



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です

詳しくは3面へ

市では、3R推進月間にあわせ、「使用済みプラスチック容器の回収」と「携帯電話・スマートフォンの回収」を集中的に実施します。

また、食品ロス削減月間にあわせ、「フードドライブ」を実施します。

今号の主な記事

2面：空家等対策計画策定懇談会委員募集  
5面：第68回精神保健福祉普及運動期間

3面：保育施設の入園申請を受け付けます  
6・7面：情報マップ・じどうかんだより

4面：旧吉岡家住宅 秋の公開  
8面：あなたのまちから

新型コロナウイルス ワクチン接種 をご検討ください

市民の皆さんのワクチン接種が進んでいます

市では、5月8日から、65歳以上の方のワクチン接種を開始し、現在では、全ての対象者の接種予約を受け付けています。

9月21日現在の、東大和市民のワクチン接種率〔接種対象者(12歳以上の市民)のうち、接種した方の割合〕は、1回目69%、2回目57%です。

ワクチン接種は義務ではありませんが、接種の効果と副反応のリスクなどを考慮し、接種をご検討ください。

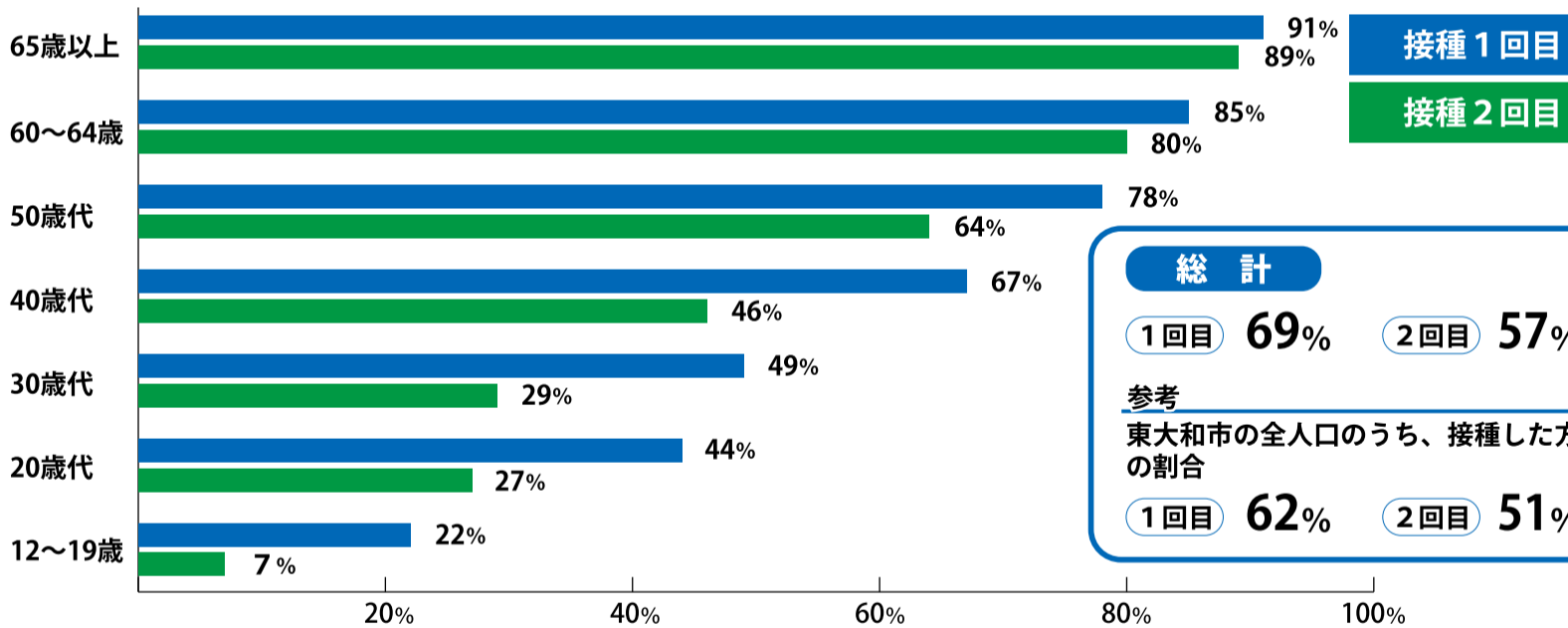
ワクチン接種を希望する方は、市内の集団接種会場(旧みのり福祉園)や個別接種会場(市内医療機関)のほか、国・東京都が設置している右表の接種会場での接種もご検討ください。

▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

国・東京都が設置している市外の接種会場(抜粋) ※9月24日現在

会場名(所在地)	対象	問合せ
自衛隊東京大規模接種センター(千代田区大手町1-3-3)	18歳以上の方でお住まいの自治体から送付された接種券を持っており、ワクチン未接種の方	自衛隊 東京大規模接種センター専用 お問い合わせ・予約窓口 ☎0570-056-730
東京都立川北ワクチン接種センター〔立川市緑町3-1(GREEN SPRINGS)〕	16歳~39歳の方(都内在住または在勤・在学)でお住まいの自治体から送付された接種券を持っており、ワクチン未接種の方等	東京都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899

東大和市民の新型コロナウイルスワクチン接種率〔接種対象者(12歳以上の市民)のうち、接種した方の割合〕速報(9月21日現在)



ワクチン接種の効果

日本では現在、ファイザー社製、武田/モデルナ社製、アストラゼネカ社製のワクチンが薬事承認されており、予防接種法に基づき接種が行われています。

いずれのワクチンも、薬事承認前に、海外で発症予防効果を確認するための臨床試験が実施されており、ファイザー社製のワクチンでは約95%、武田/モデルナ社製のワクチンでは約94%、アストラゼネカ社製のワクチンでは約70%の発症予防効果が確認されています。

※市内の接種会場では、ファイザー社製のワクチンを使用しています。

副反応のリスク

ワクチン接種後、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛などの症状がみられることがありますが、症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。

また、まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。アナフィラキシーが発生した場合には、接種会場や医療機関ですぐに治療を行う必要があります。

※アナフィラキシーの発生頻度は、接種が開始された2月17日~7月25日で、ファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチンともに0.03%でした。

新型コロナウイルスに関する問合せ 9月24日現在

東大和市のワクチン接種に関すること

東大和市コールセンター ☎042-563-8551  
(午前8時30分~午後5時 土・日曜日、祝日は除く)

ワクチン接種後に副反応が出た場合

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03-6258-5802 (24時間対応)

新型コロナ受診相談窓口

☎042-524-5171(多摩立川保健所内)(平日:午前9時~午後5時)  
☎03-5320-4592(東京都発熱相談センター)

東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550-571〔午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日を含む)〕  
聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向けの相談窓口  
ファクス03-5388-1396

### 募集します 空家等対策計画策定 懇談会委員

市では、平成31年度に実施した「東大和市空家実態調査」を踏まえ、「東大和市空家等対策計画」を令和3～4年度の2か年で策定します。

この計画策定にあたり、ご意見を伺う懇談会の市民委員を募集します。

▽応募資格 市内在住の18歳以上(令和3年10月1日現在)で、空家対策に関心があり、原則として平日の日中に開催される懇談会に出席できる方

▽任期 令和3年12月～令和5年3月  
※懇談会は、在任期間中に3回程度の開催を予定して

います。

▽募集人数 2人以内

▽応募方法 所定の申込書に住所・氏名等を記入し、テーマ「懇談会への志望動機」の作文(400～800字程度)を添え、10月15日(金)までに都市計画課(市役所2階)へ持参または郵送

※申込書は都市計画課または市のホームページで入手できます。  
※選考のうえ、結果を連絡します。  
※提出された書類は返却しません。

▽問合せ 都市計画課・内線1262まで。

### 家屋を取り壊した場合は ご連絡ください

令和3年1月2日～令和4年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課までご連絡ください。

取り壊した家屋部分につ

いては、次年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません。

▽問合せ 課税課・内線1059まで。

### 公示地・ 基準地価格 の閲覧

10月は「土地月間」です。市では、国や関係団体と協力して、土地政策に関する様々な普及啓発活動を行

っています。

国土交通省が発表している市内の地価公示価格及び東京都が発表している基準地価格は、総務管財課(市役所3階)で閲覧できます。

▽問合せ 総務管財課・内線1341まで。

### 不動産公売のお知らせ

市では、市税の滞納者から差し押さえた不動産を公売し、売却代金を滞納市税に充当します。

▽入札期間 10月21日(木)～28日(木)

▽公売物件  
▽売却区分番号 第G4103号  
▽所在地 清水4丁目96番地30

▽種類 土地(宅地)、家屋(居宅)  
▽地積(床面積) 132.25㎡(52.06㎡)  
▽最低入札価額 124.0万円  
▽公売保証金 124万円  
※詳細は、市のホームページをご覧ください。  
▽問合せ 納税課・内線1048まで。

### 全国一斉情報伝達訓練 を実施します

全国瞬時警報システムは、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

このシステムの情報伝達訓練の今年度の実施予定についてお知らせします。

▽期日(予定)  
●10月6日(水)  
●令和4年2月16日(水)

▽時間 午前11時頃  
▽放送内容 市内全域、全52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容を放送  
「チャイム」これは、Jアラートのテストです(※3回繰り返し)。こちらは「チャイム」

※訓練当日の午前10時45分頃、次の方法で情報伝達訓練実施について事前にお知らせします。  
●防災行政無線  
●東大和市安全安心情報送信サービス  
●市公式LINE  
※この情報伝達訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の情報伝達訓練が実施されます。

▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

### 延期します 市政功労者 表彰式

10月2日(土)に予定していました市政功労者表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、令和4年1月29日(土)に延期します。

※表彰式は、関係者のみでの実施を予定しています。

▷問合せ 総務管財課・内線1311まで。

### 東やまと 産業まつり

第52回東やまと産業まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンライン(インターネット上)にて開催します。

◎市内商工業・農業・観光情報の配信  
10月1日より市内商工業・農業・観光情報をインターネット上に配信します。

※詳細は、新聞折込チラシまたは東大和市商工会のホームページをご覧ください。  
◎東やまと産業まつりオンラインガラポン大抽選会  
市内の参加店において300円以上のお買物1回につき

1つ押されるスタンプを、5店分集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。  
抽選会の模様は、11月14日(日)にインターネット上に配信する予定です。  
▽期間 10月17日(日)まで  
※応募用紙は、参加店または東大和市商工会で入手できます。  
※スタンプが集まった応募用紙は、5店目の店にご提出ください。  
▽問合せ 東やまと産業まつり実行委員会

【商工部門事務局】東大和市商工会 ☎042-562-1113  
1へ。  
【農業部門事務局】JA東京みどり東大和支店 ☎042-561-4383へ。

### 広告物を違法に 貼らないでください

道路や街路樹・電柱等の公共物に無断ではり紙・はり札・立看板・のぼり旗等を設置してしまうと、街の景観を損ね、交通安全に支障をきたすため、原則、法律で禁止されています。

市では日頃から、このよ  
うな違法広告物の除却や指導を行っています。10月は「違法広告物共同除却キャンペーン」を実施し、関係機関と協力して、重点的に除却を行います。  
美しく、安全な街づくり  
に、皆様のご協力をよろしくお願ひします。  
▽問合せ 土木課・内線1212まで。

### ご利用ください 女性のための法律相談

市では、無料の「女性のための法律相談」を実施しています。

女性が直面する様々な問題のうち、法的に対応すべき問題(離婚、養育、夫婦間・親子間の問題等)に対し、女性弁護士が相談に応じます。

一人でも悩まず、ご相談ください。  
※事前申込が必要です。  
▽期日 毎月第3水曜日

▽時間  
①午後2時～2時25分  
②午後2時30分～2時55分  
③午後3時～3時25分  
④午後3時30分～3時55分  
※相談時間は1件につき、約25分間。  
▽場所 市民相談室(市役所4階)  
▽定員 各日4人(申込順)  
▽申込み 各相談日の前日までに地域振興課・内線1715まで。

### 男女共同参画事業 男女共同参画メモ帳を 配布しています

昨年度実施した第16回東大和市男女共同参画川柳の入賞作品がデザインされたメモ帳を作成しました。

ぜひ、ご利用ください。  
▽配布場所 地域振興課(市役所3階)、市民センター1、公民館、図書館  
※男女共同参画のイベント等でも配布します。



▶男女共同参画メモ帳(見本)

### 農産物共同直売所 営業時間を変更します

10月7日(木)から、市役所1階入口ホールにて営業している農産物共同直売所の営業時間を変更となります。

▷変更前 午前8時30分～正午  
▷変更後 午前9時～正午  
▷問合せ JA東京みどり東大和支店 ☎042-561-4383へ。

プロポーザルを実施しています

新設する東大和市高齢者ほっと支援センター及び東大和市高齢者見守りぼっくすに係るプロポーザルを実施しています。詳細は、市のホームページをご覧ください。高齡介護課・内線1171まで



# 10月は 3R推進月間・食品ロス削減月間 です

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

## 3Rとは

リデュース（廃棄物の発生抑制）、リユース（製品・部品の再使用）、リサイクル（再生資源の利用）を指します。

## 食品ロスとは

まだ食べることができるのに廃棄されている食品のことです。日本では、年間約600万トン（平成30年度推計値）の食品ロスが発生しており、国民1人あたり毎日約130グラム（お茶碗約1杯分）の食品が捨てられています。

## 3R推進月間

3R推進月間として、「使用済みプラスチック容器の回収」と、知的障害者のスポーツ推進を目的とした、スペシャルオリンピックスへの活動支援のために実施している「携帯電話・スマートフォンの回収」を集中的に実施します。

### 【使用済みプラスチック容器】

- ▷回収対象 シャンプーやボディソープ、台所洗剤などのボトルや、詰め替え用パウチ ※漂白剤、塩素系の液体が入っていたもの、チューブ、ボトルのポンプ、キャップ部分等は回収不可。
- ▷回収場所 ごみ対策課（市役所3階）、市民センター、公民館 ※中身を洗い、乾燥させてから回収場所に設置されている回収ボックスに投入してください。

### 【携帯電話・スマートフォン】

- 回収した携帯電話は国の認定事業者により安全に処理され、再資源化されます。
- ▷回収対象 携帯電話・スマートフォン本体（付属品は回収不可）
- ▷回収場所 ごみ対策課

## 食品ロス削減月間

食品ロスの削減とごみの減量を図るため、フードドライブ（各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に使っていただく活動）を実施します。家庭で不用となった食品をお持ちください。

- ご協力いただいた方へ、ごみ減量に役立つ品物をご用意しています。
- ▷回収できる食品 常温保存でき、未開封のもので、賞味期限が11月15日以降の食品（缶詰、乾物、インスタント食品、レトルト食品など）
- ▷期間 10月15日(金)まで（土・日曜日は除く）
- ▷回収場所 ごみ対策課

## 家庭廃棄物処理手数料の減免を受けた方へ 家庭廃棄物指定収集袋を 交付しています

令和3年度の指定収集袋の交付決定を受けた方のうち、指定収集袋を受け取っていない方は、決定通知書をお持ちのうえ、ごみ対策課（市役所3階）へお越しください。

※令和3年1月2日以降に転入された場合は、世帯全員が市民税が非課税であることがわかる書類が必要です。

▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

※申請がお済みでない方は、ごみ対策課にて申請を受け付けています。減免要件等が不明な場合は、お問い合わせください。



## お手元に届いていますか？ ごみ排出カレンダー

10月～令和4年9月の「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布しました。お手元に届いていない場合は、ごみ対策課までご連絡ください。

また、市役所1階入口ホール、ごみ対策課（市役所3階）、市民センター、公民館でも配布しています。

▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

## 油・断・快適！下水道 下水道に油を 流さないでください

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう。

この行動が川や海の良好な水環境につながります。

▽問合せ 下水道課・内線1231まで。



## 保育施設の入園申請を 受け付けます

市では、令和4年4月1日から保育施設（認可保育園・認定こども園等）の入園を希望する方への入園案内・申請書の配布及び申請受付を行います。

- ▽入園申請ができる方 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方
- ▽入園案内・申請書の配布場所
  - 保育課（市役所1階）
  - 子ども家庭支援センター
  - 市立保健センター
  - 清原市民センター
  - 各児童館
  - 市内の保育施設

- 申請期間 11月1日(月)～19日(金)（期間内消印有効）
- 提出場所 保育課（原則として郵送提出）
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、窓口での提出は、できるだけご遠慮ください。
- ※ご不明な点等は事前にお問い合わせください。
- 【市外の保育施設に入園を希望する方】

- 申請期間 令和4年4月1日から転園を希望する場合は、入園申請と同様の申請が必要です。
- 現在、在園中の保育施設から転園を希望する方
- 令和4年4月1日から転園を希望する場合は、入園申請と同様の申請が必要です。
- ◎ 入園相談会を実施
- 令和4年度4月入園を検討している方を対象とした相談会を実施します。
- ※事前予約が必要です。
- ▽日時 10月9日(土)午前9時30分～午後4時
- ▽場所 市役所会議棟第6・7・8会議室
- ◆以上の申込み・問合せは、保育課・内線1752まで。

## 乳・子医療証を 郵送しました

10月1日から、乳幼児医療証（乳医療証）・義務教育就学児医療証（子医療証）が切り替わりました。該当する方には、淡いオレンジ色の新しい医療証を郵送しました。

まだお手元に医療証が届いていない場合は、ご連絡ください。

▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

## 新小学1年生になる児童の保護者の方へ 就学援助費制度

就学援助費制度は、公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、経済的理由により就学させることが困難な場合、教育費の一部を援助する制度です。

- 令和4年度に新小学1年生になる児童の保護者の方へ、新入学学用品費を入学前にご希望の方は、申請を行ってください。
- ▽申請に必要なもの
  - 新入学学用品費支給認定申請書（10月12日(火)～11月15日(月)に各学校で実施される就学時健康診断時に配布）
  - 家賃の額を証明できる書類

## 今月は 児童手当・児童育成手当の 振込月です

6～9月分の児童手当・児童育成手当を10月8日(金)に振り込みます。

合がありますので、ご了承ください。

▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。

## 下水道使用料の支払猶予の受付期間延長

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い一時的に下水道使用料の支払いに困難をきたしている使用者に水道料金と合わせ、令和4年3月31日受付分まで最大1年間の支払を猶予します/問合せ 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101または ☎042-548-5110へ



# 0歳児親子あつまれ!

0歳児親子が集まって、ふれあい遊びや情報交換、友だちづくりをしませんか。月齢の近いグループに分かれて、育児についての相談をすることもできます。気軽にお越しください。

▽対象 市内在住で、参加当日に0歳のお子さんと保護者

▽日時 10月15日(金)午前10時～11時

▽場所 子ども家庭支援センター

▽定員 10組(申込順)

※ひろばで行事を行う際は、行事参加者以外のひろば利用をお断りする場合があります。

▽申込み 10月6日(水)午後1時から子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

# 旧吉岡家住宅

## 秋の公開

市にゆかりのある日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅(国の登録有形文化財)を公開します。

▽日時 10月29日(金)～31日(日) 午前10時～午後4時

※入場は午後3時30分まで。

▽場所 旧吉岡家住宅(清水3-779)

※公開期間中は、毎日午前11時～午後3時の間、郷土博物館と旧吉岡家住宅の間で、シャトルバスを運行します。

▽イベント

●塗り絵・旧吉岡家住宅の建物などをモチーフにした塗り絵を配布します。お子さんや普段から絵を描かない方も、お楽しみいただけます。色鉛筆、画板は現地に用意します。

●場所当てクイズ・屋外の

特徴的な部分を探すクイズを掲載した用紙を配布します。

※イベントには、公開期間内であれば、いつでも参加できます。事前申込は不要です。

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



# さつまいも掘り体験

市内農家の畑で、さつまいもの収穫体験を実施します。

当日は、受付後にすぐ収穫体験を開始し、収穫を終えた方から解散となります。さつまいもは、1人3株を収穫できます。

▽対象 市内在住・在勤で、小学生以上のお子さんと保護者

▽日時 10月30日(土)午前9時から(受付開始は午前8時30分から)

※雨天の場合は、翌日に順延します。順延の場合は、当日午前8時までに、参加者へ電話で連絡します。

▽場所 中央1-566(下図参照)

▽定員 100人(申込順)

▽さつまいもの種類 べにはるか・しつとりとしていて食べやすい、市内でも多く作られている、主流のさつまいもです。

▽費用 1人300円

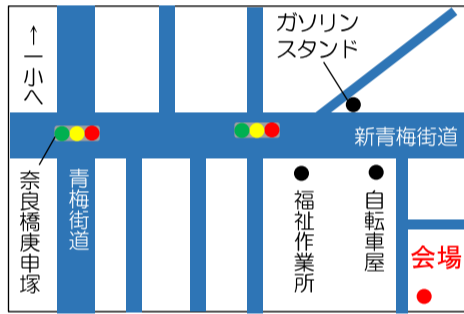
▽持ち物 軍手、スコップ、長靴、収穫したさつまいもを持ち帰るための袋

※当日は、畑で作業を行うため、汚れてもよい服装でお越しください。

▽申込み 10月4日(月)から産業振興課(市役所1階)まで電話または窓口にて申し込み

※ファクスでの申込みはできません。

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。



# 吉岡堅二 一筆箋

販売しています

日本画家・吉岡堅二画伯の没後30年にあたり作成した、一筆箋(短冊型の細長い便箋)を販売しています。

この一筆箋には、画伯が描いた、市のシンボルとなっている、多摩湖の取水塔がデザインされています。

季節のお便りや、市のお土産として、ご利用ください。※一冊30枚綴りです。

▽販売場所 郷土博物館、社会教育課(市役所5階)

▽価格 100円

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



# 中央公民館

## 保育付講座

我が子を保育室に預け、ヨガやアロマセラピーなどで自分と向き合うための講座「自分を愛でよう!毎日の子育てが楽しくなる講座」を開催します。

お子さんも家族から離れ、友だちとともに社会生活の第一歩を踏み出す体験ができます。

▽期日 11月17日(土)令和4年3月9日の毎週水曜日

▽時間 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽定員 12人

※申込者多数の場合、保育室利用者優先で抽選。

▽内容 下表のとおり

▽講師 青谷典子氏(障がい児教育支援ネット代表)

●Saki氏(ヨガ講師)

●サトウヒロコ氏(アロマセラピーインストラクター)

【保育について】

▽対象 満9か月～就学前の乳幼児

▽定員 10人(0歳児は3人まで)

※申込者多数の場合、未経験者優先で抽選。

▽申込み 10月30日(土)まで 中央公民館 ☎042-564-2454まで。

### 保育付体験講座 日程表

期日	内容
11月17日	ならし保育/オリエンテーション(保育室利用者のみ)
11月24日	子どもの遊びと発達
12月1日	呼吸で導くデトックスヨガ
12月8日	早期性教育「自分の気持ちとコミュニケーション」
令和4年1月19日	再生と癒しのフローヨガ
1月26日	子どもとの具体的な関わり方「子どもをキュンとさせよう」
2月2日	アロマセラピーでココロとカラダ、暮らしを整える
2月9日	子育てはおもしろい!!
2月16日	癒しのヒーリングヨガ × クレイ
3月9日	保育室懇談会(保育室利用者のみ)

# 第51回市民文化祭 中止のお知らせ

10月から11月にかけて実施を予定していた、第51回東大和市市民文化祭については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

▽問合せ 社会教育課・内線1554まで。

## 図書館からのお知らせ(10月)

### おはなし会

場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	1日(金)・15日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	9日(土)・23日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	6日(水)・20日(水) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下および保護者【わらべうたと絵本】	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～11時
	4歳以上	13日(水)・27日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

### 出張窓口巡回日程

ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	13日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	27日(水)
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	6日(水)
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	20日(水)

※リクエスト資料等の貸出・返却・カード登録・予約等ができます。

### 開館時間・休館日

	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
清原図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
中央図書館・桜が丘図書館: 10月5・12・19・21・26日  
清原図書館: 10月4・5・11・12・18・19・21・25・26日

公式Instagram“キタマガ”連載中!

東大和市のいい人、いい場所、いい暮らしを発信中。まだ知らないまちの魅力を見つけにキタマガをのぞいてみてください。問合せ 企画課・内線1422まで



# 10/11月~17日は 第68回 精神保健福祉普及運動期間です

精神保健福祉普及運動は、精神障害者の福祉の増進と国民の精神保健の向上を図る目的で、毎年10月に国や地方自治体等が実施している、精神保健福祉に関する知識の普及を図り、理解を深めるための運動です。

心の不調は誰にでも起こりうるものですが、周囲が気づくことは困難です。市及び保健所等では、以下のとおり、「こころの健康」に関する相談窓口を設置していますので、1人で悩まずご相談ください。

▷問合せ 障害福祉課・内線1126まで。

相談内容	相談窓口	問合せ
精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	障害福祉課（市役所1階）	内線1126
こころの健康相談（専門医による予約相談）	市立保健センター	☎042-565-5211
日常生活の相談、交流の場の提供等	精神障害者地域生活支援センター「ウェルカム」	☎042-564-0891
生活や仕事に関する相談	東大和市くらし・しごと応援センター「そえる」（市役所1階）	内線1081
精神保健福祉に関する専門相談	東京都立多摩立川保健所	☎042-524-5171
こころの電話相談	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-371-5560
	東京都こころの夜間電話相談	☎03-5155-5028 (受付時間午後5時~9時30分)

## 心身障害者自動車ガソリン費等の助成

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対して、ガソリン1ℓ当り53円80銭（軽油32円10銭）を1か月30ℓまで助成します。

※自動車ガソリン費助成対象者証の交付には、申請が必要で、詳しくは、お問い合わせください。

▽請求方法 10月11日(月)午後5時までに障害福祉課

(市役所1階)まで郵送または窓口で請求

※期限後は受付不可。郵送の場合、10月11日(月)必着。

▽請求に必要なもの 7ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書、朱肉を使用する印鑑、自動車ガソリン費助成対象者証(うぐいす色)

※窓口の混雑緩和のため、郵送による請求にご協力ください。請求書は市のホームページから入手できます。郵送による請求の場合、請求書に必要な事項を記入し、押印のうえ、7~9月分のガソリン・軽油費の領収書を同封してください。

### 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います

日にち 1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)

時間 午前9時~午後5時

場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)

問合せ 障害福祉課・内線1123  
ファクス042-563-5928

※振込口座等の変更がある場合は、ご連絡ください。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

## ご参加ください 65歳以上の方の 体力測定会

握力や開眼片脚立ち時間等を測定して、あなたの体力レベルをその場でお知らせします。

日頃のトレーニング成果の確認、転びにくい体かどうかの確認、今後の目標づくり等、いつまでもいきいきと過ごすために活用ください。

※都合により中止になる場合は、実施日の3日前までに市のホームページでお知らせします。

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽日時 10月13日(水)午後1時30分から

▽場所 中央公民館ホール

※11月にも開催を予定しています。詳細は、今後の市報等でお知らせします。

▽定員 30人程度

▽体力測定種目 握力・開

眼片脚立ち時間など、※力いっぱい手を握ったり、身体を伸ばしたり、できるだけ早く歩くような内容です。体調に不安のある方はご遠慮ください。詳しくは、お問い合わせください。

▽持ち物 飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

▽予約方法 10月4日(月)~11日(月)に保険年金課まで電話

※定員に満たない場合のみ、予約無しの日参加を受け付けます。

▽問合せ 保険年金課・内線1034まで。



## ご確認ください 傷病手当金の 適用期間再延長

国民健康保険に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方が、療養のため業務に服することができなくなった場合、傷病手当金が支給される場合があります。

令和2年1月1日~令和3年9月30日の間で療養のため業務に服することができない期間とされていた適

用期間が、12月31日(金)まで再延長されました。

※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。

だくか、お問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1030まで。



## 特定健康診査の 受診はお済みですか

40~74歳の国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査の受診券を送付しています。検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、特定健康指導の利用券を送付します。まだ受診していない方は、受診期限(東大和市・武蔵村山市の医療機関では12月20日(月)、小平市の医療機関では10月31日(日))まで

に受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、受診券に同封している実施医療機関一覧表に記載の受診申込方法が変更されている場合があります。

◎特定健康診査を受診した方は、東大和市・武蔵村山市・小平市の国民健康保険被保険者の

方で、特定健康診査や人間ドック等を受診した方、特定健康指導の利用者は、東大和市・武蔵村山市・小平市の国民健康保険被保険者の当日参加型教室を無料で体験できます。

詳しくは、左表をご覧ください。

▽問合せ 特定健康診査については、保険年金課・内線1030、東大和市・武蔵村山市の国民健康保険被保険者のための国民健康保険被保険者の

### 特定健康診査等を受診した方の東大和市 Rondみんなの体育館体験利用方法

体験利用を希望する方は、下表の提示物を用意のうえ、運動のできる服装や靴等を準備して、体育館へお越しください(申込不要)。一緒に来所した方も1人のみ無料で体験利用ができます。

対象者	特定健康診査の受診者	特定保健指導の利用者	人間ドックまたは脳ドックの受診者
	・国民健康保険被保険者証(保険証) 受診等の後に、後期高齢者医療制度や他の社会保険に移行した方は、本人確認のため、移行後の保険証を持参してください。		
提示物	特定健康診査の受診結果(原本) ※受診の確認のみに使用します。	・特定保健指導の当該年度の初回日が確認できるもの(原本)	・人間ドックまたは脳ドックの受診料助成の決定通知(原本)
	無料体験利用済みのスタンプを押させていただきます。		
回数	1回	2回	1回
期限	令和3年度に受診等した方は令和4年3月31日(木)まで ※人間ドックまたは脳ドックの受診者は、助成の決定通知日が、令和3年度の方が対象です。		

#### 【注意事項】

- ◎無料体験には、対象年齢があります。対象年齢については、お問い合わせください。
- ◎当日の健康状態によって、無料体験を利用できない場合があります。
- ◎無料体験を利用する際に、東大和市 Rondみんなの体育館の市内循環バス「すこやかスマイルバス」を無料で利用できます。乗車の際、上記の受診結果等の提示物を運転手に提示してください。同行者は、対象者と乗車時から同行している場合の1人に限り無料で乗車できます。「ちょこバス」とは異なりますので、ご注意ください。
- ◎新型コロナウイルス感染症の影響により、一部開催内容等が変更になる場合があります。詳しくは、東大和市 Rondみんなの体育館にお問い合わせいただくか、東大和市 Rondみんなの体育館のホームページをご覧ください。

### 東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭

10月4日(月)午後0時30分~0時50分、市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天時等は中止。当日の開催の有無は市の公式ツイッター等に掲載)。東大和元気ゆうゆうポイント事業対象/高齢介護課・内線1179まで



# 情報マップ



## ■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)

積極的勧奨の差し控えとなつていて、予防票の発送を中止しています。対象年齢の方(小学6年生、高校1年生女子)で接種を希望する方は、指定医療機関(市のホームページに掲載)で予約してください。予防票は市内指定医療機関にあります。市外指定医療機関での接種を希望する方は、市立保健センターまでご相談ください。

**■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種費用の補助**  
対象の方には案内を送付しましたので、要件を確認のうえ、希望する方は、接種期間中にお受けください。  
／対象者 下表のとおり  
／接種期間 令和4年3月31日(木)まで  
／接種費用 2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料となります。必ず受給証明書を医療機関にお持ちください)／対象年齢を過ぎてしまった方、

対象外の方で接種を希望される場合は、直接医療機関にご予約ください(全額自己負担)。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種対象者の生年月日	
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
大正15年4月2日～昭和2年4月1日	大正10年4月2日～大正11年4月1日



## ■乳幼児の身長・体重計測

偶数月生まれの乳幼児  
10月7日(木)午前9時30分～11時  
／場所 市立保健センター  
／バススタオル／当日直接会場にお越しください。  
3密防止のため、お待ちいただく場合があります。



## ■育児相談会(イルカグループ)(事前予約制)

同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか? 35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん(1歳4か月まで)／10月13日(水)午前9時30分～11時  
／場所 市立保健センター  
／母子健康手帳／初めての方優先



## ■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者／10月14日(木)午後1時30分～3時  
／場所 市立保健センター  
／8人(申込順)／電子申請受付可  
／離乳食の進め方・作り方の講演、個別相談  
／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バススタオル



## ■簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者／10月21日(木)午前10時～正午  
／場所 市立保健センター  
／8人(申込順)／保育定員 6人(申込順)  
／電子申請受付可  
／離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談  
／母子健康手帳、筆記用具、バススタオル

## ■10月は骨髄バンク推進月間

非血縁者間の骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は、白血病等の血液疾患に対する有効な治療法の一つですが、善意の提供者(ドナー)がいなければ、成り立ちません。一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄バンク事業において、骨髄等を提供された方(ドナー)及びその方を雇用している事業所に一部助成金を交付する骨髄移植ドナー支援制度を実施しています。申請方法など詳細は、市のホームページをご覧ください。日本骨髄バンク ☎03-5280-1789へ。

## ■日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科／受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分  
／場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181  
／受診前に電話をしてください

## ■スマイルクラス(歯みがき教室)

市内在住の4～5歳児  
10月28日(木)午後1時30分～3時  
／場所 市立保健センター  
／6組程度(要予約)  
／歯科医師講話(保護者向け)、歯科衛生士講話(幼児向け)、歯科健診、歯みがき指導  
／歯ブラシ、コップ、バススタオル、母子健康手帳、予約カード(幼児歯科健康診査利用者のみ)



## ■診療案内テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323  
●東京都医療機関・薬局案内サービス ☎03-5272-0303、ファクス ☎03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

## ■検診・健診

**■幼児歯科健康診査**  
1歳6か月児健診後から就学前の幼児  
10月4日(月)・20日(水)、11月1日(月)午前9時30分～11時  
／場所 市立保健センター  
／15組程度(要予約)  
／歯科健診、歯みがき指導など  
／歯ブラシ



## ■定期的に検診を受けましょう

自覚症状が現れにくい、そんな病気が少なくありません。コロナ禍においても定期的に検診を受け、自分の健康を守りましょう。検診については、市報や市のホームページをご覧ください。



◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-563-5211まで。

## ■お知らせ

●審議会等  
審議会等の傍聴ができません(先着順)。当日直接会場にお越しください。  
◎個人情報保護審議会  
10月27日(水)午前10時～場所 市役所会議棟第7・8会議室  
／議題 個人情報取扱事務に関する諮問・報告  
／傍聴人の定員 5人  
／手話通訳 10月8日(金)までに申込み  
／文書課 ☎内線1321、ファクス ☎042-563-5931まで。  
◎子ども・子育て支援会議  
11月4日(木)午後2時～場

## ■パブリックコメントの実施

市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集します。  
◎学校施設長寿命化計画(案)  
意見提出・閲覧期間 10月31日(日)まで  
／意見提出場所 教育総務課(市役所5階)  
／閲覧場所 教育総務課、市民センター、公民館、図書館(市のホームページでも閲覧可)  
／教育総務課 ☎内線1223まで。  
◎東大和市耐震改修促進計画(案)  
意見提出・閲覧期間 10月5日(火)～11月4日(木)  
／意見提出・閲覧場所 都市計画課(市役所2階、市のホームページでも閲覧可)  
／都市計画課 ☎内線1261まで。





# じどうかんだより

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

■☆オリジナルまんげきょうを作ろう☆/小学生/10月12日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分/各回10人/2日から申込受付

■ちびっこ広場(遊具で遊ぼう)/乳幼児/10月19日午前10時30分~11時45分

■ひよびよコケコ(かばちゃんになって遊ぼう!)/乳幼児親子/10月27日午前10時30分~11時30分/15人/手拭きタオル、飲み物/2日から申込受付

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

■工作教室(ココロくんを作ろう!)/小学生以上/10月11日~13日午後2時30分~4時30分

■すくすくクラブ(絵本を楽しもう!)/乳幼児/10月15日午前10時30分~11時30分/8人/6日午前10時から申込受付

■ゲーム大会(射撃で気分はアスリート)/小学生以上/10月20日午後2時30分~4時

■ちびっこワールド(レッツ!ハロウィン!)/乳幼児/10月27日午前10時30分~11時15分/10人/18日から申込受付

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

■のびのびタイム(ポイポイボールBOXを作ろう)/幼児/10月5日午前11時~11時30分/7人

■むこじどひろば(パズルボックスをつくろう)/小学生以上/10月12日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分/各回20人

■あそびの日(ポッチャボール)/小学生/10月20日①午後3時25分~3時40分②午後3時45分~4時/各回20人

■おもちゃのひろば(コーナーあそび)/乳幼児/10月27日午前10時30分~11時30分

■むこじどハロウィンピック/幼児以上/10月29日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分/各回35人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

■こじかちゃんとママタイム(ボールプール遊び)/乳幼児/毎週火曜日午前10時30分~11時30分/各回15人(当日受付)

■ちびっこあそべるday/乳幼児/10月8日午前10時30分~11時30分/15人

■めくってめくってドッキドキ/小学生/10月19日午後2時50分~4時(全2回)/各回12人

■こまめちゃん・こつぶちゃん合同(ちびっこハロウィンタウン)/乳幼児/10月28日午前10時45分~11時30分/15人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)/乳幼児/10月5日午前10時30分~11時30分

■きよじどハロウィンウィーク/小学生/10月25~30日

■こぐまちゃんのおへや(ハロウィンマーケット)/10月26日午前10時30分~11時30分/9組

■工作教室(プチモザイク)/小学生/10月27日午後3時15分~4時30分/12人/入替制

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

■あそんDEパーク(大きなプレイルームで遊ぼう!)/乳幼児/10月13日午前10時45分~11時30分/15組(当日受付)

■ポッチャ大会/小学生以上/10月13日午後3時30分~4時30分/20人

■ぴよぴよらんど(親子でたのしみふれあい遊び)/生後3~12か月の乳児/10月26日午前10時45分~11時30分/15組(当日受付)

■ゆるスポーツにチャレンジ/小学生以上/10月27日午後3時30分~4時30分/20人

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

対象	費用	課税状況の証明	本人確認書類
1 令和3年度市民税が「非課税」の方	1,000円	①令和3年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの ②令和3年度市民税非課税証明書 ③生活保護受給証明書(生活扶助)	運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)
2 令和3年度市民税が「課税」で、令和2年分の合計所得金額が135万円以下の方		①令和3年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」または「7(基準判定所得が135万円以下)」の記載があるもの ②令和3年度市民税課税証明書	
12以外の方	20,510円	不要	

東京都シルバーパスの新交付

(一社)東京バス協会は、満70歳以上の希望する都民の方を対象に、都営交通(日暮里・舎人ライナー含む)、都内民営バス(一部を除く)等に乗り得る「東京都シルバーパス」を発行いたします。/ 申込時期 満70歳になる月の初日から申込み可 / 有効期限 令和4年9月30日(金)/ 申込方法 上記の書類等を持参し、立川バス上水営業所ほか、最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所等に申込み/ 介護保険料納入(決定)通知書を紛失した方は、市民税課税(非課税)証明書(課税課で発行)をご用意ください / (一社)東京バス協会 ☎03-53308-6950 (平日午前9時~午後5時) へ。

【場所】中小企業大学校東京校内(オンライン相談も可)/12人(申込順)/創業支援アドバイザーによる個別相談/無料/詳細は、中小機構ビジネスのホームページをご覧ください / ビジネス担当 ☎042-565-1195 へ。

※凡例 場場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。



【第11回水彩画グループ展(ねぎぼうず)】/10月13日(水)~17日(日)午前9時30分~午後5時(最終日は午後4時まで)/ 画廊 マーレン / 画佐瀬 ☎042-565-6375 へ。

【介護家族の会しゃぼん玉(まめの会)】/高齢者の介護経験者他/10月17日(日)午前10時~11時45分/ 画 デイサービス えんどうまめ / 10人程度/ 介護情報の交換/ 認知症の家族と同伴の場合/ 事前予約/ 画 100円 / 画 デイサービス えんどうまめ ☎042-565-9778 へ。

【元気高齢者交流の場「まめ家」(まめの会)】/高齢者、お子さん連れの方/10月17日(日)午後1時30分~3時30分/ 画 デイサービス えんどうまめ / 12人(申込順)/ うまめ / 画 300円 / 画 ミニ生け花 / 画 300円 / 画 10月15日までにデイサービス えんどうまめ ☎042-565-9778 へ。

【心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会)】/10月18日(月)~29日(金)午前9時30分~午後4時30分(18日は午前10時から、29日は午後4時まで)/ 画 市役所1階入口ホール/ 画 工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示 / 販売/ 画 かつむりの会 / 画 業所 ☎042-567-1028 へ。

【中世の大石氏ゆかりの寺と城を訪ねて(おとなの社会科)】/10月22日(金)午後2時~4時/ 画 奈良橋市民センター / 45人/ 室町幕府管領山内上杉氏の下で守護代として活躍/ 画 砂田さと子 / 画 非会員は200円 / 画 柴田 ton a\_no\_shakaika@yahoo.com へ。

【第18回介護相談会だんらん(向会)】/10月23日(土)午後1時30分~2時30分/ 画 在宅サービスセンター向台 / 「福祉用具を知ろう!」専門家を交えて実体験/ 画 岩崎(福祉用具専門相談員) / 画 向台老人ホーム・尾崎 ☎042-562-6787 へ。

【東京都高齢者安全運転支援装置設置補助制度】 高齢運転者が、車のペダルの踏み間違いによる急発進等を抑制するため、安全運転支援装置の購入・設置について、当該費用の5割(1台につき限度額6万円)を東京都が補助します。 / 対象となる要件 令和3年度中に70歳以上となる運転免許証を有する方、装置を設置することが可能な自家用車であること等/ 設置を希望する方は、取扱事業者の店舗にご相談ください / 詳細は、東京都のホームページをご覧ください / 画 東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎03-5321-1111 へ。



## わがまちの風物詩

(277) 秋の空堀川



空堀川沿いの遊歩道。ある秋の日に、ある虫に出会いました。それはバッタ。トノサマバッタです。近寄っても逃げません。よく見ると、バッタのお尻がタイルのすきまの土にうまつています。どうしたのでしょうか? 心配いりません。卵を産んでいるのです。

自転車が通り過ぎて、ひるまず卵を産み続けます。向こう岸にはあんなに広い草はらがあるのに、なんでこんな場所を選んだのでしょうか。トノサマバッタのお母さんは、よほど度胸があるのでしょうか。

お母さんバッタは、まもなくお尻をひきぬぎ、歩いていきました。秋の空堀川、想わぬシーンに出会いました。

【産卵中のトノサマバッタ】

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

赤い羽根募金にご協力を

10月は、赤い羽根共同募金運動が実施されます。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください / 問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012 へ



# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷登記相談／7日(木)、午後1時～4時
  - ▷不動産取引相談／14日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／14日(木)、午後1時～4時
  - ▷税務相談／21日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／28日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／28日(木)、午後1時30分～4時
  - ※以上予約制 電話相談の場合があります。
  - ▷人権の上悩みごと相談／当面中止
  - ※以上の問合せは、秘書広報課・内線1413まで。
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／13日(水)、午後1時～4時15分〔8日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷消費生活相談／月～金曜日、午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
  - ▷女性のための法律相談／20日(水)、午後2時～4時(予約制)／地域振興課・内線1715
  - ▷子育て総合相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)／21日(木)／午後1時～4時(前日までの予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ▷ひとり親・女性相談／月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制)／子育て支援課・内線1764
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは〜とふる ☎042-516-3982
  - ▷成年後見専門相談／28日(木)／午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯/3.9.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,863人	( 495人)	20人減
女 43,479人	( 725人)	3人減
計 85,342人	(1,220人)	23人減
8月の出生数	男22人 女18人	
世帯	39,992世帯	

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで

## ◀東京2020パラリンピックのゴールボールに東大和市出身の川嶋悠太選手が出場しました



▶練習中の様子



◀選手村にて

東京2020パラリンピックにゴールボールの日本代表として、東大和市出身の川嶋悠太選手が出場しました。ゴールボールは、1チーム3人の選手が、鈴の入ったボールを転がすように投げ合い、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。川嶋選手は、網膜色素変性症を発症する小学4年生までは、少年野球のチームで活躍していました。中学校に入ってからゴールボールと出会い、本格的に競技に取り組むようになったそうです。

東京2020パラリンピックでは、メダル獲得とはなりませんでしたが、強みの位置取りとスピード感を活かして、相手の攻撃を何度も防ぎました。川嶋選手からは、「とても悔しい結果ですが、今もっているゴールボール男子チームの力を全て出し切れたと思います。このような戦いができたのも東大和市の皆様のおかげだと思っています。パラリンピックは終了しましたが、今後もゴールボールチームへのご声援よろしくお願いたします。」とコメントをいただきました。

## ▶杉本弘美さんが全国手もみ茶品評会で1等を受賞しました

7月28日に静岡県で開催された第29回全国手もみ茶品評会において、杉本園の杉本弘美さんが1等を受賞しました。美味しいお茶づくりには原料(茶葉)が重要なため、味や香りを損なわないよう1年間毎日欠かさず茶樹の生育を見て、我が子を育てるように栽培管理に徹したそうです。「全国の茶産地から最高のお茶が多数出品される中での1等賞はとても励みになります。今後も濃厚な味わいと深いコクの“味の狭山茶”の製造に努め、美味しいお茶を皆さんにお届けしたい。」と話してくれました。



## 市長コラム コロナ禍における市の取組

東大和市長 尾崎保夫

市民の皆様には、従前より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力いただき、感謝申し上げます。

現在、全国的に感染力の強いデルタ株のウイルスが猛威を振るう中、医療病床のひっ迫を受け、多くの自宅療養者が発生しています。

東京都市長会では、東京都知事に対し、ワクチンの適正な供給と自宅療養者を守る仕組を構築するよう緊急要望活動を行いました。私も副会長として参加し、強く要望してまいりました。

このような中、市では、市民の皆様方の生命を守る取組として、自宅療養中の方への食料品・日用品等のお届けや、妊娠中の方を対象としたワクチン接種相談・集団接種優先予約等を実施しています。また、市民の皆様の暮らしを支える取組として、キャッシュレス決済利用によるポイント還元事業等を実施してまいります。残念ながら、依然として、予断を許さない状況が続いています。市としては、今後も必要な取組を実施してまいりますので、市民の皆様におかれましては、引き続き、感染症対策の徹底をお願いいたします。