



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

東大和市の  
いじめ防止の取組

—詳しくは2面をご覧ください—



これまでの市のいじめ防止の取組と、1月1日に施行した「東大和市いじめ防止対策推進条例」の概要をご紹介します。

今号の主な記事 2面：東大和市のいじめ防止の取組 3・4面：市長への手紙 5面：東京2020聖火リレー情報 6面：男女共同参画フェスタ 7面：消防団員表彰 8面：税の作文・標語コンクール 9面：新春コンサート 10・11面：情報マップ 12面：市民記者レポート

# コミュニティタクシー

## 試行運行を実施



路線バスのように停留所で乗降できる、ワンボックスカーを使用した乗合交通「コミュニティタクシー」の試行運行を実施します。

この事業は、公共交通空白地域が存在し、かつ地形的な要因で既存の交通を利用しにくい湖畔地域において、通院・買い物等、日常生活に必要な移動手段確保のために行います。

本格運行へ移行できるよう、積極的なご利用をお願いします。

- ▶期間 2月4日(火)～8月3日(月) (土・日曜日、祝日は除く)
- ▶運行便数 1日8便 (午後0時台を除く午前8時台～午後4時台の1時間あたり1便)
- ▶問合せ 都市計画課・内線1256まで。



### 誰が利用できるの？

どなたでもご利用できます。

ただし、満員(9人)の場合は乗車できないため、次の便をご利用ください。なお、運賃は下表のとおりです。

大人	200円
小児	100円
未就学児	無料 (保護者1人につき2人まで)



- ※ICカードは利用できません。
- ※2月4日(火)～7日(金)は試乗期間として無料で乗車できます。
- ※定期券(1か月：7,500円)を車内で販売します。



### どこを通るの？

「たいらや奈良橋店屋上駐車場」を起終点とし、湖畔地域及び武蔵大和駅方面を経由し循環します(下地図参照)。

- ※2月4日(火)は、出発式終了後の便から運行を開始します。
- ※時刻表・ルート図は、都市計画課(市役所2階)、湖畔集会所で配布中の案内チラシ、または市のホームページ(右の2次元コードからアクセス可)でご覧いただけます。



### 出発式を行います

- 運行初日に、出発式を行います。
- ▶日時 2月4日(火)午前10時から
- ▶場所 天理教空丸分教会駐車場

### 市民協働で事業を進めています

協働の街づくりの一環として、地域の検討組織「湖畔地区地域公共交通を考える会」、運行事業者及び市が協力して事業に取り組んでいます。

## 高齢者向け ネット利用犯罪被害防止啓発講習会

インターネットやSNS等のトラブルから身を守るため、高齢者向けにネット詐欺防止などの講習会を行います。

- ▶対象 市内在住の高齢者及びそのご家族の方
- ▶日時 2月3日(月)午後2時～3時15分  
(終了後、引き続き市長と語ろう会を行います)
- ▶場所 市役所会議棟第6会議室
- ▶定員 70人(当日先着順)
- ▶講師 東京都委託事業者
- ※手話通訳があります。
- ▶問合せ 高齢介護課・内線1179まで。



## 健康寿命の延伸、健幸都市宣言について

### 市長と語ろう会(タウンミーティング)

市では、生涯にわたって健康でいきいきと豊かな人生を送ることができるまちを目指し、健幸都市の実現に向けた健康寿命延伸に取り組んでいます。今回は、市の健康寿命延伸に係る取組方針及び健幸都市宣言の説明や市長との意見交換等を行います。

- 皆さんのご参加をお待ちしています。
- ▶日時 2月3日(月)午後3時30分～4時30分
- ▶場所 市役所会議棟第6会議室
- ▶定員 70人(当日先着順)
- ※手話通訳があります。
- ▶問合せ 健康課・内線1181まで。





第6回東やまと市まちフォトコンテスト  
こども写真家賞作品「勝負!」鈴木 俊太

いじめは、子どもの生命や心身の健全な成長及び人格の形成に重大な影響を及ぼすもので、絶対に許されない行為です。

市では、これまで、市内小・中学校で「いじめ防止の基本方針」を策定し、いじめの未然防止や早期発見・早期対応ができる体制を整備してきました。

今号では、市のいじめ防止の取組を紹介するとともに、新たな取組として令和元年第4回東大和市議会定例会にて成立し、1月1日に施行した「東大和市いじめ防止対策推進条例」をご紹介します。

▶問合せ 教育指導課・内線1539まで。

子どもたちの笑顔を守るために

# 東大和市のいじめ防止の取組

## いじめ防止の取組の一例

### 市全体の取組

- ・いじめ防止のためのシンポジウム
- ・いじめ発見のためのアンケート
- ・いじめ防止に係る教員研修
- ・いじめ電話相談窓口の開設

### 学校独自の取組(例)

- ・いじめに関する授業
- ・いじめをなくすための標語づくり
- ・あいさつ運動
- ・弁護士によるいじめ防止のための特別授業
- ・「思いやり憲法」の策定

Pick up

### いじめ防止のためのシンポジウム

平成24年度より毎年開催している、市内小・中学校の児童・生徒と市民がいじめの問題について考えるイベントです。

今年度は令和元年9月

11日に「心と心の思いやり～人の気持ちに気付ける人～」をテーマに開催し、233人の方にご参加いただきました。

シンポジウムでは、市内小・中学校の代表児童・生徒による各学校のいじめ防止の取組をまとめたポスターを使ったの発表や、参加者同士の意見交換等を行いました。



## 東大和市いじめ防止対策推進条例 について

これまで行ってきた取組を基に、更に、関係機関が連携し、社会全体でいじめ防止に一層取り組むため、「東大和市いじめ防止対策推進条例」を制定しました。

この条例では、市・教育委員会・学校・保護者それぞれにいじめの防止等に関する責務を定め、一人ひとりの児童・生徒が、いじめの被害者にも、加害者にもなることなく、安心して学習その他の活動に取り組むことができるよう、いじめの防止等の対策を一層推進することを目指します。

いじめ防止の取組には、市民の皆さんのご協力が不可欠です。社会全体で児童・生徒をいじめから守りましょう。

条例及び関係規則の全文は、市のホームページに掲載しています。



第6回東やまと市まちフォトコンテスト  
森永乳業賞作品「仲よし」木下 紀捷

## いじめで困った時は勇気をもって相談を

悩みを打ち明けることは、決して恥ずかしいことではありません。相談する勇気をもってください。困った時は、一人だけで悩まずに、友だちや家族、学校の先生に助けを求めてください。また、いろいろな相談ができる場所へ電話してください。

もし、いじめられている友だちを見たら、声をかけてあげてください。まわりの大人に知らせてください。必ずいじめから守ってくれる人がいます。

相談先	相談時間	電話番号
東大和市いじめ電話相談	平日：午前9時～午後5時	042-516-8091
東大和市さわやか教育相談室	平日：午前10時～午後5時	042-562-7911
東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)	24時間対応	0120-53-8288
よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)	平日：午前9時～午後9時 休日：午前9時～午後5時	03-3366-4152

相談名	相談内容	相談日	相談員
市民相談	市政に関する要望・意見・苦情等、その他一般的な相談もお受けします(電話相談も可)。また、内容によっては専門相談をご紹介します。	月～金曜日 (祝日は除く) 午前8時30分～午後5時	市職員
法律相談	遺産相続、離婚、金銭貸借(クレジット・サラ金)、保証担保、借地借家、損害賠償、訴訟等の法律問題	毎週金曜日 午前9時～正午	弁護士
登記相談	所有権移転登記・抵当権登記・法人登記等の登記全般、遺言、相続、成年後見人制度に関する問題	毎月第1木曜日 午後1時～4時	司法書士
不動産取引相談	不動産取引に関する契約、物件、借地、借家、業者等に関する問題	毎月第2木曜日 午前9時～正午	宅地建物取引士
行政手続相談	相続(遺産分割協議書・遺言書等)、成年後見人、外国人の在留資格・帰化等の許可の手続き	毎月第2木曜日 午後1時～4時	行政書士
人権身の上 悩みごと相談	人権侵害、家族関係、人生相談、離婚問題、近隣関係の悩みごと等	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午	人権擁護委員
税務相談	相続税、贈与税、所得税、不動産取得税等の税に関する問題	毎月第3木曜日 午後1時～4時	税理士
行政苦情相談	国、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・要望等	毎月第4木曜日 午前9時30分～正午	行政相談委員
交通事故相談	交通事故の損害賠償問題、保険の手続き方法、示談の方法等	毎月第4木曜日 午後1時30分～4時	弁護士

市では、よりよい市政運営を行うため、「市長への手紙」により、皆さんの声をお伺いします。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと、苦情等、ご意見をお寄せください。

▽申込み・問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

市政にあなたのご意見を

# 市長への手紙



お寄せいただいた手紙については、直接市長が拝見し、施策の参考とするよう関係各部課に指示します。回答をご希望の場合は、市長から回答します。

◎市民相談・専門相談をご利用ください

市では、市政についての要望や相談、日常生活の中での法律、税務、登記、交通事故等の相談に応じています(左表参照)。専門相談は予約制です(電話での予約可)。相談の実施日時は変更することがありますので、市報毎月1日号の「今月の相談」欄でご確認ください。

市では、“魅力あるまちづくり”を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

令和2年1月15日

東大和市長  
尾崎保夫

※「市長への手紙」は、通常の封書やはがき、ファクス(042-563-5932)、市民ポスト(市役所南側正面入り口脇に設置)でも受け付けています。また、東大和市公式ホームページのトップページ(<https://www.city.higashiyamato.lg.jp/index.html>)にある「市政へのご意見・ご要望」から専用フォームを利用してもお寄せいただけます。

▷問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111・内線1413)まで。

※「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。



2078790

東京都東大和市中央3丁目930番地

東大和市長 行







### 東京都シルバーパス発行手続きにおける費用・必要書類

対象	必要書類	費用
平成31年度の市民税が「非課税」の方	①「非課税」であることが確認できる書類（いずれか1つ） （ア）平成31年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの （イ）平成31年度市民税非課税証明書 （ウ）生活保護受給証明書（生活扶助） ②本人確認書類（保険証または運転免許証等）	1,000円
平成31年度の市民税が「課税」で、平成30年分の合計所得が125万円以下の方	①「平成30年分の合計所得金額が125万円以下であること」が確認できる書類（いずれか1つ） （ア）平成31年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があるもの ※「7」の記載があるものについては、基準判定所得が125万円以下のものに限りま。 （イ）平成31年度市民税課税証明書 ②本人確認書類（保険証または運転免許証等）	1,000円
平成31年度の市民税が「課税」で、上記以外の方	①本人確認書類（保険証または運転免許証等）	20,510円

**東京都シルバーパス**

都バスや都営地下鉄に乗りできます

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望される方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス（一部を除く）日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

▽申込時期 満70歳になる月の初日から申込み可  
▽有効期限 令和2年9月30日

▽申込方法 左表に掲げる費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所（☎042-536-0243）ほか、最寄りのシルバーパス取扱いバス営業所等でお申し込みください。

▽問合せ 一般社団法人東京バス協会 ☎03-5308-6950（午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は除く）へ。

### 介護支援 いきいき活動事業

介護支援いきいき活動事業とは、高齢者施設等でのボランティア活動の時間に充てられたポイントを換金できる制度です。

活動するには社会福祉協議会で登録が必要です。

▽対象 市内在住で、東大和市の介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）

▽登録方法 保険証等の本人確認書類を社会福祉協議会へご持参のうえ、お申し込みください。

▽主な活動の内容 登録されている高齢者施設等（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホーム、通所介護事業所等）での配膳・下膳、居室・その他の清掃、ベッドメイキング、洗濯物の整理、草取り、散歩補助など（施設等によって異なります）

▽換金の流れ 1時間程度の活動で1ポイントとします。1ポイント100円、年間50ポイント五、〇〇〇円を上限として換金できます。

▽問合せ 社会福祉協議会（ボランティア・市民活動センター） ☎042-564-0035へ。

### 東大和元気ゆうゆうポイント事業

東大和元気ゆうゆう体操など介護予防に役立つ活動に、1回参加すると1ポイントがもらえ、景品と交換することができます。

▽対象者 介護予防に取り組もうとするおおむね65歳以上の市内在住の方

▽景品の交換 社会福祉協議会で2月3日（月）～3月31日（火）に交換してください（日曜日、祝日は除く）。なお、2月28日（金）まで各活動場所、出張交換を行います（各団体1日のみ）。

▽景品 30ポイントごとに次の景品のいずれか1つと交換可（同一年度内の交換の上限は90ポイント）

- やまとカード（ゴールカード）
- ボックスティッシュ
- 共同作業所連絡会加盟作業所の製品

※ポイントがつく介護予防活動の一覧表は、社会福祉協議会、高齢介護課（市役所2階）、高齢者ほっと支援センター、高齢者見守りほっとすで配布しています。社会福祉協議会のホームページまたは市のホームページでも掲載しています。

▽ポイントを貯める手帳の配布場所 社会福祉協議会、高齢介護課、高齢者ほっと支援センター、高齢者見守りほっとす、介護予防活動の会場

▽問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

## 東京2020聖火リレー情報



### 東京2020オリンピック聖火リレーのルート公表

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から、東京2020オリンピック聖火リレーのルートが公表されました。聖火リレー当日の詳細については、現在、東京都聖火リレー実行委員会において検討しています。詳細が決まり次第、情報提供してまいります。地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

東大和市における聖火リレーの実施日、出発地及び到着地は以下のとおりです。詳細は、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の公式ウェブサイトをご確認ください。下の二次元コードからアクセスできます。

- ▷実施日 7月14日（火） ※時間未定
- ▷出発地 東大和市役所（市役所通り）
- ▷到着地 都立東大和南公園 平和広場
- ▷問合せ 企画課・内線1423まで。



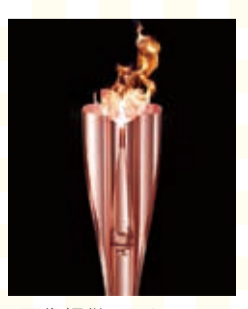
### 東京2020パラリンピック聖火リレーを東大和市で実施

東京都内における東京2020パラリンピック聖火リレーは、8月21日（金）から8月25日（火）まで実施されます。

東大和市内では、8月23日（日）に聖火リレーを実施します。

ルートや実施時間については、東京都聖火リレー実行委員会が検討しています。

▷問合せ 企画課・内線1423まで。



画像提供：Tokyo 2020

### 東京2020パラリンピック聖火ランナーの募集

東京都聖火リレー実行委員会では、東京2020パラリンピック聖火ランナーを募集しています。

詳細は、東京都聖火リレー実行委員会の公式ウェブサイトをご確認ください。下の二次元コードからアクセスできます。

- ▷募集期限 2月15日（出）まで
- ▷問合せ 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459へ。





### 第6回東大和市 男女共同参画フェスタ

市では、男女共同参画について市民の皆さんに考えていただく機会として、男女共同参画フェスタを開催します。

- ▽日時 2月15日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
- ▽場所 ハミングホール
- ▽内容
  - 第一部：男女共同参画川柳の表彰式
  - 第二部：男女共同参画関連の映画『ぼくと魔法の言



▲前回の様子

葉たち(日本語吹き替え、字幕付き)  
※第二部からの入場はご遠慮ください。



▲前回の入賞作品

- ▽定員 260人(当日先着順)
- ▽入場料 無料
- ※第一部のみ手話通訳あり
- ▽保育 1歳以上の未就学児(定員6人。申込順)。1月31日(金)までに、地域振興課までお申し込みください。線1715まで。
- ▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

### 障害のある方への合理的配慮シンポジウムを開催します

市では、障害のある方が使いやすいような工夫に積極的に取り組む事業者を登録し、広く市民の方にご利用していただく「インクルーシブ事業者推進事業

(通称・いんくる)を1月末まで試行しています。今回の試行を踏まえて、

取り組んでいただいた事業者の方に、取り組んだ内容や今後どのようなことに取り組むことが効果的かなどをご報告いただき、多くの事業者をはじめとした地域住民の皆さんに、より一層「合理的配慮の提供」を浸透することを目的としたシンポジウムを開催します。

▽対象 事業者の方、障害のある方、関心のある方

- ▽日時 2月29日(土)午後2時～3時30分
- ▽場所 総合福祉センターはくとふる
- ▽定員 50人(当日先着順)
- ▽内容 いんくる登録事業者が行った「合理的配慮の提供」について、障害のある方との意見交換等
- ▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

### 観光ガイド付きまち歩きツアーに参加しませんか

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内の史跡を巡るまち歩きツアーを開催します。

- ▽日時 2月8日(土)午前10時～午後0時30分(雨天の場合、2月9日(日)に順延)
- ▽集合 武蔵大和駅前
- ▽内容 武蔵大和駅から約3.5kmのコースを観光ボランティアガイドの説明を聞きながら散策します。コースの中では、「春のつるし飾り展(高木神社)」をご案内し、一足早いひな祭りをお楽しみいただけます。
- ▽定員 20人(申込順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込期限 2月6日(木)

- ▽申込み・問合せ 産業振興課・内線1075まで。



### 郷土博物館 イベント

と博物館職員 ※事前申込制。くもりや雨の場合は中止とします。

- ◎自然観察会「冬の生き物たち」  
冬越しをする草木や虫、冬でも元気な野鳥を探します。
- ▽日時 2月11日(祝日)午前9時30分
- ▽場所 郷土博物館会議室
- ▽観察地 市立狭山緑地
- ▽案内 郷土博物館職員
- ▽持ち物 筆記用具
- ◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

### 消費者展 (移動パネル展)

市と市内の消費者団体が、環境問題、食の安全性、悪質商法など消費生活に関するパネルを作成し展示します。

- ▽期間・場所 1月25日(土)～2月4日(火)・市役所1階入口ホール/2月6日(木)
- ▽時間 各施設の開館時間内にご覧いただけます。最終日は午後3時まで展示します。時間等詳細はお問い合わせください。
- ▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

### 東大和市プレミアム付商品券のお知らせ

- ◎郵送での商品券購入引換券交付期限は今月まで
- ▷申請期限 1月31日(金)(必着)
- ▷商品券購入期限 2月28日(金)
- ▷商品券使用期限 3月1日(日)
- ◎1月の土・日曜日商品券販売
- ▷期日 1月18日(土)・19日(日)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所会議棟1階
- ▷持ち物 商品券購入引換券・本人確認書類・購入代金(現金)
- ※平日は、2月28日(金)までの午前9時～午後5時、市内郵便局8か所にて販売しています。
- ◎海外から転入された方へ  
平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に海外で出生されたお子さんがいて、令和元年9月30日までに東大和市に転入された方は、お問い合わせください。
- ▷問合せ 東大和市プレミアム付商品券コールセンター・内線3914まで。



### 南街・富士見通り 激辛グルメ祭り

君たちは、この辛さ！に耐えることができるのか!!

店名	激辛グルメメニュー
1 世界の料理 マゼラン	空前絶後の旨辛フォー
2 プラムカミオカ	激辛ウインナー
3 肉つけ汁うどん専門店 うさぎ屋	うさぎ屋特製カレーうどん
4 海鮮寿司居酒屋 宮古	納豆爆弾
5 寿司 満月	炎の海鮮丼
6 中国料理 かりん	地獄の激辛麻婆
7 肉の越木屋	越木屋特製激辛から揚げ
8 サンサンバーカリー	うま辛チリコンカン
9 カフェレストラン 笑し部亭	炎のチーズタッカルビ 激闘編
10 串焼処 笑	しびれ鶏
11 居酒屋 里久	若鶏とうろ子射込(激辛味噌付き)
12 広東料理 香香	香香(シャンシャン)×タビオカ!

商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として、2月1日(土)～29日(土)の1か月間、南街・富士見通りの参加店にて「激辛グルメ祭り」を開催します。各参加店が通常メニューの提供・販売のほか、イベント限定の特別な絶品激辛グルメメニューを提供します。激辛好きな方もそうでない方も、ぜひこの機会に南街・富士見通りのお店に足を運びください。

- ▽期間 2月1日(土)～29日(土)
- ▽場所 南街・富士見通り
- ▽内容 激辛グルメメニューの提供・販売(通常メニューの提供・販売も行っていきます)
- ▽参加店 右表のとおり
- ▽問合せ 産業振興課・内線1071まで。

### 飼い主のいない猫 不妊・去勢手術費用の助成

市では、平成31年度に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の助成をしています。

- ▽対象 平成31年4月1日～令和2年3月31日に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用
- ▽申請期限 3月31日(火)
- ▽申請場所 環境課(市役所3階)
- ▽補助額 不妊、去勢共に五、〇〇〇円
- ▽申請に必要なもの 手術内容のわかる領収書等原本、通帳等の金融機関の口座番号

### 号と支店名のわかるもの、印鑑(朱肉を使うもの) ◎飼い主のいない猫用捕獲器の貸出

市内の飼い主のいない猫(野良猫)を捕獲するため捕獲器の貸し出しを行っています。

- ▽対象 市内に生息する飼い主のいない猫(野良猫)に不妊去勢手術を実施する市民の方
- ▽貸出回数 1台
- ▽貸出期限 2週間
- ※目的の猫の手術が完了した場合、期間内であっても返却してください。
- ▽注意事項 貸し出しには条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。また、貸し出しの際は、免許証などの本人確認書類を忘れずお持ちください。
- ◆以上の問合せは、環境課・内線1272まで。

### ◎ガーデンバリア(超音波発生装置)の貸出

猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガーデンバリアの貸し出しを行っています。

- ▽貸出回数 1台
- ▽貸出期限 最長1か月
- ▽注意事項 体質によっては人体に影響を与える場合があります。設置場所や方向に十分配慮してください。貸し出しには条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。
- ◆以上の問合せは、環境課・内線1272まで。



# 消防団員表彰

1月12日の東大和市消防出初式で、次の方々が表彰されました。(敬称略)

○東京都三多摩消防団連絡協議会長表彰

●功績表彰 第一分団、第四分団、第五分団、第六分団、第七分団

●優良表彰 第五分団

○東京消防庁北多摩西部消防署長表彰

●優良表彰 第二分団、第四分団、第七分団

●応急救護指導活動功労表彰 本部副団長目黒雄介、第二分団副団長古谷野心、第二分団副団長中村朋弘、第一分団副団長板谷智史、女性部団員清水千秋

○東大和市長表彰

●特別表彰 第七分団 ●特別功労表彰 本部副団長金井康哲

●功績表彰 第四分団分団長野口篤史、第一分団分団長神田貴寛、第五分団分団長小嶋直人

●功績表彰 第七分団 ●功績表彰 第七分団本部前副団長福原嘉昭

○東大和市消防団長表彰 ●永年勤続表彰30年 第七分団副団員上岡幸典 ●永年勤続表彰15年 第三分団副団長尾崎聡義、第四分団副団長中村朋弘、第六分団副団長山中学、第一分団副団長大川浩司、第一分団副団長原将巳、第一分団

班長池谷牧雄、第二分団副団員竹内真徳、第一分団副団員板谷智史、第七分団副団員西川哲弘、第六分団副団員田中康治

●永年勤続表彰10年 第二分団副団長齋藤憲二、第三分団副団長伊古田貴司、第六分団副団長野村次郎、第二分団副団員藤田政更、第四分団副団員半貫淳也

●功績表彰 21人 ●退団者に対する感謝状 27人

▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。



# 市認定ヘルパー研修(保育付)を実施します

要介護・要支援認定申請をされた方のうち要支援1・2等の方を対象に、家事援助のみを提供する訪問サービス(緩和型サービス)の従事者となるための研修として市認定ヘルパー研修を実施します。市認定ヘルパーは、身体介護はせず、家事援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、一般的な家事の技術があれば、十分に対応が可能です。なお、仕事をするには、緩和型サービスの

事業所に所属していただくこととなります。介護の仕事は、責任も伴いますが、とてもやりがいのある仕事です。市認定ヘルパーとして、活躍してみませんか。▽対象 全日程に参加でき、緩和型サービスへの従事を希望する方

▽日時 2月6日(木)・12日(水)・13日(木)午前9時30分～午後2時30分(2月6日(木)は午前10時から)▽場所 中央公民館▽内容 業務に関する基本



# 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁画が焼失したことを教訓として国により制定されました。後年行われた壁画の修復作業では、市内在住だった日本画家・吉岡堅二氏も中心的役割を担いま

# 第32回 多摩郷土誌フェア開催

多摩地域の25市町が出版した郷土の歴史や文化財に関する図書を一堂に集め、展示販売します。年1回開催され、話題の最新刊図書も多数用意しています。

▽日時 1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日(日)は午後3時まで)▽会場 立川市女性総合センターアイム1階ギャラリ

法令、高齢者の特性、接遇・コミュニケーション技術、求められる役割、対象者に合わせた生活援助について等(3日目の研修終了後に、市内介護保険サービス事業所についての案内を予定)



1(左図参照) ※駐車場はありません。車でお越しの際は、隣接する有料駐車場をご利用ください。▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

# きらめき友好アート展

▽日時 1月31日(金)～2月2日(日)午前10時～午後4時30分

▽場所 郷土博物館▽展示作品 市内及び友好都市喜多方市の中学生の美術作品約600点を展示します。▽問合せ 教育指導課・内線1539まで。



# 地域課題講座 スマホでつくるブログ

自分の趣味や興味のあることをブログに投稿し、インターネット上に公開します。あなたのスマートフォンでそれを体験します。あなたの世界、仲間の世界が一気に広がります。

▽対象 成人(スマートフォンでメールを扱える方)▽期日・内容(全3回) ●2月8日(土)・ブログをつくりまします ●2月22日(土)・あなたの記事を投稿(発信)します

●2月29日(土)・投稿した記事をGoogleで検索します

# みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心 交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入ください

東京都の全市町村が共同で運営する「ちょこっと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。令和2年度の交通災害共済の受付を、2月3日(月)から開始します。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください。なお、1月下旬から加入申込書を戸別配布します。

- ▷加入できる方 市内に住民登録をしている方
- ▷対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故
- ※ちょこっと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。

## 掛け金及び見舞金

コース	掛け金(年額)	見舞金	
		傷害の場合	死亡の場合
Aコース	1,000円	4万～34万円	300万円
Bコース	500円	2万～17万円	150万円

※見舞金請求には、交通事故(人身)証明書が必要になります。



- ▷共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▷受付場所 市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合・清原市民センター・土木課(市役所2階)
- ▷交通遺児年金 どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したとき、中学生以下のお子さんがある場合、年額12万円の交通遺児年金が加えて支給されます。
- ▷出張受付 2月1日(土)イオンモールむさし村山(3階センターコート)、2月8日(土)・3月1日(日)伊勢丹立川店(2階正面玄関前)、3月7日(土)昭島モリタウン(東館2階シャップラザ・フードコート前)午前10時～午後4時に出張受付を行います。
- ▷問合せ 土木課・内線1213まで。

# 観光キャラクター「うまべえ」の出没情報

【第11回中学生「東京駅伝」大会】2月2日(日)午前9時～午後4時/味の素スタジアム(調布市) / 問合せ 産業振興課・内線1074まで



### 東大和市の中学生が コンクールで受賞しました 「税についての作文」 「税の標語」



税を正しく理解し、考える機会を持つための租税教育推進活動の一環として、中学生を対象に「税についての作文」及び「税の標語」コンクールが行われました。多数の応募作品の中から下表の皆さんが受賞されました。なお、市のホームページでも作品を紹介していきますのでぜひご覧ください。

「税についての作文」「税の標語」コンクール受賞者

	賞名	受賞者	作品
税についての作文	市長賞	千田 麻衣子 (第一中学校3年)	税について思うこと
		沖村 実紅 (第二中学校3年)	税金を「納める」こと
		赤津 昂歩 (第三中学校3年)	自分で決める税金の使い道
	立川都税事務所長賞	大淵 桃花 (第三中学校3年)	備えあれば憂いなし
税の標語	多摩納税貯蓄組合 連合会優秀賞	江郷 天音 (第三中学校3年)	未来への希望
	市長賞	田中 明歩 (第一中学校1年)	知り学ぶ 未来をつなぐ 消費税
	立川間税会会長賞	山本 穂香 (第五中学校1年)	税を知る 心がつくる ゆたかな社会
	全国間税会総連合会入選	前田 純怜 (第四中学校1年)	税金を 知るとひらける 明るい未来
	東京国税局間税会連合会入選	関 一輝 (第三中学校1年)	人生100年時代 社会保障の大切さ

### 事業主の方へ

○給与支払報告書の提出  
令和2年度の給与支払報告書の提出期限は1月31日(金)となっています。お早めに提出をお願いします。給与支払報告書及び総括表は、給与受給者の令和2年1月1日現在の住所地(退職者は退職時の住所地)の市区町村に提出してください。

○特別徴収の徹底について  
令和2年度から、原則すべての事業主の方を特別徴収義務者に指定しています。退職などで普通徴収を希望される場合は、給与支払報告書提出時に普通徴収切替理由書の添付が必要となります。普通徴収切替理由書は市のホームページをご覧ください。

○給与支払報告書の提出は  
便利なeLTAXで  
給与支払報告書は、eLTAX電子申告サービスを利用した提出も可能です。

ご利用方法は、eLTAXのヘルプデスク ☎0570-08145またはホームページをご覧ください。

を所有する方は、令和2年1月1日現在で市内に所有する償却資産の内容等を申告することとされています。まだ申告がお済みでない方は、お早めの申告をお願いします。昨年度申告されている方、新たに事業を始めた方に令和2年度用の申告書を郵送しています。まだ申告書が届いていない方は、ご連絡ください。

市では収納の確認ができた1年間の保険料(料)について、対象となる方に納付済額確認書を送付します。社会保険料控除の申告の際は、お持ちの領収証書等の額をご確認のうえ、ご利用ください。なお、この確認書は1年間の納付額をお知らせするもので、新たな手続きをお願いするものではありません。

### 納付額の確認書を 送付します

## 税理士による無料申告相談会

問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181

個人事業者、年金受給者及び給与所得者等を対象とした、無料申告相談会を開催します。対象となる税目は所得税及び消費税です。なお、本年につきましては、例年使用している中央公民館大ホールが工事のため使用できず、会場が変更となっています。十分なスペースが確保できないため、相談者多数の場合は施設外でお待ちいただくこともあります。予めご了承ください。近隣市でも開催しますので、他の会場もご利用ください(下表参照)。

▷日時 2月3日(月)～7日(金)午前9時15分～午後3時30分

▷場所 市役所会議棟1階

▷持ち物 確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードは1点、それ以外の場合は、通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類の2点)の写し、「令和元年分確定申告のおしらせ」はがき等(税務署から届いた方のみ)

※土地、建物及び株式などの譲渡所得・贈与税・相続税の相談、複雑な内容の相談は行いません。

※混雑時は時間前に受付を締切ることがあります。

※無料申告相談会場では、提出のみの申告書は受け付けていません。提出のみの方は郵送等で税務署へ直接提出してください。



近隣市会場及び所在地	期間(土・日曜日、祝日は除く)
くにたち市民総合体育館 (国立市富士見台 2-48-1)	1月29日(水)～2月4日(火)
昭島市役所市民ホール(昭島市田中町 1-17-1)	2月4日(火)～10日(月)
国分寺市立 cocobunji プラザ(リオンホール) (国分寺市本町 3-1-1cocobunjiWEST5階)	2月4日(火)～7日(金)
武蔵村山市民会館(さくらホール) (武蔵村山市民本町 1-17-1)	2月6日(木)～12日(水)

### 介護保険料 介護サービス利用料 税金の控除が受けられます

所得税または市・都民税の申告を行う際に、次の控除が受けられます。

#### ○介護保険料

平成31年中に納めた介護保険料は、社会保険料控除として申告できます。納めた介護保険料額が不明な場合はお問い合わせください。

#### ○介護サービス利用料

平成31年中に介護サービスを利用した時に支払った自己負担額の全部または一部が、医療費控除の対象となる場合があります(下表参照)。

▽問合せ 高齢介護課・内線1138まで。

○介護認定を受けている方のおむつ代

介護認定を受けている方は、おむつ代に係る医療費控除を受けることができます。医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は、介護認定の書類で寝たきり状態や尿失禁の確認ができる方は、高齢介護課(市役所2階)で交付する書類で代用できる場合がありますので、申請してください。

▽問合せ 高齢介護課・内線1173まで。

### 介護サービスの利用に伴う医療費控除の取扱

対象となるサービスの名称 (介護予防を含む)	介護費 (利用者負担)	居住費 滞在費	食費
① 訪問看護	○	—	—
② 訪問リハビリテーション	○	—	—
③ 居宅療養管理指導	○	—	—
④ 通所リハビリテーション	○	—	○
⑤ 短期入所療養介護	○	○	○
⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一休型事業所で訪問看護を利用する場合)	○	—	—
⑦ 看護小規模多機能型居宅介護	○	—	—
⑧ 訪問介護(生活援助中心型は除く)	○	—	—
⑨ 夜間対応型訪問介護	○	—	—
⑩ 訪問入浴介護	○	—	—
⑪ 通所介護・地域密着型通所介護	○	—	×
⑫ 認知症対応型通所介護	○	—	×
⑬ 小規模多機能型居宅介護	○	—	×
⑭ 短期入所生活介護	○	×	×
⑮ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一休型事業所で訪問看護を利用しない場合 及び連携型事業所)	○	—	—
⑯ 総合事業訪問型サービス(現行相当サービス)	○	—	—
⑰ 総合事業通所型サービス(現行相当サービス)	○	—	×
⑱ 介護老人福祉施設	○	○	○
⑲ 地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○
⑳ 介護老人保健施設	○	○	○
㉑ 介護療養型医療施設	○	○	○
㉒ 介護医療院	○	○	○

※1: ⑧～⑭については、①～⑥のサービスと併せて利用する場合のみ対象です。ただし、介護福祉士等による喀痰(かくたん)吸引等の金額は、その10分の1が対象です。

※2: ⑱については、それぞれの自己負担額の2分の1のみが対象です。



# 子ども家庭 支援センター かるがも



■令和2年度一時預かり利用申請書を配布

子ども家庭支援センター「かるがも」では、令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)の一時預かり利用申請書の配布を開始します。

▽申請書の配布 2月3日(月)午前8時30分から、子ども家庭支援センター、子育て支援課(市役所1階)、各児童館などで配布します。

▽申請 2月17日(月)午後1時以降、子ども家庭支援センターへ申請書を提出してください。

## 0歳児親子の開放日

0歳児親子を対象にセンター内の地域活動室を開放します。親子で一緒に遊んだり、友だちづくりや情報交換しませんか。午前11時からふれあい遊びを行う予定です。また、時間内に妊婦さんのひろば見学も行います。

■2月の出張かるがもひろば  
保育士が児童館や集会所に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。

▽日時・場所  
●2月5日(水)・清水集会所  
●2月12日(水)・新堀地区会館  
●2月18日(火)・かみきただいい児童館

▽日時・時間 2月26日(水)・芋窪集会所 午後1時(事前予約不要) 45分(事前予約不要)  
▽以上のお申込み・問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-563-3651まで。

# 第17回 新春 コンサート



公民館で活動しているグループや地域で音楽を愛好している方々によるコンサートを開催します。新春の

ひととき、ゆつくり音楽を聴きながら過ごしませんか。  
▽日時 1月19日(日)午前10時～午後4時35分

▽場所 南街公民館  
※プログラムは、進行状況により変動する場合があります。  
※駐車場がありません。



発表時刻	プログラム
午前10時	開会式
10時10分	やさしいハーモニカ・あじさい
10時30分	こぶしハーモニカクラブ
10時50分	パンフルート風の音
11時10分	春風とウクレレスターズ
11時30分	ピアノ連弾 倉島・高橋
11時50分	小さな楽器の集い
午後0時10分	昼休み
0時40分	弦楽研究会ドリーム
1時	ビバ・ケーナ
1時20分	TK-OP
1時35分	サンダ リーズ
1時55分	アイリッシュハーブデュエットフローラ
2時15分	フィリップPLUS
2時35分	二胡ものがたり
2時55分	クロマティックハーモニカアンサンブル NACH
3時15分	step by step
3時35分	浅利 和彦
3時55分	ゆかいな仲間の音楽隊
4時15分	閉会式 (全員合唱あり)

■新小学1年生の義務教育就学児医療費助成制度(子医療証)への切り替えについて  
4月から、小学校へ入学する児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童)で、医療証の負担者番号が「88133433」の方は、子医療証へ切り替わります。新たに申請する必要はありません。3月下旬に郵送します。また、乳医療証の負担者番号が「881332436」となっている方は、子医療証は所得制限額以上のため、6歳の年度末に資格消滅となりますので、4月初旬に

青年ビートクラブ スタッフ養成講座  
ゴスペル & ボイス パーカッション  
ハモっちゃおう♪  
仲間と綺麗にハモれる楽しさとメロディーに合わせ奏でるボイスパーカッションの技を人気専門講師から同時に学べる絶好のチャンス。リズムと歌声が一つになって響き合う瞬間の感動を、共に体感しませんか。  
▽対象 15歳～50歳くらい(市内在住・在勤・在学の方優先)  
▽開催日等 下表のとおり  
▽時間 午後7時～9時  
▽場所 中央公民館  
▽定員 20人程度(多数の場合抽選)

回	月日	内容
1	2月5日(水)	ゴスペルワークショップ①
2	2月6日(木)	ボイスパーカッション「ドラム音について」
3	2月12日(水)	ゴスペルワークショップ②
4	2月19日(水)	ゴスペルワークショップ③
5	2月20日(木)	ボイスパーカッション「様々なビートや効果音について」
6	2月26日(水)	ゴスペルワークショップ④
7	3月7日(土)	発表 ビートクラブ「ひと休み会」



通知を郵送します。乳医療証は3月末で使えなくなります。  
※本人負担のないひとり親家庭等医療費助成制度(親医療証)の認定を受けている方は引き続き親医療証をご利用ください。  
▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

## ひとり親家庭の支援制度のご案内

電話にて、事前に各事業の相談予約をお願いします。▷問合せ 子育て支援課・内線1764まで。

事業名称	対象者	内容
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	20歳未満の児童のいるひとり親家庭の保護者で、次のいずれかに該当する方 ①小学3年生以下の児童のいる家庭で就業の事情により生活援助が必要な場合 ②ひとり親となって2年以内であり、生活環境が激変したため日常生活を営むことに支障が生じている場合 ③ひとり親家庭の保護者が技能習得のための通学、就職活動、冠婚葬祭、疾病、出張、学校の公式行事への参加等をする場合	家庭にホームヘルパーを派遣し、家事・育児等の支援を行います。 ※所得により本人負担あり
東京都母子及び父子福祉資金貸付	都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の保護者で、20歳未満の児童を扶養している方	(主な貸付資金) ・修学資金 ・就学支度資金 ・技能習得資金 ・転宅資金 ほか
東京都女性福祉資金貸付	都内に6か月以上お住まいの配偶者のいない女性で ①親・子・兄弟姉妹などを扶養している方 ②年間所得が2,036,000円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の児童を扶養したことのある方または婚姻歴のある40歳以上の方	
母子家庭及び父子家庭自立支援給付金支給事業	児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方	能力開発のための講座費用や、資格取得のために養成機関で修学している間の生活費の一部を支給します。
母子・父子自立支援プログラム策定事業	児童扶養手当の支給を受けている方	面接によりプログラムを策定し、ハローワークの就労支援員につなぐことで就労を支援します。
高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の保護者及びその児童であって、児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方	高等学校卒業程度認定試験の合格のための対象講座にかかる受講費用の一部を支給します。

※貸付や給付金の支給には、貸付要件及び支給要件の審査があります。

道路に積もった雪が凍結すると危険です。雪が降った時は、自宅や店舗前の雪かきにご協力ください/問合せ 土木課・内線1211まで



# 情報マップ



## 幼児食講習会

1歳6か月〜3歳の幼児の保護者/2月5日(水)午前9時30分〜正午/場所 市立保健センター/20人(申込順。電子申請でも受け付けます)/保育室有り(15人申込順)/食育講話、調理実習、試食/母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

## こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のります。

2月5日(水)午前10時〜正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

## いきいきヘルシー教室(保活)

腸内環境を整えて、健康な身体を目指しましょう。便秘を解消する運動やレシピを紹介し、体脂肪・筋肉量測定も行います。概ね64歳までの方/日

**時・内容等** 左表のとおり  
**場所** 市立保健センター/20人(申込順)/保育1歳〜3歳・6人(申込順)  
**費用** 無料

日時	内容・講師	持ち物
2月5日(水)午後1時30分〜4時	運動実技(健康運動指導士)・保健に関する講話(保健師)・体成分分析装置INBODY測定	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
2月13日(木)午前9時30分〜正午	栄養に関する講話・調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。



## 東大和市まち・ひと・しごと創生総合戦略のパブリックコメントを実施します

市では、東大和市まち・ひと・しごと創生総合戦略(平成27年10月策定)の見直しを進めています。そこで、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

**意見募集期間** 1月16日(木)〜2月14日(金)/**意見提出先** 企画課(市役所4階)/**募集要領の配布及び本総合戦略案の閲覧場所** 1月16日(木)から企画課及び市のホームページでご覧いただけます/企画課・内線1422まで。

## 審議会等

審議会等の傍聴ができません(当日先着順)。当日直接会場にお越しください(申込不要)。

## 環境保全審議会

1月20日(月)午後2時から  
**場所** 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/環境課・内線1274まで。

## 地域福祉審議会全体会

2月10日(月)午後7時から  
**場所** 市役所会議棟第6・7会議室/傍聴人の定員 10人/手話通訳 ご希望の方は1月28日(火)までにご連絡ください/福祉推進課・内線1131、ファクス042-563-5930まで。

## 地域自立支援協議会

2月14日(金)午後3時から  
**場所** 南街公民館/傍聴人の定員 10人/手話通訳 ご希望の方は1月24日(金)までにご連絡ください/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

## 地域福祉審議会障害者部会

2月20日(木)午後7時から  
**場所** 中央公民館/傍聴人の定員 10人/手話通訳 ご希望の方は1月24日(金)までにご連絡ください/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

## 不用はがきを回収します

可燃ごみの中から貴重な紙資源を分別し、リサイクルを促進します。可燃ごみの減量につながりますので、ご活用ください。回収した不用はがきは、プライバシー

## 新しい農業委員の推薦・募集

第24期農業委員(任期…令和2年7月20日〜令和5年7月19日)の推薦または募集/推薦・募集期限 2月14日(金)/詳細は市のホームページをご覧ください/産業振興課・内線1072まで。

## 2020年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、「2020年農林業センサス」を令和2年2月1日現在で実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問します。調査の対象となった方には、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票には、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします/総務課・内線1312まで。

## 雨の日に布類は出さないでください

皆さんのご家庭から排出された布類は、海外へ輸出し、リユースします。濡れてしまうと、かびや悪臭が発生し、資源物にはならず、焼却することになります。ビニール袋に入れても湿気で濡れますので、次の回収日の排出にご協力をお願いします/ごみ対策課・内線1241まで。

## 市民農園利用者募集

対象農園 東大和ファーマーズセンター/利用期間 令和2年4月1日から2年間/募集期限 1月24日(金)間/募集場所は空き区画数を(申込者数が空き区画数を上回った場合は抽選)/産業振興課・内線1072まで。



## 社会を明るくする運動」主要事業・中学生の実行委員を募集

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。この運動の主要事業として毎年7月に「中学生の意見発表」を開催しています。中学生の意見発表」を開催するため、実行委員と一緒にご協力をお願いします。企画や運営を担う中学生を募集します。

## マイナンバーの活用について

マイナンバーとは、国が中心となって運営しているオンラインサービスで、情報連携に際し、子育てや福祉の行政手続きがワンストップでできたり、個人情報や報告のやり取りの記録などを、自宅のパソコン等から確認できる個人用サイトです。ご利用には、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書入り)、パソコン、ICカードリーダーもしくはマイナンバーカード対応スマートフォンが必要ですが、自己情報表示(あなたの情報)や、情報提供等記録表示(やり取り履歴)をマイナポータル上で確認できます/詳しくは、内閣府のホームページ「マイナポータルとは」をご覧ください/情報管理課・内線1375まで。

## 東大和警察署

交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。高齢者の交通事故は、道路を横断中に多く発生しています。交通安全ルールを守り、次のこ

## 新しい農業委員の推薦・募集

7月中旬/募集人数 20人程度/応募期限 2月3日(月)/応募方法 住所、氏名、電話番号、所属中学校名、学年、応募負担等を所定の用紙に記入し、福祉推進課(市役所2階)へ提出/詳しくはお問い合わせください/福祉推進課・内線1132まで。

## 2020年農林業センサスにご協力ください

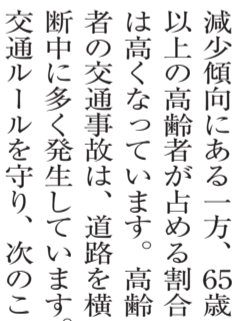
農林水産省では、「2020年農林業センサス」を令和2年2月1日現在で実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問します。調査の対象となった方には、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票には、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします/総務課・内線1312まで。

## 雨の日に布類は出さないでください

皆さんのご家庭から排出された布類は、海外へ輸出し、リユースします。濡れてしまうと、かびや悪臭が発生し、資源物にはならず、焼却することになります。ビニール袋に入れても湿気で濡れますので、次の回収日の排出にご協力をお願いします/ごみ対策課・内線1241まで。

## 市民農園利用者募集

対象農園 東大和ファーマーズセンター/利用期間 令和2年4月1日から2年間/募集期限 1月24日(金)間/募集場所は空き区画数を(申込者数が空き区画数を上回った場合は抽選)/産業振興課・内線1072まで。



## 交通少年団の団員を募集します

交通少年団は、訓練やボランティア活動を通じて交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育つことを願い、各交通安全協会単位に結成しています。**入団資格** ①4月に小学3・4年生になる児童 ②自転車に乗れること ③月1・2回、土・日曜日及び祝日の活動に参加できること/申込期限 2月20日(木)/東大和地区交通安全協会 ☎042-563-6161へ。

## 北多摩西部消防署

先人たちが残した貴重な財産である世界遺産が消失する悲惨なニュースが相次ぎ、多くの人々に衝撃を与えました。「文化財防火デー」は昭和24年1月、奈良県の法隆寺にて白鳳時代に描かれた十二面壁面が焼損したことを契機に、昭和30年に定められました。当署では、文化財の防火設備の点検と整備を推進するとともに、文化財を火災から守るため、立入検査等を実施します/北多摩西部消防署 ☎042-563-0119へ。

## マイナンバーの活用について

マイナンバーとは、国が中心となって運営しているオンラインサービスで、情報連携に際し、子育てや福祉の行政手続きがワンストップでできたり、個人情報や報告のやり取りの記録などを、自宅のパソコン等から確認できる個人用サイトです。ご利用には、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書入り)、パソコン、ICカードリーダーもしくはマイナンバーカード対応スマートフォンが必要ですが、自己情報表示(あなたの情報)や、情報提供等記録表示(やり取り履歴)をマイナポータル上で確認できます/詳しくは、内閣府のホームページ「マイナポータルとは」をご覧ください/情報管理課・内線1375まで。

## 東大和警察署

交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。高齢者の交通事故は、道路を横断中に多く発生しています。交通安全ルールを守り、次のこ



## BusiNest創業ゼミナール開催

現役クラウドファンディングサイト運営のエリアオーナーが、経験してきたプロジェクト成功への秘訣をお話します。

## 東大和警察署

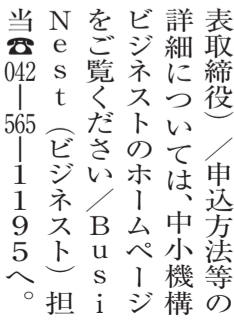
先人たちが残した貴重な財産である世界遺産が消失する悲惨なニュースが相次ぎ、多くの人々に衝撃を与えました。「文化財防火デー」は昭和24年1月、奈良県の法隆寺にて白鳳時代に描かれた十二面壁面が焼損したことを契機に、昭和30年に定められました。当署では、文化財の防火設備の点検と整備を推進するとともに、文化財を火災から守るため、立入検査等を実施します/北多摩西部消防署 ☎042-563-0119へ。

## マイナンバーの活用について

マイナンバーとは、国が中心となって運営しているオンラインサービスで、情報連携に際し、子育てや福祉の行政手続きがワンストップでできたり、個人情報や報告のやり取りの記録などを、自宅のパソコン等から確認できる個人用サイトです。ご利用には、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書入り)、パソコン、ICカードリーダーもしくはマイナンバーカード対応スマートフォンが必要ですが、自己情報表示(あなたの情報)や、情報提供等記録表示(やり取り履歴)をマイナポータル上で確認できます/詳しくは、内閣府のホームページ「マイナポータルとは」をご覧ください/情報管理課・内線1375まで。

## 東大和警察署

交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。高齢者の交通事故は、道路を横断中に多く発生しています。交通安全ルールを守り、次のこ





■社会福祉協議会

◎さわやか講座開催

フアミリー・サポート・センター事業「さわやかサービス」では、協力を募集しています。活動内容は、小学生までのお子さんのいる家庭の子育て支援、また産前産後の方の家庭や高齢者等(障害者・病人含む)への家事支援等です。協力会員として登録するためには、さわやか講座の受講が必要で、協力を希望する方、関心のある方など、さわやか講座にご参加ください。

2月13日(木)午後1時30分～5時/場所 社会福祉協議会/1時間の活動で900円(一、一〇〇円の謝礼費をお支払いしますが決まった額の収入を見込めるものではありません/さわやかサービス☎042-567-0013へ。

■お詫びと訂正

市報令和元年12月1日号7面に掲載した市職員の給与・勤務条件等の公表における職員の試験及び選考状況(平成30年4月実施)の

職種に誤りがありました。(正)土木技術 (誤)保健師

また、市報令和2年1月1日号4面に掲載した会計年度任用職員募集の記事における、介護認定調査員の応募要件の内容を次のとおり改めます。

次の①②いずれかに該当する方①介護支援専門員の資格を有する方②保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、3年以上の実務経験がある方

お詫びして訂正します。▽問合せ 職員課・内線1334まで。

■市民情報

介護家族の会しゃぼん玉(まめの会) / 高齢者を介

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問い合わせ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

護している方、経験者他/1月19日(日)午前10時～正午

▽問合せ 職員課・内線1334まで。

基礎スキー講習指導と市民スキー大会(スキー連盟) / 3月14日(土) 講習、1泊または日帰り、15日(日)大会 / 堀田代スキー場(民宿または苗場プリンスホテル) / 15人(申込順) / 初心者から年齢・男女別ポイント

大和会公開医学講座「わかりやすい「シミ」のお話」 / シミの種類・診断・治療 / 2月1日(土)午後3時～4時 / 東大和病院 / 黒田正義 / 予約不要 / 大和会法人本部広報企画課042-567-8307

会員募集(畑に集おう!) / 自然農法・オーガニックに興味がある方 / 活動日はお問い合わせください / 市内農地など / 援農や自然農法・オーガニックを学ぶ、広める / 100円 / 圃山城042-565-2986 (ファクス兼用)

六千円(交通費・リフト券代・保険料・レッスン料含む) / 2月10日までに山家 alp@papun@tree.odn.ne.jpへ

令和2年度春期大学通信教育合同入学説明会(公益財団法人私立大学通信教育協会) / 一般及び高校生 / 2月1日(土)②2月8日(土)③2月23日(祝)いずれも午前11時～午後4時 / 圃①③新宿エルタワー30階サンスカイルーム、②新都市ビル9階 / 各大学、浜新都市ビル9階 / 各大学、大学院、短期大学の相談コーナーを設け、参加者から直接相談を受ける / 申込不要、入退場自由 / 圃公益財団法人私立大学通信教育協会03-3818-387

令和2年度東京都消費生活調査員募集 / 消費生活に関心を持つ、都内在住で令和2年4月1日現在20歳以上の方(ただし、地方公務員は除く) / 任期 令和3年3月31日まで / 募集人数 500人(選考有) / 次の3区分のうちいずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供(食品の表示状況の店舗調査(5回)、商品・サービスの表示・広告の調査(3回)、都が提供するはかりによる生鮮食品等15点の内容量調査(6回) / 調査及び研修会出席の実績に応じて謝礼有 / 2月18日までに希望区分(順位を付けて複数記載可)・応募動機(300～400字程度)・住所・氏名・年齢・職業・電話・情報の入手先を明記し、東京くらしWEBのホームページまたは郵送で東京都生活文化局消費生活部企画調整課消費生活情報担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ / 詳細は東京くらしWEBのホームページ参照 / 圃同担当03-5388-3076

■官公署 だより

労働基準法改正のお知らせ / 中小企業に対する「時間外労働の上限規制」が4月1日から施行になります。時間外労働の上限は、原則として「月45時間」「年360時間」となり、臨時的な特別

の事情がなければ、これを超えることはできなくなります。臨時的な特別の事情があつて労使が合意する場合でも、時間外労働は月720時間以内、時間外労働と休日労働合わせて月100時間未満で2～6か月平均80時間以内となります。詳しくは東京労働局のホームページをご覧ください / 圃東京労働局労働基準部監督課03-3512-1612、東京働き方改革推進支援センター0120-232-865

令和2年春期大学通信教育合同入学説明会(公益財団法人私立大学通信教育協会) / 一般及び高校生 / 2月1日(土)②2月8日(土)③2月23日(祝)いずれも午前11時～午後4時 / 圃①③新宿エルタワー30階サンスカイルーム、②新都市ビル9階 / 各大学、浜新都市ビル9階 / 各大学、大学院、短期大学の相談コーナーを設け、参加者から直接相談を受ける / 申込不要、入退場自由 / 圃公益財団法人私立大学通信教育協会03-3818-387

令和2年度東京都消費生活調査員募集 / 消費生活に関心を持つ、都内在住で令和2年4月1日現在20歳以上の方(ただし、地方公務員は除く) / 任期 令和3年3月31日まで / 募集人数 500人(選考有) / 次の3区分のうちいずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供(食品の表示状況の店舗調査(5回)、商品・サービスの表示・広告の調査(3回)、都が提供するはかりによる生鮮食品等15点の内容量調査(6回) / 調査及び研修会出席の実績に応じて謝礼有 / 2月18日までに希望区分(順位を付けて複数記載可)・応募動機(300～400字程度)・住所・氏名・年齢・職業・電話・情報の入手先を明記し、東京くらしWEBのホームページまたは郵送で東京都生活文化局消費生活部企画調整課消費生活情報担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ / 詳細は東京くらしWEBのホームページ参照 / 圃同担当03-5388-3076

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もありません(納税課(市役所1階)で

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もありません(納税課(市役所1階)で

Table with 2 columns: 納期限 (1月31日(金)), 納税種別 (市・都民税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料) and 納税期 (第4期, 第7期, 第7期, 第7期)

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

1091まで。

医師会コーナー

痔のお話し～恥ずかしがらずに受診しましょう

痔の症状には出血、痛み、痒みなどがあります。その中には直腸がんなど重篤な病気が隠れていることもありますので、恥ずかしがらずに診察を受けましょう。

痔の種類には痔核・裂肛・痔瘻・肛門皮垂・肛門皮膚炎などがあります。

痔核には内痔核と外痔核があります。内痔核は静脈のこぶで出血したり、大きくなると肛門の外に飛び出して痛みが出るようになります。外痔核は外に突然血の塊(血栓)が出来て痛みを伴います。

裂肛は排便時に傷ができ痛みや出血がおこります。数日で回復することが多いですが繰り返したり潰瘍を伴うと痛みが続き、ポリプやいぼを作ります。

痔瘻は肛門の周りに膿を作る周囲膿瘍の状況から瘻管(トンネル様)を形成し痛みや膿の排出が続く状態です。

肛門皮垂は肛門の皮膚のたるみです。裂肛などで肛門が腫れ、その後小さくなってしわとして残った物です。放置しても問題はありますが、痒みや痛みがあるときは切除する方法もあります。

肛門皮膚炎は肛門のまわりの皮膚が炎症して痒み、べたつき、滲出液による下着の汚れなどを起こします。原因は度重なる肛門洗浄や拭いたときの刺激、真菌症などです。軟膏で治療を行います。

痔を予防するためには便意を感じたらトイレに行く、排便時間はなるべく短く、完全に出きろうと必要以上にいきまない、排便後は肛門を清潔にし、必要以上に紙などでこすらないようにしましょう。

公益社団法人東大和市医師会

ほん・本・BOOK

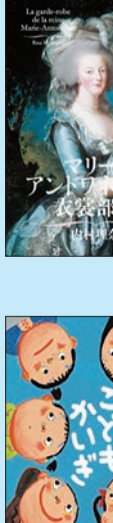
◎図書館の新书推荐をご紹介します。(一般書)

●都心から行ける日帰り古墳 日帰り古墳推進委員会 編集 ●真夜中の妖精 (児童書) 黒木渚著

●マイノリティの人権を護る 今村嗣夫著 ●こどもかいぎ 湯湯作

●マリー・アントワネットの衣裳部屋 北村裕花作・絵 ●ワイン法 盛口満文・絵

●見えてびっくり肉食と草食の動物学 蛸原健介著



電話やホームページで予約ができます。▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



# 市民記者

## レポート

### 「良い」大人になろう！

岩隈久志投手は東大和市出身のプロ野球選手です。その岩隈投手が発起人となり、現在もその活動を広げている「BE A HERO」プロジェクトというものがあります。これは、大人も子どもも「良い行動」を心掛けて実践することで、いじめを「対処する」のではなく「予防する」ことを目的としたものです。その一環として、市内の中学校で講演会が開催されたので、私も参加してきました。

参加者は、岩隈投手が来場するということもあり、野球少年たちが大半を占めていました。講演会は、いくつかのエピソードについて参加者に議論を促し、その考えを発表するという形式で主に進められていきました。大人だけでなく子どもたちも活発に話し合っており、講演会はかなりの盛り上がりを見せていました。

「BE A HERO」プロジェクトには、4つの想いが込められています。それは、科学的根拠に基づいた4つの行動基準です。恥ずかしがらずに助けを求める「Help」、相手の気持ちを考える「Empathy（共感）」、相手を大切に扱う「Respect（尊重）」、みんなを受け入れる努力をする「Open-mind」の4つです。この頭文字を繋いだものが「HERO」であり、これらの行動を日頃から心掛けることで、あなた自身が誰かにとっての「HERO」に、また誰かがあなたにとっての「HERO」になってくれるようになります。

講演会の進行を務められていた和久田講師によると、人間の脳は思春期が終わると完成してしまい、その後の行動は思春期の頃の影響を多大に受けるとのことです。つまり、まだ脳が完成していない時期の子どもたちが「良い行動」を心掛ければ、大人に成長したとき「良い行動」をする人になることができるのです。

このイベントに参加した子どもたちが「良い」大人に成長することを願っています。  
(市民記者 本合弘樹)

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

### 新規発売

電話・ホームページ 友の会：1月17日(金) 一般：1月18日(土) 窓口 友の会・一般：1月19日(日)

### 童謡・唱歌をもっと楽しく～音楽の教科書を一緒に歌おう～

3月31日(火)午後1時30分開演／小ホール／全席自由／一般1,000円(友の会800円)／「ふるさと」「ふじ山」「春が来た」などのさまざまな歌に、伊藤康英先生のピアノ伴奏編曲が新たな命を吹き込みます。歌の背景を知り、深く味わいながら歌ってみませんか／お話・ピアノ：伊藤康英(作曲家・洗足学園音楽大学教授)、ソプラノ：見角悠代(二期会会員)



### 発売中の公演

#### 小椋佳「歌紡ぎの会」

3月1日(日)午後5時開演／大ホール／全席指定／一般5,000円(友の会4,500円)／「愛燦燦」「愛しき日々」「シクラメンのかほり」「夢芝居」など数多くのヒット作品を世に送り出した小椋佳の歌と語らいのひととき／未就学児入場不可



#### ハミングシネマ「カサブランカ」

2月21日(金)午後7時開演／小ホール／全席指定／一般・友の会500円／懐かしの名画をワンコインでご観賞いただけます。仕事帰り、夕食後にハミングホールにてお楽しみください(日本語字幕)／未就学児入場不可



### ロビーコンサート

#### ロビーコンサート vol.227

「ちょっぴり遅めのニューイヤーコンサート」  
1月29日(水)正午開演／入場無料

### 2月の施設利用申込み

大・小ホールは令和3年2月分、その他の施設は令和2年8月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、2月1日(土)午後1時30分から行います。

## 国民年金 だよ



国民年金保険料の前納について  
国民年金では、保険料を前払いすると割引のある「前納」制度があります。口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。口座振替による6か月前納(4、9月分)、1年及び2年前納のお申し込み期限は令和2年2月末日です(4月末日に口座から引き落とされます)。「前納」について詳しいご相談は、立川年金事務所へお尋ねください。

■学生納付特例制度と納付猶予制度  
学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。また、学生でない50歳未満の方には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増やすため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

■年金手帳は大切に保管してください  
公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1026まで。



### 東大和市市民憲章 (抄)

老人や子供に心をくばり  
みんなのしあわせを  
築きましょう

広告