午前及び午後／場所 市立保健センター(検診車)／800人(抽選)／質問、胸部レントゲン直接撮影等

お知らせ

■東大和市まち・ひと・しごと創生会議

5月16日(土)午前9時30分から／場所 市役所会議棟第7会議室／傍聴人の定員5人(先着順)／当日直接会場にお越しください／企画課・内線1422まで。

お知らせ

■東大和市まち・ひと・しごと創生総合戦略(補正版)を策定しました

市では、人口減少の抑制に向け、地方創生に関する取組を引き続き行っていくため、計画期間を2か年延長し、平成27年度から令和3年度までの7か年とする「東大和市まち・ひと・しごと創生総合戦略(補正版)」を策定しました。詳細は、市のホームページまたは、

※大腸がん検診のみを希望する方は、6月の募集時にお申し込みください。

④前立腺がん検診(特定健診との同時実施) 市内在住の50歳以上で、特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方(ただし、前立腺がん検診中、または経過観察の方は除く)(1)社会保険に加入し、指定医療機関で特定健診を受診する方(集合B契約)(2)国民健康保険に加入している方(3)後期高齢者医療保険に加入している方(4)生活保護を受けている方(1)～(4)に該当しない方は7月の募集時にお申し込みください

⑤成人健康診査(若年層)

市内在住の20歳～39歳で健診を受ける機会のない方

実施日時 7月13日(月)・15日(水)・16日(木)・18日(土)午前及び午後／場所 市立保健センター(検診車)／800人(抽選)／質問、胸部レントゲン直接撮影等

【検診(健診)の申込方法】

●はがき・次のとおり記入し、5月8日(金)(消印有効)までに郵送してください。 ※はがき1枚で、1人1検診(健診)の申込みです。 ●電子申請:5月8日(金)までに市のホームページからお申し込みください。

●窓口:5月8日(金)午後5時までに、市立保健センターへお申し込みください。 ※検査の性質上受診できない場合がありますので案内文を必ず確認してください。 ※検診に関する問合せは、5月8日(金)午後5時までにお願いします。受付期間終了後にお問い合わせいただいてもお申し込みできません。 ※申込多数の場合は初めて

市政情報コーナー(市役所3階)で閲覧できます／企画課・内線1422まで。

交通安全

■交通安全は家庭から

小学生は入学や進級直後の4月に比べ、学校生活に慣れ始めた5月に交通事故の発生件数が増える傾向にあります。子どもの交通事故は、自転車の乗用が約60%、歩行

の方を優先し、抽選とさせていただきます。 ※不備のあるものは、受付できません。 ◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

表(共通)

その他の検診(健診)用	肺がん検診用	子宮頸がん検診用
1. 氏名(ふりがな) 2. 申込者の住所 3. 生年月日・年齢・性別	1. 氏名(ふりがな) 2. 申込者の住所 3. 生年月日・年齢・性別 4. 電話番号 5. 検診日時 <small>※大腸がん検診同時実施の有無も記入してください。</small> 第1希望 〇月〇日(〇曜日)午前または午後 第2希望 〇月〇日(〇曜日)午前または午後 第3希望 〇月〇日(〇曜日)午前または午後	1. 氏名(ふりがな) 2. 申込者の住所 3. 生年月日・年齢 4. 医療機関名 第1希望 <input type="checkbox"/> 医療機関名 第2希望 <input type="checkbox"/> 医療機関名 第3希望 <input type="checkbox"/> 医療機関名 <small>※必ず第3希望までの医療機関名を記入してください。</small>

全について話し合います。 「何に注意し、どのような行動したらいいのか」等に、具体的に指導しましょう。 機会あるごとに話しかけ、子どもへの意識づけをお願いします／東大和警察署 ☎042-566-0110 へ。



健康ひとくちメモ

健康は、お口から

健やかな人生を送るために、おいしく楽しく食事をとることは欠かせません。

そのために大切な役割を果たしてくれているのが、私たちのお口と歯です。歯周病は、細菌による感染症です。歯周病の原因となるプラーク（歯垢）中の細菌（歯周病菌）がハグキに炎症を起こして、徐々に歯の周りの組織を破壊して歯の喪失を招いているのです。歯周病を他人事と思いませんか？実は35歳以上のおよそ80%、つまり5人のうちなんと4人の方が歯周病にかかっていることとなります。歯周プラーク（歯垢）とは複数の細菌がいくつも集まって増殖した状態のことを指します。歯の表面につく白っぽいもの、お口で感じるネバネバなどのことで、つまり菌のかたまりなのです。歯周プラーク（歯垢）が固まると歯の表面で石灰化、つまり歯石となって張り付いてしまい、ほっておくと、もはや歯みがきだけでは取り除けなくなります。そうならないうちに、歯周病の原因となる、歯周プラーク（歯垢）をしっかりと除去することが大切です。お口と歯が支えてくれている様々な「生活の質」を生涯保つためには、毎日のお口のケアが大切です。また自分のお口と歯の状況を良く知るには、かかりつけ医を持ち定期的に歯科健診をしてもらうことが大切です。かかりつけ歯科医によるプロケアとセルフケアを相互に行うことで、より効果的に歯周病をケアすることが出来ます。お口の健康維持を始めましょう。市では、かかりつけ歯科医を持たず定期的な歯科健診や口腔ケアを受けていない市民を対象に成人歯科健診を行っていますのでぜひ、ご利用下さい。詳しくは市のホームページ、健康づくりカレンダーなどをご覧ください。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



4月の祝日等 歯科応急診療

●4月29日(水) さかえ歯科クリニック (南街5-7-18 栄ビル101) ☎042-567-3950
受付時間 午前9時30分～午後4時 / 持ち物 保険証 (乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてご持参ください) / 受診前に必ず実施歯科医療機関に電話で確認を



お願いします / 市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回場所が異なります / 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市民情報

※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。
●文化庁伝統文化親子教室 事業「茶道こども教室」 / 小・中学生、保護者も可 / 5月～12月の月3回の日曜

●第91回春季市民ソフトテニス大会 (団体戦) (ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブで中学生以上の方 / 5月10日(日) 午前8時30分～午後6時(予備日5月31日(日)) / 園東大和市ロンドテニススクエア / 90人(申込順) / 1チーム6人(3ペア)のクラス分け / 団体戦 / 1チーム三千円 / 4月30日までに貴島090-1430-1922へ

●自強術会員募集 (なでしこ) / 成人 / 毎週火曜日 午前10時～11時30分 / 園清原市民センター / 健康体操 / 月千五百円 / 園小山042-565-11583



官公署 だより

●第13回写真コンクール作品募集
多摩都市モノレール(株)主催、モノレール沿線5市(東大和市・立川市・日野市・八王子市・多摩市)後援で第13回多摩モノレール写真コンクールを開催中。詳細は各駅設置のポスター・チラシ、多摩モノレールのホームページ参照 / 応募締切5月31日(日)(当日消印有効) / 表彰 最優秀賞1人・5万円他 / 応募先 多摩都市モノレール(株)総務部地域連携グループ「第13回多摩モノレール写真コンクール」係 (〒190-0015立川市泉町1-078-92) / 園同係042-526-7800

土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。
※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

《今月の納期》
納期限 4月30日(木)
●国民健康保険税 過年度分第1期
●介護保険料 過年度分第1期 問合せは、高齢介護課・内線1136まで
●後期高齢者医療保険料 過年度分第1期 問合せは、保険年金課・内線1026まで

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

- 《一般書》
●歴史とは靴である 磯田 道史著
●サピエンス日本上陸 海部 陽介著
●日本語の連続 / 不連続 今野 真二著
●ハリウッド・ブック・クラブ レイ、ステイヴン著
- 《児童書》
●ねこなんていなきゃよかった 村上 しいこ作
●星を楽しむ星座の見つけかた 大野 裕明・榎本 司 共著
●デザイナー図書 齋藤 陽道著
●異なり記念日



電話やホームページで予約ができます (デザイナー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



師範の教え

今から20年ほど前に、私は大学女子駅伝チームの監督を依頼されました。駅伝の選手だった私が現役を引退して2年が過ぎ、スポーツ関係の会社を設立した頃だったので、仕事の合間で出来るものかと思い、その頃に知り合った合気道の師範に相談しました。

師範の自宅で話を伺っていたのですが、トイレをお借りしたくなり「トイレはどちらですか」とたずねると「トイレはないが便所ならある」と少し不可解なことを言われました。更に「では、便所とは何だ?」と尋ねられ、答えようとすると、師範は「行けば解る」と一言。行ってみるとトイレのドアに大きな字で「便所」と書いてありましたが、良く見ると、「便」と「所」の間に「リ」と書いてあります。つまり、「便所」ではなく「便り所」なのです。不思議に思っていると師範は「赤ん坊の健康状態は便の状態を見ればわかる。つまり、便所とは自分の健康状態を教えてくれる『お便り所』だ」と教えてくれました。

雑学のような小さな事柄でも、それを知っているか知らないかで対応は変わります。知っているれば答えることができるけど、知らなければ答えられません。

師範は私に「あなたは生徒に知らないことを知らない、と言えますか?」と聞きました。どういうことか尋ねると「最近の指導者は子どもたちから質問されたことが解らないと『自分で考えなさい』と言ひ、知らない、解らないとは言わない指導者が多い」と言いました。指導者として大切なこととは、小さな事でもまず自分が疑問に感じることを、その疑問を解決することであり、生徒と向き合うためには、まず自分が正直であること、知らないことを調べて後日生徒に伝えることを徹底することが大切だ、ということを知って教えてくれたのです。

小さな事でもしっかりと知っておくと生徒と向き合う時に、「教える」ではなく「伝える」ことが出来る、という師範の教えのおかげで、私が駅伝監督として指導したチームは好成績をあげることができました。今でもこの師範の教えは私の大切な言葉として心に残っています。
(市民記者 大隈広貴)

ゴールデンウィーク期間、小学生は ちょこバスに現金50円で乗車できます

4月29日(祝日)～5月6日(振替休日)、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちょこバスに乗ることができます。



▶問合せ 都市計画課・内線1256まで。

広告

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



重要なお知らせ

平素より東大和市民会館ハミングホールをご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、**5月10日(日)まで休館**とさせていただきます。

期間中の**窓口業務については、通常通り(午前9時～午後8時30分)**行っています。

※4月20日(月)・27日(月)、5月7日(木)・11日(月)は、窓口業務もお休みさせていただきます。

また、これに伴い、下記の**公演を延期**とさせていただきます。延期日程は決定次第、ハミングホールのホームページに掲載し、チケットご購入の方には個別にご連絡します。

*4月29日(祝日) 東京ゲゲゲイ歌劇団 vol.IV 《キテレツメンタルワールド》プレビュー公演

*5月9日(土) ゆったり日和のラブソング

*5月31日(日) 小椋佳「歌紡ぎの会」

ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.230

「ユーフォニアムとちょっとおしゃれなジャズライブ」
4月22日(水)に開催を予定していましたが、中止とさせていただきます。

今後につきましては、状況が変わり次第、随時、ハミングホールのホームページに掲載します。

5月の施設利用申込

大・小ホールは令和3年5月分、その他の施設は令和2年11月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**5月1日(金)午後1時30分**から行います。

国民年金 だより



●国民年金保険料前納割引制度(現金払い)について
国民年金保険料は一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。
◎令和2年度の保険料
●2年分を現金で前納すると、毎月納める場合より、1万4590円の割引
●1年分を現金で前納すると、毎月納める場合より、3520円の割引
●6か月分を現金で前納すると、毎月納める場合より、810円の割引
1年分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます。2年分は、申し出があった方のみ、発送されます。2年分・1年分・6か月分(4月分・9月分)前納のお支払い期限は4月30日(木)です。現金払いでの前納は、2年分、1年分や6か月分だけではなく、任意の月分から翌年度末まで

の分を前納することも可能です。この場合、別に納付書が必要となりますので、立川年金事務所までお問い合わせください。
■退職(失業)による特例免除制度について
厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額1万6540円(令和2年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。
特例免除制度は、失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる離職者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇

用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、保険年金課(市役所1階)へ提出してください。
なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。被保険者本人が自著できない場合には印鑑(自動印は除く)が必要です。
■産前産後期間の国民年金保険料が免除となります
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。
▽対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。