



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

戦災建造物・旧日立航空機株式会社変電所
10月20日(水)から一般公開を再開します
詳しくは2面へ

市では、戦争の記憶を伝える旧日立航空機株式会社変電所を後世に引き継ぐため、令和2年8月～令和3年7月にかけて、保存・改修工事を行いました。

この度、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が解除されたことを受け、10月20日(水)から一般公開を再開します。

今号の主な記事

2面：「Yahoo!防災速報」アプリで「緊急情報」を配信 3面：「保育園のおしごと」説明・相談会 4面：児童虐待防止推進月間
5面：わくわくポッチャ市民大会 6・7面：情報マップ・薬剤師会コーナー 8面：ハミングホール・広報に関するお知らせ

10月1日(金)～24日(日)は、
リバウンド防止措置期間です

東京都では、緊急事態宣言解除後の10月1日(金)～24日(日)をリバウンド防止措置期間とし、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、右の要請等を実施しています。市民の皆さんにおかれましては、ご協力をお願いします。

主要要請内容

- 外出については、少人数で混雑している場所や時間を避けて行動すること。
- 帰省や旅行・出張など都道府県間の移動に際しては、基本的な感染防止策を徹底すること。
- 午後9時以降、飲食店等に入入りしないこと。
- 路上、公園等における集団での飲酒など、感染リスクが高い行動を自粛すること。

新型コロナウイルスワクチン接種をご検討ください

現在、すべての新型コロナウイルスワクチン接種対象者（12歳以上の市民）の接種予約を受け付けています。ワクチン接種は義務ではありませんが、ワクチンの有効性と副反応などを考慮し、接種をご検討ください。

新型コロナウイルスワクチン接種
当日キャンセル待ち名簿登録を受付中

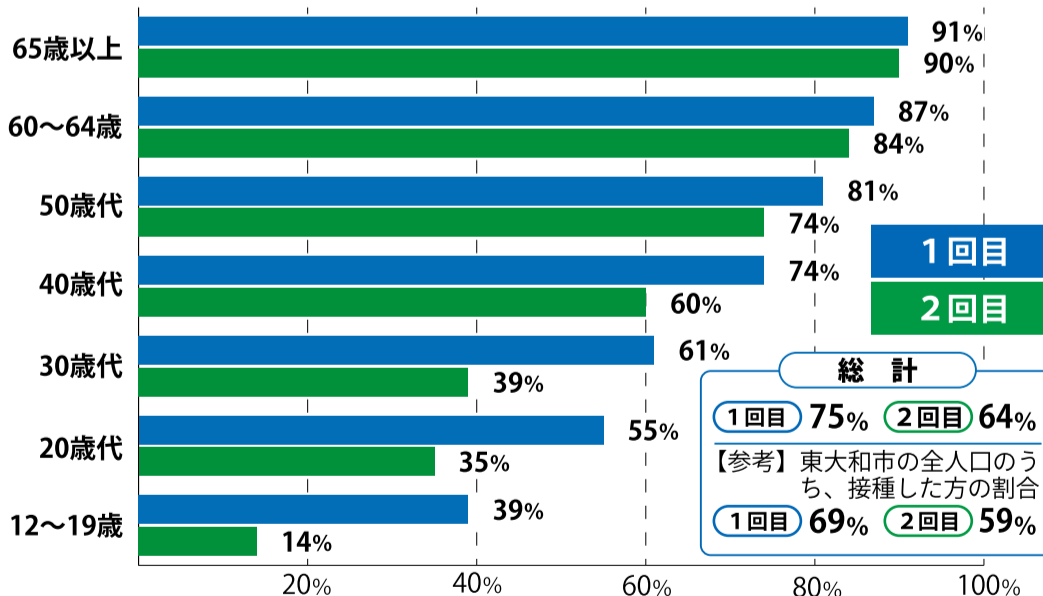
接種当日のキャンセルにより生じた余剰ワクチンの廃棄を防ぎ、希望する方が接種を受けられるようにするため、満16～25歳の方を対象に、キャンセルが発生した場合の、当日キャンセル待ち名簿登録を受け付けています。
※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



集団接種会場における
1回目接種の予約について

集団接種会場（旧みのり福祉園）の予約枠に空きが生じてきています。接種を希望する場合は、1回目の接種を10月末日までの接種日で予約してください。

東大和市民の新型コロナウイルスワクチン接種率〔接種対象者（12歳以上の市民）のうち、接種した方の割合〕速報（10月4日現在）



ワクチンの有効性と副反応

ワクチンの有効性

新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。

市内の接種会場で使用しているファイザー社製のワクチンでは、約95%の発症予防効果が確認されています。

ワクチンの副反応

新型コロナウイルスワクチンの接種後に、注射した部位の痛み、疲労、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等が見られることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。

新型コロナウイルスに関する問合せ 10月8日現在

東大和市のワクチン接種に関すること

東大和市コールセンター ☎ 042-563-8551
(午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日は除く)

ワクチン接種後に副反応が出た場合

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎ 03-6258-5802 (24時間対応)

新型コロナ受診相談窓口

☎ 042-524-5171 (多摩立川保健所内) (平日：午前9時～午後5時)
☎ 03-5320-4592 (東京都発熱相談センター)

東京都新型コロナコールセンター

☎ 0570-550-571 [午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)]
聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口
ファクス 03-5388-1396

出生届を提出された方へ 子育て支援物品を お渡ししています



市では、市内の子育て世帯の支援のため、東大和市に出生届を提出した方に対し、子育てに関する情報や離乳食のレシピを掲載した冊子等をお渡ししています。



なお、配布する物品 ▲お渡ししている物品は、7月30日に市と森永乳業株式会社との間で締結した、地域活性化包括連携協定に基づき、森永乳業株式会社から無償で提供されたものです。

▷対象 9月1日以降に東大和市役所で出生届を提出した方
※他の自治体で出生届を提出された市民の方にもお渡ししています。詳細は、市のホームページをご覧ください。
▷問合せ 市民課・内線1011まで。



「Yahoo!防災速報」アプリで 「緊急情報」を配信しています

市では、ヤフー株式会社と締結した「災害に係る情報発信等に関する協定」に基づき、「Yahoo!防災速報」アプリを用いた災害時等の緊急情報の配信を開始しました。アプリでは、東大和市を地域登録することで、市からの緊急情報をプッシュ通知で受け取れます。スマートフォンをお持ちの方は、アプリをダウンロードし、災害時等の情報ツールとして活用してください。アプリのダウンロード方法は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▷市からの配信内容 避難所の開設情報などの避難に関する情報、台風接近時などの注意喚起情報、大規模停電などのライフライン情報など
※市からの配信内容の他に、アプリの機能として、避難指示などの避難情報や緊急地震速報も自動配信されます。
※Yahoo! JAPANアプリでも緊急情報を受け取れます（要地域登録）。
▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。



令和3年度東大和市総合防災訓練 無観客で実施します

令和3年度東大和市総合防災訓練を10月24日(日)に実施します。今年度の訓練は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市職員及び防災関係機関のみで、閉鎖した会場にて各種訓練を行います。見学や各種防災体験はできません。
▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。

10月18日(月)～24日(日) 行政相談 週間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国などの仕事に関する要望等をお聞きします。相談内容の秘密は厳守します。
◎市の行政苦情相談
▽日時 毎月第4木曜日午前9時30分～正午(予約制)
▽場所 秘書広報課(市役所4階)
▽問合せ 秘書広報課 ☎03-3363-1111



▲行政相談マスコット「キクーン」

募集します スクール ガイド

近年、子どもたちが登下校中に交通事故や犯罪に巻き込まれる痛ましい事件が数多く発生しています。こうした事件を減らすためには、地域全体で登下校中の子どもたちの見守り活動を行うことが効果的です。そこで、市では、地域の方々のボランティアによる「スクールガイド」を募集しています。子どもたちの安全を守る環境を地域全体で作ってあげていくため、一人でも多くの方のご協力をお願いします。
◎スクールガイドとは
平日の日中や登下校時に通学路等で子どもたちを見守る、地域の方々による無償のボランティア活動です。それぞれの人が、「できるときに」できる範囲で「無理なく」活動していただくことができます。
▽登録方法 活動を希望する小学校に直接申込み(随時登録可能)
※小学校の通学区域ごとに登録し、活動します。
※活動中の方が一の負傷等に備え、市で傷害・賠償責任保険に加入します。
※活動にあたり、腕章、ベスト、横断旗、名札等を貸与します。
▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。

募集します 図書館 業務員

図書館にて、受付、予約処理、案内、資料整理等の業務を行う会計年度任用職員を募集します。
▽応募要件 司書資格を有する方
▽任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
※公募によらない再度の任用制度有。
▽勤務時間 土・日曜日を含む週4日、午前8時45分～午後5時15分、午前10時～午後6時30分、午前11時～午後7時30分、週30時間以内
▽募集人数 6人程度
▽時給 1480円(土・日曜日は、加算有)
※別途、期末手当(6月及び12月)の支給有。
▽選考内容・日時
【論文試験】11月3日(祝日)午前9時30分から
【面接試験】11月23日(祝日)15時～17時
※面接試験の集合時間は、論文試験日にお知らせします。
※募集要項は、中央図書館または市のホームページで入手できます。
▽応募受付 10月26日(火)午後5時までに提出書類を中央図書館に郵送(10月26日(火)必着)または持参
▽提出書類
①市規定の履歴書
②司書資格証明書の写し
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

下水道管 清掃の お知らせ

市では、下水道管の流下機能の回復等を目的として、定期的に下水道管の清掃を実施しています。清掃作業は道路上で行いますが、公共汚水ますのふたを開けるために、民地内

住宅の増改築工事を行う方へ 施工団体を あつせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか分からない」「相談相手がいない」などでお困りの方に、市と協定している「施工団体」をあつせんします。工団体をあつせんする方は、お問い合わせください。
※市が個別の事業者をあつせんすることはありません。
※団体の職員が、工事希望等を伺い、希望に沿った登録業者が派遣されます。
▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

戦災建造物・旧日立航空機株式会社変電所 10月20日(水)から一般公開を再開します

市では、戦争の記憶を伝える旧日立航空機株式会社変電所を後世に引き継ぐため、令和2年8月～令和3年7月にかけて、保存・改修工事を行いました。この度、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が解除されたことを受け、10月20日(水)から一般公開を再開します。これまで安全上、立ち入ることができなかった2階部分や内部の展示、弾痕の残る外壁を間近にご覧いただけます。ぜひ、お越しください。
▷公開日時 毎週水・日曜日午前10時30分～午後4時
▷場所 旧日立航空機株式会社変電所(都立東大和南公園内)
▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



雨の日は避けてください 布類の排出

皆さんの家庭から排出された布類は、海外へ輸出し、リユースされています。濡れてしまうと、かびなどが発生し、資源物としてリユースができなくなります。



雨の日を避けた排出にご協力をお願いします。
▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

野外焼却は 禁止です

家庭や事業所から排出される廃棄物（ごみ・落ち葉等）を露地やドラム缶等で焼却することは、消防署への届出の有無にかかわらず、

法律及び都条例により原則禁止されています。
廃棄物は、適切な方法で排出してください。近隣の迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いします。
▽問合せ 環境課・内線1272まで。

駅前放置自転車 クリーン キャンペーン

東京都と各市区町村では、10月22日(金)～31日(日)の10日間、「自転車の代わり置きこう 思いやり」をスローガンに、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

放置自転車等はみんなの迷惑

自転車等の「放置」とは、駐車時間の長短や利用目的にかかわらず、自転車等の利用者が自転車等駐車場以外の場所に自転車等を置いて離れ、直ちに移動することができない状態のことです。放置自転車等は、街の景観を損なうだけでなく、

高齢者や障害のある方、小さなお子さん等にとって大変危険です。特に、視覚障害者誘導用ブロック上への放置自転車等は、視覚障害のある方の通行の妨げになります。また、災害時や緊急時の障害にもなります。一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには、自転車等を放置しないでください。
各駅からおおむね80メートル以内にお住まいの方は、駅周辺への自転車等利用の自粛をお願いします。
▽問合せ 土木課・内線1213まで。

飼い猫のマナーを守りましょう

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心して快適な生活を送るために、マナーを守って猫を飼育しましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫を外で飼うと、飼い主が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。上下運動ができるよう、家具の上などにも上げられる

工夫をし、専用のトイレ、つめとぎを用意するなど、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。
「不妊・去勢手術」

猫は繁殖力の高い動物で、オスは生後8～12か月、メスは4～12か月頃には繁殖可能となり、年に2～3回出産し、1回の出産で4～8匹の子猫が生まれます。
室内飼いをしていても、一時的に外に出た際に妊娠してしまう可能性があります。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー（マーキング）の習慣、尿のにおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気を予防できます。望まな

い繁殖や病気を防ぐために、飼い猫でも不妊・去勢手術をしましょう。
「身元の表示を行います」

迷子になり、飼い主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には、連絡先がわかる首輪をつけて、飼い主のいな猫との区別ができるようにしましょう。
▽問合せ 東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435または環境課・内線1272まで。



処置を行っています ナラ枯れの発生

「ナラ枯れ」とは、カシノナガキクイムシ（カシナガ）が、病原菌である「ナラ菌」を増殖させることで引き起こされる、樹木の伝染病のことです。「ナラ菌」

が樹木の道管等を使って樹木全体に広がり細胞が害されると、樹木の道管が目詰まりし、通水障害を起こします。その結果、感染した樹木は枯死します。また、侵入した「カシナガ」の幼虫は樹木の中で生育し、羽化後すぐに飛び立ち、新しい樹木に潜り込みます。そのため、感染した樹木に、

薬剤投与等の適切な処置をしない場合、翌年、枯死した樹木から被害が拡大します。
現在、市では、狭山緑地や野火止緑地等でのナラ枯れの被害を把握しており、順次感染した樹木への処置を行っています。
▽問合せ 環境課・内線1271まで。

パークガーデナー募集

やすらぎや、うるおいのある空間をつくるため、市内23か所に設置している花壇の維持管理に協力していただけるボランティア「パークガーデナー」を募集しています。
▷申込み 環境課・内線1271まで。

仲原緑地で活動しているボランティアの方に話を伺いました

どのような経緯で参加しましたか

緑地の人通りが多いため、きれいな花があれば、少しでも通る人の目を楽しませることができると、という思いから参加しました。

これからボランティアを始めてみたい方へ一言お願いします

皆さんが通る道だからこそ、きれいな花が植えてあると嬉しくなりますよね。皆さんで美しい緑地をつくりましょう。花に興味があれば、ご自宅の庭に植えてみることからでも始められます。きっと素晴らしい世界が広がりますよ。



市内の保育園で働いてみませんか 「保育園のおしごと」説明・相談会

市内すべての認可保育園の人事担当者、直接お話ができます。求人がある保育園では、その場で面接ができます。詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



- ▷日時 11月10日(水)午後5時～7時30分
- ▷場所 パレスホテル立川4階 ローブルーム（立川市）
- ▷内容 説明・相談会、絵本専門士による実習講座
※入退場自由・服装自由。体調不良の方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、延期となる場合があります。その場合は、市のホームページでお知らせします。
- ▷求人予定 保育士（正規・パート）等
※保育士の資格をお持ちであれば、一定期間離職していた方、未経験の方でも構いません。資格の取得を目指している方や取得予定の方の他、看護師、調理師、栄養士等の保育士以外の職種を希望する方も相談できます。
- ▷持ち物 履歴書、ハローワークの紹介状（お持ちの方のみ）等
- ▷主催 東大和市私立保育園園長会・東大和市
- ▷共催 ハローワーク立川
- ▷後援 東大和市社会福祉協議会、東京都社会福祉協議会
- ▷問合せ 保育課・内線1759まで。



一人で悩まずご相談ください くらし・ビジネス応援センター「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付けています。相談を希望する場合は、事前に予約をお願いします。また、住居確保給付金と

は、一定の要件等があります。また、過去に支給終了した方の、特例による再支給の申請期限が、11月30日（火）まで延長されました。詳しくは、お問い合わせください。詳しくは、お問い合わせください。詳しくは、お問い合わせください。

▽支援内容 相談を受け付けて、本人にとって適切な窓口を案内します。状況により、支援制度・手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。
▽相談予約・問合せ くらし・ビジネス応援センター「そえる」・内線1081まで。

して、離職者等に対し、家賃補助を行っています。
※住居確保給付金の利用に

▽対象 市内在住の失業等で生活にお困りの方等
▽場所 市役所1階相談室



10月30日は、食品ロス削減の日!

リメイク料理等を活用し、食品ロスを減らしましょう。リメイク料理は、消費者庁などがレシピを公開しています。ご利用ください。ごみ対策課・内線1241まで

11月は 児童虐待防止推進月間 ～オレンジリボン キャンペーン～

児童虐待防止法が施行された11月は「児童虐待防止推進月間」です。子ども家庭支援センター「かるがも」では、児童虐待防止推進月間の一環として、下記のイベントを行います。

▷問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

児童虐待防止等パネル展

児童虐待防止に関する理解と関心を深めていただくため、市役所1階入口ホールで、啓発ポスターやパンフレットなどを掲示します。

▷期間 11月1日(月)～30日(火)



「体罰などによらない子育てハンドブック」を配布しています

子ども家庭支援センター「かるがも」では、東京都が作成した「体罰などによらない子育て」の方法をわかりやすく伝えるハンドブックを配布しています。

「子どもへの虐待かも」と思ったときは 次の連絡先にお電話ください

- 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- ※「189 (いちはやく)」は24時間いつでも最寄りの児童相談所につながります。
※守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

オレンジリボンには、子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。



かるがもまつり

「みんなであそぼう楽しもう」をテーマにNPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバンのメンバーを招き、親子表現あそびをします。

みんなで一緒にの時間、空間を共有し楽しみませんか。

- ▷対象 市内在住の0歳～未就学児と保護者
- ▷日時 11月11日(休)①午前10時～10時35分 ②午前11時～11時35分 ※各回入替え制です。
- ▷場所 中央公民館ホール
- ▷定員 各回22組 (申込順)
- ▷申込み 10月15日(金)午後1時から子ども家庭支援センターの窓口または電話で申込み

ご利用ください 子ども ショートステイ

- 保護者の方が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅または児童養護施設れんげ学園で、お子さんを一時的にお預かりします。
- ▽対象 市内在住の2～12歳(中学生は除く)のお子さんで、保護者が次のいずれかに該当する場合
 - 病気や出産等で入院、療養等が必要なとき
 - ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

ご利用ください 休日保育

- 保育園等が閉園する休日・祝日に、保育が必要なお子さんをお預かりします。
- ▽対象 利用日に次のすべてを満たす児童
 - 休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童
 - 市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所に在籍している児童
 - 原則として満1歳以上の就学前児童(令和3年4月1日現在)
 - 健康で集団保育が可能な児童
 - ▽利用日時 日曜日・祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月30日～1月3日は除く)
 - ※原則として、利用日の属する月～土曜日の間に、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。
 - ▽実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)
 - ▽定員 満1歳児…3人、1歳児クラス…5人、2～5歳児クラス…12人(定員超過の場合、優先順位に並び、利用可否を決定します。キャンセル頻度が多い方は、優先順位が下がります)
 - ▽利用料金 無料(短時間保育認定児童の延長保育料は費用負担有)
 - ▽利用申込み 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日の場合翌日)～15日(日曜日、祝日の場合前日)に、玉川上水保育園に電話予約し、利用申請等を行う
 - ※利用のための書類は、市内保育施設、保育課(市役所1階)、市のホームページで入手できます。
 - ▽問合せ 保育課・内線1754または玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

令和4年度 私立幼稚園 入園手続き

- 令和4年4月1日入園の入園願書を各幼稚園で配布中です。願書受付は11月1日(月)に行います。
- ▽対象
 - 3年保育…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
 - 2年保育…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
 - ▽入園手続きを行う幼稚園
 - 狭山ヶ丘幼稚園(高木1-187-1 ☎042-562-0661)
 - 大和富士幼稚園(認定こども園)(向原4-16-17 ☎042-561-2379)
 - 大和八幡幼稚園(奈良橋1-258 ☎042-561-4433)
 - ▽問合せ 保育課・内線1756まで。

令和4年度 認定こども園 先行申請

- 令和4年4月1日入園の市内認定こども園の申請受付を各園で行います。
- ▽対象 第一希望が市内認定こども園の方(3～5歳児クラス)で、保護者が仕事、病気等により、日常的にお子さんの保育にあたれない方
 - ※クラスは、令和4年4月1日現在の年齢。
 - ▽対象の市内認定こども園
 - こども学園(奈良橋2-409 ☎042-564-3549)
 - 東大和こども園(向原4-16-17 ☎042-561-2379)
 - ▽申請方法 申請書類を第一希望の市内認定こども園に提出
 - ※受付期間や時間は各認定こども園に確認してください。
 - ※申請書類等、詳しくは「令和4年度(2022年度)保育施設入園案内」をご覧ください。
 - ※0～2歳児クラス希望者は、令和4年4月1次入園申請(11月1日(月)～19日(金))にて申請してください。
 - ▽問合せ 保育課・内線1752まで。

ご利用ください 年末保育

- 保育園等が閉園する年末に保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。
- ▽対象 利用日に保育が必要な、市内在住で生後57日目から就学前までの集団保育が可能な児童
 - ▽利用日及び利用時間 12月29日(水)・30日(木)午前7時～午後6時(延長保育は午後6時～7時)
 - ▽実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)
 - ▽利用料金 1日3500円(延長保育:1000円) ※給食なし。おやつ有。
 - ▽定員 20人(0歳…3人、1～5歳…17人)
 - ※定員超過の場合、一定の基準に基づき抽選。
 - ▽利用申込み 申込期間中に、玉川上水保育園に申込書類等は、市内保育施設、保育課(市役所1階)、市のホームページで入手できます。
 - ▽問合せ 保育課・内線1754または玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

お越しくさ 出張かるがも ひろば

- 保育士が児童館や集会所などに出張します。参加者同士の情報交換もできます。
- ▽対象 3歳までの乳幼児と保護者
 - ▽期日・場所
 - 11月5日(金)・湖畔集会所
 - 11月9日(火)・さくらがおか児童館
 - 11月17日(水)・仲原集会所
 - 11月24日(水)・むこうはら
 - ▽時間 各日午前10時30分～11時45分(事前予約不要) ※会場ごとに利用定員を設けています。
 - ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

ご参加ください わくわくポッチャ市民大会



東京2020パラリンピック競技大会で正式種目として行われたポッチャの市民大会を開催します。

この大会では、令和4年1月23日(日)に開催予定の東京都町村ポッチャ大会の出場者の選考も行います。

詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 11月13日(土)午後1時30分～4時

※受付開始は午後1時から

▽場所 東大和市ロンドミんなの体育館

▽定員 16チーム(1チーム3～6人、申込順)

▽持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、靴を入れる袋、マスク

▽申込み 11月2日(火)までに申込用紙を社会教育課(市役所5階)まで持参

※申込用紙は、社会教育課及び東大和市ロンドミんなの体育館で配布します(市のホームページからも入手できます)。

▽問合せ 社会教育課・内線15555まで。

ご参加ください 自然観察会「野草教室」



秋の雑木林で、リンドウや木の実を観察しませんか

※事前申込が必要です。

▽日時 11月3日(祝日)午前9時30分

※郷土博物館会議室に集合。午前中の解散を予定しています。

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KUMMA会員)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

講習会 「親子で楽しむ読み聞かせ」

読み聞かせのちょっとしたコツや、おすすめの本を紹介する講習会を開催します。家の中で過ごす時間が増えた今、親子で絵本を

楽しみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、オンラインでの開催となる場合があります。

▽日時 11月12日(金)午前10時15分～11時45分

▽場所 中央図書館

▽定員 15人(申込順)

▽内容 絵本の選び方や読み方、絵本の紹介等

▽講師 図書館職員

▽申込み 10月16日(土)から中央図書館 ☎042-564-2454まで。

ビブリオバトル 発表者・観戦者募集

中央図書館では、知的書評合戦「ビブリオバトル」の発表者及び観戦者を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

▽対象

- 発表者…市内在住・在学の中学生・高校生・大学生
- 観戦者…どなたでも参加できます。

▽日時 10月31日(日)午後2時～3時30分

▽場所 中央図書館

▽定員 発表者…8人、観戦者…20人

※いずれも申込順です。

▽内容 発表者が、おすすめの本を制限時間内に紹介して、発表者・観戦者全員が、一番読みたいとなった本(チャンプ本)を投票で決めます。

▽申込み・問合せ 10月20日(水)までに中央図書館窓口、☎042-564-2454またはメール chuo@lib.higashiyama.tokyo.jp で申込み

ご参加ください 中央公民館 保育室体験講座

公民館で活動している保育付き自主グループの活動及び保育室を体験できる講座を開催します。

◎DJまま

講師の方から、アドラー心理学に基づく子育てを楽しく学べます。

▽期日・内容・費用

①10月26日(火)・アドラー心理学・500円(講師料)

②11月2日(火)・アドラー心理学に基づく子育ての実践・500円(講師料)

▽申込期限 ①は10月22日(金)、②は10月29日(金)

◎絵本の会

絵本にまつわる子育てのエピソードや、絵本の選び方、親子で楽しめる絵本の読み方を学べます。

公民館で活動している保育付き自主グループの活動及び保育室を体験できる講座を開催します。

▽期日・内容

①11月4日(木)・0～3歳向けの絵本

②11月11日(木)・4～6歳向けの絵本

③11月18日(木)・秋のおすすめ絵本・子育て等に関する質問・交流

▽申込期限 各回の開催日の前日

【共通事項】

▽時間 午前10時～正午

▽定員 各回6人(保育室利用者4人)

※保育室の対象年齢については、お問い合わせください。また、おやつ代(1人50円)が別途必要です。

◆以上の申込み・問合せは、中央公民館 ☎042-564-2451まで。

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば

市内で活躍している介護予防リーダーによる、高齢者の健康増進に関するイベント「東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば」を開催します。

※今年は、来場者が参加する合唱は行わず、ピアノ演奏とソプラノ歌手による独唱を行います。

▷日時 11月2日(火)午後1時30分～4時

▷場所 ハミングホール

▷内容

【第1部】ビッグバンドによるJazz演奏

【第2部】東大和元気ゆうゆう体操、リフレッシュ体操、ピアノ演奏に合わせた独唱

▷主催 東大和市介護予防リーダー会

▷後援 東大和市、社会福祉協議会

▷問合せ 高齢介護課・内線1179まで。



ご参加ください 障害のある方の 介護者等への講演会

総合福祉センターはくとふるでは、障害者支援を行っている地域の医療機関から、医療ソーシャルワーカーの方を招いて、医療相談室の役割等について、お話ししていただく講演会を実施します。

また、個別相談のコーナーを設け、障害者介護に関する悩み等の相談を受け付けます。

総合福祉センターはくとふるでは、障害者支援を行っている地域の医療機関から、医療ソーシャルワーカーの方を招いて、医療相談室の役割等について、お話ししていただく講演会を実施します。

また、個別相談のコーナーを設け、障害者介護に関する悩み等の相談を受け付けます。

▽日時 11月13日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▽場所 総合福祉センターはくとふる

医療ソーシャルワーカーに興味がある方も、ぜひ、お申し込みください。

▽対象 市内在住で、障害のある方を介護している方、医療ソーシャルワーカーに興味がある方等

▽日時 11月13日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▽場所 総合福祉センターはくとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 20人(申込順)

▽講師 ソーシャルワーカー(東京都医療ソーシャルワーカー協会)

▽申込み 11月12日(金)午後5時までに総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984へ。



ご参加ください ケアラーズ カフェ

総合福祉センターはくとふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラーズカフェ」のほ

「ケアラーズカフェ」のほ

の」を定期開催しています。介護の悩みを話すことや、相談員などに相談することができます。

また、認知症や介護に関するミニ講座なども行っています。

※申込不要。出入自由です。

▽対象 市内在住の方

▽日時 10月28日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。



+

予防

■高齢者インフルエンザ予防接種費用の補助

接種を希望する方は、下記の指定医療機関で予約してください。

※案内は送付していません。対象者 ⑦接種当日65歳以上の方 ①接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のあり方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(障害者手帳の写しが必要) 接種期間 令和4年1月31日(月)まで 接種費用 2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料となります。必ず受給証明書を医療機関にお持ちください)

※対象年齢以外の方・接種期間外・指定医療機関以外での接種は、全額自己負担となります。

※ワクチンの供給状況の確認は、直接医療機関にお問い合わせください。状況により、接種日が遅くなる場合があります。

高齢者のインフルエンザ予防接種を行う指定医療機関

アイエスクリニック	青梅橋医院	①⑤	辻クリニック	④	東大和ホームケアクリニック	②
浅香医院	おさか内科・整形外科	④	徳永医院	④	東大和療育センター	①
有村クリニック	かわかみクリニック	①	南街診療所	④	平塚耳鼻咽喉科医院	①
安藤内科クリニック	桜が丘内科クリニック	①	野口医院	①	むさしやまと整形外科	①
石山医院	新城医院	④	東大和循環器科内科	①	メディカルボックス東大和	①
石山内科・ペインクリニック	高橋医院	④	東大和南街クリニック	①	山手クリニック	①
今井医院	たけもとクリニック	①④	東大和病院	③	横山内視鏡外科医院	①
内野医院	多摩湖クリニック	①	東大和病院附属セントラルクリニック	①	(一部市外にもあり)	

※右表の①は通院者、②は定期訪問診察中の方、③は入院患者に限る、④は予約不要、⑤は生活保護を受けている方の接種不可。



より、接種日が遅くなる場合があります。

■妊娠を希望する女性やその同居者などへの風しん抗体検査及び予防接種費用の助成

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確立で発生します。この先天性風しん症候群の発生を防止するため、市では抗体検査及び予防接種を実施しています。実施医療機関については、市のホームページをご覧ください。なお、市立保健センターまでお問い合わせください。

◎風しん抗体検査 19歳以上の市民で次に該当する方 ①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方、既に当事業(平成26〜令和2年度)の抗体検査を受けている方、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが確認できている方は除く) 昭和37年4月2日(日)昭和54年4月1日生まれ以上の男性については、この制度の対象とならず、国の制度の対象となるため、事前に送付したクーポン券を利用して受けられます 実施期間 令和4年3月10日(木)まで 実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)を必ずお持ちください 費用 無料

+

保健

■育児相談会(さくらんぼグループ)(事前申込制)

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎) 10月28日(木)午前9時30分〜11時 場所 市立保健センター 4組(申込順) 子育てについて情報交換しましょう 母子健康手帳

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者 11月11日(木)午後1時30分〜3時 場所 市立保健センター 1/8人(申込順) 電子申請受付可 離乳食の進め方・作り方の話 実演、個別相談 母子健康

検査の結果、抗体価が不十分だった方(日1法で16以下またはEIA法で8未満)で①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く) 実施期間 令和4年3月31日(木)まで 接種方法 前記の抗体検査を受けた方は、検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センターの窓口にお持ちください。予防接種の予約票を発行します 女性には接種後2か月間妊娠を避ける必要があります 費用 無料

+

検診・健診

■大腸がん検診(単独・後期)

市内在住の40歳以上の方は(大腸がんの治療中、または経過観察の方は除く) 12月1日(水)〜令和4年2月28日(日) 医療機関の休診日は除く 市内指定医療機関/420人(抽選) 問診、便潜血検査(2日分の採便) 検診票は11月下旬頃に発送

■胃がん検診(後期)

市内在住の40歳以上の女性(令和2年4月〜令和3年10月に市の乳がん検診を受けた方、令和3年度のクーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察の方は除く) 問診、乳房エック ス線検査(マンモグラフィ) 検診票は11月下旬頃に発送

■乳がん検診(後期)

市内在住の40歳以上の女性(令和2年4月〜令和3年10月に市の乳がん検診を受けた方、令和3年度のクーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察の方は除く) 問診、乳房エック ス線検査(マンモグラフィ) 検診票は11月下旬頃に発送

■胃がん検診(後期)

市内在住の35歳以上の方は(胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察の方は除く) 場所 市立保健センター 1/12月1日(水)〜7日(火)〜10日(金)・22日(水)〜24日(火)

日(金)いずれの日程も午前中/300人(抽選) 問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影(検診車) 検診票は11月下旬以降順次発送

■申込方法

●郵送 郵便はがきに必要な事項を記入し、11月8日(月)(消印有効)までに郵送 表面に、〒207-0015中央3-918 1東大和市立保健センター 1行(胃がん検診(後期))と記入し、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号・第1希望日を必ず記入してください

●電子申請 11月8日(月)までに、市のホームページから申込み ●窓口 11月8日(月)午後5時までに、市立保健センターで申込み

●以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

i

お知らせ

■審議会等

審議会等の傍聴ができません(先着順)。当日直接会場にお越しください。 ●まち・ひと・しごと創生会議 10月23日(土)午前9時30分 場所 中央図書館(会議開始前までに、中央図書館正面入口前にお越しください) 傍聴人の定員 5人 企画課・内線1422まで。

■社会教育委員会

10月19日(火)午前10時 場所 市役所会議棟第7会議室 傍聴人の定員 5人

社会教育課・内線1554まで。 ●図書館協議会 11月17日(水)午後3時 場所 中央図書館/傍聴人の定員 5人 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

■BusiNest「弁護士が解説!起業のつまずきのポイント」立川花子の創業日誌」開催 創業者がつまづきやすいことや見落としがちな法的問題などについて、オンラインセミナーを開催します。契約書・請求書の注意点や創業後のトラブル対処法など、弁護士がわかりやすく解説します 10月28日(木)午後2時〜4時/20人(申込順) 申込受付後、Zoomオンライン参加に必要なIDとパスワードをお知らせします 無料/詳細は、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください 195へ。

■シルバー人材センター 働く会を募集 仕事は、除草、植木せん定、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、生活支援サービス、施設管理、建物清掃、自転車等駐輪指導、チラシ配布、カート片付け、事務、プラごみ選別作業、調理補助、保育補助などです。市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、同センターの事業を理解し、賛同する方であれば、どんなでも会員登録できます。詳細は、お問い合わせください 1 ☎042-565-0531へ。

「福祉祭」開催

11月1日(月)～30日(火)に「やさしさはめぐりめぐってひろがるよ～すべて

職員による「出張相談」

「あんしん東大和」では、権利擁護の視点のもと、「成年後見制度の相談・支援」

市民情報

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入

はじめての太極拳体験会

(白鶴の会) 10月17日・24日・31日の日曜日午前10時

楽器の国のフシギな舞踏

(ルロット・オーケストラ) 市民/11月14日(日)午前10時30分

エコものづくり教室

コマテリアルフォーラム/小・中学生/11月21日(日)午前10時30分

防犯アプリの配信

警視庁では、犯罪発生情報や子どもと女性の安全情報

令和3年度駐車監視員資格者講習の実施

講習日 ①令和4年1月17日(月)・18日(火) ②1月31日(月)・2月1日(火)

全国地域安全運動実施中

10月20日(水)まで、全国各地安全運動を実施しています

とる関係機関、団体等と

警察が協働して各種啓発活動を行い、防犯意識の高揚

令和3年以降における「年末調整等説明会」の取りやめ

立川税務署でこれまで実施していた年末調整等説明

公立昭和病院「人間ドックのご案内」

1日ドック、半日ドック、脳ドックの各種コースを用意

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない

市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もありません

納税課(市役所1階)で納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用

端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替

は、キャッシュカードを専用

端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替

は、キャッシュカードを専用

端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替

薬剤師会コーナー

副反応にはアセトアミノフェン?

東大和市でも新型コロナウイルスのワクチン接種は徐々に進み、10月からは12歳以上の希望者に接種できるようになりました。

ワクチン接種で気になることと言えば、やはり副反応です。現在国内で使用されている2種類のワクチンは、どちらも「頭痛」と「発熱」が一定割合の人で出ます。

ですが、ワクチンの副反応による頭痛・発熱には、アセトアミノフェンだけではなく、非ステロイド系抗炎症剤(ロキソプロフェンやイブプロフェン等)も使用できると厚生労働省のホームページにも記載があります。

ただし、年齢・アレルギー・副作用・既往症・普段飲んでいる薬との飲み合わせ等から、使用できない薬があるかもしれません。

不安な方は、購入される前に薬剤師やかかりつけ薬局にぜひご相談ください。またワクチンに関してもっと知りたい方は、厚生労働省のホームページに、「Q&A」など詳しく載っていますので、こちらもぜひご参照ください。

一般社団法人東大和市薬剤師会



1日ドック、半日ドック、脳ドックの各種コースを用意しています。1日ドックのコースには、各種オプション検査が追加可能で、構成市住民対象プラン(期間限定)や割引もあります。

ほん・本・BOOK

図書館の最新資料をご紹介します。

〈一般書〉

- クジラの骨と僕らの未来 中村玄著
発達系女子とモラハラ 鈴木大介著
私とクライミング 野口啓代著

〈児童書〉

- こどもサピエンス史 エングホルム、ベンゲト
月にトンネル II エリック著
デイジー図書 佐藤まどか作
戦災変電所の奇跡 東大和・戦災変電所を保存する会編集



電話やホームページで予約ができます(デイジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。

Table with columns: 納期限, 11月1日(月), 市・都民税, 国民健康保険税, 後期高齢者医療保険料, 介護保険料

広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」も、ぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



市公式LINE



市公式動画チャンネル (YouTube) をご覧ください



市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日(1日、15日の月2回)に自宅へお届けします。

「声の市議会だより」(年4回程度)、「声の公民館だより」(奇数月1日発行)も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

◆以上の申込み・問合せは、秘書広報課(市役所4階)・内線1411まで。

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。

発売予定日	電話	友の会：10月15日(金)
	ホームページ	一般：10月16日(土)
	窓口	友の会・一般：10月17日(日)

ハミングホール レクチャーコンサートシリーズ 童謡・唱歌をもっともっと楽しく ～コンサートで映える日本の歌～

12月4日(土)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般1,000円・友の会800円/出演：伊藤康英(作曲家・洗足学園音楽大学教授)、見角悠代(ソプラノ・二期会会員)/予定曲目：この道、あわて床屋(北原白秋×山田耕筰)、冬の花(江間章子×伊藤康英)ほか/見角悠代×伊藤康英のコラボが再び実現。歌に込められたエピソードとともに、日本の歌の魅力をお楽しみください/未就学児入場不可



好評発売中

沖仁 フラメンコ ギター・コンサート

12月11日(土)午後4時30分開演/大ホール/全席指定/一般5,000円・友の会4,500円/出演：沖仁(フラメンコギター)、須藤信一郎(ピアノ)、ホセ・コロソ(フラメンコパーカッション、ドラム)、伊集院史朗(踊り、カホン、パルマ)、清水順子(踊り、パルマ)/曲目：C.コリア：スペイン、J.ロドリゴ：アランフェス協奏曲よりアダージョ、スペイン民謡：禁じられた遊び ほか/魂を揺さぶるスペインの調べ！日本を代表するフラメンコ・ギタリスト 沖仁ーその爪弾きは、あたり一面にアンダルシアの風を呼ぶ/未就学児入場不可



【開催間近】森麻季 音の美術館～イタリア美への旅路 「わたしのお父さん」ほか
10月30日(土) 午後2時開演/大ホール/全席指定/一般4,500円・友の会4,000円/未就学児入場不可

ロビーコンサート

ロビーコンサート vol.248

東大和の音楽家たち パート37『～深まりゆく秋に～』
10月27日(水)正午開演/入場無料

【注意】全ての公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。
最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

11月の施設利用申込み

大・小ホールは令和4年11月分、その他の施設は令和4年5月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、11月2日(火)午後1時30分から行います。

ハミングホールの
ホームページ



国民年金 だより



■年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です(引き続き、給付金を受給できる方は、お手続きは不要です)。

▽請求手続き

①新たに対象となる方 8月31日より順次、請求可能な旨のお知らせを日本年金機構から送付しています。お早めに手続きをお願いします。

②年金を受給しはじめる方 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをお願いします。

▽年金給付金専用ダイヤル
☎0570-054092

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

申告には、納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。

このため、令和3年に納付した国民年金保険料の額(ただし、社会保険料控除証明書が作成されるまでに納付した国民年金保険料に限り)を証明した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月頃に日本年金機構から送付されます。

確定申告、年末調整の手続きの際には、この証明書(または領収証書)が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した方が、社会保険料控除として申告することができません。

■「令和4年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出について

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和4年分の「扶養親族等申告書」を、9月17日より順次日本年金機構から送付しています。

一方、源泉徴収の対象とならない方には、「扶養親族等申告書」を送付していません。届いていない方は申告書を提出していただく必要はありません。

年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける際に必要な申告書になりますので、記載されている期限内の提出をお願いします。

▽扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081240

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。