



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和3年第4回市議会定例会
▷問合せ 議会事務局・内線2002まで。
(ファクス042-563-5926)

開催日	会議	内容
11月30日(火)	本会議	開会・議案等審議
12月1日(水)～3日(金)・6日(月)・7日(火)	本会議	一般質問
12月9日(木)・10日(金)・13日(月)	常任委員会	付託案件の審査等
12月15日(水)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

今号の主な記事

2面：新型コロナウイルスワクチン接種証明
5面：生活習慣病予防教室

3面：市職員の給与・勤務条件等
6・7面：情報マップ・医師会コーナー

4面：子ども家庭支援センター
8面：市民記者レポート

密を避けて 楽しみませんか

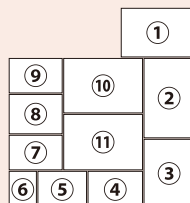
東大和市の紅葉スポット

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えている方も多いのではないのでしょうか。自然豊かな東大和市には、密を避けて紅葉を楽しめる場所が数多くあります。感染症対策をしっかりと行い、身近な紅葉を楽しみませんか。

写真の場所(右図参照)：①多摩湖サイクリングロード、②都立狭山公園、③・④上仲原公園、⑤都立東大和南公園、⑥市立狭山緑地、⑦西武線東大和市駅-玉川上水駅間、⑧都立東大和南公園、⑨・⑩多摩湖、⑪多摩都市モノレール玉川上水駅付近。

※⑥を除き、「東やまと市まちフォトコンテスト」の入選作品です。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。



自然観察会

バードウォッチング

紅葉の雑木林と貯水池で、野鳥観察を楽しみませんか。

▷期日 12月5日(日) ▷集合 午前9時・武蔵大和駅下広場(正午解散予定) ▷観察地 都立狭山公園

▷講師 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)、柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)、永石文明氏(東京農工大学講師)

▷持ち物 筆記用具、双眼鏡 ▷申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

新型コロナウイルスワクチン接種証明について ～詳しくは2面をご覧ください～

新型コロナウイルスワクチンを接種したことを証明する「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」等についてお知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種証明について

新型コロナウイルスワクチンを接種したことを証明する場合は、用途に合わせ、以下の書類をご活用ください。

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。

▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



新型コロナウイルスワクチン予防接種済証

国内で、ワクチンを接種したことを証明する場合にご活用ください。新型コロナウイルスワクチン予防接種済証は、ワクチン番号のシールが貼付された接種券です。

ワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）

海外に渡航の際に、ワクチンを接種したことを証明する必要がある方は、郵送にて申請してください。

マイナンバーカードとスマートフォンを利用したデジタル証明について

現在、国において検討中です。詳細は、決定次第、市報や市のホームページ等でお知らせします。

税についての作文・
税の標語コンクール
作品展示

国税庁等の主催で、中学生の「税についての作文」及び「税の標語」コンクールが行われました。市役所

1階入口ホールで優秀作品を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。また、市のホームページでも作品を紹介しします。
▽展示期間 12月1日(水)～10日(金)
▽問合せ 課税課・内線1051まで。

ご利用ください
各種証明書の
コンビニ交付

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアのコピー機で、各種証明書を取得できます。また、発行手数料が、窓口での交付に比べ概ね100円減

額されます。
ぜひ、マイナンバーカードの申請をご検討ください。※対象となる証明書や手数料等の詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。
▽問合せ 市民課・内線1086まで。



12月31日(金)まで
マイナポイント制度
予約・申込受付中

4月30日までにマイナンバーカードの取得申請を行った方（既に取得している方を含む）は、マイナポイント制度の対象となります。マイナポイント制度の利用を希望する方は、マイナンバーカード取得後、マイナポイントの予約・申込みを行い、12月31日(金)までにチャージまたは買い物を行うってください。
※予約・申込みを行っていても、チャージや買い物物が令和4年1月以降になるとポイントを受け取ることができません。
▽問合せ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178へ。
◎マイナポイントの予約・申込みの支援を行います
自宅での手続きが難しい方を対象に、予約・申込み手続きの支援を行います。申請には、マイナンバーカード等、必要なものがありますので、詳しくは、情報管理課までお問い合わせください。
▽場所 市役所1階入口ホール
▽問合せ 情報管理課・内線1375まで。

送付します
国民健康保険

医療費通知

国民健康保険（国保）制度と健康に対する理解を深めていただくために、年2回（11月・2月）、国保に加入している方（被保険者）がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。
今回は、被保険者が、令和2年11月～令和3年6月に医療機関を受診した際の医療費等をお知らせします。医療機関を受診した際の医療費は、自己負担額を除き、国保税や国の負担金等でまかなわれます。適切な受診は、国保財政の健全化につながります。国保の運営に、ご理解ご協力をお願いします。
国民健康保険（国保）制度と健康に対する理解を深めていただくために、年2回（11月・2月）、国保に加入している方（被保険者）がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。
今回は、被保険者が、令和2年11月～令和3年6月に医療機関を受診した際の医療費等をお知らせします。医療機関を受診した際の医療費は、自己負担額を除き、国保税や国の負担金等でまかなわれます。適切な受診は、国保財政の健全化につながります。国保の運営に、ご理解ご協力をお願いします。



申込みはお早めに
粗大ごみ・し尿等の
年内処理

粗大ごみの処理、くみ取り式便所のし尿の処理または、浄化槽の清掃を行うには、申込みが必要です。
年内の処理または清掃を希望する方は、下表の期限までにお申し込みください。
▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

ご協力をお願いします
使い捨てコンタクトレンズの
空ケース回収

空ケース回収

市では、H O Y A 株式会社アイケアカンパニーとの協働事業として、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収しています。
プラスチックごみ削減のため、空ケースの回収にご協力をお願いします。
▽回収場所 下表のとおり
※中学校は、学校関係者のみの利用となります。
▽回収方法 回収場所に設置されている回収ボックスまたは回収ボックスに、空ケースを投入してください。
※空ケースのメーカーは問いません。
▽回収できないもの
●ケースのふたが残っているもの
●中にレンズ本体が残っているもの
▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

空ケースの回収場所【一覧】

ごみ対策課（市役所3階）	南街市民センター	市立第一中学校
中央公民館	上北台市民センター	市立第二中学校
狭山公民館	桜が丘市民センター	市立第三中学校
蔵敷公民館	向原市民センター	市立第四中学校
奈良橋市民センター	清原市民センター	市立第五中学校



狂犬病の予防注射は
お済みですか

狂犬病予防法では、生後91日以上の飼い犬には毎年1回、4月～6月に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を飼い犬に装着しなければならいと定められています。

また、飼い犬の登録をしていない方は、飼い犬の登録手続きを行ってください。
▽費用（1頭あたり）
●狂犬病予防注射済票の交付…550円
●飼い犬の登録（未登録の方）…3,000円

狂犬病予防注射をまだ受けていない場合は、動物病院で注射を受け、環境課（市役所3階）で注射済票の交付手続きを行ってください。

なお、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、やむを得ない事情がある場合は、12月31日(金)までに、狂犬病予防注射を受けさせることとされています。



都営住宅（地元割当）

入居者を募集します

▽申込区分
●2人以上世帯向…清水二丁目（1戸）
●3人以上世帯向…東京街道（1戸）
※申込者多数の場合、抽選。
▽申込資格 ①～⑤の全てに該当すること
①申込者本人が市内に居住する成年者（20歳未満の既婚者を含む）であること
②同居親族がいること
③所得が定められた基準内であること
④住宅に困っていること
⑤申込者（同居親族を含む）が暴力団員でないこと
※詳細は申込書をご覧ください。
▽申込書の配布期間 11月16日(火)～26日(金)
▽申込書の配布場所 地域振興課（市役所3階、土・日曜日、祝日は除く）、市民センター（土・日曜日、祝日を含む）
▽申込み 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ郵送（11月26日(金)消印有効）または持参
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします／問合せ 土木課・内線1213まで

市職員の給与・勤務条件等を公表します

職員の任免の状況

1 令和2年度採用者数及び退職者数の状況

採用者数	退職者数				
	定年	勸奨	普通	その他	合計
9人	7人	0人	13人	0人	20人

2 昇任試験・昇任選考の実施状況（令和3年4月1日付昇任）

区 分	対象者	受験者	合格者
主任職昇任試験及び選考	92人	23人	9人
係長職昇任選考	－	－	4人
課長職昇任選考	－	－	3人

職員数の状況

1 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区 分 部 門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和2年	令和3年		
一般行政 部 門	議会	7人	7人	0人	【総務】組織再編による増、 業務執行体制の見直し・ 欠員不補充による減等
	総務	128人	124人	△4人	
	税務	38人	36人	△2人	
	民生	106人	106人	0人	
	衛生	33人	33人	0人	【税務】民間委託による業 務見直しによる減等
	農林水産	3人	3人	0人	
	商工	5人	5人	0人	
	土木	46人	44人	△2人	【土木】欠員不補充による 減
	小計	366人	358人	△8人	
特別行政 部 門	教育	65人	64人	△1人	【教育】業務増による増、 欠員不補充による減 など
	小計	65人	64人	△1人	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	下水道	9人	9人	0人	
	その他	33人	33人	0人	
	小計	42人	42人	0人	
合 計		473人	464人	△9人	

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び派遣職員を含み、一部事務組合への派遣職員や臨時または非常勤の職員を除きます。

2 級別職員数の状況（令和3年4月1日現在）

（1）一般行政職

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	計
標準的な職務内容	主 事	主 任	係 長	課 長	部 長	
職 員 数	123人	95人	99人	36人	13人	366人
構 成 比	33.6 %	26.0 %	27.0 %	9.8 %	3.6 %	100.0 %

（2）技能労務職

区 分	1 級	2 級	計
標準的な職務内容	技能主事	技能主任	
職 員 数	1人	14人	15人
構 成 比	6.7 %	93.3 %	100.0 %

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 年齢別職員構成の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	20歳 未満	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 65歳	計
職員数	0人	81人	128人	111人	134人	10人	464人

※再任用短時間職員を含みます。

職員の給与の状況

1 人件費の状況（令和2年度一般会計決算）

住民基本台帳人口 令和3年1月1日現在	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 （B／A）
85,317人	42,281,094千円	1,916,352千円	4,671,300千円	11.0%

※人件費には、特別職に支給される給料及び報酬を含みます。

※数値は、令和2年度地方財政状況調査の数値です。

2 職員給与費の状況（令和2年度一般会計決算）

職員数（A） 令和2年4月1日現在	給与費				1人当たり 給与費 （B／A）
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計（B）	
448人	1,628,073千円	426,899千円	725,122千円	2,780,094千円	6,206千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

※国民健康保険、下水道、区画整理、介護保険、後期高齢者医療の各事業については、特別会計となるため、上記の数値には含みません。

※再任用短時間職員分を含みます。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（令和3年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均給料 月 額	平均給与 月 額	平均年齢	平均給料 月 額	平均給与 月 額	平均年齢
316,704円	414,158円	41.5歳	338,980円	394,180円	55.8歳

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

4 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一般行政職 （大学卒）	289,292円	該当者なし	該当者なし	398,083円

人事行政の公平性と透明性を確保するため、「東大和市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与・勤務条件等についてお知らせします。詳細は、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 職員課・内線1331まで。

職員手当の状況

1 期末・勤勉手当（令和2年度）

区 分	東大和市	東京都	国
1人当たりの 平均支給額	1,610千円	－	－
支給 期末手当	2.50 月分（1.40 月分）	2.50 月分（1.40 月分）	2.55 月分（1.45 月分）
割合 勤勉手当	2.05 月分（1.00 月分）	2.05 月分（1.00 月分）	1.90 月分（0.87 月分）
加算措置の状況 （職務上の段階、 職務の級等による 加算措置）	【職務段階別加算】 3～20%	【職務段階別加算】 3～20% 【管理職加算】 15～25%	【職務段階別加算】 5～20% 【管理職加算】 10～25%

※（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

2 退職手当（令和3年4月1日現在）

区 分	東大和市		東京都		国	
	普通	勸奨・定年	普通	勸奨・定年	普通	勸奨・定年
支給 率	勤続 20 年	23.00 月分	23.00 月分	23.00 月分	23.00 月分	19.6695 月分
	勤続 25 年	30.50 月分	30.50 月分	30.50 月分	30.50 月分	28.0395 月分
	勤続 35 年	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	39.7575 月分
	最高限度額	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	47.709 月分

※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

3 地域手当

支給実績（令和2年度決算）	225,674千円
支給率	12 %

※再任用短時間職員分を含みます。

4 特殊勤務手当

支給実績（令和2年度決算）	1,603千円
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和2年度決算）	13.2 %

※再任用短時間職員分を含みます。

※【特殊勤務手当の種類】行旅死病人取扱手当、防疫作業手当、危険薬物取扱手当、滞納整理事務手当、賦課調査事務手当、社会福祉業務手当、犬・猫等の死体処理手当、災害時緊急出動手当

5 時間外勤務手当

区 分	令和2年度	平成31年度
支給実績	101,084千円	141,389千円
職員1人当たり平均支給年額	205千円	329千円

※再任用短時間職員分を含みます。

6 その他の手当（令和3年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	支給実績 （令和2年度決算）
扶養手当	子	9,000円
	子以外の扶養親族	6,000円（課長級は3,000円）
住居手当	月額 15,000円（年齢制限あり）	10,426千円
	部長及び局長	95,000円
管理職手当 （特別調整額）	参事	83,000円
	課長及び副参事	71,000円
	参事（部長・局長）	12,000円〔6,000円〕
管理職員特別勤務 手当〔平日深夜（午 前0時～5時）〕	参事（上記以外）	10,000円〔5,000円〕
	副参事	10,000円〔5,000円〕
	宿日直手当	1回12,000円
宿日直手当	1回12,000円	12千円

7 特別職等の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区 分		給料月額等	
給 料		市長 895,000円、副市長 766,000円、教育長 710,000円	
報 酬		議長 529,000円、副議長 484,000円、議員 458,000円	
期 末 手 当		市長、副市長、教育長（令和2年度支給割合） 4.55 月分	
		議長、副議長、議員（令和2年度支給割合） 4.55 月分	
退職手当	市 長	給料月額× 4 ×勤続年数 任期ごとに支給	
	副 市 長	給料月額× 3 ×勤続年数 任期ごとに支給	
	教 育 長	給料月額× 2.5 ×勤続年数 任期ごとに支給	

※特別職の報酬等の額は、「東大和市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。

※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 職員の勤務時間、休憩時間等の概要

正規の勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	日曜日、土曜日

※職務の性質により特別の勤務形態で勤務する必要がある職員については、勤務時間の割り振り等を別に定めています。

2 年次有給休暇の取得の状況（令和2年中）

平均取得日数	12.8日
--------	-------

職員の分限処分・懲戒処分の状況

1 分限処分の状況（令和2年度）

種 類	人数
免 職	0人
降 任	0人
休 職	8人

※分限・懲戒処分の人数は、当該年度に新たに処分を受けた職員数です。

2 懲戒処分の状況（令和2年度）

種 類	人数
免 職	0人
停 職	0人
減 給	0人
戒 告	0人

**中央図書館会議室
自習室として
開放します**

中央図書館会議室を自習室として試行的に開放します。利用の際は、中央図書館2階レファレンス室で図書館利用カードを預け、自習室利用券をお受け取りください。

▽対象 5年生以上の小学生、中・高校生、大学生及び進学希望の方で、市の図書館利用カードを持っている

▽利用可能日 12月～令和4年3月の土・日曜日、12月20日(月)～令和4年1月5日(水)

※中央図書館事業実施日及び休館日は除く。

▽時間 午前10時30分～午後4時45分

▽定員 18人(当日先着順)

※利用は、個人学習(自習)に限りです。

※話し合いや場所を広く使うような利用はできません。

▽問合せ 中央図書館☎042－564－2454まで。

**中央図書館
展示コーナーを
貸し出します**

図書館主催の展示に支障のない範囲で、展示コーナーを無料で貸し出します。※販売行為はできません。

▽対象 市内を中心に活動している団体(宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽貸出期間 令和4年1月21日(金)～3月14日(月)のうち

概ね2週間以内(設営・撤収を含む)

※休館日(毎週火曜日、毎月第3木曜日、土・日曜日以外の祝日)は除く。

▽申込み 11月17日(水)から、中央図書館☎042－564－2454まで電話または来館(申込順)



子ども家庭支援センター「かるがも」

感染防止対策を徹底しながら、事業を実施しています

● 12月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や、保育士への子育て相談もできます。

▷対象 3歳までの乳幼児と保護者

▷期日・場所 ●12月1日(水)・清水集会所
●12月7日(火)・かみきただいの児童館
●12月15日(水)・芋窪集会所
●12月22日(水)・清原市民センター

▷時間 各日とも午前10時30分～11時45分(事前予約不要)

※会場毎に利用定員を設けています。

▷問合せ 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。



● 「かるがも」ミニクリスマス会

ミニクリスマス会を開催します。楽しい催しを企画しています。

▷対象 市内在住で生後6か月から3歳までのお子さんと保護者

▷期日 ①12月8日(水) ②12月10日(金)

▷時間 ①・②とも午前10時から及び午前11時から(2部入替制)

▷場所 子ども家庭支援センター

▷定員 各回10組(申込順)

▷申込み ①は11月24日(水)から、②は11月30日(火)から子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで電話または来所(窓口受付開始：午後1時から、電話受付開始：午後2時から)。

● 「かるがも一時保育室」を利用しませんか

保護者の仕事や通院、リフレッシュ等の際に週3回までお子さん(認可保育施設に入所していない場合に限る)をお預かりします。

▷対象 1歳以上で市内在住かつ集団保育が可能な未就学児

▷実施日 月～土曜日(祝日及び年末年始、休館日は除く)

▷保育時間・利用料 【1日利用(午前9時～午後5時)】2,400円
【半日利用(午前9時～午後1時または午後1時～午後5時)】1,200円

※利用には事前登録が必要です。子ども家庭支援センターの窓口に、①母子健康手帳、②健康保険証、③乳幼児医療証をお持ちください。

▷申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(一時保育室専用電話) ☎042-565-3655まで。

ひとり親家庭等の 手当・ 助成制度の ご案内

市では、要件を満たすひとり親家庭等に手当の支給及び助成を行っています。

受給には申請が必要です。

下表のいずれかの支給対象に該当する父、母または養育者の方は、子育て支援課まで相談してください。

※所得制限や申請に必要な書類等は市のホームページをご覧ください。

※所得が下がったことなどにより、新たに制度の対象となる場合は、申請が必要です。

▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)
申請はお済みですか

低所得の子育て世帯(住民税均等割の非課税世帯等)を見舞う観点から、児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。「末子が高校生の世帯で父母の住民税均等割が非課税の方」や「収入が急変し、住民税均等割非課税相当に下がった方(家計急変者)等、要件に該当し、支給を希望する方は申請してください。※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽支給対象者 次の①、②の両方に該当する方(子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた方は除く)

①対象児童(次のア、イのいずれかに該当する児童)を養育する父母等

ア・平成15年4月2日～令和4年2月28日に出生した児童

イ・平成13年4月2日～令和4年2月28日に出生した児童

特別児童扶養手当の算定児童となつてゐる児童

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または、令和3年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となつた方(家計急変者)

▽支給手続き等

【令和3年4月分(出生等)による5月分以降を含む】の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方(公務員の方は除く)・・・申請不要

※対象の方には順次、支給を行っています。

※児童手当の現況届など、必要な届出がされていない方には、届出がされ次第、順次支給します。

※住民税の申告が未申告の方は支給対象外となります。

【上記以外の方(例・・・高校生のみ養育している方、収入が急変した方、公務員の方など)・・・申請が必要方など)・・・申請書の必要書類を、令和4年2月28日(月)(当日消印有効)までに、子育て支援課(市役所1階)に提出(郵送可)

※申請書等は、子育て支援課または市のホームページで入手できます。

※審査の結果及び支給日は郵送により通知します。

▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

名称	児童扶養手当	ひとり親家庭等 医療費助成	児童育成手当	
			育成手当	障害手当
支給対象	次のいずれかの状態にある児童を養育している方			
	・ 父母が婚姻を解消 ・ 父または母が死亡 ・ 父または母が重度の障害を有する ・ 父または母が保護命令を受けた ・ 父または母が生死不明 ・ 父または母に引き続き 1 年以上遺棄されている ・ 父または母が引き続き 1 年以上拘禁されている ・ 婚姻によらないで生まれた など		・ 「愛の手帳」 1 ～ 3 度程度または知的障害で特別児童扶養手当を受けている ・ 「身体障害者手帳」 1 ・ 2 級程度 ・ 脳性まひ、進行性筋萎縮症	
所得制限	あり〔申請者、扶養義務者（同居親族）、配偶者〕		あり（申請者、配偶者）	
児童の 年齢	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで（一定の障害がある場合は20歳未満）		18歳に達した日以後の最初の3月31日まで	20歳未満
手当月額・ 助成内容 等	支給対象児童 【 1 人 】 10,180 ～43,160円 【 2 人 】 15,280 ～53,350円 【3人以上】 1人につき、3,060～6,110 円ずつ加算（※1）	受給者と子の保険診療分の自己負担額が3割から1割になる（住民税非課税世帯は自己負担額が0円）（※2）	児童1人につき 13,500円	児童1人につき 15,500円

(※1) 受給者の所得により変動。(※2) 食事療養標準負担額等の自己負担あり。

認知症学習会

認知症になっても
安心して生活できる地域へ

市では、認知症に対する理解を深めるための学習会を実施します。
学習会では、認知症についての解説や、市が行っている認知症になっても安心

▽対象 市内在住・在学・

在勤の方

▽日時 12月16日(木)午後2時～3時30分

▽場所 中央公民館ホール

※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 50人(申込順。定員に達しない場合、当日受付可)

▽申込み 高齢介護課・内線1179まで。

生活習慣病予防教室

基礎から学ぼう糖尿病予防

糖尿病予防の基礎やポイントについて学ぶことができる教室を開催します。糖尿病予防は、少しでも早い取組みが肝心です。この教室では、第2回を除き、保育を実施します。

▷対象 18歳～概ね64歳までの方(保育の対象は、3・4か月健診後～4歳未満の乳幼児)

▷日時・内容・定員・持ち物 下表のとおり(定員はいずれも申込順)

▷場所 市立保健センター

▷申込み 市立保健センター☎042-565-5211まで。

	第1回	第2回	第3回	第4回
日時	12月8日(水) 午後1時30分～3時30分	12月9日(木)(①～④のいずれかに参加) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～2時30分 ③午後2時30分～3時 ④午後3時～3時30分	12月13日(月) 午後1時30分～3時30分	12月16日(木) 午前9時30分～11時30分
内容(講師)	・医師の講話(關雅之氏) ・歯科の講話(歯科衛生士)	・血圧測定 ・体成分分析装置INBODY測定 ・血管年齢測定 ・結果説明(保健師)	・運動の実技と講話(運動指導士)	・栄養の講話とレシピ紹介(栄養士) ・保健の講話(保健師)
定員(保育定員)	10人(3人)	各回4人 ※保育無	10人(3人)	10人(3人)
持ち物	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、動きやすい服装、飲み物	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

ご参加ください
ケアラース
カフェ

総合福祉センターは、とふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラースカフェほのぼの」を定期開催しています。介護の悩みを話すことや、相談員などに相談することができます。また、認知症

▽日時 12月25日(木)午後1時30分～3時30分

▽対象 市内在住の方

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-3982へ。

や介護に関するミニ講座なども行っています。

※申込不要。出入自由です。

▽日時 11月25日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-3982へ。

中央公民館主催講座
シニアクラスで
学ぶ!楽しむ!

シニア世代の方に、学び楽しめる機会を提供します。仲間を作って、素敵な時間を過ごしましょう。

▽対象 概ね65歳以上の方

▽期日・内容

第1回…12月14日(火)・日本近代史

第2回…12月21日(火)・音楽鑑賞会

第3回…令和4年1月18日(火)・地域の歴史

第4回…1月25日(火)・館外研修

第5回…2月1日(火)・館外研修

※講座の内容は、変更になる場合があります。

▽時間 各回とも午後1時30分～3時30分(第4・5回は除く)

▽場所 新堀地区会館(第4・5回は除く)

▽定員 30人(申込多数の場合、抽選)

▽申込み 下の記入例を参照

<返信用(表)>

切手

返信

①申込者の郵便番号

②申込者の住所

③氏名

<返信用(裏)>

切手

往信

①講座名(シニアクラスで学ぶ!楽しむ!)

②申込者の郵便番号

③申込者の住所

④申込者の電話番号

⑤氏名(ふりがな)

⑥年齢

<往信用(表)>

切手

往信

東大和市中央3-926
東大和市立中央公民館 行

<往信用(裏)>

切手

往信

東大和市中央3-926
東大和市立中央公民館 行

地域自立支援協議会
障害者理解促進事業

作業所スタンプラリー

市内には、障害のある方が、手工芸品やお菓子などの自主製品の作製等の作業に取り組んでいる「作業所」が13か所あります。

スタンプラリー形式で、市内の作業所を回って、作業所の様子を知り、障害のある方と交流しましょう。

▽日時 12月10日(金)・11日(土)午前10時～午後3時

▽内容 作業所を回り、作業の見学・体験、ゲーム、クイズなどに参加した方のスタンプラリー帳に、スタンプを押印します。スタンプを3個以上集めた方には、景品を進呈します。

▽参加方法 障害福祉課(市役所1階)または市のホームページからスタンプラリー帳を入手し、直接各作業所へ来所

※公共交通機関等でお越しください。

※グループ参加は5人まで。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

※集めたスタンプの個数により、追加の景品や賞状を進呈します。

▽参加方法 障害福祉課(市役所1階)または市のホームページからスタンプラリー帳を入手し、直接各作業所へ来所

※公共交通機関等でお越しください。

※グループ参加は5人まで。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

「人生会議」をしてみませんか

日本は平均寿命が80歳を超える長寿国です。市の高齢化率は27%を超え、今後も高齢化の進展が予想されています。一人ひとりが心豊かな人生を送るために、将来の万が一の時に備えて、家族や信頼できる方等と一緒に、「人生会議(ACP)」をしてみませんか。

▷問合せ 高齢介護課・内線1171まで。

「人生会議(ACP)」とは

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、皆さんや皆さんの大切な人が、あらかじめ家族や、親しい人、かかりつけ医師等の信頼できる方と一緒に、本人が大切にしていることや、人生の最期をどこで暮らしたいのか、どのような治療や介護サービスを受けたいか等を繰り返し話し合うことです。進め方に決まりはありません。

※厚生労働省はACPの愛称を「人生会議」と定め、11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

「人生会議」解説動画公開中

市では、「人生会議」について、分かりやすく解説した動画を作成し、東大和市公式動画チャンネル(YouTube)で公開しています(右の二次元コードからアクセス可)。どのような時に、何から話したらいいのか等についても紹介していますので、「人生会議」にお役立てください。





プラネタリウム投影お休みのお知らせ

冬番組の据付作業のため、12月7日(火)～10日(金)のプラネタリウム投影をお休みします。郷土博物館は期間中も平常どおり開館しています／問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで



■乳幼児の身長・体重計測
偶数月生まれの乳幼児／
12月2日(木)午前9時30分／
11時／場所 市立保健セン
ター／バスタオル／当日直
接会場にお越しください
■初めての離乳食講習会
(4～6か月)
生後4～6か月の乳児の
保護者／12月2日(木)午後1
時30分／3時／場所 市立
保健センター／8人(申込
順)／電子申請受付可／離
乳食の進め方・作り方の話
実演、個別相談／母子健康
手帳、筆記用具、おんぶひ
もまたはだっこひも、バス
タオル



■成人健康相談
普段の生活で、身体、食
事、歯の気になること等、
気軽に相談してみませんか。
保健師・栄養士・歯科衛生
士がお受けします／12月3
日(金)午前10時～11時30分
／場所 市立保健センター／
当日直接会場へお越しくだ
さい／健診結果をお持ちの
方はご持参ください

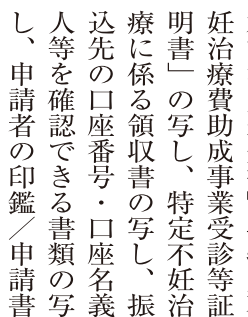


■育児相談会イルカグルー
プ
同年代のお母さんと楽し
くおしゃべりしませんか。
35歳以上で第1子を出産し
たお母さんとお子さん
(1歳4か月まで)／12月
8日(水)午前9時30分／11時
／場所 市立保健センター
／8人(事前予約制。初回
の方優先)／母子健康手帳

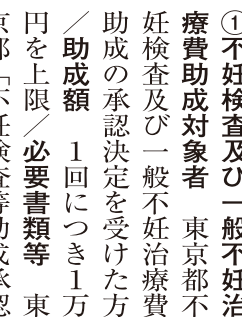


■不妊検査費及び治療費の
助成
東京都不妊検査及び一般
不妊治療費助成、または特
定不妊治療費助成の交付決
定を受けた方で、1回の治
療にその助成金を超える費
用がかかった方に、東京都
が実施している助成制度に
加え、市が治療費の一部を
助成しています。

■このころの健康相談
気持ち不安定になり、
専門医に受診すべきかどう
か悩んでいる方やその家族
のために、専門医が相談を
お受けします／12月1日(水)
午前10時～正午／場所 市
立保健センター／事前予約
制

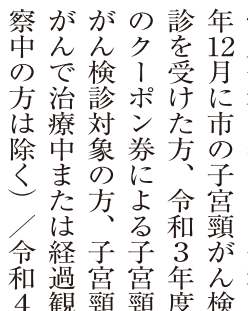


①不妊検査及び一般不妊治
療費助成対象者 東京都不
妊検査及び一般不妊治療費
助成の承認決定を受けた方
／助成額 1回につき1万
円を上乗／必要書類等 東
京都「不妊検査等助成承認
決定通知書」・「不妊検査等
助成事業受診証明書」の写
し、振込先の口座番号・口
座名義人等を確認できる書
類の写し、申請者の印鑑
②特定不妊治療費助成対象
者 東京都特定不妊治療費
助成の承認決定を受けた方
／助成額 1回につき3万
円を上乗／必要書類等 東
京都「特定不妊治療費助成
承認決定通知書」・「特定不
妊治療費助成事業受診等証
明書」の写し、特定不妊治
療に係る領収書の写し、振
込先の口座番号・口座名義
人等を確認できる書類の写
し、申請者の印鑑／申請書
等は市のホームページから
も入手できます。

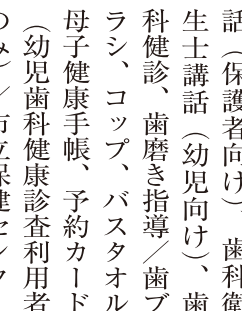


■不妊検査費及び治療費の
助成
東京都不妊検査及び一般
不妊治療費助成、または特
定不妊治療費助成の交付決
定を受けた方で、1回の治
療にその助成金を超える費
用がかかった方に、東京都
が実施している助成制度に
加え、市が治療費の一部を
助成しています。

■子宮頸がん検診(後期)
市内在住の20歳以上の女
性(令和2年4月～令和3
年12月に市の子宮頸がん検
診を受けた方、令和3年度
のクーポン券による子宮頸
がん検診対象の方、子宮頸
がん検診中または経過観
察中の方は除く)／令和4
年1月4日(火)～2月28日(月)
(医療機関の休診日は除く)
／場所 阿部産婦人科、川
田医院、東大病院附属セ
ントラルクリニック、レデ
ィスクリニックマリアヴ
ィラ／260人(抽選)／問診、
子宮頸部の細胞採取と検査
／検診票は12月下旬頃に発
送

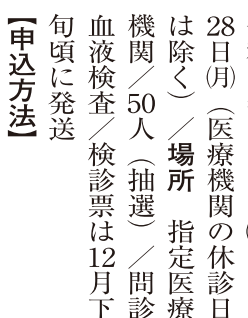


■肝臓ウイルス検診
市内在住の40歳以上の方
で、今まで市の肝臓ウイル
ス検診を受けていない方
／令和4年1月4日(火)～2月
28日(月)(医療機関の休診日
は除く)／場所 指定医療
機関／50人(抽選)／問診、
血液検査／検診票は12月下
旬頃に発送

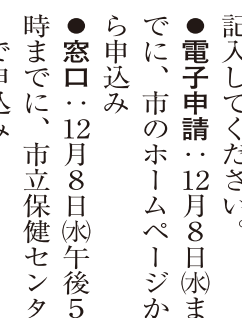


■検診・健診
市内在住の4・5歳児と
その保護者／12月1日(水)午
後1時30分～3時／場所
市立保健センター／6組程
度(申込順)／歯科医師講
話(保護者向け)、歯科衛
生士講話(幼児向け)、歯
科健診、歯磨き指導／歯
ラシ、コップ、バスタオル
母子健康手帳、予約カード
(幼児歯科健康診査利用者
のみ)／市立保健センター
☎042-565-5211まで。

【申込方法】
●郵送…はがきに必要事項
を記入し、12月8日(水)(消
印有効)までに郵送／表面
に〒207-0015中央3-918-1東
大和市立保健センター行
「子宮頸がん検診(後期)」
と記入し、裏面に氏名(ふ
りがな)・住所・生年月日・
年齢・性別・電話番号・第
1～3希望の医療機関名を
記入してください。
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

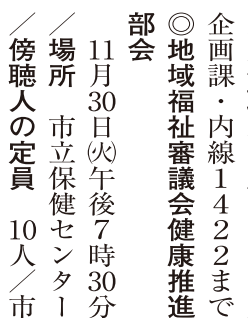


●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

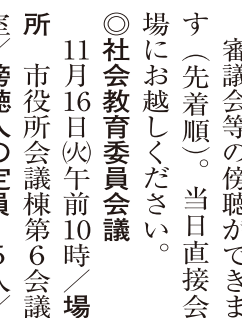


●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

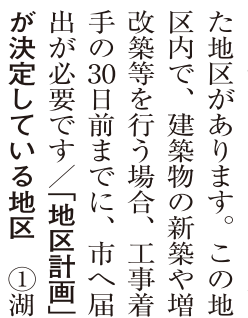


●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

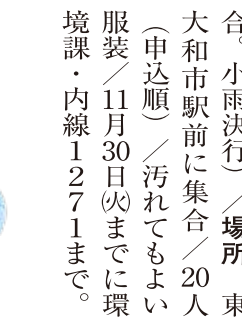


●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

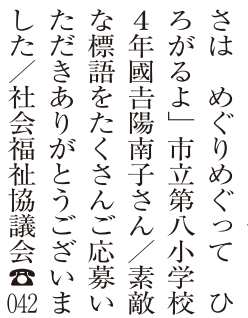


●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み



●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み



●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み



●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み
●電子申請…12月8日(水)ま
でに、市のホームページか
ら申込み
●窓口…12月8日(水)午後5
時まで、市立保健センタ
ーで申込み

医師会コーナー

関節リウマチと「タバコ」の関係

関節リウマチは、体の複数の関節が痛くなり、関節の変形などをおこす病気です。かつては不治の病と思われていた関節リウマチですが、近年、治療が目覚ましく発展しています。また様々な研究により、日常生活の中に発症にかかわる要因があることがわかってきました。

その1つとして「タバコ」があります。喫煙はすでに癌や心筋梗塞や脳卒中など、多くの病気に関連していることが知られていますが、一見、関係性のなさそうな関節の病気である関節リウマチにも影響を及ぼしていることがわかりました。ある研究報告によると、1日20本以上のタバコを20年以上吸い続けると、タバコを吸わない人と比べて、リウマチの発症率は約2倍に、40年以上吸い続けると約14倍にもなるそうです。また、関節リウマチ発症後も喫煙を続けてしまうと、せっかくの治療の効果が20%から60%も減弱してしまうそうです。その一方、禁煙をすることで関節リウマチの症状が軽くなることもわかっています。

関節リウマチの発症原因はまだまだ解明されていない部分も多いのですが、タバコを吸う人のほうが関節リウマチにかかりやすいということは言えそうです。

喫煙されている方で関節リウマチ治療中の方や、関節リウマチが心配な方は、禁煙に努めていただくことをおすすめします。

公益社団法人東大和市医師会

市民情報

※凡例 開催場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、開持ち物、開合せ、開申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

オンライン住宅相談会

(東京土建一般労働組合村山大和支部) / 11月28日(日) 午前10時～正午 / 20人(申込順) / Zoomを使用したオンラインでの住宅相談、当日電話での住宅相談 / 11月26日までに東京土建村山大和支部☎042-563-3261へ。

バザー&作品販売会(みんなの会第二みんなの家)

11月28日(日)午前10時～午後2時(荒天等により中止の場合) / 第二みんなの家 / 作業所作品販売・模倣店・バザー / バザー品の提供にご協力ください(人形・家電・大型家具は不可) / 第二みんなの家☎042-567-0267へ。

ぬくぬくベビーマッサージ講座(0歳児親子サロン)

おやがめこがめ / 11月30日(火)午前10時30分～11時30分 / 中央公民館 / 6組(申込順) / ベビーマッサージ / 開内野秀美 / 開千円 / 開バスケット / 開11月22日までにoyagamekome. Salon@gmail.comへ。

狭山水墨・水彩画の会作品展

(狭山水墨・水彩画の会) / 12月1日(水)～5日(日) 午前10時～午後4時(5日は正午まで) / 郷土博物館 / 小宮寂泉先生から学んだ生徒の作品展 / 開荒川☎080-1002-1991へ。

官公署

だより

北多摩西部消防署庁舎移転のお知らせ

北多摩西部消防署は、11月24日(水)から新庁舎にて事務を開始します。11月24日(水)は新庁舎への事務引継ぎのため、通常の窓口業務に時間をいただく場合があります / ファックスについて、11月20日(土)午前8時30分～

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」の総称です。労働者を1人でも雇用している場合は、法人・個人事業を問わず、労働保険に入らなければなりません。加入手続きがお済みでない事業主の方は、管轄の公共職業安定所・労働基準監督署で届出を行ってください / 開立川公共職業安定所☎042-525-8602、立川労働基準監督署☎042-523-4474へ。

立川年金事務所042-523-0352へ。■自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等の加入義務

東京都では、自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が、令和2年4月から義務となりました。対象は、自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いを行っています。自賠責などの種類などの詳細は、東京都のホームページを確認してください / 開東京都交通安全推進本部総合推進部交通安全課☎03-5388-3127へ。

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午
※祝日は除く。
※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

《今月の納期》 納期限 11月30日(火)

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第5期
問合せは、保険年金課・内線1026まで
- ・介護保険料 第5期
問合せは、高齢介護課・内線1136まで



自転車に乗る時の正しいルール
自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください / 自転車安全利用五則、歩道は例外 ②車道は原則、歩道は例外 ③歩道は歩行者優先、自転車は車道寄りを通る ④安全ルールを守る (飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、信号遵守と交差点での一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用(大人も着用推奨) / スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけながらの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です / 開東大和警察署☎042-566-0110へ。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新作資料をご紹介します。

〈一般書〉

- 東京都のトンボ 喜多英人 編著
- スマホ危機親子の克服術 石川 結貴 著
- 宇宙の終わりに何が起るのか マック、ケイティ 著

〈児童書〉

- きこのこのこふしぎのこ 白水貴 監修
- ライブラリー・ツインズ 日野 祐希 著
- デイジー図書 海老原 宏美 著
- わたしが障害者じゃなくなる日



電話やホームページで予約ができます(デイジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



市民記者
レポート

本はサステナブル

東大和市には、子どもの読書に関わる活動を長く続けている多数のグループがありますが、ここ2年間ほど、新型コロナウイルスの影響により、各グループの活動が以前のようにできませんでした。そのような中でも、できる範囲で活動されたグループもあります。子ども文庫（家庭文庫）を開き、長年にわたり子どもの本と関わってきたNさんの文庫にお邪魔して、絵本や児童書への思いをお尋ねしてみました。

文庫の書棚には、約2000冊余りの本がギッシリとすき間なく並べられています。Nさんは、これらすべての本に目を通してのこと。読書量の多さに驚かされます。

文庫では、世話人さんと一緒に、年齢や性格の異なる子どもに、読み聞かせや本の貸し出しをします。経験と知識が必要な作業です。「子どもの成長に読書・本が必要である」との思いから続けている。だが近年は文庫に来る子どもが減少し、この先の見通しが難しい。加えて、新型コロナウイルスの影響を受け、文庫を開けられない日が続いた」そう。そのような中、世話人さんたちと話し合いを重ねた結果、今年度は休会とし、来年度に期待しようという話になりました。「子どもが来た時に文庫の扉が閉まってたら可哀想だものね」やさしい笑みが浮かびました。

Nさん自身、今まで何度も子どもの本に助けられ、乗り越えられてきたそうです。心にゆとりがなくなった時、心身共に萎えた時、不思議な事に以前読んだ絵本や本の本の言葉がそっと背中を押して前を向かせてくれたのだそうです。だからこれからも生涯、絵本や子どもの本に向き合っていきたいと思い、8年前から、近所の友人や有志と共に“大人の読書会”を開き、読み合い、語り合っています。「何にでも好奇心を持ち、面白いと感じる心を持続させていきたい。衰えゆく脳を活性化させるには本を読むこと」と、熱く語るNさんの本への思いはまだまだ続きます。

(市民記者 氏井直美)

市公式ホームページ
バナー広告を募集しています

市公式ホームページに掲載するバナー広告を随時募集しています。掲載期間は原則、月の初日から月末までの1か月単位です（長期掲載割引有）。詳細は、市の公式ホームページをご覧ください。

▷問合せ 秘書広報課・内線1412まで。

東大和市民会館
ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。

好評発売中

■沖仁 フラメンコ
ギター・コンサート

12月11日(土)午後4時30分開演／大ホール／全席指定／一般5,000円・友の会4,500円／出演：沖仁(フラメンコギター)ほか／曲目：C.コリア：スペインほか／未就学児入場不可

【開催間近】■伊藤康英の童謡・唱歌をもっともっと楽しく～コンサートで映える日本の歌～

12月4日(土) 午後2時開演／小ホール／全席自由／一般1,000円・友の会800円／伊藤康英(お話・ピアノ)、見角悠代(ソプラノ)／未就学児入場不可

ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.249

『～スチールパンで奏でる、カリブの音色～』

11月24日(水)正午開演／入場無料

【予告】250回記念(小ホール)／航空中央音楽隊による室内楽／11月24日(水)より整理券配布開始！

【注意】全ての公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。

最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

■ハミングシネマ
ルパン三世
「カリオストロの城」

令和4年1月15日(土)
①午後2時開演
②午後7時開演
／小ホール／全席指定／一般・友の会500円／原作：モンキーパンチ／宮崎駿監督、大野雄二の音楽でお送りする、「ルパン三世」劇場版シリーズ最高傑作！

原作：モンキー・パンチ ©TMS

12月の施設利用申込み

大・小ホールは令和4年12月分、その他の施設は令和4年6月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、12月1日(水)午後1時30分から行います。

ハミングホールのホームページ

国民年金
だより

■「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、国民年金及び厚生年金に加入している方に保険料納付実績や年金の見込額等を記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

▽通知する内容

●節目年齢時(35・45・59歳)の方に、①⑥の更新した内容を通知します。

①年金加入期間(加入月数、納付済月数等) ②50歳未満の方には、加入実績に応じた年金見込額。50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(既に年金受給中(全額停止中も含む)の方には通知しません) ③保険料の納付額(被保険者負担分累計) ④年金加入履歴(加入制度、事業所名称、被保険者資格取得・喪失年月日等) ⑤厚生年金

の全ての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額・保険料納付額 ⑥国民年金の全ての期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)

受け取られた際は加入記録・記載内容に漏れや誤りがないか、十分にご確認いただき、訂正があった場合、同封の「年金加入記録回答票」にて回答してください。

●節目年齢時以外の方には、上記①③は更新したものの、⑤と⑥は最近の月別状況を通知します。

▽問合せ ねんきん定期便専用ダイヤル☎0570-058155(050で始まる電話からは、03-6700-1144)／月曜日は午前8時30分～午後7時、火～金曜日は午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日は午前9時30分～午後4時

■年金手帳は大切に保管してください

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で登録されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

年金手帳を紛失または毀損したときは、左記の手続き先へ年金手帳の再交付を申請してください。

●国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、市役所または立川年金事務所

●厚生年金等の被保険者は、勤務する事業所を経由または直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所

●国民年金第3号被保険者は、配偶者の勤務する事業所の所在地を管轄する年金事務所

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。