



# 東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

## 市政功労者表彰

詳しくは2面へ

市では、1月29日付で、市政に功労のあった方々に対し、表彰状または感謝状を贈呈しました。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、「第44回市政功労者表彰式」は中止しました。

今号の主な記事 2面：廃止・縮小する事務事業を決定 3面：幼児教育・保育の無償化認定申請受付 4面：子育て講座 身近なあそび場を知ろう 5面：東大和市男女共同参画情報誌は一もにい 6・7面：情報マップ・歯科医師会コーナー 8面：市民記者レポート

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目）について、接種の効果と副反応のリスクなどを考慮し、ご検討ください。

なお、この記事は、2月7日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

### 追加接種（3回目）を行っています

#### 交接種をご検討ください

国は、1・2回目の接種と追加接種（3回目）で異なるワクチンを接種する「交接種」について、十分な効果と安全性を確認しており、早く接種できるワクチンから接種することを勧めています。

また、市に対しては国から、希望する方全員分のワクチンが供給されますが、ファイザー社製のワクチンに比べ、武田/モデルナ社製のワクチンが多く供給されます。1・2回目にファイザー社製のワクチンを接種した方も、追加接種（3回目）に武田/モデルナ社製のワクチンを接種することをご検討ください。

なお、国のワクチン供給計画を踏まえ、市の集団接種会場では、3月上旬以降、追加接種（3回目）で使用するワクチンを武田/モデルナ社製のワクチンに切り替えます（市内の医療機関における個別接種については、3月以降もファイザー社製のワクチンを使用します）。

※武田/モデルナ社製のワクチンによる追加接種（3回目）は、1・2回目の接種で使用する武田/モデルナ社製のワクチンの半量の接種となります。また、追加接種（3回目）で武田/モデルナ社製のワクチンを接種した場合でも、抗体価が十分上昇すると報告されています。

### 追加接種（3回目）接種券の郵送時期について

追加接種（3回目）の対象となる方には、2回目の接種が終了した日から概ね7か月を経過する時期に接種券を郵送しています。今後、送付時期を前倒しし、2回目の接種が終了した日から概ね6か月を経過する時期に郵送する予定です。

### 追加接種（3回目）の予約について

#### 集団接種

市の集団接種会場（旧みのり福祉園）では、65歳以上の方を優先し、追加接種（3回目）を実施しています。

多くの方の接種希望日が集中して予約が取りづらくなるように、予約期間を区切り、順次受付を行っています。

※詳しくは、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。



#### 予約方法

- 東大和市コールセンター ☎042-563-8551  
午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日は除く）
- ウェブ予約システム（右の二次元コードからアクセス可）



#### 個別接種

市内の医療機関で追加接種等を実施しています。接種を実施している医療機関は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。予約方法・人数・接種日・時間帯等は医療機関により異なります。接種を受ける医療機関にお問い合わせください。



### 5～11歳の方へのワクチン接種について

2月下旬以降に、5～11歳の方専用のワクチンが国から供給される予定です。市では、市の集団接種会場（旧みのり福祉園）や市内の医療機関での5～11歳の方への接種を3月中旬以降に実施できるよう、準備を進めています。詳しくは、今後お知らせします。

#### 使用するワクチン

5～11歳の方専用のファイザー社製のワクチン  
※12歳以上の方に使用しているファイザー社製のワクチンとは異なります。

#### 申請期限が迫っています

### 子育て世帯への 臨時特別給付金

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取組みとして、18歳以下の児童（平成18年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童）を養育する子育て世帯（所得制限あり）に対し、臨時・特別な給付金を支給しています。

申請が必要な方のうち、公務員の方または高校生相当以上の児童のみを養育している方の申請期限が近づいています。支給を希望される方で、申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。※審査等により申請から支給までに時間を要する場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▷申請期限 2月28日（月）（国の通知等により変更となる可能性があります）

▷問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

# 市政功労者表彰

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、「第44回市政功労者表彰式」の開催は中止しましたが、1月29日付で次の方々を表彰しました。(敬称略)

- 自治表彰
  - 選挙管理委員会の委員の職にあった方
    - 野澤勝
    - 感謝状
      - 教育委員会の委員の職にあった方
        - 新藤久典
        - 選挙管理委員会の委員の職にあった方
          - 進藤雪男
          - 一般表彰
            - 都市開発の推進及び建設事業の振興に尽力し、功績のあった方
              - 尾崎義美 石川博
              - 小嶋兵庫 根岸莊三

## 廃止・縮小する 事務事業を 決定しました

少子高齢化や人口減少が急速に進展する中、将来にわたって持続可能な市政運営を行うために、市の事務事業の抜本的な見直しが必要となつていきます。

市では、令和2年度に実施した民間のコンサルタン卜事業者による業務分析の結果を踏まえて、各業務改

革について検討を重ね、廃止・縮小する事務事業を決定しました。

▽廃止・縮小対象事業 東大和市ふれあい広場管理運営事業、市民農園、児童館の各種事業、敬老金支給事業、ふれあい市民運動会、公民館の各種事業等

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 企画課・内線1425まで。

●各種スポーツ大会において優秀な成績を収めた方  
平岩佑陸 山口雄大

●都市開発の推進及び建設事業の振興に尽力し、功績のあった方  
小嶋哲夫 宮崎晃  
石田睦子 小嶋敬一  
小嶋昌利 鈴木哲  
内野孝 林恒男

●社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方  
吉田彰 外池武嗣  
野中明人 大羽敬子  
中澤正至 富田明彦  
村松伸晃 小田切みずほ  
菅野文子 金野真一  
小林正和 山田耕一郎  
川崎英美 土田豊

●保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方  
比留間敏男 増子敏彦  
●農商工業等の育成及び発展に尽力し、功績のあった方  
尾崎誠 西川勝義  
田中喜夫 井上久史  
築山泰浩

●防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方  
星田幹雄 小嶋正子  
小嶋哲夫 陣野原佐江子  
飯田修一 野口文雄  
峯岸正 内野博司  
三田禮治 竹内二郎  
川田茂夫 大竹庸介  
吉田たつみ

●学校教育の振興に尽力し、功績のあった方  
上林幸二 千田紅実  
大塚康子

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方  
金山幸子 小林恵  
塚崎剛嗣 村松正樹  
石井和光 五十里武二  
上田みどり

●市の公益のため金品等の寄付をした方  
稲庭千弥子 平富郎

●市の公益のため特に功績のあった方  
高橋達雄 瀬川雅子  
浅利和彦

## 医療費通知

国民健康保険制度と健康に対する理解を深めていただくために、年2回(11月と2月)、国民健康保険に加入している方(被保険者)がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。

今回は、被保険者が令和3年7月から10月までの間

に医療機関で受診した際の医療費等をお知らせします。なお、この通知を受け取ったことにより、特に申請等の手続きを行う必要はありません。

※この通知は、医療費控除の申告手続きで使用することができません。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1030まで。

## ご協力ください

調査は、市の職員が伺いする「訪問調査」、または竣工図等の資料を借用する「図面調査」により行い、床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを確認します。

該当する家屋をお持ちの方は、連絡をお願いします。調査の日程や時間については、ご相談ください。

▽問合せ 課税課・内線1059まで。

## 家屋調査

令和3年1月2日(令和4年1月1日)の間に新築または増築された家屋については、令和4年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

このため、市では、課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を行います。

※車種により手続きの場所

## 送付します

マイナンバーカードを使って予約・申込みを行うと、選んだキャッシュ決済サービスで使えるポイントがもらえる制度「マイナポイント」の第2弾が始まります。

マイナポイント第2弾は、次の3つの仕組みで構成され、先着9500万人の方が対象です。

- ①③を全て取得することで、最大2万円相当のポイントがもらえます。
- ①「マイナンバーカードを取得した方(既に取得済の方を含む)利用金額の25%、最大5000円相当(マイ

## 第2弾が始まります

マイナポイント第1弾でポイントを付与済みの方は対象外)

- ②「マイナンバーカードを健康保険証として利用する申込みを行った方」7500円相当
- ③「公金受取口座の登録を行った方」7500円相当
- ※②と③は、国で開始時期、対象者、手続方法、ポイント付与方法を検討中です。

※市役所1階ロビーで①の申込支援を3月31日(木)まで行います。

▽問合せ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178へ。

※右記ダイヤルにつながらない場合(有料) ☎050-816-9405へ。

## スクールソーシャルワーカー 会計年度任用職員募集

関係機関と連携し、児童生徒の悩みや問題の解決を図るスクールソーシャルワーカーを募集します。

▽応募要件 社会福祉士、教員免許、心理に関する資格、その他本職務に関する資格のいずれかを有している方

▽勤務期間 令和4年4月1日(令和5年3月31日)の1年間

▽勤務場所 教育指導課(市役所5階)

▽勤務時間 午前8時30分(午後5時の間)で所長が指定した時間(原則として

1日6時間以内、週5日、週30時間以内)

▽募集人数 若干名

▽社会保険 原則加入

▽報酬 時給2000円

▽選考内容 論文試験(事前課題)、面接試験(日時・場所は後日通知)

▽応募受付 提出書類を2月28日(必着)までに教育指導課(市役所5階)へ持参または郵送

▽提出書類 当市規定の履歴書、受験票、卒業・修了証明書または資格証明書の写し、原稿用紙(事前課題)、返信用封筒(切手貼付)

※応募要項、提出書類等は、市のホームページから入手できます。

▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

詳細な日程については、議会事務局までお問い合わせください  
／問合せ 議会事務局・内線2002まで

## 市民税・都民税、所得税 申告は お早めに

市民税・都民税の申告、所得税の確定申告の期間は、2月16日(水)～3月15日(火)です。

※申告書の郵送での提出にご協力ください。

※市役所本庁舎の土曜開庁時は、受付ができません。

◎申告受付会場  
▽期間 2月16日(水)～3月15日(火)

15日(火)(土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月27日(日)のみ臨時受付)

▽場所 市役所会議棟第1会議室

◎出張受付  
▽日時 2月21日(月)・22日(火)午前9時～11時、午後1時～2時30分

▽場所 清原市民センター

▽問合せ 市民税・都民税課・内線1055まで。所得税課・内線1059まで。

## 手続きはお早めに バイク・軽自動車等の 名義変更・廃車

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在のバイク・軽自動車等の所有者に課税されます。譲渡や廃車した時は、早めに変更・廃車の手続きをしてください。

※盗難で廃車する場合は、必ず警察に届出を行い、受理番号を取得してから手続きをしてください。

が異なりますので、ご注意ください。

▽手続き・問合せ  
【原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車】課税課(市役所1階)・内線1052まで。

【軽四輪車・軽三輪車】軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104へ。

【軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)】東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033へ。

## 令和4年第1回市議会定例会を2月22日(火)から開会します

令和4年第1回市議会定例会を2月22日(火)から開会します。

令和4年第1回市議会定例会を2月22日(火)から開会します。



児童手当・医療費助成制度のご案内

受給には申請が必要です。詳細は、市のホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 名称, 児童の年齢, 手当月額・助成内容等. Rows include 児童手当, 義務教育就学児医療費助成制度, 乳幼児医療費助成制度.

※所得制限限度額を下回り、児童手当の支給区分が「特例給付」から「児童手当」へ変更となる場合、義務教育就学児医療費助成制度の受給ができる場合があります。改めて申請をお願いします。

▷問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

認定申請を受け付けています 幼児教育・保育の無償化

令和4年4月以降、現在利用している認可外保育施設等(無償化対象施設)で3歳児クラスに進級される方や、新たに認可外保育施設等に通われる方等で次の条件に当てはまる場合は、無償化の対象となります。
▽対象者
●保育の必要性がある3歳〜5歳児クラスの児童
●保育の必要性がある住民税非課税世帯の0歳〜2歳児

令和4年4月から無償化の認定を受けるためには、3月末までに申請が必要となります。さかのぼって認定することはできませんので、ご注意ください。
詳細は、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 保育課・内線1756まで。

都営住宅(地元割当・シルバー)入居者募集

●単身者向...東京街道(1戸)
※応募者多数の場合は、抽選となります。
▽申込資格 次の①〜⑥の全てに該当すること
①65歳以上であること
②市内に継続して3年以上居住していること
③配偶者がいないこと、かつ単身で居住していること
④所得が定められた基準内であること
⑤住宅に困っていないこと
⑥暴力団員でないこと
※詳細は、申込書をご覧ください



▽申込書 配布期間・場所 2月16日(水)〜28日(月)・地域振興課(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く)、市民センター(土・日曜日、祝日を含む)
▽申込受付 申込用紙の配布期間中に地域振興課へ郵送(2月28日(月)消印有効)または持参
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

各老人クラブに大塚製薬(株)・森永乳業(株)の製品を配布しました
市では、地域活性化包括連携協定により、多様な分野で民間企業等と連携し、市民サービスの向上や地域の活性化を図っています。今回、地域活性化包括連携協定の締結企業である大塚製薬(株)及び森永乳業(株)の協力のもと、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、活動が抑えられている「老人クラブ」に対し、老人クラブの活性化等を目的として、支援物品を支給しました。
※市内には17の老人クラブがあり、地域で様々な活動



▲各老人クラブに支給された支援物品

市では、地域活性化包括連携協定により、多様な分野で民間企業等と連携し、市民サービスの向上や地域の活性化を図っています。今回、地域活性化包括連携協定の締結企業である大塚製薬(株)及び森永乳業(株)の協力のもと、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、活動が抑えられている「老人クラブ」に対し、老人クラブの活性化等を目的として、支援物品を支給しました。
▽問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

参加団体を募集します 東大和市 環境市民の集い
令和4年度の東大和市環境市民の集いは、インターネット上(オンライン)で開催します。
この催しは、市民の手による良好な環境づくりを目指す、環境を守る意識を高め、行動していくためのものです。この趣旨に賛同

し、参加を希望する団体を募集します。
▽応募方法 3月4日(金)までに応募用紙を環境課(市役所3階)に提出
※応募用紙は、環境課で配布します。
※受付後、この催しの企画・運営を行う東大和市環境市民の集い実行委員会による審査があります。
▽問合せ 環境市民の集い実行委員会事務局(環境課内)・内線1272まで。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅からおおむね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 土木課・内線1213まで

消費者生活情報

「2019年10月の台風の影響による家の修理工事は、火災保険が使えますよ」

という勧誘にご注意!

「火災保険で屋根、雨どい、外壁を修理できます」「保険の申請を代行します」などの勧誘により契約した後に、高額な工事代やキャンセルに伴う違約金が請求される消費者トラブルが増加しています。

事例

- 1 「屋根の雨どいが曲がっています。火災保険で修理できます」と言われ、その場で、申請書類を取り寄せさせられた。契約書を見ると、『保険がおりた後に30%の手料金をいただきます』と書かれていた。
2 火災保険で屋根を修理できると言われて申請したところ、25万円おりました。その範囲で修理してくれると思い、屋根工事をお願いしたら、工事後に100万円請求された。

消費者へのアドバイス

- 火災保険の請求は加入者自身で行うことが基本です。手続きは簡単です。自身で保険会社に直接相談しましょう。
●経年劣化による損傷と知りながら、「自然災害により」と申請することは、詐欺に該当するおそれがあります。絶対に行わないでください。



▷問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

年度末の片付けにご利用ください

不用品を処分するときは、次の方法を活用しましょう。
◎家電製品や家具など
①使用済み小型家電回収ボックス
投入口(25cm×10cm)に入る大きさの小型家電(事業で使用したものは除く)を回収します。USBメモリ等のデータが保存されている製品は、データを消去してください。また、電池は取り外してください(電池が取り外せないものは、そのまま回収します)。

③地域の情報サイト「ジモティー」
(株)ジモティーが運営する地域の情報サイト「ジモティー」で不用品の引き取り手を探すことができます。規約等をお確かめのうえ、ご利用ください。
※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは市で収集できません。ごみ分別ガイド・ごみ分別アプリに記載された方法で処分するか、「ジモティー」をご利用ください。
◎紙類・布類
次の事業者を持ち込むことができます。原則無料ですが、状態によっては引き取りができないものがあります。事前に事業者へお問い合わせください。
●(株)前原紙業(武蔵村山市 榎2-92-1) ☎042-565-8197
▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

放置自転車等は撤去します



### 子育て講座 身近なあそび場を 知ろう

身近なあそび場として、児童館の子育てひろばを紹介いたします。児童館職員による「ふれ合いあそび」など

の子どもと一緒に楽しめるイベントも予定しています。  
▽対象 市内在住で3歳までの乳幼児と保護者  
▽日時 3月11日(金)午前10時～10時40分頃  
※子育て講座開催中は、講座参加者以外のひろばの利用はできません。  
▽場所 子ども家庭支援センター  
▽定員 10組(申込順)  
▽講師 児童館職員  
▽申込み 2月16日(水)午後1時以降に、子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで電話または来所申込み

### お越しください 3月の出張 かるがもひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

- ▽対象 3歳までの乳幼児と保護者
- ▽期日・場所
  - 3月4日(金)・湖畔集会所
  - 3月8日(火)・さくらがおか児童館
  - 3月15日(火)・むこうはら児童館
  - 3月23日(水)・仲原集会所



▲出張かるがもひろばの活動の様子

▽時間 各日とも午前10時30分～11時45分(事前予約不要)  
※会場毎に利用定員を設けています。  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

### 子ども家庭支援センター かるがも一時保育室 令和4年度利用申請受付の開始

「かるがも一時保育室」では、保護者の仕事、通院、介護及びリフレッシュ等の際に、週3回までお子さんをお預かりしています。この一時保育室の令和4年度利用申請受付を開始します。

▽対象 市内在住で、1歳以上の集団保育が可能な未就学児(認可保育施設に入所していない場合に限る)  
▽申請方法 2月15日(火)午後1時以降に、申請書及び必要書類等子ども家庭支援センターへ持参

▽申請に必要なもの 申請書、母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証  
※申請書は、子ども家庭支援センター、子育て支援課(市役所1階)、各児童館図書館及び市のホームページで入手できます。  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



### 講演会 親子で楽しむ「かがく絵本」

子どもの身近にある科学を絵本で楽しんでみませんか。絵本の制作に携わっている方を講師として招き、親子での絵本の楽しみ方や絵本制作するうえでのエピソード等を紹介いたします。  
▽日時 3月13日(日)午後2時～4時  
▽場所 中央図書館  
▽定員 対面30人・オンライン

イン30人(ともに申込順)  
▽講師 石倉知直氏(福音館書店月刊誌編集部長)  
▽共催 東大和文庫連絡会  
▽申込み 2月18日(金)以降に、中央図書館 ☎042-564-2454まで電話、来所または図書館のホームページ(お問い合わせフォーム)で申込み

### 観光ガイド付きまち歩きツアー 早春の狭山丘陵を歩く

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内の史跡を巡る、まち歩きツアーを開催します。  
▽日時 2月26日(土)午前9時45分～11時30分  
▽集合場所 奈良橋市民センター  
▽内容 奈良橋市民センターから郷土博物館まで(約3km)の春近い狭山丘陵の緑地を歩きながら、観光ボランティアが史跡等を案内します。見学場所の郷土博物館では、常設展示の他に郷土博物館所蔵のひな人形やつるし飾りを見ることが出来る企画展示「ひなまつり」を見学します。  
▽定員 20人(申込順)  
▽申込み 2月22日(火)までに、産業振興課・内線1075まで。



▲当日紹介する史跡の一つ「蔵敷高札場」

### 自然観察会

### バードウォッチング

葉の落ちた雑木林で、キツキなどの野鳥観察を楽しめます。  
▽期日 2月27日(日)  
▽集合 午前9時・郷土博物館前(正午頃解散予定)  
▽観察地 市立狭山緑地  
▽講師 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)、柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)、永



石文明氏(東京農工大学講師)  
▽持ち物 筆記用具、双眼鏡  
▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

### 東やまと市まちフォトコンテスト写真展 多摩湖編

第7～9回東やまと市まちフォトコンテストの入賞・入選作品の中から、多摩湖の写真を集めた写真展を開催します。  
選りすぐりの作品をご覧ください。  
▽期間 2月28日(月)～3月4日(金)  
※初日は午前10時から、最終日は午後4時までとなります。  
▽場所 市役所1階入口ホール  
▽問合せ 産業振興課・内線1075まで。



### 小・中学生の力作をご覧ください 東大和市 明るい選挙啓発ポスター展

市では、明るく正しい選挙を呼びかけるため、令和3年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しました。  
このコンクールに出展された市内の小・中学生の作品を展示します。  
▽期間 2月28日(月)～3月4日(金)  
※初日は午後1時から、最終日は正午までとなります。  
▽場所 市役所1階入口ホール  
▽問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

### ケアラー支援事業 映画「毎日がアルツハイマー」上映会

認知症の母親とその家族の様子を描いたドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」を上映します。映画を通して、認知症について考えてみませんか。  
▽対象 市内在住・在勤の方  
▽日時 3月12日(土)午後1時30分～3時  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
※公共交通機関等でお越しください。  
▽定員 25人(申込順)  
▽申込み はくとふる地域活動支援センター ☎042-516-3982へ。



東大和市男女共同参画情報誌 No.42

# は一もにい

～男女共同参画社会の実現に向けて～



男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

男女共同参画情報誌「は一もにい」は、男女共同参画社会実現に向けた「道しるべ」となるような男女共同参画に関する情報を発信していきます。今号では、令和3年3月に策定した「第三次東大和市男女共同参画推進計画」についてお知らせします。

▷問合せ 地域振興課・内線1715まで。

## 第三次東大和市男女共同参画推進計画

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、令和3年3月に、令和3年度から令和12年度までの10年間に市が行う施策の基本的方向を明らかにした「第三次東大和市男女共同参画推進計画」を策定しました。

この計画では、職場や地域などのあらゆる場で、すべての人がそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現のため、3つの目標を掲げています。市では、その目標達成に向けた課題を解決するために、さまざまな施策に取り組んでいます。今号は、「第三次東大和市男女共同参画推進計画」策定後、初めて発刊する男女共同参画情報誌「は一もにい」になりますので、改めて計画の概要をお知らせします。

※市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）に計画書を掲載していますので、併せてご覧ください。



### 目標 1

ともに個性と能力を  
発揮できる社会の実現

男女がともに働きやすい職場環境の整備と希望に応じたワーク・ライフ・バランスが実現できる社会を目指します。

また、地域活動においては、性別や年代を問わず、あらゆる立場の人が参画し、多様な視点を取り入れ、責任を分かち合うことのできる社会を目指します。

#### 課題 ( ) 内は課題解決のために取り組む施策数

1. ワーク・ライフ・バランスを実現する子育て・介護支援 (6施策)
2. 働く場における男女共同参画の推進 (3施策)
3. 地域活動・意思決定の場への男女共同参画の推進 (3施策)



### 目標 2

互いの人権を尊重できる  
環境づくり

多様化する暴力に対する正しい認識を持ち、その根絶に向けて、地域・行政・関係機関が連携して取り組むことができる社会の実現を目指します。

また、生活上の困難に直面している人が、地域社会から孤立せず、自立に向けた支援を確保できる社会の実現を目指します。

#### 課題 ( ) 内は課題解決のために取り組む施策数

1. 配偶者等からの暴力の防止 (5施策)
2. 配慮が必要な人への支援 (1施策)
3. 生涯を通じた健康支援と多様な性の尊重 (3施策)



### 目標 3

男女共同参画社会実現  
に向けた推進体制の  
整備・充実

固定的な性別役割分担意識を解消するため、男女平等についての意識づくりと教育の充実を進めます。

また、市役所内や審議会等政策決定過程などのあらゆる分野における男女共同参画の推進に取り組み、男女共同参画社会の実現を目指します。

#### 課題 ( ) 内は課題解決のために取り組む施策数

1. 男女平等の意識づくり (2施策)
2. 男女平等に向けた教育の推進 (2施策)
3. 計画の推進体制・進捗管理 (6施策)



本計画と関連のある  
SDGsの目標 5



SDGsは、2015年（平成27年）に国連サミットで採択された国際目標です。

「地球上の誰一人として取り残さない」持続可能な社会の実現に向けて、国際社会全体で取り組むこととされています。

達成すべき具体的目標として、17のゴール（意欲目標）があり、目標5では「ジェンダー平等を実現しよう」が掲げられています。

### 女性のための法律相談

女性が抱える、さまざまな問題について、女性弁護士が相談に応じます。

▷日時 毎月第3水曜日 午後2時～4時  
(1件約25分間)

▷申込み 各相談日の前日までに、地域振興課・内線1715まで。





# +

## 予防

■3月1日(火)〜7日(月)は子ども予防接種週間

できる感染症から、子どもたちを救いましょう。予防接種は、免疫力をつけて感染症にかかりにくくし、重症化を防ぐ目的で実施されています。多くの人が、予防接種を受けることは、自身自身を守るだけでなく、病気が治療のために予防接種を受けられない人を感染症から守ることにつながります。母子健康手帳の予防接種記録を確認し、受け忘れていたものは、早めに接種してください。

### ◎予防接種予診票の発行

市に転入した方、紛失等で市の予診票を持っていない方/前住所地の自治体で発行した予診票は、使用することができません。予診票の発行を希望する場合は、母子健康手帳を持参のうえ、市立保健センターまでお越しください。



■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種(費用補助対象者の接種期限が迫っています) 対象者 左表のとおり/接種期限 3月31日(木)/接種費用 2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料必ず受給証明書を医療機関にお持ちください)/対象の方には令和3年9月に予診票を送付しています/対象年齢を過ぎてしまった方や、過去に肺炎球菌感染症予防接種を受けたことがある方は対象外です。接種を希望する場合は、直接医療機関にご予約ください(全額自己負担)。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種対象者の生年月日	
昭和31年4月2日	〜昭和32年4月1日
昭和26年4月2日	〜昭和27年4月1日
昭和21年4月2日	〜昭和22年4月1日
昭和16年4月2日	〜昭和17年4月1日
昭和11年4月2日	〜昭和12年4月1日
昭和6年4月2日	〜昭和7年4月1日
大正15年4月2日	〜昭和2年4月1日
大正10年4月2日	〜大正11年4月1日

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-1521 まで。

# +

## 保健

■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/3月10日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスタオル



### ■こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします/3月2日(水)午前10時〜正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

■男性の料理教室「おうちでお菓子を作ろう。簡単ヘルシーメニュー」 プレゼントにもぴったりなマフィンを作ってみませんか/概ね64歳以下の男性(初心者歓迎)/3月5日(土)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/8人(申込順)/栄養講話、調理実習(試食なし。持ち帰りできます)/エプロン、三角巾、筆記用具



### ■不妊検査費及び治療費の助成

東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成、または特定不妊治療費助成の交付決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に、東京都

が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を助成しています。

①不妊検査及び一般不妊治療費助成対象者 東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方/助成額 1回につき1万円を上限/必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」・「不妊検査等助成事業受診証明書」の写し、振込先の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

②特定不妊治療費助成対象者 東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方/助成額 1回につき3万円を上限/必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」・「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込先の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑/申請書等は市のホームページから入手できます。

■妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等で受けになった方へ 助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています/申請期間 出産日から12か月を経過する日まで/申請方法 期間内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」に記入のうえ、

必要書類等を添えて市立保健センターへ提出/申請書及び制度案内のリーフレットは市のホームページから入手できます。詳細は、市立保健センターまでお問い合わせください。

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-1521 まで。

■医療券(東京都大気汚染医療費助成制度)の更新を忘れずに! 医療券の認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。有効期限満了の1か月前を目安に、市立保健センターで更新手続きを行ってください。書類が届かない場合は、東京都にお問い合わせください/18歳以上の方は、有効期限満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

◎東京都大気汚染医療費助成制度 一定の要件を満たす方に對して、認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額で月額6000円を超えた部分を助成します/次の①〜⑤の要件を全て満たす方

- ①18歳未満(18歳以上の方の新規申請の受け付けは行っていません)
- ②気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫(これらの続発性を含む)
- ③都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住所を有する(都内住民登録が必要)
- ④健康保険等に加入している
- ⑤喫煙していない

◆以上の手続きについては、市立保健センター ☎042-565-1521 まで、東京都大気汚染医療費助成制度については、東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491 へ。

■まち・ひと・しごと創生会議 2月19日(土)午後3時/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人(先着順)/当日直接会場にお越しください/企画課・内線1422まで。

■創立50周年記念「文化協会の祭典」 3月5日(土)/展示部門 午前10時〜午後4時/花道連盟、書道連盟、美術会、手工芸連盟、菊花愛好会、アマチュア無線クラブ、写真連盟、チャリティーバザーあり/舞台部門 午後0時30分〜1時30分/市内一般文化団体による舞台発表/特別出演 午後1時45分〜2時50分/角田和弘&コル・アミーチ、ドゥッタ・ムラティ(インドネシア舞踊) 3月6日(日)/展示部門 午前10時〜午後4時/舞台部門 午後0時30分〜2時20分/日本舞踊連盟、音楽愛好会、民謡民舞、声楽会/式典 午後2時30分〜3時10分/特別出演 午後3時20分〜4時20分/津軽生

# i

## お知らせ

■市民意識調査にご協力を 市民の皆さんの意識や考え等についてお伺いする「市民意識調査」を実施します。この調査は、第四次基本計画(平成25年度〜令和3年度)に基づく市の取組みについて評価をしていただくとともに、より良いまちづくりをしていくための参考とする重要な調査です。対象となった方に調査票(アンケート用紙)を郵送しますので、回答にご協力をお願いします/対象者 2月1日現在、市内在住の18歳以上の方30000人(無作為抽出)/回答方法 記入済みの調査票を返信用封筒で3月15日(火)までに郵送してください/企画課・内線1425まで。

■ご加入ください交通災害共済「ちよこつと共済」 令和4年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の申込みを受け付けています。詳細は、1月下旬に戸別配布した加入申込書をご覧ください/土木課・内線1213まで。

■「個人事業者向け確定申告指導会」 2月16日(水)・18日(金)・21日(日)・24日(木)・25日(金)・28日(日) 11時〜12時/場所 市立保健センター ☎042-565-1195 へ。

■BusiNest「起業・創業個別相談会」開催 創業に関心を持っている方、創業を目指している方/3月2日・9日・16日・23日(毎週水曜日) 午前10時〜午後1時/午後3時(約90分間)/場所 中小企業大学校東京校内(Nom)でのオンライン相談も可/創業支援アドバイザーによる個別相談/ビジネス担当 ☎042-565-1195 へ。

■「まち・ひと・しごと創生」 2月19日(土)午後3時/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人(先着順)/当日直接会場にお越しください/企画課・内線1422まで。

■創立50周年記念「文化協会の祭典」 3月5日(土)/展示部門 午前10時〜午後4時/花道連盟、書道連盟、美術会、手工芸連盟、菊花愛好会、アマチュア無線クラブ、写真連盟、チャリティーバザーあり/舞台部門 午後0時30分〜1時30分/市内一般文化団体による舞台発表/特別出演 午後1時45分〜2時50分/角田和弘&コル・アミーチ、ドゥッタ・ムラティ(インドネシア舞踊) 3月6日(日)/展示部門 午前10時〜午後4時/舞台部門 午後0時30分〜2時20分/日本舞踊連盟、音楽愛好会、民謡民舞、声楽会/式典 午後2時30分〜3時10分/特別出演 午後3時20分〜4時20分/津軽生

■「個人事業者向け確定申告指導会」 2月16日(水)・18日(金)・21日(日)・24日(木)・25日(金)・28日(日) 11時〜12時/場所 市立保健センター ☎042-565-1195 へ。

■BusiNest「起業・創業個別相談会」開催 創業に関心を持っている方、創業を目指している方/3月2日・9日・16日・23日(毎週水曜日) 午前10時〜午後1時/午後3時(約90分間)/場所 中小企業大学校東京校内(Nom)でのオンライン相談も可/創業支援アドバイザーによる個別相談/ビジネス担当 ☎042-565-1195 へ。

■「個人事業者向け確定申告指導会」 2月16日(水)・18日(金)・21日(日)・24日(木)・25日(金)・28日(日) 11時〜12時/場所 市立保健センター ☎042-565-1195 へ。



### 歯科医師会コーナー

#### 口腔ケアと新型コロナウイルス感染の予防について

新型コロナウイルス感染の予防は、ご存知のように手洗い、うがい、マスクの着用がとても大切です。こちらのうち手洗いやマスクの着用は、ウイルスが口や鼻の中に入らないようにするための予防です。

しかし、ウイルスが口の中に侵入してもすぐに感染するわけではありません。感染は、ウイルスが細胞に付着することによって起こりますが、歯みがきなどの適切な口腔ケアを行って、口の中の細菌、特に歯周病の原因菌を減らすことでウイルスが細胞に付着することを阻害できることが明らかになっています。これは新型コロナウイルスに限らず、かぜやインフルエンザのウイルスでも同様です。細菌は歯の周りだけでなく舌の表面にも存在しますので、歯みがきだけでなく舌みがきも大切です。

また、口腔ケアを行うことにより新型コロナウイルスによる肺炎の重症化率を低下させることが報告されています。新型コロナウイルスによる肺炎は、細菌によって引き起こされた肺炎との合併で重症化することが指摘されています。ウイルス性肺炎と細菌性肺炎のダブルパンチが非常に危険なのです。口腔ケアをしっかり行い、細菌性肺炎も起こさないことが非常に大切です。

口腔ケアは、虫歯や歯周病を予防するためだけのものではありません。全身の健康にも大きく関わっています。手洗い、うがい、マスク、そして口腔ケアをしっかり行って、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスに負けないように頑張りましょう。ただ、ご自分だけのセルフケアではできることに限界があるので、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアもお勧めします。

一般社団法人東京都東大和市歯科医師会

●社会福祉協議会  
●あんしん東大和学習会  
●精神障害等について理解を深め、後見等の活動や支援の参考にしてみませんか  
①親族の後見人等として活動している方 ②専門職で後見人等として活動している方 ③とも活動予定者を含む  
3月8日(火)午前10時～正午/場所 社会福祉協議会/会場参加15人(オンライン参加可)  
●後見人等支援者に必要な精神障害のある方への対応と知識など/講師 田中海之氏(相談支援事業所ポルト)  
●無料/申込み 2月24日(木)までに電話、ファクスまたは社会福祉協議会のホームページから申込み(手話通訳が必要な方は申込時にお申し出ください)/社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス042-564-3680へ。  
●ボランティア講座参加者募集  
ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアに関心がある方を対象に



ボランティア講座を次のとおり行います(どちらか1回のみ受講も可)。  
●基本編・3月18日(金)午後2時～3時30分/①市内の福祉制度について・ボランティア活動とは ②市内のボランティア活動紹介 ③クロスロードでボランティアを考える/15人/場所 社会福祉協議会  
●車いすで東大和まち歩き編・3月26日(土)午前9時～11時30分/①車いすユーザーと実際にまちを歩く ②障害者の生活及びまちの状況を理解する ③ユニバーサルデザインについての理解を深める/10人/集合場所 イトーヨーカドー東大和店西側入口前  
申込み 3月15日(火)までに電話または社会福祉協議会のホームページから申込み/社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

※凡例 出場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、留持ち物、問合せ、申込み  
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。  
7へ。  
●民謡三味線おさらい会(みずじ会) / どなたでも  
3月20日(日)午前9時～午後5時/豊中央公民館ホール/民謡各会派及び、民謡愛好者のおさらい会/豊山崎育子/問不來方090-2202-2165へ。  
●会員募集(南街長寿会)  
市内の60歳以上の方/月1回日曜日または土曜日午後1時30分～4時/豊南街老人福祉館/輪投げ、ボッチャ、カラオケ/月125円/豊坪池 ☎042-563-3756へ。

●「花のある風景」(フォトクラブ多摩) / 2月22日(火)午前9時30分～午後6時/豊川市女性総合センター/アイム1階ギャラリー/問清水 ☎042-563-9105へ。  
●ガレージセル(みんなの会をささえる会) / 2月26日(土)午前10時～正午/豊第三みんなの家/ミニバザー/問第三みんなの家 ☎042-562-8776へ。  
●第19回介護相談会だんらん(向会) / どなたでも  
3月5日(土)午後1時30分～2時30分/豊在宅サービスセンター/向台「老人ホームって?」あなたの疑問に答えます/問向台老人ホーム・尾崎 ☎042-562-678

### 市民情報

#### 官公署 だより

●水道料金と合わせて徴収する下水道使用料請求書のペーパーレス化  
1月4日から請求内容をスマートフォンアプリ「PayPay」で受け取り、電子決済を行えるサービスを開始しています。料金(使用料)明細や支払履歴もアプリ内で確認できます/問東京都水道局多摩お客さま

センター ☎0570-091101(ナビダイヤル)または ☎042-548-5110へ。  
●自衛官募集案内  
①自衛隊幹部候補生(一般(パイロット含む))  
②自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科) ③一般曹候補生  
応募資格 ①大卒程度試験・22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方、院卒者試験・20歳以上28歳未満で修士課程修了者等(令和5年4月1日現在)  
②20歳以上30歳未満(歯科)、28歳未満(薬剤科)で、大学において正規の歯学、薬学の課程を修めて卒業した方(令和5年4月1日現在)  
③18歳以上33歳未満の方(条件あり。採用予定月の末日現在) / 受付期間 ①1月現在 / ②3月1日(火)～4月14日(木) / ③3月1日(火)～5月10日(火) (必着) / 試験日 ①4月23日(土)・24日(日) ②4月23日(土) ③5月20日(金)・29日(日)のいずれか1日を指定/問防衛省国防募集案内所 ☎042-324-1010へ。

●東大和警察署 二輪車の事故を防止しましょう  
令和3年上半期の都内で原付を含む二輪車乗車中の交通事故死者数は、全交通事故死者数の31.6%を占めています。二輪車事故の主な原因は、安全不確認、交差点安全進行義務違反などです。交差点通過時は、他の車が二輪車の存在に気づいていない場合がありますので、十分注意しましょう。また、死亡事故での損傷部位は、頭部と胸・腹部が大部分を占めています。ヘルメット(あごひもをしっかりと締める)と胸部プロテクターの着用が有効です。運転者一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう/問東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

●市税・国民健康保険税の土曜収納窓口  
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。  
▽土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。  
※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。  
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】  
納税課(市役所1階)で

●土曜収納窓口  
は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。  
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。  
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

●「市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります」  
納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。  
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

Table with columns for tax type and payment deadline. Title: <<今月の納期>> 納期限 2月28日(月)

ほん・本・BOOK 図書館の新书推荐資料をご紹介します。 <一般書> ●南極の氷に何が起きていますか 杉山慎著 ●日本語はこわくない 飯間浩明著 ●世の中になにもをつくれ! 大下英治著 <児童書> ●木のロボットと丸太のおひめさまのだいぼうけん ゴールド・トム作 ●そら 神永暁監修 <デジ図書> ●希望の図書館 ランサム、リサ・クライン作



# 市民記者 レポート



## サポート部員のドラマ

多くのドラマがある箱根駅伝。今年も熱戦が繰り広げられました。そのドラマは大会以外でも繰り広げられています。

チーム内のレギュラー争いは1月3日の箱根駅伝が終わった時から始まります。私の場合ですが、1年間選手たちはチーム内で戦いレギュラーを勝ち取ります。レギュラーを勝ち取っても大会前日や当日に補欠と急遽入れ替わりもあります。

大会の10日ほど前からは、選手とその選手のサポートをする部員が同じパターンの生活をします。例えば1区や6区は朝8時スタートに合わせた生活をします。早朝2時30分～3時に起床し朝練習を行いスタート時間の4時間前(午前4時ごろ)に朝食をとります。

私は箱根駅伝を8区・9区・9区と3回走りました。3年生の時、私をサポートしてくれたサポート部員は4年生の先輩でした。箱根駅伝を走れない先輩は当日まで私のために全力でサポートしてくれました。大会当日、いよいよユニフォームに着替えてスタートの準備をしているとレース用のシューズが見当たらないのです。探しているとサポート部員の先輩が「もう少し待て」と言いました。そして、先輩が着ている服のお腹の部分から私のシューズを出したのです。肌の温度で温めてくれていたのです。スタート前の一瞬の出来事でしたが、涙が出そうでした。

結果として、サポート部員の先輩の素晴らしいサポートで私は9区区間優勝(区間新記録)、復路優勝(復路新記録)を記録することができました。

市内の中学校の部活動でも、レギュラー争いがあると思います。レギュラーを目指して努力することは素晴らしいことですが、サポート部員たちの選手のための気持ちにもドラマがあります。練習と同じくらい真剣にサポートに取り組むことで、東大和市のスポーツ活動が素晴らしい結果を出すかもしれません。  
(市民記者 大隈広貴)

## パークガーデナーを募集しています

やすらぎやうるおいの空間をつくるため、市内23か所に設置している花壇の維持管理に協力していただけるボランティア「パークガーデナー」を募集しています。

▷問合せ 環境課・内線1271まで。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



※状況により変更となる場合があります。

### 好評発売中

#### ■ジャズ吹奏楽団「Wind Roots」 コンサート&吹奏楽ワークショップ発表会!

3月25日(金)午後3時  
開演/大ホール/  
全席指定/一般  
1,500円・友の会  
1,000円/出演:増圭  
介(指揮)、Wind  
Roots、東大和ウイン  
ドオーケストラ(吹奏  
楽ワークショップ参加者によって構成)/1部:Wind  
Rootsによるジャズステージ、2部:合同ステージ/プロ  
によるジャズ吹奏楽団「Wind Roots」が登場!本格的  
なジャズ・ポップス吹奏楽を堪能いただけます。後半  
のステージでは、1月から実施している吹奏楽ワーク  
ショップの成果発表&合同ステージも!!/未就学児  
入場不可



#### ■レクチャーコンサートシリーズ バグパイプの調べ

3月31日(木)午後2  
時開演/小ホール/  
全席自由/一般  
1,000円・友の会  
800円/バグパイ  
プ:五社義明/曲  
目:アメージングゲ  
レース、スコットランド・ザ・ブレイブほか/  
日本でも比較的良好に知られているスコットラ  
ンドの民族楽器「バグパイプ」について、その  
歴史や構造・演奏方法などについて、演奏  
を介しながら、詳しくわかりやすく解説し  
ます。演奏と合わせてお楽しみください/  
未就学児入場不可



五社 義明

### ロビーコンサート

#### ■ロビーコンサート vol.252

ちょっとおしゃれなジャズライブ  
2月16日(水)正午開演/入場無料

[注意] 全公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。  
最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

### 3月の施設利用申込み

大・小ホールは令和5年3月分、その他の施設は  
令和4年9月分です。なお、市民を対象とした調整  
会議は、**3月1日(火)午後1時30分**から行います。

ハミングホールの  
ホームページ



## 国民年金 だより



■国民年金保険料は、便利で  
確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受給できなくなる可能性があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要事項を記入し、口座振替を希望する金融機関等の窓口へ提出してください。

■国民年金保険料をクレジット  
カードで納付できます  
ご希望の方は年金事務所、市役所に備え付けの「国民

年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、年金事務所へ提出してください。クレジットカードで納付できる保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び一部免除されている期間の保険料を納める場合はご利用いただけません。

また、クレジットカードでの2年前納、1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同額です。カード会社へのお支払い回数は一回払いのみとなりますのでご注意ください。  
■お手続きはお早めに!  
口座振替・クレジットカードでの2年前納、1年前納、半年前納(4~9月分)を希望する場合は、令和4年2月末日までに年金事務所へ申出書が届くようにお手続きください。

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります  
平成31年2月1日以降に出産をした、国民年金第1

号被保険者の方を対象に、届出により、産前産後期間の国民年金保険料が免除になる制度があります。出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。  
■以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。

