

東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

第37回  
南街公民館まつり

3月7日(土)・8日(日)に開催



南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。多くの方のご来館をお待ちしています。

—詳しくは5面で—

今号の主な記事

2面：市民税・都民税、所得税の申告

3面：子どもと大人の遊び体験塾

4面：成年後見制度の利用を考えてみませんか

5面：南街公民館まつり

6・7面：情報マップ・歯科医師会コーナー

8面：ハミングホール・市民記者レポート



第8回 東やまと市  
まちフォトコンテスト  
入賞作品を紹介します

市の魅力ある観光資源を発掘・発信し、市の認知度及びイメージの向上を目的に開催している「東大和市まちフォトコンテスト」の入賞・入選作品が決定しました。

今号では、その一部として、入賞作品を紹介します。

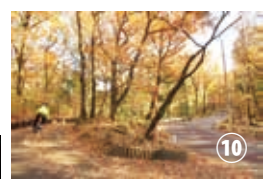
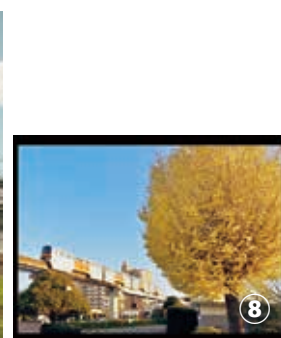
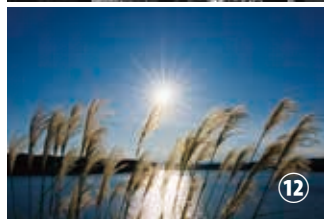
今年400点を超える作品が応募され、その中から、市の魅力が表現されているか等を基準に審査を行いました。

入賞・入選作品は、市報をはじめとする刊行物やポスターなどで使用させていただくほか、フォトブックを作成し、日頃何気なく歩いている街の景色や、そこに暮らす人々の温かさといった地域の魅力を発信していきます。

入賞・入選作品は、市のホームページで見ることができます。また、写真展も開催しますので、ぜひお越しください。

※詳細は、市のホームページをご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)。

▷問合せ 産業振興課・内線1075まで。



| 番号 | 賞名           | 作品名                  | 撮影者(敬称略) |
|----|--------------|----------------------|----------|
| ①  | 最優秀賞         | 宮出し                  | 佐藤 保治    |
| ②  | 優秀賞          | ワーイ、こいのほりだあ          | 木下 和芳    |
| ③  | アサヒ飲料販売賞     | 水鏡                   | 鎌田 裕司    |
| ④  | カタログハウス賞     | 豊鹿島神社例大祭<br>宮入のあとの余韻 | 坂下 智浩    |
| ⑤  | J:COM賞       | 公園                   | 近藤 徹夫    |
| ⑥  | 西武鉄道賞        | 青空の下で休憩中             | 代々木 良太   |
| ⑦  | ダイワ徽章賞       | 薄化粧                  | 木下 紀捷    |
| ⑧  | 多摩モノレール賞     | 大イチョウを横目に通過          | 内野 欽章    |
| ⑨  | 東京みどり農業協同組合賞 | ダイエットしなくっちゃ          | 小川 正敏    |
| ⑩  | 東大和市商工会賞     | 黄金色の湖畔にて             | 吉田 健洋    |
| ⑪  | BIGBOX賞      | 納涼を楽しむ水の精            | 関根 政一    |
| ⑫  | 森永乳業賞        | 煌めき                  | 原田 拓也    |
| ⑬  | リコージャパン賞     | 平和に包まれて              | 河合 正伸    |
| ⑭  | こども写真家賞      | 冬の虹                  | 千田 泰和    |
| ⑮  | 喜多方市長賞       | 菜の花の迷路               | 佐山 勝信    |
| ⑯  |              | 喜多方の春                | 塚田 兼一    |
| ⑰  |              | 歴史の鐘                 | 門林 泰志郎   |





# 市民税・都民税、所得税の申告はお早めに

～申告期限間際は窓口が大変混雑します～

## 市民税・都民税の申告

- ▷期間 2月17日(月)～3月16日(月)  
(3月1日(日)以外の土・日曜日、振替休日は除く)
- ▷時間 午前9時～午後4時30分
- ▷場所 市役所会議棟第1会議室

※申告書は、課税課(市役所1階)、市民センター、公民館で配布しています。また、申告の際は、マイナンバーの記載とともに、「マイナンバーカード」または「番号確認書類と本人確認書類」の提示または写しの添付が必要です。

### 申告の出張受付

- ▷期日 2月25日(火)・26日(水)
- ▷時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分
- ▷場所 清原市民センター

### 郵送での受付

申告書と必要書類を「〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所課税課市民税係」へ郵送してください。受付書等の返却を希望する方は、宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

▷問合せ 課税課・内線1053まで。

## 所得税の確定申告

- ▷期間 2月17日(月)～3月16日(月)  
(3月1日(日)以外の土・日曜日は除く)
- ▷時間 午前8時30分～午後4時(相談は午前9時から)
- ▷場所 立川税務署

※申告書は、立川税務署、課税課(市役所1階)で配布しています。課税課での配布は数に限りがあります。

※国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、計算誤りのない申告書等を作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できるほか、e-Taxを利用して提出することもできます。

※記入済みの所得税確定申告書は、申告期間中に限り市役所で仮受付ができます。

### 郵送での受付

申告書と必要書類を「〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 立川税務署」へ、郵便または信書便で送付してください。

收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、申告書の控えと、宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。



▷問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181へ。

手続きはお早めに  
バイク・軽自動車等の  
名義変更・廃車

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在のバイク・軽自動車等の所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした時は、お早めに変更・廃車

の手続きをしてください。  
※盗難で廃車する場合は、必ず警察に届出を行い、受理番号を取得してください。  
※車種により手続き先が異なります。

▽手続き・問合せ  
〔原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車〕課税課(市役所1

階)・内線1051まで。  
〔軽四輪車・軽三輪車〕軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104へ。  
〔軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)〕東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033へ。

## ご協力ください 市民意識調査

市民の皆さんの意識や考え等をお伺いする「市民意識調査」を実施します。  
この調査は、第四次基本計画に基づく市の取組について評価をしていただくとともに、より良いまちづくりをしていくための参考とする重要な調査です。

- 対象の方には、調査票(アンケート用紙)を2月14日(金)に発送しました。回答にご協力をお願いします。
- ▽対象者 2月1日現在、市内に住民登録をしている18歳以上の方三、〇〇〇人(無作為抽出)
- ▽回答方法 記入済みの調査票を返信用封筒で郵送
- ▽回答期限 3月15日(日)
- ▽問合せ 企画課・内線1425まで。

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システムは、自然災害や国民保護に関する情報など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を実施します。

- ▽日時 2月19日(水)午前11時頃
- ▽放送対象地域 市内全域
- ※当日の午前10時45分頃、防災行政無線及び東大和市安全安心情報送信サービスで、訓練実施について事前にお知らせします。
- ※この訓練は国が全国を対象に実施するもので、他の地域でも同様の訓練が実施されます。
- ▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

## 市民記者

### 募集します

行政に関わる様々な関心事などを取材し、市報の「市民記者レポート」を執筆する市民記者を募集します。  
※無報酬の活動です。

- ▽応募資格 市内在住の20歳以上の方
- ▽募集人員 1人
- ▽活動期間 4月1日から1年間
- ▽応募方法 次の①②③を

- ①応募申込書
  - ②応募作文(800字程度)・・・テーマ「応募の動機」
  - ③本人確認書類
- ※応募書類は、秘書広報課窓口または、市のホームページ(下記)の二次元コードからアクセス可)から入手できます。



- ▽応募期限 2月28日(金)
- ▽問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

## 明るい選挙 啓発ポスター展

令和元年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展された作品の中から、当市の審査で選ばれた小・中学生の作品を展示します。

- ▽期間 2月25日(火)～28日(金)(25日(火)は午後1時から28日(金)は正午まで)
- ▽場所 市役所1階入口ホール
- ▽入選者(敬称略)
  - 第七小学校・黒澤愛、興石稜太、小玉碧月、鈴木華
  - 第二中学校・原口凱斗、山田柚希
  - 第三中学校・木村莉奈、佐藤ひかり、葦澤柚菜、馬目琥太郎、丸山祐佳、長谷川愛菜、最上桐吾
  - 第四中学校・熊木紫乃、西前柚花
  - 第五中学校・石井拓海、興石遙佳、中村心寧、上野



▶ 昨年の様子

真唯、竹内萌華、田中穂実  
▽問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

## ご加入ください ちよこっと共済

令和2年度の交通災害共済加入受付を行っています。加入できる方 市内に住民登録をしている方

- ▽加入できる方 市内に住民登録をしている方
- ▽受付場所 市内の各銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)
- ▽対象となる交通災害 日本国内で発生した交通事故(人身事故に限る)
- ※ちよこっと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。
- ▽共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▽掛け金(年額)・見舞金【Aコース】一、〇〇〇円・4万円 / 34万円(傷害の場合) / 30万円(死亡の場合)
- 【Bコース】500円・2万円 / 17万円(傷害の場合) / 15万円(死亡の場合)
- ※見舞金請求には交通事故

- (人身) 証明書が必要です。 ※交通災害で死亡した会員に中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。
- ▽出張受付
  - 3月1日(日)・伊勢丹立川店(2階正面玄関前)
  - 3月7日(土)・モリタウン(東館2階シャップラザ・フードコート前)
- ※時間はともに午前10時～午後4時。
- ▽問合せ 土木課・内線1213まで。

## 東大和市プレミアム付商品券

### 期限にご注意ください

#### 使用期限が迫っています

プレミアム付商品券の使用期限は3月1日(日)までです。使用期限を過ぎると商品券の使用はできません。必ず期限までにご使用ください。  
なお、商品券の返金はできません。

#### 交付申請期限が迫っています

プレミアム付商品券申請受付窓口(市役所2階)では、2月27日(木)正午まで交付申請を受け付けます。購入引換券の発行には時間がかかるため、お早めにご申請ください。

#### 商品券の購入期限が迫っています

- 購入引換券をお持ちの方は、市内の郵便局8か所で商品券を購入してください。
- ▷購入期限 2月28日(金)午後5時
  - ▷持ち物
    - ・商品券購入引換券
    - ・身分証明書
    - ・購入代金
  - ▷問合せ プレミアム付商品券コールセンター・内線3914まで。





### ご参加ください 子どもと大人の 遊び体験塾

子どもと大人が一緒にな  
って遊べる機会として、「  
子どもと大人の遊び体験  
塾」を開催します。

この事業は、市内で子ど  
もたちの健全育成を目指し  
て活動している人たちによ  
るイベントです。当日は、  
様々な「あそび体験」がで  
きる催し物を行います。

▽期日 2月29日(土)  
▽時間・場所・内容 室内  
でのイベントは、中央公民  
館で開催。詳細は左表参照  
▽問合せ 青少年課・内線  
1742まで。



| 時間                       | 場所           | 内容(参加団体、その他)   |
|--------------------------|--------------|--|
| 午前10時<br>～10時20分         | 中央公民館<br>玄関前 | 開会式<br>華麗にレクダンスを舞う(東大和レクダンスの会)<br>南京玉すだれ(平成の大道芸愛好会)  |
|                          | 市役所中庭        | やりたいことをやってみよう!<br>(東大和子ども劇場・東大和七森プレーパーク)<br>子どもの歓声が聞こえる遊び広場(S&Fプラン)<br>ニュースポーツ体験コーナー<br>(囲碁ボール、ラダーゲッター他) |
|                          | 201学習室       | オリパラスポーツ ポッチャで遊ぼう(坂本公式審判員)   |
|                          | 202学習室       | マンカラ道場(名人に挑戦、飯田名人)   |
| 午前10時20分<br>～<br>午後2時30分 | 203学習室       | 匠の技、からくり人形(栗田研究家)  |
|                          | 204学習室       | 親子で遊べる昔遊びコーナー<br>(お手玉、けん玉、おはじき、凧作り、折り紙その他)   |
|                          | 視聴覚室         | 楽しい書道教室(書道研究家)   |
|                          | 2階南側廊下       | 親子でお茶をたてましょう(親子茶道教室)   |
|                          | 2階北側廊下       | 大型絵本読み聞かせ教室(東大和市レクリエーション研究会)<br>駄菓子屋10円コーナー(子どもゆう研究所)<br>休憩所、お楽しみ景品交換所(本部企画)                             |
|                          | 301学習室       | 吹き矢で健康(日本スポーツウエルネス吹き矢協会東大和芋窪支部)  |
|                          | 302学習室       | 健康マージャン教室(健康マージャン同好会)  |
| 午後0時30分<br>～2時10分        | 和室           | こども・親子でお茶をいただきます<br>(こども茶道教室)  |

### 第34回 子ども フェスティバル

子ども向けイベントを開  
催します。  
▽対象 幼児親子、小・中  
学生  
▽日時 3月7日(土)午前10

時午後1時  
▽場所 蔵敷公民館  
▽内容 絵本の読み聞かせ、  
ゲームコーナー、ゲストに  
よる体験遊び、ポッチャ、  
将棋、市立第五中学校吹奏  
楽部の演奏(雨天中止)等  
※やきそば・とん汁の提供  
があります(数量限定)。

第七・第九地区委員会、市  
立第五中学校・有志  
▽協力 公民館利用グルー  
プ(蔵敷えほんのへや、盤寿  
の会、ポッチャで遊ぼう)  
※参加費無料。申込不要。  
※車での来館はご遠慮くだ  
さい。  
▽問合せ 蔵敷公民館 ☎042  
566-0551まで。

### 2月22日(土) 冒険あそび

ボランテニアが、遊具・  
工作ブースなどを用意し、  
お待ちしています。  
つなわたりや木から吊る  
したブランコなど普段はで

きない遊びができます。  
▽対象 幼児から小学生位  
まで  
▽日時 2月22日(土)午前10  
時～正午(毎月第四土曜日  
ただし、7月・8月・12月・  
1月は除く。雨天中止)  
▽場所 立野西公園  
▽問合せ 青少年課・内線  
1743まで。

### 子ども家庭支援センター 「かるがも」からの お知らせ

◎0歳児親子の開放日  
0歳児親子を対象にセン  
ター内の地域活動室を開放  
します。親子と一緒に遊ん  
だり、友だちづくりや情報  
交換をしませんか。午前11  
時からふれあい遊びを行う  
予定です。また、時間内に  
妊婦さんのひろば見学を行  
います。

◎出張かるがもひろば  
保育士が児童館や集会所  
に出張し、手遊びや絵本の  
読み聞かせを行います。参  
加者同士の情報交換や保育  
士に子育て相談もできます。  
▽対象 3歳までの乳幼児  
とその保護者  
▽期日・場所  
●3月3日(火)・さくらがお  
か児童館  
●3月13日(金)・湖畔集会所  
●3月17日(火)・むこうはら  
児童館  
●3月25日(水)・仲原集会所  
▽時間 午前10時30分～  
11時45分(事前予約不要)  
◆以上の問合せは、子ども  
家庭支援センター ☎042-  
565-3651まで。

### タグラグビーで GO!

市は、東京都教育委員会  
より、令和元年度・2年度  
「国際的なスポーツ大会を  
契機とした体力向上事業」  
の地区指定を受けています。  
令和元年度は、ラグビー  
ワールドカップの開催に合  
わせ、小学校の授業でタグ  
ラグビーを行いました。令



和2年度は、中学校の授業  
においてもタグラグビーを  
推進します。  
▽問合せ 教育指導課・内  
線1535まで。

### 事業主の方へ 設置にご協力ください 赤ちゃんふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」  
は、小さなお子さんをお連  
れの方が安心してお出かけ  
できるように整備された、  
授乳やおむつ替え等ができ

るスペースの愛称です。現  
在、市内5か所の民間施設  
に設置されています。  
ご登録いただくと「とう  
きょう子育てスイッチ」の  
ホームページにて所在地等  
が公表されます。  
ぜひ、設置にご協力くだ  
さい。  
※設置基準は「とうきょう

子育てスイッチ」のホーム  
ページに掲載しています。  
▽問合せ 子育て支援課・  
内線1761まで。



### あなたの声が 児童虐待を 防ぎます

児童虐待は、発育の遅れ  
や情緒不安定など、子ども  
に深刻な影響を与えます。  
次のようなことに気がつい  
たら、子ども家庭支援セン  
ターか児童相談所に連絡し

てください。皆さんのひと  
言が、子どもと保護者を救  
うきっかけとなります。  
守秘義務により、連絡者  
の秘密は守られます。  
【参考例】  
●子どもの泣き叫ぶ声や保  
護者の怒鳴る声がいつも聞  
こえる  
●子どもの衣服や身体が極  
端に不衛生である

●乳幼児を家に置いたまま  
保護者が外出している  
●子どものけがについて保  
護者が不自然な説明をする  
▽連絡先・問合せ  
●子ども家庭支援センター  
☎042-565-3651まで。  
●児童相談所全国共通ダイ  
ヤル ☎189「いちばやく」(24  
時間最寄りの児童相談所に  
つながります)へ。

### 3月1日～7日 子ども予防接種週間

予防接種は、免疫力をつ  
けて感染症にかかりにくく  
することや重症化を防ぐこ  
とを目的に実施しています。  
母子健康手帳の予防接種  
記録を確認し、受け忘れて  
いるものは、早めに接種し  
てください。

ワクチンで防ぐことで  
きる感染症から、子どもた  
ちを救いましょう。  
多くの方が予防接種を受  
けることは、病気や治療の  
ために予防接種を受けられ  
ない人を感染症から守るこ  
ともつながります。  
※転入した方(前住所地の  
自治体で発行された予防票

は使用できません)や紛失  
等で、予防票の発行を希望  
される場合は、母子健康手  
帳を持参のうえ、市立保健  
センターへお越しください。  
▽問合せ 市立保健センタ  
☎042-565-5211まで。

| 予防接種名   | 接種回数               | 公費対象の接種期間                  |
|---|--------------------|----------------------------|
| B型肝炎  | 3回                 | 生後2か月以上～1歳未満               |
| ヒブ感染症   | 4回                 | 生後2か月以上～5歳未満               |
| 小児肺炎球菌感染症   | 4回                 | 生後2か月以上～5歳未満               |
| ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風(四種混合)                          | 第1期(4回)            | 生後3か月以上～7歳6か月未満            |
| BCG   | 1回                 | 生後5か月以上～1歳未満               |
| 麻しん・風しん混合(MR)                                     | 第1期(1回)<br>第2期(1回) | 1歳以上～2歳未満<br>翌年度、小学校に入学する方 |
| 水痘  | 2回                 | 1歳以上～3歳未満の水痘に罹ったことがない方     |
| 日本脳炎 ※  | 第1期(3回)<br>第2期(1回) | 3歳以上～7歳6か月未満<br>9歳以上～13歳未満 |
| ジフテリア・破傷風(二種混合)                                   | 第2期(1回)            | 11歳以上～13歳未満                |
| 【積極的な勧奨を控えています】<br>ヒトパピローウイルス感染症<br>(子宮頸がん予防ワクチン) | 3回                 | 中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性      |

※平成21年10月1日以前に生まれた20歳未満の方は特例措置があります。

3月7日(土)、子ども家庭支援センター休館します

3月7日(土)はワックス清掃のため終日休館となります。来館を予定していた方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします/問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで



# 成年後見制度の利用を考えてみませんか

成年後見制度は認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方について、ご本人の権利と財産を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

この制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見制度」と、あらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見制度」があります（下表参照）。

詳しい制度の説明や相談については、次の窓口で行っていますので、お気軽にご連絡ください。

●相談窓口  
●あんしん東大和（社会福祉協議会内） ☎042-590-0018

|                              | 法定後見制度              |   |                     | 任意後見制度  |
|------------------------------|---------------------|---|---------------------|---|
|                              | 後見                  | 保佐  | 補助                  |   |
| 対象となる方                       | 判断能力が欠けているのが通常の状態の方 | 判断能力が著しく不十分な方                               | 判断能力が不十分な方          | 判断能力がある方  |
| 援助者                          | 成年後見人               | 保佐人   | 補助人                 | 任意後見人   |
| 成年後見人等が同意または取り消すことができる行為（※1） | 原則としてすべての法律行為       | 借金、相続の承認など、民法13条1項の記載の行為のほか、申立てにより裁判所が定める行為 | 申立てにより裁判所が定める行為（※2） | 本人の判断能力が不十分になったときに、本人があらかじめ結んでおいた任意後見契約にしたがって任意後見人が本人を援助する制度。家庭裁判所が任意後見監督人を選任したときから、その効力が生じる。 |
| 成年後見人等が代理することができる行為（※3）      | 原則としてすべての法律行為       | 申立てにより裁判所が定める行為                             | 申立てにより裁判所が定める行為     |   |

※1 成年後見人等が取り消すことができる行為には、日常生活に関する行為（日用品の購入など）は含まれません。  
 ※2 民法13条1項記載の行為（借金、相続の承認や放棄、訴訟行為、新築や増改築など）の一部に限ります。  
 ※3 ご本人の居住用不動産の処分については、家庭裁判所の許可が必要となります。

●高齢者ほっと支援センター  
1（いもくぼ）☎042-563-8777、きよはら☎042-590-1138、なんがい☎042-566-8133  
 ●高齢介護課（市役所2階）・内線1176  
 ●障害福祉課（市役所1階）・内線1123  
 ▼問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

## 家具転倒防止 器具等取付事業

全員が70歳以上の方及び障害のある方で構成された世帯に対して、災害時の家具転倒防止器具などを無料で取り付けます。

①70歳以上の方  
②70歳以上の方  
③70歳以上の方  
④70歳以上の方

②身体障害者手帳2級以上の方  
 ③愛の手帳の交付を受けている方  
 ④精神障害者保健福祉手帳2級以上の方  
 ※過去に市で取り付けを行った世帯は対象外です。  
 ▼支給内容 家具転倒防止用の「つばり棒」、T字型家具転倒防止器具、家具転倒防止板など。  
 ▼申請方法 ①の方は高齢介護課、②③または④の方は障害福祉課にお申し込み



ください。申請内容を審査後、取り付けの可否を決定して通知します。  
 ▼申請に必要なもの 印鑑（朱肉を使うもの）  
 ▼問合せ ①の方は高齢介護課・内線1176まで、②③または④の方は障害福祉課・内線1123まで。

## くらし・しごと 応援センター

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に対して専門の支援員が相談をお受けしています。  
 ▼対象 市内に居住し、失業等により生活にお困りの方など  
 ※住居確保給付金として、離職者に対する家賃補助を行っている。住居確保給付金の利用には、一定の要件等があります。詳細はお

## ケアラース カフェをご利用ください

認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラースカフェ」のほのほを定期的に開催しています。カフェでは、介護の悩みを話したり、認知症や介護に関するミニ講座などを行っています。相談員や医師などに相談す

## 金婚祝状を贈呈します

市では、市内に住所のある結婚50年を経過したご夫婦（昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦）に祝状をお贈りしています。申込みは随時受付していますが、祝状を贈呈するのは50年を経過した日以降になります。なお、前年度にお申し込み

問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。  
 ▼窓口開設日時 平日午前8時30分～午後5時15分  
 ▼場所 市役所1階相談室（食堂前）  
 ▼支援内容 相談を行い、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。  
 ▼問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

することもできます。申込不要、出入自由です。  
 ▼対象 市内在住の方  
 ▼日時 2月27日（木）、3月26日（木）午後1時30分～3時30分  
 ※公共交通機関等でお越しください。  
 ▼参加費 200円（茶菓代）  
 ▼問合せ 総合福祉センターはくとふる・地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。

できなかつたご夫婦（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日の間に婚姻届出をされたご夫婦）も対象としていきます。該当される方は高齢介護課（市役所2階）へお申し込みください。  
 ▼申請に必要なもの 印鑑（朱肉を使用するもの）、戸籍の全部事項証明書または戸籍謄本（3か月以内に発行されたもの）  
 ▼問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

## 障害のある方の介護者のための講演会 各年代における口腔ケアの注意点

障害のある方の歯科治療に携わっている医師をお招きし、年齢に合わせた口腔ケアのポイントについてお話しします。障害のある方もご家族にも参考になる内容です。  
 ▼対象 市内在住で、障害のある方を育児・介護している方  
 ▼日時 3月5日（木）午前10時～正午  
 ▼場所 総合福祉センターはくとふる  
 ※公共交通機関等をご利用

## 障害者理解促進講座 障害を負った後にフレイルについて

フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。高齢者だけでなく、障害を負った後にも同じようにフレイルに陥りやすくなります。フレイルは、社会とのつながりが乏しくなることから始ま

ります。また、早く対策を行うことがより効果的であるともいわれています。講演会ではフレイルの理解を深め、元気に毎日過ごすためのポイントなどについてお話しします。  
 ▼対象 家族、支援者、関心のある方  
 ▼日時 3月14日（土）午後1時30分～3時30分  
 ▼場所 総合福祉センターはくとふる（公共交通機関

等をご利用ください）  
 ▼定員 30人（申込順）  
 ▼講師 神田満氏（作業療法士・東大和訪問看護ステーション）  
 ▼申込方法 2月28日（金）までに、住所、氏名、電話番号をお伝えください。  
 ▼申込み・問合せ 総合福祉センターはくとふる・地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984へ。

## 運転免許証の自主返納をお考えください

運転に自信がなくなった方や、家族から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をお考えください。運転免許証を自主返納した方は、「運転経歴証明書」を申請することができます。「運転経歴証明書」を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設、美術館等で特典を受けることができます。また、平成24年4月1日以降に交付された「運転経歴証明書」は、交付後6か月を超えても、運転免許証と同様に本人確認書類として用いることができます。  
 ▶問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

### ◎運転免許証を自主返納した65歳以上の方に ちょこバス回数乗車券を差し上げます

▶対象者（次の要件をすべて満たす方）  
 ・運転免許証を自主返納した日及び申請時に東大和市民の方（住民票がある方）  
 ・運転免許証を返納した時点において65歳以上の方  
 ▶申請方法 「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」と生年月日が確認できる書類等をお持ちになり、土木課（市役所2階）で申請してください。  
 ※申請は、運転免許証を自主返納した日から起算して6か月以内に限りです。  
 ▶支援内容 ちょこバス回数乗車券を1冊（90円券×25枚）交付  
 ※1人につき1回限りです。  
 ▶問合せ 土木課・内線1213まで。





**観光ガイド付きまち歩きツアー「大和村の歴史を訪ねて」**

東大和観光ガイドの会の説明を聞きながら、大和村の歴史にまつわる周辺地域をめぐるコースを散策します。歩きやすい服装・靴で参加ください。

▽日時 3月8日(日)午後1時～4時

※小雨決行、荒天中止

▽コース 市役所北口玄関前(午後1時集合) ↓中世

八王子道跡 ↓ 庚申塚(江戸への道) ↓ 庚申墓地 ↓ 江戸時代旧道敷 ↓ 宮前旧石器時代遺跡 ↓ 高木神社・連合戸長役場跡 ↓ 清戸街道 ↓ 志木街道 ↓ 日月橋(日月神社への道) ↓ 長屋門(江戸時代三役・鎌田家) ↓ 江戸時代の村山道(奈良橋交差点) ↓ 奈良橋市民会館(村&町役場跡) ↓ 第一小学校・第一中学校 ↓ 内堀の里からの移転場 ↓ 市役所(午後4時解散予定)

員になり次第受付終了) 3月5日(木)までに、産業振興課・内線1075まで。



員になり次第受付終了) 3月5日(木)までに、産業振興課・内線1075まで。

### 南街公民館まつり内容・日時

#### 3月7日(土)のイベント

- 開会式 午前10時～10時30分
- 展示・舞台発表 午前10時30分～午後4時
- 地域交流イベント 午前10時30分～11時 第二小学校和太鼓クラブによる和太鼓演奏
- 特別イベント 午後0時40分～1時30分 入舟辰之助氏による落語上演

#### 3月8日(日)のイベント

- 展示・舞台発表 午前10時～午後2時45分
- 地域交流イベント 午前10時～10時30分 第二中学校吹奏楽部による演奏
- 他館交流発表 午後1時30分～2時 楽遊歌い(蔵敷公民館利用グループ)
- 閉会式 午後2時45分～3時
- ピンゴ大会 午後3時から

#### 3月7日(土)・8日(日)両日のイベント

- おもちゃ修理(東大和トイクリニック) 7日(土)午前10時30分～午後4時、8日(日)午前10時～午後2時45分 ※基本無料(部品代がかかる場合があります)
- 展示・体験 7日(土)午前10時30分～午後4時、8日(日)午前10時～午後2時45分 ヨーロッパの鉄道模型展示・操作体験
- 模擬店・花屋の出店 7日(土)午前10時30分から、8日(日)午前10時から 鉢花・市内共同作業所等による特製オム焼そばとパン(7日(土)のみ)・カレーライス(8日(日)のみ)・たこ焼・今川焼・コーヒー・菓子・雑貨等の販売 ※飲食販売は午前11時頃から。売切れ次第終了

## 第37回 南街公民館まつり

### ～見て聞いて楽しんで～

公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。皆さんのご来館をお待ちしています。

開会式・閉会式の手話通訳をご希望の方は、2月21日(金)までに南街公民館へご連絡ください。

▽期日 3月7日(土)・8日(日)

▽場所 南街公民館(車でのご来館は遠慮ください)

▽問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771、ファクス | 590-7010まで。

31日(予定)まで

- ▽事業概要 記念事業実施、記念誌作成など
- ▽担う役割 各記念事業の準備、実施、報告、広報活動等の実務
- ▽申込方法 チラシをお読みになり、専用の申込書を各公民館窓口へ提出してください(チラシは市内公民館及び市のホームページで取得できます)。
- ▽申込期限 3月31日(火)
- ▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。



### 講演会「動物、そして絵本がひらく心と本とおして伝えたいこと」

子どもたちが、犬に本を読み聞かせる活動等取材してこられた大塚敦子氏に、平和や命、人と動物の絆とおして、ともに生きるということ、本との関わりについてお聞きします。

▽日時 3月15日(日)午後2時～4時(手話通訳有)

▽場所 中央図書館

▽定員 40人(申込順)

▽講師 大塚敦子氏(フォトジャーナリスト、写真・絵本作家)

▽申込み 3月13日(金)まで 中央図書館のカウンターまたは電話で受け付けます(開館時間内のみ)。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

狭山公民館主催 子育て応援講座 「子育てで大切なこと」

子育てに悩みはつきもの。だからこそ、子どもを知ることが大切です。脳の発達、ホルモンの変化など、目に見えない子どもの内側を知り、これからの子育てをどうしていくのかを、一緒に考えましょう。

▽対象 お子さんを持つ親(祖父母)

▽期日・内容 ①3月5日(木)・ほめる、認めるどっち

が大切? ②3月7日(土)夫婦、親子からチームへ家族みんなでお子育で③3月12日(木)・幼児期から思春期まで使える家庭でできる子育て

▽時間 午前10時～正午

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 ぼうだあきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

▽申込み・問合せ 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日、祝日は除く)。

東大和市公民館 50周年記念事業 実行委員の再募集

東大和市に公民館が誕生してから令和3年で50周年を迎えます。これを記念して実施する事業の実行委員を募集します。

▽対象 市民で事業内容に関心があり、事業実施及び準備に積極的に関わられる方を募集します。

▽募集人数 5人程度

▽活動期間 令和5年3月

31日(予定)まで

- ▽事業概要 記念事業実施、記念誌作成など
- ▽担う役割 各記念事業の準備、実施、報告、広報活動等の実務
- ▽申込方法 チラシをお読みになり、専用の申込書を各公民館窓口へ提出してください(チラシは市内公民館及び市のホームページで取得できます)。
- ▽申込期限 3月31日(火)
- ▽問合せ 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

が大切? ②3月7日(土)夫婦、親子からチームへ家族みんなでお子育で③3月12日(木)・幼児期から思春期まで使える家庭でできる子育て

▽時間 午前10時～正午

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 ぼうだあきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

▽申込み・問合せ 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日、祝日は除く)。

が大切? ②3月7日(土)夫婦、親子からチームへ家族みんなでお子育で③3月12日(木)・幼児期から思春期まで使える家庭でできる子育て

▽時間 午前10時～正午

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 ぼうだあきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

▽申込み・問合せ 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日、祝日は除く)。

が大切? ②3月7日(土)夫婦、親子からチームへ家族みんなでお子育で③3月12日(木)・幼児期から思春期まで使える家庭でできる子育て

▽時間 午前10時～正午

▽場所 狭山公民館

▽定員 20人(申込順)

▽講師 ぼうだあきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

▽申込み・問合せ 狭山公民館 ☎042-565-2700まで(日・月曜日、祝日は除く)。

## ごみ対策課からのお知らせ

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

### ごみ分別アプリ

市では、スマートフォンを利用して、様々な情報を簡単・即時に確認ができるごみ分別アプリを配信しています。

▷機能 お知らせ、ごみ排出カレンダー、ごみ分別辞典、ごみの出し方 など

▷ダウンロード方法

方法1 下記の二次元コードを読み取る。

iOS端末



Android端末



方法2 「App Store」または「Google play」から「東大和市ごみ分別アプリ」と検索し、ダウンロードする。

※高齢者向け機種等、利用できない機種があります。ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担となります。



### 使い捨てコンタクトレンズ空ケースを回収しています

昨年11月から回収を開始しましたが、皆様のご協力により、1月現在6.4kgの空ケースを回収することができました。プラスチックごみ削減のため、引き続き、ご協力をお願いします。

| 回収場所         |           |         |
|--------------|-----------|---------|
| ごみ対策課(市役所3階) | 南街市民センター  | 市立第一中学校 |
| 中央公民館        | 上北台市民センター | 市立第二中学校 |
| 狭山公民館        | 桜が丘市民センター | 市立第三中学校 |
| 蔵敷公民館        | 向原市民センター  | 市立第四中学校 |
| 奈良橋市民センター    | 清原市民センター  | 市立第五中学校 |

※中学校は、学校関係者(生徒等)のみ対象

▷利用方法 回収ボトルまたは回収ボックスに、直接入れてください。

▷回収できないもの

- ・ケースのふたが残っているもの
- ・中にレンズ本体が入っているもの



### リサイクル協力店を利用しましょう

市内には、事業者の負担で資源物の回収を行っているリサイクル協力店(右表)があり、営業時間内であればいつでも利用できます。買い物の際は、マイバッグに資源物(ペットボトルや食品トレイなど)を入れ、買ったお店に戻しましょう。各店舗での回収品目は、市のホームページやごみ分別アプリをご覧ください。※資源物の回収は、リサイクルを目的としています。回収できないものが一部でも混入していると、資源物すべてがごみになってしまうため、お店では大変な労力・時間を割いて分別作業を行っています。各店舗の回収ルールをしっかりと守りましょう。

#### リサイクル協力店(1月末現在)

|              |             |                |
|--------------|-------------|----------------|
| イトーヨーカドー東大和店 | オリンピック村山店   | 東大和 生鮮市場       |
| いなげや玉川上水駅前店  | カネマントーフ店    | ヤオコー東大和店       |
| いなげや東大和店     | コープみらい上北台店  | やまや東大和店        |
| TAIRAYA奈良橋店  | 食品の店おおた東大和店 | セブン-イレブン(市内全店) |

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線1213まで





# +

## 予防

■風しん抗体検査・予防接種が受けられます。風しん第5期のクーポン券の有効期限を延長しました。

風しんの追加的対策として、抗体保有率の低い年齢層の成人男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、そのうち、抗体価が低い方に対して、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の予防接種を実施しています。

【対象者】  
①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
／令和元年5月末にクーポン券交付済(お手元に無い場合はお問い合わせください)／有効期限が令和2年3月までとなっているクーポン券の期限を1年間延長し、令和3年3月31日まで使用できるようにしました。  
②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性  
／3月末までにクーポン券を送付



■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の接種期限が迫っています。  
対象者 左表のとおり

| 平成31年度対象者(生年月日)     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 |
| 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日 | 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 |
| 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日  | 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日   |
| 大正13年4月2日～大正14年4月1日 | 大正8年4月2日～大正9年4月1日   |
| 大正8年4月1日以前          |                     |

接種期限 3月31日(火) 4月1日以降の接種は全額自己負担となります。  
※過去に同予防接種を受けたことがある方は対象外です。

※対象の方には、令和元年5月に予防券を送付しています。転入や紛失等で予防券がない方は、市立保健センターの窓口で予防券の発行ができます。  
◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

■育児相談会「さくらんぼグループ」  
双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)子育てについて情報交換しましょう  
2月20日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■初めでの離乳食講習会(4～6か月)  
生後4～6か月の乳児の保護者/3月11日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/20人(申込順。電子申請でも受け付けます)／離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも



■育児相談会「かんがるー」  
小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます)／2月21日(金)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等で受けになった方へ費用の一部を助成します。  
助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受けた場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請手続きの期限は、出産日から12か月までとなります。助成を希望される方は、期限内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」にご記入の上、必要書類等を添えて市立保健センターに提出してください。申請用紙及び制度案内のリーフレットは市のホームページからダウンロードできます。

■不妊検査・治療費の助成  
東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成、または特定不妊治療費助成の交付決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に対して、経済的負担の軽減を図るため、東京都が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を助成しています。制度の内容は次のとおりです。  
①不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方を上限とする/申請時必

要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不妊検査等助成事業受診証明書」の写し、振込口座の番号・名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑  
②特定不妊治療費助成対象者 東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方を上限とする/申請時必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座番号・名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑  
※申請書等は市のホームページからもダウンロードできます。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。  
■医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに  
認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。  
●書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。書類が届かない場合は、東京都にお問い合わせください。  
●有効期間満了の約1か月前に市立保健センターで更新手続きをしてください。  
※18歳以上の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

■家屋取壊しのご連絡を  
平成31年1月2日～令和2年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。取り壊した家屋部分については、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません/課税課・内線1059まで。  
■街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等) ②街路灯の所在地 ③不具合の内容 ④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯/土木課・内線1212まで。

組(32人)・申込順/エプロン、三角巾、筆記用具/持ち帰りはできませんのでご了承ください。

要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不妊検査等助成事業受診証明書」の写し、振込口座の番号・名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑  
②特定不妊治療費助成対象者 東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方を上限とする/申請時必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座番号・名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑  
※申請書等は市のホームページからもダウンロードできます。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。  
■医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに  
認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。  
●書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。書類が届かない場合は、東京都にお問い合わせください。  
●有効期間満了の約1か月前に市立保健センターで更新手続きをしてください。  
※18歳以上の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

■家屋取壊しのご連絡を  
平成31年1月2日～令和2年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。取り壊した家屋部分については、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません/課税課・内線1059まで。  
■街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等) ②街路灯の所在地 ③不具合の内容 ④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯/土木課・内線1212まで。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■開発事業を行うには届出や協議が必要です  
次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますのでご注意ください。  
対象となる開発事業 ①都市計画法第29条の規定による許可を要する開発行為 ②面積が500㎡以上の敷地における建築物の建築 ③高さ10mを超える建築物の建築 ④地上3階以上の建築物の建築 ⑤15戸以上の集合住宅の建築 ⑥敷地面積が500㎡以上の自動車駐車場の設置 ⑦葬儀場の設置 ⑧遺体の保管を目的とする施設の設置 ⑨ペットを対象とする火葬施設及び霊園の設置 ⑩屋外レクリエーション施設の設置/都市計画課・内線1261まで。

■男女共同参画相談窓口をご利用ください  
男女で仕事の内容が違う、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていますか。市では、「男女共同参画相談窓口」を設置しています。女性相談員が相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)/地域振興課・内線1715まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

■家屋取壊しのご連絡を  
平成31年1月2日～令和2年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。取り壊した家屋部分については、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません/課税課・内線1059まで。  
■街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等) ②街路灯の所在地 ③不具合の内容 ④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯/土木課・内線1212まで。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

# i

## お知らせ

■学校給食センター運営委員会  
2月17日(月)午後2時から/場所 学校給食センター/傍聴人の定員 10人(先着順)/当日直接会場にお越しください/給食課 ☎042-564-1282まで。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

■家屋取壊しのご連絡を  
平成31年1月2日～令和2年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。取り壊した家屋部分については、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません/課税課・内線1059まで。  
■街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等) ②街路灯の所在地 ③不具合の内容 ④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯/土木課・内線1212まで。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。

■家屋取壊しのご連絡を  
平成31年1月2日～令和2年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。取り壊した家屋部分については、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません/課税課・内線1059まで。  
■街路灯の故障を見つけた時はご連絡ください  
街路灯の故障を見つけた時は次のことを土木課までお知らせください。①街路灯の下にある黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等) ②街路灯の所在地 ③不具合の内容 ④不具合発生の時期(気づいた日)及び時間帯/土木課・内線1212まで。

■東大和市役所庁舎内の落とし物について  
市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください/総務課 内線1311まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集  
シルバーピア単身者向け/東京街道・1戸、向原・1戸/応募資格(次のすべて

に該当すること) ①原則として親族と同居していないこと ②市内に3年以上居住していること ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていること ⑤暴力団員でないこと/申込書配布期間 2月18日(火)～28日(金)/配布場所 地域振興課(市役所3階。土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)/申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送してください(2月28日(金)消印有効)/地域振興課・内線1715まで。





### 歯科医師会コーナー

#### 歯医者へ行こう!

自分の歯が何本あるか知っていますか? 通常大人で親知らずを除いて28本です。数えてみてください。80歳で20本歯を残そうという「8020運動」が平成元年からスタートしました。その当時の達成率は7%程度で残存歯数は平均4~5本程度でしたが、現在は50%以上となりました。欠損の部位にもよりますが、20本歯があればおおむね食事が不自由なくとれます。

以前であれば歯が痛くなければ行く事の無かった歯科医院ですが、最近では多くの方が歯科検診(メンテナンス)として来院されるようになりました。その結果歯が多く残るようになったのでしょうか。

しかし、今すでに20本歯が残っていない方もいるかと思いますが、あきらめる必要はありません。入れ歯などを入れて20本以上ある人と同じ位噛めるようになればよいのです。

私たち歯科医院は歯の大切さを知っていますし、最大限、歯を残そうと努力しますが、時として歯を抜いた方がよい時もあります。歯科医師は、抜歯を含めたすべての治療において、患者さんの健康状態や年齢、噛む力、生活習慣、口腔清掃状態など多くの情報を基に、経験と知識を持って一生懸命治そうと努力します。そのためには信頼関係を築け、何でも相談できる「かかりつけ歯科医院」を決めることが大切です。そして定期的に検診(予防処置)をしていれば、患者さんにとってベストな治療法が見つかると思います。

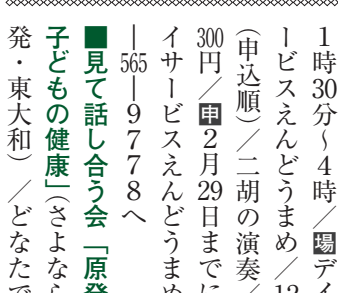
まずは、今、特に不自由がなくても歯医者さんに予約を入れましょう。方法は簡単です。「検診をお願いします」と電話をしてみましょう。

一般社団法人東京都東大和市歯科医師会

■きよはら児童館からのお知らせ  
 ◎卓球教室  
 小学生/3月4日(水)午後3時~4時30分(1・2年生は午後3時から、3・6年生は午後3時45分から) /各回8人/受付は2月18日(火)から。  
 ◎料理教室「ふわふわカップケーキ」  
 小学生/3月11日(水)午後3時~4時30分/18人/50円/受付は2月25日(火)から。  
 ◆以上の申込み・問合せはきよはら児童館 ☎042-565-6021まで。

■南街・富士見通り「空き店舗ツアー」参加者募集  
 商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、南街にある富士見通り周辺の空き店舗ツアーを開催します。申込み等詳細は「チエレスト・ガーデン」のホームページをご覧ください。  
 3月8日(日)午後3時30分~5時30分/場所 世界の料理マゼラン/費用 500円(ワンドリンク付)/12人(申込順。定員未達の場合当日キャンセル可。)

日参加有/内容 空き店舗ツアー及び先輩店主さんとの交流会(株)シーズブレイス担当 ☎042-512-9958へ。  
 ■社会福祉協議会「ボランティア講座」  
 福祉編 3月4日(水)午後2時~3時30分/ボランティアをはじめよう!福祉について知ろう! /環境編 3月6日(金)午後2時~4時/環境活動のボランティアってどんなことをしているの? /場所 社会福祉協議会/各回30人(1回のみ受講可)/無料/各回前々日までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ(社会福祉協議会のホームページからも申込可)。  
 ■シルバー人材センター「仕事の受注」  
 屋内外の清掃、植木せん定、除草、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、蜂の巣駆除、襖・障子・網戸張替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室(ワード・エクセル)・パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書きなど、困りごとがありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。



※市主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

### 市民情報

■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護経験者、関心のある方 / 2月20日(木)午後1時30分~3時30分 / 陽向原老人福祉館 / 情報交換とミニ講座「地域の介護施設と特徴」 / 無料 / 支援センターきよはら職員 / 費100円 / 2月20日までに田村 ☎090-5308-6638へ。  
 ■地域の交流の場「まめ家(まめの会)」 / 高齢者、お子さん連れの方 / 3月1日(日)午後1時30分~4時 / デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / 2月29日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ。  
 ■見て話し合う会「原発と子どもの健康」(さよなら原発・東大和) / どなたでも

3月15日(日)午後1時30分~4時 / 陽中央公民館 / 青木克明 / 費300円 / 陽佐藤 ☎042-562-3916  
 ■スキークラブ会員募集(スキー連盟) / 子どもたちの育成に力を貸していただく方、スキー好きの方、スキーと温泉を楽しみたい方、資格を取りたい方、初心者大歓迎 / 陽S.A.J公認指導員 / 行事参加の特典有 / 2千円 / 陽山家 ☎042-562-3916  
 ■自衛官募集 ①自衛隊幹部候補生(一般) ②自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) ③予備自衛官補(一般・技能) / 応募資格 ①大卒程度試験は22~26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方 / 22歳未満は大学卒業見込みを含む / 院卒者試験は20~28歳未満で修士課程修了者等 / ②歯科は20~30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方 / ①②の年齢は令和3年4月1日現在 / ③一般は18~34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満の方(令和2年7月1日現在) / 受付期間 ①②3月1日(日)~5月1日(金) / ③4月10日(金)まで(締切日必着) / 試験日 ①②5月9日(土)・10日(日) / ③4月18日(土)・22日(水)のいずれか1日を指定 / 陽防衛省国防寺募集案内所 ☎042-324-11010

### 官公署 だより

■食の安全都民講座「これ食べられる? 有毒植物の見分け方講座」(東京都健康安全研究センター) / 都内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 / 3月18日(水)午後1時~3時30分 / 陽東京都薬用植物園 / 講義と園内見学 / 40人(応募多数の場合は抽選) / 3月4日(消印有効) / までに往復はがきの往信裏面に①「有毒植物の見分け方講座」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦手話通訳・車いす・介助者の有無、返信表面に住所・氏名を記入し、東京都健康安全研究センター(〒169-0073新宿区百人町3-24-1)へ郵送 / 陽同センター ☎03-3363-3472へ

### 土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税  
 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。  
 ▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。  
 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。  
 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】  
 納税課(市役所1階)で

| 《今月の納期》     |     |
|-------------|-----|
| 納期限 3月2日(月) |     |
| 市・都民税       | 随時  |
| 固定資産税・都市計画税 | 第4期 |
| 国民健康保険税     | 第8期 |
| 介護保険料       | 第8期 |
| 後期高齢者医療保険料  | 第8期 |

問合せは、高齢介護課・内線1136まで  
 問合せは、保険年金課・内線1026まで

### ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。  
 〈一般書〉  
 ●長崎への道 コガワ、ジョイ 著  
 ●プチプラ防災 辻直美 著  
 ●大人の言葉力 齋藤孝 著  
 ●グランドシャトー 高殿 円 著  
 ●トルコ料理の誘惑 井藤 聖子 著  
 ●命のものさし 太田 大輔 著  
 ●南河国物語 今西 乃子 著  
 ●濱野 京子 著  
 〈児童書〉  
 ●小松とうさちゃん 絲山 秋子 著  
 ●絵本江戸のたび 濱野 京子 著



電話やホームページで予約できます  
 問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



# 市民記者

## レポート



### 親子“対立”？ キャッシュレスを巡って

昨年の消費税率引上げに伴い、世間ではキャッシュレスという言葉が飛び交っています。

その捉え方は人それぞれですが、私は、「買物での支払方法を出来るだけクレジットカードなどに置き換え、現金払いの機会を減らす」と理解し、最近クレジットカードを多用しています。特に、実質現金と変わらないポイント獲得を狙って、積極的に利用しています。

でも、そんな様子の私を、今年96歳になる母はいつも叱ります。曰く、「そんなモノを使っていると、借金で首が回らなくなるわよ」「ポイントなんかは踊らされていたら、いつかは痛い目に遭うわよ」と。

私としては、クレジットカードの利便などを主張し、反論を試みるのですが、そこは父が創業した印刷会社で60年間経理をやってきた苦勞人の母。整然とした論立てに太刀打ち出来ません。

この母の警告は、そのまま、キャッシュレスに浮かれるこの社会への警鐘と映ります。

ここまで、キャッシュレスに対して、否定的な物言いをしてきましたが、私もキャッシュレスの恩恵を十二分に受けている人間。今後とも、使いこなしていきたいと思っています。

ただ、どんな手段にも、プラス面とマイナス面とがあります。これを切り離す事は出来ません。クレジットカードで言うなら、プラス面は、使用時のスピーディーな簡便性、ポイント制など多様なサービス、そして信用の証し。マイナス面は、私の母の言葉を待つまでもなく、「クレジットカード利用は借金を前提になっています。この両面は、互いが互いの前提になっています。

キャッシュレスの流れは始まったばかり。国も、マイナンバーカード普及などを目的としたマイナポイント事業というキャッシュレス促進事業を、今年9月から実施する予定です。いよいよこれからというところです。

ブームになると、話題のものプラス面だけを持って囃す思考の癖を、私たちは持ちがちです。

冷静になってキャッシュレス・ブームを見つめると、結局、お金と私たち各自との関係性が問われていると言うことが出来るでしょう。肝に銘じたいと思います。

(市民記者 浅利和彦)

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



### 発売中の公演

#### ■三遊亭円楽 柳家三三 二人会

3月15日(日) 午後2時開演／大ホール／全席指定／一般3,700円(友の会3,500円) 当日券4,000円(一般・友の会共通)／人気落語家三遊亭円楽・柳家三三がハミングホールに登場!／主催:オールドキッズ／未就学児入場不可



#### ■小松亮太 & オルケスタ・ティピカ ～アルゼンチン・タンゴ・コンサート～

5月23日(土) 午後5時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円(友の会4,000円)／世界的バンドネオン奏者小松亮太と本場アルゼンチンの『オルケスタ・ティピカ』によるタンゴ・コンサート／未就学児入場不可



©YUSUKE TAKAMURA

### 入場無料の公演

#### ■第15回文化協会の祭典

2月29日(土) 大ホール／全席自由／文化協会加盟団体による作品展示:午前10時～午後4時／チャリティーバザーあり／舞台発表:午後0時30分～2時30分、式典:午後2時30分～2時50分、特別出演『津軽生まれの澤田勝仁社中による「津軽の唄ッコ・三味線コ」』:午後3時～4時／主催:東大和市文化協会／共催:東大和市民会館ハミングホール／後援:東大和市・東大和市教育委員会



### ロビーコンサート

#### ■ロビーコンサート vol.228

「雪どけのとき～冬から春へ...移りゆく季節を愛でて～」

2月26日(水)正午開演／入場無料

### 3月の施設利用申込

大・小ホールは令和3年3月分、その他の施設は令和2年9月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、3月1日(日)午後1時30分から行います。

## 国民年金 だより



国民年金の保険料は便利で  
確実な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなる可能性があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。お申し込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望する金融機関等の窓口に出してください。

■国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます

ご希望の方は年金事務所、

市役所に備え付けの「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。



お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び一部免除されている期間の保険料を納める場合はご利用いただけません。

また、クレジットカードでの2年前納、1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。カード会社へのお支払いは一回払いのみとなりますのでご注意ください。

■お手続きはお早めに  
口座振替・クレジットカードでの令和2年度分2年前納、1年前納、半年前納(4月・9月分)を希望する場合は、令和2年2月末日までに年金事務所へ申出書が届くようにお手続きください。

## 「声の一もにい」を貸し出します



目の不自由な方のために、2月15日発行の男女共同参画情報誌「は一もにい」第40号の内容をCD(デージー版)に吹き込んだ「声の一もにい」を無料で貸し出します。ご希望の方は地域振興課までご連絡ください。

▷申込み・問合せ 地域振興課・内線1715まで。



■年金相談や手続きの際は  
予約相談をご活用ください  
年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていただきます。お待たせ時間の少ない予約相談をご活用ください。予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

広告