



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報 市主催のイベント等
について

感染症拡大防止のため、今後、市が主催するイベント等を中止する場合があります。



最新情報は、市のホームページやフェイスブック・ツイッターなどでお伝えしていきます。詳細は、各イベント等の担当課へお問い合わせください。

今号の主な記事 2面：観光おもてなし事業
5面：障害者虐待防止研修会

3面：うまべえデザインのマンホール蓋登場
6・7面：情報マップ・じどうかんだより

4面：イエローチョーク作戦開始
8面：あなたのまちから・今月の相談

実践しましょう

感染症対策

手洗い

ドアノブや電車のつり革などにふれることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手が洗えない場合は、手指消毒用アルコール製剤による消毒も有効です。

咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。周囲の人への感染を予防するために、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- マスクを着用する
- マスクがないときはティッシュなどで鼻と口を覆う
- とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- 周囲の人からなるべく離れる

感染症対策は、一人ひとりの「手洗い」や「咳エチケット」が基本です。こちらで紹介する感染症対策を生活の中で実践しましょう。
▶ 問合せ 市立保健センター ☎ 042-565-5211 まで。

出典：首相官邸ホームページ

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口（東京都）

☎03-5320-4509（午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む））

右の症状がある方へ

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合
※高齢者や妊婦の方・基礎疾患がある方は、2日以上
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

帰国者・接触者相談センター（多摩立川保健所内）

☎042-524-5171（平日：午前9時～午後5時）

帰国者・接触者相談センター
（都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター）

☎03-5320-4592（平日：午後5時～翌午前9時／土・日曜日、祝日：終日）

最新情報はこちらをご確認ください

市では、市のホームページやフェイスブック・ツイッターにより、随時情報をお伝えしています。

市公式ホームページ



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



お越しく下さい

観光おもてなし事業

市の観光地域づくりについて研究する「東大和市観光事業プラットフォーム運営会議」では、都立狭山公園と共催で、多摩湖での賑わいの創出をテーマにイベントを実施します。

湖下堰堤側の狭山公園駐車場及び堤防付近)
①「待機型ガイド」
東大和観光ガイドの会員や狭山公園のレンジャーによる、多摩湖周辺の歴史や自然に関するガイド。
②「フォトスポットの設置」
大正ロマンを感じる写真撮影。人力車が登場します。

●午前・大正時代に建設された滝見橋
●午後・多摩湖の取水塔
③「多摩湖マーケット」
市の特産品等の物品販売
▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。



国民健康保険税の税率等の改定 東大和市国民健康保険運営協議会が市長に答申

市が、令和2年度からの国民健康保険税の税率等の改定について行った諮問(市が有識者等に意見を求めること)について、2月3日に、東大和市国民健康

保険運営協議会から、以下の内容の答申を受けました。
答申には、令和2年度税制改正の大綱に基づく関連法令の改正に合わせて、国民健康保険税の税率や課税

限度額の改定を行うことも含まれています。
▽答申の内容 基礎課税額、後期高齢者支援金等課税額、介護納付金課税額の所得割及び被保険者均等割の税率等の改定について諮問のとおり認める(詳細は左表)。
▽問合せ 保険年金課・内線1024まで。

答申内容詳細

◎基礎課税額

| | | | |
|---------|------------------|---|----------|
| 所得割 | 6.28/100 | ⇒ | 6.60/100 |
| 被保険者均等割 | 被保険者1人につき29,700円 | ⇒ | 31,700円 |

◎後期高齢者支援金等課税額

| | | | |
|---------|-----------------|---|----------|
| 所得割 | 1.91/100 | ⇒ | 2.05/100 |
| 被保険者均等割 | 被保険者1人につき9,200円 | ⇒ | 10,100円 |

◎介護納付金課税額

| | | | |
|---------|------------------|---|----------|
| 所得割 | 1.93/100 | ⇒ | 1.94/100 |
| 被保険者均等割 | 被保険者1人につき10,800円 | ⇒ | 11,000円 |

◎令和2年度税制改正の大綱に基づく関連法令の改正に合わせた改定

| | | | |
|----------------|----------|---|----------|
| 基礎課税額の所得割 | 6.60/100 | ⇒ | 6.57/100 |
| 基礎課税額の課税限度額 | 610,000円 | ⇒ | 630,000円 |
| 介護納付金課税額の所得割 | 1.94/100 | ⇒ | 1.93/100 |
| 介護納付金課税額の課税限度額 | 160,000円 | ⇒ | 170,000円 |

児童手当・医療費助成制度のご案内

要件に該当すると認定された場合、手当や医療費助成が受けられます。なお、受給には申請が必要です。また、他の制度を受給中に所得が下がったことなどで新たに制度の対象となるときも改めて申請が必要です。詳細については、市のホームページをご覧ください。

| 名称 | 児童の年齢 | 手当月額・助成内容等 |
|-------------------------------------|--------------------------|---|
| 児童手当(※) (所得制限以上は特例給付) | 15歳に達した日以降 最初の3月31日まで | 10,000円または15,000円 (特例給付は5,000円) (年齢等により異なります) |
| 義務教育就学児 医療費助成制度 (※医療証・所得制限あり) | | 保険診療分の自己負担額 通院：1回200円まで 調剤・入院・補装具：なし (食事療養標準負担額等の自己負担あり) |
| 乳幼児医療費助成制度 (※医療証・所得制限なし) | 6歳に達した日以降 最初の3月31日まで | 保険診療分の自己負担額なし (食事療養標準負担額等の自己負担あり) |

※所得制限限度額を下回り、児童手当の支給区分が「特例給付」から「児童手当」へ変更となる場合、義務教育就学児医療費助成制度の受給ができる場合があります。
▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

令和2年度予算案

令和2年度の一般会計、特別会計及び公営企業会計の予算案の総計については、下表のとおりとなりました。予算編成に当たっては、「日本一子育てしやすいまち・シニアが活躍できるまちづくり」を最も重要な施策として位置づけ、「実施計画」における主要事業等について、優先的に取り組むこととしました。
▽問合せ 財政課・内線1432まで。

<一般会計及び特別会計> (単位：千円、%)

| 会計名 | 令和2年度 | 平成31年度 | 増減額 | 増減率 |
|--------------|------------|------------|-----------|-------|
| 一般会計 | 32,144,000 | 31,011,000 | 1,133,000 | 3.7 |
| 国民健康保険事業特別会計 | 8,627,880 | 8,769,184 | △141,304 | △1.6 |
| 土地区画整理事業特別会計 | 4,788 | 49,520 | △44,732 | △90.3 |
| 介護保険事業特別会計 | 7,837,356 | 7,151,100 | 686,256 | 9.6 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 2,152,756 | 2,090,703 | 62,053 | 3.0 |
| 合計 | 50,766,780 | 49,071,507 | 1,695,273 | 3.5 |

<公営企業会計> (単位：千円)

| 会計名 | 収入予算額 | 支出予算額 |
|---------|-----------|-----------|
| 下水道事業会計 | 2,412,409 | 2,916,242 |

税金の申告はお済みですか?

市民税・都民税の申告、所得税等の申告と納税の期限が迫っています。
申告期限間近になると受付窓口が大変混雑しますので、お早めに申告してください。
▽申告期限
●市民税・都民税の申告：3月16日(月)

●所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税：3月16日(月)
●贈与税の申告と納税：3月16日(月)
●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税：3月31日(火)
▽申告場所
●市民税・都民税：市役所会議棟第1会議室
●所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等：立川税務署

川税務署(立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎)
※記入済みの所得税確定申告書は、3月16日(月)まで市役所でも仮収受できます。
▽問合せ
●市民税・都民税に関すること：課税課・内線1053まで。
●所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等に関すること：立川税務署 ☎042-523-1181へ。

お知らせ

納税の際は振替納税制度をご活用ください
振替納税は、指定した金融機関の預貯金口座から、自動的に納税額が引き落とされる大変便利な制度です。振替納税を新規に利用される方は依頼内容を変更

更される方は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入し、預貯金通帳に使用している印鑑を押して申告期限までに確定申告書と一緒に税務署に提出するか、金融機関へ提出してください。
振替納税を利用している場合は、振替納付できるよう預貯金残額を振替日前日までにご確認ください。
※令和元年分の所得税及び復興特別所得税の振替日は4月21日(火)、消費税及び地方消費税(個人事業)の振替日は4月23日(木)です。
※振替納税は、申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。
※転居等により所轄の税務署が変わった場合は、再度手続きが必要となります。
▽問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181へ。

東京2020 聖火リレー ボランティア募集

市内の聖火リレーの運営にご協力をいただく「東京2020 聖火リレーサポーター」(区市町村ボランティア)を募集します。
▽活動日
①オリンピック聖火リレー：7月14日(火)
②パラリンピック聖火リレー：8月23日(日)
▽活動時間(予定)
①聖火リレーが行われる午

後4時15分～55分を中心に2～4時間程度
②聖火リレーが行われる時間帯(午後・時間未定)を中心に2～4時間程度。
▽主な活動内容
●観衆・雑踏の整理、運営補助
●走路管理、資機材の設置・撤去のサポート等
※活動内容により、聖火リレーを観覧できない可能性があります。
▽募集人数 ①・②ともに320人程度
※②については今後変更となる可能性があります。
▽応募要件 平成17年4月1日以前に生まれた方等
※詳細は募集要項・市のホームページをご覧ください。
▽応募方法 市のホームページの申込フォームまたは、申込用紙に必要事項を記入し、企画課(市役所4階)へ提出(ファクス042-563-5932、郵送可)で応募
※申込用紙及び募集要項は企画課や市内の公共施設等で配布しています。
▽応募期限 3月31日(火) (郵送は当日消印有効)
▽問合せ 企画課・内線1423まで。

最優秀賞 横川 たまえ
ママチャリの 前後に我が子 パパが漕ぐ

優秀賞 齊藤 正勝
PTA 気づけば僕も ママ友に

佳作 小口 猶
役割が あって円満 家庭の輪

佳作 竹内 暖葵
お互いの 気持ちわかれば 笑顔でる

佳作 畠見 健大
「あつ美味しい」 男も微笑む 台所

※敬称略

男女共同参画川柳 入賞作品



ご応募いただいた川柳は、男女共同参画社会の実現に向けた啓発などに活用していきます。

▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

男女共同参画川柳には、9歳〜85歳の方から337作品の応募をいただきました。川柳選考委員会において選考し、入賞作品5点を決定しました。

うまべえ デザインのマンホール蓋登場



▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。

観光客誘致の促進及び地域活性化を図ることを目的に、市内の歩道等24か所に「うまべえ」デザインのマンホール蓋を設置しました。デザインは全部で12種類。それぞれ、市内の観光スポットやモニュメント等をテーマにしたイラストになっています。かわいい「うまべえ」のマンホールを探しながら、楽しく市内を巡ってみませんか。設置場所等の詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



みつけた!



マンホールカードを配布

1人につき1枚まで。郵送や予約、代理受け取りはできません。

▽配布開始 3月9日(月)
▽配布時間 午前9時〜午後5時
▽配布場所 郷土博物館

※3月9日(月)は、休館日ですが、カード配布業務のみを行う臨時窓口を開設します。

※開館日は、郷土博物館 ☎042-567-4800までお問い合わせください。



▽日時 3月8日(日)午後1時30分〜4時

▽場所 蔵敷公民館

▽定員 40人(申込順)

▽内容 野生動物との共存について、学び・考える

ヒガシヤマト 未来大学

◎生きものつながり講座「フクロウの巣からネズミの骨をとります」

▽講師 高槻成紀氏(麻布大学ののちの博物館上席学芸員)

▽参加費 300円(作業用の消耗品代)

▽持ち物 ピンセット、虫めがね(お持ちの方のみ)

▽申込み・問合せ 3月6日(金)までに蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで。



市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。

※登録は毎年必要です。

※交通費の支給はありません。

▽対象 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方及び

教育ボランティア

▽申込み 教育指導課(市役所5階)で配布の登録用紙に必要事項を記入し、同課へ提出

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

募集します

市主催のイベント、劇中歌のレコーディング、オーケストラとの共演等、昨年大勢の皆さんに私たちの歌声を披露できました。130人の団員が心を一つにして歌います。

▽開演日時 3月8日(日)午後1時30分

▽場所 ハミングホール

▽演目 「サンタ・ルチア」

定期演奏会

東大和少年少女合唱団



「オーソレミオ」「早春賦」「椰子の実」「コーダイ・夕べの歌」「スタジオ・ジブリ名曲集」「いのちの歌」他

▽主催 市教育委員会

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

図書館からのお知らせ (3月) おはなし会

| 場所 | 対象()は内容 | 実施日・時間 |
|----------------------|----------------------|----------------------------|
| 中央図書館 ☎042-564-2454 | 4歳〜小学1年生(保護者入場可) | 6日(金)・27日(金) 午後3時30分〜4時 |
| | 小学2年生以上 | 14日(土)・28日(土) 午後3時30分〜4時 |
| 桜が丘図書館 ☎042-567-2231 | 3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】 | 13日(金)・27日(金) 午前10時30分〜11時 |
| | 4歳以上 | 12日(木)・26日(木) 午後3時30分〜4時 |
| 清原図書館 ☎042-564-2944 | 3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】 | 12日(木)・26日(木) 午前10時30分〜11時 |
| | 4歳以上 | 11日(水)・25日(水) 午後3時30分〜4時 |

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程

| ステーション名 | 巡回時間 | 巡回日 |
|-------------|---------------|--------|
| 多摩湖畔自治会集会所前 | 午後1時30分〜2時15分 | 4日(水) |
| 上北台団地東側 | 午後2時30分〜3時15分 | 18日(水) |
| 蔵敷公民館 | 午後3時30分〜4時15分 | |
| 向原市民センター | 午後2時30分〜3時15分 | 11日(水) |
| 清水神社境内 | 午後3時30分〜4時15分 | 25日(水) |

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。当日午後から図書館のホームページでもお知らせします。

開館時間・休館日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|------------|-----|------------|------------|------------|------------|------------|
| 中央図書館 | 午前10時〜午後5時 | 休館日 | 午前10時〜午後7時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 |
| 桜が丘図書館 | 午前10時〜午後5時 | 休館日 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 |
| 清原図書館 | 午前10時〜午後5時 | 休館日 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 | 午前10時〜午後5時 |

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間
中央図書館：3月3・10・17・19・20・24・31日
清原図書館：3月2・3・9・10・16・17・19・20・23・24・30・31日

この番組は東日本大震災の被災者と震災当日の星空とのかわりを描いたドキュメンタリーです。

今年「星空とともに」、今年「星よりも、遠くへ」の2作

▽開演日時 3月7日(土)・8日(日)午後4時から

震災特別番組

郷土博物館 プラネタリウム

▽観覧料 大人300円、小学生100円

◎番組詳細(投影時間は、各番組とも45分程度)

【光よりも速く】

太陽系外の星に行くにはどんな宇宙船が必要でしょうか。最も近い恒星まで光の速さで進んでも42年。ワープ航法など、SFの世界も含めて想像してみます。

▽投影開始時刻 平日、土・日曜日、祝日の午後3時

【月への想い】

ガリレオが望遠鏡で観た月や空想作家が想像した月旅行など、まったく新しい視点から月への想いをめぐらせます。

品を投影します。

※投影時間は、どちらも45分程度。

※星座解説はありません。

※投影途中の入退場はできません。

▽定員 100人(当日先着順)

◎番組詳細

【星空とともに】

▽投影日時 3月7日(土)・8日(日)午後4時から

▽投影期間 3月7日(土)〜6月7日(日)(休館日は除く)

▽投影期間中の休館日 5月4日(祝日)を除く月曜日、3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)

春の番組

郷土博物館 プラネタリウム

▽観覧料 大人300円、小学生100円

◎番組詳細(投影時間は、各番組とも45分程度)

【光よりも速く】

太陽系外の星に行くにはどんな宇宙船が必要でしょうか。最も近い恒星まで光の速さで進んでも42年。ワープ航法など、SFの世界も含めて想像してみます。

▽投影開始時刻 平日、土・日曜日、祝日の午後3時

【月への想い】

ガリレオが望遠鏡で観た月や空想作家が想像した月旅行など、まったく新しい視点から月への想いをめぐらせます。

郷土博物館プラネタリウムでは、3月7日(土)から春の番組が始まります。

※曜日や時間で投影内容が異なります。また、どの番組にも星空解説があります。

※投影途中での入退場はできません。

▽投影期間 3月7日(土)〜6月7日(日)(休館日は除く)

▽投影期間中の休館日 5月4日(祝日)を除く月曜日、3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)

▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日の午後1時

【春のこども番組「みみずく探査機ほうほうの旅」

みみずく型ロボットほうほうは、宇宙の広さを息子の光太郎に説明するため、体を張って木星への旅に出かけます。

▽投影開始時刻 土・日曜日、祝日の午前11時

◎投影をお休みします

春番組据え付け作業のため、3月3日(火)〜6日(金)は投影をお休みします。

◆以上の問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

『東大和市 子ども・高齢者 見守りネットワーク ~大きな和~』の協定を締結しました

このネットワークは、地域で活動する事業所等の協力機関が日常業務の中で、子どもや高齢者の「ちょっとした異変」に気づいた時に、社会福祉協議会へ連絡をいただくことにより、地域の子どもや高齢者をさりげなく見守っていくものです。

社会福祉協議会では、協力機関からの連絡の内容により、市や高齢者見守りほつくすなどの対応機関へつなぎます。

これまで、市及び社会福祉協議会では、高齢者を対象に「高齢者見守りネットワーク」大きな和」を実施してききましたが、今回、見守りの対象を子どもにも拡大することで、子ども及び高齢者の安全安心や虐待の未然防止、早期発見を図っています。



▲市のホームページはこちら

センター ☎042-565-3651 または高齢介護課・内線1776まで。

休日保育をご利用ください

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する休日・祝日に保育が必要なお子さんをお預かりします。

▽対象児童 利用日に次のすべてを満たす児童
●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童
●市内在住で市内の認可保育所・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童
●原則として満1歳以上の就学前児童（令和2年4月1日現在）
●健康で集団保育が可能な児童

▽利用日時 日曜日、祝日の午前7時30分～午後6時30分（年末年始は除く）
※原則、利用日の属する月～土曜日の間、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。
▽保育場所 玉川上水保育園（桜が丘4-29-18）
▽利用料金 徴収しません（短時間保育認定の児童の延長保育料は徴収あり）。
▽定員 満1歳児は3人。1歳児クラスは5人。2～5歳児クラスは12人
▽利用方法 利用希望日の前月の1日（日曜日、祝日ならば翌日）～15日（日曜日、祝日ならば前日）までに、玉川上水保育園に電話予約のうえ、利用申請等を行うってください（前年度からの継続利用の場合は予約不要）。期間を過ぎた場合、申請は受付できませんので



▽注意ください。4月分の利用申請は、3月2日（月）～14日（土）となります。3月23日（月）頃までに利用の可否を決定します。
▽留意事項 定員超過の場合、優先順位に応じて、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。
▽利用のための書類 市内保育施設、保育課（市役所1階）または市のホームページから入手できます。
▽問合せ 保育課・内線1754または、玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

病児・病後児保育室 4月以降の利用前に登録をしてください

すこやか病児・病後児保育室では、病気で通園・通学できないお子さんをお預かりします。4月1日以降に利用を希望する方は、利用前に登録をしてください。※利用登録済の方の有効期限も3月末日ですので、再度登録してください。
▽対象 満6か月～小学6年生
▽保育日時 平日の午前8時～午後6時

▽場所 すこやか病児・病後児保育室（中央4-853-6）
▽登録方法 平日の午前9時～午後5時に登録申込書、母子手帳、健康保険証・医療証のコピー、印鑑、広沢こどもクリニックの診察券（お持ちの方のみ）をお持ちになり、すこやか病児・病後児保育室にお越しください。
▽保育料 1日二、〇〇〇円
▽登録方法 平日の午前9時～午後5時に登録申込書、母子手帳、健康保険証・医療証のコピー、印鑑、広沢こどもクリニックの診察券（お持ちの方のみ）をお持ちになり、すこやか病児・病後児保育室にお越しください。
※申込書は、すこやか病

児・病後児保育室、保育課（市役所1階）に置いてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。
※保育料の減額（対象は生活保護受給世帯または平成31年度住民税非課税世帯）を希望する方は、利用前に保育課で手続きが必要です。
※市外の方は、登録時に三、〇〇〇円の登録料がかかります。
▽問合せ 保育課・内線1756または、すこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415へ。

青少年団体指導者の方へ賠償責任保険への加入を受け付けています

青少年で構成された団体の指導やお世話をされている方々は、活動中の事故により賠償責任を求められることがあります。このようにするため、団体指導者の方の「賠償責任保険」加入申請を受け付けています。

▽対象 次の①～⑤のすべてに該当する非営利団体の指導者の方
①市内在住・在勤・在学の青少年を構成員とする団体
②18歳以下の青少年に対するスポーツ・文化活動団体
③年間を通じて計画的・継続的に活動している団体
④対象青少年が10人以上の団体
⑤常日頃から活動に伴う事故発生の防止に努めている

▽保険期間 令和2年5月1日から1年間
▽申込方法 3月30日（月）までに社会教育課（市役所5階）で配布する申請書類に必要事項を記入のうえ、同課へ提出してください。申請書類は市のホームページでも入手できます。
▽問合せ 社会教育課・内線1554まで。

特別相談 「若者のトラブル110番」を実施

若者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に、特別相談を東京都と同時に実施します。
▽対象 契約当事者が29歳以下の相談
▽日時 3月9日（月）・10日（火）の午前10時～午後4時
▽相談窓口 消費生活センター（市役所3階）
※東京都では、3月9日（月）

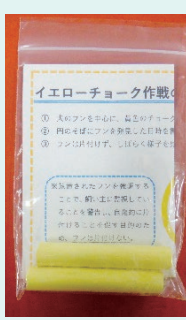


自治会加入のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけではなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯・防災等でご近所での連携が必要なきには、自治会が重要な役割を果たしています。そのため、市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」といった相談や、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽にご連絡ください。
▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

イエローチョーク作戦開始

イエローチョーク作戦とは、放置されている犬のふんの周囲に黄色いチョークで円を描き、犬のふんを放置した飼い主に、地域の目が犬のふんの放置を監視していることを認識してもらい、マナーの向上を促します。



▷協力者を募集中 この作戦にご協力いただける方に、作戦方法と黄色いチョーク2本が入った「イエローチョーク作戦」セットを配布します。
▷問合せ 環境課・内線1272まで。

忘れていませんか？市税等の納付

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第8期）は、3月2日が納期限です。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします。問合せ 納税課・内線1091まで

障害者 虐待防止研修会 虐待防止のための 障害のある方の 意思決定支援

自ら意思を決定すること
に困難を抱える障害のある
方が、日常生活や社会生活
に関して自らの意思が反映
された生活を送ることがで
きるように、可能な限り本
人が自ら意思決定できるよ

身体障害者の方 を対象とした パソコン教室

身体障害者の方 を対象とした パソコン教室

総合福祉センターは、と
ふるで、身体障害者の方を
対象としてパソコン教室を
開催します。

▽対象 市内在住で身体障
害者手帳をお持ちの18歳以
上の方で、すべての日程に
参加でき、文字入力ができ
る方
※視覚障害の方は別途開催

障害者見守り支援 警察の方との 懇談会

市内には、障害者のため
の通所施設やグループホー
ムが多数あります。そのた
め、障害者が事故やトラブ
ルに巻き込まれる心配があ
ります。障害者の見守り支
援がスムーズに行われるよ
う、警察の方との懇談会を
行います。障害のある方が
日常生活でトラブルに巻き
込まれないためのポイント
や安全に生活できるため

う支援する仕組みを「意思
決定支援」といいます。本
人の思いを考慮しない支援
者本意の介護や支援は、障
害者虐待につながるおそれ
があります。障害のある方
への意思決定支援は、とて
も重要になっていきます。虐
待防止のためにも、意思決
定支援について学び、日常
の適切な介護・支援に役立
てましょう。

▽日時 3月19日(木)午後2
時～4時(午後1時30分開
場)

▽日時 4月～9月の原則
第2・4金曜日(祝日の場合
は他の金曜日に実施します)
午前9時30分～11時30分

▽場所 総合福祉センター
はくとふる

▽内容 ワードを利用して
文章などの作成
▽申込み 3月2日(月)～13
日(金)午前9時～午後5時に
電話、ファクス、来所のい
ずれかの方法でお申し込み
ください。ファクスで申込
みの方は別途開催

交通ルールについて、警察
の方からお話しします。
▽対象 障害のある方、支
援者、関心のある方
▽日時 3月23日(月)午後1
時30分～3時
▽場所 総合福祉センター
はくとふる
▽内容 防犯・交通安全講
座、警察の方との懇談
▽申込み・問合せ 障害福
祉課・内線1123、ファ
クス042-563-5928まで
※手話通訳をご希望の方は
3月9日(月)までにご連絡く
ださい。

▽場所 中央公民館

▽講師 大塚晃氏(上智大
学福祉専門学校特任教員、
元上智大学教授)

▽定員 40人(申込順)
※申込多数の場合は抽選。

▽申込み・問合せ 障害福
祉課・内線1123、ファ
クス042-563-5928まで。

み場合は、住所・氏名・
年齢・連絡先・障害種別(肢
体不自由、聴覚障害など)
を明記してください。申込
多数の場合は抽選にて受講
者を決定し、受講の可否に
ついては、3月16日(月)～19
日(木)までに、申込みされ
た全の方に連絡します。

▽申込み・問合せ 総合福
祉センターはくとふる地域
活動支援センター ☎042-516
-3982、ファクス042-
516-3984へ。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の
行政手続き等の手話通訳を行います

日にち 6日(金)、13日(金)、19日(木)、27日(金)
時間 午前9時～午後5時
場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)
問合せ 障害福祉課・内線1123
ファクス042-563-5928

ケアラー支援事業 講演会「認知症に ならないために」

皆さんは、ご家族やご自身
が認知症になったらどうし
ますか。
認知症になっても、ご自
宅で自分らしい生活を続け
るためには、地域全体で支
え合う仕組みを有効に活用

▽日時 3月12日(木)午後1
時30分～3時
▽場所 イトーヨーカドー
東大和店(桜街道側特設会
場)

東大和警察署 春の交通安全運転者 講習会を開催

交通安全意識を高め、悲
惨な交通事故を減らすため
「春の交通安全運転者講習
会」を開催します。
ちよつとした気配りや、
ルールを守れば防げと思
われる事故が増加していま
す。自分の運転や、交通安
全の意識を見直す機会とし
てぜひご参加ください。

▽日時・場所
①3月16日(月)午後2時～向
原市民センター
②3月17日(火)午後7時～蔵
敷公民館
③3月18日(水)午後2時～中
央公民館
④3月19日(木)午後7時～狭
山公民館

春の火災 予防運動

3月7日(土)まで春の火災
予防運動を実施します。
この運動は、都民の皆さ
んに防火防災に関する意識
や防犯行動力を高めていた
だくことにより、火災の発
生を防ぎ、万が一発生した
場合にも被害を最小限にと
どめ、火災から尊い命と貴
重な財産を守ることを目的
としています。

令和元年中の火災状況

令和元年中における北多
摩西部消防署管内の火災件
数は29件であり、前年の40

することが重要です。

そこで今回の講演会は、認
知症の予防や、人生の最期ま
で自分らしく暮らすことが
できるような市内の医療介護
の専門職等が連携して取り
組んでいる地域包括ケアシ
ステムについて学んでいた
だくことを目的として開催
します。

▽対象 市内在住の方

申込みの必要はありません
ん。当日直接会場にお越し
ください。

※車での来場はご遠慮くだ
さい。

▽日時・場所
①3月16日(月)午後2時～向
原市民センター
②3月17日(火)午後7時～蔵
敷公民館
③3月18日(水)午後2時～中
央公民館
④3月19日(木)午後7時～狭
山公民館



▽内容 DVD視聴と講話
▽持ち物 安全運転カード
または表彰講習カード
▽問合せ 東大和警察署 ☎
042-566-0110へ。

3月10日は 東京都平和の日

昭和三十二年3月10日未明の
東京大空襲では、一夜にし
て10万人ともいわれる尊い
命が失われました。
東京都は、戦争の惨禍を
再び繰り返さないことを誓
い、3月10日を「東京都平
和の日」と定め、毎年この
日に東京都平和の日記念式
典を実施しています。式典

では、戦災で亡くなられた
方々のご冥福をお祈りする
とともに、世界の恒久平和
を願い、午後2時から1分
間の黙とうを行います。
平和を願う祈りの輪が広
がるよう、家庭・職場・地
域などで、黙とうの実施を
お願いします。

なお、式典の様子は、イ
ンターネット中継放送(Y
ouTube 東京都チャ
ネル)でご覧いただけます。
▽問合せ 東京都生活文化
局文化振興部文化事業課 ☎
03-53388-3141へ。

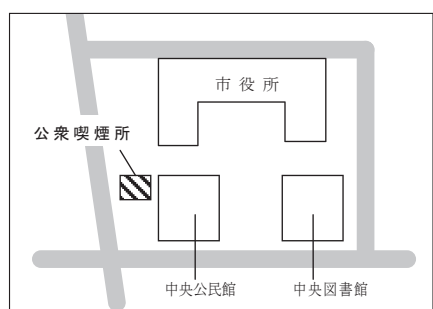
農地を転用した 土地の下水道事業 受益者負担金

受益者負担金は、賦課区
域内の全ての土地に賦課さ
れますが、徴収が猶予され
ている土地(主に農地)が
あります。徴収が猶予され
ている土地を転用して宅地
等にした場合は、受益者負
担金をお支払いいただく必
要があります。

※土地区画整理事業施行地
区内の農地は対象外です。
▽負担金額 賦課対象面積
に1平方メートル当たり300
円を乗じて得た額
◎3月は下水道事業受益者
負担金の納付月です
3月は下水道事業受益者
負担金第4期分の納付月で
すので、3月31日(火)まで
納めてください。
◆以上の問合せは、下水道
課・内線1231まで。

庁舎敷地内の 屋外公衆喫煙所の 整備について

市では、改正健康増進法
及び東京都受動喫煙防止条
例に基づき、中央公民館の
西側に新しく屋外公衆喫煙
所を設置しました。そのた
め、これまで使用していた
2か所の喫煙場所は3月1
日から順次撤去します。受
動喫煙の防止のため、市役
所敷地内で喫煙できるのは
新しい屋外公衆喫煙所のみ



となります。ご理解とご協
力をお願いします。
▽問合せ 総務管財課・内
線1311まで。

「東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭」

3月2日(月)午後0時30分～0時50分、市役所中庭で開催(雨天時等は中止、当日の開催の有無は市の公式
ツイッター等に掲載) 東大和元気ゆうゆうポイント対象事業/高齢介護課・内線1179まで

情報マップ



保健

| 健診名 | 対象者(生年月日) | 健診日 | 時間 |
|------------|---|----------------------|-------------------------------------|
| 3~4か月児健康診査 | 令和元年10月30日~11月10日 | 3月6日(金) | ●受付 午後0時45分~1時15分 ●開始 午後1時 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成30年8月10日~30日 平成30年8月31日~9月23日 | 3月10日(火) 3月31日(火) | |
| 3歳児健康診査 | 平成29年1月24日~2月23日 | 3月13日(金) | |
| 5歳児健康診査 | 平成26年12月17日~平成27年1月9日 平成27年1月10日~30日 | 3月3日(火) 3月24日(火) | |



乳幼児の身長・体重計測
0歳~就学前の乳幼児
3月5日(木)午前9時30分~11時/場所 市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査
左表のとおり/場所 市立保健センター/対象者には、個別に通知しています。

育児相談会〜かんがる〜グループ

子育ての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます。小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加も歓迎) / 3月12日(木) 午前9時30分~11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

3月の幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診後 / 4歳の誕生日を迎えるまでの幼児と保護者 / 3月4日(水)・18日(水)午後1時30分 / 3時、11日(水)・25日(水)午前9時30分~11時(初めて受ける方は受付終了30分前までにお越しください) / 場所 市立保健センター / 30組程度(要予約) / 歯科健診、歯みがき指導など / 歯ブラシ、コップ、予約カード(初めて受ける方は母子健康手帳)

幼児のむし歯予防教室

1歳~1歳6か月の幼児とその保護者 / 3月16日(月) 午前10時~11時 / 場所 市立保健センター / 24組(申込順) / 食生活とむし歯の話、仕上げ磨きの練習 / 歯科衛生士、栄養士、保育士、看護師 / 母子健康手帳

食育推進事業〜子どもでも作れる!本格和菓子作り教室

プロの講師をお招きして本格的な和菓子の作り方を学びます。和菓子作りのコツをお友だちと一緒に楽しく学びましょう。
小学4年生 / 中学生 / 3

26日(木)午後1時30分~4時/場所 市立保健センター / 20人(申込順) / 調理実習、食育講話、試食 / エプロン、三角巾、筆記用具

「口から食べる」を支える
病院を出て自宅で療養している方々は何らかの障害をかかえ、不自由さを感じながらも食事の準備や調理ができません。自宅で過ごすうえで食事は大きなウェイトを占めます。食べる、飲む、飲むことが衰えてしまったその機能を回復させるための方法、本人や家族・介護者が家庭できるケアやリハビリについて実演を交え、講演します。

女性のための健康相談(予約制)

3月19日(木)午後1時~2時 / 30分 / 場所 市立保健センター / 30人程度(事前申込制) / 講師 大川延也氏(東大和市歯科医師会)

平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) / 受付時間 午後7時~9時30分 / 場所 東大和病院 / 詳細は東大和病院のホームページをご覧ください / 東大和病院 ☎042-562-1411へ。

お知らせ

審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

社会教育委員会

3月17日(火)午前10時から / 場所 市役所会議棟第6会議室 / 傍聴人の定員 5人 / 社会教育課・内線1552まで。

親子サロン〜公民館保育室へ遊びに来ませんか

皆さんは公民館の保育室をご存知ですか。お母さんがサークル活動中に安全に楽しく過ごせるお子さんの居場所です。その保育室をより多くのお子さんに体験していただくために親子サロンを開催しています。おもちや絵本もたくさん用意しています。

3月24日(火)午前10時30分

正午 / 場所 中央公民館 / 内容 わらべうた、手遊び、子育て相談等 / 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

体育施設等指定管理者についてのお知らせ

4月1日から、市民体育館ほか4施設を管理・運営する指定管理者は、次のとおりです / 指定管理者 ロンド・スポーツ クリーン

工房共同事業体(代表団体・株式会社ロンド・スポーツ、構成団体・株式会社クリーン工房) / 指定期間 4月1日~令和7年3月31日 / 対象施設 ①東大和市民体育館②東大和市民プ

ル③東大和市立桜が丘市民広場④東大和市上仲原公園野球場(陸上競技場を含む)⑤東大和市上仲原公園テニスコート / 社会教育課・内線1552まで。

「東大和市立学校の適正規模及び適正配置等の方針

東大和市立小・中学校再編計画(案)のパブリックコメントを実施します

市教育委員会では、標記の方針・計画の策定へ向け

準備を進めています。これは、教育の質を確保し、快適な教育環境の実現を目指すためのものです。案をまとめたので、意見を募集します。

市内在住・在学・在勤の方 / 意見提出・閲覧期限

3月31日(火) / 意見提出場所 教育総務課(市役所5階) / 閲覧場所 教育総務課、市民センター、公民館、図書館及び市のホームページ / 詳細は市のホームページをご覧ください / 教育総務課・内線1521まで。

3月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺防止! 東京キャンペーン

特別相談の実施

フリーダイヤル特別相談(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) / 3月7日(土)午前0時~9日(月)午前5時30分 / ☎0120-5819090(フリーダイヤル)

自殺予防ののちの電話

3月10日(火)午前8時~11日(水)午前8時、20日(祝日)・30日(月)各日午後4時~午前0時 / ☎0120-783-556(フリーダイヤル)

東京都自殺相談ダイヤル

このところののちのほっとライン(メンタルケア協議会) / 3月27日(金)~31日(火)(各日24時間) / ☎0570-087478

有終支援いのちの山彦電話

傾聴電話(有終支援いのちの山彦電話) / 3月31日(火)までの各日正午~午後 / 内線1521まで。

後8時(金曜日は午後10時まで) / ☎03-3842-5311

自殺遺族傾聴電話(グリフケア・サポートプラザ)

3月10日(火)~13日(金)各日午前10時~午後10時 / ☎03-3796-5453

自殺遺族相談ダイヤル

(全国自殺遺族総合支援センター) / 3月20日(祝日) / 22日(日)各日午前11時~午後7時 / ☎03-3261-4350

相談はとLINE@東京

3月31日(火)までの各日午後3時~10時(受付は9時30分まで) ※フリーダイヤル以外には有料。また「0570」で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、掛け放題プラン等の対象外となります。

このところからの講話

「このところからの講話」都内在住・在勤・在学の方 / 3月5日(木)午後2時~

4時 / 場所 東京都議会事堂1階都民ホール / 講師 大野裕氏(認知行動療法研修開発センター理事長) / 申込方法の詳細は、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

東京多摩いのちの電話・第37期電話相談員ボランティア募集

詳細は東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441 または同事務局のホームページをご覧ください。

自殺予防図書展

自殺予防や心が安らぐ資料を展示・貸出します。3月4日(水)~18日(水) / 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

センターを取りまく環境及び将来の展望について / 講師 山口修一氏(株式会社3Dプリンター総研代表取締役) / 申込方法等の詳細については、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください / ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。



農地にゴミを捨てないで!

農地にゴミを不法投棄する事例が目立っています。農地は皆さんの食べ物を生産し、住宅街の中で貴重な緑地空間にもなっています。皆さんのご理解とご協力をお願いします / 産業振興課・内線1072まで。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね80メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします / 土木課・内線1213まで。

Business Nest(ビジネス)セミナー開催

3月5日(木)午後1時30分~3時 / 場所 中小企業大学校東京校東大和寮 / 50人(先着順) / 内容 3Dプ



日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科 / 受付時間 午前10時~11時45分及び午後1時~3時45分 / 場所 休日急患診療所(立野) / 保険証、④医療証、⑦医療証、⑧受給者証等をお持ちください(お持ちの方のみ)

じどうかんだより

☆ むこうはら児童館 ☎042-563-1858 ☆
 ■ゲーム大会(ババ抜き選手権) / 小学生 / 3月5日午後3時45分~4時30分
 ■おもちゃの広場(広いお部屋でコーナーあそび) / 乳幼児 / 3月6日午前10時30分~11時30分
 ■のびのびコンサート(親子向けの歌と音遊び) / 乳幼児 / 3月12日午前11時~11時45分 / 向原市民センター
 ■むこじど広場(バスボム作り) / 小学生 / 3月25日午後1時30分~2時30分 / 20人(電話受付可)
 ※定期清掃のため、19日午前は休館となります。
 ☆ きよはら児童館 ☎042-565-6021 ☆
 ■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 3月3日午前10時30分~11時30分
 ■スポーツ大会(卓球教室) / 小学生 / 3月4日午後3時~4時30分 / 1・2年生は午後3時から、3~6年生は午後3時45分から
 ■こぐまちゃんのおへや(新聞紙であそぼう) / 乳幼児 / 3月10日午前10時30分~11時30分
 ■料理教室(ふわふわカップケーキ) / 小学生 / 3月11日午後3時~4時30分
 ■えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 3月17日午後3時~3時30分
 ☆ ならはし児童館 ☎042-562-3600 ☆
 ■絵本のへや / 乳幼児・小学生 / 3月5日午後3時~3時30分
 ■ちびっこ広場(遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 3月6日午前10時30分~11時30分
 ■ひよびよコケコ(顔写真付き!はらぺこあおむし手形・足型を作ろう) / 乳幼児 / 3月13日午前10時30分~11時30分 / 手足をふくタオル、汚れてもよい服装、子どもの写真(なくても参加できます)
 ■ならじどチャレンジパーク / 小学生以上 / 3月18日午後3時15分~4時45分
 ☆ なんがい児童館 ☎042-567-2441 ☆
 ■ちびっこあそべるday / 乳幼児 / 3月6日午前10時~正午
 ■折り紙で作って遊ぼう / 小学生 / 3月10日午後3時30分~4時30分 / 20人
 ■こつぷちゃん(0歳児のお母さんたちの交流の場) / 1歳未満 / 3月13日午前10時30分~11時30分
 ■こまめちゃん(ぼかぼか●にこにこ◎ふれあいあそび♪) / 乳幼児 / 3月17日午前10時30分~11時15分
 ☆ さくらがおか児童館 ☎042-567-2237 ☆
 ■さくらギネス(一輪車、竹馬、なわとびで記録に挑戦しよう) / 小学生以上 / 3月4日午後3時30分~4時30分
 ■さくらギネス週間 / 小学生以上 / 3月5日~7日 / 時間は児童館内のポスターをご覧ください。
 ■学んDEパーク(絵本を楽しもう) / 1歳前後の乳幼児 / 3月18日午前10時30分~11時30分 / 20組程度
 ■おたのしみ会(アキラボーイのデジタルショー) / 4歳以上 / 3月18日午後3時15分~4時30分
 ■トランポリン / 2歳以上 / 3月26日午前10時30分~11時30分・午後1時30分~2時30分 / 動きやすい服装(スカート不可) / 必ず靴下を履いてきてください。
 ☆ かみきただい児童館 ☎042-567-2884 ☆
 ■ちびっこワールド(手形のメモリアルハンカチ作り) / 乳幼児 / 3月6日午前10時30分~11時15分 / 汚れてもよい服装でお越しください。
 ■ジュニア3B体操 / 小学生 / 3月13日午後3時30分~4時30分 / 20人 / 飲み物、タオル / 申込みは2日後午後3時から
 ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



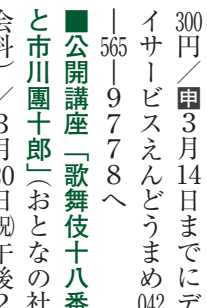
■社会福祉協議会
 ◎手話体験講座
 手話の学習経験がない市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方 / 4月3日(金)・10日(金)午前9時30分~11時30分(全2回。1回のみ可) / 場所 社会福祉協議会 / 20人(申込順) / 無料 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012、ファクス042-564-3680へ。
 ■シルバー人材センター
 ◎無料スマホ教室「初心者」のためのスマホ入門
 市内在住の方でスマホをお持ちの方 / 3月14日(土)午前10時~正午②午後1時30分~3時30分(①②同一内容(重複不可)) / 場所 シルバー人材センター / 各回5人(申込順) / 操作実技は行いません(講義のみ) / 3月4日(水)午前9時から / 電話でシルバー人材センター ☎042-565-0531(定員になり次第終了)へ。



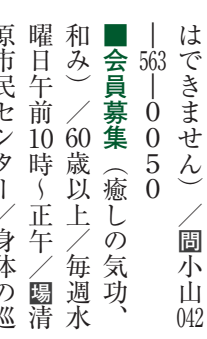
※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問い合わせ、申込み
 ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。
 ■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護中・経験者等 / ①3月4日(水)②19日(木)午後1時30分~3時30分 / ①やまと苑別館②向原老人福祉館 / 介護に関する情報交換など / 費100円 / 目なるべく前日までに田村090-5308-6638へ
 ■第一みんなの地域交流会「うどん祭」(第一みんなの家) / 市民 / 3月7日(土)午前10時30分~午後2時 / ①第一みんなの家 / 手打ちうどん、作品販売、ミニバザーなど / ①第一みんなの家 ☎042-564-1900



■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会) / 3月9日(月)~13日(金)午前9時30分~午後4時30分(9日は10時から、13日は4時まで) / 市役所1階入口ホール / 革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売 / ①第2あたりえトントン ☎042-566-4001
 ■フォトクラブ多摩写真展「樹のある風景」(フォトクラブ多摩) / 3月10日(火)~15日(日)午前9時30分~午後6時(15日は5時まで) / ①立川市女性総合センター / アイム / ②清水 ☎042-563-105
 ■公開講座第13回花*みどりカフェ「東大和を花と緑のまちに!」(東大和まちおこし連絡会) / 3月14日(土)午前10時~正午(9時30分から種と苗の交換会) / ①中央公民館 / 市内の花壇紹介と花壇作りのコツ。初心者歓迎 / ②前田修二 ☎042-507-3846 / ③筆用具、マイカッブ / ④まち連事務局 ☎042-507-3846



■地域交流の場まめ家(まめの会) / 高齢者、お子さん連れの方 / 3月15日(日)午後1時30分~4時 / ①デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / 腹話術 / 費300円 / ②3月14日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ
 ■公開講座「歌舞伎十八番と市川團十郎」(おとなの社会科) / 3月20日(祝)午後2時~4時 / ①上北台公民館 / 市川家の家系、十八番の話、13代襲名披露話 / ②関一成一成 / ③非会員200円 / ④柴田090-4025-3811
 ■読書会(東大和子どもの本を読む会) / 子ども~一般 / 3月28日(土)午前10時15分~正午 / ①中央図書館 / 「わたしが障害者じゃなくなる日」(海老原宏美作) / 費100円 / ②小原 ☎042-561-9054
 ■軟式野球春季大会(軟式野球連盟) / 市内在住・在勤の方で編成したチーム / 4月5日以降の毎週日曜日 / ①東大和市ロンド上仲原野球場他 / トーナメント戦(1~3部クラス分け) / 登録受付 3月6日(金)~7日(土)午後6時~8時 / 中央公民館(登録者名簿、一万二千元(参加費、二千元(登録費)をお持ちください) / 代表者会議 3月13日(金)午後6時30分~中央公民館(代表者会議での登録はできません) / ③小山 ☎042-563-0050



■会員募集(癒しの気功、和み) / 60歳以上 / 毎週水曜日午前10時~正午 / ④清原市民センター / 身体を巡りやすくし、姿勢を整える / 月千円 / ⑤守矢 ☎03-477-5397
 ■会員募集(和太鼓いろは) / 大人 / 毎月2回日曜日午後2時~4時 / ⑥新堀地区会館 / 和太鼓を楽しく打ってストレス発散気分爽快 / ⑦千円 / ⑧1回500円 / ⑨岡村 ☎042-564-8314



■感染研市民セミナー「麻しん・風しん・おたふくかぜ」(国立感染症研究所村山庁舎) / 3月14日(土)午前10時~11時15分(受付は9時30分から) / ⑩同村山庁舎 / ⑪国立感染症研究所村山庁舎 ☎042-561-0771



〈ヒサカキの花〉

わがまちの風物詩

(258)

たくあんの匂い

3月中旬。狭山丘陵の林では、どこからともなく、たくあんの匂いがしてきます。匂いの方へ行ってみると、小さな黄色い花が咲いています。これはヒサカキ。たくさんならんで咲く花です。匂いは芳香、悪臭、刺激臭の三つに分けられるそうです。ヒサカキの花の香りは芳香?それとも、たくあんが苦手な人にとっては、悪臭でしょうか。ちようこの頃、カタクリの花も咲き、ウグイスも歌いだします。暖かな日には、早春のチヨウが舞(こ)も。たくあんの匂いが漂ってくる。と、桜の開花もカウントダウン。春の足音が、匂いとともによってきます。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- ▷法律相談/毎週金曜日、午前9時～正午
 - ▷登記相談/5日(木)、午後1時～4時
 - ▷不動産取引相談/12日(木)、午前9時～正午
 - ▷行政手続相談/12日(木)、午後1時～4時
 - ▷人権身の上悩みごと相談/19日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷税務相談/19日(木)、午後1時～4時
 - ▷行政苦情相談/26日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷交通事故相談/26日(木)、午後1時30分～4時
 - ※以上予約制/秘書広報課・内線1413まで。
 - ▷市民相談/月～金曜日、午前8時30分～午後5時/秘書広報課・内線1413
 - ▷多重債務相談/11日(水)、午後1時～4時15分〔6日(金)までに要予約]/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷消費生活相談/毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先)/消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷男女共同参画相談/月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制)/地域振興課・内線1715
 - ▷子育て総合相談/月～土曜日、午前9時～午後5時/子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷少年の非行等相談(専門)/26日(木)、午後1時～4時(予約制)/子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷ひとり親・女性相談/月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)/子育て支援課・内線1764
 - ▷福祉なんでも相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/社会福祉協議会 ☎042-564-0012
 - ▷教育相談/月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)/さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
 - ▷職業相談/月～金曜日、午前9時～午後5時/東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 - ▷高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談/月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可/高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
 - ▷障害者相談/月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)/総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
 - ▷ふくし法律相談/26日(木)/午後1時30分～4時15分(予約制)/社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

<人口と世帯/2.2.1現在>

| 住民基本台帳 | 内外国人 住民数 | 前月比 |
|-----------|-------------|------|
| 男 41,986人 | (485人) | 20人減 |
| 女 43,282人 | (709人) | 13人減 |
| 計 85,268人 | (1,194人) | 33人減 |
| 1月の出生数 | 男31人 女20人 | |
| 世帯 | 39,127世帯 | |

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで

◀第七小学校で「東京2020算数ドリル」サッカー実践学習会が開催されました



1月15日、第七小学校6年生を対象に、サッカー元日本代表でオリンピックの石川直宏氏と梶山陽平氏が講師となる「東京2020算数ドリル」実践学習会が開催されました。これは、東京2020大会の競技を取り入れ、スポーツの魅力を感じながら算数を学ぶものです。今回はサッカーを通して「速さ」を学び、自分のシュートの速度と動物の走る速度を比べる学習をしたり、サッカーのミニゲームをしたりするなど交流を深めました。子どもたちは間近で見るアスリートのシュートの速さに歓声を上げていました。



▶第二中学校の原口凱斗さん 薬物乱用防止標語選考で優秀賞を受賞しました

麻薬・覚醒剤乱用防止運動の一環として、東京都が実施している薬物乱用防止ポスター・標語選考で、第二中学校2年の原口凱斗さんが、標語部門で入賞しました。「まさか受賞するとは思っていなかったのでびっくりしましたが嬉しかったです」という原口さん。「その誘い 一歩止まって 考えて! この選択が 未来を変える!」という自身の作品について「みんなが薬物に手を出さないように、誘われても断れるようにという思いを込めて作りました」と語ってくれました。



▶オリンピック・パラリンピック関連学習 第三小学校で茶道体験&車いすバスケット体験

1月31日、第三小学校の公開学習日において、オリンピック・パラリンピックにちなんだ体験学習が行われました。この日は、おもてなしの心を学ぶ茶道体験と、車いすバスケットボール体験が行われました。茶道体験では、作法を学び抹茶をいただいた子どもたちが「ちょっといがいけどおいしかった」と感想をのべてくれました。また、車いすバスケットボールでは、パラリンピックのオリンピックの指導のもと、慣れない車いすの操作に悪戦苦闘した子どもたちでしたが、最後には白熱した試合を見せられました。



市長コラム
ベテルギウスが消える?
東大和市長 尾崎保夫

私が子どもの頃、冬の星座で位置と形がはっきりとわかる星座がオリオン座でした。オリオンは、ギリシャ神話に登場する狩人の名前で、特にオリオンの腰のあたりに斜めに続いている3つの星が有名です。私は、星座全体が鼓のような形をしていると思って眺めていました。その鼓の一部であるオリオン座の左上に赤く輝くベテルギウスは、地球から約640光年の距離にある1等星とされていますが、新聞などの報道によると、超新星爆発により、無くなってしまうかもしれないというのです。

今でもオリオン座を見ると、子どもの頃を思い出します。もし、ベテルギウスが今爆発したとしても、その光が私たちの夜空に届くのは60年以上後ですから、私の大切な思い出が消えるのを見ることはなさそうです。

寒空の夜に輝くオリオン座は、春の訪れとともに見える時間が短くなりますが、郷土博物館のプラネタリウムでも見る機会があると思いますので、ぜひ、屋内の多彩な星空を見ていただきたいと思えます。

広告