



注目情報 今号記載の各事業・イベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、今号に掲載している各事業・イベント等が中止または延期される場合があります。最新の情報は、各問合せ先へご確認ください。

今号の主な記事 2面：市民税・都民税、所得税の申告はお早めに 3面：成年後見制度の利用を考えてみませんか 4面：子ども予防接種週間 5面：休日保育をご利用ください 6・7面：情報マップ・歯科医師会コーナー 8面：ハミングホール・国民年金だより

## 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言の期間が延長されました

市内においても、新型コロナウイルス感染症患者の発生が続いており、依然として収束していません。感染症の拡大を防止するためには、一人ひとりの意識や行動が重要です。不要不急の外出を控え、マスクの着用やこまめな手洗いなど、引き続き感染症対策の徹底をお願いします。

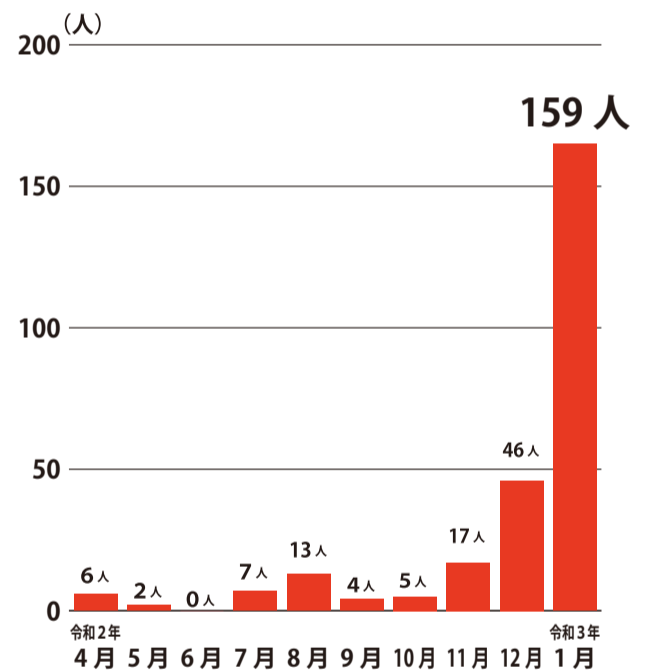
▷問合せ 市立保健センター ☎ 042-565-5211 まで。



### 市内に居住されている方の感染状況

#### 月別新規感染者数の推移

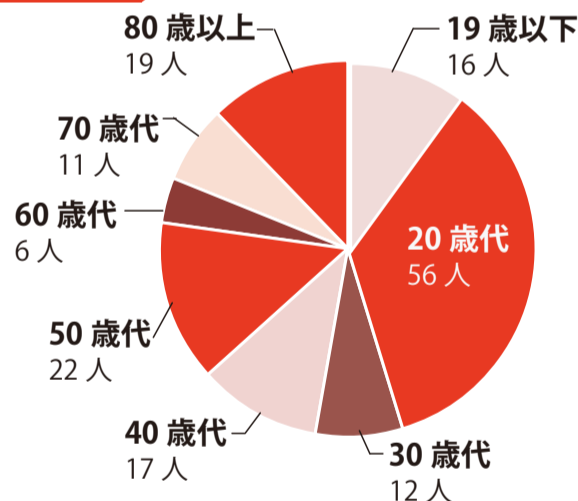
令和3年1月における市内に居住されている新規感染者数は159人で、前月比で大幅な増加となりました。また、令和2年4月～令和3年1月末日の累計患者数は、259人でありました（右の棒グラフ参照）。



※東京都が区市町村別新規感染者数の公表を開始した令和2年4月1日以降の人数

#### 年代別感染者数（令和3年1月）

市内に居住されている感染者を年代別に見てみると、特に30歳代以下の若い方が全体の約5割を占めていることがうかがえます（右の円グラフ参照）。



### 引き続き感染症対策の徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策として、不要不急の外出を控えてください。また、マスクの着用、手洗いの徹底、こまめな換気、3密（密閉・密集・密接）の回避、人と人との距離の確保をお願いします。



外出控え



マスク着用



手洗い



換気



3密回避



人と人との距離の確保

#### 新型コロナウイルス感染症に関する問合せ 2月2日現在

かかりつけ医がない場合で発熱等の症状が生じた方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (24時間対応(土・日曜日、祝日を含む))

不安に思う方(感染予防法が知りたい、感染したかもしれない)

東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550-571 (午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む))

聴覚に障害のある方等、  
電話での相談が難しい方向けの相談窓口

ファクス03-5388-1396

かかりつけ医がある場合は、まずはかかりつけ医に相談してください。

#### 新型コロナウイルスの ワクチン接種について

市では、現在、国からの通知を基に医療機関と連携した接種体制の確保に向けて準備を行っています。詳細が決まり次第、市報や市のホームページなどでお知らせします。

# 市民税・都民税、所得税の申告はお早めに

～申告期間間際は  
窓口が大変混雑します～

## 市民税・都民税の申告

- ▷期間 2月16日(火)～3月15日(月) (土・日曜日、祝日は除く) 2月21日(日)
- ▷時間 午前9時～午後4時
- ▷場所 市役所会議棟第1会議室
- ※混雑緩和のため、市役所会議棟第1会議室には、記入済みの申告書の受付窓口は設置しません。郵送受付をご利用いただくか、課税課(市役所1階)にお持ちください。
- ※申告書は、課税課、市民センター、公民館で配布しています。

### 郵送での受付

申告書と必要書類を〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所課税課市民税係へ郵送してください。受付書等の返却を希望する方は、宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

### 出張受付

- ▷期日 3月2日(火)・3日(水)
- ▷時間 午前9時～11時30分、午後1時～2時30分
- ▷場所 清原市民センター
- ▷問合せ 課税課・内線1056まで。

## 所得税の確定申告

混雑緩和のため、確定申告作成会場での申告には、入場整理券が必要です。当日会場配布するほか、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券を取得できます。

- ▷期間 3月15日(月)まで (土・日曜日、祝日は除く) 2月21日(日)・28日(日)
- ▷時間 午前8時30分～午後4時 (相談は午前9時から) (入場整理券の配布が終了次第、受付終了)
- ▷場所 立川税務署
- ※記入済みの所得税確定申告書は、申告期間中の平日に限り課税課(市役所1階)で仮収受ができます。
- ※申告書は、立川税務署、課税課で配布しています。課税課での配布は数に限りがあります。

### 郵送での受付

申告書と必要書類を〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 立川税務署へ、郵便または信書便で送付してください。

収受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控えと、宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

▷問合せ 立川税務署 ☎042-523-1181へ。

**手続きはお早めに**  
**バイク・軽自動車等の**  
**名義変更・廃車**

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在のバイク・軽自動車等の所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした時は、お早めに変更・廃車

の手続きをしてくださいます。  
※盗難で廃車する場合は、必ず警察に届出を行い、受理番号を取得してください。  
※車種により、手続き先が異なります。

▽手続き・問合せ  
【原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車】課税課(市役所1

階)・内線1051まで。  
【軽四輪車・軽三輪車】軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104へ。  
【軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)】東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033へ。

## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システムは、地震などの自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するものです。このシステムの情報伝達訓練を実施します。

- ▽日時 2月17日(水)午前11時頃
- ▽放送対象地域 市内全域
- ※当日の午前10時45分頃、防災行政無線及び東大和市安全安心情報サービスで、訓練実施について事前にお知らせします。
- ※この訓練は国が全国を対象に実施するもので、他の地域でも同様の訓練が実施されます。
- ▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

## 各証明書の取得にご利用ください 郵送申請・コンビニ交付

市民課で発行している各証明書は、郵送で請求できるものがあります。また、利用者用電子証明書を設定したマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で住民票等を取得すること(コンビニ交付)ができます。

- ▽詳しくは、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
- ▽問合せ 市民課・内線1011まで。

## 送付します 医療費通知

国民健康保険制度と健康に対する理解を深めていただくために、年に2回(11月と2月)、国民健康保険に加入している方(被保険者)がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。

今回は、被保険者が令和2年7月から10月までの間に医療機関で受診した際の医療費等をお知らせします。なお、この通知を受け取

- つたことにより、特に申請等の手続きを行う必要はありません。ご不明な点は、お問い合わせください。
- ※この通知は、医療費控除の申告手続きで使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。
- ▽問合せ 保険年金課・内線1030まで。

## 消防団員表彰

東大和市消防団及び団員の方々が、次のとおり表彰されました(敬称略)。これからも地域防災のため、ご活躍されることを期待します。

- 東京都知事表彰
  - 消防褒賞 第三分団分団 長尾崎聡義、第五分団分団 長内野陽介
- 日本消防協会長表彰
  - 永年勤続表彰30年 第七分団団員上岡幸典、第五分団団員内野博久
- 東京都消防協会長表彰
  - 優良消防団表彰 東大和市消防団 第三分団分団 功労表彰 第三分団分団 長尾崎聡義
  - 優良表彰 第一分団副分団 長尾藤原隆、第三分団副分団 長池田剛、第四分団副分団 長中村朋弘
- 東京都三多摩消防団連絡協議会長表彰
  - 優良表彰 第六分団 功績分団表彰 第一分団、第四分団、第五分団、第六分団、第七分団
  - 功績分団表彰 第一分団 分団長神田貴寛
  - 優良分団表彰 第一分団、第三分団
  - 優良分団表彰 第五分団 分団長内野陽介、第一分団 副分団長藤原隆、第三分団 副分団長池田剛
  - 東京消防庁北多摩西部消防署長表彰
    - 優良表彰 第一分団、第五分団
    - 東大和市長表彰
      - 功績表彰 第三分団分団 長尾崎聡義、第五分団分団 長内野陽介、第六分団分団 長岡田正
      - 竿頭(竿先)表彰 第一分団
    - 東大和市消防団長表彰
      - 永年勤続表彰30年 第五分団団員内野博久
      - 永年勤続表彰25年 第六分団



## 日本語学習ボランティア 初級講座

日本語を用いて外国人の日本語学習を支援する、日本語学習ボランティアの初級講座を行います。

▽対象 日本語学習ボランティアに関心のある市民

※市内ボランティアグループ等で積極的に活動する意欲のある方を募集します。

▽日時 3月6日(土)午後2時～4時15分

▽場所 中央公民館

▽定員 20人(申込順)

▽内容 日本語学習ボランティアの基礎知識、市内日本語学習ボランティアグループ

▽申込み・問合せ 2月22日(月)までに地域振興課・内線1711まで。

利用を考えてみませんか

成年後見制度

成年後見制度は認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方について、ご本人の権利と財産を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

Table with 4 columns: 法定後見制度 (後見, 保佐, 補助), 任意後見制度. Rows include 対象となる方, 援助者, 成年後見人等が同意または取り消すことができる行為, 成年後見人等が代理することができる行為.

※1 成年後見人等が取り消すことができる行為には、日常生活に関する行為（日用品の購入など）は含まれません。
※2 民法13条1項記載の行為（借金、相続の承認や放棄、訴訟行為、新築や増改築など）の一部に限ります。
※3 ご本人の居住用不動産の処分については、家庭裁判所の許可が必要となります。

ご利用ください
ケアラーズカフェ
認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラーズカフェほのぼの」を定期開催しています。介護の悩

25日(木)午後1時30分～3時30分
※申込不要、出入自由。
※公共交通機関等でお越しください。
▽参加費 200円(茶菓代)
▽問合せ 総合福祉センター1はくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。

Table with 2 columns: 問合せ, 内容. Includes 高齡介護課・内線1176, 障害福祉課 (市役所1階) 内線1123.

この制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見制度」と、あらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見制度」があります(表1のとおり)。
▽相談窓口 表2のとおり
※詳しい制度の説明や相談を行っていますので、お気軽にご連絡ください。

お知らせ

子ども家庭支援センター「かるがも」からの
◎かるがも救急講座
お子さんが食べ物をのどにつまらせてしまうなど、いざという時に備えて心肺蘇生法等を体験しませんか。
▽対象 3歳までのお子さんと保護者
▽日時 3月9日(火)午前10時30分～11時30分頃
▽場所 子ども家庭支援センター1
▽定員 7組(申込順)
▽講師 北多摩西部消防署署員
▽申込み 2月19日(金)午後1時から子ども家庭支援センター1の窓口または電話で申し込み
◎出張かるがもひろば
保育士が児童館や集会所に出張し、手遊びや絵本の読み聞かせを行います。参加者同士の情報交換や保育士に子育て相談もできます。
▽対象 3歳までのお子さん

定期的な浄化槽の点検・清掃・検査のお願い
浄化槽を設置している方は、公衆衛生の向上や公共用水域の水質保全のために、次の3つの義務を守る必要があります。
①保守点検 東京都に登録した専門事業者が実施する点検
②清掃 市の許可を受けた事業者が実施する浄化槽の清掃
③法定検査 東京都知事指定検査機関が実施する①と②の状況等を総合的に判断する検査
なお、公共下水道が利用できる区域にお住まいの方は、速やかに公共下水道へ接続してください。
▽問合せ
●浄化槽については、ごみ対策課・内線1241まで
●公共下水道への接続については、下水道課・内線1231まで。

あという間に50年
市内全域に設置している27のモニュメント(美術工芸品)をご存じでしょうか。今号では、平成2年から平成8年にかけて設置したモニュメントをご紹介します。
モニュメントは、芸術を用いて美しい都市景観を生み出すとともに、当時目標としていた将来都市像「うるおいとふれあいのあるまち」を具現化する取組として、市全体が「ひとつの美術館」となるよう配慮し、設置しました。現在では、そのユ1モラスかつ独創的な造形美の数々は、各地域のシンボルとなっています。
また、モニュメントの題材は、各地域に残る「民話伝承、歴史、事物」としました。例として、若い男衆が力を競い合った様子を題した「力石」(東大和市)や、穀物の豊作を祈る行事で使われていた飾りを題材とした「あぼへぼ(粟穂、稗穂)」(水道緑地に設置・写真右)などがあります。こうした題材は、風土史を伝えるとともに、ふるさととしての個性ある豊かな表情を見せてくれています。
現在では、街の景観の一部に溶け込んでいるモニュメント。市では、これらを巡るモニュメントマップを作成し、都市計画課(市役所2階)で配布しています。
現在のような情勢だからこそ、人と密になることを避けながら芸術に触れ、我が街の歴史や風土に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

喫煙マナーの向上

改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が令和2年4月1日から全面施行され、飲食店など多数の人が利用する施設は原則屋内禁煙となっています。
屋外での喫煙についても、周囲の方に受動喫煙や危険・不快な思いを生じさせないための配慮が必要です。
●人通りの多い場所や公園、通学路など子どもが多い場所での喫煙はやめましょう。
●歩行中、自転車・バイク乗車中の喫煙はやめましょう。
●ベランダや庭での喫煙は、ご近所や通行する方に煙が流れないように注意しましょう。
●喫煙所が設置されている場所では、喫煙所を使用しましょう。
●たばこの火の危険性に注意し、吸い殻のポイ捨てはやめましょう。
誰もが快適に過ごせるまにするため、喫煙マナーの向上にご協力ください。
▽問合せ 環境課・1274まで。

### 運転免許証の自主返納をお考えください

運転に自信がなくなった方や、家族から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をお考えください。

運転免許証を自主返納した方は、「運転経歴証明書」を申請することができます。「運転経歴証明書」を提示することで、東京都の文化施設等で特典を受けることができます。

※平成24年4月1日以降に交付された「運転経歴証明書」は、交付後6か月を超えても、本人確認書類として用いることができます。

▷問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

### 運転免許証を自主返納した65歳以上の方に ちよこバス回数乗車券を差し上げます

市では、運転免許証を自主返納された65歳以上の方に、ちよこバスの回数乗車券を無料で交付します。

▷対象者 次の要件をすべて満たす方

- ・運転免許証を自主返納した日及び申請時に東大和市民の方（住民票がある方）
- ・運転免許証を返納した時点において65歳以上の方

▷申請方法 ①②を、土木課（市役所2階）に持参

- ①「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」
- ② 生年月日が確認できる書類等

※運転免許証を自主返納した日から起算して6か月以内に限りです。

▷支援内容 ちよこバス回数乗車券を1冊（90円券×25枚）交付（1人1回限り）

▷問合せ 土木課・内線1213まで。

## 3月1日～7日 子ども予防接種週間

予防接種名	回数	公費対象の接種期間
ロタウイルス感染症	ロタリックス(1価)2回	出生6週～24週
	ロタテック(5価)3回	出生6週～32週
B型肝炎	3回	生後2か月以上～1歳未満
ヒブ感染症	4回	生後2か月以上～5歳未満
小児肺炎球菌感染症	4回	生後2か月以上～5歳未満
ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風(四種混合)第1期	4回	生後3か月以上～7歳6か月未満
BCG	1回	生後5か月以上～1歳未満
麻しん・風しん混合(MR)	第1期(1回)	1歳以上～2歳未満
	第2期(1回)	翌年度、小学校に入学する方
水痘	2回	1歳～3歳未満の水痘に罹ったことがない方
日本脳炎(※)	第1期(3回)	3歳以上～7歳6か月未満
	第2期(1回)	9歳以上～13歳未満
ジフテリア・破傷風(二種混合)	第2期(1回)	11歳以上～13歳未満
[積極的な勧奨を控えています] ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性

※一部の方には特例措置があります。詳しくはお問い合わせください。

予防接種は、免疫力をつけて感染症にかかりにくくすることや重症化を防ぐことを目的に実施しています。上表を参考に母子健康手帳の予防接種記録を確認し、受け忘れていたものは、早めに接種してください。ワクチンで防ぐことのできる感染症から、子どもたちを救いましょう。多くの方が予防接種を受けることは、病気等で予防接種を受けられない人を感染症から守ることもつながります。

※転入(前住所地自治体発行の予防接種記録は使用不可)や紛失で、予防接種の発行を希望する場合は、母子健康手帳を持参し、市立保健センターへお越しください。  
▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

## 満70歳以上の方へ 東京都 シルバーパス

一般社団法人東京バス協会は、満70歳以上の都民の方で希望される方を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

- ▷申込時期 満70歳になる月の初日から
- ▷費用・必要書類 左表のとおり
- ▷立川バス上水営業所 ☎042-536-0243
- (一社) 東京バス協会 ☎03-5308-6950へ。

対象者	令和2年度市民税	課税	
	令和元年分合計所得金額	125万円以下	125万円超
申請時に必要なもの	必要な費用	1,000円	20,510円
	対象者であることを確認できる書類(いずれか1つ)	①令和2年度介護保険料納入(決定)通知書 ※所得段階区分欄に1～5の記載があるもの ②令和2年度市民税非課税証明書 ③生活保護受給証明書(生活扶助)	①令和2年度介護保険料納入(決定)通知書 ※所得段階区分欄に6または7の記載があるもの(7の記載があるものは、基準判定所得が125万円以下のものに限る) ②令和2年度市民税課税証明書
	本人確認書類	保険証または運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)	

- 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書は、令和2年7月に高齢介護課から送付しています(再発行不可)。
- 市民税課税(非課税)証明書は、課税課(市役所1階)で発行しています。発行には、本人確認書類(写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点)の持参及び発行手数料が必要です。

## ひとりでは悩まず、一緒に解決策を見つけましょう くらし・しごとと応援センター 「そえる」

「そえる」では、経済的、精神的、家庭のことなど、様々な問題に専門の支援員が相談を受け、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況により、支援制度・

- 手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。
- ※事前予約。
- ▷対象 市内に居住し、失業等で生活にお困りの方等
- ※住居確保給付金として、
- 離職者等に対する家賃補助を行っています。要件等の詳細は、市のホームページをご覧ください。
- ▷窓口開設日時 平日午前8時30分～午後5時15分
- ▷場所 市役所1階相談室(食堂前)
- ▷相談予約・問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」内線1081まで。

## 自転車を利用する方へ 自転車利用中の対人賠償に備える 保険等への加入義務化

自転車の事故は、年齢に関係なく、数千円円の賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。東京都では、自転車利用

- 中の事故の損害を賠償できる保険等への加入が条例により義務付けられています。
- 対象は自転車利用者(未成年の利用者はその保護者)。
- 27へ。
- 自転車を利用する事業者、自転車貸付業者です。
- 詳細は、東京都のホームページをご覧ください。
- ※市では、自転車保険の取り扱い等は行っておりません。
- ▷問合せ 東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎03-5388-3127へ。

## ご加入ください 交通災害共済 「ちよこつと共済」

令和3年度の交通災害共済加入受付を行っています。加入できる方 市内に住民登録をされている方

- 17万円、死亡150万円
- ※交通災害で死亡した会員に中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。
- ▷申込受付 市内の銀行(ゆうちょ銀行を除く)・信用金庫・信用組合・農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)
- ※インターネットでも申し込みができます。詳細は、「ちよこつと共済」のホームページをご確認ください。
- ▷問合せ 土木課・内線1213まで。

- 令和3年度
- Aコース・傷害4万円
- Bコース・死亡30万円
- Cコース・傷害2万円
- ▷見舞金
- 1000円、Bコース500円
- ▷掛け金(年額) Aコース1000円、Bコース500円
- 1日～令和4年3月31日
- ▷共済期間 令和3年4月
- 事故の相手方の損害を補償するものではありません。
- ※「ちよこつと共済」は、



### ご利用ください

## 休日保育

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する休日・祝日に保育が必要なお子さんをお預かりします。

▽対象児童 利用日に次のすべてを満たす児童

●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童

●市内在住で市内の認可保育所・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童

●原則として満1歳以上の就学前児童（令和3年4月1日現在）

●健康で集団保育が可能な児童



▽利用日時 日曜日、祝日の午前7時30分～午後6時30分（年末年始は除く）

※原則、利用日の属する月～土曜日の間、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。

▽保育場所 玉川上水保育園（桜が丘4-29-18）

▽定員 満1歳児…3人、1歳児クラス…5人、2～5歳児クラス…12人

※定員超過の場合、優先順位に応じ、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。

▽利用方法 ①利用希望日の前月の1日

②①の期間中に、同保育園で利用申請を行う

※期間を過ぎた場合、受付できません。

▽利用料金 無料（短時間保育認定の児童の延長保育料は有料）

▽令和3年度利用申請書類 2月下旬から市内保育施設保育課にて配布

※市のホームページからダウンロードができます。

▽問合せ 保育課・内線1754または、玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

（日曜日、祝日の場合は翌日）～15日（日曜日、祝日の場合は前日）に、玉川上水保育園へ電話予約（前年度からの継続利用の場合は予約不要）

②①の期間中に、同保育園で利用申請を行う

※期間を過ぎた場合、受付できません。

▽利用料金 無料（短時間保育認定の児童の延長保育料は有料）

▽令和3年度利用申請書類 2月下旬から市内保育施設保育課にて配布

※市のホームページからダウンロードができます。

▽問合せ 保育課・内線1754または、玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

## 事業者の方へ登録にご協力ください

### 赤ちゃん・ふらっと



「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんをお連れの方が安心してお出かけできるように整備された、授乳やおむつ替え等ができるスペースの愛称です。現在、

市内5か所の民間事業施設に設置されています。

「赤ちゃん・ふらっと」に登録いただくと、「とうきょう子育てスイッチ」のホームページに施設の所在

地等が公表されます。ぜひ、設置にご協力ください。 ※設置・登録を希望する事業者等の方は、子育て支援課（市役所1階）までご連絡ください。

※設置基準は「とうきょう子育てスイッチ」のホームページに掲載しています。

▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

## 自治会加入のすすめ

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけでなく市民の皆さんの活動も欠かせません。防

犯・防災等、ご近所での連携の際は、自治会が重要な役割を果たしています。 市では、自治会の存在が

まちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」といった相談や、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方はお気軽にご連絡ください。 ▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

## あなたの声が 児童虐待を 防ぎます

【参考例】 ●子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声がいっつも聞こえる ●子どもの衣服や身体が極端に不衛生である ●乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している ●子どものけがについて保護者が不自然な説明をする

児童虐待は、発育の遅れや情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。 次のようなことに気がついたら、子ども家庭支援センターか児童相談所まで連絡してください。

●子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで ●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（いちばやく）（24時間最寄りの児童相談所につながります）へ。

## 児童手当・医療費助成制度のご案内

受給には申請が必要です。詳細は、市のホームページをご覧ください。

名称	児童の年齢	手当月額・助成内容等
児童手当（※） （所得制限以上は特例給付）	15歳に達した日以降 最初の3月31日まで	10,000円または15,000円 （特例給付は5,000円） （年齢等により異なります）
義務教育就学児 医療費助成制度 （㊦医療証・所得制限あり）		保険診療分自己負担額 通院：1回200円まで 調剤・入院・補装具：なし （食事療養標準負担額等の自己負担あり）
乳幼児医療費助成制度 （㊧医療証・所得制限なし）	6歳に達した日以降 最初の3月31日まで	保険診療分の自己負担額なし （食事療養標準負担額等の自己負担あり）

※所得制限限度額を下回り、児童手当の支給区分が「特例給付」から「児童手当」へ変更となる場合、義務教育就学児医療費助成制度の受給ができます。改めて申請をお願いします。

▷問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

## ごみ・資源物

# 正しく排出できていますか？

▷問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

### スプレー缶類

▶ 中身を使い切り、穴を開けずに排出してください



消臭剤、ヘアスプレーなどのスプレー缶製品やガスボンベは、誤った方法で排出されると火災の原因になります。

#### 排出時のポイント

- ✓ 中身を必ず使いきる
- ✓ 缶には穴を開けない
- ✓ 透明または半透明の袋に入れる
- ✓ スプレー缶類の排出日に排出する



中身が残っているときは、風通しのよい屋外で中身を出し切ってください。

### びん

▶ 中身を出し切って水でゆすいでから排出してください



中身が残っていると、びんとしてリサイクルすることができません。また、異物が多いとリサイクル品質の低下につながります。

#### 排出時のポイント

- ✓ 中身を出し切り、水でゆすぐ
- ✓ キャップ・ふたは外す
- ✓ びんの排出日に排出する（ビニール袋等には入れずに、かごの中へ）



### 紙類

▶ 種類ごとに分けて排出してください



紙類（段ボール・新聞紙・雑誌・雑紙）は、それぞれの種類ごとにリサイクルされています。雑誌と新聞紙は混ぜずに、種類ごとに分けて排出してください。

### 布類

▶ 雨が降っている日は排出しないでください



布類は、海外へ輸出し、リユースされます。濡れてしまうと、かびや悪臭が発生し、資源物にはならず、焼却することになります。雨の日には排出せず、次の収集日に排出してください。



# +

## 予防

■高齢者の肺炎球菌感染症  
予防接種の接種期限が迫っています！

令和2年度対象者(生年月日)
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
大正14年4月2日～大正15年4月1日
大正9年4月2日～大正10年4月1日

接種期限 3月31日(水) / 4月1日以降の接種は全額自己負担 / 過去に肺炎球菌感染症予防接種を受けたことがある方は対象外です / 対象の方には令和2年5月に予診票を送付しています。予診票が無い方、転入された方は、市立保健センター窓口で予診票の発行ができます / 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

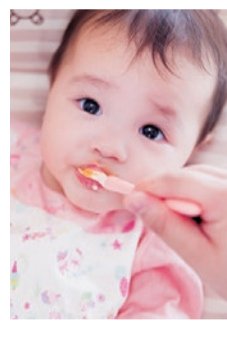
【共通事項】市立保健センターには、検温をし、マスクを着用してからお越しください。また、ご家族の中に体調不良の方がいる場合は、来所をご遠慮ください。

■スマイルクラス(4歳児歯みがき教室) 市内在住の4歳児とその保護者 / 2月25日(水)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 6組程度(要予約) / 唾液PH(ペーハー)テスト、歯科医師講話(保護者向け)、自分磨きの練習、歯科健診、歯みがき指導など / 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ



■3月の幼児歯科健康診査 1歳6か月児健康診査後から4歳のお誕生日を迎えるまでの幼児 / 3月1日(月)・17日(水)午後9時30分～11時、10日(水)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 15組程度(要予約) / 歯科健診、歯みがき指導など / 歯ブラシ、コップ、予約カード(初診の方は母子健康手帳)、バスタオル、おもちゃ

■初めての離乳食講習会(4～6か月) 生後4～6か月の乳児の保護者 / 3月11日(木)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 / 場所 市立保健センター / 8人(申込順、各回4人) / 電子申請受付可 / 離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談 / 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスタオル



■こころの健康相談(事前予約制) 気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談のりです。 3月3日(水)午前10時～正午 / 場所 市立保健センター

■東大和市不妊検査費及び治療費の助成 市では、東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成、または特定不妊治療費助成の交付決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に対して、東京都が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を助成しています。制度の内容は次のとおりです。

○不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方

【助成額(上限)】 1回につき1万円 / 申請時必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不妊検査等助成事業受診証明書」の写し、振込口座の番号・名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

○特定不妊治療費助成対象者 東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方 / 助成額(上限) 1回につき3万円 / 申請時必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座の番号・名義人等を認める書類の写し、申請者の印鑑 / 申請書等は市のホームページからもダウンロードできます。

■妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等で受けた方へ費用の一部を助成 助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請手続きの期限は、出産日から12か月までとなります。助成を希望される方は、期限内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」にご記入のうえ、必要書類等を添えて市立保健センターに提出してください / 申請用紙及び制度案



### 医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

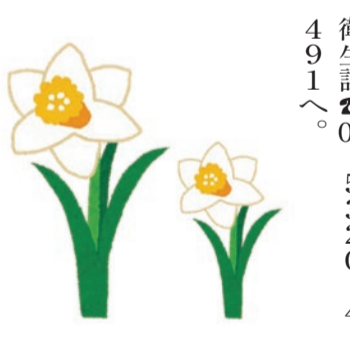
認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。書類が届かない場合は、各区市町村の窓口にてお問い合わせください。東京都にお問い合わせください。

●有効期間満了の1か月前を目安に各区市町村の窓口で更新手続きを行ってください。 ※18歳以上の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

●新型コロナウイルス感染症における緊急事態宣言の発出に伴い、大気汚染医療費助成の更新手続きについて、期間延長など一部特例措置を実施しています。詳細については、市立保健センターまたは東京都にお問い合わせください。

◎東京都大気汚染医療制度 一定の要件を満たす方に対して、認定された疾病の治療に要した医療費の、保険適用後の自己負担額のうち月額6000円を超えた部分を助成します。 対象 次の①～⑤の要件を全て満たす方 ①18歳未満(18歳以上の方の新規申請の受け付けは行っていません) ②気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫(これらの続発性を含む)に罹患している ③都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住所を有する(都内住民登録が必要) ④健康保険等に加入している ⑤喫煙していない

◆以上の手続きについては市立保健センター ☎042-565-5211、制度については東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491へ。



## お知らせ

■総合計画審議会 3月13日(土)午前10時から / 場所 中央公民館ホール / 傍聴人の定員 5人(先着順。当日直接会場へお越しください) / 手話通訳 3月3日(水)までに企画課へ

■東大和市明るい選挙啓発ポスター展 令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、当市の審査で選ばれた小・中学生の作品を展示します。 3月1日(月)～5日(金) / 初日は午後1時から、最終日は正午まで / 場所 市役所1階入口ホール / 入選者(敬称略) ●第九小学校・井上日菜乃 ●第三中学校・津川美宇、青木風香、落合彩恵 ●第五中学校・細川優衣、竹内暖葵 / 選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

■令和2年度手話通訳者登録認定審査日程の変更 市報1月1日号に掲載しました、手話通訳者登録認定審査の日程を3月13日(土)に変更することになりましたので、お知らせします / 障害福祉課・内線1125まで。

■令和2年度ふるさと納税の届出 令和2年1月2日～令和3年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課へご連絡をお願いします。取り壊した



■都営住宅(地元割当・シルバーピア)入居者募集 申込区分 単身者向・向原(2戸)、2人世帯向・東京街道(1戸) / 応募者多数の場合は、抽選 / 申込資格 次の全てに該当すること。 ①申込者本人が市内に継続して3年以上居住していること ●単身者向・原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること ●2人世帯向・世帯全員が65歳以上であること ②所得が定められた基準内であること ③住宅に困っていること ④申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと / 詳細は申込書をご覧ください / 申込書の配布期間・場所 2月16日(火)～26日(金) / 地域振興課(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く) / 市民センター(土・日曜日、祝日を含む) / 申込受付 申込書の配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送(2月26日(金)の消印有効) / 地域振興課・内線1715まで。

■令和2年度ふるさと納税の届出 令和2年1月2日～令和3年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課へご連絡をお願いします。取り壊した

■令和2年度ふるさと納税の届出 令和2年1月2日～令和3年1月1日の間に家屋の全部または一部を取り壊した場合、課税課へご連絡をお願いします。取り壊した



安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800m以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします / 問合せ 土木課・内線1213まで

放置自転車等は撤去します

### 歯科医師会コーナー

#### マウスガード ～歯や口のケガを防ぐ～

2019年にラグビーワールドカップが開催され、日本はベスト8と大健闘しました。皆さん、選手達が口の中にマウスガードを装着していたことに気が付きましたか。ボクシングではマウスピースと呼ばれますが、正式にはマウスガードと言います。最近ではお相撲さんたちの中にも装着している方が増えています。

マウスガードは、主に上の歯を覆う様に装着し、歯の破折、お口の外傷、顎の骨折、更には脳しんとうの危険性を低下させます。また、マウスガード装着によってパフォーマンスが向上したという選手もいます。

マウスガードは大きく2種類に分けられます。ひとつは、スポーツ用品店などで売られている市販品です。これは、予めマウスガードの概形が出来ていて、これを熱湯に浸して軟らかくして、直接口の中に入れ、自分で咬んで押し付けて作るものです。これを選手自身でぴったりと合わせることはかなり困難です。もうひとつは、歯医者さんで作るカスタムメイドのマウスガードです。これは個々の歯型をとり、模型上で作るものです。当然ながら、カスタムメイドの方がぴったりと合っていて、外れにくく、話し易く、違和感がなく優れています。

クオリティー・オブ・ライフ向上のため、老若男女多くの方が趣味として、健康のため、スポーツを楽しんでいます。しかしスポーツは安全でなければ楽しむことができません。楽しいはずのスポーツでも歯が折れたり、抜けてしまったりは元も子もありません。アメリカでは小学生でもスポーツをする際にはマウスガードを装着します。日本では、競技によっては義務化されていますが、その数はまだまだ少ないです。しかしこれから、日本でもマウスガードの有効性がますます認知され、スポーツをする際には普通にマウスガードを装着するという日が来ることでしょう。特に身体が接触するスポーツを行う人は、マウスガードを装着することをお勧めします。そして、歯や口のケガを防ぎましょう。

一般社団法人東京都東大和市歯科医師会

移動図書館「みずうみ号」は、車両の老朽化等により令和3年3月末をもって運行を終了することになりました。運行終了後は、別の形でのサービスを予定しています。詳しくは図書館

●中央図書館から  
●図書館で不用になった雑誌をお譲りします  
●市内在住・在勤・在学の方／3月3日(水)～17日(木) (開館日の午前10時～午後5時の間)／場所 中央図書館2階ロビー・会議室  
●移動図書館「みずうみ号」の運行終了



●街路灯の故障を見つけたときはご連絡ください  
街路灯の故障を見つけたときは、街路灯の下の黄色のシールに記載された管理番号(A・〇〇〇〇等)・街路灯の所在地(不具合の内容・発生時期・時間帯を、土木課までお知らせください)／土木課・内線1212まで。



●「男女共同参画相談窓口」をご利用ください  
男女で仕事の内容が違う、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていないですか。市では、「男女共同参画相談窓口」を設置しています。女性相談員が相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)／地域振興課・内線1715まで。

●「実践編」3月24日(水) 午前9時30分～正午／場所 郷土博物館／狭山緑地の自然を守る活動をしているボランティアグループ「東大和市狭山緑地雑木の会」の活動を体験／定員 10人  
●長袖、長ズボン／どちらか1回のみの受講可／社会福祉協議会のホームページからの申込可／ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

●「基礎編」3月17日(水) 午後2時～3時30分／場所 社会福祉協議会／①ボランティアとは②市内のボランティア状況③福祉の状況／定員 オンラインは15人、会場は10人

●「社会福祉協議会」ボランティア講座参加者募集  
ボランティアに関心がある方を対象にボランティア講座を行います。  
●「基礎編」3月17日(水) 午後2時～3時30分／場所 社会福祉協議会／①ボランティアとは②市内のボランティア状況③福祉の状況／定員 オンラインは15人、会場は10人

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

電話やホームページで予約ができます  
問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

テレワーク 達人 林雄司著  
折り紙 有澤悠河著

インディゴをさがして 渡辺仙州著

ほん・本・BOOK

●「一般書」  
千正康裕著  
●「児童書」  
みかんアート  
●「児童書」  
みかんアート

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊  
●「官公署 だより」  
●「自衛官募集案内」  
①自衛隊幹部候補生(一般・パイロット) ②自衛隊

### 広報に関するお知らせ

▷申込み・問合せ 秘書広報課(市役所4階)・内線1411まで。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



### 市のSNSをご利用ください

市では、現在以下のSNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)を活用して情報発信を行っています。ぜひ、ご利用ください。



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



市公式LINE



市公式ホームページのバナー広告を募集しています

市公式ホームページに掲載するバナー広告を随時募集しています。掲載期間は原則、月の初日から末日までの1か月単位です(長期掲載割引有)。掲載企業等の要件、申込方法等の詳細は、市のホームページをご覧ください。

### 「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日(1日、15日の月2回)に自宅等にお届けします。「声の市議会だより」(年4回程度)、「声の公民館だより」(奇数月1日発行)も共にお届けします。

▷対象者 視覚障害等の理由で、広報を読むことができない方

### 「声の一もにい」を貸し出します

目の不自由な方のために、2月15日発行の男女共同参画情報誌「は一もにい」第41号の内容をCDに吹き込んだ「声の一もにい」を無料で貸し出します。ご希望の方は地域振興課までご連絡ください。

▷申込み・問合せ 地域振興課・内線1715まで。

広告

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売: 午前9時~午後8時30分  
電話予約: 午前9時~午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ: 午前9時~午後8時30分 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。



### 発売中の公演

#### 開館20周年記念 パースタイン「キャンディード」(コンサート形式)

3月13日(土)午後3時開演/大ホール/全席指定/一般7,000円・友の会6,500円/[演出]田尾下哲/[出演]大田翔(Sirius)、田中俊太郎(Sirius)、鈴木玲奈、成田伊美、今井学、石川界人(声優)ほか/[指揮]横山奏/[管弦楽]



石川界人

東京21世紀管弦楽団/パースタインの名作「キャンディード」を数々のオペラ・ミュージカルを手がける田尾下哲演出にて上演!豪華ソリストをキャストしたハミングホールだけのスペシャルステージ/未就学児入場不可。

#### 【公演間近】小松亮太&オルケスタ・ティピカ ~アルゼンチン・タンゴ・コンサート~

2月19日(金)午後7時開演/大ホール/全席指定/一般4,500円・友の会4,000円/未就学児入場不可。

#### HUMMING JAZZ DAY ~lecture and concert~

3月26日(金)午後2時開演/小ホール/全席自由/一般1,000円・友の会800円/[出演]増圭介、鈴木瑛子ほか/[曲目]A Night in Tunisia, 他/ジャズの歴史や変遷を特別編成でお届け!/未就学児入場不可。



増圭介



鈴木瑛子

#### 第2回 若手落語家 落語バトル

3月28日(日)午後2時開演/小ホール/全席指定/一般3,000円・友の会2,800円/[出演]三遊亭好吉、三遊亭天歌、笑福亭希光/昨年市内で開催「まちなか落語バトル」勝者 三遊亭好吉に二人の落語家が挑戦!!/未就学児入場不可。



三遊亭好吉

### ロビーコンサート

#### ロビーコンサート vol.240

『口笛で奏でるランチタイム』  
2月24日(水)正午開演/入場無料

【ご注意】全ての公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

### 3月の施設利用申込み

大・小ホールは令和4年3月分、その他の施設は令和3年9月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、3月2日(火)午後1時30分から行います。



ハミングホールのホームページ

## 国民年金

### だより

国民年金の保険料は、便利で確実な口座振替で! 国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなる可能性があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要事項を記入し、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます。ご希望の方は年金事務所、年金相

市役所に備え付けの「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び一部免除されている期間の保険料を納める場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの2年前納、1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。カード会社へのお支払い回数は一回払いのみとなりますのでご注意ください。お手続きはお早めに! 口座振替・クレジットカードでの令和3年度分2年前納、1年前納、半年前納(4月~9月分)を希望する場合は、令和3年2月末日までに年金事務所へ申出書が届くようにお手続きください。年金相談やお手続きの際は、予約相談をご活用ください。



談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をご活用ください。予約相談希望日の1か月前、前日に受付しています。申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。ご予約は、全国共通の予約専用受付電話0570-054890にお申し込みください。◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1028まで。