



# 東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

福祉祭・健康のつどいを開催します

5面に記事掲載

11月に、福祉祭及び健康のつどいを開催します。  
子どもから大人までお楽しみいただけるイベントです。  
ぜひ、ご参加ください。

## 今号の主な記事

2面：市政功労者表彰及び東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会特別表彰 3面：市長と語ろう会 4面：病児・病後児保育  
5面：市民スポーツレクリエーションフェスティバル 6・7面：情報マップ・薬剤師会コーナー 8面：広報に関するお知らせ



# 旧吉岡家住宅 秋の公開

東大和市ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅（国の登録有形文化財）を公開します。生前使用していたまま残されているアトリエや武蔵野の伝統的な農家の家屋を改築した主屋等をご覧いただけます。また、会場では、図録・ポストカード・一筆箋の販売やイベントを実施します。

10月28日(金)～30日(日) 午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)

▶場所 国登録有形文化財旧吉岡家住宅  
(清水3-779)

※公開中は、毎日午前11時～午後3時に、郷土博物館と旧吉岡家住宅の間で、乗車無料のシャトルバス(乗車定員あり)を運行します。

▶会場内イベント「葉っぱの葉」

旧吉岡家住宅に植えてある植物の葉を使って葉を作るワークショップ形式のイベントです。事前申込不要。公開期間中は、常時開催します。

▶入場料・イベント参加費 無料

▶問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

## 吉岡堅二画伯とは？



日本画家・吉岡華堂の次男として東京の本郷で生まれ、15歳で画家の道を志し、野田九浦の画塾に入門。日本画を学び始めました。

吉岡堅二画伯は、「創造美術(現・創画会)」を結成し、昭和期の前衛日本画界をけん引しました。その多くの業績が評価され、芸能選奨文部大臣賞を受賞したほか、勲三等瑞宝章も受章しています。また、東京芸術大学中世オリエント遺跡学術調査団団員としてトルコのカップパドキアの調査に参加したほか、法隆寺金堂壁画再現模写事業にも従事しました。

東大和市には昭和19年に転居。平成2年に亡くなるまでこの地で暮らし、平成29年に、邸宅及びアトリエなどが、国の登録有形文化財「旧吉岡家住宅」に登録され、保存されています。

## 新型コロナウイルスワクチン

### オミクロン株対応ワクチンの接種を実施します

市では、初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の市民を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を実施します。

※この記事は、10月3日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



【集団接種】

▶接種開始日時 ●18歳以上：10月22日(土)午後1時30分  
●12～17歳：10月30日(日)午前9時

▶予約方法 市のコールセンターへ電話またはウェブ予約システムで予約

【個別接種】

接種日や予約方法等は、医療機関ごとに異なります。接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

## 感染症を予防しましょう

気温や湿度の低下とともに、新型コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行しやすくなります。改めて、手洗いやうがい、マスク着用等の感染症対策を徹底しましょう。また、感染予防には、休養・食事といった生活習慣を整え、抵抗力を備えておくことも大切です。

▶問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

### 流行が懸念される主な感染症

#### 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症は、飛沫等により、他の方へ感染が広がってまいります。主な症状は発熱、せき、倦怠感、咽頭痛、関節痛、頭痛、下痢、味覚障害、嗅覚障害などがあげられます。

#### インフルエンザ

インフルエンザウイルスによって起こる感染症で、風邪とよく似た症状がみられますが、風邪に比べ症状が重く、乳幼児や高齢者では、肺炎を起こしたり、重症化することもあります。

#### 感染性胃腸炎

##### ノロウイルス

感染力が強く、ごく少量のウイルスでも感染するため、毎年、施設内や家族内での集団感染が報告されます。下痢、嘔吐が激しく、乳幼児や高齢者では重症化しやすいため、注意が必要です。

##### ロタウイルス

大人では一般的な風邪症状のみであったり、ややお腹の調子が悪い程度のことがありますが、乳幼児がかかると、激しい下痢や嘔吐を起こします。

### 市政功労者表彰及び 東京2020オリンピック・ パラリンピック競技大会特別表彰

市では、10月1日にハミングホールで、次の方の表彰を行いました(敬称略)。

◎市政功労者表彰

○表彰状

●社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方

宮崎清

●保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方

中澤孝行 深堀正夫

●防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方

窪田進

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方

上田みどり

●行財政運営に尽力し、功績のあった方

窪田源司 田口浩子

●優れた善行により市民の模範となる方

原武夫 伊古田弘往

池田晋一

●各種スポーツ大会において優秀な成績を収めた方

友野舜涼 藤田貴子

大木宙

●その他の市の公益のため特に功績のあった方

菅野文子 氏井直美

○感謝状

●都市開発の推進及び建設事業の振興に尽力し、功績のあった方

杉本昌美 貴島信彦

小嶋哲夫 石川和男

田村茂 菅野仁一

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方

佐竹芳浩 比留間めぐみ

牧瀬稔 梶並純一郎

尾崎恵理 長谷川仁美

●社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方

才郷一男 小嶋哲夫

古庄野火 安保清

木住野哲 今井恒夫

片桐敏郎 尾崎光代

綿貫一成 福山尚子

大竹龍 神原久

水上早苗

●保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方

八田道士 木住野哲

●防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方

椎野彰夫 宮崎光男

星野誠 五十嵐弘幸

福野行雄 村林應

貫井綾子

●学校教育の振興に尽力し、功績のあった方

池田陽子 田中幸枝

●社会教育の発展に尽力し、功績のあった方

大月孝彦 村山和子

芳賀文治

●行財政運営に尽力し、功績のあった方

古庄野火 吉田雄飛子

中山長廣 池田たか子

境陽子 安田広美

水上早苗 富田まり子

●優れた善行により市民の模範となる方

石丸将晴 大山智恵子

●市の公益のため金品等の寄付をした方

秋山祐子 青梅信用金庫

●その他の市の公益のため特に功績のあった方

田仲玄良 我妻英市

○特別表彰

●東京2020オリンピック・パラリンピック大会出場(野球・金メダル獲得)

菊池涼介

●東京2020オリンピック・パラリンピック大会出場(ゴールボール・5位入賞)

川嶋悠太

▽問合せ 総務管財課・内線1311まで。

### 市職員を募集します

市では、令和5年4月1日付で採用する職員を次のとおり募集します。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

▽採用職種 土木技術、建築技術

▽募集人数 若干名

▽応募資格 昭和58年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた方

●土木技術・土木技術の専門課程を専攻し卒業した方(令和5年3月末日までに卒業見込者を含む)

●建築技術・次の①、②いずれかに該当する方

①建築技術の専門課程を専攻し卒業した方(令和5年3月末日までに卒業見込者を含む)

②建築技術の専門課程を専攻し卒業した方(令和5年3月末日までに卒業見込者を含む)

3月末日までに卒業見込者を含む)

②建築士法に定める1級建築士または2級建築士の資格を持っている方

▽採用試験(第一次試験)

●日時 令和5年1月14日(土)

●内容 筆記試験(専門試験・大学卒業程度論述式)、適性検査及び面接試験

▽募集要項の配布 12月16日(金)まで、職員課(市役所3階)または市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)

▽応募方法 当市規定の履歴書、エントリーシート及び受験票等を職員課へ郵送

▽問合せ 職員課・内線1334まで。

### ご参加ください 広域連携 サミット

東大和市と近隣8市(立川市、昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う「令和4年度広域連携サミット」をオンライン形式で開催します。

今回のサミットでは、「ポスト・コロナを見据えた地域連携」をテーマに、市域を超えることで可能となる

行政サービスや、魅力あるまちづくりについて意見交換を行います。

ぜひ一緒に考えてみましょう。

※参加には、事前申込が必要です。

▽日時 11月4日(金)午後3時30分〜5時30分

▽申込み 10月28日(金)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

▽問合せ 企画政策課・内線1421まで。

### 用途地域等の 一括変更(素案) に関する説明会

平成16年に行われた区域区分、用途地域等の一斉見直しから約18年が経過し、境界根拠としている道路や河川などの地形地物の変更などが生じていることから、区域区分、用途地域等の変更を一括して実施します。

このたび、「用途地域等の一括変更(素案)」を作成しましたので、変更内容やスケジュールに関する説明会を開催します。

詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽日時 10月28日(金)午後7時〜8時

②10月29日(土)午前10時〜11時

※内容は、各回とも同一です。

▽場所 市役所会議棟第1・2会議室

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

### 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

東京都と各区市町村では、10月22日(土)〜31日(月)の10日間、「自転車の代わり」をスローガンに駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

◎放置自転車等はみんなの迷惑

自転車等の「放置」とは、駐車時間の長短や駐車目的にかかわらず、自転車等の利用者が自転車等駐車場以外の場所に自転車等を置いて離れ、直ちに移動することができない状態をいいます。

放置自転車等は、街の景観を損なうだけでなく、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって大変危険です。特に、視覚障害者誘導用ブロック上の放置自転車等は、視覚に障害のある方の通行の妨げになります。

また、災害時や緊急時の災害救助活動等にも支障が生じます。

一人ひとりが通行するすべての方を思いやり、ルールとマナーを守り、放置自転車等のない安全で美しいまちをつくらせていきましょう。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

### マイナンバーカード出張申請受付コーナー開設

市では、マイナンバーカードの出張申請受付コーナーを設置します。

▷対象 初めてカードを申請する方(市外に住所登録がある方は申請サポートとなります)

▷日時 10月20日(木)・21日(金)午前9時30分〜午後4時

▷場所 T AIRAYA 奈良橋店

▷必要書類 下記の①または②

①通知カードまたは個人番号通知書+顔写真付き身分証明証1点または顔写真なし身分証明証2点

②顔写真付き身分証明証1点+顔写真なし身分証明証1点

▷予約・問合せ マイナンバー専用ダイヤル☎042-516-9301まで。

#### カード受け取りまでの手続きの流れ



※事前予約をした方には、専用の申請書を用意します(申請受付は当日先着順)。

### 市内営業事業者の方へ 入札参加資格審査申請の 受付を開始します

市が発注する物品の買い入れ、業務委託、工事の競争入札等に参加を希望する事業者の方は、事前に資格審査の申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。

現在は、インターネットを通じて、東京電子自治体共同運営サービスの電子調達サービスを利用することにより、この申請を随時行うことができます。

今回は、電子調達サービスを利用しない市内営業事業者の方を対象に、書類に

よる令和5・6年度入札参加資格審査申請を受け付けます。

▽業種 物品・委託、工事

▽申請方法 10月17日(月)〜12月2日(金)午前9時〜正午

午後1時〜5時の受付期間中に申請書類等を契約検査課(市役所3階)まで持参

※詳細は、入札参加資格審査申請要領(契約検査課または市のホームページで入手可)をご覧ください。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

### 放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。▽問合せ 道路交通課・内線1213まで

# ご参加ください 令和4年度

## 総合防災訓練

市では、市立第二中学校にて、総合防災訓練を実施します。

訓練会場では、市民参加型の初期消火訓練、地震体験訓練のほか各種体験・展示、総合演習、車両展示等を実施します。

万が一の時に備えて、地域のつながりを再確認し、共助体制を強化するため、皆さんの積極的な参加をお願いします。

▽日時 10月23日(日)午前9時～11時30分(雨天決行・荒天中止)



▲令和3年度の総合防災訓練の様子

※雨天の場合は総合演習、車両展示など、一部の訓練を中止します。  
▽問合せ 防災安全課・内線1354まで。

## 移動図書館「みずうみ号」 記念誌の配布

市民の皆さんに44年間ご利用いただいた移動図書館「みずうみ号」は、令和3年3月末で運行を終了しました。

「みずうみ号」の活動の

記録と、皆さんからの思い出メッセージをまとめた記念誌「移動図書館『みずうみ号』の軌跡」を作成しましたので、希望する方に配布します。

▽配布場所 中央・桜が丘清原図書館  
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

## 住宅増改築をご検討の方へ 施工団体を あっせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をご検討中の方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がない」などでお困りの方に、市と協定している

「施工団体」をあっせんしています。  
団体にあっせんを希望する方は、お問い合わせください。  
※団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます。  
▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

## ご参加ください 市長と語るろう会 (タウンミーティング)

市民の皆さんと市長が市政運営に関して率直な意見交換を行い、市政に関する理解の促進と、開かれた市政運営の推進を図るため、「市長と語るろう会(タウンミーティング)」を開催しています。



今回は、「メリハリのある都市空間の形成について」をテーマに、今後の東大和市の都市づくりについて、意見交換を行います。  
▽日時 11月10日(木)午後7時～8時30分  
▽開催方法・定員  
●Web会議形式(Webex)・20人(申込順)  
●会場での参加(市役所会

議棟第6会議室)・20人(申込順)  
※Web会議への参加には、メールアドレスとインターネット上のWeb会議にアクセスできる機器が必要です。  
▽申込み 11月2日(水)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み  
※手話通訳が必要な方は、申込時に、申込フォームの備考欄にて、お申し出ください。  
▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

## ご協力をお願いします スクール ガードの募集

近年、子どもたちが登下校中に交通事故や犯罪に巻き込まれる痛ましい事件が数多く発生しています。このような事件を減らすためには、地域全体で登下校中の子どもたちの見守り活動を行うことが効果的です。

そこで、市では、地域の方々のボランティアによる「スクールガード」を現在募集しています。  
子どもたちの安全を守る環境を地域全体で作ってあげていくため、一人でも多くの方のご協力をお願いします。  
▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。

## 環境対策課からの お知らせ

野外での焼却について  
市には、市民の方から野  
外焼却についての相談が多  
く寄せられています。

迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いします。  
▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。  
■雨の日は避けてください  
布類の排出  
皆さんの家庭から排出された布類は、海外へ輸出しリユースされています。濡れてしまうと、かびなどが発生し、資源物としてリユースができなくなります。  
雨の日を避けた排出にご協力をお願いします。  
▽問合せ 環境対策課・内線1241まで。

## 飼い猫のマナーを守りましょう

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心して快適な生活を送るために、マナーを守って猫を飼育しましょう。

### 猫は室内で飼いましょう

猫を外で飼うと、飼い主が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめときを用意する等、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。

### 不妊・去勢手術をしましょう

猫は繁殖力の高い動物で、オスは生後8～12か月、メスは4～12か月頃には繁殖可能となり、年に2～3回出産し、1回の出産で4～8匹の子猫が生まれます。室内飼いをしている場合、一時的に外に出た際に妊娠してしまう可能性があります。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー(マーキング)の習慣、尿のおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気等も予防できます。望まない繁殖や病気を防ぐために、飼い猫でも不妊・去勢手術をしましょう。

### 身元の表示をしましょう

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には連絡先がわかる首輪やマイクロチップを装着し、飼い主のいない猫との区別ができるようにしましょう。  
▷問合せ 東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042-581-7435または環境対策課・内線1248まで。

## 国民健康保険制度 傷病手当金の適用期間再延長

国民健康保険に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方等が、療養のため労務に服することができなかった場合、傷病手当金が支給される場合があります。この傷病手当金の適用期間(療養のため労務に服することができなかった期間)が、次のとおり延長されましたので、お知らせします。

▷適用期間 12月31日(土)まで  
※詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご確認いただくか、保険年金課へ電話でお問い合わせください。  
▷問合せ 保険年金課・内線1030まで。



## 総合福祉センター はくとふるからの お知らせ

ケアラースカフェをご利用ください  
認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラースカフェ」のほのほの」を定期開催しています。

介護の悩みを話すことや、相談員などに相談することができ  
また、認知症や介護に関するミニ講座なども行っています。  
▽日時 10月27日(木)午後1時30分～3時30分  
※公共交通機関等でお越しください。  
▽費用 無料(お茶を注文する場合は200円)  
▽障害のある方の介護者等への支援事業  
障害のある方の介護者(ケアラー)同士が情報交換をすることや、不安や悩

み等を語り合うことができ  
るイベントを毎月実施しています。  
11月のイベントでは、自宅でも気軽に行えるオイルを使ったハンドマッサージの講習会・体験会を行います。  
▽対象 市内在住で、障害のある方の介護者や子育てをしている方  
▽日時 11月18日(金)午前10時～11時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる多目的集会所  
※公共交通機関等でお越しください。  
▽定員 10人程度(申込順)  
▽申込期限 11月17日(木)  
◆以上の申込み・問合せは、総合福祉センターはくとふる☎042-516-3982またはファクス☎042-516-3984へ。

# 病児・病後児保育

病児・病後児保育は、お子さんが病気により保育園等に行けない場合に、保護者に代わり保育する制度です。事前に登録が必要で、す。事前に登録が必要で、す。

●登録料 無料  
●保育料 1日2000円  
●費用 送迎費は無料(保育料は別途徴収)

●対象 満6か月～小学6年生  
●対象 満6か月～小学6年生

●お迎えサービス  
●お迎えサービス

●健康で集団保育が可能な児童  
●健康で集団保育が可能な児童

●利用日時 日曜日・祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は除く)

●利用方法 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日の場合は翌日)～15日(日曜日、祝日の場合は前日)までに、園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。期間は過ぎた場合、申請は受付できませんのでご注意ください。

●実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)

●定員 満1歳児・3人、1歳児クラス・5人、2歳児クラス・12人

●問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。

# 休日保育

保育園等の閉園する休日・祝日に、保育が必要なお子さんをお預かりします。

●健康で集団保育が可能な児童  
●健康で集団保育が可能な児童

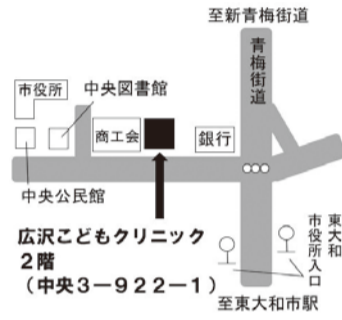
●利用日時 日曜日・祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は除く)

●利用方法 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日の場合は翌日)～15日(日曜日、祝日の場合は前日)までに、園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。期間は過ぎた場合、申請は受付できませんのでご注意ください。

●実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)

●定員 満1歳児・3人、1歳児クラス・5人、2歳児クラス・12人

●問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。



する満6か月～小学校就学前の児童

●健康で集団保育が可能な児童  
●健康で集団保育が可能な児童

●利用日時 日曜日・祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は除く)

●利用方法 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日の場合は翌日)～15日(日曜日、祝日の場合は前日)までに、園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。期間は過ぎた場合、申請は受付できませんのでご注意ください。

●実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)

●定員 満1歳児・3人、1歳児クラス・5人、2歳児クラス・12人

●問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。

# 認定こども園 先行申請を受け付け

令和5年4月1日に市内認定こども園への入園を希望する方を対象に、各園で申請を受け付けます。

●対象 第一希望が市内認定こども園の方(3～5歳児クラス)で、保護者が仕事、病気等により、日常的にお子さんの保育にあたれない方

●対象の市内認定こども園  
●対象の市内認定こども園

●東大和こども園(向原4-16-17) ☎042-561-2379

●奈良橋こども園(奈良橋2-409) ☎042-564-3549

●問合せ 保育課・内線1752まで。

# 年末保育

保育園等が閉園する年末に保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。

●健康で集団保育が可能な児童  
●健康で集団保育が可能な児童

●利用日時 12月29日(木)～30日(金)午前7時～午後6時(延長保育は午後6時～7時)

●利用方法 玉川上水保育園に申込書等を提出(郵送可)

●申込期間 11月18日(金)～26日(土)午前7時～午後7時

●実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)

●定員 0歳児クラス・3人、1～5歳児クラス・17人

●問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。

# 令和5年度 私立幼稚園 入園手続き

令和5年度に新小学1年生になる児童の保護者の方へ

●2年保育・平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

●入園手続きを行う幼稚園  
●入園書類の配布は10月15日(土)から、願書受付は11月1日(火)に行います。

●大和富士幼稚園(認定こども園)(向原4-16-17) ☎042-561-2379

●大和八幡幼稚園(奈良橋1-258) ☎042-561-4433

●問合せ 保育課・内線1756まで。

# 新小学1年生になる児童の 就学援助費制度 (入学前支給)

就学援助費制度は、公立小・中学校に在学している児童・生徒の保護者で、経済的理由により、児童・生徒を就学させることが困難な場合、教育費の一部を援助する制度です。

●新入小学用品費支給認定申請書(10月17日)～11月15日(火)に、各学校で実施する就学時健康診断時に配布

●新入小学用品費以外(学用品費、給食費等)の支給については、令和5年4月以降に別途申請が必要。

●振込先の預金通帳(保護者名義のもの)

●朱肉を使う印鑑

●問合せ 教育総務課・内線1522まで。

# 11月は 児童虐待防止推進月間

児童虐待防止法が施行された11月は「児童虐待防止推進月間」とされています。子ども家庭支援センターでは、この月間中、児童虐待防止パネル展等を行います。

●児童虐待防止パネル展  
●児童虐待防止に関する理解と関心を深めていただくため、啓発ポスターやパンフレット等を掲示します。

●期間 11月1日(火)～30日(水)

●場所 市役所1階入口ホール

●子どもへの虐待ではないかと思ったときはお電話を  
●守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

●子ども家庭支援センター ☎042-565-3651

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)

●189は24時間最寄りの児童相談所につながります。



令和5年度に新小学1年生になる児童の保護者の方へ

●新入小学用品費支給認定申請書(10月17日)～11月15日(火)に、各学校で実施する就学時健康診断時に配布

●新入小学用品費以外(学用品費、給食費等)の支給については、令和5年4月以降に別途申請が必要。

●振込先の預金通帳(保護者名義のもの)

●朱肉を使う印鑑

●問合せ 教育総務課・内線1522まで。

# ご参加ください 養育家庭 体験発表会

様々な事情により親元で暮らすことのできない子どもたちを迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが養育家庭(里親)です。

体験発表会では、里親の方が、迎え入れた子どもを育てていくうえでの苦労・喜びを話します。直接会場にお越しください。

●対象 養育家庭に関心のある方や子育て中の方、福祉に関心のある方など

●日時 11月10日(木)午後1時45分～3時15分

●場所 中央公民館ホール

●内容 養育家庭体験発表、制度説明、個別相談

●手話通訳 ご希望の方は、10月28日(金)までに子ども家庭支援センターへ申込み

●問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651、ファクス ☎042-565-3652まで。

### 第45回東大和市福祉祭

社会福祉協議会では「やさしさは みんなに分けても なくならない」(令和4年度小学生福祉標語最優秀作品)～すべての市民が安心して生活できるように～をテーマに福祉祭を開催します。

▷日時 ①WEB配信:11月1日(火)~30日(水)

②会場開催:11月13日(日)午前10時~午後2時30分

▷開催方法 ①WEB配信として、インターネット上に特設サイトを設け、市内で活動している福祉団体等の紹介。

②会場開催として、中央公民館及びその周辺を会場として開催。民生委員・児童委員協議会によるミニバザー他団体による模擬店等実施。

※フードバンク事業として生活にお困りの方へ配付するための食品や日用品等の寄附を募ります。寄附物品は保存の効く食品、洗剤やティッシュなど日用品等を受け付けます。社会福祉協議会の窓口ほか、福祉祭ののぼり旗のある福祉祭参加団体(事業所等)へお持ちください。

※詳細は「社協だより11月1日号」または社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

▷問合せ 社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



### 健康のつどい

健康ウォーキングマップでクイズにチャレンジ!

健康ウォーキングマップのコースを歩いてクイズにチャレンジしてみませんか。4つのコースのうち、好きなコースを選んでクイズに答え、ご応募ください。正解者の中から抽選で素敵な賞品をプレゼントします。クイズとマップは、10月24日(月)から市立保健センターまたは市のホームページで入手できます。

※詳細は市報11月1日号または市のホームページをご覧ください。

▷対象 市内在住の方

▷参加期間 11月1日(火)~15日(火)

▷クイズ応募期限 11月30日(水)必着

▷申込み 10月24日(月)から市立保健センター☎042-565-5211まで電話またはメールkenkou@city.higashiyamato.lg.jp

## 市民スポーツ レクリエーション フェスティバル

▷日時 11月23日(祝日)

午前9時30分~午後3時

▷場所 東大和市ロンドミんなの体育館

▷種目

【午前の部】

●スリッパ卓球競技(小学生の部、中学生・一般の部)

●居合道連盟による模範演技と体験コーナー

●グラウンドゴルフ競技

(開会式後に東大和市ロンドミんなの体育館へ移動)

●ニュースポーツ・レク式

体力チェック等

【午後の部】

●アイスホッケーの模範演技と体験コーナー

●ゲートボール体験

●ニュースポーツ・レク式

体力チェック等

▷持ち物 屋内シューズ、靴入用袋

▷問合せ 生涯学習課・内線1552まで。

※詳細は、東大和市体育協会のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



## 第53回 東やまと産業まつり

農・商工業者による展示販売・催し、その他イベントなどを行う産業まつりを開催します。

ぜひ、ご来場ください。

▷開催日 11月5日(土)・6日(日)

▷場所 市役所敷地内

※11月4日(金)午後5時から、市役所駐車場は一部を除いて使用不可になります。

※詳細は、市報11月1日号



▲第50回東やまと産業まつり開催時のパネル

でお知らせします。▷問合せ 産業振興課・内線1071まで。

## 子ども家庭支援センターからのお知らせ

■かるがもまつり

11月は「児童虐待防止推進月間」です。その一環として「かるがもまつり」を行います。「みんなであそぼう楽しもう」をテーマに、NPO法人あそび環境Museumアタフ・バーバンのメンバーを招きます。

▶日時 11月4日(金)・湖畔集会所

▶日時 11月8日(火)・さくらがおか児童館

▶日時 11月16日(水)・仲原集会所

▶日時 11月22日(火)・むこうはら児童館

▶時間 各日午前10時30分~11時45分(事前予約不要)

※会場毎に利用定員を設けています。

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

▶対象 市内在住の0歳~未就学児と保護者

▶日時 11月10日(木)

▶時間 午前10時~10時50分

▶時間 午前11時5分~11時55分

※各回入替制

▷場所 中央公民館ホール

▷定員 各回14組(申込順)

▷申込み 10月17日(月)午後

1時から子ども家庭支援センターまで電話または来所

11月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

▶対象 3歳までの乳幼児と保護者

▶期日・場所

●11月4日(金)・湖畔集会所

●11月8日(火)・さくらがおか児童館

●11月16日(水)・仲原集会所

●11月22日(火)・むこうはら児童館

▶時間 各日午前10時30分~11時45分(事前予約不要)

※会場毎に利用定員を設けています。

◆以上の問合せは、子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

▶対象 市内在住・在学中の小学生以上の方

▶日時 11月12日(土)午後2時~3時30分

▷場所 桜が丘図書館

▷定員 30人(申込順)

▷内容 恐竜の解説のほか、骨格や化石などを紹介し、恐竜の歴史や最近発見された新種の恐竜などにつ

## 郷土博物館からののお知らせ

■星空観察会「皆既月食をみよう」(事前申込制)

地球の影に月が全部入る皆既月食を観察します。欠け始めは午後6時8分、皆既月食の始まりは午後7時16分です。

▷日時 11月8日(火)午後6時に郷土博物館集合(午後8時に終了予定)

▷観察場所 郷土博物館前

▷定員 30人(申込順)

▷案内 星空ボランティア、博物館職員

▽持ち物 筆記用具、懐中電灯

※くもりや雨の場合は中止。

■自然観察会「野草教室」(事前申込制)

リンドウの花や木の実は植物の観察をします。スライド講義もあります。

▷日時 11月3日(祝日)午前9時30分に郷土博物館会議室集合(昼前に解散予定)

▷場所 市立狭山緑地

▷講師 下田治信氏(認定NPO法人KUMAMA会員)

▷持ち物 筆記用具

◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。

▽日時 10月29日(土)午前9時20分~正午(雨天中止)

▷集合場所 武蔵大和駅

▷コース 武蔵大和駅出発↓大久保家↓大日堂↓清水集会所↓上ノ台遺跡↓三光院↓お茶の木下園↓庚申神社↓清水神社↓旧吉岡家住宅解散(約3km)

▷定員 20人(申込順)

▷内容 清水地区を歩きながら、観光ボランティアが史跡や地形などを中心におすすりポイントを案内します。途中の清水集会所等でよもやま話をお話します。

▷申込み 10月26日(水)までに産業振興課・内線1075まで。

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

## ご参加ください

### 環境学習会

身近な暮らしの製品を題材とした持続可能な循環型社会の実現に向けた学習会を開催します。

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方

▷日時 10月28日(金)午前10時~11時20分

▷場所 市役所会議棟第6

▷対象 市内在住の方



# +

## 予防

### ■風しん抗体検査、麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確立で発生します。この先天性風しん症候群の発生を防止するため、市では抗体検査及び予防接種を実施しています。

◎風しん抗体検査  
19歳以上の市民で次に該当する方 ①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方、既に当事業(平成26年度〜令和3年度)の抗体検査を受けている方、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが確認できている方は除く)／実施期限 令和5年3月10日(金)／実施方法 抗体検査実施医療機関を予約のうえ、検査日や接種当日の住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)

を持参し受診

※昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性については、この制度の対象にならず、令和元年度に送付済みのクーポン券を利用して受診することができます。クーポン券の有効期限を読み替えることにより、令和5年3月31日(金)まで使用できます。クーポン券がお手元のない方は、市立保健センターまでお問い合わせください。

### ◎麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

19歳以上の市民で次に該当する方のうち風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分だった方(HI法で16以下またはEIA法で8未満)

①将来妊娠を希望する女性  
②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く)／実施期限 令和5年3月31日(金)／実施方法 前述の抗体検査を利用した方は検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査結果のコピーを市立保健センターに提出(予防接種の予診票を発行します)／女性は接種後2か月間妊娠を避ける必要があります／抗体検査及び予防接種の実施医療機関については、市のホームページをご覧ください。

◆以上の問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

### ■こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。11月2日(水)午前10時〜正午(事前予約制)／場所 市立保健センター



### ■初めての離乳食講習会(4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者／11月9日(水)午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／8人(申込順)／電子申請受付可／離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスケット



### ■令和4年度から産後ケア事業を開始しています

産後ケア事業とは、出産後にサポートが必要な母子が、施設で助産師などの専門家がケアやアドバイスをしながら受けられる事業です。次の①〜④の要件を全て

満たすお母さんと乳児 ①市民 ②産後1年未満のお母さんと乳児 ③周囲の方から十分な支援を受けられない方 ④体調不良や授乳・育児に不安のある方

内容 お母さんへのケア(育児手技への支援・相談、授乳指導、沐浴指導、産後の心身に関する相談、食事の提供など)、お子さんへのケア(体重測定、栄養健康状態のチェックなど)／利用料 所得に応じて負担

利用方法 概ね妊娠28週以降に市立保健センターまで「産後ケア実施利用登録申請書」を提出。利用申請時は、保健師等による面接あり(事前予約制)／利用について審査し、決定した方に「産後ケア事業利用承認通知書」を送付します。詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

お子さん誕生のお祝いとして、「カタログギフト(5000円相当)・紙おむつ・ガーゼハンカチ(うまべえプリント入り)・栄養調整食品(カフェオレ風味)」の4点セットを無料でお渡ししています。出生から応援バックお渡し時まで引き続き市内に在住している



### ■うまべえ子育て応援パック

市内に住民登録のある) お子さん／申込書配布場所 市立保健センター、子育て支援課(市役所1階)／申込み お子さんの出生から概ね2か月以内に市立保健センターまで申込書を提出



◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

# +

## 検診・健診

### ■胃がん検診(後期)、大腸がん検診(単独・後期)、乳がん検診(後期)

①胃がん検診(後期) 市内在住の35歳以上の方(胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方は除く)／12月12日(月)・14日(水)・15日(木)・22日(木)・23日(金)・26日(日)／380人(定員を超えた場合、抽選)各日午前中／場所 市立保健センター(検診車)／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影

②大腸がん検診(単独・後期) 市内在住の40歳以上の方(大腸がんの治療中または経過観察中の方は除く)／12月1日(木)〜令和5年2月28日(火)(医療機関の休診日は除く)／市内指定医療機関／420人(定員を超えた場合、抽選)／問診、便潜血検査(2日分の採便)

③乳がん検診(後期) 市内在住の40歳以上の女性(令和3年4月〜令和4年10月に市の乳がん検診を受けた方、今年度クーポンによる乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く)／問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

④東大和病院附属セントラルクリニック・令和5年1月5日(木)〜2月24日(金)の月・木・土曜日のうち希望する曜日。午後のみ。1日あたり7人まで／189人(定員を超えた場合、抽選)

⑤市立保健センター(検診車)・令和5年1月18日(水)・21日(土)・23日(月)・25日(水)・30日(月)・2月1日(水)／240人(定員を超えた場合、抽選)

※いずれも日にちの指定はできません。曜日をご希望ください。

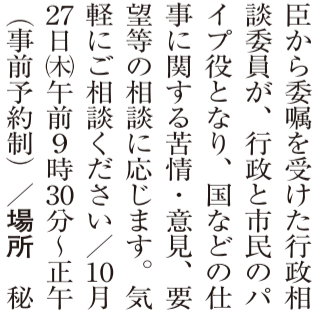
【①③④申込方法】  
●郵送・4月上旬に配布している健康づくりカレンダーの申込専用はがき(②のみ)または、郵便はがきに必要事項を記入のうえ、11月8日(火)(消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015 東大和市中中央3-918-1)へ郵送／表面に、希望する検診名を記入。裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記。  
※①は第1〜3希望日、③は第1〜3希望の医療機関

(ア)または(イ)及び曜日も必ず記入してください。※はがき1枚につき1人1検診の申込み。  
●電子申請・11月8日(火)までに、市のホームページから申込み  
●窓口・11月8日(火)午後5時までに市立保健センターで申込み  
※検診票は11月下旬以降に発送予定。  
◆以上の問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

◆地域福祉審議会地域福祉部会  
11月15日(火)午後6時／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員 5人(先着順)／手話通訳 11月8日(火)までに申込み／当日直接会場にお越しください。福祉推進課・内線1331、ファクス042-563-5930まで。

◆行政苦情相談をご存じですか  
行政苦情相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役となり、国などの仕事に関する苦情・意見、要望等の相談に応じます。気軽にご相談ください。10月27日(木)午前9時30分〜正午(事前予約制)／場所 秘

書広報課(市役所4階)／行政相談委員 石山由美子氏、小山正氏／毎月第4木曜日の同時時間帯に実施しています。秘書広報課・内線1413まで。  
◆子ども読書活動推進計画の意見を募集  
第三次東大和子ども読書活動推進計画の策定にあたり、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。意見提出資料閲覧等期間 11月1日(火)〜30日(水)／閲覧・資料配布場所 中央・桜が丘・清原図書館(休館日は除く)／図書館のホームページでも閲覧可／中央図書館☎042-564-2454まで。  
◆「うまべえ」ぬいぐるみを発売します  
令和4年度で、東大和市観光キャラクターの「うまべえ」は、10周年となります。うまべえの誕生10周年を記念し、90個限定で、ぬいぐるみを発売します。大きさは10cmで、キーチェーン付きです。ぬいぐるみを手に入れて、「うまべえ」の10周年を盛り上げましょう。発売日 11月1日(火)／価格 650円／販売場所 産業振興課(市役所3階)／産業振興課・内線1074まで。



# i

## お知らせ



◆子ども読書活動推進計画の意見を募集  
第三次東大和子ども読書活動推進計画の策定にあたり、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。意見提出資料閲覧等期間 11月1日(火)〜30日(水)／閲覧・資料配布場所 中央・桜が丘・清原図書館(休館日は除く)／図書館のホームページでも閲覧可／中央図書館☎042-564-2454まで。  
◆「うまべえ」ぬいぐるみを発売します  
令和4年度で、東大和市観光キャラクターの「うまべえ」は、10周年となります。うまべえの誕生10周年を記念し、90個限定で、ぬいぐるみを発売します。大きさは10cmで、キーチェーン付きです。ぬいぐるみを手に入れて、「うまべえ」の10周年を盛り上げましょう。発売日 11月1日(火)／価格 650円／販売場所 産業振興課(市役所3階)／産業振興課・内線1074まで。

◆子ども読書活動推進計画の意見を募集  
第三次東大和子ども読書活動推進計画の策定にあたり、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。意見提出資料閲覧等期間 11月1日(火)〜30日(水)／閲覧・資料配布場所 中央・桜が丘・清原図書館(休館日は除く)／図書館のホームページでも閲覧可／中央図書館☎042-564-2454まで。  
◆「うまべえ」ぬいぐるみを発売します  
令和4年度で、東大和市観光キャラクターの「うまべえ」は、10周年となります。うまべえの誕生10周年を記念し、90個限定で、ぬいぐるみを発売します。大きさは10cmで、キーチェーン付きです。ぬいぐるみを手に入れて、「うまべえ」の10周年を盛り上げましょう。発売日 11月1日(火)／価格 650円／販売場所 産業振興課(市役所3階)／産業振興課・内線1074まで。

## 10月30日は食品ロス削減の日

リメイク料理等を活用し、食品ロスを減らしましょう。リメイク料理は、消費者庁などがレシピを公開しています。ご活用ください。問合せ 環境対策課・内線1241まで

おくやみガイドブックを配布しています

市では、亡くなった方のご遺族の手続きに役立つ「おくやみガイドブック」を配布しています。死亡届を提出した後は、様々な手続きが必要となります。ご遺族の皆さんの一助になりましたら幸いです。配布場所 市民課(市役所1階) おくやみガイドブックは、民間事業者と協働で作成しています。市民課・内線1011まで。



社会福祉協議会「あんしん東大和」

午後5時30分〜8時30分/20人(申込順)/Business担当☎042-565-1195へ。

Business「創業ナイトスクール」開催

創業に関心を持つ方々を対象に、「創業ナイトスクール」をオンライン(Zoom)で開催します。全4回・各3時間で創業に必要な知識をダイジェストで学びます。10月26日、11月2日・16日・30日(全て水曜日)

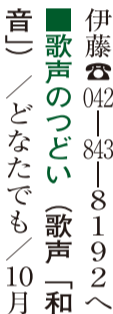
市民情報

ださい/社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-018、ファクス042-564-3680へ。



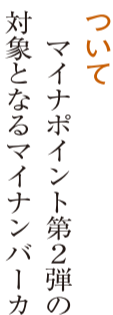
空堀川ウォッチング(環境学習リーダー連絡会)

成人/10月19日(水)午前10時〜正午/鬮上砂一の橋近くの樹木広場集合/高木橋周辺の河川敷での散策/鬮下村憲司/鬮タオル、筆記用具、飲み物/鬮田口☎042-561-8214へ。



歌のひろば

伊藤☎042-843-8192へ。歌声のついで(歌声「和音」)どなたでも/10月27日(木)午後2時〜3時30分/鬮上北台公民館/30人(先着順)/楽しい歌を皆と一緒に歌いましょう/鬮300円/鬮松本☎090-4532-6132へ。



マイナポイント第2弾について

対象となるマイナンバーカードの申請期限が、12月末日まで延長されました。なお、マイナポイント第2弾の申込期限は、令和5年2月末日です。鬮総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)☎0120-95-0178(平日・午前9時30分〜午後8時、土・日曜日、

地域交流会バザー&作品販売会

「みんなの家」/市民/10月22日(土)午前10時〜午後2時/鬮第一みんなの家/作業所自主製品・バザー品販売/鬮第一みんなの家☎042-564-1900へ。

会員募集(島人クラブ)

初心者、経験者/毎週水曜日午後1時〜5時/鬮桜が丘市民センター/沖繩三線及び民謡/鬮二千五百円/鬮大野☎090-8596-1833へ。

北多摩西部消防署火災予防標語募集

東京消防庁では、家族や地域を火災から守る火災予防標語を募集しています。標語の内容 たばこ、ストーブ、こんろからの出火防止、住宅用火災警報器の設置、維持管理、身近な火災予防の心がけ、危険物の取扱いに関する事など/応募方法 電子申請、メールまたは、はがき/詳細は、東京消防庁のホームページをご確認ください。鬮北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります

納税課(市役所1階)で

官公署 だより

マイナポイント第2弾について

北多摩西部消防署火災予防標語募集

東京消防庁では、家族や地域を火災から守る火災予防標語を募集しています。標語の内容 たばこ、ストーブ、こんろからの出火防止、住宅用火災警報器の設置、維持管理、身近な火災予防の心がけ、危険物の取扱いに関する事など/応募方法 電子申請、メールまたは、はがき/詳細は、東京消防庁のホームページをご確認ください。鬮北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります

納税課(市役所1階)で

薬剤師会コーナー

お薬手帳のススメ

皆さんが医療機関を受診する時や、処方せんを持って調剤薬局に行く時、「お薬手帳をお持ちですか?」と聞かれることがあると思います。

お薬手帳とは、自分のアレルギーや副作用歴、処方された薬の内容を経時的に記録する手帳のことです。医療機関では、提示されたお薬手帳の情報から飲み合わせ等を確認し、お薬の処方・調剤を行います。適切な薬物療法を行うため、薬剤師にとってもお薬手帳の情報は必要不可欠です。また、最近では、入・退院時の情報共有ツールとしても使われています。

普段からそんなに薬を使用しない、という方も、市販薬や以前服薬したことのある薬の記録が後々役にたつこともあります。

手帳を持ち歩くのは重くてちょっと…と抵抗のある方は、スマートフォンのアプリケーションでもお薬手帳の機能を使えるものがありますのでご利用いただけます。

使ったお薬の情報だけではなく、日頃気になる体調変化や、受診の時に医師・薬剤師に確認したいことなど、健康の記録として使用することも可能です。

また、災害時などの備えや、急に医療機関を受診することになる可能性のために、お薬手帳とは別に、普段持ち歩く手帳や携帯電話の写真などに情報を保管しておくこともお勧めです。

お薬手帳を新しく作ろうかなと思ったら、調剤薬局に行かれた時に一声かけていただければ、その場でお作りできます。皆さん、お薬手帳を活用してみませんか?

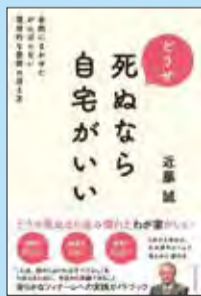
一般社団法人東大和市薬剤師会



ほん・本・BOOK

図書館の最新資料をご紹介します。

- 近藤誠著 『どうせ死ぬなら自宅がいい』
川端裕人著 『へんてこな生き物』
風来堂著 『ニッポン秘境路線バスの旅』
こまつあやこ著 『カピバラがやってきたソデルギット・アルフレド』
藤井克徳編 『いのちを選ばないで』



電話やホームページで予約ができます(デジブックの利用は障害者登録をしている方に限ります)。
問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

納期限 10月31日(月)
市・都民税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第4期

### 広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



市公式LINE



市公式動画チャンネル (YouTube) をご覧ください



市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日（1日、15日の月2回）に自宅へお届けします。

「声の市議会だより」（年4回程度）、「声の公民館だより」（奇数月1日発行）も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

◆以上の申込み・問合せは、秘書広報課（市役所4階）・内線1411まで。

### 男女共同参画事業

### 女性のための法律相談をご利用ください

法的な助言が必要な女性を対象に、女性弁護士が相談に応じます（1件につき約25分間）。

▶日時 毎月第3水曜日午後1時30分～4時

▶場所 市役所内の相談室

▶定員 各日5人（申込順）

▶申込み 相談日前日までに地域振興課・内線1716まで。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。



### 好評発売中

#### トルヴェール・クワルテット結成35周年記念コンサート

10月29日(土)午後2時開演／大ホール  
／全席指定／一般：3,000円 友の会：2,500円 学生：1,500円／出演：トルヴェール・クワルテット(須川展也、彦坂慎一郎、田中靖人、神保佳祐)、小柳美奈子(ピアノ)／曲目 G.ホルスト(長生淳 編)：トルヴェールの惑星より「木星」、G.ビゼー(長生淳 編)：カルメン・ラプソディー、O.レスピーギ(長生淳 編)：ローマの祭り ほか／結成から35年を迎えたトルヴェールのネクスト・ステージは「5人で奏でるオーケストラ」。ピアノの小柳美奈子と共にお届けする「ローマの松」は必聴です。トルヴェールと共演できるプレコンサート企画も実施します／未就学児不可



©島崎信一

#### 館野泉ピアノリサイタル

11月19日(土)午後3時開演／大ホール／全席指定／一般：3,500円 友の会：3,000円 高校生以下：1,500円／曲目：パッサカリア(ブラームス 編)：シャコンヌ ほか／クラシック界のレジェンド、左手のピアニスト、館野泉。揺るぎない信念とひたむきな姿で奏でられる、身体を超える境地に至った「真の巨匠」による音楽を、ハミングの大ホールで／未就学児不可



©満田 聡

### ロビーコンサート

#### ロビーコンサート vol.260

東大和の音楽家たちパート39「深まりゆく秋に」  
10月26日(水)正午開演／入場無料

[注意] 全公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。  
最新情報・詳細はハミングホールのホームページに掲載します。

### 11月の施設利用申込み

大・小ホールは令和5年11月分、その他の施設は令和5年5月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、11月1日(火)午後1時30分から行います。

ハミングホールのホームページ



## 国民年金 だより



### ■年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せし支給されるものです。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要で、引き続き、給付金を受給できる方は、手続不要です。

### ▽請求手続き

9月1日より順次、請求可能な方には、お知らせを日本年金機構から送付しています。お早めに手続きをお願いいたします。

▽年金給付金専用ダイヤル  
☎0570-054092



### ■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

申告には、納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。

このため、令和4年に納付した国民年金保険料の額(ただし、社会保険料控除証明書が作成されるまでに納付した国民年金保険料に限る)を証明した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月頃に日本年金機構から送付されます。

### 確定申告、年末調整の手続きの際には、この証明書(または領収証書)が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した方が、社会保険料控除として申告することができます。

### ■「令和5年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出について

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和5年分の「扶養親族等申告書」を、9月16日より順次、日本年金機構から送付しています。

一方、源泉徴収の対象とならない方には、「扶養親族等申告書」を送付していません。届いていない方は申告書を提出する必要はありません。

年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける際に必要な申告書になりますので、記載されている期限内の提出をお願いします。

▽扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081240

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。