



# 東京 ゆったり日和 東やまと

**注目情報** 令和3年第3回市議会定例会  
 ▶問合せ 議会事務局・内線2002まで。(ファクス042-563-5926)

開催日	会議	内容
9月1日(水)	本会議	開会・議案等審議
9月2日(木)・3日(金)・6日(月)～8日(水)	本会議	一般質問
9月10日(金)・13日(月)・14日(火)	常任委員会	付託案件の審査等
9月15日(水)・16日(木)	決算特別委員会	令和2年度決算審査
9月21日(火)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。  
 ※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

今号の主な記事 2面：旧日立航空機株式会社変電所の保存のための工事が完了 3面：避難行動を検討しましょう 4面：学びあいガイド 5面：心身障害者医療制度のご案内 6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ 8面：市民記者レポート・ハミングホール

## 新型コロナウイルス

# ワクチン接種について

### 45歳以上の方の接種予約を受け付けています

市内で、ワクチン接種を受けられる会場は、大きく分けて2種類あります。会場によって予約方法等に違いがありますので、ご注意ください。

※集団接種と個別接種の重複予約はご遠慮願います。

### 集団接種

市が設置した会場で行う予防接種です。

- 📍 接種会場 旧みのり福祉園 (立野3丁目 1200番地)
- 📞 予約方法 ①東大和市コールセンター (☎ 042-563-8551) ②ウェブ予約システム
- 📅 接種日 毎週 水・木・土・日曜日
- 🕒 接種時間帯 ①午前9時～午後0時30分 ②午後1時30分～5時

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関等をご利用ください。また、近隣のドラッグストア等の店舗用駐車場に車を停めないでください。  
 ※詳しくは、右の二次元コードから市のホームページをご確認ください。



### 個別接種

自宅近くの医療機関で行う予防接種です。

- 📍 接種会場 市内の医療機関：26か所
- ※予約方法、接種日・時間帯等は、医療機関によって異なります。接種を受ける医療機関にお問い合わせください。
- ※東大和市コールセンターまたはウェブ予約システムでは、予約の受付はできません。
- ※詳しくは、右の二次元コードから市のホームページをご確認ください。



### 44歳以下の方の接種予約受付スケジュール

44歳以下の方の接種予約受付スケジュールは以下のとおりです。なお、国の通知やワクチンの供給状況等により、日程を変更する場合があります。

- ①35～44歳の方 9月上旬頃予約受付開始予定
- ②16～34歳の方 9月下旬頃予約受付開始予定

※12～15歳の方の接種予約受付スケジュール等については、今後、市のホームページ等でお知らせします。

### 新型コロナウイルスに関する問合せ 8月2日現在

#### ワクチン全般に関すること

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

#### 東大和市のワクチン接種に関すること

東大和市コールセンター ☎ 042-563-8551 (午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日は除く)

#### ワクチン接種後に副反応が出た場合

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎ 03-6258-5802

65歳以上でワクチン接種を希望する市民の皆さんへの接種については、7月末をもって概ね終了しました。現在、45歳以上の方(昭和52年4月1日以前に生まれた方)の新型コロナウイルスワクチンの接種予約を受け付けています。

### 市外の接種会場での接種

- ①自衛隊東京大規模接種センター  
予約方法等は、防衛省・自衛隊のホームページをご確認ください。
- ②東京都が設置する接種会場  
対象者や予約方法等は、東京都のホームページをご確認ください。
- ③職域接種  
職域接種実施の有無や予約方法等は、各職場や大学等に直接お問い合わせください。

### 接種予約のキャンセルについて

事前の連絡なしに接種予約をキャンセルした場合、貴重なワクチンを廃棄せざるを得ない場合がありますので、必ず事前にご連絡ください。

### 接種日当日の持ち物

- ①接種券 ②予診票 ③身分証明書 ④お薬手帳(お持ちの方)
- ※1回目、2回目ともに必要となります。  
 ※個別接種の場合は、「保険証」もお持ちください。

### 接種後の副反応について

現在、市ではファイザー社製のワクチンを使用しています。これまでに報告されている接種後の副反応については以下のとおりです。

- ①接種後、すぐに現れる可能性のある症状  
じんましん、腹痛、嘔吐、息苦しさ等
- ②接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

### 感染症対策の徹底をお願いします

8月2日現在、市内では、新型コロナウイルス感染症の感染者数が急増しています。感染拡大を防止するためには、市民の皆さん一人ひとりの注意が必要です。

不要不急の外出の自粛、3密の回避、マスクの着用等、基本的な予防対策を徹底しましょう。

### 東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571 (午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む))

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口  
 ファクス03-5388-1396

### 新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171(多摩立川保健所内)(平日:午前9時～午後5時)

☎03-5320-4592(東京都発熱相談センター)

### 市指定文化財 旧日立航空機株式会社変電所

## 保存のための工事が完了しました

市では、空襲による痕跡を残し、戦争の記憶を伝える旧日立航空機株式会社変電所を後世に引き継ぐため、保存のための工事を行いました。

▷問合せ 【旧日立航空機株式会社変電所について】郷土博物館 ☎042-567-4800まで。  
【工事の詳細について】建築課・内線1223まで。

#### ■ 屋上防水工事



前回の防水改修工事から20年以上が経過し、複数箇所にて雨漏りをしていました。今回の工事では、古い防水シートを全て剥がし、新たに防水塗料を塗りました。

#### ■ 耐震補強工事

一般公開に向け、地震時の安全性を確保するため、内部において耐震補強を行いました。



#### ■ 内外壁工事

壁面のモルタルが剥がれ落ちることを防止するため、樹脂剤とステンレスのピンにて固定しました。

また、劣化を抑制するため、透明な保護塗料を塗りました。



#### ■ 内部階段工事



内部の階段は、外壁と同じく機銃掃射による損傷を受けていました。

その様子や木製手すりを残すため、ガラス製階段を設置しました。



#### 変電所の公開について

旧日立航空機株式会社変電所の公開再開は8月下旬を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期します。公開再開期日は決定次第、市のホームページ等でお知らせします。

#### 第17回平和市民のつどい

### 平和市民のつどい(YouTube版)を配信します

令和3年度の平和市民のつどいは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から動画の配信で行います。

戦災建造物である旧日立航空機株式会社変電所の存在を広く知っていただくとともに、平和の大切さを再認識していただく機会として、多くの皆さんのご視聴をお待ちしています。

▷配信日 8月22日(日)から

▷配信方法 東大和市公式動画チャンネル (YouTube・右の二次元コードからアクセス可) で配信



▷内容 (予定) 主催者挨拶、旧日立航空機株式会社変電所保存・改修工事完了について、令和3年度平和文集の朗読(抜粋)、東大和市平和都市宣言及び東大和少年少女合唱団の合唱

▷問合せ 社会教育課・内線1552まで。

#### 希望者に無料配布します

### 平和文集を発刊

▷問合せ 社会教育課・内線1555まで。

市では、平成2年に「平和都市宣言」を行い、平和意識の高揚等を図るための事業を行っています。この一環として、戦争体験記や市内の小学生から寄せられた戦争と平和に関する作文を掲載した令和3年度平和文集「いま、語り継ぎたいこと～戦争と平和～」を発刊します。

#### 配布開始日

8月23日(月)

#### 配布場所

社会教育課(市役所5階)、図書館、公民館、市民センター、郷土博物館(各施設の休館日は除く)

※郵送による配布を希望する場合は、お問い合わせください。

### 東京2020パラリンピック聖火リレー及びミニセレブレーション

市内における東京2020パラリンピック聖火リレー及びミニセレブレーションに関する最新情報は、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 企画課・内線1423まで。

### 第6次行政改革大綱(骨子) パブリックコメントの結果

6月に「東大和市第6次行政改革大綱」の骨子(考

え方・方向性)について、パブリックコメントを実施

しましたが、意見の提出はありませんでした。この骨子に基づき、第6次行政改革大綱及び同推進計画の策定を進めます。  
▽問合せ 企画課・内線1441まで。

### マイナポイント 予約・申込みはお早めに

マイナポイント制度は、マイナンバーカードを使って予約・申込みを行った後、対象のキャッシュレス決済サービスや電子マネーでチャージや買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%(上限5000円分)のポイントが付与される制度です。

対象は、令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請を行った方(既に取得している方を含む)です。対象の方で、マイナポイント制度の利用を希望する方は、マイナンバーカード受取後、マイナポイントの予約・申込みを行い、9月末までにチャージまたは買い物を行ってください。  
※予約・申込みを行っても、チャージまたは買い物は10月以降になるとポイントは受け取れません。

※対象者の情報は、8月2日(月)時点のものです。  
▽問合せ 【マイナポイントに関すること(無料)】総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
【マイナンバー制度、マイナポイント、マイナポイント(IP電話等で右記ダイヤルにつながる場合)に関すること(有料)】 ☎050-3816-9405へ。

### 入居者募集 都営住宅(地元割当・シルバークリア)

▽申込区分 単身者向・東京街道(2戸)  
※応募者多数の場合、抽選。  
▽申込資格 次の全てに該当すること  
① 65歳以上であること  
② 東大和市内に継続して3

年以上居住していること  
③ 常時介護を必要としない程度に自立した生活が可能であること  
④ 配偶者がいないこと、かつ単身で居住していること  
⑤ 所得が定められた基準内であること  
⑥ 住宅に困っていないこと  
⑦ 暴力団員でないこと  
※詳細は申込書をご覧ください。

▽申込書の配布期間・場所 8月27日(金)～9月7日(火)・地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)または市民センター(土・日曜日を含む)  
▽申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ郵送(9月7日(火)消印有効)または持参  
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

### 警察への届出が必要ですが「ちよこつと共済」の見舞金請求

ちよこつと共済に加入されている方が、不幸にして交通事故にあり、治療を受けたときに、治療日数に

じた見舞金が支給されます。見舞金の請求には、交通事故(人身)証明書が必要になりますが、警察署への届出がないと交通事故証明書の請求手続きができません。

事故の大小にかかわらず、自転車の単独事故などであっても、すぐに警察署に届けてください。見舞金請求に必要な書類は、事故の状況により変わりますので、お問い合わせください。  
▽問合せ 土木課・内線1213まで。

### 放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 土木課・内線1213まで

市では、木造住宅の耐震診断及び耐震改修に対する助成を行っています。助成には要件がありますので、希望する方は、診断・改修の実施前にご相談ください。

◎耐震診断の助成  
▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建

## 木造住宅をお持ちの方へ 耐震診断・耐震改修

### 助成制度

て住宅を所有する個人  
▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部に所属する建築士事務所または東京都木造住宅耐震診断事務所

▽助成額 耐震診断費用の3分の1(上限額5万円)  
▽耐震改修の助成  
▽対象 市の耐震診断の助

成制度を受けて診断した結果、耐震改修が必要と認められた住宅を所有する個人  
▽工事監理 診断機関による工事監理が必要  
▽助成額 耐震改修費用の3分の1(上限額30万円)  
※住宅・店舗リフォーム資金補助金と併用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
※詳細は市のホームページをご覧ください。  
◆以上の問合せは、都市計画課・内線1262まで。

## 大雨や台風に備えて 避難行動を 検討しましょう



避難所での生活には、感染症に感染するリスクや、慣れない環境での生活で、体調不良を引き起こすリスクなどがあります。避難行動について、改めて考えましょう。  
▷問合せ 防災安全課・内線1352まで。

### 自宅が安全かどうかを確認

浸水・土砂災害ハザードマップ、避難行動判定フロー等で、自分の家が浸水や土砂災害のおそれがある場所かどうか確認しましょう。ハザードマップ・避難行動判定フローは、市のホームページで入手できます。

#### 屋内安全確保

【ご自宅の安全が確保されている場合】自宅での生活を続ける「屋内安全確保」を検討してください。

#### ポイント

- 木造住宅やブロック塀などの安全を確認する
- 水、食料などの備蓄品を用意する

#### 分散避難

【自宅が浸水する可能性がある場合】近隣の安全な知人宅や友人宅等へ避難を検討してください。

#### ポイント

- 避難先の方と日頃から連絡を取る
- 公共交通機関が運休する前に避難する
- 車を使って避難する場合は渋滞を避けるため、早い段階で避難する

#### 避難所への立退き避難

【屋内安全確保・分散避難ができない方】避難所へ避難してください。

#### ポイント

- 避難開始前に、市のホームページ等で開設している避難所を確認する
- 気象状況が悪くなる前に避難行動を開始する
- 感染症予防のため、マスクを着用し、体温計・消毒液・スリッパを携帯する
- 非常時持ち出し袋・身分証明書を携帯する
- ペットを同行させるときはケージに入れ、世話に必要なものを携帯する

## 東大和市 ごみ分別アプリ



スマートフォンを利用し、ごみに関する様々な情報を簡単・即時に確認できる「ごみ分別アプリ」を配信中です。

### ▷ダウンロード方法

- ①下記2次元コードを読み取る  
【iOS端末】    
【Android端末】
- ②「App Store」または「Google play」で「東大和市ごみ分別アプリ」と検索

▷問合せ ごみ対策課・内線1246まで。

## 雨水 浸透施設

市では、水環境の保全及び雨水の流出抑制を図るため、雨水浸透施設を設置する方に補助を行っています。  
※詳細は、市のホームページをご覧ください。  
▽対象 市内に既存の戸建て住宅を所有しており、当

設置費用を補助します  
該宅地を所有している市民または土地所有者の土地使用承諾を得ている市民  
※設置場所が急傾斜地崩壊危険区域の場合は除く。  
※着工前に申請が必要で費用の4分の3以内(限度額7万円)  
▽申請・問合せ 下水道課(市役所2階)・内線1231まで。

## 指し収集袋の交付が始まります 家庭廃棄物処理 手数料減免制度

10月(令和4年9月)分の家庭廃棄物指し収集袋の交付が始まります。

◎既に手続きがお済みの方  
家庭廃棄物指し収集袋の交付場所等を記載した書類を8月下旬から順次郵送します。  
▽交付期間 9月1日(水)～30日(木)  
◎手続きがお済みでない方  
ごみ対策課(市役所3階)で手続きを行ってください。  
▽減免要件 下表のとおり  
▽手続きに必要なもの  
①減免要件に該当することがわかる証明書  
②印鑑(朱肉を使うもの)

減免要件	
① 生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯	②～⑦は、員税でと世帯が市民税であるが必ず
② 児童扶養手当受給者がいる世帯	
③ 特別児童扶養手当受給者がいる世帯	
④ 老齢福祉年金受給者がいる世帯	
⑤ 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯	
⑥ 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯	
⑦ 愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯	
⑧ 年齢が75歳以上のみで構成される世帯	

※令和3年1月2日以降、市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要です。  
◆以上の問合せは、ごみ対策課・内線1246まで。

## お守りください 犬の散歩 マナー

◎ふんは必ず持ち帰りましょう  
ふんは土に埋めても肥料にはなりません。放置されたふんは、犬を飼っていない人ももちろん、飼っている人にとっても不快です。また、衛生上の問題もありますので、飼い主が責任

を持って回収しましょう。  
なお、電柱等に尿を流してしまつたら水で洗い流す等の配慮も必要です。  
◎散歩のときはリードをつけましょう  
犬の放し飼いは、東京都の条例で禁止されています。散歩のときは必ず犬にリード(引き綱・鎖等)をつけてください。  
さちんとしつけられた犬でも、興奮している際は、突然飛び出して人にけがを

させることがあります。  
犬の散歩は、犬をきちんとコントロールできる人が行い、リードを適切な長さで持ち、常に周囲に気を配るようにしましょう。  
また、犬を放して遊ばせる時は、ドッグラン等を利用しましょう。  
◆以上の相談・問合せは、東京都動物愛護相談センター 多摩支所 ☎042-581-7435 または環境課・内線1272まで。

## 貸し出しています ハチの巣を駆除する ための防護服

市では、ハチを駆除するための防護服を貸し出しています。ご希望の方は環境

課(市役所3階)にてご予約のうえ、ご利用ください。  
▽費用 無料  
※市では、一般住宅や民間施設にできたハチの巣の駆除は行っていません。居住者または所有者の方ご自身での対応をお願いしています。

▽問合せ 環境課・内線1272まで。  
※スズメバチの巣など危険度が高い場合、専門業者に依頼して除去することをおすすめします(費用は自己負担)。



## パークガーデナー募集

市では、やすらぎやうるおいの空間をつくるため、市内23か所に設置している花壇の維持管理に協力いただけるボランティア「パークガーデナー」を募集しています。



玉川上水駅前花壇で活動しているパークガーデナー団体「ひこばえ」の方にお話を伺いました

### ┃どのような経緯で参加しましたか？

・玉川上水駅前にもともと花壇がありましたが、誰も手入れをしておらず、市の玄関口として綺麗に手入れをしたかったためです。

### ┃印象に残っている出来事がありますか？

・埼玉県深谷市までバスで行き、大きな花壇を視察した研修が印象に残っています。

### ┃これからボランティアを始めたい方へ一言お願いします。

・週末の活動も可能であるため、現役世代の方も参加をお待ちしています。  
・活動を通して新しく学ぶことも多いため、自分自身の成長を実感できます。



▷申込み・問合せ 環境課・内線1271まで。

ごみは収集日の「朝8時」までに排出しましょう

排出量等の状況により、収集時間が変更になる場合があります／問合せ ごみ対策課・内線1247まで

# 令和3年度 学びあいガイド

市では、多くの市民の皆さんが、生涯学習を通じて豊かな人生を送る手助けとなることを目的とした「学びあいガイド」3種類を発行しています。

## ①「市民による生涯学習案内」

市内で活動しているサークル・団体の紹介や生涯学習人材バンク制度についての案内、公民館など生涯学習施設の案内等を掲載した「令和3年度学びあいガイド」を5月に発行しています。

市の事業だけではなく、市内の高校の公開講座や東京消防庁北多摩西部消防署の講習等も掲載しています。

## ②「行政による生涯学習案内」

今年度実施予定の生涯学習関連事業を芸術やスポーツ、健康等のジャンル別に分けて掲載した「令和3年度学びあいガイド」を5月に発行しています。

## ③「小学生向けガイド」

小学生に向けた学びあいガイドも発行しています。郷土博物館や図書館、公民館等の生涯学習施設で実施する事業などを紹介しています。

▽閲覧・配布場所  
社会教育課(市役所5階)、公民館、市民センター、図書館、郷土博物館

※①及び②は地区集会所で、③は児童館でも閲覧・配布を行なっています。

▽問合せ 社会教育課・内線15555まで。

# 「ご参加ください」 ニュースポーツで遊ぼう！

ニュースポーツの普及と幅広い世代の方がスポーツを通じて健康増進と相互交流を深める事を目的に、「ニュースポーツで遊ぼう！」を実施します。

ニュースポーツは、難しいルールや高度な運動能力を必要としない、幅広い年代の方が取り組むことができるスポーツです。

ぜひ、ご参加ください。▽対象 市内在住・在学の小中学生以上の方

▽日時 9月4日(土)午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時15分からです。

## で遊ぼう！

▽場所 東大和市ロンドミンナの体育館

### ▽競技内容

①ラダーゲッター…ひもでつながったボールを投げ、ラダー(はしご)にかけてポイントを争うスポーツです。

②ポッチャ・ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

パラリンピックの正式種目にもなっています。



③グラウンドゴルフ…専用のクラブでボールを打ち、ホールポストという支柱の輪にボールを入れるまでの打数を競うスポーツです。

▽持ち物 室内用運動靴、飲み物、靴袋、タオルなど

▽申込み 当日、申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付に提出

※事前申込は不要です。

▽問合せ 社会教育課・内線15555まで。

## 「ご参加ください」

# 出張かるがもひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

▽対象 3歳までの乳幼児と保護者

▽期日・場所

●9月3日(金) 湖畔集会所

●9月8日(水) 仲原集会所

●9月14日(火) さくらがお

か児童館 ●9月28日(火) むこうはら児童館

▽時間 各日午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

※各会場に利用定員を設けています。ご理解ご協力をお願いいたします。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-365 1まで。

# 子ども家庭支援センター「かるがも」へいこう！

子ども家庭支援センター「かるがも」は、親子が楽しく遊べる場や、子育てに不安をもつパパママが相談できる場等を提供しています。気軽にお越しください。

▷問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで。



## 「かるがも」かもちゃん

### かるがもひろば

乳幼児と保護者が楽しく遊べるスペースがあります。すべり台、ままごとコーナー、おもちゃ、絵本などを揃えています。友だちづくりや情報交換の場としてもご利用ください。遊びとおしゃべりがセットになった行事や乳幼児対象の行事などを行っています。行事の時はひろばに遊びに来る方が多いので、お知り合いになるのにおすすめです。

また、ひろばでは、保育士にお風呂の入れ方、夜の授乳の仕方、昼間の過ごし方などを相談できるほか、市内のおさんぽMAPや子育てサークル、保育園のイベント情報なども掲示しています。大人向けの雑誌などもあるので、保護者の方がゆっくりと過ごすこともできます。

その他、児童館や集会所等に保育士がおもちゃを持って出張する「出張かるがもひろば」も実施しています。日程や会場のご案内は、市のホームページをご覧ください。

### 子育て相談

18歳未満の子どもの子育てに関する相談をお受けしています。

子育てのことや家庭の問題などで困ったり、悩んでいる時は、ひとりで抱え込まずに、気軽にご相談ください。必要に応じて、臨床心理士の心理相談や他の専門相談機関のご案内もします。

また、地域の子育て情報の提供も行っています。

### かるがも一時保育室

1歳から就学前までの認可保育施設に入所していないお子さんを半日または1日お預かりし、様々な活動をして楽しく過ごしています。

#### ▷活動内容

- ・お散歩
- ・歌や手遊び
- ・絵本の読み聞かせ
- ・お昼ごはんやおやつ
- ・プレイルームでの体を使った遊び など

# 開催します いじめ防止のためのシンポジウム

東大和市では、教育目標の第一に、「互いの人格を尊重し、思いやりと規範意識のある人間」を掲げています。

この目標に関わりの深い事業として、「いじめ防止のためのシンポジウム」があります。各学校における組織的な取組を紹介しながら、学校・家庭・地域社会全体でいじめ防止の意識を高めるための事業です。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 9月15日(水)午後3時15分～4時15分

▽場所 中央公民館ホール

▽内容

●市内全ての小・中学校における「いじめ防止」の取組について発表を行います。

▽問合せ 教育指導課・内線15333まで。

# 募集します 放課後子ども教室 ボランティアスタッフ

市内10校の小学校で、放課後子ども教室を実施しています。放課後子ども教室は、地域の皆さんの協力のもと、市内小学校に子どもが放課後、安全・安心に過ごせる活動拠点(居場所)を設け、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などを行う事業です。

この事業に協力していただける方を募集しています。

▽募集対象 高校生以上の方で、青少年の健全育成に理解と関心があり、月々金曜日の午後1時30分～4時

30分、月1回以上の活動ができる方

▽募集人数 30人程度

▽活動内容

①セーフティサポーター…子どもたちの見守りを担当

②学習アドバイザー…学習活動を担当

③ボランティア指導員…体験活動や交流活動等を担当

※①、②は若干の謝礼があります。

▽応募方法 青少年課(市役所3階)へ来所

▽問合せ 青少年課・内線17433まで。

### 心身障害者(児) 医療制度 障 医療制度のご案内

心身障害者(児)の保健の向上と福祉の増進を目的に、東京都が医療費の一部を助成する医療費助成制度があります。

※8月末日まで有効な受給者証をお持ちで、対象要件に該当する方には、8月中に新しい受給者証を送付します。

▽対象者 左表のとおり

▽問合せ 障害福祉課・内線1125(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、内線1128)まで。

※受給者証の交付のためには、対象要件に該当する方の申請手続きが必要です。

### 対象となる方

次の①～④の要件全てを満たす方が対象です。

- ①住所要件 市内に住所を有する方
- ②障害要件
  - 身体障害者手帳1・2級(内部障害3級)の方
  - 愛の手帳(療育手帳)1・2度の方
  - 精神障害者保健福祉手帳1級の方(重度障害者)
- ③医療保険給付要件 国民健康保険または都が定める社会保険各法による医療の給付が行われる方
- ④所得要件 令和2年中の所得額(20歳未満の方の場合は世帯主等)が下表の基準額以下の方

扶養親族等の人数	基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

※基準額は、収入から各種控除を差し引いたもの。

### 対象とならない方

- 生活保護を受給している方
- 東京都規則に定める施設に入所している方
- 平成12年8月中旬に受給者証を有していなかった方で、対象要件②に該当した時の年齢が65歳以上の方
- 平成12年8月中旬に受給者証を有していなかった方で、対象要件②に該当した時の年齢が65歳未満で、かつ65歳に達する日の前日までに受給者証の交付申請を行わなかった方。ただし、次に該当する方は除く。
  - 65歳に達する日の前日において生活保護を受けていた方
  - 65歳に達する日の前日において東京都内に住所を有していなかった方
- 後期高齢者医療証の交付を受けている方で市民税が課税されている方

### 9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

～高齢者の悪質商法被害 気づいてシグナル 防ごうトラブル!!～

市では、東京都が実施している「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」と連携し、パネル展や特別相談を実施します。

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。以下の事例も含めて、「おかしい」、「困った」、「心配」と不安を感じた時は、市の消費生活センターの高齢者特別相談をご利用ください。また、周囲の皆さんによる見守りや声掛けも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

#### 【悪質商法の事例】

- 「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた。
- 「法的措置を取る」と書かれた、身に覚えのない請求書がきた。

#### 高齢者被害特別相談

市及び東京都では、9月13日(月)～15日(水)に契約当事者が60歳以上の方を対象に、高齢者被害特別相談を実施します

- 【東大和市】
- ▷受付時間 午前10時～正午、午後1時～4時
  - ▷場所 消費生活センター(市役所3階)
  - ▷相談方法 電話・対面による相談(予約優先)
  - ▷問合せ 消費生活センター(地域振興課)・内線1713まで。

- 【東京都】
- ▷受付時間 午前9時～午後5時
  - ▷相談方法 電話
  - ▷問合せ 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-3366へ。

#### パネル展

- ▷日時 9月1日(水)～17日(金)
- ※最終日は午後3時まで。
- ▷場所 市役所1階入口ホール



### ご参加ください ケアララズ カフェ

東大和市総合福祉センターはくとふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に

- 集まる「ケアララズカフェ」を定期開催しています。介護の悩みを話すことや、相談員などに相談することもできます。また、ミニ講座も行っています。
- ※申込みは不要です。
- ▽対象 市内在住の方
- ▽日時 8月26日(木)午後1時30分～3時30分
- ▽費用 無料(お茶を注文される場合は200円)
- ※公共交通機関等を利用してお越しください。
- ▽問合せ 総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982



### ご参加ください 障害のある方の 介護者交流会

総合福祉センターはくとふるでは、障害のある方の介護者(ケアラー)が情報交換や、不安や悩み等を語り合える交流会を開催しま

- 途中の出入りは自由です。
- ▽対象 市内在住で、障害のある方を介護している方
- ▽日時 9月17日(金)午前10時30分～正午
- ▽場所 総合福祉センターはくとふる
- ※公共交通機関等を利用してお越しください。
- ▽申込み・問合せ 9月10日(金)午後5時までに総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。

### 暮らしにお困りの方へ 生活保護制度のご案内

病気等により、生活費や医療費の支払いに困り、資産の活用ができず、他から

の援助も得られない等、日常の生活が困難となった時は、生活保護制度の活用を

暮らしにお困りの方へ

ご検討ください。この制度は、世帯の困窮の程度に応じて援助を行い、その世帯の生活の自立を図ることを目的としています。

▽問合せ 生活福祉課・内線1145まで。

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に専門の支援員が相談をお受けしています。

相談を希望する場合は事前にご予約をお願いします。

▽対象 市内に居住し、失業等で生活にお困りの方等

※同居確保給付金として、離職者等に対する家賃補助

▽場所 市役所1階相談室

▽支援内容 相談を行い、



### 一人で悩まずご相談ください くらし・しごと応援センター 「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題に専門の支援員が相談をお受けしています。

ご本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

十分な対応が可能です。

介護の仕事は、責任を伴いますが、とてもやりがいのある仕事です。

▽時間 午前9時30分～午後2時



### 市認定ヘルパー研修

お申し込みください

- 要支援1・2等の方を対象に、家事援助のみを提供する訪問サービス(緩和型サービス)の従事者となるための研修「市認定ヘルパー研修」を実施します。
- 市認定ヘルパーは、身体介護はせず、家事援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、一般的な家事の技術があれば、十分に対応が可能です。
- 介護の仕事は、責任を伴いますが、とてもやりがいのある仕事です。
- ▽時間 午前9時30分～午後2時30分
- ※1日目は午前10時からです。
- ▽場所 中央公民館
- ▽定員 10人(申込順)
- ▽内容 オリエンテーション、業務に関する基本法令、高齢者の特性、接遇・コミュニケーション技術、求められる役割、対象者に合わせた生活援助について等
- ▽申込み・問合せ 9月15日(水)までに高齢介護課・内線1179まで。



# 保健

**乳幼児の身長・体重計測**  
奇数月生まれの乳幼児／9月2日(木)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／バスタオル／当日直接会場にお越しください

**こころの健康相談**  
気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします／9月1日(水)午前10時～正午(事前予約制)／場所 市立保健センター



**栄養教室「今後の健康に差がつく賢い食べ方」(保育付)**  
食事に気をつけても体重が増えたり、健診結果が気になったりする方、今後の健康を考えた食事の摂り方について一緒に学びませんか／市内在住の概ね64歳までの方／9月8日(水)午後1

日時	内容
第1回 9月6日(月) 午後1時30分～3時30分	歯科医師・栄養士の講話、レシピ紹介、グループワーク
第2回 9月16日(木) 午前9時30分～11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パパママとの情報交換会
第3回 9月25日(土) 午前9時30分～11時30分または午後1時30分～3時30分	もく浴の実習
第4回	出産後に郵送でお知らせします 同窓会、後輩パパママへのアドバイス

**両親学級**  
妊婦とその家族／日時等は左表のとおり／場所 市立保健センター／15組(事前申込制。第1子目の方を優先します。開催コースをまたいでの参加はご遠慮ください)／母子健康手帳、筆記用具／8月16日(月)から申込開始

時30分～3時30分／場所 市立保健センター／8人(申込順)／保育 3人(1～3歳、申込順)／栄養講話、栄養相談、レシピ紹介／筆記用具、健康手帳、電卓(お持ちの方)



**女性のいきいき健康教室「理想のお尻を目指しましょう!」(保育付)**  
毎日忙しい中で運動をあまりしていませんか。ヒップアップに効果的なお尻トレーニングをテーマに取り組みます。お尻の中でも一番大きな大臀筋を鍛えると、基礎代謝が上がります。また、大臀筋は、立ち上がる動作や脚を後方に動かす動作を担っています。  
自宅を取り入れられる運動や食事の紹介をします／市内在住で概ね64歳までの女性／9月16日(木)午後1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／8人(申込順)／保育 4人(1～3歳、申込順)／運動指導士による体操の実技・骨密度測定、保健師・栄養士の講話／筆記用具、タオル、飲料水(水分補給用)、バスタオル／動きやすい服装でお越しください



**不妊検査費及び治療費の助成**  
東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成、または特定不妊治療費助成の交付決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に、東京都が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を助成しています。

**助成の承認決定を受けた方**  
助成額 1回につき1万円を上限／必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」・「不妊検査等助成事業受診証明書」の写し、振込先の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

①不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者

# 検診・健診



**成人健康診査(若年層)**  
市内在住の20～39歳(昭和57年4月2日～平成14年4月1日生まれ)の方で健診を受ける機会のない方(現在治療中の方、職場での健診を受けている方は除く)／10月1日(金)～31日(日)(医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)／150人(抽選)／身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等／申込方法 郵送：はがきの表面に〒207-0015中央3-918-1東大和市立保健センター行「成人健康診査(若年層)」と記入、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別を記入し、9月8日(水)(消印有効)までに郵送／電子申請：9月8日(水)まで、市のホームページから申込み／窓口：9月8日(水)午後5時までに市立保健センターで申込み／検診票は9月下旬頃に発送

**肺がん検診(後期)(検診車のみ大腸がん検診とのセット検診)**  
市内在住の40歳以上(昭和57年4月1日以前生まれ)の方(呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方は除く)／質問、胸部レントゲン直接撮影等／①市立保健センター(検診車)：11月1日(月)・2日(火)の午前午後・180人(抽選)・大腸がん検診とのセット検診が

可能(肺がん検診の検査日に検体を提出(女性の方は、月経期間の検査は控えてください)②東大和病院附属セントラルクリニック：12月1日(水)・4日(土)・6日(月)・11日(土)(全日程午後のみ)：200人(各日20人、抽選)／質問、便潜血検査(2日分の採便)、大腸がん検診のみを希望される方は、10月の募集時にお申し込みください／10月中旬以降に検診票を順次送付／申込方法 郵送：はがきの表面に〒207-0015中央3-918-1東大和市立保健センター行「検診車での肺がん検診で大腸がんの検診を希望される場合は「大腸がん検診セット(ふりがな)」と記入、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号・第1～3希望日(午前・午後)を必ず記入し、9月8日(水)(消印有効)までに郵送／検診車日程をご希望の方は午前・午後の希望もご記入ください。セントラルクリニック希望の場合は全日程午後となります／電子申請：9月8日(水)までに、市のホームページから申込み／窓口：9月8日(水)午後5時までに市立保健センターで申込み／検診票は9月下旬頃に発送



**開発事業を行う際に必要な届出や協議**  
次の開発事業を行う場合には、東大和市街づくり条例に基づき手続きや協議が必要となりますのでご注意ください

**ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。

**BusiNest(ビジネス)**  
「知的財産セミナー2021」 BusiNest(ビジネス)では創業に関心を持つ方々を対象に「知的財産セミナー2021」を開催します。創業時に必要な知的財産の基礎知識を学んでいただくとともに、知的財産にかかる相談を行います／8月27日(金)午後2時～5時／20人(先着順)／詳細は、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください／ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。

**お知らせ**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。

**BusiNest(ビジネス)**  
「知的財産セミナー2021」 BusiNest(ビジネス)では創業に関心を持つ方々を対象に「知的財産セミナー2021」を開催します。創業時に必要な知的財産の基礎知識を学んでいただくとともに、知的財産にかかる相談を行います／8月27日(金)午後2時～5時／20人(先着順)／詳細は、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください／ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。

**お知らせ**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。

**お知らせ**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。

**お知らせ**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。

**お知らせ**  
ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)は、手助けをして欲しい人、お手伝いをしたい人とのボランティア的な相互援助活動を行う会員組織です。市からの補助を受け、社会福祉協議会が実施している有償サービスです／子育て支援：①保育園・幼稚園への子どもの送迎とその前後の預かり ②学童保育終了後の子どもの預かり ③学校の放課後の子どもの預かり ④臨時的な場合の子どもの世話 ⑤産前・産後の家事支援など／高齢者等支援：①買い物・調理・洗濯・住居などの掃除・整理整頓 ③通院・散歩等外出の付き添い ④その他必要と認められる援助など／社会福祉協議会ファミリーサポートセンター(さわやかサポート)担当 ☎042-567-0013へ。



※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、謝持物、問合せ、届申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。



■都立北多摩看護専門学校「潜在看護師等を対象とした再就業支援講座」／看護師免許をお持ちで仕事をしたい方／10月29日(金)午前10時～正午／都立北多摩看護専門学校／10人(申込順)／フイジカルアセスメントの基本／副担当教員

■還暦野球会員募集(東大和クラブ)／60歳以上の男女／毎週水曜日午前10時～正午／東大和市内ロンド上仲原野球場／2千円／團羽生☎042-562-0113へ。

■第22回MOA美術館東大和児童作品展作品募集(MOA美術館東大和児童作品展実行委員会)／市内在住の小学1～6年生／絵画四つ切以内厚紙不可。小さい作品はB3台紙に貼る。水彩・パステル・クレヨン・カラーペン・色紙。書写は半紙／テーマは自由／9月1日までに山城☎042-565-12986へ。

### 健康ひとくちメモ

#### 野菜を食べて体調を整えよう

##### ①野菜の摂取状況について

野菜を毎日どのくらい食べていますか?生活習慣病予防のために、大人は1日350gの野菜を食べることが推奨されています。小鉢で5皿分くらいになります。「東大和市民の健康に関する意識調査」(令和2年3月)の結果では、食生活で心がけていることについて、「野菜を食べること」が63.2%と最も高くなっています。

実際、毎日の食事の野菜摂取状況について、「毎回食べている」が51.6%「食べないことがある」が41%「食べていない」が3.4%となっています。

このことから、野菜を食べることの大切さはわかっているものの、毎日実行することが難しいことがわかります。

##### ②野菜の効果について

野菜はカロリーが低く肥満予防にも有効で、また、野菜に含まれるカリウムがナトリウムを体の外に排出する働きがあるため高血圧の予防に役立ちます。

さらに、野菜に含まれるビタミンには、体調を整えたり、免疫力を高める効果があります。野菜の栄養価は特に旬に高く、また、味もよいので旬の野菜を使った料理はその季節感で、食卓を豊かにしてくれます。

自宅で過ごす時間が長くなり、家庭菜園をしている方もいると思います。野菜を育て収穫し調理することは、幼少のお子さんにとって楽しい作業となり、野菜を苦手なお子さんが、喜んで食べるきっかけにもなることがあります。野菜を身近なものとして親しんでいきましょう。

##### ③地産地消について

地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」は、新鮮で安全なうえ、輸送面でも環境にやさしい効果をもたらします。東大和市産の野菜を農作物直売所などでみかけたらぜひ、召し上がってみてください。

野菜を毎回の食事で摂取し、体調を整え、健やかに過ごしましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。



学校や家、友だちのことで悩まざらば、1人で悩まずにご相談ください。子どもの人権110番☎012-0-007-110／開設時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)／強化週間以外も相談を受け付けています(平日の午前8時30分～午後5時15分)／東京都法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000へ。



■(独)勤労者退職金共済機構「中小企業退職金共済制度」 中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立のため管理も簡単です。

また、中退共の退職金制度は、パートタイマーのよな短時間労働者の方や、家族従業員の方も加入できます。短期労働者の方のための特例掛金月額も用意しています。掛金は、従業員毎に16種類から選択でき、退職金は直接退職者に支払います。転職先でも引き継げる通算制度もあります。

詳しくは、中退共のホームページをご覧ください。中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1123へ。



■保育士就職支援研修・就職相談会(武蔵野会場) 都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方(あるいは資格取得見込みの方)／9月11日(土)／就職支援研修(オンライン開催)、就職相談会(午後2時～4時)／武蔵野野スイングホール／民間保育園がブリスを出します。人事担当の方と直接話せるチャンスです。詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターのホームページをご覧ください。東京都保育人材・保育所支援センター☎03-5211-2912へ。



■家庭のゼロエミッション 行動推進事業 東京都では、家庭における省エネを推進するため、エアコン・冷蔵庫・給湯器の省エネ性能の高い機器への買い替え後、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施しています。この機会に、さらなる省エネに取り組みましょう。対象機器を買い替え(既存機器の撤去を含む)、都内の住宅に設置した方／実施期間 令和4年3月31日まで(予算が無くなり次第終了)／対象機器 統一省エネルギーラベル4つ星以上のエアコン、統一省エネルギーラベル5つ星の冷蔵庫、高効率給湯器(インターネット通販での購入も対象)／ご購入後、①申請書(東京都のホームページから入手可)②領収書・リサイクル券等を事務局へ提出／詳細は、東京都のホームページをご覧ください。お問い合わせください。☎東京ゼロエミポイント

トコルセンター☎0570-005-083または03-634-1337へ。

■自転車損害賠償保険等への加入義務をご存知ですか 自転車利用中の事故で他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が令和2年4月から、都の条例により義務となりました。対象は自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っていません。自転車損害賠償保険等の種類などの詳細は、東京都のホームページをご覧ください。☎東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課☎03-5388-3127へ。

#### 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便便利な口座振替もあります】 納税課(市役所1階)で

Table with columns for tax type and due date. Title: 納期限 8月31日(火). Rows include: 市・都民税 (第2期), 国民健康保険税 (第2期), 後期高齢者医療保険料 (第2期), 介護保険料 (第2期).

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。

#### ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

##### 〈一般書〉

●確かめてナットク! 物理の法則 ヘルマンズ、ジョー著 ●史料で解き明かす日本史 松本一夫著 ●焚き火とフライパン 小林キユウ著

##### 〈児童書〉

●日本サンショウウオ探検記 関慎太郎写真・文 ●ふまんばかりのメシ ユカおばさん ●チャップマン、キャロル作 ●教科書名短篇人間の情景 中央公論新社編集



電話やホームページで予約ができます。 問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

# 市民記者 レポート



## 平和のありがたさ

3歳の頃に今の南街地区に来てから、約60年が経ちました。当時は駅周辺もマンションなどなく高層の建物は電電公社の社宅ぐらいでした。少し北側に行くと茶畑や栗畑が点在して、子どもたちは迷路に見立てかくれんぼをしたり虫取りをしたりと泥だらけになって遊んでいました。舗装路も少なく、小学校低学年頃は雨が降ると長靴で通学をしていました。東大和市駅も青梅橋駅の頃は、今のロータリーの場所が駐輪場で大雨が降ると池のようになり、高校帰りに膝まで水につかって自転車を探したこともありました。

自分の子どもが母校である第二小学校に通うようになり、PTAや青少年問題協議会などに参加すると、自分の親世代の地元の方々と話をする機会が増えていきました。南街に映画館があった話や住宅街は線路沿いにあった日立航空機の社宅の長屋がスタートだったことなど、いろいろなことを教わりました。さらに戦中・戦後の話もしてもらいました。日立航空機が軍事工場だったために、戦争末期にはたくさんの空襲があり、とても大変だったことや工場が焼失したときのことなども聞きました。多くの犠牲者が出て一時的に敷地内に埋葬しなければならなかったことなど、とても今では考えられないことがあったことに驚きを感じました。

今も南公園に残る変電所跡と給水塔がその時に焼け残ったもので、給水塔は老朽化がひどく保存が難しいことからやむなく解体され、一部が変電所跡の脇に保存されています。変電所跡も老朽化が進んでいましたが、ふるさと納税などの協力を得て、このたび保存のための修復が行われて無事に終了しました。

20年程前に社会教育委員の研修で1度変電所跡の内部を見学しました。銃弾の跡が内部にもたくさんあり、ここに人がいて命の危機を感じたと思うと、2度と戦争は起こしてはいけないと強く感じました。一般公開に向けて準備を進めているそうなので、機会があればぜひ変電所跡を見学してください。平和のありがたさを実感してください。

(市民記者 鈴木富雄)

## 書籍「今はむかし大和村」 秘書広報課と郷土博物館で販売中

「今はむかし大和村」は、市報(昭和54～60年)に連載された“大和村と私”コーナーの全68話をまとめた書籍です。昭和20年代頃における東大和市(大和村)の市民生活が描かれています。歴史や発展のあゆみを振り返ってみませんか。1冊500円。  
▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

広告

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後6時  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後6時 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。



### 発売中の公演

#### ■ジャズ談義 ～マイルス・デイヴィス特集～

8月31日(火)午後2時開演/  
小ホール/全席自由/一  
般1,000円・友の会800円  
/講師:森川卓夫(昭和音  
楽大学客員教授)/ジャ  
ズの巨匠マイルス・デイ  
ヴィスの特集した90分ほ  
どのジャズ談義・演奏をお  
楽しみいただきます。/演奏:諸見里修トリオ(pf諸見里修, sax  
真野峻磨, bs今野颯平)/未就学児入場不可



#### ■酒井 有彩ピアノ・リサイタル ～オール・シューマン・プログラム～

9月24日(金)午後7  
時開演/小ホール  
/全席自由/一  
般・友の会500円  
(当日券800円)/  
曲目:アラベスク  
Op.18 ハ長調、子  
供の情景 Op.15、謝肉祭「4つの音符による  
面白い情景」Op.9/未就学児入場不可



#### ■夏休みワークショップ「打楽器を作ってみよう！」

8月24日(火)午後2時～3時30分/小ホールロビー/一般600円・友の会500円(教材費込)/対象:年中～小学1年生(要保護者同伴)/定員:10組



### ロビーコンサート

#### ■ロビーコンサート vol.246

国立音楽大学 学生によるコンサート『ピアノで贈る詩的で美しい響き』8月25日(水)正午開演/入場無料  
[注意] 全ての公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。  
最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

### 9月の施設利用申込み

大・小ホールは令和4年9月分、その他の施設は令和4年3月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、9月1日(水)午後1時30分から行います。

ハミングホールのホームページ



## 国民年金 だより



国民年金の保険料は、便利で確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受給できなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。お申し込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

■国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます  
国民年金保険料がクレジット

ットカードで納付できます。ご希望の方は年金事務所、市役所に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所に提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの毎月払い(毎月の保険料を当月末に支払い)には割引はありません。2年前納、1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。

なお、カード会社へのお支払い回数は1回払いのみとなりますのでご注意ください。

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります  
平成31年2月1日以降に出産をした、国民年金第1号被保険者の方を対象に、届出により、産前産後期間の国民年金保険料が免除になる制度があります。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除になります。



届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0355 または保険年金課・内線1028まで。